



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Troféu Ibérico e Campeonato de Portugal de 10.000 metros

Inatel  
Lisboa

Jornada de: sábado, 29 de Março de 2014

1403020



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Manuel Ferreira	67 V45	GDCG	32 0 9,69	
2º Armando Monteiro	74 V35	CRDA	32 5 6,89	
3º Luis Baptista	77 V35	ODIMARQ	33 0 9,99	
4º Pedro Pessoa	68 V45	CPPEA	33 1 6,19	
5º José Felix	68 V45	LPSC	34 0 1,44	
6º José Morgado	75 V35	CAS	34 0 9,77	
7º Augusto Pires	72 V40	CRDA	34 2 5,69	
8º Cesário Simões	69 V40	MCVC	35 0 0,29	
9º Fernando Alves	66 V45	AAM	35 0 2,14	
10º Paulo Pinheiro	77 V35	CRDA	36 0 7,76	
11º Nuno Silva	77 V35	GS-RC	36 4 8,84	
12º Jacinto Correia	64 V45	MCVC	36 5 2,55	
13º Paulo De Carvalho	69 V40	CLC	36 5 4,21	
14º Hugo Caselhas	78 V35	CRDA	37 0 0,86	
15º Nuno Sebastião	74 V35	CFB	37 3 1,62	
16º Paulo Palma	77 V35	CFB	37 3 4,88	
17º Carlos Nunes	61 V50	CPM	38 0 3,71	
18º António Silva	68 V45	LPSC	38 0 9,57	
19º Paulo Arrenega	66 V45	CRDA	38 3 1,95	
20º Luis Prego	57 V55	LPSC	39 1 6,56	
21º António Dias	55 V55	MCVC	39 2 9,66	
22º Carlos Pires	71 V40	URCA	39 3 0,64	
23º José Campos	67 V45	IND-LX	40 0 8,25	
24º António Silva	73 V40	GS-RC	40 4 1,18	
25º Carlos Antunes	51 V60	ODIMARQ	41 4 0,79	
26º José Silva	52 V60	LPSC	42 0 1,05	
27º Henrique Santos	53 V60	CFB	46 3 2,94	
28º Isaías Peralta	47 V65	MCVC	47 2 6,69	
29º Carlos Marques	37 V75	LPSC	52 1 6,74	
António Belo	45 V65	IND		DNF



### 10.000 Metros

(Fem)

#### Final 2

1ª Ana Llorens	82 Sen	ESP E-PA	36 1 0,86	
2ª Margarida Dionisio	87 Sen	COO	37 0 8,62	
3ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	37 3 2,38	
4ª Ainoa Hortelano	92 S23	ESP E-ADM	38 4 1,08	
5ª Mara Martinho	94 S23	CRDA	39 1 5,57	
6ª Patrícia Monteiro	89 Sen	GJPB	39 3 6,47	
7ª Paloma Zambrano	92 S23	ESP E-CG	40 4 1,60	
8ª Alexandra Oliveira	93 S23	UDZA	40 4 3,40	
9ª Patricia Rosado	88 Sen	ACDRA	41 2 6,37	
10ª Carla Moreno	93 S23	ESP E-CAL	42 1 4,13	
11ª Maria Laurinda	71 V40	CPM	42 3 5,13	
12ª Maria Monteiro	67 V45	CPM	43 3 1,01	
13ª Vera Marqueiro	83 Sen	JDAL	43 4 4,03	
14ª Rosa Vassindula	74 V40	ANG CRDA	45 1 3,86	



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Final 3

1º Santiago La Fuente	74 V35	ESP E-ADM	30 2 4,49	
2º Bruno Henriques	86 Sen	JOBRA	30 5 3,77	
3º Nuno Carraça	89 Sen	URCA	31 2 4,45	



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Final 3

4º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	32 0 4,16	
5º José Pires	87 Sen	DVV	32 2 6,24	
6º Vítor Ramalho	78 V35	ADERCUS	33 5 9,05	
7º Jorge Santos	88 Sen	CRDA	34 2 1,85	
8º Hélder D P Oliveira	78 V35	DVV	34 3 2,45	
9º Carlos Monteiro	73 V40	DVV	34 3 3,77	
10º Sergio Oliveira	91 Sen	JDAL	38 0 6,72	
Tiago Marques	83 Sen	ACV		DNF
Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI		DNF
Hélio Fumo	83 Sen	JOMA		DNF
José Azevedo	88 Sen	AMVE		DNF



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Final 4

1º Fernando Carro	92 S23	ESP E-PC	29 3 4,74	
2º Houssame Bennabou	93 S23	MAR E-ADM	29 3 7,38	
3º Angel Ronco	93 S23	ESP E-ADM	29 4 0,16	
4º Ibrahim Chakir	94 S23	MAR E-CAV	30 0 5,74	
5º Artur Bossy	94 S23	ESP E-AB	30 1 3,89	
6º Jorge Blanco	93 S23	ESP E-ADM	30 1 7,86	
7º Mohamed Ali Jelloul	94 S23	ESP E-ADM	30 3 3,28	
8º Jaime Garcia	94 S23	ESP E-VTS	30 3 9,42	
9º Faical Britit	92 S23	MAR E-CN	30 4 2,04	
10º Sérgio Piñon	94 S23	ESP E-CAAN	30 5 2,06	
11º Johan Caldeira	93 S23	CCSJM	30 5 3,06	
12º Karim Achengli	92 S23	ESP E-CN	30 5 3,31	
13º Miguel Marques	95 Jun	SLB	30 5 4,12	
14º Alfredo Albarran	92 S23	ESP E-CB	30 5 4,67	
15º Antonio Montero	92 S23	ESP E-CN	30 5 6,58	
16º Joao Valente	93 S23	CAFZZ	31 1 4,53	
17º Alejandro Codesal	93 S23	ESP E-AS	31 1 5,97	
18º Adrian Guirado	92 S23	ESP E-ASR	31 1 6,52	
19º Roberto Parra	93 S23	ESP E-AA	31 2 5,33	
20º Alberto Cuesta	92 S23	ESP E-CDA	31 3 5,06	
21º Dario Estrada	94 S23	ESP E-AS	31 3 6,60	
22º André Pereira	95 Jun	SLB	31 3 8,41	
23º Abdezarrak Samaoui	93 S23	ESP E-CAV	31 5 8,48	
24º João Lopes	96 Jun	DVV	32 0 0,91	
25º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	32 0 3,00	
26º Paulo Mendes	92 S23	CAS	32 0 5,64	
27º Marco Teixeira	92 S23	AAPL	32 2 5,74	
28º Ivo Mota	94 S23	CABB	32 4 1,14	
29º Luís Martins	93 S23	CAS	33 0 4,06	
30º Eduardo Ramalho	94 S23	ACDRA	33 2 6,50	
31º Dario Cabrera	94 S23	ESP E-AC	33 3 9,10	
32º Afonso Esteves	96 Jun	ACDRA	34 3 2,85	
33º Ruben Violante	92 S23	UDZA	34 5 4,16	
34º Rui Maia	96 Jun	AAPL	35 5 4,52	
Samuel Barata	93 S23	SLB		DNF
José Ferreira	96 Jun	CASM		DNF
Pedro Silva	96 Jun	MCP		DNF
Alvaro Aranda	93 S23	ESP E-UA		DNF



### 10.000 Metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Troféu Ibérico e Campeonato de Portugal de 10.000 metros

Inatel  
Lisboa

Jornada de: sábado, 29 de Março de 2014

1403020



### 10.000 Metros

(Fem)

#### Final 5

1ª Jéssica Augusto	81 Sen	IND-B	3 1 5 7,02	
2ª Carla Salomé Rocha	90 Sen	SCP	3 2 1 9,98	
3ª Dolores Checa	82 Sen	ESP E-NIKE	3 2 2 2,21	
4ª Gema Barrachina	86 Sen	ESP E-SANT	3 2 2 4,54	
5ª Lidia Rodriguez	86 Sen	ESP E-SANT	3 2 3 8,25	
6ª Diana Martin	81 Sen	ESP E-VTM	3 2 5 0,06	
7ª Lilian Partridge	91 Sen	GBR GBR	3 2 5 1,26	
8ª Catarina Ribeiro	90 Sen	SCP	3 2 5 4,60	
9ª Paula Gonzalez	85 Sen	ESP E-GB	3 2 5 6,13	
10ª Cláudia Pereira	76 V35	JOMA	3 3 1 0,12	
11ª Alba Garcia	83 Sen	ESP E-ABK	3 3 2 0,19	
12ª Marta Silvestre	82 Sen	ESP E-SANT	3 3 2 9,37	
13ª Tania Carretero	91 Sen	ESP E-SV	3 3 5 0,02	
14ª Raquel Gomez	82 Sen	ESP E-PA	3 4 1 1,77	
15ª Elena Maria Espeso	72 V40	ESP E-NEW	3 4 1 2,37	
16ª Ercília Machado	86 Sen	SCP	3 4 1 7,07	
17ª Ana Mafalda Ferreira	88 Sen	GDE	3 4 2 8,31	
18ª Susana Godinho	92 S23	SLB	3 4 3 6,60	
19ª Cátia Santos	92 S23	GDE	3 4 3 8,37	
20ª Jimena Martin	85 Sen	ESP E-BE	3 4 3 8,98	
21ª Marta Martins	92 S23	ACRSD	3 4 3 9,59	
22ª Carla Martinho	76 V35	ADERCUS	3 4 4 1,86	
23ª Ana Veja	93 S23	ESP E-SLA	3 4 4 6,54	
24ª Catarina Gonçalves	93 S23	UDV	3 5 0 5,17	
25ª Vera Nunes	80 Sen	SLB	3 5 3 1,74	
26ª Beatriz Alvarez	94 S23	ESP E-UOV	3 5 3 4,72	
27ª Vanessa Pacha	82 Sen	ESP E-HIRU	3 6 0 0,34	
28ª Susana Francisco	91 Sen	SCP	3 6 0 0,60	
29ª Lourdes Gonzalez	78 V35	ESP E-ADM	3 6 3 8,65	
Trihas Gebre	90 Sen	ETH ETH		DNF
Sonia Bejarano	81 Sen	ESP E-BA		DNF



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Final 6

22º Marc Roig	84 Sen	ESP E-CAL	2 9 5 8,76	
23º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	3 0 2 5,23	
24º Ivan Zarco	84 Sen	ESP E-CAI	3 0 3 4,61	
Goitom Kifle	93 S23	ERI ERI		DNF
Nuno Costa	86 Sen	MAC		DNF
Fernando Rodriguez	88 Sen	ESP E-ADM		DNF
Pablo Alonso	80 Sen	ESP E-UOV		DNF
David Solis	81 Sen	ESP E-ABK		DNF
Luis Pinto	83 Sen	SCP		DNF
José Costa	91 Sen	MAC		DNF
Bruno Albuquerque	89 Sen	SLB		DNF
Paulo Gomes	73 V40	CUAB		DNF
Aitor Fernandez	91 Sen	ESP E-PC		DNF



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Final 6

1º Aelemayehu Bezabeh	86 Sen	ESP E-ABK	2 8 1 2,85	
2º Roberto Alaiz	90 Sen	ESP E-NIKE	2 8 2 7,76	
3º Mohamed Marhoum	87 Sen	ESP E-DSP	2 8 2 8,22	
4º Manuel Angel Penas	77 V35	ESP E-NEW	2 8 3 7,43	
5º Dewi Griffiths	91 Sen	GBR GBR	2 8 4 8,59	
6º Manuel Damião	78 V35	SCP	2 8 5 0,70	
7º Ivan Fernandez	88 Sen	ESP E-ABK	2 8 5 1,41	
8º Ibrahim Ezzaydouny	91 Sen	MAR E-FCB	2 8 5 1,84	
9º Adil Bouafif	78 V35	SWE SWE	2 8 5 3,18	
10º Ricardo Ribas	77 V35	SLB	2 8 5 3,24	
11º Miguel Angel Barzola	82 Sen	ARG E-APOL	2 8 5 5,50	
12º Alejandro Fernandez	85 Sen	ESP E-NEW	2 8 5 6,75	
13º Bart Van Nunen	95 Jun	NED NED	2 9 0 4,30	
14º Tiago Costa	88 Sen	SLB	2 9 0 6,35	
15º Javier Garcia Barrio	88 Sen	ESP E-CB	2 9 0 7,42	
16º José Moreira	80 Sen	SLB	2 9 2 1,63	
17º Jose España	86 Sen	ESP E-ADM	2 9 3 0,68	
18º Pedro Ribeiro	81 Sen	MAC	2 9 3 6,98	
19º Ørjan Grønnevig	91 Sen	NOR NOR	2 9 4 4,77	
20º Borja Jeron. Garcia	81 Sen	ESP E-PC	2 9 4 5,67	
21º Eneko Agirrezabal	86 Sen	ESP E-TXI	2 9 5 1,64	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Troféu Ibérico e Campeonato de Portugal de 10.000 metros

Inatel

Lisboa

Jornada de: sábado, 29 de Março de 2014

1403020

Clube Participantes	Participações	Nr.Atlas						
			F	M	T	F	M	T
<b>ERITREA</b>			<b>ERITREA</b>					
<i>International Association of Athletics Federations (I</i>								
ERI Eritreia		2 2	1 1					
<b>Espanha</b>			<b>SPAIN</b>					
<i>Federações Regionais de Outros Países</i>								
E-AA Athletic Almendralejo		1 1	1 1					
E-AB Athletic Barcelona		1 1	1 1					
E-ABK Athletic Bikila	1	4 5	1 3 4					
E-AC Atletismo Cartama		1 1	1 1					
E-ADM A D Marathón	2	8 10	2 7 9					
E-APOL Apol-Ana		1 1	1 1					
E-AS Atletico Salamanca		2 2	2 2					
E-ASR Atme Sa Raval		1 1	1 1					
E-BA Bidezabal Atletismo	1		1 1					
E-BE Bikila Empleados	1		1 1					
E-CAAN C A Afflelou Naron		1 1	1 1					
E-CAI C A Igualada		1 1	1 1					
E-CAL C A Laietania	1	1 2	1 1 2					
E-CAV C A Vilafranca		2 2	2 2					
E-CB Caja de Burgos		2 2	2 2					
E-CDA C D La Armuña		1 1	1 1					
E-CG Ciudad de Granada	1		1 1					
E-CN Cueva de Nerja		3 3	3 3					
E-DSP Dental Seoane Pampín		1 1	1 1					
E-FCB Futbol Club Barcelona		1 1	1 1					
E-GB CDE Gonzalez Berodia	1		1 1					
E-HIRU Hiru-Herri	1		1 1					
E-NEW New Balance Team	1	2 3	1 2 3					
E-NIKE C D Nike Running	1	1 2	1 1 2					
E-PA Pamplona Atletico	2		2 2					
E-PC Playas Castellon		4 4	3 3					
E-SANT Atletismo Santutxu	3		3 3					
E-SLA Sprint Atletismo Leon	1		1 1					
E-SV Sanvicenteño	1		1 1					
E-TXI Txindoki A T		1 1	1 1					
E-UA Unicaja Atletismo		1 1	1 1					
E-UOV Universidad Oviedo	1	2 3	1 1 2					
E-VTM Valencia Terra y Mar	1		1 1					
E-VTS Vini Toro Softoro		1 1	1 1					
<b>PORTUGAL</b>								
<i>International Association of Athletics Federations (I</i>								
ARG ARGENTINA		1 1	1 1					
ETH ETIOPIA	2		2 1					
MAR MAROCCO	1		1 1					
<b>European Athletics (EA)</b>								
ESP SPAIN	16	12 28	16 12 28					
GBR GREAT BRITAIN & N IRELAND	2	2 4	1 1 2					
NED NETHERLANDS		2 2	1 1					
NOR NORWAY		2 2	1 1					
POR PORTUGAL	13	6 19 13	6 19					
SWE SWEDEN		2 2	1 1					
<b>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</b>								
IND INDIVIDUAL		1 1	1 1					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>								
AAM Amigos Atletismo Mafra		1 1	1 1					
CASM Clube de Atletismo Salesianos de Manique		1 1	1 1					
CFB Clube de Futebol "Os Belenenses"		3 3	3 3					
CLC Câmara Lisboa Clube		1 1	1 1					
COO Clube Olímpico de Oeiras	1		1 1					
CRDA Clube Rec Desp Arrudense	2	6 8	2 6 8					
IND-LX Individual - Lisboa		1 1	1 1					
JOMA Juventude Operária de Monte Abraão	1	1 2	1 1 2					
LPSC Linda--a-Pastora Sporting Clube		5 5	5 5					
MCP Maratona Clube de Portugal		1 1	1 1					
ODIMARQ Clube de Atletismo Odimarq		2 2	2 2					
SCP Sporting Clube de Portugal	4	3 7	4 2 6					
SLB Sport Lisboa e Benfica	2	8 10	2 7 9					
URCA União Rec Cult da Abrunheira		2 2	2 2					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>								
CAFZZ Clube de Atletismo de Ferreira do Zézere		1 1	1 1					
CUAB Clube União Artística Benaventense		2 2	1 1					
JDAL Juventude Desp de Almansor - Associação	1	1 2	1 1 2					
UDZA União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	1	1 2	1 1 2					
<b>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</b>								
ACDRA Ass Cult Desp Rec Arneirense	1	2 3	1 2 3					
ACV Atlético Clube de Vermoil		1 1	1 1					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>								
AAPL Ass Acad Pinhalnovense		2 2	2 2					
CABB Centro de Atletismo da Baixa da Banheira		1 1	1 1					
CPPEA Clube Pedro Pessoa - Escola de Atletismo		1 1	1 1					
<b>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</b>								
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino		2 2	2 2					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</b>								
CPM Casa do Povo de Mangualde	2	1 3	2 1 3					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>								
ADERCUS Ass Desp Cult Rec da Serena	1	1 2	1 1 2					
CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira		3 3	3 3					
GDCG Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai		1 1	1 1					
GDJCI Grupo Desp J Cruz & Irmãos, Lda		1 1	1 1					
GJPB Grupo Juvenil de Pinheiro da Bemposta	1		1 1					
JOBRA Ass de Jovens da Branca		1 1	1 1					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>								
MAC Maia Atlético Clube		5 5	3 3					

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Troféu Ibérico e Campeonato de Portugal de 10.000 metros

Inatel  
Lisboa

Jornada de: sábado, 29 de Março de 2014

1403020

UDV	União Desportiva da Várzea	1	1	1	1		
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>							
AMVE	Ass Moinho de Vermoim	1	1	1	1		
DVV	Dragões Vale Vizela - Casa FCP	4	4	4	4		
IND-B	Individual - Braga	1	1	1	1		
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>							
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1	1	1	1		
CAS	Centro de Atletismo de Seia	3	3	3	3		
MCVC	Maratona Clube Vila Chã	4	4	4	4		
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</b>							
ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena	1	1	2	1	1	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	2	2	2	2		

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>76</b>	<b>74</b>
	<b>150</b>	<b>136</b>
	<b>226</b>	<b>210</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores		10	10		9	9
Sub23	18	32	50	18	31	49
Seniores	47	64	111	45	54	99
Veteranos M35	6	19	25	6	18	24
Veteranos M40	4	8	12	4	7	11
Veteranos M45	1	8	9	1	8	9
Veteranos M50		1	1		1	1
Veteranos M55		2	2		2	2
Veteranos M60		3	3		3	3
Veteranos M65		2	2		2	2
Veteranos M75		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>76</b>	<b>74</b>
	<b>150</b>	<b>136</b>
	<b>226</b>	<b>210</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RICOH



**Troféu Ibérico de 10000 m**

Classificação	Pontuação		Clube	
<b>Femininos</b>				
1	2:10:15,06	4	ESP	SPAIN
2	2:10:21,72	4	POR	PORTUGAL

<b>Masculinos</b>				
1	1:53:46,26	4	ESP	SPAIN
2	1:56:11,92	4	POR	PORTUGAL

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**