

OS MELHORES DO ANO 2017 INFANTIS FEMININOS

Marcas de 1 de Janeiro a 21 de Junho de 2017

60 metros

RN: 7,71

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,90	1,0	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1 S 1
8,13	1,9	Lurdes Oliveira					6º Meeting Jovem do ACV	Pombal	25.04	1 S 5
8,15	1,4	Lurdes Oliveira					Torneio 39º Aniversário ADAC	Coimbra	11.02	1 S 3
8,15	1,5	Lurdes Oliveira					14º Jogos de Coimbra	Coimbra	11.06	1
8,16	-0,1	Lurdes Oliveira					Campeonato de Infantis	Coimbra	18.06	1 S 1
8,18	pc	Lurdes Oliveira					10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	1 S 2
8,25	1,0	Joana Sequeira	INF	2005	AEAL	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2 S 1
8,37	1,2	Vanessa Santos	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1 F
8,40	0,0	Matilde Freixinho	INF	2005	AEOH	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1 S 1
8,40	1,0	Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	3 S 1
8,47	-0,9	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	18.06	1 S 1
8,50	1,2	Inês Bettencourt	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	2 F
8,52	-0,3	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	TET
8,54	pc	Margarida Cunha	INF	2004	AECCB	Braga	XXIII Torneio Inter-Escolas	Braga	20.01	1 EI 2
8,55	0,0	Maria Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1
8,56	1,8	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	1 F
8,57	-1,4	Leonor Ferreira	INF	2004	MCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1 EI 1
8,58	1,4	Alice Finisterra	INF	2004	GS	Coimbra	Torneio 39º Aniversário ADAC	Coimbra	11.02	2 S 3
8,61	0,6	Bianca Costa	INF	2004	SCBM	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	18.06	1 S 3
8,62	0,0	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	2
8,65	0,0	Carolina Reis	INF	2005	AEL	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	2 S 1
8,67	1,6	Sara Areias	INF	2004	CAT	Terceira	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	22.04	PEN
8,68	1,3	Bruna Ferreira	INF	2005	SVB	Viseu	Meeting Integrado de Viseu	Viseu	22.04	1 S 1
8,68	0,7	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Torneio Jovem e Provas extra	Coimbra	07.05	1 S 1
8,68	1,7	Marta Fernandes	INF	2004	RDA	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	TET
8,70	pc	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	2 S 2
8,72	1,7	Jessyca Jesus	INF	2004	CSJSC	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	TET
8,73	1,2	Mariana Fraga	INF	2004	PICO	Faial	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	3 F
8,75	0,0	Ana Oliveira	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	1 F 2
8,75	-0,3	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	TET
8,75										
8,48	3,0	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1 S 3

150 metros

RN: 19,62

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
19,35	1,2	Lurdes Oliveira	INF	2005	UCE	Coimbra	Torneio do Luso	Luso	22.04	1 S 1
19,56	0,4	Lurdes Oliveira					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1 S 1
19,76	pc	Lurdes Oliveira					Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	05.03	1 S 5
20,21	1,6	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	17.06	1 S 1
20,28	1,7	Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	1 S 2
20,60	-3,6	Ana Oliveira	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1 S 1
20,65	-3,6	Leonor Ferreira	INF	2004	MCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	2 S 1
20,90	0,7	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1 S 1
20,95	1,2	Maria João Santos	INF	2004	AACC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	1 S 1
21,02	0,4	Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2 S 1
21,04	1,4	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	3 S 1
21,04	1,6	Beatriz Almeida	INF	2004	GRECAS	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	17.06	2 S 1
21,06	0,2	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	1 S 1
21,08	-1,6	Sara Areias	INF	2004	CAT	Terceira	Campeonato de Infantis	Angra Heroísmo	21.05	1
21,15	0,4	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	3 S 1
21,19	0,7	Maria Gaspar	INF	2005	AAM	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	2 S 1
21,26	1,7	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	2 S 2
21,29	1,6	Marta Fernandes	INF	2004	RDA	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	17.06	3 S 1
21,38	1,7	Bruna Antunes	INF	2004	GRQL	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	3 S 2

21,45	1,8	Alice Finisterra	INF	2004	GS	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1 S 2
21,47	1,8	Ana Patrícia Gil	INF	2004	EFC-E	Évora	Campeonato de Infantis	Vendas Novas	11.06	1
21,48	0,1	Helena Pato	INF	2005	SLB	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1 S 2
21,55	1,2	Márcia Valentão	INF	2004	CDRR	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	2 S 1
21,57	0,1	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Provas extra	Viana Castelo	07.05	1 S 2
21,64	-0,5	Mariana Tavares	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Infantis	Odemira	27.05	1
21,65	0,4	Mariana Dinis	INF	2004	CCDS	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	4 S 1
21,66	1,7	Verónica Breia	INF	2004	GS	Coimbra	Torneio do Luso	Luso	22.04	2 S 2

21,67

600 metros

RN: 1.38,36

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.38,15		Beatriz Pereira	INF	2004	ARLVG	Porto	Provas de Preparação	Braga	30.04	1
1.42,68		Érica Santos	INF	2004	NDCO	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	28.05	1
1.47,23		Catarina Alves	INF	2004	ADNO	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1 S 1
1.47,38		Beatriz Guimarães	INF	2004	ARLVG	Porto	Provas de Preparação	Braga	30.04	2
1.48,26		Matilde Tapadinhas	INF	2004	SCL	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	1
1.48,3		Marina Vidinha	INF	2004	CANAZ	Leiria	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	1
1.49,05		Leonor Ferreira	INF	2004	MCP	Lisboa	Provas extra	Torres Vedras	18.06	1
1.49,11		Catarina Martins	INF	2004	CEBI	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1
1.49,44		Maria Aguiar	INF	2004	ADNO	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	2
1.49,53		Maria Custódio	INF	2004	UAP	Lisboa	Provas extra	Torres Vedras	18.06	2
1.49,62		Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	1
1.49,9		Joana Rodrigues	INF	2005	CDP-C	Coimbra	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	2
1.50,13		Lara Costa	BNJ	2006	UDV	Porto	Provas extra	Braga	20.05	1
1.50,54		Inês Fernandes	INF	2004	SCB	Braga	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	1
1.50,82		Margarida Oliveira	INF	2004	CDFE	Aveiro	Torneio de Vagos	Vagos	29.04	1 S 1
1.50,83		Lara Machado	BNJ	2006	UDV	Porto	Provas extra	Braga	20.05	2
1.50,86		Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Torneio 39º Aniversário ADAC	Coimbra	11.02	1 S 3
1.51,31		Oriana Sousa	INF	2005	CDQ	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	1
1.52,15		Bárbara Dias	INF	2004	CBA-S	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	1 S 2
1.52,25		Beatriz Almeida	INF	2004	GRECAS	Aveiro	Torneio de Vagos	Vagos	29.04	2 S 1
1.52,61		Ana Beatriz Faria	INF	2005	EAROS	Braga	Provas Extra	Braga	13.05	1
1.52,73		Filipa Neves	INF	2005	CDFE	Aveiro	Torneio de Vagos	Vagos	29.04	3 S 1
1.53,59		Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	07.05	2
1.53,97		Ana Peixoto	INF	2005	SCB	Braga	Provas Extra	Braga	13.05	2
1.54,0		Lara Duarte	INF	2004	CAOB	Leiria	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	3
1.54,5		Carolina Ferreira	INF	2004	AEAC	Santarém	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	4
1.54,62		Maria Custódio	INF	2004	UAP	Lisboa	Provas Extra	Paul	18.02	2
1.54,71		Joana Marques	INF	2004	CAS	Guarda	Campeonato Distrital de Infantis	Guarda	11.06	1
1.55,04		Jéssica Cordeiro	INF	2005	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	3
1.55,1		Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	5
1.55,21		Eva Mendes	INF	2004	SCB	Braga	Provas Extra	Braga	14.06	2
1.55,33		Anaísa Vieira	INF	2005	CNA	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	28.05	2
1.55,5		Carolina Pinguieiro	BNJ	2006	CEN	Portalegre	Festival de Meio-Fundo	Portalegre	18.03	1
1.55,55		Luana Quaresma	INF	2004	SLB	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	2 S 1
1.55,75		Maria Gaspar	INF	2005	AAM	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	3 S 3 t
1.55,85		Jéssuca Jesus	INF	2004	CSJSC	Aveiro	Torneio de Vagos	Vagos	29.04	4 S 1
1.55,86		Renata Rodrigues	INF	2005	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	4
1.56,0		Ana Catarina Cardoso	BNJ	2006	EBJR	Portalegre	Festival de Meio-Fundo	Portalegre	18.03	2
1.56,03		Marta Martins	BNJ	2006	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	5
1.56,05		Daniela Silva	INF	2004	AOA	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	6
1.56,19		Rita Teixeira	INF	2005	CEBI	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	3
1.56,25		Inês Silva	INF	2005	SVB	Viseu	Prova Extra	Viseu	14.05	1
1.56,37		Diana Sousa	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Provas extra	Torres Vedras	18.06	3
1.56,69		Maria dos Reis	INF	2004	AAFCA	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	28.05	3
1.56,84		Joana Barros	INF	2004	GS	Coimbra	Torneio 39º Aniversário ADAC	Coimbra	11.02	3 S 3
1.57,02		Gerseline Sousa	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	2
1.57,07		Catarina Fanaia	INF	2005	SFAD	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	2
1.57,25		Maria Martins	INF	2004	NSTN	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	1 S 1
1.57,30		Salomé Carvalho	INF	2004	ACM-A	Terceira	Torneio Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	29.04	1

1.57,35

1.000 metros

RN: 2.56,4

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.58,12		Beatriz Pereira	INF	2004	ARLVG	Porto	Torneio Vaguense	Vagos	28.05	1

3.09,06		Beatriz Pereira					Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	1
3.11,09		Sofia Sousa	INF	2004	CBPAR	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	2
3.11,46		Érica Santos	Inf	2004	NDCO	Beja	Provas Extra	Odemira	27.05	1
3.12,22		Beatriz Pereira					Quilómetro Jovem	Lousada	23.04	1
3.13,05		Sara Silva	INF	2004	ACDSJS	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	3
3.13,58		Sofia Sousa					Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	1
3.13,60		Beatriz Magalhães	INF	2004	ARLVG	Porto	Torneio Vaguense	Vagos	23.04	2
3.16,76		Catarina Martins	INF	2004	CEBI	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
3.17,11		Maria Custódio	INF	2004	UAP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
3.17,17		Margarida Oliveira	INF	2004	CDFE	Aveiro	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1
3.17,41		Mariana Vidinha	INF	2004	CANAZ	Leiria	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2
3.18,05		Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	4
3.18,05		Joana Rodrigues	INF	2005	CDP-C	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	3
3.18,48		Catarina Alves	INF	2004	ADNO	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	1
3.18,63		Fabiana Martins	INF	2005	ACDSJS	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.04	3
3.19,86		Diana Fernandes	INF	2004	CSRDCS	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	5
3.20,32		Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Torneio Quadrangular	Évora	08.04	1
3.20,88		Maria Amado	INF	2005	AEMARR	Leiria	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	4
3.20,87		Cláudia Mendes	INF	2005	ACDSJS	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	7
3.21,35		Diana Sousa	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	2
3.21,70		Daniela Ligeiro	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1
3.21,90		Daniela Santos	INF	2004	ARLVG	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.04	4
3.22,77		Maria Teixeira	INF	2005	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
3.22,97		Marta Pinho	INF	2004	GJPB	Aveiro	Torneio Vaguense	Vagos	28.05	3
3.23,20	pc	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	1
3.23,20		Inês Magalhães	INF	2004	CBPAR	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	9
3.23,22		Carolina Hrytsevych	INF	2005	CNA	Beja	Campeonato de Infantis	Odemira	27.05	2 t
3.23,55		Viviana Parrulas	INF	2005	VFC	Setúbal	Torneio Quadrangular	Évora	08.04	2
3.23,58	pc	Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	2
3.23,84		Elisa Custódio	INF	2004	EBSC	Santarém	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	5
3.24,15		Oriana Sousa	INF	2005	EBDD	Algarve	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	6
3.24,59		Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Quilómetro Jovem	Aveiro	25.03	1 S 2
3.24,94		Sofia Silva	INF	2004	ACDSJS	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.04	5
3.25,17		Sofia Rodrigues	INF	2004	GDD	Évora	Torneio Quadrangular	Évora	08.04	3

3.25,50

60m Barreiras (0,76)

RN: 9,3

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,26	1,4	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1
10,40	-0,1	Marta Lisboaeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Provas Extra	Viana Castelo	07.05	1
10,45	1,0	Matilde Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
10,46	pc	Margarida Patrício					Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	TRI
10,46	0,0	Bianca Augusto	INF	2004	EBRSI	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1 S 2
10,50	-2,1	Margarida Patrício					Campeonato de Infantis	Fátima	06.05	1
10,58	pc	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Jovem Pista Coberta	Pombal	05.03	1
10,69	1,4	Inês Bettencourt	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	1
10,74	pc	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Triatlo Técnico de Coimbra	Pombal	08.01	TRI
10,77	1,0	Marta Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
10,85	-0,3	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
10,91	1,7	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	13.05	1
10,97	0,5	Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	PEN
11,02	-1,9	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1 S 1
11,10	-3,0	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1 S 2
11,19	0,4	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
11,22	0,8	Teresa Brandão	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
11,23	pc	Margarida Cunha	INF	2004	AECBB	Braga	Triatlo Técnico AA Braga	Braga	15.01	TRI
11,25	1,0	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
11,25	-0,1	Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Provas Extra	Viana Castelo	07.05	3
11,33	-1,1	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	PEN
11,37	0,6	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	03.06	1 S 2
11,39	1,4	Catarina Abreu	INF	2005	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	2
11,42	1,0	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
11,47	1,4	Mariana Fraga	INF	2004	PICO	Faial	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	3
11,48	-3,7	Constança Faustino	INF	2005	SCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1
11,48										
10,28	2,1	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	1

3.000m Marcha

RN:

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
17.11	E	Maria Carolina Ataid	INF	2004	CATUNES	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	1
17.20	E	Maria Gon Pereira	INF	2005	LAFM	Setúbal	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	2
17.25	E	Mariana Poeta	INF	2004	PCC	C. Branco	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	3
17.30	E	Beatriz Machado	INF	2004	CNRM	Santarém	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	4
17.39,65		Carolina Ataíde	INF	2004	CATUNES	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	1
18.10,30		Beatriz Gonçalves	INF	2005	ACDSJS	Porto	Taça FPA Marcha - Prova Extra	Luso	23.04	2
18.51,46		Marta Faria	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	21.1	1
19.10	E	Matilde Santos	INF	2004	CNRM	Santarém	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	6
19.10,44		Lara Castro	INF	2005	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	2
19.24	E	Miriam Fernandes - STP	INF	2004	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	1
19.24	E	Mariana Gasparinho	INF	2005	CAG	Lisboa	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	7
19.26,64		Rita Andrade	INF	2005	CSEM	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	07.05	1
19.29	E	Irina Martins	INF	2004	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	2
19.33	E	Beatriz Lopes	INF	2005	GDPCD	Setúbal	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	8
19.34	E	Lara Bernardo	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	9
19.35,12		Samanta Zueva	INF	2005	ACDSJS	Porto	Taça FPA Marcha - Prova Extra	Luso	23.04	4
19.40	E	Beatriz Marmeleira	INF	2004	EFC-E	Évora	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	3
19.44	E	Mariana Martins	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	4
19.54,21		Elisângela Codinha	INF	2005	SFUAB	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	07.05	2
20.00	E	Oriana Sousa	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	10
20.04	E	Tatiana Seco	INF	2004	GDPCD	Setúbal	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	11
20.12	E	Mariana Fernandes - STP	INF	2004	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	5
20.21	E	Cristina Rosário	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	6
20.30	E	Mariana Pardal	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	12
20.33	E	Mafalda Marranita	INF	2004	GDPCD	Setúbal	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	13
20.42,81		Genilza Trindade	INF	2005	CDQ	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	3
20.44,02		Ana Andrade	INF	2005	CDQ	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	4
21.15	E	Helena Ramos	INF	2005	LAFM	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	7
21.20,0										

COMPRIMENTO

RN: 5,45

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5,07	1,0	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	1 t
4,93	0,5	Lurdes Oliveira					Campeonato de Infantis	Coimbra	18.06	1
4,91	0,0	Lurdes Oliveira					Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1
4,90	-1,7	Lurdes Oliveira					Torneio do Luso	Luso	22.04	1
4,88	-1,0	Lurdes Oliveira					Campeonato Distrital Iniciados	Febres	14.05	1 t
4,72	-4,8	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	TET
4,67	0,2	Maria Teresa	INF	2005	LAVRA	Porto	Torneio Desporto Escolar	Maia	04.02	1
4,66	0	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	TET
4,66	-3,7	Lurdes Oliveira					6º Meeting do ACV	Pombal	25.04	1
4,64	-1,4	Marta Lisboeta					Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	27.05	2 t
4,59	0,1	Marta Lisboeta					Provas Extra	Viana Castelo	13.05	1
4,58	0,0	Marta Lisboeta					Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	PEN
4,57	0,0	Sara Jesus	INF	2004	RDA	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	18.06	1
4,56	pc	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	TRI
4,55	1,5	Ana C. Fernandes	INF	2005	SCB	Braga	Campeonato de Iniciados	Braga	21.05	3 t
4,55	0,8	Bianca Costa	INF	2004	SCBM	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	18.06	2
4,52	0,0	Flávia Silva	INF	2004	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
4,50	0,3	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	PEN
4,50	0,9	Marta Fernandes	INF	2004	RDA	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	PEN
4,47	0,7	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	1
4,46	1,9	Mariana Campos	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Infantis	Ponta Delgada	28.04	TET
4,46	1,4	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	TET
4,45	-3,7	Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	1
4,38	-3,2	Carolina Almeida	INF	2004	CFB	Lisboa	Meeting Jovem de Sintra	Massamá	25.03	1
4,35	-0,1	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Torneio Jovem e Provas extra	Coimbra	07.05	1
4,34	0,0	Leonor Viamonte	INF	2004	JUNI	Braga	Provas de Preparação	Braga	30.04	2 t
4,31	1,6	Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Provas Extra	Viana Castelo	13.05	2
4,30	0,5	Lara Araújo	BNJ	2006	ABC	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	TET
4,28	1,7	Rafaela Santos	INF	2005	ACPV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	TET
4,28	0,0	Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	TET
4,25	-2,5	Ana Patricia Gil	INF	2004	EFC-E	Évora	Tetratlo Jovem	Vendas Novas	20.05	TET
4,24	0,5	Matilde Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	TRI

4,23	0,0	Carolina Ramos	INF	2004	CBSC	Faial	Triatlo Técnico ADIF	Horta	24.02	1
4,23	1,3	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Ribeira Brava	22.04	1
4,23	-1,0	Joana Sequeira	INF	2005	ESAL	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	22.04	TET
4,23	-1,5	Carolina Santiago	BNJ	2006	CFOD	Porto	Torneio Regional Benjamins	Lousada	03.06	1
4,22	0,0	Rita Figueira	INF	2004	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo	Castro Verde	23.04	PEN
4,20	pc	Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	05.03	2
4,20	0,0	Matilde Silva	INF	2004	AFIS	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	22.04	1
4,20	-2,4	Sara Vieira	INF	2004	ACV	Leiria	6º Meeting do ACV	Pombal	25.04	2
4,20										
4,27	2,4	Catarina Abreu	INF	2005	ACM-A	Terceira	Campeonato de Iniciados	Angra Heroísmo	25.05	1 t

QUADRUPLO SALTO

RN: 12,97

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
12,78	-1,5	Inês Vicente	INF	2004	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
11,97	-1,4	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	1
11,86	0,0	Maria João Santos	INF	2004	AACC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	1
11,82	-2,2	Sofia Queirós	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	V. Castelo	10.06	1
11,80	0,0	Ana C. Fernandes	INF	2005	SCB	Braga	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	1
11,66	1,3	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	1
11,64	0,0	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	2
11,64	-0,1	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.06	1
11,57	0,4	Mafalda Vieira	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
11,52	0,6	Margarida Assunção	INF	2004	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.06	2
11,44	-1,1	Flávia Silva	INF	2004	MAC	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	2
11,44	-2,2	Lara Barros	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1
11,38	1,9	Tatiana Sá	INF	2004	CAT-P	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	3
11,35	0,1	Marta Faria	INF	2004	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.06	3
11,27	-1,3	Inês Santos	INF	2005	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	3
11,26	1,6	Ana Amaral	INF	2005	CAA	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	4
11,23	-1,4	Beatriz Magalhães	INF	2005	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	5
11,17	-0,4	Anastácia Gula	INF	2005	SCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	3
11,13	0,0	Leonor Viamonte	INF	2004	JUNI	Braga	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	3
11,09	0,0	Bruna Eduardo - BRA	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	3
11,08	-1,4	Ana Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	6
11,08	0,0	Ana Peixoto	INF	2004	SCB	Braga	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	4
11,00	-1,5	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	4
11,00	0,4	Filipa Ferreira	INF	2004	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.06	4
10,98	0,0	Isabel Lima	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	4
10,98	0,3	Ema Gouveia	INF	2004	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	13.05	3
10,94	0,0	Sofia Araújo	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	5
10,93	0,0	Leonor André	INF	2004	AACC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	5
10,91	-1,0	Inês Cristino	INF	2005	MAC	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	7
10,87	-0,8	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	3
10,86	-0,4	Vitória Teles	INF	2004	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	13.05	4
10,75	-2,2	Sara Areias	INF	2004	CAT	Terceira	Campeonato de Infantis	Angra Heroísmo	20.05	1
10,74	1,6	Inês Cardoso	INF	2005	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	6
10,73	0,9	Sara Andrade	INF	2004	CAT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	29.04	1
10,72	-1,5	Maria Mendes	INF	2004	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	8
10,65										

ALTURA

RN: 1,61

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,48	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
1,42	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Campeonato de Iniciados	Braga	20.05	Extra
1,41	pc Lara Duarte	INF	2004	CAOB	Leiria	Torneio Salto Altura em Sala	Pombal	25.03	1
1,40	p Lara Duarte					Torneio Salto Altura da Batalha	Batalha	11.03	1
1,40	Lara Duarte					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1
1,39	Lara Duarte					Campeonato de Juvenis	Marinha Grande	07.05	1
1,38	Regina Santos	INF	2005	ADRAP	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	21.1	1
1,38	pc Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Salto Altura em Sala	Pombal	25.03	2
1,38	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Salto em Altura Distrital	Melgaço	25.03	1
1,36	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	1
1,35	Mariana Campos	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Abertura de Pista	Ponta Delgada	11.03	1 t
1,35	pc Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Torneio Salto Altura em Sala	Pombal	25.03	Extra
1,35	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Salto em Altura Distrital	Melgaço	25.03	2
1,35	Matilde Silva	INF	2004	AFIS	Aveiro	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	4 t

1,35		Diana Laranjeira	INF	2005	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciais	Febres	13.05	1 t
1,34		Luciana Morais	INF	2005	EBMDS	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
1,33		Stélia Franco	INF	2004	ACB-L	Leiria	Campeonato de Juvenis	Marinha Grande	07.05	2
1,33		Luísa Lavrenyuk	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	2
1,32	pc	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Salto Altura em Sala	Pombal	25.03	4
1,32		Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	06.05	2
1,31		Ana Barbosa	INF	2004	LAVRA	Porto	Provas Extra	Viana Castelo	07.05	1
1,31		Gabriela Gorencó	INF	2005	EBMDS	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
1,30		Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	1
1,30		Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciais	Febres	13.05	3 t

1,30

PESO (2 kg)

RN: 15,74

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
12,86	Mariana Marques	INF	2004	SCA	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	1
12,45	Letícia Lopes	INF	2004	CDQ	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	1
12,33	Mariana Marques					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1
12,10	Letícia Lopes					Torneio Regional de Infantis	Faro	03.06	1
11,98	Letícia Lopes					Triato Técnico Regional	Faro	25.02	TRI
11,77	Letícia Lopes					2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	1
11,17	Carolina André	INF	2004	CAMG	Leiria	6º Meeting Jovem do ACV	Pombal	25.04	1
11,14	Inês Custódio	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
11,08	Letícia Lopes					Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	1
10,89	Carolina André					Campeonato de Infantis	Marinha Grande	07.05	1
10,66	Carolina André					Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	05.03	1
10,41	Carolina André					Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	1
10,30	Lara Silva	INF	2004	AJPINA	Lisboa	Meeting Jovem de Sintra	Massamá	25.03	1
9,94	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ		Torneio Regional de Infantis	Faro	03.06	2
9,46	Joana Queirós	INF	2004	CAP	Porto	Provas de Preparação	Braga	22.01	1
9,32	Dânia Gonçalves	INF	2005	MKED	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	1
9,29	Carolina Caseiro	INF	2004	JV	Leiria	Meeting Jovem de Sintra	Marinha Grande	20.05	2
9,28	Inês Betencourt	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
9,20	Francisca Pestana	INF	2004	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	1
9,18	Leonor Viamonte	INF	2004	JUNI	Braga	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	1
9,10	Inês Lopes	INF	2004	CCDR	Braga	Provas Extra	Braga	13.05	1
9,07	Tatiana Seco	INF	2005	GDPCD	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	2
9,03	Lara Oliveira	INF	2004	AEFN	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1
9,01	Rita Paciência	INF	2004	CDA	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	2
8,91	Inês Vicente	INF	2004	SLB	Lisboa	Meeting Jovem de Sintra	Massamá	25.03	2
8,90	Inês Costa	INF	2004	SCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	3
8,87	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Tetralto Regional	Póvoa Varzim	09.04	TET
8,87	Patrícia Duarte	INF	2005	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Sintra	Marinha Grande	20.05	3
8,77	Rita Figueira	INF	2004	JDN	Beja	Torneio Olímpico Jovem	Odemira	06.05	1
8,73	Elin Barros - STP	INF	2005	MKED	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	3
8,70	Mafalda Marranita	INF	2004	GDPCD	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	4
8,69	Soraia Domingos	INF	2004	JDN	Beja	Prova Extra	Odemira	22.04	1
8,69	Joana Pimenta	INF	2004	PLF	Braga	Provas Extra	Braga	13.05	3
8,68	Ana Malimon	INF	2005	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	22.04	PEN
8,68	Francisca Oliveira	INF	2004	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	2
8,64	Margarida Sousa	INF	2005	AEAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	4
8,59	Martina Duque	INF	2004	AEMV	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	2
8,58	Taisa Silva	INF	2004	CSM	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	3
8,53	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
8,51	Iris Sá	INF	2005	CAT-P	Porto	Provas de Preparação	Braga	04.02	2
8,48	Beatriz Santos	INF	2005	AEL	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	3
8,47	Alexandra Dores	INF	2005	BNSC	Beja	Triatlo Técnico Distrital	Castro Verde	25.02	TRI
8,47	Carolina Ramos	INF	2004	CBSC	Faial	Torneio Olímpico Jovem	Horta	25.03	1
8,44	Marta Trovoadá	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	4
8,44	Carolina Barbosa	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1
8,44	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Tetralto de Infantis	Viana Castelo	13.06	TET
8,43	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	22.04	PEN
8,39	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Torneio Jovem e Provas extra	Coimbra	07.05	1
8,37	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	Provas de Preparação	Braga	22.01	3

8,35

DISCO (0,600 kg)

RN: 40,80

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
32,50	Leticia Lopes	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio regional de Infantis	Quarteira	04.06	1
32,24	Inês Custódio	INF	2005	NLUZ	Lisboa	2º Torneio do CF Belenenses	Lisboa (AL)	10.05	1
31,86	Inês Custódio					Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
31,62	Ana Malimon	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1
31,49	Inês Custódio					Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	2
29,35	Leticia Lopes					2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	1
28,81	Ana Malimon					2º Torneio do CF Belenenses	Lisboa (AL)	10.05	2
26,12	Lara Silva	INF	2004	AJPINA	Leiria	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
25,55	Lara Silva					Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	3 t
23,05	Joana Queirós	INF	2004	CAP	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	26.02	1
22,14	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Lançamentos Jovem	Porto	26.02	1
21,32	Ana Raquel Lourenço	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Lançamentos Jovem	Porto	26.02	3
21,21	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	26.02	2
20,76	Taísa Silva	INF	2004	CSM	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	1
20,43	Sofia Araújo	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Lançamentos Jovem	Porto	26.02	4
19,97	Marta Trovada	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	4
19,18	Mariana Gonçalves	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1
19,09	Soraia Domingos	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Lançamentos Inverno	Beja	12.02	1
19,09	Carolina Rodrigues	INF	2005	AMONT	Braga	Provas de Preparação	Braga	30.04	1
18,15	Inês Herédia Costa	INF	2004	SCP	Lisboa	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
18,11	Ana Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	26.02	6
17,50	Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	2
17,09	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	Campeonato de 10.000m e Extras	Maia	25.03	2
16,96	Carolina Torrão	INF	2005	CRDS	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	2
16,95	Leandra Veiga	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	1
16,71	Bruna Eduardo - BRA	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	2
16,38	Iris Pinheiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	3
16,34	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	2
16,17	Lúcia Diniz	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Lançamentos Inverno	Beja	12.02	2
16,00	Carolina Ramos	INF	2004	CBSC	Faial	Torneio Olímpico Jovem	Horta	25.03	1
15,92	Jéssica Paixão	INF	2004	AACC	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	4
15,78	Inês Carvalho	INF	2005	CPPEA	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	5
15,66	Francisca Oliveira	INF	2004	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	2
15,61	Marta Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	26.02	7
15,58	Érica Duarte	INF	2005	ADCCJC	Aveiro	Campeonato de Lançamentos Inverno	Aveiro	04.02	1
15,53	Marta Pinho	INF	2005	SSTSJM	Aveiro	Campeonato de Lançamentos Inverno	Aveiro	04.02	2
15,36	Dânia Gonçalves	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	6
15,35	Sara Andrade	INF	2004	CAT	Terceira	Taça Lançamentos Dr. Luís Sousa	Angra Heroísmo	11.02	1
15,08	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	5
15,00									

MARTELO (2 kg)

RN: 48,29

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
45,88	Inês Custódio	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	22.04	1
43,33	Mariana Gonçalves	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	22.04	2
42,04	Inês Custódio					Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	1
41,92	Inês Custódio					Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
40,18	Inês Custódio					Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	1
36,35	Leticia Lopes	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	03.06	1
35,06	Mariana Gonçalves					Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	1
34,34	Mariana Gonçalves					Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1
34,25	Ana Malimon	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
33,64	Leticia Lopes					Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	2
32,62	Mariana Gonçalves					Jornada de Lançamentos 2	Cerveira	18.02	1
32,49	Ana Raquel Lourenço	INF	2005	CSGAIA	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	1
31,07	Carolina Barbosa	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 4	Cerveira	08.06	1
30,76	Taísa Silva	INF	2004	CSM	Madeira	Provas Extra	Funchal	17.06	1
29,78	Bruna Eduardo - BRA	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	1
29,32	Soraia Domingos	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Lançamentos Inverno	Beja	12.02	1
27,99	Juliana Dantas	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	2
27,00	Sofia Araújo	INF	2004	CSGAIA	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	2
26,87	Dânia Gonçalves	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	2
26,87	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	3
26,56	Joana Queirós	INF	2004	CAP	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	3
25,15	Marta Trovada	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	5 t
25,10	Beatriz Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	5
24,50	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	4

23,85	Ana Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	4
23,31	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	4
22,75	Anísia Freitas	INF	2004	CSM	Madeira	Provas Extra	Funchal	17.06	2
22,53	Lara Gonçalves	INF	2005	NAC	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	16.06	1
22,30	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	3
21,96	Leandra Veiga	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	4
21,51	Ana Pereira	INF	2004	ADCCJC	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	16.06	2
21,34	Inês Chaves	INF	2004	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	5
20,98	Inês Santos	INF	2005	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	5
20,78	Beatriz Nascimento	INF	2004	QFC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	5
20,22	Lara Silva	INF	2004	AJPINA	Lisboa	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
20,04	Inês Leão	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	6
19,89	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	7
19,83	Inês Carvalho	INF	2005	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	6
19,40	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Lançamentos Jovem	Porto	26.02	3
19,07	Lúcia Diniz	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Lançamentos Inverno	Beja	12.02	2
18,71	Marta Pinho	INF	2005	SSTSJM	Aveiro	Campeonato de Lançamentos Inverno	Aveiro	04.02	2
18,66	Érica Duarte	INF	2005	ADCCJC	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	16.06	3
18,64	Leonor Barros	BNJ	2006	PLF	Braga	Provas de Preparação	Braga	30.04	1

18,50

DARDO (400 g)

RN: 33,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
39,59	Inês Custódio	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1
35,91	Inês Custódio					Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	22.04	1
34,78	* Inês Custódio					Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	1 t
34,46	Inês Custódio					Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	1
34,14	Inês Custódio					Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1
33,31	Inês Custódio					2ª Noite Quente	Lisboa (AL)	17.05	1
33,30	Inês Custódio					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	1
22,77	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	1
22,73	* Catarina Maria Abreu	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	6 t
21,66	Carolina Barbosa	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 2	Cerveira	18.02	1
21,40	Carolina Barbosa					Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	22.04	2
21,26	Marta Trovoada	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	2
20,05	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	3
18,78	Carolina Caseiro	INF	2004	JV	Leiria	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1
18,67	Ana Raquel Lourenço	INF	2005	CSGAIA	Porto	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	1
18,46	Iris Sá	INF	2005	CAT-P	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	2
18,30	Marta Faria	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Funchal	22.01	1
17,69	Joana Sequeira	INF	2005	AESAL	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2
17,48	Matilde Santos	INF	2005	AMCRS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	1
17,24	* Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	28.05	4 t
17,24	Raquel Machado	INF	2004	SRDE	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	28.05	1
17,15	Catarina João	INF	2005	CLAC	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1 S 2
17,11	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	29.04	1
17,07	Matilde Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Provas Extra	Viana Castelo	07.05	1
17,02	Francisca Pestana	INF	2004	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	23.04	1
16,90	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	2
16,44	Joana Queiroz	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	5
16,30	Margarida Sousa	INF	2005	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	3
16,18	Carolina Ramos	INF	2004	CBSC	Faial	Campeonato da Primavera	Horta	11.03	1
16,18	* Maria Flor	INF	2004	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	7 t
16,10	Ana Malimon	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	3
15,81	Daniela Ligeiro	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Provas Extra	Viana Castelo	14.05	1
15,28	Joana Morais	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	4
15,23	Beatriz Nascimento	INF	2004	QFC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	2
15,22	Inês Oliveira	INF	2004	CSJSC	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	17.06	1
15,21	Máisa Silva	INF	2005	CBSC	Faial	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Horta	18.03	1
15,04	Sara Borrego	INF	2004	QFC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	3

15,00

TRIATLO

60m Barreiras - Comprimento - Peso

RN: 1.750

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1424	pc	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	1

2333	1,7	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	4
2229	0,9	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	5
2154	1,2	Flávia Silva	INF	2004	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	6
2147	1,2	Maria Teixeira	INF	2005	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	7
2142	-0,6	Carolina Caseiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	2
2133	1,7	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	8
2125	-0,6	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	2
2110	-0,7	Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	3
2096	-0,5	Joana Sequeira	INF	2005	ESAL	C. Branco	Torneio Atleta Completo	Covilhã	19.03	1
2043	-0,8	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	4
2008	0,1	Lara Geirinhas	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	Torneio Atleta Completo	Covilhã	19.03	2
2000	1,6	Ana Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	9

1980

4 x 60 metros

RN: 31,69

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
33,31	I. Bettencourt-J- Medeiros-M. Campos-V. Santos			SEL-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
33,70	M. Patricio - T. Abade - P. Duarte - C. Ferreira			AEAC	Santarém	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	1
33,78	A. Freitas - C. Caseiro - A. Reis - J. Gameiro			JV	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	2
34,78	M. Lobo - I. Leão - T. Brandão - M. Lobo			LAVRA	Porto	Campeonato de Estafetas	Lousada	11.03	1
34,93	P. Ribeiro - I. Cristino - R. Fernandes - F. Silva			MAC	Porto	Festival de Estafetas	Maia	20.05	1
35,23	M. Câmara - F. Martins - S. Silva - S. Silva			ACDSJS	Porto	Campeonato de Estafetas	Lousada	11.03	2
35,52	C. Abreu - S. Carvalho - P. Alves - C. Abreu			SEL-TER	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	2
35,59	M. Glória - Ml. Dowling - M. Martins - C. Correia			CBF	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	1
35,61	R. Barbosa - B. Crista - G. Garrido - M. Mendes			EMOV	Porto	Festival de Estafetas	Maia	20.05	2
35,76	M. Vieira - R. Quintans - H. Pato - L. Dias			SLB	Lisboa	Festival de Estafetas	Lisboa (AL)	20.05	1
35,78	L. Rocha - A. Fonseca - L. Quaresma - H. Pato			SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
35,80	J. Catalão - M. Rebelo - S. gama - M. Ramos			CDUL	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
35,90	E. Matos - B. Miguel - S. Isabel - L. Azevedo			UFCT	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	06.05	1
35,90	E. Silva - C. Soares - V. Goucha - A. Freitas			JV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marina Grande	07.05	1
36,09	V. Teles - E. Gouveia - N. Silva - C. Fernandes			AJS	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	29.04	1
36,17	F. Oliveira - E. Gouveia - N. Silva - C. Fernandes			AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
36,25	B. Silva - L. Figueira - M. Santos - S. Franco			ACB-L	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	3
36,33	I. Santos - C. Santiago - A. Ferreira - S. Silva			CFOD	Porto	Campeonato de Estafetas	Lousada	11.03	3
36,48	L. Verissimo -M. Martins -M. Dowling -C. Correia			CBF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	1 S 2
36,78	L. Castro - M. Oliveira - M. Martins - R. Rodrigues			AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	1 S 1
36,84	M. Mestre - M. Brito - J. Cordeiro - D. Mendes			COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	2 S 2
36,97	A. Patrabyo - E. Silva - V. Goucha - C. Soares			JV	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	4
37,06	R. Carrillho - L. Matreno - C. João - R. Carvalho			CLAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	06.05	2
37,14	M. Lopes - J. Mexia -M. Tapadinhas -J. Rodrigues			ASCL	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	3 S 2
37,37	M. Monteiro - I. Pais - F. Neves - M. Oliveira			CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	29.04	1
37,37	M. Monteiro - I. Pais - F. Neves - M. Oliveira			CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	29.04	1
37,39	C. André - S. Bento - M. Carvalho - C. Terentiy			CAMG	Leiria	Campeonato de Infantis	Marina Grande	07.05	2
37,39	C. André - S. Bento - M. Angélico - C. Terentiy			CAMG	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	5
37,64	E. Bebiano - M. Oliveira - I. Pinto - C. Peres			AREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	29.04	2 t
37,69	J. Costa - J. Costa - C. Fanaia - C. Ataíde			SFAD	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	3
37,79	I. Oliveira - J. Santos - M. Rodrigues - J. Jesus			CSJSC	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	29.04	3
37,96	R. Pereira - F. Santos - L. Santos - T. Pereira			ACV	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	6
37,98	A. Raquel - M. Brito - M. Mestre - D. Mendes			COP	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	4
38,01	P. Alves - S. Carvalho - S. Tavares - C. Abreu			ACM-A	Terceira	Campeonato de Infantis	Angra Heroísmo	20.05	1
38,23	C. Velhote - M. Mendes - M. Novais - B. Ferreira			EMOV	Porto	Campeonato de Estafetas	Lousada	11.03	4

38,25