

**OS MELHORES DO ANO 2017  
JUVENIS MASCULINOS**

Marcas de 1 de Janeiro a 21 de Junho de 2017

**100 metros**

CNJ: 11,64 / CMJ 10,85 / MR FOJE: 10,83 / RN: 10,52

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
11,06	-0,3	João Geadas	JUV	2000	AJES	Évora	Torneio Atleta Completo	Vendas Novas	22.04	Extra
11,09	0,7	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1 S 2 t
11,10	1,0	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	1 F
11,12	0,5	Ilirio Nazaré	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Escolar	Lisboa (I)	26.04	2 F t
11,13	-0,4	Guilherme Santos	JUV	2000	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	1 F
11,14	1,0	Eugénio Júnior	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	2 F
11,19	1,1	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 2
11,21	1,0	Rodrigo Rosa	JUV	2000	SLB	Lisboa	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	3 F
11,21	0,0	Gonçalo Gonçalves	JUV	2001	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	17.06	1 F
11,23	1,4	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Meeting Integrado de Viseu	Viseu	22.04	3 S 1 t
11,27	1,1	Daniel Reves	JUV	2001	JDN	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2 S 2
11,30	-4,4	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Provas Preparação	Maia	20.05	1 S 1
11,31	1,7	Rodrigo Rosa	JUV	2000	SLB	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4 EI 1 t
11,32	1,1	Flávio Silva	JUV	2000	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3 S 2
11,35	-2,0	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	1 S 3 t
11,37	1,1	Carlos Claro	JUV	2001	RDA	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	4 S 2
11,38	1,7	Rodrigo Rito	JUV	2000	GS	Coimbra	Meeting Integrado de Viseu	Viseu	22.04	1 S 2 t
11,40	1,2	David Sebag	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Pista	Ponta Delgada	11.03	2 S 1 t
11,41	1,1	Afonso Varão	JUV	2001	ACRSD	Guarda	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	5 S 2
11,45	-0,4	José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	2 F
11,45	0,3	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Campeonato de Juniores	Vendas Novas	18.06	2
11,46	1,8	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio João Ruela	Murtosa	01.05	1 S 1
11,46	-0,5	Caetano Sousa - ANG	JUV	2000	GDC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	3 S 1 t
11,50	0,0	Luís Costa	JUV	2001	CESJP	Vila Real	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	1 EI 4
11,51	1,7	Rui Pinto	JUV	2000	CAT-P	Porto	Provas Extra	Maia	18.03	1 PE 1 t
11,60	0,0	Rúben Victorino	JUV	2001	GDC	Setúbal	Provas Extra	Almada	06.05	1 S 2 t
11,61	1,5	Eduardo Gaspar	JUV	2000	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do ACV	Pombal	25.04	1 S 2
11,61	0,3	Jorge Vieira	JUV	2000	CNRM	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.04	1
11,64	-0,3	Luís Toledo	JUV	2000	GDD	Évora	Torneio Atleta Completo	Vendas Novas	22.04	Extra
11,64	1,8	Joel Martinho	JUV	2000	ESL	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	1 EI 1
11,64	1,0	Francisco Dunas	JUV	2001	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	2 F
11,65	1,7	João Aguilár	JUV	2000	SCB	Braga	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	1
11,66	0,4	Miguel Silva	JUV	2001	JUNI	Braga	Campeonato de Veteranos	Braga	20.05	4 t
11,55	1,0	Tiago Pires	JUV	2000	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	1 F t
11,67	0,0	Leandro Carvalho	JUV	2000	ACRC	Viseu	Torneio Olímpico Jovem	Viseu	14.05	2
11,69	1,0	Bruno Pitta	INIC	2003	GDE	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	20.05	1 F t
11,69	1,9	Rafael Caeiro	INIC	2002	CASM	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	1 EI 1 t
11,69	0,3	Bruno Campino	JUV	2000	EFC-E	Évora	Campeonato de Juniores	Vendas Novas	18.06	3
11,70	-2,8	Bruce de Silveira - ITA	JUV	2000	CBF	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	29.04	1 S 3 t
11,70	1,7	Daniel Silva	JUV	2000	EAT	Porto	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	2
11,70	-0,4	João Miguel Ribeiro	JUV	2000	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	3 F
11,75	-2,2	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	22.04	OCT
11,75	1,7	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Meeting Integrado de Viseu	Viseu	22.04	4 EI 2 t
11,75	-2,0	David Reis	JUV	2000	CEBI	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	3 F
11,75	1,8	Édi Oliveira	JUV	2001	FGVC-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	2 EI 1
<b>11,75</b>										
10,81	2,8	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 3
10,97	2,8	João Geadas	JUV	2001	AJES	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2 S 3
10,98	2,8	Guilherme Santos	JUV	2000	ESCMOV	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3 S 3
11,03	2,8	Eugénio Júnior	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	4 S 3
11,06	4,1	Rodrigo Rosa	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	1 EI 3
11,08	2,8	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	1 F
11,11	2,8	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	5 S 1

**200 metros**

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22,59	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1 S 2
22,65	1,8	Tomás Gonçalves					Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1 S 1 t
22,80	-0,6	Bruce da Silveira - ITA	JUV	2000	CBF	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	07.05	1 S 2
22,80	0,0	Carlos Claro	JUV	2001	RDA	Aveiro	Torneio 4 Maravilhas	Luso	07.05	1 t
22,80	-0,6	Guilherme Santos	JUV	2000	ESCMOV	Porto	Provas Extra	Maia	07.05	1 PE 1 t
22,87	2,0	Tomás Gonçalves					Campeonato de Inverno	Setúbal	15.01	1 S 4 t
22,94	0,8	Flávio Silva	JUV	2000	CAM-VC	V. Castelo	Atrde do Lima	Viana Castelo	13.06	1 t
22,96	0,3	João Geadas	JUV	2000	AJES	Évora	Campeonato de Pista do Alentejo	Elvas	13.05	1 S 2 t
23,00	pc	Ilírio Nazaré	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	2 S 2
23,03	pc	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1 S 1
23,16	0,3	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	18.06	2 S 1 t
23,28	-1,0	Simão Neves	JUV	2000	UDZA	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	21.05	1 F t
23,31	1,6	Rúben Victorino	JUV	2001	GDC	Setúbal	Provas extra	Almada	07.05	2 s 1 t
23,34	-1,2	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Campeonato de Juniores	Vendas Novas	18.06	2 t
23,37	-0,1	Rodrigo Rosa	JUV	2000	SLB	Lisboa	1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	4 S 4 t
23,39	0,9	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Campeonato de Juvenis	Guarda	07.05	Extra
23,42	-0,2	Gonçalo Gonçalves	JUV	2001	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	18.06	1 S 1
23,60	0,3	Caetano Sousa - ANG	JUV	2000	GDC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	18.06	3 S 1 t
23,62	pc	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	1 S 6 t
23,66	0,5	Miguel Silva	JUV	2001	JUNI	Braga	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	1 S 2 t
23,69	0,6	Daniel Reves	JUV	2001	FCC	Beja	Campeonato Clubes Inverno	Odemira	21.01	1 S 1 t
23,70	-0,2	José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	1 S 1
23,71	0,2	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	1 S 3 t
23,72	1,6	Eugénio Júnior	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	1 S 3 t
23,74	pc	Afonso Varão	JUV	2001	ACRSD	Guarda	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	5 S 2
23,80	-2,1	Nuno Pereira	JUV	2000	GDE	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	18.06	2 t
23,87	0,9	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	6 S 1 t
23,87	-1,2	Bruno Campino	JUV	2000	EFC-E	Évora	Campeonato de Juniores	Vendas Novas	18.06	3 t
23,88	pc	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	3 S 1 t
<b>23,90</b>										
22,87	4,4	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	1 S 3
22,95	3,1	Eugénio Júnior	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	1 S 7
22,99	3,9	David Reis	JUV	2000	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	1 S 6
23,00	4,4	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	2 S 3
23,32	4,4	Rodrigo Ferreira	JUV	2001	GAUB	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	3 s 3

### 300 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
34,87		Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	1 S 2
35,19		Tomás Gonçalves					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 3
35,21	pc	Tomás Gonçalves					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	1 S 2
35,76		Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2 S 3
35,76		Tomás Gonçalves					Provas Extra	Almada	08.04	1 S 2
35,90		Carlos Claro	JUV	2001	RDA	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	1 S 1
36,01		João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3 S 3
36,05	pc	Bruce da Silveira - ITA	JUV	2000	CBF	Algarve	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	2 S 1
36,13		Daniel Revês	JUV	2001	JDN	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 1
36,20		Flávio Silva	JUV	2000	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 2
36,31		David Reis	JUV	2000	CEBI	Lisboa	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	1 S 1
36,38	pc	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	3 S 2
36,50		Gonçalo Gonçalves	JUV	2001	SUOVAIS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	4 S 3
36,58		Miguel Silva	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	1 S 3
36,74	pc	Rafael Ramusga	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	1 S 1
36,78		Guilherme Santos	JUV	2000	EMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1 S 1
36,87		Nuno Pereira	JUV	2000	GDE	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2 S 2
36,93		Eduardo Oliveira	JUV	2000	BA	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	2 S 4
36,94	pc	Rodrigo Ferreira	JUV	2000	GAUB	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	3 S 1
36,97		Éndryl Rodrigues - BRA	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2 S 1
36,98		Pedro Vilas Boas	JUV	2001	SCB	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	14.05	1
37,02		Robin Vieira	INIC	2003	AABV	Algarve	Circuito Algarve Meetings - 3ª Prova	Faro	20.05	1 S 2 t
37,07		Abel Fernandes	JUV	2001	NAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	2 S 1
37,08		Eduardo Rebelo	JUV	2000	CAS	Guarda	Campeonato Juvenis Inverno Aveiro	Vagos	14.01	1 S 1
37,08		João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	1
37,12	pc	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	14.01	1 S 6
37,15		Afonso Varão	JUV	2001	ACRSD	Guarda	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3 S 2
37,19		Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Juvenis de Inverno	Ponta Delgada	07.01	1 S 1

37,22	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	2 S 3
37,29	João Pinto	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	2 A 2	
37,33	Guilherme Franco	JUV	2001	GRQL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	2 S 2
37,38	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	22.04	OCT
37,38	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Campeonato de Juvenis	Vendas Novas	11.06	1
37,39	Vasco Cruz	JUV	2000	COP	Algarve	Circuito Algarve Meetings - 3ª Prova	Faro	20.05	2 S 2
37,41	Carlos Pereira	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	3 S 2
37,46	Rodrigo Rito	JUV	2000	GS	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Luso	30.04	2
37,49	João Alabasin Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	3 S 4
37,54	Simão Neves	JUV	2000	UDZA	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	4 S 2
37,55	Gonçalo Santos	JUV	2000	SCP	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1 S 1
37,57	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	3 S 2
37,62	Luís Santos	JUV	2000	CCDR	Braga	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	2
37,64	Diogo Fernandes	JUV	2001	CCRAM	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	4 S 2
37,73	João Manero	JUV	2001	SLB	Lisboa	Meeting de Torres Vedras	Tores Vedras	21.05	3 t
37,77	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Luso	06.05	OCT
37,82	Luís Toledo	JUV	2001	GDD	Évora	Campeonato de Juvenis	Vendas Novas	11.06	2
37,84	José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	1 S 1
37,85	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Campeonato de 10.000m e Extras	Maia	25.03	1 S 1
37,86	Etsón Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	1 S 2
37,90	Paulo Brito	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem	Viana Castelo	14.05	2
37,91	João Janeiro	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	1
37,92	Tiago Silva	JUV	2001	ARLVG	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	2 S 1
37,93	Miguel Silva	JUV	2001	JUNI	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	5 S 2
37,97	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDPCMS	C. Branco	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	Extra
38,00	João Paulo Moreira	JUV	2001	CAA	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	3 S 1
38,03	Bruno Campino	JUV	2000		Évora	Campeonato Nacional Escolar	Maia	21.05	2
38,08	Luís Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	22.04	OCT
38,10	Rafael Costa	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	2
38,11	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	4 S 1
38,24	Rúben Dias	JUV	2001	CDRR	Setúbal	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	2 S 1
38,25	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	22.04	OCT
38,29	Daniel Silva	JUV	2000	EAT	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1 S 3
38,29	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Provas Extra	Guarda	27.05	1

38,30

## 400 metros

CNJ: 52,64 / CMJ: 49,25 / MR FOJE: 48,70 / RN: 48,63

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
50,02	Bruce da Silveira - ITA	JUV	2000	CBF	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	2 S 1 t
50,55	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	17.06	1 S 2 t
50,64	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Jogos das Ilhas	Martinica	11.05	1
50,96	Marcelo Pereira	JUV	2000	NAT	Braga	Campeonato de Veteranos	Braga	21.05	1 S 1 t
51,03	Marcelo Pereira					Campeonato de Juniores do Norte	Braga	17.06	2 S 1 t
51,32	João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Torneio Noite de São João	Braga	21.06	4 S 1 t
51,64	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	20.05	DEC
52,42	Etsón Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	29.04	3 S 2 t
52,55	Vasco Cruz	JUV	2000	COP	Algarve	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	1 S 6 t
52,90	Tiago Cardoso - CPV	JUV	2000	CATUNES	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	29.04	4 S 2 t
52,95	João Janeiro	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	17.06	3 t

52,95

## 800 metros

CNJ: 2.03,50 / CMJ: 1.54,25 / MR FOJE: 1.52,78 / RN: 1.51,44

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.53,39	Marcelo Pereira	JUV	2000	NAT	Braga	Provas Extra	Maia	07.05	1 PE 1 t
1.54,55	Jorge Pereira	JUV	2001	CBPAR	Porto	Provas Extra	Maia	07.05	3 PE 1 t
1.55,55	Marcelo Pereira	JUV	2000	NAT	Braga	2º Circuito Concellho de Vigo	Vigo (ESP)	09.04	1 t
1.55,64	Nuno Pereira	JUV	2000	GDE	Madeira	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Ribeira Brava	28.05	1 S 9 t
1.55,96	Pedro Vilas Boas	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	3 S 1 t
1.56,70	Etsón Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	8 S 2 t
1.57,69	João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	1 S 1
1.58,61	Rúben Faria	JUV	2000	UDV	Porto	Campeonato de Veteranos	Braga	20.05	5 S 1 t
1.59,40	David Duarte	JUV	2000	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	18.06	1 S 1
1.59,51	Miguel Moreira	JUV	2000	CPC	Setúbal	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	28.05	4 S 7 t
1.59,58	Martim Monteiro	JUV	2000	CBAM	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	1 S 2
2.00,52	Tiago Silva	JUV	2001	ARLVG	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	2 S 1
2.00,64	Miguel Silva	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	4 S 2
2.00,84	Bernardo Borges	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	3 S 1

2.00,91		Pedro Oliveira	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	4 s 1
2.01,26	pc	João Santos	JUV	2000	CASJ	Algarve	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	5 S 3
2.01,43		Rúben Faria	JUV	2000	UDV	Porto	Provas Extra	MAia	07.05	1 S 2 t
2.01,46		David Oliveira	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	1 S 2
2.01,92	pc	Tiago Conceição	JUV	2000	CEN	Portalegre	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1 S 1
2.02,02		Ricardo Queirós	JUV	2000	CAT-P	Porto	Provas Extra	Maia	07.05	10 PE 1 t
2.02,74		David Azevedo	JUV	2000	GDD	Évora	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	28.05	1 S 6 t
2.02,77		Rafael Lopes	JUV	2000	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	28.05	7 S 1 t
2.02,97		Paulo Cabinda	JUV	2000	SFRAA	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	2 S 2
2.03,13	pc	Eduardo Oliveira	JUV	2000	BA	Leiria	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	15.01	1 S 4
2.03,35		André Ferreira	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	18.06	1
2.03,49		Bernardo Rocha	JUV	2000	CSGAIA	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	5 S 1
2.03,53		João Janeiro	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Jogos das Ilhas	Martinica	12.05	1
2.03,70		João Pedro	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	2 S 3
2.03,79		Ricardo Ferreira	JUV	2000	NSTN	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	21.05	6 S 3 t
2.03,88		Duarte Cunha	JUV	2000	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	4 S 2

2.04,00

## 1.000 metros

RN: 2.26,7

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.33,14	Eton Barros	JUV	2000	COP	Algarve	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	1 S 1
2.34,99	Martim Monteiro	JUV	2000	CBAM	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Maia	21.05	2 t
2.35,17	João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	2 S 1
2.35,96	Eton Barros					Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	TET
2.36,59	Nuno Pereira	JUV	2000	GDE	Madeira	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	1 S 2
2.37,10	David Duarte	JUV	2000	CDFE	Aveiro	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	16.06	2 S 2
2.37,11	Miguel Moreira	JUV	2000	CPC	Setúbal	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	16.04	3 S 2
2.38,10	Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	3 S 1
2.38,33	Miguel Ribeiro	JUV	2000	SLB	Lisboa	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	4 S 2
2.38,51	Sebastião Silva	JUV	2001	CFOD	Porto	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	4 S 1
2.39,50	André Ferreira	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Quilómetro Jovem Distrital	Coimbra	07.05	1
2.39,57	Diogo Rosário	JUV	2000	SCB	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	5 S 2
2.39,96	Rafael Lopes	JUV	2000	CFOD	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.03	1
2.40,44	Filipe Lopes	JUV	2000	ADNO	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	1
2.40,53	David Azevedo	JUV	2000	GDD	Évora	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	6 S 2
2.40,64	Francisco Cerveira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	13.06	5 S 1
2.40,80	Miguel Pedro	JUV	2001	VFC	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	14.04	2
2.41,08	Ivan Brito	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Quilómetro Jovem	Almada	14.04	Extra
2.41,34	Bernardo Borges	JUV	2000	MAC	Porto	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	3 t
2.41,39	Miguel Silva	JUV	2000	JV	Leiria	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	8 S 2
2.41,56	Filipe Abreu	JUV	2000	GRECAS	Aveiro	Quilómetro Jovem Distrital	Coimbra	07.05	Extra
2.41,80	Ricardo Ferreira	JUV	2000	NSTN	Santarém	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	9 S 2
2.41,95	Fábio Rosa	JUV	2000	ADRAB	Lisboa	2º Torneio do Belenenses	Lisboa (AL)	10.05	2 S 2 t
2.42,06	Henrique Neves	JUV	2001	ARLVG	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.03	3
2.42,87	Paulo Cabinda	JUV	2000	SFRAA	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	2
2.42,93	Bernardo Pessoa	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	14.04	4
2.43,05	Tiago Duarte	JUV	2000	ACRC	Viseu	Quilómetro Distrital Jovem	Viseu	11.06	1
2.43,07	Rogério Amaral	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Quilómetro Jovem Distrital	Coimbra	07.05	3
2.43,30	António Vilas Boas	JUV	2001	SCB	Braga	Torneio Mega	Braga	25.02	2
2.43,78	Pedro Oliveira	JUV	2000	MAC	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.03	4
2.43,96	Pedro Garcia	JUV	2001	GS	Coimbra	Quilómetro Jovem Distrital	Coimbra	07.05	4
2.43,97	João Rebelo	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	3
2.44,22	Tiago Conceição	JUV	2000	CEN	Portalegre	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	7 t
2.44,42	Rúben Faria	JUV	2000	UDV	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.03	5
2.44,97	Rúben Amaral	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Quilómetro Jovem	Almada	14.04	Extra
2.44,97	Paulo Brito	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	10
2.45,05	João Costa	JUV	2000	ESGG	Lisboa	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	8 t
2.45,16	Rafael Santos	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	4
2.45,29	Rafael Cunha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	5
2.46,11	Carlos Pereira	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	14.04	6
2.46,46	Bernardo Rocha	JUV	2000	CSGAIA	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.03	6
2.46,52	Pedro Prioste	JUV	2001	LCM-M	Madeira	Torneio de Inverno	Ribeira Brava	04.02	7 t
2.46,67	Tomás Ndlate	JUV	2001	CPPEA	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	11.06	TET
2.46,89	Ibrahim Gama	JUV	2001	LCM-M	Madeira	Torneio de Inverno	Ribeira Brava	04.02	8 t
2.46,85	Paulo Aleixo	JUV	2000	CPC	Setúbal	Provas de Observação	Almada	26.02	2
2.47,26	Nuno Loureiro	JUV	2001	ACPV	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.03	7
2.47,37	António Lourenço	JUV	2000	AGV	Viseu	Quilómetro Distrital Jovem	Viseu	11.06	2
2.47,46	Gabriel Figueiredo	JUV	2000	CARDES	Viseu	Quilómetro Distrital Jovem	Viseu	11.06	3

2.47,50	João Protásio	JUV	2001	SLB	Lisboa	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	3
2.47,67	João Amador	JUV	2000	ESV	Aveiro	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	9 t
<b>2.47,70</b>									

## 1.500 metros

CNJ: 4.16,00 / CMJ: 3.58,50 / MR FOJE: 3.55,96 / RN: 3.47,57

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3.53,83	Nuno Pereira	JUV	2000	GDE	Madeira	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Ribeira Brava	27.05	1 S 9 t
3.56,82	Jorge Pereira	JUV	2001	CBPAR	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	1 S 4
<b>3.57,2</b>	<b>Marcelo Pereira</b>	<b>JUV</b>	<b>2000</b>	<b>NAT</b>	<b>Braga</b>	<b>Meeting de Lisboa</b>	<b>Lisboa (I)</b>	<b>01.05</b>	<b>7 t</b>
3.58,21	Marcelo Pereira	JUV	2000	NAT	Braga	Meeting de Salamanca	Salamca-ESP	03.06	3 t
3.59,33	Nuno Pereira					Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Ribeira Brava	22.04	3 PE t
4.00,83	Etson Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	2 S 6 t
4.05,53	Martim Monteiro	JUV	2000	CBAM	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1
4.05,71	Ricardo Queirós	JUV	2000	CAT-P	Porto	Campeonato de Juniores do Norte	Braga	17.06	2 t
4.06,41	Miguel Ribeiro	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	1
4.09,27	Henrique Neves	JUV	2001	ARLVG	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	6 S 2 t
4.09,44	Pedro Oliveira	JUV	2000	MAC	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	2 S 4
4.09,77	Rafael Lopes	JUV	2000	CFOD	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	3 S 3 t
4.09,89	Duarte Gomes	JUV	2000	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	2
4.10,13	João Pedro	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	4 t
4.10,59	Rogério Amaral	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	Extra
4.10,70	pc Pedro Vilas Boas	JUV	2001	SCB	Braga	Provas de Preparação	Braga	22.01	1 t
4.10,91	Bernardo Borges	JUV	2000	MAC	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	5 S 3 t
4.11,85	Rúben Faria	JUV	2000	UDV	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	4 S 4
4.11,91	David Duarte	JUV	2000	CDFE	Aveiro	2ª Noite Quente	Maia	14.06	1 S 6
4.12,29	João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	2 t
4.12,55	pc Diogo Rosário	JUV	2000	SCB	Braga	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	12 S 1 t
4.12,74	Tiago Silva	JUV	2001	ARLVG	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	8 S 3 t
4.14,02	Ivan Brito	JUV	2001	SCRD	Lisboa	1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	3 S 1 t
4.14,16	André Ferreira	JUV	2002	CPTSC	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	Extra
4.14,22	Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	Torneio Vaguense	Vagos	28.05	1 t
4.14,54	Rúben Amaral	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3
4.15,02	Leonardo Pita	JUV	2000	GDRMC	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	3 t
4.15,16	Filipe Lopes	JUV	2000	ADNO	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	4
4.15,85	Bernardo Pessoa	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4
4.15,9	Ricardo Ferreira	JUV	2000	NSTN	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	20.05	5 S 2 t
4.16,03	Gonçalo Duarte	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	2
4.16,81	Duarte Cunha	JUV	2000	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	5
4.16,9	Francisco Cerveira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	20.05	6 S 2 t
4.17,03	Hugo Teles	JUV	2001	UDV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	5 t
4.17,53	Sebastião Silva	JUV	2001	CFOD	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	5 S 1 t
4.18,28	Manuel Oliveira	JUV	2001	GDPCD	Setúbal	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	27.05	7 S 6 t
4.18,89	Hugo Glórias	JUV	2000	IFC	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	6
4.19,75	Diogo Pinho	JUV	2002	CDFE	Aveiro	2ª Noite Quente	Maia	14.06	3 S 6
<b>4.19,80</b>									

## 3.000 metros

CNJ: 9.35,00 / CMJ: 8.42,00 / MR FOJE: 8.47,00 / RN: 8.16,0

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8.51,22	pc Ricardo Queirós	JUV	2000	CAT-P	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	7 S 1 t
8.52,01	pc Jorge Pereira	JUV	2001	CBPAR	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	1 S 1 t
8.54,66	pc Rafael Lopes	JUV	2000	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	7 S 2 t
8.58,56	Ricardo Queirós					Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	1
9.00,11	Martim Monteiro	JUV	2000	CBAM	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	1
9.00,29	pc Diogo Rosário	JUV	2000	SCB	Braga	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	13 S 1 t
9.01,98	Henrique Neves	JUV	2001	ARLVG	Porto	Provas de Preparação	Lousada	04.06	3 t
9.02,23	Miguel Ribeiro	JUV	2000	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	2
9.05,41	Duarte Gomes	JUV	2000	CEBI	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.01	3 S 2 t
9.05,87	Etson Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1
9.05,99	Rúben Faria	JUV	2000	UDV	Porto	Provas de Preparação	Lousada	04.06	5 t
9.06,16	Filipe Lopes	JUV	2000	ADNO	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.01	4 S 2 t
9.09,86	André Ferreira	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	7 s 3 t
9.13,14	Pedro Saldanha	JUV	2001	CBAM	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	4
9.14,14	pc Bernardo Borges	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	6 S 2 t
9.14,53	João Pedro	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	15.05	1
9.15,07	Sebastião Silva	JUV	2001	CFOD	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	1
9.15,39	Bernardo Pessoa	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	4
9.15,60	Leonardo Pita	JUV	2000	GDRMC	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.01	7 s 2 t

9.15,82	pc	Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1 S 1
9.16,98		Gonçalo Duarte	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	9 S 3 t
9.18,38		Tiago Conceição	JUV	2000	CEN	Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	6
9.20,09	pc	Francisco Cerveira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	3 t
9.21,57		Rúben Amaral	JUV	2001	SCRD	Lisboa	2º Torneio do CF Belenenses	Lisboa (AL)	10.05	6 t
9.22,14		Marco Magalhães	JUV	2001	FCV	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	14.05	1
9.24,13	pc	Rodrigo Sarroeira	JUV	2001	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	3 S 1
9.25,28		Ivan Brito	JUV	2001	SCRD	Lisboa	2º Torneio do CF Belenenses	Lisboa (AL)	10.05	7 t
9.26,36		Duarte Rodrigues	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato de Veteranos	Braga	20.05	5 t
9.27,99		Ricardo Sousa	JUV	2000	CEBI	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.01	10 S 2 t
9.28,00	pc	Paulo Aleixo	JUV	2000	CPC	Setúbal	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	4 S 1
9.28,15		Hugo Teles	JUV	2001	UDV	Porto	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	2
9.28,70		Vicente Correia	JUV	2001	GDUC	Braga	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	3
9.30,15	pc	Filipe Abreu	JUV	2000	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	5 S 1
9.31,00		Artur Vieira	JUV	2001	GDCCP	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	1
9.31,28		Tomás Lima	JUV	2001	SCB	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	14.05	3
9.31,29	pc	Ricardo Ferreira	JUV	2000	NSTN	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	6 S 1
9.32,91		João Protásio	JUV	2001	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.01	11 S 2 t
9.32,91		Nuno Loureiro	JUV	2001	ACPV	Porto	Provas de Preparação	Lousada	04.06	14
9.32,98		Hugo Glórias	JUV	2000	IFC	Lisboa	2º Torneio do CF Belenenses	Lisboa (AL)	10.05	8 t
9.36,15		António Lourenço	JUV	2000	AGV	Viseu	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	Extra
9.36,31		Henrique Costa	JUV	2001	LAVRA	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	4
9.36,40										

## 2.000m Obstáculos (0,84)

CNJ: 6.35,00 / CMJ: 6.03,00 / MR FOJE: 6.13,00 / RN: 6.01,97

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6.00,93	<b>Etson Barros</b>	JUV	2001	COP	Algarve	Circuito Algarve Meetings - 3ª Prova	Faro	20.05	1
6.13,10	Bernardo Borges	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 2
6.13,43	Diogo Rosário	JUV	2000	SCB	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2 S 2
6.15,83	Gonçalo Duarte	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	Extra
6.15,85	Gonçalo Duarte					Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	13.05	1
6.19,05	Gonçalo Duarte					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3 S 2
6.21,91	Gonçalo Duarte					Torneio de Vagos	Vagos	29.04	1
6.23,17	Ricardo Ferreira	JUV	2000	NSTN	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	1
6.23,56	Francisco Cerveira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	2
6.24,24	Artur Vieira	JUV	2001	GDCCP	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	13.05	2
6.27,64	Rafael Lopes	JUV	2000	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	2
6.31,04	Ivan Brito	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	1
6.32,0	Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	13.05	3
6.32,60	Nuno Loureiro	JUV	2001	ACPV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	3
6.34,15	Manuel Oliveira	JUV	2001	GDPCD	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	5 S 2
6.34,61	Hugo Teles	JUV	2001	UDV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	4
6.35,17	Guilherme Moreira	JUV	2001	CBPAR	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	5
6.39,66	Rodrigo Sarroeira	JUV	2001	SCP	Lisboa	Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	1
6.40,61	Diogo Lopes	JUV	2000	CCDPCMS	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 1
6.41,28	Ricardo Sampaio	JUV	2001	UDV	Porto	Provas Extra	Maia	06.05	2
6.41,47	Duarte Rodrigues	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	4
6.41,85	Rúben Amaral	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	1
6.42,12	Sebastião Silva	JUV	2001	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	6
6.43,67	Miguel Pedro	JUV	2001	VFC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Vendas Novas	06.05	Extra
6.43,83	David Azevedo	JUV	2000	GDD	Évora	Torneio Olímpico Jovem	Vendas Novas	06.05	2
6.45,08	Rogério Amaral	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Luso	29.04	1
6.45,93	Pedro Saldanha	JUV	2001	CBAM	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	2
6.47,28	Henrique Costa	JUV	2001	LAVRA	Porto	Provas Extra	Maia	06.05	4
6.48,08	João Pedro Pinto	JUV	2001	IFC	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	2
6.49,30	Eduardo Rodrigues	JUV	2001	CAAV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis	Viana Castelo	07.05	1
6.49,54	Valter Cardoso	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	3
6.50,85	Bernardo Pessoa	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	3
6.51,1	Joel Sardinha	JUV	2001	CUI	C. Branco	Olímpico Jovem Distrital	Covilhã	13.05	2
6.51,39	Vlad Tugutchi - ROU	JUV	2001	COP	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	06.05	1
6.58,00	Bernardo Vieira	JUV	2001	UFCT	Santarém	Campeonato Regional de Juvenis	Abrantes	18.06	1
6.58,04	Filipe Paixão	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	3
6.58,15									

## 110m Barreiras (0,91)

CNJ: 16,44 / CMJ: 14,15 / MR FOJE: 14,55 / RN: 13,74

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,46	1,2	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 3

14,59	1,2	José Matos	JUV	2000	SCA	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2 S 3
14,78	1,8	José Matos					Campeonato Regional de Juvenis	Abrantes	17.06	1
14,90	-2,6	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	1 S 2
14,93	1,6	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1
15,02	-0,9	Tomás Ferreira					Torneio Atleta Completo	Luso	07.05	OCT
15,10	1,2	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3 S 3
15,17	1,2	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	4 S 3
15,25	1,4	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Provas Extra	Vendas Novas	20.05	1
15,39	1,6	Rúben Victorino	JUV	2001	GDC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	2
15,40	0,6	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1
15,41	1,8	Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Campeonato Regional de Juvenis	Abrantes	17.06	2
15,58	1,4	Gil Pinto	JUV	2001	GDPAV	Évora	Tetratlo Jovem	Vendas Novas	20.05	TET
15,62	1,2	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	6 S 3
15,66	0,5	João Pinto	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	1
15,71	0,5	Leonardo Silva	JUV	2000	GS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	17.06	1
15,81	0,6	Francisco Ferraz	JUV	2000	SCP	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	2
15,96	1,0	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	OCT
15,96	0,5	Pedro Matos	JUV	2001	CDDR	Braga	Provas de Preparação	Braga	30.04	1
15,96	0,4	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	OCT
15,96	0,6	Luís Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3
15,98	-0,4	Mário Silva	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Tetratlo	Viana Castelo	10.06	TER
16,01	-0,3	João Albasini Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Tetratlo Jovem distrital	Pombal	17.06	TET
16,08	-2,6	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	2 S 2
16,21	1,4	Rui Ferreira	JUV	2000	CARDES	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	09.04	HEP
16,23	0,4	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Tetratlo Jovem distrital	Pombal	17.06	TET
16,25	0,6	Miguel Afonso	JUV	2001	SLB	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4
16,25	0,1	Dinis Luís	JUV	2000	CDRR	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	1
16,35	0,5	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	17.06	2 t
16,36	0,5	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	Extra
16,58	0,0	Tiago Mina	JUV	2000	CABB	Setúbal	Provas Extra	Almada	08.04	2 S 1
16,58	-0,7	Rafael Costa	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	DEC
16,69	0,6	Henrique Fortes	JUV	2000	SLB	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	5
16,73	-1,7	Diogo Vairinhos	JUV	2001	CATUNES	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	TET
16,74	1,4	Miguel Costa	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	2
16,75	-0,7	Rafael Ferreira	JUV	2001	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2 S 1
16,81	1,9	Xaveir Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Tetratlo Jovem Regional	Rio Maior	10.06	TET
16,88	1,4	Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Tetratlo Jovem	Vendas Novas	20.05	TET
16,89	0,5	João Pedro Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Campeonato Provas Combinadas	Ribeira Brava	02.04	DEC
16,94	-1,3	Bernardo Moreira	JUV	2001	LAVRA	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2 F
16,95	0,1	Rúben Rodrigues	JUV	2001	QFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	2
17,00	0,4	André Espinhosa	JUV	2001	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	OCT
17,03	-1,7	Eugénio Júnior	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	28.05	TET
17,09	1,6	David Sebag	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	23.04	OCT
17,17	-0,6	Cláudio Gomes	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato Provas Combinadas	Maia	07.05	DEC

17.20

14,52	4,4	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	1
15,15	3,6	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	1 E1 1
15,19	2,1	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Campeonato de Juvenis	Vendas Novas	11.06	1
15,46	4,2	João Pinto	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	Extra
15,51	4,3	Mário Silva	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 2
15,57	4,3	Leonardo Silva	JUV	2000	GS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2 S 2
15,72	2,7	Bernardo Moreira	JUV	2001	LAVRA	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	2 F
15,72	4,4	Francisco Ferraz	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	2
15,74	2,1	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	1
15,83	4,3	Rafael Costa	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3 S 2
15,84	2,7	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	3 F
15,89	4,4	Miguel Afonso	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	3
15,95	4,3	João Albasini Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	4 S 2

### 300m Barreiras (0,84)

CNJ: 43,44 / MR FOJE: 39,00 / RN: 37,73

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
39,89	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	1 S 2
40,15	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Campeonato de Juvenis	Vendas Novas	11.06	1
40,41	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	17.06	1
40,51	Edgar Campre					Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	1
40,56	João Pires					Torneio Velocidade e Lançamentos	Vendas Novas	12.02	1
40,64	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	1 S 1
40,73	João Albasini Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	1 S 3

40,79	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	2 S 2
40,82	Endryl Rodrigues - BRA	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	3 S 2
41,06	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	18.06	1 S 1
41,45	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	2
41,51	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	1 S 1
41,54	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	2 S 1
41,89	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	3
42,06	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	3 S 1 t
42,08	Dinis Luís	JUV	2000	CDRR	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	1
42,20	Guilherme Almeida	JUV	2000	EMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	1 S 2
42,29	Tiago Mina	JUV	2000	CABB	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	2
42,44	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Regional de Juvenis	Abrantes	18.06	1
42,64	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	3 S 3
42,74	Abel Fernandes	JUV	1001	NAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	18.06	2 S 1
42,80	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Prova Extra	Guarda	28.05	1
42,83	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Campeonato de Juvenis	Vendas Novas	11.06	2 t
42,99	Carlos Pereira	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	3
43,05	Afonso Dinis	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	4 S 1 t
43,20	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	4 t
43,20	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	5
43,22	Diogo Passos	JUV	2000	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis	Viana Castelo	07.05	1
43,28	Diogo Gonçalves	JUV	2001	AJS	Madeira	Prova Extra	Ribeira Brava	11.06	1
43,38	João Perdigão	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	3 S 1
43,47	Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	18.06	3 S 1
43,55	Pedro Lopes	JUV	2000	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	18.06	4 S 1

43,55

## 400m Barreiras (0,84)

CNJ: 60,04 / CMJ: 54,75 / MR FOJE: 54,51 / RN: 51,85

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
56,87	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Jogos das ilhas	Martinica	12.05	1	
57,48	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Prova Extra	Vendas Novas	18.06	1	
58,04	*	Marco Câmara				Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	5 S 4 t	
59,70	*	Marco Câmara				Acmpeonato dos Açores	Angra Heroísmo	18.06	1 t	
59,83	*	Dinis Luís	JUV	2000	CDRR	Setúbal	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	28.05	2 S 6 t
60,15	*	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juniores do Norte	Braga	17.06	5 t
60,44	*	Carlos Pereira	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Campeonato Clubes de Verão	Almada	10.06	2 t
60,45	*	Tiago Mina	JUV	2000	CABB	Setúbal	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Vendas Novas	28.05	3 S 6 t
61,39		Vasco Cruz	JUV	2000	COP	Algarve	Circuito Meetings Algarve - 2ª Prova	Faro	15.04	1 t
61,61	*	Diogo Passos	JUV	2000	CAOV	V. Castelo	Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	6 t
61,68	*	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	2 S 2 t
61,70	*	Artur André	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Fátima	28.05	5 S 3 t

64,00

## 5.000m Marcha

CNJ: 29.00,00 / RN: 21.16,88

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
21.57,54	Rúben Santos	JUV	2000	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	2 t	
22.29,67	pc	Rúben Santos				Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	3 t	
22.44,06	pc	Daniel Gouveia	JUV	2000	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	3 S 1 t
22.56,46		Rúben Santos				Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	1	
23.45,46	pc	Daniel Gouveia				Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	1	
23.46,00	pc	Rúben Santos				Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	2	
23.46,76		João Bernardo	JUV	2001	PCC	C. Branco	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Braga	03.06	2
23.47,15		Daniel Gouveia				Taça de Portugal Marcha Atlético	Luso	23.03	1	
23.59,5		João Bernardo				Olímpico Jovem Distrital	Covilhã	13.05	1	
24.12,54		Diogo E. Fernandes	JUV	2001	AJS	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	20.05	1
24.28,06		Diogo E. Fernandes				Provas Extra	Ribeira Brava	02.04	1 t	
24.33,47		João Bernatdo				Taça de Portugal Marcha Atlético	Luso	23.03	2	
24.34,45	pc	João Bernatdo				Campeonato de Pista Coberta	Pombal	28.01	1 t	
24.42,15		Diogo E. Fernandes				Taça de Portugal Marcha Atlético	Luso	23.03	3	
24.57,52		Diogo E. Fernandes				Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	17.06	1 t	
25.00,42		Diogo E. Fernandes				Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	13.01	1	
25.20,10	pc	João Bernatdo				Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	3	
25.48,63		Diogo E. Fernandes				Torneio Nacional Olimpico Jovem	Braga	03.06	3	
25.53,19		Diogo E. Fernandes				Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1	
26.13,42		Tiago Ramos	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	06.05	1 t
26.15,84		João Pinel	JUV	2001	CABB	Setúbal	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Braga	03.06	4
28.12,24		Pedro Feliciano	JUV	2001	CNRM	Santarém	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Braga	03.06	5



28.16,70	Rúben Caldeira	JUV	2000	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.06	1
29.39,85	Gustavo Gomes	INIC	2003	CAMG	Leiria	Taça de Portugal Marcha Atlética	Luso	23.03	4 t
<b>30.00,0</b>									

## 5 Km marcha Estrada

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
23.42	TP Daniel Gouveia	JUV	2000	CAS	Guarda	Prova Extra	Porto de Mós	15.01	1
23.43	E Rúben Santos	JUV	2000	CFOD	Porto	Grande Prémio Marcha Rio Maior	Rio Maior	01.04	1
23.55	TP Rúben Santos					Prova Extra	Porto de Mós	15.01	2
24.11	E Rúben Santos					Campeonato de Marcha em Estrada	São J. Madeira	26.02	1
25.01	E João Bernardo	JUV	2001	PCC	C. Branco	Prova Extra	Porto de Mós	15.01	1
27.16	E João Pinel	JUV	2001	CABB	Setúbal	Grande Prémio Marcha Rio Maior	Rio Maior	01.04	2
27.50	E Diogo Santos	JUV	2000	CPC	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	1
28.25	E João Marques	INIC	2002	ACDSJS	Porto	Grande Prémio Marcha Rio Maior	Rio Maior	01.04	3 t
29.27	E Diogo Batista	INIC	2002	Cop	Algarve	Grande Prémio Marcha Rio Maior	Rio Maior	01.04	4 t
<b>30.00</b>									

## 10 Km marcha (Pista e Estrada)

CMJ: 47.00,00 / RN: 42.47,08

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
46.40	E Daniel Gouveia	JUV	2000	CAS	Guarda	Prova Extra	Porto de Mós	15.01	1 t
46.56	E Rúben Santos	JUV	2000	CFOD	Porto	Prova Extra	Porto de Mós	15.01	2 t
48.32	E Daniel Gouveia					Campeonato Nacional M. Estrada	São J. Madeira	04.03	1
48.36	E Daniel Gouveia					Grande Prémio Marcha Rio Maior	Rio Maior	01.04	6 t
49.39	E Daniel Gouveia					Campeonato Nacional M. Estrada	São J. Madeira	04.03	2
51.06	E João Bernardo	JUV	2001	PCC	C. Branco	Campeonato Nacional M. Estrada	São J. Madeira	04.03	3
51.55	E Diogo E. Fernandes	JUV	2001	AJS	Madeira	Campeonato Nacional M. Estrada	São J. Madeira	04.03	4
52.19,76	Daniel Gouveia					Campeonato Absoluto da Guarda	Guarda	29.04	3 t
56.56,39	Rúben Santos					Campeonato Juniores do Norte	Braga	17.06	2 t
57.26	E João Pinel	JUV	2001	CABB	Setúbal	Campeonato Nacional M. Estrada	São J. Madeira	04.03	5
<b>59.00,0</b>									

## COMPRIMENTO

CNJ: 6,30 / CMJ: 7,25 / MR FOJE: 7,07 / RN: 7,38

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,08	1,5	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	17.06	2 t
6,88	1,9	André Rangel					Campeonato de Juvenis	Setúbal	13.05	HEP
6,79	1,4	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	1 t
6,78	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	04.03	1
6,78	1,3	David Sebag	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Jogos das Ilhas	Martinica	11.05	1
6,78	pc	André Pimenta					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	HEP
6,77	1,3	André Pimenta					Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	1
6,74	pc	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	3 t
6,73	1,7	Luís Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	2
6,71	0,2	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	3 t
6,70	pc	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	2
6,68	-3,7	Júlio Almeida	JUV	2000	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	1
6,60	1,0	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	22.04	OCT
6,58	pc	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	8 t
6,49	-0,6	Rúben Victorino	JUV	2001	GDC	Setúbal	Taça de Clubes de Saltos	Setúbal	30.04	3 t
6,47	0,5	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Tetratlo Jovem Regional	Rio Maior	10.06	TET
6,41	-1,3	Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Campeonato Regional de Juvenis	Abrantes	17.06	2
6,40	-3,5	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	28.05	TET
6,39	0,0	Simão Pereira	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Covilhã	11.02	1
6,35	0,7	Eduardo Guedelha	JUV	2001	ESCMOV	Porto	2ª Noite Quente	Maia	14.06	8 t
6,34	1,9	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	TET
6,32	1,7	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	3
6,27	-0,6	Gonçalo Santos	JUV	2000	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	4
6,25	0,0	Pedro Matos	JUV	2001	AECCEB	Braga	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	2
6,25	1,5	João Pinto	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	1
6,24	0,4	Marco Ferreira	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	17.06	1
6,22	0,0	Tiago Magalhães	JUV	2001	AGV	Viseu	Torneio Olímpico Jovem	Viseu	13.05	1
6,21	2,0	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	10.03	OCT
6,20	0,6	Nuno Sénica	JUV	2000	UDZA	Santarém	Campeonato Regional de Juvenis	Abrantes	17.06	3
6,17	-0,6	João Pedro Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
6,14	0,4	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Torneio Meio-Fundo Curto e Extras	Évora	02.04	1
<b>6,14</b>										
7,15	2,9	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	17.06	2 t

6,97	4,4	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	1
6,80	2,3	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	2
6,63	6,9	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Marinha Grande	04.06	2 t
6,60	2,4	Gonçalo Santos	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	3

## TRIPLO SALTO

CNJ: 12,50 / CMJ: 14,90 / MR FOJE: 14,05 / RN: 14,64

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
15,03	2,0	Júlio Almeida	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	1
14,79	1,3	Flávio Farias - BRA	JUV	2000	UCA	-	Campeonato Clubes de Verão	Almada	10.06	1**
14,28	pc	Júlio Almeida					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1
14,16	0,5	Júlio Almeida					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	2 t
14,01	pc	Júlio Almeida					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	3 t
13,78	0,0	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato Clubes de Verão	Almada	10.06	2 t
13,64	0,8	Henrique Fortes	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	2
13,61	1,3	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	3
13,43	1,2	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	3 t
13,39	pc	Nuno Sênica	JUV	2000	UDZA	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	2
13,32	-1,5	João Aguilár	JUV	2000	SCB	Braga	Campeonato de Juniores do Norte	Braga	18.06	1 t
13,04	pc	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	7 t
13,00	1,9	Daniel Candé	JUV	2000	CBF	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	07.05	1
13,00	2,0	David Sebag	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	17.06	2 t
12,94	0,4	Rúben Victorino	JUV	2001	GDC	Setúbal	Taça de Clubes de Saltos	Setúbal	30.04	3 t
12,94	2,0	Gonçalo Santos	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	4
12,92	1,7	Francisco Ferraz	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	5
12,90	1,7	Rafael Sacramento	JUV	2001	UCE	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	18.06	1
12,88	pc	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	4
12,86	0,0	Marco Ferreira	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	18.06	2
12,51	-0,4	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	18.06	1
12,51	0,0	Tiago Imbunto	JUV	2001	GDC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	18.06	3 t
12,48	0,6	João Pedro Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	18.06	1 t
12,44	0,0	Miguel Fernandes	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Braga	18.06	5 t
12,43	-1,4	Alexandre Ferreira	JUV	2000	AACC	Setúbal	Campeonato de Clubes de Inverno	Almada	18.03	5 t
12,37	1,9	Eduardo Alexandre	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	6
12,36	-0,2	Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	20.05	5 t
12,34	-0,3	Fábio Pires	JUV	2000	CDRR	Setúbal	Campeonato de Clubes de Inverno	Almada	18.03	6 t
12,33	-1,2	André Espinhosa	JUV	2001	MAC	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	2
12,28	0,0	Rui Ferreira	JUV	2000	CARDES	Viseu	Campeonato Absoluto de Viseu	Viseu	30.04	1
12,26	pc	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	15.01	1
12,20										
15,19	3,4	Júlio Almeida	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	1
13,45	2,2	André Espinhosa	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	1
13,34	3,9	Gonçalo Santos	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	4
13,04	4,1	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	2
13,00	2,2	Miguel Fernandes	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	3
12,85	3,2	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	4 t

## ALTURA

CNJ: 1,78 / CMJ: 2,06 / MR FOJE: 2,05 / RN: 2,08

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2,01	Simão Pereira	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1
2,00	Simão Pereira					Tetratlo Distrital - Prova Extra	Covilhã	29.04	1
1,95	pc	Simão Pereira				Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1
1,95	Simão Pereira					Quilómetro Jovem e Salto em Altura	Castelo Branco	22.04	1
1,93	João Pedro Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.06	1 t
1,91	Marco Ferreira	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2
1,90	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Pombal	13.05	1
1,90	Simão Pereira					Provas Extra	Covilhã	07.01	1
1,90	Simão Pereira					Olímpico Jovem Distrital	Covilhã	13.05	1
1,90	João Pedro Buaró					Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	18.06	1 t
1,88	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Luso	07.05	OCT
1,88	João Pombal	JUV	2000	CSGAIA	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	2
1,85	Lourenço Santos	JUV	2000	ADRAP	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Ribeira Brava	22.04	2
1,85	André Espinhosa	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	2
1,83	Diogo Oliveira	JUV	2001	AFIS	Aveiro	Campeonato de Inverno de Aveiro	Vagos	07.01	3
1,83	Miguel José	JUV	2001	CTDC	Bragança	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	4
1,82	Benjamim Crawley	JUV	2000	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Faro	25.02	TRI
1,81	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	21.05	2 t

1,80	pc	José Reis	JUV	2000	GAF	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	4
1,80	pc	Rafael Santos	JUV	2001	FGVC-A	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	5
1,80	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	04.03	HEP
1,80		Diogo Silva	JUV	2000	NEIVA	V. Castelo	Campeonato Desporto Escolar	Viana Castelo	18.03	1
1,80		Luís Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	OCT
1,80		João Aguilhar	JUV	2000	SCB	Braga	Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	6
1,80		Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Clubes Aptº	Guimarães	28.05	7 S 1 t
1,78		Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Triatlo Técnico Jovem	Vendas Novas	19.02	TRI
1,78		Tiago Eusébio	JUV	2001	CDP	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	29.04	3
1,78		André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	2
1,76	pc	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Torneio de Salto Altura em Sala	Laranjeiro	12.03	1
1,76		João Espinhosa	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato Desporto Escolar	Maia	25.03	3
1,76		Tiago Santos	JUV	2000	AFIS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	13.05	3
1,76		Ricardo Valadas	JUV	2001	EFC-E	Évora	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.06	Extra
1,76		Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	20.05	DEC
1,75		Miguel Afonso	JUV	2001	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	OCT
1,75		Tiago Ferreira	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	3
1,75		Gonçalo Veloso	JUV	2001	JOMA	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.05	2
1,74		Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	OCT
1,73		Alexandre Ferreira	JUV	2000	AACC	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	TRI

1,72

## VARA

CNJ: 3,05 / CMJ: 4,70 / MR FOJE: 4,42 / RN: 5,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4,15	João Pedro Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Ribeira Brava	23.04	1
4,06	João Pedro Buaró					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Ribeira Brava	27.05	2 t
4,00	pc Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	05.03	HEP
4,00	Filipe Almeida	JUV	2000	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	1
4,00	Filipe Almeida	JUV	2000	ESCMOV	Porto	Pombal Athletics	Pombal (VP)	03.06	11 t
4,00	João Pedro Buaró					Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	17.06	1 t
3,95	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	1
3,90	André Rangel					Campeonato de Inverno de Clubes	Almada	18.03	1 t
3,90	pc Edgar Campre					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	HEP
3,90	João Pedro Buaró					Provas Extra	Ribeira Brava	10.06	1
3,90	Edgar Campre					Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	1
3,85	André Rangel					Campeonato de Inverno	Setúbal	14.01	1 t
3,83	pc Filipe Almeida					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	1
3,82	Filipe Almeida					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	27.05	2 S 1 t
3,80	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	5 t
3,75	João Albasini Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	1
3,40	pc Pedro Gonçalves	JUV	2000	AFIS	Aveiro	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	3 t
3,35	Francisco Ribeiro	JUV	2000	CAMG	Leiria	Pombal Athletics	Pombal (VP)	03.06	14 t
3,30	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	DEC
3,30	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	DEC
3,27	pc Pedro Gonçalves	JUV	2000	AFIS	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	5
3,15	Luis Bernardo	JUV	2001	ACM-A	Terceira	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	18.06	1
3,10	Carlos Pitra	JUV	2000	IND-LX	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	4
3,05	Gabriel Santos	JUV	2000	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do ACV	Pombal	25.04	3
3,05	João Pereira	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	2
3,00	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	DEC
2,95	João Perdigão	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Guimarães	27.05	5 S 1 t
2,95	João Araújo	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Porto	10.06	2
2,90	pc André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	05.03	HEP
2,90	Guilherme Cavaleiro	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juvenis	Abrantes	17.06	1
2,85	Francisco Duque	JUV	2001	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	20.05	1
2,80	pc Filipe Paixão	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	14.01	1
2,80	Afonso Caetano	JUV	2001	EMOV	Porto	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	DEC
2,60	pc Tomás Coimbra	JUV	2000	UCE	Coimbra	Campeonato Clubes - Apuramento	Pombal	22.01	10 t
2,60	pc Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Campeonato Provas Combinadas PC	Pombal	15.01	HEP
2,60	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato Absoluto de Santarém	Abrantes	20.05	6 t
2,60	João Miranda	JUV	2000	EBJR	Portalelgre	Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	5 t
2,50	Bruno Marques	JUN	1998	OCL	Algarve	Campeonato de Inverno	Faro	15.01	6 t
2,50	Artur André	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	DEC

2,50

## PESO (5 kg)

CNJ: 12,00 / CMJ: 18,20 / MR FOJE: 16,80 / RN: 19,48

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
-------	--------	-----	-----	-------	----	------------	-------	------	--------

16,24	pc	Leandro Ramos	JUV	2000	GS	Coimbra	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1
16,13	pc	Leandro Ramos					Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
15,90		Leandro Ramos					Campeonato Nacional Escolar	Maia	20.05	1 t
15,73		Leandro Ramos					Olímpico Jovem Distrital	Luso	29.04	1
15,42		Leandro Ramos					Triatlo Técnico Juvenis	Coimbra	11.02	TRI
15,05		Leandro Ramos					Provas Extra	Febres	14.05	1
14,40		Leandro Ramos					Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	1
14,36		Tomás Rodrigues	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Maia	21.05	3 t
14,32	pc	Tomás Rodrigues					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	2
14,18		Tomás Rodrigues					Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	1
13,87		Alex Linemburg	JUV	2001	ACDSJ	Madeira	Provas de Preparação	Funchal	27.05	1
13,84		Tomás Rodrigues					Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1
13,84		Tomás Rodrigues					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1
13,73		Carlos Costa	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	18.06	1
13,71		Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2
13,57		Gonçalo Bettencourt	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Jogos das Ilhas	Martinica	11.05	1
13,27		Rodrigo Caetano	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Abertura de Pista	Ponta Delgada	11.03	1
13,06		Tomás Coelho	JUV	2001	QFC	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	5
13,05		Pedro Pinto	JUV	2000	GDE	Madeira	Campeonato de Juvenis	Funchal	20.05	1
13,03		Ilirio Nazaré	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	2
12,78		Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Torneio Atleta Completo	Vendas Novas	22.04	OCT
12,77		Rafael Pedra	JUV	2000	CAOV	V. Castelo	Prova Extra	Viana Castelo	27.05	1
12,76	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	28.05	TET
12,76		Cleide Lopes	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	1
12,75		David Pereira	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	1
12,72		Júlio Santos - BRA	JUV	2001	CPPEA	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	21.05	1
12,67		Rúben Oliveira	JUV	2001	ACPV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	1
12,63		Frederico Pretese	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	3
12,49		Rui Serrão	JUV	2001	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Juvenis	Abrantes	18.06	1
12,30		Rafael Ferreira	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Desporto Escolar	Maia	04.02	1
12,22		Rui Rodrigues	JUV	2000	SCB	Braga	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	1
12,13	pc	Domingos Magalhães	JUV	2000	CAB	Braga	2º Encontro Entre Escolas	Braga	04.02	1
11,95		Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	29.04	HEP
11,89		António Cruz	JUV	2000	AESEIA	Guarda	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	3
11,88		José Pedra	JUV	2000	CAOV	V. Castelo	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	6 t
11,81	pc	Gonçalo Muidine	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	15.01	2
11,72		Tiago Assunção	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	21.05	3
11,70		Gabriel Martins	JUV	2000	IND-CB	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	22.04	1
11,69		Carlos Malaquias	JUV	2001	CAOB	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	2
11,60		João Livramento	JUV	2001	CRDS	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	06.05	1
11,68		João Vitória	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	17.06	3
11,55		Luís Teixeira	JUV	2000	ADRAP	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	13.01	3
11,54		Márcio Alves	JUV	2001	CAMG	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	3
11,53		José Bancaleiro	JUV	2000	EBJR	Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	11

11,50

**DISCO (1,5 kg)**

CNJ: 33,00 / CMJ: 55,50 / MR FOJE: 51,00 / RN: 59,57

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
51,90	Leandro Ramos	JUV	2000	GS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1
49,70	Leandro Ramos					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	1
48,15	Leandro Ramos					Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	1
44,02	Cleide Lopes	JUV	2000	SCP	Lisboa	1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	1
43,59	Leandro Ramos					Provas Extra	Febres	13.05	1
43,54	Cleide Lopes					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	2
42,51	Leandro Ramos					Olímpico Jovem Distrital	Luso	30.04	1
42,47	Tomás Coelho	JUV	2001	QFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	1
42,45	Tomás Coelho					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	3
42,32	Cleide Lopes					Provas Preparação Lançamentos	Leiria	15.04	1
42,29	Gonçalo Bettencourt	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	17.06	1
41,88	Tomás Rodrigues	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	1
40,71	João Brito	JUV	2001	QFC	Setúbal	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	2
40,54	Carlos Costa	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	17.06	1
40,53	Pedro Pinto	JUV	2000	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	1
38,36	Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Campeonato de Juvenis	Abrantes	17.06	Extra
38,13	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	1
37,51	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	DEC
37,50	Rafael Canastra	JUV	2001	QFC	Setúbal	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	5
37,45	Domingos Magalhães	JUV	2000	CAB	Braga	Provas de Preparação	Braga	30.04	1

37,34	Alex Linemburg	JUV	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Juvenis	Funchal	21.05	1
36,51	Rui Rodrigues	JUV	2000	SCB	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	13.05	1
36,47	João Vitória	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3
36,19	Pedro Paulo	JUV	2000	GDE	Madeira	Prova Extra	Funchal	21.1	2
36,06	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	2
35,85	Gonçalo Muidine	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	1
35,68	Afonso Jantarada	JUV	2000	NDJL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	3
34,58	Frederico Pretese	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	3
34,33	Telmo Santos	JUV	2001	CSPPVI	Leiria	Provas Preparação Lançamentos	Leiria	08.04	3
33,90	Juvenal Figueira	JUV	2000	GDE	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	6
33,05	Rui Serrão	JUV	2001	AEAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	2
33,01	João Mestre	JUV	2000	CATUNES	Algarve	Circuito Meetings Algarve - 4ª Prova	Quarteira	04.06	1
33,29	Daniel Rodrigues	JUV	2001	GDG	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	1
32,86	André Jodkov	JUV	2001	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	4
32,76	Rafael Pedra	JUV	2000	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis	Viana Castelo	07.05	1
32,12	Rafael Costa	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	DEC
31,90	Rodrigo Caetano	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	3
31,80	Afonso Caetano	JUV	2001	EMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	1
31,77	Alex Hurlebaus	INIC	2002	CNRM	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	DEC
31,41	Luís Bernardo	JUV	2001	ACM-A	Terceira	Campeonato de Juvenis	Angra Heroísmo	21.05	2
31,01	Francisco Santos	JUV	2000	NAC	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	13.05	2

31,00

## MARTELO (5 kg)

CNJ: 33,00 / CMJ: 67,00 / MR FOJE: 61,00 / RN: 76,07

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
52,20	Tiago Assunção	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	13.05	1
50,65	Tiago Assunção					Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	1
50,32	Carlos Costa	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	17.06	1
49,86	Tomás Coelho	JUV	2001	QFC	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	1
49,50	Afonso Jantarada	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	2
49,29	Tiago Assunção					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	3
48,97	Tomás Coelho					Campeonato de Juvenis	Setúbal	13.05	2
46,48	Carlos Costa					Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	2
45,89	Tomás Coelho					Campeonato de Lançamentos	Seixal	28.01	1
45,67	Tiago Assunção					Campeonato de Lançamentos	Seixal	28.01	2
45,57	Afonso Jantarada					Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	3
44,63	Tomás Coelho					Prova Extra	Almada	17.06	1
44,22	Diogo M. Freitas	INIC	2002	GDE	Madeira	Campeonato de Juvenis	Funchal	20.05	1 t
41,08	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Lançamentos Inverno	Fátima	04.02	1
40,30	Gonçalo Bettencourt	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Campeonato doos Açores	Angra Heroísmo	18.06	1
39,36	Rafael Canastra	JUV	2001	QFC	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	4
37,17	Marco Paredes	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	1 t
37,02	Luís Teixeira	JUV	2000	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juvenis	Funchal	20.05	2
35,82	Juvenal Figueira	JUV	2000	GDE	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Funchal	13.05	1
35,52	Tiago Fernandes	JUV	2001	ADRAP	Madeira	Prova Extra	Funchal	29.04	1
35,26	Tomás Rodrigues	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	1
34,01	Francisco Santos	JUV	2001	NAC	Aveiro	Dia do Martelo	Porto	01.05	1
33,82	João Moreira	JUV	2001	GDP-L	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	1
33,02	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Torneio de Preparação	Funchal	06.06	1
32,27	Dinis Rainha	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	2
31,76	João Brito	JUV	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Lançamentos	Seixal	28.01	5
31,07	André Faria	JUV	2001	CDCNAV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	2

30,00

## DARDO (700 g)

CNJ: 39,00 / CMJ: 66,00 / MR FOJE: 60,00 / RN: 69,84

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
63,35	Leandro Ramos	JUV	2000	GS	Coimbra	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	15.06	1
61,87	Leandro Ramos					Campeonato Nacional Escolar	Maia	21.05	1
61,39	Leandro Ramos					Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	1
61,18	Leandro Ramos					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1
57,00	Leandro Ramos					Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	Extra
56,72	Leandro Ramos					Provas Extra	Febres	13.05	1
53,45	Leandro Ramos					Olímpico Jovem Distrital	Luso	30.04	1
52,92	Ilírio Nazaré	JUV	2000	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	15.05	1
52,71	Ilírio Nazaré					Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	1
47,91	Ilírio Nazaré					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2
46,21	Júlio Santos - BRA	JUV	2001	CPPEA	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3

45,01	Alex Linenburg	JUV	2001	ACDSJ	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	3
44,85	Alex Linenburg					Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	1
43,52	Carlos Pereira	JUV	2000	CDQ	Algarve	Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	2
43,20	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	2
42,92	Pedro Sousa	JUV	2001	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	DEC
41,87	Rui Serrão	JUV	2001	AEAC	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	5
41,25	Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Torneio Olímpico Jovem	Vendas Novas	06.05	1
40,70	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	4
40,47	João Livramento	JUV	2001	CRDS	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagos	07.05	1
40,37	Gonçalo Bettencourt	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Campeonato de Juvenis	Angra Heroísmo	20.05	1
40,30	Gonçalo Rodrigues	JUV	2001	GCAD	C. Branco	Olímpico Jovem Distrital	Covilhã	13.05	DEC
39,88	João Brito	JUV	2001	QFC	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	29.04	1
39,59	Frederico Pretese	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	3
39,55	André Espinhosa	JUV	2001	MAC	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	24.05	2
39,24	Rodrigo Caetano	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	18.06	1
39,09	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	1
38,79	Luis Silva	JUV	2001	JUNI	Braga	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	3
38,57	Henrique Silva	JUV	2001	OCL	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	2
38,38	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	3 t
38,30	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	13.05	1
38,30	Luis lalá	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Maia	21.05	1
37,53	Gonçalo Carvalho	JUV	2000	ACDC	Setúbal	Campeonato de Lançamentos	Seixal	28.01	1
37,48	Daniel Gamas	JUV	2001	PCC	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	22.04	1
37,27	Benjamim Crawley	JUV	2000	CBF	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	07.05	3
37,18	Francisco Ferraz	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	OCT
36,99	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Lançamentos Inverno	Fátima	04.02	1
36,88	Juvenal Figueira	JUV	2000	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	2
36,85	José Bancaleiro	JUV	2000	EBJR	Portalegre	Torneio Velocidade e Lançamentos	Vendas Novas	12.02	2
36,80	Diogo Carvalho	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	4
36,79	João Pires	JUV	2000	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Juvenis	Abrantes	18.06	2
36,76	Omar Elkhatib - STP	JUV	2001	IND-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	18.06	1
36,37	Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Torneio Olímpico Jovem	Viseu	14.05	1
36,24	Pedro Pinto	JUV	2000	GDE	Madeira	Provas Extra	Funchal	02.04	2
36,01	Moisés Faria	INIC	2002	GDE	Madeira	Campeonato de Juvenis	Funchal	21.05	2 t

36,00

## TETRATLO

### 110m Barreiras - Peso - Comprimento - 1.000 metros

RN: 3.217

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2891	-1,7	Edgar Campre - STP [15,18-12,76-6,65-2.58,63]	JUV	2000	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	1
2778	-0,5	Paulo Soares [15,5-11,19-6,34-2.49,4]	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	1
2690	2,0	Humberto Santos [15,58-10,97-6,39-2.57,23]	JUV	2000	GAF	Santarém	Tetratlo Jovem Distrital	Rio Maior	10.06	1
2576	-2,9	Mamadú Jaló [15,56-10,75-6,15-3.02,19]	JUV	2001	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	2
2545	-2,2	Luis lalá [16,39-11,20-6,33-3.02,57]	JUV	2000	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	3
2539	-0,6	Tomás Dinis [15,72-9,36-6,49-3,03,36]	JUV	2000	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	1
2464	1,2	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Tetratlo Jovem Distrital	Rio Maior	10.06	2
2409	-2,6	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	4
2352	0,0	Ángelo Ribeiro	JUV	2001	CTMVPA	Vila Real	Tetratlo Jovem regional	Vila Real	27.05	1
2318	-1,1	Tiago Mina	JUV	2000	CABB	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	11.06	1
2309	0,7	Rui Ferreira	JUV	2000	CARDES	Viseu	Tetratlo Regional	Viseu	08.04	1
2305	0,1	Etson Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	1
2228	0,3	André Pimenta	JUV	2000	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	17.06	1
2223	-2,6	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	5
2217	0,5	Mário Silva	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Tetratlo	Viana Castelo	10.06	1
2182	-0,9	Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Tetratlo Jovem	Vendas Novas	20.05	1
2180	-0,9	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	2
2162	-2,0	Rafael Ferreira	JUV	2001	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	3
2146	0,2	João Albasini Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	17.06	2
2145	-0,4	Tiago Cardoso	JUV	2000	CATUNES	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	2
2129	-0,2	João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	2
2071	-2,6	Gonçalo Santos	JUV	2000	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	6
2057	-2,0	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	7

2035	1,9	Artur André	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Jovem Distrital	Rio Maior	10.06	3
2006	-1,2	Domingos Magalhães	JUV	2000	CAB	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	3
1978	-0,4	Diogo Lopes	JUV	2000	CCDS	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	2
1977	-0,2	Tomás Ndlate	JUV	2001	CPPEA	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	11.06	2
1963	-2,8	João Pinto	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	8
1953	-1,1	Carlos Pereira	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	11.06	3
1917	1,6	Guilherme Cavaleiro	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Jovem Distrital	Rio Maior	10.06	4
1880	-2,6	Henrique Fortes	JUV	2000	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	9
1874	-0,7	João Perdigão	JUV	2000	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	4
1846	0,6	Tiago Magalhães	JUV	2001	AGV	Viseu	Tetratlo Regional	Viseu	08.04	2
1842	-1,0	Miguel Silva	JUV	2001	JUNI	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	4
1789	-0,9	Manuel Fernandes	JUV	2001	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	5
1780	-1,1	João Pereira	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	11.06	4
1765	-1,1	Xavier Correia	JUV	2000	CFOD	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	6
1749	0,7	Paulo Brito	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Tetratlo	Viana Castelo	10.06	2
1728	0,4	Gil Pinto	JUV	2001	GDPAV	Évora	Tetratlo Jovem	Vendas Novas	20.05	2
1724	0,7	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Tetratlo Regional	Viseu	08.04	3
1709	0,9	Pedro Lameiras	JUV	2001	CAMG	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	17.06	3
1708	-0,2	Diogo Vairinhos	JUV	2001	CATUNES	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	3
1707	1,9	Pedro Costa	JUV	2001	CNRM	Santarém	Tetratlo Jovem Distrital	Rio Maior	10.06	5
1705	-0,5	Pedro Pereira	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	3
1702	-1,1	João Paulo Moreira	JUV	2001	CAA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	7

1700

## OCTATLO

(100m - Comprimento - Peso - 300m // 110m Barreiras - Altura - Dardo - 1.000 m)

CNJ: 4.200 / RN: 5.887

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5207	-0,5	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	1
		[11,54-6,47-12,49-36,82-15,23-1,75-40,70-3.17,05]								
4880	-0,4	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Luso	07.05	1
		[11,79-6,34-9,39-37,77-15,02-1,88-36,36-3.26,27]								
4856	1,4	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	1
		[16,12-1,46-9,45-26,74-4,91-19,60-2.42,09]								
4719	-0,7	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	2
		[12,06-6,34-10,37-38,25-15,68-1,70-29,29-3.04,22]								
4696	0,4	Luis Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	3
		[12,05-6,17-10,60-38,08-16,71-1,80-34,09-3.09,48]								
4644	-0,2	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	1
		[16,12-1,46-9,45-26,74-4,91-19,60-2.42,09]								
4595	-0,8	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	1
4594	-0,3	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	2
4564	1,9	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	2
4472	0,7	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	4
4400	1,5	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	3
4297	0,7	Éndryl Rodrigues - BRA	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	5
4293	-0,5	Francisco Ferraz	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	6
4283	-0,4	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	7
4255	1,5	João Pombal	JUV	2000	CSGAIA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	4
4255	0,6	Etsen Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	1
4034	0,8	Eugénio Júnior	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	8
4028	-1,0	João Albasini Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	3
4005	0,2	Rafael Costa	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	23.04	1
4194	1,5	André Espinhosa	JUV	2001	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	5
3936	-0,7	Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Torneio Atleta Completo	Vendas Novas	23.04	1
3908	-0,8	Henrique Fortes	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	9
3893	1,0	Miguel Afonso	JUV	2001	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	10
3885	-0,6	Abel Fernandes	JUV	2001	NAC	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Luso	07.05	2
3838	0,8	Tiago Cardoso	JUV	2000	CATUNES	Algarve	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	2
3804	-0,7	David Almeida	JUV	2000	GRECAS	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Luso	07.05	3
3767	0,0	Ángelo Ribeiro	JUV	2001	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo	Vila Real	09.04	1
3757	0,6	Tiago Magalhães	JUV	2001	AGV	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	09.04	1
3667	-0,5	Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Luso	07.05	4
3647	-1,2	Diogo Passos	JUV	2000	CAOV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	1
3594	-1,1	Mário Silva	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	2
3592	1,3	Pedro Sousa	JUV	2001	CAP	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	6
3564	0,4	Diogo Vairinhos	JUV	2001	CATUNES	Algarve	Campeonato Provas Combinadas	Faro	02.04	3
3554	1,6	Xavier Correia	JUV	2000	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	7
3525	-0,6	Paulo Brito	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	3

3501	-1,4	Rafael Ramusga	JUV	2000	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	4
3479	-0,4	Márcio Alves	JUV	2001	CAMG	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	5
3468	0,6	Tiago Magalhães	JUV	2000	CARDES	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	09.04	2
3425	1,0	Francisco Gameiro	JUV	2001	ACV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	6
3425	-0,9	João Pinto	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	11

3400

## DECATLO

CNJ: 4.700 / CMJ: 6.550 / RN: 6.767

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6166	-0,6	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	Extra
		[11,38-6,24-12,38-1,68-53,15-15,60-37,51-3,70-37,65-4,56,24]								
5700	1,1	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	1
		[11,42-6,08-10,45-1,76-51,64-16,13-26,57-3,00-39,09-4,56,69]								
5369	-1,1	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	Extra
		[11,80-6,22-10,39-1,64-54,13-15,81-25,43-3,20-29,30-4,56,51]								
5248	-0,1	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	Extra
		[11,80-6,22-10,39-1,64-54,13-15,81-25,43-3,20-29,30-4,56,51]								
5131	0,6	Afonso Caetano	JUV	2001	EMOV	Porto	Torneio Nacional Provas Combinadas	Luso	21.05	2
5033	-0,1	João Pedro Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Campeonato Provas Combinadas	Ribeira Brava	02.04	1
4801	0,5	Rafael Costta	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	18.06	1
3961	-0,6	Artur André	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	1
3929	-0,3	Luis Bernardo	JUV	2001	ACM-A	Terceira	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	18.06	2
3884	-0,4	Alex Hurlbaus	INIC	2002	CNRM	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	2 t
3838	0,8	João Pereira	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Campeonato Provas Combinadas	Almada	07.05	1
3806	-1,4	Cláudio Gomes	JUV	2001	EMOV	Porto	Campeonato Provas Combinadas	Maia	07.05	2
3598	-0,2	Guilherme Cavaleiro	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	3
3563	-2,1	Xavier Correia	JUV	2000	CFOD	Porto	Campeonato Provas Combinadas	Maia	07.05	3
3519	-0,3	Eduardo Garrido	JUV	2001	EMOV	Porto	Campeonato Provas Combinadas	Maia	07.05	4
3492	0,7	João Miranda	JUV	2000	EBJR	Portalegre	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	Extra
3257	-0,3	Guilherme Neves	JUV	2001	CSM	Madeira	Campeonato Provas Combinadas	Ribeira Brava	02.04	2
3184	-1,3	Pedro Costa	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	30.04	4
3115	-1,2	João Araújo	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato Provas Combinadas	Maia	07.05	5

3100

## 4 x 100 metros

RN: 42,49

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
43,44	B. Campino - J. Pires - R. Corvelo - J. Geadas			SEL-AAE	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 1
43,69	M. Jaló - R. Rosa - E. Campre - I. Nazaré			SEL-AALG	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 3
44,62	J. Nunes - A. Pimenta - R. Agostinho - R. Ferreira			SEL-ADAL	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2 S 3
44,84	J. Matos - N. Sénica - S. Neves - J. Vieira			SEL-AAS	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3 S 3
44,93	J. Ribeiro - E. Guedelha - F. Ponces - G. Santos			EMOV	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1
45,25	J. Brito - M. Moreira - T. Gonçalves - A. Rangel			SEL-ASAS	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	4 S 3
45,30	M. Neves - T. Magalhães - L. Carvalho - P. Videira			SEL-AAV	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 2
45,37	J. Pombal - P. Sousa - A. Caetano - G. Santos			SEL-AAP	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	5 S 3
45,40	S. Rios - L. Ialá - E. Júnior - E. Rodrigues			SEL-DE	-	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2 S 2
45,67	J. Manero - H. Teixeira - R. Rosa - A. Rainha			SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	1
45,73	J. Ribeiro - J. Ribeiro - F. Almeida - G. Santos			ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	1
46,04	D. Magalhães - J. Aguilár - M. Silva - B. Nunes			SEL-AAB	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3 S 2
46,13	M. Silva - J. Lima - D. Passos - F. Silva			SEL-AAVC	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2 S 1
46,39	G. Neves - P. Buaró - N. Pereira - D. Gonçalves			SEL-AARM	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	4 S 2
46,49	J. Monteiro-D. Gonçalves-D. Gonçalves-A. Ribeiro			CAT-P	Porto	Festival de Estafetas	Maia	20.05	1
46,49	F. Fernandes - L. Silva - M. Ferreira - G. Gonçalves			SEL-ADAC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	6 S 3
46,63	T. Magalhães - P. Ferreira - D. Justino - L. Carvalho			DE-UISEU	Viseu	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	2 S 2
46,74	D. Sebag - J. Janeiro - É. Silva - M. Câmara			JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Juvenis de Inverno	Ponta Delgada	07.01	1
46,96	B. Pita - J. P. Buaró - R. Barros - N. Pereira			GDE	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	28.04	1
46,98	D. Gamas - P. Soares - S. Pereira - J. Sardinha			SEL-AACB	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	5 S 2
47,01	E. Mendes - S. Viana - D. Passos - P. Afonso			CAOV	V. Castelo	Festival de Estafetas	Maia	20.05	2
47,05	A. Ferreira-R. Gonçalves-T. Martins-T. Gonçalves			AACC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	13.05	1
47,07	E. Gaspar - J. Nunes - G. Santos - J. Calhau			JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	1
47,27	T. Miranda-N. Machado-P. Matos-M. Miranda			AEECB	Braga	Campeonato Desporto Escolar	Braga	25.03	1
47,34	D. Teixeira - B. Miranda - R. Barreiras - B. Campino			EFC-E	Évora	Campeonato de Pista do Alentejo	Elvas	13.05	3 t
47,38	D. Lopes - E. Pires - D. Leal - A. Varão			SEL-AAG	Guarda	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3 S 1
47,39	T. Glória - A. Marreiros - G. Jacob - B. Silveira			CBF	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	06.05	1
47,45	J. Perdigoão-M. Fernandes-N. Branco-G. Regueiras			MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	2
47,48	C. Gomes - A. Caetano - E. Guedelha - R. Rocha			CLDEP	Porto	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	2 S 1 t
47,48	R. Curado - G. Gonçalves - M. Ferreira - C. Costa			SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	17.06	1
47,49	J. Gaspar - T. Rocha - D. Gato - F. Pinto			AASX	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	13.05	2



47,49	V. Cruz - D. Candé - B. Crawley - D. Vairinhos	SEL-AALG	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	6 S 2
47,50	R. Pimentel - P. Vicente - E. Estevam - R. Costa	AÇORES	-	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	7 S 2
47,66	M. Miranda - A. Oliveira - T. Miranda - D. Silva	EAT	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	3
47,75	P. Silva - T. Santos - D. Oliveira - H. Duarte	DE-AVEIRO	Aveiro	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	3 S 2
47,95	D. Sebag - M. Costa - J. Janeiro - R. Pimentel	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
47,99	D. Oliveira - D. Duarte - J. costa - C. Claro	SEL-AAA	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	7 S 3
48,16	A. Fernandes - J. Costa - P. Lopes - D. Almeida	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	1
48,18	E. Mendes -D. Moura -D. Passos -P. Gonçalves	CAOV	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem	Viana Castelo	14.05	1
48,21	E. Pereira - D. Santos - F. Gameiro - R. Dias	ACV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	2
48,27	A. Cordeiro - P. Costa - X. Teixeira - J. Vieira	CNRM	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	14.05	1
48,28	É. Almeida - G. Vieira - P. Nave - C. Sousa	GDC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	13.05	3
48,28	T. Pires - A. Almeida - A. Sousa - P. Oliveira	SCE	Aveiro	Festival de Estafetas	Maia	20.05	3
48,39	P. Dias - D. Kottenko - L. Messias - B. Catalão	CDUL	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	2

48,50

## ESTAFETA MEDLEY (100 + 200 + 300 + 400)

RN: 1.58,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.06,36	R. Pimentel - D. Sebag - M. Câmara - J. Janeiro	AÇORES		Açores	Açores	Jogos das Ilhas	Martinica	13.05	2
2.09,14	T. Glória - A. Marreiros - G. Jacob - B. Silveira	CBF		Algarve	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	07.05	1
2.11,36	D. Prudêncio - J. Tavares - G. Moreno - D. Garcia	SLB		Lisboa	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	1
2.11,69	D. Gonçalves - J. Monteiro - F. Leite - R. Queirós	CAT-P		Porto	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	1
2.12,71	P. Rodrigues -B. Catalão -J. Ponces -L. Messias	CDUL		Lisboa	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	1
2.12,91	D. Machado-A. Ferreira-R. Gonç.-T. Gonçalves	AACC		Setúbal	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	1
2.13,35	R. Vieira - J. Silva - A. Silva - J. Gonçalves	AABV		Algarve	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	07.05	2
2.14,50	A. Aguiar - R. Lopes - P. Salvador - V. Cruz	COP		Algarve	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	07.05	3
2.16,27	G. Regueiras - N. Branco - S. Rolo - J. Perdigão	MAC		Porto	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	2
2.16,32	M. Costa - D. Sebag - J. Janeiro - M. Câmara	JIV-SM		S. Miguel	S. Miguel	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	18.06	1
2.17,30	M. Miranda - A. Oliveira - D. Silva - T. Miranda	EAT		Porto	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	3
2.18,08	N. Ferreira - T. Freitas - M. Abreu - G. Neves	CSM		Madeira	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	29.04	1
2.18,15	F. Almeida - J. Ribeiro - E. Garrido - H. Behrens	ESCMOV		Porto	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	4
2.19,00	F. Gonçalves-P. Sousa-M. Cardoso-A. Rodrigues	CAP		Porto	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	5
2.20,00	J. Barros -R. Fernandes -A. Mendes -T. Santiago	JOMA		Lisboa	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	2
2.20,99	E. Jardim - G. Faria - T. Freitas - J. Henriques	AJS		Madeira	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	29.04	2

2.21,00

## INVERNO E PISTA COBERTA

### 60 metros

RN: 6,93

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,11	pc	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	1 F
7,11	1,7	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	11.02	TRI
7,13	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
7,15	1,7	João Geadas	JUV	2000	AJES	Évora	Torneio de Inauguração Pista Évora	Évora	15.01	1 S 2
7,15	pc	Tomás Gonçalves					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	5 MF 1 t
7,16	pc	Marco Câmara					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	3 EI 1 t
7,16	pc	Tomás Gonçalves					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	3 EI 4 t
7,17	pc	Mário Neves					Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	6 MF 1 t
7,17	pc	Mário Neves					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	2 F
7,18	pc	Marco Câmara					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	1 EI 3
7,19	pc	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
7,20	pc	Guilherme Santos	JUV	2000	EMOV	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	4 F
7,21	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	04.03	HEP
7,24	pc	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	2 EI 3
7,26	pc	Ilírio Nazaré	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	28.01	5 EI 4 t
7,28	pc	Gonçalo Gonçalves	JUV	2001	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Pista Coberta	Pombal	28.01	1 F
7,29	pc	David Sebag	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	2 EI 1
7,30	pc	Rodrigo Rosa	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	5 F
7,35	pc	Luís Costa	JUV	2001	CESJP	Vila Real	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	2 FB t
7,37	pc	Afonso Varão	JUV	2001	ACRSD	Guarda	Provas Extra	Pombal	18.02	1 PE 1
7,37	1,1	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Triatlo Técnico Jovem	Vendas Novas	19.02	TRI
7,38	pc	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	4 EL 2
7,38	pc	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	3 EI 2 t
7,40	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	HEP
7,40	pc	Pedro Matos	JUV	2001	CCDR	Braga	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
7,40	1,7	Tiago Magalhães	JUV	2001	AGV	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	11.02	TRI

7,41	pc	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	HEP
7,41	pc	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	TRI
7,42	pc	João Carvalho	JUV	2000	LAVRA	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Braga	21.01	3 PE 2 t
7,43	pc	Daniel Silva	JUV	2000	EAT	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	2 EI 3 t
7,43	1,8	Francisco Dunas	JUV	2001	ADREP	Aveiro	Campeonato Juvenis Inverno Aveiro	Vagos	14.01	1
7,44	pc	Eduardo Gaspar	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3
7,44	pc	José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	07.01	1 EI 4 t

7,44

## 200 metros (PC)

RN: 22,08

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22,59	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1 S 2
23,00	pc	Ilírio Nazaré	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	2 S 2
23,00	pc	Guilherme Santos	JUV	2000	EMOV	Porto	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	19.02	3 S 2 t
23,03	pc	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1 S 1
23,26	pc	Guilherme Santos					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	2 S 1
23,36	pc	Guilherme Santos					Campeonato Clubes - Apuramento	Braga	21.01	1 S 2 t
23,47	pc	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	3 S 2
23,61	pc	Gonçalo Gonçalves	JUV	2001	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Juvenis P. coberta	Pombal	15.01	1 S 8
23,62	pc	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	1 S 6 t
23,63	pc	Simão Neves	JUV	2000	UDZA	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	3 S 1
23,64	pc	João Geadas	JUV	2000	AJES	Évora	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	4 S 2
23,74	pc	Afonso Varão	JUV	2001	ACRSD	Guarda	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	5 S 2
23,88	pc	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	29.01	3 S 1 t
23,93	pc	David Martinho	JUV	2001	ACRDA	Leiria	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	08.01	1 S 5

23,94

## 300 metros (PC)

RN: 35,21

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
35,21	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	1 S 2
36,05	pc	Bruce da Silveira - ITA	JUV	2000	CBF	Algarve	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	2 S 1
36,38	pc	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	3 S 2
36,74	pc	Rafael Ramusga	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	1 S 1
36,76	pc	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	2 S 1
36,94	pc	Rodrigo Ferreira	JUV	2000	GAUB	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	3 S 1
37,25	pc	Eduardo Rebelo	JUV	2000	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	4 S 2
37,55	pc	Miguel Silva	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	4 S 1
37,56	pc	Nuno Pereira	JUV	2000	GDE	Madeira	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	5 S 1

38,04

## 60m Barreiras (0,91)

RN: 8,01

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,24	pc	José Matos	JUV	2000	SCA	Santarém	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
8,26	1,7	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Campeonato Inverno Juvenis Aveiro	Vagos	15.01	1
8,26	pc	Tomás Ferreira					Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
8,32	pc	Tomás Ferreira					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1
8,40	pc	José Matos					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	2
8,43	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	05.03	HEP
8,49	0,7	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	TRI
8,49	pc	José Matos					Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	TRI
8,57	pc	André Rangel					Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	3
8,61	pc	José Matos					Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	15.01	1
8,63	0,7	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	TRI
8,78	pc	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	2 S 2
8,94	-2,5	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Juvenis de Inverno	Ponta Delgada	07.01	1
8,94	pc	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
8,94	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	05.03	HEP
8,94	pc	Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	TRI
8,95	pc	Rui Ferreira	JUV	2000	CARDES	Viseu	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
8,98	0,2	Rúben Victorino	JUV	2001	GDC	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	TRI
9,09	pc	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,19	pc	Gonçalo Santos	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
9,19	pc	Leonardo Silva	JUV	2000	GS	Coimbra	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,25	pc	Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	TRI
9,26	pc	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	PEN
9,26	pc	João Pedro Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI

9,28	pc	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	03.04	TRI
9,29	pc	Tiago Mina	JUN	2000	CABB	Setúbal	Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	1 S 1
9,34	0,9	Endryl Rodrigues - BRA	JUV	2000	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	2 S 1
9,36	pc	André Espinhosa	JUV	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,36	pc	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,40	0,9	Luis Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	4 S 1
9,45	pc	João Abrasini Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	15.01	1
9,47	pc	Francisco Ferraz	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (CAR)	25.01	2 S 1
9,49	1,4	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Triatlo Técnico de Juvenis	Lousada	12.02	TRI
9,49	1,7	João Pedro Ferreira	JUV	2001	NAC	Aveiro	Campeonato Inverno Juvenis Aveiro	Vagos	15.01	2
9,50	1,4	Afosno Caetano	JUV	2001	EMOV	Porto	Triatlo Técnico de Juvenis	Lousada	12.02	TRI

9.50

## TRIATLO TÉCNICO

(60m Barreiras - Peso - Altura)

RN: 2.460

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1911	pc	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	1
		[8,26 - 9,14 - 1,72]								
1860	pc	José Matos	JUV	2000	SCA	Santarém	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	2
		[8,24 - 10,31 - 1,56]								
1838	0,7	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	1
		[8,68 - 8,49 - 1,73]								
1780	1,1	Rui Ferreira	JUV	2000	CARDES	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	11.02	1
1830	pc	Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Triatlo Técnico Interassociações	Alpiarça	18.03	1
1776	pc	André Espinhosa	JUV	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	3
1744	pc	Alexandre Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	Extra
1736	pc	João Pedro Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	4
1727	pc	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	6
1715	0,7	Tomás Gonçalves	JUV	2000	AACC	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	2
1697	pc	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	7
1651	0,0	Leonardo Silva	JUV	2000	GS	Coimbra	Triatlo Técnico Juvenis	Coimbra	11.02	1
1644	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	1
1614	pc	José Reis	JUV	2000	GAF	Santarém	Triatlo Técnico Interassociações	Alpiarça	18.03	3
1608	1,4	Afonso Caetano	JUV	2001	EMOV	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	2
1600	0,2	Rúben Victorino	JUV	2001	GDC	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	3
1564	1,4	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	3
1564	1,7	Frederico Pretese	JUV	2001	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Jovem	Lisboa (AL)	19.02	3
1535	1,4	João Pombal	JUV	2000	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	4
1522	1,7	Francisco Ferraz	JUV	2000	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Jovem	Lisboa (AL)	19.02	4
1495	pc	Diogo Passos	JUV	2000	NEIVA	V. Castelo	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	11
1495	pc	Luís Bernardo	JUV	2001	ACM-A	Terceira	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	10
1470	0,7	Alexandre Ferreira	JUV	2000	AACC	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	4
1466	pc	Domingos Magalhães	JUV	2000	CAB	Braga	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	12
1466	pc	Benjamim Crawley	JUV	2000	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	13
1459	0,2	Tiago Mina	JUV	2000	CABB	Setúbal	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	14
1422	pc	Ricardo Valadas	JUV	2001	EFC-E	Évora	Triatlo Técnico Interassociações	Alpiarça	18.03	4
1394	pc	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	15
1391	pc	Artur André	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	4
1391	0,2	Dinis Luís	JUV	2000	CDRR	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	6
1362	1,1	Gpnçalo Carvalho	JUV	2000	ACDC	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	7
1310	1,7	João Pinto	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Triatlo Técnico Jovem	Lisboa (AL)	19.02	6
1306	pc	Ángelo Ribeiro	JUV	2001	CTMVPA	Vila Real	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	16
1292	pc	Daniel Reves	JUV	2001	JDN	Beja	Triatlo Técnico Interassociações	Alpiarça	18.03	5
1269	0,7	Marco Sequeira	JUV	2000	CABB	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	8
1252	1,1	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	9
1232	1,1	João Simões	JUV	2000	CARDES	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	11.02	2
1230	pc	Pedro Lameiras	JUV	2001	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	17
1223	1,1	Diogo Santiago	JUV	2001	SVB	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	11.02	3
1215	0,7	Rui Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	10

1200

## TRIATLO SIMPLES

(60 metros - Peso - Comprimento)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1920	pc	Leandro Ramos	JUV	2000	GS	Coimbra	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	1
		[7,91 - 16,13 - 5,47]								
1853	pc	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	2

1851	-0,4	Simão Pereira	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Covilhã	11.02	1
		[7,52 - 9,40 - 6,50]								
1849	pc	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	1
1834	0,5	Leandro Ramos					Triatlo Técnico Juvenis	Coimbra	11.02	1
1827	pc	Simão Pereira					Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	3
1806	pc	Rodrigo Agostinho					Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	4
1784	1,2	Tomás Dinis					Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	1
1781	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	5
1758	0,9	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	11.02	1
1757	pc	Pedro Matos	JUV	2001	CCDR	Braga	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	6
1741	0,5	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	7
1724	1,0	Luís Costa	JUV	2001	CESJP	Vila Real	Triatlo Técnico Regional	Vila Real	11.02	1
1668	0,9	Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	11.02	2
1651	1,3	João Carvalho	JUV	2000	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	2
1598	pc	Márcio Alves	JUV	2001	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	2
1582	1,4	Rafael Ferreira	JUV	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	3
1566	1,3	Pedro Sousa	JUV	2001	CAP	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	4
1558	pc	Bruno Campino	JUV	2000	EFC-E	Évora	Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	Extra
1543	1,4	Luís Toledo	JUV	2001	GDD	Évora	Triatlo Técnico Jovem	Vendas Novas	18.02	3
1543	-0,3	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Triatlo Técnico Jovem	Vendas Novas	18.02	2
1517	-0,7	Lourenço Santos	JUV	2000	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	1
1511	pc	Jorge Vieira	JUV	2000	CNRM	Santarém	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	10
1510	-0,1	Daniel Reves	JUV	2001	JDN	Beja	Triatlo Técnico Distrital	Castro Verde	25.02	1
1503	pc	Rafael Costa	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	12
1493	0,1	Francisco Fernandes	JUV	2000	CDP-C	Coimbra	Triatlo Técnico Juvenis	Coimbra	11.02	2
1489	pc	Ricardo Valadas	JUV	2001	EFC-E	Évora	Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	Extra
1488	pc	Adriano Cordeiro	JUV	2001	CNRM	Santarém	Triatlo Técnico de Juvenis	Alpiarça	11.02	2
1455	1,4	Nuno Branco	JUV	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	5
1454	1,2	Mário Costa	JUV	2001	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	6
1417	-0,5	Diogo Gonçalves	JUV	2001	AJS	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	2
1405	-0,7	Guilherme Neves	JUV	2001	CSM	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	3
1403	pc	Diogo Oliveira	JUV	2001	AFIS	Aveiro	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	14
1385	pc	Diogo Vairinhos	JUV	2001	CATUNES	Aveiro	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	15
1380	1,4	Eduardo Guedelha	JUV	2001	EMOV	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	7
1367	1,4	Miguel Fernandes	JUV	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	8
1358	pc	Paulo Brito	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	16
1357	-0,4	Daniel Gamas	JUV	2000	PCC	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Covilhã	11.02	2
1356	1,3	José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	9
1349	0,0	Pedro A. Sousa	JUV	2001	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	4
1344	1,4	Miguel Miranda	JUV	2000	EAT	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	10
1329	1,4	João Perdigão	JUV	2000	MAC	Porto	Triatlo Técnico Juvenis	Lousada	11.02	11
1326	pc	João Miranda	JUV	2000	EBJR	Portalegre	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	17

1325

## PENTATLO TÉCNICO (PC)

(60 m - Comprimento - Peso - 60m Barreiras - Altura)

MARCA	v	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3389	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	1
3011	pc	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	2
2884	pc	Luís Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	3
2837	pc	Mamadú Jaló	JUV	2001	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	4
2798	pc	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	5
2793	pc	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	6
2407	pc	Frederico Pretese	JUV	2001	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Pentatlo Técnico PC	Lisboa (CAR)	08.01	7

2300

## HEPTATLO (PC e Ar livre)

(60 m - Comprimento - Peso - Altura // 60m Barreiras - Vara - 1.000m)

RN: 4.781

MARCA	v	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5050	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	05.03	1
		[7,21-6,78-12,49-1,80-8,43-4,00-2,54,22]								
4650	pc	Edgar Campre	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	1
		[7,33-6,47-12,04-1,76-8,66-3,90-3,09,44]								
4186	pc	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	2
		[7,41-6,24-10,39-1,70-8,86-3,40-3,15,77]								
4100	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	3

[7,40-6,78-9,48-1,82-9,30-2,80-3.17,30]

4027	pc		André Pimenta				Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	05.03	6
3848	pc	Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Campeonato Provas Combinadas PC	Pombal	15.01	1
3829	pc		Humberto Santos				Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	05.03	7
3811	pc		André Oliveira				Troféu Ibérico Provas Combinadas	Pombal	05.03	8
3692	pc		Humberto Santos				Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	4
3687	pc	Afonso Rainha	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	5
3631	pc	Luís Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	04.02	6

3300

## 4 x 200 metros (PC)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.36,34	E. Gaspar -R. Ramusga -J. Nunes -R. Agostinho			JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1 S 2
1.38,90	A. Carvalho -G. Santos -F. Ferraz -I. Nazaré			SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	1 S 1
1.39,48	E. Guedelha -G. Santos -A. Caetano -F. Almeida			EMOV	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	2 S 2
1.40,36	F. Pretseze -E. Rodrigues -J. Almeida -M. Jaló			SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	3 S 2
1.40,90	B. Crawley -D. Candé -G. Brás -B. Silveira			CBF	Algarve	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	2 S 1
1.41,07	J. Monteiro -D. Gonçalves -J. Monteiro -J. Teixeira			CAT-P	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	4 S 2
1.42,23	M. Fernandes -J. Perdigão -R. Ferreira -T. Dinis			MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	5 S 2
1.42,39	F. Dunas -M. Ramos -L. Ramos -J. Pinto			ADREP	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	3 S 1
1.44,26	S. Alexandre - M. Silva - V. Silva - E. Santos			AEAC	Santarém	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	25.03	1
1.45,36	J. Vieira -X. Teixeira -P. Costa -A. Cordeiro			CNRM	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	4 S 1
1.45,59	P. Videira -J. Simões -R. Ferreira -M. Neves			CARDES	Viseu	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	05.02	5 S 1

1.47.00