



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

Desporto para a vida!

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

MASCULINOS CORTA-MATO							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1911	Império	(1)	Francisco	Lázaro	(1)	Benfica	(1)
1912	Sporting	(1)	Matias	Carvalho	(1)	Sporting	(1)
1913	Benfica	(1)	Germano	Garcês	(1)	CIF	(1)
1922	Lisboa	(1)	Mário	Conceição	(1)	Esc.Náutica	(1)
1923	Venda Jornais	(1)	Albano	Martins	(1)	Sporting	(2)
1928	Sporting	(2)	Manuel	Dias	(1)	Sporting	(3)
1930	Sporting	(3)	Manuel	Dias	(2)	Sporting	(4)
1931	Sporting	(4)	Manuel	Dias	(3)	Sporting	(5)
1932	Benfica	(2)	Manuel	Dias	(4)	Benfica	(6)
1933	Benfica	(3)	Manuel	Dias	(5)	Benfica	(1)
1934	Benfica	(4)	Manuel	Dias	(6)	Benfica	(2)
1935	Sporting	(5)	Adelino	Tavares	(1)	Sporting	(7)
1936	Benfica	(5)	Manuel	Dias	(7)	Benfica	(3)
1937	Benfica	(6)	Manuel	Dias	(8)	Benfica	(4)
1938	Belenenses	(1)	Manuel	Nogueira	(1)	Belenenses	(1)
1939	Belenenses	(2)	Manuel	Nogueira	(2)	Belenenses	(2)
1940	Beleneses	(3)	Manuel	Nogueira	(3)	Belenenses	(3)
1941	Sporting	(6)	Manuel	Nogueira	(4)	Sporting	(8)
1942	Sporting	(7)	Aníbal	Barão	(1)	Sporting	(9)
1943	Sporting	(8)	Alberto	Ferreira	(1)	Sporting	(10)
1944	Benfica	(7)	João	Silva	(1)	Benfica	(5)
1945	Benfica	(8)	João	Silva	(2)	Benfica	(6)
1946	Benfica	(9)	João	Silva	(3)	Benfica	(7)
1947	Benfica	(10)	Filipe	Luis	(1)	Sporting	(11)
1948	Sporting	(9)	Filipe	Luis	(2)	Sporting	(12)
1949	Sporting	(10)	Afonso	Marques	(1)	Sporting	(13)
1950	Sporting	(11)	Alvaro	Conde	(1)	Sporting	(14)
1951	Belenenses	(4)	Filipe	Luis	(3)	Sporting	(15)
1952	Sporting	(12)	Filipe	Luis	(4)	Sporting	(16)
1953	Académico	(1)	António	Martins	(1)	F.C.Porto	(1)
1954	Benfica	(11)	José	Araújo	(1)	Benfica	(8)
1955	Benfica	(12)	Manuel	Faria	(3)	Sporting	(17)
1956	Benfica	(13)	Manuel	Faria	(2)	Sporting	(18)
1957	Benfica	(14)	Manuel	Faria	(3)	Sporting	(19)
1958	Benfica	(15)	Manuel	Faria	(4)	Sporting	(20)
1959	Sporting	(13)	Manuel	Faria	(5)	Sporting	(21)
1960	Sporting	(14)	Joaquim	Ferreira	(1)	Sporting	(22)
1961	Sporting	(15)	Maximiano	Pinheiro	(1)	Benfica	(9)
1962	Sporting	(16)	Manuel	Oliveira	(1)	Sporting	(23)
1963	Sporting	(17)	Manuel	Marques	(1)	Sporting	(24)
1964	Benfica	(16)	Manuel	Oliveira	(2)	Sporting	(25)
1965	Sporting	(18)	Manuel	Oliveira	(3)	Sporting	(26)
1966	Sporting	(19)	Anacleto	Pinto	(1)	Benfica	(10)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RICOH



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

MASCULINOS CORTA-MATO(cont.)							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1967	Sporting	(20)	Manuel	Oliveira	(4)	Sporting	(27)
1968	Sporting	(21)	Manuel	Oliveira	(5)	Sporting	(28)
1969	Sporting	(22)	Maximiano	Pinheiro	(1)	1ºMaio	(1)
1970	Sporting	(23)	Carlos	Lopes	(1)	Sporting	(29)
1971	Sporting	(24)	Carlos	Lope	(2)	Sporting	(30)
1972	Sporting	(25)	Carlos	Lopes	(3)	Sporting	(31)
1973	Sporting	(26)	Carlos	Lopes	(4)	Sporting	(32)
1974	Sporting	(27)	Carlos	Lopes	(5)	Sporting	(33)
1975	Benfica	(17)	Aniceto	Simões	(1)	Benfica	(11)
1976	Sporting	(28)	Carlos	Lopes	(6)	Sporting	(34)
1977	Sporting	(29)	Carlos	Lopes	(7)	Sporting	(35)
1978	Sporting	(30)	Carlos	Lopes	(8)	Sporting	(36)
1979	Sporting	(31)	Fernando	Mamede	(1)	Sporting	(37)
1980	Sporting	(32)	Fernando	Mamede	(2)	Sporting	(38)
1981	Benfica	(18)	Fernando	Mamede	(3)	Sporting	(39)
1982	Sporting	(33)	Carlos	Lopes	(9)	Sporting	(40)
1983	Sporting	(34)	Fernando	Mamede	(4)	Sporting	(41)
1984	Sporting	(35)	Carlos	Lopes	(10)	Sporting	(42)
1985	Sporting	(36)	Fernando	Mamede	(5)	Sporting	(43)
1986	Sporting	(37)	Fernando	Mamede	(6)	Sporting	(44)
1987	Sporting	(38)	Dionísio	Castro	(1)	Sporting	(45)
1988	Sporting	(39)	Ezequiel	Canário	(1)	Imortal	(1)
1989	Sporting	(40)	Ezequiel	Canário	(2)	Imortal	(2)
1990	Benfica	(19)	Domingos	Castro	(1)	Sporting	(46)
1991	Sporting	(41)	Dionísio	Castro	(2)	Sporting	(47)
1992	Maratona	(1)	António	Pinto	(1)	Benfica	(12)
1993	Sporting	(42)	Domingos	Castro	(2)	Sporting	(48)
1994	Maratona	(2)	Domingos	Castro	(3)	Sporting	(49)
1995	Sporting	(43)	Paulo	Guerra	(1)	Maratona	(1)
1996	Maratona	(3)	Paulo	Guerra	(2)	Maratona	(2)
1997	Sporting	(44)	Paulo	Guerra	(3)	Maratona	(3)
1998	Maratona	(4)	Domingos	Castro	(4)	Sporting	(50)
1999	Maratona	(5)	Paulo	Guerra	(4)	Maratona	(4)
2000	Maratona	(6)	Eduardo	Henriques	(1)	Maratona	(5)
2001	Maratona	(7)	Paulo	Guerra	(5)	Maratona	(6)
2002	Maratona	(8)	Eduardo	Henriques	(2)	Maratona	(7)
2003	Gem.Castro	(1)	Domingos	Castro	(5)	Gem.Castro	(1)
2004	Maratona	(9)	Fernando	Silva	(1)	Maratona	(8)
2005	Conforlimpa	(1)	Fernando	Silva	(2)	Maratona	(9)
2006	Conforlimpa	(2)	Eduardo	Henriques	(3)	Conforlimpa	(1)
2007	Maratona	(10)	Rui Pedro	Silva	(1)	Maratona	(10)
2008	Conforlimpa	(3)	Eduardo	Henriques	(4)	Conforlimpa	(2)
2009	Conforlimpa	(4)	Rui Pedro	Silva	(2)	Maratona	(11)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

Desporto para a vida!

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

MASCULINOS CORTA-MATO(cont.)							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
2010	Conforlimpa	(5)	Youssef el	Kalai	(1)	Conforlimpa	(3)
2011	Conforlimpa	(6)	Youssef el	Kalai	(2)	Conforlimpa	(4)
2012	Maratona	(11)	Manuel	Damião	(1)	Maratona	(12)
2013	Benfica	(20)	Manuel	Damião	(2)	Maratona	(13)
2014	Benfica	(21)	Manuel	Damião	(3)	Sporting	(51)
2015	Benfica	(22)	Rui	Pinto	(1)	Benfica	(13)

### TOTAIS COLECTIVOS

SCP	44	12=28=30=31=35=41=42=43= =48=49=50=52=59=60=61=62= =63=65=66=67=68=69=70=71= =72=73=74=76=77=78=79=80= =82=83=84=85=86=87=88=89= =91=93=95=97
SLB	22	13=32=33=34=36=37=44=45= =46=47=54=55=56=57=58=64= =75=81=90=13=14=15
MCP	11	92=94=96=98=99=00=01=02= =04=07=12
GDRC	6	05=06=08=09=10=11
CFB	4	38=39=40=51
Imperio	1	11
Venda Jornais	1	23
Académico	1	53
G.Castro	1	03
Lisboa	1	22

### TOTAIS INDIVIDUAIS

CARLOS LOPES	10	70=71=72=73=74=76=77= =78=82=84
MANUEL DIAS	8	28=30=31=32=33=34=36= =37
FERNANDO MAMEDE	6	79=80=81=83=85=86
MANUEL FARIA	5	55=56=57=58=59
MANUEL OLIVEIRA	5	62=64=65=67=68
PAULO GUERRA	5	95=96=97=99=01
DOMINGOS CASTRO	5	90=93=94=98=03
FILIPE LUIS	4	47=48=51=52
MANUEL NOGUEIRA	4	38=39=40=41
EDUARDO HENRIQUES	4	00=02=06=08
JOÃO SILVA	3	44=45=46
MANUEL DAMIÃO	3	12=13=14
MAXIMIANO PINHEIRO	2	61=69
DIONISIO CASTRO	2	87=91
EZEQUIEL CANÁRIO	2	88=89
FERNANDO SILVA	2	04=05
RUI PEDRO SILVA	2	07=09
YOUSSEF EL KALAI	2	10=11
FRANCISCO LÁZARO	1	11
MATIAS CARVALHO	1	12
GERMANO GARCÊS	1	13
MÁRIO CONCEIÇÃO	1	22
ALBANO MARTINS	1	23
ADELINO TAVARES	1	35
ANÍBAL BARÃO	1	42

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RICOH



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

ALBERTO FERREIRA	1	43
AFONSO MARQUES	1	49
ALVARO CONDE	1	50
ANTÓNIO MARTINS	1	53
JOSÉ ARAÚJO	1	54
JOAQUIM FERREIRA	1	60
MANUEL MARQUES	1	63
ANACLETO PINTO	1	66
ANICETO SIMÕES	1	75
ANTÓNIO PINTO	1	92
RUI PINTO	1	15

**MASCULINOS  
CORTA-MATO (curto)**

ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO	CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO
-----	------------------	-------------------	-------------------------------

2000	Sporting	(1)	Rui Silva	(1)	Sporting	(1)
2001	Sporting	(2)	Rui Silva	(2)	Sporting	(2)
2002	Sporting	(3)	Rui Silva	(3)	Sporting	(3)
2003	Sporting	(4)	Rui Silva	(4)	Sporting	(4)
2004	Maratona	(1)	Manuel Damião	(1)	Maratona	(1)
2005	Skoda	(1)	Ricardo Ribas	(1)	Skoda	(1)
2006	Maratona	(2)	Rui Pedro Silva	(1)	Skoda	(2)
2007	NAJoane	(1)	Ricardo Ribas	(2)	Maratona	(2)
2008	NAJoane	(2)	Mário Teixeira	(1)	Sporting	(5)
2009	Sporting	(5)	Rui Silva	(5)	Sporting	(6)
2010	Sporting	(6)	Rui Silva	(6)	Sporting	(7)
2011	Sporting	(7)	Rui Silva	(7)	Sporting	(8)
2012	Sporting	(8)	Rui Silva	(8)	Sporting	(9)
2013	Benfica	(1)	Rui Silva	(9)	Sporting	(10)
2014	Benfica	(2)	Manuel Damião	(2)	Sporting	(11)
2015	Benfica	(3)	Rui Pinto	(1)	Benfica	(1)

**TOTAIS COLECTIVOS**

SCP	8	00=01=02=03=09=10=11=12
SLB	3	13=14=15
MCP	2	04=06
NAJ	2	07=08
SMC	1	05

**TOTAIS INDIVIDUAIS**

Rui Silva	9	00=01=02=03=09=10=11= =12=13
Ricardo Ribas	2	05=07
Manuel Damião	2	04=14
Rui Pedro Silva	1	06
Mário Teixeira	1	08
Rui Pinto	1	15

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**MASCULINOS - CORTA-MATO  
SUB-23**

ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO
-----	------------------	-------------------	--	--	-------------------------------

2014		<i>Rui</i>	<i>Pinto</i>	(1)	Benfica	(1)
2015		<i>Luís Miguel</i>	<i>Borges</i>	(1)	Benfica	(2)

**MASCULINOS - CORTA-MATO  
JUNIORES**

ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO
-----	------------------	-------------------	--	--	-------------------------------

1932	Benfica	(1)	<i>Armindo</i>	<i>Ferreira</i>	(1)	Benfica	(1)
1933	VJornais	(1)	<i>António</i>	<i>Fonseca</i>	(1)	VJornais	(1)
1934	Sporting	(1)	<i>Angelino</i>	<i>Pinho</i>	(1)	Benfica	(2)
1935	Sporting	(2)	<i>Joaquim</i>	<i>Correia</i>	(1)	Benfica	(3)
1936	Sporting	(3)	<i>Manuel</i>	<i>Nogueira</i>	(1)	Belenenses	(1)
1937	Sporting	(4)	<i>Amadeu</i>	<i>Silva</i>	(1)	Sporting	(1)
1938	Sporting	(5)	<i>Manuel</i>	<i>Almeida</i>	(1)	VJornais	(2)
1939	Belenenses	(1)	<i>Afonso</i>	<i>Henriques</i>	(1)	Sporting	(2)
1940	Belenenses	(2)	<i>Jaime</i>	<i>Miranda</i>	(1)	Benfica	(4)
1941	Sporting	(6)	<i>Salvador</i>	<i>Antunes</i>	(1)	Sporting	(3)
1942	Benfica	(2)	<i>Alberto</i>	<i>Ferreira</i>	(1)	Sporting	(4)
1943	Sporting	(7)	<i>João</i>	<i>Silva</i>	(1)	Benfica	(5)
1944	Sporting	(8)	<i>Manuel</i>	<i>Gomes</i>	(1)	Benfica	(6)
1945	Benfica	(3)	<i>Aires Oliveira</i>	<i>Silva</i>	(1)	Benfica	(7)
1946	Benfica	(4)	<i>Aires Oliveira</i>	<i>Silva</i>	(2)	Benfica	(8)
1947	Sporting	(9)	<i>Joaquim</i>	<i>Branco</i>	(1)	Belenenses	(2)
1948	Sporting	(10)	<i>Joaquim</i>	<i>Quaresma</i>	(1)	Sporting	(5)
1949	Belenenses	(3)	<i>José</i>	<i>Lourenço</i>	(1)	Belenenses	(3)
1950	Sporting	(11)	<i>Casimiro</i>	<i>Lúcio</i>	(1)	Sporting	(6)
1951	Sporting	(12)	<i>Manuel</i>	<i>Faria</i>	(1)	Sporting	(7)
1952	Benfica	(5)	<i>Júlio</i>	<i>Silva</i>	(1)	Benfica	(9)
1953	Pejão	(1)	<i>Maurício</i>	<i>Tavares</i>	(1)	Pejão	(1)
1954	Sporting	(13)	<i>Júlio</i>	<i>Silva</i>	(2)	Benfica	(10)
1955	Sporting	(14)	<i>Dias</i>	<i>Santos</i>	(1)	Sporting	(8)
1956	Benfica	(6)	<i>Ramiro</i>	<i>Filipe</i>	(1)	Benfica	(11)
1957	Benfica	(7)	<i>José</i>	<i>Jesus</i>	(1)	Benfica	(12)
1958	Benfica	(8)	<i>Armando</i>	<i>Aldegalega</i>	(1)	Sporting	(9)
1959	Benfica	(9)	<i>Manuel</i>	<i>Lopes</i>	(1)	Sporting	(10)
1960	Sporting	(15)	<i>Manuel</i>	<i>Oliveira</i>	(1)	Sporting	(11)
1961	Benfica	(10)	<i>Manuel</i>	<i>Oliveira</i>	(2)	Sporting	(12)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**MASCULINOS - CORTA-MATO  
JUNIORES (cont.)**

ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1962	Benfica	(11)	Ernesto	Guilhas	(1)	Benfica	(13)
1963	Benfica	(12)	Manuel	Sousa	(1)	F.C.Porto	(1)
1964	Benfica	(13)	Júlio	Vital	(1)	Benfica	(14)
1965	Benfica	(14)	Anacleto	Pinto	(1)	Benfica	(15)
1966	Benfica	(15)	Anacleto	Pinto	(2)	Benfica	(16)
1967	Benfica	(16)	Anacleto	Pinto	(3)	Benfica	(17)
1968	Benfica	(17)	Anacleto	Pinto	(4)	Benfica	(18)
1969	Benfica	(18)	José	Diogo	(1)	Sporting	(13)
1970	Sporting	(16)	João	Pinto	(1)	A.Viseu	(1)
1971	Sporting	(17)	Tavares da	Silva	(1)	Benfica	(19)
1972	Benfica	(19)	Tavares da	Silva	(2)	Benfica	(20)
1973	Sporting	(18)	Carlos	Cabral	(1)	Sporting	(14)
1984	Benfica	(22)	Carlos	Monteiro	(1)	Inter	(1)
1985	A.Valboenses	(1)	Fernando	Figueiredo	(1)	Marinh.	(1)
1986	Sporting	(23)	José	Dias	(1)	Benfica	(23)
1987	Benfica	(23)	Manuel	Pereira	(1)	Arada	(1)
1988	Benfica	(24)	Baltazar	Sousa	(1)	Benfica	(24)
1989	Benfica	(25)	Paulo	Guerra	(1)	Arraiolense	(1)
1990	Benfica	(26)	Germano	Neves	(1)	Benfica	(25)
1991	F.C.Porto	(5)	Júlio	Figueiredo	(1)	F.C.Porto	(4)
1992	Benfica	(27)	António	Cardoso	(1)	Benfica	(26)
1993	Sporting	(24)	Mário	Gamito	(1)	Sporting	(16)
1994	Sporting	(25)	José	Azevedo	(1)	N.A.Matosinhos	(1)
1995	Sporting	(26)	Rui	Silva	(1)	E.Ouriquense	(1)
1996	Sporting	(27)	Rui	Silva	(2)	E.Ouriquense	(2)
1997	Sporting	(28)	Manuel	Damião	(1)	Maratona	(1)
1998	Sporting	(29)	João	Varela	(1)	A.Meirim	(1)
1999	Maratona	(1)	Filipe	Pedro	(1)	Benfica	(27)
2000	Sporting	(30)	Bruno	Silva	(1)	Sporting	(17)
2001	Benfica	(28)	Bruno	Saramago	(1)	ACADOF	(1)
2002	Sporting	(31)	Carlos	Silva	(1)	Sporting	(18)
2003	F.C.Porto	(6)	Pedro	Martins	(1)	Maia A.C.	(1)
2004	F.C.Porto	(7)	Nuno	Costa	(1)	A.D.Amarante	(1)
2005	G.Castro	(1)	Nuno	Costa	(2)	A.D.Amarante	(2)
2006	Benfica	(29)	António	Silva	(1)	CP.Mangualde	(1)
2007	GDC	(1)	Ricardo	Mateus	(1)	Nisa	(1)
2008	N.A.Joane	(1)	Miguel	Gonçalves	(1)	UDZAlta	(1)
2009	Conforlimpa	(1)	José	Costa	(1)	F.C.Porto	(5)
2010	Pego Longo	(1)	Rui	Pinto	(1)	UDVárzea	(1)
2011	Benfica	(30)	Rui	Pinto	(2)	Benfica	(28)
2012	Benfica	(31)	Samuel	Barata	(1)	Benfica	(29)
2013	Benfica	(32)	Miguel	Marques	(1)	Benfica	(30)
2014	Benfica	(33)	André	Pereira	(1)	Benfica	(31)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**MASCULINOS - CORTA-MATO  
JUNIORES (cont.)**

ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
2015	Benfica	(34)	<i>Fábio</i>	<i>Gomes</i>	(1)	UDVárzea	(2)

**MASCULINOS - CORTA-MATO  
JUVENIS**

ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
-----	------------------	--	-------------------	--	--	-------------------------------	--

1966			<i>Bernardino</i>	<i>Pereira</i>	(1)	F.C.Porto	(1)	
1967			<i>Henrique</i>	<i>Cardoso</i>	(1)	Belenenses	(1)	
1968			<i>Carlos</i>	<i>Silva</i>	(1)	Belenenses	(2)	
1969			<i>Carlos</i>	<i>Cabral</i>	(1)	E.Lagos	(1)	
1970	Benfica	(1)	<i>Artur</i>	<i>Pinto</i>	(1)	Benfica	(1)	
1971	Benfica	(2)	<i>Pedro</i>	<i>Barahona</i>	(1)	Benfica	(2)	
1972	Benfica	(3)	<i>António</i>	<i>Ribeiro</i>	(1)	Sporting	(1)	
1973	Sporting	(1)	<i>Simão</i>	<i>Morais</i>	(1)	Ac.Viseu	(1)	
1974	Sporting	(2)	<i>João</i>	<i>Pereira</i>	(1)	Avintes	(1)	
1975	F.C.Porto	(1)	<i>João</i>	<i>Pereira</i>	(2)	Avintes	(2)	
1976	Ac.Viseu	(1)	<i>Fernando</i>	<i>Miguel</i>	(1)	E.Azul	(1)	
1977	C.P.Fátima	(1)	<i>António</i>	<i>Leitão</i>	(1)	Espinho	(1)	
1978			<b>Prova Anulada</b>					
1979	F.C.Porto	(2)	<i>Rui</i>	<i>Saldanha</i>	(1)	B.Mar	(1)	
1980	Benfica	(4)	<i>Cipriano</i>	<i>Lucas</i>	(1)	Oeiras	(1)	
1981	Benfica	(5)	<i>Luís</i>	<i>Miguel</i>	(1)	Benfica	(3)	
1982	F.C.Porto	(3)	<i>Joaquim</i>	<i>Sacramento</i>	(1)	F.C.Porto	(2)	
1983	Benfica	(6)	<i>Fernando</i>	<i>Figueiredo</i>	(1)	GRAP	(1)	
1984	Famalicão	(1)	<i>Joaquim</i>	<i>Figueiredo</i>	(1)	Famalicão	(1)	
1985	Ases	(1)	<i>Rui</i>	<i>Viegas</i>	(1)	Sporting	(2)	
1986	Benfica	(7)	<i>Jorge</i>	<i>Jesus</i>	(1)	Benfica	(4)	
1987	Candal	(1)	<i>Pedro</i>	<i>Cunha</i>	(1)	Candal	(1)	
1988	Sporting	(3)	<i>Pedro</i>	<i>Carrasco</i>	(1)	Maconde	(1)	
1989	J.Agruela	(1)	<i>Júlio</i>	<i>Figueiredo</i>	(1)	Seia	(1)	
1990	G.C.Sul	(1)	<i>José</i>	<i>Freitas</i>	(1)	B.V.Mont-o-Novo	(1)	
1991	Ases Sintra	(1)	<i>João M.</i>	<i>Pedro</i>	(1)	ADREP	(1)	
1992	Ases Sintra	(2)	<i>João</i>	<i>Janeiro</i>	(1)	Ases Sintra	(1)	
1993	Odivelas	(1)	<i>António</i>	<i>Fonseca</i>	(1)	Individual	(1)	
1994	E.Ouriquense	(1)	<i>Rui</i>	<i>Silva</i>	(1)	E.Ouriquense	(1)	
1995	Odivelas	(2)	<i>Manuel</i>	<i>Silva</i>	(1)	A.Recreio	(1)	
1996	Sporting	(4)	<i>Jorge</i>	<i>Robalo</i>	(1)	V.Figueira	(1)	
1997	G.Trofa	(1)	<i>Rui Pedro</i>	<i>Silva</i>	(1)	G.Trofa	(1)	
1998	G.Trofa	(2)	<i>Rui Pedro</i>	<i>Silva</i>	(2)	G.Trofa	(2)	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**MASCULINOS - CORTA-MATO  
JUVENIS (cont.)**

ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1999	Luz e Vida	(1)	Bruno	Saramago	(1)	ACADOF	(1)
2000	Sporting	(5)	Carlos	Silva	(1)	Sporting	(3)
2001	CENAP	(1)	Alexandre	Silva	(1)	N.D.Gouveia	(1)
2002	CP.Mangualde	(1)	Mário	Carvalho	(1)	GM1ºDezembro	(1)
2003	CP.Mangualde	(2)	Nuno	Costa	(1)	AD.Amarante	(1)
2004	JOMA	(1)	António	Silva	(1)	C.P.Mangualde	(1)
2005	G.Castro	(1)	Pedro	Cirne	(1)	ACBU	(1)
2006	GDR.Covelas	(1)	Bruno	Albuquerque	(1)	C.P.Mangualde	(2)
2007	Pego Longo	(1)	Fábio	Rebelo	(1)	Pego Longo	(1)
2008	Pego Longo	(2)	José	Costa	(1)	CCRMaceda	(1)
2009	ARCVRei	(1)	Rui	Pinto	(1)	UDVárzea	(1)
2010	SFRAAmad.	(1)	José	Santos	(1)	SFRAAmad.	(1)
2011	Sp.Braga	(1)	Miguel	Borges	(1)	C.B.Paredes	(1)
2012	Benfica	(8)	Helder	Costa	(1)	Benfica	(5)
2013	DVV	(1)	Fábio	Gomes	(1)	UDVárzea	(2)
2014	CBParedes	(1)	Jorge	Moreira	(1)	CBParedes	(2)
2015	UDVárzea	(1)	Pedro	Ferreira	(1)	CBParedes	(3)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

FEMININOS CORTA-MATO							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO		CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO		
1967	SLB	(1)	Manuela	Simões	(1)	SLB	(1)
1968	SLB	(2)	Manuela	Simões	(2)	SLB	(2)
1969	SLB	(3)	Manuela	Simões	(3)	SLB	(3)
1970	SLB	(4)	Manuela	Simões	(4)	SLB	(4)
1971	SLB	(5)	Branca	Seabra	(1)	IND	(1)
1972	SCP	(1)	Céu	Lopes	(1)	SCP	(1)
1973	SCP	(2)	Filomena	Vieira	(1)	SCP	(2)
1974	SCP	(3)	Branca	Seabra	(2)	CFB	(1)
1975			Rosa	Mota	(1)	FCF	(1)
1976	FCF	(1)	Rosa	Mota	(2)	FCF	(2)
1977	FCF	(2)	Rosa	Mota	(3)	FCF	(3)
1978	FCP	(1)	Rosa	Mota	(4)	FCP	(1)
1979	FCF	(3)	Aurora	Cunha	(1)	FCP	(2)
1980	FCP	(2)	Aurora	Cunha	(2)	FCP	(3)
1981	FCP	(3)	Rosa	Mota	(5)	CAP	(1)
1982	FCP	(4)	Rosa	Mota	(6)	CAP	(2)
1983	SCB	(1)	Aurora	Cunha	(3)	FCP	(4)
1984	SCB	(2)	Rosa	Mota	(7)	CAP	(3)
1985	SCB	(3)	Rosa	Mota	(8)	CAP	(4)
1986	SCB	(4)	Aurora	Cunha	(4)	FCP	(5)
1987	SCB	(5)	Albertina	Machado	(1)	SCB	(1)
1988	SCB	(6)	Albertina	Machado	(2)	SCB	(2)
1989	SCB	(7)	Conceição	Ferreira	(1)	SCB	(3)
1990	SLB	(6)	Conceição	Ferreira	(2)	SCB	(4)
1991	SCB	(8)	Conceição	Ferreira	(3)	SCB	(5)
1992	SCB	(9)	Albertina	Dias	(1)	MCM	(1)
1993	MCM	(1)	Albertina	Dias	(2)	MCM	(2)
1994	MCM	(2)	Conceição	Ferreira	(4)	SCB	(6)
1995	MCM	(3)	Albertina	Dias	(3)	MCM	(3)
1996	MCM	(4)	Fernanda	Ribeiro	(1)	FCP	(6)
1997	MCM	(5)	Fernanda	Ribeiro	(2)	FCP	(7)
1998	MCM	(6)	Fernanda	Ribeiro	(3)	FCP	(8)
1999	SCB	(10)	Fernanda	Ribeiro	(4)	FCP	(9)
2000	MCM	(7)	Carla	Sacramento	(1)	MCM	(4)
2001	MCM	(8)	Carla	Sacramento	(2)	MCM	(5)
2002	MCP	(1)	Carla	Sacramento	(3)	MCP	(6)
2003	MCP	(2)	Fernanda	Ribeiro	(5)	FCP	(10)
2004	MCP	(3)	Anália	Rosa	(1)	SCB	(7)
2005	MCP	(4)	Anália	Rosa	(2)	MCP	(7)
2006	MCP	(5)	Jessica	Augusto	(1)	SCB	(8)
2007	MCP	(6)	Jessica	Augusto	(2)	MCP	(8)
2008	MCP	(7)	Jessica	Augusto	(3)	MCP	(9)
2009	MCP	(8)	Inês	Monteiro	(1)	MCP	(10)
2010	MCP	(9)	Dulce	Félix	(1)	SCB	(9)

PARCEIROS



**RICOH**

Pág. 9



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2011	MCP	(10)	Dulce	Félix	(2)	MCP	(11)
2012	MCP	(11)	Dulce	Félix	(3)	MCP	(12)
2013	MCP	(12)	Dulce	Félix	(4)	MCP	(13)
2014	SCP	(4)	Dulce	Félix	(5)	SLB	(5)
2015	SLB	(7)	Dulce	Félix	(6)	SLB	(6)

### TOTAIS COLECTIVOS

MCP	12	02=03=04=05=06=07=08=09= =10=11=12=13
SCB	10	83=84=85=86=87=88=89=91= =92=99
MCM	8	93=94=95=96=97=98=00=01
SLB	7	67=68=69=70=71=90=15
FCP	4	78=80=81=82
SCP	4	72=73=74=14
FCF	3	76=77=79

### TOTAIS INDIVIDUAIS

ROSA MOTA	8	75=76=77=78=81=82=84= =85
DULCE FÉLIX	6	10=11=12=13=14=15
FERNANDA RIBEIRO	5	96=97=98=99=03
MANUELA SIMÕES	4	67=68=69=70
CONCEIÇÃO FERREIRA	4	89=90=91=94
AURORA CUNHA	4	79=80=83=86
ALBERTINA DIAS	3	92=93=95
CARLA SACRAMENTO	3	00=01=02
JESSICA AUGUSTO	3	06=07=08
BRANCA SEABRA	2	71=74
ALBERTINA MACHADO	2	87=88
ANÁLIA ROSA	2	04=05
FILOMENA VIEIRA	1	73
CÉU LOPES	1	72
INÊS MONTEIRO	1	09

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

FEMININOS CORTA-MATO (curto)						
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO		CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
2000	Sporting	(1)	Anália	Rosa	(1)	Pasteleira
2001	Sp.Braga	(1)	Anália	Rosa	(2)	Sp.Braga
2002	Maratona	(1)	Anália	Rosa	(3)	Maratona
2003	Maratona	(2)	Fernanda	Ribeiro	(1)	F.C.Porto
2004	Sp.Braga	(2)	Ana	Dias	(1)	Sporting
2005	Maratona	(3)	Anália	Rosa	(4)	Maratona
2006	Sp.Braga	(3)	Anália	Rosa	(5)	Maratona
2007	Sp.Braga	(4)	Cláudia	Pereira	(1)	Sp.Braga
2008	Sp.Braga	(5)	Sara	Moreira	(1)	Maratona
2009	Sp.Braga	(6)	Sara	Moreira	(2)	Maratona
2010	Sp.Braga	(7)	Dulce	Félix	(1)	Sp.Braga
2011	Sp.Braga	(8)	Sara	Moreira	(3)	Maratona
2012	Sporting	(2)	Carla Salomé	Rocha	(1)	Sporting
2013	Sporting	(3)	Carla Salomé	Rocha	(2)	Sporting
2014	Sporting	(4)	Carla Salomé	Rocha	(3)	Sporting
2015	Sporting	(5)	Catarina	Ribeiro	(1)	Benfica

**TOTAIS COLECTIVOS**

Sp.Braga	8	01=04=06=07=08=09=10=11
Sporting	5	00=12=13=14=15
Maratona	3	02=03=05

**TOTAIS INDIVIDUAIS**

ANÁLIA ROSA	5	00=01=02=05=06
SARA MOREIRA	3	08=09=11
CARLA SALOMÉ ROCHA	3	12=13=14
FERNANDA RIBEIRO	1	03
ANA DIAS	1	04
CLÁUDIA PEREIRA	1	07
DULCE FÉLIX	1	10
CATARINA RIBEIRO	1	15

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

Desporto para a vida!

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**FEMININOS - CORTA-MATO  
SUB-23**

ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO	CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO
2014		Silvana Dias	(1) UDVárzea (1)
2015		Diana Almeida	(1) Benfica (1)

**FEMININOS - CORTA-MATO  
Juniore**

ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO	CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO
1971		Irene Gomes	(1) Setúbal (1)
1972	Benfica (1)	Aida Galdes	(1) Benfica (1)
1973	Ovarense (1)	Olivia Elvas	(1) Ovarense (1)
1974	Ovarense (2)	Olivia Elvas	(2) Ovarense (2)
1975	Sporting (1)	Barbara Nunes	(1) Estarreja (1)
1976	Sanjoanense (1)	Ana Paula Mota	(1) FC Foz (1)
1977	Ovarense (3)	Aurora Cunha	(1) Ronfe (1)
1978	FC Foz (1)	Conceição Pereira	(1) Sporting (1)
1979	Ovarense (3)	Conceição Pereira	(2) Belenenses (1)
1980	FC Porto (1)	Regina Gonçalves	(1) Beira Mar (1)
1981	As. Avenidas (1)	Regina Gonçalves	(2) Beira Mar (2)
1982	FC Porto (2)	Fernanda Ribeiro	(1) Kolossal (1)
1983	FC Porto (3)	Rosa Oliveira	(1) FC Porto (1)
1984	Lourocoope (1)	Alice Costa	(1) Lourocoope (1)
1985	Grundig (1)	Alice Costa	(2) Boavista (1)
1986	Benfica (2)	Fernanda Ribeiro	(2) FC Porto (2)
1987	FC Porto (4)	Mónica Gama	(1) IND
1988	FC Porto (5)	Mónica Gama	(2) FC Porto (3)
1989	Benfica (3)	Mónica Gama	(3) Benfica (2)
1990		Carla Sacramento	(1) IND
1991	FC Porto (6)	Helena Sampaio	(1) Pedreiras (1)
1992	SC Braga (1)	Sameiro Oliveira	(1) AC Braga (1)
1993	SC Braga (2)	Ana Dias	(1) Maratona Faro (1)
1994	ADREP (1)	Vanda Ribeiro	(1) N.Gouveia (1)
1995	ADREP (2)	Anália Rosa	(1) ADREP (1)
1996	SC Braga (3)	Elisabete Fonseca	(1) Paredes (1)
1997	CAMadeira (1)	Mónica Rosa	(1) AAMafra (1)
1998	JOMA (1)	Inês Monteiro	(1) Pinheiro (1)
1999	SC Braga (4)	Inês Monteiro	(2) Pinheiro (2)
2000	SC Braga (5)	Jessica Augusto	(1) SC Braga (1)
2001	FC Porto (7)	Sónia Fernandes	(1) FC Porto (4)
2002	FC Porto (8)	Sónia Fernandes	(2) FC Porto (5)
2003	SC Braga (6)	Laura Silva	(1) SC Braga (2)
2004	SC Braga (7)	Eunice Tavares	(1) CR Estarreja (1)
2005	SC Braga (8)	Ercília Machado	(1) SC Braga (3)

PARCEIROS





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2006	CDCC	(1)	Cátia	Galhardo	(1)	CDCC	(1)
2007	SC Braga	(9)	Joana	Costa	(1)	CP Mangualde	(1)
2008	UD Várzea	(1)	Daniela	Cunha	(1)	UD Várzea	(1)
2009	UD Várzea	(2)	Daniela	Cunha	(2)	UD Várzea	(2)
2010	Benfica	(4)	Débora	Santos	(1)	ADERCUS	(1)
2011	Benfica	(5)	Susana	Godinho	(1)	Benfica	(3)
2012	UD Várzea	(3)	Silvana	Dias	(1)	UD Várzea	(3)
2013	Benfica	(6)	Silvana	Dias	(2)	UD Várzea	(4)
2014	Nuc.Oeiras	(1)	Sónia	Ferreira	(1)	UD Várzea	(5)
2015	CDUL	(1)	Anais	Silva	(1)	IND	

**FEMININOS - CORTA-MATO**  
Juvenis

ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1972	CUF	(1)	Helena	Duarte	(1)	CUF	(1)
1973	SP Pombal	(1)	Rosa	Mota	(1)	FC Foz	(1)
1974	FC Porto	(1)	Rosa	Mota	(2)	FC Foz	(2)
1975	CUF	(2)	Armada	Ribeiro	(1)	SC Braga	(1)
1976	Estarreja	(1)	Adelaide	Assunção	(1)	Águeda	(1)
1977	As.Avenidas	(1)	Conceição	Pereira	(1)	Olivais Sul	(1)
1978	FC Porto	(2)	Lucília	Soares	(1)	Ases Avenidas	(1)
1979	FC Porto	(3)	Regina	Gonçalves	(1)	Beira Mar	(1)
1980	FC Porto	(4)	Mimosa	Ferreira	(1)	FC Porto	(1)
1981	Lourocoope	(1)	Rosa	Rodrigues	(1)	Cesarense	(1)
1982	Ronfe	(1)	Manuela	Coelho	(1)	UD Várzea	(1)
1983	UD Várzea	(1)	Ana	Correia	(1)	CDUP	(1)
1984	UD Várzea	(2)	Fernanda	Ribeiro	(1)	FC Porto	(2)
1985	UD Várzea	(3)	Ana Paula	Oliveira	(1)	Vitória Porto	(1)
1986	UD Várzea	(4)	Ana Paula	Oliveira	(2)	Vitória Porto	(2)
1987	UD Várzea	(5)	Marina	Bastos	(1)	Dragões Azemeis	(1)
1988	UD Várzea	(6)	Mónica	Susana	(1)	Café Convivio	(1)
1989	FC Porto	(5)	Paula	Gaspar	(1)	V.N.Tazem	(1)
1990	SC Braga	(1)	Helena	Sampaio	(1)	Pedreira	(1)
1991	Valenciano	(1)	Rosa	Mota	(2)	V.Guimarães	(1)
1992	ADREP	(1)	Elisabete	Lopes	(1)	V.Guimarães	(2)
1993	SC Braga	(2)	Leonor	Carneiro	(1)	CA Braga	(1)
1994	SC Braga	(3)	Leonor	Carneiro	(2)	CA Braga	(2)
1995	CA Madeira	(1)	Leonor	Carneiro	(3)	CA Braga	(3)
1996	CA Madeira	(2)	Mónica	Silva	(1)	S.Mesquita	(1)
1997	SC Braga	(4)	Inês	Monteiro	(1)	Pinheiro	(1)
1998	SC Braga	(5)	Jessica	Augusto	(1)	SC Braga	(2)
1999	UD Várzea	(7)	Sónia	Fernandes	(1)	FC Porto	(3)
2000	SC Braga	(6)	Sónia	Fernandes	(2)	FC Porto	(4)
2001	FC Porto	(6)	Laura	Silva	(1)	SC Braga	(3)
2002	SC Braga	(7)	Ercília	Machado	(1)	CAS Tirso	(1)
2003	SC Braga	(8)	Ercília	Machado	(2)	CAS Tirso	(2)
2004	CDCC	(1)	Joana	Costa	(1)	CP Mangualde	(1)

PARCEIROS





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2005	SC Braga	(9)	Lídia	Sousa	(1)	Boavista FC	(1)
2006	UD Várzea	(8)	Anais	Moniz	(1)	Belenenses	(1)
2007	UD Várzea	(9)	Daniela	Cunha	(1)	UD Várzea	(2)
2008	Valboenses	(1)	Diana	Soares	(1)	Valboenses	(1)
2009	Valboenses	(2)	Susana	Godinho	(1)	Valboenses	(2)
2010	UD Várzea	(10)	Ana Queirós	Alves	(1)	J Vidigalense	(1)
2011	UD Várzea	(11)	Silvana	Dias	(1)	UD Várzea	(3)
2012	UD Várzea	(12)	Sónia	Ferreira	(1)	UD Várzea	(4)
2013	JVidigalense	(1)	Sofia	Teixeira	(1)	UD Várzea	(5)
2014	UD Várzea	(13)	Sofia	Teixeira	(2)	UD Várzea	(6)
2015	UD Várzea	(14)	Eduarda	Barbosa	(1)	CBParedes	(1)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**