



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 100 metros

# CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Germano	Vasconcelos	SLB	12,4	
1911		António	Stromp	SCP	<u>12,0</u>	
1912		António	Stromp	SCP	<u>12,0</u>	(2)
1913		António	Stromp	SCP	<u>11,6</u>	(3)
1914	Alexandre	Correia	Leal	CIF	<u>11,6</u>	
1915		Boo	Kulberg	CIF	<u>11,2</u>	
1922		Gentil dos	Santos	CIF	<u>10,9</u>	
1923		Gentil dos	Santos	CIF	11,0	(2)
1924		Gentil dos	Santos	CIF	<u>10,8</u>	(3)
1925		Guerreiro	Nuno	CIF	11,2	
1926		Prata de	Lima	AFC	11,4	
1927		Prata de	Lima	AFC	11,4	(2)
1928		Prata de	Lima	AFC	<u>10,8</u>	(3)
1929	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	11,2	
1930		Mário	Porto	SCP	11,0	
1931	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	11,2	(2)
1932	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	<u>10,6</u>	(3)
1933	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	<u>10,8</u>	(4)
1934		Mário	Porto	SCP-P	11,2	(2)
1935		Mário	Porto	SCP-P	11,4	(3)
1936		Mário	Porto	SCP-P	11,0	(4)
1937		Alves	Pereira	SCP	10,8	
1938		Pinheiro da	Silva	SLB	11,2	
1939		Alves	Pereira	SCP	11,0	(2)
1940		Bastos	Machado	ACB	11,2	
1941		Fernando	Lourenço	SCP	10,8	
1942		Fernando	Lourenço	SCP	11,2	(2)
1943		Fernando	Lourenço	SCP	10,8	(3)
1944		Eugénio	Eleutério	SLB	10,9	
1945		Manuel	Núncio	SCP	10,9	
1946		Tomás	Paquete	SLB	<u>10,6</u>	
1947		Nuno	Morais	SCP	10,7	
1948		Tomás	Paquete	SLB	10,9	(2)
1949		Tomás	Paquete	SLB	10,9	(3)
1950		Rui	Maia	SCP	10,8	
1951		Tomás	Paquete	SLB	<u>10,6</u>	(4)
1952		Carlos	Vieira	FCP	11,4	
1953		António	Faria	SLB	11,0	
1954		António	Faria	SLB	10,8	(2)
1955		António	Faria	SLB	11,0	(3)
1956		António	Faria	SLB	10,9	(4)
1957		António	Faria	SLB	10,8	(5)
1958		António	Faria	SLB	11,0	(6)
1959		António	Faria	SLB	10,7	(7)
1960		António	Faria	SLB	11,0	(8)
1961		António	Faria	SLB	10,7	(9)



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1962		Jorge	Soares	CDUL	10,8	
1963		José	Rocha	SCP	<u>10,6</u>	
1964		José	Rocha	SCP	<u>10,6</u>	(2)
1965		Carvalho	Santos	SCP	<u>10,7</u>	
1966		José	Pereira	SLB	11,2	
1967	António	Fonseca e	Silva	SLB	11,0	
1968		Carlos	Carneiro	FCP	11,0	
1969		José	Palhoto	CFB	10,7	
1970		Paulo	Pereira	SCL	10,8	
1971	António	Fonseca e	Silva	SLB	10,8	(2)
1972		João	Jorge	CDUP	10,9	
1973		António	Manso	CDUL	<u>10,5</u>	
1974		António	Cachola	SLB	10,8	
1975		António	Cachola	SLB	10,8	(2)
1976		Vitor	Mano	SLB	10,8	
1977		Vitor	Mano	SLB	10,7	(2)
1978		Vitor	Mano	SLB	10,5	(3)
1979		Vitor	Mano	SLB	10,6	(4)
1980		Daniel	Monteiro	FCP	10,5	
1981		Daniel	Monteiro	SCP	10,8	(2)
1982		António	Cachola	SLB	10,6	(3)
1983		Luis	Barroso	ZA	<u>10,53</u>	
1984		Luis	Barroso	ZA	10,77	(2)
1985		Luis	Barroso	SCP	10,65	(3)
1986		Arnaldo	Abrantes	SCP	<u>10,52</u>	
1987		Luis	Barroso	SCP	<u>10,53</u>	(4)
1988		Pedro	Agostinho	SCP	<u>10,50</u>	
1989		Paulo	Curvelo	SLB	10,69	
1990		Pedro	Agostinho	IND	10,63	(2)
1991		Pedro	Agostinho	SLB	10,52	(3)
1992		Luis	Cunha	SLB	10,56	
1993		Pedro	Agostinho	SCP	10,51	(4)
1994		Luis	Cunha	SLB	10,36(2,7)	(2)
1995		Luis	Cunha	SLB	10,53	(3)
1996	Carlos	Nuno	Calado	CNRM	<u>10,43</u>	
1997		Mário	Barbosa	FCP	10,4	
1998		Mário	Barbosa	FCP	10,29(2,6)	(2)
1999	Carlos	Nuno	Calado	SCP	10,48	(2)
2000		Ricardo	Alves	TSU	10,44	
2001		Ricardo	Alves	TSU	10,50	(2)
2002		Hildberto	Almeida	FCP	10,82	
2003		Ricardo	Alves	SCP	10,47	(3)
2004		Francis	Obikwelu	SCP	10,50	
2005		Francis	Obikwelu	SCP	10,39(2,6)	(2)
2006		Francis	Obikwelu	SCP	<u>10,20</u>	(3)
2007		Arnaldo	Abrantes	SCP	10,33	
2008	João	Pedro	Ferreira	SCP	10,89	
<b>2009</b>		<b>Francis</b>	<b>Obikwelu</b>	<b>SCP</b>	<b><u>10,05</u></b>	<b>(3,0) (4)</b>
2010		Francis	Obikwelu	SCP	10,30	(5)
2011		Yazaldes	Nascimento	SLB	10,15	(4,0)
2012		Carlos	Nascimento	EM	10,19	(3,0)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2013	Yazaldes	Nascimento	SLB	10,44	(2)
2014	Yazaldes	Nascimento	SLB	10,39	(3)
2015	Yazaldes	Nascimento	SLB	10,32	(4)

### OS MAIS CAMPEÕES

António Faria	9
Francis Obikwelu	5
Sarsfield Rodrigues	4
Mário Porto	4
Tomás Paquete	4
Vitor Mano	4
Luis Barroso	4
Pedro Agostinho	4
Yazaldes Nascimento	4



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**200 metros**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1911		Germano	Vasconcelos	SLB	25.8	
1912		António	Stromp	SCP	<u>25,2</u>	
1913		Armando	Cortesão	CIF	<u>23,0</u>	
1914	Alexandre	Correia	Leal	CIF	24,0	
1915	Alexandre	Correia	Leal	CIF	26,0	(2)
1922		Gentil dos	Santos	CIF	24,4	
1923		Gentil dos	Santos	CIF	23,2	(2)
1924		Gentil dos	Santos	CIF	23,4	(3)
1925		Wolfram	Minneman	AFC	23.4	
1926		Severo	Tiago	CFB	24,4	
1927		Gentil dos	Santos	CIF	24,6	(4)
1928		Severo	Tiago	CFB	23,6	(2)
1929		Adriano	Pires	CIF	23,8	
1930		Mário	Porto	SCP	23,6	
1931	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	23,4	
1932	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	<u>22,6</u>	(2)
1933	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	23,8	(3)
1934		Mário	Porto	SCP-P	23,8	(2)
1935		Mário	Porto	SCP-P	23,4	(3)
1936		Mário	Porto	SCP-P	23,4	(4)
1937		Alves	Pereira	SCP	23,3	
1938		Neves de	Carvalho	SCP	23,4	
1939		Glória	Alves	SLB	23,6	
1940		Pedro	Vasconcelos	SLB	<u>22,4</u>	
1941		Evaristo	Silva	SCP	23,5	
1942		Pedro	Raposo	SLB	23,2	
1943		Fernando	Lourenço	SCP	22,5	
1944		Sampaio	Peixoto	AFC	22,7	
1945		Manuel	Núncio	SCP	22,8	
1946		Sampaio	Peixoto	AFC	22,6	(2)
1947		Nuno	Morais	SCP	23,1	
1948		Tomás	Paquete	SLB	23,1	
1949		Eugénio	Eleutério	SLB	22,5	
1950		Rui	Maia	SCP	22,7	
1951		Tomás	Paquete	SLB	<u>22,4</u>	(2)
1952		Carlos	Vieira	FCP	22,9	
1953		António	Faria	SLB	<u>22,4</u>	
1954		António	Faria	SLB	<u>22,3</u>	(2)
1955		António	Faria	SLB	22,4	(3)
1956		António	Faria	SLB	<u>22,2</u>	(4)
1957		António	Faria	SLB	<u>22,0</u>	(5)
1958		António	Faria	SLB	<u>21,9</u>	(6)
1959		António	Faria	SLB	<u>21,9</u>	(7)
1960		Fernando	Castro	SLB	22,2	
1961		António	Faria	SLB	22,1	(8)





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1962		Jorge	Soares	CDUL	<u>21,7</u>	
1963		José	Rocha	SCP	<u>21,5</u>	
1964		José	Rocha	SCP	<u>21,5</u>	(2)
1965	Luis	Fonseca e	Silva	CDUL	22,6	
1966		Júlio	Fernandes	SCP	22,4	
1967		Marcenal	Andrade	SLB	22,0	
1968		José	Magalhães	CFM	<u>21,3</u>	
1969		Barceló	Carvalho	SLB	21,8	
1970		Alberto	Matos	SCP	22,4	
1971	João	Mena	Antunes	SLB	22,4	
1972		José	Carvalho	SCP	22,3	
1973		Fernando	Silva	SLB	21,6	
1974		António	Cachola	SLB	22,1	
1975		António	Cachola	SLB	21,7	(2)
1976		António	Cachola	SLB	21,9	(3)
1977		António	Cachola	SLB	21,7	(4)
1978		António	Cachola	SLB	21,8	(5)
1979		António	Cachola	SLB	21,4	(6)
1980		Daniel	Monteiro	FCP	21,7	
1981		António	Cachola	SLB	21,5	(7)
1982		Arnaldo	Abrantes	SCP	<u>21,3</u>	
1983		Luis	Barroso	ZA	<u>21,17</u>	
1984		Luis	Barroso	ZA	<u>20,95</u>	(2)
1985		Luis	Barroso	SCP	<u>20,89</u>	(3)
1986		Arnaldo	Abrantes	SCP	21,44	(2)
1987		Luis	Barroso	SCP	21,09	(4)
1988		Luis	Barroso	SCP	<u>20,66</u> (2,3)	(5)
1989		Luis	Barroso	SCP	21,02	(6)
1990		Pedro	Agostinho	IND	21,20	
1991		Pedro	Agostinho	SLB	21,27	(2)
1992		Luis	Cunha	SLB	21,36	(2)
1993		Luis	Cunha	SLB	21,20	
1994		Vitor	Jorge	SLB	21,1	
1995		Luis	Cunha	SLB	21,41	(3)
1996		Carlos	Calado	CNRM	21,11	
1997		Carlos	Calado	SCP	21,10	(2)
1998		Vitor	Jorge	GDE	21,04 (v/f)	(2)
1999		Vitor	Jorge	SCP	21,13	(3)
2000		Ricardo	Alves	TSU	21,00	
2001		Ricardo	Alves	TSU	21,29	(2)
2002		Francis	Obikwelu	SCP	20,71	
2003		Francis	Obikwelu	SCP	21,12	(2)
2004		Arnaldo	Abrantes	SCP	21,63	
2005		Paulo	Ferreira	FCP	21,47	
2006	João	Pedro	Ferreira	SLB	22,20	
<b>2007</b>		<b>Francis</b>	<b>Obikwelu</b>	<b>SCP</b>	<b><u>20,46</u></b>	<b>(3)</b>
2008	João	Pedro	Ferreira	SCP	21,38	(2)
2009	João	Pedro	Ferreira	SCP	21,22 (3,1)	(3)
2010		Carlos	Nascimento	ESCMOV	21,90	
2011		Yazaldes	Nascimento	SLB	20,87	
2012		David	Lima	SCP	20,82 (3,4)	





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2013	Yazaldes	Nascimento	SLB	21,00	(2)
2014	Yazaldes	Nascimento	SLB	21,20	(3)
2015	Victor-Ricardo	Santos	SLB	21,04	

### OS MAIS CAMPEÕES

António Faria	8
António Cachola	7
Luis Barroso	6

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**

Good Food, Good Life



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 400 metros CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1911		Francisco	Rocha	SLB	63,8	
1912	Alexandre	Correia	Leal	CIF	<u>58,2</u>	
1913	Alexandre	Correia	Leal	CIF	<u>57,2</u>	(2)
1914		Francisco	Rocha	CIF	<u>55,8</u>	(2)
1915		Francisco	Rocha	CIF	58,4	(3)
1922		Gentil dos	Santos	CIF	<u>55,6</u>	
1923		Gentil dos	Santos	CIF	<u>55,0</u>	(2)
1924		Gentil dos	Santos	CIF	55,6	(3)
1925		Abílio	Nascimento	SCP	55,8	
1926	António	Júlio	Dias	SP	55,2	
1927		Alfredo	Silveira	CIF	55,2	
1928	António	Júlio	Dias	SP	<u>52,6</u>	(2)
1929	António	Júlio	Dias	SP	53,2	(3)
1930	António	Júlio	Dias	SP	53,2	(4)
1931		Alfredo	Silveira	CIF	54,0	(2)
1932		Ildo	Gomes	SCP	53,2	
1933		Alfredo	Silveira	CIF	53,6	(3)
1934		Tavares	Júnior	AFC	55,6	
1935		João	Ferrária	AFC	53,8	
1936		Miguel	Cunha	ABCB	<u>52,6</u>	
1937		João	Ferrária	AFC	53,1	(2)
1938	João	Glória	Alves	SLB	<u>52,3</u>	
1939		Barreiros	Gomes	SLB	52,4	
1940		Francisco	Bastos	SCP	<u>51,2</u>	
1941		Manuel	Raposo	SLB	53,2	
1942		Francisco	Bastos	SCP	52,5	(2)
1943		João	Jacinto	SCP	54,0	
1944		Sampaio	Peixoto	AFC	51,3	
1945		Artur	Dias	SCP	51,7	
1946		Sampaio	Peixoto	AFC	<u>51,0</u>	(2)
1947		Sampaio	Peixoto	AFC	51,8	(3)
1948		Natalo	Santos	SLB	52,7	
1949	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>50,4</u>	
1950		Fernando	Casimiro	SLB	50,6	
1951		Fernando	Casimiro	SLB	51,2	(2)
1952		Angelo	Ferreira	FCP	57,6	
1953		Fernando	Casimiro	SLB	50,9	(3)
1954		João	Coutinho	CDUL	<u>50,3</u>	
1955		João	Coutinho	CDUL	<u>50,0</u>	(2)
1956		Fernando	Castro	SLB	<u>50,0</u>	
1957		Fernando	Castro	SLB	51,3	(2)
1958		Fernando	Castro	SLB	<u>49,9</u>	(3)
1959		Valentim	Baptista	SCP	50,0	
1960		Fernando	Castro	SLB	50,0	(4)
1961		Fernando	Castro	SLB	50,1	(5)
1962		Valentim	Baptista	SCP	<u>49,6</u>	(2)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1963		Valentim	Baptista	SCP	<u>49,0</u>	(3)
1964		Valentim	Baptista	SCP	49,3	(4)
1965		José	Pina	SCP	49,4	
1966		José	Pina	SCP	50,2	(2)
1967		Barceló	Carvalho	SLB	<u>48,4</u>	
1968		José	Magalhães	CFM	<u>48,1</u>	
1969		Barceló	Carvalho	SLB	49,2	(2)
1970		Guimarães	Marques	CDUL	50,6	
1971		Alberto	Matos	SCP	48,7	
1972		José	Câmara	CSM	49,1	
1973		Domingos	Capindiça	SCP	49,2	
1974		Domingos	Capindiça	SCP	48,7	(2)
1975		José	Carvalho	SCP	<u>48,0</u>	
1976		José	Carvalho	SCP	49,4	(2)
1977		Carlos	Cabral	SCP	49,1	
1978		Joaquim	Carvalho	SCP	48,6	
1979		José	Carvalho	SCP	<u>47,8</u>	(3)
1980		Rui	Fernandes	SCP	48,5	
1981		José	Carvalho	SLB	<u>46,7</u>	(4)
1982		Arnaldo	Abrantes	SCP	48,2	
1983		José	Carvalho	SLB	47,59	(5)
1984	Alberto	Jorge	Ferreira	CDUP	47,87	
1985	Alberto	Jorge	Ferreira	SLB	47,50	(2)
1986		Alvaro	Silva	SLB	<u>46,81</u>	
1987	Alberto	Jorge	Ferreira	SLB	47,02	(3)
1988		Filipe	Lomba	SLB	47,32	
<b>1989</b>		<b>Paulo</b>	<b>Curvelo</b>	<b>SLB</b>	<b><u>46,58</u></b>	
1990		José	Mendes	CDUP	48,54	
1991		Filipe	Lombá	SCP	47,48	(2)
1992		Pedro	Curvelo	SLB	47,00	
1993		José	Mendes	SLB	47,67	(2)
1994		Carlos A.	Silva	SLB	47,54	
1995		Pedro	Curvelo	MAC	48,21	(2)
1996	António	Rafael	Queirós	FCP	48,53	
1997		Carlos A.	Silva	SLB	47,64	(2)
1998		Vitor	Moreno	GDQ	47,87	
1999		Pedro	Tubal	GDC	47,43	
2000		Vitor	Moreno	SCP	47,22	(2)
2001		Paulo	Ferreira	CNRM	47,15	
2002		Vitor	Moreno	SCP	47,44	(3)
2003		Vitor	Moreno	SCP	47,69	(4)
2004		Jorge	Paula	JOMA	47,86	
2005		Edivaldo	Monteiro	SCP	47,77	
2006		Jorge	Paula	JOMA	48,56	(2)
2007		Paulo	Ferreira	SLB	47,93	(2)
2008		Edivaldo	Monteiro	SCP	47,80	(2)
2009		António	Rodrigues	SCP	48,21	
2010		João	Ferreira	SCP	48,66	
2011		João	Ferreira	SCP	46,69	(2)
2012		André	Marques	GAF	48,18	
2013		António	Rodrigues	SLB	48,80	(2)





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2014	Victor-Ricardo Santos	SLB	46,68	
2015	Victor-Ricardo Santos	SLB	47,05	(2)

### OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Castro	5
José Carvalho	5
António Júlio Dias	4
Valentim Baptista	4
Vitor Moreno	4

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RICOH

Good Food, Good Life



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**800 metros**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Matias de	Carvalho	VCL	2.23,8	
1912		Armando	Cortesão	CIF	<u>2.15,2</u>	
1913		Armando	Cortesão	CIF	<u>2.13,4</u>	(2)
1914		Francisco	Rocha	CIF	<u>2.12,2</u>	
1922		Albano	Martins	SCP	<u>2.12,0</u>	
1923		José	Monarte	VJ	<u>2.09,2</u>	
1924		Abílio	Nascimento	SCP	2.11,8	
1925		Abílio	Nascimento	SCP	2.12,6	(2)
1926		Abílio	Nascimento	SCP	<u>2.09,2</u>	(3)
1927		Alfredo	Silveira	CIF	<u>2.07,0</u>	
1928	António	Júlio	Dias	SP	<u>2.04,4</u>	
1929	António	Júlio	Dias	SP	2.05,0	(2)
1930	António	Júlio	Dias	SP	<u>2.03,8</u>	(3)
1931		Alfredo	Silveira	CIF	2.06,2	(2)
1932		Aníbal	Rodrigues	SCP	2.08,8	
1933		Alfredo	Silveira	CIF	2.05,0	(3)
1934		António	Gonçalves	SLB	2.08,8	
1935		Joaquim	Antunes	CFB	2.05,8	
1936		João	Ferrária	AFC	<u>2.03,4</u>	
1937		João	Ferrária	AFC	<u>2.02,1</u>	(2)
1938		António	Calado	USCA	<u>1.59,8</u>	
1939		António	Calado	USCA	2.02,2	(2)
1940		António	Calado	SCP	2.01,8	(3)
1941		Pires de	Almeida	SLB	2.04,2	
1942		Francisco	Bastos	SCP	2.02,1	
1943		João	Jacinto	SCP	2.07,0	
1944		Sampaio	Peixoto	AFC	2.02,3	
1945		Francisco	Bastos	SCP	2.02,9	(2)
1946		Francisco	Bastos	SCP	2.01,8	(3)
1947		Domingos	Canhão	SCP	2.03,9	
1948		Francisco	Bastos	SCP	2.00,3	(4)
1949		Eduardo	Silva	SCP	<u>1.59,7</u>	
1950		Joaquim	Branco	CFB	2.00,3	
1951		Artur	Dias	SCP	2.01,5	
1952		Ângelo	Ferreira	FCP	2.07,8	
1953		Armando	Chaves	CFB	<u>1.59,7</u>	
1954		João	Coutinho	CDUL	<u>1.58,6</u>	
1955		João	Coutinho	CDUL	<u>1.57,2</u>	(2)
1956		Armando	Chaves	SCP	<u>1.55,6</u>	(2)
1957		Armando	Chaves	SCP	<u>1.55,4</u>	(3)
1958		Marques da	Silva	SCP	2.00,2	
1959		Valentim	Baptista	SCP	1.55,5	
1960		Rogério	Gonçalves	SCP	1.57,1	
1961		Rogério	Gonçalves	SCP	<u>1.53,5</u>	(2)
1962		Rogério	Gonçalves	SCP	1.55,1	(3)
1963		Rogério	Gonçalves	SCP	1.56,7	(4)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1964	Miguel	Jesus	SCP	1.55,0	
1965	Valentim	Baptista	SCP	1.53,9	(2)
1966	Miguel	Jesus	SCP	1.56,0	(2)
1967	Júlio	Pereira	SLB	1.54,9	
1968	José	Pina	SCP	1.55,7	
1969	Domingos	Capindiça	SCP	1.56,1	
1970	Carlos	Cabral	SCP	<u>1.53,3</u>	
1971	José	Pina	SCP	<u>1.52,6</u>	(2)
1972	Carlos	Cabral	SCP	1.54,0	(2)
1973	Fernando	Mamede	SCP	<u>1.51,0</u>	
1974	Helder	Jesus	SLB	<u>1.49,8</u>	
1975	Helder	Jesus	SLB	1.52,1	(2)
1976	Celso	Pinto	SLB	1.52,8	
1977	Carlos	Cabral	SCP	1.50,1	(3)
1978	Carlos	Cabral	SCP	<u>1.49,8</u>	(4)
1979	Humberto	Sequeira	SCP	<u>1.49,5</u>	
1980	João	Campos	SLB	1.50,3	
1981	Rui	Fernandes	SCP	1.49,6	
1982	Américo	Brito	SLB	<u>1.48,6</u>	
1983	Humberto	Sequeira	SLB	1.50,72	(2)
1984	Mário	Silva	FCFa	1.49,34	
1985	José	Moreira	CFB	1.49,80	
1986	Álvaro	Silva	SLB	<u>1.47,58</u>	
1987	Álvaro	Silva	SLB	1.49,24	(2)
1988	António	Abrantes	SLB	1.52,10	
1989	António	Abrantes	SLB	1.51,07	(2)
<b>1990</b>	<b>Mário</b>	<b>Silva</b>	<b>SCB</b>	<b><u>1.47,09</u></b>	<b>(2)</b>
1991	António	Abrantes	SLB	1.53,41	(3)
1992	António	Abrantes	SLB	1.49,08	(4)
1993	António	Abrantes	SLB	1.50,93	(5)
1994	António	Abrantes	SLB	1.50,24	(6)
1995	António	Abrantes	SLB	1.48,28	(7)
1996	António	Abrantes	SLB	1.48,96	(8)
1997	Duarte	Ponte	CFB	1.50,99	
1998	Duarte	Ponte	SLB	1.47,29	(2)
1999	Alberto	Bispo	SCP	1.52,95	
2000	Alberto	Bispo	SCP	1.50,04	(2)
2001	Luís	Feiteira	SCP	1.50,10	
2002	Rui	Silva	SCP	1.47,46	
2003	Rui	Silva	SCP	1.49,00	(2)
2004	Rui	Silva	SCP	1.49,23	(3)
2005	Rui	Silva	SCP	1.47,94	(4)
2006	Tiago	Rodrigues	FCP	1.47,65	
2007	Tiago	Rodrigues	FCP	1.50,61	(2)
2008	Renato	Silva	CCDR	1.53,79	
2009	Rui	Silva	SCP	1.51,97	(5)
2010	João	Brás	SCUT	1.52,28	
2011	António	Rodrigues	SCP	1.51,19	
2012	Miguel	Moreira	SLB	1.50,92	



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2013	Miguel	Moreira	SLB	1.51,18	(2)
2014	Sandy	Martins	SCP	1.48,74	
2015	Sandy	Martins	NLuz	1.51,58	(2)

### OS MAIS CAMPEÕES

António Abrantes	8
Rui Silva	5
Francisco Bastos	4
Rogério Gonçalves	4
Carlos Cabral	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 1.500 metros CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Matias de	Carvalho	VCL	4.56,6	
1912	Matias de	Carvalho	SCP	<u>4.36,0</u>	(2)
1913	Francisco	Rocha	CIF	4.37,2	
1914	Francisco	Rocha	CIF		(2)
1915	Francisco	Rocha	CIF	4.49,8	(3)
1922	Albano	Martins	SCP	<u>4.27,8</u>	
1923	António	Pinto	VJ	4.30,2	
1924	José	Marques	VJ	<u>4.26,0</u>	
1925	José	Marques	VJ	4.38,4	(2)
1926	António	Almeida	VJ	<u>4.25,8</u>	
1927	António	Almeida	VJ	<u>4.19,4</u>	(2)
1928	Henrique	Carmo	SLB	4.20,2	
1929	Manuel	Dias	SCP	4.26,2	
1930	Joaquim	Alvarez	SCP	4.23,8	
1931	Manuel	Dias	SCP	4.21,4	(2)
1932	Manuel	Dias	SLB	<u>4.17,2</u>	(3)
1933	Henrique	Carmo	SCP	4.29,0	
1934	Diamantino	França	UC	4.24,2	
1935	Carlos	Correia	SLB	4.22,2	
1936	Matos	Henriques	CFB	<u>4.16,8</u>	
1937	Manuel	Nogueira	CFB	<u>4.15,5</u>	
1938	Manuel	Nogueira	CFB	<u>4.15,5</u>	(2)
1939	Francisco	Bastos	USCA	4.18,2	
1940	Francisco	Bastos	SCP	<u>4.14,0</u>	(2)
1941	Pires de	Almeida	SLB	4.15,9	
1942	Pires de	Almeida	SLB	<u>4.14,0</u>	(2)
1943	Coutinho	Monteiro	AFC	4.29,0	
1944	Pires de	Almeida	SLB	4.19,8	(3)
1945	Francisco	Bastos	SCP	<u>4.13,0</u>	(3)
1946	Francisco	Bastos	SCP	4.24,0	(4)
1947	Castelo	Branco	SCP	4.20,4	
1948	Francisco	Bastos	SCP	4.14,6	(5)
1949	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.08,6</u>	
1950	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.06,6</u>	(2)
1951	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.04,8</u>	(3)
1952	Ângelo	Ferreira	FCP	4.27,0	
1953	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.04,0</u>	(4)
1954	Fernando	Aguiar	SLB	4.06,8	
1955	Manuel	Faria	SCP	<u>4.02,0</u>	
1956	Hélio	Duarte	SLB	<u>4.00,0</u>	
1957	Hélio	Duarte	SLB	4.01,2	(2)
1958	Dias	Santos	SCP	<u>3.58,9</u>	
1959	Hélio	Duarte	SLB	<u>3.55,1</u>	(3)
1960	Manuel F.	Oliveira	SCP	3.56,5	
1961	Manuel F.	Oliveira	SCP	<u>3.51,3</u>	(2)
1962	Manuel F.	Oliveira	SCP	3.53,7	(3)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1963		Júlio	Pereira	SLB	4.00,3	
1064		Manuel F.	Oliveira	SCP	3.51,4	(4)
1965		Valentim	Baptista	SCP	3.53,0	
1966		José	Rainha	CUF	3.53,3	
1967		José	Rainha	CUF	3.56,0	(2)
1968		Eduardo	Simões	SCP	4.04,3	
1969		Morujo	Júlio	SCP	3.55,2	
1970		Morujo	Júlio	SCP	<u>3.51,2</u>	(2)
1971		Joaquim	Sobral	SLB	3.52,2	
1972		José	Abreu	SLB	3.55,7	
1973		Carlos	Cabral	SCP	<u>3.45,7</u>	
1974		Carlos	Cabral	SCP	<u>3.43,3</u>	(2)
1975		João	Campos	LNf	3.55,2	
1976		Fernando	Mamede	SCP	<u>3.39,3</u>	
1977		Helder	Jesus	SLB	3.49,0	
1978		Helder	Jesus	SLB	3.44,3	(2)
1979		Fernando	Mamede	SCP	<u>3.39,3</u>	(2)
1980		João	Campos	SLB	<u>3.42,7</u>	(2)
1981		Helder	Jesus	SLB	3.48,9	(3)
1982		João	Campos	SLB	<u>3.37,9</u>	(3)
1983		Fernando	Mamede	SCP	3.46,7	(3)
1984		João	Campos	SLB	3.41,7	(4)
1985		João	Campos	SLB	3.45,0	(5)
1986		António	Monteiro	SCP	3.42,58	
1987		Mário	Silva	SCP	3.46,3	
1988		José	Moreira	SLB	3.51,60	
1989		Mário	Silva	SCP	4.09,61	(2)
1990		José	Moreira	SLB	3.42,6	(2)
1991		Eduardo	Henriques	SCP	3.39,62	
1992		Paulo	Estiveira	SCP	3.46,56	(2)
1993		Mário	Silva	SCB	3.40,09	(3)
1994		João	Junqueira	SCP	3.42,96	
1995		Luis	Jesus	MCP	3.40,31	
1996		Luis	Feiteira	SCP	3.46,83	
<b>1997</b>		<b>António</b>	<b>Travassos</b>	<b>SLB</b>	<b><u>3.37,2</u></b>	
1998		Luis	Feiteira	SCP	3.46,91	(2)
1999	Rui	Monteiro	Silva	SCP	3.41,95	
2000		Luis	Feiteira	SCP	3.39,36	(3)
2001	Rui	Monteiro	Silva	SCP	3.40,05	(2)
2002		Luis	Feiteira	SCP	3.50,09	(4)
2003		Adelino	Monteiro	SCP	3.56,65	
2004		Adelino	Monteiro	SCP	3.43,96	(2)
2005		Hélio	Gomes	SCP	3.55,42	
2006		Luís	Pinto	CSM	3.50,98	
2007		Adelino	Monteiro	SLB	4.00,17	(3)
2008		Hélio	Gomes	SCP	3.58,88 *	(2)
2009		Bruno	Albuquerque	FCP	3.49,12	
2010		Hélio	Gomes	SCP	3.45,48	(3)
2011		Hélio	Gomes	SCP	3.42,80	(4)



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2012	Miguel	Moreira	SLB	3.55,41	
2013	Hélio	Gomes	SLB	3.41,02	(5)
2014	Miguel	Moreira	SLB	3.52,46	(2)
2015	Paulo	Rosário	MCP	3.56,25	

\*) Tempos não homologáveis (atletas percorreram 1496 metros)

### OS MAIS CAMPEÕES

Francisco Bastos	5
João Campos	5
Hélio Gomes	5
Joaquim Branco	4
Joaquim Oliveira	4
Luís Feiteira	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**5.000 metros**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1913	Aquilino de	Sousa	CIF	16.37,0	
1914	Fernando	Paulo	SLB	17.51,4	
1915	Manuel de	Deus	SCA	17.35,0	
1922	Domingos	Jorge	VJ	<u>16.35,2</u>	
1923	António	Pinto	VJ	16.39,4	
1924	José	Marques	VJ	<u>16.20,6</u>	
1925	José	Marques	VJ	16.25,0	(2)
1926	Manuel	Dias	SCP	16.29,4	
1927	António	Almeida	VJ	16.59,0(5370 metros)	
1928	Manuel	Dias	SCP	<u>15.55,0</u>	(2)
1929	Manuel	Dias	SCP	<u>15.49,8</u>	(3)
1930	Manuel	Dias	SCP	<u>15.25,8</u>	(4)
1931	Manuel	Dias	SCP	15.44,4	(5)
1932	Manuel	Dias	SLB	15.34,2	(6)
1933	Manuel	Dias	SLB	15.35,4	(7)
1934	Manuel	Dias	SLB	16.05,8	(8)
1935	Abílio	Tavares	SCP	16.15,2	
1936	António	Fonseca	SCP	16.03,0	
1937	Manuel	Nogueira	CFB	16.06,0	
1938	Manuel	Nogueira	CFB	15.51,6	(2)
1939	Matos	Henriques	CFB	16.16,8	
1940	Manuel	Nogueira	CFB	15.48,6	(3)
1941	Manuel	Nogueira	SCP	15.52,0	(4)
1942	Pires de	Almeida	SLB	16.04,9	
1943	Manuel	Nogueira	SCP	16.34,2	(5)
1944	João	Silva	SLB	15.48,8	
1945	João	Silva	SLB	15.48,8	(2)
1946	João	Silva	SLB	15.35,7	(3)
1947	Filipe	Luis	SCP	16.02,5	
1948	Filipe	Luis	SCP	15.40,0	(2)
1949	Filipe	Luis	SCP	16.05,8	(3)
1950	Filipe	Luis	SCP	15.45,2	(4)
1951	Joaquim	Branco	CFB	15.29,4	
1952	João	Teixeira	FCP	17.03,8	
1953	Filipe	Luis	SCP	<u>15.18,6</u>	(5)
1954	Júlio	Silva	SLB	<u>14.56,4</u>	
1955	Manuel	Faria	SCP	14.56,6	
1956	Manuel	Faria	SCP	<u>14.49,6</u>	(2)
1957	Manuel	Faria	SCP	14.50,6	(3)
1958	Manuel	Faria	SCP	<u>14.43,4</u>	(4)
1959	Dias	Santos	SCP	15.11,8	
1960	Manuel	Oliveira	SCP	15.18,8	
1961	Manuel	Oliveira	SCP	14.48,8	(2)
1962	Manuel	Oliveira	SCP	<u>14.37,0</u>	(3)
1963	Manuel	Marques	SCP	14.56,6	
1964	Manuel	Oliveira	SCP	<u>14.08,6</u>	(4)



**RICOH**





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1965		Manuel	Oliveira	SCP	14.46,0	(5)
1966		Anacleto	Pinto	SLB	14.47,6	
1967		Armando	Aldegalega	SCP	14.45,6	
1968		Carlos	Lopes	SCP	15.03,0	
1969		Armando	Aldegalega	SCP	15.26,0	(2)
1970		Américo	Barros	SCP	14.40,6	
1971		Américo	Barros	SCP	14.22,6	(2)
1972		Américo	Barros	SCP	<u>14.08,6</u>	(3)
1973		Aniceto	Simões	SLB	<u>13.56,6</u>	
1974		José	Sena	FCP	14.25,4	
1975		Aniceto	Simões	SLB	<u>13.54,4</u>	(2)
1976		Anacleto	Pinto	SLB	14.14,6	(2)
1977		Anacleto	Pinto	SLB	14.19,8	(3)
1978		José	Sena	FCP	13.55,6	(2)
1979		Aniceto	Simões	SCP	<u>13.48,5</u>	(3)
1980		Fernando	Miguel	SLB	14.03,0	
1981		António	Leitão	SCE	<u>13.46,5</u>	
1982		Fernando	Miguel	SLB	13.48,8	(2)
1983		Carlos	Lopes	SCP	<u>13.28,1</u>	(2)
1984		Guilherme	Alves	SLB	13.49,9	
1985		Fernando	Couto	SLB	13.53,22	
1986		Domingos	Castro	SCP	<u>13.24,89</u>	
1987		Domingos	Castro	SCP	13.28,2	(2)
1988		José	Regalo	FCP	13.29,56	
1989		Domingos	Castro	SCP	13.26,06	(3)
1990		Dionísio	Castro	SCP	13.30,38	
1991		António	Monteiro	SCP	13.43,0	
1992		Fernando	Couto	MCP	13.46,60	(2)
1993		Luis	Jesus	MCP	13.50,60	
<b>1994</b>		<b>António</b>	<b>Pinto</b>	<b>MCP</b>	<b><u>13.23,09</u></b>	
1995		José	Regalo	CATe	13.53,57	(2)
1996		José	Ramos	MCP	13.23,77	
1997		José	Ramos	MCP	13.47,6	(2)
1998		José	Ramos	MCP	13.53,22	(3)
1999		António	Pinto	MCP	13.34,31	(2)
2000		Domingos	Castro	MCP	13.29,58	(4)
2001		José	Ramos	SCP	13.53,31	(4)
2002		Ricardo	Ribas	MCP	14.10,25	
2003		Bruno	Saramago	SCP	14.24,36	
2004		Helder	Ornelas	GC	13.54,66	
2005	Rui	Pedro	Silva	SMC	14.39,97	
2006		José	Ramos	GDRC	14.22,63	(5)
2007		José	Rocha	MCP	14.15,66	
2008		Leão	Carvalho	SLB	14.09,16	
2009	Rui	Pedro	Silva	MCP	14.03,16	
2010		José	Ramos	GDRC	13.57,81	(6)
2011		Rui	Silva	SCP	13.48,59	
2012		Bruno	Albuquerque	SCP	14.14,62	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2013	Paulo	Pinheiro	SLB	14.26,72	
2014	Rui	Pinto	SLB	14.22,71	
2015	Rui	Pinto	SLB	14.17,80	(2)

### OS MAIS CAMPEÕES

Manuel Dias	8
José Ramos	6
Manuel Nogueira	5
Filipe Luis	5
Manuel Oliveira	5



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 10.000 metros

# CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1913	Aquilino de Sousa	CIF	35.17,0	
1914	Fernando Paula	SLB	36.47,2	
1922	Domingos Jorge	VJ	<u>35.05,8</u>	
1923	Cecílio Costa	SCP	35.54,2	
1924	Cecílio Costa	SCP	35.37,2	(2)
1925	António Almeida	VJ	<u>33.29,0</u>	
1926	António Almeida	VJ	34.43,6	(2)
1927	António Almeida	VJ	34.05,0	(3)
1928	António Almeida	VJ	<u>33.14,0</u>	(4)
1929	António Almeida	SCP	34.06,6	(5)
1930	António Almeida	SCP	33.54,8	(6)
1931	António Almeida	SCP	34.25,0	(7)
1932	António Almeida	SCP	33.37,0	(8)
1933	Adelino Tavares	VJ	33.50,0	
1934	Tiago Ribeiro	SLB	35.04,6	
1935	Adelino Tavares	SCP	33.28,4	(2)
1936	António Fonseca	SCP	35.19,2	
1937	António Fonseca	SCP	34.08,4	(2)
1938	Albino Silva	FCP	<u>32.52,4</u>	
1939	Manuel Nogueira	CFB	34.15,4	
1940	Manuel Nogueira	CFB	33.14,4	(2)
1941	Manuel Nogueira	SCP	33.58,0	(3)
1942	Filipe Luís	CFB	33.59,4	
1943	Manuel Nogueira	SCP	35.06,0	(4)
1944	João Silva	SLB	34.23,8	
1945	João Silva	SLB	34.45,2	(2)
1946	João Silva	SLB	36.34,2	(3)
1947	Filipe Luís	SCP	33.44,8	(2)
1948	João Silva	SLB	33.47,7	(4)
1949	Filipe Luís	SCP	33.42,8	(3)
1950	Filipe Luís	SCP	33.00,6	(4)
1951	Filipe Luís	SCP	32.55,6	(5)
1952	António Martins	FCP	37.23,2	
1953	Filipe Luís	SCP	<u>31.53,8</u>	(6)
1954	José Araújo	SLB	<u>31.09,8</u>	
1955	José Araújo	SLB	33.16,6	(2)
1956	Manuel Faria	SCP	<u>30.45,6</u>	
1957	Manuel Faria	SCP	30.56,4	(2)
1958	Manuel Faria	SCP	31.53,2	(3)
1959	Álvaro Conde	SCP	32.12,0	
1960	Álvaro Conde	SCP	31.08,6	(2)
1961	Álvaro Conde	SCP	31.22,8	(3)
1962	Armando Aldegalega	SCP	31.44,2	
1963	Manuel Marques	SCP	31.10,6	
1964	Armando Aldegalega	SCP	30.49,2	(2)
1965	Manuel Oliveira	SCP	31.00,6	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1966		Manuel	Marques	IND	32.27,0	(2)
1967		Armando	Aldegalega	SCP	<u>30.38,0</u>	(3)
1968		Américo	Barros	CDUL	32.32,0	
1969		Armando	Aldegalega	SCP	31.02,4	(4)
1970		Carlos	Lopes	SCP	<u>30.26,6</u>	
1971		Armando	Aldegalega	SCP	31.26,2	(5)
1972		Aniceto	Simões	CFSC	<u>30.07,8</u>	
1973		Aniceto	Simões	SLB	<u>29.18,0</u>	(2)
1974		Francisco	Assis	SLB	31.05,2	
1975		Tavares da	Silva	SLB	30.28,2	
1976		Aniceto	Simões	CFSC	<u>28.57,6</u>	(3)
1977		Fernando	Mamede	SCP	29.10,6	
1978		Carlos	Lopes	SCP	<u>28.21,0</u>	(2)
1979		Fernando	Mamede	SCP	<u>28.16,4</u>	(2)
1980		Fernando	Mamede	SCP	<u>28.04,2</u>	(3)
1981		Fernando	Miguel	SLB	29.09,8	
1982		José	Sena	SCP	28.54,0	
1983		Luís	Horta	SLB	29.20,09	
1984		Luís	Horta	SLB	28.52,2	(2)
1985		Helder	Jesus	SCP	28.49,6	
1986		Domingos	Castro	SCP	28.25,20	
1987		Domingos	Castro	SCP	28.25,3	(2)
1988		José	Regalo	FCP	<u>28.02,4</u>	
1989		João	Campos	SLB	28.26,35	
1990		Carlos	Patrício	SCP	28.40,58	
1991		Dionísio	Castro	SCP	28.21,18	
1992		Domingos	Castro	SCP	<u>27.59,60</u>	(3)
1993		Domingos	Castro	SCP	28.01,40	(4)
<b>1994</b>		<b>Paulo</b>	<b>Guerra</b>	<b>MCP</b>	<b><u>27.52,44</u></b>	
1995		Paulo	Guerra	MCP	28.16,3	(2)
1996		José	Ramos	MCP	27.58,89	
1997		Pedro	Monteiro	GDRC	30.20,72	
1998		Joaquim	Pinheiro	GDRC	28.51,55	
1999		Paulo	Catarino	MCP	28.22,07	
2000		José	Ramos	GDRC	28.03,52	(2)
2003		Alberto	Chaiça	GDRC	29.04,50	
2004		José	Moreira	ACRVC	30.01,31	
2005		Manuel	Magalhães	NAJ	29.28,44	
2006		Luís	Jesus	GDRC	28.56,14	
2007		António	Silva	CPM	29.38,2	
2008	Rui	Pedro	Silva	MCP	28.37,39	
2009		José	Moreira	CYCLO	29.55,13	(2)
2010		Youssef el	Kalai	GDRC	28.39,60	
2011		Manuel	Ferraz	CRAL	30.33,28	
2012		José	Rocha	MCP	28.37,95	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2013	Daniel	Pinheiro	MAC	29.59,27
2014	Manuel	Damião	SCP	28.50,70
2015	Samuel	Barata	SLB	29.26,96

### OS MAIS CAMPEÕES

António Almeida	8
Filipe Luís	6
Armando Aldegalega	5

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**

Good Food, Good Life



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**Maratona (ano civil)**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Fernando	Lopes	VCL	2.57.35	
1911	Fernando	Lopes	SLB	3.09.57	(2)
1912	Fernando	Lopes	SLB	<u>2.52.08</u>	(3)
1913	Armando	Almeida	SCP	2.58.04,8	
1914	José	Martins	ACL	3.06.03,4	
1936	Manuel	Dias	SLB	<u>2.37.20</u>	
1937	Manuel	Dias	SLB	<u>2.30.38</u>	(2)
1938	Manuel	Dias	SLB	2.40.35,6	(3)
1939	Manuel	Dias	SLB	2.33.36	(4)
1940	Manuel	Dias	SLB	2.43.20	(5)
1941	Manuel	Dias	SLB	2.41.46	(6)
1942	João	Miguel	SLB	2.39.27	
1946	Manuel	Gonçalves	SLB	2.42.29	
1947	Manuel	Gonçalves	SLB	2.40.14,4	(2)
1948	Manuel	Gonçalves	SLB	2.42.00,8	(3)
1949	Manuel	Gonçalves	SLB	2.40.37	(4)
1950	Manuel	Gonçalves	SLB	2.46.55,4	(5)
1951	Manuel	Gonçalves	SLB	2.32.26	(6)
1952	José	Duarte	SLB	2.49.05,8	
1953	Inácio	Ribeiro	CFO	2.58.43,6	
1954	José	Araújo	SLB	2.21.00,6	*
1955	José	Araújo	SLB	<u>2.28.53,4</u>	(2)
1956	José	Araújo	SLB	2.38.12,4	(3)
1957	José	Araújo	SLB	<u>2.28.40,6</u>	(4)
1958	José	Araújo	SLB	2.32.11,2	(5)
1959	Inácio	Ribeiro	SLB	2.37.48,2	(2)
1960	Inácio	Ribeiro	SLB	2.32.15,2	(3)
1961	Inácio	Ribeiro	SLB	2.37.45,4	(4)
1962	Álvaro	Conde	SCP	2.31.53,4	
1963	Inácio	Ribeiro	GDS	2.45.55	(5)
1964	Armando	Aldegalega	SCP	2.28.54,8	
1965	Inácio	Ribeiro	GDS	2.43.16,8	(6)
1966	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.27.09,4</u>	(2)
1967	Armando	Aldegalega	SCP	2.35.22,6	(3)
1968	Armando	Aldegalega	SCP	2.32.32,2	(4)
1969	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.24.23,6</u>	(5)
1970	Vasco	Medeiros	CFB	2.47.58	
1971	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.20.42,6</u>	(6)
1972	Armando	Aldegalega	SCP	2.20.57,4	(7)
1973	Armando	Aldegalega	SCP	2.32.23,0	(8)
1974	Armando	Aldegalega	SCP	2.21.56,4	(9)
1975	José	Orvalho	CDUL	2.30.34,0	
1976	Anacleto	Pinto	SLB	<u>2.14.36,8</u>	
1977	Renato	Graça	CDUL	2.24.05,0	
1978	Anacleto	Pinto	CAF-V	2.15.17,4	(2)





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1979		Vasco	Pereira	SLB	2.21.20,0	
1980		Armando	Aldegalega	SCP	2.26.07,2	(10)
1981		Delfim	Moreira	FCP	2.16.04	
1982		Renato	Graça	GDPF	2.19.46	(2)
1983		Cidálio	Caetano	SLB	2.20.19	
1984		Manuel	Oliveira	GAR	2.17.20	
1985	Artur	Borba	Oliveira	P	2.20.17	
1986		Telmo	Fernandes	LVSC	2.19.57	
1987		João	A.Campos	FCP	2.18.56	
1988		Telmo	Fernandes	LVSC	2.25.03	(2)
1989		António	Costa	GDM	2.20.10	
1990		António	Godinho	CRA	2.15.25	
1991		Mário	Sousa	2011	2.25.20	
1992		Gilberto	Fernandes	CNRM	<u>2.14.19</u>	
1993		Domingos	Neves	ARMED	2.15.16	
1994		Galhardo	Pires	GDRG	2.15.24	
1995		João	Lopes	CATe	<u>2.14.01</u>	
1996		Manuel	Pita	CACI	2.17.08	
1997		Domingos	Neves	CVAV	2.19.10	
1998		Alcídio	Costa	SCS	2.16.05	
1999		Eusébio	Rosa	CABB	2.24.14	
2000		António	Sousa	CDB-92	2.14.54	
2001		Carlos	Valente	NAVR	2.22.44	
2002		Vítor	Cordeiro	AC	2.22.38	
2003		Luís	Jesus	GDRG	2.15.31	
2004		Eusébio	Rosa	GRCSA	2.23.14	(2)
2005		João	Marques	GDRG	2.24,54	
2006		Luís	Jesus	GDRG	2.21.08	(2)
2007		José	Oliveira	AAPGL	2.31.19	
2008		Rui	Coimbra	GD3SP	2.31.13	
2009		Alberto	Chaiça	GDC	<u>2.13.18</u>	
2010		Vasco	Azevedo	SCL	2.23.09	
2011		Vasco	Azevedo	SCL	2.22.03	(2)
2012		Bruno	Fraga	GDRR	2.23.03	
<b>2013</b>		<b>Rui Pedro</b>	<b>Silva</b>	<b>SLB</b>	<b><u>2.13.11</u></b>	
2014		Carlos	Silva	GDRR	2.24.29	
2015		Carlos	Freitas	RCT	2.35.56	

\*) distância inferior à regulamentar

### OS MAIS CAMPEÕES

Armando Aldegalega	10
Manuel Gonçalves	6
Inácio Ribeiro	6
Manuel Dias	6



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

### 3.000 metros-obstáculos CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1949		José	Araújo	SLB	10.09,8	
1950		José	Araújo	SLB	<u>9.59,2</u>	(2)
1951		José	Araújo	SLB	<u>9.49,8</u>	(3)
1953		Filipe	Luis	SCP	<u>9.40,0</u>	
1954		Augusto	Silva	SLB	<u>9.28,6</u>	
1955		Augusto	Silva	SLB	9.30,6	(2)
1956		Augusto	Silva	SLB	9.33,4	(3)
1957		Augusto	Silva	SLB	9.30,8	(4)
1958		Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.28,4</u>	
1959		Joaquim	Ferreira	SCP	9.32,4	(2)
1960		Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.23,8</u>	(3)
1961		Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.13,0</u>	(4)
1962		Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.25,2</u>	(5)
1963		Joaquim	Ferreira	SCP	9.16,8	(6)
1964		Armando	Aldegalega	SCP	9.16,4	
1965		Carlos	Tavares	SLB	<u>9.11,8</u>	
1966		Manuel	Oliveira	SCP	<u>8.56,0</u>	
1967		José	Rainha	CUF	9.20,8	
1968		Armando	Aldegalega	SCP	9.08,2	(2)
1969		Eduardo	Simões	SCP	9.22,2	
1970		Carlos	Tavares	SLB	9.12,0	(2)
1971		Carlos	Tavares	SLB	9.03,2	(3)
1972		Vasco	Pereira	SLB	9.04,4	
1973		Vasco	Pereira	SLB	9.11,6	(2)
1974		Aniceto	Simões	SCP	<u>8.50,6</u>	
1975		Carlos	Lopes	SCP	<u>8.43,0</u>	
1976		Tavares da	Silva	SLB	8.57,8	
1977		Tavares da	Silva	SLB	8.59,0	(2)
1978		Tavares da	Silva	SLB	8.55,4	(3)
1979		Tavares da	Silva	SLB	9.02,2	(4)
1980		José	Sena	FCP	<u>8.28,9</u>	
1981		António	Leitão	SCE	8.34,5	
1982		Guilherme	Alves	SLB	8.37,3	
1983		Lopes da	Silva	SCP	8.39,04	
1984		José	Regalo	FCP	8.44,90	
1985		José	Regalo	FCP	8.40,77	(2)
<b>1986</b>		<b>José</b>	<b>Regalo</b>	<b>FCP</b>	<b><u>8.24,40</u></b>	<b>(3)</b>
1987		Elísio	Rios	SCP	8.34,23	
1988	José	Carlos	Pereira	SCS	8.36,74	
1989		António	Rodrigues	FCP	8.42,08	
1990		João	Junqueira	SLB	8.42,66	
1991	José	Carlos	Pereira	SLB	8.38,62	(2)
1992		Vítor	Almeida	SLB	8.49,79	





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1993	João	Junqueira	SCP	8.25,81	(2)
1994	Luis	Jesus	MCP	8.29,76	
1995	Luis	Jesus	MCP	8.40,64	(2)
1996	Vítor	Almeida	SCP	8.35,94	(2)
1997	Vítor	Almeida	SCP	8.31,27	(3)
1998	Vítor	Almeida	SCP	8.33,62	(4)
1999	Vítor	Almeida	SCP	8.31,00	(5)
2000	Manuel	Silva	SCP	8.37,16	
2001	Mário	Teixeira	SCP	8.36,32	
2002	Manuel	Silva	SCP	8.26,83	(2)
2003	Manuel	Silva	SCP	8.44,16	(3)
2004	Pedro	Ribeiro	FCP	8.37,46	
2005	Mário	Teixeira	SCP	8.42,19	(2)
2006	Pedro	Ribeiro	SMC	8.50,22	(2)
2007	Mário	Teixeira	SCP	8.37,02	(3)
2008	Pedro	Ribeiro	FCP	8.47,49	(3)
2009	Pedro	Ribeiro	MAC	8.34,36	(4)
2010	Pedro	Ribeiro	MAC	8.37,85	(5)
2011	Alberto	Paulo	CSM	8.28,20	
2012	Alberto	Paulo	SLB	8.38,39	(2)
2013	Daniel	Gregório	SCP	8.58,39	
2014	Alberto	Paulo	SLB	8.50,58	(3)
2015	Miguel	Borges	SLB	9.06,06	

### OS MAIS CAMPEÕES

Joaquim Ferreira	6
Vítor Almeida	5
Pedro Ribeiro	5
Augusto Silva	4
Tavares da Silva	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 110 metros-barreiras CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		João	Figueiredo	CIF	20,6	
1911		João	Figueiredo	CIF	<u>20,0</u>	(2)
1912		Gabriel	Ribeiro	SCP	<u>19,2</u>	
1913		Prestes	Salgueiro	CIF	<u>18,2</u>	
1914		Jaime	Bordalo	CIF	18,6	
1915		Prestes	Salgueiro	CIF	<u>17,6</u>	(2)
1922		Horácio	Costa	CIF	<u>17,4</u>	
1923		Horácio	Costa	CIF	19,2	(2)
1924		Xavier de	Araújo	V	18,8	
1925		Filipe	Sousa	V	18,8	
1926		Alfredo	Carvalho	FCP	18,0	
1927		Araújo	Ferreira	SCP	17,6	
1928		Palhares	Costa	SCP	<u>16,8</u>	
1929		Palhares	Costa	SCP	<u>16,6</u>	(2)
1930		Palhares	Costa	SCP	<u>16,2</u>	(3)
1931		Paulo	Palhares	AFC	17,4	
1932		Palhares	Costa	SCP	<u>16,2</u>	(4)
1933		Palhares	Costa	SCP	<u>16,0</u>	(5)
1934		Palhares	Costa	SCP	16,4	(6)
1935		Palhares	Costa	SCP	16,2	(7)
1936		Palhares	Costa	SCP	16,2	(8)
1937	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	16,6	
1938		António	Pereira	CFB	<u>16,0</u>	
1939	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	<u>16,0</u>	(2)
1940		Palhares	Costa	SCP	16,8	(9)
1941	João	Glória	Alves	SLB	16,2	
1942		António	Pereira	CFB	16,5	(2)
1943		António	Pereira	CFB	<u>16,0</u>	(3)
1944		Fernando	Ferreira	SLB	<u>15,8</u>	
1945		Fernando	Ferreira	SLB	<u>15,7</u>	(2)
1947		Luís	Alcide	SLB	16,4	
1948		Luís	Alcide	SLB	<u>15,4</u>	(2)
1949		Ricardo	Durão	CM	15,7	
1950		Luís	Alcide	SLB	15,5	(3)
1951	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>15,3</u>	
1952		Fernando	Romero	FCP	17,1	
1953	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	15,5	(2)
1954	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	15,4	(3)
1955	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>15,2</u>	(4)
1956	José	Correia	Branco	SCP	16,0	
1957	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	15,3	(5)
1958	Pedro	Marques	Almeida	SCP	15,6	
1959		Cumura	Imboá	SLB	<u>15,0</u>	
1960		Cumura	Imboá	SLB	15,2	(2)
1961	Pedro	Marques	Almeida	SCP	<u>14,6</u>	(2)
1962	Pedro	Marques	Almeida	SCP	15,3	(3)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1963		Cumura	Imboá	SLB	14,8	(3)
1964		Cumura	Imboá	SLB	15,2	(4)
1965		Cumura	Imboá	SLB	15,1	(5)
1966		Cumura	Imboá	SLB	14,9	(6)
1967		Alberto	Matos	SCP	15,7	
1968		Alberto	Matos	SCP	15,0	(2)
1969		Cumura	Imboá	SLB	15,0	(7)
1970		Alberto	Matos	SCP	<u>14,6</u>	(3)
1971	António	Abreu	Matos	SLB	15,4	
1972		Alberto	Matos	SCP	15,8	(4)
1973		José	Carvalho	SCP	14,7	
1974		José	Carvalho	SCP	<u>14,6</u>	(2)
1975		Francisco	Maruta	CUF	16,2	
1976		António	Vermelhudo	CFB	15,8	
1977		José	Carvalho	SCP	15,0	(3)
1978		José	Carvalho	SCP	<u>14,6</u>	(4)
1979		José	Carvalho	SCP	15,0	(5)
1980		José	Carvalho	SLB	<u>14,2</u>	(6)
1981		João	Lima	CDUL	14,8	
1982		José	Carvalho	SLB	14,5	(7)
1983		João	Lima	SCP	14,4	(2)
1984		João	Lima	SCP	14,5	(3)
1985		João	Lima	SCP	14,69	(4)
1986		João	Lima	SCP	14,4	(5)
1987		João	Lima	SCP	<u>14,04</u>	(6)
1988		João	Lima	SCP	14,39	(7)
1989		João	Lima	SCP	<u>13,91</u>	(8)
1990		João	Lima	SCP	14,81	(9)
1991		Paulo	Barrigana	SLB	14,43	
1992		Paulo	Barrigana	SLB	14,23	(2)
1993		João	Lima	SCP	14,31	(10)
1994		João	Lima	SCP	14,36(2,5)	(11)
1995		Mário	Reis	SCP	14,46	
1996		João	Lima	SCP	14,20	(12)
1997		João	Lima	SCP	14,32(2,2)	(13)
1998		Rui	Palma	SCP	13,95(3,1)	
1999		Rui	Palma	SCP	13,97	(2)
2000		Rui	Palma	SCP	13,91(2,8)	(3)
2001		Luís	Sá	FCP	14,26	
2002		Rui	Palma	SCP	<u>13,79</u>	(4)
2003		Luís	Sá	FCP	14,12	(2)
2004		Luís	Sá	FCP	13,82	(3)
2005		Luís	Sá	FCP	13,99	(4)
2006		Rui	Palma	SCP	13,87	(5)
2007		Luis	Sá	FCP	13,99	(5)
2008		João	Almeida	SCP	14,55	
2009		João	Almeida	SCP	<u>13,71</u> (2,2)	(2)
2010		João	Almeida	SCP	14,16	(3)
2011		João	Almeida	SCP	<u>13,49</u> (3,3)	(4)



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

<b>2012</b>	<b>João</b>	<b>Almeida</b>	<b>SCP</b>	<b>13,47 (1,3)</b>	<b>(5)</b>
2013	Rasul	Dabó	SLB	13,58	
2014	João	Almeida	SCP	13,91	(6)
2015	Rasul	Dabó	SLB	14,26	(2)

### OS MAIS CAMPEÕES

João Lima	13
Palhares Costa	9
Cumura Imboá	7
José Carvalho	7



**RICOH**

Good Food, Good Life



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 400 metros-barreiras CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922		Salazar	Carreira	SCP	67,2	
1923		Salazar	Carreira	SCP	<u>65,4</u>	(2)
1924		Salazar	Carreira	SCP	<u>64,6</u>	(3)
1925		Fernando	Rodrigues	V	66,2	
1926		Abílio	Nascimento	SCP	66,4	
1927		Carvalho	Amaro	SCP	65,2	
1928		Alfredo	Silveira	CIF	<u>60,4</u>	
1929		Alfredo	Silveira	CIF	65,4	(2)
1930		Alfredo	Silveira	CIF	<u>59,8</u>	(3)
1931		Alfredo	Silveira	CIF	61,6	(4)
1932		Francisco	Martins	SCP	62,6	
1933	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	62,0	
1934	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	60,1	(2)
1935	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	61,2	(3)
1936		Alberto	Afonso	CFB	62,0	
1937	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	<u>59,2</u>	(4)
1938		Alberto	Afonso	CFB	59,5	(2)
1939	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	<u>59,2</u>	(5)
1940	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	59,3	
1941	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	60,0	(2)
1942	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>58,2</u>	(3)
1943		António	Araújo	SCP	63,6	
1944	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>56,4</u>	(4)
1945	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	57,0	(5)
1946	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	57,3	(6)
1947	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	57,6	(7)
1948		Manuel	Coelho	SCP	59,7	
1949	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>56,3</u>	(8)
1950	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>55,9</u>	(9)
1951	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	57,1	(10)
1952		Fernando	Romero	FCP	64,1	
1953		Rui	Pignatelli	SCP	59,3	
1954	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>54,6</u>	(11)
1955	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	55,4	(12)
1956		Mário	Lourenço	SLB	57,2	
1957		Mário	Lourenço	SLB	56,8	(2)
1958		Mário	Lourenço	SLB	57,1	(3)
1959		Luis	Ludovice	SCP	56,6	
1960		Cumura	Imboá	SLB	55,3	
1961		Cumura	Imboá	SLB	55,0	(2)
1962		Fernando	Moniz	SCP	57,3	
1963		Cumura	Imboá	SLB	55,4	(3)
1964		Cumura	Imboá	SLB	<u>54,5</u>	(4)
1965		Cumura	Imboá	SLB	55,2	(5)
1966		Cumura	Imboá	SLB	55,0	(6)
1967		António	Ascensão	FCP	56,3	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1968	João	Mena	Antunes	SLB	54,6	
1969	João	Mena	Antunes	SLB	56,1	(2)
1970		João	Travessa	AAC	56,0	
1971		Fernando	Reis	SLB	<u>53,6</u>	
1972		José	Carvalho	SCP	<u>52,0</u>	
1973		José	Carvalho	SCP	<u>51,3</u>	(2)
1974		José	Carvalho	SCP	51,5	(3)
1975		Joaquim	Lobo	CFSC	55,1	
1976		João	Raposo	SCP	55,95	
1977		José	Carvalho	SCP	52,6	(4)
1978		Nascimento	Marques	FCP	54,5	
1979		José	Sol	SCP	53,7	
1980		Rui	Oliveira	FCP	53,5	
1981		Rui	Oliveira	SLB	53,9	(2)
1982		José	Carvalho	SLB	<u>51,0</u>	(5)
1983		José	Carvalho	SLB	<u>51,71</u>	(6)
1984		Álvaro	Silva	CFB	53,18	
1985		José	Carvalho	SLB	51,75	(7)
1986		Joaquim	Carvalho	SCP	53,37	
1987		Alberto	Rodrigues	SCP	51,85	
1988		António	Perpétuo	SLB	53,26	
1989		Paulo	Curvelo	SLB	51,27	
1990		Pedro	Rodrigues	SLB	51,44	
1991		Pedro	Rodrigues	SLB	51,81	(2)
1992		Pedro	Rodrigues	SLB	51,65	(3)
1993		Pedro	Rodrigues	SLB	<u>50,52</u>	(4)
1994		Pedro	Rodrigues	SLB	<u>50,60</u>	(5)
1995	Carlos	Alberto	Silva	SLB	<u>49,97</u>	
1996		Pedro	Rodrigues	SLB	<u>52,12</u>	(6)
1997	Carlos	Alberto	Silva	SLB	51,19	(2)
1998	Carlos	Alberto	Silva	SLB	50,18	(3)
<b>1999</b>	<b>Carlos</b>	<b>Alberto</b>	<b>Silva</b>	<b>SLB</b>	<b><u>49,42</u></b>	<b>(4)</b>
2000		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,76	
2001		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,35	(2)
2002		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,04	(3)
2003		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,17	(4)
2004	Carlos	Alberto	Silva	SLB	50,43	(5)
2005		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,65	(5)
2006		Jorge	Paula	JOMA	51,62	
2007		Edivaldo	Monteiro	SCP	49,57	(6)
2008		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,24	(7)
2009		Bruno	Gualberto	JV	52,71	
2010		Ricardo	Lima	SCP	52,95	
2011		Jorge	Paula	SLB	49,88	(2)



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2012	Jorge	Paula	SLB	50,43	(3)
2013	Jorge	Paula	SLB	50,47	(4)
2014	João	Ferreira	SCP	51,32	
2015	Diogo	Mestre	SLB	52,11	

### OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Matos Fernandes	12
José Carvalho	7
Edivaldo Monteiro	7
Cumura Imboá	6
Pedro Rodrigues	6



RICOH



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Altura

# CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Costa	Rosado	SLB	1,55	
1911	Fernando	Pinto	Basto	CIF	<u>1,62</u>	
1912	Fernando	Costa	Cabral	CIF	<u>1,64</u>	
1913		António	Cabral	SCP	1,60	
1914		Pascoal de	Almeida	CSCA	<u>1,75</u>	
1915		Pascoal de	Almeida	CSCA	<u>1,82</u>	(2)
1922		Pascoal de	Almeida	CSCA	1,65	(3)
1923		Júlio	Montalvão	CIF	1,70	
1924		Júlio	Montalvão	CIF	1,60	(2)
1925	Vasco	Sobral	Dias	CIF	1,60	
1926		Pascoal de	Almeida	SCP	1,725	(4)
1927		Pascoal de	Almeida	SCP	1,75	(5)
1928		Pascoal de	Almeida	SCP	1,70	(6)
1929		Pascoal de	Almeida	SCP	1,74	(7)
1930		Adolfo	Brito	SP	1,74	
1931		Castro	Cabrita	AFC	1,65	
1932		Luis	Aguiar	SCP	1,72	
1933		Pascoal de	Almeida	SCP	1,73	(8)
1934	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	1,71	
1935	Mário	Gil	Martins	SLB	1,67	
1936		José	Várzea	AAC	1,70	
1937	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	1,74	(2)
1938	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	1,75	
1939		Alberto	Cunha	AFC	1,78	
1940	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	<u>1,85</u>	(2)
1941		António	Marques	AFC	1,75	
1942	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,75	
1943		José	Durão	SCP	1,75	
1944	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,75	(2)
1945	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,75	(3)
1946		António	Cardoso	SCP	1,80	
1947	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,75	(4)
1948		Manuel	Meneses	SLB	1,70	
1949		Luis	Falcão	SLB	1,75	
1950		Noronha	Feio	CM	1,75	
1951		Seródio	Gomes	CIF	1,75	
1952		Fernando	Perdigão	FCP	1,70	
1953		Manuel	Meneses	SLB	1,75	(2)
1954	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,70	(5)
1955		Abílio	Ascenso	SCP	<u>1,85</u>	
1956		Abílio	Ascenso	SCP	1,75	(2)
1957		Abílio	Ascenso	SCP	1,75	(3)
1958		Vilar	Nunes	CFB	1,80	
1959		Rui	Mingas	SLB	1,80	
1960		Júlio	Fernandes	SCP	<u>1,85</u>	
1961		Júlio	Fernandes	SCP	<u>1,90</u>	(2)





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1962		Júlio	Fernandes	SCP	<u>1,94</u>	(3)
1963		Júlio	Fernandes	SCP	1,90	(4)
1964		Júlio	Fernandes	SCP	1,84	(5)
1965		Júlio	Fernandes	SCP	1,80	(6)
1966		Júlio	Fernandes	SCP	1,90	(7)
1967		Tavares	Alves	SCP	1,89	
1968		Tavares	Alves	SCP	1,90	(2)
1969		José	Lima	CFB	1,90	
1970		José	Lima	CFB	1,80	(2)
1971		António	Vermelhudo	CFB	1,90	
1972		José	Lima	CFB	<u>1,95</u>	(3)
1973		Júlio	Martins	DLM	1,92	
1974		Noel	Poitevin	CFM	1,90	
1975		António	Vermelhudo	IND	<u>1,97</u>	(2)
1976		António	Vermelhudo	CFB	<u>2,03</u>	(3)
1977		António	Vermelhudo	CFB	1,99	(4)
1978		António	Vermelhudo	CFB	<u>2,05</u>	(5)
1979		António	Vermelhudo	CFB	<u>2,08</u>	(6)
1980		Vitor	Mendes	SCP	<u>2,10</u>	
1981		Vitor	Mendes	SCP	2,07	(2)
1982		Vitor	Mendes	SCP	2,07	(3)
1983		Vitor	Mendes	SCP	2,07	(4)
1984	José	Carlos	Lima	SCP	2,05	(4)
1985		Vitor	Mendes	SLB	<u>2,10</u>	(5)
1986		Luis	Marto	SCP	<u>2,10</u>	
1987		Luis	Marto	SCP	<u>2,10</u>	(2)
1988	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,09	
1989	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,13	(2)
1990	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,10	(3)
1991	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,11	(4)
1992	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,06	(5)
1993	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,04	(6)
1994	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,07	(7)
1995	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,05	(8)
1996		Rafael	Gonçalves	ADO	2,04	
1997		Pedro	Raposo	BA	2,06	
1998	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,07	(9)
1999	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,07	(10)
2000		Jonas	Mattes	SCP	2,11	
<b>2001</b>		<b>Rafael</b>	<b>Gonçalves</b>	<b>CAO</b>	<b><u>2,17</u></b>	<b>(2)</b>
2002		Jonas	Mattes	SCP	2,01	(2)
2003		Paulo	Gonçalves	SCB	2,04	
2004		Rafael	Gonçalves	FCP	2,11	(3)
2005		Rafael	Gonçalves	FCP	2,08	(4)
2006		Carlos	Pereira	JV	2,10	
2007		Paulo	Gonçalves	GDE	2,13	(2)
2008		Paulo	Gonçalves	SLB	2,10	(3)
2009		Ricardo	Nunes	NAA	2,08	
2010		Roman	Guliy	SCP	2,11	
2011		Paulo	Gonçalves	SLB	2,14	(4)
2012		Roman	Guliy	SCP	2,08	(2)



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2013	Paulo	Conceição	SLB	2,16	
2014	Paulo	Conceição	SLB	2,11	(2)
2015	Paulo	Conceição	SLB	2,16	(3)

### OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Esteves Costa	10
Pascoal de Almeida	8
Júlio Fernandes	7



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**Vara**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Faria de	Morais	GCP	2,90	
		António	Stromp	SCP	<u>2,90</u>	
1911	Celestino	Pais	Ramos	SCCO	<u>3,02</u>	
1912		Cabeça	Ramos	SLB	<u>3,05</u>	
1913		Cabeça	Ramos	SLB	2,95	(2)
1914		Cabeça	Ramos	SLB	<u>3,27</u>	(3)
1915		Cabeça	Ramos	SLB	3,10	(4)
1922		Júlio	Montalvão	CIF	2,85	
1923		Mexia	Salema	CIF	2,85	
		Júlio	Montalvão	CIF	2,85	(2)
1924		João	Macedo	CSCCA	2,65	
		Manuel	Osório	HA	2,65	
1925		João	Contreiras	CIF	2,80	
1926		João	Contreiras	CIF	3,05	(2)
1927		Francisco	Duarte	AFC	3,11	
1928		Pedro	Beirão	SCP	3,20	
1929		Manuel	Oliveira	SP	3,00	
1930		Francisco	Duarte	AFC	<u>3,27</u>	(2)
1931		Manuel	Oliveira	SP	3,12	(2)
1932		Cristovão	Cardoso	SLB	3,10	
1933		Mário	Saraiva	FCG	3,20	
1934		Cristovão	Cardoso	SLB	<u>3,30</u>	(2)
1935	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	2,95	
1936		Arnaldo	Borges	FCP	3,20	
1937	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	3,10	(2)
1938	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	<u>3,40</u>	(3)
1939	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	3,30	(4)
1940		Fernando	Boaventura	SCP	<u>3,70</u>	
1941		Fernando	Boaventura	SCP	3,32	(2)
1942	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	3,30	(5)
1944	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,50	
1945	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,50	(2)
1946	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,50	(3)
1947	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	3,40	(6)
1948	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,57	(4)
1949		Carlos	Costa	SLB	3,40	
1950	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,60	(5)
1951		Carlos	Costa	SLB	3,20	(2)
1952	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,50	(6)
1953	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,40	(7)
1954		Jaime	Cordeiro	SLB	3,30	
1955		Jaime	Cordeiro	SLB	3,40	(2)
1956		Carlos	Costa	SLB	3,40	(3)
1957		Fernando	Marques	SCP	3,50	
1958		Mota	Maia	CDUL	3,50	
1959		Fernando	Marques	SCP	3,50	(2)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1960		Manuel dos Santos	SLB	<u>3,70</u>	
1961		António Silva	SCP	<u>3,90</u>	
1962		Fernando Marques	SCP	3,80	(3)
1963		Fernando Marques	SCP	<u>3,90</u>	(4)
1964		Manuel dos Santos	SLB	<u>3,95</u>	(2)
1965		José Henriques	SLB	<u>3,95</u>	
1966		José Henriques	SLB	<u>4,00</u>	(2)
1967		Manuel dos Santos	SLB	<u>4,20</u>	(3)
1968		José Henriques	SLB	3,85	(3)
1969	Joaquim	Raposo Borges	SCP	3,50	
1970		Manuel dos Santos	SLB	3,90	(4)
1971		Joaquim Serra	SCP	3,85	
1972	Joaquim	Raposo Borges	SCP	<u>4,50</u>	(2)
1973		Joaquim Serra	SCP	<u>4,50</u>	(2)
1974	Joaquim	Raposo Borges	SCP	<u>4,70</u>	(3)
1975	Joaquim	Raposo Borges	SCP	4,60	(4)
1976	Joaquim	Raposo Borges	SCP	<u>4,85</u>	(5)
1977	Joaquim	Raposo Borges	SCP	4,75	(6)
1978		Manuel Miguel	SCP	4,55	
1979	Joaquim	Raposo Borges	SCP	<u>5,10</u>	(7)
1980		Manuel Miguel	SLB	4,90	(2)
1981		Pedro Palma	SCP	5,05	
1982		<b>Os concorrentes negaram-se a efectuar a prova</b>			
1983		Manuel Miguel	SLB	4,80	(3)
1984		Manuel Miguel	SLB	4,85	(4)
1985		João Rodrigues	CFB	4,80	
1986		Manuel Miguel	SLB	4,85	(5)
1987		Pedro Palma	SLB	5,00	(2)
1988		Pedro Palma	SLB	4,90	(3)
1989		Pedro Palma	SLB	5,05	(4)
1990		Pedro Palma	SLB	4,95	(5)
1991		Pedro Palma	SLB	4,80	(6)
1992	Francisco	Nuno Fernandes	FCP	<u>5,45</u>	
1993	Francisco	Nuno Fernandes	FCP	5,40	(2)
1994	Francisco	Nuno Fernandes	FCP	5,40	(3)
1995	Francisco	Nuno Fernandes	FCP	5,01	(4)
1996	Francisco	Nuno Fernandes	FCP	5,18	(5)
1997	Francisco	Nuno Fernandes	FCP	5,33	(6)
1998	Francisco	Nuno Fernandes	FCP	<u>5,45</u>	(7)
1999	João	André Silva	SCP	5,29	
2000	João	André Silva	SCP	<u>5,60</u>	(2)
2001	João	André Silva	SCP	5,45	(3)
2002	João	André Silva	SCP	5,45	(4)
2003	João	André Silva	SCP	5,45	(5)
2004	João	André Silva	SCP	5,05	(6)
2005	João	André Silva	SCP	5,15	(7)
2006		Jaime Areias	CFB	5,05	
2007		Edi Maia	GDIS	4,85	
2008		Edi Maia	SCP	4,85	(2)
2009		Edi Maia	SCP	5,20	(3)
2010		Diogo Ferreira	SLB	5,20	



RICOH



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2011	Edi	Maia	SCP	5,44	(4)
2012	Edi	Maia	SCP	5,28	(5)
2013	Edi	Maia	SCP	5,45	(6)
<b>2014</b>	<b>Diogo</b>	<b>Ferreira</b>	<b>SLB</b>	<b>5,67</b>	<b>(2)</b>
2015	Rubem	Miranda	SLB	5,35	

### OS MAIS CAMPEÕES

João Montalvão Fernandes	7
Joaquim Raposo Borges	7
Francisco Nuno Fernandes	7
João André Silva	7
Alvaro Martins Vieira	6
Pedro Palma	6
Edi Maia	6



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Comprimento CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Gabriel	Ribeiro	SCP	5,95	
1911		Gabriel	Ribeiro	SCP	5,37	(2)
1912		Gabriel	Ribeiro	SCP	<u>5,95</u>	(3)
1913		Eduardo	Pereira	SCP	<u>6,10</u>	
1914		Arnaldo	Chichorro	CSCA	6,07	
1915		Arnaldo	Chichorro	CSCA	<u>6,37</u>	(2)
1922		Ápio	Almeida	SCP	<u>6,38</u>	
1923		Ápio	Almeida	SCP	<u>6,53</u>	(2)
1924		Ápio	Almeida	SCP	<u>6,58</u>	(3)
1925		Ápio	Almeida	SCP	5,97	(4)
1926		Severo	Tiago	CFB	6,05	
1927		Fernando	Marrecas	SCP	6,41	
1928		Luis	Retumba	SCP-P	6,14	
1929		Américo	Antunes	CFB	6,40	
1930	Mário	Martins	Correia	SCP	5,91	
1931		José	Carvalhosa	SCP	6,55	
1932		António	Cabrita	AFC	6,52	
1933		Tavares	Júnior	AFC	6,49	
1934		Carlos	Santos	CFB	6,45	
1935	Mário	Gil	Martins	SLB	6,34	
1936		Carlos	Santos	SLB	6,56	(2)
1937	Manuel	Emídio	Oliveira	SCP	6,56	
1938	Manuel	Emídio	Oliveira	SCP	<u>6,83</u>	(2)
1939	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	6,46	
1940	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	6,66	(2)
1941		António	Marques	AFC	6,44	
1942		António	Marques	AFC	6,68	(2)
1943	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	6,30	
1944	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	<u>6,95</u>	(2)
1945	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	<u>7,09</u>	(3)
1946	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	6,88	(4)
1947	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	6,88	(5)
1948	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	<u>7,09</u>	(6)
1949	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	6,91	(7)
1950	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	<u>7,195</u>	(8)
1951	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	7,09	(9)
1952		Eugénio	Lopes	AFC	6,83	
1953	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	7,04	(10)
1954		Eugénio	Lopes	SCP	6,86	(2)
1955		Miguel	Andrade	SLB	6,74	
1956		Rui	Ramos	CFB	6,74	
1957	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	6,76	
1958		Miguel	Andrade	SLB	6,84	(2)
1959		Abílio	Ascenso	SCP	6,94	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1960		Pedro	Almeida	SCP	7,15	
1961		Pedro	Almeida	SCP	<u>7,38</u>	(2)
1962		Pedro	Almeida	SCP	7,23	(3)
1963		Pedro	Almeida	SCP	<u>7,49</u>	(4)
1964		Pedro	Almeida	SCP	7,23	(5)
1965		Rogério	Seromenho	SLB	7,07	
1966	José	Tadeu	Freitas	SCP	7,05	
1967		Júlio	Fernandes	SCP	6,97	
1968	António	Abreu	Matos	CDUL	7,07	
1969		Rui	Oliveira	SCP	6,84	
1970		Péricles	Pinto	SCP	7,03	
1971		Péricles	Pinto	SCP	7,16	(2)
1972		Péricles	Pinto	SCP	7,05	(3)
1973		Alfredo	Melão	SLB	6,78	
1974		Orlando	Branquinho	SLB	6,99	
1975		Péricles	Pinto	SCP	7,16	(4)
1976		Péricles	Pinto	SCP	7,07	(5)
1977		Péricles	Pinto	SCP	7,25	(6)
1978		Adriano	Rodrigues	SCP	7,15	
1979		Carlos	Medeiros	CUM	7,19	
1980		Paulo	Palma	SCP	7,24	
1981		João	Lima	CDUL	7,38	
1982		António	Vermelhudo	SLB	7,29	
1983		António	Vermelhudo	SLB	7,33	(2)
1984		Adriano	Ribeiro	GDPF	7,36	
1985		Carlos	Medeiros	IND	7,51v/ant.reg	(2)
1986		Carlos	Medeiros	SLB	7,33	(3)
1987		José	Leitão	CIPA	7,37	
1988		António	Veiga	SCP	7,23	
1989		Paulo	Castelbranco	SCP	7,33	
1990		Carlos	Castelbranco	SCP	<u>7,61</u>	
1991		João	Milheiro	CCSJM	7,37	
1992		Rui	Barros	SCP	7,15	
1993		Rui	Barros	SCP	7,32	(2)
1994		Carlos	Calado	CNRM	7,78 v/f (7,49reg.)	
1995		Carlos	Castelbranco	SLB	7,44	(2)
1996		Eduardo	Martingo	FCP	7,20	
1997		Paulo	Castelbranco	SCP	7,53	(2)
1998		Carlos	Castelbranco	SCP	7,85 (5,0)	(3)
1999		Carlos	Castelbranco	SCP	7,52 (v/a.r)	(4)
2000		Gaspar	Araújo		7,35 (v/a.r)	
2001		Carlos	Calado	SCP	8,10 (v/a.r)	
2002		Gaspar	Araújo	FCP	7,80 (v/a.r)	(2)
2003		Gaspar	Araújo	CAC	8,10 (v/a.r.)	(3)
2004		Carlos	Calado	FCP	8,08 (v/ a.r)	(2)
2005		Gaspar	Araújo	SCP	<u>7,75</u>	(4)
2006		Nelson	Évora	SLB	<u>7,75</u>	
<b>2007</b>		<b>Nelson</b>	<b>Évora</b>	<b>SLB</b>	<b><u>8,00</u></b>	<b>(2)</b>
2008		Marcos	Chuva	SLB	7,61(v/ a.r)	
2009		Marcos	Chuva	SLB	7,59(v/ a.r)	(2)
2010		Gaspar	Araújo	SCP	7,62	(5)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2011	Marcos	Chuva	SLB	7,79	(3)
2012	Marcos	Chuva	SLB	7,88 (v)	(4)
2013	Marcos	Chuva	SLB	7,65	(5)
2014	Marcos	Chuva	SLB	7,66 (v)	(6)
2015	Lenine	Cunha	CDCVNG	6,58	

### OS MAIS CAMPEÕES

Alvaro Dias	10
Pérciles Pinto	6
Marcos Chuva	6
Pedro Almeida	5
Gaspar Araújo	5



**RICOH**





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Triplo

### CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1926		Ápio	Almeida	SCP	12,30	
1927		Fernando	Marrecas	SCP	<u>12,94</u>	
1928		Acácio	Mesquita	FCP	<u>13,43</u>	
1929		Acácio	Mesquita	FCP	13,07	(2)
1930		Fernando	Marrecas	SCP	12,85	(2)
1931		Cristovão	Cardoso	SLB	12,395	
1932		Guilherme	Vasconcelos	CIF	12,68	
1933		Guilherme	Vasconcelos	CIF	12,87	(2)
1934		Lima	Marques	AFC	12,97	
1935		Guilherme	Vasconcelos	CIF	12,75	(3)
1936		José	Neto	SLB	12,975	
1937		José	Neto	SLB	12,55	(2)
1938	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	<u>13,96</u>	
1939	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	13,165	(2)
1940	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	12,86	(3)
1941		João	Vieira	SCP	<u>14,04</u>	
1942		Luis	Alcide	SLB	13,73	
1943		Manuel	Ribeiro	SCS	12,36	
1944		Luis	Alcide	SLB	13,81	(2)
1945		Luis	Alcide	SLB	13,88	(3)
1946		Luis	Alcide	SLB	<u>14,14</u>	(4)
1947		Luis	Alcide	SLB	14,115	(5)
1948		Luis	Alcide	SLB	<u>14,53</u>	(6)
1949		Luis	Alcide	SLB	14,02	(7)
1950		João	Vieira	SCP	13,865	(2)
1951		Luis	Alcide	SLB	14,32	(8)
1952		Eugénio	Lopes	AFC	14,25	
1953		Eugénio	Lopes	AFC	14,27	(2)
1954		Eugénio	Lopes	SCP	14,32	(3)
1955		Rui	Ramos	CFB	<u>14,58</u>	
1956		Rui	Ramos	CFB	14,32	(2)
1957		Rui	Ramos	CFB	14,42	(3)
1958		Eugénio	Lopes	SCP	14,35	(4)
1959		Rui	Ramos	CFB	<u>14,59</u>	(4)
1960		Abel	Rebelo	SLB	14,22	
1961		Élio	Andrade	SCP	14,40	
1962		Júlio	Fernandes	SCP	14,38	
1963		Élio	Andrade	SCP	<u>14,90</u>	(2)
1964		Élio	Andrade	SCP	14,40	(3)
1965		Júlio	Fernandes	SCP	14,76	(2)
1966	José	Tadeu	Freitas	SCP	14,84	
1967		Júlio	Fernandes	SCP	14,13	(3)
1968		Júlio	Fernandes	SCP	14,38	(4)
1969	José	Tadeu	Freitas	SCP	14,22	(2)
1970		Vladimiro	Simões	SLB	14,39	
1971		Rogério	Seromenho	SLB	13,78	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1972	Luis	Azevedo	SLB	14,45	
1973	Farias de	Sousa	SLB	14,64	
1974	Alfredo	Melão	SLB	14,89	
1975	Luis	Azevedo	SLB	14,16	(2)
1976	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,46</u>	(3)
1977	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,28</u>	(4)
1978	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,66</u>	(5)
1979	Paulo	Palma	SCP	15,03	
1980	Paulo	Palma	SCP	15,49	(2)
1981	Luis	Azevedo	SCP	14,72	(6)
1982	Luis	Azevedo	SCP	15,20	(7)
1983	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,90</u>	(8)
1984	Luis	Azevedo	SCP	15,69	(9)
1985	Paulo	Palma	SCP	15,67	(3)
1986	José	Leitão	CIPA	<u>16,06</u>	
1987	José	Leitão	CIPA	16,15v/ant/reg	(2)
1988	José	Leitão	CIPA	<u>16,22</u>	(3)
1989	Luis	Marto	SCP	15,45	
1990	Luis	Marto	SCP	15,88	(2)
1991	Carlos	Ribeiro	SCP	15,04	
1992	José	Leitão	CIPA	15,87	(4)
1993	José	Leitão	SCP	15,99v/ant/reg	(5)
1994	Carlos	Calado	CNRM	16,07	
1995	Carlos	Calado	CNRM	15,78	(2)
1996	José	Leitão	CALAG	15,86	(6)
1997	Eduardo	Martingo	FCP	15,45	
1998	Eduardo	Martingo	FCP	16,15 (3,7)	(2)
1999	Américo	Castelbranco	SCP	15,22 (v/a-reg.)	
2000	Eduardo	Martingo	FCP	15,37 (v/a-reg.)	(3)
2001	Américo	Castelbranco	SCP	15,63	(2)
2002	Américo	Castelbranco	SCP	15,99	(3)
2003	Nelson	Évora	FCP	15,57	
2004	Nelson	Évora	SLB	16,04	(2)
2005	Américo	Castelbranco	SCP	15,28 (v/a-reg.)	(4)
2006	Nelson	Évora	SLB	<u>16,92</u>	(3)
<b>2007</b>	<b>Nelson</b>	<b>Évora</b>	<b>SLB</b>	<b><u>17,26</u></b>	<b>(4)</b>
2008	Marcos	Caldeira	SLB	15,33(v/a-reg.)	
2009	Nelson	Évora	SLB	17,82(v/a-reg.)	(5)
2010	Nelson	Évora	SLB	16,36	(6)
2011	Nelson	Évora	SLB	16,99	(7)
2012	Marcos	Caldeira	SLB	15,87 (v)	(2)
2013	Nelson	Évora	SLB	16,41	(8)
2014	Nelson	Évora	SLB	16,41	(9)
2015	Nelson	Évora	SLB	16,39	(10)

### OS MAIS CAMPEÕES

Nelson Évora	10
Luís Azevedo	9
Luís Alcide	8
José Leitão	6



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**Peso**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Alfredo	Camecelha	SCP	9,38	
1911		Santos	Moreira	CIF	<u>9,73</u>	
1912		António	Martins	CIF	<u>9,865</u>	
1913		António	Martins	CIF	<u>9,94</u>	(2)
1914		Pedro de	Almeida	CSCQ	<u>9,94</u>	
1915		António	Martins	CIF	<u>10,46</u>	(3)
1922		António	Martins	CIF	10,32	(4)
1923		Júlio	Montalvão	CIF	8,52	
1924		Alberto	Ferreira	HA	9,97	
1925		Alberto	Ferreira	HA	9,88	(2)
1926		António	Cardoso	CIF	<u>11,84</u>	
1927		António	Cardoso	CIF	<u>12,41</u>	(2)
1928		José	Garnel	SCP	12,24	
1929		José	Garnel	SCP	12,06	(2)
1930		José	Garnel	SCP	<u>13,00</u>	(3)
1931		José	Garnel	SCP	12,55	(4)
1932		José	Garnel	SCP	<u>13,07</u>	(5)
1933		José	Garnel	SCP	11,95	(6)
1934		José	Garnel	SCP	12,32	(7)
1935		Emidio	Ruivo	SCP	11,89	
1936		Emidio	Ruivo	SCP	11,86	(2)
1937		Emidio	Ruivo	SCP	12,64	(3)
1938		Emidio	Ruivo	SCP	12,70	(4)
1939		Emidio	Ruivo	CIF	12,78	(5)
1940		Mário	Santos	CIF	11,585	
1941		Emidio	Ruivo	SCP	12,39	(6)
1942		Emidio	Ruivo	SCP	12,25	(7)
1943		Emidio	Ruivo	SCP	12,42	(8)
1944		Emidio	Ruivo	SCP	12,73	(9)
1945		Emidio	Ruivo	SCP	12,47	(10)
1946	Luís	Pinto	Basto	CIF	<u>13,175</u>	
1947	Luís	Pinto	Basto	CIF	12,86	(2)
1948		Manuel	Silva	SCP	<u>13,325</u>	
1949		Manuel	Silva	SCP	12,70	(2)
1950		Manuel	Silva	SCP	13,255	(3)
1951		Manuel	Silva	SCP	13,21	(4)
1952		António	Tender	FCP	12,33	
1953		Manuel	Silva	SCP	13,08	(5)
1954		Manuel	Silva	SCP	12,96	(6)
1955		Manuel	Silva	SCP	<u>13,57</u>	(7)
1956		Manuel	Silva	SCP	13,30	(8)
1957		Xara	Brasil	SCP	13,50	
1958		Manuel	Silva	SCP	12,55	(9)
1959		José	Galvão	SLB	<u>13,70</u>	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1960		José	Galvão	SLB	<u>14,28</u>	(2)
1961		José	Galvão	SLB	<u>14,72</u>	(3)
1962		Xara	Brasil	SCP	13,56	(2)
1963		José	Galvão	SLB	14,28	(4)
1964		José	Galvão	SLB	<u>14,77</u>	(5)
1965		José	Galvão	SLB	14,71	(6)
1966		José	Galvão	SLB	<u>15,43</u>	(7)
1967		José	Galvão	SLB	14,72	(8)
1968		Luis	Reis	SLB	13,82	
1969		Luis	Reis	SLB	14,36	(2)
1970	José	Luis	Fernandes	SLB	<u>15,48</u>	
1971	José	Luis	Fernandes	SLB	<u>17,23</u>	(2)
1972	José	Luis	Fernandes	SLB	16,81	(3)
1973		José	Galvão	SLB	14,21	(9)
1974		José	Galvão	SLB	14,39	(10)
1075		José	Galvão	SLB	14,10	(11)
1976		José	Galvão	SLB	13,63	(12)
1977		Vital	Silva	FCP	14,93	
1978		Vital	Silva	FCP	15,19	(2)
1979		Vital	Silva	SCP	15,17	(3)
1980		Vital	Silva	SCP	15,60	(4)
1981		Vital	Silva	FCP	15,03	(5)
1982		Vital	Silva	FCP	14,81	(6)
1983		Henrique	Silva	CDUL	14,51	
1984		Mário	Pinto	FCP	15,25	
1985		Henrique	Silva	CDUL	15,15	(2)
1986		Mário	Pinto	CIPA	15,72	(2)
1987		Mário	Pinto	SLB	15,70	(3)
1988		Fernando	Alves	SLB	15,25	
1989		Mário	Pinto	SLB	15,38	(4)
1990		Fernando	Alves	SLB	15,99	(2)
1991		Fernando	Alves	SLB	17,03	(3)
1992		Fernando	Alves	SLB	16,54	(4)
1993		Fernando	Alves	SLB	17,09	(5)
1994		Fernando	Alves	SLB	<u>17,25</u>	(6)
1995		Fernando	Alves	SLB	<u>17,55</u>	(7)
1996		Fernando	Alves	SLB	<u>18,09</u>	(8)
1997	Luís	Herédio	Costa	SCP	16,36	
1998		Fernando	Alves	SLB	<u>18,30</u>	(9)
1999		Fernando	Alves	SLB	<u>19,30</u>	(10)
2000		Fernando	Alves	SCP	17,91	(11)
2001	Luís	Herédio	Costa	SCP	16,97	(2)
2002		Marco	Fortes	SCP	18,76	
2003		Marco	Fortes	SCP	18,57	(2)
2004		Marco	Fortes	SCP	18,19	(3)
2005		Marco	Fortes	SCP	17,35	(4)
2006		Marco	Fortes	SCP	18,34	(5)
2007		Marco	Fortes	SCP	18,51	(6)
2008		Marco	Fortes	SCP	19,67	(7)
2009		Marco	Fortes	SCP	19,65	(8)
2010		Marco	Fortes	SLB	<u>20,57</u>	(9)



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2011	Marco	Fortes	SLB	20,21	(10)
2012	Marco	Fortes	SLB	19,62	(11)
2013	Marco	Fortes	SLB	19,57	(12)
<b>2014</b>	<b>Marco</b>	<b>Fortes</b>	<b>SLB</b>	<b>20,62</b>	<b>(13)</b>
2015	Tsanko	Arnaudov	SLB	19,79	

### OS MAIS CAMPEÕES

Marco Fortes	13
José Galvão	12
Fernando Alves	11
Emídio Ruivo	10
Manuel Silva	9



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Disco

### CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Faria de	Morais	GCP	26,37	
1911		Fernando	Pereira	SCP	<u>27,36</u>	
1912		Fernando	Pereira	SCP	<u>31,20</u>	(2)
1913		Fernando	Pereira	SCP	<u>31,61</u>	(3)
1914		António	Cardoso	CIF	31,39	
1922		António	Martins	CIF	<u>32,06</u>	
1923		L.Ferreira	Pinto	SCP	28,37	
1924		Alberto	Ferreira	HA	30,30	
1925		João	Gestosa	GNR	30,38	
1926		José	Garnel	SCP	<u>32,16</u>	
1927		António	Cardoso	CIF	<u>38,27</u>	(2)
1928		José	Garnel	SCP	37,64	(2)
1929		José	Garnel	SCP	35,73	(3)
1930		José	Garnel	SCP	37,75	(4)
1931		Herculano	Mendes	AFC	38,06	
1932		José	Garnel	SCP	<u>38,90</u>	(5)
1933		Herculano	Mendes	AFC	37,14	(2)
1934		Herculano	Mendes	AFC	38,71	(3)
1935		Herculano	Mendes	AFC	36,44	(4)
1936		Herculano	Mendes	AFC	36,80	(5)
1937		Herculano	Mendes	ML	37,37	(6)
1938		Herculano	Mendes	ML	37,82	(7)
1939		Herculano	Mendes	AFC	37,03	(8)
1940		Herculano	Mendes	AFC	36,96	(9)
1941		Manuel	Silva	SCP	35,76	
1942		Cardeal da	Fonseca	SLB	34,19	
1943		Manuel	Silva	SCP	38,85	(2)
1944		Manuel	Silva	SCP	38,51	(3)
1945		Manuel	Silva	SCP	<u>39,82</u>	(4)
1946	José	Luis	Silva	SCP	38,43	
1947		Manuel	Silva	SCP	<u>40,03</u>	(5)
1948		Manuel	Silva	SCP	39,91	(6)
1949		Manuel	Silva	SCP	<u>41,85</u>	(7)
1950		Manuel	Silva	SCP	40,08	(8)
1951		Manuel	Silva	SCP	41,01	(9)
1952		António	Tender	FCP	37,03	
1953		Manuel	Silva	SCP	<u>42,23</u>	(10)
1954		Manuel	Silva	SCP	<u>45,51</u>	(11)
1955		Manuel	Silva	SCP	41,02	(12)
1956		Manuel	Mendes	SCP	42,27	
1957		Manuel	Mendes	SCP	43,21	(2)
1958		Manuel	Mendes	SCP	41,38	(3)
1959		Manuel	Mendes	SCP	43,58	(4)
1960		Manuel	Goulão	SLB	<u>46,26</u>	
1961		José	Galvão	SLB	45,25	
1962		João	Afonso	SCP	<u>47,47</u>	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1963	Manuel	Goulão	SLB	46,39	(2)
1964	Manuel	Goulão	SLB	46,98	(3)
1965	Manuel	Goulão	SLB	46,98	(4)
1966	Manuel	Goulão	SCP	47,12	(5)
1967	José	Galvão	SLB	45,46	(2)
1968	Luis	Reis	SLB	41,24	
1969	Carlos	Sustelo	SCP	43,96	
1970	Carlos	Sustelo	SCP	42,74	(2)
1971	Carlos	Sustelo	SCP	44,28	(3)
1972	Carlos	Sustelo	SCP	45,48	(4)
1973	José	Galvão	SLB	44,02	(3)
1974	José	Galvão	SLB	42,46	(4)
1975	José	Galvão	SLB	43,44	(5)
1976	João	Esteves	SLB	42,70	
1977	Vital	Silva	FCP	42,54	
1978	João	Manta	ACM	43,33	
1979	João	Manta	SCP	43,08	(2)
1980	Carlos	Sustelo	SLB	46,10	(5)
1981	Carlos	Sustelo	SLB	46,64	(6)
1982	Manuel	Pinto	SLB	<u>47,62</u>	
1983	Jorge	Grave	SLB	44,98	
1984	Paulo	Santos	FCP	44,34	
1985	Paulo	Santos	SCP	<u>50,88</u>	(2)
1986	Paulo	Santos	SCP	<u>51,42</u>	(3)
1987	Paulo	Santos	SCP	<u>51,66</u>	(4)
1988	Paulo	Santos	SCP	<u>54,04</u>	(5)
1989	Fernando	Alves	SLB	51,22	
1990	Paulo	Santos	SLB	53,06	(6)
1991	Fernando	Alves	SLB	53,30	(2)
1992	Fernando	Alves	SLB	50,52	(3)
1993	Fernando	Alves	SLB	52,70	(4)
1994	Paulo	Santos	CFB	48,98	(7)
1995	Paulo	Bernardo	BA	53,16	
1996	Fernando	Alves	SLB	51,76	(5)
1997	Paulo	Bernardo	FCP	53,88	(2)
1998	Paulo	Bernardo	SLB	52,26	(3)
1999	Fernando	Alves	SLB	52,98	(6)
2000	Paulo	Bernardo	BA	53,70	(4)
2001	Paulo	Bernardo	BA	53,68	(5)
2002	Paulo	Bernardo	BA	<u>58,50</u>	(6)
2003	Paulo	Bernardo	BA	57,58	(7)
2004	Paulo	Bernardo	BA	<u>59,05</u>	(8)
<b>2005</b>	<b>Paulo</b>	<b>Bernardo</b>	<b>BA</b>	<b><u>60,61</u></b>	<b>(9)</b>
2006	Jorge	Grave	QFC	51,19	
2007	Jorge	Grave	QFC	55,06	(2)
2008	Jorge	Grave	QFC	58,06	(3)
2009	Marco	Fortes	SCP	58,32	
2010	Jorge	Grave	SCP	56,41	(4)
2011	Marco	Fortes	SLB	56,37	(2)



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2012	Jorge	Grave	AAPI	57,56	(5)
2013	Filipe Vital e	Silva	IND	56,81	
2014	Filipe Vital e	Silva	(Esp.)	56,65	(2)
2015	Jorge	Grave	SLB	58,22	(6)

### OS MAIS CAMPEÕES

Manuel Silva	12
Herculano Mendes	9
Paulo Bernardo	9
Paulo Santos	7



**RICOH**





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Martelo

### CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922		Alberto	Figueiredo	SCP	25,75	
1923		Alberto	Figueiredo	SCP	23,50	(2)
1924		Joaquim	Borges	CIF	<u>30,25</u>	
1925		Balha e	Melo	CIF	29,10	
1926		António	Cardoso	CIF	<u>33,57</u>	
1927		António	Cardoso	CIF	30,10	(2)
1928		Herculano	Mendes	AFC	<u>35,02</u>	
1929		Joaquim	Borges	CIF	29,87	
1930		Herculano	Mendes	AFC	<u>35,45</u>	(2)
1931		Herculano	Mendes	AFC	<u>39,67</u>	(3)
1932		Herculano	Mendes	AFC	38,50	(4)
1933		Herculano	Mendes	AFC	36,92	(5)
1934		Herculano	Mendes	AFC	39,52	(6)
1935		Herculano	Mendes	AFC	35,10	(7)
1936		Herculano	Mendes	AFC	<u>41,15</u>	(8)
1937		Herculano	Mendes	ME	40,72	(9)
1938		Herculano	Mendes	ME	<u>42,28</u>	(10)
1939		Herculano	Mendes	AFC	<u>43,79</u>	(11)
1940		Herculano	Mendes	AFC	41,99	(12)
1941		Herculano	Mendes	AFC	40,10	(13)
1942		Herculano	Mendes	AFC	37,26	(14)
1943		Herculano	Mendes	AFC	37,35	(15)
1944		Herculano	Mendes	AFC	<u>44,36</u>	(16)
1945		Manuel	Silva	SCP	40,73	
1946		Manuel	Silva	SCP	<u>47,15</u>	(2)
1947		Manuel	Silva	SCP	40,92	(3)
1948		Manuel	Silva	SCP	42,00	(4)
1949		Manuel	Silva	SCP	40,93	(5)
1950		Manuel	Silva	SCP	39,06	(6)
1951	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	43,93	
1952		Eduardo	Cunha	CDUL	36,47	
1953		Manuel	Silva	SCP	42,18	(7)
1954		Manuel	Silva	SCP	42,30	(8)
1955	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	46,39	(2)
1956	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	46,55	(3)
1957	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	<u>49,31</u>	(4)
1958		Carlos	Portugal	SLB	42,05	
1959	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	<u>52,07</u>	(5)
1960	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	<u>53,40</u>	(6)
1961	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	<u>58,67</u>	(7)
1962		Américo	Ferreira	SCP	45,58	
1963	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	55,40	(8)
1964	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	53,68	(9)
1965		Carlos	Sustelo	SCP	54,67	
1966		Carlos	Sustelo	SCP	52,64	(2)
1967		Carlos	Sustelo	SCP	56,84	(3)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1968	António	Alegre	SLB	48,90	
1969	Carlos	Sustelo	SCP	58,58	(4)
1970	Carlos	Sustelo	SCP	58,60	(5)
1971	Carlos	Sustelo	SCP	<u>61,50</u>	(6)
1972	Carlos	Sustelo	SCP	<u>61,64</u>	(7)
1973	José	Pedroso	SLB	58,28	
1974	José	Pedroso	SLB	55,22	(2)
1975	José	Pedroso	SLB	49,94	(3)
1976	Carlos	Cardoso	SLB	50,56	
1977	José	Pedroso	SCP	57,70	(4)
1978	José	Pedroso	SCP	49,18	(5)
1979	José	Pedroso	SCP	58,82	(6)
1980	José	Pedroso	SCP	59,82	(7)
1981	José	Pedroso	SCP	59,32	(8)
1982	José	Pedroso	SLB	55,96	(9)
1983	José	Pedroso	SLB	55,64	(10)
1984	José	Pedroso	SLB	59,40	(11)
1985	José	Pedroso	SLB	59,54	(12)
1986	José	Pedroso	SLB	53,38	(13)
1987	Fernando	Alves	SLB	54,34	
1988	António	Peixoto	IND	54,76	
1989	Fernando	Alves	SLB	61,62	(2)
1990	António	Peixoto	SCP	60,66	(2)
1991	Fernando	Alves	SLB	59,48	(3)
1992	Vítor	Costa	ASQ	<u>65,14</u>	
1993	António	Peixoto	SCP	63,50	(3)
1994	Vítor	Costa	ASQ	<u>66,26</u>	(2)
1995	Vítor	Costa	ASQ	63,62	(3)
1996	Vítor	Costa	SLB	<u>67,62</u>	(4)
1997	Vítor	Costa	SLB	<u>72,06</u>	(5)
1998	Vítor	Costa	RCF	70,78	(6)
1999	Vítor	Costa	SCP	<u>74,17</u>	(7)
2000	Sérgio	Coelho	GDQ	59,61	
<b>2001</b>	<b>Vítor</b>	<b>Costa</b>	<b>SCP</b>	<b><u>74,44</u></b>	<b>(8)</b>
2002	Vítor	Costa	SCP	70,49	(9)
2003	Vítor	Costa	SCP	73,19	(10)
2004	Vítor	Costa	SCP	72,91	(11)
2005	Vítor	Costa	SCP	74,21	(12)
2006	Vítor	Costa	SCP	71,49	(13)
2007	Vítor	Costa	SCP	70,55	(14)
2008	Dário	Manso	SCP	68,31	
2009	Dário	Manso	SCP	69,25	(2)
2010	Dário	Manso	SCP	70,73	(3)
2011	Dário	Manso	SCP	69,45	(4)
2012	Dário	Manso	SCP	69,81	(5)



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2013	Dário	Manso	SCP	69,15	(6)
2014	Dário	Manso	SCP	70,25	(7)
2015	Dário	Manso	SCP	69,09	(8)

### OS MAIS CAMPEÕES

Herculano Mendes	16
Vítor Costa	14
José Pedroso	13
Eduardo Albuquerque	9
Dário Manso	8



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Dardo

# CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1913		Carlos	Costa	CSCQ	31,33	
1914		António	Cardoso	CIF	31,10	
1915		António	Martins	CIF	<u>37,18</u>	
1923		Horácio	Costa	CIF	<u>42,14</u>	
1924		Daniel	Amorim	CIF	35,62	
1925		Horácio	Costa	CIF	<u>42,80</u>	(2)
1926		Augusto	Paula	GNR	42,02	
1927		Arsénio	Soares	SCP	<u>44,55</u>	
1928		Herculano	Mendes	AFC	37,85	
1929		José	Garnel	SCP	42,95	
1930		José	Garnel	SCP	<u>46,05</u>	(2)
1931		António	Morgado	SCP	44,67	
1932		António	Cadete	AFC	<u>47,27</u>	
1933		António	Cadete	AFC	<u>49,35</u>	(2)
1934		Barros	Gomes	FCP	44,54	
1935		Arsénio	Soares	SCP	48,60	(2)
1936		António	Cadete	AFC	45,51	(3)
1937		António	Cadete	AFC	<u>50,88</u>	(4)
1938		António	Cadete	AFC	47,58	(5)
1939		António	Cadete	AFC	50,59	(6)
1940		Tomás de	Macedo	SCP	46,41	
1941		António	Rodrigues	CFB	44,43	
1942		Tomás de	Macedo	AFC	50,48	(2)
1943		António	Rodrigues	CFB	47,45	(2)
1944		António	Rodrigues	CFB	45,84	(3)
1945		António	Rodrigues	CFB	45,62	(4)
1946		Edgar	Tamegão	AFC	56,00	
1947		Paulo	Cardoso	SCP	46,36	
1948		João	Muralha	SCP	49,68	
1949		Jorge	Matos	SLB	<u>56,37</u>	
1950		João	Muralha	SCP	48,62	(2)
1951		João	Muralha	SCP	51,58	(3)
1952		Rosalvo	Mano	FCP	45,76	
1953		João	Muralha	SCP	53,89	(4)
1954		Silvério	Tomás	AAC	49,18	
1955		Francisco	Domingues	SLB	45,44	
1956		António	Mendes	SCP	51,60	
1957		Manuel	Mendes	SCP	56,30	
1958		Manuel	Mendes	SCP	55,77	(2)
1959		Silvério	Tomás	AAC	<u>58,51</u>	(2)
1960		Manuel	Mendes	SCP	<u>63,66</u>	(3)
1961		Francisco	Domingues	SLB	59,45	(2)
1962	Manuel	Santinho das	Neves	SCP	56,87	
1963		Francisco	Domingues	SLB	58,45	(3)
1964		Octávio	Vicente	DLM	59,30	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1965	Manuel	Santinho das	Neves	IND	61,53	(2)
1966		Carlos	Eufrásio	SLB	55,34	
1967	Manuel	Santinho das	Neves	SCP	63,10	(3)
1968		Carlos	Eufrásio	SLB	<u>64,00</u>	(2)
1969		Carlos	Eufrásio	SLB	55,00	(3)
1970	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	59,54	
1971	Manuel	Santinho das	Neves	SCP	62,24	(4)
1972	Manuel	Santinho das	Neves	SCP	62,14	(5)
1973		Carlos	Alfredo	SCP	61,14	
1974		Mário	Silva	SLB	63,32	
1975		Carlos	Alfredo	SCP	62,42	(2)
1976		Carlos	Eufrásio	SLB	62,02	(4)
1977		Diogo	Lavajo	SCP	63,98	
1978		Mário	Silva	SLB	<u>65,80</u>	(2)
1979		José	Saavedra	FCP	<u>67,54</u>	
1980		Mário	Silva	SCP	<u>70,20</u>	(3)
1981		Mário	Silva	SCP	<u>70,38</u>	(4)
1982		Carlos	Cunha	SCP	60,48	
1983		Paulo	Santos	FCP	68,34	
1984		Paulo	Santos	FCP	70,26	(2)
1985		Carlos	Cunha	SCP	69,40	(2)
1986		Carlos	Cunha	SCP	<u>70,32</u>	(3) a)
1987		Paulo	Santos	SCP	65,46	(3)
1988		Carlos	Cunha	SCP	67,24	(4)
1989		Carlos	Cunha	SCP	63,04	(5)
1990		Carlos	Cunha	OS	64,68	(6)
1991		Carlos	Cunha	GSL	67,48	(7)
1992		Carlos	Cunha	OS	66,40	(8)
1993		Carlos	Cunha	SLB	68,04	(9)
1994		João	Reis	SCP	69,02	
1995		João	Reis	SCP	68,42	(2)
1996		Carlos	Cunha	SLB	62,92	(10)
1997		João	Reis	SCP	61,20	(3)
1998		Filipe	Ventura	SCP	69,36	
1999		Filipe	Ventura	SCP	<u>70,95</u>	(2)
2000		João	Reis	COD	65,33	(4)
2001		Filipe	Ventura	SCP	69,58	(3)
2002		João	Reis	COD	67,22	(5)
2003		André	Medeiros	CUM	66,80	
2004		Elias	Leal	FCP	64,62	
2005		Filipe	Ventura	SCP	65,48	(4)
2006		Filipe	Ventura	SCP	65,76	(5)
2007		Elias	Leal	FCP	63,47	(2)
2008		Elias	Leal	FCP	68,74	(3)
2009		Luís	Almeida	SLB	68,85	
2010		Luís	Almeida	SLB	67,89	(2)
2011		Tiago	Aperta	SLB	65,66	
<b>2012</b>		<b>Tiago</b>	<b>Aperta</b>	<b>SLB</b>	<b><u>73,09</u></b>	<b>(2)</b>



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2013	Tiago	Aperta	SLB	69,88	(3)
2014	Tiago	Aperta	SLB	69,36	(4)
2015	Tiago	Aperta	SLB	66,65	(5)

a) Dardo actual a partir de 1986

### OS MAIS CAMPEÕES

Carlos Cunha	10
António Cadete	6
Manuel Santinho das Neves	5
João Reis	5
Filipe Ventura	5
Tiago Aperta	5



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Decatlo

### CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1944	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	5475	
1945	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>5967</u>	(2)
1949	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>6152</u>	(3)
1950		Eduardo	Cunha	SCP	4769	
1951	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>6458</u>	(4)
1952	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	6352	(5)
1953	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	5766	(6)
1954	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	6352	(7)
1955	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	6009	(8)
1956		José	Cameira	SCP	5671	
1957		Fernando	Marques	SCP	5216	
1958		Vilar	Santos	SLB	5502	
1959		Vilar	Santos	SLB	5837	(2)
1960		Vilar	Santos	SLB	5395	(3)
1961		Fernando	Marques	SCP	5478	(2)
1962		Vilar	Santos	SLB	5746	(4)
1963		Esteves	Costa	CDUL	5962	
1964	José	Tadeu	Freitas	SCP	5294	
1965	José	Tadeu	Freitas	SCP	<u>6471</u>	(2)
1966	José	Tadeu	Freitas	SCP	6070	(3)
1967	José	Tadeu	Freitas	SCP	<u>6488</u>	(4)
1968		José	Palhoto	CAL	5168	
1969	José	Tadeu	Freitas	SCP	6365	(5)
1970		Vitor	Silva	SCP	6113	
1971		Fernando	Reis	SLB	5949	
1972	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	6312	
1973		Cândido	Coelho	IND	5717	
1974		José	Carvalho	SCP	<u>6485</u>	*
1975		Matos	Santos	ACM	5296	*
1976		José	Carvalho	CFSC	<u>6605</u>	(2) *
1977		José	Sol	CSM	5896	*
1978		Joaquim	Carvalho	SCP	6028	*
1979		José	Sol	SCP	5926	(2) *
1980		João	Campos	FCP	5679	*
1981	Pedro	Albuquerque	Martins	SLB	6367	*
1982	Pedro	Albuquerque	Martins	CDUL	6368	(2) *
1983	Pedro	Albuquerque	Martins	SLB	6354	(3) *
1984	Pedro	Albuquerque	Martins	SLB	6602	(4) *
1985		Joaquim	Carvalho	ECP	6415	(2) *
1986		Carlos	Cunha	SCP	6345	*
1987		Paulo	Barrigana	SLB	6465	*
1988		José	Durão	SLB	6194	*
1989		José	Durão	SLB	6366	(2) *
1990	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	<u>6754</u>	
1991		José	Durão	MMSC	5962	(3)
1992	Francisco	Nuno	Fernandes	CIPA	<u>7381</u>	*



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1993	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	<u>7570</u>	(2)	*
1994	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	7309	(3)	*
1995	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	7068	(4)	*
1996	Luis	Herédio	Costa	SCP	6786		
1997		Paulo	Massinga	CAT	6678		*
1998		Pedro	Veloso	CFB	6378		
1999		Pedro	Veloso	SLB	6694	(2)	*
2000	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	6747	(5)	*
<b>2001</b>	<b>Mário</b>	<b>Aníbal</b>	<b>Ramos</b>	<b>SLB</b>	<b><u>7990</u></b>	<b>(6)</b>	<b>*</b>
2002		Carlos	Sá	IFCT	6587		
2003	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	6179	(7)	
2004		Carlos	Sá	UFCT	6275	(2)	
2005		Tiago	Marto	GAF	6328		
2006		Cláudio	Gama	GDC	6858		
2007		Tiago	Marto	GAF	7090	(2)	
2008		Tiago	Marto	GAF	7098	(3)	
2009		Tiago	Marto	GAF	7156	(4)	
2010		Tiago	Marto	GAF	7369	(5)	
2011		Tiago	Marto	GAF	7291	(6)	
2012		Tiago	Marto	GAF	7272	(7)	
2013		Tiago	Marto	GAF	7184	(8)	
2014		Ivan	Santos	ADLA	6330		
2015		Samuel	Remédios	SLB	6924		

\*)Actual tabela internacional

### OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Matos Fernandes	8
Tiago Marto	8
Mário Aníbal Ramos	7
José Tadeu Freitas	5
Vilar Santos	4
Pedro Albuquerque	4





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**10.000 met.-marcha**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1979	Paulo	Alves	CFSI	52.21,5	
2010	Sérgio	Vieira	CNRM	<u>40.19,45</u>	
<b>2011</b>	<b>João</b>	<b>Vieira</b>	<b>SCP</b>	<b><u>39.44,91</u></b>	
2012	João	Vieira	SCP	41.40,73	(2)
2013	João	Vieira	SCP	40.02,78	(3)
2014	Sérgio	Vieira	SLB	41.09,75	(2)
2015	João	Vieira	SCP	41.20,75	(4)

**OS MAIS CAMPEÕES**

João Vieira	4
Sérgio Vieira	2



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 20Km-marcha(estrada)/20.000 met.-marcha(pista) CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1980	José	Pinto	CFB	1.42.14	
1981	José	Pinto	CFB	<u>1.42.05</u>	(2)
1982	José	Pinto	CFB	<u>1.31.27</u>	(3)
1983	José	Pinto	CFB	<u>1.26.08</u>	(4)
1984	José	Pinto	CFB	1.27.24	(5)
1985	Helder	Oliveira	LDC	1.33.23	
1986	José	Urbano	SLB	1.29.19	
1987	Helder	Oliveira	SCP	1.28.21	(2)
1989	José	Urbano	SLB	1.26.26	(2)
1990	José	Pinto	CFB	1.29.50	(6)
1991	José	Urbano	SLB	1.27.18	(3)
1992	José	Urbano	SLB	1.25.17,5	(4)
1993	José	Urbano	SLB	1.29.30	(5)
1994	José	Magalhães	ACA	1.31.51	
1995	José	Urbano	SLB	1.27.09	(6)
1996	João	Vieira	CNRM	1.25.16	
1997	José	Urbano	SLB	1.28.54	(7)
1998	José	Urbano	SLB	1.23.46,26	(8)
<b>1999</b>	<b>João</b>	<b>Vieira</b>	<b>CNRM</b>	<b><u>1.22.26,3</u></b>	<b>(2)</b>
2000	João	Vieira	CNRM	1.26.41,81	(3)
2001	João	Vieira	CNRM	1.24.08,8	(4)
2002	João	Vieira	CNRM	1.25.14,7	(5)
2003	João	Vieira	CNRM	1.27.58,8	(6)
2004	João	Vieira	CNRM	1.26.31,2	(7)
2005	João	Vieira	CNRM	1.23.46,7	(8)
2006	João	Vieira	CNRM	1.24.47,6	(9)
2007	João	Vieira	CNRM	1.27.04,97	(10)
2008	António	Pereira	JOMA	1.26.29,44	
2009	João	Vieira	CNRM	1.24.00,35	(11)
2010	Sérgio	Vieira	CNRM	1.28.36	
2011	João	Vieira	SCP	1.27.19	(12)
2012	Sérgio	Vieira	SLB	1.25.24	(2)
2013	João	Vieira	SCP	1.26.36	(13)
2014	João	Vieira	SCP	1.26.02	(14)
2015	Sérgio	Vieira	SLB	1.23.24	(3)

### OS MAIS CAMPEÕES

João Vieira	14
José Urbano	8
José Pinto	6



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 50Km-marcha CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1985	José	Pinto	CFB	4.03.44	
1987	José	Pinto	CFB	3.58.12	(2)
1988	José	Magalhães	ACA	4.43.59	
1989	José	Pinto	CFB	<u>3.52.43</u>	(3)
1990	José	Pinto	CFB	4.02.26	(4)
1991	José	Pinto	CFB	3.59.23	(5)
1992	José	Urbano	SLB	3.59.33	
1993	José	Pinto	IND	4.02.13	(6)
1994	José	Magalhães	ACA	4.17.39	(2)
1995	José	Magalhães	ACA	3.59.00	(3)
1996	José	Magalhães	ACA	4.09.29	(4)
1997	José	Urbano	SLB	4.10.17	(2)
1998	Pedro	Martins	CDCP	4.04.24	
1999	Pedro	Martins	CDCP	3.56.25	(2)
2000	Pedro	Martins	CAS	3.55.55	(3)
2001	Pedro	Martins	CAS	3.55.54	(4)
2002	Pedro	Martins	CAS	3.56.27	(5)
2003	Pedro	Martins	CAS	3.57.42	(6)
2004	João	Vieira	CNRM	<u>3.52.00</u>	
2005	Pedro	Martins	CAS	4.03.09	(7)
2006	Dionísio	Ventura	CIAIA	4.18.04	
2007	Jorge	Costa	CTT-F	4.03.00	
2008	João	Vieira	CNRM	3.52.35	(2)
2009	Dionísio	Ventura	CIAIA	4.11.48	(2)
2010	Dionísio	Ventura	F.Alentejo	4.06.07	(3)
2011	Jorge	Costa	COP	4.07.17	(2)
<b>2012</b>	<b>João</b>	<b>Vieira</b>	<b>SCP</b>	<b><u>3.45.17</u></b>	<b>(3)</b>
2013	Luís	Gil	CSM	4.12.31	
2014	Luís	Gil	GDE	4.11.40	(2)
2015	Pedro	Martins	CAS	4.34.03	(8)

### OS MAIS CAMPEÕES

Pedro Martins	8
José Pinto	6
José Magalhães	4
Dionísio Ventura	3
João Vieira	3



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**4x100 metros**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922		Gentil dos Santos José Queirós Adelino Barata Honório Costa	CIF	47,0	
1923		Ayala Monteiro Honório Costa José Queirós Gentil dos Santos	CIF	<u>46,8</u>	(2) (2) (2)
1924		Ayala Monteiro Vasco Mateus Antero Varejão Gentil dos Santos	CIF	<u>47,4</u>	(3)
1925	João	Ápio Almeida Afonso Salcedo Francisco Carreira Salazar Carreira	SCP	<u>47,4</u>	
1926		Guerreiro Nuno Raul Sá Antero Varejão Alberto Bastos	CIF	<u>46,6</u>	(2)
1927		António Borges Antero Barros José Miranda Jr. Prata de Lima	AFC	<u>47,4</u>	
1928		António Borges Álvaro Carvalho Mário Castro Prata de Lima	AFC	<u>45,4</u>	(2) (2)
1929		Júlio Rodrigues Russel Sousa Luis Retumba Sarsfield Rodrigues	SP	46,0	
1930	António	Júlio Dias Henrique Moreira Jorge Oliveira Sarsfield Rodrigues	SP	45,6	(2) (2)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1931		Henrique José Mário José	Cansado Santos Porto Carvalhosa	SCP	46,0	
1932		Mário José José Henrique	Porto Carvalhosa Santos Cansado	SCP	45,8	(2) (2) (2) (2)
1933		Adelino Prata de Tavares Alberto	Xavier Lima Júnior Marques	AFC	45,6	(3)
1934	Mário	José Edmundo Cunha António	Carvalhosa Mourinha Rosa Rendas	SCP	45,8	(3)
1935	Mário	António Cunha Tavares Alves	Rendas Rosa Júnior Pereira	SCP	46,4	(2) (2) (2)
1936	Mário	Tavares Cunha António Alves	Júnior Rosa Rendas Pereira	SCP	<u>45,4</u>	(3) (3) (3) (2)
1937	Mário	Neves Cunha António Alves	Carvalho Rosa Rendas Pereira	SCP	45,5	(4) (4) (3)
1938	Mário	António Neves Cunha Alves	Fontes Carvalho Rosa Pereira	SCP	<u>44,5</u>	(2) (5) (4)
1939	Guilherme	Fernando Espirito António Glória	Ferreira Santo Videira Alves	SLB	45,0	
1940	Guilherme	Fernando Espirito Francisco Pedro	Ferreira Santo Nazaré Vasconcelos	SLB	<u>43,9</u>	(2) (2)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1941	Mário	Evaristo Cunha Fernando Fernando	Silva Rosa Boaventura Lourenço	SCP	46,0	(6)
1942	Fernando Guilherme	Matos Espirito Fernando Manuel	Fernandes Santo Ferreira Raposo	SLB	45,6	(3) (3)
1943		Eduardo António Manuel Fernando	Silva Abrunhosa Núncio Lourenço	SCP	46,0	(2)
1944		Álvaro António Manuel Fernando	Dias Abrunhosa Núncio Lourenço	SCP	<u>43,8</u>	(2) (2) (3)
1945		Tomás Fernando Eugénio Manuel	Paquete Ferreira Eleutério Raposo	SLB	<u>43,7</u>	(4) (2)
1946		Eugénio Fernando Carlos Tomás	Eleutério Ferreira Mendonça Paquete	SLB	45,5	(2) (5) (2)
1947		Luis Carlos Eugénio Tomás	Azevedo André Eleutério Paquete	SLB	45,0	(3) (3)
1948		Luis Manuel Eugénio Tomás	Azevedo Raposo Eleutério Paquete	SLB	44,5	(2) (3) (4) (4)
1949		Álvaro Fernando Eugénio Francisco	Machado Casimiro Eleutério Calado	SLB	44,5	(5)
1950		José Eduardo Eugénio Tomás	Figueira Pereira Eleutério Paquete	SLB	<u>43,7</u>	(6) (5)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1951	Álvaro Luis Eugénio Tomás	Machado Filipe Eleutério Paquete	SLB	44,5	(2) (7) (6)
1952	Henrique Mário Fernando Carlos	Meneses Almeida Romero Vieira	FCP	46,5	
1953	António Luis Eugénio Tomás	Faria Duarte Eleutério Paquete	SLB	44,0	(8) (7)
1954	Manuel Tomás Eugénio António	Araújo Paquete Eleutério Faria	SLB	<u>43,6</u>	(8) (9) (2)
1955	Tomás Fernando Jorge António	Paquete Castro Arrais Faria	SLB	44,3	(9) (3)
1956	Dino Jorge Tomás António	Capitão Arrais Paquete Faria	SLB	43,8	(2) (10) (4)
1957	Flório Dino Tomás António	Anjos Capitão Paquete Faria	SLB	44,2	(2) (11) (5)
1958	Mário Jorge Tomás António	Paiva Arrais Paquete Faria	SLB	44,0	(3) (12) (6)
1959	Dino Mário José António	Capitão Paiva Pereira Faria	SLB	43,8	(3) (2) (7)
1960	José Jorge Mário António	Pereira Arrais Paiva Faria	SLB	<u>43,4</u>	(2) (4) (3) (8)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1961		Molarinho Gustavo Eduardo Jorge	Carmo Meneses Andrade Soares	CDUL	43,7	
1962		Gustavo Esteves Rui Jorge	Meneses Costa Trincheiras Soares	CDUL	<u>43,0</u>	(2)
1963		José Fernando Marcenal António	Pereira Castro Andrade Faria	CDUL	43,3	(3) (2) (9)
1964		Carvalho Francisco Pedro José	Santos Matos Matos Rocha	SCP	<u>42,5</u>	
1965		Carlos Manuel Pedro Neves da	Silva Felix Matos Silva	SCP	43,3	(2)
1967	António	Fonseca Joaquim José Marcenal	Silva Caniços Pereira Andrade	SLB	43,1	(4) (2)
1968	José João	Alves Mena Marcenal Barceló	Carvalho Antunes Andrade Carvalho	SLB	42,8	(3)
1969	João	Eduardo Mena Marcenal Barceló	Horta Antunes Andrade Carvalho	SLB	42,8	(2) (4) (2)
1970	João	Fernando Mário Carlos Mena	Silva Oliveira Cardoso Antunes	SLB	43,2	(3)
1971		Macedo Lamy António Eduardo	Castro Fontoura Manso Manso	CDUL	43,4	



1972	José	Luis Alfredo Barata Alvaro	Hormigo Sequeira Pio Ribeiro	SBCB	47,8	
1973		José Lamy António Eduardo	Galinha Fontoura Manso Manso	CDUL	<u>41,6</u>	(2) (2) (2)
1975		José Vitor Álvaro António	Almeida Mano Antunes Cachola	SLB	45,0	
1976	Norberto	José Serina António Vitor	Silva Conceição Cachola Mano	SLB	42,1	(2) (2)
1977	Norberto	António Serina Vitor José	Cachola Conceição Mano Silva	SLB	<u>41,3</u>	(3) (2) (3) (2)
1978	Norberto	José Serina António Vitor	Silva Conceição Cachola Mano	SLB	41,7	(3) (3) (4) (4)
1979	Norberto	José Serina António Vitor	Silva Conceição Cachola Mano	SLB	41,7	(4) (4) (5) (5)
1980	Norberto	José Serina António Vitor	Silva Conceição Cachola Mano	SLB	<u>41,3</u>	(5) (5) (6) (6)
1981	Norberto	Armando Serina Daniel António	Jorge Conceição Monteiro Fernandes	SCP	41,9	(6)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1982	João Vitor António Luis	Firme Mano Cachola Fernandes	SLB	41,7	(7) (7)
1983	Luis António José João	Fernandes Cachola Silva Firme	SLB	41,9	(2) (8) (6) (2)
1984	Eduardo Jaime Arnaldo Pedro	Gaspar Cruz Abrantes Agostinho	SCP	<u>40,8</u>	
1985	Alberto Pedro Paulo Luis Jorge	Curvelo Curvelo Cunha Ferreira	SLB	40,9	
1986	Eduardo Arnaldo Pedro Luis	Gaspar Abrantes Agostinho Barroso	SCP	<u>40,86</u>	(2) (2) (2)
1987	Eduardo Arnaldo Pedro Luis	Gaspar Abrantes Agostinho Barroso	SCP	40,91	(3) (3) (3) (2)
1988	<b>Fernando Pedro Luis Carlos</b>	<b>Damásio Curvelo Cunha Fernandes</b>	<b>SLB</b>	<b><u>40,09</u></b>	<b>(2) (2)</b>
1989	Fernando Pedro Luis Carlos	Damásio Curvelo Cunha Fernandes	SLB	40,95	(2) (3) (3) (2)
1990	Carlos Pedro Luis Luis	Fernandes Curvelo Cunha Barroso	SLB	41,21	(3) (4) (4) (3)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1991		Carlos	Fernandes			(4)
		Luis	Barroso	SLB	42,74	(4)
		Luis	Cunha			(5)
		Pedro	Agostinho			(4)
1992		Luis	Cunha			(6)
		Pedro	Curvelo	SLB	40,30	(5)
		Pedro	Agostinho			(5)
		Luis	Barroso			(5)
1993		Carlos A.	Silva			
		Paulo	Neves	SLB	41,35	
		Luis	Cunha			(7)
		José	Mendes			
1994		Luis	Barroso			(6)
		Carlos A.	Silva	SLB	41,73	(2)
	Ricardo	Luis	Cunha			(8)
		Lemos	Marques			
1995		Bruno	Gancho			
		Ricardo	Duarte	SLB	41,63	
		Luis	Cunha			(9)
		Kiluange	Tiny			
1996		Bruno	Gancho			(2)
		Ricardo	Santos	SLB	42,45	
		António	Machado			
		Pedro	Feliciano			
1997		Hildeberto	Almeida			
		Vitor	Jorge	SLB	40,85	
	Ricardo	Luis	Cunha			(10)
		Lemos	Marques			(2)
1998		Bruno	Gancho			
		Carlos A.	Silva	SLB	40,58	(3)
		Luís	Cunha			(3)
		Pedro	Rosa			(11)
1999		Renato	Moura			
		Edivaldo	Monteiro	SCP	40,38	
		Vitor	Jorge			(2)
		Carlos	Calado			



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2000	Edivaldo Carlos A. Vitor Carlos	Monteiro Silva Jorge Calado	SCP	40,42	(2) (4) (3) (2)
2001	Diogo Jorge João Tiago	Cruz Almeida Castanheira Ganço	SLB	43,31	
2003	Nuno Nuno Pedro Luis	Nobre Couto Silva Freitas	MAC	42,33	
2004	Ricardo Luís Ricardo Pedro	Lima Fernandes Martins Correia	GDC	41,98	
2005	Hermano Filipe Bruno Dany	Gouveia Santos Santos Gonçalves	CSM	42,47	
2006	Diogo Marcos Tiago André	Fernando Coelho Silva Gonçalves	CFB	42,98	
2007	Victor Dany Bruno Ivo	Rodrigues Gonçalves Santos Graça	CFB	42,95	(2) (2)
2008	Bruno António Joaquim Raul	Magalhães Costa Rodrigues Velo	CCDR	42,76	
2009	João Gonçalo Rafael Bruno	Alexandre Ribeiro Soares Gualberto	JV	43,04	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2010	Tony Edgar Oscar Carlos	Calvo Baptista Vilaça Nascimento	ESCMOV	43,20	
2011	Diogo Pedro Artur Diogo	Marouco Ribeiro Koshchuk Santos	JV	43,43	
2012	Ivan Paulo Pedro Décio	Martins Gomes Costa Martins	CABB	43,45	
2013	Marco João Dyllan Pedro	Rodrigues Moniz Pedro Fontes	JV	42,60	
2014	Nuno Xavier Tomás Diogo	Baptista Mendes Borges Maçarico	SCP	41,93	
2015	Bruno Ivo Dyllan Miguel	Coelho Vital Pedro Lopes	JV	44,06	(2)

### OS MAIS CAMPEÕES

Tomás Paquete	12
Luis Cunha	11
Eugénio Eleutério	9
António Faria	9

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**4x400 metros**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922		Albano Oliveira e Alberto Salazar	Martins Sousa Freitas Carreira	SCP	3.52,2	
1923		Alberto Albano Abílio Salazar	Freitas Martins Nascimento Carreira	SCP	4.00,4	(2) (2) (2)
1924		Armando Calheiros Patrício José	Moura Lobo Gama Coutinho	V1FC	3.59,2	
1925		Patrício Joaquim Fernando Oscar	Gama Rocha Rocha Carvalho	V1FC	3.59,2	(2)
1926		Palhares Alberto José Abílio	Costa Pepino Amaro Nascimento	SCP	<u>3.50,8</u>	(2)
1927	António	Eduardo Fernando Sousa Júlio	Morais Morais Martins Dias	SP	<u>3.47,6</u>	
1928		João António Henrique Ildo	Gonçalves Gonçalves Carmo Gomes	SLB	<u>3.43,6</u>	
1929		Palhares José Joaquim Ildo	Costa Amaro Alvarez Gomes	SCP	3.46,4	(2) (2) (2)
1930	António	Jorge Sousa Arnaldo Júlio	Oliveira Martins Sousa Dias	SP	3.45,0	(2) (2)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1931		João Alfredo Adriano Manuel	Dinis Silveira Pires Orey	CIF	3.51,0	
1932		Francisco Edmundo Joaquim Ildo	Martins Mourinho Alvarez Gomes	SCP	3.45,6	(2) (3)
1933		Domingos Jacinto Helder Manuel	Pinto Duarte Cunha Soeiro	GDT	3.46,6	
1934		Martins Fernando Joaquim Anibal	Vieira Agostinho Antunes Rodrigues	SLB	3.47,6	
1935	Alvaro	Martins Fernando Anibal Francisco	Vieira Agostinho Rodrigues Paulos	SLB	<u>3.43,4</u>	(2) (2) (2)
1936	Alvaro	Fernando Martins Francisco António	Agostinho Vieira Paulos Barreiros	SLB	<u>3.39,0</u>	(3) (3) (2)
1937		Anibal Joaquim Alfredo António	Rodrigues Alvarez Silveira Calado	SCP	3.44,9	(3) (4) (2)
1938	Alvaro José	Guilherme António Martins Glória	Fragata Gordo Vieira Alves	SLB	3.40,0	(4)
1939	José Alvaro	Glória Martins Guilherme Barreiros	Alves Vieira Fragata Gomes	SLB	<u>3.37,6</u>	(2) (5) (2)
1940	Fernando	Borges Matos João Barreiros	Silva Fernandes André Gomes	SLB	<u>3.33,2</u>	(2)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1941		Pedro Guilherme Manuel Matos	Vasconcelos Fragata Raposo Fernandes	SLB	3.45,3	(3)
	Fernando					(2)
1942		Alberto João António Francisco	Afonso Jacinto Calado Bastos	SCP	3.37,9	(2)
1943		Manuel António Eduardo João	Campos Araújo Silva Jacinto	SCP	3.53,0	(2)
1944	Alvaro	Fernando Martins Eugénio Matos	Ferreira Vieira Eleutério Fernandes	SLB	3.33,9	(6)
	Fernando					(3)
1945		Álvaro Artur Francisco José	Dias Dias Bastos Vicente	SCP	3.36,1	(2)
1946		Domingos Francisco João Artur	Canhão Bastos Jacinto Dias	SCP	3.41,7	(3) (3) (2)
1947		Castelo João Domingos Artur	Branco Jacinto Canhão Dias	SCP	3.40,0	(4) (2) (3)
1948		Manuel João Francisco Artur	Coelho Jacinto Bastos Dias	SCP	3.39,1	(5) (4) (4)
1949	Henrique	Pena da Feliciano Manuel Tito	Silva Guerreiro Núncio Duarte	SCP	3.38,6	
1950	Fernando	Armindo Matos Natalo Fernando	Morais Fernandes Santos Casimiro	SLB	3.44,5	(4)





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1951	Matos Armando Natalo Fernando	Pinto Morais Santos Casimiro	SLB	3.35,6	(2) (2) (2)
1952	Manuel Valdemar Eugénio João	Gonçalves Silva Lopes Gonçalves	AFC	4.01,4	
1953	Fernando Francisco Natalo Fernando	Aguiar Gomes Santos Casimiro	SLB	3,34,0	(3) (3)
1954	Fernando Adelino Frederico Fernando	Campos Catarino Baumberg Aguiar	SLB	3.34,6	(2)
1955	José Armando Donald Artur	Cameira Chaves Monteiro Dias	SCP	<u>3.27,9</u>	(5)
1956	José Artur José Armando	Fidalgo Dias Cameira Chaves	SCP	3.29,2	(6) (2) (2)
1957	Valentim José Artur Armando	Baptista Fidalgo Dias Chaves	SCP	<u>3.26,5</u>	(2) (7) (3)
1958	Armando José Miguel Carlos	Ferreira Rocha Cardoso Albuquerque	FCP	3.27,6	
1959	Luis Rogério Jaime Valentim	Ludovice Gonçalves Campos Baptista	SCP	3.26,7	(2)
1960	Vitorino Lidio Vitor Fernando	Corisco Duarte Louro Castro	SLB	3.29,6	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1961	José	Neves da Miguel Valentim Rogério	Silva Jesus Baptista Gonçalves	SCP	<u>3.22,8</u>	(3) (2)
1962		Nelson Alberto Augusto Valentim	Matos Araújo Vilela Baptista	SCP	3.24,7	(4)
1963		Álvaro Alberto Rogério Valentim	Mendes Araújo Gonçalves Baptista	SCP	3.25,1	(2) (3) (5)
1964	José	César Vitorino Neves da Valentim	Morais Corisco Silva Baptista	SCP	3.25,1	(2) (2) (6)
1965	João	Júlio Pedro Mena Eleutério	Dias Melo Antunes Matias	SLB	3.25,0	
1967	João	Mário Mena Marcenal Barceló	Paiva Antunes Andrade Carvalho	SLB	<u>3.20,0</u>	(2)
1968	Manuel	Júlio Arons de Mário Fernando	Dias Carvalho Paiva Reis	SLB	3.30,1	(2) (2)
1969	João	Fernando Barceló Mena Marcenal	Reis Carvalho Antunes Andrade	SLB	3.25,7	(2) (2) (3) (2)
1970		Augusto José António Carlos	Martins Pina Salsinha Cabral	SCP	3.21,0	
1971		Augusto Carlos José Fernando	Martins Cabral Carvalho Mamede	SCP	3.26,0	(2) (2)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1972		João Henrique Domingos José	Pacheco Coelho Capindixa Carvalho	SCP	3.20,1	(2)
1973		Domingos Francisco João Pé José	Capindixa Pereira Curto Carvalho	SCP	<u>3.18,5</u>	(2) (3)
1975		Vitor Celso Helder António	Mano Pinto Jesus Cachola	SLB	3.23,7	
1976	Norberto	Valdemar Serina José Vitor	Pereira Conceição Silva Mano	SLB	3.22,8	(2)
1977		João Carlos Alves da José	Raposo Cabral Silva Carvalho	SCP	<u>3.17,8</u>	(3) (4)
1978		Acácio Joaquim Carlos José	Santos Carvalho Cabral Carvalho	SCP	<u>3.17,2</u>	(4) (5)
1979		Joaquim João Humberto Carlos	Carvalho Campos Sequeira Cabral	SCP	3.21,5	(2) (5)
1980		Joaquim Américo António José	Carvalho Brito Cachola Carvalho	SLB	<u>3.16,0</u>	(3) (2) (6)
1981		Altinino Fernando Jaime Rui	Gonçalves Formiga Cruz Fernandes	SCP	3.19,7	
1982		José Carlos Américo António	Carvalho Correia Brito Cachola	SLB	<u>3.13,7</u>	(7) (2) (3)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1983		Luis Carlos António José	Silva Correia Cachola Carvalho	SLB	3.16,4	(2) (4) (8)
1984		Joaquim Jaime Carlos Arnaldo	Carvalho Cruz Cabral Abrantes	SCP	3.15,5	(4) (2) (6)
1985	Alberto	Luis José Álvaro Jorge	Cunha Carvalho Silva Ferreira	SLB	<u>3.12,4</u>	(9)
1986	Alberto	Paulo Álvaro José Jorge	Curvelo Silva Carvalho Ferreira	SLB	3.13,33	(2) (10) (2)
1987	Alberto	José João Álvaro Jorge	Durão Firme Silva Ferreira	SLB	3.16,21	(3) (3)
1988		Paulo Paulo António Álvaro	Barrigana Curvelo Abrantes Silva	SLB	<u>3.10,64</u>	(2) (4)
1989		Paulo António Álvaro Filipe	Curvelo Abrantes Silva Lombá	SLB	3.12,92	(3) (2) (5)
1990	Joaquim	Gabriel Pedro António Álvaro	Santos Rodrigues Abrantes Silva	SLB	3.17,37	(3) (6)
1991		Paulo Álvaro Pedro António	Curvelo Silva Curvelo Abrantes	SLB	3.14,23	(4) (7) (4)
1992		Carlos A. Pedro Álvaro António	Silva Rodrigues Silva Abrantes	SLB	3.11,02	(2) (8) (5)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1993		Luis Álvaro Carlos A. José	Cunha Silva Silva Mendes	SLB	3.21,98	(2) (9) (2)
1994	Ricardo	Lemos Vitor Luis Carlos A.	Marques Jorge Cunha Silva	SLB	3.13,12	(3) (3)
1995		Luis Vitor António Carlos A.	Cunha Jorge Abrantes Silva	SLB	3.11,53	(4) (2) (6) (4)
1996		António Pedro António Carlos A.	Machado Rodrigues Abrantes Silva	SLB	3.11,71	(3) (7) (5)
1997		Pedro Nuno Vitor Rui.	Antunes Alpiarça Moreno Costa	SCP	3.16,11	
1998		Luis Pedro Duarte Carlos A.	Cunha Rodrigues Ponte Silva	SLB	3.13,69	(5) (4) (6)
1999		Luis João Duarte Carlos A.	Freitas Pires Ponte Silva	SLB	<u>3.10,02</u>	(2) (7)
2000		<b>Edivaldo João Carlos A. Vitor</b>	<b>Monteiro Pires Silva Jorge</b>	<b>SCP</b>	<b>3.09,61</b>	<b>(2) (8) (3)</b>
2001		Vitor Edivaldo João Carlos A.	Moreno Monteiro Pires Silva	SCP	3.21,44	(2) (2) (3) (9)
2003		Norberto Luis Nuno Pedro	Ferreira Pinheiro Vieitas Loureiro	CAO	3.25,51	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2004	José David Telmo Pedro	Carvalho Oliveira Correia Rodrigues	AFCA	3.18,36	
2005	Hermano Bruno Ivo Filipe	Gouveia Santos Graça Santos	CSM	3.17,82	
2006	Samuel Fernando José Hélder	Martinho Almeida Martins Pato	GSADF	3.22,78	
2007	Hermano Ivo Hugo Bruno	Gouveia Fraga Silva Santos	CSM	3.20,77	(2)
2008	Miguel João César Cristiano	Martins Gradiz Pedreira Carreira	JV	3.24,49	(2)
2009	Gonçalo Miguel Diogo Bruno	Ribeiro Ganhão Reis Gualberto	JV	3.24,06	
2010	Fernando Helder Henrique José	Almeida Pato Marques Martins	GS-RC	3.25,52	
2011	Tiago João Diogo Diogo	Silva Moniz Marouco Santos	JV	3.25,26	
2012	André Hugo Fábio Ricardo	Lima Coutinho Weber Lima	SCP	3.19,63	
2013	Rui Tiago Micael Sérgio	Matos Cipriano Seixeiro Silva	GRECAS	3.19,96	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2014	Rui Tiago Rui Sérgio	Matos Cipriano Almeida Silva	GRECAS	3.20,35
2015	André César José Rodrigo	Pereira Pedreira Fortes Belo	AAPL	3.20,90

### OS MAIS CAMPEÕES

José Carvalho	10
Alvaro Silva	9
Carlos A. Silva	9
Artur Dias	7
António Abrantes	7



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 100 metros

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1949		Georgette	Duarte	CFB	<u>13,7</u>	
1950		Georgette	Duarte	CFB	14,8	(2)
1951		Georgette	Duarte	CFB	14,6	(3)
1952		Georgette	Duarte	CFB	14,3	(4)
1953		Georgette	Duarte	CFB	14,0	(5)
1954		Georgette	Duarte	CFB	13,8	(6)
1955		Helena	Vivalda	GCP	13,8	
1956		Georgette	Duarte	CFB	<u>13,3</u>	(7)
1957		Georgette	Duarte	CFB	13,4	(8)
1958		Ludovina	Costa	SCP	13,6	
1959		Fernanda	Costa	SCP	13,4	
1960		Fernanda	Costa	SCP	<u>13,0</u>	(2)
1961		Francelina	Anacleto	SCP	<u>13,2</u>	
1962		Fernanda	Costa	SCP	13,1	(3)
1963		Lídia	Faria	SCP	13,3	
1964		Francelina	Anacleto	SCP	<u>12,4</u>	(2)
1965		Francelina	Anacleto	SCP	12,6	(3)
1966		Francelina	Anacleto	SCP	12,5	(4)
1967		Adelaide	Pereira	VFC	12,9	
1968		Amélia	Carriço	VFC	12,9	
1969		Amélia	Carriço	VFC	12,7	(2)
1970	Angélica	Manaca	Dias	CFB	<u>12,2</u>	
1971		Julia	Moisão	CUF	12,5	
1972	Maria	José	Sobral	CFB	12,6	
1973	Angélica	Manaca	Dias	CFM	<u>12,0</u>	(2)
1974	Angélica	Manaca	Dias	CFB	12,3	(3)
1975	Maria	José	Sobral	CFB	12,7	(2)
1976	Vera	Lisa	Conceição	CFB	12,4	
1977	Vera	Lisa	Conceição	SLB	12,3	(2)
1978	Vera	Lisa	Conceição	SLB	12,1	(3)
1979	Maria	João	Lopes	SLB	<u>11,9</u>	
1980	Maria	João	Lopes	SCP	12,0	(2)
1981	Maria	João	Lopes	SCP	<u>11,8</u>	(3)
1982		Virgínia	Gomes	SLB	<u>11,7</u>	
1983		Virgínia	Gomes	SLB	<u>11,81</u>	(2)
1984	Vera	Lisa	Conceição	SLB	12,48	(4)
1985		Cláudia	Gomes	CIAC	12,30	
1986		Virgínia	Gomes	SLB	<u>11,67</u>	(3)
1987		Cláudia	Gomes	CFUC	12,26	(2)
1988		Virgínia	Gomes	SLB	11,73	(4)
1989		Virgínia	Gomes	SLB	<u>11,45</u>	(5)
					v/f:9,07	
1990	Maria	Carmo	Prazeres	OS	12,08	
1991		Virgínia	Gomes	SLB	11,88	(6)





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1992		Virgínia	Gomes	SLB	11,80	(7)
1993		Lucrécia	Jardim	SLB	<u>11,45</u>	
1994	Maria	Carmo	Tavares	SLB	11,94	
1995		Sandra	Castanheira	SLB	11,86	
1996	Paula	Cristina	Regalo	SCP	12,04	
1997		Lucrécia	Jardim	SCP	11,5	(2)
<b>1998</b>		<b>Lucrécia</b>	<b>Jardim</b>	<b>SCP</b>	<b>11,25 (3,7)</b>	<b>(3)</b>
1999	Maria	Carmo	Tavares	SLB	11,81	(2)
2000		Severina	Cravid	GDC	11,69	
2001		Severina	Cravid	GDC	11,61	(2)
2002		Severina	Cravid	GDC	11,83	(3)
2003		Severina	Cravid	SCP	12,05	(4)
2004		Patrícia	Lopes	SCP	12,00	
2005		Carla	Tavares	COD	11,87	
2006		Sónia	Tavares	GCAD	11,75	
2007		Sónia	Tavares	GCAD	11,81	(2)
2008		Sónia	Tavares	GCAD	12,08	(3)
2009		Carla	Tavares	SCP	11,44 (2,7)	(2)
2010		Carla	Tavares	SCP	11,95 (0,8)	(3)
2011		Sónia	Tavares	SCP	11,46	(4)
2012		Eva	Vital	SLB	11,82 (2,7)	
2013		Carla	Tavares	SCP	11,66	(4)
2014		Carla	Tavares	SCP	11,71	(5)
2015		Olímpia	Barbosa	SCP	11,99	

### AS MAIS CAMPEãs

Georgette Duarte	8
Virgínia Gomes	7
Carla Tavares	5
Francelina Anacleto	4
Vera Lisa Conceição	4
Severina Cravid	4
Sónia Tavares	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 200 metros

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1955		Georgette	Duarte	CFB	<u>28,2</u>	
1956		Georgette	Duarte	CFB	<u>27,9</u>	(2)
1957		Georgette	Duarte	CFB	28,4	(3)
1958		Georgette	Duarte	CFB	<u>27,9</u>	(4)
1959		Manuela	Rodrigues	SCP	29,1	
1960		Fernanda	Costa	SCP	28,0	
1961		Fernanda	Costa	SCP	28,4	(2)
1962		Eulália	Mendes	SCP	<u>27,2</u>	
1963		Eulália	Mendes	SCP	<u>27,1</u>	(2)
1964		Francelina	Anacleto	SCP	<u>26,3</u>	
1965		Eulália	Mendes	SCP	26,5	(3)
1966		Francelina	Anacleto	SCP	26,7	(2)
1967		Lídia	Faria	SCP	26,6	
1968		Lídia	Faria	SCP	27,1	(2)
1969		Manuela	Simões	SLB	<u>26,1</u>	
1970	Angélica	Manaca	Dias	CFB	<u>26,1</u>	
1971	Umbelina	Nunes	Sobral	SLB	26,2	
1972	Maria	José	Sobral	CFB	<u>25,8</u>	
1973	Angélica	Manaca	Dias	CFM	<u>25,7</u>	(2)
1974	Angélica	Manaca	Dias	CFB	<u>25,3</u>	(3)
1975		Helena	Ferro	SCP	26,1	
1976	Vera	Lisa	Conceição	CFB	26,15	
1977	Vera	Lisa	Conceição	SLB	25,5	(2)
1978	Vera	Lisa	Conceição	SLB	<u>24,6</u>	(3)
1979	Vera	Lisa	Conceição	SLB	25,2	(4)
1980		Cristina	Lourenço	SLB	25,2	
1981	Maria	João	Lopes	SCP	<u>24,3</u>	
1982		Virgínia	Gomes	SLB	24,5	
1983		Virgínia	Gomes	SLB	<u>24,22</u>	(2)
1984	Maria	João	Maia	ICA	25,04	
1985	Maria	Carmo	Prazeres	CDOM	25,21	
1986		Graziela	Guerreiro	SLB	24,34	
1987	Maria	João	Lopes	SLB	24,32	(2)
1988		Virgínia	Gomes	SLB	23,88	(3)
					v/f:4,18	
1989		Virgínia	Gomes	SLB	24,27	(4)
1990		Lucrécia	Jardim	SLB	23,81	
1991	Paula	Cristina	Regalo	FCP	24,08	
1992		Lucrécia	Jardim	SLB	<u>23,34</u>	(2)
1993		Lucrécia	Jardim	SLB	<u>23,26</u>	(3)
<b>1994</b>		<b>Lucrécia</b>	<b>Jardim</b>	<b>SLB</b>	<b><u>23,15</u></b>	<b>(4)</b>
1995		Sandra	Castanheira	SLB	24,16	
1996		Alexandra	Pina	BFC	24,36	
1997		Alexandra	Pina	BFC	24,54	(2)
1998		Natália	Moura	SCP	24,26	
1999		Severina	Cravid	GDC	25,02	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2000		Severina	Cravid	GDC	24,14	(2)
2001		Severina	Cravid	GDC	23,83	(3)
2002	Maria	Carmo	Tavares	SCP	23,47	
2003	Maria	Carmo	Tavares	SCP	24,28	(2)
2004		Rafaela	Almeida	CSM	24,63	
2005		Carla	Tavares	COD	24,57	
2006		Sónia	Tavares	GCAD	24,71	
2007		Andreia	Felisberto	JOMA	25,14	
2008		Carla	Tavares	FCP	24,91	(2)
2009		Sónia	Tavares	SCP	23,91	(2)
2010		Carla	Tavares	SCP	24,45	(3)
2011		Sónia	Tavares	SCP	23,84 (2,5)	(3)
2012		Tânia	Duarte	SLB	24,39 (3,0)	
2013		Sónia	Tavares	SCBM	23,93	(4)
2014		Filipa	Martins	SCP	24,80	
2015		Rivinilda	Mentai	SLB	23,89	

### AS MAIS CAMPEÃS

Georgette Duarte	4
Vera Lisa Conceição	4
Virgínia Gomes	4
Lucrecia Jardim	4
Sónia Tavares	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 400 metros

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1965		Eulália	Mendes	SCP	<u>59,8</u>	
1966		Eulália	Mendes	SCP	63,7	(2)
1967		Lídia	Faria	SCP	61,0	
1968	Maria	Céu	Lopes	SCP	60,8	
1969	Maria	Céu	Lopes	SCP	59,7	(2)
1970	Maria	Céu	Lopes	SCP	<u>58,9</u>	(3)
1971		Eulália	Mendes	SCP	61,6	(3)
1972	Filomena	Vieira	Carvalho	SCP	60,8	
1973		Manuela	Alves	DLM	<u>57,1</u>	
1974		Conceição	Moura	CFSC	57,4	
1975		Manuela	Alves	SCP	57,9	(2)
1976		Manuela	Alves	SCP	56,9	(3)
1977		Manuela	Alves	SCP	57,1	(4)
1978		Conceição	Moura	CFSC	<u>56,9</u>	(2)
1979		Cristina	Mendonça	SCP	61,5	
1980		Conceição	Moura	SLB	57,4	(3)
1981		Conceição	Moura	ACM	<u>56,8</u>	(4)
1982		Helena	Teixeira	FCP	<u>57,7</u>	
1983	Maria	João	Lopes	SLB	<u>54,82</u>	
1984		Marta	Moreira	FCP	57,79	
1985	Maria	João	Lopes	SLB	56,97	(2)
1986	Maria	João	Lopes	SLB	<u>54,81</u>	(3)
1987		Elsa	Amaral	FCP	55,95	
1988		Elsa	Amaral	FCP	<u>54,66</u>	(2)
1989		Elsa	Amaral	FCP	55,04	(3)
1990		Elsa	Amaral	FCP	<u>53,62</u>	(4)
1991		Elsa	Amaral	FCP	<u>53,59</u>	(5)
1992		Elsa	Amaral	FCP	54,89	(6)
1993		Elsa	Amaral	FCP	54,28	(7)
1994	Paula	Cristina	Regalo	USCP	54,95	
1995	Maria	Carmo	Tavares	SLB	53,39	
1996		Lucrécia	Jardim	SCP	52,90	
1997	Maria	Carmo	Tavares	SLB	53,25	(2)
1998	Maria	Carmo	Tavares	SLB	53,91	(3)
1999		Natália	Moura	SCP	56,20	
2000	Maria	Carmo	Tavares	SCP	54,00	(4)
<b>2001</b>	<b>Maria</b>	<b>Carmo</b>	<b>Tavares</b>	<b>SCP</b>	<b><u>52,13</u></b>	<b>(5)</b>
2002		Severina	Cravid	GDC	54,87	
2003		Sandra	Teixeira	SCP	54,77	
2004	Maria	Carmo	Tavares	SCP	52,91	(6)
2005		Patrícia	Lopes	SCP	54,50	
2006		Sandra	Teixeira	SCP	54,38	(2)
2007		Patrícia	Lopes	SCP	53,89	(2)
2008		Patrícia	Lopes	SCP	54,61	(3)
2009	Maria	Carmo	Tavares	SCP	54,52	(7)
2010		Joceline	Monteiro	SCP	55,30	(1)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2011	Patrícia	Lopes	SCP	54,85	(4)
2012	Carolina	Duarte	CSM	54,55	
2013	Joceline	Monteiro	SCP	55,35	(2)
2014	Vera	Barbosa	SCP	53,72	
2015	Cátia	Azevedo	SCP	53,80	

### AS MAIS CAMPEÃS

Elsa Amaral	7
Maria Carmo Tavares	7
Manuela Alves	4
Conceição Moura	4
Patrícia Lopes	4



RICOH



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 800 metros

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1966		Eulália	Mendes	SCP	<u>2.47,1</u>	
1967		Fernanda	Pinto	SLB	<u>2.31,8</u>	
1968	Maria	Céu	Lopes	SCP	<u>2.21,8</u>	
1969	Maria	Céu	Lopes	SCP	<u>2.21,7</u>	(2)
1970	Maria	Céu	Lopes	SCP	<u>2.18,4</u>	(3)
1971	Maria	Céu	Lopes	SCP	2.22,6	(4)
1972	Maria	Céu	Lopes	SCP	2.18,7	(5)
1973	Filomena	Vieira	Carvalho	SCP	<u>2.12,9</u>	
1974		Conceição	Moura	CFSC	2.16,0	
1975		Glória	Marques	CDE	2.19,0	
1976		Conceição	Moura	CFSC	2.16,0	(2)
1977		Conceição	Moura	CFSC	2.13,5	(3)
1978		Conceição	Moura	CFSC	<u>2.11,8</u>	(4)
1979		Rosa	Mota	FCP	2.21,1	
1980		Conceição	Moura	SLB	2.12,0	(5)
1981		Conceição	Moura	ACM	<u>2.11,0</u>	(6)
1982		Albertina	Machado	SCB	2.13,2	
1983		Albertina	Machado	SCB	2.11,23	(2)
1984		Alice	Silva	ICA	2.12,31	
1985		Albertina	Machado	SCB	<u>2.06,68</u>	(3)
1986		Carla	Sacramento	SLB	2.11,65	
1987		Carla	Sacramento	SLB	2.14,43	(2)
1988		Elsa	Amaral	FCP	2.08,61	
1989		Elsa	Amaral	FCP	2.09,41	(2)
1990		Elsa	Amaral	FCP	<u>2.06,33</u>	(3)
1991		Elsa	Amaral	FCP	<u>2.04,59</u>	(4)
1992		Eduarda	Coelho	SLB	2.05,14	
1993		Carla	Sacramento	SCP	<u>2.02,95</u>	(3)
1994		Carla	Sacramento	MCM	<u>2.02,87</u>	(4)
1995		Carla	Sacramento	MCM	2.06,65	(5)
1996		Eduarda	Coelho	SLB	2.08,62	(2)
1997		Eduarda	Coelho	CSM	2.08,12	(3)
1998		Sandra	Teixeira	SCP	2.05,13	
1999		Sandra	Teixeira	SCP	2.02,89	(2)
2000		Nédia	Semedo	CAM	2.04,28	
2001		Nédia	Semedo	CAM	<u>2.01,60</u>	(2)
2002		Carla	Sacramento	MCP	2.03,06	(6)
2003		Sandra	Teixeira	SCP	2.05,33	
2004		Sandra	Teixeira	SCP	2.05,17	(3)
2005		Sandra	Teixeira	SCP	2.03,12	(5)
2006	Maria	Carmo	Tavares	SCP	2.04,03	
<b>2007</b>		<b>Sandra</b>	<b>Teixeira</b>	<b>SCP</b>	<b><u>2.01,57</u></b>	<b>(6)</b>



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2008	Maria	Carmo	Tavares	SCP	2.03,69	(2)
2009		Sandra	Teixeira	SCP	2.04,62	(7)
2010		Sandra	Teixeira	SCP	2.08,39	(8)
2011		Joceline	Monteiro	SCP	2.10,58	
2012		Micaela	Lopes	JV	2.11,07	
2013		Sandra	Teixeira	SCP	2.08,29	(9)
2014		Micaela	Lopes	JV	2.11.09	(2)
2015		Salomé	Afonso	SCP	2.07,62	

### AS MAIS CAMPEÃS

Sandra Teixeira	9
Conceição Moura	6
Carla Sacramento	6
Maria Céu Lopes	5
Elsa Amaral	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 1.500 metros CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1969		Branca	Seabra	SLB	<u>5.03,0</u>	
1970		Isolina	Pinhel	FCP	<u>4.54,0</u>	
1971	Maria	Céu	Lopes	SCP	5.07,6	
1972	Maria	Céu	Lopes	SCP	4.55,6	(2)
1973		Conceição	Candeias	EIG	<u>4.47,2</u>	
1974		Rosa	Mota	FCF	<u>4.46,9</u>	
1975		Rosa	Mota	FCF	<u>4.45,2</u>	(2)
1976		Conceição	Moura	CFSC	<u>4.37,0</u>	
1977		Conceição	Moura	CFSC	4.38,6	(2)
1978		Aurora	Cunha	FCP	<u>4.26,9</u>	
1979		Aurora	Cunha	FCP	<u>4.21,1</u>	(2)
1980		Aurora	Cunha	FCP	<u>4.20,1</u>	(3)
1981		Rosa	Mota	CAP	4.21,0	(3)
1982		Aurora	Cunha	FCP	<u>4.10,3</u>	(4)
1983		Aurora	Cunha	FCP	4.15,42	(5)
1984		Aurora	Cunha	FCP	4.17,47	(6)
1985		Albertina	Machado	SCB	4.13,56	
1986		Fernanda	Marques	ANA	4.17,08	
1987		Fernanda	Marques	SCP	4.22,6	(2)
1988		Fernanda	Marques	SCP	4.25,58	(3)
1989		Fernanda	Ribeiro	FCP	4.21,40	
1990		Fernanda	Ribeiro	FCP	4.13,8	(2)
1991		Carla	Sacramento	SLB	4.20,82	
1992		Albertina	Dias	MCM	4.19,23	
1993	Marina	Bastos	Rodrigues	SCP	4.17,79	
<b>1994</b>	<b>Marina</b>	<b>Bastos</b>	<b>Rodrigues</b>	<b>SCP</b>	<b><u>4.09,59</u></b>	<b>(2)</b>
1995		Fernanda	Ribeiro	FCP	4.16,89	(3)
1996		Eduarda	Coelho	SLB	4.19,06	
1997		Susana	Estiveira	SCP	4.16,5	
1998		Fernanda	Ribeiro	FCP	4.22,27	(4)
1999		Fernanda	Ribeiro	FCP	4.10,04	(5)
2000		Nédia	Semedo	CAM	4.28,36	
2001		Carla	Sacramento	MCM	4.15,68	(2)
2002		Nédia	Semedo	CAM	4.30,46	(2)
2003		Inês	Monteiro	JOMA	4.18,29	
2004		Carla	Sacramento	MCP	4.24,02	
2005		Sandra	Teixeira	SCP	4.15,06	
2006		Inês	Monteiro	MCP	4.23,71	(2)
2007		Jessica	Augusto	MCP	4.16,25	
2008		Inês	Monteiro	MCP	4.23,68	(3)
2009		Inês	Monteiro	MCP	4.13,76	(4)





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2010	Sara	Moreira	MCP	4.14,63	
2011	Jessica	Augusto	IND	4.16,42	(2)
2012	Sara	Moreira	MCP	4.13,01	(2)
2013	Sandra	Teixeira	SCP	4.27,41	(2)
2014	Marta Pen	Freitas	SLB	4.16,68	
2015	Joana	Costa	SCP	4.32,59	

### AS MAIS CAMPEÃS

Aurora Cunha	6
Fernanda Ribeiro	5
Inês Monteiro	4
Rosa Mota	3
Fernanda Marques	3
Carla Sacramento	3



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 3.000 metros CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1974	Rosa	Mota	FCF	<u>10.30,6</u>	
1975	Rosa	Mota	FCF	10.36,0	(2)
1976	Aurora	Cunha	JR	<u>9.54,8</u>	
1977	Aurora	Cunha	JR	<u>9.44,6</u>	(2)
1978	Aurora	Cunha	FCP	<u>9.34,6</u>	(3)
1979	Aurora	Cunha	FCP	9.37,1	(4)
1980	Regina	Gonçalves	SCBM	9.48,4	
1981	Alice	Silva	FCF	9.50,5	
<b>1982</b>	<b>Aurora</b>	<b>Cunha</b>	<b>FCP</b>	<b><u>8.56,2</u></b>	<b>(5)</b>
1983	Aurora	Cunha	FCP	8.59,17	(6)
1984	Aurora	Cunha	FCP	9.10,55	(7)
1985	Fernanda	Ribeiro	FCP	9.17,96	
1986	Albertina	Dias	BFC	9.17,96	
1987	Aurora	Cunha	FCP	9.01,4	(8)
1988	Albertina	Machado	SCB	9.03,31	
1989	Albertina	Dias	BFC	9.03,92	(2)
1990	Conceição	Ferreira	SCB	9.05,61	
1991	Albertina	Dias	MCP	8.58,78	(3)
1992	Fernanda	Marques	SCB	9.00,15	
1993	Fernanda	Ribeiro	MCM	9.02,92	(2)
1994	Ana	Dias	MCA	9.16,05	

### AS MAIS CAMPEÃS

Aurora Cunha	8
Albertina Dias	3
Rosa Mota	2
Fernanda Ribeiro	2





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**5.000 metros**  
**CAMPEÃS DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1995		Conceição	Ferreira	SCB	15.50,65	
1996	Marina	Bastos	Rodrigues	MCM	15.39,46	
1997	Marina	Bastos	Rodrigues	ADRP	15.54,47	(2)
1998	Marina	Bastos	Rodrigues	ADRP	15.46,59	(3)
1999	Marina	Bastos	Rodrigues	ADRP	15.48,58	(4)
<b>2000</b>		<b>Fernanda</b>	<b>Ribeiro</b>	<b>FCP</b>	<b><u>15.01,39</u></b>	
2001		Ana	Dias	SCP	15.26,41	
2002		Fernanda	Ribeiro	FCP	16.19,73	(2)
2003		Fernanda	Ribeiro	FCP	15.27,17	(3)
2004		Fernanda	Ribeiro	FCP	15.20,44	(4)
2005		Inês	Monteiro	JOMA	16.05,58	
2006		Jessica	Augusto	SCB	15.37,55	
2007		Cláudia	Pereira	SCB	17.43,60	
2008		Carla	Martinho	ADERCUS	17.03,42	
2009		Ana	Dias	CBF	16.08,32	(2)
2010		Dulce	Félix	SCB	15.44,89	
2011		Dulce	Félix	MCP	16.15,75	(2)
2012		Ana	Ferreira	GDE	16.07,09	
2013	Carla	Salomé	Rocha	SCP	16.14,15	
2014		Sara	Moreira	MCP	15.31,11	
2015		Sara	Moreira	SCP	16.01,07	(2)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Marina Bastos Rodrigues	4
Fernanda Ribeiro	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 10.000 metros CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1986		Conceição	Ferreira	SCB	<u>33.21,25</u>	
1987		Albertina	Machado	SCB	<u>32.45,35</u>	
1988		Conceição	Ferreira	SCB	<u>32.28,6</u>	(2)
1989		Albertina	Machado	SCB	32.36,87	(2)
1990		Lucília	Soares	SLB	33.11,79	
1991		Fernanda	Marques	SCB	32.57,37	
1992		Fernanda	Ribeiro	FCP	32.22,70	
1993		Albertina	Dias	MCM	<u>31.44,57</u>	
<b>1994</b>		<b>Conceição</b>	<b>Ferreira</b>	<b>SCB</b>	<b><u>31.32,11</u></b>	<b>(3)</b>
1995		Albertina	Dias	MCM	32.06,5	(2)
1996		Fernanda	Ribeiro	FCP	31.33,51	(2)
1997		Conceição	Ferreira	SCB	32.59,33	(4)
1998		Conceição	Ferreira	SCB	32.51,07	(5)
1999		-----	-----	-----	-----	
2000		Helena	Sampaio	MCM	32.08,67	
2001		Mónica	Rosa	MCM	32.32,25	
2002		-----	-----	-----	-----	
2003		Inês	Monteiro	JOMA	33.20,73	
2004		-----	-----	-----	-----	
2005		Dina	Malheiro	CAFZZ	35.37,35	
2006		Mónica	Rosa	MCP	35.30,31	(2)
2007	Ana	Dulce	Félix	FCV	34.24,57	
2008		Fernanda	Ribeiro	ESP	32.07,54	(3)
2009		Joana	Nunes	JOBRA	38.59,86	
2010		Mónica	Silva	MCP	34.54,44	
2011		Anabela	Tavares	CRDA	37.14,41	
2012		Ana	Dias	MCP	32.13,62	
2013	Ana	Dulce	Félix	MCP	35.17,70	(2)
2014		Jessica	Augusto	IND	31.57,02	
2015		Sara	Moreira	SCP	31.12,93	

### AS MAIS CAMPEÃS

Conceição Ferreira	5
Fernanda Ribeiro	3
Albertina Machado	2
Albertina Dias	2
Mónica Rosa	2
Ana Dulce Félix	2



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Maratona (ano civil)

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1982	Helena	Rolim	CDUL	<u>2.59.58</u>	
1983	Rita	Borrvalho	SLB	<u>2.45.09</u>	
1984	Conceição	Ferreira	SCB	<u>2.44.46</u>	
1986	Ermelinda	Cunha	SCB	2.59.05	
1987	Fátima	Pereira	ARP	3.31.23	
1988	Fátima	Pereira	ARP	3.30.51	(2)
1989	Fátima	Pereira	ARP	3.31.52	(3)
1990	Manuela	Dias	SLB	<u>2.40.37</u>	
1991	Rita	Borrvalho	MCP	<u>2.38.39</u>	(2)
1992	Rita	Borrvalho	IND	2.39.51	(3)
1993	Manuela	Machado	SCB	<u>2.31.31</u>	
1994	Fátima	Neves	MCM	2.35.54	
1995	Alexandra	Valada	SLB	2.56.21	
1996	Albertina	Machado	SCB	2.36.21	
1997	Goretti	Oliveira	ACRVC	2.57.15	
1998	Rosa	Oliveira	SCB	3.38.05	
1999	Fátima	Silva	CDP	2.38.47	
2000	Fátima	Silva	CDP	2.34.39	(2)
2001	Fátima	Silva	CDP	2.35.16	(3)
2002	Fátima	Silva	CDP	2.35.07	(4)
2003	Anabela	Pereira	CSM	3.07.01	
2004	Fátima	Silva	CDP	2.38.59	(5)
2005	Fátima	Silva	CDP	2.45.50	(6)
2006	Fátima	Silva	CDP	2.40.00	(7)
2007	Margarida	Pinto	NIKE	3.28.01	
2008	Elisabete	Lopes	MCP	2.46.11	
2009	Fernanda	Ribeiro	IND	<u>2.31.11</u>	
2010	Raquel	Guimarães	TAIf.	3.28.45	
2011	Anabela	Tavares	CRDA	2.50.19	
2012	Anabela	Tavares	GDJL	2.45.44	(2)
2013	Rosa	Madureira	FCPenaf.	2.43.14	
2014	Rosa	Madureira	FCPenaf.	2.48.03	(2)
2015	Rosa	Madureira	FCPenaf.	2.51.59	(3)

### AS MAIS CAMPEÃS

Fátima Silva	7
Fátima Pereira	3
Rita Borrvalho	3
Rosa Madureira	3



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 3.000 metros-obstáculos CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

2003		Analídia	Torre	MCP	<u>10.03,62</u>	
2004		Clarisse	Cruz	SCP	10.22,85	
2005		Clarisse	Cruz	SCP	10.04,44	(2)
2006		Clarisse	Cruz	SCP	10.41,40	(3)
2007		Sara	Moreira	GDE	<u>9.45,84</u>	
<b>2008</b>		<b>Sara</b>	<b>Moreira</b>	<b>MCP</b>	<b><u>9.37,96</u></b>	<b>(2)</b>
2009		Sara	Moreira	MCP	9.54,26	(3)
2010		Clarisse	Cruz	SCP	10.04,49	(4)
2011		Sara	Moreira	MCP	9.41,20	(4)
2012		Clarisse	Cruz	SCP	10.29,47	(5)
2013	Carla	Salomé	Rocha	SCP	10.01,41	
2014		Catarina	Carvalho	GCAD	10.22,74	
2015		Joana	Soares	AJS	10.21,47	

### AS MAIS CAMPEÃS

Clarisse Cruz	5
Sara Moreira	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 100 metros-barreiras CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1969		Manuela	Simões	SLB	<u>15,6</u>	
1970		Lucrécia	Cumba	SLM	15,9	
1971		Manuela	Simões	SLB	15,9	(2)
1972		Manuela	Simões	SLB	16,0	(3)
1973		Lucrécia	Cumba	SLM	<u>15,0</u>	(2)
1974		Lucrécia	Cumba	SLM	15,1	(3)
1975		Conceição	Alves	SCP	15,3	
1976		Conceição	Alves	SCP	<u>14,8</u>	(2)
1977		Conceição	Alves	SCP	<u>14,7</u>	(3)
1978	Ana	Paula	Mota	FCP	<u>14,6</u>	
1979		Conceição	Alves	SCP	<u>14,6</u>	(4)
1980		Ana	Oliveira	CUF	14,9	
1981		Ana	Oliveira	SLB	<u>14,2</u>	(2)
1982		Ana	Oliveira	SLB	14,4	(3)
1983		Ana	Oliveira	SLB	14,56	(4)
1984		Ana	Oliveira	SLB	14,4	(5)
1985		Graça	Borges	SLB	15,25	
1986		Cristina	Eduarda	D	15,29	
1987		Emília	Tavares	SCP	14,81	
1988		Emília	Tavares	SCP	14,86	(2)
1989		Emília	Tavares	SCP	<u>14,22</u>	(3)
1990		Sandra	Barreiro	SCP	<u>13,99</u>	
1991		Sandra	Barreiro	SCP	14,28	(2)
1992		Sandra	Barreiro	SCP	<u>13,83</u>	(3)
1993		Sandra	Barreiro	SCP	13,95	(4)
1994		Isabel	Abrantes	SLB	<u>13,45</u>	
1995		Sandra	Barreiro	SLB	13,56	(5)
1996		Sandra	Barreiro	SLB	13,84	(6)
1997		Sandra	Turpin	SLB	13,46 (2,4)	
1998		Sandra	Turpin	CAM	13,24 (2,4)	(2)
1999		Isabel	Abrantes	JOMA	13,51	(2)
<b>2000</b>		<b>Isabel</b>	<b>Abrantes</b>	<b>JOMA</b>	<b><u>13,14</u></b>	<b>(3)</b>
2001		Isabel	Abrantes	JOMA	13,39 (2,1)	(4)
2002		Sónia	Machado	BFC	13,73	
2003		Isabel	Abrantes	JOMA	13,95	(5)
2004		Naide	Gomes	SCP	13,64	
2005		Naide	Gomes	SCP	13,50	(2)
2006		Mónica	Lopes	GRQL	14,06	
2007		Mónica	Lopes	GRQL	13,93	(2)
2008		Patrícia	Vieira	GDE	14,47	
2009		Tânia	Caíres	CSM	14,54 (3,9)	
2010		Sténia	Betuncal	CASM	14,40 (0,9)	
2011		Mónica	Lopes	SCP	13,62	(3)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2012	Andreia	Felisberto	JOMA	13,40 (2,6)	
2013	Eva	Vital	SLB	13,52	
2014	Lecabela	Quaresma	(Fr)	14,30	
2015	Eva	Vital	SLB	13,82	(2)

### AS MAIS CAMPEÃS

Sandra Barreiro	6
Ana Oliveira	5
Isabel Abrantes	5
Conceição Alves	4



**RICOH**

Good Food, Good Life





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 400 metros-barreiras CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1974		Lucrécia	Cumba	SLM	<u>64,8</u>	
1975		Manuela	Alves	SCP	<u>64,5</u>	
1976		Manuela	Alves	SCP	<u>61,74</u>	(2)
1977		Manuela	Alves	SCP	<u>61,6</u>	(3)
1978	Ana	Paula	Mota	FCP	64,2	
1979	Filomena	Vieira	Carvalho	CFSC	62,3	
1980		Suzel	Abreu	CFB	62,3	
1981		Suzel	Abreu	CFB	62,8	(2)
1982		Suzel	Abreu	SCP	61,9	(3)
1983		Clarinda	Faria	CCSJM	63,34	
1984		Helena	Teixeira	ICA	62,65	
1985		Clarinda	Faria	CCSJM	<u>61,53</u>	(2)
1986		Marta	Moreira	CIPA	<u>59,81</u>	
1987	Ana	Paula	Mota	CAP	63,4	(2)
1988	Maria	João	Lopes	SLB	<u>59,59</u>	
1989	Maria	João	Valamatos	SLB	60,42	
1990	Maria	João	Valamatos	SLB	<u>58,78</u>	(2)
1991	Maria	João	Valamatos	SLB	59,19	(3)
1992		Marta	Moreira	SCP	<u>57,49</u>	(2)
1993		Marta	Moreira	SCP	<u>57,23</u>	(3)
1994	Maria	José	Valamatos	SLB	60,79	
1995	Maria	José	Valamatos	SLB	58,67	(2)
1996		Marta	Moreira	SCP	59,32	(4)
1997		Alexandra	Pina	BFC	58,59	
1998	Maria	José	Valamatos	SLB	60,02	(3)
1999		Sónia	Fernandes	SCP	60,18	
2000		Patrícia	Lopes	JOMA	60,31	
2001	Maria	Carmo	Tavares	SCP	57,80	
2002		Patrícia	Lopes	SCP	60,64	(2)
2003		Patrícia	Lopes	SCP	60,31	(3)
2004		Patrícia	Lopes	SCP	60,12	(4)
2005		Patrícia	Lopes	SCP	60,01	(5)
2006		Patrícia	Lopes	SCP	59,25	(6)
2007		Patrícia	Lopes	SCP	59,57	(7)
2008		Patrícia	Lopes	SCP	59,00	(8)
2009		Patrícia	Lopes	SCP	58,14	(9)
2010		Patrícia	Lopes	SCP	58,81	(10)
2011		Vera	Barbosa	SCP	<u>56,77</u>	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

<b>2012</b>	<b>Vera</b>	<b>Barbosa</b>	<b>SCP</b>	<b>56,76</b>	<b>(2)</b>
2013	Vera	Barbosa	SCP	58,18	(3)
2014	Vera	Barbosa	SCP	57,01	(4)
2015	Andreia	Crespo	ACRSD	58,96	

### AS MAIS CAMPEÃS

Patrícia Lopes	10
Marta Moreira	4
Vera Barbosa	4
Manuela Alves	3
Suzel Abreu	3
Maria João Valamatos	3
Maria José Valamatos	3



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Altura

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1937		Emília	Carrelhas	FAC	<u>1,27</u>	
1938		Ester	Cabral	SCP	1,25	
1939		Ester	Cabral	SCP	<u>1,36</u>	(2)
1940		Ester	Cabral	SCP	1,30	(3)
1941		Branca	Neto	SCP	1,30	
1943		Ester	Cabral	SCP	1,30	(4)
1944		Ester	Cabral	SCP	1,25	(5)
1945		Hedi	Sá	SCP	1,30	
1946		Hedi	Sá	SCP	1,30	(2)
1947		Hedi	Sá	SCP	1,35	(3)
1948		Laura	Rodrigues	CFB	1,20	
1949		Olga	Abrunhosa	SCP	1,20	
1950		Olga	Abrunhosa	SCP	1,20	(2)
1951		Georgette	Duarte	CFB	1,25	
1952		Georgette	Duarte	CFB	1,25	(2)
1954		Georgette	Duarte	CFB	1,21	(3)
1955		Leontina	Cordeiro	SLB	1,25	
1956		Nazaré	Cardoso	CFB	1,25	
1957		Celeste	Trindade	SCP	1,28	
1958		Ruth	Lara	SCP	1,28	
1959		Nazaré	Cardoso	CFB	1,25	(2)
1960		Céu	Azevedo	SCS	1,25	
1961		Fernanda	Fernandes	SCP-B	<u>1,45</u>	
1962		Nilda	Ferreira	SCP-B	1,35	
1963		Nilda	Ferreira	SCP-B	1,35	(2)
1964		Nilda	Ferreira	SCP-B	1,40	(3)
1965		Julieta	Albuquerque	LSC	1,30	
1966		Nilda	Ferreira	SCP-B	1,43	(4)
1967		Júlia	Mingas	LB	<u>1,45</u>	
1968		Graça	Castro	SCP	<u>1,45</u>	
1969	Fátima	Matos	Fernandes	SLB	<u>1,45</u>	
1970		Kathleen	Binda	CFM	<u>1,57</u>	
1971		Marília	Carvalho	CFB	1,49	
1972		Marília	Carvalho	CFB	1,52	(2)
1973		Marília	Carvalho	CFB	1,51	(3)
1974		Conceição	Alves	SCP	<u>1,57</u>	
1975		Conceição	Alves	SCP	<u>1,62</u>	(2)
1976		Conceição	Alves	SCP	<u>1,69</u>	(3)
1977		Cristina	Abreu	VFC	1,65	
1978		Cristina	Abreu	VFC	1,68	(2)
1979		Cristina	Abreu	SCP	1,61	(3)
1980		Cristina	Abreu	SCP	1,66	(4)
1981		Cristina	Abreu	SCP	<u>1,76</u>	(5)
1982		Cristina	Abreu	SLB	<u>1,67</u>	(6)
1983		Graça	Borges	SLB	1,68	
1984		Graça	Borges	SLB	1,68	(2)

Pág. 99

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**

Good Food, Good Life



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1985		Graça	Borges	SLB	1,74	(3)
1986		Graça	Borges	SLB	1,65	(4)
1987		Manuela	Barros	CIPA	1,66	
1988		Graça	Borges	SLB	1,72	(5)
1989		Isabel	Branco	SLB	1,71	
1990	Maria	José	Travessa	VFC	1,75	
1991		Isabel	Branco	CIPA	<u>1,76</u>	(2)
1992		Isabel	Branco	CIPA	1,75	(3)
1993		Isabel	Branco	SCP	<u>1,78</u>	(4)
1994		Sandra	Turpin	SLB	1,70	
1995		Sónia	Machado	IND	1,71	
1996		Sandra	Turpin	SLB	1,73	(2)
1997		Sónia	Machado	BFC	1,70	(2)
1998		Sónia	Carvalho	SCP	1,74	
1999		Sónia	Carvalho	SCP	<u>1,83</u>	(2)
2000		Sónia	Machado	BFC	1,78	(3)
2001		Sónia	Carvalho	SCP	1,80	(3)
2002		Naide	Gomes	SCP	<u>1,84</u>	
2003		Liliana	Viana	GDE	1,81	
<b>2004</b>		<b>Sónia</b>	<b>Carvalho</b>	<b>SCP</b>	<b><u>1,85</u></b>	<b>(4)</b>
2005		Sónia	Carvalho	SCP	1,76	(5)
2006		Marisa	Anselmo	JOMA	1,78	
2007		Marisa	Anselmo	JOMA	1,75	(2)
2008		Marisa	Anselmo	SCP	1,76	(3)
2009		Marisa	Anselmo	SCP	1,75	(4)
2010		Marisa	Anselmo	SCP	1,72	(5)
2011		Liliana	Viana	IND	1,82	(2)
2012		Liliana	Viana	SLB	1,82	(3)
2013		Liliana	Viana	SLB	1,83	(4)
2014		Anabela	Neto	SCP	1,82	
2015		Anabela	Neto	SCP	1,80	(2)

### AS MAIS CAMPEÃS

Cristina Abreu	6
Graça Borges	5
Ester Cabral	5
Sónia Carvalho	5
Marisa Anselmo	5
Liliana Viana	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Vara CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1995		Sónia	Machado	IND	2,55	
1996	Cristina	Santos	Almeida	FCP	3,15	
1997	Ana	Marisa	Vieira	CAM	3,45	
1998		Tânia	Costa	SCB	3,38	
1999	Ana	Marisa	Vieira	CAM	3,67	(2)
2000	Ana	Marisa	Vieira	CAM	3,88	(3)
2001		Elisabete	Tavares	DAC	3,88	
2002	Sandra	Helena	Tavares	FCP	3,75	
2003		Elisabete	Tavares	SCP	4,10	(2)
2004		Elisabete	Tavares	SCP	4,11	(3)
2005		Elisabete	Tavares	SCP	<u>4,13</u>	(4)
2006		Elisabete	Tavares	FRA	4,10	(5)
2007	Sandra	Helena	Tavares	SCP	<u>4,14</u>	
2008	Sandra	Helena	Tavares	FCP	<u>4,20</u>	(3)
2009		Leonor	Tavares	SLB	<u>4,26</u>	
<b>2010</b>	<b>Sandra</b>	<b>Helena</b>	<b>Tavares</b>	<b>SCP</b>	<b><u>4,30</u></b>	<b>(4)</b>
2011		Leonor	Tavares	SCP	4,20	(2)
<b>2012</b>		<b>Leonor</b>	<b>Tavares</b>	<b>SCP</b>	<b><u>4,30</u></b>	<b>(3)</b>
2013		Marta	Onofre	SCP	4,22	
2014		Leonor	Tavares	(Fr.)	4,23	(4)
2015		Marta	Onofre	SCP	4,25	(2)

### AS MAIS CAMPEÃS

Elisabete Tavares	5
Sandra Helena Tavares	4
Leonor Tavares	4
Ana Marisa Vieira	3



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Comprimento CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1937		Ercília	Alves	FAC	<u>3,92</u>	
1938		Emília	Carrelhas	FAC	<u>4,33</u>	
1939	Margarida	Salazar	Carreira	SCP	4,07	
1940		Ilda	Dias	FP	4,31	
1941		Branca	Neto	SCP	4.295	
1943		Natália	Gomes	CFB	3,83	
1944		Olga	Ribeiro	SCP	<u>4,51</u>	
1945		Olga	Ribeiro	SCP	4,49	(2)
1946		Hedi	Sá	SCP	<u>4,695</u>	
1947		Laura	Rodrigues	CFB	4.335	
1948		Georgette	Duarte	CFB	4,06	
1949		Georgette	Duarte	CFB	4,30	(2)
1950		Georgette	Duarte	CFB	4,12	(3)
1951		Georgette	Duarte	CFB	4,05	(4)
1952		Georgette	Duarte	CFB	4,08	(5)
1953		Georgette	Duarte	CFB	4,13	(6)
1954		Georgette	Duarte	CFB	4,36	(7)
1955		Georgette	Duarte	CFB	4,53	(8)
1956		Celeste	Trindade	CFB	3,95	
1957		Celeste	Trindade	CFB	4,36	(2)
1958		Georgette	Duarte	CFB	4,36	(9)
1959		Ludovina	Costa	SCP	4,54	
1960		Preciosa	Costa	SCP	4,43	
1961		Francelina	Anacleto	SCP	<u>4,98</u>	
1962		Eulália	Mendes	SCP	4,86	
1963		Eulália	Mendes	SCP	4,77	(2)
1964		Francelina	Anacleto	SCP	<u>5,41</u>	(2)
1965		Francelina	Anacleto	SCP	<u>5,68</u>	(3)
1966		Francelina	Anacleto	SCP	5,26	(4)
1967		Teresa	Palma	SCP	4,82	
1968		Teresa	Palma	SCP	4,95	(2)
1969		Adelaide	Marques	VFC	5,11	
1970		Helena	Relvas	DLM	<u>5,71</u>	
1971		Manuela	Simões	SLB	5,22	
1972		Manuela	Simões	SLB	5,12	(2)
1973		Helena	Relvas	DLM	5,62	(2)
1974		Helena	Relvas	SLB	5,45	(3)
1975		Helena	Ferro	SCP	5,22	
1976		Conceição	Alves	SCP	5,69	
1977		Conceição	Alves	SCP	<u>5,90</u>	(2)
1978		Nora	Araújo	SLB	5,81	
1979		Nora	Araújo	SLB	5,89	(2)
1980	Maria	João	Lopes	SCP	5,85	
1981		Ana	Oliveira	SLB	5,89	
1982		Ana	Oliveira	SLB	5,87	(2)
1983		Ana	Oliveira	SLB	<u>6,11</u>	(3)



RICOH



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1984	Vera	Lisa	Conceição	SLB	5,77	
1985		Ana	Oliveira	SLB	5,81	(4)
1986		Ana	Oliveira	SLB	6,02	(5)
1987	Maria	João	Lopes	SLB	<u>6,20</u>	(2)
1988		Ana	Oliveira	SLB	<u>6,17</u>	(6)
1989		Emília	Tavares	SCP	<u>6,20</u>	
1990		Ana	Oliveira	IND	<u>6,21</u>	(7)
1991		Ana	Oliveira	IND	6,18	(8)
1992	Isabel	Cristina	Morujão	SCP	<u>6,25</u>	
1993	Isabel	Cristina	Morujão	SCP	6,06	(2)
1994		Isabel	Abrantes	SLB	<u>6,26</u>	
1995	Isabel	Cristina	Morujão	BFC	6,17	(3)
1996	Isabel	Cristina	Morujão	SCP	6,17	(4)
1997	Isabel	Cristina	Morujão	SCP	5,85	(5)
1998		Sandra	Turpin	CAM	6,16	
1999	Isabel	Cristina	Morujão	SCP	6,09	(6)
2000		Marta	Godinho	JOMA	6,33 (c/v)	
2001		Marta	Godinho	JOMA	6,31	(2)
2002		Marta	Godinho	JOMA	<u>6,31</u>	(3)
2003		Susana	Costa	COD	5,68	
2004		Naide	Gomes	SCP	6,35 (c/v)	
2005		Carina	Gomes	ESSL	5,87	
2006		Naide	Gomes	SCP	<u>6,53</u>	(2)
2007		Naide	Gomes	SCP	<u>6,73</u>	(3)
<b>2008</b>		<b>Naide</b>	<b>Gomes</b>	<b>SCP</b>	<b><u>6,84</u></b>	<b>(4)</b>
2009		Naide	Gomes	SCP	6,38 (c/v)	(5)
2010		Naide	Gomes	SCP	6,53	(6)
2011		Naide	Gomes	SCP	6,58	(7)
2012	Marta	Godinho	Costa	GDE	6,09 (c/v)	(4)
2013		Teresa	Carvalho	SLB	6,23	
2014		Lecabela	Quaresma	(Fr.)	5,82	
2015		Shaina	Mags	SCP	6,10	

### AS MAIS CAMPEãs

Georgette Duarte	9
Ana Oliveira	8
Naide Gomes	7
Isabel Cristina Morujão	6



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Triplo CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1992		Isabel	Abrantes	SLB	11,75	
1993		Ana	Oliveira	CFB	<u>13,27</u>	
1994		Isabel	Abrantes	SLB	12,76	(2)
1995	Isabel	Cristina	Morujão	BFC	12,52	
1996	Isabel	Cristina	Morujão	SCP	12,61	(2)
1997	Isabel	Cristina	Morujão	SCP	12,80 (2,3)	(3)
1998		Cláudia	Gameiro	JV	12,56 (4,0)	
1999		Isabel	Abrantes	JOMA	12,88 (v/f)	(3)
2000		Marta	Godinho	JOMA	12,35	
2001		Sandra	Cruz	GRECAS	12,81	
2002		Sónia	Carvalho	SCP	12,66	
2003		Susana	Costa	COD	12,55	
2004		Marta	Godinho	JOMA	13,22	
2005		Susana	Costa	COD	13,06	(2)
2006		Susana	Costa	COD	13,12	(3)
2007		Marta	Godinho	JOMA	13,69 (v/f)	(3)
2008		Patrícia	Mamona	JOMA	<u>13,51</u>	
2009		Patrícia	Mamona	JOMA	13,08 (v/f)	(2)
2010		Patrícia	Mamona	JOMA	13,44	(3)
2011		Patrícia	Mamona	SCP	<u>14,42</u>	(4)
<b>2012</b>		<b>Patrícia</b>	<b>Mamona</b>	<b>SCP</b>	<b><u>14,42</u></b> (v/f)	<b>(5)</b>
2013		Patrícia	Mamona	SCP	13,86	(6)
2014		Patrícia	Mamona	SCP	14,05	(7)
2015		Patrícia	Mamona	SCP	13,68	(8)

### AS MAIS CAMPEÃS

Patrícia Mamona	8
Isabel Cristina Morujão	3
Isabel Abrantes	3
Susana Costa	3
Marta Godinho	3





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Peso

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1938		Emília	Carvalho	FAC	<u>8,12</u>	(Peso de 3Kg.)
1939		Helena	Sá	ACL	<u>9,37</u>	(Peso de 3Kg.)
1940		Helena	Sá	ACL	<u>9,44</u>	(2)
1941		Helena	Sá	ACL	<u>9,61</u>	(3)
1943		Ester	Cabral	SCP	7,64	
1944		Almerinda	Correia	USCA	8,08	
1945		Almerinda	Correia	USCA	7,62	(2)
1946		Dália	Cunha	SCP	8,52	
1947		Dália	Cunha	SCP	9,27	(2)
1948		Laura	Rodrigues	CFB	8,00	
1949		Laura	Rodrigues	CFB	8,03	(2)
1950		Olinda	Marques	SCP	6,67	
1951		Olinda	Marques	SCP	7,91	(2)
1952		Laura	Caçador	CFB	7,20	
1955		Lavinia	Pais	SCP	9,44	
1956		Amélia	Pinto	SCP	7,82	
1957		Amélia	Pinto	SCP	9,04	(2)
1958		Preciosa	Rosado	CFB	8,65	
1959		Adelaide	Patrício	CFB	9,44	
1960		Adelaide	Patrício	CFB	<u>9,79</u>	(2)
1961		Lídia	Faria	SCP	9,37	
1962		Lídia	Faria	SCP	<u>10,18</u>	(2)
1963		Lídia	Faria	SCP	9,99	(3)
1964	Ana	Maria	Gomes	SCP	<u>10,33</u>	
1965		Lídia	Faria	SCP	<u>10,50</u>	(4)
1966		Lídia	Faria	SCP	10,14	(5)
1967	Adília	Silvério	Borges	SCP	10,48	
1968	Adília	Silvério	Borges	SCP	<u>10,55</u>	(2)
1969	Adília	Silvério	Borges	SCP	11,21	(3)
1970	Adília	Silvério	Borges	SCP	<u>12,40</u>	(4)
1971	Adília	Silvério	Borges	SCP	12,09	(5)
1972	Adília	Silvério	Borges	SCP	<u>14,33</u>	(6)
1973	Adília	Silvério	Borges	SCP	14,22	(7)
1974	Adília	Silvério	Borges	SCP	13,66	(8)
1975	Adília	Silvério	Borges	SCP	<u>14,45</u>	(9)
1976	Adília	Silvério	Borges	SCP	<u>15,49</u>	(10)
1977	Adília	Silvério	Borges	SCP	14,91	(11)
1978		Conceição	Alves	SCP	11,34	
1979	Adília	Silvério	Borges	SCP	13,54	(12)
1980	Adília	Silvério	Borges	SCP	13,31	(13)
1981	Adília	Silvério	Borges	SCP	12,72	(14)
1982	Adília	Silvério	Borges	SLB	13,22	(15)
1983	Adília	Silvério	Borges	SLB	13,81	(16)
1984	Adília	Silvério	Borges	SLB	13,50	(17)
1985	Adília	Silvério	Borges	SLB	13,68	(18)
1986	Adília	Silvério	Borges	SLB	13,84	(19)

Pág. 105

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**

Good Food, Good Life



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1987	Cristina	Costa	CIPA	12,00	
1988	Teresa	Machado	SCP	14,68	
1989	Teresa	Machado	SCP	14,64	(2)
1990	Teresa	Machado	SCP	15,17	(3)
1991	Teresa	Machado	SCP	16,16	(4)
1992	Teresa	Machado	SCP	16,03	(5)
1993	Teresa	Machado	SCP	15,56	(6)
1994	Sónia	Grácio	SUOV	13,70	
1995	Teresa	Machado	SCP	16,46	(7)
<b>1996</b>	<b>Teresa</b>	<b>Machado</b>	<b>SCP</b>	<b>16,56</b>	<b>(8)</b>
1997	Teresa	Machado	SCP	15,59	(9)
1998	Teresa	Machado	SCP	16,50	(10)
1999	Teresa	Machado	SCP	16,07	(11)
2000	Teresa	Machado	SCP	15,82	(12)
2001	Teresa	Machado	SCP	16,42	(13)
2002	Teresa	Machado	SCP	16,41	(14)
2003	Teresa	Machado	SCP	14,76	(15)
2004	Teresa	Machado	SCP	15,47	(16)
2005	Antónia	Borges	SCP	15,77	
2006	Antónia	Borges	SCP	15,54	(2)
2007	Sílvia	Cruz	SCP	15,36	
2008	Antónia	Borges	SCP	15,21	(3)
2009	Antónia	Borges	SCP	15,41	(4)
2010	Antónia	Borges	SCP	15,85	(5)
2011	Diana	Hernandez	GRECAS	12,20	
2012	Irina	Rodrigues	SCP	14,00	
2013	Isabel	Ribeiro	ACRSD	13,58	
2014	Sílvia	Cruz	SCP	14,09	(2)
2015	Ophelie	Oliveira	JV	12,89	

### AS MAIS CAMPEÃS

Adília Silvério	19
Teresa Machado	16
Lídia Faria	5
Antónia Borges	5



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Disco

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1938		Deolinda	Chupelo	SCP	23,87	
1939		Ester	Ramos	FP	<u>27,85</u>	
1940		Ester	Ramos	ML	<u>28,97</u>	(2)
1941		Ester	Ramos	ML	<u>32,93</u>	(3)
1943		Ester	Cabral	SCP	32,90	
1944		Georgette	Duarte	CFB	21,36	
1945		Almerinda	Correia	USCA	20,06	
1946		Laura	Rodrigues	CFB	23,27	
1947		Almerinda	Correia	USCA	23,21	(2)
1948		Francelina	Moita	CFB	20,81	
1949		Fernanda	Simões	CFB	17,85	
1950		Olinda	Marques	SCP	20,35	
1951		Olinda	Marques	SCP	25,95	(2)
1952		Olinda	Marques	SCP	26,96	(3)
1955		Olinda	Aguiar	SCP	24,41	
1956		Bernardina	Silva	SCS	21,39	
1957		Adelaide	Patrício	CFB	24,69	
1958		Manuela	Fernandes	CFB	23,55	
1959		Rita	Caupers	CDUL	25,24	
1960		Lídia	Faria	SCP	29,49	
1961		Lídia	Faria	SCP	31,03	(2)
1962		Lídia	Faria	SCP	<u>33,03</u>	(3)
1963		Lídia	Faria	SCP	<u>35,32</u>	(4)
1964		Lídia	Faria	SCP	35,22	(5)
1965		Lídia	Faria	SCP	<u>37,96</u>	(6)
1966		Lídia	Faria	SCP	<u>39,00</u>	(7)
1967		Adília	Silvério	SCP	37,50	
1968		Lídia	Faria	SCP	37,06	(8)
1969		Adília	Silvério	SCP	36,12	(2)
1970		Adília	Silvério	SCP	36,86	(3)
1971		Adília	Silvério	SCP	36,26	(4)
1972		Adília	Silvério	SCP	<u>41,30</u>	(5)
1973		Adília	Silvério	SCP	40,92	(6)
1974		Adília	Silvério	SCP	<u>41,70</u>	(7)
1975		Adília	Silvério	SCP	<u>44,72</u>	(8)
1976		Adília	Silvério	SCP	<u>45,74</u>	(9)
1977		Adília	Silvério	SCP	<u>46,42</u>	(10)
1978	Ana	Paula	Soller	SLB	35,58	
1979		Adília	Silvério	SCP	42,24	(11)
1980		Adília	Silvério	SCP	39,30	(12)
1981		Adília	Silvério	SCP	37,96	(13)
1982		Adília	Silvério	SLB	41,34	(14)
1983		Adília	Silvério	SLB	42,20	(15)
1984		Adília	Silvério	SLB	45,50	(16)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1985		Adília	Silvério	SLB	46,34	(17)
1986		Teresa	Machado	CG	46,30	
1987		Elisa	Costa	SLB	<u>47,20</u>	
1988		Teresa	Machado	SCP	<u>50,16</u>	(2)
1989		Elisa	Costa	SLB	53,54	(2)
1990	Maria	João	Nunes	SLB	39,10	
1991		Teresa	Machado	SCP	<u>56,20</u>	(3)
1992		Teresa	Machado	SCP	54,50	(4)
1993		Teresa	Machado	SCP	<u>57,52</u>	(5)
1994		Elisa	Costa	SLB	45,30	(3)
1995		Teresa	Machado	SCP	<u>60,12</u>	(6)
1996		Teresa	Machado	SCP	58,06	(7)
1997		Teresa	Machado	SCP	58,58	(8)
<b>1998</b>		<b>Teresa</b>	<b>Machado</b>	<b>SCP</b>	<b><u>61,71</u></b>	<b>(9)</b>
1999		Teresa	Machado	SCP	56,85	(10)
2000		Teresa	Machado	SCP	59,79	(11)
2001		Teresa	Machado	SCP	61,15	(12)
2002		Teresa	Machado	SCP	60,43	(13)
2003		Teresa	Machado	SCP	61,37	(14)
2004		Teresa	Machado	COD	59,04	(15)
2005		Teresa	Machado	COD	53,99	(16)
2006		Teresa	Machado	COD	53,33	(17)
2007		Teresa	Machado	COD	54,84	(18)
2008		Irina	Rodrigues	JV	53,00	
2009		Liliana	Cá	SCP	55,01	
2010		Liliana	Cá	SCP	53,75	(2)
2011		Irina	Rodrigues	SCP	55,83	(2)
2012		Irina	Rodrigues	SCP	57,06	(3)
2013		Irina	Rodrigues	SCP	55,06	(4)
2014		Irina	Rodrigues	SCP	60,53	(5)
2015		Irina	Rodrigues	SCP	56,30	(6)

### AS MAIS CAMPEÃS

Teresa Machado	18
Adília Silvério	17
Lídia Faria	8



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Martelo

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1995	Cláudia	Ferreira	QFC	42,92
1996	Cláudia	Ferreira	SCP	46,22 (2)
1997	Sónia	Martins	NAMa	47,92 (2)
1998	Sónia	Martins	CAM	53,56
1999	Sónia	Alves	SCP	56,49
2000	Vânia	Silva	JV	61,27
2001	Vânia	Silva	JV	63,64 (2)
2002	Sónia	Alves	SCP	63,47 (2)
<b>2003</b>	<b>Vânia</b>	<b>Silva</b>	<b>JV</b>	<b><u>65,87</u> (3)</b>
2004	Sónia	Alves	SCP	63,44 (3)
2005	Vânia	Silva	JV	62,94 (4)
2006	Vânia	Silva	JV	65,29 (5)
2007	Vânia	Silva	JV	65,21 (6)
2008	Vânia	Silva	JV	65,64 (7)
2009	Vânia	Silva	JV	64,08 (8)
2010	Vânia	Silva	SCP	65,85 (9)
2011	Vânia	Silva	SCP	65,55 (10)
2012	Vânia	Silva	SCP	61,59 (11)
2013	Vânia	Silva	SCP	60,34 (12)
2014	Vânia	Silva	SCP	60,44 (13)
2015	Vânia	Silva	SCP	61,53 (14)

### AS MAIS CAMPEÃS

Vânia Silva	14
Sónia Alves	3



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Dardo

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1937		Emília	Carrelhas	FAC	<u>16,44</u>	
1938		Emília	Carrelhas	FAC	<u>21,58</u>	(2)
1939		Ester	Cabral	SCP	18,17	
1940		Ester	Ramos	MC	<u>24,98</u>	
1941		Ester	Ramos	MC	<u>26,06</u>	(2)
1942		Ester	Ramos	SCP	<u>32,40</u>	(3)
1944		Francelina	Moita	CFB	29,59	
1945		Almerinda	Correia	USCA	20,00	
1946		Laura	Rodrigues	CFB	23,27	
1947		Francelina	Moita	CFB	28,28	(2)
1948		Francelina	Moita	CFB	30,43	(3)
1949		Francelina	Moita	CFB	28,57	(4)
1950		Lívia	Alvares	CFB	11,65	
1951		Laura	Rodrigues	CFB	22,26	(2)
1952		Francelina	Moita	CFB	27,78	(5)
1955		Lavínia	Pais	SCP	23,71	
1956		Francelina	Moita	CFB	26,87	(6)
1957		Preciosa	Rosado	CFB	26,40	
1958		Preciosa	Rosado	CFB	28,70	(2)
1959		Judite	Albano	CFB	20,94	
1960		Adelaide	Patrício	CFB	30,68	
1961		Mimosa	Neves	FCP	27,30	
1962	Ana	Maria	Gomes	FCP	28,83	
1963	Ana	Maria	Gomes	SCP	30,87	(2)
1964	Ana	Maria	Gomes	SCP	<u>33,07</u>	(3)
1965	Ana	Maria	Gomes	SCP	<u>36,33</u>	(4)
1966	Ana	Maria	Gomes	SCP	31,86	(5)
1967	Ana	Maria	Gomes	SCP	35,14	(6)
1968	Ana	Maria	Gomes	SCP	33,47	(7)
1969	Ana	Maria	Gomes	SCP	35,64	(8)
1970	Ana	Maria	Gomes	SCP	<u>36,62</u>	(9)
1971	Ana	Maria	Gomes	SCP	35,88	(10)
1972	Adília	Silvério	Borges	SCP	32,92	
1973		Fátima	Pinto	LSC	<u>38,30</u>	
1974		Fátima	Pinto	LSC	36,44	(2)
1975		Fátima	Pinto	LSC	<u>39,66</u>	(3)
1976	Ana	Paula	Martinho	CFSC	<u>41,00</u>	
1977		Fátima	Pinto	LSC	40,30	(4)
1978		Fátima	Pinto	FCP	<u>42,66</u>	(5)
1979		Fátima	Pinto	FCP	<u>42,92</u>	(6)
1980		Fátima	Pinto	FCP	42,34	(7)
1981		Fátima	Pinto	FCP	41,52	(8)
1982		Fátima	Pinto	FCP	42,14	(9)
1983		Teresinha	Vaz	SCP	42,78	
1984		Fátima	Pinto	BFC	42,54	(10)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1985		Teresinha	Vaz	SCB	<u>47,72</u>	(2)
1986		Ana	Morais	SCP	44,26	
1987		Isabel	Araújo	GDQ	46,82	
1988		Helena	Gouveia	CSM	41,66	
1989		Ana	Morais	SLB	47,62	(2)
1990		Helena	Gouveia	CSM	<u>48,42</u>	(2)
1991		Ana	Morais	SLB	<u>54,18</u>	(3)
1992		Helena	Gouveia	CSM	50,02	(3)
1993		Helena	Gouveia	GDME	49,18	(4)
1994		Helena	Gouveia	GDME	52,38	(5)
1995		Helena	Gouveia	CSM	47,10	(6)
1996	Ana	Cristina	Almeida	BFC	46,06	
1997	Ana	Cristina	Almeida	BFC	48,24	(2)
1998		Cristina	Ferreira	CSM	47,37	
1999		Helena	Gouveia	CSM	46,84	(7)
2000		Sílvia	Cruz	SCP	48,60	
2001		Sílvia	Cruz	SCP	<u>54,53</u>	(2)
2002		Sílvia	Cruz	SCP	48,72	(3)
2003		Cristina	Ferreira	CAM	52,52	(2)
2004		Cristina	Ferreira	CAM	48,73	(3)
2005		Sílvia	Cruz	CAM	52,03	(4)
2006		Sílvia	Cruz	SCP	52,63	(5)
<b>2007</b>		<b>Sílvia</b>	<b>Cruz</b>	<b>SCP</b>	<b><u>59,74</u></b>	<b>(6)</b>
2008		Sílvia	Cruz	SCP	55,11	(7)
2009		Sílvia	Cruz	SCP	55,67	(8)
2010		Sílvia	Cruz	SCP	55,87	(9)
2011		Sílvia	Cruz	SCP	49,89	(10)
2012		Sílvia	Cruz	SCP	50,60	(11)
2013		Sílvia	Cruz	SCP	53,54	(12)
2014		Sílvia	Cruz	SCP	55,19	(13)
2015		Sílvia	Cruz	SCP	45,49	(14)

### AS MAIS CAMPEÃS

Sílvia Cruz	14
Ana Maria Gomes	10
Fátima Pinto	10
Helena Gouveia	7
Francelina Moita	6



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## Heptatlo

# CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1981		Ilda	Francisco	OS	<u>2657</u>	
1982		Nora	Araújo	SLB	<u>5114</u>	
1983		Conceição	Alves	SCP	<u>5289</u>	
1984		Graça	Borges	SLB	<u>4472</u>	
1985		Teresinha	Vaz	SCB	3688 *	
1986		Graça	Borges	SLB	<u>4473</u> *	(2)
1987		Ana	Morais	SCP	4403 *	
1988		Nora	Araújo	IDC	4431 *	(2)
1989		Nora	Araújo	SLB	<u>4699</u> *	(3)
1990		Nora	Araújo	IND	<u>4991</u> *	(4)
1991		Nora	Araújo	IND	<u>4966</u> *	(5)
1992		Mónica	Sousa	SCP	4779 *	
1993		Mónica	Sousa	SCP	4906 *	(2)
1994		Sónia	Machado	CIPA	5061 *	
1995		Sandra	Turpin	SLB	4999 *	
1996		Mónica	Sousa	GDC	5272 *	(3)
<b>1997</b>		<b>Sónia</b>	<b>Machado</b>	<b>BFC</b>	<b><u>5330</u></b> *	<b>(2)</b>
1998		Mónica	Sousa	GDC	4893 *	(4)
1999		Sónia	Machado	BFC	4964 *	(3)
2000		Sónia	Machado	BFC	4911 *	(4)
2001		Sónia	Machado	BFC	4983 *	(5)
2002		Sónia	Machado	BFC	5296 *	(6)
2003	Ana	Marisa	Vieira	CAM	4724 *	
2004		Carina	Gomes	LAVRA	4997 *	
2005		Carina	Gomes	CSL	5010 *	(2)
2006		Sofia	Pires	CAT	5158 *	
2007		Carina	Gomes	LAVRA	4865 *	(3)
2008		Sofia	Pires	CAT	5022 *	(2)
2009		Catarina	Costa	CBF	4780 *	
2010		Catarina	Costa	SLB	5048 *	(2)
2011		Cláudia	Rodrigues	GS-RC	4791 *	
2012		Cláudia	Rodrigues	GS-RC	4987 *	(2)
2013		Cláudia	Rodrigues	GS-RC	5125 *	(3)
2014		Cláudia	Rodrigues	ACRSD	5127 *	(4)
2015		Lecabela	Quaresma	SCP	5321 *	

\*) – Tabela actual

### AS MAIS CAMPEÃS

Sónia Machado	6
Nora Araújo	5
Mónica Sousa	4
Cláudia Rodrigues	4





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

## 10.000 metros-marcha CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

<b>2008</b>	<b>Ana</b>	<b>Cabecinha</b>	<b>COP</b>	<b><u>43.08,17</u></b>	
2009	Inês	Henriques	CNRM	43.59,73	
2010	Ana	Cabecinha	COP	43.29,51	(2)
2011	Inês	Henriques	CNRM	43.59,08	(2)
2012	Ana	Cabecinha	COP	43.37,91	(3)
2013	Inês	Henriques	CNRM	43.31,29	(3)
2014	Ana	Cabecinha	COP	43.47,84	(4)
2015	Ana	Cabecinha	COP	43.19,12	(5)

### AS MAIS CAMPEÃS

Ana Cabecinha	5
Inês Henriques	3

## 20Km-marcha CAMPEÃS DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

(em actualização)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**4x100 metros**  
**CAMPEÃS DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1949	Rosário Lívia Maria Maria	Alvarez Alvarez Orminda Celeste	CFB	<u>66,3</u>	
1950	Lívia Maria Maria Maria	Alvarez Celeste Margarida Orminda	CFB	<u>64,9</u>	(2) (2) (2)
1951	Olinda Dulce Fernanda Hortense	Marques Valdez Sousa Santos	SCP	<u>59,2</u>	
1952	Olinda Dulce Fernanda Hortense	Marques Valdez Sousa Santos	SCP	<u>59,0</u>	(2) (2) (2) (2)
1955	Elvira Teresa Ivone Helena	Santos Carvalho Ferreira Vivalda	GCP	<u>58,1</u>	
1956	Justina Natália Mimosa Céu	Cordeiro Carvalho Neves Azevedo	SCS	59,7	
1957	Mimosa Céu Natália Maria	Neves Azevedo Carvalho Gonçalves	SCS	<u>57,1</u>	(2) (2) (2)
1958	Ludovina Helena Nazaré Arminda	Moreira Grilo Cardoso Lima	CFB	58,4	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1959		Fernanda Manuela Preciosa Ludovina	Costa Rodrigues Costa Costa	SCP	<u>55,0</u>	
1960		Lídia Francelina Preciosa Fernanda	Faria Anacleto Costa Costa	SCP	<u>54,5</u>	(2) (2)
1961		Eulália Lídia Preciosa Fernanda	Mendes Faria Costa Costa	SCP	<u>53,6</u>	(2) (3) (3)
1963		Helena Ruth Preciosa Lídia	Pauleta Lara Costa Faria	SCP	55,4	(4) (3)
1964	Ana	Maria Elisabeth Celeste Lídia	Gomes Leite Trindade Faria	SCP	55,5	(4)
1965		Alice Lídia Florinda Francelina	Machado Faria Serra Anacleto	SCP	<u>51,8</u>	(5) (2)
1966	Ana	Maria Florinda Teresa Eulália	Gomes Serra Palma Mendes	SCP	54,6	(2) (2) (2)
1967		Celeste Adélia Helena Mercedes	Vidal Paulino Settimelli Baltasar	SLB	53,6	
1968	Maria	Graça Teresa Eduarda Céu	Castro Palma Cruz Lopes	SCP	53,2	(2)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1969		Aida Adelaide Irene Amélia	Cariço Marques Gomes Cariço	VFC	52,5	
1970	Fátima Umbelina	Aurélia Isabel Matos Nunes	Fernandes Saraiva Fernandes Sobral	SLB	51,9	
1971	Fátima Umbelina	Odete Manuela Matos Nunes	Teixeira Simões Fernandes Sobral	SLB	52,6	(2) (2)
1972	Maria	Teresa Conceição Manuel Manuela	Gonçalves Pernes Coelho Pardal	CFB	53,0	
1973		Argentina Angélica Suzel Lígia	Abreu Gomes Abreu Avelar	GDVG	<u>50,0</u>	
1974		Lourdes Elisabete Helena Teresa	Macedo Simões Ferro Nogueira	SCP	50,8	
1975	Maria Vera  Maria	Manuel Lisa Cristina José	Coelho Conceição Lourenço Sobral	CFB	<u>49,6</u>	(2)
1976	Maria Vera	Manuel Lisa Cristina Isabel	Coelho Conceição Lourenço Ferreira	CFB	50,3	(3) (2) (2)
1977	Maria	Conceição Manuela Isabel João	Alves Alves Esteves Lopes	SCP	50,3	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1978		Cristina	João	SLB	<u>49,2</u>	(2)
	Vera	Nora Lisa	Araújo Macedo Conceição			
1979	Maria	Graça	Pereira	SLB	<u>48,4</u>	(2)
	Vera	João Lisa	Lopes Macedo Conceição			
1980		Zaida	Camalhão	SCP	48,7	(2)
	Maria	Conceição Elisabete João	Alves Almeida Lopes			
1981	Vera	Lourdes	Macedo	SCP	<u>47,6</u>	(4)
	Maria	Lisa Zaida João	Conceição Camalhão Lopes			
1982		Virgínia	Gomes	SLB	<u>47,3</u>	(3)
	Vera	Ana Cristina Lisa	Oliveira Lourenço Conceição			
1983		Luisa	Coelho	SLB	49,9	(2)
		Graziela Graça Virgínia	Guerreiro António Gomes			
1984		Ana	Rodrigues	SLB	48,0	(3)
	Vera	Helena Virgínia Lisa	Xavier Gomes Conceição			
1985	Maria	Graça	António	SLB	49,6	(2)
		João Luisa Virgínia	Lopes Coelho Gomes			
1986	Maria	Virgínia	Gomes	SLB	<u>47,11</u>	(5)
	Maria	João Graziela Carmo	Lopes Guerreiro Prazeres			



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1987	Maria	Virgínia João Graziela	Gomes Lopes Guerreiro	SLB	<u>46,14</u>	(6)
	Maria	Carmo	Prazeres			(7)
1988	Maria	Virgínia	Gomes	SLB	46,17	(8)
		João	Lopes			(7)
		Graziela Lucrécia	Guerreiro Jardim			(8)
1989	Maria	Virgínia	Gomes	SLB	46,6	(8)
		João	Lopes			(9)
		Lucrécia	Jardim			(2)
		Graça	António			(3)
1990		Rute	Dias	VFC	49,66	
		Guilhermina	Morgado			
		Vera	Catarino			
		Margarida	Freire			
1991	Maria	Carmo	Tavares	SLB	47,67	(10)
	Maria	João	Lopes			(3)
		Lucrécia	Jardim			(9)
		Virgínia	Gomes			
1992	Isabel	Sandra	Almeida	SCP	46,40	
		Cristina	Morujão			
		Sandra Natália	Barreiro Moura			
1993	Maria	Carmo	Tavares	SLB	47,92	(2)
	Maria	Sandra	Castanheira			
	Maria	João José	Valamatos Valamatos			
1994	Maria Maria	Sandra	Barreiro	SLB	47,76	(2)
		Isabel	Abrantes			
		José	Valamatos			(2)
		Carmo	Tavares			(3)
1995	Maria	Carmo	Tavares	SLB	46,30	(4)
		Sandra	Castanheira			(2)
		Sandra	Barreiro			(3)
	Maria	José	Valamatos			(3)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1996	Paula	Sandra Cristina Natália	Almeida Regalo Moura	SCP	47,52	(2)
	Isabel	Cristina	Morução			(2)
1997	Maria	Carmo	Tavares	SLB	46,61	(5)
		Sandra	Turpin			(2)
		M <sup>a</sup> João M <sup>a</sup> José	Valamatos Valamatos			(4)
1998	Maria Sara	Andreia	Silva	SLB	47,80	(6)
		Carmo Fernandes M <sup>a</sup> José	Tavares Silva Valamatos			(5)
1999	Paula Isabel	Sandra	Almeida	SCP	46,76	(3)
		Natália Cristina Cristina	Moura Regalo Morução			(3) (2) (3)
2000		Sandra	Almeida	SCP	47,16	(4)
		Sónia Natália Patrícia	Fernandes Moura Rebelo			(4) (4)
2001		Joana Cátia Celina Marta	Vindeirinho Ferreira Carreira Silva	JV	50,14	
2003		Regina Cátia Mafalda Sofia	Mendonça Ferreira Ribeiro Chagas	JV	49,97	(2)
2004		Juliana Sofia Cátia M <sup>a</sup> .Valinho	Neto Chagas Ferreira Frazão	JV	50,04	(2) (3)
2005		Joana Susana Ana Rafaela	Frias Vieira Marçal Almeida	CAM	47,71	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2006		Cátia Carla Liliana Lisandra	Nunes Pinhão Barbosa Lopes	GRECAS	56,06	
2007		Débora M <sup>a</sup> .Valinho Cátia Juliana	Encarnação Frazão Ferreira Coutinho	JV	49,16	(2) (4)
2008		Daniela Carla Cátia Leslie	Ferreira Santos Ferreira Delgado	JV	48,73	(5)
2009	Ana	Rita Cátia Carla Daniela	Filipe Ferreira Santos Ferreira	JV	49,38	(6) (2) (2)
2010		Débora Ungudi Dorothe Catarina	Clemente Quiwacana Évora Costa	SLB	47,39	(6)
2011		Tânia Miriam Cândida Sara	Caires Tavares Bairrada Sousa	CSM	50,44	
2012		Ana Inês Liliana Diana	Batista Matos Manhente Relvas	ESCMOV	49,23	
2013		Eva Rivinilda Susana Miriam	Vital Mentai Santos Tavares	SLB	47,93	







FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2014	Joana Sara Jessica Larissa	Santos Martins Viegas Vieira	JV	50,99	
2015	Marta Liliana Sofia Inês	Rodrigues Manhente Rocha Matos	ESCMOV	51,03	(2)

### AS MAIS CAMPEÃS

Maria João Lopes	10
Virgínia Gomes	9
Vera Lisa Conceição	7





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

**4x400 metros**  
**CAMPEÃS DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1969	Maria	Eulália Elisabete Dominique Céu	Mendes Simões Daupias Lopes	SCP	<u>4.12,1</u>	
1970	Maria	Elisabete Florinda Eulália Céu	Simões Serra Mendes Lopes	SCP	4.13,8	(2) (2) (2)
1971	Filomena Maria	Isabel Vieira Eulália Céu	Tristão Carvalho Mendes Lopes	SCP	<u>4.11,6</u>	(3) (3)
1972	Maria	Ana Eulália Elisabete Céu	Pacheco Mendes Simões Lopes	SCP	4.19,5	(4) (3) (4)
1973	Filomena	Ana Elisabete Isabel Vieira	Pacheco Simões Saraiva Carvalho	SCP	<u>4.03,3</u>	(2) (4) (2)
1974	Filomena	Suzete Ana Manuela Vieira	Santos Pacheco Alves Carvalho	SCP		(3) (3)
1975		Deolinda Suzete Ana Manuela	Henriques Santos Pacheco Alves	SCP	4.13,1	(2) (4) (2)
1976	Maria	Teresa Suzete João Manuela	Gomes Santos Tristão Alves	SCP	4.07,8	(3) (3)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1977		Teresa Teresa Rosa Manuela	Gomes Lopes Ratinho Alves	SCP	4.06,5	(2)
						(4)
1978		Regina Lina Lucília Conceição Cristina	Babo Almeida Sobral Moura Mendonça	CFSC	4.04,2	
1979		Ana Zaida Conceição	Ferrão Camalhão Moura	SCP	<u>3.54,8</u>	(2)
1980	Filomena Vera	Vieira Cristina Lisa Conceição	Carvalho Lourenço Conceição Moura	SLB	<u>3.53,6</u>	(4) (3)
1981	Vera Maria	Lucrecia Lisa Zaida João	Cumba Conceição Camalhão Lopes	SCP	3.57,0	(2) (2)
1982	Vera Maria	Lisa Cristina Regina João	Conceição Lourenço Babo Lopes	SLB	<u>3.51,6</u>	(3) (2) (2) (2)
1983		Cristina Ana Lourdes Zaida	Santos Coelho Medeiro Camalhão	SCP	3.58,4	(3)
1984	Ana	Graça Luísa Cristina Paula	António Coelho Sanches Brás	SLB	3.58,7	
1985		Regina Aurora Elsa Marta	Babo Cunha Amaral Moreira	FCP	<u>3.50,9</u>	(3)
1986	Maria	Graziela Luisa Conceição João	Guerreiro Coelho Moura Lopes	SLB	<u>3.47,30</u>	(2) (4) (3)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1987		Cristina	Sanches	SLB	3.49,08	(2)
		Carla	Sacramento			(3)
	Maria	Luisa João	Coelho Lopes			(4)
1988		Sónia	Fernandes	SLB	3.49,04	
		Alexandra	Mineiro			(4)
	Maria	Luisa João	Coelho Lopes			(5)
1989	Maria	José	Valamatos	SLB	<u>3.42,27</u>	
	Maria	João	Valamatos			(2)
	Maria	Carla João	Sacramento Lopes			(6)
1990		Luísa	Coelho	SLB	3.52,93	(5)
		Vanessa	Queirós			(2)
	Maria	José	Valamatos			(2)
1991	Maria	João	Valamatos	SLB	<u>3.41,96</u>	(3)
	Maria	Carla	Lopes			(7)
		Eduarda	Sacramento Coelho			(3)
1992		Luísa	Coelho	SLB	3.44,99	(6)
	Maria	José	Valamatos			(4)
	Maria	João	Valamatos			(3)
1993		Eduarda	Coelho			(2)
	Maria	Carmo	Tavares	SLB	3.52,64	(5)
	Maria	José	Valamatos			(4)
Maria	João	Valamatos				
1994		Sandra	Castanheira	SLB	3.49,57	(2)
	Maria	João	Valamatos			(5)
	Maria	José	Valamatos			(6)
1995		Eduarda	Coelho			(3)
		Natália	Moura	SCP	<u>3.40,84</u>	
		Celeste	Rodrigues			
	Susana	Cabral				
		Lucrecia	Jardim			



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

1996	Paula	Marta	Moreira	SCP	3.44,24	(2)
		Sónia	Fernandes			(2)
		Cristina	Regalo			(2)
		Natália	Moura			(2)
1997		M <sup>a</sup> João	Valamatos	SLB	3.42,49	(6)
		M <sup>a</sup> José	Valamatos			(7)
		M <sup>a</sup> Céu	Nunes			(2)
		M <sup>a</sup> Carmo	Tavares			(2)
1998		Luisa	Coelho	SLB	3.53,03	(7)
		M <sup>o</sup> José	Valamatos			(8)
		Carina	Marques			(3)
		M <sup>a</sup> Carmo	Tavares			(3)
1999		Sandra	Almeida	SCP	3.46,23	(3)
		Sónia	Fernandes			(3)
		Natália	Moura			(3)
2000	Paula	Cristina	Regalo	SCP	3.41,78	(2)
		Patrícia	Rebelo			(4)
		Sónia	Fernandes			(4)
		Sandra	Teixeira			(4)
2001		<b>Sónia</b>	<b>Fernandes</b>	SCP	<b>3.40,69</b>	<b>(5)</b>
		<b>Natália</b>	<b>Moura</b>			<b>(5)</b>
		<b>Sandra</b>	<b>Teixeira</b>			<b>(2)</b>
		<b>M<sup>a</sup> Carmo</b>	<b>Tavares</b>			<b>(4)</b>
2003		Susana	Costa	Operário	3.59,79	
		Maria	Pinto			
		Lilian	Silva			
		Carla	Tavares			
2004		Mafalda	Ribeiro	GDC	4.00,67	
		Elda	Laranja			
		Jessica	Gouveia			
		Tânia	Freitas			
2005		Rafaela	Almeida	CAM	3.55,64	
		Neide	Vieira			
		Susana	Vieira			
		Joana	Frias			
2006		Tânia	Freitas	GDE	3.52,88	
		Elda	Laranja			
		Olga	Pinto			
		Jessica	Gouveia			





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

2007	Ana Elisa Elda Tânia	Martins Pegado Laranja Freitas	GDE	3.58,06	(2) (2)
2008	Tânia Elisa Olga Joana	Freitas Pegado Pinto Frias	GDE	3.58,99	(3) (2) (2) (2)
2009	Sílvia Rute Cristiana Isabel	Soares Lopes Cunha Areias	GS-RC	4.01,91	
2010	Filipa Diana Magali Susana	Martins Freitas Gomes Godinho	SLB	4.00,11	
2011	Daniela Andreia Jessica Márcia	Urbano Santos Pires Cardoso	ADREP	4.05,74	
2012	Vera Márcia Daniela Andreia	Lima Cardoso Urbano Santos	ADREP	3.59,12	(2) (2) (2)
2013	Jessica Micaela Evelise Sara	Viegas Lopes Veiga Martins	JV	3.55,67	
2014	Nídia Sara Jessica Micaela	Reis Martins Viegas Lopes	JV	4.03,32	
2015	Sara Rute Sara Patrícia	Neves Simões Anjos Oliveira	GRECAS	4.19,20	

### AS MAIS CAMPEÃS

Maria José Valamatos	8
Luisa Coelho	7
Maria João Lopes	7