

<b>SÉNIOR FEMININO</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1466	CATARINA RIBEIRO	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1990	00:13:04.00
2	1442	ANÁLIA ROSA	89	SPORTING C PORTUGAL	1976	00:13:13.00
3	1464	MÓNICA SILVA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1983	00:13:22.00
4	1521	DANIELA CUNHA	94	U DESP VÁRZEA	1990	00:13:28.00
5	1448	JOANA COSTA	89	SPORTING C PORTUGAL	1988	00:13:34.00
6	1443	SANDRA TEIXEIRA	89	SPORTING C PORTUGAL	1978	00:13:41.00
7	1066	CARLA MARTINHO	17	ASS DESP CULT REC SERENA	1976	00:13:48.00
8	1446	SOLANGE JESUS	89	SPORTING C PORTUGAL	1987	00:13:50.00
9	1380	EMILIA KUMOS	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1986	00:13:52.00
10	1470	DIANA ALMEIDA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	00:13:54.00
11	1067	ELISABETE AZEVEDO	17	ASS DESP CULT REC SERENA	1981	00:13:56.00
12	1069	SARA CARVALHO	17	ASS DESP CULT REC SERENA	1988	00:13:58.00
13	1522	CATARINA GONÇALVES	94	U DESP VÁRZEA	1993	00:14:01.00
14	1447	NEIDE DIAS	89	SPORTING C PORTUGAL	1987	00:14:10.00
15	1394	TÂNIA SILVA	77	LIBERDADE FUTEBOL C	1988	00:14:11.00
16	1381	MICAELA LOPES	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1992	00:14:15.00
17	1071	DÉBORA SANTOS	17	ASS DESP CULT REC SERENA	1992	00:14:24.00
18	1088	JOANA FERREIRA	20	ASS DESP REC MATA	1997	00:14:26.00
19	1437	LILIA MARTINS	85	N SPORTINGUISTA LOURINHÃ	1997	00:14:26.00
20	1523	SUELI GOMES	94	U DESP VÁRZEA	1994	00:14:31.00
21	1049	PATRÍCIA CALDAS	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1994	00:14:33.00
22	1525	SOFIA TEIXEIRA	94	U DESP VÁRZEA	1997	00:14:42.00
23	1395	JÉSSICA LOPES	77	LIBERDADE FUTEBOL C	1995	00:14:44.00
24	1046	MARGARIDA DIONÍSIO	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1987	00:14:46.00
25	1296	ANA LOPES	60	ESCOLA MOVIMENTO	1991	00:14:47.00
26	1070	MÓNICA SIMÕES	17	ASS DESP CULT REC SERENA	1989	00:14:50.00
27	1353	PATRÍCIA OLIVEIRA	69	GRECAS - VAGOS	1994	00:15:03.00
28	1048	INÊS MARQUES	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1993	00:15:12.00
29	1068	JOANA NUNES	17	ASS DESP CULT REC SERENA	1985	00:15:16.00
30	1354	RUTE SIMÕES	69	GRECAS - VAGOS	1995	00:15:19.00
31	1508	MARA MARTINHO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1994	00:15:24.00
32	1384	FILIPA EUTÍQUIO	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1996	00:15:28.00
33	1110	SOFIA MARMELO	29	C ATL FERREIRA DO ZÊZERE	1993	00:15:30.00
34	1569	MARTA MARTINS	88	SPORTING C BRAGA	1996	00:15:38.00
35	1506	JOANA RAMALHO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1991	00:15:43.00
36	1435	CÁTIA FERREIRA	83	N DESPORTO AMADOR POMBAL	1996	00:15:45.00
37	1505	CELINA RODRIGUES	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1989	00:15:46.00
38	1434	DANIELA CORDEIRO	83	N DESPORTO AMADOR POMBAL	1994	00:15:47.00
39	1270	MILENE SANTOS	55	CLUB SPORT MARITIMO	1992	00:15:52.00
40	1504	ANA CATARINA CAROLA	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1989	00:15:58.00
41	1509	ANA MACHADO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1996	00:16:00.00
42	1028	TANIA PEREIRA	13	ASS CULT REC CAMBRA	1990	00:16:05.00
43	1355	MARIA JOÃO BAPTISTA	69	GRECAS - VAGOS	1997	00:16:08.00
44	1312	MARIA SOARES	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1997	00:16:18.00
45	1344	CÁTIA MENDES	68	G DESP UNIDOS CANO	1996	00:16:21.00
46	1507	EVA ALVES	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1992	00:16:26.00
47	1571	ANA PINHO	54	C SPIRIDON GAIA	1997	00:16:28.00
48	1336	ANDREIA MENDES	66	G DESP DIANA	1995	00:16:32.00
49	1089	RITA RIBEIRO	21	ASS ESCOLA ATL RUI SILVA	1984	00:16:33.00
50	1001	MAFALDA FERNANDO	1	ASS ACA DE COIMBRA	1995	00:16:33.00

<b>SÉNIOR FEMININO</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
51	1295	CRISTINA COUTINHO	60	ESCOLA MOVIMENTO	1981	00:16:43.00
52	1433	LILIANA NEVES	83	N DESPORTO AMADOR POMBAL	1981	00:17:06.00
53	1308	MARISA VIEIRA	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	00:17:18.00
54	1029	MARINA GOMES	13	ASS CULT REC CAMBRA	1993	00:17:27.00
55	1306	RITA MENDES	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1988	00:17:42.00
56	1310	PATRICIA TAVARES	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1995	00:17:54.00
57	1383	ANA OLIVEIRA	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1995	00:17:55.00
58	1045	ANA RAQUEL MARQUES	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1983	00:18:07.00
59	1065	ANDREIA TEIXEIRA	16	ASS DESP CULT C J CLARK	1992	00:18:10.00
60	1570	ALEXANDRA CUNHA	54	C SPIRIDON GAIA	1995	00:18:17.00
61	1356	CAROLINA SARABANDO	69	GRECAS - VAGOS	1997	00:18:27.00
62	1033	VANESSA BANDEIRA	13	ASS CULT REC CAMBRA	1996	00:18:34.00
63	1309	JESSICA GUERRA	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1995	00:18:39.00

**SÊNIOR - MASCULINO** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1481	RUI PINTO	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1992	0:11:11
2	1474	RUI PEDRO SILVA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1981	0:11:14
3	1404	RUI TEIXEIRA	78	MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY	1982	0:11:20
4	1455	ANTÓNIO SILVA	89	SPORTING C PORTUGAL	1987	0:11:22
5	1454	EDUARDO MBENGANI	89	SPORTING C PORTUGAL	1985	0:11:24
6	1406	BRUNO SILVA	78	MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY	1983	0:11:26
7	1164	HUGO ALMEIDA	38	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1988	0:11:28
8	1471	RICARDO RIBAS	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1977	0:11:29
9	1476	ALBERTO PAULO	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1985	0:11:30
10	1486	MIGUEL BORGES	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	0:11:32
11	1472	JOSÉ MOREIRA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1980	0:11:39
12	1482	SAMUEL BARATA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1993	0:11:40
13	1405	DANIEL PINHEIRO	78	MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY	1983	0:11:41
14	1061	LUÍS MIGUEL MENDES	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1990	0:11:44
15	1453	LUIS PINTO	89	SPORTING C PORTUGAL	1983	0:11:45
16	1479	BRUNO ALBUQUERQUE	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1989	0:11:46
17	1485	RUBEN PESSOA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	0:11:47
18	1450	RUI SILVA	89	SPORTING C PORTUGAL	1977	0:11:48
19	1091	RICARDO J. PEREIRA	24	ASS CULT DESP JARDIM SERRA	1990	0:11:50
20	1343	PEDRO CRUZ	67	G DESP J CRUZ & IRMÃOS. LDA	1982	0:11:51
21	1111	JOAO VALENTE	29	C ATL FERREIRA DO ZÊZERE	1993	0:11:51
22	1484	JOÃO CRUZ	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	0:11:51
23	1059	MARCO PINTO	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1986	0:11:52
24	1391	RÚBEN SILVA	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1993	0:11:53
25	1407	HELDER SANTOS	78	MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY	1983	0:11:53
26	1303	JOSÉ NEVES	61	G ATL FÁTIMA	1992	0:11:55
27	1543	ADRIÃO RODRIGUES	81	N ATL CUCUJÃES	1993	0:11:56
28	1403	VITOR OLIVEIRA	78	MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY	1981	0:12:00
29	1531	FABIO GOMES	94	U DESP VÂRZEA	1997	0:12:01
30	1037	ABILIO GONÇALVES	13	ASS CULT REC CAMBRA	1989	0:12:03
31	1488	ANDRÉ PEREIRA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1995	0:12:05
32	1540	RICARDO VALE	88	SPORTING C BRAGA	1988	0:12:06
33	1057	MARCO MARQUES	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1983	0:12:07
34	1125	RICARDO FIGUEIREDO	32	CENTRO ATL DE SEIA	1989	0:12:10
35	1129	LUÍS MARTINS	32	CENTRO ATL DE SEIA	1993	0:12:12
36	1269	PAULO BARBOSA	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	1994	0:12:12
37	1417	RAFAEL RUCHA	79	MARATONA C PORTUGAL	1995	0:12:15
38	1024	AVELINO EUSÉBIO	12	ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM	1991	0:12:15
39	1390	HUGO CORREIA	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1991	0:12:16
40	1372	ANTÓNIO PEDRO ROCHA	70	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	1992	0:12:17
41	1340	JOSÉ JÚNIOR	66	G DESP DIANA	1995	0:12:21
42	1341	FILIPE FIALHO	66	G DESP DIANA	1997	0:12:24
43	1364	FERNANDO LEMOS	69	GRECAS - VAGOS	1983	0:12:24
44	1082	BRUNO MONIZ	18	ASS DESP E REC ÁGUA PENA	1991	0:12:28
45	1326	BRUNO VIEIRA	64	G DESP CULT CASTELO PAIVA	1995	0:12:28
46	1124	NUNO LOPES	32	CENTRO ATL DE SEIA	1987	0:12:29
47	1204	MARCO TAVARES	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1992	0:12:29
48	1127	PAULO MENDES	32	CENTRO ATL DE SEIA	1992	0:12:29
49	1418	PEDRO SILVA	79	MARATONA C PORTUGAL	1996	0:12:30
50	1166	JOHAN CALDEIRA	38	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1993	0:12:31

**SÊNIOR - MASCULINO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
51	1452	FERNANDO SILVA	89	SPORTING C PORTUGAL	1982	0:12:32
52	1414	ANGELO RIBEIRO	79	MARATONA C PORTUGAL	1993	0:12:32
53	1367	RICARDO FERNANDES	69	GRECAS - VAGOS	1986	0:12:34
54	1174	MÁRIO FONSECA	39	CENTRO DESP CULT NAVAIS	1981	0:12:39
55	1062	ANDRÉ MORAIS	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1994	0:12:42
56	1243	CARLOS PAPACINZA	48	C NATUREZA ALVITO	1988	0:12:43
57	1409	CARLOS SILVA	78	MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY	1992	0:12:44
58	1300	TONY CALVO	60	ESCOLA MOVIMENTO	1981	0:12:44
59	1267	ANTONIO TEIXEIRA	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	1980	0:12:45
60	1385	NATANIEL LOPES	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1981	0:12:47
61	1202	LUIS MACAU	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1989	0:12:50
62	1325	VÍTOR BARBOSA	64	G DESP CULT CASTELO PAIVA	1980	0:12:51
63	1335	TIAGO MADUREIRA	65	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1989	0:12:54
64	1176	SAMUEL NUNES	39	CENTRO DESP CULT NAVAIS	1990	0:12:55
65	1415	HUMBERTO FRANCÊS	79	MARATONA C PORTUGAL	1994	0:12:55
66	1339	TIAGO PEDRO	66	G DESP DIANA	1987	0:12:57
67	1528	CARLOS MARTINS	94	U DESP VÁRZEA	1982	0:12:58
68	1301	PEDRO MEIRELES	60	ESCOLA MOVIMENTO	1989	0:13:00
69	1130	EDGAR RODRIGUES	32	CENTRO ATL DE SEIA	1995	0:13:04
70	1533	DIOGO PEIXOTO	94	U DESP VÁRZEA	1997	0:13:05
71	1126	JOÃO DELGADO	32	CENTRO ATL DE SEIA	1990	0:13:06
72	1264	JOAO CAVADAS	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	1967	0:13:14
73	1252	CARLOS NUNES	50	CASA POVO MANGUALDE	1982	0:13:17
74	1392	TIAGO FREIRE	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1994	0:13:17
75	1205	ANDRÉ FERNANDES	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1994	0:13:18
76	1058	GONÇALO BORGES	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1984	0:13:18
77	1302	JOSÉ CRUZ	60	ESCOLA MOVIMENTO	1996	0:13:19
78	1317	LUIS PÁSSARO	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	0:13:19
79	1327	JOSE VIEIRA	64	G DESP CULT CASTELO PAIVA	1997	0:13:21
80	1146	OCTÁVIO VICENTE	35	CASA BENFICA ABRANTES	1984	0:13:22
81	1186	LEANDRO ROSAS	42	C DESP PENACOVA	1997	0:13:22
82	1370	DAVID OLIVEIRA	69	GRECAS - VAGOS	1997	0:13:24
83	1324	JOAQUIM BARBOSA	64	G DESP CULT CASTELO PAIVA	1974	0:13:24
84	1386	JAIME DIAS	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1985	0:13:24
85	1259	MICHEL VALENTE	52	C REC ALTURENSE	1984	0:13:27
86	1342	GONÇALO VARELA	66	G DESP DIANA	1997	0:13:29
87	1023	LUIS PAIVA	12	ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM	1991	0:13:32
88	1175	CÉSAR MIRANDA	39	CENTRO DESP CULT NAVAIS	1981	0:13:33
89	1387	MÁRIO MENDES	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1988	0:13:33
90	1529	NUNO COSTA	94	U DESP VÁRZEA	1995	0:13:34
91	1260	RUBEN RIBEIROS	52	C REC ALTURENSE	1990	0:13:35
92	1134	RUI LEITE	34	C ATL TÂMEGA	1996	0:13:37
93	1318	RUI INFANTE	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1996	0:13:38
94	1266	BASILIO SOUSA	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	1975	0:13:40
95	1388	FÁBIO DURÃO	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1988	0:13:43
96	1304	LICÍNIO SILVA	62	G ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	1992	0:13:49
97	1095	MÁRCIO PEREIRA	25	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA	1979	0:13:52
98	1022	RENATO SILVA	12	ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM	1981	0:13:54
99	1365	RICARDO DIAS	69	GRECAS - VAGOS	1985	0:13:57
100	1539	FILIPE FRAQUEIRO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1994	0:13:59

**SÉNIOR - MASCULINO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
101	1025	PEDRO PONTES	12	ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM	1991	0:14:00
102	1530	MIGUEL COELHO	94	U DESP VÁRZEA	1995	0:14:00
103	1038	LUIS LIMA	13	ASS CULT REC CAMBRA	1991	0:14:01
104	1013	CARLOS COSTA	1	ASS ACA DE COIMBRA	1990	0:14:05
105	1441	AMARO TEIXEIRA	88	SPORTING C BRAGA	1989	0:14:08
106	1393	ANDRÉ SIMÕES	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1997	0:14:11
107	1262	TIAGO ALEIXO	52	C REC ALTURENSE	1996	0:14:14
108	1257	ANTÓNIO AFONSO	52	C REC ALTURENSE	1970	0:14:18
109	1389	TIAGO GAMELAS	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1990	0:14:19
110	1251	RUI MENDES RODRIGUES	50	CASA POVO MANGUALDE	1980	0:14:19
111	1369	JOÃO FRESCO	69	GRECAS - VAGOS	1997	0:14:20
112	1026	ANTÓNIO MAGALHÃES	12	ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM	1994	0:14:29
113	1177	FERNANDO FIGUEIREDO	39	CENTRO DESP CULT NAVAIS	1994	0:14:33
114	1180	CARLOS SANTOS	39	CENTRO DESP CULT NAVAIS	1997	0:14:37
115	1263	JORGE MARTINS	52	C REC ALTURENSE	1997	0:14:38
116	1128	JOÃO REBELO	32	CENTRO ATL DE SEIA	1993	0:14:59
117	1320	JOSÉ GONÇALVES	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1997	0:15:05
118	1256	LUÍS RODRIGUES	51	CENTRO POP TRAB SOBRAL CEIRA	1982	0:15:08
119	1427	JOSÉ RODRIGUES	80	MARATONA C VILA CHÃ	1986	0:15:11
120	1261	JORGE ALMEIDA	52	C REC ALTURENSE	1995	0:15:16
121	1436	MICAEL RODRIGUES	83	N DESPORTO AMADOR POMBAL	1993	0:15:21
122	1426	MIGUEL BESSA	80	MARATONA C VILA CHÃ	1978	0:15:25
123	1319	PEDRO GOMES	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1997	0:15:33
124	1042	LUÍS LEIRA	13	ASS CULT REC CAMBRA	1996	0:15:42
125	1430	JOÃO FIGUEIREDO	80	MARATONA C VILA CHÃ	1997	0:16:16
126	1305	PEDRO MOTA	62	G ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	1996	0:16:38
127	1043	ANDRÉ BASTOS	13	ASS CULT REC CAMBRA	1997	0:16:51
128	1185	EDINHO SPENCER	40	CENTRO DESP CULT S SOCIAL PINHEIRO	1994	0:16:55
129	1428	OLAVO MOREIRA	80	MARATONA C VILA CHÃ	1989	0:18:58

**SUB 23 MASCULINO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1486	MIGUEL BORGES	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	0:11:32
2	1482	SAMUEL BARATA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1993	0:11:40
3	1485	RUBEN PESSOA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	0:11:47
4	1111	JOAO VALENTE	29	C ATL FERREIRA DO ZÉZERE	1993	0:11:51
5	1484	JOÃO CRUZ	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	0:11:51
6	1391	RÚBEN SILVA	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1993	0:11:53
7	1543	ADRIÃO RODRIGUES	81	N ATL CUCUJÃES	1993	0:11:56
8	1488	ANDRÉ PEREIRA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1995	0:12:05
9	1129	LUÍS MARTINS	32	CENTRO ATL DE SEIA	1993	0:12:12
10	1269	PAULO BARBOSA	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	1994	0:12:12
11	1417	RAFAEL RUCHA	79	MARATONA C PORTUGAL	1995	0:12:15
12	1340	JOSÉ JÚNIOR	66	G DESP DIANA	1995	0:12:21
13	1326	BRUNO VIEIRA	64	G DESP CULT CASTELO PAIVA	1995	0:12:28
14	1166	JOHAN CALDEIRA	38	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1993	0:12:31
15	1414	ANGELO RIBEIRO	79	MARATONA C PORTUGAL	1993	0:12:32
16	1062	ANDRÉ MORAIS	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1994	0:12:42
17	1415	HUMBERTO FRANCÊS	79	MARATONA C PORTUGAL	1994	0:12:55
18	1130	EDGAR RODRIGUES	32	CENTRO ATL DE SEIA	1995	0:13:04
19	1392	TIAGO FREIRE	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1994	0:13:17
20	1205	ANDRÉ FERNANDES	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1994	0:13:18
21	1317	LUIS PÁSSARO	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	0:13:19
22	1529	NUNO COSTA	94	U DESP VÁRZEA	1995	0:13:34
23	1539	FILIPPE FRAQUEIRO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1994	0:13:59
24	1530	MIGUEL COELHO	94	U DESP VÁRZEA	1995	0:14:00
25	1026	ANTÓNIO MAGALHÃES	12	ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM	1994	0:14:29
26	1177	FERNANDO FIGUEIREDO	39	CENTRO DESP CULT NAVAIS	1994	0:14:33
27	1128	JOÃO REBELO	32	CENTRO ATL DE SEIA	1993	0:14:59
28	1261	JORGE ALMEIDA	52	C REC ALTURENSE	1995	0:15:16
29	1436	MICAEL RODRIGUES	83	N DESPORTO AMADOR POMBAL	1993	0:15:21
30	1185	EDINHO SPENCER	40	CENTRO DESP CULT S SOCIAL PINHEIRO	1994	0:16:55



**SUB 23 FEMININO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1470	DIANA ALMEIDA	91	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	00:13:54.00
2	1522	CATARINA GONÇALVES	94	U DESP VÁRZEA	1993	00:14:01.00
3	1523	SUELI GOMES	94	U DESP VÁRZEA	1994	00:14:31.00
4	1049	PATRÍCIA CALDAS	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1994	00:14:33.00
5	1395	JÉSSICA LOPES	77	LIBERDADE FUTEBOL C	1995	00:14:44.00
6	1353	PATRÍCIA OLIVEIRA	69	GRECAS - VAGOS	1994	00:15:03.00
7	1048	INÊS MARQUES	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1993	00:15:12.00
8	1354	RUTE SIMÕES	69	GRECAS - VAGOS	1995	00:15:19.00
9	1508	MARA MARTINHO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1994	00:15:24.00
10	1110	SOFIA MARMELO	29	C ATL FERREIRA DO ZÊZERE	1993	00:15:30.00
11	1434	DANIELA CORDEIRO	83	N DESPORTO AMADOR POMBAL	1994	00:15:47.00
12	1336	ANDREIA MENDES	66	G DESP DIANA	1995	00:16:33.00
13	1001	MAFALDA FERNANDO	1	ASS ACA DE COIMBRA	1995	00:16:43.00
14	1308	MARISA VIEIRA	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	00:17:54.00
15	1029	MARINA GOMES	13	ASS CULT REC CAMBRA	1993	00:18:07.00
16	1310	PATRICIA TAVARES	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1995	00:18:17.00
17	1383	ANA OLIVEIRA	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1995	00:18:27.00
18	1570	ALEXANDRA CUNHA	54	C SPIRIDON GAIA	1995	00:19:09.00
19	1309	JESSICA GUERRA	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1995	00:21:09.00

**VETERANO M35-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1549	ARTUR RODRIGUES	81	N ATL CUCUJÃES	1975	0:12:11
2	1116	MIGUEL MEIRA	31	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1979	0:12:33
3	1334	PAULO PEREIRA	65	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1976	0:12:45
4	1199	PAULO GUIMARÃES	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1977	0:12:54
5	1545	ÂNGELO ARAÚJO	81	N ATL CUCUJÃES	1976	0:13:02
6	1010	RUI LOPES	1	ASS ACA DE COIMBRA	1977	0:13:10
7	1293	HÉLDER D P OLIVEIRA	58	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1978	0:13:23
8	1113	ANIBAL OLIVEIRA	31	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1975	0:13:30
9	1009	RUI RODRIGUES	1	ASS ACA DE COIMBRA	1975	0:13:32
10	1440	LUIS RAÇÕES	87	C ATL ODIMARQ	1976	0:13:41
11	1314	DINIS OLIVEIRA	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1975	0:14:24
12	1090	NUNO CALISTO	21	ASS ESCOLA ATL RUI SILVA	1976	0:14:55
13	1117	ANDRE PALHARES	31	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1979	0:15:06
14	1234	PAULO PALMA	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1977	0:15:28
15	1145	JOÃO GONÇALVES	35	CASA BENFICA ABRANTES	1977	0:16:20
16	1108	VIRGILIO VIEIRA	27	BOAVISTA F C	1978	0:16:26
17	1114	HUGO CASAL	31	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1977	0:16:39

**VETERANO M40-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1585	JORGE PINTO	100	SSTM S JOÃO MADEIRA	1970	0:12:22
2	1094	MÁRIO TEIXEIRA	25	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA	1974	0:12:27
3	1194	JOSÉ CARAMELO	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1971	0:13:07
4	1581	FERNANDO SANTOS	50	CASA POVO MANGUALDE	0	0:13:09
5	1557	FERNANDO LIMA	81	N ATL CUCUJÃES	1974	0:13:19
6	1228	CARLOS FREITAS	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1971	0:13:24
7	1292	CARLOS MONTEIRO	58	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1973	0:13:27
8	1195	PAULO CANTANTE	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1972	0:13:43
9	1362	PAULO PILROTO	69	GRECAS - VAGOS	1972	0:13:44
10	1197	ANTÓNIO REIS	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1974	0:13:45
11	1007	PAULO ANTUNES	1	ASS ACA DE COIMBRA	1971	0:13:48
12	1359	PEDRO SARABANDO	69	GRECAS - VAGOS	1971	0:13:52
13	1055	PEDRO SALCEDAS	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1971	0:13:56
14	1161	AMÉRICO PINHO	38	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1973	0:13:59
15	1233	NUNO SEBASTIÃO	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1974	0:14:14
16	1361	JOÃO ARRAES	69	GRECAS - VAGOS	1972	0:14:15
17	1160	FERNANDO SOARES	38	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1971	0:14:29
18	1122	JOÃO MIOLUDO	32	CENTRO ATL DE SEIA	1973	0:14:40
19	1054	VÍTOR SALVADOR	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1971	0:14:48
20	1236	ABÍLIO SILVA	46	C FUTEBOL OLIVEIRA DOURO	1971	0:15:08
21	1439	ANTÓNIO MONTEIRO	86	N SPORTINGUISTA LEÕES FRONTEIRA	1970	0:15:38
22	1323	ALFREDO SOUSA	64	G DESP CULT CASTELO PAIVA	1973	0:15:40
23	1231	NUNO QUEIJA	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1972	0:15:54
24	1227	PAULO BRITO	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1971	0:16:03
25	1121	LUIS BIDARRA PAIS	32	CENTRO ATL DE SEIA	1971	0:16:13
26	1360	JAIME SANTOS	69	GRECAS - VAGOS	1972	0:16:56
27	1150	DANIEL ANTUNES	36	CASA BENFICA FIGUEIRA FOZ	1973	0:19:08



**VETERANO M45-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1331	MANUEL V FERREIRA	65	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1967	0:12:31
2	1112	DOMINGOS BARROS	31	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1967	0:12:47
3	1527	ANTONIO COSTA	94	U DESP VÁRZEA	1969	0:12:52
4	1225	JOÃO VAZ	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1968	0:12:57
5	1106	BALTASAR SOUSA	27	BOAVISTA F C	1969	0:13:01
6	1313	FERNANDO MATOS	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1966	0:13:04
7	1332	MANUEL URBANO	65	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1968	0:13:07
8	1514	ALEXANDRE MONTEIRO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1966	0:13:31
9	1250	FERNANDO SILVA	50	CASA POVO MANGUALDE	1969	0:13:44
10	1192	JOAQUIM MOURAIA	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1967	0:13:46
11	1560	JOSÉ SILVA	81	N ATL CUCUJÃES	1968	0:13:55
12	1254	ANTÓNIO OLIVEIRA	51	CENTRO POP TRAB SOBRAL CEIRA	1966	0:14:05
13	1358	ANTÓNIO VALENTE	69	GRECAS - VAGOS	1967	0:14:15
14	1005	PAULO PEREIRA	1	ASS ACA DE COIMBRA	1968	0:14:21
15	1053	ANTÓNIO RODRIGUES	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1965	0:15:16
16	1191	MANUEL ALEXANDRE	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1966	0:15:23
17	1242	ANTÓNIO PÊGO	47	C VETERANOS ATL COIMBRA	1967	0:15:28
18	1573	JOAQUIM MARTINS	1	ASS ACA DE COIMBRA	1966	0:15:34
19	1193	RUI JORGE	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1969	0:15:57
20	1120	PEDRO MARTINS	32	CENTRO ATL DE SEIA	1968	0:16:03
21	1241	CARLOS RIBEIRO	47	C VETERANOS ATL COIMBRA	1966	0:16:45

**VETERANO M50-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1156	MANUEL ALVES	38	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1964	0:12:55
2	1329	MÁRIO SILVA	65	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1963	0:13:15
3	1224	JOSÉ CUSTÓDIO	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1964	0:13:39
4	1555	ERNESTO ALMEIDA	81	N ATL CUCUJÃES	1961	0:13:46
5	1189	JOÃO CARDOSO	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1962	0:13:51
6	1104	ALEXANDRE MATOS	27	BOAVISTA F C	1964	0:14:11
7	1188	ANTÓNIO ANTUNES	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1961	0:14:13
8	1052	ALBERTO MENDES	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1964	0:14:15
9	1568	ARMINDO ARAÚJO	77	LIBERDADE FUTEBOL C	1964	0:14:18
10	1424	JACINTO CORREIA	80	MARATONA C VILA CHÃ	1964	0:14:20
11	1119	JOSÉ SANTOS	32	CENTRO ATL DE SEIA	1964	0:14:45
12	1239	PEDRO GERARDO	47	C VETERANOS ATL COIMBRA	1961	0:16:00
13	1103	SERGIO FERREIRA	27	BOAVISTA F C	1964	0:17:19

**VETERANO M55-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1154	PEDRO TERRA	38	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1957	0:13:37
2	1412	ALVARO COSTA	79	MARATONA C PORTUGAL	1959	0:14:19
3	1102	LUÍS PEREIRA	26	BEJA ATLÉTICO C	1959	0:14:26
4	1553	DAVID FERNANDES	65	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1957	0:14:31
5	1051	EDUARDO PINTO	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1956	0:15:01
6	1423	ANTÓNIO DIAS	80	MARATONA C VILA CHÃ	1955	0:15:20
7	1003	ALBERTO FRECHES	1	ASS ACA DE COIMBRA	1959	0:15:21
8	1328	NORBERTO OLIVEIRA	65	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1959	0:15:22
9	1170	ISIDRO MIRANDA	39	CENTRO DESP CULT NAVAIS	1959	0:15:25
10	1155	ANTÓNIO PEREIRA	38	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1960	0:15:35
11	1510	JOSÉ PIÇARRA	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1956	0:15:42
12	1580	ANTÓNIO INÁCIO	98	G DESP REC CULT POTERROLENSE	1956	0:15:51
13	1187	JOSÉ PIRES	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1956	0:16:01
14	1002	JOAQUIM POCINHO	1	ASS ACA DE COIMBRA	1959	0:16:11
15	1546	ANÍBAL ANTÓNIO	81	N ATL CUCUJÃES	1959	0:16:58
16	1181	ANTÓNIO PESSEGUEIRO	40	CENTRO DESP CULT S SOCIAL PINHEIRO	1957	0:17:56
17	1590	MANUEL SILVA	100	SSTM S JOÃO MADEIRA	1958	0:18:14
18	1297	MANUEL GONÇALVES	60	ESCOLA MOVIMENTO	1957	0:18:34

**VETERANO M60-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1092	ÁLVARO COELHO	25	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA	1953	0:14:46
2	1050	JOÃO MARQUES	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1953	0:15:11
3	1574	JOSÉ RIBEIRO	47	C VETERANOS ATL COIMBRA	1951	0:15:59
4	1587	MARIO ROCHA	100	SSTM S JOÃO MADEIRA	1950	0:17:14
5	1020	MANUEL NECA	10	ATLÉTICO C GUARDA	1951	0:17:33
6	1138	HÉLIO GODINHO	35	CASA BENFICA ABRANTES	1950	0:20:16
7	1421	JOSÉ CAETANO	80	MARATONA C VILA CHÃ	1951	0:21:08
8	1223	LUÍS MARQUES SILVA	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1951	0:22:37
9	1139	CARLOS ALFAIATE	35	CASA BENFICA ABRANTES	1953	0:27:56

**VETERANO M65-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1583	DOMINGOS MOREIRA	99	CENTRO ATLETISMO PORTO	1945	0:16:25
2	1222	JOSÉ SERPA	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1945	0:18:40
3	1460	ALBERTINO PINTO	90	SPORT C U TORREENSE	1945	0:19:16
4	1420	ISAÍAS PERALTA	80	MARATONA C VILA CHÃ	1947	0:19:44

**VETERANO M70-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1238	JOSÉ ABADÉ	47	C VETERANOS ATL COIMBRA	1945	0:17:21
2	1237	AGOSTINHO MOREIRA	47	C VETERANOS ATL COIMBRA	1943	0:18:16

**VETERANO F35-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1349	VANDA RIBEIRO	69	GRECAS - VAGOS	1975	0:14:34
2	1348	SANDRA SILVA	69	GRECAS - VAGOS	1975	0:17:00
3	1503	INÊS ARRENEGA	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1975	0:20:12
4	1584	SARA MARTINS	47	C VETERANOS ATL COIMBRA	1975	0:20:41

**VETERANO F40-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1248	MARIA LAURINDA	50	CASA POVO MANGUALDE	1971	0:16:30
2	1151	ALAXANDRA PORTELA	37	CASA BENFICA TORRES VEDRAS	1970	0:17:05
3	1459	ROSÁLIA SALDANHA	90	SPORT C U TORREENSE	1973	0:17:29
4	1290	FÁTIMA SOUSA	58	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1973	0:18:14
5	1347	SUZETE MARCO	69	GRECAS - VAGOS	1972	0:18:58
6	1501	ANA MACEDO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1972	0:21:07
7	1582	SANDRA SECO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1974	0:25:03

**VETERANO F45-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1500	LUISA MONTEIRO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1967	0:15:07
2	1246	LIDIA PEREIRA	50	CASA POVO MANGUALDE	1967	0:15:18
3	1579	ADÉLIA TAVARES	16	ASS DESP CULT C J CLARK	1967	0:16:04
4	1015	DEOLINDA OLIVEIRA	8	ATLÉTICO C BOUGADENSE	1968	0:16:26
5	1247	MARIA MONTEIRO	50	CASA POVO MANGUALDE	1967	0:17:07
6	1438	Mª TERESA BERNARDO	86	N SPORTINGUISTA LEÕES FRONTEIRA	1968	0:17:48
7	1499	ZULMIRA BELO	92	U ATLÉTICO POVOENSE	1966	0:18:51

**VETERANO F50-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1346	MA FÁTIMA PINHO	69	GRECAS - VAGOS	1963	0:15:22
2	1294	HERMINIA PEREIRA	59	ESC ATL ROSA OLIVEIRA	1963	0:18:27
3	1321	HELENA MOURÃO	64	G DESP CULT CASTELO PAIVA	1960	0:18:59
4	1245	FILOMENA OLIVEIRA	50	CASA POVO MANGUALDE	1963	0:19:20
5	1345	ISABEL PARRACHO	69	GRECAS - VAGOS	1960	0:20:47
6	1589	FÁTIMA PEREIRA	100	SSTM S JOÃO MADEIRA	1961	0:22:06

**VETERANO F55-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1588	CAROLINA RIBEIRO	100	SSTM S JOÃO MADEIRA	1958	0:21:38

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
GUARDA, 07/03/2015**

**SÉNIOR MASCULINO**

**COLECTIVA**

**COLECTIVA**

Class	Nº Escola	Escola	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	91	SPORT LISBOA E BENFICA	( 1 + 2 + 8 + 9 ) = 20	1481	RUI PINTO	1474	RUI PEDRO SILVA	1471	RICARDO RIBAS	1476	ALBERTO PAULO
2ª Equipa	89	SPORTING C PORTUGAL	( 4 + 5 + 15 + 18 ) = 42	1455	ANTÓNIO SILVA	1454	EDUARDO MBENGANI	1453	LUIS PINTO	1450	RUI SILVA
3ª Equipa	78	MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY	( 3 + 6 + 13 + 25 ) = 47	1404	RUI TEIXEIRA	1406	BRUNO SILVA	1405	DANIEL PINHEIRO	1407	HELDER SANTOS
4ª Equipa	14	ASS CULT REC SRº DESTERRO	( 14 + 23 + 33 + 55 ) = 125	1061	LUÍS MIGUEL MENDES	1059	MARCO PINTO	1057	MARCO MARQUES	1062	ANDRÉ MORAIS
5ª Equipa	32	CENTRO ATL DE SEIA	( 34 + 35 + 46 + 48 ) = 163	1125	RICARDO FIGUEIREDO	1129	LUÍS MARTINS	1124	NUNO LOPES	1127	PAULO MENDES
6ª Equipa	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	( 24 + 39 + 60 + 74 ) = 197	1391	RÚBEN SILVA	1390	HUGO CORREIA	1385	NATANIEL LOPES	1392	TIAGO FREIRE
7ª Equipa	79	MARATONA C PORTUGAL	( 37 + 49 + 52 + 65 ) = 203	1417	RAFAEL RUCHA	1418	PEDRO SILVA	1414	ANGELO RIBEIRO	1415	HUMBERTO FRANCÊS
8ª Equipa	66	G DESP DIANA	( 41 + 42 + 66 + 86 ) = 235	1340	JOSÉ JÚNIOR	1341	FILIPE FIALHO	1339	TIAGO PEDRO	1342	GONÇALO VARELA
9ª Equipa	94	U DESP VÁRZEA	( 29 + 67 + 70 + 90 ) = 256	1531	FABIO GOMES	1528	CARLOS MARTINS	1533	DIOGO PEIXOTO	1529	NUNO COSTA
10ª Equipa	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	( 36 + 59 + 72 + 94 ) = 261	1269	PAULO BARBOSA	1267	ANTONIO TEIXEIRA	1264	JOAO CAVADAS	1266	BASILIO SOUSA
11ª Equipa	64	G DESP CULT CASTELO PAIVA	( 45 + 62 + 79 + 83 ) = 269	1326	BRUNO VIEIRA	1325	VÍTOR BARBOSA	1327	JOSE VIEIRA	1324	JOAQUIM BARBOSA
12ª Equipa	69	GRECAS - VAGOS	( 43 + 53 + 82 + 99 ) = 277	1364	FERNANDO LEMOS	1367	RICARDO FERNANDES	1370	DAVID OLIVEIRA	1365	RICARDO DIAS
13ª Equipa	39	CENTRO DESP CULT NAVAIS	( 54 + 64 + 88 + 113 ) = 319	1174	MÁRIO FONSECA	1176	SAMUEL NUNES	1175	CÉSAR MIRANDA	1177	FERNANDO FIGUEIREDO
14ª Equipa	12	ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM	( 38 + 87 + 98 + 101 ) = 324	1024	AVELINO EUSÉBIO	1023	LUIS PAIVA	1022	RENATO SILVA	1025	PEDRO PONTES
15ª Equipa	13	ASS CULT REC CAMBRA	( 30 + 103 + 124 + 127 ) = 384	1037	ABILIO GONÇALVES	1038	LUIS LIMA	1042	LUÍS LEIRA	1043	ANDRÉ BASTOS
16ª Equipa	52	C REC ALTURENSE	( 85 + 91 + 107 + 108 ) = 391	1259	MICHEL VALENTE	1260	RUBEN RIBEIROS	1262	TIAGO ALEIXO	1257	ANTÓNIO AFONSO
17ª Equipa	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	( 78 + 93 + 117 + 123 ) = 411	1317	LUIS PÁSSARO	1318	RUI INFANTE	1320	JOSÉ GONÇALVES	1319	PEDRO GOMES
18ª Equipa	80	MARATONA C VILA CHÃ	( 119 + 122 + 125 + 129 ) = 495	1427	JOSÉ RODRIGUES	1426	MIGUEL BESSA	1430	JOÃO FIGUEIREDO	1428	OLAVO MOREIRA

**SÉNIOR FEMININO**

**COLECTIVA**

**COLECTIVA**

Class	Nº Escola	Escola	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	89	SPORTING C PORTUGAL	( 2 + 5 + 6 + 8 ) = 21	1442	ANÁLIA ROSA	1448	JOANA COSTA	1443	SANDRA TEIXEIRA	1446	SOLANGE JESUS
2ª Equipa	17	ASS DESP CULT REC SERENA	( 7 + 11 + 12 + 17 ) = 47	1066	CARLA MARTINHO	1067	ELISABETE AZEVEDO	1069	SARA CARVALHO	1071	DÉBORA SANTOS
3ª Equipa	94	U DESP VÁRZEA	( 4 + 13 + 20 + 22 ) = 59	1521	DANIELA CUNHA	1522	CATARINA GONÇALVES	1523	SUELI GOMES	1525	SOFIA TEIXEIRA
4ª Equipa	76	JUVENTUDE VIDIGALENSE	( 9 + 16 + 32 + 57 ) = 114	1380	EMILIA KUMOS	1381	MICHAELA LOPES	1384	FILIPA EUTÍQUIO	1383	ANA OLIVEIRA
5ª Equipa	14	ASS CULT REC SRº DESTERRO	( 21 + 24 + 28 + 58 ) = 131	1049	PATRÍCIA CALDAS	1046	MARGARIDA DIONÍSIO	1048	INÊS MARQUES	1045	ANA RAQUEL MARQUES
6ª Equipa	92	U ATLÉTICO POVOENSE	( 31 + 35 + 37 + 40 ) = 143	1508	MARA MARTINHO	1506	JOANA RAMALHO	1505	CELINA RODRIGUES	1504	ANA CATARINA CAROLA
7ª Equipa	69	GRECAS - VAGOS	( 27 + 30 + 43 + 61 ) = 161	1353	PATRÍCIA OLIVEIRA	1354	RUTE SIMÕES	1355	MARIA JOÃO BAPTISTA	1356	CAROLINA SARABANDO
8ª Equipa	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	( 44 + 53 + 55 + 56 ) = 208	1312	MARIA SOARES	1308	MARISA VIEIRA	1306	RITA MENDES	1310	PATRICIA TAVARES

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
GUARDA, 07/03/2015**

COLETIVO VETERANOS - MASC.

Class	CLUBES	CLUBE	TOTAL PONTOS
1ª Equipa	65	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	41
2ª Equipa	45	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	32
3ª Equipa	43	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	30
4ª Equipa	81	N ATL CUCUJÃES	29
5ª Equipa	47	C VETERANOS ATL COIMBRA	27
6ª Equipa	38	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	21
7ª Equipa	31	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	21
8ª Equipa	25	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA	19
9ª Equipa	14	ASS CULT REC SRª DESTERRO	18
10ª Equipa	80	MARATONA C VILA CHÃ	17
11ª Equipa	100	SSTM S JOÃO MADEIRA	17
12ª Equipa	27	BOAVISTA F C	11
13ª Equipa	1	ASS ACA DE COIMBRA	11
14ª Equipa	99	CENTRO ATLETISMO PORTO	10
15ª Equipa	50	CASA POVO MANGUALDE	9
16ª Equipa	79	MARATONA C PORTUGAL	9
17ª Equipa	26	BEJA ATLÉTICO C	8
18ª Equipa	58	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	8
19ª Equipa	90	SPORT C U TORREENSE	8
20ª Equipa	94	U DESP VÂRZEA	8
21ª Equipa	35	CASA BENFICA ABRANTES	7
22ª Equipa	10	ATLÉTICO C GUARDA	6
23ª Equipa	63	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	5
24ª Equipa	92	U ATLÉTICO POVOENSE	3
25ª Equipa	69	GRECAS - VAGOS	2
26ª Equipa	39	CENTRO DESP CULT NAVAIS	2
27ª Equipa	77	LIBERDADE FUTEBOL C	2

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
GUARDA, 07/03/2015**

COLETIVO VETERANOS - FEM.

Class	CLUBES	CLUBE	TOTAL PONTOS
1ª Equipa	69	GRECAS - VAGOS	41
2ª Equipa	92	U ATLÉTICO POVOENSE	31