

OURO - PRATA - BRONZE

292

**MEDALHAS
DO
ATLETISMO NACIONAL**

ABSOLUTOS

INDIVIDUAIS - (181)

1ª - OURO	<i>CARLOS LOPES - Sporting IV Campeonato do Mundo de Corta-Mato Chepstow – 28.02.76</i>
2ª - PRATA	<i>CARLOS LOPES - Sporting XVIII Jogos Olímpicos Montreal - 26.07.76 - 10.000 metros - 27.45,17</i>
3ª - PRATA	<i>CARLOS LOPES- Sporting V Campeonato do Mundo de Corta-Mato Dusseldorf - 20.03.77</i>
5ª - BRONZE	<i>FERNANDO MAMEDE - Sporting IX Campeonato do Mundo de Corta-Mato Madrid - 28.03.81</i>
6ª - OURO	<i>ROSA MOTA - CAP XIII Campeonato da Europa de Pista Atenas - 12.09.82 - Maratona - 2.36.04</i>
7ª - PRATA	<i>CARLOS LOPES - Sporting XI Campeonato do Mundo de Corta-Mato Gateshead - 20.3.83</i>
8ª - OURO	<i>CARLOS LOPES - Sporting XII Campeonato do Mundo de Corta-Mato Nova Iorque - 25.03.84</i>
10ª - BRONZE	<i>ROSA MOTA - CAP XX Jogos Olímpicos Los Angeles - 05.08.84 - Maratona - 2.26.57</i>
11ª - BRONZE	<i>ANTÓNIO LEITÃO - Benfica XX Jogos Olímpicos Los Angeles - 11.8.84 - 5.000 metros - 13.09,20</i>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 12ª - OURO** CARLOS LOPES - Sporting
XX Jogos Olímpicos
Los Angeles - 12.08.84 - Maratona - 2.09.21
- 13ª - OURO** AURORA CUNHA - F.C.Porto
II Campeonato do Mundo de Estrada
Madrid - 11.11.84 *
- 14ª - PRATA** ROSA MOTA - CAP
II Campeonato do Mundo de Estrada
Madrid - 11.11.84 *
- 16ª - OURO** JOÃO CAMPOS - Benfica
I Jogos Mundiais de Pista Coberta
Paris - 19.01.85 - 3.000 metros - 7.57,63
- 17ª - OURO** CARLOS LOPES - Sporting
XIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Lisboa - 24.03.85
- 18ª - OURO** AURORA CUNHA - F.C.Porto
IV Taça do Mundo de Pista
Camberra - 05.10.85 - 10.000 metros - 32.07,50
- 19ª - OURO** AURORA CUNHA - F.C.Porto
III Campeonato do Mundo de Estrada
Gateshead - 02.11.85 *
- 20ª - BRONZE** JOÃO CAMPOS - Benfica
XVIII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Madrid - 23.02.86 - 3.000 metros - 7.59,15
- 21ª - OURO** ROSA MOTA - CAP
XIV Campeonato da Europa de Pista
Estugarda - 26.08.86 - Maratona - 2.28.38
- 22ª - OURO** AURORA CUNHA - F.C.Porto
IV Campeonato do Mundo de Estrada
Lisboa - 09.11.86 *
- 23ª - PRATA** ROSA MOTA - CAP
IV Campeonato do Mundo de Estrada
Lisboa - 09.11.86 *
- 27ª - OURO** ROSA MOTA - CAP
II Campeonato do Mundo de Pista
Roma - 29.08.87 - Maratona - 2.25.17
- 28ª - PRATA** DOMINGOS CASTRO - Sporting
II Campeonato do Mundo de Pista
Roma - 06.09.87 - 5.000 metros - 13.27,59

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



33ª - OURO	ROSA MOTA - CAP <i>XXI Jogos Olímpicos</i> <i>Seoul - 23.09.88 - Maratona - 2.25.40</i>
36ª - BRONZE	AURORA CUNHA - F.C.Porto <i>VII Campeonato do Mundo de Estrada</i> <i>Rio de Janeiro - 24.09.89</i>
38ª - PRATA	ALBERTINA DIAS - Boavista <i>XVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i> <i>Aix-Les-Bains - 24.03.90</i>
43ª - OURO	ROSA MOTA - CAP <i>XV Campeonato da Europa de Pista</i> <i>Split - 27.08.90 - Maratona - 2.31.27</i>
44ª - BRONZE	MÁRIO SILVA - Sporting Braga <i>XV Campeonato da Europa de Pista</i> <i>Split - 01.09.90 - 1.500 metros - 3.38,73</i>
46ª - BRONZE	MÁRIO SILVA - Sporting Braga <i>III Campeonato do Mundo de Pista Coberta</i> <i>Sevilha - 09.03.91 - 1.500 metros - 3.43,85</i>
49ª - BRONZE	ALBERTINA DIAS - Maratona da Maia <i>XX Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i> <i>Boston - 21.03.92</i>
52ª - OURO	ALBERTINA DIAS - Maratona da Maia <i>XXI Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i> <i>Amorebieta - 28.03.93</i>
56ª - PRATA	MANUELA MACHADO - Sporting Braga <i>IV Campeonato do Mundo de Pista</i> <i>Estugarda - 15.08.93 - Maratona - 2.30.54</i>
57ª - OURO	CONCEIÇÃO FERREIRA - Sporting Braga <i>II Campeonato do Mundo da Meia-Maratona</i> <i>Bruxelas - 03.09.93 - 1.10.07</i>
59ª - OURO	FERNANDA RIBEIRO - Maratona da Maia <i>XXIII Campeonato da Europa de Pista Coberta</i> <i>Paris - 11.3.94 - 3.000 metros - 8.50,47</i>
60ª - BRONZE	CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia <i>XXIII Campeonato da Europa de Pista Coberta</i> <i>Paris - 11.3.94 - 800 metros - 2.01,12</i>
61ª - BRONZE	CONCEIÇÃO FERREIRA - Sporting de Braga <i>XXII Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i> <i>Budapeste - 26.3.94</i>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 64ª- OURO** MANUELA MACHADO - Sporting de Braga
XVI Campeonato da Europa de Pista
Helsinquia - 07.08.94 - Maratona - 2.29,54
- 65ª- OURO** FERNANDA RIBEIRO - Maratona da Maia
XVI Campeonato da Europa de Pista
Helsinquia - 13.8.94 - 10.000 metros - 31.08,75
- 66ª- PRATA** CONCEIÇÃO FERREIRA - Sporting de Braga
XVI Campeonato da Europa de Pista
Helsinquia - 13.8.94 - 10.000 metros - 31.32,82
- 68ª- PRATA** FERNANDA RIBEIRO - Maratona da Maia
VII Taça do Mundo de Pista
Londres - 10.9.94 - 10.000 metros - 31.04,25
- 70ª- OURO** PAULO GUERRA - Maratona Clube de Portugal
I Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 10.12.94 *
- 71ª- PRATA** DOMINGOS CASTRO - Sporting
I Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 10.12.94 *
- 73ª- PRATA** CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
V Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Barcelona - 12.03.95 - 1.500 metros - 4.13,02
- 75ª- OURO** MANUELA MACHADO - Sporting de Braga
V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 05.8.95 - Maratona - 2.25,39
- 76ª- BRONZE** CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 09.8.95 - 1.500 metros - 4.03,79
- 77ª- OURO** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 09.8.95 - 10.000 metros - 31.04,99
- 78ª- PRATA** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 12.8.95 - 5.000 metros - 14.48,54
- 79ª- OURO** PAULO GUERRA - Maratona Clube de Portugal
II Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 02.12.95 *
- 81ª- OURO** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
XXIV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Estocolmo - 09.03.96 - 3.000 metros - 8.39,49

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 82ª - OURO** CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
XXIV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Estocolmo - 10.03.96 - 1.500 metros - 4.08,95
- 83ª - BRONZE** SUSANA FEITOR - C.N.Rio Maior
Taça da Europa de Marcha
Corunha - 20.04.96 – 10Km – 43.41
- 84ª - OURO** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
XXIII Jogos Olímpicos
Atlanta - 02.8.96 - 10.000 metros - 31.01,63
- 85ª - PRATA** PAULO GUERRA - Maratona Clube de Portugal
3º Campeonato da Europa de Corta-Mato
Charleroi - 15.12.96 *
- 87ª - BRONZE** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
VI Campeonato da Mundo de Pista Coberta
Paris - 08.3.97 - 3.000 metros - 8.49,79
- 88ª - BRONZE** SUSANA FEITOR - C.N.Rio Maior
I Campeonato da Europa de Sub-23
Turku - 09.7.97 - 10 Km-marcha - 44.26
- 89ª - PRATA** CARLOS CALADO - Sporting
I Campeonato da Europa de Sub-23
Turku - 11.7.97 - 100 metros - 10,29(2,9)
- 90ª - OURO** CARLOS CALADO - Sporting
I Campeonato da Europa de Sub-23
Turku - 13.7.97 - Comprimento - 8,32
- 91ª - OURO** CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 05.7.97 -1.500 metros - 4.04,24
- 92ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 05.7.97 -10.000 metros - 31.39,15
- 93ª - PRATA** MANUELA MACHADO - Sporting
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 09.8.97 -Maratona - 2.31.12
- 94ª - BRONZE** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 09.8.97 -5.000 metros - 14.58,85
- 98ª - OURO** RUI SILVA - Sporting
XXV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Valência - 28.2.98 -1.500 metros - 3.44,57

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 99ª - PRATA** CARLOS CALADO - *Sporting*
XXV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Valência - 28.2.98 - Comprimento - 8,05
- 100ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO - *F.C.Porto*
XXV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Valência - 01.03.98 - 3.000 metros - 8.51,42
- 101ª - OURO** ANTÓNIO PINTO - *Maratona Clube de Portugal*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 18.08.98 - 10.000 metros - 27.48,62
- 102ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO - *F.C.Porto*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 19.08.98 - 10.000 metros - 31.32,42
- 103ª - BRONZE** SUSANA FEITOR - *C.N.Rio Maior*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 20.08.98 - 10 Km-marcha - 42.55
- 104ª - PRATA** RUI SILVA - *Sporting*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 20.08.98 - 1.500 metros - 3.41,84
- 106ª - OURO** MANUELA MACHADO - *Sporting de Braga*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 23.08.98 - Maratona - 2.27.10
- 107ª - PRATA** CARLA SACRAMENTO - *Maratona da Maia*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 23.08.98 - 1.500 metros - 4.12,62
- 108ª - BRONZE** CARLA SACRAMENTO - *Maratona da Maia*
VIII Taça do Mundo de Pista
Joanesburgo - 11.09.98 - 1.500 metros - 4.11,66
- 109ª - PRATA** RUI SILVA - *Sporting*
VIII Taça do Mundo de Pista
Joanesburgo - 12.09.98 - 1.500 metros - 3.40,95
- 114ª - BRONZE** PAULO GUERRA - *Maratona*
XXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Belfast - 28.03.99
- 116ª - OURO** RUI SILVA - *Sporting*
Campeonato da Europa de Sub-23
Gotemburgo - 30.07.99 - 1.500 metros - 3.44,29
- 120ª - OURO** PAULO GUERRA - *Maratona*
VI Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Velenje - 12.12.99 **

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 121ª - PRATA** *EDUARDO HENRIQUES - Maratona
VI Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje - 12.12.99 **
- 123ª - PRATA** *RUI SILVA - Sporting
XXVI Campeonato da Europa de Pista Coberta
Gent - 27.02.00 – 3.000 metros – 7.49,70*
- 126ª - BRONZE** *FERNANDA RIBEIRO – F.C.Porto
XXIV Jogos Olímpicos
Sydney - 30.09.00 – 10.000 metros – 30.22,88*
- 129ª - PRATA** *ANALÍDIA TORRE - CAOV
VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Malmoe – 10.12.00 **
- 131ª - OURO** *PAULO GUERRA - Maratona
VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Malmoe - 10.12.00 **
- 132ª - OURO** *RUI SILVA - Sporting
VIII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Lisboa - 10.03.01 – 1.500 metros – 3.51,06*
- 133ª - BRONZE** *CARLOS CALADO – Sporting
VIII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Lisboa - 11.03.01 – Comprimento – 8,16*
- 137ª - BRONZE** *CARLOS CALADO – Sporting
VIII Campeonato do Mundo de Pista
Edmonton - 11.08.01 – Comprimento – 8,21*
- 141ª - PRATA** *NAIDE GOMES – Sporting
XXVII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Viena - 01.03.02 – Pentatlo – 4595 pontos*
- 142ª - OURO** *RUI SILVA – Sporting
XXVII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Viena - 02.03.02 – 1.500 metros – 3.49,93*
- 143ª - PRATA** *CARLA SACRAMENTO – Maratona de Portugal
XXVII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Viena - 03.03.02 – 3.000 metros – 8.53,96*
- 144ª - OURO** *FRANCIS OBIKWELU – Sporting
XXVIII Campeonato da Europa de Pista
Munique - 07.08.02 – 100 metros – 10,06*
- 145ª - BRONZE** *RUI SILVA – Sporting
XXVIII Campeonato da Europa de Pista
Munique - 08.08.02 – 1.500 metros – 3.45,43*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 146ª - PRATA** FRANCIS OBIKWELU – *Sporting XXVIII Campeonato da Europa de Pista Munique - 09.08.02 – 200 metros – 20,21*
- 148ª - BRONZE** FRANCIS OBIKWELU – *Sporting IX Taça do Mundo de Pista Madrid - 20.09.02 – 100 metros – 10,09*
- 149ª - OURO** FRANCIS OBIKWELU – *Sporting IX Taça do Mundo de Pista Madrid - 21.09.02 – 200 metros – 20,18*
- 153ª - PRATA** VERA SANTOS – *C.N.Rio Maior Campeonato da Europa de Sub-23 Bydgoszcz – 18.07.03 – 20 Km-marcha*
- 157ª - BRONZE** EDUARDO HENRIQUES – *A .G.Castro X Campeonato da Europa de Corta-Mato Edimburgo - 14.12.03*
- 160ª - OURO** NAIDE GOMES – *Sporting X Campeonato do Mundo de Pista Coberta Budapeste - 05.03.04 - Pentatlo – 4759 pontos*
- 161ª - PRATA** RUI SILVA – *Sporting X Campeonato do Mundo de Pista Coberta Budapeste - 06.03.04 - 3.000 metros – 7.57,08*
- 162ª - PRATA** FRANCIS OBIKWELU – *Sporting XXVIII Jogos Olímpicos Atenas - 22.08.04 - 100 metros – 9,86*
- 163ª - BRONZE** RUI SILVA – *Sporting XXVIII Jogos Olímpicos Atenas - 24.08.04 - 1.500 metros – 3.34,68*
- 165ª - OURO** NAIDE GOMES – *Sporting XXVIII Campeonato da Europa de Pista Coberta Madrid - 05.03.05 – Comprimento – 6,70*
- 167ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO – *Valência IX Taça da Europa de 10.000 metros Barakaldo - 02.04.05 – 32.03,22*
- 170ª - PRATA** SUSANA FEITOR – *C.N.R.Maior VI Taça da Europa de Marcha Miskolc - 21.05.05 – 20Km – 1.29.01*
- 173ª - BRONZE** NELSON ÉVORA – *Benfica Campeonato da Europa de Sub-23 Erfurt -17.07.05 – Triplo – 16,89*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 175ª - BRONZE** SUSANA FEITOR – C.N.R.Maior
Campeonato do Mundo de Pista
Helsínquia -07.08.05 – 20Km-marcha – 1.28.44
- 176ª - BRONZE** RUI SILVA – Sporting
Campeonato do Mundo de Pista
Helsínquia -10.08.05 – 1.500 metros – 3.38,02
- 177ª - BRONZE** NAIDE GOMES – Sporting
Campeonato do Mundo de Pista de Pista Coberta
Moscovo -12.03.06 – Comprimento – 6,76
- 180ª - BRONZE** JOÃO VIEIRA – C.N.Rio Maior
XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -08.08.06 – 20Km-marcha – 1.20.09
- 181ª – OURO** FRANCIS OBIKWELU – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -08.08.06 – 100 metros – 9,99
- 182ª – OURO** FRANCIS OBIKWELU – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -10.08.06 – 200 metros – 20,01
- 184ª – PRATA** NAIDE GOMES – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -13.08.06 – Comprimento – 6,84 v(3,0)
- 185ª – PRATA** FRANCIS OBIKWELU – Sporting
Taça do Mundo de Pista
Atenas -16.09.06 – 100 metros – 10,09 (1,1)
- 186ª – PRATA** NAIDE GOMES – Sporting
Taça do Mundo de Pista
Atenas -17.09.06 – Comprimento – 6,68 (0,3)
- 189ª – OURO** NAIDE GOMES – Sporting
XXIX Campeonato da Europa de Pista Coberta
Birmingham -04.03.07 – Comprimento – 6,89
- 190ª – BRONZE** LILIANA CÁ – Sporting
Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)
Yalta -18.03.07 – Disco – 53,95
- 192ª – BRONZE** SARA MOREIRA – Grupo Desportivo do Estreito
Campeonato da Europa de Sub-23
Debrecen -15.07.07 – 3.000 Obst. – 9.42,47
- 193ª – PRATA** 4x100 Metros
Campeonato da Europa de Sub-23
Debrecen -15.07.07 – 39,37
Dany Gonçalves – Clube Sport Marítimo
Arnaldo Abrantes – Sporting Clube de Portugal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- Ricardo Martins – Casa Benfica de Faro*
Yazaldes Nascimento – Juventude Op. de Monte Abraão
- 196ª – OURO** **NELSON ÉVORA** – Sport Lisboa e Benfica
XI Campeonato do Mundo de Pista
Osaka -27.08.07 – Triplo – 17,74
- 198ª – BRONZE** **RUI SILVA** – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Corta-Mato
Toro -09.12.07
- 200ª – OURO** **NAIDE GOMES** – Sporting
XXII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Valência – 09.03.08 – Comprimento – 7,00 m.
- 201ª – BRONZE** **NELSON ÉVORA** – Benfica
XXII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Valência – 09.03.08 – Triplo-Salto – 17,27 m.
- 202ª – PRATA** **MARCO FORTES** – Sporting
VII Taça da Europa de Lançamentos
Split – 16.03.08 – Peso – 20,13
- 203ª – BRONZE** **VERA SANTOS** – Juventude Op. de Monte Abraão
Taça do Mundo de Marcha
Cheboksary – 11.05.08 – 20Km-marcha - 1.28.17
- 205ª – OURO** **NELSON ÉVORA** – Benfica
XXIX Jogos Olímpicos
Beijing – 21.08.08 – Triplo – 17,67 m.
- 206ª – PRATA** **JESSICA AUGUSTO** – Maratona Clube de Portugal
XV Campeonatos da Europa de Corta-Mato
Bruxelas –14.12.08
- 208ª – PRATA** **SARA MOREIRA** – Maratona Clube de Portugal
XXX Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Turim –08.03.09 – 3.000 metros – 8.48,18
- 209ª – OURO** **RUI SILVA** – Sporting
XXX Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Turim –08.03.09 - 1.500 metros – 3.44,38
- 210ª – BRONZE** **IRINA RODRIGUES** –Sporting
Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)
Los Realejos –15.03.09 - Disco – 52,65
- 212ª – PRATA** **RUI PEDRO SILVA** – Maratona Clube de Portugal
XIII Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava –06.06.09 - 28.01,63
- 213ª – BRONZE** **JOSÉ ROCHA** – Maratona Clube de Portugal
XIII Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava –06.06.09 - 28.15,44

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 215ª – OURO** *INÊS MONTEIRO – Maratona Clube de Portugal
XIII Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava –06.06.09 – 31.34,17*
- 216ª – BRONZE** *ANA DULCE FÉLIX – Sporting Clube de Braga
XIII Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava –06.06.09 – 31.40,60*
- 219ª – PRATA** *NELSON ÉVORA – Benfica
XXII Campeonatos do Mundo de Pista
Berlim –18.08.09 - Triplo – 17,55*
- 221ª – PRATA** *NAIDE GOMES – Sporting
XVII Campeonatos do Mundo de Pista Coberta
Doha –14.03.10 - Comprimento – 6,67*
- 222ª – PRATA** *IRINA RODRIGUES – Sporting
Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)
Arles –21.03.10 - Disco – 55,29*
- 223ª – PRATA** *VERA SANTOS – Juventude Op. de Monte Abraão
Taça do Mundo de Marcha
Chihuahua – 15.05.10 – 20Km-marcha - 1.32.06*
- 224ª – BRONZE** *INÊS HENRIQUES – Clube de Natação de Rio Maior
Taça do Mundo de Marcha
Chihuahua – 15.05.10 – 20Km-marcha - 1.33.28*
- 226ª – OURO** *INÊS MONTEIRO – Individual
Taça da Europa de 10.000 metros
Marselha – 05.06.10 – 31.13.58*
- 227ª – BRONZE** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal
Taça da Europa de 10.000 metros
Marselha – 05.06.10 – 31.26.55*
- 230ª – BRONZE** *JOÃO VIEIRA – Clube de Natação de Rio Maior
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 27.07.10 – 20Km-marcha – 1.20.49*
- 231ª – PRATA** *NAIDE GOMES – Sporting
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 28.07.10 – Comprimento – 6,92*
- 232ª – PRATA** *JESSICA AUGUSTO – Individual
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 28.07.10 – 10.000 metros – 31.25,77*
- 233ª – PRATA** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 01.08.10 – 5.000 metros – 14.54,71*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 234ª – BRONZE** *JESSICA AUGUSTO – Individual*
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 01.08.10 – 5.000 metros – 14.58,47
- 237ª – OURO** *JESSICA AUGUSTO – Individual-P*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
- 238ª – BRONZE** *ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
- 240ª – BRONZE** *YOUSSEF EL KALAI – G.D.R. Conforlimpa*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
- 242ª – OURO** *FRANCIS OBIKWELU – Sporting*
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Paris – 06.03.11 – 60 metros – 6,53
- 243ª – PRATA** *NAIDE GOMES – Sporting*
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Paris – 06.03.11 – Comprimento – 6,79
- 244ª – PRATA** *MARCO FORTES – Benfica*
Taça da Europa de Lançamentos
Sofia – 20.03.11 – Peso – 20,18
- 245ª – OURO** *YOUSSEF EL KALAI – G.D.R. Conforlimpa*
Taça da Europa de 10.000 metros
Oslo – 04.06.11 – 28.20,03
- 247ª – OURO** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal*
Taça da Europa de 10.000 metros
Oslo – 04.06.11 – 31.39,11
- 249ª – BRONZE** *CATARINA RIBEIRO – Sporting Clube de Braga*
Campeonato da Europa de Sub-23 (pista)
Ostrava – 15.07.11 – 10.000 metros - 34.10,39
- 250ª – PRATA** *MARCOS CHUVA – Benfica*
Campeonato da Europa de Sub-23 (pista)
Ostrava – 15.07.11 - Comprimento – 7,96
- 252ª – PRATA** *ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje – 11.12.11
- 254ª – OURO** *MARCO FORTES – Benfica*
Taça da Europa de Lançamentos
Bar-Montenegro – 18.03.12 – Peso – 21,02

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 255ª – PRATA** **IRINA RODRIGUES** – Sporting
Taça da Europa de Lançamentos-Sub-23
Bar-Montenegro – 18.03.12 – Disco - 54,83
- 257ª – OURO** **SARA MOREIRA** – Maratona Clube de Portugal
Taça da Europa de 10.000 metros
Bilbau – 03.06.12 – 31.23,51
- 259ª – BRONZE** **SARA MOREIRA** – Maratona Clube de Portugal
Campeonato da Europa de Pista
5.000 metros - Helsinquia – 28.06.12 – 15.12,05
- 260ª – PRATA** **PATRÍCIA MAMONA** – Sporting
Campeonato da Europa de Pista
Tripla - Helsinquia – 29.06.12 – 14,52
- 261ª – OURO** **ANA DULCE FÉLIX** – Maratona Clube de Portugal
Campeonato da Europa de Pista
10.000 metros - Helsinquia – 01.07.12 – 31.44,75
- 262ª – PRATA** **ANA DULCE FÉLIX** – Maratona Clube de Portugal
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Budapeste – 09.12.12
- 263ª – OURO** **SARA MOREIRA** – Maratona Clube de Portugal
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Gotemburgo – 03.03.13 – 3.000 metros – 8.58,50
- 264ª – PRATA** **IRINA RODRIGUES** – Sporting
Taça da Europa de Lançamentos-Sub-23
Castellón-Espanha – 17.03.13 – Disco – 58,49
- 266ª – BRONZE** **IRINA RODRIGUES** – Sporting
Campeonato da Europa de Sub-23
Tampere - Finlândia – 14.07.13 – Disco – 56,80
- 267ª – BRONZE** **ANA DULCE FÉLIX** – Maratona Clube de Portugal
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Belgrado - Sérvia – 08.12.13 – 26.41
- 268ª – PRATA** **MARCO FORTES** – Benfica
Taça da Europa de Lançamentos
Leiria – 16.03.14 – Peso – 21,01
- 270ª – PRATA** **JESSICA AUGUSTO** – Individual (Braga)
Taça da Europa de 10.000 metros
Skopje - Macedónia – 07.06.14 – 31.55,56
- 271ª – BRONZE** **SARA MOREIRA** – Maratona Clube de Portugal
Taça da Europa de 10.000 metros
Skopje - Macedónia – 07.06.14 – 32.01,42

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 273ª –BRONZE** **JESSICA AUGUSTO** – *Individual (Braga)*
Campeonato da Europa de Pista
Zurique – Suíça - 16.08.14 – Maratona - 2.25.41
- 275ª – OURO** **NELSON ÉVORA** – *Benfica*
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Praga –07.03.15 – Triplo – 17,21
- 276ª –BRONZE** **IRINA RODRIGUES** – *Sporting*
Taça da Europa de Lançamentos
Leiria - 15.03.15 – Disco – 63,25
- 278ª –BRONZE** **NELSON ÉVORA** – *Benfica*
XV Campeonatos do Mundo de Pista
Beijing –27.08.15 - Triplo – 17,52
- 279ª –PRATA** **TSANKO ARNAUDOV** – *Benfica*
Taça da Europa de Lançamentos
Araud-Roménia – 13.03.16 – Peso – 19,85
- 280ª –PRATA** **DULCE FÉLIX** – *Benfica*
Campeonatos da Europa de Pista
Amesterdão-Holanda – 06.07.16–10.000 metros - 31.19,03
- 282ª – OURO** **PATRÍCIA MAMONA** – *Sporting*
Campeonatos da Europa de Pista
Amesterdão –10.07.16 – Triplo – 14,58
- 283ª –BRONZE** **TSANKO ARNAUDOV** – *Benfica*
Campeonatos da Europa de Pista
Amesterdão –10.07.16 – Peso – 20,59
- 285ª –PRATA** **PATRÍCIA MAMONA** – *Sporting*
Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Belgrado - Sérvia –04.03.17 – Triplo-Salto – 14,32
- 286ª –OURO** **NELSON ÉVORA** – *Sporting*
Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Belgrado - Sérvia –05.03.17 – Triplo-Salto – 17,20
- 287ª –BRONZE** **FRANCISCO BELO** – *Benfica*
Taça da Europa de Lançamentos
Las Palmas – 12.03.17 – Peso – 20,52

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 288ª –PRATA** **ANA CABECINHA** – *C.O.Pechão*
Taça da Europa de Marcha
Podebrady – 21.05.17 – 20Km-marcha – 1.29.44
- 289ª –OURO** **SARA MOREIRA** – *Sporting*
Taça da Europa de 10.000 metros
Minsk – 10.06.17 – 10.000 metros – 32.03,57
- 290ª –BRONZE** **NELSON ÉVORA** – *Sporting*
Campeonato do Mundo de Pista
Londres – 10.08.17 – Triplo-salto –17,19 (-0,1)
- 291ª –OURO** **INÊS HENRIQUES** – *Rio Maior*
Campeonato do Mundo de Pista
Londres – 13.08.17 – 50Km-marcha –4.05.56
- 292ª –BRONZE** **NELSON ÉVORA** – *Sporting*
Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Birmingham – 03.03.18 – Triplo-salto – 17,40

SELECÇÃO NACIONAL

- 9ª - BRONZE** **COLECTIVAS - (74)**
SELECÇÃO NACIONAL
XII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Nova Iorque - 25.03.84
Carlos Lopes - Sporting
Fernando Mamede - Sporting
António Leitão - Benfica
João Campos - Benfica
Ezequiel Canário - Imortal
Joaquim Pinheiro – Sporting
- 15ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
II Campeonato do Mundo de Estrada
*Madrid - 11.11.84 **
Aurora Cunha - F.C.Porto
Rosa Mota - CAP
Conceição Ferreira - Sporting Braga
- 24ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
IV Campeonato do Mundo de Estrada
*Lisboa - 09.11.86 **
Aurora Cunha - F.C.Porto
Rosa Mota - CAP
Albertina Dias – Boavista

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



29ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

*V Campeonato do Mundo de Estrada
Monte Carlo - 21.11.87 **

Albertina Machado - Sporting Braga

Aurora Cunha - F.C. Porto

Albertina Dias – Boavista

30ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

*VI Campeonato do Mundo de Estrada
Adelaide - 20.03.88*

Conceição Ferreira - Sporting Braga

Albertina Dias - Boavista

Albertina Machado - Sporting Braga

37ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

*VII Campeonato do Mundo de Estrada
Rio de Janeiro -24.09.89*

Aurora Cunha - F.C.Porto

Albertina Machado - Sporting Braga

Albertina Dias – Boavista

39ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

*XVIII Campeonato do Mundo de Corta -Mato
Aix-Les-Bains - 24.03.90*

Albertina Dias - Boavista

Conceição Ferreira - Sporting Braga

Aurora Cunha - F.C.Porto

Mónica Gama – Benfica

45ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

*VIII Campeonato do Mundo de Estrada
Dublin - 14.10.90*

Aurora Cunha - F.C.Porto

Conceição Ferreira - Sporting Braga

Lucília Soares – Benfica

47ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

*IV Taça do Mundo da Maratona
Londres - 21.04.91*

Manuel Matias - Maratona

Joaquim Pinheiro - Maratona

António Godinho – Arada

50ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

*I Campeonato do Mundo de Estafetas em Estrada
Funchal - 09.05.92*

Fernanda Marques - Sporting Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Aurora Cunha - F.C.Porto
Felicidade Sena - Sporting Braga
Conceição Ferreira - Sporting Braga
Fátima Neves - Mangualde
Fernanda Ribeiro - F.C.Porto

51ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

I Campeonato do Mundo de Estafetas em Estrada
Funchal - 09.05.92

Carlos Patrício - Sporting
Dionísio Castro - Sporting
Alberto Maravilha - Sporting
Juvenal Ribeiro - Benfica
Carlos Monteiro - Sporting

53ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XXI Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Amorebieta - 28.03.93

Domingos Castro - Sporting
Paulo Guerra - Sporting
Carlos Monteiro - Sporting
Joaquim Pinheiro - Maratona
João Junqueira - Sporting
Carlos Patrício - Sporting

58ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

II Campeonato do Mundo da Meia-Maratona
Bruxelas - 03.09.93

Conceição Ferreira - Sporting Braga
Albertina Machado - Sporting Braga
Rosa Oliveira - Maratona da Maia

62ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XXII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Budapeste - 26.3.94

Conceição Ferreira - Sporting de Braga
Albertina Dias - Maratona da Maia
Fernanda Ribeiro - Maratona da Maia
Mónica Gama - Individual

67ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona
Helsinquia - 14.8.94

António Rodrigues - Núcleo da Silva
Manuel Matias - Maratona
António Pinto - Maratona
Joaquim Silva - Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



69ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

I Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Alnwick - 10.12.94 **

Fernanda Ribeiro - F.C.Porto

Carla Sacramento - Maratona da Maia

Ana Dias – Sporting

72ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

I Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Alnwick - 10.12.94 **

Paulo Guerra - Maratona

Domingos Castro - Sporting

António Pinto - Maratona

António Alberto Maravilha – Sporting

80ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

II Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Alnwick - 02.12.95 **

Paulo Guerra - Maratona

Alfredo Brás - Maratona

José Ramos - Maratona

José Regalo – Sporting

86ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

III Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Charleroi - 15.12.96 **

Paulo Guerra - Maratona

Eduardo Henriques - Maratona

Vitor Almeida - Sporting

José Regalo - Sporting

97ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

IV Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Lisboa - 14.12.97**

Alfredo Brás - Comforlimpa

Domingos Castro - Sporting

José Regalo - Sporting

Alberto Maravilha – Sporting

105ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Budapeste - 22.08.98

João Lopes - Terbel

António Salvador - Cucujães

Paulo Catarino - Maratona Clube de Portugal

Henrique Crisóstomo – Terbel

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



111ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

V Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Ferrara - 13.12.98 **

Fernanda Ribeiro - F.C. Porto

Helena Sampaio - Pasteleira

Albertina Dias - Maratona da Maia

112ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

V Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Ferrara - 13.12.98 **

Eduardo Henriques - Maratona

Paulo Guerra - Maratona

João Junqueira - Maratona

José Ramos – Benfica

113ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Belfast - 27.03.99

Helena Sampaio - Pasteleira

Ana Dias - Sporting

Conceição Ferreira - Sporting de Braga

Mónica Rosa - Maratona da Maia

115ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Belfast - 28.03.99

Paulo Guerra - Maratona

Domingos Castro - Sporting

Eduardo Henriques - Maratona

Alberto Maravilha - Sporting

119ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

VII Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Velenje – 12.12.99 **

Helena Sampaio - Maratona

Marina Bastos - Maratona

Analidia Torre – Olímpico Vianense

122ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

VI Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Velenje – 12.12.99 **

Paulo Guerra - Maratona

Eduardo Henriques - Maratona

Domingos Castro – Maratona

Vitor Almeida – Sporting

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



124ª -OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XXVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Vilamoura – 19.03.00

Carla Sacramento - Maratona

Fernanda Ribeiro – F.C.Porto

Helena Sampaio – Maratona

Marina Bastos – Maratona

125ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XXVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Vilamoura – 19.03.00

Eduardo Henriques - Maratona

Domingos Castro – Maratona

António Pinto – Maratona

Paulo Guerra – Maratona

130ª -OURO

SELECÇÃO NACIONAL

VII Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Malmoe – 10.12.00 **

Analídia Torre - CAO V

Mónica Rosa – Maratona

Anália Rosa – ADRP

139ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

VIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Thun – 09.12.01 **

Paulo Guerra - Maratona

José Ramos – Sporting

Helder Ornelas – Sporting

Alberto Maravilha – Conforlimpa

140ª -OURO

SELECÇÃO NACIONAL

VIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Thun – 09.12.01 **

Helena Sampaio - Maratona

Inês Monteiro – Monte Abraão

Analídia Torre – Maratona

Ana Dias – Sporting

147ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Munique – 11.08.02

José Santos – GDRC

Manuel Pita – Andorra

Alcídio Costa – GDRC

António Sousa – Barcelona92

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



150ª -PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

IX Campeonato da Europa de Corta-Mato

Medullin – 08.12.02

Inês Monteiro – JOMA

Analídia Torre – Maratona

Anália Rosa – Maratona

Jessica Augusto – S.C.Braga

151ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

IX Campeonato da Europa de Corta-Mato

Medullin – 08.12.02

Eduardo Henriques – Gémeos Castro

Helder Ornelas – Gémeos Castro

Paulo Guerra – Maratona

José Ramos – Sporting

152ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

V Taça da Europa de Marcha

Cheboksary – 18.05.03

Pedro Martins – CAS

Jorge Costa - CTT

Luis Gil – ACA

158ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

X Campeonato da Europa de Corta-Mato

Edimburgo – 14.12.03

Eduardo Henriques – AGC

Fernando Silva - MCP

Ricardo Ribas – MCP

José Ramos- GDRC

159ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

X Campeonato da Europa de Corta-Mato

Edimburgo – 14.12.03

Anália Rosa – SCB

Helena Sampaio - MCP

Analídia Torre – MCP

Inês Monteiro – JOMA

164ª -OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XI Campeonato da Europa de Corta-Mato

Heringsdorf – 12.12.04

Mónica Rosa – MCP

Inês Monteiro – JOMA

Anália Rosa – SCB

Fernanda Ribeiro – FCP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



166ª –BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Saint-Etienne – 19.03.05

Anália Rosa – MCP

Ana Dias – CBF

Mónica Rosa – MCP

Inês Monteiro – JOMA

168ª -PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

IX Taça da Europa de 10.000 metros

Barakaldo – 02.04.05

Ricardo Ribas – Skoda – 28.54,10

José Ramos – G.D.R.Conforlimpa – 28.54,44

Manuel Magalhães – N.A.Joane – 29.16,32

169ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

IX Taça da Europa de 10.000 metros

Barakaldo – 02.04.05

Fernanda Ribeiro – Valência – 32.03,22

Mónica Rosa – Maratona – 33.05,36

Inês Monteiro – JOMA – 33.27,67

171ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

VI Taça da Europa de Marcha

Miskolc – 21.05.05 – 20Km

Susana Feitor – C.N.R.Maior – 1.29.01

Vera Santos – JOMA – 1.31.58

Maribel Gonçalves – C.S.Marítimo – 1.34.07

178ª –BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

X Taça da Europa de 10.000 metros

Antalya – 15.04.06

Ana Dias – Casa de Benfica de Faro – 32.37,76

Anália Rosa – Maratona – 32.44,93

Leonor Carneiro – Boavista Futebol Clube – 33.42,70

179ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

X Taça da Europa de 10.000 metros

Antalya – 15.04.06

José Ramos – G.D.R.Conforlimpa – 28.52,13

Ricardo Ribas – SKODA – 29.06,85

Fernando Silva – Maratona – 29.10,18

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



183ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Gotemburgo – 13.08.06

Alberto Chaíça – G.D.R.Conforlimpa – 2.13.14

Luís Jesus– G.D.R.Conforlimpa – 2.14.15

Hélder Ornelas – Maratona – 2.16.03

187ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

San Giorgio su Legnano – 10.12.06

Jessica Augusto – MCP

Anália Rosa – MCP

Leonor Carneiro - MCP

Mónica Rosa – MCP

188ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

San Giorgio su Legnano – 10.12.06

Rui Pedro Silva – MCP

Luís Feiteira – GDRC

Ricardo Ribas – MCP

Licínio Pimentel – NAJ

191ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Ferrara – 07.04.07 – 1.27.48,78

Rui Pedro Silva – MCP – 28.56,66

José Ramos – G.D.R.Conforlimpa – 28.52,13

Licínio Pimentel – NAJ – 29.29,80

197ª –BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Toro – 09.12.07

Jessica Augusto – MCP

Mónica Rosa – MCP

Fernanda Ribeiro – Valência Terra y Mar

Ana Dias – Casa de Benfica de Faro

199ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Toro – 09.12.07

Rui Silva – SCP

Ricardo Ribas – MCP

José Rocha – MCP

Leão Carvalho - SLB

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



204ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça do Mundo de Marcha

Cheboksary – 11.05.08

Vera Santos – JOMA

Susana Feitor - CNRM

Ana Cabecinha – COP

207ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XV Campeonato da Europa de Corta-Mato

Bruxelas – 14.12.08

Jessica Augusto - MCP

Inês Monteiro - MCP

Anália Rosa - MCP

Ana Dulce Félix – SCB

211ª –BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Amã – 28.03.09

Ana Dulce Félix - SCB

Sara Moreira - MCP

Ana Dias - CBF

Anália Rosa – MCP

214ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Ribeira Brava – 06.06.09

Rui Pedro Silva – MCP – 28.01,63

José Rocha – MCP – 28.15,44

José Ramos – GDRC – 28.47,49

217ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Ribeira Brava – 06.06.09

Inês Monteiro – MCP – 31.34,17

Ana Dulce Félix - SCB – 31.40,60

Ana Dias – Casa de Benfica de Faro – 31.42,94

220ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XVI Campeonato da Europa de Corta-Mato

Dublin – 13.12.09

Jessica Augusto - IND

Inês Monteiro - MCP

Ana Dulce Félix - SCB

Sara Moreira – MCP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



225ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça do Mundo de Marcha

Chihuahua – 15.05.10

Vera Santos – JOMA – 1.32.06

Inês Henriques - CNRM – 1.33.28

Ana Cabecinha – COPechão – 1.34.57

228ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Marselha – 05.06.10

Inês Monteiro – IND – 31.13,58

Sara Moreira – MCP – 31.26,55

Fernanda Ribeiro – IND – 32.25,61

229ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Marselha – 05.06.10

Rui Pedro Silva – MCP – 28.17,39(A)

José Rocha – MCP – 28.44,05 (A)

Licínio Pimentel – GDRC – 28.57,95(B)

239ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Albufeira – 12.12.10

Jessica Augusto – IND

Ana Dulce Félix – MCP

Marisa Barros – SLB

Sara Moreira – MCP

241ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Albufeira – 12.12.10

Youssef El Kalai –GDRC

Eduard Mbengani – GDRC

Rui Pedro Silva – MCP

Rui Silva – SCP

246ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Oslo – 04.06.11

Youssef El Kalai –GDRC – 28.20,03

Luís Pinto – SCP – 29.48,23

Tiago Costa – SCB- 30.08,25

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



248ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Oslo – 04.06.11

Sara Moreira – MCP- 31.39,11

Mónica Silva – MCP- 33.42,36

Doroteia Peixoto – NAJ – 33.56,14

251ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL (Sub-23)

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Velenje – 11.12.11

Carla Salomé Rocha – SCP – 20.20

Catarina Ribeiro – SCB - 20.43

Daniela Cunha – MCP – 20.54

Sónia Catarina Lima - UDV – 22.10

253ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Velenje – 11.12.11

Ana Dulce Félix – MCP – 26.02

Leonor Carneiro – MCP- 26.39

Anália Rosa – MCP – 27.02

Ana Dias - MCP – 27.32

256ª -PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Bilbau – 03.06.12

Rui Pedro Silva – Individual – 28.36,32

Youssef el Kalai – MCP – 28.46,64

José Rocha – MCP – 28.50,38

258ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Bilbau – 03.06.12

Sara Moreira – MCP – 31.23,51

Ana Dias – CBF – 32.20,89

Leonor Carneiro – MCP – 33.06,86

265ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de Marcha

Dudince – 19.05.13

Ana Cabecinha – COPechão – 1.31.48

Inês Henriques - CNRM – 1.32.39

Vera Santos – SCP – 1.32.54

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



269ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça do Mundo de Marcha

Taicang – 03.05.14

Ana Cabecinha – COP – 1.27.49

Vera Santos – SCP – 1.28.02

Susana Feitor – IND – 1.28.51

272ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Skopje – 07.06.14 – 1.36.53,43

Jessica Augusto – Individual (Braga) – 31.55,56

Sara Moreira – MCP – 32.01,42

Sara Ribeiro – SCP – 32.56,45

274ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Zurique – 16.08.14 – Maratona

Jessica Augusto – Individual (Braga) – 2.25.41

Filomena Costa – – AJS - 2.32.50

Marisa Barros – Individual (Porto) – 2.34.35

277ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de Marcha

Múrcia – 17.05.15 – 20Km-marcha

Ana Cabecinha – COP – 1.28.28

Vera Santos – SCP - 1.30.30

Inês Henriques – CNRM – 1.30.44

281ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de ½ Maratona

Amesterdão – 10.07.16 – ½ Maratona

Sara Moreira – SCP – 1.10.19

Jessica Augusto – SCP - 1.10.55

Dulce Félix – SLB – 1.12.39

JUNIORES

INDIVIDUAIS - (29)

4ª - BRONZE

ANTÓNIO LEITÃO - *Sporting Espinho*

V Campeonato da Europa de Juniores em Pista

Bydgoszcz - 18.08.79 - 5.000 metros - 13.54,9

25ª - PRATA

ANTÓNIO ABRANTES - *Belenenses*

IX Campeonato de Europa de Juniores em Pista

Birmingham - 09.08.87 - 800 metros - 1.49,74

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 26ª - OURO** *FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto*
IX Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Birmingham - 09.08.87 - 3.000 metros - 8.56,33
- 31ª - BRONZE** *MÓNICA GAMA - F.C.Porto*
II Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Sudbury - 29.07.88 - 10.000 metros - 34.16,13
- 32ª - PRATA** *FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto*
II Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Sudbury - 30.07.88 - 3.000 metros - 9.15,33
- 35ª - PRATA** *MÓNICA GAMA - Benfica*
X Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Varazdin - 25.08.89 - 10.000 metros - 32.36,41
- 40ª - BRONZE** *LUCRÉCIA JARDIM - Benfica*
III Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Plovdiv - 09.08.90 - 100 metros - 11,52
- 41ª - BRONZE** *LUCRÉCIA JARDIM - Benfica*
III Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Plovdiv - 11.08.90 - 200 metros - 23,26
- 42ª - OURO** *SUSANA FEITOR - Rio Maior*
III Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Plovdiv - 12.08.90 - 5.000 metros-marcha - 21.41,30
- 48ª - PRATA** *SUSANA FEITOR - Rio Maior*
XI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Salónica - 08.08.91 - 5.000 metros-marcha - 22.00,98
- 54ª - OURO** *SUSANA FEITOR - Rio Maior*
XII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
San Sebastian - 29.07.93 - 5.000 metros-marcha - 21.21,80
- 55ª - OURO** *CARLOS SILVA - Benfica*
XII Campeonato da Europa de Pista de Juniores
San Sebastian - 01.08.93 - 400 metros-barreiras - 50,27
- 63ª - PRATA** *SUSANA FEITOR - Rio Maior*
V Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Lisboa (U) - 23.7.94 - 5.000 metros-marcha - 21.12,87
- 74ª - OURO** *SOFIA AVOILA - Clube Desportivo do Montijo*
XIII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Nyiregyhaza - 27.07.95 - 22.13,23
- 95ª - PRATA** *MÓNICA ROSA - Amigos Atletismo Mafra*
Campeonato da Europa de Juniores em Corta-Mato
Lisboa - 14.12.97

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 110ª - PRATA** *INÊS MONTEIRO - Centro Desp.e Cult do Pinheiro
Campeonato da Europa de Juniores em Corta-Mato
Ferrara - 13.12.98*
- 117ª - OURO** *INÊS MONTEIRO – Sporting Clube de Portugal
III Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje – 12.12.99**
- 127ª- OURO** *JESSICA AUGUSTO - Maratona
IV Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
Malmoe – 10.12.00 **
- 134ª- BRONZE** *MARCO FORTES - Sporting
XVI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Grosseto – 20.07.01 - Peso – 17,86*
- 135ª- PRATA** *PATRÍCIA LOPES – Juventude Operária de Monte Abraão
XVI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Grosseto – 21.07.01 – 400 metros-barreiras – 57,93*
- 136ª- PRATA** *BRUNO SARAMAGO – Ass.C.A.D.Olímpico Fermelã
XVI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Grosseto – 22.07.01 – 5.000 metros – 14.11,65*
- 154ª- BRONZE** *ANA CABEÇINHA – C.O.Pechão
XVII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Tampere – 24.07.03 – 10.000 metros-marcha – 47.36,15*
- 155ª- OURO** *NELSON ÉVORA – F.C.Porto
XVII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Tampere – 25.07.03 – Comprimento - 7,83*
- 156ª- OURO** *NELSON ÉVORA – F.C.Porto
XVII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Tampere – 27.07.03 – Triplo – 16,43*
- 174ª –PRATA** *LILIANA CÁ – Sporting
Campeonato da Europa de Juniores
Kaunas -22.07.05 – Disco – 49,69*
- 194ª –BRONZE** *MARCOS CALDEIRA – Benfica
Campeonato da Europa de Juniores
Hengelo -22.07.07 – Comprimento – 7,58*
- 195ª –PRATA** *ANTÓNIO VITAL E SILVA – Benfica
Campeonato da Europa de Juniores
Hengelo -22.07.07 – Peso – 19,66*
- 218ª –BRONZE** *IRINA RODRIGUES – Sporting
Campeonato da Europa de Juniores
Novi Sad -24.07.09 – Disco – 53,14*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



235ª - BRONZE *RUI PINTO – Várzea*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira -12.12.10

SELECÇÃO NACIONAL

COLECTIVOS - (6)

34ª - BRONZE **SELECÇÃO NACIONAL**
I Campeonato do Mundo de Corta-Mato de Juniores
Stavanger - 19.03.89
Mónica Gama - Benfica
Carla Sacramento - Benfica
Carla Machado - Várzea
Luzia Dias – Musgueira

96ª - PRATA **SELECÇÃO NACIONAL**
I Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
Oeiras – 14.12.97
Manuel Silva - Sporting
Filipe Pedro - Pasteleira
Manuel Damião – Maratona

118ª - PRATA **SELECÇÃO NACIONAL**
III Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
*Velenje – 12.12.99**
Inês Monteiro - Sporting
Jessica Augusto – Braga
Sandra Dias – Sporting

128ª - OURO **SELECÇÃO NACIONAL**
IV Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
*Malmoe – 10.12.00**
Rui Pedro Silva – Ginásio Trofa
Bruno Silva – Sporting
Adelino Monteiro – Sporting

138ª - PRATA **SELECÇÃO NACIONAL**
V Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
*Thun – 09.12.01**
Bruno Saramago – Sporting
Bruno Jesus – Bairro de Santiago
Hermano Ferreira – Benfica
Bruno Morais – Futebol Clube do Porto

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



236ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores

Albufeira – 12.12.10

Rui Pinto – Várzea

Emanuel Rolim – Benfica

José Costa – Futebol Clube do Porto

Nuno Santos – A.R.C.Vila do Rei

*Nota - Todas as medalhas estão referenciadas quanto ao ano civil em que foram alcançadas, mas não coincidem, nalguns casos, com a respectiva época desportiva, e aí comportam, a seguir à data, um *.*

JUVENIS

INDIVIDUAL - (2)

172ª - BRONZE

ANTÓNIO VITAL E SILVA – FCP

IV Campeonato do Mundo de Juvenis

Marraxe - 16.07.05 – Disco – 59,30

284ª - BRONZE

MARISA VAZ CARVALHO – Benfica

Campeonatos da Europa de Juvenis

Tbilisi - 17.07.16 – Comprimento – 6,08

DISTRIBUIÇÃO DE MEDALHAS

PISTA – AR LIVRE

INDIVIDUAIS

JOGOS OLÍMPICOS

10 MEDALHAS

OURO

CARLOS LOPES Sporting

L.Angeles- 12.8.84

Maratona

OURO

ROSA MOTA CAP

Seoul – 23.9.88

Maratona

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto

Atlanta - 02.8.96

10.000 metros

OURO

NELSON ÉVORA Benfica

Beijing - 21.8.08

Tripla

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

CARLOS LOPES Sporting
Montreal - 26.7.76
10.000 metros

BRONZE

ROSA MOTA CAP
L.Angeles - 05.8.84
Maratona

BRONZE

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Sydney - 30.9.00
10.000 metros

PRATA

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Atenas - 22.8.04
100 metros

BRONZE

ANTÓNIO LEITÃO Espinho
L.Angeles - 11.8.84
5.000 metros

BRONZE

RUI SILVA Sporting
Atenas - 24.8.04
1.500 metros

CAMPEONATO DO MUNDO

19 MEDALHAS

OURO

ROSA MOTA CAP
Roma - 29.8.87
Maratona

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Gotemburgo - 09.8.95
10.000 metros

OURO

NELSON ÉVORA Benfica
Osaka - 27.08.07

OURO

MANUELA MACHADO Sp.Braga
Gotemburgo - 05.8.95
Maratona

OURO

CARLA SACRAMENTO -Maratona
Atenas - 05.7.97
1.500 metros

OURO

INÊS HENRIQUES- Rio Maior
Londres - 13.08.2017
50Km-marcha

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

DOMINGOS CASTRO Sporting
Roma - 06.9.87
5.000 metros

PRATA

MANUELA MACHADO – Sp.Braga
Estugarda – 15.8.93
Maratona

PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Gotemburgo - 12.8.95
5.000 metros

PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Atenas - 05.7.97
10.000 metros

PRATA

MANUELA MACHADO – Sporting
Atenas – 09.8.97
Maratona

PRATA

NELSON ÉVORA Benfica
Berlim - 18.8.09
Triplo

BRONZE

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Gotemburgo - 09.8.95
1.500 metros

BRONZE

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Atenas - 09.8.97
5.000 metros

BRONZE

CARLOS CALADO Sporting
Edmonton - 11.8.01
Comprimento

BRONZE

SUSANA FEITOR C.N.R.Maior
Helsínquia - 07.8.05
20Km-marcha

BRONZE

RUI SILVA Sporting
Helsínquia - 10.8.05
1.500 metros

BRONZE

NELSON ÉVORA Benfica
Beijing - 27.8.15
Triplo

BRONZE

NELSON ÉVORA Sporting
Londres – 10.08.17
Triplo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEONATO DA EUROPA

32 MEDALHAS

OURO

ROSA MOTA CAP
Atenas – 12.9.82
Maratona

OURO

ROSA MOTA CAP
Split – 27.8.90
Maratona

OURO

FERNANDA RIBEIRO Mar.Maia
Helsínquia - 13.8.94
10.000 metros

OURO

MANUELA MACHADO Sp.Braga
Budapeste – 23.8.98
Maratona

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Gotemburgo - 08.8.06
100 metros

OURO

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Helsínquia – 01.7.12
10.000 metros

PRATA

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
Helsínquia - 13.8.94
10.000 metros

OURO

ROSA MOTA CAP
Estugarda – 26.8.86
Maratona

OURO

MANUELA MACHADO Sp.Braga
Helsínquia – 07.8.94
Maratona

OURO

ANTÓNIO PINTO Maratona
Budapeste - 18.8.98
10.000 metros

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Munique – 07.08.02
100 metros

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Gotemburgo - 10.8.06
200 metros

OURO

PATRÍCIA MAMONA - Sporting
Amesterdão – 10.07.2016
Triplo

PRATA

RUI SILVA Sporting
Budapeste - 20.8.98
1.500 metros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Budapeste - 19.8.98
10.000 metros

PRATA

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Munique - 09.08.02
200 metros

PRATA

JESSICA AUGUSTO Individual
Barcelona - 28.07.10
10.000 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Barcelona - 28.07.10
Comprimento

PRATA

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Budapeste - 23.8.98
1.500 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Gotemburgo - 13.08.06
Comprimento

PRATA

SARA MOREIRA Maratona
Barcelona - 01.08.10
5.000 metros

PRATA

PATRÍCIA MAMONA Sporting
Helsínquia - 29.06.12
Triplo

PRATA

ANA DULCE FÉLIX Benfica
Amesterdão - 06.7.16
10.000 metros

BRONZE

MÁRIO SILVA Sp.Braga
Split - 01.09.90
1.500 metros

BRONZE

RUI SILVA Sporting
Munique - 08.8.02
1.500 metros

BRONZE

SUSANA FEITOR C.N.Rio Maior
Budapeste - 20.8.98
10 Km-marcha

BRONZE

JOÃO VIEIRA C.N.Rio Maior
Gotemburgo - 08.8.06
20Km-marcha

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

JOÃO VIEIRA C.N.Rio Maior
Barcelona – 27.07.10
20Km-marcha

BRONZE

JESSICA AUGUSTO Individual
Barcelona – 01.08.10
5.000 metros

BRONZE

SARA MOREIRA Maratona
Helsinquia – 28.06.12
5.000 metros

BRONZE

JESSICA AUGUSTO Individual (Braga)
Zurique – 16.8.14
Maratona

BRONZE

TSANKO ARNAUDOV Benfica
Amesterdão – 10.7.16
Peso

TAÇA DO MUNDO

8 MEDALHAS

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Camberra - 05.10.85
10.000 metros

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Madrid - 21.9.02
200 metros

PRATA

FERNANDA RIBEIRO Mar.Maia
Londres - 10.9.94
10.000 metros

PRATA

RUI SILVA Sporting
Joanesburgo - 12.09.98
1.500 metros

PRATA

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Atenas - 16.9.06
100 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Atenas - 17.09.06
Comprimento

BRONZE

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Joanesburgo - 11.09.98
1.500 metros

BRONZE

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Madrid – 20.9.02
100 metros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



TAÇA DA EUROPA de 10.000 Metros

13 MEDALHAS

OURO

INÊS MONTEIRO Maratona
Ribeira Brava - 06.06.09

OURO

INÊS MONTEIRO Individual
Marselha - 05.06.10

OURO

YOUSSEF EI KALAI G.D.R.Conforlimpa
Oslo - 04.06.11

OURO

SARA MOREIRA Maratona
Oslo - 04.06.11

OURO

SARA MOREIRA Maratona
Bilbau - 03.06.12

SARA MOREIRA Sporting
Minsk - 10.06.17

PRATA

FERNANDA RIBEIRO Valência
Barakaldo - 02.04.05

RUI PEDRO SILVA Maratona
Ribeira Brava - 06.06.09

PRATA

JESSICA AUGUSTO Individual
Skopje - 07.06.14

BRONZE

JOSÉ ROCHA Maratona
Ribeira Brava - 06.06.09

ANA DULCE FÉLIX Sp.Braga
Ribeira Brava - 06.06.09

BRONZE

SARA MOREIRA Maratona
Marselha - 05.06.10

SARA MOREIRA Maratona
Skopje - 07.06.14

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**TAÇA DA EUROPA de
LANÇAMENTOS**

7 MEDALHAS

OURO

MARCO FORTES **Benfica**
Bar-Montenegro -18.03.12
Peso

PRATA

MARCO FORTES <i>Split - 16.3.08</i> <i>Peso</i>	Sporting	MARCO FORTES <i>Sofia – 20.3.2011</i> <i>Peso</i>	Benfica
--	-----------------	--	----------------

PRATA

MARCO FORTES <i>Leiria - 16.03.14</i> <i>Peso</i>	Benfica	TSANKO ARNAUDOV <i>Araud (Roménia) -13.03.16</i> <i>Peso</i>	Benfica
--	----------------	---	----------------

BRONZE

IRINA RODRIGUES <i>Leiria -15.03.15</i> <i>Disco</i>	Sporting	FRANCISCO BELO <i>Las Palmas – 12.03.17</i> <i>Peso</i>	Benfica
---	-----------------	--	----------------

CAMPEONATO DA EUROPA - Sub23

11 MEDALHAS

OURO

CARLOS CALADO **Sporting**
Turku - 13.7.97
Comprimento

OURO

RUI SILVA **Sporting**
Gotemburgo - 30.7.99
1.500 metros

PRATA

CARLOS CALADO **Sporting**
Turku - 11.7.97
100 metros

PRATA

MARCOS CHUVA **Benfica**
Ostrava - 15.7.11
Comprimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

VERA SANTOS C.N.Rio Maior
Bydgoszcz - 18.07.03
20.000 metros-marcha

PRATA

DANY GONÇALVES C.S.Marítimo
ARNALDO ABRANTES Sporting
RICARDO MARTINS C.B.Faro
YAZALDES NASCIMENTO JOMA
Debrecen – 15.7.07
4x100 metros

BRONZE

SUSANA FEITOR Rio Maior
Turku - 09.7.97
10.000 m-marcha

BRONZE

NELSON ÉVORA S.L.Benfica
Erfurt - 17.07.05
Triplo

BRONZE

SARA MOREIRA G.D.Estreito
Debrecen – 15.07.07
3.000 Obst.

BRONZE

CATARINA RIBEIRO S.C.Braga
Ostrava - 15.07.11
10.000 metros

BRONZE

IRINA RODRIGUES Sporting
Tampere – 14.07.2013
Disco – 56,80

**TAÇA DA EUROPA de
LANÇAMENTOS (Sub-23)**

5 MEDALHAS

PRATA

IRINA RODRIGUES Sporting
Arles - 21.3.10
Disco

PRATA

IRINA RODRIGUES Sporting
Bar-Montenegro – 18.03.12
Disco

PRATA

IRINA RODRIGUES Sporting
Castellón - 17.03.13
Disco

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

LILIANA CÁ Sporting
Yalta - 18.03.07
Disco

BRONZE

IRINA RODRIGUES Sporting
Los Realejos - 15.03.09
Disco

JUNIORES

CAMPEONATO DO MUNDO

6 MEDALHAS

OURO

SUSANA FEITOR Rio Maior
Plovdiv - 12.8.90
5.000 met-marcha

PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Sudbury - 30.7.88
3.000 metros

PRATA

SUSANA FEITOR Rio Maior
Lisboa - 23.7.94
5.000 met-marcha

BRONZE

MÓNICA GAMA F.C.Porto
Sudbury - 29.7.88
10.000 metros

BRONZE

LUCRÉCIA JARDIM Benfica
Plovdiv - 09.8.90
100 metros

BRONZE

LUCRÉCIA JARDIM Benfica
Plovdiv - 11.8.90
200 metros

CAMPEONATO DA EUROPA

18 MEDALHAS

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Birmingham - 09.8.87
3.000 metros

OURO

SUSANA FEITOR Rio Maior
S.Sebastian - 29.7.93
5.000 met-marcha

OURO

CARLOS SILVA Benfica
S.Sebastian - 01.8.93
400 met-barreiras

OURO

SOFIA AVOILA Montijo
Niyregyhaza - 27.7.95
5.000 met-marcha

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OURO

NELSON ÉVORA F.C.Porto
Tampere - 25.7.03
Comprimento

PRATA

ANTÓNIO ABRANTES Belenenses
Birmingham - 09.8.87
800 metros

PRATA

SUSANA FEITOR Rio Maior
Salónica - 08.8.91
5.000 met-marcha

PRATA

BRUNO SARAMAGO ACADOF
Grosseto - 22.7.01
5.000 metros

PRATA

ANTÓNIO VITAL E SILVA Benfica
Hengelo - 22.7.07
Peso

BRONZE

MARCO FORTES Sporting
Grosseto - 20.7.01
Peso

BRONZE

MARCOS CALDEIRA Benfica
Hengelo - 22.7.07
Comprimento

OURO

NELSON ÉVORA F.C.Porto
Tampere - 27.7.03
Triplo

PRATA

MÓNICA GAMA Benfica
Varazdin - 25.8.89
10.000 metros

PRATA

PATRÍCIA LOPES JOMA
Grosseto - 21.7.01
400 met-barreiras

PRATA

LILIANA CÁ Sporting
Kaunas - 22.7.05
Disco

BRONZE

ANTÓNIO LEITÃO Espinho
Bydgoszcz - 18.8.79
5.000 metros

BRONZE

ANA CABEÇINHA C.O.Pechão
Tampere - 24.7.03
10.000 metros-marcha

BRONZE

IRINA RODRIGUES Sporting
Novi Sad - 24.07.09
Disco - 53,14

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



JUVENIS

CAMPEONATO DO MUNDO

1 MEDALHA

BRONZE

ANTÓNIO VITAL E SILVA F.C.Porto
Maraquexe - 16.7.05
Disco

CAMPEONATO DA EUROPA

1 MEDALHA

BRONZE

MARISA VAZ CARVALHO Benfica
Tbilisi - 17.7.16
Comprimento

	Ouro	Prata	Bronze	Totais
<i>Absolutos</i>	33	38	35	106
<i>Juniores</i>	7	9	8	24
<i>Juvenis</i>	-	-	2	2
	40	47	44	131

PISTA COBERTA

CAMPEONATO DO MUNDO JOGOS MUNDIAIS

13 MEDALHAS

OURO

OURO

JOÃO CAMPOS Benfica RUI SILVA Sporting
Paris – 19.1.85 Lisboa – 10.3.01
3.000 metros 1.500 metros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OURO

NAIDE GOMES Sporting
Budapeste – 05.3.04
Pentatlo

OURO

NAIDE GOMES Sporting
Valência – 09.3.08
Comprimento

PRATA

CARLA SACRAMENTO Maratona
Barcelona – 12.3.95
1.500 metros

PRATA

RUI SILVA Sporting
Budapeste – 06.3.04
3.000 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Doha – 14.03.10
Comprimento

BRONZE

MÁRIO SILVA Sp.Braga
Sevilha – 09.3.91
1.500 metros

BRONZE

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Paris – 08.3.97
3.000 metros

BRONZE

CARLOS CALADO Sporting
Lisboa – 11.03.01
Comprimento

BRONZE

NAIDE GOMES Sporting
Moscovo – 12.3.06
Comprimento

BRONZE

NELSON ÉVORA Benfica
Valência – 09.03.08
Triplo-salto

BRONZE

NELSON ÉVORA Sporting
Birmingham – 03.3.18
Triplo-salto

CAMPEONATO DA EUROPA

22 MEDALHAS

OURO

FERNANDA RIBEIRO Mar.Maia
Paris – 11.3.94
3.000 metros

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Estocolmo – 09.3.96
3.000 metros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OURO

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Estocolmo – 10.3.96
1.500 metros

OURO

RUI SILVA Sporting
Viena – 02.3.02
1.500 metros

OURO

NAIDE GOMES Sporting
Birmingham – 04.3.07
Comprimento

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Paris – 06.03.11
60 metros

OURO

NELSON ÉVORA Benfica
Praga – 07.03.15
Triplo

OURO

RUI SILVA Sporting
Valência – 28.2.98
1.500 metros

OURO

NAIDE GOMES Sporting
Madrid – 05.3.05
Comprimento

OURO

RUI SILVA Sporting
Turim – 08.3.09
1.500 metros

OURO

SARA MOREIRA Maratona
Gotemburgo – 03.03.13
3.000 metros

OURO

NELSON ÉVORA Sporting
Belgrado - 05.3.17
Triplo

PRATA

CARLOS CALADO Sporting
Valência – 28.2.98
Comprimento

PRATA

FERNANDA RIBEIRO Sporting
Valência – 28.2.98
3.000 metros

PRATA

RUI SILVA Sporting
Gent – 27.02.00
3.000 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Viena – 01.3.02
Pentatlo

PRATA

CARLA SACRAMENTO Maratona
Viena – 03.03.02
3.000 metros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

NAIDE GOMES
Paris – 06.03.11
Comprimento

Sporting

PRATA

SARA MOREIRA
Turim – 08.3.09
3.000 metros

Maratona

PRATA

PATRÍCIA MAMONA
Belgrado - 04.3.17
Triplo-Salto

Sporting

BRONZE

CARLA SACRAMENTO **Mar.Maia**
Paris – 11.3.94
800 metros

BRONZE

JOÃO CAMPOS **Benfica**
Madrid – 23.2.86
3.000 metros

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	16	11	8	35

E S T R A D A

CAMPEONATO DO MUNDO

6 MEDALHAS

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Madrid – 11.11.84

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Gateshead – 02.11.85

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Lisboa – 09.11.86

PRATA

ROSA MOTA CAP
Madrid – 11.11.84

PRATA

ROSA MOTA CAP
Lisboa – 09.11.86

BRONZE

AURORA CUNHA F.C.Porto
R.Janeiro – 24.9.89

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**CAMPEONATO DO MUNDO
DE
1/2 MARATONA**

1 MEDALHA

OURO

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
Bruxelas – 03.9.93

TAÇA DO MUNDO DE MARCHA

3 MEDALHAS

PRATA

VERA **SANTOS JOMA**
Chihuahua – 15.5.10
20Km-marcha

BRONZE

VERA **SANTOS JOMA** **INÊS** **HENRIQUES** **CNRM**
Cheboksary – 11.5.08 *Chihuahua – 15.5.10*
20Km-marcha *20Km-marcha*

TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

3 MEDALHAS

PRATA

SUSANA **FEITOR** **C.N.R.Maior** **ANA** **CABECINHA COPEchão**
Miskolc – 21.5.05 *Podebrady-21.05.17*
20Km-marcha *20Km-marcha*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

SUSANA FEITOR C.N.R.Maior

Corunha – 20.4.96

10Km

	Ouro	Prata	Bronze	Totais
<i>Absolutos</i>	4	5	4	13

CORTA-MATO

CAMPEONATO DO MUNDO

11 MEDALHAS

OURO

CARLOS LOPES Sporting
Chepstow – 28.2.76

OURO

CARLOS LOPES Sporting
Lisboa – 24.3.85

PRATA

CARLOS LOPES Sporting
Dusseldorf – 20.3.77

PRATA

ALBERTINA DIAS Boavista
Aix-les Bains – 24.3.90

BRONZE

ALBERTINA DIAS Mar.Maia
Boston – 21.3.92

OURO

CARLOS LOPES Sporting
N.Iorque – 25.3.84

OURO

ALBERTINA DIAS Mar.Maia
Amorebieta – 28.3.93

PRATA

CARLOS LOPES Sporting
Gateshead – 20.3.83

BRONZE

FERNANDO MAMEDE Sporting
Madrid – 28.3.81

BRONZE

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
Budapeste – 26.3.94

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

PAULO GUERRA Maratona
Belfast – 28.3.99

CAMPEONATO DA EUROPA

18 MEDALHAS

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Alnwick – 10.12.94

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Alnwick – 02.12.95

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Velenje – 12.12.99

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Malmoe – 11.12.00

OURO

JESSICA AUGUSTO Individual
Albufeira – 12.12.10

PRATA

PAULO GUERRA Maratona
Charleroi – 15.12.96

PRATA

DOMINGOS CASTRO Sporting
Alnwick – 10.12.94

PRATA

EDUARDO HENRIQUES Maratona
Velenje – 12.12.99

PRATA

ANALÍDIA TORRE CAO V
Malmoe – 11.12.00

PRATA

JESSICA AUGUSTO Maratona
Bruxelas – 14.12.08

PRATA

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Velenje – 11.12.11

PRATA

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Budapeste – 09.12.12

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

EDUARDO HENRIQUES A.G.Castro
Edimburgo – 14.12.03

BRONZE

RUI SILVA Sporting
Toro – 09.12.07

BRONZE

INÊS MONTEIRO Maratona
Bruxelas – 14.12.08

BRONZE

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Albufeira – 12.12.2010

BRONZE

YOUSSEF EL KALAI Conforlimpa
Albufeira – 12.12.10

BRONZE

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Belgrado – 08.12.13

**CAMPEONATO DA EUROPA
DE JUNIORES**

5 MEDALHAS

OURO

INÊS MONTEIRO Sporting
Velenje – 12.12.99

OURO

JESSICA AUGUSTO – Sporting de Braga
Malmoe – 11.12.00

PRATA

MÓNICA ROSA Amigos Atl.Mafra
Lisboa – 14.12.97

PRATA

INÊS MONTEIRO Pinheiro
Ferrara – 13.12.98

BRONZE

RUI PINTO Várzea
Albufeira – 12.12.10

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	9	10	10	29
<i>Juniores</i>	2	2	1	5
	11	12	11	34

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAIS
<i>Pista Absolutos</i>	33	38	35	106
<i>Pista Juniores</i>	7	9	8	24
<i>Pista Juvenis</i>	-	-	2	2
<i>Pista Coberta</i>	16	11	8	35
<i>Estrada</i>	4	5	4	13
<i>Corta-Mato-Absolutos</i>	9	10	10	29
<i>Corta-Mato – Juniores</i>	2	2	1	5
TOTAIS	71	75	68	214

COLECTIVAS PISTA

TAÇA DA EUROPA DE 10.000 metros

14 MEDALHAS

OURO

Barakaldo – 02.04.05

FERNANDA	RIBEIRO	Valência	RUI PEDRO	SILVA	MCP
MÓNICA	ROSA	MCP	JOSÉ	ROCHA	MCP
INÊS	MONTEIRO	JOMA	JOSÉ	RAMOS	GDRC

Ribeira Brava – 06.06.09

OURO

Ribeira Brava – 06.06.09

INÊS	MONTEIRO	MCP	INÊS	MONTEIRO	IND
ANA DULCE	FÉLIX	SCB	SARA	MOREIRA	MCP
ANA	DIAS	CBF	FERNANDA	RIBEIRO	IND

Marselha – 05.06.10

OURO

Skopje – 07.06.14

JESSICA AUGUSTO	IND (Braga)
SARA MOREIRA	MCP
CATARINA RIBEIRO	SCP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

<i>Barakaldo – 02.04.05</i>			<i>Antalya – 15.04.06</i>		
RICARDO	RIBAS	SKODA	JOSÉ	RAMOS	GDRC
JOSÉ	RAMOS	GDRC	RICARDO	RIBAS	SKODA
MANUEL	MAGALHÃES	NAJ	FERNANDO	SILVA	MCP

PRATA

<i>Marselha – 05.06.10</i>			<i>Oslo – 04.06.2011</i>		
RUI PEDRO SILVA	Maratona	SARA	MOREIRA	MCP	
JOSÉ ROCHA	Maratona	MÓNICA	SILVA	MCP	
LICÍNIO PIMENTEL	GDRC	DOROTEIA	PEIXOTO	NAJ	

PRATA

<i>Bilbau – 03.06.12</i>	
RUI PEDRO SILVA	IND
YOUSSEF EL KALAI	MCP
JOSÉ ROCHA	MCP

BRONZE

<i>Antalya – 15.04.06</i>			<i>Ferrara – 07.04.07</i>		
ANA	DIAS	CBF	RUI PEDRO	SILVA	MCP
ANÁLIA	ROSA	MCP	JOSÉ	RAMOS	GDRC
LEONOR	CARNEIRO	BFC	LICÍNIO	PIMENTEL	NAJ

BRONZE

<i>Oslo – 04.06.11</i>			<i>Bilbau – 03.06.12</i>		
YOUSSEF EL KALAI	GDRC	SARA	MOREIRA	MCP	
LUÍS PINTO	SCP	ANA	DIAS	CBF	
TIAGO COSTA	SCB	LEONOR	CARNEIRO	MCP	

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	5	5	4	14

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



ESTRADA

SELECÇÃO NACIONAL

CAMPEONATO DO MUNDO

6 MEDALHAS

OURO

M. Carlo – 21.11.87

ALBERTINA MACHADO Mar.Maia
AURORA CUNHA F.C.Porto
ALBERTINA DIAS Boavista

OURO

Dublin – 14.10.90

AURORA CUNHA F.C.Porto
CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
LUCÍLIA SOARES Benfica

PRATA

Madrid – 11.11.84

AURORA CUNHA F.C.Porto
ROSA MOTA CAP
CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga

PRATA

Lisboa – 09.11.86

AURORA CUNHA F.C.Porto
ROSA MOTA CAP
ALBERTINA DIAS Boavista

PRATA

R.Janeiro – 24.9.89

AURORA CUNHA F.C.Porto
ALBERTINA MACHADO Sp.Braga
ALBERTINA DIAS Sp.Braga

BRONZE

Adelaide – 20.3.88

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
ALBERTINA DIAS Boavista
ALBERTINA MACHADO Sp.Braga

**CAMPEONATO DO MUNDO
DE ESTAFETAS**

2 MEDALHAS

OURO

Funchal – 09.5.92

FERNANDA MARQUES Sp.Braga
AURORA CUNHA F.C.Porto
FELICIDADE SENA Sp.Braga
CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
FÁTIMA NEVES Mangualde
FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto

PRATA

Funchal – 09.5.92

CARLOS PATRÍCIO Sporting
DIONÍSIO CASTRO Sporting
ALBERTO MARAVILHA Benfica
JUVENAL RIBEIRO Benfica
CARLOS MONTEIRO Sporting
DOMINGOS CASTRO Sporting

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**TAÇA DO MUNDO DE
MARATONA**

1 MEDALHA

PRATA

Londres – 21.4.91

MANUEL	MATIAS	Maratona
JOAQUIM	PINHEIRO	Maratona
ANTÓNIO	GODINHO	Arada

**CAMPEONATO DO MUNDO
DE 1/2 MARATONA**

1 MEDALHA

BRONZE

Bruxelas – 03.9.93

CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
ALBERTINA	MACHADO	Sp.Braga
ROSA	OLIVEIRA	Mar.Maia

**TAÇA DA EUROPA DE
MARATONA**

5 MEDALHAS

PRATA

Helsínquia – 14.8.94

ANTÓNIO	RODRIGUES	Núcleo da Silva
MANUEL	MATIAS	Maratona
ANTÓNIO	PINTO	Maratona
JOAQUIM	SILVA	Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PRATA

Gotemburgo – 13.8.06

ALBERTO	CHAIÇA	G.D.R.Conforlimpa
LUIS	JESUS	G.D.R.Conforlimpa
HELDER	ORNELAS	Maratona

PRATA

Zurique – 16.08.14

JESSICA	AUGUSTO	Individual (Braga)
FILOMENA	COSTA	AJS
MARISA	BARROS	Individual (Porto)

BRONZE

Budapeste – 21.8.98

JOÃO	LOPES	Terbel
ANTÓNIO	SALVADOR	Cucujães
PAULO	CATARINO	Maratona
HENRIQUE	CRISÓSTOMO	Terbel

BRONZE

Munique – 11.8.02

JOSÉ	SANTOS	GDRG
MANUEL	PITA	Andorra
ALCÍDIO	COSTA	GDRG
ANTÓNIO	SOUSA	Barcelona92

TAÇA DA EUROPA DE 1/2 MARATONA

1 MEDALHA

OURO

Amesterdão – 10.7.16

SARA MOREIRA	Sporting
JESSICA AUGUSTO	Sporting
DULCE FÉLIX	Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**TAÇA DO MUNDO DE
MARCHA**

3 MEDALHAS

OURO

Chihuahua – 15.5.10

VERA
INÊS
ANA

SANTOS
HENRIQUES
CABECINHA

JOMA
CNRM
COP

VERA
SUSANA
ANA

PRATA

Cheboksary – 11.5.08

SANTOS
FEITOR
CABECINHA

JOMA
CNRM
COP

BRONZE

Taicang – 03.5.14

ANA	CABECINHA	COP
VERA	SANTOS	SCP
SUSANA	FEITOR	IND

**TAÇA DA EUROPA DE
MARCHA**

4 MEDALHAS

PRATA

Miskolc – 21.05.05

SUSANA	FEITOR
VERA	SANTOS
MARIBEL	GONÇALVES

CNRM
JOMA
CSM

PRATA

Dudince – 19.5.13

ANA	CABECINHA
INÊS	HENRIQUES
VERA	SANTOS

COP
CNRM
JOMA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

Cheboksary – 18.5.03

PEDRO	MARTINS	CAS	ANA
JORGE	COSTA	CTT	VERA
LUIS	GIL	ACA	INÊS

BRONZE

Múrcia – 17.05.15

CABECINHA	COP
SANTOS	SCP
HENRIQUES	CNRM

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	5	11	7	23

CORTA-MATO

SELECÇÃO NACIONAL

CAMPEONATO DO MUNDO

10 MEDALHAS

OURO

Budapeste – 26.3.94

CONCEIÇÃO FERREIRA	Sp.Braga
ALBERTINA DIAS	Mar.Maia
FERNANDA RIBEIRO	Mar.Maia
MÓNICA GAMA	Individual

OURO

Vilamoura – 19.3.00

CARLA SACRAMENTO	Maratona
FERNANDA RIBEIRO	F.C.Porto
HELENA SAMPAIO	Maratona
MARINA BASTOS	Maratona

BRONZE

N.Iorque – 25.3.84

CARLOS LOPES	Sporting
FERNANDO MAMEDE	Sporting
ANTÓNIO LEITÃO	Benfica
JOÃO CAMPOS	Benfica
EZEQUIEL CANÁRIO	Imortal
JOAQUIM PINHEIRO	Sporting

BRONZE

Aix-les-Bains – 24.3.90

ALBERTINA DIAS	Boavista
CONCEIÇÃO FERREIRA	Sp.Braga
AURORA CUNHA	F.C.Porto
MÓNICA GAMA	Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE
Amorebieta – 28.3.93

DOMINGOS	CASTRO	Sporting
PAULO	GUERRA	Sporting
CARLOS	MONTEIRO	Sporting
JOAQUIM	PINHEIRO	Maratona
JOÃO	JUNQUEIRA	Sporting
CARLOS	PATRÍCIO	Sporting

BRONZE
Belfast – 27.3.99

HELENA	SAMPAIO	Pasteleira
ANA	DIAS	Sporting
CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
MÓNICA	ROSA	Mar.Maia

BRONZE
Belfast – 28.3.99

PAULO	GUERRA	Maratona
DOMINGOS	CASTRO	Sporting
EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
ALBERTO	MARAVILHA	Sporting

BRONZE
Vilamoura – 19.3.00

EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
DOMINGOS	CASTRO	Maratona
ANTÓNIO	PINTO	Maratona
PAULO	GUERRA	Maratona

BRONZE
Saint-Etienne – 19.03.05

ANÁLIA	ROSA	Maratona
ANA	DIAS	C.B.Faro
MÓNICA	ROSA	Maratona
INÊS	MONTEIRO	Monte Abraão

BRONZE
Amã – 28.03.09

ANA DULCE	FÉLIX	Sp.Braga
SARA	MOREIRA	Maratona
ANA	DIAS	C.B.Faro
ANÁLIA	ROSA	Maratona

CAMPEONATO DA EUROPA
27 MEDALHAS
OURO
Alnwick – 10.12.94

PAULO	GUERRA	Maratona
DOMINGOS	CASTRO	Sporting
ANTÓNIO	PINTO	Maratona
ALBERTO	MARAVILHA	Sporting

OURO
Charleroi – 15.12.96

PAULO	GUERRA	Maratona
EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
VITOR	ALMEIDA	Sporting
JOSÉ	REGALO	Sporting

OURO
Lisboa – 14.12.97

ALFREDO	BRÁS	Comforlimpa
DOMINGOS	CASTRO	Sporting
JOSÉ	REGALO	Sporting
ALBERTO	MARAVILHA	Sporting

OURO
Ferrara – 13.12.98

FERNANDA	RIBEIRO	FCPorto
HELENA	SAMPAIO	Pasteleira
ALBERTINA	DIAS	Maratona

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OURO
Malmoe – 10.12.00

ANALÍDIA	TORRE	CAOV
MÓNICA	ROSA	Maratona
ANÁLIA	ROSA	ADRP

OURO
Heringsdorf – 12.12.04

MÓNICA	ROSA	Maratona
INÊS	MONTEIRO	Monte Abraão
ANÁLIA	ROSA	Sp. de Braga
FERNANDA	RIBEIRO	F.C.Porto

OURO
Bruxelas – 14.12.08

JESSICA	AUGUSTO	Maratona
INÊS	MONTEIRO	Maratona
ROSA	ANÁLIA	Maratona
DULCE	FELIX	S.C.Braga

OURO
Albufeira – 12.12.10

JESSICA	AUGUSTO	Individual
ANA DULCE	FÉLIX	Maratona
MARISA	BARROS	Benfica
SARA	MOREIRA	Maratona

PRATA
Alnwick – 02.12.95

PAULO	GUERRA	Maratona
ALFREDO	BRÁS	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Maratona
JOSÉ	REGALO	Sporting

OURO
Thun – 09.12.01

HELENA	SAMPAIO	Maratona
INÊS	MONTEIRO	Monte Abraão
ANALÍDIA	TORRE	Maratona
ANA	DIAS	Sporting

OURO
San Giorgio su Legnano – 10.12.06

JESSICA	AUGUSTO	Maratona
ANÁLIA	ROSA	Maratona
LEONOR	CARNEIRO	Maratona
MÓNICA	ROSA	Maratona

OURO
Dublin – 13.12.09

JESSICA	AUGUSTO	Individual
INÊS	MONTEIRO	Maratona
ANA DULCE	FÉLIX	Sp. de Braga
ANÁLIA	ROSA	Maratona

PRATA
Ferrara – 13.12.98

EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
PAULO	GUERRA	Maratona
JOÃO	JUNQUEIRA	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA
Velenje – 12.12.99

PAULO	GUERRA	Maratona
EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
DOMINGOS	CASTRO	Maratona
VITOR	ALMEIDA	Sporting

PRATA
Toro – 09.12.07

RUI	SILVA	Sporting
RICARDO	RIBAS	Maratona
JOSÉ	ROCHA	Maratona
LEÃO	CARVALHO	Benfica

PRATA
Velenje – 11.12.11

ANA DULCE	FÉLIX	Maratona
LEONOR	CARNEIRO	Maratona
ANÁLIA	ROSA	Maratona
ANA	DIAS	Maratona

BRONZE
Velenje – 12.12.99

HELENA	SAMPAIO	Maratona
MARINA	BASTOS	Maratona
ANALIDIA	TORRE	Oi.Viananese
FERNANDA	RIBEIRO	Porto

BRONZE
Alnwick – 10.12.94

FERNANDA	RIBEIRO	F.C.Porto
CARLA	SACRAMENTO	Mar.Maia
ANA	DIAS	Sporting

PRATA
Medullin – 08.12.02

INÊS	MONTEIRO	JOMA
ANALÍDIA	TORRE	Maratona
ANÁLIA	ROSA	Maratona
JESSICA	AUGUSTO	S.C.Braga

PRATA
Albufeira – 12.12.10

YOUSSEF EL KALAI	Conforlimpa
EDUARD	MBENGANI
RUI PEDRO	SILVA
RUI	SILVA

BRONZE
Medullin – 08.12.02

EDUARDO	HENRIQUES	Gémeos Castro
HELDER	ORNELAS	Gémeos Castro
PAULO	GUERRA	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Sporting

BRONZE
Thun – 09.12.01

PAULO	GUERRA	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Sporting
HELDER	ORNELAS	Sporting
ALBERTO	MARAVILHA	Conforlimpa

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE
Edimburgo – 14.12.03

EDUARDO	HENRIQUES	A.G.Castro
FERNANDO	SILVA	Maratona
RICARDO	RIBAS	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Conforlimpa

BRONZE
Edimburgo – 14.12.03

ANÁLIA	ROSA	S.C.Braga
HELENA	SAMPAIO	Maratona
ANALÍDIA	TORRE	Maratona
INÊS	MONTEIRO	JOMA

BRONZE
San Giorgio su Legnano – 10.12.06

RUI PEDRO	SILVA	Maratona
LUIS	FEITEIRA	Conforlimpa
RICARDO	RIBAS	Maratona
LICÍNIO	PIMENTEL	Joane

Toro – 09.12.07

JESSICA	AUGUSTO	Maratona
MÓNICA	ROSA	Maratona
FERNANDA	RIBEIRO	Terra y Mar
ANA	DIAS	CBFaro

BRONZE
Velenje – 11.12.11

CARLA SAL.	ROCHA	Sporting
CATARINA	RIBEIRO	S.C.Braga
DANIELA	CUNHA	Maratona
SÓNIA CAT.	LIMA	U.D.Várzea

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	13	7	17	37

JUNIORES
CAMPEONATO DO MUNDO
1 MEDALHA
BRONZE
Stavanger – 19.3.89

MÓNICA	GAMA	Benfica
CARLA	SACRAMENTO	Benfica
CARLA	MACHADO	Várzea
LUZIA	DIAS	Musgueira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEONATO DA EUROPA

5 MEDALHAS

OURO

Malmoe – 10.12.00

RUI PEDRO SILVA G.Trofa
BRUNO SILVA Sporting
ADELINO MONTEIRO Sporting

PRATA

Lisboa – 14.12.97

MANUEL SILVA Sporting
FILIPE PEDRO Pasteleira
MANUEL DAMIÃO Maratona

PRATA

Velenje – 12.12.99

INÊS MONTEIRO Sporting
JESSICA AUGUSTO Braga
SANDRA DIAS Sporting
FILIPA COELHO JOMA

PRATA

Thun – 09.12.01

BRUNO SARAMAGO Sporting
BRUNO JESUS Bairro de Santiago
HERMANO FERREIRA Benfica
BRUNO MORAIS Futebol Clube do Porto

PRATA

Albufeira – 12.12.10

RUI PINTO U.D.Várzea
EMANUEL ROLIM Benfica
JOSÉ COSTA Futebol Clube do Porto
NUNO SANTOS A.R.C.Vila do Rei

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
Juniores	<i>1</i>	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>6</i>

	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAIS
<i>C.Mato Absolutos</i>	<i>13</i>	<i>7</i>	<i>17</i>	<i>37</i>
<i>C.Mato Juniores</i>	<i>1</i>	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>6</i>
<i>Estrada</i>	<i>5</i>	<i>11</i>	<i>7</i>	<i>23</i>
TOTAIS	19	22	25	66

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



58 ATLETAS MEDALHADOS EM COMPETIÇÕES INDIVIDUAIS

ATLETAS	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
Fernanda Ribeiro a)	6	7	3	16
Rui Silva d)	5	4	4	13
Nelson Évora a) e d)	6	1	5	12
Naide Gomes	4	6	1	11
Sara Moreira d)	4	2	4	10
Susana Feitor b) e d)	2	3	4	9
Francis Obikwelu	5	3	1	9
Rosa Mota	5	2	1	8
Carla Sacramento	2	3	3	8
Carlos Lopes	4	3	-	7
Jessica Augusto c)	2	3	2	7
Irina Rodrigues c) f) h)	-	3	4	7
Paulo Guerra	4	1	2	7
Ana Dulce Félix	1	3	3	7
Aurora Cunha	4	-	1	5
Manuela Machado	3	2	-	5
Carlos Calado f)	1	2	2	5
Marco Fortes e)	1	3	1	5
Albertina Dias	1	1	1	3
Conceição Ferreira	1	1	1	3
Inês Monteiro a)	1	1	1	3
Vera Santos d)	-	2	1	3
Patrícia Mamona	1	2	-	3
João Campos	1	-	1	2
Domingos Castro	-	2	-	2
Mónica Gama a)	-	1	1	2
António Leitão c)	-	-	2	2
Mário Silva	-	-	2	2
Lucrecia Jardim a)	-	-	2	2
António Vital e Silva d), e)	-	1	1	2
Liliana Cá c) d)	-	1	1	2
João Vieira	-	-	2	2
Youssef El Kalai	1	-	1	2
Tsanko Arnaudov	-	1	1	2
Ana Cabecinha c)	-	1	1	2
Inês Henriques	1	-	1	2
José Rocha	-	-	1	1
Carlos Silva e)	1	-	-	1
Sofia Avoila c)	1	-	-	1
António Pinto	1	-	-	1
Eduardo Henriques	-	1	-	1
António Abrantes e)	-	1	-	1
Fernando Mamede	-	-	1	1
Mónica Rosa e)	-	1	-	1
Analídia Torre	-	1	-	1
Patrícia Lopes c)	-	1	-	1
Bruno Saramago c)	-	1	-	1
Dany Gonçalves d)	-	1	-	1
Arnaldo Abrantes d)	-	1	-	1
Ricardo Martins d)	-	1	-	1
Yazaldes Nascimento d)	-	1	-	1
Rui Pedro Silva	-	1	-	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Marcos Caldeira d)	-	-	1	1
Rui Pinto	-	-	1	1
Catarina Ribeiro d)	-	-	1	1
Marcos Chuva d)	-	1	-	1
Marisa Vaz Carvalho e)	-	-	1	1
Francisco Belo	-	-	2	1
TOTAIS	67	74	66	207

a) 2 como Júnior, b) 4 como Júnior, c) 1 como Júnior, d) 1 como Sub-23, e) 1 como Juvenil
f) 2 como Sub-23, h) 3 como Sub-23

100 ATLETAS MEDALHADOS EM COMPETIÇÕES COLECTIVAS

Constam do palmarés nacional 100 atletas - 61 masculinos e 39 femininos - tendo sido 21 deles já galardoados, também, individualmente :

ATLETAS	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
Inês Monteiro*	7	3	2	12
Anália Rosa	5	2	4	11
Paulo Guerra *	2	3	5	10
Ana Dias	2	1	7	10
Jessica Augusto*	6	3	1	10
José Ramos	1	4	4	9
Fernanda Ribeiro *	7	-	2	9
Conceição Ferreira *	3	1	4	8
Sara Moreira *	5	1	2	8
Aurora Cunha *	3	3	1	7
Albertina Dias *	3	2	2	7
Domingos Castro *	3	2	2	7
Eduardo Henriques*	1	2	4	7
Mónica Rosa *	4	-	3	7
Rui Pedro Silva *	2	4	1	7
Ana Dulce Félix *	5	1	1	7
Helena Sampaio	3	-	3	6
Vera Santos *	2	2	2	6
António Alb ^o .Maravilha	2	1	2	5
Analidia Torre*	2	1	2	5
Ricardo Ribas	-	3	2	5
Ana Cabecinha *	1	2	2	5
Albertina Machado	1	1	2	4
José Rocha *	1	3	-	4
Leonor Carneiro	1	1	2	4
Mónica Gama *	1	-	2	3
Joaquim Pinheiro	-	1	2	3
José Regalo	2	1	-	3
António Pinto *	1	1	1	3
Carla Sacramento *	1	-	2	3
Helder Ornelas	-	1	2	3
Licínio Pimentel	-	1	2	3
Youssef El Kalai *	-	2	1	3
Susana Feitor *	1	1	1	3
Inês Henriques ^a	1	1	1	3
Fernando Silva	-	1	1	2
Alfredo Brás	1	1	-	2
Vitor Almeida	1	1	-	2
Rosa Mota *	-	2	-	2
Manuel Matias	-	2	-	2
Carlos Patrício	-	1	1	2
Carlos Monteiro	-	1	1	2
Marina Bastos Rodrigues	1	-	1	2

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Manuel Magalhães	-	2	-	2
Rui Silva *	-	2	-	2
Catarina Ribeiro *	1	-	1	2
Marisa Barros	1	1	-	2
Lucília Soares	1	-	-	1
Fernanda Marques	1	-	-	1
Felicidade Sena	1	-	-	1
Fátima Neves	1	-	-	1
António Godinho	-	1	-	1
Dionísio Castro	-	1	-	1
Juvenal Ribeiro	-	1	-	1
António Rodrigues	-	1	-	1
Joaquim Silva	-	1	-	1
Carlos Lopes *	-	-	1	1
Carla Machado	-	-	1	1
Luzia Dias	-	-	1	1
Fernando Mamede *	-	-	1	1
António Leitão *	-	-	1	1
João Campos *	-	-	1	1
Rosa Oliveira	-	-	1	1
Manuel Silva	-	1	-	1
Manuel Damião	-	1	-	1
Filipe Pedro	-	1	-	1
João Lopes	-	-	1	1
António Salvador	-	-	1	1
Paulo Catarino	-	-	1	1
Henrique Crisóstomo	-	-	1	1
João Junqueira	-	1	-	1
Sandra Dias	-	1	-	1
Bruno Saramago *	-	1	-	1
Bruno Jesus	-	1	-	1
Hermano Ferreira	-	1	-	1
Bruno Moraes	-	1	-	1
Pedro Martins	-	-	1	1
Jorge Costa	-	-	1	1
Luis Gil	-	-	1	1
José Santos	-	-	1	1
Manuel Pita	-	-	1	1
Alcídio Costa	-	-	1	1
António Sousa	-	-	1	1
Alberto Chaiça	-	1	-	1
Luís Jesus	-	1	-	1
Luís Feiteira	-	-	1	1
Leão Carvalho	-	1	-	1
Rui Pinto *	-	1	-	1
Emanuel Rolim	-	1	-	1
José Costa	-	1	-	1
Nuno Santos	-	1	-	1
Eduard Mbengani	-	1	-	1
Luís Pinto	-	-	1	1
Tiago Costa	-	-	1	1
Mónica Silva	-	1	-	1
Doroteia Peixoto	-	1	-	1
Carla Salomé Rocha	-	-	1	1
Daniela Cunha	-	-	1	1
Sónia Catarina Lima	-	-	1	1
Filomena Costa	-	1	-	1

*) - também já galardoado individualmente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Os atletas portugueses já conquistaram ouro, prata e bronze em todas as grandes competições de índole europeia ou mundial.

DISTRIBUIÇÃO DE MEDALHAS POR COMPETIÇÕES

<i>Campeonato da Europa de Corta-Mato</i>	45 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Pista</i>	32 medalhas
<i>Taça da Europa de 10.000 metros</i>	27 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Pista Coberta</i>	22 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i>	21 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Pista</i>	19 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Juniores em Pista</i>	18 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Pista Coberta</i>	13 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Estrada</i>	12 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Sub-23</i>	11 medalhas
<i>Jogos Olímpicos</i>	10 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Juniores de Corta-Mato</i>	9 medalhas
<i>Taça do Mundo de Pista</i>	8 medalhas
<i>Taça da Europa de Lançamentos</i>	7 medalhas
<i>Taça da Europa de Marcha</i>	7 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Juniores em Pista</i>	6 medalhas
<i>Taça da Europa de Maratona</i>	5 medalhas
<i>Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)</i>	5 medalhas
<i>Taça do Mundo de Marcha</i>	3 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Estafetas</i>	2 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Meia-Maratona</i>	2 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Juvenis</i>	2 medalhas
<i>Campeonato Mundo Juniores em Corta-Mato</i>	1 medalha
<i>Taça do Mundo da Maratona</i>	1 medalha
<i>Campeonato do Mundo Juvenis em Pista</i>	1 medalha
<i>Taça da Europa de ½ Maratona</i>	1 medalha

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Os clubes que os atletas nacionais medalhados individualmente representaram, somam já o número de 30 e distribuíram o Ouro, a Prata e o Bronze da seguinte forma:

CLUBES	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
<i>Sporting</i>	23	30	17	70
<i>Benfica</i>	6	8	10	24
<i>Maratona de Portugal</i>	8	7	8	23
<i>F.C.Porto</i>	10	4	6	20
<i>Clube Natação Rio Maior</i>	3	4	8	15
<i>Maratona Maia</i>	6	4	4	14
<i>Sporting Braga</i>	4	2	4	10
<i>CAP</i>	5	2	1	8
<i>JOMA</i>	-	3	1	4
<i>Individual-Porto</i>	1	2	1	4
<i>GDRConforlimpa</i>	1	-	1	2
<i>Individual - Braga</i>	-	1	1	2
<i>C.O.Pechão</i>	-	1	1	2
<i>Montijo</i>	1	-	-	1
<i>Belenenses</i>	-	1	-	1
<i>Boavista</i>	-	1	-	1
<i>Espinho</i>	-	-	1	1
<i>Amigos do Atletismo de Mafra</i>	-	1	-	1
<i>Pinheiro</i>	-	1	-	1
<i>Clube Atl.Olímpico Vianense</i>	-	1	-	1
<i>ACADOF</i>	-	1	-	1
<i>CAS</i>	-	-	1	1
<i>CTT</i>	-	-	1	1
<i>ACA</i>	-	-	1	1
<i>Gémeos Castro</i>	-	-	1	1
<i>Valência Terra y Mar</i>	-	1	-	1
<i>Grupo Desportivo do Estreito</i>	-	-	1	1
<i>Clube Sport Marítimo</i>	-	1	-	1
<i>Casa de Benfica de Faro</i>	-	1	-	1
<i>União Desportiva da Várzea</i>	-	-	1	1

Nas competições colectivas medalhadas, a maioria dos atletas, que contribuíram com a sua presença para as classificações de pódio obtidas, pertenciam aos clubes atrás mencionados, com a excepção de Fátima Neves, que representava a Casa do Povo de Mangualde, António Godinho, com a camisola de Clube Recreativo de Arade, Carla Machado, a militar na União Desportiva da Várzea, Ezequiel Canário, no Imortal Desportivo Clube, António Rodrigues, no Núcleo Desportivo da Silva, Alfredo Brás, na Conforlimpa, Filipe Pedro, na ADREP, João Lopes e Henrique Crisóstomo na Terbel, António Salvador, no Cucujães e Helena Sampaio no Pasteleira, Alberto Maravilha, José Santos e Alcídio Costa no Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa, Bruno Jesus no Bairro de Santiago, Manuel Pita do Andorra e António Sousa do Barcelona92, Alberto Chaiça e Luís Hesus no Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Mencione-se ainda a distribuição das 292 medalhas alcançadas pelos diversos anos, com início em 1976, em Chepstow, onde Carlos Lopes conquistou o primeiro Ouro no IV Campeonato do Mundo de Corta-Mato, e a última, sendo esta uma medalha de Bronze, no Campeonato do Mundo de Pista Coberta, realizado em Birmingham (Grã-Bretanha) a 03.03.2018, na vertente individual por Nelson Évora, na disciplina do Triplo-salto com a marca de 17,40, estabelecendo um novo Recorde de Portugal.

TOTAIS POR ANOS

ANOS	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
1976	1	1	0	2
1977	0	1	0	1
1979	0	0	1	1
1981	0	0	1	1
1982	1	0	0	1
1983	0	1	0	1
1984	3	2	3	8
1985	4	0	0	4
1986	2	2	1	5
1987	3	2	0	5
1988	1	1	2	4
1989	0	2	2	4
1990	3	1	4	8
1991	0	2	1	3
1992	1	1	1	3
1993	4	1	2	7
1994	6	5	2	13
1995	4	3	1	8
1996	4	1	1	6
1997	3	5	3	11
1998	4	8	3	15
1999	3	3	4	10
2000	5	2	2	9
2001	2	3	4	9
2002	3	4	4	11
2003	2	1	5	8
2004	2	2	1	5
2005	3	4	5	12
2006	3	5	4	12
2007	2	4	5	11
2008	3	3	3	9
2009	5	3	5	13
2010	5	9	7	21
2011	3	6	3	12
2012	3	4	2	9
2013	1	2	2	5
2014	1	3	3	7
2015	1	0	3	4
2016	2	2	2	6

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



2017	3	2	3	8
TOTAIS	96	101	95	292

TOTAIS INDIVIDUAIS E COLECTIVOS

ATLETAS	Individuais			Colectivos			Totais			T.Gerais
	O	P	B	O	P	B	O	P	B	-
Fernanda Ribeiro	6	7	3	5	-	3	11	7	6	24
Sara Moreira	4	2	4	5	1	2	9	3	6	18
Jessica Augusto	2	3	2	6	3	1	8	6	3	17
Paulo Guerra	4	1	1	3	2	5	7	3	6	16
Inês Monteiro	3	1	-	7	2	2	10	3	2	15
Rui Silva	5	4	4	-	2	-	5	6	4	15
Ana Dulce Félix	1	3	2	5	1	1	6	4	3	13
Aurora Cunha	4	-	1	3	3	1	7	3	2	12
Susana Feitor	2	3	4	1	1	1	3	4	5	12
Nelson Évora	6	1	5	-	-	-	6	1	5	12
Carla Sacramento	2	3	3	1	-	2	3	3	5	11
Conceição Ferreira	1	1	1	3	1	4	4	2	5	11
Naide Gomes	4	6	1	-	-	-	4	6	1	11
Anália Rosa	-	-	-	4	2	5	4	2	5	11
Rosa Mota	5	2	1	-	2	-	5	4	1	10
Albertina Dias	1	1	1	3	2	2	4	3	3	10
Ana Dias	-	-	-	2	1	7	2	1	7	10
Domingos Castro	-	2	-	2	2	3	2	4	3	9
José Ramos	-	-	-	1	4	4	1	4	4	9
Francis Obikwelu	5	3	1	-	-	-	5	3	1	9
Vera Santos	-	2	1	2	2	2	2	4	3	9
Carlos Lopes	4	3	-	-	-	1	4	3	1	8
Eduardo Henriques	-	1	-	1	2	4	1	3	4	8
Rui Pedro Silva	-	1	-	2	4	1	2	5	1	8
Mónica Rosa	-	1	-	3	-	3	3	1	3	7
Irina Rodrigues	-	3	4	-	-	-	-	3	4	7
Helena Sampaio	-	-	-	3	-	3	3	-	3	6
Ana Cabecinha	-	1	1	-	2	2	-	3	3	6
Mónica Gama	-	1	1	1	-	2	1	1	3	5
José Rocha	-	-	1	1	3	-	1	3	1	5
Manuela Machado	3	2	-	-	-	-	3	2	-	5
Carlos Calado	1	2	2	-	-	-	1	2	2	5
António Alberto Maravilha	-	-	-	2	1	2	2	1	2	5
Anália Torre	-	1	-	1	1	2	1	2	2	5
Ricardo Ribas	-	-	-	-	3	2	-	3	2	5
Youssef El Kalai	1	-	1	-	2	1	1	2	2	5
Marco Fortes	1	3	1	-	-	-	1	3	1	5
Inês Henriques	1	-	1	1	1	1	2	1	2	5
Albertina Machado	-	-	-	1	1	2	1	1	2	4
António Pinto	1	-	-	1	1	1	2	1	1	4
Leonor Carneiro	-	-	-	1	1	2	1	1	2	4
João Campos	1	-	1	-	-	1	1	-	2	3
António Leitião	-	-	2	-	-	1	-	-	3	3
Joaquim Pinheiro	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
José Regalo	-	-	-	2	1	-	2	1	-	3
Helder Ornelas	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
Licínio Pimentel	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
Catarina Ribeiro	-	-	1	1	-	1	1	-	2	3
Patrícia Mamona	1	2	-	-	-	-	1	2	-	3
Fernando Silva	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Manuel Matias	-	-	-	-	2	-	-	2	-	2
Mário Silva	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Lucrecia Jardim	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Fernando Mamede	-	-	1	-	-	1	-	-	2	2
Carlos Patrício	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Carlos Monteiro	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Alfredo Brás	-	-	-	1	1	-	1	1	-	2
João Junqueira	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Luís Almeida	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2
Marina Bastos Rodrigues	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2
Bruno Saramago	-	1	-	-	1	-	-	2	-	2
Manuel Magalhães	-	-	-	-	2	-	-	2	-	2
António Vital e Silva	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
Liliana Cá	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
João Vieira	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Rui Pinto	-	-	1	-	1	-	-	1	1	2
Marisa Barros	-	-	-	1	1	-	1	1	-	2
Tsanko Arnaudov	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
Carlos Silva	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1
Sofia Avoíla	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1
António Abrantes	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Ezequiel Canário	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Carla Machado	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Luzia Dias	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Lucília Soares	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Fernanda Marques	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Felicidade Sena	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Fátima Neves	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
António Godinho	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Dionísio Castro	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Juvenal Ribeiro	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
António Rodrigues	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Joaquim Silva	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Rosa Oliveira	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Manuel Silva	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Filipe Pedro	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Manuel Damião	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
João Lopes	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
António Salvador	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Paulo Catarino	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Henrique Crisóstomo	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Bruno Silva	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Adelino Monteiro	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Patrícia Lopes	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Bruno Jesus	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Hermano Ferreira	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Bruno Morais	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Pedro Martins	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Jorge Costa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Luís Gil	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
José Santos	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Manuel Pita	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Alcídio Costa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
António Sousa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Maribel Gonçalves	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Alberto Chaiça	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Luís Jesus	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Luís Feiteira	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Dany Gonçalves	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Arnaldo Abrantes	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Ricardo Martins	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Yazaldes Nascimento	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Marcos Caldeira	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
Leão Carvalho	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Emanuel Rolim	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
José Costa	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Nuno Santos	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Eduard Mbengani	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



<i>Luís Pinto</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Tiago Costa</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Mónica Silva</i>	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
<i>Doroteia Peixoto</i>	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
<i>Marcos Chuva</i>	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
<i>Carla Salomé Rocha</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Daniela Cunha</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Sónia Catarina Lima</i>	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
<i>Filomena Costa</i>	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
<i>Marisa Vaz Carvalho</i>	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
<i>Francisco Belo</i>	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1

**QUADRO DE MEDALHAS INDIVIDUAIS
SENIORES**

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Jogos Olímpicos	4	2	4	10
Campeonato do Mundo de Pista	6	6	7	19
Campeonato da Europa de Pista	12	11	9	32
Campeonato da Europa de Pista de Sub-23	2	4	5	11
Taça do Mundo de Pista	2	4	2	8
Taça do Mundo de Marcha	-	1	3	4
Taça da Europa de 10.000 metros	6	3	4	13
Taça da Europa de Lançamentos	1	4	2	7
Taça da Europa de Marcha	-	2	-	2
Taça da Europa de Lançamentos de Sub-23	-	3	2	5
Campeonato do Mundo de Pista Coberta	4	3	6	13
Campeonato da Europa de Pista Coberta	12	8	2	22
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	4	3	4	11
Campeonato da Europa de Corta-Mato	5	7	6	18
Campeonato do Mundo 1/2 Maratona	1	-	-	1
Campeonato do Mundo de Estrada	3	2	1	6
TOTAIS	62	63	57	182

JUNIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Pista	1	2	3	6
Campeonato da Europa de Pista	6	7	5	18
Campeonato da Europa de Corta-Mato	2	2	1	5
TOTAIS	9	11	9	29

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



JUVENIS

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Pista	-	-	1	1
Campeonato da Europa de Juvenis	-	-	1	1
TOTAIS	-	-	2	2

QUADRO DE MEDALHAS COLECTIVAS

SENIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	2	0	8	10
Campeonato do Mundo de Estrada	2	3	1	6
Taça do Mundo da Maratona	0	1	0	1
Campeonato do Mundo Estafetas	1	1	0	2
Campeonato do Mundo de 1/2 Maratona	0	0	1	1
Taça da Europa da Maratona	0	3	2	5
Taça da Europa de 1/2 Maratona	1	0	0	1
Campeonato da Europa de Corta-Mato	11	7	9	27
Taça do Mundo de Marcha	1	1	1	3
Taça da Europa de Marcha	0	2	2	4
Taça da Europa de 10.000 metros	5	5	4	14
TOTAIS	23	23	28	74

JUNIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	-	-	1	1
Campeonato da Europa de Corta-Mato	1	4	-	5
TOTAIS	1	4	1	6

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



UNIVERSÍADAS

TOTAIS - 21

1ª -BRONZE	NUNO FERNANDES – Futebol Clube do Porto Universíadas- Fukuoka – 1995 Vara – 5,55
2ª -PRATA	CARLA SACRAMENTO – Maratona Clube da Maia Universíadas- Sicília – 1997 1500 metros – 4.10,40
3ª -BRONZE	ANTÓNIO TRAVASSOS – Benfica Aquashow Universíadas- Sicília – 1997 1500 metros – 3.44,14
4ª -PRATA	ANA DIAS – Sporting Universíadas- Palma de Maiorca – 1999 5000 metros – 15.53,23
5ª -PRATA	NÉDIA SEMEDO – Centro de Atletismo da Madeira Universíadas - Beijing – 2001 800 metros – 2.01,64
6ª -PRATA	SUSANA FEITOR – Clube de Natação de Rio Maior Universíadas- Beijing – 2001 10 Km – marcha – 43.40
7ª -PRATA	VERA SANTOS – Juventude Operária de Monte Abraão Universíadas- Izmir – 2005 20 Km - marcha – 1.33,54
8ª -PRATA	NAIDE GOMES - Sporting Universíadas- Izmir – 2005 Comprimento – 6,56
9ª -OURO	JÉSSICA AUGUSTO - Maratona Clube de Portugal Universíadas- Banguécoque – 2007 5000 metros – 15.28,78
10ª -OURO	NÉLSON ÉVORA - Benfica Universíadas- Belgrado – 2009 Tripló – 17,22
11ª -OURO	SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal Universíadas- Belgrado – 2009 3000 metros obstáculos – 9.32,62
12ª -OURO	SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal Universíadas- Belgrado – 2009 5000 metros – 15.32,78

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



13ª -BRONZE	SÓNIA TAVARES – Sporting Universíadas- Belgrado – 2009 100 metros – 11,54
14ª -OURO	ALBERTO PAULO – Clube Sport Marítimo Universíadas- Shenzhen – 2011 3000 metros obstáculos – 8.32,26
15ª -OURO	NÉLSON ÉVORA – Benfica Universíadas- Shenzhen – 2011 Triplo – 17,31
16ª -PRATA	SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal Universíadas- Shenzhen – 2011 5000 metros – 15.45,83
17ª -PRATA	PATRICIA MAMONA – Sporting Universíadas- Shenzhen – 2011 Triplo – 14,23
18ª -BRONZE	MARCOS CHUVA – Benfica Universíadas- Kazan – 2013 Comprimento – 8,15
18ª -OURO	MARCOS CHUVA – Benfica Universíadas- Kazan – 2013 Comprimento – 8,15
19ª -OURO	DIOGO FERREIRA – Benfica Universíadas- Taipé - 2017 Vara – 5,55
20ª -OURO	FRANCISCO BELO – Benfica Universíadas- Taipé - 2017 Peso – 20,86
21ª -BRONZE	MARTA ONOFRE – Sporting Universíadas- Taipé - 2017 Vara – 4,40

Anos	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
1995	-	-	1	1
1997	-	1	1	2
1999	-	1	-	1
2001	-	2	-	2
2005	-	2	-	2
2007	1	-	-	1
2009	3	-	1	4
2011	2	2	-	4
2013	-	-	1	1
2015	-	-	-	0
2017	2	-	1	3
TOTAIS	8	8	5	21

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

