



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Desporto para a vida!

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt
UNITE-SE A NÓS NO
facebook

TAÇA DA EUROPA DE PROVAS COMBINADAS

1993	Grupo C	Hechtel (Bélgica)								10/11 Jul.
Decatlo	2º	Portugal								20.017 p
	Mário Aníbal Ramos	1								7346 p.
	11,45	6,91	4,01	1,98	49,74	15,44	44,32	4,20	48,22	4.42,51
	José Durão	8								6450 p.
	11,55	6,83	9,49	1,98	51,02	15,47	33,30	3,80	39,86	4.34,58
	Nuno Fernandes	10								6221 p.
	11,26	6,60	13,45	1,83	50,96	14,96	34,82	0	48,94	4.54,57
1994	II Liga	Hvidovre (Dinamarca)								02/03 Jul.
Decatlo	1º	Portugal								20.846 p
	Mário Aníbal Ramos	1								7269 p.
	11,47	6,48	13,73	2,07	50,83	15,63	42,30	4,40	49,70	4.43,45
	Nuno Fernandes	4								7141 p.
	11,32	6,40	13,24	1,74	52,21	14,88	37,00	4,10	57,30	5.25,95
	Luís Herédio Costa	13								6436 p.
	11,66	6,31	14,31	1,86	53,5	17,14	37,00	4,10	57,30	4.54,57
	José Durão	15								6211 p.
	11,70	6,34	10,53	1,98	51,85	16,89	35,08	3,50	40,36	4.40,92
Heptatlo	3º	Portugal								14.854 p
	Nora Araújo	5								5116 p.
	14,75	1,69	11,32	26,43	5,48	34,32	2.24,02			
	Sónia Machado	10								4897 p.
	14,49	1,75	9,86	26,13	5,26	24,48	2.24,65			
	Mónica Sousa	12								4841 p.
	15,11	1,57	11,46	25,94	5,32	27,70	2.21,36			
	Patrícia Inácio	21								4093 p.
	16,28	1,60	7,77	27,60	4,70	29,10	2.30,21			
1995	I Liga	Helmond (Holanda)								01/02 Jul.
Decatlo	8º	Portugal								19.947 p
	Nuno Fernandes	17								7228 p.
	11,43	6,58	13,68	1,86	52,78	14,68	37,82	5,50	48,84	5.07,27
	Luís Herédio Costa	22								6831 p.
	11,56	6,48	13,73	1,83	52,99	16,10	44,10	4,30	60,82	5.24,08
	José Durão	27								5888 p.
	11,85	6,55	10,88	1,98	50,78	17,50	32,92	0	42,54	4.18,66
	Mário Aníbal Ramos	Desc.								Desc.
1995	II Liga	Dilbeek (Bélgica)								01/02 Jul.
Heptatlo	2º	Portugal								14.503 p
	Sónia Machado	5								5060 p.
	14,32	1,69	9,79	26,02	5,62	28,64	2.22,70			
	Mónica Sousa	6								5009 p.
	15,12	1,66	11,72	26,34	5,24	38,36	2.29,15			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Pág. 1



1995 (cont.)	II Liga	Dilbeek (Bélgica)								01/02 Jul.
Heptatlo	2º	Portugal								14.503 p
	Catarina Rafael	12								4436 p.
	16,67	1,54	10,26	27,84	5,43	30,14	2,22,64			
	Sandra Turpin	13								4402 p.
	14,22	1,63	12,60	26,66	5,61	0	2,45,52			
1996	II Liga	Riga (Letónia)								15/16 Jun.
Decatlo	7º	Portugal								19.126 p
	Luís Herédio Costa	13								7074 p.
	11,11	7,06v	13,65	1,89	54,58	15,99	45,76	4,30	58,50	5,20,38
	Paulo Massinga	25								6062 p.
	11,13	7,16	11,03	1,89	52,69	19,74	26,92	3,60	50,70	5,01,99
	José Durão	27								5990 p.
	11,78	6,24	10,62	1,95	54,05	17,26	33,62	3,70	39,24	4,40,95
	Mário Aníbal Ramos	Desc.								Desc.
Heptatlo	2º	Portugal								15.322 p
	Sandra Turpin	3								5407v p.
	13,81	1,72	11,97	26,5v	40,14	2,38,79				
	Sónia Machado	7								5125 p.
	14,04	1,63	10,03	26,15v	5,93	29,02	2,23,21			
	Catarina Rafael	10								4790 p.
	15,50	1,57	10,24	27,39v	5,55	34,96	2,21,65			
1997	II Liga	Maribor (Eslovénia)								28/29 Jun.
Decatlo	6º	Portugal								20.652 p
	Mário Aníbal Ramos	3								7930 p.
	10,94	7,11	13,66	2,04	48,43	15,03	45,16	4,60	55,78	4,37,11
	Paulo Massinga	19								6749 p.
	10,83	7,04	12,22	1,95	50,43	16,82	34,34	3,40	48,92	4,48,01
	Pedro Veloso	31								5749 p.
	Ángelo Dias	33								5564 p.
	11,17	6,66	10,27	1,89	50,90	17,64	19,80	0	48,18	4,46,99
1997	I Liga	Tallin (Estónia)								28/29 Jun.
Heptatlo	8º	Portugal								14.593 p
	Sónia Machado	19								5273 p.
	14,02	1,72	10,29	25,81	5,43	33,40	2,19,19			
	Mónica Sousa	26								4772 p.
	15,71	1,57	11,36	26,45	5,14	32,80	2,20,53			
	Catarina Rafael	Desc.								Desc.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Desporto para a vida!

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt
JUNTE-SE A NÓS NO
facebook

1998	II Liga	Maribor (Eslovénia)							04/05 Jul.	
Heptatlo	2º	Portugal							14.381 p	
	Mónica Sousa					5	5096 p.			
	15,06	1,57	11,96	26,41	5,35	40,71	2,21,51			
	Maria José Valamatos					12	4726 p.			
	14,81	1,63	8,09	25,46	5,02	27,40	2,18,36			
	Cristina Ferreira					14	4549 p.			
	16,84	1,60	11,03	27,49	5,06	42,76	2,34,85			
	Ana Ferreira					15	4541 p.			
	15,58	1,57	9,11	26,71	5,41	30,73	2,29,24			
1999	II Liga	Herentals (Bélgica)							03/04 Jul.	
Decatlo	5º	Portugal							19.709 p	
	Mário Aníbal Ramos					8	7095 p.			
	11,51	6,33	13,59	1,86	50,04	15,70	43,81	4,40	51,52	4,46,50
	Ángelo Dias					22	6330 p.			
	11,45	6,61	9,30	1,80	50,10	17,06	31,08	4,10	46,09	4,39,50
	Carlos Dinis					23	6284 p.			
	12,26	6,23	12,12	1,80	53,07	17,22	37,90	3,90	56,87	4,49,65
	Pedro Veloso					29	5571 p.			
	12,09	6,42	11,59	1,95	0	16,34	33,55	4,00	46,45	5,04,25
Heptatlo	4º	Portugal							14.569 p	
	Sónia Machado					13	4892 p.			
	14,58	1,75	9,50	26,11	5,43	27,08	2,30,05			
	Sónia Carvalho					14	4889 p.			
	14,65	1,72	10,47	27,06	5,50	31,21	2,33,04			
	Cristina Ferreira					18	4798 p.			
	15,73	1,54	12,79	26,66	4,91	43,79	2,33,79			
	Mónica Sousa					Desc.	Desc.			
2001	II Liga	Kaunas (Lituânia)							30-6/01 Jul.	
Decatlo										
	Mário Aníbal Ramos					1	8213 p.			
	10,96	7,23	15,24	2,01	48,49	14,80	48,33	4,80	54,55	4,28,28
Heptatlo										
	Mónica Sousa					14	4893 p.			
	14,85	1,57	11,44	27,10	5,30	35,13	2,22,88			
	Susana Estriga					16	4855 p.			
	15,09	1,48	11,20	25,89	5,49	33,46	2,23,86			
2002	II Liga	Maribor (Eslovénia)							29/30 Jun.	
Heptatlo	2º	Portugal							16.041 p	
	Naide Gomes					2	6007 p.			
	14,02	1,84	12,81	25,48	6,31	40,33	2,19,95			
	Sónia Machado					10	5141 p.			
	14,37	1,69	9,47	25,65	5,50	34,94	2,23,27			
	Carina Gomes					18	4893 p.			
	15,43	1,60	10,96	26,80	5,56	33,17	2,22,05			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Pág. 3



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Desporto para a vida!

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt
JUNTE-SE A NÓS NO
facebook

2003	I Liga	Tallin (Estónia)								05/06 Jul.
Heptatlo	8º	Portugal								13.897 p
	Marisa Vieira	27								4759 p.
	15,16	1,62	9,78	26,53	5,49	30,42	2.27,03			
	Liliana Vieira	30								4594 p.
	15,46	1,77	10,04	27,76	5,27	30,57	2.40,39			
	Ana Ferreira	31								4544 p.
	15,26	1,53	10,16	27,20	5,28	31,95	2.29,84			
2006	II Liga	Monzon (Canadá)								01/02 Jul.
Decatlo										
	Tiago Marto	9								7056 p.
	11,31	6,97	11,97	1,95	51,58	15,06	39,38	4,00	52,08	4.49,73
	Cláudio Gomes	17								6557 p.
	11,35	6,82	11,41	1,80	50,15	16,66	29,39	4,20	41,97	4.30,76
Heptatlo										
	Sofia Pires	9								5067 p.
	15,65	1,69	11,23	27,55	5,65	42,43	2.26,94			
	Carina Gomes	12								5016 p.
	15,24	1,60	10,81	26,47	5,65	33,96	2.19,25			
2007	II Liga	Maribor (Eslovénia)								07/08 Jul.
Decatlo										
	Tiago Marto	Desc.								Desc.
	Cláudio Gomes	Desc.								Desc.
	Pedro Santos	Desc.								Desc.
2008	II Liga	Maribor (Eslovénia)								28/29 Jul.
Decatlo	5º	Portugal								19.709 p
	Tiago Marto	14								6962 p.
	11,17	7,02	12,28	1,86	51,64	14,81	37,19	4,10	46,08	4.49,64
	Pedro Santos	20								6657 p.
	11,61	7,06	10,47	1,89	51,12	15,36	34,03	3,80	45,70	4.40,42
	Cláudio Gomes	23								6304 p.
	11,23	6,45	11,85	1,71	51,25	16,43	31,36	3,90	40,92	4.40,00
Heptatlo										
	Sofia Pires	8								5009 p.
	15,42	1,72	10,92	26,88	5,62	38,80	2.33,34			
	Cláudia Rodrigues	13								4726 p.
	15,45	1,66	10,28	26,42	5,52	31,13	2.35,59			
2009		Sem participação portuguesa								

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Pág. 4



2010	II Liga	Telaviv (Israel)								26/27 Jun.
Decatlo										
Tiago Marto				2		7624 p.				
11,13	7,34	12,47	1,98	51,15	14,73	39,87	4,40	58,60	4,33,53	
Pedro Santos				15		6681 p.				
11,34v	6,96	10,01	1,83	50,67	15,17	32,04	3,90	46,50	4,35,83	
Heptatlo										
Catarina Costa				13		5163 p.				
14,86	1,69	9,09	25,04	5,39v	33,09	2,29,36				
2011	II Liga	Ribeira Brava (Portugal)								02/03 Jul.
Decatlo										
Pedro Santos				6		6973 p.				
11,99	7,09	11,79	1,92	50,28	15,98	37,99	4,00	54,92	4,33,83	
2013	II Liga	Ribeira Brava (Portugal)								29/30 Jun.
Decatlo										
Tiago Marto				2		7603 p.				
11,19	7,15	13,95	1,95	50,86	14,63	41,38	4,60	51,42	4,38,84	
Samuel Remédios				5		7146 p.				
10,95	6,86	11,13	1,92	50,00	14,44	36,13	4,70	42,98	4,55,59	
Carlos Santos				9		6421 p.				
11,76	6,96	10,85	1,86	52,85	15,35	35,01	3,40	44,59	4,40,74	
Heptatlo										
Rafaela Vitorino				10		5118 p.				
14,67	1,72	10,80	26,05	5,59	24,56	2,16,07				
Cláudia Rodrigues				11		5006 p.				
14,93	1,69	10,18	26,70	5,52	32,87	2,21,87				
Ana Oliveira				12		4956 p.				
15,18	1,75	9,98	26,35	5,83	24,36	2,24,87				
2014	II Liga	Ribeira Brava (Portugal)								05/6 Jul.
Decatlo										
Samuel Remédios				17		7369 p.				
10,68	7,29	11,80	1,92	51,63	14,37	37,79	4,60	43,18	4,42,88	
Tiago Marto				19		7285 p.				
11,17	6,71	13,92	1,89	52,27	14,56	42,77	4,20	51,61	4,42,32	
Carlos Santos				28		5876 p.				
11,68	6,40	9,52	1,83	53,31	16,69	30,44	3,30	39,24	4,34,40	
Heptatlo										
Lecabela Quaresma				7		5660 p.				
13,86	1,72	12,67	25,30	5,95	36,80	2,17,17				
Ana Oliveira				20		5218 p.				
14,69	1,81	10,09	26,15	5,92	27,09	2,23,41				
Cláudia Rodrigues				22		5194 p.				
14,78	1,72	11,15	26,13	5,53	34,81	2,23,51				
Rafaela Vitorino				29		5002 p.				
14,70	1,69	10,67	26,11	5,49	26,86	2,21,51				

