

**OS MELHORES DO ANO 2017
JUNIORES MASCULINOS**

Marcas de 1 de Janeiro a 21 de Junho de 2017

100 metros

CNJ: 11,34 / CEJ: 10,75 / RN: 10,39

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,62	1,0	Wilson Pedro	JUN	1998	CABB	Setúbal	Provas Preparação	Maia	20.05	2 S 2 t
10,67	1,0	João Esteves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas Preparação	Maia	20.05	4 S 2 t
10,68	0,6	Delvis Santos	JUN	1999	SLB	Lisboa	Provas Preparação	Maia	20.05	1 S 3 t
10,71	1,7	Mauro Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas Preparação	Maia	20.05	3 S 1 t
10,76	1,9	Wilson Pedro					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	2 S 7 t
10,76	0,7	João Esteves					2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	4 EI 2 t
10,78	0,0	João Esteves					Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	1 F t
10,79	0,7	Dorian Keletela - CGO	JUN	1999	SCP	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	2 EI 2 t
10,80	1,5	Dorian Keletela					Provas Preparação	Maia	20.05	2 S 3 t
10,80	0,2	João Esteves					2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	6 FB t
10,82	0,5	Dorian Keletela					Meeting de Salamanca	Salamanca-ESP	03.06	5 EI 4 t
10,83	-0,5	Wilson Pedro					Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1 S 1 t
10,88	1,2	Delvis Santos					Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	4 F t
10,88	1,5	Dorian Keletela					Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4 F t
10,88	1,1	João Esteves					Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	1 EI 2 t
10,87	0,7	Delvis Santos					2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	5 EI 2 t
10,90	0,7	Delvis Santos					Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 EI 2 t
10,90	1,2	Dorian Keletela					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	2 PE 7 t
10,94	1,2	Dorian Keletela					Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	6 F t
10,97	-0,2	Delvis Santos					Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	3 EI 1 t
10,99	-1,2	Dorian Keletela					Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	2 EI 2 t
10,99	1,5	Xaveir Rato	JUN	1998	GS	Coimbra	2ª Noite Quente	Maia	11.06	1 s 1 t
11,03	0,0	Tiago Gonçalves	JUN	1998	CAS	Guarda	Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	5 F t
11,04	1,9	André Prazeres	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	4 S 7 t
11,10	0,5	João Patrício	JUN	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Regional Escolar	Lisboa (I)	26.04	1 F
11,10	1,3	Tito Fernandes	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	20.05	1 PE 2
11,10	1,2	Tiago Crespo	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	1 EI 1 t
11,10	1,9	Herodes Pedro Santo	JUN	1999	CPC	Setúbal	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	5 S 7 t
11,18	0,9	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Provas Observação Jogos das Ilhas	Angra Heroísmo	22.03	1 t
11,21	1,9	Ivo Barrros	JUN	1999	ACALOUR	Aveiro	Torneio Vaguense	Vagos	28.05	1
11,23	-0,4	Diogo Guerra	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	2 EI 1
11,23	0,5	Rodrigo Ramos	JUN	1998	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	20.05	3 PE 1 t
11,24	1,5	Miguel Tapadas	JUN	1998	SCP	Lisboa	2ª Noite Quente	Maia	14.06	7 S 1 t
11,26	1,4	Carlos Veríssimo	JUN	1999	SUOVAIS	Coimbra	Meeting Integrado de Viseu	Viseu	22.04	4 S 1 t
11,26	1,9	Rafael Ferreira	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	20.05	DEC
11,29	2,0	Lucas Dias	JUN	1999	ACV	Leiria	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	4 EI 1 t
11,34	1,2	Bernardo Vedor	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	5 PE 7 t
11,35	0,7	João Guerreiro	JUN	1998	CASJ	Algarve	Circuito Meetings Algarve - 4ª Prova	Quarteira	04.06	1 S 2 t
11,36	0,4	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Provas Combinadas	Almada	06.05	DEC
11,39	0,4	Gustavo Oliveira	JUN	1999	JUNI	Braga	Campeonato de Veteranos	Braga	20.05	2 t
11,40	0,7	Armando Assembleia	JUN	1999	VFC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	2 S 2
11,42	1,2	Miguel Pereira	JUN	1998	CAOV	V. Castelo	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	2 F
11,45										
10,56	3,4	Wilson Pedro	JUN	1998	CABB	Setúbal	Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	3 EI 3 t
10,69	3,4	Dorian Keletela - CGO	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	4 EI 3 t
11,06	3,6	Lucas Dias	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	03.06	2 F t
11,15	2,8	Bernardo Vedor	JUN	1999	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	03.06	5 S 1 t

200 metros

CNJ: 23,14 / CEJ: 21,75 / RN: 20,89

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
21,52	0,8	Mauro Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting de Salamanca	Salamanca-ESP	03.06	4 FB t
21,66	0,9	Tiago Gonçalves	JUN	1998	CAS	Guarda	Meeting de Salamanca	Salamanca-ESP	03.06	1 FC t
21,66	pc	Mauro Pereira					Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	2 S 4 t
21,93	1,8	Tiago Gonçalves					Provas Extra	Torres Vedras	18.06	2 S 4 t

21,97	-3,3		Tiago Gonçalves				Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	1 S 5 t
22,36	0,9	João Esteves	JUN 1998	SLB	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	3 S 1 t	
22,51	pc	Miguel Alves	JUN 1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	1 S 2 t	
22,51	-0,2	Delvis Santos - ANG	JUN 1999	SLB	Lisboa	1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	2 S 4 t	
22,59	0,3	Wilson Pedro	JUN 1998	CABB	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	18.06	1 S 1	
22,66	0,0	Ricardo Reis	JUN 1998	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	1 F	
22,74	-2,1	Tito Fernandes	JUN 1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	18.06	1	
22,82	1,8	Tiago Crespo	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	05.02	2 S 1 t	
22,83	1,8	Daniel Chagas	JUN 1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	05.03	3 S 1 t	
22,84	pc	Carlos Veríssimo	JUN 1999	CAS	Guarda	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	22.01	1 S 12 t	
22,87	1,8	Dorian Keletela - CGO	JUN 1999	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	2 S 1 t	
22,87	1,7	Yaroslav Kolodiy	JUN 1999	CEN	Portalegre	Campeonato de Pistado Alentejo	Elvas	13.05	1 S 1 t	
22,97	pc	Hugo Silva	JUN 1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	19.02	2 S 1 t	
22,97	-0,6	Diogo Guerra	JUN 1999	SLB	Lisboa	Provas Extra	Maia	07.05	2 PE 1 t	
23,01	pc	Tiago Crespo	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1 S 1	
23,08	2,0	Armando Assembleia	JUN 1999	VFC	Setúbal	Campeonato de Inverno	Setúbal	15.01	1 S 2	
23,08	-3,3	Xavier Rato	JUN 1999	GS	Coimbra	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	4 s 5 t	
23,09	pc	António Brás	JUN 1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	3 S 2 t	
23,13	1,0	Pedro Oliveira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	04.04	1 S 1 t	
23,19	0	João Patrício	JUN 1999	VFC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1 S 2 t	
23,23	-3,3	Rafael Ferreira	JUN 1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	5 s 5 t	
23,30										
21,18	6,2	Mauro Pereira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Portugal	Vagos	11.06	3 EI 1 t	
22,14	4,3	Tito Fernandes	JUN 1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Portugal	Vagos	11.06	7 EL 2 t	
22,58	5,8	Bernardo Vedor	JUN 1999	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	03.06	1 S 2 t	
22,95	5,6	Lucas Dias	JUN 1999	ACV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	04.06	3 S 3 t	
23,02	5,8	António Brás	JUN 1999	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	03.06	2 S 2 t	
23,22	4,9	José Santos	JUN 1999	JV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	04.06	2 S 2 t	

400 metros

CNJ: 51,64 / CEJ: 48,30 / RN: 46,90

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
48,31	pc	Mauro Pereira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	11.02	1 S 4 t
48,77		Mauro Pereira				Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	3 S 3 t
48,83		Mauro Pereira				2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	4 s 1 t
48,90		Pedro Oliveira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1 S 2 t
48,95		Diogo Pinhão	JUN 1998	SLB	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	09.05	1 S 1 t
49,18		Mauro Pereira				6º Meeting do ACV	Pombal	25.04	1 S 3 t
49,33	pc	Mauro Pereira				Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	1 S 3
49,62	pc	Mauro Pereira				Taça Portugal Velocidade Barreiras	Braga	14.01	1 S 1 t
49,95	pc	Diogo Pinhão				Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	3 S 6 t
49,98		João Esteves	JUN 1998	SLB	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	1 S 1 t
50,15		António Cunha	JUN 1998	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	27.05	5 S 4 t
50,16		Ricardo Reis	JUN 1998	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	1 S 1
50,29	pc	Daniel Chagas	JUN 1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	1 S 2 t
50,61		António Moura	JUN 1999	SCP	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	3 S 1 t
50,73	pc	Miguel Alves	JUN 1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	1 S 4 t
50,74		Sandro Baessa - CPV	JUN 1999	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	27.05	2 S 2 t
50,91	pc	Duarte Vidais	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	2 S 3 t
51,00	pc	Tiago Gonçalves	JUN 1998	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Universitário	Pombal	05.03	1 S 4 t
51,10		Marcelo Gameiro	JUN 1999	NSTN	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	20.05	1 S 2 t
51,19		Tito Fernandes	JUN 1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	17.06	1
51,25		António Brás	JUN 1999	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	6 S 4 t
51,32		Manuel Dias	JUN 1999	SCP	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	29.04	DEC
51,42		Romeu Gomes	JUN 1998	CCSJM	Aveiro	Campeonato de Inverno de Aveiro	Vagos	07.01	3 S 1 t
51,50		Luis Monteiro	JUN 1998	SLB	Lisboa	2ª Noite Quente	Lisboa (AL)	17.05	4 S 3 t
51,52		Vvadyam Parkhomchuk	JUN 1998	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.06	1 t
51,55		Filipe Magalhães	JUN 1999	UDV	Porto	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	5 S 1 t
51,58		João Teixeira	JUN 1998	A 20 Km	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	20.05	3 S 2 t
51,68		José Mestre	JUN 1999	CBF	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	29.04	2 S 2 t
51,97	pc	Diogo Pinhão	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	3 S 3
52,00									

800 metros

CNJ: 1.59,50 / CEJ: 1.51,50 / RN: 1.47,65

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.51,99		Diogo Pinhão	JUN 1998	SLB	Lisboa	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	2 S 2 t
1.52,33		Luis Monteiro	JUN 1998	SLB	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	2 S 2 t

1.52,42	António Moura	JUN	1999	SCP	Lisboa	Provas Extra	Torres Vedras	18.06	2 S 3 t	
1.52,66	José Barbosa	JUN	1998	ADREP	Aveiro	Meeting de Oordegem	Oerdegem -BEL	27.05	5 t	
1.52,68						Provas Extra	Torres Vedras	18.06	3 s 3 t	
1.53,24						2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	7 S 1 t	
1.53,29	pc					11º Meeting Cidade de Pombal	Pombal	04.02	3 S 2 t	
1.52,33	Luís Monteiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	2 S 2 t	
1.53,65	Isaac Nader	JUN	1999	SLB	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	3 S 2 t	
1.53,77	Pedro Oliveira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	4 S 2 t	
1.53,91	Duarte Vidais	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	5 S 2 t	
1.54,87	Filipe Magalhães	JUN	1999	UDV	Porto	Provas Extra	Maia	07.05	4 PE 1 t	
1.54,93	César Soares	JUN	1998	CNRM	Santarém	Provas Extra	Rio Maior	10.06	1 t	
1.55,42	Tomás Silva	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	1 S 4 t	
1.55,76	pc	Rodrigo Almeida	JUN	1998	GS	Coimbra	Campeonato Nacional 1ª Divisão PC	Pombal	18.02	7 t
1.55,92	António Cunha	JUN	1998	CTPSC	Coimbra	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	4 S 4 t	
1.56,78	Claussandro Moreira - CPV	JUN	1998	JOMA	Lisboa	Provas Extra	Torres Vedras	18.06	4 S 3 t	
1.56,80	Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	19.02	3 S 1 t	
1.56,95	Sandro Baessa - CPV	JUN	1999	CFOD	Porto	Campeonato de Veteranos	Braga	20.05	2 S 1 t	
1.57,21	pc	João Alves Lopes	JUN	1998	SCB	Braga	Campeonato Nacional Universitário	Pombal	05.03	3 S 2 t
1.57,32	Rúben Sousa	JUN	1999	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lousada	04.06	3 t	
1.58,45	pc	Romeu Gomes	JUN	1998	CCSJM	Aveiro	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	4 S 2 t
1.59,23	pc	Jorge Aido	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	7 S 2
1.59,35	Vadym Parkhomchuk	JUN	1998	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	13.05	2 t	
1.59,60	João Ferreira	JUN	1999	ACV	Leiria	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	3 S 1 t	
1.59,98	Matheus Roichman - BRA	JUN	1999	CNA	Beja	Provas Extra	Torres Vedras	18.06	8 S 3 t	
2.00,00										

1.500 metros

CNJ: 4.09,00 / CEJ: 3.52,00 / RN: 3.40,09

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
3.51,3	Rúben Sousa	JUN	1999	SCP	Lisboa	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	2 S 1 t	
3.54,0	Tomás Silva	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	4 S 1 t	
3.54,50						2ª Noite Quente	Maia	14.06	6 S 1 t	
3.54,60						1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	6 S 1 t	
3.54,6	Luís Monteiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4 t	
3.55,12	César Soares	JUN	1998	CNRM	Santarém	2ª Noite Quente	Maia	14.06	7 S 1 t	
3.56,9	Isaac Nader	JUN	1999	SLB	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	5 t	
3.56,94	João Lopes	JUN	1998	SCB	Braga	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	9 S 1 t	
3.57,0	Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	6 t	
3.57,0	João Alves Lopes	JUN	1998	SCB	Braga	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	5 S 1 t	
3.58,10	Ricardo Ferreira	JUN	1998	IFC	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	03.06	3 t	
3.58,8	Gabriel Ribeiro	JUN	1998	UDV	Porto	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	6 S 1 t	
4.00,09	Filipe Costa	JUN	1998	SLB	Lisboa	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	12 S 1 t	
4.00,27	pc	Rodrigo Almeida	JUN	1998	GS	Coimbra	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	5 t
4.00,43	Simão Bastos	JUN	1999	CFOD	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	1 S 2 t	
4.03,8	Luís Oliveira	JUN	1999	CDFE	Aveiro	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	8 s 1 t	
4.04,81	Filipe Magalhães	JUN	1998	UDV	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	15 S 1 t	
4.06,11	pc	Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	07.01	1
4.07,00	Alexandre Figueiredo	JUN	1999	MCVC	Guarda	Campeonato Absoluto da Guarda	Guarda	29.04	1 t	
4.07,72	pc	José Barbosa	JUN	1998	ADREP	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	6 S 2
4.08,00	Rafael Baraças	JUN	1999	CAS	Guarda	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	2 S 2 t	
4.08,64	Tiago Guilherme	JUN	1999	MCP	Lisboa	2ª Noite Quente	Maia	11.06	4 S 2 t	
4.08,99	Bruno Gomes	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	03.06	2 t	
4.09,00	Sandro Baessa - CPV	JUN	1999	CFOD	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	2 S 1	
4.09,46	João Ferreira	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	03.06	3 t	
4.09,60	Pedro Moreira	JUN	1998	CBPAR	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	7 S 2 t	
4.10,37	Claussandro Moreira - CPV	JUN	1998	JOMA	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	4 t	
4.10,55	João Vieira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	5 t	
4.11,23	Filipe Ramos	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	17.06	1	
4.11,6	Pedro Oliveira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	04.04	1 S 1 t	
4.11,99	Vadym Parkhomchuk	JUN	1998	GDE	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	17.06	1	
4.12,06	pc	Tiago Pinheiro	JUN	1999	NAT	Braga	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	10 S 1 t
4.12,25	pc	Pedro Coelho	JUN	1999	SCB	Braga	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	11 S 1 t
4.12,68	Miguel Pereira	JUN	1999	CBPAR	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	8 S 2 t	
4.13,05	João Oliveira	JUN	1999	CFOD	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	10 S 3 t	
4.13,09	Afonso Simão	JUN	1998	CABB	Setúbal	Prova Extra	Setúbal	20.05	1 t	
4.13,20										

3.000 metros

CNJ: 9.10,00 / 9.10,00 / RN: 8.08,2

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8.36,12	pc Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	Extra
8.36,39	Tomás Silva	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Meeting de Abrantes	Abrantes	03.06	2 t
8.38,84	pc Luís Oliveira	JUN	1999	CDFE	Aveiro	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	Extra
8.41,14	pc Alexandre Figueiredo	JUN	1999	MCVC	Guarda	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	2 S 1 t
8.43,40	pc Isaac Nader	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	2 S 2
8.43,77	pc Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	3 S 1 t
8.45,78	pc Simão Bastos	JUN	1999	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	4 S 2
8.47,13	David Tavares	JUN	1998	IFC	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	5 t
8.47,32	Gabriel Ribeiro	JUN	1998	UDV	Porto	Provas de Preparação	Lousada	04.06	1 t
8.50,05	pc Pedro Ferreira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	6 S 2
8.53,06	João Mouro	JUN	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	6 S 3 t
8.54,38	pc João Melgo	JUN	1999	GCB	Bragança	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	3 S 1
8.55,78	Luís Monteiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting de Abrantes	Abrantes	03.06	4 t
8.56,16	pc João Pedro Casal	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	4 S 1
8.58,64	pc Tiago Pinheiro	JUN	1999	NAT	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	8 S 2
9.05,50	pc César Soares	JUN	1998	CNRM	Santarém	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	2
9.05,84	pc Sérgio Ferreira	JUN	1998	CBPAR	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	2 S 2 t
9.06,20	pc Francisco Luís	JUN	1998	LCM-M	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	5 S 1
9.06,95	pc Alfredo Alves	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	4 S 2 t
9.07,36	Bernardo Aguiar	JUN	1999	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.01	5 S 2 t
9.08,57	Afonso Simão	JUN	1998	CABB	Setúbal	2º Torneio do CF Belenenses	Lisboa (AL)	10.05	5 t
9.08,79	Pedro Moreira	JUN	1998	CBPAR	Porto	Provas Extra	Maia	07.05	3 PE 2 t
9.09,63	Filipe Ramos	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Inverno	Setúbal	15.01	3 t
9.09,65	José Oliveira	JUN	1999	IFC	Lisboa	Challenge 3.000 OZ Energia	Lisboa (AL)	13.06	4 t
9.12,73	Leonardo Aniceto	JUN	1998	SLB	Lisboa	Challenge 3.000 OZ Energia	Lisboa (AL)	13.06	5 t

9.13,10

5.000 metros

CNJ: 16.30,00 / CEJ: 14.30,00 / RN: 13.54,54

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14.52,44	Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	2ª Noite Quente	Maia	14.06	2 s 1 t
15.15,60	Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	4 t
15.22,38	Luís Oliveira	JUN	1999	CDFE	Aveiro	2ª Noite Quente	Maia	14.06	5 s 1 t
15.28,28	Alexandre Figueiredo	JUN	1999	MCVC	Guarda	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	9 t
15.37,55	Filipe Vitorino					Campeonato Nacional Universitário	Faro	14.05	1 t
15.45,00	João Sustelo	JUN	1998	MCP	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	8 t
15.58,07	João Oliveira	JUN	1999	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	27.05	6 S 1 t
15.58,49	Tiago Pinheiro	JUN	1999	NAT	Braga	2ª Noite Quente	Maia	14.06	8 S 1 t
16.01,66	Cristiano Borges	JUN	1999	SCRD	Lisboa	1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	2 t
16.18,91	João Melgo	JUN	1999	GCB	Bragança	Campeonato de Veteranos	Braga	21.05	3 t
16.20,82	José Oliveira	JUN	1999	IFC	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	14 t
16.21,36	Bruno Pereira	JUN	1998	ESCMOV	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	27.05	7 S 1 t
16.21,73	Leonardo Aniceto	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	15 t
16.29,82	Alexandre Venâncio	JUN	1998	CCDLF	C. Branco	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	27.05	10 S 3 t
16.34,14	João Pedro Casal	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato Juniores Nortee	Braga	17.06	1
16.38,07	Gonçalo Agostinho	JUN	1998	AOA	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	29.04	6 t
16.39,46	João Mouro	JUN	1999	GRECAS	Aveiro	2ª Noite Quente	Maia	14.06	13 S 1 t
16.40,0	David Pedrosa	JUN	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Absoluto de Coimbra	Febres	20.05	3 t
16.40,06	Miguel Torres	JUN	1999	AEROS	Braga	Provas Extra	Braga	14.06	6 t
16.40,08	Leandro José Abreu	JUN	1998	AJS	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	17.07	1
17.01,07	Francisco Larangeira	JUN	1998	CEN	Portalegre	Campeonato de Pista do Alentejo	Elvas	13.05	5 t

17.02,10

10.000 metros

CEJ: 31.20,00 / RN: 29.25,10

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
31.05,73	Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	Provas Extra	Maia	06.05	1 t
31.23,52	Filipe Vitorino					Campeonato de Portugal 10.000m	Huelva - ESP	08.04	3 S 1 t
31.26,41	Alexandre Figueiredo	JUN	1999	MCVC	Guarda	Provas Extra	Maia	06.05	2 t
31.50,40	Alexandre Figueiredo					Campeonato de Portugal 10.000m	Huelva - ESP	08.04	6 S 1 t
31.54,26	Simão Bastos	JUN	1999	CFOD	Porto	Provas Extra	Maia	06.05	3 t
32.28,40	Simão Bastos					Campeonato de Portugal 10.000m	Huelva - ESP	08.04	9 S 1 t
32.45,23	Pedro Ferreira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas Extra	Maia	06.05	4
32.49,49	Luís Oliveira	JUN	1999	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital 10.000m	Luso	22.04	4 S 1 t
33.16,70	Cristiano Borges	JUN	1999	SCRD	Lisboa	Campeonato Regional de 10.000m	Lisboa (EN)	01.04	1 t
33.34,71	David Pedrosa	JUN	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital 10.000m	Luso	22.04	1 t
33.49,30	Francisco Luís	JUN	1998	LCM-M	Madeira	Campeonato Regional de 10.000m	Ribeira Brava	18.03	8 S 4 t

33.58,18	David Tavares	JUN	1998	IFC	Lisboa	Campeonato de Portugal 10.000m	Huelva - ESP	08.04	14 S 1 t
34.11,04	João Mouro	JUN	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital 10.000m	Luso	22.04	11 S 1 t
34.27,80	Filipe Ramos	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato de 10.000 metros	Setúbal	14.05	1
34.44,79	João Oliveira	JUN	1999	CFOD	Porto	Campeonato de 10.000m e Extras	Maia	25.03	12 S 1 t
35.08,32	Ricardo Santos	JUN	1999	CCRDP	Aveiro	Campeonato Distrital 10.000m	Luso	22.04	14 S 1 t
35.40,79	Miguel Ribeiro	JUN	1999	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital 10.000m	Luso	22.04	2 S 2 t
36.09,21	Gonçalo Luis	JUN	1999	LCM-M	Madeira	Campeonato Regional de 10.000m	Ribeira Brava	18.03	15 S 4 t
37.30,46	Marcelo Silva	JUN	1998	GDSPO	Aveiro	Campeonato Distrital 10.000m	Luso	22.04	8 S 2 t

38,00,0

3.000m Obstáculos (0,91)

CNJ: 10.27,00 / CEJ: 9.15,00 / RN: 8.44,6

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
9.35,40	David Tavares	JUN	1998	IFC	Lisboa	2ª Noite Quente	Lisboa (AL)	17.05	1 t
9.42,91	Simão Bastos	JUN	1999	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	4 S 1 t
10.00,37	Alfredo Alves	JUN	1999	MAC	Porto	Provas Extra	Maia	06.05	3 t
10.04,86	Alfredo Alves					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	5 S 1 t
10.08,4	Gelson Furtado - CPV	JUN	1999	UCE	Coimbra	Campeonato Absoluto de Coimbra	Febres	21.05	3 t
10.09,80	José Oliveira	JUN	1999	IFC	Lisboa	Campeonato de Juniores	Almada	18.06	Extra
10.10,75	Filipe Carvalho	JUN	1998	MCP	Lisboa	2ª Noite Quente	Lisboa (AL)	17.05	2 t
10.12,41	Leandro José Abreu	JUN	1998	AJS	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	18.06	1
10.13,1	David Pedrosa	JUN	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Absoluto de Coimbra	Febres	21.05	4 t
10.18,85	Vadym Parkhomchuk	JUN	1998	GDE	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	18.06	2
10.23,32	João Oliveira	JUN	1999	CFOD	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	2
10.41,11	Rúben Cardoso	JUN	1999	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	18.06	2
10.43,42	João Cabaça	JUN	1999	CBTV	Lisboa	2ª Noite Quente	Lisboa (AL)	17.05	3 t
10.44,49	Pedro Coelho	JUN	1999	SCB	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	3

10,45,0

110m Barreiras (1,00)

CNJ: 16,94/ CEJ: 14,50 / RN: 13,61

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,37	-0,2	Edson Gomes	JUN	1998	S.BARNET	ENG	England Athletics U20 Championship	Bedford (ENG)	18.06	5 EI 8
14,48	0,3	Edson Gomes					AM Norfolk Vs Crawley	Bromley (ENG)	28.05	2 S 1
14,63	1,3	Yuben Munary - CPV	JUN	1999	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	1
14,71	-0,5	Diogo Guerra	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	Extra
14,80	-0,5	Miguel Pereira	JUN	1998	CAOV	V. Castelo	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	2
14,91	-1,6	Yuben Munary					Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	1
15,07	0,5	Diogo Guerra					Provas de Preparação	Braga	30.04	1
15,13	1,3	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	2 t
15,16	-2,0	Yuben Munary					Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	DEC
15,45	-1,6	Edgar Campre					Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
15,46	-2,2	Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	Extra
15,50	-0,5	Pedro Jorge Silva	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	3
15,71	0,7	Armando Assembleia	JUN	1999	VFC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1
15,85	1,3	Diogo Pacheco	JUN	1999	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	3
16,08	0,7	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	2
16,17	-2,0	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	DEC
16,28	-0,1	Rafael Ferreira	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	DEC
16,50	1,3	Francisco Ferraz	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	4 t
16,59	0,5	Tito Fernandes	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Provas Combinadas	Ribeira Brava	02.04	DEC
16,67	-0,5	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.07	4 t
16,81	-0,5	Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.07	Extra
17,07	-2,3	Rafael Pereira	JUN	1999	CDEG	S. Miguel	Prova Extra	Angra Heroísmo	17.06	1

17,15

14,14	2,4	Edson Gomes	JUN	1998	S.BARNET	ENG	England Athletics U20 Championship	Bedford (ENG)	18.06	4 MF 3
-------	-----	-------------	-----	------	----------	-----	------------------------------------	---------------	-------	--------

110m Barreiras (1,06)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
16,40	0,0	Tito Fernandes	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Ribeira Brava	28.05	3 S 9 t
16,49	0,3	Pedro Jorge Silva	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	2 S 2 t
16,84	0,3	Miguel Pereira	JUN	1998	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	2 S 1 t
17,31	-2,7	João Silva	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	7 S 4 t

17,50

400m Barreiras (0,91)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
56,94	André Gomes	JUN	1998	ACPV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	1
57,25	André Gomes					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	3 S 2 t
57,28	Sandro Gonçalves	JUN	1999	CDP	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	2
57,64	Romeu Gomes	JUN	1998	CCSJM	Aveiro	2ª Noite Quente	Maia	14.06	3 S 1 t
57,65	Pedro Jorge Silva	JUN	1999	MAC	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	3 t
57,96	Romeu Gomes					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	4 S 4 t
58,10	Sandro Gonçalves					Prova Extra 1	Póvoa Varzim	08.04	2 t
58,18	Daniel Antunes	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	3 S 3 t
58,37	João Teixeira	JUN	1998	A 20 Km	Santarém	Provas Extra	Fátima	07.05	1
58,42	Sandro Baessa - CPV	JUN	1999	CFOD	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	1 S 2 t
58,71	Diogo Guerra	JUN	1999	SLB	Lisboa	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	4 t
59,11	António Brás	JUN	1999	SLB	Lisboa	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	5 t
59,24	José Mestre	JUN	1999	CBF	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	1 S 1 t
60,28	Henrique Eugénio	JUN	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	6 s 4 t
60,43	Armando Assembleia	JUN	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	28.05	4 S 7 t
60,82	João Mota	JUN	1998	ACV	Leiria	2ª Noite Quente	Maia	14.06	7 S 1 t
61,00									

10.000m Marcha (Pista e Estrada)

CNJ: 57.00,00 / CEJ: 44.30,00 / RN: 41.21,31

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
44.54,85	Paulo Martins	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	6 t
45.25	E Rodrigo Marques	JUN	1998	COP	Algarve	Campeonato Nacional Estrada	São J. Madeira	04.03	1
45.52	E Paulo Martins					Grande Prémio Marcha Rio Maior	Rio Maior	01.04	4
46.03	E Paulo Martins					Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	1
46.08	Paulo Martins					Campeonato Nacional Estrada	São J. Madeira	04.03	2
46.12,22	Paulo Martins					Taça de Portugal Marcha Atlético	Luso	23.03	1
46.17,45	Rodrigo Marques					Campeonato de Inverno	Faro	15.01	1
46.49	E Rodrigo Marques					Grande Prémio Marcha Rio Maior	Rio Maior	01.04	5
47.54,09	Vítor Cabral	JUN	1999	CFOD	Porto	Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	8 t
48.41	E Vítor Cabral					Campeonato Nacional Estrada	São J. Madeira	04.03	3
49.14,97	Ricardo Bernardino	JUN		SCP	Lisboa	Taça de Portugal Marcha Atlético	Luso	23.03	2
49.16	E Vítor Cabral					Campeonato de Marcha em Estrada	São J. Madeira	26.02	1
49.19	E Ricardo Bernardino					Campeonato Nacional Estrada	São J. Madeira	04.03	4
49.34	E Sidney Santos - STP	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Estrada	São J. Madeira	04.03	5
51.01	E Francisco Serra	JUN		CCDLF	C. Branco	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	6
53.35	E Diogo Peixoto	JUN	1999	ACDSJS	Porto	Prova Extra	Porto de Mós	15.01	3
58.00,0									

20.000m Marcha Estrada

57.00,00 / RN: 1:36,35

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
01:40:55	E Vítor Cabral	JUN	1998	CFOD	Porto	Prova Extra	Porto de Mós	15.01	1
01:41:00									

COMPRIMENTO

CNJ: 6,50 / CEJ: 7,35 / RN: 7,83

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,35	1,3	Denil Baía	JUN	1998	CPC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	17.06	1
7,16	pc	Yvan Ribeiro	JUN	1999	-	FRA	-	Nantes	11.02	1
7,14	pc	Hugo Brígido	JUN	1998	GAC-L	Leiria	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	2 t
7,05	pc	Yuben Munary - CPV	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	4 t
6,92	0,0	Yuben Munary					Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 t
6,91	pc	Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	6 t
6,91	pc	Hugo Brígido					10ª Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	3 t
6,88	0,9	Fábio Pires	JUN	1998	CIAIA	Faial	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	18.06	1 t
6,81	pc	Bryan Rodrigues	JUN	1998	ACV	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	22.01	3 t
6,80	0,1	Edson Gomes	JUN	1998	S.BARNET	ENG	UK Youth Development U17/U20	Norwich (GBR)	30.04	2 GA
6,75	1,6	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	2 t
6,68	0,0	Miguel Pereira	JUN	1998	CAOV	V. Castelo	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	1
6,66	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	2
6,57	0,0	Jorge Freitas	JUN	1998	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1
6,55	-0,4	Yaroslav Kolodiy	JUN	1999	CEN	Portalegre	Campeonato de Pista do Alentejo	Elvas	13.05	1 t
6,51	1,5	João Patrício	JUN	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	6
6,51	0,4	Hugo Duarte	JUN	1999	GRECAS	Aveiro	2ª Noite Quente	Maia	14.06	6 t
6,51	2,0	Nuno Alexandrino	JUN	1998	ESCMOV	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	7 t

6,47	-3,3	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Provas Extra	Angra Heroísmo	01.04	1 t
6,46	1,3	Rúben Grangeia	JUN	1999	ACDI	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	06.05	DEC
6,41	0,3	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Provas Combinadas	Almada	06.05	DEC
6,38	0,0	Gustavo Oliveira	JUN	1999	JUNI	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	4
6,37	1,7	João Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	4 t
6,35	pc	Nélson Pinto	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Universitário	Pombal	05.03	6 t
6,34	1,9	Gonçalo Ferreira	JUN	1999	COP	Algarve	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	5
6,32	pc	Filipe Guedes	JUN	1999	CDQ	Algarve	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	7
6,30	0,0	Miguel Sanches	JUN	1999	EBSVPA	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Real	13.05	1
6,30										
6,92	5,6	Bryan Rodrigues	JUN	1998	ACV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	04.06	1 t
6,67	3,5	Gonçalo Ferreira	JUN	1999	COP	Algarve	Circuito Meetings Algarve - 4ª Prova	Quarteira	04.06	1 t

TRIPLO SALTO

CNJ: 13,30 / CEJ: 14,90 / RN: 16,43

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
15,26	0,5	Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	7 t
14,99	1,5	Denil Baía	JUN	1998	CPC	Setúbal	Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	6 t
14,98	pc	Pedro Pinheiro					Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	1 t
14,94	pc	Pedro Pinheiro					Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	11.02	6 t
14,76	0,1	Pedro Pinheiro					Circuito Meetings Algarve - 1ª Prova	Faro	08.04	1 t
14,75	1,2	Denil Baía					Campeonato de Juniores	Almada	18.06	2
14,70	pc	Pedro Pinheiro					Campeonato de Inverno	Lisboa (CAR)	04.02	2 t
14,62	pc	Pedro Pinheiro					11º Meeting Cidade de Pombal	Pombal	04.02	3 t
14,55	1,4	Denil Baía					Taça de Clubes de Saltos	Setúbal	30.04	1 t
14,48	pc	Denil Baía					Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	2 t
14,47	-1,3	Denil Baía					Campeonato de Clubes de Inverno	Almada	18.03	1 t
14,45	pc	Pedro Pinheiro					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1
14,35	1,9	Fábio Pires	JUN	1998	CIAIA	Faial	Campeonato dos Açores	Angra Heroismo	17.06	1
14,34	pc	Pedro Pinheiro					Taça de Portugal de Saltos	Alpiarça	15.01	4 t
14,29	pc	Denil Baía					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	2
14,19	pc	Denil Baía					Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	11.02	8 t
14,13	pc	Bryan Rodrigues	JUN	1998	ACV	Leiria	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	19.02	1 t
14,10	0,0	Fábio Pires					Torneio Olímpico Jovem	Horta	24.03	1
14,09	pc	Denil Baía					Meeting Moniz Pereira P. Coberta	Lisboa (CAR)	07.01	10 t
14,04	1,2	Denil Baía					Campeonato de Inverno	Setúbal	14.01	1 t
13,96	pc	Fábio Pires					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	4
13,25	pc	Henrique Durão	JUN	1999	SCP	Setúbal	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	5
13,25	0,0	Nélson Pinto	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato Absoluto de Coimbra	Febres	21.05	Extra
13,13	pc	Yuben Munary - CPV	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (CAR)	04.02	5 t
13,08	0,1	Vasco Alves	JUN	1999	NAC	Aveiro	Campeonato Absoluto de Coimbra	Febres	21.05	Extra
12,92	0,4	Hugo Duarte	JUN	1999	GRECAS	Aveiro	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	2 t
12,90	1,0	Sandro Baessa - CPV	JUN	1999	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	6 S 1 t
12,80	pc	Emanuel Silva	JUN	1999	ACPV	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	3 t
12,72	0,1	Sandro Gonçalves	JUN	1999	CDP	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	3
12,68	1,7	Leonardo Jorge	JUN	1999	CAMG	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	03.06	4 t
12,57	-0,2	Milton Ferreira	JUN	1998	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Ribeira Brava	28.05	3 S 9 t
12,55	pc	Rafael Ferreira	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	22.01	7 t
12,55										
15,51	2,4	Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	4 t
15,09	3,2	Denil Baía	JUN	1998	CPC	Setúbal	Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	6 t

ALTURA

CNJ: 1,85 / CEJ: 2,12 / RN: 2,20

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
2,02	Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Portugal	Vagos	11.06	1 t	
2,00	pc	Nélson Pinto	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1
1,99	Pedro Pinheiro					Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 t	
1,99	Nélson Pinto					Campeonato de Portugal	Vagos	11.06	3 t	
1,95	pc	Nélson Pinto				Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	6 t	
1,95	Nélson Pinto					Campeonato Nacional Universitário	Faro	14.05	3 t	
1,93	Edson Gomes	JUN	1998	S.BARNET	ENG	-				
1,92	Pedro Pinheiro					Campeonato Provas Combinadas	Lagos	01.04	Extra	
1,92	pc	Nélson Pinto				Meeting Moniz Pereira P. Coberta	Lisboa (CAR)	07.01	3 t	
1,92	Nélson Pinto					Taça de Portugal de Saltos	Alpiarça	15.01	3 t	
1,90	pc	Nélson Pinto				11º Meeting Cidade de Pombal	Pombal	04.02	5 t	
1,90	pc	Nélson Pinto				Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	6 t	
1,90	Pedro Pinheiro					Circuito Meetings Algarve - 2ª Prova	Faro	15.04	1 t	

1,90			Pedro Pinheiro				Circuito Meetings Algarve - 4ª Prova	Quarteira	04.06	1 t
1,89	pc	Rafael Ferreira	JUN 1999	A 20 Km	Santarém		Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	07.01	1
1,88	pc	André Leite	JUN 1999	CDCNAV	Porto		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	4
1,88	pc		Pedro Pinheiro				Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	2
1,88			André Leite				Provas Extra	Póvoa Varzim	11.02	1 t
1,88			André Leite				Campeonato Desporto Escolar	Maia	25.03	1
1,87	pc		Rafael Ferreira				Campeonato Provas Combinadas PC	Pombal	14.01	HEP
1,86	pc		André Leite				Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	7 t
1,86	pc	Miguel Alves	JUN 1998	ACM-A	Terceira		Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
1,85	pc	Sandro Gonçalves	JUN 1999	CDP	Porto		Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	4 t
1,85		Tiago Tavares	JUN 1998	GDC	Setúbal		Campeonato de Juniores	Almada	18.06	1
1,82	pc	Yuben Munary - CPV	JUN 1999	SLB	Lisboa		Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
1,82	pc	António Chaves	JUN 1998	SLB	Lisboa		Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
1,80	pc	Gonçalo Ferreira	JUN 1999	COP	Algarve		Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	21.01	5 t
1,80		Filipe Guedes	JUN 1999	CDQ	Algarve		Campeonato Provas Combinadas	Lagos	01.04	DEC
1,80										

VARA

CNJ: 3,55 / CEJ: 4,90 / RN: 5,20

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
4,80	Filipe Corceiro	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional Universitário	Faro	14.05	2 t	
4,80	Tomás Marreiros	JUN 1998	SCB	Braga		Pombal Athletics	Pombal (VP)	03.06	4 t	
4,75	pc	Tomás Marreiros				Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	1 t	
4,72	pc	Tomás Marreiros				Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	11.02	5 t	
4,70		Tomás Marreiros				6º Meeting do ACV	Pombal	25.04	1 t	
4,65	pc	Filipe Corceiro				Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	2 t	
4,65		Filipe Corceiro				Meeting Vitor Tavares	Faro	13.05	4 t	
4,60	pc	Gonçalo Uva	JUN 1998	SCP	Lisboa	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	11.02	6 t	
4,60		Rui Marques	JUN 1998	SCP	Lisboa	Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	2 t	
4,60	pc	Filipe Corceiro				Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	11.02	7 t	
4,60	pc	Tomás Marreiros				Campeonato Nacional Universitário	Pombal	05.03	2 t	
4,60		Filipe Corceiro				Pombal Athletics	Pombal (VP)	03.06	5 t	
4,60		Tomás Marreiros				2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	5 t	
4,55	pc	Tomás Marreiros				Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	1	
4,55	pc	Gonçalo Uva				11º Meeting Cidade de Pombal	Pombal	04.02	3 t	
4,50	Manuel Dias	JUN 1999	SCP	Lisboa		Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	1	
3,90	pc	João Pereira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	5	
3,40	Samuel Matias	JUN 1998	CAT	Terceira		Provas Extra	Angra Heroísmo	21.05	1	
3,40	Milton Ferreira	JUN 1998	ADRAP	Madeira		Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	17.06	2	
3,35	Tiago Tavares	JUN 1998	GDC	Setúbal		Taça de Clubes de Saltos	Setúbal	30.04	2 t	
3,30	pc	Rodrigo Capeloa	JUN 1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	HEP	
3,30	pc	Rafael Ferreira	JUN 1999	A 20 Km	Santarém	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	DEC	
3,30		Gonçalo Rocchi	JUN 1999	LAVRA	Porto	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	DEC	
3,20	pc	Hugo Pereira	JUN 1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	07.01	1	
3,10		André Sousa	JUN 1999	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	27.05	4 s 1 t	
3,10										

PESO (6 kg)

CNJ: 12,20 / CEJ: 17,75 / RN: 19,81

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
18,02	Otoniel Badjana	JUN 1998	SLB	Lisboa		Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	09.01	1
17,17	pc	Otoniel Badjana				Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1
16,90		Otoniel Badjana				Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	1
16,71		Otoniel Badjana				Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	1
15,57	Mykyta Sudashov	JUN 1998	SCP	Lisboa		Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	1
15,16		Mykyta Sudashov				Provas Extra	Lisboa (AL)	03.06	1
14,92		Mykyta Sudashov				Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	2
14,79		Mykyta Sudashov				Provas Preparação Lançamentos	Leiria	15.04	1
14,64		Mykyta Sudashov				Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	04.04	1
14,54		Mykyta Sudashov				Provas de Preparação Lançamentos	Leiria	08.04	2
14,25		Mykyta Sudashov				Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	09.05	2
14,12	pc	Leandro Ramos	JUV 2000	GS	Coimbra	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	1 t
13,97		Emanuel Sousa - STP	JUN 1999	SLB	Lisboa	Provas Preparação Lançamentos	Leiria	15.04	2
13,94		Rafael Costa	JUN 1999	ACPV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	1
13,50		Rodolfo Garcia	JUN 1999	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	2
13,48	pc	Manule Dias	JUN 1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	HEP
13,25	pc	Tomás Rodrigues	JUV 2001	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	4 t
13,20	pc	Tiago Ferrão	JUN 1998	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	5
13,17		J. Leonardo Abreu	JUN 1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	13.01	1

13,13	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
13,07		Vasco Macedo	JUN	1998	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	2
12,92		Adeonaldo Freitas - STP	JUN	1999	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	03.06	3
12,80	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	HEP
12,58	pc	João Domingues	JUN	1998	JV	Leiria	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	1
12,54	pc	André de Oliveira	JUN	1998	SCB	Braga	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	1
12,44		Joel Matalotto	JUN	1999	AJES	Évora	Campeonato de Juniores	Vendas Novas	18.06	1
12,38		Alex Linenburg	JUV	2001	ACDSJ	Madeira	Acmpeonato de Juniores	Funchal	17.06	1 t
12,30	pc	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	07.01	1 t
12,18		Bernardo Oliveira	JUN	1999	CABB	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	17.06	1
11,98		Adriane Morais	JUN	1998	CAMIR	Bragança	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	4
11,76		Ricardo Branquinho	JUN	1998	AJES	Évora	Torneio Velocidade e Lançamentos	Vendas Novas	12.02	2
11,74		Diogo Mota	JUN	1999	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	5
11,58	pc	Carlos Costa	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	2 t
11,55		Luis Raposo	JUN	1999	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação	Ponta Delgada	07.01	1
11,49		Rafael Pedra	JUV	2000	CAOV	V. Castelo	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	6 t
11,34		Gonçalo Bettencourt	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Campeonato de Juniores	Angra Heroismo	28.05	1
11,32		Pedro Dias	JUN	1999	CABB	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	17.06	2

11,30

PESO (7,260 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
15,94	pc	Otoniel Badjana	JUN	1998	SLB	Lisboa	11º Meeting Cidade de Pombal	Pombal	04.02	4 t
15,15		Otoniel Badjana				2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	5 t	
15,07	pc	Otoniel Badjana				10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	1 t	
15,04		Otoniel Badjana				Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	5 t	
14,82	pc	Otoniel Badjana				Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	3 t	
14,59	pc	Otoniel Badjana				Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	5 t	
14,55	pc	Otoniel Badjana				Campeonato de Inverno	Lisboa (CAR)	04.02	3 t	
13,74		Mykyta Sudashov	JUN	1998	SCP	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 t
11,64		Rafael Costa	JUN	1999	ACPV	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	27.05	5 s 1 t
11,57	pc	Mykyta Sudashov				10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	7 t	
11,33		Vasco Macedo	JUN	1998	MAC	Porto	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	3 t
11,23	pc	Rafael Costa				Provas de Preparação	Braga	04.02	4 t	
10,94	pc	Mykyta Sudashov				Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	7 t	
10,88	pc	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	11.02	HEP
10,72	pc	André de Oliveira	JUN	1998	SCB	Braga	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	8 t
10,71		Ricardo Branquinho	JUN	1998	AJES	Évora	Campeonato de Pista do Alentejo	Elvas	13.05	2 t
10,68		Joel Mataloto	JUN	1999	AJES	Évora	Campeonato de Pista do Alentejo	Elvas	13.05	3 t
10,56	pc	Miguel Pereira	JUN	1998	CAOV	V. Castelo	Campeonato Clubes - Apuramento	Braga	21.01	9 t
10,48		Manuel Azevedo	JUN	1999	LAVRA	Porto	Provas Extra	Braga	14.05	1
10,41	pc	Pedro Dias	JUN	1999	CABB	Setúbal	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	21.01	9 t
10,38		Bernardo Oliveira	JUN	1999	CABB	Setúbal	Campeonato de Clubes de Inverno	Almada	18.03	3 t
10,15		João Domingues	JUN	1998	JV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	04.06	3 t
10,11		Luis Raposo	JUN	1999	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato dos Açores	Angra Heroismo	17.06	2 t
10,00		João Guerreiro	JUN	1999	CBF	Algarve	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	2 S 6 t

10,00

DISCO (1,750 kg)

CNJ: 36,00 / CEJ: 54,00 / RN: 59,19

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
55,70		Otoniel Badjana	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	1
52,06		Emanuel Sousa - STP	JUN	1999	SLB	Lisboa	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	2
51,61		Otoniel Badjana				Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	1	
51,37		Emanuel Sousa				Jornada de Lançamentos 2	Leiria	04.03	1	
49,70		Emanuel Sousa				Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	2	
49,60		Emanuel Sousa				Provas Extra	Lisboa (AL)	19.02	1	
49,27		Emanuel Sousa				Provas Preparação Lançamentos	Leiria	22.04	2	
48,19		Rodolfo Garcia	JUN	1999	SLB	Lisboa	Provas Preparação Lançamentos	Leiria	15.04	3
47,90		Otoniel Badjana				Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	1	
47,81		Rodolfo Garcia				Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	3	
47,67		Emanuel Sousa				Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	1	
47,42		Pedro Dias	JUN	1999	CABB	Setúbal	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	7
47,16		Rodolfo Garcia				Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	2	
47,12		Emanuel Sousa				Provas Preparação Lançamentos	Leiria	15.04	4	
46,87		Emanuel Sousa				1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	1	
45,91		Mykyta Sudashov	JUN	1998	SCP	Lisboa	Provas Preparação Lançamentos	Leiria	15.04	5
40,12		Cleide Lopes	JUV	2000	SCP	Lisboa	Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	4 t

39,68	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Jornada de Lançamentos 2	Leiria	04.03	3
39,41	Rúben Antunes	JUN	1999	JV	Leiria	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	5
39,14	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	5
38,00	Pedro Pinto	JUV	2000	GDE	Madeira	Campeonato de Juniores	Funchal	18.06	1 t
37,81	João Domingues	JUN	1998	JV	Leiria	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	6
36,79	Rafael Costa	JUN	1999	ACPV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	1
35,52	Gonçalo Bettencourt	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Campeonato de Juniores	Angra Heroísmo	28.05	1
35,03	João Brito	JUV	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	18.06	5 t
34,75	André de Oliveira	JUN	1998	SCB	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	2
33,78	Manuel Azevedo	JUN	1999	LAVRA	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	3
33,49	J. Leonardo Abreu	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juniores	Funchal	18.06	2
33,06	Afonso Jantarada	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	18.06	6 t
32,95	Vasco Macedo	JUN	1998	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	4
32,85	Alex Linenburg	JUV	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Juniores	Funchal	18.06	3 t
31,64	Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Campeonato de Juniores	Vendas Novas	18.06	1 t

31,50

DISCO (2 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
43,43	Otoniel Badjana	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Portugal	Vagos	11.06	6 t
34,72	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Universitário	Faro	14.05	7 t
33,53	Pedro Dias	JUN	1999	CABB	Setúbal	Campeonato Clubes de Verão	Almada	10.06	2 t
33,11	João Domingues	JUn	1998	JV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	03.06	3 t
32,79	André de Oliveira	JUN	1998	SCB	Braga	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	3 t
31,51	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	21.05	3 t
30,23	Vasco Macedo	JUN	1998	MAC	Braga	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	4 t

30,00

MARTELO (6 kg)

CNJ: 40,00 / CEJ: 66,00 / RN: 76,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
66,66	Rúben Antunes	JUN	1999	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos 2	Leiria	04.03	1
65,48	Rúben Antunes					Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	1
64,02	Rúben Antunes					Jornada de Lançamentos 1	Leiria	08.02	1
51,10	Rafael Teixeira	JUN	1998	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos 1	Leiria	08.02	2
49,51	Bernardo Oliveira	JUN	1999	CABB	Setúbal	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	2
49,28	Rafael Teixeira					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	1
48,77	Rafael Teixeira					Jornada de Lançamentos 2	Leiria	04.03	2
48,66	Bernardo Oliveira					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	2
48,36	Bernardo Oliveira					Campeonato de Juniores	Almada	17.06	1
48,23	Bernardo Oliveira					Provas Extra	Setúbal	20.05	1
46,54	Bernardo Oliveira					Campeonato de Lançamentos	Seixal	28.01	1
46,52	Rafael Teixeira					Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	3
45,07	J. Leonardo Abreu	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Torneio de Inverno	Funchal	04.02	1
43,72	Vasco Macedo	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	1
43,52	Vasco Alves	JUN	1999	CDP	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	2
41,76	Afonso Jantarada	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	20.05	2 t
41,45	Rafael Costa	JUN	1999	ACPV	Porto	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	4
40,99	Tiago Assunção	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	20.05	3 t
38,16	Manuel Azevedo	JUN	1999	LAVRA	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	3
37,96	Íuri Pires	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	3

36,50

MARTELO (7,260 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
58,95	Rúben Antunes	JUN	1999	JV	Leiria	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	1 S 3 t
46,44	Bernardo Oliveira	JUN	1999	CABB	Setúbal	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	28.05	2 S 6 t
45,13	Rafael Teixeira	JUN	1998	JV	Leiria	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	3 t
41,22	J. Leonardo Abreu	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Funchal	27.05	2 t
39,58	Vasco Alves	JUN	1999	CDP	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	6 S 1 t
37,64	Vasco Macedo	JUN	1998	MAC	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	7 S 1 t
36,44	Rafael Costa	JUN	1999	ACPV	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	8 S 1 t

33,00

DARDO (800 g)

CNJ: 45,00 / CEJ: 67,50 / RN: 73,94

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
61,88	Leandro Ramos	JUV	2000	GS	Coimbra	Torneio de Vagos	Vagos	29.04	2 t
61,77	Tiago Pires	JUN	1998	JV	Leiria	Provas Preparação Lançamentos	Leiria	15.04	3 t
61,61	Tiago Pires					Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	4 t
60,81	Leandro Ramos					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	27.05	1 S 3 t
60,23	Joshua Egbeama - NGR	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	1
59,93	Tiago Pires					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	27.05	2 S 3 t
59,59	Leandro Ramos					Jornada de Lançamentos 1	Leiria	08.02	1 t
59,06	Joshua Egbeama					Campeonato de Portugal	Vagos	10.06	6 t
58,93	Tiago Pires					Jornada de Lançamentos 1	Leiria	08.02	2 t
57,43	Tiago Pires					Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	1 t
57,40	Tiago Pires					Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	04.06	1 t
57,22	Tiago Pires					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	2
56,98	Leandro Ramos					Meeting Integrado de Viseu	Viseu	22.04	4 t
56,62	Joshua Egbeama					Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	2 t
56,60	Lecarpentier Eliot - FRA	JUN	1998	IND-VC	V. Castelo	Provas Extra	Viana Castelo	08.04	1 t
55,79	Adeonaldo Freitas - STP	JUN	1999	SLB	Lisboa	Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	3 t
53,34	João Guerreiro	JUN	1999	CBF	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	29.04	1 t
49,27	J. Leonardo Abreu	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	25.02	3
48,54	Álvaro Pereira	JUN	1999	CSGAIA	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	1
46,06	João Pascoal	JUN	1998	CBF	Algarve	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	DEC
45,82	Pedro Moura	JUN	1999	AEAC	Santarém	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	4 t
45,10	Filipe Guedes	JUN	1999	CDQ	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	4 t
44,16	Nuno Barros	JUN	1999	CDQ	Algarve	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	DEC
41,54	Tiago Cordeiro	JUN	1998	AAPI	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	18.06	1
40,94	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	DEC
40,26	Bernardo Oliveira	JUN	1999	CABB	Setúbal	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	4 t
40,23	Diogo Silva	JUN	1998	CSGAIA	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.07	2
39,69	Pedro Neves	JUN	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	27.05	9 S 3 t
39,57	Gonçalo Ferreira	JUN	1999	COP	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	29.04	6 t
39,04	Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	Extra
39,02	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Universitário	Faro	14.05	8 t
38,79	Alex Linenburg	JUV	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Juniores	Rio Maior	17.06	2 t
38,50	Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Campeonato de Pista do Alentejo	Elvas	13.05	1 t

38,50

DECATLO

(100m - Comprimento - Peso - Altura - 400m / 110m Barreiras Disco - Vara - Dardo - 1.500 m)

CNJ: 4.900 / CEJ: 6.950 / RN: 7.377

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5807	0,9	Rafael Ferreira	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	1
		[11,26-6,16-11,06-1,80-52,09-18,28-29,22-3,30-35,92-5,07,12]								
5786	-0,4	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	Extra
		[11,16-6,46-11,81-1,72-51,32-16,17-38,36-3,80-40,94-0]								
5561	1,1	Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	Extra
		[11,47-6,50-9,11-1,92-56,10-15,46-20,38-2,90-39,04-5,01,39]								
5403	0,3	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Provas Combinadas	Almada	07.05	1
		[11,36-6,41-12,59-1,80-53,80-16,85-35,96-3,10-38,66-0]								
4874	1,0	Gonçalo Rocchi	JUN	1999	LAVRA	Porto	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	2
		[11,74-6,08-10,19-1,72-54,38-20,64-22,30-3,30-29,74-5,02,80]								
4790	-1,0	Sandro Gonçalves	JUN	1999	CDP	Porto	Campeonato Provas Combinadas	Maia	07.05	1
		[12,41-5,94-8,29-1,83-52,54-17,87-18,33-0-30,28-4,18,21]								
4759	1,3	Filipe Guedes	JUN	1999	CDQ	Algarve	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	1
		[11,78-5,95-8,31-1,80-53,57-18,88-25,01-0-34,83-4,46,36]								
4579	-0,5	Tito Fernandes	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Provas Combinadas	Ribeira Brava	02.04	1
4404	1,1	Nuno Barros	JUN	1999	CDQ	Algarve	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	2
4346	0,2	Rúben Grangeia	JUN	1999	ACDI	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	07.05	1
4051	0,6	Edgar Pereira	JUN	1999	UFCT	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	1
3866	1,7	Bruno Marques	JUN	1998	OCL	Algarve	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	3
3866	-0,3	Milton Ferreira	JUN	1998	ADRAP	Madeira	Campeonato Provas Combinadas	Ribeira Brava	02.04	2
3745	0,4	Pedro Saldanha	JUN	1999	UFCT	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	2

3700

4 x 100 metros

RN: 40,16

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
41,46	W. Pedro - J. Esteves - M. Pereira - D. Santos			SN	-	Campeonato Portugal Estafetas	Maia	20.05	4 t
44,09	T. Dinis - G. Santos - H. Silva - D. Guerra			ESMAIA	Porto	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	1 S 2

44,18	A. Rangel - A. Assembleia - I. Nazaré - J. Patrício	LVT-DE	-	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	1 S 2
44,64	J. Pombal - T. Dinis - G. Santos - D. Guerra	ESMAIA	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	1 S 1
44,95	J. Pinto - L. Ialá - E. Júnior - A. Prazeres	EBMDS	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	2 S 1
45,12	R. Reis - H. Silva - J. Araújo - P. Silva	MAC	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	1
45,47	J. Duarte-J. P. Buaró-V. Parkhomchuk-N. Pereira	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	29.04	1
45,76	E. Silva - R. Costa - A. Gomes - J. Magalhães	ACPV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	2
45,77	M. Sequeira - T. Mina - A. Noronha - W. Pedro	CABB	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	17.06	1
46,02	J. Silva - C. Veríssimo - M. Ferreira - X. Rato	DREC	-	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	2 S 2
46,16	D. Lourenço - A. Meco - G. Gonçalves - X. Rato	DE-COIM	Coimbra	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	1 S 2
46,17	H. Santo - D. Martins - D. Baía - P. Aleixo	CPC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	17.06	2
46,36	L. Santos - T. Fernandes - M. Ferreira - P. Sousa	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	29.04	2
46,47	D. Santiago - R. Ferreira - T. Sá - M. Neves	DE-UISEU	Viseu	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	1 S 1
46,60	G. Gonçalves -V. Fresco -R. Oliveira -R. Curado	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Absoluto de Coimbra	Febres	20.05	1
46,80	R. Sansana -R. Oliveira -M. Ferreira -C. Veríssimo	SUOVAIS	Viseu	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	2 S 1
47,16	M. Sanches-D. Nascimento-J. Magalhães-L. Costa	CLDEVR	Vila Real	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	1 S 1
47,16	M. Santos - P. Matos - N. Machado - M. Miranda	AECCEB	Braga	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	2 S 2
47,32	C. Mendes - P. Afonso - M. Maio - M. Pereira	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	27.05	3 s 1 t
47,43	M. Sampaio - D. Silva - E. Barbosa - D. Mota	NEIVA	V. Castelo	Campeonato Desporto Escolar	Viana Castelo	18.03	1
47,49	D. Gonçalves - R. Ramos - H. Soares - D. Sousa	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	29.04	3
47,51	J. Oliveira -B. Nunes -D. Magalhães -P. V. Boas	CLDEB	Braga	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	3 S 1

47,55

4 x 400 metros

RN: 3.15,56

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3.37,11	D. Antunes - B. Gomes - J. Mota - J. Ferreira	ACV		Leiria	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	19.02	4 s 2 t	
3.38,80	J. Araújo - J. Aido - B. Borges - P. Silva	MAC		Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	1	
3.40,41	D. Santos P. Silva - J. Aido - H. Silva	MAC		Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Braga	21.01	1 S 1 t	
3.40,97	J. Regino - V. Ivashchenko - D. Afonso - J. Melgo	GCB		Bragança	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	2	
3.43,34	R. Caldeira -L. Santos -M. Ferreira -T. Fernandes	ADRAP		Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	28.04	1	
3.45,61	J. Monteiro-R. Queirós-E. Varejão-D. Gonçalves	CAT-P		Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	3	
3.48,77	J. Duarte-J. Teixeira-R. Barros-V. Parkhomchuk	GDE		Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	28.04	2	
3.49,44	T. Vieira - M. Reis - J. Gonçalves - E. Martins	AABV		Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	30.04	2 t	
3.50,2	D. Gonçalves -D. Sousa -J. Henriques -R. Ramos	AJS		Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	15.01	1	
3.52,54	D. Sousa - H. Soares - L. Abreu - F. Henriques	AJS		Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	28.04	3	
3.54,0	J. Silva -J. Teixeira -E. Figueira V. Parkhomchuk	GDE		Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	15.01	2	
3.57,15	R. Lopes - R. Marques - P. Salvador - G. Ferreira	COP		Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	30.04	3 t	

3.57,20

INVERNO E PISTA COBERTA

60 metros

RN: 6,73

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6,89	pc	Wilson Pedro	JUN	1998	CABB	Setúbal	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	1 F
6,91	pc	João Esteves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	2 F
6,94	pc	João Esteves					Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	5 F t
6,95	pc	Wilson Pedro					Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	1 F B t
6,96	pc	Dorian Keletela - CGO	JUN	1999	SCP	Lisboa	Provas Extra	Pombal	18.02	2 PE 3 t
6,97	pc	João Esteves					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	1 MF 1
6,97	pc	Wilson Pedro					Meeting Moniz Pereira P. Coberta	Lisboa (CAR)	07.01	1 EI 1 t
6,97	pc	Wilson Pedro					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	1 MF 2
6,97	pc	João Esteves					Campeonato de Inverno	Lisboa (CAR)	04.02	2 F t
6,97	pc	João Esteves					Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	2 EI 3 t
6,98	pc	João Esteves					Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	4 F B t
6,98	pc	Wilson Pedro					Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	1 EI 4 t
6,98	pc	Dorian Keletela					Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	3 EI 2 t
6,99	pc	Mauro Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	4 EI 2 t
7,00	pc	Dorian Keletela					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	3 F
7,02	pc	João Esteves					Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	2 EI 7 t
7,02	pc	Wilson Pedro					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	1 EI 3
7,02	pc	Dorian Keletela					Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	6 F t
7,02	pc	Mauro Pereira					Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	7 F t
7,03	pc	Dorian Keletela					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	2 MF 1
7,03	pc	João Esteves					Meeting Moniz Pereira P. Coberta	Lisboa (CAR)	07.01	2 EI 1 t
7,03	pc	Herodes Santo	JUN	1999	CPC	Setúbal	Campeonato Nacional Juniores PC	Brga	28.01	4 F
7,04	pc	Tiago Crespo	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	5 F

7,05	pc	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	6 F
7,05	pc	Xaveir Rato	JUN	1999	GS	Coimbra	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	7 F
7,13	pc	Tito Fernandes	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	4 MF 1
7,13	pc	Nélson Pereira	JUN	1998	-	França	-	Rennes	28.01	1
7,14	pc	Bernardo Vedor	JUN	1999	SCP	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	3 EI 5 t
7,15	pc	Delvis Santos - ANG	JUN	1999	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	4 EI 5 t
7,17	pc	Dorian Rostam Kelete - NED	JUN	1999	SCP	Lisboa	Meeting Moniz Pereira P. Coberta	Lisboa (CAR)	07.01	2 EI 2 t
7,18	pc	João Patrício	JUN	1999	VFC	Setúbal	Meeting Moniz Pereira P. Coberta	Lisboa (CAR)	07.01	3 EI 1 t
7,21	pc	Yuben Munary - CPV	JUN	1999	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
7,21	pc	Tiago Gonçalves	JUN	1998	CAS	Guarda	Campeonato Nacional 1ª Divisão PC	Pombal	18.02	6 t
7,22	pc	Carlos Veríssimo	JUN	1999	CAS	Guarda	Provas Extra	Pombal	18.02	1 PE 2 t
7,23	pc	André Prazeres	JUN	1999	JOMA	Lisboa	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	22.01	4 S 11 t
7,24	1,1	Julian Carreiro	JUN	1999	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Inverno	Ponta Delgada	21.01	1 F t
7,25	pc	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	HEP
7,26	pc	Diogo Guerra	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	4 EI 1
7,26	pc	Yaroslav Kolodiy	JUN	1999	CEN	Portalegre	Provas Extra	Alpiarça	18.03	1 t
7,27	pc	Rodrigo Ramos	JUN	1998	AJS	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	5 EI 1
7,27	pc	Hugo Silva	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	18.02	3 t
7,28	pc	Lucas Dias	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	5 EI 2 t
7,29	0,7	José Mestre	JUN	1999	CBF	Algarve	Meeting Inverno CBF - 2ª Jornada	Faro	28.02	3 S 3 t
7,29	pc	Ivan Revês	JUN	1999	JDN	Beja	Provas Extra	Alpiarça	18.03	1 t
7,30	pc	Rafael Ferreira	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	HEP
7,31	pc	João Silva	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	22.01	5 S 11 t
7,32	pc	Armando Assembleia	JUN	1999	VFC	Setúbal	Meeting Moniz Pereira P. Coberta	Lisboa (CAR)	07.01	4 EI 2 t
7,33	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	HEP
7,33	pc	Gustavo Oliveira	JUN	1999	JUNI	Braga	Provas de Preparação	Braga	22.01	1 S 7 t
7,34	pc	João Ferreira	JUN	1998	NAC	Aveiro	Provas de Preparação	Braga	22.01	2 S 7 t

7,34

200 metros (PC)

RN: 21,66

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
21,66	pc	Mauro Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	2 S 4 t
22,51	pc	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	1 S 2 t
22,56	pc	Miguel Alves					Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	1 S 2 t
22,63	pc	Tiago Gonçalves	JUN	1998	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	2 S 3 t
22,83	pc	João Esteves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	3 S 3 t
22,84	pc	Carlos Veríssimo	JUN	1999	CAS	Guarda	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	22.01	1 S 12 t
22,93	pc	Tito Fernandes	JUN	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	3 S 2 t
22,97	pc	Hugo Silva	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	19.02	2 S 1 t
23,01	pc	Tiago Crespo	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1 S 1
23,09	pc	António Brás	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	3 S 2 t
23,19	pc	Wilson Pedro	JUN	1998	CABB	Setúbal	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	21.01	1 S 8 t
23,22	pc	João Patrício	JUN	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	21.01	2 S 8 t
23,35	pc	Daniel Chagas	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	2 S 3
23,35	pc	Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	19.02	3 S 1 t
23,35	pc	Lucas Dias	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	19.02	4 s 2
23,38	pc	Delvis Santos - ANG	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	2 S 4
23,48	pc	Pedro Trindade	JUN	1999	AAPL	Setúbal	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	21.01	2 S 9 t

23,54

400 metros (PC)

RN: 47,81

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
48,31	pc	Mauro Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	11.02	1 S 4 t
49,33	pc	Mauro Pereira					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	1 S 3
49,62	pc	Mauro Pereira					Taça Portugal Velocidade Barreiras	Braga	14.01	1 S 1 t
49,95	pc	Diogo Pinhão	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	3 S 6 t
50,29	pc	Daniel Chagas	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	1 S 2 t
50,58	pc	António Cunha	JUN	1998	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	1 S 3 t
50,73	pc	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	1 S 4 t
50,91	pc	Duarte Vidais	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	2 S 3 t
50,97	pc	António Moura	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	1 S 2
51,00	pc	Tiago Gonçalves	JUN	1998	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Universitário	Pombal	05.03	1 S 4 t
51,34	pc	António Brás	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	1 S 1 t
51,37	pc	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	25.02	2 S 1 t
51,75	pc	Romeu Gomes	JUN	1998	CCSJM	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	2 S 1
51,97	pc	Diogo Pinhão	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	3 S 3

52,14

60m Barreiras (1,00)

RN: 7,87

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,01	pc	Yvan Ribeiro	JUN	1999	-	FRA	-	Nantes	12.02	3
8,06	pc	Edson Gomes	JUN	1998	S.BARNET	ENG	South of England U20 Championship	Lee Valley	14.01	3
8,09	pc	Edson Gomes					Campeonato de Juniores Inglaterra	Sheffield	26.02	6 F
8,20	pc	Yuben Munary - CPV	JUN	1999	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
8,21	pc	Edson Gomes					Campeonato de Juniores Inglaterra	Sheffield	26.02	2 EI 1
8,33	pc	Yuben Munary					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1 F
8,35	pc	Diogo Guerra	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	2 F
8,37	pc	Yuben Munary					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1 EI 1
8,46	pc	Diogo Guerra					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1 EI 2
8,52	pc	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	HEP
8,57	pc	José Matos	JUV	2000	SCA	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	2 EI 2 t
8,64	pc	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
8,72	pc	João Silva	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	3 F
8,74	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	4 F
8,79	pc	Rafael Ferreira	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	HEP
8,70	pc	Armando Assembleia	JUN	1999	VFC	Setúbal	Provas preparação	Lisboa (CAR)	25.01	1
8,94	pc	Diogo Pacheco	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	5 F
8,95	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	HEP
8,98	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	2
9,15	pc	Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	6 F
9,26	pc	David Neves	JUN	1998	GAF	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	3 EI 1
9,43	pc	Pedro Jorge Silva	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	1 EI 2 t
9,61	pc	André Leite	JUN	1999	CDCNAV	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	2 EI 2 t
9,65	pc	Rodrigo Capeloa	JUN	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	HEP
9,67	pc	Carlos Gomes	JUN	1998	CPTSC	Coimbra	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	1

9,72

60m Barreiras (1,06)

RN:

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,51	pc	Diogo Guerra	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	2 F t
8,59	pc	João Silva	JUN	1999	ACV	Leiria	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	5 EI 2 t
8,71	pc	João Silva					Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	22.01	3 S 11 t
8,84	pc	Diogo Guerra					Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.02	4 EI 1 t
8,84	pc	João Silva					Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	19.01	4 t
9,04	pc	João Silva					Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	8 F t
9,09	pc	Manuel Dias	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Portugal P Coberta	Pombal	12.02	HEP
9,16	pc	Diogo Pacheco	JUN	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (CAR)	04.02	3 t
9,19	1,6	Armando Assembleia	JUN	1999	VFC	Setúbal	Campeonato de Inverno	Setúbal	15.01	3 t
9,24	pc	Pedro Jorge Silva	JUN	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	19.01	6 t
9,34	pc	Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Universitário	Pombal	05.03	6 F t
9,62	pc	João Mota	JUN	1998	ACV	Leiria	Campeonato Nacional Universitário	Pombal	05.03	5 EI 1 t
9,82	pc	David Neves	JUN	1998	GAF	Santarém	11º Meeting Cidade de Pombal	Pombal	04.02	5 t
10,01	pc	André Gomes	JUN	1998	ACPV	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Braga	21.01	3 S 1 t
10,07	pc	André Leite	JUN	1999	CDCNAV	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Braga	21.01	4 S 1 t
10,07	pc	António Maia	JUN	1998	AAUBI	C. Branco	Campeonato Nacional Universitário	Pombal	05.03	3 EI 2 t

10,10

PENTATLO TÉCNICO (PC e Ar livre) (60m - Comprimento - Peso - 60m Barreiras - Altura)

RN:

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3542	pc Yuben Munary- CPV [7,21-6,57-9,30-8,20-1,82]	JUN	1999	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	1
3407	pc Manuel Dias [7,34-6,35-12,72-8,83-1,70]	JUN	1999	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	2
3407	pc Miguel Alves [7,13-6,31-8,29-8,64-1,86]	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	3
3203	pc Rafael Ferreira	JUN	1999	A 20 km	Santarém	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	4
2771	pc António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	5
2648	pc Francisco Gaio	JUN	1999	A 20 km	Santarém	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	6

2600

HEPTATLO (PC e Ar Livre)

(60m - Comprimento - Peso - Altura / 60m Barreiras - Vara - 1.000m)

RN: 5.310

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4979	pc Manuel Dias [7,25-6,46-13,48-1,69-8,52-4,20-2.53,07]	JUN	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1
4446	pc Tiago Tavares [7,33-6,04-12,80-1,78-8,95-3,00-2.56,08]	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	2
4316	pc Rafael Ferreira [7,30-6,19-9,97-1,75-8,79-3,20-3.02,36]	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	3
4226	pc Rafael Ferreira					Campeonato Provas Combinadas PC	Pombal	15.01	1
4081	0,3 Rodrigo Capeloa	JUN	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	4
4027	0,3 Rodrigo Capeloa					Torneio de Provas Combinadas	Vagos	15.01	1
3827	pc Francisco Gaio	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Provas Combinadas PC	Pombal	15.01	2
3655	0,2 Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Torneio de Provas Combinadas	Vagos	15.01	2
2449	pc Hugo Pereira	JUN	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Provas Combinadas PC	Pombal	15.01	3

3200

4 x 200 metros

RN:

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.32,58	M. Dias - D. Chagas - A. Moura - D. Keletela			SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.01	3 S 2 t
1.35,27	H. Duarte - R. Capeloa - H. Eugénio - M. Marta			GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Esperanças	Pombal	26.01	1 S 1 t

1.42,10