

OURO - PRATA - BRONZE

287

**MEDALHAS
DO
ATLETISMO NACIONAL**

ABSOLUTOS

INDIVIDUAIS - (176)

- 1ª - OURO** CARLOS LOPES - *Sporting*
IV Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Chepstow – 28.02.76
- 2ª - PRATA** CARLOS LOPES - *Sporting*
XVIII Jogos Olímpicos
Montreal - 26.07.76 - 10.000 metros - 27.45,17
- 3ª - PRATA** CARLOS LOPES - *Sporting*
V Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Dusseldorf - 20.03.77
- 5ª - BRONZE** FERNANDO MAMEDE - *Sporting*
IX Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Madrid - 28.03.81
- 6ª - OURO** ROSA MOTA - *CAP*
XIII Campeonato da Europa de Pista
Atenas - 12.09.82 - Maratona - 2.36.04
- 7ª - PRATA** CARLOS LOPES - *Sporting*
XI Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Gateshead - 20.3.83
- 8ª - OURO** CARLOS LOPES - *Sporting*
XII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Nova Iorque - 25.03.84
- 10ª - BRONZE** ROSA MOTA - *CAP*
XX Jogos Olímpicos
Los Angeles - 05.08.84 - Maratona - 2.26.57
- 11ª - BRONZE** ANTÓNIO LEITÃO - *Benfica*
XX Jogos Olímpicos
Los Angeles - 11.8.84 - 5.000 metros - 13.09,20
- 12ª - OURO** CARLOS LOPES - *Sporting*
XX Jogos Olímpicos
Los Angeles - 12.08.84 - Maratona - 2.09.21

- 13ª - OURO** **AURORA CUNHA - F.C.Porto**
*II Campeonato do Mundo de Estrada
Madrid - 11.11.84 **
- 14ª - PRATA** **ROSA MOTA - CAP**
*II Campeonato do Mundo de Estrada
Madrid - 11.11.84 **
- 16ª - OURO** **JOÃO CAMPOS - Benfica**
*I Jogos Mundiais de Pista Coberta
Paris - 19.01.85 - 3.000 metros - 7.57,63*
- 17ª - OURO** **CARLOS LOPES - Sporting**
*XIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Lisboa - 24.03.85*
- 18ª - OURO** **AURORA CUNHA - F.C.Porto**
*IV Taça do Mundo de Pista
Camberra - 05.10.85 - 10.000 metros - 32.07,50*
- 19ª - OURO** **AURORA CUNHA - F.C.Porto**
*III Campeonato do Mundo de Estrada
Gateshead - 02.11.85 **
- 20ª - BRONZE** **JOÃO CAMPOS - Benfica**
*XVIII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Madrid - 23.02.86 - 3.000 metros - 7.59,15*
- 21ª - OURO** **ROSA MOTA - CAP**
*XIV Campeonato da Europa de Pista
Estugarda - 26.08.86 - Maratona - 2.28.38*
- 22ª - OURO** **AURORA CUNHA - F.C.Porto**
*IV Campeonato do Mundo de Estrada
Lisboa - 09.11.86 **
- 23ª - PRATA** **ROSA MOTA - CAP**
*IV Campeonato do Mundo de Estrada
Lisboa - 09.11.86 **
- 27ª - OURO** **ROSA MOTA - CAP**
*II Campeonato do Mundo de Pista
Roma - 29.08.87 - Maratona - 2.25.17*
- 28ª - PRATA** **DOMINGOS CASTRO - Sporting**
*II Campeonato do Mundo de Pista
Roma - 06.09.87 - 5.000 metros - 13.27,59*
- 33ª - OURO** **ROSA MOTA - CAP**
*XXI Jogos Olímpicos
Seoul - 23.09.88 - Maratona - 2.25.40*
- 36ª - BRONZE** **AURORA CUNHA - F.C.Porto**
VII Campeonato do Mundo de Estrada

- 38ª - PRATA** *Rio de Janeiro - 24.09.89*
ALBERTINA DIAS - Boavista
XVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Aix-Les-Bains - 24.03.90
- 43ª - OURO** *Rosa Mota - CAP*
XV Campeonato da Europa de Pista
Split - 27.08.90 - Maratona - 2.31.27
- 44ª - BRONZE** *MÁRIO SILVA - Sporting Braga*
XV Campeonato da Europa de Pista
Split - 01.09.90 - 1.500 metros - 3.38,73
- 46ª - BRONZE** *MÁRIO SILVA - Sporting Braga*
III Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Sevilha - 09.03.91 - 1.500 metros - 3.43,85
- 49ª - BRONZE** *ALBERTINA DIAS - Maratona da Maia*
XX Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Boston - 21.03.92
- 52ª - OURO** *ALBERTINA DIAS - Maratona da Maia*
XXI Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Amorebieta - 28.03.93
- 56ª - PRATA** *MANUELA MACHADO - Sporting Braga*
IV Campeonato do Mundo de Pista
Estugarda - 15.08.93 - Maratona - 2.30.54
- 57ª - OURO** *CONCEIÇÃO FERREIRA - Sporting Braga*
II Campeonato do Mundo da Meia-Maratona
Bruxelas - 03.09.93 - 1.10.07
- 59ª - OURO** *FERNANDA RIBEIRO - Maratona da Maia*
XXIII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Paris - 11.3.94 - 3.000 metros - 8.50,47
- 60ª - BRONZE** *CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia*
XXIII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Paris - 11.3.94 - 800 metros - 2.01,12
- 61ª - BRONZE** *CONCEIÇÃO FERREIRA - Sporting de Braga*
XXII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Budapeste - 26.3.94
- 64ª - OURO** *MANUELA MACHADO - Sporting de Braga*
XVI Campeonato da Europa de Pista
Helsinquia - 07.08.94 - Maratona - 2.29.54
- 65ª - OURO** *FERNANDA RIBEIRO - Maratona da Maia*
XVI Campeonato da Europa de Pista
Helsinquia - 13.8.94 - 10.000 metros - 31.08,75
- 66ª - PRATA** *CONCEIÇÃO FERREIRA - Sporting de Braga*

- 68ª - PRATA** *XVI Campeonato da Europa de Pista
Helsinquia - 13.8.94 - 10.000 metros - 31.32,82
FERNANDA RIBEIRO - Maratona da Maia*
- 70ª - OURO** *VII Taça do Mundo de Pista
Londres - 10.9.94 - 10.000 metros - 31.04,25
PAULO GUERRA - Maratona Clube de Portugal*
- 71ª - PRATA** *I Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 10.12.94 *
DOMINGOS CASTRO - Sporting*
- 73ª - PRATA** *I Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 10.12.94 *
CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia*
- 75ª - OURO** *V Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Barcelona - 12.03.95 - 1.500 metros - 4.13,02
MANUELA MACHADO - Sporting de Braga*
- 76ª - BRONZE** *V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 05.8.95 - Maratona - 2.25.39
CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia*
- 77ª - OURO** *V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 09.8.95 - 1.500 metros - 4.03,79
FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto*
- 78ª - PRATA** *V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 09.8.95 - 10.000 metros - 31.04,99
FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto*
- 79ª - OURO** *V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 12.8.95 - 5.000 metros - 14.48,54
PAULO GUERRA - Maratona Clube de Portugal*
- 81ª - OURO** *II Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 02.12.95 *
FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto*
- 82ª - OURO** *XXIV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Estocolmo - 09.03.96 - 3.000 metros - 8.39,49
CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia*
- 83ª - BRONZE** *XXIV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Estocolmo - 10.03.96 - 1.500 metros - 4.08,95
SUSANA FEITOR - C.N.Rio Maior*
- 84ª - OURO** *Taça da Europa de Marcha
Corunha - 20.04.96 - 10Km - 43.41
FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto*
- XXIII Jogos Olímpicos
Atlanta - 02.8.96 - 10.000 metros - 31.01,63*

- 85ª - PRATA** PAULO GUERRA - Maratona Clube de Portugal
3º Campeonato da Europa de Corta-Mato
Charleroi - 15.12.96 *
- 87ª - BRONZE** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
VI Campeonato da Mundo de Pista Coberta
Paris - 08.3.97 - 3.000 metros - 8.49,79
- 88ª - BRONZE** SUSANA FEITOR - C.N.Rio Maior
I Campeonato da Europa de Sub-23
Turku - 09.7.97 - 10 Km-marcha - 44.26
- 89ª - PRATA** CARLOS CALADO - Sporting
I Campeonato da Europa de Sub-23
Turku - 11.7.97 - 100 metros - 10,29(2,9)
- 90ª - OURO** CARLOS CALADO - Sporting
I Campeonato da Europa de Sub-23
Turku - 13.7.97 - Comprimento - 8,32
- 91ª - OURO** CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 05.7.97 -1.500 metros - 4.04,24
- 92ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 05.7.97 -10.000 metros - 31.39,15
- 93ª - PRATA** MANUELA MACHADO - Sporting
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 09.8.97 -Maratona - 2.31.12
- 94ª - BRONZE** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 09.8.97 -5.000 metros - 14.58,85
- 98ª - OURO** RUI SILVA - Sporting
XXV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Valência - 28.2.98 -1.500 metros - 3.44,57
- 99ª - PRATA** CARLOS CALADO - Sporting
XXV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Valência - 28.2.98 -Comprimento - 8,05
- 100ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
XXV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Valência - 01.03.98 -3.000 metros - 8.51,42
- 101ª -OURO** ANTÓNIO PINTO - Maratona Clube de Portugal
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 18.08.98 - 10.000 metros - 27.48,62
- 102ª -PRATA** FERNANDA RIBEIRO -F.C.Porto
XVII Campeonato da Europa de Pista

- 103ª - BRONZE** *Budapeste - 19.08.98 - 10.000 metros - 31.32,42*
SUSANA FEITOR - C.N. Rio Maior
XVII Campeonato da Europa de Pista
- 104ª - PRATA** *Budapeste - 20.08.98 - 10 Km-marcha - 42.55*
RUI SILVA - Sporting
XVII Campeonato da Europa de Pista
- 106ª - OURO** *Budapeste - 20.08.98 - 1.500 metros - 3.41,84*
MANUELA MACHADO - Sporting de Braga
XVII Campeonato da Europa de Pista
- 107ª - PRATA** *Budapeste - 23.08.98 - Maratona - 2.27.10*
CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
XVII Campeonato da Europa de Pista
- 108ª - BRONZE** *Budapeste - 23.08.98 - 1.500 metros - 4.12,62*
CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
VIII Taça do Mundo de Pista
- 109ª - PRATA** *Joanesburgo - 11.09.98 - 1.500 metros - 4.11,66*
RUI SILVA - Sporting
VIII Taça do Mundo de Pista
- 114ª - BRONZE** *Joanesburgo - 12.09.98 - 1.500 metros - 3.40,95*
PAULO GUERRA - Maratona
XXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
- 116ª - OURO** *Belfast - 28.03.99*
RUI SILVA - Sporting
Campeonato da Europa de Sub-23
- 120ª - OURO** *Gotemburgo - 30.07.99 - 1.500 metros - 3.44,29*
PAULO GUERRA - Maratona
VI Campeonato da Europa de Corta-Mato
- 121ª - PRATA** *Velenje - 12.12.99 **
EDUARDO HENRIQUES - Maratona
VI Campeonato da Europa de Corta-Mato
- 123ª - PRATA** *Velenje - 12.12.99 **
RUI SILVA - Sporting
XXVI Campeonato da Europa de Pista Coberta
- 126ª - BRONZE** *Gent - 27.02.00 - 3.000 metros - 7.49,70*
FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
XXIV Jogos Olímpicos
- 129ª - PRATA** *Sydney - 30.09.00 - 10.000 metros - 30.22,88*
ANALÍDIA TORRE - CAOV
VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
- 131ª - OURO** *Malmoe - 10.12.00 **
PAULO GUERRA - Maratona

- 132ª - OURO** *VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Malmoe - 10.12.00 **
RUI SILVA - Sporting
- 133ª - BRONZE** *VIII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Lisboa - 10.03.01 – 1.500 metros – 3.51,06*
CARLOS GALADO – Sporting
- 137ª - BRONZE** *VIII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Lisboa - 11.03.01 – Comprimento – 8,16*
CARLOS GALADO – Sporting
- 141ª - PRATA** *VIII Campeonato do Mundo de Pista
Edmonton - 11.08.01 – Comprimento – 8,21*
NAIDE GOMES – Sporting
- 142ª - OURO** *XXVII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Viena - 01.03.02 – Pentatlo – 4595 pontos*
RUI SILVA – Sporting
- 143ª - PRATA** *XXVII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Viena - 02.03.02 – 1.500 metros – 3.49,93*
CARLA SACRAMENTO – Maratona de Portugal
- 144ª - OURO** *XXVII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Viena - 03.03.02 – 3.000 metros – 8.53,96*
FRANCIS OBIKWELU – Sporting
- 145ª - BRONZE** *XXVIII Campeonato da Europa de Pista
Munique - 07.08.02 – 100 metros – 10,06*
RUI SILVA – Sporting
- 146ª - PRATA** *XXVIII Campeonato da Europa de Pista
Munique - 09.08.02 – 200 metros – 20,21*
FRANCIS OBIKWELU – Sporting
- 148ª - BRONZE** *IX Taça do Mundo de Pista
Madrid - 20.09.02 – 100 metros – 10,09*
FRANCIS OBIKWELU – Sporting
- 149ª - OURO** *IX Taça do Mundo de Pista
Madrid - 21.09.02 – 200 metros – 20,18*
VERA SANTOS – C.N.Rio Maior
- 153ª - PRATA** *Campeonato da Europa de Sub-23
Bydgoszcz – 18.07.03 – 20 Km-marcha*
EDUARDO HENRIQUES – A .G.Castro
- 157ª - BRONZE** *X Campeonato da Europa de Corta-Mato
Edimburgo - 14.12.03*

- 160ª - OURO** NAIDE GOMES – Sporting
*X Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Budapeste - 05.03.04 - Pentatlo – 4759 pontos*
- 161ª - PRATA** RUI SILVA – Sporting
*X Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Budapeste - 06.03.04 - 3.000 metros – 7.57,08*
- 162ª - PRATA** FRANCIS OBIKWELU – Sporting
*XXVIII Jogos Olímpicos
Atenas - 22.08.04 - 100 metros – 9,86*
- 163ª - BRONZE** RUI SILVA – Sporting
*XXVIII Jogos Olímpicos
Atenas - 24.08.04 - 1.500 metros – 3.34,68*
- 165ª - OURO** NAIDE GOMES – Sporting
*XXVIII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Madrid - 05.03.05 – Comprimento – 6,70*
- 167ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO – Valência
*IX Taça da Europa de 10.000 metros
Barakaldo - 02.04.05 – 32.03,22*
- 170ª - PRATA** SUSANA FEITOR – C.N.R.Maior
*VI Taça da Europa de Marcha
Miskolc - 21.05.05 – 20Km – 1.29.01*
- 173ª - BRONZE** NELSON ÉVORA – Benfica
*Campeonato da Europa de Sub-23
Erfurt -17.07.05 – Triplo – 16,89*
- 175ª - BRONZE** SUSANA FEITOR – C.N.R.Maior
*Campeonato do Mundo de Pista
Helsínquia -07.08.05 – 20Km-marcha – 1.28.44*
- 176ª - BRONZE** RUI SILVA – Sporting
*Campeonato do Mundo de Pista
Helsínquia -10.08.05 – 1.500 metros – 3.38,02*
- 177ª - BRONZE** NAIDE GOMES – Sporting
*Campeonato do Mundo de Pista de Pista Coberta
Moscovo -12.03.06 – Comprimento – 6,76*
- 180ª - BRONZE** JOÃO VIEIRA – C.N.Rio Maior
*XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -08.08.06 – 20Km-marcha – 1.20.09*
- 181ª – OURO** FRANCIS OBIKWELU – Sporting
*XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -08.08.06 – 100 metros – 9,99*
- 182ª – OURO** FRANCIS OBIKWELU – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Pista

- 184ª – PRATA** *Gotemburgo -10.08.06 – 200 metros – 20,01*
NAIDE GOMES – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -13.08.06 – Comprimento – 6,84 v(3,0)
- 185ª – PRATA** *Gotemburgo -13.08.06 – Comprimento – 6,84 v(3,0)*
FRANCIS OBIKWELU – Sporting
Taça do Mundo de Pista
Atenas -16.09.06 – 100 metros – 10,09 (1,1)
- 186ª – PRATA** *Atenas -16.09.06 – 100 metros – 10,09 (1,1)*
NAIDE GOMES – Sporting
Taça do Mundo de Pista
Atenas -17.09.06 – Comprimento – 6,68 (0,3)
- 189ª – OURO** *Atenas -17.09.06 – Comprimento – 6,68 (0,3)*
NAIDE GOMES – Sporting
XXIX Campeonato da Europa de Pista Coberta
Birmingham -04.03.07 – Comprimento – 6,89
- 190ª – BRONZE** *Birmingham -04.03.07 – Comprimento – 6,89*
LILIANA CÁ – Sporting
Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)
Yalta -18.03.07 – Disco – 53,95
- 192ª – BRONZE** *Yalta -18.03.07 – Disco – 53,95*
SARA MOREIRA – Grupo Desportivo do Estreito
Campeonato da Europa de Sub-23
Debrecen -15.07.07 – 3.000 Obst. – 9.42,47
- 193ª – PRATA** *Debrecen -15.07.07 – 3.000 Obst. – 9.42,47*
4x100 Metros
Campeonato da Europa de Sub-23
Debrecen -15.07.07 – 39,37
Dany Gonçalves – Clube Sport Marítimo
Arnaldo Abrantes – Sporting Clube de Portugal
Ricardo Martins – Casa Benfica de Faro
Yazaldes Nascimento – Juventude Op. de Monte Abraão
- 196ª – OURO** *Debrecen -15.07.07 – 39,37*
NELSON ÉVORA – Sport Lisboa e Benfica
XI Campeonato do Mundo de Pista
Osaka -27.08.07 – Triplo – 17,74
- 198ª – BRONZE** *Osaka -27.08.07 – Triplo – 17,74*
RUI SILVA – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Corta-Mato
Toro -09.12.07
- 200ª – OURO** *Toro -09.12.07*
NAIDE GOMES – Sporting
XXII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Valência – 09.03.08 – Comprimento – 7,00 m.
- 201ª – BRONZE** *Valência – 09.03.08 – Comprimento – 7,00 m.*
NELSON ÉVORA – Benfica
XXII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Valência – 09.03.08 – Triplo-Salto – 17,27 m.
- 202ª – PRATA** *Valência – 09.03.08 – Triplo-Salto – 17,27 m.*
MARCO FORTES – Sporting
VII Taça da Europa de Lançamentos
Split – 16.03.08 – Peso – 20,13
- 203ª – BRONZE** *Split – 16.03.08 – Peso – 20,13*
VERA SANTOS – Juventude Op. de Monte Abraão
Taça do Mundo de Marcha

- 205ª – OURO** *Cheboksary – 11.05.08 – 20Km-marcha - 1.28.17*
NELSON ÉVORA – Benfica
XXIX Jogos Olímpicos
- 206ª – PRATA** *Beijing – 21.08.08 – Triplo – 17,67 m.*
JESSICA AUGUSTO – Maratona Clube de Portugal
- 208ª – PRATA** *XV Campeonatos da Europa de Corta-Mato*
Bruxelas –14.12.08
SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal
- 209ª – OURO** *XXX Campeonatos da Europa de Pista Coberta*
Turim –08.03.09 – 3.000 metros – 8.48,18
RUI SILVA – Sporting
- 210ª – BRONZE** *XXX Campeonatos da Europa de Pista Coberta*
Turim –08.03.09 - 1.500 metros – 3.44,38
IRINA RODRIGUES –Sporting
- 212ª – PRATA** *Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)*
Los Realejos –15.03.09 - Disco – 52,65
RUI PEDRO SILVA – Maratona Clube de Portugal
- 213ª – BRONZE** *XIII Taça da Europa de 10.000 metros*
Ribeira Brava –06.06.09 - 28.01,63
JOSÉ ROCHA – Maratona Clube de Portugal
- 215ª – OURO** *XIII Taça da Europa de 10.000 metros*
Ribeira Brava –06.06.09 - 28.15,44
INÊS MONTEIRO – Maratona Clube de Portugal
- 216ª – BRONZE** *XIII Taça da Europa de 10.000 metros*
Ribeira Brava –06.06.09 – 31.34,17
ANA DULCE FÉLIX – Sporting Clube de Braga
- 219ª – PRATA** *XIII Taça da Europa de 10.000 metros*
Ribeira Brava –06.06.09 – 31.40,60
NELSON ÉVORA – Benfica
- 221ª – PRATA** *XXII Campeonatos do Mundo de Pista*
Berlim –18.08.09 - Triplo – 17,55
NAIDE GOMES – Sporting
- 222ª – PRATA** *XVII Campeonatos do Mundo de Pista Coberta*
Doha –14.03.10 - Comprimento – 6,67
IRINA RODRIGUES – Sporting
- 223ª – PRATA** *Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)*
Arles –21.03.10 - Disco – 55,29
VERA SANTOS – Juventude Op. de Monte Abraão
- Taça do Mundo de Marcha*
Chihuahua – 15.05.10 – 20Km-marcha - 1.32.06

- 224ª – BRONZE** **INÊS HENRIQUES** – *Clube de Natação de Rio Maior*
Taça do Mundo de Marcha
Chihuahua – 15.05.10 – 20Km-marcha - 1.33.28
- 226ª – OURO** **INÊS MONTEIRO** – *Individual*
Taça da Europa de 10.000 metros
Marselha – 05.06.10 – 31.13.58
- 227ª – BRONZE** **SARA MOREIRA** – *Maratona Clube de Portugal*
Taça da Europa de 10.000 metros
Marselha – 05.06.10 – 31.26.55
- 230ª – BRONZE** **JOÃO VIEIRA** – *Clube de Natação de Rio Maior*
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 27.07.10 – 20Km-marcha – 1.20.49
- 231ª – PRATA** **NAIDE GOMES** – *Sporting*
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 28.07.10 – Comprimento – 6,92
- 232ª – PRATA** **JESSICA AUGUSTO** – *Individual*
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 28.07.10 – 10.000 metros – 31.25,77
- 233ª – PRATA** **SARA MOREIRA** – *Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 01.08.10 – 5.000 metros – 14.54,71
- 234ª – BRONZE** **JESSICA AUGUSTO** – *Individual*
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 01.08.10 – 5.000 metros – 14.58,47
- 237ª – OURO** **JESSICA AUGUSTO** – *Individual-P*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
- 238ª – BRONZE** **ANA DULCE FÉLIX** – *Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
- 240ª – BRONZE** **YOUSSEF EL KALAI** – *G.D.R. Conforlimpa*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
- 242ª – OURO** **FRANCIS OBIKWELU** – *Sporting*
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Paris – 06.03.11 – 60 metros – 6,53
- 243ª – PRATA** **NAIDE GOMES** – *Sporting*
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Paris – 06.03.11 – Comprimento – 6,79
- 244ª – PRATA** **MARCO FORTES** – *Benfica*
Taça da Europa de Lançamentos

- 245ª – OURO** *Sofia – 20.03.11 – Peso – 20,18*
YOUSSEF EL KALAI – G.D.R. Conforlimpa
Taça da Europa de 10.000 metros
Oslo – 04.06.11 – 28.20,03
- 247ª – OURO** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal*
Taça da Europa de 10.000 metros
Oslo – 04.06.11 – 31.39,11
- 249ª – BRONZE** *CATARINA RIBEIRO – Sporting Clube de Braga*
Campeonato da Europa de Sub-23 (pista)
Ostrava – 15.07.11 – 10.000 metros - 34.10,39
- 250ª – PRATA** *MARCOS CHUVA – Benfica*
Campeonato da Europa de Sub-23 (pista)
Ostrava – 15.07.11 - Comprimento – 7,96
- 252ª – PRATA** *ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje – 11.12.11
- 254ª – OURO** *MARCO FORTES – Benfica*
Taça da Europa de Lançamentos
Bar-Montenegro – 18.03.12 – Peso – 21,02
- 255ª – PRATA** *IRINA RODRIGUES – Sporting*
Taça da Europa de Lançamentos-Sub-23
Bar-Montenegro – 18.03.12 – Disco - 54,83
- 257ª – OURO** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal*
Taça da Europa de 10.000 metros
Bilbau – 03.06.12 – 31.23,51
- 259ª – BRONZE** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Pista
5.000 metros - Helsinquia – 28.06.12 – 15.12,05
- 260ª – PRATA** *PATRÍCIA MAMONA – Sporting*
Campeonato da Europa de Pista
Tripla - Helsinquia – 29.06.12 – 14,52
- 261ª – OURO** *ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Pista
10.000 metros - Helsinquia – 01.07.12 – 31.44,75
- 262ª – PRATA** *ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Budapeste – 09.12.12
- 263ª – OURO** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Gotemburgo – 03.03.13 – 3.000 metros – 8.58,50
- 264ª – PRATA** *IRINA RODRIGUES – Sporting*

- 266ª – BRONZE** *Taça da Europa de Lançamentos-Sub-23
Castellón-Espanha – 17.03.13 – Disco – 58,49*
IRINA RODRIGUES – Sporting
- 267ª – BRONZE** *Campeonato da Europa de Sub-23
Tampere - Finlândia – 14.07.13 – Disco – 56,80*
ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal
- 268ª – PRATA** *Campeonato da Europa de Corta-Mato
Belgrado - Sérvia – 08.12.13 – 26.41*
MARCO FORTES – Benfica
- 270ª – PRATA** *Taça da Europa de Lançamentos
Leiria – 16.03.14 – Peso – 21,01*
JESSICA AUGUSTO – Individual (Braga)
- 271ª – BRONZE** *Taça da Europa de 10.000 metros
Skopje - Macedónia – 07.06.14 – 31.55,56*
SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal
- 273ª – BRONZE** *Taça da Europa de 10.000 metros
Skopje - Macedónia – 07.06.14 – 32.01,42*
JESSICA AUGUSTO – Individual (Braga)
- 275ª – OURO** *Campeonato da Europa de Pista
Zurique – Suíça - 16.08.14 – Maratona - 2.25.41*
NELSON ÉVORA – Benfica
- 276ª – BRONZE** *Campeonato da Europa de Pista Coberta
Praga – 07.03.15 – Triplo – 17,21*
IRINA RODRIGUES – Sporting
- 278ª – BRONZE** *Taça da Europa de Lançamentos
Leiria - 15.03.15 – Disco – 63,25*
NELSON ÉVORA – Benfica
- 279ª – PRATA** *XV Campeonatos do Mundo de Pista
Beijing – 27.08.15 - Triplo – 17,52*
TSANKO ARNAUDO – Benfica
- 280ª – PRATA** *Taça da Europa de Lançamentos
Araud-Roménia – 13.03.16 – Peso – 19,85*
DULCE FÉLIX – Benfica
- 282ª – OURO** *Campeonatos da Europa de Pista
Amesterdão-Holanda – 06.07.16 – 10.000 metros -
31.19,03*
PATRÍCIA MAMONA – Sporting
- 283ª – BRONZE** *Campeonatos da Europa de Pista
Amesterdão – 10.07.16 – Triplo – 14,58*
TSANKO ARNAUDO – Benfica

- 285ª – PRATA** *Amesterdão – 10.07.16 – Peso – 20,59*
PATRÍCIA MAMONA – Sporting
*Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Belgrado - Sérvia – 04.03.17 – Triplo-Salto – 14,32*
- 286ª – OURO** *Belgrado - Sérvia – 04.03.17 – Triplo-Salto – 14,32*
NELSON ÉVORA – Sporting
*Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Belgrado - Sérvia – 05.03.17 – Triplo-Salto – 17,20*
- 287ª – BRONZE** *Belgrado - Sérvia – 05.03.17 – Triplo-Salto – 17,20*
FRANCISCO BELO – Benfica
*Taça da Europa de Lançamentos
Las Palmas – 12.03.17 – Peso – 20,52*

SELECÇÃO NACIONAL

- 9ª - BRONZE** **COLECTIVAS - (74)**
SELECÇÃO NACIONAL
*XII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Nova Iorque - 25.03.84
Carlos Lopes - Sporting
Fernando Mamede - Sporting
António Leitão - Benfica
João Campos - Benfica
Ezequiel Canário - Imortal*
- 15ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
*II Campeonato do Mundo de Estrada
Madrid - 11.11.84 *
Aurora Cunha - F.C.Porto
Rosa Mota - CAP
Conceição Ferreira - Sporting Braga*
- 24ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
*IV Campeonato do Mundo de Estrada
Lisboa - 09.11.86 *
Aurora Cunha - F.C.Porto
Rosa Mota - CAP
Albertina Dias – Boavista*
- 29ª - OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
*V Campeonato do Mundo de Estrada
Monte Carlo - 21.11.87 *
Albertina Machado - Sporting Braga
Aurora Cunha - F.C. Porto
Albertina Dias – Boavista*
- 30ª - BRONZE** **SELECÇÃO NACIONAL**
*VI Campeonato do Mundo de Estrada
Adelaide - 20.03.88*

- 37ª - PRATA**
Conceição Ferreira - Sporting Braga
Albertina Dias - Boavista
Albertina Machado - Sporting Braga
SELECÇÃO NACIONAL
VII Campeonato do Mundo de Estrada
Rio de Janeiro - 24.09.89
Aurora Cunha - F.C.Porto
Albertina Machado - Sporting Braga
- 39ª - BRONZE**
SELECÇÃO NACIONAL
XVIII Campeonato do Mundo de Corta -Mato
Aix-Les-Bains - 24.03.90
Albertina Dias - Boavista
Conceição Ferreira - Sporting Braga
Aurora Cunha - F.C.Porto
- 45ª - OURO**
SELECÇÃO NACIONAL
VIII Campeonato do Mundo de Estrada
Dublin - 14.10.90
Aurora Cunha - F.C.Porto
Conceição Ferreira - Sporting Braga
- 47ª - PRATA**
SELECÇÃO NACIONAL
IV Taça do Mundo da Maratona
Londres - 21.04.91
Manuel Matias - Maratona
Joaquim Pinheiro - Maratona
António Godinho - Arada
- 50ª - OURO**
SELECÇÃO NACIONAL
I Campeonato do Mundo de Estafetas em Estrada
Funchal - 09.05.92
Fernanda Marques - Sporting Braga
Aurora Cunha - F.C.Porto
Felicidade Sena - F.C.Porto
Conceição Ferreira - Sporting Braga
Fátima Neves - Mangualde
Fernanda Ribeiro - F.C.Porto
- 51ª - PRATA**
SELECÇÃO NACIONAL
I Campeonato do Mundo de Estafetas em Estrada
Funchal - 09.05.92
Carlos Patrício - Sporting
Dionísio Castro - Sporting
Alberto Maravilha - Sporting
Juvenal Ribeiro - Benfica

53ª - BRONZE

Carlos Monteiro - Sporting
Domingos Castro - Sporting
SELECÇÃO NACIONAL
XXI Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Amorebieta - 28.03.93
Domingos Castro - Sporting
Paulo Guerra - Sporting
Carlos Monteiro - Sporting
Joaquim Pinheiro - Maratona
João Junqueira - Sporting
Carlos Patrício - Sporting

58ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL
II Campeonato do Mundo da Meia-Maratona
Bruxelas - 03.09.93
Conceição Ferreira - Sporting Braga
Albertina Machado - Sporting Braga
Rosa Oliveira - Maratona da Maia

62ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL
XXII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Budapeste - 26.3.94
Conceição Ferreira - Sporting de Braga
Albertina Dias - Maratona da Maia
Fernanda Ribeiro - Maratona da Maia

67ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL
Taça da Europa da Maratona
Helsinquia - 14.8.94
António Rodrigues - Núcleo da Silva
Manuel Matias - Maratona
António Pinto - Maratona
Joaquim Silva - Benfica

69ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL
I Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Alnwick - 10.12.94 **
Fernanda Ribeiro - F.C.Porto
Carla Sacramento - Maratona da Maia

72ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL
I Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Alnwick - 10.12.94 **
Paulo Guerra - Maratona

80ª - PRATA

Domingos Castro - Sporting
António Pinto - Maratona
António Alberto Maravilha – Sporting
SELECÇÃO NACIONAL
II Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Alnwick - 02.12.95 **
Paulo Guerra - Maratona
Alfredo Brás - Maratona
José Ramos - Maratona
José Regalo – Sporting

86ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL
III Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Charleroi - 15.12.96 **
Paulo Guerra - Maratona
Eduardo Henriques - Maratona
Vitor Almeida - Sporting
José Regalo - Sporting

97ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL
IV Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Lisboa - 14.12.97**
Alfredo Brás - Comforlimpa
Domingos Castro - Sporting
José Regalo - Sporting
Alberto Maravilha – Sporting

105ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL
Taça da Europa da Maratona
Budapeste - 22.08.98
João Lopes - Terbel
António Salvador - Cucujães
Paulo Catarino - Maratona Clube de Portugal
Henrique Crisóstomo – Terbel

111ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL
V Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Ferrara - 13.12.98 **
Fernanda Ribeiro - F.C. Porto
Helena Sampaio - Pasteleira
Albertina Dias - Maratona da Maia

112ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL
V Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Ferrara - 13.12.98 **
Eduardo Henriques - Maratona
Paulo Guerra - Maratona

113ª - BRONZE

João Junqueira - Maratona
José Ramos – Benfica
SELECÇÃO NACIONAL
XXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Belfast - 27.03.99

Helena Sampaio - Pasteleira
Ana Dias - Sporting
Conceição Ferreira - Sporting de Braga

115ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL
XXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Belfast - 28.03.99

Paulo Guerra - Maratona
Domingos Castro - Sporting
Eduardo Henriques - Maratona
Alberto Maravilha - Sporting

119ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL
VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Velenje – 12.12.99 **

Helena Sampaio - Maratona
Marina Bastos - Maratona
Analidia Torre – Olímpico Vianense

122ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL
VI Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Velenje – 12.12.99 **

Paulo Guerra - Maratona
Eduardo Henriques - Maratona
Domingos Castro – Maratona
Vitor Almeida – Sporting

124ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL
XXVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Vilamoura – 19.03.00

Carla Sacramento - Maratona
Fernanda Ribeiro – F.C.Porto
Helena Sampaio – Maratona
Marina Bastos – Maratona

125ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL
XXVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Vilamoura – 19.03.00

Eduardo Henriques - Maratona
Domingos Castro – Maratona
António Pinto – Maratona
Paulo Guerra – Maratona

130ª -OURO

SELECÇÃO NACIONAL

VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Malmoe – 10.12.00 *
Analídia Torre - CAOV
Mónica Rosa – Maratona
Anália Rosa – ADRP

139ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

VIII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Thun – 09.12.01 *
Paulo Guerra - Maratona
José Ramos – Sporting
Helder Ornelas – Sporting
Alberto Maravilha – Conforlimpa

140ª -OURO

SELECÇÃO NACIONAL

VIII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Thun – 09.12.01 *
Helena Sampaio - Maratona
Inês Monteiro – Monte Abraão
Analídia Torre – Maratona
Ana Dias – Sporting

147ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona
Munique – 11.08.02
José Santos – GDRC
Manuel Pita – Andorra
Alcídio Costa – GDRC
António Sousa – Barcelona92

150ª -PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

IX Campeonato da Europa de Corta-Mato
Medullin – 08.12.02
Inês Monteiro – JOMA
Analídia Torre – Maratona
Anália Rosa – Maratona
Jessica Augusto – S.C.Braga

151ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

IX Campeonato da Europa de Corta-Mato
Medullin – 08.12.02
Eduardo Henriques – Gémeos Castro
Helder Ornelas – Gémeos Castro
Paulo Guerra – Maratona
José Ramos – Sporting

152ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

- V Taça da Europa de Marcha*
Cheboksary – 18.05.03
Pedro Martins – CAS
Jorge Costa - CTT
Luis Gil – ACA
- 158ª -BRONZE** **SELECÇÃO NACIONAL**
X Campeonato da Europa de Corta-Mato
Edimburgo – 14.12.03
Eduardo Henriques – AGC
Fernando Silva - MCP
Ricardo Ribas – MCP
José Ramos- GDRC
- 159ª -BRONZE** **SELECÇÃO NACIONAL**
X Campeonato da Europa de Corta-Mato
Edimburgo – 14.12.03
Anália Rosa – SCB
Helena Sampaio - MCP
Analídia Torre – MCP
Inês Monteiro – JOMA
- 164ª -OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
XI Campeonato da Europa de Corta-Mato
Heringsdorf – 12.12.04
Mónica Rosa – MCP
Inês Monteiro – JOMA
Anália Rosa – SCB
Fernanda Ribeiro – FCP
- 166ª -BRONZE** **SELECÇÃO NACIONAL**
Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Saint-Etienne – 19.03.05
Anália Rosa – MCP
Ana Dias – CBF
Mónica Rosa – MCP
Inês Monteiro – JOMA
- 168ª -PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
IX Taça da Europa de 10.000 metros
Barakaldo – 02.04.05
Ricardo Ribas – Skoda – 28.54,10
José Ramos – G.D.R.Conforlimpa – 28.54,44
Manuel Magalhães – N.A.Joane – 29.16,32
- 169ª -OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
IX Taça da Europa de 10.000 metros
Barakaldo – 02.04.05
Fernanda Ribeiro – Valência – 32.03,22

Mónica Rosa – Maratona – 33.05,36

Inês Monteiro – JOMA – 33.27,67

171ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

VI Taça da Europa de Marcha

Miskolc – 21.05.05 – 20Km

Susana Feitor – C.N.R.Maior – 1.29.01

Vera Santos – JOMA – 1.31.58

Maribel Gonçalves – C.S.Marítimo – 1.34.07

178ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

X Taça da Europa de 10.000 metros

Antalya – 15.04.06

Ana Dias – Casa de Benfica de Faro – 32.37,76

Anália Rosa – Maratona – 32.44,93

Leonor Carneiro – Boavista Futebol Clube – 33.42,70

179ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

X Taça da Europa de 10.000 metros

Antalya – 15.04.06

José Ramos – G.D.R.Conforlimpa – 28.52,13

Ricardo Ribas – SKODA – 29.06,85

Fernando Silva – Maratona – 29.10,18

183ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Gotemburgo – 13.08.06

Alberto Chaiça – G.D.R.Conforlimpa – 2.13.14

Luís Jesus – G.D.R.Conforlimpa – 2.14.15

Hélder Ornelas – Maratona – 2.16.03

187ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

San Giorgio su Legnano – 10.12.06

Jessica Augusto – MCP

Anália Rosa – MCP

Leonor Carneiro – MCP

Mónica Rosa – MCP

188ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

San Giorgio su Legnano – 10.12.06

Rui Pedro Silva – MCP

Luís Feiteira – GDRC

Ricardo Ribas – MCP

Licínio Pimentel – NAJ

191ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

- Ferrara – 07.04.07 – 1.27.48,78*
Rui Pedro Silva – MCP – 28.56,66
José Ramos – G.D.R.Conforlimpa – 28.52,13
Licínio Pimentel – NAJ – 29.29,80
- 197ª – BRONZE** **SELECÇÃO NACIONAL**
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Toro – 09.12.07
Jessica Augusto – MCP
Mónica Rosa – MCP
Fernanda Ribeiro – Valência Terra y Mar
Ana Dias – Casa de Benfica de Faro
- 199ª – PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Toro – 09.12.07
Rui Silva – SCP
Ricardo Ribas – MCP
José Rocha – MCP
Leão Carvalho - SLB
- 204ª – PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
Taça do Mundo de Marcha
Cheboksary – 11.05.08
Vera Santos – JOMA
Susana Feitor - CNRM
Ana Cabecinha – COP
- 207ª – OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
XV Campeonato da Europa de Corta-Mato
Bruxelas – 14.12.08
Jessica Augusto - MCP
Inês Monteiro - MCP
Anália Rosa - MCP
Ana Dulce Félix – SCB
- 211ª – BRONZE** **SELECÇÃO NACIONAL**
Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Amã – 28.03.09
Ana Dulce Félix - SCB
Sara Moreira - MCP
Ana Dias - CBF
Anália Rosa – MCP
- 214ª – OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava – 06.06.09
Rui Pedro Silva – MCP – 28.01,63
José Rocha – MCP – 28.15,44

- 217ª – OURO** José Ramos – GDRC – 28.47,49
SELECÇÃO NACIONAL
Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava – 06.06.09
Inês Monteiro – MCP – 31.34,17
Ana Dulce Félix - SCB – 31.40,60
- 220ª – OURO** Ana Dias – Casa de Benfica de Faro – 31.42,94
SELECÇÃO NACIONAL
XVI Campeonato da Europa de Corta-Mato
Dublin – 13.12.09
Jessica Augusto - IND
Inês Monteiro - MCP
Ana Dulce Félix - SCB
Sara Moreira – MCP
- 225ª – OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
Taça do Mundo de Marcha
Chihuahua – 15.05.10
Vera Santos – JOMA – 1.32.06
Inês Henriques - CNRM – 1.33.28
Ana Cabecinha – COPEchão – 1.34.57
- 228ª – OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
Taça da Europa de 10.000 metros
Marselha – 05.06.10
Inês Monteiro – IND – 31.13,58
Sara Moreira – MCP – 31.26,55
Fernanda Ribeiro – IND – 32.25,61
- 229ª – PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
Taça da Europa de 10.000 metros
Marselha – 05.06.10
Rui Pedro Silva – MCP – 28.17,39(A)
José Rocha – MCP – 28.44,05 (A)
Licínio Pimentel – GDRC – 28.57,95(B)
- 239ª – OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
Jessica Augusto – IND
Ana Dulce Félix – MCP
Marisa Barros – SLB
Sara Moreira – MCP
- 241ª – PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10

- 246ª – BRONZE**
Youssef El Kalai – GDRC
Eduard Mbengani – GDRC
Rui Pedro Silva – MCP
Rui Silva – SCP
SELECÇÃO NACIONAL
Taça da Europa de 10.000 metros
Oslo – 04.06.11
Youssef El Kalai – GDRC – 28.20,03
Luis Pinto – SCP – 29.48,23
Tiago Costa – SCB- 30.08,25
- 248ª – PRATA**
SELECÇÃO NACIONAL
Taça da Europa de 10.000 metros
Oslo – 04.06.11
Sara Moreira – MCP- 31.39,11
Mónica Silva – MCP- 33.42,36
Doroteia Peixoto – NAJ – 33.56,14
- 251ª – BRONZE**
SELECÇÃO NACIONAL (Sub-23)
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje – 11.12.11
Carla Salomé Rocha – SCP – 20.20
Catarina Ribeiro – SCB - 20.43
Daniela Cunha – MCP – 20.54
Sónia Catarina Lima - UDV – 22.10
- 253ª – PRATA**
SELECÇÃO NACIONAL
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje – 11.12.11
Ana Dulce Félix – MCP – 26.02
Leonor Carneiro – MCP- 26.39
Anália Rosa – MCP – 27.02
Ana Dias - MCP – 27.32
- 256ª -PRATA**
SELECÇÃO NACIONAL
Taça da Europa de 10.000 metros
Bilbau – 03.06.12
Rui Pedro Silva – Individual – 28.36,32
Youssef el Kalai – MCP – 28.46,64
José Rocha – MCP – 28.50,38
- 258ª -BRONZE**
SELECÇÃO NACIONAL
Taça da Europa de 10.000 metros
Bilbau – 03.06.12
Sara Moreira – MCP – 31.23,51
Ana Dias – CBF – 32.20,89

- 265ª – PRATA** *Leonor Carneiro – MCP – 33.06,86*
SELECÇÃO NACIONAL
Taça da Europa de Marcha
Dudince – 19.05.13
Ana Cabecinha – COPEchão – 1.31.48
Inês Henriques - CNRM – 1.32.39
- 269ª -BRONZE** *Vera Santos – SCP – 1.32.54*
SELECÇÃO NACIONAL
Taça do Mundo de Marcha
Taicang – 03.05.14
Ana Cabecinha – COP – 1.27.49
Vera Santos – SCP – 1.28.02
Susana Feitor – IND – 1.28.51
- 272ª – OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
Taça da Europa de 10.000 metros
Skopje – 07.06.14 – 1.36.53,43
Jessica Augusto – Individual (Braga) – 31.55,56
Sara Moreira – MCP – 32.01,42
Sara Ribeiro – SCP – 32.56,45
- 274ª – PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
Taça da Europa da Maratona
Zurique – 16.08.14 – Maratona
Jessica Augusto – Individual (Braga) – 2.25.41
Filomena Costa – – AJS - 2.32.50
Marisa Barros – Individual (Porto) – 2.34.35
- 277ª – BRONZE** **SELECÇÃO NACIONAL**
Taça da Europa de Marcha
Múrcia – 17.05.15 – 20Km-marcha
Ana Cabecinha – COP – 1.28.28
Vera Santos – SCP - 1.30.30
Inês Henriques – CNRM – 1.30.44
- 281ª – OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
Taça da Europa de ½ Maratona
Amesterdão – 10.07.16 – ½ Maratona
Sara Moreira – SCP – 1.10.19
Jessica Augusto – SCP - 1.10.55
Dulce Félix – SLB – 1.12.39

JUNIORES

INDIVIDUAIS - (29)

4ª - BRONZE

ANTÓNIO LEITÃO - Sporting Espinho
V Campeonato da Europa de Juniores em Pista

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 25ª - PRATA** Bydgoszcz - 18.08.79 - 5.000 metros - 13.54,9
ANTÓNIO ABRANTES - Belenenses
*IX Campeonato de Europa de Juniores em Pista
Birmingham - 09.08.87 - 800 metros - 1.49,74*
- 26ª - OURO** **FERNANDA RIBEIRO** - F.C.Porto
*IX Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Birmingham - 09.08.87 - 3.000 metros - 8.56,33*
- 31ª - BRONZE** **MÓNICA GAMA** - F.C.Porto
*II Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Sudbury - 29.07.88 - 10.000 metros - 34.16,13*
- 32ª - PRATA** **FERNANDA RIBEIRO** - F.C.Porto
*II Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Sudbury - 30.07.88 - 3.000 metros - 9.15,33*
- 35ª - PRATA** **MÓNICA GAMA** - Benfica
*X Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Varazdin - 25.08.89 - 10.000 metros - 32.36,41*
- 40ª - BRONZE** **LUCRÉCIA JARDIM** - Benfica
*III Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Plovdiv - 09.08.90 - 100 metros - 11,52*
- 41ª - BRONZE** **LUCRÉCIA JARDIM** - Benfica
*III Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Plovdiv - 11.08.90 - 200 metros - 23,26*
- 42ª - OURO** **SUSANA FEITOR** - Rio Maior
*III Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Plovdiv - 12.08.90 - 5.000 metros-marcha - 21.41,30*
- 48ª - PRATA** **SUSANA FEITOR** - Rio Maior
*XI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Salónica - 08.08.91 - 5.000 metros-marcha - 22.00,98*
- 54ª - OURO** **SUSANA FEITOR** - Rio Maior
*XII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
San Sebastian - 29.07.93 - 5.000 metros-marcha - 21.21,80*
- 55ª - OURO** **CARLOS SILVA** - Benfica
*XII Campeonato da Europa de Pista de Juniores
San Sebastian - 01.08.93 - 400 metros-barreiras - 50,27*
- 63ª - PRATA** **SUSANA FEITOR** - Rio Maior
*V Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Lisboa (U) - 23.7.94 - 5.000 metros-marcha - 21.12,87*
- 74ª - OURO** **SOFIA AVOILA** - Clube Desportivo do Montijo
*XIII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Nyiregyhaza - 27.07.95 - 22.13,23*
- 95ª - PRATA** **MÓNICA ROSA** - Amigos Atletismo Mafra
*Campeonato da Europa de Juniores em Corta-Mato
Lisboa - 14.12.97*

- 110ª - PRATA** *INÊS MONTEIRO - Centro Desp.e Cult do Pinheiro
Campeonato da Europa de Juniores em Corta-Mato
Ferrara - 13.12.98*
- 117ª - OURO** *INÊS MONTEIRO – Sporting Clube de Portugal
III Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje – 12.12.99**
- 127ª - OURO** *JESSICA AUGUSTO - Maratona
IV Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
Malmoe – 10.12.00 **
- 134ª - BRONZE** *MARCO FORTES - Sporting
XVI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Grosseto – 20.07.01 - Peso – 17,86*
- 135ª - PRATA** *PATRÍCIA LOPES – Juventude Operária de Monte Abraão
XVI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Grosseto – 21.07.01 – 400 metros-barreiras – 57,93*
- 136ª - PRATA** *BRUNO SARAMAGO – Ass.C.A.D.Olímpico Fermelã
XVI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Grosseto – 22.07.01 – 5.000 metros – 14.11,65*
- 154ª - BRONZE** *ANA CABEÇINHA – C.O.Pechão
XVII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Tampere – 24.07.03 – 10.000 metros-marcha – 47.36,15*
- 155ª - OURO** *NELSON ÉVORA – F.C.Porto
XVII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Tampere – 25.07.03 – Comprimento - 7,83*
- 156ª - OURO** *NELSON ÉVORA – F.C.Porto
XVII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Tampere – 27.07.03 – Triplo – 16,43*
- 174ª –PRATA** *LILIANA CÁ – Sporting
Campeonato da Europa de Juniores
Kaunas -22.07.05 – Disco – 49,69*
- 194ª –BRONZE** *MARCOS CALDEIRA – Benfica
Campeonato da Europa de Juniores
Hengelo -22.07.07 – Comprimento – 7,58*
- 195ª –PRATA** *ANTÓNIO VITAL E SILVA – Benfica
Campeonato da Europa de Juniores
Hengelo -22.07.07 – Peso – 19,66*
- 218ª –BRONZE** *IRINA RODRIGUES – Sporting
Campeonato da Europa de Juniores
Novi Sad -24.07.09 – Disco – 53,14*
- 235ª –BRONZE** *RUI PINTO – Várzea
Campeonato da Europa de Corta-Mato*

Albufeira -12.12.10

SELECÇÃO NACIONAL

COLECTIVOS - (6)

- 34ª - BRONZE** **SELECÇÃO NACIONAL**
I Campeonato do Mundo de Corta-Mato de Juniores
Stavanger - 19.03.89
Mónica Gama - Benfica
Carla Sacramento - Benfica
Carla Machado - Várzea
Luzia Dias – Musgueira
- 96ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
I Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
Oeiras – 14.12.97
Manuel Silva - Sporting
Filipe Pedro - Pasteleira
Manuel Damião – Maratona
- 118ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
III Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
*Velenje – 12.12.99**
Inês Monteiro - Sporting
Jessica Augusto – Braga
Sandra Dias – Sporting
- 128ª - OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
IV Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
*Malmoe – 10.12.00**
Rui Pedro Silva – Ginásio Trofa
Bruno Silva – Sporting
Adelino Monteiro – Sporting
- 138ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
V Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
*Thun – 09.12.01**
Bruno Saramago – Sporting
Bruno Jesus – Bairro de Santiago
Hermano Ferreira – Benfica
Bruno Morais – Futebol Clube do Porto
- 236ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
Albufeira – 12.12.10
Rui Pinto –Várzea
Emanuel Rolim – Benfica
José Costa – Futebol Clube do Porto

Nuno Santos – A.R.C.Vila do Rei

*Nota - Todas as medalhas estão referenciadas quanto ao ano civil em que foram alcançadas, mas não coincidem, nalguns casos, com a respectiva época desportiva, e aí comportam, a seguir à data, um *.*

JUVENIS

INDIVIDUAL - (2)

172ª - BRONZE

ANTÓNIO VITAL E SILVA – FCP
*IV Campeonato do Mundo de Juvenis
Marraquexe -16.07.05 – Disco – 59,30*

284ª - BRONZE

MARISA VAZ CARVALHO – Benfica
*Campeonatos da Europa de Juvenis
Tbilisi -17.07.16 – Comprimento – 6,08*

DISTRIBUIÇÃO DE MEDALHAS

PISTA – AR LIVRE

INDIVIDUAIS

JOGOS OLÍMPICOS

10 MEDALHAS

OURO

CARLOS LOPES Sporting
*L.Angeles- 12.8.84
Maratona*

OURO

ROSA MOTA CAP
*Seoul – 23.9.88
Maratona*

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Atlanta - 02.8.96
10.000 metros

PRATA

CARLOS LOPES Sporting
Montreal - 26.7.76
10.000 metros

BRONZE

ROSA MOTA CAP
L.Angeles - 05.8.84
Maratona

BRONZE

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Sydney - 30.9.00
10.000 metros

OURO

NELSON ÉVORA Benfica
Beijing - 21.8.08
Triplo

PRATA

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Atenas - 22.8.04
100 metros

BRONZE

ANTÓNIO LEITÃO Espinho
L.Angeles - 11.8.84
5.000 metros

BRONZE

RUI SILVA Sporting
Atenas - 24.8.04
1.500 metros

CAMPEONATO DO MUNDO

17 MEDALHAS

OURO

ROSA MOTA CAP
Roma - 29.8.87
Maratona

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Maratona
Gotemburgo - 09.8.95
10.000 metros

OURO

MANUELA MACHADO CAP
Gotemburgo - 05.8.95
Maratona

OURO

CARLA SACRAMENTO
Atenas - 05.7.97
1.500 metros

OURO

NELSON ÉVORA S.L.Benfica
Osaka – 27.08.07
Triplo

PRATA

DOMINGOS CASTRO Sporting
Sp.Braga
Roma - 06.9.87
5.000 metros

PRATA

MANUELA MACHADO –
Estugarda – 15.8.93
Maratona

PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
F.C.Porto
Atenas - 05.7.97
10.000 metros

PRATA

FERNANDA RIBEIRO
Gotemburgo - 12.8.95
5.000 metros

PRATA

MANUELA MACHADO – Sporting
Atenas – 09.8.97
Maratona

PRATA

NELSON ÉVORA Benfica
Berlim - 18.8.09
Triplo

BRONZE

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Gotemburgo - 09.8.95
1.500 metros

BRONZE

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Atenas - 09.8.97
5.000 metros

BRONZE

CARLOS CALADO Sporting
Edmonton - 11.8.01
Comprimento

BRONZE

SUSANA FEITOR C.N.R.Maior
Helsinquia - 07.8.05
20Km-marcha

BRONZE

RUI SILVA Sporting
Helsinquia - 10.8.05
1.500 metros

BRONZE

NELSON ÉVORA Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Beijing - 27.8.15
Triplo

CAMPEONATO DA EUROPA

32 MEDALHAS

OURO

ROSA MOTA CAP
*Atenas – 12.9.82
Maratona*

OURO

ROSA MOTA CAP
Sp.Braga
*Split – 27.8.90
Maratona*

OURO

FERNANDA RIBEIRO Mar.Maia
*Helsínquia - 13.8.94
10.000 metros*

OURO

MANUELA MACHADO Sp.Braga
*Budapeste – 23.8.98
Maratona*

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
*Gotemburgo - 08.8.06
100 metros*

OURO

ANA DULCE FÉLIX Maratona
*Helsínquia – 01.7.12
10.000 metros*

OURO

ROSA MOTA CAP
*Estugarda – 26.8.86
Maratona*

OURO

MANUELA MACHADO
*Helsínquia – 07.8.94
Maratona*

OURO

ANTÓNIO PINTO Maratona
*Budapeste - 18.8.98
10.000 metros*

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
*Munique – 07.08.02
100 metros*

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
*Gotemburgo - 10.8.06
200 metros*

OURO

PATRÍCIA MAMONA - Sporting
*Amesterdão – 10.07.2016
Triplo*

PRATA

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
Helsínquia - 13.8.94
10.000 metros

PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Mar.Maia
Budapeste - 19.8.98
10.000 metros

PRATA

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Munique - 09.08.02
200 metros

PRATA

JESSICA AUGUSTO Individual
Barcelona - 28.07.10
10.000 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Barcelona - 28.07.10
Comprimento

PRATA

ANA DULCE FÉLIX Benfica
Amesterdão - 06.7.16
10.000 metros

BRONZE

MÁRIO SILVA Sp.Braga
Split - 01.09.90
1.500 metros

PRATA

RUI SILVA Sporting
Budapeste - 20.8.98
1.500 metros

PRATA

CARLA SACRAMENTO
Budapeste - 23.8.98
1.500 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Gotemburgo - 13.08.06
Comprimento

PRATA

SARA MOREIRA Maratona
Barcelona - 01.08.10
5.000 metros

PRATA

PATRÍCIA MAMONA Sporting
Helsínquia - 29.06.12
Triplo

BRONZE

SUSANA FEITOR C.N.Rio Maior
Budapeste - 20.8.98
10 Km-marcha

BRONZE

RUI SILVA Sporting
Munique – 08.8.02
1.500 metros

BRONZE

JOÃO VIEIRA C.N.Rio Maior
Barcelona – 27.07.10
20Km-marcha

BRONZE

SARA MOREIRA Maratona
Helsinquia – 28.06.12
5.000 metros
(Braga)

BRONZE

JOÃO VIEIRA C.N.Rio Maior
Gotemburgo – 08.8.06
20Km-marcha

BRONZE

JESSICA AUGUSTO Individual
Barcelona – 01.08.10
5.000 metros

BRONZE

JESSICA AUGUSTO Individual
Zurique – 16.8.14
Maratona

BRONZE

TSANKO ARNAUDOV Benfica
Amesterdão – 10.7.16
Peso

TAÇA DO MUNDO

8 MEDALHAS

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Camberra - 05.10.85
10.000 metros

PRATA

FERNANDA RIBEIRO Mar.Maia
Londres - 10.9.94
10.000 metros

PRATA

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Atenas - 16.9.06
100 metros

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Madrid - 21.9.02
200 metros

PRATA

RUI SILVA Sporting
Joanesburgo - 12.09.98
1.500 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Atenas - 17.09.06
Comprimento

BRONZE

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Joanesburgo - 11.09.98
1.500 metros

BRONZE

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Madrid - 20.9.02
100 metros

TAÇA DA EUROPA de 10.000 Metros

12 MEDALHAS

OURO

INÊS MONTEIRO Maratona
Ribeira Brava - 06.06.09

OURO

INÊS MONTEIRO Individual
Marselha - 05.06.10

OURO

YOUSSEF EI KALAI G.D.R.Conforlimpa
Oslo - 04.06.11

OURO

SARA MOREIRA Maratona
Oslo - 04.06.11

OURO

SARA MOREIRA Maratona
Bilbau - 03.06.12

PRATA

FERNANDA RIBEIRO Valência
Barakaldo - 02.04.05

RUI PEDRO SILVA Maratona
Ribeira Brava - 06.06.09

PRATA

JESSICA AUGUSTO Individual
Skopje - 07.06.14

BRONZE

JOSÉ ROCHA Maratona
Ribeira Brava - 06.06.09

ANA DULCE FÉLIX Sp.Braga
Ribeira Brava - 06.06.09

BRONZE

SARA MOREIRA Maratona
Marselha - 05.06.10

SARA MOREIRA Maratona
Skopje - 07.06.14

**TAÇA DA EUROPA de
LANÇAMENTOS**

7 MEDALHAS

OURO

MARCO FORTES **Benfica**
Bar-Montenegro -18.03.12
Peso

PRATA

MARCO FORTES **Sporting** **MARCO FORTES** **Benfica**
Split - 16.3.08 *Sofia - 20.3.2011*
Peso *Peso*

PRATA

MARCO FORTES **Benfica** **TSANKO ARNAUDOV** **Benfica**
Leiria - 16.03.14 *Araud (Roménia) -13.03.16*
Peso *Peso*

BRONZE

IRINA RODRIGUES **Sporting** **FRANCISCO BELO** **Benfica**
Leiria -15.03.15 *Las Palmas - 12.03.17*
Disco *Peso*

CAMPEONATO DA EUROPA - Sub23

11 MEDALHAS

OURO

CARLOS CALADO **Sporting** **RUI SILVA** **Sporting**
Turku - 13.7.97 *Gotemburgo - 30.7.99*
Comprimento *1.500 metros*

PRATA

CARLOS CALADO **Sporting** **MARCOS CHUVA** **Benfica**

Turku - 11.7.97
100 metros

PRATA

VERA SANTOS C.N.Rio Maior
C.S.Marítimo

Bydgoszcz - 18.07.03
20.000 metros-marcha

C.B.Faro

Ostrava - 15.7.11
Comprimento

PRATA

DANY GONÇALVES

ARNALDO ABRANTES Sporting
RICARDO MARTINS

YAZALDES NASCIMENTO JOMA
Debrecen - 15.7.07
4x100 metros

BRONZE

SUSANA FEITOR Rio Maior
Turku - 09.7.97
10.000 m-marcha

BRONZE

NELSON ÉVORA S.L.Benfica
G.D.Estreito
Erfurt - 17.07.05

Triplo

BRONZE

SARA MOREIRA

Debrecen - 15.07.07

3.000 Obst.

BRONZE

CATARINA RIBEIRO S.C.Braga
Ostrava - 15.07.11
10.000 metros

BRONZE

IRINA RODRIGUES Sporting
Tampere - 14.07.2013
Disco - 56,80

**TAÇA DA EUROPA de
LANÇAMENTOS (Sub-23)**

5 MEDALHAS

PRATA

IRINA RODRIGUES Sporting
Arles - 21.3.10
Disco

PRATA

IRINA RODRIGUES Sporting
Bar-Montenegro - 18.03.12
Disco

PRATA

IRINA RODRIGUES Sporting
Castellón - 17.03.13

Disco

BRONZE

LILIANA CÁ Sporting
Yalta - 18.03.07
Disco

BRONZE

IRINA RODRIGUES Sporting
Los Realejos - 15.03.09
Disco

JUNIORES

CAMPEONATO DO MUNDO

6 MEDALHAS

OURO

SUSANA FEITOR Rio Maior
F.C.Porto
Plovdiv - 12.8.90
5.000 met-marcha

PRATA

FERNANDA RIBEIRO
Sudbury - 30.7.88
3.000 metros

PRATA

SUSANA FEITOR Rio Maior
F.C.Porto
Lisboa - 23.7.94
5.000 met-marcha

BRONZE

MÓNICA GAMA
Sudbury - 29.7.88
10.000 metros

BRONZE

LUCRÉCIA JARDIM Benfica
Plovdiv - 09.8.90
100 metros

BRONZE

LUCRÉCIA JARDIM Benfica
Plovdiv - 11.8.90
200 metros

CAMPEONATO DA EUROPA

18 MEDALHAS

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Birmingham - 09.8.87
3.000 metros

OURO

SUSANA FEITOR Rio Maior
S.Sebastian - 29.7.93
5.000 met-marcha

OURO

CARLOS SILVA Benfica
S.Sebastian - 01.8.93
400 met-barreiras

OURO

SOFIA AVOILA Montijo
Niyregyhaza - 27.7.95
5.000 met-marcha

OURO

OURO

NELSON ÉVORA F.C.Porto
Tampere - 25.7.03
Comprimento

PRATA

ANTÓNIO ABRANTES Belenenses
Birmingham - 09.8.87
800 metros

PRATA

SUSANA FEITOR Rio Maior
Salónica - 08.8.91
5.000 met-marcha

PRATA

BRUNO SARAMAGO ACADOF
Grosseto - 22.7.01
5.000 metros

PRATA

ANTÓNIO VITAL E SILVA Benfica
Hengelo - 22.7.07
Peso

BRONZE

MARCO FORTES Sporting
Grosseto - 20.7.01
Peso

BRONZE

MARCOS CALDEIRA Benfica
Hengelo - 22.7.07
Comprimento

NELSON ÉVORA F.C.Porto
Tampere - 27.7.03
Triplo

PRATA

MÓNICA GAMA Benfica
Varazdin - 25.8.89
10.000 metros

PRATA

PATRÍCIA LOPES JOMA
Grosseto - 21.7.01
400 met-barreiras

PRATA

LILIANA CÁ Sporting
Kaunas - 22.7.05
Disco

BRONZE

ANTÓNIO LEITÃO Espinho
Bydgoszcz - 18.8.79
5.000 metros

BRONZE

ANA CABEÇINHA C.O.Pechão
Tampere - 24.7.03
10.000 metros-marcha

BRONZE

IRINA RODRIGUES Sporting
Novi Sad - 24.07.09
Disco - 53,14

JUVENIS

CAMPEONATO DO MUNDO

1 MEDALHA

BRONZE

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



ANTÓNIO VITAL E SILVA **F.C.Porto**
Maraquexe - 16.7.05
Disco

CAMPEONATO DA EUROPA

1 MEDALHA

BRONZE

MARISA VAZ CARVALHO **Benfica**
Tbilisi - 17.7.16
Comprimento

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	31	38	34	103
<i>Juniores</i>	7	9	8	24
<i>Juvenis</i>	-	-	2	2
	38	47	43	128

PISTA COBERTA

**CAMPEONATO DO MUNDO
JOGOS MUNDIAIS**

12 MEDALHAS

OURO

JOÃO CAMPOS **Benfica**
Paris - 19.1.85
3.000 metros

OURO

RUI SILVA **Sporting**
Lisboa - 10.3.01
1.500 metros

OURO

NAIDE GOMES **Sporting**
Budapeste - 05.3.04
Pentatlo

OURO

NAIDE GOMES **Sporting**
Valência - 09.3.08
Comprimento

PRATA

CARLA SACRAMENTO **Maratona**

RUI

SILVA

Sporting

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Barcelona – 12.3.95
1.500 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Sp.Braga
Doha – 14.03.10
Comprimento

BRONZE

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Paris – 08.3.97
3.000 metros

BRONZE

NAIDE GOMES Sporting
Moscovo – 12.3.06
Comprimento

Budapeste – 06.3.04
3.000 metros

BRONZE

MÁRIO SILVA
Sevilha – 09.3.91
1.500 metros

BRONZE

CARLOS CALADO Sporting
Lisboa – 11.03.01
Comprimento

BRONZE

NELSON ÉVORA Benfica
Valência – 09.03.08
Triplo-salto

CAMPEONATO DA EUROPA

22 MEDALHAS

OURO

FERNANDA RIBEIRO Mar.Maia
Paris – 11.3.94
3.000 metros

OURO

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Estocolmo – 10.3.96
1.500 metros

OURO

RUI SILVA Sporting
Viena – 02.3.02
1.500 metros

OURO

NAIDE GOMES Sporting
Birmingham – 04.3.07
Comprimento

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Estocolmo – 09.3.96
3.000 metros

OURO

RUI SILVA Sporting
Valência – 28.2.98
1.500 metros

OURO

NAIDE GOMES Sporting
Madrid – 05.3.05
Comprimento

OURO

RUI SILVA Sporting
Turim – 08.3.09
1.500 metros

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Paris – 06.03.11
60 metros

OURO

NELSON ÉVORA Benfica
Praga – 07.03.15
Triplo

OURO

SARA MOREIRA Maratona
Gotemburgo – 03.03.13
3.000 metros

OURO

NELSON ÉVORA Sporting
Belgrado - 05.3.17
Triplo

PRATA

CARLOS CALADO Sporting
Valência – 28.2.98
Comprimento

PRATA

FERNANDA RIBEIRO Sporting
Valência – 28.2.98
3.000 metros

PRATA

RUI SILVA Sporting
Gent – 27.02.00
3.000 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
SACRAMENTO Maratona
Viena – 03.03.02
Pentatlo

PRATA

CARLA
Viena – 01.3.02
3.000 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Paris – 06.03.11
Comprimento

PRATA

SARA MOREIRA Maratona
Turim – 08.3.09
3.000 metros

PRATA

PATRÍCIA MAMONA Sporting
Belgrado - 04.3.17
Triplo-Salto

BRONZE

BRONZE

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Paris – 11.3.94
800 metros

JOÃO CAMPOS Benfica
Madrid – 23.2.86
3.000 metros

	Ouro	Prata	Bronze	Totais
<i>Absolutos</i>	16	11	7	34

ESTRADA

CAMPEONATO DO MUNDO

6 MEDALHAS

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Madrid – 11.11.84

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Lisboa – 09.11.86

PRATA

ROSA MOTA CAP
Lisboa – 09.11.86

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Gateshead – 02.11.85

PRATA

ROSA MOTA CAP
Madrid – 11.11.84

BRONZE

AURORA CUNHA F.C.Porto
R.Janeiro – 24.9.89

CAMPEONATO DO MUNDO DE 1/2 MARATONA

1 MEDALHA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OURO

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
Bruxelas – 03.9.93

TAÇA DO MUNDO DE MARCHA

3 MEDALHAS

PRATA

VERA SANTOS JOMA
Chihuahua – 15.5.10
20Km-marcha

BRONZE

VERA SANTOS JOMA INÊS HENRIQUES CNRM
Cheboksary – 11.5.08 *Chihuahua – 15.5.10*
20Km-marcha *20Km-marcha*

TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

2 MEDALHAS

PRATA

SUSANA FEITOR C.N.R.Maior
Miskolc – 21.5.05
20Km

BRONZE

SUSANA FEITOR C.N.R.Maior
Corunha – 20.4.96
10Km

	Ouro	Prata	Bronze	Totais
<i>Absolutos</i>	4	4	4	12

CORTA-MATO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEONATO DO MUNDO

11 MEDALHAS

OURO

CARLOS LOPES Sporting
Chepstow – 28.2.76

OURO

CARLOS LOPES Sporting
Lisboa – 24.3.85

PRATA

CARLOS LOPES Sporting
Dusseldorf – 20.3.77

PRATA

**ALBERTINA DIAS Boavista
Sporting**
Aix-les Bains – 24.3.90

BRONZE

**ALBERTINA DIAS Mar.Maia
Sp.Braga**
Boston – 21.3.92

BRONZE

PAULO GUERRA Maratona
Belfast – 28.3.99

OURO

CARLOS LOPES Sporting
N.Iorque – 25.3.84

OURO

ALBERTINA DIAS Mar.Maia
Amorebieta – 28.3.93

PRATA

CARLOS LOPES Sporting
Gateshead – 20.3.83

BRONZE

FERNANDO MAMEDE
Madrid – 28.3.81

BRONZE

CONCEIÇÃO FERREIRA
Budapeste – 26.3.94

CAMPEONATO DA EUROPA

18 MEDALHAS

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Alnwick – 10.12.94

OURO

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Alnwick – 02.12.95

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Velenje – 12.12.99

PAULO GUERRA Maratona
Malmoe – 11.12.00

OURO

JESSICA AUGUSTO Individual
Albufeira – 12.12.10

PRATA

PRATA

PAULO GUERRA Maratona
Charleroi – 15.12.96

DOMINGOS CASTRO Sporting
Alnwick – 10.12.94

PRATA

PRATA

EDUARDO HENRIQUES Maratona
Velenje – 12.12.99

ANALÍDIA TORRE CAO V
Malmoe – 11.12.00

PRATA

PRATA

JESSICA AUGUSTO Maratona
Bruxelas – 14.12.08

ANA DULCE FÉLIX
Velenje – 11.12.11

PRATA

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Budapeste – 09.12.12

BRONZE

BRONZE

EDUARDO HENRIQUES A.G.Castro
Edimburgo – 14.12.03

RUI SILVA Sporting
Toro – 09.12.07

BRONZE

BRONZE

INÊS MONTEIRO Maratona
Bruxelas – 14.12.08

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Albufeira – 12.12.2010

BRONZE

BRONZE

YOUSSEF EL KALAI Conforlimpa
Albufeira – 12.12.10

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Belgrado – 08.12.13

**CAMPEONATO DA EUROPA
DE JUNIORES**

5 MEDALHAS

OURO

INÊS MONTEIRO Sporting
Velenje – 12.12.99

OURO

JESSICA AUGUSTO – Sporting de Braga
Malmoe – 11.12.00

PRATA

MÓNICA ROSA Amigos Atl.Mafra
Pinheiro
Lisboa – 14.12.97

PRATA

INÊS MONTEIRO
Ferrara – 13.12.98

BRONZE

RUI PINTO Várzea
Albufeira – 12.12.10

	Ouro	Prata	Bronze	Totais
<i>Absolutos</i>	9	10	10	29
<i>Juniores</i>	2	2	1	5

11 12 11 34

	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAIS
<i>Pista Absolutos</i>	31	38	34	103
<i>Pista Juniores</i>	7	9	8	24
<i>Pista Juvenis</i>	-	-	2	2
<i>Pista Coberta</i>	16	11	7	34
<i>Estrada</i>	4	4	4	12
<i>Corta-Mato-Absolutos</i>	9	10	10	29
<i>Corta-Mato – Juniores</i>	2	2	1	5
TOTAIS	69	74	66	209

**COLECTIVAS
PISTA**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



TAÇA DA EUROPA DE 10.000 metros

14 MEDALHAS

OURO

<i>Barakaldo – 02.04.05</i>			<i>Ribeira Brava – 06.06.09</i>		
FERNANDA	RIBEIRO	Valência	RUI PEDRO	SILVA	MCP
MÓNICA	ROSA	MCP	JOSÉ	ROCHA	MCP
INÊS	MONTEIRO	JOMA	JOSÉ	RAMOS	GDRG

OURO

<i>Ribeira Brava – 06.06.09</i>			<i>Marselha – 05.06.10</i>		
INÊS	MONTEIRO	MCP	INÊS	MONTEIRO	IND
ANA DULCE	FÉLIX	SCB	SARA	MOREIRA	MCP
ANA	DIAS	CBF	FERNANDA	RIBEIRO	IND

OURO

<i>Skopje – 07.06.14</i>	
JESSICA AUGUSTO	IND (Braga)
SARA MOREIRA	MCP
CATARINA RIBEIRO	SCP

PRATA

<i>Barakaldo – 02.04.05</i>			<i>Antalya – 15.04.06</i>		
RICARDO	RIBAS	SKODA	JOSÉ	RAMOS	GDRG
JOSÉ	RAMOS	GDRG	RICARDO	RIBAS	
SKODA					
MANUEL	MAGALHÃES	NAJ	FERNANDO	SILVA	MCP

PRATA

<i>Marselha – 05.06.10</i>		<i>Oslo – 04.06.2011</i>	
RUI PEDRO SILVA	Maratona	SARA	MOREIRA
JOSÉ ROCHA	Maratona	MÓNICA	SILVA
LICÍNIO PIMENTEL	GDRG	DOROTEIA	PEIXOTO
			NAJ

PRATA

Bilbau – 03.06.12

RUI PEDRO SILVA IND
YOUSSEF EL KALAI MCP
JOSÉ ROCHA MCP

BRONZE

Antalya – 15.04.06

ANA DIAS CBF
ANÁLIA ROSA MCP
LEONOR CARNEIRO BFC

Ferrara – 07.04.07

RUI PEDRO SILVA MCP
JOSÉ RAMOS GDRC
LICÍNIO PIMENTEL NAJ

BRONZE

Oslo – 04.06.11

YOUSSEF EL KALAI GDRC
LUÍS PINTO SCP
TIAGO COSTA SCB

Bilbau – 03.06.12

SARA MOREIRA MCP
ANA DIAS CBF
LEONOR CARNEIRO MCP

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	5	5	4	14

ESTRADA

SELECÇÃO NACIONAL

CAMPEONATO DO MUNDO

6 MEDALHAS

OURO

M. Carlo – 21.11.87

ALBERTINA MACHADO Mar.Maia
F.C.Porto
AURORA CUNHA F.C.Porto
Sp.Braga
ALBERTINA DIAS Boavista

OURO

Dublin – 14.10.90

AURORA CUNHA
CONCEIÇÃO FERREIRA
LUCÍLIA SOARES Benfica

PRATA

Madrid – 11.11.84

PRATA

Lisboa – 09.11.86

AURORA **CUNHA** **F.C.Porto**
F.C.Porto
ROSA **MOTA** **CAP**
CONCEIÇÃO FERREIRA **Sp.Braga**

PRATA

R.Janeiro – 24.9.89

AURORA **CUNHA** **F.C.Porto**
Sp.Braga
ALBERTINA **MACHADO** **Sp.Braga**
ALBERTINA **DIAS** **Sp.Braga**
Sp.Braga

AURORA **CUNHA**
ROSA **MOTA** **CAP**
ALBERTINA DIAS **Boavista**

BRONZE

Adelaide – 20.3.88

CONCEIÇÃO FERREIRA
ALBERTINA DIAS **Boavista**
ALBERTINA MACHADO

**CAMPEONATO DO MUNDO
DE ESTAFETAS**

2 MEDALHAS

OURO

Funchal – 09.5.92

FERNANDA **MARQUES** **Sp.Braga**
Sporting
AURORA **CUNHA** **F.C.Porto**
Sporting
FELICIDADE **SENA** **F.C.Porto**
Benfica
CONCEIÇÃO FERREIRA **Sp.Braga**
Benfica
FÁTIMA **NEVES** **Mangualde**
Sporting
FERNANDA **RIBEIRO** **F.C.Porto**
Sporting

PRATA

Funchal – 09.5.92

CARLOS **PATRÍCIO**
DIONÍSIO **CASTRO**
ALBERTO **MARAVILHA**
JUVENAL **RIBEIRO**
CARLOS **MONTEIRO**
DOMINGOS **CASTRO**

**TAÇA DO MUNDO DE
MARATONA**

1 MEDALHA

PRATA

Londres – 21.4.91

MANUEL	MATIAS	Maratona
JOAQUIM	PINHEIRO	Maratona
ANTÓNIO	GODINHO	Arada

**CAMPEONATO DO MUNDO
DE 1/2 MARATONA**

1 MEDALHA

BRONZE

Bruxelas – 03.9.93

CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
ALBERTINA	MACHADO	Sp.Braga
ROSA	OLIVEIRA	Mar.Maia

**TAÇA DA EUROPA DE
MARATONA**

5 MEDALHAS

PRATA

Helsínquia – 14.8.94

ANTÓNIO	RODRIGUES	Núcleo da Silva
MANUEL	MATIAS	Maratona
ANTÓNIO	PINTO	Maratona
JOAQUIM	SILVA	Benfica

PRATA

Gotemburgo – 13.8.06

ALBERTO	CHAIÇA	G.D.R.Conforlimpa
LUIS	JESUS	G.D.R.Conforlimpa
HELDER	ORNELAS	Maratona

PRATA

Zurique – 16.08.14

JESSICA	AUGUSTO	Individual (Braga)
FILOMENA	COSTA	AJS
MARISA	BARROS	Individual (Porto)

BRONZE

Budapeste – 21.8.98

JOÃO	LOPES	Terbel
ANTÓNIO	SALVADOR	Cucujães
PAULO	CATARINO	Maratona
HENRIQUE	CRISÓSTOMO	Terbel

BRONZE

Munique – 11.8.02

JOSÉ	SANTOS	GDRC
MANUEL	PITA	Andorra
ALCÍDIO	COSTA	GDRC
ANTÓNIO	SOUSA	Barcelona92

**TAÇA DA EUROPA DE ½
MARATONA**

1 MEDALHA

OURO

Amesterdão – 10.7.16

SARA MOREIRA	Sporting
JESSICA AUGUSTO	Sporting
DULCE FÉLIX	Benfica

**TAÇA DO MUNDO DE
MARCHA**

3 MEDALHAS

OURO

Chihuahua – 15.5.10

VERA	SANTOS
INÊS	HENRIQUES
ANA	CABECINHA

JOMA	VERA
CNRM	SUSANA
COP	ANA

PRATA

Cheboksary – 11.5.08

SANTOS	JOMA
FEITOR	CNRM
CABECINHA	COP

BRONZE

PATROCINADORES

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Taicang – 03.5.14

ANA	CABECINHA	COP
VERA	SANTOS	SCP
SUSANA	FEITOR	IND

**TAÇA DA EUROPA DE
MARCHA**

4 MEDALHAS

PRATA

Miskolc – 21.05.05

SUSANA	FEITOR
VERA	SANTOS
MARIBEL	GONÇALVES

BRONZE

Cheboksary – 18.5.03

PEDRO	MARTINS
JORGE	COSTA
LUIS	GIL

PRATA

Dudince – 19.5.13

ANA	CABECINHA	COP
INÊS	HENRIQUES	CNRM
VERA	SANTOS	JOMA

BRONZE

Múrcia – 17.05.15

CAS	ANA	CABECINHA	COP
CTT	VERA	SANTOS	SCP
ACA	INÊS	HENRIQUES	CNRM

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	5	11	7	23

CORTA-MATO

SELECÇÃO NACIONAL

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEONATO DO MUNDO

10 MEDALHAS

OURO

Budapeste – 26.3.94

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
Maratona
ALBERTINA DIAS Mar.Maia
F.C.Porto
FERNANDA RIBEIRO Mar.Maia
Maratona
MÓNICA GAMA Individual
Maratona

BRONZE

N.Iorque – 25.3.84

CARLOS LOPES Sporting
FERNANDO MAMEDE Sporting
Sp.Braga
ANTÓNIO LEITÃO Benfica
F.C.Porto
JOÃO CAMPOS Benfica
EZEQUIEL CANÁRIO Imortal
JOAQUIM PINHEIRO Sporting

BRONZE

Amorebieta – 28.3.93

DOMINGOS CASTRO Sporting
Pasteleira
PAULO GUERRA Sporting
CARLOS MONTEIRO Sporting
Sp.Braga **JOAQUIM PINHEIRO**
Mar.Maia
JOÃO JUNQUEIRA Sporting
CARLOS PATRÍCIO Sporting

BRONZE

Belfast – 28.3.99

PAULO GUERRA Maratona
Maratona

OURO

Vilamoura – 19.3.00

CARLA SACRAMENTO
FERNANDA RIBEIRO
HELENA SAMPAIO
MARINA BASTOS

BRONZE

Aix-les-Bains – 24.3.90

ALBERTINA DIAS Boavista
CONCEIÇÃO FERREIRA
AURORA CUNHA
MÓNICA GAMA Benfica

BRONZE

Belfast – 27.3.99

HELENA SAMPAIO
ANA DIAS Sporting
CONCEIÇÃO FERREIRA
Maratona **MÓNICA ROSA**

BRONZE

Vilamoura – 19.3.00

EDUARDO HENRIQUES

DOMINGOS CASTRO Sporting
Maratona
EDUARDO HENRIQUES Maratona
Maratona
GUERRA ALBERTO MARAVILHA Sporting
Maratona

DOMINGOS CASTRO
ANTÓNIO PINTO
PAULO

BRONZE

Saint-Etienne – 19.03.05

ANÁLIA ROSA Maratona
Sp.Braga
ANA DIAS C.B.Faro
Maratona
MÓNICA ROSA Maratona
C.B.Faro
INÊS MONTEIRO Monte Abraão
Maratona

BRONZE

Amã – 28.03.09

ANA DULCE FÉLIX
SARA MOREIRA
ANA DIAS
ANÁLIA ROSA

CAMPEONATO DA EUROPA

27 MEDALHAS

OURO

Alnwick – 10.12.94

PAULO GUERRA Maratona
Maratona
DOMINGOS CASTRO Sporting
ANTÓNIO PINTO Maratona
ALBERTO MARAVILHA Sporting

OURO

Charleroi – 15.12.96

PAULO GUERRA
EDUARDO HENRIQUES Maratona
VITOR ALMEIDA Sporting
JOSÉ REGALO Sporting

OURO

Lisboa – 14.12.97

ALFREDO BRÁS Comforlimpa
DOMINGOS CASTRO Sporting
JOSÉ REGALO Sporting
ALBERTO MARAVILHA Sporting

OURO

Ferrara – 13.12.98

FERNANDA RIBEIRO FCPorto
HELENA SAMPAIO Pasteleira
ALBERTINA DIAS Maratona

OURO

OURO

Malmoe – 10.12.00

ANALÍDIA TORRE CAOV
MÓNICA ROSA Maratona

ANÁLIA ROSA ADRP
OURO

Thun – 09.12.01

HELENA SAMPAIO Maratona
INÊS MONTEIRO Monte Abraão

ANALÍDIA TORRE Maratona
ANA DIAS Sporting
OURO

Heringsdorf – 12.12.04

10.12.06

MÓNICA ROSA Maratona
INÊS MONTEIRO Monte Abraão
ANÁLIA ROSA Sp. de Braga
FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto

OURO

San Giorgio su Legnano –

JESSICA AUGUSTO Maratona
ANÁLIA ROSA Maratona
LEONOR CARNEIRO Maratona
MÓNICA ROSA Maratona

OURO

Bruxelas – 14.12.08

JESSICA AUGUSTO Maratona
INÊS MONTEIRO Maratona
ROSA ANÁLIA Maratona
DULCE FELIX S.C.Braga

Dublin – 13.12.09

JESSICA AUGUSTO Individual
INÊS MONTEIRO Maratona
ANA DULCE FÉLIX Sp. de Braga
ANÁLIA ROSA Maratona

OURO

Albufeira – 12.12.10

JESSICA AUGUSTO Individual
ANA DULCE FÉLIX Maratona
MARISA BARROS Benfica
SARA MOREIRA Maratona

PRATA

PRATA

Alnwick – 02.12.95

PAULO GUERRA Maratona
ALFREDO BRÁS Maratona
JOSÉ RAMOS Maratona
JOSÉ REGALO Sporting

Ferrara – 13.12.98

EDUARDO HENRIQUES Maratona
PAULO GUERRA Maratona
JOÃO JUNQUEIRA Maratona
JOSÉ RAMOS Benfica

PRATA

PRATA

Velenje – 12.12.99

PAULO GUERRA Maratona

Medullin – 08.12.02

INÊS MONTEIRO JOMA

EDUARDO HENRIQUES Maratona
DOMINGOS CASTRO Maratona
VITOR ALMEIDA Sporting

ANALÍDIA TORRE Maratona
ANÁLIA ROSA Maratona
JESSICA AUGUSTO S.C.Braga

PRATA

Toro – 09.12.07

RUI SILVA Sporting
RICARDO RIBAS Maratona
JOSÉ ROCHA Maratona
LEÃO CARVALHO Benfica

PRATA

Albufeira – 12.12.10

YOUSSEF EL KALAI Conforlimpa
EDUARD MBENGANI Conforlimpa
RUI PEDRO SILVA Maratona
RUI SILVA Sporting

PRATA

Velenje – 11.12.11

ANA DULCE FÉLIX Maratona
LEONOR CARNEIRO Maratona
ANÁLIA ROSA Maratona
ANA DIAS Maratona

BRONZE

Velenje – 12.12.99

HELENA SAMPAIO Maratona
MARINA BASTOS Maratona
ANALIDIA TORRE OL.Viananese
FERNANDA RIBEIRO Porto

BRONZE

Medullin – 08.12.02

EDUARDO HENRIQUES Gémeos Castro
HELDER ORNELAS Gémeos Castro
PAULO GUERRA Maratona
JOSÉ RAMOS Sporting

BRONZE

Alnwick – 10.12.94

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
ANA DIAS Sporting

BRONZE

Thun – 09.12.01

PAULO GUERRA Maratona
JOSÉ RAMOS Sporting
HELDER ORNELAS

ALBERTO MARAVILHA Conforlimpa

BRONZE

Edimburgo – 14.12.03

EDUARDO	HENRIQUES	A.G.Castro
FERNANDO	SILVA	Maratona
RICARDO	RIBAS	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Conforlimpa

BRONZE

San Giorgio su Legnano – 10.12.06

RUI PEDRO	SILVA	Maratona
LUIS	FEITEIRA	Conforlimpa
RICARDO	RIBAS	Maratona
LICÍNIO	PIMENTEL	Joane

BRONZE

Velenje – 11.12.11

CARLA SAL.	ROCHA	Sporting
CATARINA	RIBEIRO	S.C.Braga
DANIELA	CUNHA	Maratona
SÓNIA CAT.	LIMA	U.D.Várzea

BRONZE

Edimburgo – 14.12.03

ANÁLIA	ROSA	S.C.Braga
HELENA	SAMPAIO	Maratona
ANALÍDIA	TORRE	Maratona
INÊS	MONTEIRO	JOMA

BRONZE

Toro – 09.12.07

JESSICA	AUGUSTO	Maratona
MÓNICA	ROSA	Maratona
FERNANDA	RIBEIRO	Terra y Mar
ANA	DIAS	CBFaro

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	13	7	17	37

JUNIORES

CAMPEONATO DO MUNDO

1 MEDALHA

BRONZE

Stavanger – 19.3.89

PATROCINADORES

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



MÓNICA	GAMA	Benfica
CARLA	SACRAMENTO	Benfica
CARLA	MACHADO	Várzea
LUZIA	DIAS	Musgueira

CAMPEONATO DA EUROPA

5 MEDALHAS

OURO

Malmoe – 10.12.00

RUI PEDRO	SILVA	G.Trofa
BRUNO	SILVA	Sporting
ADELINO	MONTEIRO	Sporting

PRATA

Lisboa – 14.12.97

MANUEL	SILVA	Sporting
FILIPE	PEDRO	Pasteleira
MANUEL	DAMIÃO	Maratona

PRATA

Velenje – 12.12.99

INÊS	MONTEIRO	Sporting
JESSICA	AUGUSTO	Braga
SANDRA	DIAS	Sporting
FILIPA	COELHO	JOMA

PRATA

Thun – 09.12.01

BRUNO	SARAMAGO	Sporting
BRUNO	JESUS	Bairro de Santiago
HERMANO	FERREIRA	Benfica
BRUNO	MORAIS	Futebol Clube do

Porto

PRATA

Albufeira – 12.12.10

RUI	PINTO	U.D.Várzea
EMANUEL	ROLIM	Benfica
JOSÉ	COSTA	Futebol Clube do Porto
NUNO	SANTOS	A.R.C.Vila do Rei

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Juniores</i>	1	4	1	6

	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAIS
<i>C.Mato Absolutos</i>	13	7	17	37
<i>C.Mato Juniores</i>	1	4	1	6
<i>Estrada</i>	5	11	7	23
TOTAIS	19	22	25	66

58 ATLETAS MEDALHADOS EM COMPETIÇÕES INDIVIDUAIS

ATLETAS	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
Fernanda Ribeiro <i>a)</i>	6	7	3	16
Rui Silva <i>d)</i>	5	4	4	13
Naide Gomes	4	6	1	11
Nelson Évora <i>a) e d)</i>	6	1	3	10
Susana Feitor <i>b) e d)</i>	2	3	4	9
Francis Obikwelu	5	3	1	9
Sara Moreira <i>d)</i>	3	2	4	9
Rosa Mota	5	2	1	8
Carla Sacramento	2	3	3	8
Carlos Lopes	4	3	-	7
Jessica Augusto <i>e)</i>	2	3	2	7
Irina Rodrigues <i>c) f) h)</i>	-	3	4	7
Paulo Guerra	4	1	2	7
Ana Dulce Félix	1	3	3	7
Aurora Cunha	4	-	1	5
Manuela Machado	3	2	-	5
Carlos Calado <i>f)</i>	1	2	2	5
Marco Fortes <i>c)</i>	1	3	1	5
Albertina Dias	1	1	1	3
Conceição Ferreira	1	1	1	3
Inês Monteiro <i>a)</i>	1	1	1	3
Vera Santos <i>d)</i>	-	2	1	3
Patrícia Mamona	1	2	-	3
João Campos	1	-	1	2
Domingos Castro	-	2	-	2
Mónica Gama <i>a)</i>	-	1	1	2

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



<i>António Leitão c)</i>	-	-	2	2
<i>Mário Silva</i>	-	-	2	2
<i>Lucrecia Jardim a)</i>	-	-	2	2
<i>António Vital e Silva d), e)</i>	-	1	1	2
<i>Liliana Cã c) d)</i>	-	1	1	2
<i>João Vieira</i>	-	-	2	2
<i>Youssef El Kalai</i>	1	-	1	2
<i>Tsanko Arnaudov</i>	-	1	1	2
<i>José Rocha</i>	-	-	1	1
<i>Carlos Silva e)</i>	1	-	-	1
<i>Sofia Avoila e)</i>	1	-	-	1
<i>António Pinto</i>	1	-	-	1
<i>Eduardo Henriques</i>	-	1	-	1
<i>António Abrantes c)</i>	-	1	-	1
<i>Fernando Mamede</i>	-	-	1	1
<i>Mónica Rosa c)</i>	-	1	-	1
<i>Anália Torre</i>	-	1	-	1
<i>Patrícia Lopes e)</i>	-	1	-	1
<i>Bruno Saramago c)</i>	-	1	-	1
<i>Ana Cabecinha c)</i>	-	-	1	1
<i>Dany Gonçalves d)</i>	-	1	-	1
<i>Arnaldo Abrantes d)</i>	-	1	-	1
<i>Ricardo Martins d)</i>	-	1	-	1
<i>Yazaldes Nascimento d)</i>	-	1	-	1
<i>Rui Pedro Silva</i>	-	1	-	1
<i>Marcos Caldeira d)</i>	-	-	1	1
<i>Inês Henriques</i>	-	-	1	1
<i>Rui Pinto</i>	-	-	1	1
<i>Catarina Ribeiro d)</i>	-	-	1	1
<i>Marcos Chuva d)</i>	-	1	-	1
<i>Marisa Vaz Carvalho e)</i>	-	-	1	1
<i>Francisco Belo</i>	-	-	2	1
TOTAIS	66	74	66	206

a) 2 como Júnior, b) 4 como Júnior, c) 1 como Júnior, d) 1 como Sub-23, e) 1 como Juvenil
f) 2 como Sub-23, h) 3 como Sub-23

100 ATLETAS MEDALHADOS EM COMPETIÇÕES COLECTIVAS

Constam do palmarés nacional 100 atletas - 61 masculinos e 39 femininos - tendo sido 21 deles já galardoados, também, individualmente :

ATLETAS	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
<i>Inês Monteiro*</i>	7	3	2	12
<i>Anália Rosa</i>	5	2	4	11
<i>Paulo Guerra *</i>	2	3	5	10
<i>Ana Dias</i>	2	1	7	10
<i>Jessica Augusto*</i>	6	3	1	10
<i>José Ramos</i>	1	4	4	9
<i>Fernanda Ribeiro *</i>	7	-	2	9
<i>Conceição Ferreira *</i>	3	1	4	8
<i>Sara Moreira *</i>	5	1	2	8
<i>Aurora Cunha *</i>	3	3	1	7
<i>Albertina Dias *</i>	3	2	2	7
<i>Domingos Castro *</i>	3	2	2	7
<i>Eduardo Henriques*</i>	1	2	4	7
<i>Mónica Rosa *</i>	4	-	3	7
<i>Rui Pedro Silva *</i>	2	4	1	7
<i>Ana Dulce Félix *</i>	5	1	1	7
<i>Helena Sampaio</i>	3	-	3	6
<i>Vera Santos *</i>	2	2	2	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt
JUNTE-SE AO NÓSO
facebook 

António Alb.º Maravilha	2	1	2	5
Analidia Torre*	2	1	2	5
Ricardo Ribas	-	3	2	5
Ana Cabecinha *	1	2	2	5
Albertina Machado	1	1	2	4
José Rocha *	1	3	-	4
Leonor Carneiro	1	1	2	4
Mónica Gama *	1	-	2	3
Joaquim Pinheiro	-	1	2	3
José Regalo	2	1	-	3
António Pinto *	1	1	1	3
Carla Sacramento *	1	-	2	3
Helder Ornelas	-	1	2	3
Licínio Pimentel	-	1	2	3
Youssef El Kalai *	-	2	1	3
Susana Feitor *	1	1	1	3
Inês Henriques ^a	1	1	1	3
Fernando Silva	-	1	1	2
Alfredo Brás	1	1	-	2
Vitor Almeida	1	1	-	2
Rosa Mota *	-	2	-	2
Manuel Matias	-	2	-	2
Carlos Patrício	-	1	1	2
Carlos Monteiro	-	1	1	2
Marina Bastos Rodrigues	1	-	1	2
Manuel Magalhães	-	2	-	2
Rui Silva *	-	2	-	2
Catarina Ribeiro *	1	-	1	2
Marisa Barros	1	1	-	2
Lucília Soares	1	-	-	1
Fernanda Marques	1	-	-	1
Felicidade Sena	1	-	-	1
Fátima Neves	1	-	-	1
António Godinho	-	1	-	1
Dionísio Castro	-	1	-	1
Juvenal Ribeiro	-	1	-	1
António Rodrigues	-	1	-	1
Joaquim Silva	-	1	-	1
Carlos Lopes *	-	-	1	1
Carla Machado	-	-	1	1
Luzia Dias	-	-	1	1
Fernando Mamede *	-	-	1	1
António Leitão *	-	-	1	1
João Campos *	-	-	1	1
Rosa Oliveira	-	-	1	1
Manuel Silva	-	1	-	1
Manuel Damião	-	1	-	1
Filipe Pedro	-	1	-	1
João Lopes	-	-	1	1
António Salvador	-	-	1	1
Paulo Catarino	-	-	1	1
Henrique Crisóstomo	-	-	1	1
João Junqueira	-	1	-	1
Sandra Dias	-	1	-	1
Bruno Saramago *	-	1	-	1
Bruno Jesus	-	1	-	1
Hermano Ferreira	-	1	-	1
Bruno Morais	-	1	-	1
Pedro Martins	-	-	1	1
Jorge Costa	-	-	1	1
Luis Gil	-	-	1	1
José Santos	-	-	1	1
Manuel Pita	-	-	1	1
Alcídio Costa	-	-	1	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



António Sousa	-	-	1	1
Alberto Chaíça	-	1	-	1
Luís Jesus	-	1	-	1
Luís Feiteira	-	-	1	1
Leão Carvalho	-	1	-	1
Rui Pinto *	-	1	-	1
Emanuel Rolim	-	1	-	1
José Costa	-	1	-	1
Nuno Santos	-	1	-	1
Eduard Mbengani	-	1	-	1
Luís Pinto	-	-	1	1
Tiago Costa	-	-	1	1
Mónica Silva	-	1	-	1
Doroteia Peixoto	-	1	-	1
Carla Salomé Rocha	-	-	1	1
Daniela Cunha	-	-	1	1
Sónia Catarina Lima	-	-	1	1
Filomena Costa	-	1	-	1

*) - também já galardoado individualmente

Os atletas portugueses já conquistaram ouro, prata e bronze em todas as grandes competições de índole europeia ou mundial.

DISTRIBUIÇÃO DE MEDALHAS POR COMPETIÇÕES

Campeonato da Europa de Corta-Mato	45 medalhas
Campeonato da Europa de Pista	32 medalhas
Taça da Europa de 10.000 metros	26 medalhas
Campeonato da Europa de Pista Coberta	22 medalhas
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	21 medalhas
Campeonato da Europa de Júniores em Pista	18 medalhas
Campeonato do Mundo de Pista	17 medalhas
Campeonato do Mundo de Estrada	12 medalhas
Campeonato do Mundo de Pista Coberta	12 medalhas
Campeonato da Europa de Sub-23	11 medalhas
Jogos Olímpicos	10 medalhas
Campeonato da Europa de Júniores de Corta-Mato	9 medalhas
Taça do Mundo de Pista	8 medalhas
Taça da Europa de Lançamentos	7 medalhas
Campeonato do Mundo de Júniores em Pista	6 medalhas
Taça da Europa de Marcha	6 medalhas
Taça da Europa de Maratona	5 medalhas
Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)	5 medalhas
Taça do Mundo de Marcha	3 medalhas
Campeonato do Mundo de Estafetas	2 medalhas
Campeonato do Mundo de Meia-Maratona	2 medalhas
Campeonato da Europa de Juvenis	2 medalhas
Campeonato Mundo Júniores em Corta-Mato	1 medalha
Taça do Mundo da Maratona	1 medalha
Campeonato do Mundo Juvenis em Pista	1 medalha
Taça da Europa de ½ Maratona	1 medalha

Os clubes que os atletas nacionais medalhados individualmente representaram, somam já o número de 30 e distribuíram o Ouro, a Prata e o Bronze da seguinte forma:

CLUBES	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
<i>Sporting</i>	22	30	15	67
<i>Benfica</i>	6	8	10	24
<i>Maratona de Portugal</i>	8	7	8	23
<i>F.C.Porto</i>	10	4	6	20
<i>Maratona Maia</i>	6	4	4	14
<i>Clube Natação Rio Maior</i>	2	4	8	14
<i>Sporting Braga</i>	4	2	4	10
<i>CAP</i>	5	2	1	8
<i>JOMA</i>	-	3	1	4
<i>Individual-Porto</i>	1	2	1	4
<i>GDRConforlimpa</i>	1	-	1	2
<i>Individual - Braga</i>	-	1	1	2
<i>Montijo</i>	1	-	-	1
<i>Belenenses</i>	-	1	-	1
<i>Boavista</i>	-	1	-	1
<i>Espinho</i>	-	-	1	1
<i>Amigos do Atletismo de Mafra</i>	-	1	-	1
<i>Pinheiro</i>	-	1	-	1
<i>Clube Atl.Olímpico Vianense</i>	-	1	-	1
<i>ACADOF</i>	-	1	-	1
<i>CAS</i>	-	-	1	1
<i>CTT</i>	-	-	1	1
<i>ACA</i>	-	-	1	1
<i>C.O.Pechão</i>	-	-	1	1
<i>Gémeos Castro</i>	-	-	1	1
<i>Valência Terra y Mar</i>	-	1	-	1
<i>Grupo Desportivo do Estreito</i>	-	-	1	1
<i>Clube Sport Marítimo</i>	-	1	-	1
<i>Casa de Benfica de Faro</i>	-	1	-	1

União Desportiva da Várzea	-	-	1	1
-----------------------------------	---	---	---	---

Nas competições colectivas medalhadas, a maioria dos atletas, que contribuíram com a sua presença para as classificações de pódio obtidas, pertenciam aos clubes atrás mencionados, com a excepção de Fátima Neves, que representava a Casa do Povo de Mangualde, António Godinho, com a camisola de Clube Recreativo de Arade, Carla Machado, a militar na União Desportiva da Várzea, Ezequiel Canário, no Imortal Desportivo Clube, António Rodrigues, no Núcleo Desportivo da Silva, Alfredo Brás, na Conforlimpa, Filipe Pedro, na ADREP, João Lopes e Henrique Crisóstomo na Terbel, António Salvador, no Cucujães e Helena Sampaio no Pasteleira, Alberto Maravilha, José Santos e Alcídio Costa no Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa, Bruno Jesus no Bairro de Santiago, Manuel Pita do Andorra e António Sousa do Barcelona92, Alberto Chaiça e Luís Hesus no Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa.

Mencione-se ainda a distribuição das 287 medalhas alcançadas pelos diversos anos, com início em 1976, em Chepstow, onde Carlos Lopes conquistou o primeiro Ouro no IV Campeonato do Mundo de Corta-Mato, e a última, sendo esta uma medalha de Bronze, na Taça da Europa de Lançamentos, realizado em Las Palmas (Espanha) a 12.03.2017, na vertente individual por Francisco Belo, na disciplina do Peso com a marca de 20,52m..

TOTAIS POR ANOS

ANOS	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
1976	1	1	0	2
1977	0	1	0	1
1979	0	0	1	1
1981	0	0	1	1
1982	1	0	0	1
1983	0	1	0	1
1984	3	2	3	8
1985	4	0	0	4
1986	2	2	1	5
1987	3	2	0	5
1988	1	1	2	4
1989	0	2	2	4
1990	3	1	4	8
1991	0	2	1	3
1992	1	1	1	3
1993	4	1	2	7
1994	6	5	2	13
1995	4	3	1	8
1996	4	1	1	6
1997	3	5	3	11
1998	4	8	3	15
1999	3	3	4	10
2000	5	2	2	9
2001	2	3	4	9
2002	3	4	4	11
2003	2	1	5	8
2004	2	2	1	5
2005	3	4	5	12
2006	3	5	4	12
2007	2	4	5	11
2008	3	3	3	9
2009	5	3	5	13
2010	5	9	7	21
2011	3	6	3	12

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt
JUNTE-SE AOS NOSSOS
facebook

2012	3	4	2	9
2013	1	2	2	5
2014	1	3	3	7
2015	1	0	3	4
2016	2	2	2	6
2017	1	1	1	3
TOTAIS	94	100	93	287

TOTAIS INDIVIDUAIS E COLECTIVOS

ATLETAS	Individuais			Colectivos			Totais			T.Gerais
	O	P	B	O	P	B	O	P	B	
Fernanda Ribeiro	6	7	3	5	-	3	11	7	6	24
Sara Moreira	3	2	4	5	1	2	8	3	6	17
Jessica Augusto	2	3	2	6	3	1	8	6	3	17
Paulo Guerra	4	1	1	3	2	5	7	3	6	16
Inês Monteiro	3	1	-	7	2	2	10	3	2	15
Rui Silva	5	4	4	-	2	-	5	6	4	15
Ana Dulce Félix	1	3	2	5	1	1	6	4	3	13
Aurora Cunha	4	-	1	3	3	1	7	3	2	12
Susana Feitor	2	3	4	1	1	1	3	4	5	12
Carla Sacramento	2	3	3	1	-	2	3	3	5	11
Conceição Ferreira	1	1	1	3	1	4	4	2	5	11
Naide Gomes	4	6	1	-	-	-	4	6	1	11
Anália Rosa	-	-	-	4	2	5	4	2	5	11
Rosa Mota	5	2	1	-	2	-	5	4	1	10
Albertina Dias	1	1	1	3	2	2	4	3	3	10
Ana Dias	-	-	-	2	1	7	2	1	7	10
Nelson Évora	6	1	3	-	-	-	6	1	3	10
Domingos Castro	-	2	-	2	2	3	2	4	3	9
José Ramos	-	-	-	1	4	4	1	4	4	9
Francis Obikwelu	5	3	1	-	-	-	5	3	1	9
Vera Santos	-	2	1	2	2	2	2	4	3	9
Carlos Lopes	4	3	-	-	-	1	4	3	1	8
Eduardo Henriques	-	1	-	1	2	4	1	3	4	8
Rui Pedro Silva	-	1	-	2	4	1	2	5	1	8
Mónica Rosa	-	1	-	3	-	3	3	1	3	7
Irina Rodrigues	-	3	4	-	-	-	-	3	4	7
Helena Sampaio	-	-	-	3	-	3	3	-	3	6
Mónica Gama	-	1	1	1	-	2	1	1	3	5
José Rocha	-	-	1	1	3	-	1	3	1	5
Manuela Machado	3	2	-	-	-	-	3	2	-	5
Carlos Calado	1	2	2	-	-	-	1	2	2	5
António Alberto Maravilha	-	-	-	2	1	2	2	1	2	5
Analidia Torre	-	1	-	1	1	2	1	2	2	5
Ricardo Ribas	-	-	-	-	3	2	-	3	2	5
Youssef El Kalai	1	-	1	-	2	1	1	2	2	5
Marco Fortes	1	3	1	-	-	-	1	3	1	5
Ana Cabecinha	-	-	1	-	2	2	-	2	3	5
Albertina Machado	-	-	-	1	1	2	1	1	2	4
António Pinto	1	-	-	1	1	1	2	1	1	4
Leonor Carneiro	-	-	-	1	1	2	1	1	2	4
Inês Henriques	-	-	1	1	1	1	1	1	2	4
João Campos	1	-	1	-	-	1	1	-	2	3
António Leitão	-	-	2	-	-	1	-	-	3	3
Joaquim Pinheiro	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
José Regalo	-	-	-	2	1	-	2	1	-	3
Helder Ornelas	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
Licínio Pimentel	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
Catarina Ribeiro	-	-	1	1	-	1	1	-	2	3
Patrícia Mamona	1	2	-	-	-	-	1	2	-	3

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL

Telef. +351 214 146 020

www.fpatletismo.pt

JUNTE-SE AO
facebook

Fernando Silva	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Manuel Matias	-	-	-	-	2	-	-	2	-	2
Mário Silva	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Lucrecia Jardim	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Fernando Mamede	-	-	1	-	-	1	-	-	2	2
Carlos Patrício	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Carlos Monteiro	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Alfredo Brás	-	-	-	1	1	-	1	1	-	2
João Junqueira	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Luís Almeida	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2
Marina Bastos Rodrigues	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2
Bruno Saramago	-	1	-	-	1	-	-	2	-	2
Manuel Magalhães	-	-	-	-	2	-	-	2	-	2
António Vital e Silva	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
Liliana Cá	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
João Vieira	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Rui Pinto	-	-	1	-	1	-	-	1	1	2
Marisa Barros	-	-	-	1	1	-	1	1	-	2
Tsanko Arnaudov	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
Carlos Silva	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1
Sofia Avoila	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1
António Abrantes	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Ezequiel Canário	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Carla Machado	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Luzia Dias	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Lucília Soares	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Fernanda Marques	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Felicidade Sena	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Fátima Neves	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
António Godinho	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Dionísio Castro	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Juvenal Ribeiro	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
António Rodrigues	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Joaquim Silva	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Rosa Oliveira	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Manuel Silva	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Filipe Pedro	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Manuel Damião	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
João Lopes	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
António Salvador	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Paulo Catarino	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Henrique Crisóstomo	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Bruno Silva	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Adelino Monteiro	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Patricia Lopes	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Bruno Jesus	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Hermano Ferreira	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Bruno Morais	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Pedro Martins	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Jorge Costa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Luís Gil	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
José Santos	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Manuel Pita	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Alcídio Costa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
António Sousa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Maribel Gonçalves	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Alberto Chaiça	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Luís Jesus	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Luís Feiteira	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Dany Gonçalves	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Arnaldo Abrantes	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Ricardo Martins	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Yazaldes Nascimento	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Marcos Caldeira	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
Leão Carvalho	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Emanuel Rolim	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
José Costa	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Nuno Santos	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



<i>Eduard Mbengani</i>	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
<i>Luis Pinto</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Tiago Costa</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Mónica Silva</i>	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
<i>Doroteia Peixoto</i>	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
<i>Marcos Chuva</i>	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
<i>Carla Salomé Rocha</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Daniela Cunha</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Sónia Catarina Lima</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Filomena Costa</i>	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
<i>Marisa Vaz Carvalho</i>	-	-	-	1	-	-	-	-	1	1
<i>Francisco Belo</i>	-	-	-	1	-	-	-	-	1	1

**QUADRO DE MEDALHAS INDIVIDUAIS
SENIORES**

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Jogos Olímpicos	4	2	4	10
Campeonato do Mundo de Pista	5	6	6	17
Campeonato da Europa de Pista	12	11	9	32
Campeonato da Europa de Pista de Sub-23	2	4	5	11
Taça do Mundo de Pista	2	4	2	8
Taça do Mundo de Marcha	-	1	3	4
Taça da Europa de 10.000 metros	5	3	4	12
Taça da Europa de Lançamentos	1	4	2	7
Taça da Europa de Marcha	-	1	-	1
Taça da Europa de Lançamentos de Sub-23	-	3	2	5
Campeonato do Mundo de Pista Coberta	4	3	5	12
Campeonato da Europa de Pista Coberta	12	8	2	22
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	4	3	4	11
Campeonato da Europa de Corta-Mato	5	7	6	18
Campeonato do Mundo 1/2 Maratona	1	-	-	1
Campeonato do Mundo de Estrada	3	2	1	6
TOTAIS	60	62	55	177

JUNIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Pista	1	2	3	6
Campeonato da Europa de Pista	6	7	5	18
Campeonato da Europa de Corta-Mato	2	2	1	5
TOTAIS	9	11	9	29

JUVENIS

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Pista	-	-	1	1
Campeonato da Europa de Juvenis	-	-	1	1
TOTAIS	-	-	2	2

QUADRO DE MEDALHAS COLECTIVAS

SENIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	2	0	8	10
Campeonato do Mundo de Estrada	2	3	1	6
Taça do Mundo da Maratona	0	1	0	1
Campeonato do Mundo Estafetas	1	1	0	2
Campeonato do Mundo de 1/2 Maratona	0	0	1	1
Taça da Europa da Maratona	0	3	2	5
Taça da Europa de 1/2 Maratona	1	0	0	1
Campeonato da Europa de Corta-Mato	11	7	9	27
Taça do Mundo de Marcha	1	1	1	3
Taça da Europa de Marcha	0	2	2	4
Taça da Europa de 10.000 metros	5	5	4	14
TOTAIS	23	23	28	74

JUNIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	-	-	1	1
Campeonato da Europa de Corta-Mato	1	4	-	5
TOTAIS	1	4	1	6