



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Provas Observação INATEL Lisboa

Pista do Inatel Lisboa

Lisboa Inatel

Jornada de: quarta-feira, 17 de Julho de 2013

1303062



100 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Carla Tavares	82 Sen	SCP	1 1,75
2ª Andreia Felisberto	86 Sen	SCP	1 1,95
3ª Tania Duarte	90 Sen	SLB	1 2,10
4ª Susana Santos	90 Sen	SLB	1 2,19
Sandra Moreira	93 S23	SCP	DNS
Filipa Martins	92 S23	SCP	DNS
Final 2		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	1 2,17
2ª Rute Limpo	90 Sen	JOMA	1 2,38
3ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 2,47
4ª Sara Esteves	92 S23	SLB	1 2,68
5ª Débora Clemente	94 Jun	JV	1 2,80
Final 3		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Raíaela Nogueira	94 Jun	SCP	1 2,74
2ª Margarida Monteiro	97 Juv	VFC	1 2,79
3ª Joana Vieira	97 Juv	SLB	1 2,87
4ª Josefina Djata	86 Sen	CFB	1 2,93
5ª Ilizandra Lopes	92 S23	CFB	1 2,96
Final 4		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ludmila Nascimento	96 Juv	SCP	1 2,69
2ª Marta Brandão	95 Jun	SCP	1 2,88
3ª Jessica Conceição	97 Juv	SLB	1 3,12
4ª Belanisa Reis	97 Juv	CPV GRQL	1 3,15



100 Metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Pedro Bernardo	89 Sen	JV	1 0,60
2º Marcos Caldeira	88 Sen	SLB	1 0,83
3º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	1 0,88
4º Nuno Batista	91 S23	SCP	1 0,99
5º Ivo Vital	88 Sen	ACDRA	1 1,05
6º João Gonçalves	93 S23	SLB	1 1,10
Final 2		Vento:	Fav: + 0,9
1º João Barros	93 S23	STP SCP	1 0,95
2º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	1 1,20
3º Tiago Marto	86 Sen	GAF	1 1,31
4º Tomás Borges	95 Jun	SCP	1 1,40
5º Rafael Oliveira	96 Juv	ASAS	1 1,56
6º Muadir Fernandes	92 S23	GUI JOMA	1 1,70
Final 3		Vento:	Fav: + 1,0
1º Alexandre Cardeira	94 Jun	ACDRA	1 1,31
2º Rafael Carreira	93 S23	ACDRA	1 1,38
3º Sergio Chiu	95 Jun	SCP	1 1,40
4º André Lopes	95 Jun	SCP	1 1,78
5º Ricardo Lemos	73 Vet	SLB	1 1,78
6º Pedro Braz	96 Juv	SCP	1 2,02
Final 4		Vento:	Fav: + 1,0
1º Diogo Maçarico	95 Jun	SCP	1 1,34
2º Ricardo Garcia	93 S23	ACRM	1 1,62
3º Miguel Cunha	94 Jun	AASX	1 1,97
4º Adérito Angelino	72 Vet	CRDA	1 2,09
Juary Tavares	94 Jun	SLB	DNS
Final 5		Vento:	Fav: + 1,0
1º Miguel Sambé	95 Jun	CFB	1 1,24
2º Valter Pereira	96 Juv	SLB	1 1,83
3º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1 2,11
4º João Melo	96 Juv	AASX	1 2,12
5º Juvenal Da Silva	96 Juv	MOZ MOZ	1 2,55



100 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Andreia Felisberto	86 Sen	SCP	1 3,90
2ª Lacabela Quaresma	89 Sen	GRQL	1 4,10
3ª Susana Estriga	75 Vet	JOMA	1 4,20
4ª Larissa Vieira	95 Jun	SCP	1 4,70
5ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 4,80
Final 2		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	1 4,70
2ª Raquel Lourenço	96 Juv	CPC	1 5,00
3ª Sandra Moreira	93 S23	SCP	1 5,90



400 metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Brandon Silvestre	95 Jun	SCP	1 5,71
2º Rafael Oliveira	96 Juv	ASAS	1 6,12
3º Diogo Fernando	72 Vet	CFB	1 6,26
4º Ruben Coucinho	95 Jun	SCP	1 6,45
5º Bruno Pinto	93 S23	SCP	1 6,52
Final 2		Vento:	Desf: - 0,2
1º João Fontela	91 S23	SCP	1 4,60
2º Hugo Espírito Santo	93 S23	SCP	1 4,74
3º João Almeida	88 Sen	SCP	1 4,96
4º Tiago Marto	86 Sen	GAF	1 5,00
5º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1 5,90
6º Ivan Santos	94 Jun	ADLA	1 6,47
Final 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Jorge Paula	84 Sen	SLB	4 7,63
2º Muller Santos	93 S23	GCAD	4 9,47
3º José Homes	83 Sen	GUI AAP	4 9,71
4º Hugo Coutinho	93 S23	SCP	5 0,39
5º Diogo Mestre	95 Jun	CABB	5 0,42
6º José Tavares	94 Jun	SLB	5 1,34
Final 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Angelo Marques	95 Jun	SLB	5 0,10
2º César Pedreira	87 Sen	AAPL	5 0,61
3º Elmano Tavares	87 Sen	GBS CFB	5 1,68
4º Filipe Almeida	95 Jun	AACC	5 2,85
5º Ivan Santos	94 Jun	ADLA	5 3,60
Final 3		Vento:	Fav: + 1,1
1º André Sá	95 Jun	SLB	5 1,06
2º Eustáquio Sá	90 Sen	CFB	5 2,60
3º Manuel Cunha	96 Juv	SLB	5 2,65



110 m bar - 1,06

(Masc)



geração em movimento

FPA





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Provas Observação INATEL Lisboa

Pista do Inatel Lisboa

Lisboa Inatel

Jornada de: quarta-feira, 17 de Julho de 2013

1303062



400 metros

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Martins	92 S23	SCP	5 5,41
2ª Miriam Tavares	91 S23	SLB	5 6,50
3ª Nadia Gaspar	90 Sen	SLB	5 6,96
4ª Graciela Martins	87 Sen	ESP GRQL	5 9,79

Final 2

1ª Susana Estriga	75 Vet	JOMA	5 8,08
2ª Beatriz Garcia	96 Juv	SCP	6 1,70
3ª Sara Perestrelo	92 S23	CFB	6 6,05



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º João Brás	89 Sen	SCP	1 5 2,32
2º Bruno Varela	94 Jun	SLB	1 5 2,89
3º Tiago Freire	94 Jun	JV	1 5 3,35
4º Samuel Freire	90 Sen	SCP	1 5 3,35
5º Celso Pinto	84 Sen	JOMA	1 5 3,46
6º Mario Mendes	88 Sen	GAF	1 5 3,56
7º Oswald Freitas	96 Juv	CNRM	1 5 3,99
8º Hugo Gil	97 Juv	CDUL	1 5 4,37
9º Fernando Anselmo	96 Juv	CRDA	1 5 5,59
10º Pedro Correia	86 Sen	PND	1 5 8,14
11º Hugo Santos	91 S23	CAR-S	1 5 9,46

Final 2

1º Ruben Silva	93 S23	SLB	1 5 6,29
2º João Parreira	95 Jun	CABB	1 5 6,61
3º David Fortes	97 Juv	GRQL	1 5 7,71
4º Luís Silva	94 Jun	CABB	1 5 8,13
5º Armando Silva	95 Jun	SCP	2 0 1,57
6º Ruben Pessoa	94 Jun	SLB	2 0 2,22
7º Helder António	97 Juv	ACRM	2 0 4,91
8º Afonso Moreira	97 Juv	CDUL	2 0 9,33
9º Ruben Veiga	96 Juv	NO	2 0 9,37
10º António Monteiro	85 Sen	CGAIA	2 1 8,09



300 metros

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Pereira	96 Juv	SLB	3 5,22
2º Marcos Ramos	96 Juv	CPC	3 6,08
3º Casar Paula	96 Juv	SCP	3 7,32
4º Nuno Graça	96 Juv	SCP	3 9,15



100 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: 0,0

1º Pedro Bernardo	89 Sen	JV	1 0,57
2º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	1 0,85
3º Marcos Caldeira	88 Sen	SLB	1 0,86
4º Nuno Batista	91 S23	SCP	1 0,99
5º Ivo Vital	88 Sen	ACDRA	1 1,05
6º João Barros	93 S23	STP SCP	1 1,10

Prova Extra 2

Vento: 0,0

1º Miguel Sambé	95 Jun	CFB	1 1,21
2º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	1 1,26
3º Alexandre Cardeira	94 Jun	ACDRA	1 1,46
4º Diogo Maçarico	95 Jun	SCP	1 1,48
João Gonçalves	93 S23	SLB	DNS
Tiago Marto	86 Sen	GAF	DNS



100 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 0,5

1ª Carla Tavares	82 Sen	SCP	1 1,83
2ª Andreia Felisberto	86 Sen	SCP	1 2,02
3ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	1 2,09
4ª Susana Santos	90 Sen	SLB	1 2,26
5ª Rute Limpo	90 Sen	JOMA	1 2,46
Tania Duarte	90 Sen	SLB	DNS

Prova Extra 2

Vento: Fav: + 1,0

1ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 2,30
2ª Sara Esteves	92 S23	SLB	1 2,61
3ª Débora Clemente	94 Jun	JV	1 2,62
4ª Rafaela Nogueira	94 Jun	SCP	1 2,71
5ª Margarida Monteiro	97 Juv	VFC	1 2,74
6ª Ludmila Nascimento	96 Juv	SCP	1 2,74



1.500 metros

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Teixeira	78 Vet	SCP	4 2 5,84
2ª Mariana Bras	93 S23	SCP	4 3 9,64
3ª Amelia Vitorino	94 Jun	SCP	4 4 0,11
4ª Susana Francisco	91 S23	SCP	4 4 2,00
5ª Sandra Protásio	89 Sen	AAC	4 4 4,37
6ª Margarida Dionísio	87 Sen	COO	4 4 8,96
7ª Maria Martins	95 Jun	SCP	4 5 0,32
8ª Vanessa Agulha	96 Juv	NOEIRAS	4 5 7,74
9ª Ines Marques	93 S23	GRQL	4 5 9,87



5.000 metros

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Mateus	88 Sen	SCP	1 4 1 3,86
2º Paulo Pinheiro	89 Sen	SLB	1 4 1 8,84
3º Hugo Correia	91 S23	SCP	1 4 2 3,16
4º Nelson Cruz	77 Vet	CRPS	1 4 3 2,09
5º Miguel Quaresma	83 Sen	GCAD	1 4 5 5,41
6º Carlos Silva	83 Sen	SCP	1 5 1 6,13
7º Luís Fernandes	93 S23	MCP	1 5 1 6,68
8º Nuno Carraça	89 Sen	URCA	1 5 1 8,81
9º João Bertolo	94 Jun	NO	1 5 3 0,68
10º Pedro Pessoa	66 Vet	CRPS	1 6 1 3,94
Pedro Pelado	85 Sen	CRPS	DNF
Rodrigo Santes	93 S23	SFRAA	DNF



300 metros

(Fem)

Final 1

1ª Bruna Varela	97 Juv	SLB	4 3,18
2ª Raquel Lourenço	96 Juv	CPC	4 5,85



geração em movimento

FPA



Instituto Português do Desporto e Juventude



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Provas Observação INATEL Lisboa

Pista do Inatel Lisboa

Lisboa Inatel

Jornada de: quarta-feira, 17 de Julho de 2013

1303062



5.000 metros

(Masc)



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Shaina Mags	92 S23	SCP	12,71	+ 1,3
2ª Carmen Nascimento	89 Sen	SCP	12,54	0,0
3ª Lacabela Quaresma	89 Sen	GRQL	12,20	+ 1,0
4ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	12,02	0,0
5ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	11,59	+ 0,8
6ª Yolanda Xavier	94 Jun	UKR SCP	11,46	+ 0,8
7ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	11,09	- 0,1
8ª Tânia Carvalho	97 Juv	SLB	10,60	- 0,5
9ª Sandra Moreira	93 S23	SCP	10,52	+ 0,4



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1º Diogo Ferreira	90 Sen	SLB	5,30	
2º Ruben Miranda	93 S23	SLB	5,00	
3º José Rosa	90 Sen	SCP	4,40	
4º Tiago Silva	94 Jun	AAPL	3,60	
Gonçalo Lopes	88 Sen	CAS		SM



Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Marcos Caldeira	88 Sen	SLB	7,40	+ 1,0
2º Bruno Costa	92 S23	SLB	7,40	+ 0,9
3º Samuel Remedios	92 S23	GAF	7,00	0,0
4º Ivan Martins	91 S23	CABB	6,92	+ 2,0
5º Victor Korst	96 Juv	NED AAPL	6,69	+ 0,1
6º Andre Luz	93 S23	SLB	6,57	+ 1,1
7º Miguel Barrigana	96 Juv	SLB	6,56	+ 0,1
8º David Ferreira	89 Sen	JOMA	6,53	+ 1,3
9º Hugo Espirito Santo	93 S23	SCP	6,39	+ 1,6
10º Bruno Mineiro	92 S23	SCP	6,29	0,0
11º Danilo Almeida	96 Juv	ACRM	6,27	0,0
12º Pedro Fonseca	80 Sen	SCP	6,25	+ 1,1
13º João Morais	97 Juv	SCP	6,24	+ 0,6
14º Gic Sacramento	94 Jun	SLB	6,17	+ 1,4
15º Carlos Oliveira	79 Sen	CAS	6,13	+ 0,4
16º Juary Tavares	94 Jun	SLB	6,06	+ 0,6
17º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	5,85	+ 0,4
18º Ruben Coucinho	95 Jun	SCP	5,79	+ 0,2
19º Pedro Nicolau	94 Jun	SLB	4,82	0,0
Tiago Pereira	93 S23	SLB		SM
Pedro Oliveira	80 Sen	CAS		SM

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

-		-							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>									
PND	Projeto Novas Descobertas	1	1			1	1		
<u>PORTUGAL</u>									
<u>European Athletics (EA)</u>									
MOZ	MOCAMBIQUE	1	1			1	1		
<u>Clubes não federados</u>									
CGAIA	CLUBE GAIA - ANDDM	1	1			1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>									
ACRM	Ass Cult Rec da Mealhada	3	3			3	3		
ADLA	Ass Desp Leões Apelaçenenses	2	2			1	1		
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	2		2		1		1	
CDUL	Centro Desp Univ de Lisboa		2	2		2	2		
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	3	5	8		3	4	7	
COO	Clube Olímpico de Oeiras	1		1		1		1	
CRDA	Clube Rec Desp Arrudense		2	2		2	2		
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	4	3	7		2	3	5	
MCP	Maratona Clube de Portugal		1	1		1	1		
NO	Núcleo de Oeiras - Atletismo		2	2		2	2		
NOEIRAS	Núcleo Oeiras - Sportzone	1		1		1		1	
SCP	Sporting Clube de Portugal	29	33	62		19	27	46	
SFRAA	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora		1	1		1	1		
SLB	Sport Lisboa e Benfica	12	29	41		9	24	33	
URCA	União Rec Cult da Abrunheira	1	1			1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>									
CAR-S	Clube Atlético Riachense		1	1		1	1		
CNRM	Clube de Nataçao de Rio Maior		1	1		1	1		
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	5	5			3	3		
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</u>									
ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense		5	5		3	3		
JV	Juventude Vidigalense	2	3	5		1	2	3	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>									
AACC	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica	1	1			1	1		
AAPL	Ass Acad Pinhalnense	3	3			3	3		
AASX	Academia Atletismo Seixal	2	2			2	2		
ASAS	Ass Atl Setúbal	2	2			1	1		
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	4	4			4	4		
CPC	Casa do Povo de Corroios	2	1	3		1	1	2	
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	7	1	8		5	1	6	
VFC	Vitória Futebol Clube	2	2			1		1	
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u>									
AAC	Associação Académica de Coimbra	1		1		1		1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>									



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Provas Observação INATEL Lisboa

Pista do Inatel Lisboa

Lisboa Inatel

Jornada de: quarta-feira, 17 de Julho de 2013

1303062

GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

AAP Ass Atl Porto 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

GCAD Grupo de Convívio e Amizade nas Donas 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

CAS Centro de Atletismo de Seia 3 3 3 3

ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

CRPS Clube Rec da Praia de Salema 3 3 3 3

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA

GDE Grupo Desportivo do Estreito 3 3 1 1

Totais de participações individuais + estafetas 67 46
128 107
195 153

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	13	22	35	10	21	31
Juniores	13	32	45	9	26	35
Sub23	19	31	50	13	25	38
Seniores	19	38	57	12	30	42
Veteranos	3	5	8	2	5	7

Totais de participações individuais + estafetas 67 46
128 107
195 153

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
DNS Faltou
SM Sem Marca