

# Plano de Apoio ao Alto Rendimento 2016/2017

## Lançamentos

Atleta	Treinador	Setor	2 0 1 6												2 0 1 7													
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Irina Rodrigues	Júlio Cirino	Lançamentos	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
Tsanko Arnaudov	Vladimir Zynchenko	Lançamentos	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Marco Fortes	Shaun Pickering	Lançamentos	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4											
Miguel Carreira	Paulo Reis	Lançamentos	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Francisco Belo	Vladimir Zynchenko	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Edujose Lima	Ricardo Monteiro	Lançamentos	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Décio Andrade	Sérgio Cruz	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Ana Fernandes	Jorge Rodrigues	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
António Vital e Silva	António Vital e Silva	Lançamentos	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Sílvia Cruz	Herédio Costa	Lançamentos	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Tiago Aperta	Carlos Fernandes	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Cláudia Ferreira	Domingos Ferreira	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Filipe Vital e Silva	Braúlio Silva	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Teresa Silva	Paulo Reis	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Vânia Silva	Paulo Reis	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Milene Jesus	Sérgio Cruz	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Juliana Pereira	Vladimir Zynchenko	Lançamentos	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Inês Carreira	Paulo Reis	Lançamentos						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Micaela Sereno	Paulo Reis	Lançamentos							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Leandro Ramos	Carlos Tribuna	Lançamentos							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Cecilia Rebocho	Silvério Manso	Lançamentos								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Ruben Antunes	Paulo Reis	Lançamentos								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Emanuel Sousa	Elisa Costa	Lançamentos								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Se detetar alguma imprecisão, por favor contactar o Treinador Nacional do Setor:  
Paulo Reis [pauloreis@fpatletismo.pt](mailto:pauloreis@fpatletismo.pt)

## Marcha

Atleta	Treinador	Setor	2 0 1 6												2 0 1 7											
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Ana Cabecinha	Paulo Murta	Marcha	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
Inês Henriques	Jorge Miguel	Marcha	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
João Vieira	João Vieira	Marcha	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Miguel Carvalho	Jorge Miguel	Marcha	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Pedro Isidro	Luis Dias	Marcha	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Sérgio Vieira	Carlos Carmino	Marcha	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Vera Santos	João Vieira	Marcha	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Daniela Cardoso	Paulo Paixão	Marcha	5	5	4	4	4	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Susana Feitor	Stephan Platzer	Marcha	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Mara Ribeiro	Jorge Miguel	Marcha	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Miguel Rodrigues	Jorge Miguel	Marcha	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Edna Barros	Paulo Murta	Marcha	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Catarina Marques	Paulo Murta	Marcha	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Nádia Cancela	Manuel Silva	Marcha	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Hélder Santos	Carlos Carmino	Marcha	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Carolina Costa	Paulo Murta	Marcha	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Rui Coelho	João Gomes	Marcha	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
João Martins	Luís Graça	Marcha	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Mariana Mota	João Abrantes	Marcha	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Rodrigo Marques	Paulo Murta	Marcha	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Pedro Amaral	Marco Amaral	Marcha	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Ruben Santos	António Pereira	Marcha		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Inês Reis	Amaro Teixeira	Marcha			5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Paulo Martins	Nuno Santos	Marcha			5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Vitória Oliveira	Manuel Silva	Marcha				5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Daniel Gouveia	João Gomes	Marcha				5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		

Se detetar alguma imprecisão, por favor contactar o Treinador Nacional do Setor:  
Carlos Carmino [ccarmino@fpatletismo.pt](mailto:ccarmino@fpatletismo.pt)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)



## Meio-fundo

Atleta	Treinador	Setor	2 0 1 6												2 0 1 7											
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Dulce Félix	Ricardo Ribas	Meio-fundo	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
Jessica Augusto	Nogueira da Costa	Meio-fundo	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Marta Pen	Ana Oliveira	Meio-fundo	4	4	4	4	4	4	4	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Sara Moreira	Pedro Ribeiro	Meio-fundo	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Rui Pedro Silva	João Campos	Meio-fundo	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Vanessa Fernandes	Paulo Colaço	Meio-fundo	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Ricardo Ribas	Sameiro Araújo	Meio-fundo	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Salomé Rocha	Rui Ferreira	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Filomena Costa	Sameiro Araújo	Meio-fundo	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Sara Catarina Ribeiro	Rui Ferreira	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Paulo Rosário	Sameiro Araújo	Meio-fundo	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Hélio Gomes	António Serrano	Meio-fundo	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Luís Miguel Borges		Meio-fundo	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Salomé Afonso	Carlos Silva	Meio-fundo	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Emanuel Rolim	Pedro Rocha	Meio-fundo	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Hugo Rocha	Pedro Rocha	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
João Fonseca	Oliveira Gomes	Meio-fundo	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Hugo Gil	Américo Brito	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Joana Soares	Susana Peixoto	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Miguel Moreira	Paulo Colaço	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Samuel Barata	Pedro Rocha	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Daniela Cunha	Carlos Mendes	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Marcelo Dias	Carlos Mendes	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Pedro Ferreira	Carlos Tavares	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Beatriz Rodrigues	Ricardo Esteves	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Patricia Silva	Susana Cabral	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Marisa Barros	António Ascensão	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Rui Silva	Susana Cabral	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Eduardo Mbengani	Rui Silva	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Miguel Marques	Mário Santos	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Sandy Martins	Celestino Semedo	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Alberto Paulo	Nogueira da Costa	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Bruno Albuquerque	João Campos	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
André Pereira	José Regalo	Meio-fundo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Sara Duarte	Carlos Mendes	Meio-fundo		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Fabiana Sousa	Carlos G. Carvalho	Meio-fundo		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Mariana Machado	Sameiro Araújo	Meio-fundo			5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Cristiano Pereira	João Amaral	Meio-fundo				5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Margarida Raimundo	Susana Cabral	Meio-fundo					5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Ruben Cardoso	Pedro Pessoa	Meio-fundo						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Ruben Sousa	Álvaro Almeida	Meio-fundo							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Issac Nader	Filipe Canário	Meio-fundo								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Joceline Monteiro	Christopher Warburton	Meio-fundo									5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Filipe Fialho	João Ferrão	Meio-fundo										5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Amélia Vitorino	Luís Pinto	Meio-fundo											5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		

Se detetar alguma imprecisão, por favor contactar o Treinador Nacional do Setor:

António Graça [antonioграca@fpatletismo.pt](mailto:antonioграca@fpatletismo.pt)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## Provas Combinadas

Atleta	Treinador	Setor	2 0 1 6												2 0 1 7											
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Samuel Remédios	Mário Aníbal	P. Combinadas	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5			
Lecabela Quaresma		P. Combinadas	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
Rafaela Vitorino	Rui Moita	P. Combinadas	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
Manuel Dias	Tiago Madureira	P. Combinadas									5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5				
Ana Oliveira	José Dias	P. Combinadas	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			

Se detetar alguma imprecisão, por favor contatar o Treinador Nacional do Setor:

José Dias [josedias@fpatletismo.pt](mailto:josedias@fpatletismo.pt)





## Velocidade

Atleta	Treinador	Setor	2 0 1 6												2 0 1 7											
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Yazaldes Nascimento	João Abrantes	Velocidade	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
Vera Barbosa	Carlos Silva	Velocidade	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Cátia Azevedo	Carlos Silva	Velocidade	4	4	4	4	4	4	4	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Lorene Bazolo	Rui Norte	Velocidade						4	Q	Q	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Ricardo dos Santos	Linford Christie	Velocidade	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Carlos Nascimento	José Silva	Velocidade	C	C	C	C	C	C	C	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
David Lima	Linford Christie	Velocidade	C	C	C	C	C	C	C	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
Diogo Antunes	João Abrantes	Velocidade	C	C	C	C	C	C	C	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
André Costa	Rui Moita	Velocidade	C	C	C	C	C	C	C	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Francis Obikwelu	Gustavo Ventura	Velocidade	C	C	C	C	C	C	C	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Ancuiam Lopes		Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	C	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Marisa Vaz Carvalho	João Abrantes	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Diogo Guerra	João Campos	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Eva Vital	Rui Norte	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Andreia Crespo	Carlos Silva	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Ricardo Pereira	João Abrantes	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Rasul Dabó	Anabela Leite	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Dorothe Evora	Vitor Zambumba	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Filipa Martins	Carlos Silva	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
João Pinto	Miguel Lucas	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
José Lopes	João Abrantes	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Olímpia Barbosa	Anabela Leite	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Ricardo Ribeiro	Carlos Silva	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Rafael Jorge	Vitor Zambumba	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Rivinilda Mentai		Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Mauro Pereira	Oliveira Gomes	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Vera Fernandes	João Abrantes	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Cátia Santos	Vitor Zambumba	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Fatoumata Diallo	Paulo Murta	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Miguel Pereira	Rui Carvalho	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Raquel Haar	João Ferrão	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Joana Carlos	Cátia Ferreira	Velocidade	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Ivan Lopes Ribeiro		Velocidade								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Mariana António	Anabela Leite	Velocidade								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Eduardo Sá	Alexandra Sarmiento	Velocidade								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
João Esteves	José Santos	Velocidade								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Frederico Curvelo	Ana Oliveira	Velocidade								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Yuben Munari	João Gomes	Velocidade								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
Marco Camâra	José Neves	Velocidade								5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		

Se detetar alguma imprecisão, por favor contatar o Treinador Nacional do Setor:

João Abrantes [jabrant@fpatletismo.pt](mailto:jabrant@fpatletismo.pt)