



**400 metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 °	213 Miguel Sambé	SPORTING C P	1995-11-20	S23	5 0,40	905,0	
2 °	17 Tiago Gonçalves	A ATLETISMO SEIXAL	1998-12-11	Jun	5 1,39	849,0	
3 °	90 David Mateus	CASA BENFICA FARO	1991-10-06	Sen	5 2,82	772,0	
4 °	286 Romeu Gomes	C S S JOÃO MADEIRA	1998	Jun	5 3,38	742,0	
	278 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen			DNS

**Série 2**

1 °	130 Rui Almeida	GRECAS - VAGOS B	1996-09-12	S23	5 2,61	783,0	
2 °	87 Carlos Castro	C ATLETISMO TÂMEGA	1997-02-20	Jun	5 3,13	755,0	
3 °	173 Gonçalo Rodrigo	JUV VIDIGALENSE B	1996-09-16	S23	5 3,45	739,0	
4 °	149 André Rodrigues	JUVENTUDE ILHA VERDE B	1997-05-20	Jun	5 4,66	677,0	
	210 José Tavares	SPORTING C P	1994-02-11	S23			DQ 162,10

**Série 3**

1 °	108 Tomás Baptista	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-12-21	Sen	5 0,85	880,0	
2 °	114 Bernardo Pereira	G A CARANGUEJEIRA	1997-01-26	Jun	5 1,23	858,0	
3 °	128 Rui Matos	GRECAS - VAGOS A	1992-09-09	Sen	5 1,41	848,0	
4 °	53 Roberto Faria	A C D JARDIM SERRA B	1991-12-19	Sen	5 2,39	795,0	
5 °	182 André Jordão	N D C DE GOUVEIA	1989-06-27	Sen	5 3,56	733,0	

**Série 4**

1 °	162 Bruno Gualberto	JUV VIDIGALENSE A	1988-08-01	Sen	5 0,83	881,0	
2 °	113 Daniel Reis	ESCOLA DO MOVIMENTO	1995-01-03	S23	5 1,21	859,0	
3 °	35 Edgar Fortes	A C R SRA DESTERRO A	1992-12-04	Sen	5 1,46	845,0	
4 °	46 Roberto Nóbrega	A D R ÁGUA DE PENA	1992-05-31	Sen	5 2,83	771,0	
5 °	80 Miguel Silva	C ATLETISMO DE SEIA	1998-01-11	Jun	5 5,35	644,0	

**Série 5**

1 °	73 João Delgado	C ATLETISMO DE SEIA B	1990-01-08	Sen	5 1,11	865,0	
2 °	273 João Maciel	C A MAZAREFES	1995-05-17	S23	5 4,81	670,0	
	248 André Sá	S L BENFICA	1995-06-01	S23			DNS
	256 David Silva	S L BENFICA	1997-01-27	Jun			DNS
	258 Diogo Pinhão	S L BENFICA	1998-04-04	Jun			DNS

**Série 6**

1 °	277 Ricardo Lima	S CLUBE DE BRAGA	1985-01-02	Sen	5 0,04	926,0	
2 °	79 David Sénica	C ATLETISMO DE SEIA A	1997-01-27	Jun	5 0,39	906,0	
3 °	117 Edgar Remédios	G ATLETISMO FÁTIMA	1994-05-05	S23	5 1,12	864,0	
	246 José Tavares	S L BENFICA	1994-02-11	S23			DNS

**Série 7**

1 °	215 João Fonseca	SPORTING C P B	1996-03-30	S23	4 9,55	955,0	
2 °	55 Ricardo Ribeiro	A C D JARDIM SERRA A	1995-02-21	S23	4 9,81	939,0	
3 °	14 Jorge Colaço	A A CHARN CAPARICA	1994-04-05	S23	5 0,08	924,0	
4 °	211 Tiago Horta	SPORTING C P	1994-06-10	S23	5 0,50	899,0	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





400 metros

(Masc)

Série 8

1 °	243 André Marques	S L BENFICA A	1992-11-20	Sen	4 9,18	976,0
2 °	249 Diogo Mestre	S L BENFICA B	1995-05-20	S23	4 9,32	968,0
3 °	208 Sandy Martins	SPORTING C P A	1993-08-08	Sen	4 9,42	962,0
4 °	147 Sérgio Silva	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-05-04	S23	5 3,80	721,0



400 metros

(Fem)

Série 1

1 a	203 Camila Santos	SPORTING C P	1998-01-19	Jun	6 2,95	812,0	
2 a	285 Luísa Pereira	C A DESP DA BARBEITA	1997	Jun	6 2,97	811,0	
3 a	69 Matilde Rodrigues	C ATLETISMO DE SEIA A	1998-09-16	Jun	6 3,34	800,0	
4 a	264 Rita Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-04-15	Jun	6 6,33	717,0	
	235 Rita Pinheiro	S L BENFICA	1998-03-04	Jun			DNS

Série 2

1 a	185 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	5 9,98	900,0	
2 a	127 Francisca Martins	GRECAS - VAGOS A	1998-10-08	Jun	6 0,97	870,0	
3 a	154 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE B	1994-11-14	S23	6 1,09	866,0	
4 a	68 Catarina Costa	C ATLETISMO DE SEIA	1998-02-25	Jun	6 3,66	791,0	
5 a	267 Sofia Rodrigo	U F C TOMAR	1998-03-29	Jun	6 5,07	751,0	

Série 3

1 a	30 Amélia Vitorino	A C R SRA DESTERRO B	1994-04-30	S23	5 9,34	920,0	
2 a	152 Carla Mendes	JUV VIDIGALENSE A	1994-11-09	S23	5 9,78	906,0	
3 a	50 Sara Martins	A C D JARDIM SERRA	1991-11-13	Sen	5 9,94	901,0	
4 a	40 Beatriz Duarte	A CLUBE VERMOIL	1998-11-11	Jun	6 4,15	777,0	
	236 Carina Vanessa	S L BENFICA	1998-06-01	Jun			DNS

Série 4

1 a	27 Vera Lima	A C R SRA DESTERRO A	1989-12-08	Sen	5 9,15	925,0	
2 a	48 Márcia Cardoso	A D R E PALHAÇA	1994-04-04	S23	5 9,55	913,0	
3 a	32 Rita Ribeiro	A C R SRA DESTERRO B	1998-02-13	Jun	6 0,88	873,0	
	222 Nádía Gaspar	S L BENFICA	1990-10-07	Sen			DNS

Série 5

1 a	227 Rivinilda Mentai	S L BENFICA B	1994-04-01	S23	5 5,55	1040,0	
2 a	194 Filipa Martins	SPORTING C P	1992-11-13	Sen	5 7,32	983,0	
3 a	187 Carla Tavares	SPORTING C P	1982-05-22	Sen	5 8,11	958,0	
4 a	202 Salomé Afonso	SPORTING C P	1997-11-19	Jun	5 8,61	942,0	

Série 6

1 a	197 Cátia Azevedo	SPORTING C P A	1994-03-09	S23	5 5,21	1051,0	
2 a	223 Dorothe Évora	S L BENFICA A	1991-05-28	Sen	5 5,27	1049,0	
3 a	193 Miriam Tavares	SPORTING C P B	1991-05-14	Sen	5 5,95	1027,0	
4 a	196 Andreia Crespo	SPORTING C P	1993-10-16	Sen	5 8,33	951,0	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





60 m bar - 1.06

(Masc)

Série 1

1 °	242 Samuel Remédios	S L BENFICA	A	1992-02-24	Sen	8,01	1065,0	
2 °	239 Rasul Dabó	S L BENFICA	B	1989-02-14	Sen	8,09	1043,0	
3 °	75 Hélio Vaz	C ATLETISMO DE SEIA	A	1991-05-01	Sen	8,13	1032,0	
4 °	165 João Fontela	JUV VIDIGALENSE	A	1991-08-07	Sen	8,55	920,0	
5 °	184 Ivan Santos	A DESP NOVAS LUZES		1994-04-12	S23	8,65	895,0	
6 °	216 Rafael Oliveira	SPORTING C P	B	1996-06-06	S23	8,68	887,0	
	209 Rafael Correia	SPORTING C P		1993-12-31	Sen			DQ 168,7 B

Série 2

1 °	78 Diogo Oliveira	C ATLETISMO DE SEIA	B	1997-09-03	Jun	8,75	870,0	
2 °	77 António Gomes	C ATLETISMO DE SEIA		1995-11-04	S23	8,87	840,0	
3 °	34 João Bento	A C R SRA DESTERRO	A	1992-08-28	Sen	9,12	779,0	
	150 Reinaldo Moniz	JUVENTUDE ILHA VERDE	B	1998-03-26	Jun			DQ 168,7 B
	250 Joel Pereira	S L BENFICA		1995-02-14	S23			DNS

Série 3

1 °	166 Daniel Dias	JUV VIDIGALENSE	B	1992-11-10	Sen	8,68	887,0	
2 °	16 Pedro Cunha	A ATLETISMO SEIXAL		1997-03-07	Jun	9,00	808,0	
3 °	145 André Garcia	JUVENTUDE ILHA VERDE	A	1994-09-05	S23	9,08	789,0	
4 °	133 Miguel Marta	GRECAS - VAGOS	B	1998-02-12	Jun	9,67	655,0	
5 °	86 Bruno Varejão	C ATLETISMO TÂMEGA		1994-05-28	S23	10,23	538,0	



60 m bar - 0,84

(Fem)

Série 1

1 °	199 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	A	1995-02-28	S23	8,41	1072,0	
2 °	224 Eva Vital	S L BENFICA	A	1992-07-08	Sen	8,49	1055,0	
3 °	189 Andreia Felisberto	SPORTING C P	B	1986-06-22	Sen	8,79	994,0	
4 °	200 Ludmila Nascimento	SPORTING C P		1996-11-01	S23	8,92	967,0	
5 °	155 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	A	1996-10-11	S23	9,07	938,0	
6 °	115 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA		1995-07-18	S23	9,23	906,0	
	96 Ângela Monteiro	C F OS BELENENSES		1994-08-15	S23			DQ 162.7
	221 Lecabela Quaresma	S L BENFICA		1989-12-26	Sen			DQ 167.7

Série 2

1 °	265 Elisabete Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE		1998-12-10	Jun	9,45	864,0	
2 °	121 Teresa Mestre	GRUPO DESP DIANA		1992-07-18	Sen	9,54	847,0	
3 °	66 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	A	1991-02-01	Sen	9,60	836,0	
4 °	305 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES		1998-05-27	Jun	9,75	809,0	
5 °	116 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA		1998-03-21	Jun	9,94	774,0	
6 °	144 Maria Matos	JUVENTUDE ILHA VERDE		1998-05-21	Jun	10,54	671,0	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**60 m bar - 0,84**

**(Fem)**

**Série 3**

1 <sup>a</sup>	158 <b>Sónia Machado</b>	JUV VIDIGALENSE	<b>B</b>	1998-06-13	<b>Jun</b>	<b>1 0,01</b>	762,0
2 <sup>a</sup>	82 <b>Vitória Rodrigues</b>	C ATLETISMO TERCEIRA		1997-12-06	<b>Jun</b>	<b>1 0,02</b>	760,0
3 <sup>a</sup>	143 <b>Nicole Narciso</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE	<b>A</b>	1998-07-21	<b>Jun</b>	<b>1 0,44</b>	687,0
4 <sup>a</sup>	58 <b>Mariana Bento</b>	C A MARINHA GRANDE		1998-08-09	<b>Jun</b>	<b>1 0,59</b>	662,0
5 <sup>a</sup>	142 <b>Ana Câmara</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE		1997-01-16	<b>Jun</b>	<b>1 0,69</b>	646,0



**60 metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 <sup>o</sup>	241 <b>Diogo Antunes</b>	S L BENFICA	<b>A</b>	1992-11-02	<b>Sen</b>	<b>6,73</b>	1089,0
2 <sup>o</sup>	253 <b>Ricardo Pereira</b>	S L BENFICA		1996-03-04	<b>S23</b>	<b>6,88</b>	1014,0
3 <sup>o</sup>	278 <b>Edi Sousa</b>	S CLUBE DE BRAGA		1989-07-11	<b>Sen</b>	<b>6,93</b>	989,0
4 <sup>o</sup>	283 <b>Jose Lopes</b>	S L BENFICA		1994	<b>S23</b>	<b>6,95</b>	980,0
5 <sup>o</sup>	217 <b>João Pinto</b>	SPORTING C P	<b>A</b>	1997-06-12	<b>Jun</b>	<b>6,97</b>	970,0
6 <sup>o</sup>	254 <b>Frederico Curvelo</b>	S L BENFICA		1997-07-11	<b>Jun</b>	<b>7,02</b>	946,0
7 <sup>o</sup>	240 <b>Tiago Silvestre</b>	S L BENFICA		1991-06-18	<b>Sen</b>	<b>7,05</b>	932,0
8 <sup>o</sup>	163 <b>Wilson Martins</b>	JUV VIDIGALENSE	CPV	1988-03-01	<b>Sen</b>	<b>7,12</b>	899,0

**Série 2**

1 <sup>o</sup>	255 <b>Rafael Jorge</b>	S L BENFICA		1997-03-01	<b>Jun</b>	<b>6,94</b>	985,0
2 <sup>o</sup>	251 <b>Valter Pereira</b>	S L BENFICA	STP	1996-03-31	<b>S23</b>	<b>7,00</b>	956,0
3 <sup>o</sup>	247 <b>João Djibo</b>	S L BENFICA	GBS	1994-08-10	<b>S23</b>	<b>7,02</b>	946,0
4 <sup>o</sup>	279 <b>Válter Pinto</b>	S CLUBE DE BRAGA		1993-01-19	<b>Sen</b>	<b>7,04</b>	937,0
5 <sup>o</sup>	245 <b>João Barros</b>	S L BENFICA		1993-05-25	<b>Sen</b>	<b>7,07</b>	922,0
6 <sup>o</sup>	92 <b>Bruno Marques</b>	CASA BENFICA FARO		1992-04-30	<b>Sen</b>	<b>7,45</b>	753,0
7 <sup>o</sup>	56 <b>Rodrigo Ramos</b>	A C D JARDIM SERRA	<b>B</b>	1998-07-02	<b>Jun</b>	<b>7,52</b>	723,0
	129 <b>Tiago Boucela</b>	GRECAS - VAGOS		1992-02-09	<b>Sen</b>		DQ 162,7

**Série 3**

1 <sup>o</sup>	272 <b>Fábio Cunha</b>	C A MAZAREFES		1994-08-23	<b>S23</b>	<b>7,19</b>	867,0
2 <sup>o</sup>	94 <b>Miguel Salgado</b>	C C D RIBEIRÃO		1994-10-20	<b>S23</b>	<b>7,22</b>	853,0
3 <sup>o</sup>	76 <b>André Simões</b>	C ATLETISMO DE SEIA	<b>A</b>	1993-08-06	<b>Sen</b>	<b>7,29</b>	822,0
4 <sup>o</sup>	146 <b>Tiago Jesus</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE	<b>A</b>	1996-07-18	<b>S23</b>	<b>7,29</b>	822,0
5 <sup>o</sup>	284 <b>Luka Marolt</b>	INDIVIDUAL	SLO	1993	<b>Sen</b>	<b>7,30</b>	818,0
6 <sup>o</sup>	148 <b>Rodrigo Toste</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE	<b>B</b>	1996-06-21	<b>S23</b>	<b>7,35</b>	796,0
7 <sup>o</sup>	174 <b>Miguel Lopes</b>	JUV VIDIGALENSE		1997-03-19	<b>Jun</b>	<b>7,36</b>	791,0
8 <sup>o</sup>	33 <b>Sérgio Silva</b>	A C R SRA DESTERRA	<b>A</b>	1985-11-22	<b>Sen</b>	<b>7,53</b>	719,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





60 metros

(Masc)

Série 4

1 °	259 João Esteves	S L BENFICA	1998-09-18	Jun	7,14	890,0
2 °	132 Pedro Razóri	GRECAS - VAGOS	A BRA 1997-07-17	Jun	7,15	885,0
3 °	70 Maksym Mul	C ATLETISMO DE SEIA	UKR 1987-06-23	Sen	7,24	844,0
4 °	54 Francisco Cordoeiro	A C D JARDIM SERRA	A 1992-05-09	Sen	7,30	818,0
5 °	104 Miguel Rocha	C SPIRIDON DE GAIA	1995-12-28	S23	7,32	809,0
6 °	261 Guilherme Mota	U A POVOENSE	1997-08-22	Jun	7,40	774,0
7 °	65 Adriano Costa	C A DESP DA BARBEITA	1998-04-16	Jun	7,46	748,0
8 °	110 Eduardo Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-05-09	S23	7,47	744,0

Série 5

1 °	88 João Novo	C ATLETISMO TÂMEGA	1997-05-08	Jun	7,30	818,0
2 °	177 Hugo Simões	JUV VIDIGALENSE	B 1998-03-16	Jun	7,35	796,0
3 °	288 Diogo Carvalho	C S S JOÃO MADEIRA	1988	Sen	7,35	796,0
4 °	49 Wazineyde Pires	A D R E PALHAÇA	STP 1998-05-15	Jun	7,41	770,0
5 °	120 Carlos Prino	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-06-13	Jun	7,45	753,0
6 °	118 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	7,46	748,0
7 °	57 Gonçalo Abade	ASS MOVER VISEU	1994-04-23	S23	7,67	662,0

Série 6

1 °	71 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	B 1988-03-14	Sen	7,43	761,0
2 °	175 Duarte Eusébio	JUV VIDIGALENSE	1997-08-06	Jun	7,44	757,0
3 °	72 Davide Anselmo	C ATLETISMO DE SEIA	1989-05-26	Sen	7,44	757,0
4 °	45 Rafael Gariso	A CLUBE VERMOIL	1998-09-05	Jun	7,52	723,0
5 °	220 Tiago Crespo	S C UNIÃO TORREENSE	1998-12-14	Jun	7,54	715,0
	108 Tomás Baptista	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-12-21	Sen		

DQ RC 2,4

Série 7

1 °	244 André Costa	S L BENFICA	B 1992-05-09	Sen	6,83	1039,0
2 °	164 Pedro Bernardo	JUV VIDIGALENSE	A 1989-05-12	Sen	6,97	970,0
3 °	24 Pedro Cabral	A CRISTÁ MOCIDADE	1993-03-10	Sen	7,08	918,0
4 °	25 Miguel Alves	A CRISTÁ MOCIDADE	1998-02-23	Jun	7,22	853,0
5 °	179 Ricardo Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	1994-06-08	S23	7,30	818,0
6 °	257 António Chaves	S L BENFICA	1998-01-07	Jun	7,62	682,0



60 metros

(Fem)

Série 1

1 a	188 Dorcas Bazolo	SPORTING C P	CGO 1983-05-04	Sen	7,42	1096,0
2 a	201 Sofia Duarte	SPORTING C P	A 1996-11-07	S23	7,69	1023,0
3 a	229 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG 1995-09-13	S23	7,74	1010,0
4 a	195 Shaina Mags	SPORTING C P	B 1992-04-11	Sen	7,75	1007,0
5 a	228 Tatiana Rosário	S L BENFICA	A 1994-04-05	S23	7,76	1005,0
6 a	28 Rute Limpo	A C R SRA DESTERRA	A 1990-12-23	Sen	7,89	971,0
7 a	198 Débora Clemente	SPORTING C P	1994-11-09	S23	7,92	963,0
8 a	51 Catarina Costa	A C D JARDIM SERRA	1996-05-25	S23	8,17	900,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**60 metros**

**(Fem)**

**Série 2**

1 <sup>a</sup>	232 Margarida Monteiro	S L BENFICA	B	1997-11-30	Jun	7,84	984,0	
2 <sup>a</sup>	123 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	A	1990-04-03	Sen	7,86	978,0	
3 <sup>a</sup>	156 Ana Moreira	JUV VIDIGALENSE	A	1998-06-27	Jun	7,98	948,0	
4 <sup>a</sup>	151 Daniela Ferreira	JUV VIDIGALENSE	B	1989-06-22	Sen	8,09	920,0	
5 <sup>a</sup>	39 Cláudia Freire	A CLUBE VERMOIL		1998-06-23	Jun	8,20	892,0	
6 <sup>a</sup>	37 Sofia Ferreira Gomes	A CLUBE VERMOIL		1997-09-30	Jun	8,23	885,0	
7 <sup>a</sup>	105 Inês Matos Luís	ESCOLA DO MOVIMENTO		1996-11-14	S23	8,35	855,0	
	31 Jennifer Gomes	A C R SRA DESTERRO		1995-03-21	S23			DNS

**Série 3**

1 <sup>a</sup>	106 Sofia Rocha	ESCOLA DO MOVIMENTO		1996-02-04	S23	8,08	922,0	
2 <sup>a</sup>	219 Nicolle Santos	S C UNIÃO TORREENSE		1994-04-19	S23	8,15	905,0	
3 <sup>a</sup>	67 Catarina Augusto	C ATLETISMO DE SEIA	A	1997-12-13	Jun	8,15	905,0	
4 <sup>a</sup>	234 Rita Parreira	S L BENFICA		1998-05-11	Jun	8,19	895,0	ADV 162,5 c)
5 <sup>a</sup>	48 Márcia Cardoso	A D R E PALHAÇA		1994-04-04	S23	8,25	880,0	
6 <sup>a</sup>	260 Rita Casquinha Costa	U A POVOENSE		1998-01-26	Jun	8,37	851,0	
7 <sup>a</sup>	124 Sara Neves	GRECAS - VAGOS		1995-07-07	S23	8,42	838,0	

**Série 4**

1 <sup>a</sup>	233 Jéssica Solange	S L BENFICA		1997-06-23	Jun	8,21	890,0	
2 <sup>a</sup>	262 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE		1995-03-06	S23	8,26	877,0	
3 <sup>a</sup>	159 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE		1998-04-08	Jun	8,28	872,0	
4 <sup>a</sup>	13 Marta Laranjeira	A A CHARN CAPARICA		1998-10-27	Jun	8,32	863,0	
5 <sup>a</sup>	11 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM		1998-01-23	Jun	8,35	855,0	
6 <sup>a</sup>	157 Mariana Castro	JUV VIDIGALENSE		1998-05-24	Jun	8,56	805,0	

**Série 5**

1 <sup>a</sup>	81 Cátia Silva	C ATLETISMO TERCEIRA		1996-02-12	S23	8,31	865,0	
2 <sup>a</sup>	89 Joana Melo	CASA BENFICA FARO		1993-03-27	Sen	8,41	841,0	
3 <sup>a</sup>	82 Vitória Rodrigues	C ATLETISMO TERCEIRA		1997-12-06	Jun	8,52	815,0	
4 <sup>a</sup>	141 Sara Teixeira	JUVENTUDE ILHA VERDE	A	1997-10-23	Jun	8,59	798,0	
	23 Isabel Santos	A CRISTÂ MOCIDADE		1997-04-29	Jun			DNS



**60 m bar - 0,84**

**(Fem)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	199 Olímpia Barbosa	SPORTING C P		1995-02-28	S23	8,43		
2 <sup>a</sup>	221 Lecabela Quaresma	S L BENFICA		1989-12-26	Sen	8,53		
3 <sup>a</sup>	189 Andreia Felisberto	SPORTING C P		1986-06-22	Sen	8,74		
4 <sup>a</sup>	200 Ludmila Nascimento	SPORTING C P		1996-11-01	S23	9,25		
	224 Eva Vital	S L BENFICA		1992-07-08	Sen			DQ 168,7 b)



**60 m bar - 0,84**

**(Fem)**

**Prova Extra 2**

1 <sup>a</sup>	359 <i>Rafaela Vitorino</i>	S L BENFICA	1995-08-18	S23	9,08
2 <sup>a</sup>	96 <i>Ângela Monteiro</i>	C F OS BELENENSES	1994-08-15	S23	9,15
3 <sup>a</sup>	115 <i>Ana Oliveira</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	9,22
4 <sup>a</sup>	265 <i>Elisabete Silva</i>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Jun	9,53
5 <sup>a</sup>	305 <i>Scarlett Saleiro</i>	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	9,94



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	239 <i>Rasul Dabó</i>	S L BENFICA	1989-02-14	Sen	8,03
2 <sup>o</sup>	75 <i>Hélio Vaz</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1991-05-01	Sen	8,03
3 <sup>o</sup>	184 <i>Ivan Santos</i>	A DESP NOVAS LUZES	1994-04-12	S23	8,46
4 <sup>o</sup>	216 <i>Rafael Oliveira</i>	SPORTING C P	1996-06-06	S23	8,57
5 <sup>o</sup>	78 <i>Diogo Oliveira</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1997-09-03	Jun	8,96

**Prova Extra 2**

1 <sup>o</sup>	209 <i>Rafael Correia</i>	SPORTING C P	1993-12-31	Sen	8,52
2 <sup>o</sup>	150 <i>Reinaldo Moniz</i>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-03-26	Jun	8,64
3 <sup>o</sup>	77 <i>António Gomes</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1995-11-04	S23	8,69
4 <sup>o</sup>	16 <i>Pedro Cunha</i>	A ATLETISMO SEIXAL	1997-03-07	Jun	8,96
5 <sup>o</sup>	145 <i>André Garcia</i>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1994-09-05	S23	9,11



**60 metros**

**(Masc)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	241 <i>Diogo Antunes</i>	S L BENFICA	1992-11-02	Sen	6,74
2 <sup>o</sup>	244 <i>André Costa</i>	S L BENFICA	1992-05-09	Sen	6,82
3 <sup>o</sup>	253 <i>Ricardo Pereira</i>	S L BENFICA	1996-03-04	S23	6,85
4 <sup>o</sup>	283 <i>Jose Lopes</i>	S L BENFICA	1994	S23	6,92
5 <sup>o</sup>	255 <i>Rafael Jorge</i>	S L BENFICA	1997-03-01	Jun	6,96
6 <sup>o</sup>	278 <i>Edi Sousa</i>	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	6,97
7 <sup>o</sup>	164 <i>Pedro Bernardo</i>	JUV VIDIGALENSE	1989-05-12	Sen	7,01
8 <sup>o</sup>	251 <i>Valter Pereira</i>	S L BENFICA	STP 1996-03-31	S23	7,04

**Prova Extra 2**

1 <sup>o</sup>	240 <i>Tiago Silvestre</i>	S L BENFICA	1991-06-18	Sen	6,96
2 <sup>o</sup>	55 <i>Ricardo Ribeiro</i>	A C D JARDIM SERRA	1995-02-21	S23	7,03
3 <sup>o</sup>	279 <i>Válter Pinto</i>	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	7,06
4 <sup>o</sup>	254 <i>Frederico Curvelo</i>	S L BENFICA	1997-07-11	Jun	7,06
5 <sup>o</sup>	245 <i>João Barros</i>	S L BENFICA	1993-05-25	Sen	7,10
6 <sup>o</sup>	163 <i>Wilson Martins</i>	JUV VIDIGALENSE	CPV 1988-03-01	Sen	7,13
7 <sup>o</sup>	56 <i>Rodrigo Ramos</i>	A C D JARDIM SERRA	1998-07-02	Jun	7,43
	247 <i>João Djibo</i>	S L BENFICA	GBS 1994-08-10	S23	

DQ 162,7

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





60 metros

(Masc)

Prova Extra 3

1 °	70 Maksym Mul	C ATLETISMO DE SEIA	UKR 1987-06-23	Sen	7,19
2 °	132 Pedro Razóri	GRECAS - VAGOS	BRA 1997-07-17	Jun	7,23
3 °	88 João Novo	C ATLETISMO TÂMEGA	1997-05-08	Jun	7,39
4 °	174 Miguel Lopes	JUV VIDIGALENSE	1997-03-19	Jun	7,41
5 °	76 André Simões	C ATLETISMO DE SEIA	1993-08-06	Sen	7,41
6 °	110 Eduardo Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-05-09	S23	7,51
7 °	86 Bruno Varejão	C ATLETISMO TÂMEGA	1994-05-28	S23	7,51
8 °	108 Tomás Baptista	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-12-21	Sen	9,23



60 metros

(Fem)

Prova Extra 1

1 a	188 Dorcas Bazolo	SPORTING C P	CGO 1983-05-04	Sen	7,38
2 a	229 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG 1995-09-13	S23	7,68
3 a	201 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	S23	7,72
4 a	228 Tatiana Rosário	S L BENFICA	1994-04-05	S23	7,77
5 a	232 Margarida Monteiro	S L BENFICA	1997-11-30	Jun	7,97
6 a	198 Débora Clemente	SPORTING C P	1994-11-09	S23	8,00
7 a	156 Ana Moreira	JUV VIDIGALENSE	1998-06-27	Jun	8,01
8 a	123 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	8,01

Prova Extra 2

1 a	151 Daniela Ferreira	JUV VIDIGALENSE	1989-06-22	Sen	8,07
2 a	106 Sofia Rocha	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-02-04	S23	8,12
3 a	31 Jennifer Gomes	A C R SRA DESTERRO	1995-03-21	S23	8,20
4 a	219 Nicolle Santos	S C UNIÃO TORREENSE	1994-04-19	S23	8,24
5 a	233 Jéssica Solange	S L BENFICA	1997-06-23	Jun	8,28
	234 Rita Parreira	S L BENFICA	1998-05-11	Jun	DNS
	105 Inês Matos Luís	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-11-14	S23	DNS

Prova Extra 3

1 a	262 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1995-03-06	S23	8,27
2 a	159 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	1998-04-08	Jun	8,28
3 a	81 Cátia Silva	C ATLETISMO TERCEIRA	1996-02-12	S23	8,42
4 a	82 Vitória Rodrigues	C ATLETISMO TERCEIRA	1997-12-06	Jun	8,45
5 a	157 Mariana Castro	JUV VIDIGALENSE	1998-05-24	Jun	8,51
	226 Cátia Santos	S L BENFICA	1994-05-13	S23	DNS



4X400 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







**4X400 metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 °	9208 <b>Sporting C P</b> <i>Tiago Horta (1994) / João Fonseca (1996) / José Tavares (1994) / Sandy Martins (1993)</i>	SPORTING C P <b>A</b>	1993	Sen	3 2 2,30	902,0
2 °	9289 <b>SI Benfica</b> <i>André Sá (1995) / José Tavares (1994) / David Silva (1997) / Ângelo Marques (1995)</i>	S L BENFICA	1994	S23	3 2 5,74	853,0
3 °	9079 <b>Ca Seia</b> <i>André Simões (1993) / Davide Anselmo (1989) / João Delgado (1990) / David Sênica (1997)</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1989	Sen	3 2 9,40	803,0
4 °	9128 <b>Grecas</b> <i>Miguel Marta (1998) / Pedro Razóri (1997) / Rui Almeida (1996) / Rui Matos (1992)</i>	GRECAS - VAGOS <b>A</b>	1992	Sen	3 3 4,56	734,0
5 °	9171 <b>Juventude Vidigalens</b> <i>Miguel Lopes (1997) / Bruno Coelho (1993) / Francisco Rodrigues (1997) / Carlos Madeira (1994)</i>	JUV VIDIGALENSE	1993	Sen	3 3 8,95	679,0

**Série 2**

1 °	9318 <b>Escola Movimento</b> <i>Daniel Reis (1995) / Eduardo Ferreira (1994) / Tomás Baptista (1992) / Pedro Gonçalves (1990)</i>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990	Sen	3 3 2,60	760,0
2 °	9147 <b>J Ilha Verde</b> <i>Rodrigo Toste (1996) / Tiago Jesus (1996) / André Rodrigues (1997) / Sérgio Silva (1996)</i>	JUVENTUDE ILHA VERDE <b>A</b>	1996	S23	3 3 4,69	733,0
3 °	9087 <b>Clube At Tâmega</b> <i>João Novo (1997) / Tiago Passos (1986) / Bruno Varejão (1994) / Carlos Castro (1997)</i>	C ATLETISMO TÂMEGA	1986	Sen	3 3 5,58	721,0
4 °	9273 <b>Ca Mazarefes</b> <i>João Vale (1998) / Helder Coutinho (1990) / Fábio Cunha (1994) / João Maciel (1995)</i>	C A MAZAREFES	1990	Sen	3 4 0,44	660,0
5 °	9092 <b>Casa Benfica Faro</b> <i>Diogo Silva (1991) / Casa Benfica Faro (1991) / André Silva (1991) / Bruno Marques (1992)</i>	CASA BENFICA FARO	1991	Sen	3 4 2,74	632,0



**4X400 metros**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**4X400 metros**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	8197 <b>Sporting C P</b> <i>Filipa Martins (1992) / Vera Barbosa (1989) / Miriam Tavares (1991) / Cátia Azevedo (1994)</i>	SPORTING C P	1989	Sen	3 4 9,72	978,0
2 <sup>a</sup>	8226 <b>S Lisboa Benfica A</b> <i>Milca Francisco (1996) / Nádía Gaspar (1990) / Carina Vanessa (1998) / Cátia Santos (1994)</i>	S L BENFICA	1990	Sen	4 0 4,12	884,0
3 <sup>a</sup>	8235 <b>S Lisboa Benfica B</b> <i>Jéssica Solange (1997) / Rita Parreira (1998) / Maria Vaz Guedes (1996) / Rita Pinheiro (1998)</i>	S L BENFICA B	1996	S23	4 2 4,32	739,0
4 <sup>a</sup>	8066 <b>Ca Seia</b> <i>Catarina Costa (1998) / Matilde Rodrigues (1998) / Catarina Augusto (1997) / Andreia Nicolau (1991)</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1988	Sen	4 2 7,05	721,0
5 <sup>a</sup>	8141 <b>J Ilha Verde</b> <i>Nicole Narciso (1998) / Ana Câmara (1997) / Maria Matos (1998) / Sara Teixeira (1997)</i>	JUVENTUDE ILHA VERDE A	1997	Jun	4 4 0,42	633,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<b><u>PORTUGAL</u></b>							
<b><u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u></b>					Popular		
IND	INDIVIDUAL		1	1	1	1	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>					Federado		
CFB	C F OS BELENENSES	2		2	1	1	
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		2	2	1	1	
SCP	SPORTING C P	21	11	32	15	9	24
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	2	1	3	1	1	2
SLB	S L BENFICA	23	33	56	16	22	38
UAP	U A POVOENSE	1	1	2	1	1	2
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b>					Federado		
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	1		1	1	1	
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	3	3	6	2	3	5
SCA	S CLUBE ABRANTES	1		1	1	1	
UFCT	U F C TOMAR	1		1	1	1	
<b><u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u></b>					Federado		
ACV	A CLUBE VERMOIL	3	1	4	3	1	4
CAMG	C A MARINHA GRANDE	1		1	1	1	
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		1	1	1	1	
JV	JUV VIDIGALENSE	12	13	25	8	10	18
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u></b>					Federado		
AACC	A A CHARN CAPARICA	1	1	2	1	1	2
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		3	3	2	2	
<b><u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u></b>					Federado		
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	5		5	3	3	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u></b>					Federado		
AMVISEU	ASS MOVER VISEU		1	1	1	1	
CARDES	C A DESP DA BARBEITA	1	1	2	1	1	2
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b>					Federado		
ADREP	A D R E PALHAÇA	2	1	3	1	1	2
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		2	2	2	2	
GRECAS	GRECAS - VAGOS	4	7	11	3	6	9
NAC	N A DE CUCUJÃES		1	1	1	1	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b>					Federado		
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA		6	6	4	4	
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA		1	1	1	1	
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	4	7	11	2	4	6
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>					Federado		
CCDR	C C D RIBEIRÃO		1	1	1	1	
SCB	S CLUBE DE BRAGA		6	6	3	3	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u></b>					Federado		
CAM-VC	C A MAZAREFES	2	3	5	1	3	4
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b>					Federado		
ACRS D	A C R SRA DESTERRO	6	3	9	5	3	8
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	5	16	21	5	11	16
NDCG	N D C DE GOUVEIA		1	1	1	1	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u></b>					Federado		
GDD	GRUPO DESP DIANA	1		1	1	1	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u></b>					Federado		
CBF	CASA BENFICA FARO	1	3	4	1	3	4
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u></b>					Federado		
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA		1	1	1	1	
AJS	A C D JARDIM SERRA	2	6	8	2	4	6

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





23 de janeiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603004**

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>						Federado
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	5	9	14	5	7 12

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado
ACM-A	A CRISTÂ MOCIDADE	1	2	3	1	2 3
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	5		5	2	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>116</b>		<b>85</b>			
		<b>149</b>		<b>113</b>		
			<b>265</b>		<b>198</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	46	41	87	36	32	68
Sub23	41	46	87	26	35	61
Seniores	28	62	90	22	46	68
Veteranos M40	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>116</b>		<b>85</b>			
		<b>149</b>		<b>113</b>		
			<b>265</b>		<b>198</b>	

**Legendagem de Observações Codificadas**

- ADV Advertência
- DNS Faltou
- DQ Desqualificado

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





## Classificação

## Pontuação Clube

## Femininos

1	3146,00	SCP(A)	SCP(A)
2	3109,00	SLB(A)	SLB(A)
3	3028,00	SCP(B)	SCP(B)
4	2792,00	JV(A)	JV(A)
5	2763,00	SLB(B)	SLB(B)
6	2548,00	JV(B)	JV(B)
7	2541,00	CAS(A)	CAS(A)
8	2458,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
9	2118,00	JIV(A)	JIV(A)
10	1896,00	ACRSD(A)	ACRSD(A)
11	1848,00	GRECAS(A)	GRECAS(A)
12	1801,00	AJS	A C D JARDIM SERRA
13	1793,00	ACRSD(B)	ACRSD(B)
14	1669,00	ACV	A CLUBE VERMOIL
15	1625,00	CAT	C ATLETISMO TERCEIRA

## Masculinos

1	3130,00	SLB(A)	SLB(A)
2	3050,00	SLB(B)	SLB(B)
3	2834,00	SCP(A)	SCP(A)
4	2771,00	JV(A)	JV(A)
5	2760,00	CAS(A)	CAS(A)
6	2496,00	CAS(B)	CAS(B)
7	2467,00	GRECAS(A)	GRECAS(A)
8	2422,00	JV(B)	JV(B)
9	2384,00	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
10	2344,00	JIV(A)	JIV(A)
11	2343,00	ACRSD(A)	ACRSD(A)
12	2294,00	CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA
13	2197,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
14	2157,00	CBF	CASA BENFICA FARO
15	1915,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
16	1842,00	SCP(B)	SCP(B)
17	1757,00	AJS(A)	AJS(A)
18	1657,00	AASX	A ATLETISMO SEIXAL
19	1617,00	GAF	G ATLETISMO FÁTIMA
20	1538,00	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA
21	1518,00	AJS(B)	AJS(B)
22	1473,00	JIV(B)	JIV(B)
23	1438,00	GRECAS(B)	GRECAS(B)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

