

Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

A20KM

ASS 20KM ALMEIRIM

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
101	Tatiana Gonçalves	F	A20KM	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	6 8,66	27/05/2018 Fátima
102	César Soares	M	A20KM	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 5000	3 5 3,46 1 5 2 0,37	05/01/2019 Pombal 08/06/2019 Mª Grande
103	Gonçalo Muidine	M	A20KM	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> DISCO20	38,82	16/06/2019 Pombal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

AABV

A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
104	Mafalda Portela	F	AABV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 3000O	1 3 1 6,52	15/06/2019 Faro
105	Admilton Borges	M	AABV	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800	4 0 3,78 1 5 5,83	15/06/2019 Faro 16/06/2019 Faro
106	José Silva	M	AABV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400B091	5 7,70	16/06/2019 Faro

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

AACC A A CHARN CAPARICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
107	Beatriz Santos	F	AACC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> MARTEL4	41,23	01/06/2019 Setubal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

AASX

A ATLETISMO SEIXAL

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
108	Ericsson Tavares	M	AASX	CPV	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400	4 9,93	19/05/2019 T Vedras

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

ACDSJ A C D S JOÃO R BRAVA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
109	Milene Jesus	F	ACDSJ	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL4	43,00	23/02/2019 Vagos
110	Mariana Pestana	F	ACDSJ	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> DISCO10 <input type="checkbox"/> MARTEL4	40,03 53,22	06/04/2019 R. Brava 23/02/2019 Vagos
111	Alex Linenburg	M	ACDSJ	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> DISCO20 <input type="checkbox"/> PESO7	39,58 12,67	17/02/2019 R. Brava 05/01/2019 Funchal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

ACM-A A CRISTÁ MOCIDADE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
112	Ana Filipe	F	ACM-A	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> TRIPLO	11,60	09/03/2019 Turquia
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,44	16/12/2017 A Heroísmo
113	Dania Furk	F	ACM-A	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	6 6,42	29/07/2018 Guimarães
							<input type="checkbox"/> 100B084	1 6,06	30/06/2018 Vagos
114	André Picanço	M	ACM-A	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL7	45,79	01/06/2019 A Heroísmo
369	Carlos Lima	M	ACM-A	POR	1995	Sen	<input type="checkbox"/> 200		Adap
							<input type="checkbox"/> 400		Adap

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

ACPV A C PÓVOA DE VARZIM

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
11	Joana Silva	F	ACPV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 10000MX	1 0 1 3 8,68	25/04/2019 Quarteira
115	Marta Lourenço	F	ACPV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 5000 <input type="checkbox"/> 1500	9 5 5,53 4 4 4,50	16/06/2019 Guimarães 13/01/2018 Pombal
116	Jerusa Semedo	F	ACPV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400	6 0,00	15/06/2019 Guimarães
117	Ana Nadais	F	ACPV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	6 8,53	01/07/2018 Vagos
118	Simão Bastos	M	ACPV	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 3000O	9 0 9,41	10/06/2019 Lisboa
119	André Espinhosa	M	ACPV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> ALTURA	1,91	03/03/2019 Pombal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

ACRSD A C R SRA DESTERRO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
120	Palmira Martins	F	ACRSD	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> TRIPLO	11,24	04/07/2018 Maia
121	Ana Moreira	F	ACRSD	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100	2 5,65 1 2,21	29/07/2018 Guimarães 28/07/2018 Guimarães

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

ADNO A D NUCLEOEIRAS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova /	M.Marca	Epoca /	M.Marca	Sempre /	Obs
122	Sara Monteiro	F	ADNO	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000	10 1 5,52	19/05/2018	Lisboa		
							<input type="checkbox"/> 1500	4 4 8,82	20/04/2019	Lisboa		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

ADRAP A D R ÁGUA DE PENA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
452	Carlos Prino	M	ADRAP	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> COMPRIM	7,17	15/06/2019 R Brava
453	Elisabete Silva	F	ADRAP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 400B076	5 8,21 6 2,46	15/06/2019 R Brava 01/06/2019 Maia

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

ADREP A D R E PALHAÇA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
123	Bruna Varela	F	ADREP	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 100B084 <input type="checkbox"/> 4X100	1 6,14	16/06/2019 Pombal
124	Rita Santos	F	ADREP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 4X100		
125	Juliana Rei	F	ADREP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> PESO4 <input type="checkbox"/> DISCO10	11,32	03/02/2019 Pombal 37,45 31/07/2018 Leiria
126	Cátia Rodrigues	F	ADREP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 4X100		
127	Sofia Castanhas	F	ADREP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 100B084 <input type="checkbox"/> 400B076 <input type="checkbox"/> 4X100	1 6,12	07/07/2018 Lisboa 6 8,15 01/07/2018 Vagos
128	Adriana Caldeira	F	ADREP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 3000O	1 2 1 4,42	15/06/2019 Pombal
129	Micaela Nascimento	F	ADREP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 4X100		
130	Inês Fernandes	F	ADREP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 4X100		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

AFIS

ATLETAS FIM SEMANA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
131	Tiago Santos	M	AFIS	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> ALTURA	1,97	05/05/2019 Vagos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

AJS A C D JARDIM SERRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
12	Diogo E. Fernandes	M	AJS	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 10000MX	4 9 1 2,40	11/05/2019 R. Brava
132	Cláudia Fernandes	F	AJS	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> TRIPLO	11,98	18/02/2018 Pombal
133	Lúcia Santos	F	AJS	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 400B076	6 8,35	03/06/2018 R. Brava
134	Catarina Queirós	F	AJS	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> ALTURA	1,73	10/02/2018 Pombal
135	Bárbara Silva	F	AJS	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,64	11/02/2018 Pombal
							<input type="checkbox"/> 100B084	1 4,49	30/05/2018 Maia
136	Sara Moreira	F	AJS	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100B084	1 4,36	15/05/2019 Croácia
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,68	19/01/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> 100	1 2,27	15/06/2019 R Brava
137	Ema Carvão	F	AJS	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 2,78	21/07/2018 Braga
138	Ana Leite	F	AJS	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> ALTURA	1,68	16/06/2018 Vários Locais
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,40	27/05/2018 Maia
							<input type="checkbox"/> 100B084	1 6,20	04/05/2019 Lousada
139	Bernardo Pereira	M	AJS	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 200	2 2,45	25/05/2019 Mª Grande
							<input type="checkbox"/> 400	4 8,46	21/07/2018 Braga
140	Paulo Neto	M	AJS	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 110B106	1 4,32	29/07/2018 Guimarães
141	David Martinho	M	AJS	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 0,91	26/05/2019 Lisboa



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

BA A D C R BAIRRO ANJOS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
142	Clara Pinto	F	BA	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 30000	1 2 27,41	18/05/2019 Leiria
143	Pedro Henrique	M	BA	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 30000	1 0 0 3,61	09/06/2019 Mª Grande

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CABB C A BAIXA BANHEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
13	João Pinel	M	CABB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 10000MX	5 4 0 0,35	30/06/2018 Vagos
144	Afonso Simão	M	CABB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 3000O	9 1 9,03	10/06/2019 Lisboa
145	Wilson Pedro	M	CABB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 200	2 2,03	11/05/2019 Faro
							<input type="checkbox"/> 100	1 0,55	26/05/2019 Lisboa
146	Bernardo Oliveira	M	CABB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL7	48,37	23/02/2019 Vagos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CAMG C A MARINHA GRANDE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
147	Rodrigo Agostinho	M	CAMG	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> COMPRIM	6,93	17/02/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> TRIPLO	14,09	17/02/2019 Pombal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CAM-VC C A MAZAREFES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
148	Scarlett Saleiro	F	CAM-VC	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,49	05/06/2019 Maia
149	Fátima Coutinho	F	CAM-VC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100	2 6,02 1 2,53	22/06/2018 Guarda 02/06/2018 Lousada
150	Diana Rodrigues	F	CAM-VC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> DISCO10	36,20	05/05/2019 V N Cerveira
151	Marina Gonçalves	F	CAM-VC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> TRIPLO	11,12	27/01/2018 Pombal
152	Cláudia Teixeira	F	CAM-VC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,44	22/06/2018 Guarda
153	Flávio Silva	M	CAM-VC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 1,09	19/05/2018 Viseu

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CAOV OLÍMPICO VIANENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
154	Marcos Maio	M	CAOV	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> ALTURA	2,10	10/07/2018 Ávila

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CAP C ATLETISMO DO PORTO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
155	Gonçalo Rocchi	M	CAP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400B091	5 8,58	15/06/2019 Guimarães
156	Bernardo Moreira	M	CAP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400B091	5 6,28	01/06/2019 Maia

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CARDES C A DESP DA BARBEITA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
157	Salete Almeida	F	CARDES	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 200	2 6,29	16/06/2018 <i>Viseu</i>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CAS C ATLETISMO DE SEIA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
14	Andreia Sousa	F	CAS	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	5 2 1 8,40	07/07/2018 Leiria
158	David Sénica	M	CAS	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 400	4 9,82	28/01/2018 Pombal
159	Tiago Gonçalves	M	CAS	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100	4 9,68 2 2,17 1 0,96	03/03/2018 Pombal 17/06/2018 Vários Locais 26/05/2018 Lisboa
160	Filipe Rosa	M	CAS	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 800	1 5 6,60	17/02/2019 Braga
161	Alexandre Venâncio	M	CAS	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 3000O	9 4 5,54	17/06/2018 Vários Locais
162	Nuno Sénica	M	CAS	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> TRIPLO	14,59	02/06/2019 Fátima
163	Pedro Cruz	M	CAS	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400B091	5 8,22	22/07/2018 Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CASJ C D AREIAS S. JOÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
164	Eva Bento	F	CASJ	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 30000	1 2 0 2,83	30/06/2018 Vagos
165	João Guerreiro	M	CASJ	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100	2 2,57 1 1,05	11/05/2019 Faro 18/05/2019 Faro
166	José Mestre	M	CASJ	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 100	2 2,21 4 9,54 1 0,98	11/05/2019 Faro 26/05/2018 Faro 11/05/2019 Faro

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CAT C ATLETISMO TERCEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
167	Inês Madeira	F	CAT	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> MARTEL4	38,15	15/06/2019 A Heroísmo
168	Gonçalo Bettencourt	M	CAT	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> DISCO20	36,94	31/03/2019 A Heroísmo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CBF CASA BENFICA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
169	Catarina Gabadinho	F	CBF	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 30000	1 2 5 3,99	15/06/2019 Faro
170	Sara Firmino	F	CBF	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> DARDO6	44,31	02/03/2019 Leiria
171	Matilde Rodrigues	F	CBF	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 30000	1 2 3 7,54	21/07/2018 Braga
172	Zeila Sousa	F	CBF	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400B076	6 9,13	01/07/2018 Vagos
173	Sérgio Alves	M	CBF	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 200	2 2,50	22/07/2018 Braga
							<input type="checkbox"/> 100	1 1,02	21/07/2018 Braga
174	João Matias	M	CBF	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> DISCO20	43,18	22/06/2018 Lisboa
							<input type="checkbox"/> MARTEL7	40,45	16/06/2019 Faro
							<input type="checkbox"/> PESO7	12,49	19/01/2019 Pombal
175	Marco Ribeiro	M	CBF	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 400B091	5 3,14	10/06/2019 Lisboa
176	Pedro Freitas	M	CBF	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> TRIPL0	13,87	12/01/2019 Oeiras-Lisboa
177	João Guerreiro	M	CBF	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> DARDO8	54,12	30/06/2018 Vagos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
178	Ronaldinho Oliveira	M	CCSJM	CPV	1997	S23	<input type="checkbox"/> 400	5 0,08	21/07/2018 Braga
							<input type="checkbox"/> 200	2 2,18	22/07/2018 Braga
179	Romeu Gomes	M	CCSJM	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400	5 0,42	18/07/2018 Porto
							<input type="checkbox"/> 400B091	5 4,58	24/04/2019 EUA
							<input type="checkbox"/> 800	1 5 4,45	29/05/2019 Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CDBBR C D BOMBARRAL

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
180	Carolina Patrício	F	CDBBR	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> DARDO6	33,85	09/06/2019 Mª Grande

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CDP CLUBE DESP DA PÓVOA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
181	Ana Granja	F	CDP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL4	44,71	28/07/2018 Guimarães
182	Vasco Alves	M	CDP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL7	43,98	29/07/2018 Guimarães

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CDP-C C DESP PENACOVA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
358	Leandro Rosas	M	CDP-C	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 30000	9 4 9,28	19/05/2019 Leiria

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CDQ C DESP QUARTEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
183	Sofia Guedes	F	CDQ	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> DARDO6	33,13	27/01/2019 Faro

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CFOD C F OLIVEIRA DOURO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
15	Raquel Pimentel	F	CFOD	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 10000MX	5 2 5 8,54	27/04/2019 Vagos
16	Vitor Cabral	M	CFOD	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	4 8 1 8,01	28/04/2018 Vagos
184	Nelma Baessa	F	CFOD	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 100B084	1 6,24	05/06/2019 Maia
185	Sandro Baessa	M	CFOD	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 800	4 9,60 1 5 4,80	22/08/2018 Berlim 25/08/2018 Berlim
186	Diogo Saldanha	M	CFOD	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> TRIPLO	14,20	02/06/2018 Abrantes

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CJSA C J SALESIANO AROUCA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
187	Samuel Rios	M	CJSA	POR	2001	Jun <input type="checkbox"/>	30000	9 3 4,37	29/05/2019 Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CNRM C N DE RIO MAIOR

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
188	Inês Cunha	F	CNRM	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000	18 1 6,67	07/04/2018 Braga
189	Filipe Vitorino	M	CNRM	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 5000	14 5 2,08	28/07/2018 Guimarães
190	Francisco Cerveira	M	CNRM	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 5000	15 2 1,01	13/04/2019 Burjassot

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

COP C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
17	Carolina Costa	F	COP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	4 7 2 6,60	07/07/2018 Leiria
18	Maria Bernardo	F	COP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	4 8 3 0,47	30/06/2018 Vagos
191	Fatoumata Diallo	F	COP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400	5 5,71	05/05/2018 Faro
192	Inês Farias	F	COP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400	5 9,91	30/06/2018 Vagos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CPC CASA POVO CORROIOS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
193	Cátia Pereira	F	CPC	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 800	2 2 1,74	21/01/2018 <i>Pombal</i>
							<input type="checkbox"/> 1500	4 5 2,69	26/05/2019 <i>ALMADA</i>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CPPEA CLUBE PEDRO PESSOA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
30	Andreia Lourenço	F	CPPEA	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 10000MX	1 0 2 0 6,45	18/05/2019 Leiria
194	Catarina Carmo	F	CPPEA	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 3000O	1 1 2 7,22	10/06/2019 Lisboa
195	José Oliveira	M	CPPEA	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 3000O	9 0 2,85	05/05/2019 ALMADA 3000m

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CPTSC C P T SOBRAL CEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
196	António Cunha	M	CPTSC	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 800 <input type="checkbox"/> 400	1 5 1,72 4 9,53	22/06/2018 <i>Guarda</i> 20/06/2018 <i>Braga</i>
197	Gelson Furtado	M	CPTSC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 3000	9 3 8,08	16/06/2019 <i>Pombal</i>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CSGAIA C SPIRIDON DE GAIA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
198	Álvaro Pereira	M	CSGAIA	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> DARDO8	55,62	18/05/2019 Leiria

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CSJSC CALDAS SÃO JORGE S C

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
199	Maria Oliveira	F	CSJSC	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 3000	1 3 1 9,00	04/05/2019 Vagos
200	Ana Oliveira	F	CSJSC	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 3000	1 3 2 1,55	04/05/2019 Vagos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

CSM C S MARÍTIMO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
201	Ana Luísa Pedrosa	F	CSM	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 800	2 2 1,49	29/07/2018 Guimarães
							<input type="checkbox"/> 1500	4 4 6,79	30/06/2018 Vagos
202	Ana Beatriz Gomes	F	CSM	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> PESO4	12,44	24/02/2019 Braga
							<input type="checkbox"/> DISCO10	40,48	10/06/2019 Lisboa
203	Alexandra Silva	F	CSM	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,40	09/02/2019 R. Brava

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

EAROS E A ROSA OLIVEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
204	Rui Fernandes	M	EAROS	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 5000	1 5 3 8,25	20/06/2018 Braga
205	Nuno Fernandes	M	EAROS	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 1500	4 0 2,78	02/03/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> 5000	1 5 2 3,17	29/05/2019 Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GAF G ATLETISMO FÁTIMA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
206	Marta Pereira	F	GAF	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 800	2 1 9,95	29/05/2019 Braga
207	Marta Páscoa	F	GAF	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 3000	1 1 4 6,57	15/06/2019 Pombal
208	Carolina Neves	F	GAF	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100B084	1 5,99	16/06/2019 Pombal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GAUB G A U BAJOUCA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
209	Rute Mota	F	GAUB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 100	1 2,35	07/07/2018 Leiria
							<input type="checkbox"/> 200	2 5,58	29/07/2018 Guimarães

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GCAD G C A DONAS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
19	Tiago Fonseca	M	GCAD	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	5 3 3 5,00	03/02/2019 Ourem

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GCB G C BRAGANÇA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
210	João Melgo	M	GCB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 30000	9 4 3,94	10/06/2019 Lisboa

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GDC G DESP CAVADAS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
211	Daniela Amaro	F	GDC	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 1,58	18/05/2019 Évora
							<input type="checkbox"/> 200	2 5,30	26/05/2019 ALMADA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GDD

GRUPO DESP DIANA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
212	Rafaela Morgado	F	GDD	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400	5 9,52	15/06/2019 T Vedras
213	Marta Batalha	F	GDD	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> DARD06	38,71	16/06/2019 T Vedras
214	Raquel Ter Haar	F	GDD	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 100B084	1 6,11	16/06/2019 T Vedras
215	Yaroslav Kolodiy	M	GDD	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400	5 0,20	26/05/2018 Lisboa

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GDE G DESP ESTREITO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
27	Francisco Henriques	M	GDE	POR	2001	Juv	<input type="checkbox"/> 10000MX	5 3 5 1,20	11/05/2019 R. Brava
28	Ana Monteiro	F	GDE	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	5 3 4 5,57	18/05/2019 Leiria
460	Tatiana Silva	F	GDE	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 100B084 <input type="checkbox"/> 400B076	1 4,91 6 8,24	08/07/2018 Leiria 03/06/2018 R. Brava
461	Ângela Silva	F	GDE	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> MARTEL4	54,00	23/02/2019 Vagos
462	Diana Andrade	F	GDE	POR	2001	Juv	<input type="checkbox"/> VARA	2,90	24/02/2019 Braga
463	Raquel Ferreira	F	GDE	POR	2001	Juv	<input type="checkbox"/> DARDO6	34,62	15/06/2019 Ribeira Brava
464	Décio Andrade	M	GDE	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL7	70,42	06/04/2019 San Angelo
465	Pedro Buaró	M	GDE	POR	2001	Juv	<input type="checkbox"/> VARA	5,12	05/06/2019 Lisboa



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GDSR G D SÃO ROQUE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
459	Ana Ferreira	F	GDSR	POR	2003	S23	<input type="checkbox"/> 1500	3 4 2,74	28/07/2018 Belgica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GRECAS GRECAS - VAGOS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
217	Mariana Conde	F	GRECAS	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 100B084	1 6,35	16/06/2019 Pombal
218	Carolina Sarabando	F	GRECAS	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 400B076	7 0,46	19/05/2019 Leiria
219	Laura Regalado	F	GRECAS	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 5000 <input type="checkbox"/> 1500	1 7 3 9,02 4 4 0,08	10/06/2019 Lisboa 05/06/2019 Maia
220	Miriam Suzana	F	GRECAS	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 4X400		
221	Ema Camacho	F	GRECAS	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 200	2 5,60	04/03/2018 Pombal
222	Daniela Henriques	F	GRECAS	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 4X400		
223	Miguel Marta	M	GRECAS	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 4X100		
224	Tomás Silva	M	GRECAS	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 800 <input type="checkbox"/> 3000O	1 5 3,95 9 0 2,77	10/02/2019 Pombal 10/06/2019 Lisboa
225	Pedro Mirassol	M	GRECAS	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 800 <input type="checkbox"/> 400	1 5 6,96 4 9,95	22/07/2018 Braga 18/05/2019 Leiria
226	Henrique Eugénio	M	GRECAS	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400B091	5 8,74	17/06/2018 Vários Locais
227	João Ferreira	M	GRECAS	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800	4 0 2,63 1 5 5,18	02/03/2019 Pombal 03/03/2019 Pombal
228	Bruno Lemos	M	GRECAS	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 4X100		
229	David Almeida	M	GRECAS	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 4X100		
230	Daniel Rodrigues	M	GRECAS	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> DISCO20	36,33	25/05/2019 Vagos
231	Diogo Oliveira	M	GRECAS	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> ALTURA <input type="checkbox"/> TRIPL0	2,01 13,81	29/05/2019 Braga 17/02/2019 Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

GS GIRA SOL

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
232	Xavier Rato	M	GS	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 200	2 2,31	08/07/2018 Leiria
							<input type="checkbox"/> 100	1 0,79	01/06/2019 Maia

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

IND-LX Individual - Lisboa

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
233	João Vieira	M	IND-LX	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 30000	9 5 7,82	12/05/2019 Madrid

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

JIV JUVENTUDE ILHA VERDE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
20	Pedro Amaral	M	JIV	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	5 2 2 2,72	30/03/2019 P Delgada
234	Miguel Alves	M	JIV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 200	4 9,09 2 2,44	02/03/2019 Pombal 01/12/2018 A Heroísmo
235	David Azevedo	M	JIV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800	4 0 2,31 1 5 6,45	02/03/2019 Pombal 03/03/2019 Pombal
236	Fábio Gaipo	M	JIV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400B091	5 8,30	17/05/2019 P Delgada
237	Miguel Costa	M	JIV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 110B106	1 6,68	06/06/2019 P Delgada
451	Inês Gonzaga	F	JIV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	7 0,87	21/06/2018 P Delgada

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

JOMA J O MONTE ABRAÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
238	Paulo Varela	M	JOMA	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> ALTURA	1,91	22/07/2018 Braga
239	André Prazeres	M	JOMA	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100	2 2,04 1 0,59	17/06/2018 Vários Locais 21/07/2018 Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

JV JUV VIDIGALENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
240	Inês Cruz	F	JV	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100	2 6,09 1 2,67	10/06/2019 Lisboa 25/05/2019 M ^a Grande
241	Líliã Martins	F	JV	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 5000	4 3 5,17 1 6 5 1,69	02/03/2019 Pombal 10/06/2019 Lisboa
242	Andreia Pinguero	F	JV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800	4 2 5,17 2 1 0,94	01/06/2019 Maia 10/06/2019 Lisboa
243	Sofia Rodrigo	F	JV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> VARA	3,12	24/06/2018 Fátima
244	Catarina Guerreiro	F	JV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 5000	1 7 5 9,16	26/05/2018 Lisboa
245	Inês Carreira	F	JV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> DISCO10 <input type="checkbox"/> PESO4 <input type="checkbox"/> DARDO6	40,30 12,81 34,69	01/06/2019 Fátima 10/06/2019 Lisboa 17/06/2018 Vários Locais
246	Juliana Brites	F	JV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 100B084 <input type="checkbox"/> COMPRIM <input type="checkbox"/> TRIPLO	1 4,81 5,51 12,41	29/07/2018 Guimarães 27/01/2019 Pombal 01/06/2019 Maia
247	Alina Humenyuk	F	JV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 4X100		
248	Eduarda Ferreira	F	JV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> TRIPLO	12,28	17/06/2018 Vários Locais
249	Sofia Duarte	F	JV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 1500	4 4 2,96	25/05/2019 M ^a Grande
250	Laura Monteiro	F	JV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> MARTEL4	43,69	14/07/2018 Leiria
251	Inês Santos	F	JV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 4X400		
252	Duarte Eusébio	M	JV	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> VARA <input type="checkbox"/> 110B106	4,60 1 5,19	12/01/2019 Pombal 22/07/2018 Braga
253	Tiago Pires	M	JV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> DARDO8	61,07	24/02/2018 Vagos
254	João Domingues	M	JV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> PESO7 <input type="checkbox"/> DISCO20	12,37 40,96	17/02/2019 Braga 10/06/2019 Lisboa
255	Bryan Rodrigues	M	JV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> TRIPLO	13,79	17/02/2019 Braga
256	João Mota	M	JV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400B091	5 8,18	22/07/2018 Braga
257	Adelino E. Santo	M	JV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 4X100		
258	Rafael Teixeira	M	JV	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL7	50,14	14/07/2018 Leiria
259	Kevin Ferreira	M	JV	CPV	1999	S23	<input type="checkbox"/> DISCO20 <input type="checkbox"/> PESO7	37,80 12,76	09/03/2019 Leiria 25/05/2019 M ^a Grande
260	João Albasini Nunes	M	JV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400B091 <input type="checkbox"/> VARA	5 8,20 4,25	22/07/2018 Braga 12/01/2019 Pombal
261	Miguel Silva	M	JV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 800	1 5 5,76	03/03/2019 Pombal
262	Rafael Ramusga	M	JV	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 4X100		
263	Diogo Pereira	M	JV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 4X400		
264	Miguel Simões	M	JV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 4X400		
265	Carlos Malaquias	M	JV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> MARTEL7	43,43	16/06/2019 Pombal
266	André Pimenta	M	JV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> COMPRIM	7,33	02/03/2019 Pombal



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

LAVRA C DESP C+S LAVRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
267	Rafaela Hora	F	LAVRA	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400	5 7,37	04/07/2018 Maia
							<input type="checkbox"/> 400B076	6 1,36	08/07/2018 Leiria
							<input type="checkbox"/> 100	1 2,72	25/05/2019 Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

LLFC LUSITÂNIA LOUROSA FC

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
268	Rúben Barros	M	LLFC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 4X400		
269	Ivo Barros	M	LLFC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 4X400		
270	Filipe Silva	M	LLFC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 4X400		
271	André Almeida	M	LLFC	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 4X400		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

LMA-L LEIRIA MARCHA ATLÉTICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
29	Joana Pontes	F	LMA-L	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 10000MX	49 0 6,31	25/04/2019 Quarteira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

MAC MAIA A C

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
272	Sofia Carneiro	F	MAC	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> VARA	3,40	05/06/2019 Maia
273	Diana Pereira	F	MAC	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 5000	1 8 2 9,81	10/06/2019 Lisboa
274	Maria Carvalho	F	MAC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 800	2 1 9,32	30/05/2018 Braga
							<input type="checkbox"/> 1500	4 3 6,39	01/06/2019 Maia
275	Alice Oliveira	F	MAC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 5000	1 8 2 0,08	29/05/2019 Braga
							<input type="checkbox"/> 1500	4 4 9,09	05/06/2019 Maia
276	Telma Pinho	F	MAC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 800	2 2 1,15	19/05/2019 Guimarães
							<input type="checkbox"/> 1500	4 4 5,81	18/05/2019 Guimarães
277	Mara Resende	F	MAC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 3000O	1 0 4 2,12	10/06/2019 Lisboa
278	Amado Martins	M	MAC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000	1 5 0 5,42	10/06/2019 Lisboa
279	Alfredo Alves	M	MAC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 3000O	9 5 0,50	10/06/2019 Lisboa
280	João Pedro Casal	M	MAC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000	1 5 1 5,68	10/06/2019 Lisboa
281	Bernardo Borges	M	MAC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 800	1 5 5,37	27/04/2019 Lousada
							<input type="checkbox"/> 1500	3 5 5,27	01/06/2019 Maia
282	João Araújo	M	MAC	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> VARA	3,94	15/06/2019 Guimaraes

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

MCP

MARATONA C P

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
283	Tiago Guilherme	M	MCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 1500	4 0 2,83	02/03/2019 Pombal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

NAC N A DE CUCUJÃES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
284	Beatriz Matias	F	NAC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 2,76	15/06/2019 Guimaraes
285	Edjoy Almeida	M	NAC	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 110B106	1 5,36	03/06/2018 Vagos
286	Duarte Vidais	M	NAC	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 800	5 0,35 1 5 5,83	23/06/2018 Lisboa 03/03/2019 Pombal
287	João Sousa	M	NAC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> ALTURA	1,91	17/02/2019 Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

NLUZ A DESP NOVAS LUZES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
288	Carolina Fernandes	F	NLUZ	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> PESO4	11,39	27/01/2019 Pombal
289	Ricardo Ferreira	M	NLUZ	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 3000	9 0 1,99	10/06/2019 Lisboa

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SCB S CLUBE DE BRAGA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
290	Ana Mendes	F	SCB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 100 <input type="checkbox"/> 4X100	1 2,83	25/05/2019 Braga
291	Francisca Martins	F	SCB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 800 <input type="checkbox"/> 400	2 1 4,77 5 9,74	08/07/2018 Leiria 17/02/2018 Pombal
292	Margarida Machado	F	SCB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 4X400		
293	Loanne Pinto	F	SCB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 4X400 <input type="checkbox"/> 400	2 6,33 5 9,46	03/06/2018 Lousada 20/02/2019 Braga
294	Inês Amorim	F	SCB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 4X400 <input type="checkbox"/> 3000O	1 2 3 5,54	29/05/2019 Braga
295	Jéssica Neto	F	SCB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100 <input type="checkbox"/> 4X100	2 6,03 1 2,41	22/06/2018 Guarda 08/06/2019 Salamanca
296	Francisca Silva	F	SCB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 4X400	5 9,83	20/06/2018 Braga
297	Mariana Costa	F	SCB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100 <input type="checkbox"/> COMPRIM <input type="checkbox"/> 4X100	1 2,51 5,41	15/06/2019 Guimarães 23/06/2018 Vagos
298	Gabriela Martins	F	SCB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 4X100		
299	Lara Costa	F	SCB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400	6 0,19	20/06/2018 Braga
300	João Alves Lopes	M	SCB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800	3 4 7,30 1 5 5,46	01/06/2019 Maia 17/02/2019 Braga
301	André De Oliveira	M	SCB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> PESO7 <input type="checkbox"/> DISCO20	13,16 36,68	20/02/2019 Braga 27/04/2019 Mª Grande
302	Tomás Marreiros	M	SCB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> VARA	4,60	10/02/2018 Pombal
303	Pedro Vilas Boas	M	SCB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 800	1 5 3,68	30/05/2018 Braga

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SCP SPORTING C P

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
21	Inês Reis	F	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	4 8 3 3,25	30/06/2018 Vagos
22	Catarina Santos	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 10000MX	5 3 4 8,06	30/06/2018 Vagos
23	Ricardo Bernardino	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	4 9 3 6,16	30/06/2018 Vagos
24	Paulo Martins	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 10000MX	4 4 2 3,46	25/04/2019 Quarteira
25	Rúben Santos	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 10000MX	4 4 3 3,38	28/04/2018 Vagos
304	Rafaela Moutinho	F	SCP	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL4	52,97	05/01/2019 Lisboa
305	Salomé Afonso	F	SCP	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 800	2 0 6,59	08/07/2018 Leiria
							<input type="checkbox"/> 1500	4 1 8,13	26/05/2019 Castellon
306	Rita Ribeiro	F	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 5000	9 4 7,61	23/12/2017 Pombal
							<input type="checkbox"/> 800	2 1 7,44	13/01/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> 1500	4 2 7,35	25/05/2019 Oordegem
307	Mariana António	F	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 100B084	1 4,12	25/05/2019 Mª Grande
							<input type="checkbox"/> 100	1 2,70	25/05/2019 Mª Grande
308	Andreia Gomes	F	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,63	10/06/2019 Lisboa
309	Carina Vanessa	F	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 200	2 5,65	04/05/2019 T Vedras
							<input type="checkbox"/> 400	5 5,87	10/06/2019 Lisboa
310	Lara Glória	F	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 5000	1 8 4 2,51	29/07/2018 Guimarães
311	Soraia Tavares	F	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000	1 8 2 8,66	07/04/2018 Braga
312	Sara Duarte	F	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 1500	4 3 8,94	02/03/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> 5000	1 7 1 0,63	10/06/2019 Lisboa
313	Beatriz Rodrigues	F	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 1500	4 2 6,35	25/05/2019 Oordegem
							<input type="checkbox"/> 800	2 1 5,25	10/06/2019 Lisboa
314	Laura Taborda	F	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 3000O	1 0 2 9,63	10/06/2019 Lisboa
							<input type="checkbox"/> 1500	4 4 2,89	02/03/2019 Pombal
315	Carina Paim	F	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400	5 8,85	09/03/2019 Istambul
							<input type="checkbox"/> 200	2 6,10	10/03/2019 Istambul
316	Mariana Novo	F	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> TRIPLO	12,04	13/02/2019 Braga
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,58	05/06/2019 Maia
317	Enya O Driscoll	F	SCP	IRL	2000	Jun	<input type="checkbox"/> DISCO10	41,86	25/05/2019 Mª Grande
							<input type="checkbox"/> PESO4	13,53	03/02/2019 Pombal
318	Cintia Silvestre	F	SCP	ANG	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	6 3,89	01/07/2018 Vagos
319	Ana Carol Oliveira	F	SCP	BRA	2000	Jun	<input type="checkbox"/> VARA	3,10	15/05/2019 Lisboa
320	Fabiana Sousa	F	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 5000	1 8 1 7,63	10/06/2019 Lisboa
321	Daria Melnyk	F	SCP	UKR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 3000O	1 1 4 5,53	10/06/2019 Lisboa
322	Beatriz Gameiro	F	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400	5 8,17	10/06/2019 Lisboa
323	Catarina Neiva	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	6 4,49	01/07/2018 Vagos
324	Mariana Bento	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> PESO4	11,46	02/03/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,57	23/02/2019 Braga
							<input type="checkbox"/> 100B084	1 5,09	26/05/2019 Lisboa



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SCP SPORTING C P

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
324	Mariana Bento	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> DARDO6	41,16	09/06/2018 Arona
325	Juliana Guerreiro	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 200	2 5,36	11/05/2019 Faro
							<input type="checkbox"/> 400	5 5,68	10/06/2019 Lisboa
						Juv	<input type="checkbox"/> ALTURA	1,60	20/05/2018
						Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	6 0,07	08/06/2019 Salamanca
326	Beatriz Cruz	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 1500	4 4 6,48	27/01/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> 800	2 1 6,20	10/06/2019 Lisboa
327	Carina Silva	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400	6 0,19	08/06/2019 Mª Grande
							<input type="checkbox"/> 200	2 5,62	02/06/2019 Fátima
							<input type="checkbox"/> 100	1 2,49	13/06/2018 Lisboa
328	Joycelene Barros	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 800	2 2 2,47	26/05/2019 Lisboa
329	Margarida Feliciano	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> MARTEL4	43,54	16/02/2019 Leiria
330	Sara Pereira	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 2,69	07/07/2018 Lisboa
331	Bárbara Neiva	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 30000	9 5 1,10	14/01/2018 Pombal
							<input type="checkbox"/> 1500	4 4 2,56	23/02/2019 Braga
332	Oleks Lyashchenko	M	SCP	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> COMPRIM	6,97	02/03/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> TRIPLO	15,37	27/01/2019 Pombal
333	João Pinto	M	SCP	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 200	2 1,48	08/07/2018 Leiria
							<input type="checkbox"/> 100	1 0,96	23/06/2018 Lisboa
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	6,82	17/03/2019 Expocentro
334	Jorge Moreira	M	SCP	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 30000	9 0 5,35	29/05/2019 Braga
							<input type="checkbox"/> 1500	3 5 8,39	02/03/2019 Pombal
335	Luís Monteiro	M	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 800	1 4 9,41	25/05/2019 Oordegem
							<input type="checkbox"/> 1500	3 4 5,15	28/04/2019 Lisboa
336	Edson Gomes	M	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 100	1 1,05	20/04/2019 Lee Valley
							<input type="checkbox"/> 200	2 2,32	12/05/2019 Swansea
							<input type="checkbox"/> 110B106	1 4,16	12/05/2019 Swansea
337	João Teixeira	M	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400B091	5 7,87	25/05/2019 Mª Grande
338	Nelson Pinto	M	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> ALTURA	2,09	10/02/2019 Pombal
339	Mykyta Sudashov	M	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> PESO7	15,36	03/02/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> DISCO20	51,84	26/01/2019 Mª Grande
340	Denil Baía	M	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> TRIPLO	15,18	12/01/2019 Oeiras-Lisboa
341	Gonçalo Uva	M	SCP	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> VARA	4,76	02/03/2019 Pombal
342	Rúben Antunes	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL7	66,71	09/03/2019 Leiria
343	Rodolfo Garcia	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> PESO7	16,59	18/05/2019 Madrid
							<input type="checkbox"/> DISCO20	49,29	15/07/2018 Leiria
344	Matheus Coelho	M	SCP	BRA	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400	4 8,99	18/08/2018 São Bernardo
							<input type="checkbox"/> 400B091	5 5,32	11/05/2019 Faro
345	Cristiano Borges	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000	1 4 5 8,77	27/04/2019 Rio Maior



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SCP SPORTING C P

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
345	Cristiano Borges	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 3000O	9 3 0,18	01/07/2018 Vagos
346	António Moura	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800	5 0,22 3 5 2,18 1 5 0,29	26/05/2019 Lisboa 26/05/2019 ALMADA 10/06/2019 Lisboa
347	Rafael Ferreira	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 110B106	1 6,59	28/04/2019 Rio Maior
348	Rúben Sousa	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 1500	3 5 0,36	03/02/2019 Pombal
349	Xavier Magalhães	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> COMPRIM	6,82	23/02/2019 Lisboa
350	Ailton Fernandes	M	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> ALTURA	2,10	29/01/2019 Leivin
351	Diogo Rosário	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 3000O <input type="checkbox"/> 1500	9 1 2,48 4 0 0,11	29/05/2019 Braga 18/05/2018 Ourense
352	Nuno Pereira	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800 <input type="checkbox"/> 400	3 4 8,22 1 4 9,71 4 9,98	03/02/2019 Pombal 10/06/2019 Lisboa 19/05/2018 R. Brava
353	Martim Monteiro	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 800 <input type="checkbox"/> 1500	1 5 4,55 3 4 9,24	10/06/2019 Lisboa 28/04/2019 Lisboa
354	Miguel Moreira	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800	3 4 7,36 1 5 2,43	01/06/2019 Maia 15/05/2019 Lisboa
355	Martim Faustino	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400B091 <input type="checkbox"/> COMPRIM	5 6,09 6,84	20/06/2018 Braga 02/03/2019 Pombal
356	Tiago Silva	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> PESO7	14,61	11/05/2019 Faro
357	Gerson Baldé	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> ALTURA	2,16	01/05/2019 Lisboa
359	Filipe Lopes	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 5000	1 5 4 4,06	01/06/2019 Setubal
360	Ilírio Nazaré	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> DARDO8	63,35	09/03/2019 Leiria
361	Carlos Pitra	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> VARA	4,60	27/01/2019 Lisboa
362	Rui Corvelo	M	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100	2 2,25 1 0,88	06/06/2019 Salamanca 01/06/2019 Elvas
363	Rúben Amaral	M	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 1500	3 5 8,03	26/05/2019 ALMADA
364	Leandro Fevereiro	M	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 400	2 2,56 4 8,48	18/05/2019 T Vedras 10/06/2019 Lisboa
365	Tomás Rodrigues	M	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> PESO7	12,87	03/02/2019 Pombal
366	David Oliveira	M	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 800	1 5 5,46	03/03/2019 Pombal
367	Gonçalo Gonçalves	M	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100	2 2,22 1 0,81	17/06/2018 Vários Locais 10/06/2019 Lisboa
368	Pedro Matos	M	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 1,06	26/05/2019 Lisboa
370	Jorge Pereira	M	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 800	1 5 4,73	29/05/2019 Braga
371	Omar Elkhatib	M	SCP	STP	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 200	4 8,13 2 1,94	01/06/2019 Maia 10/06/2019 Lisboa
454	Mariana Castanheira	F	SCP	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000 <input type="checkbox"/> 1500	1 0 2 0,73 4 5 2,59	03/02/2019 Pombal 13/02/2019 Braga



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SCP SPORTING C P

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
455	Leila Semedo	F	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 3000O	1 2 4 0,32	10/06/2019 Lisboa
456	Eduardo Oliveira	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 1500	4 0 0,73	02/03/2019 Pombal
457	Gonçalo Santos	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> TRIPLO	13,98	07/07/2018 Lisboa
466	Tomás Dinis	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> COMPRIM <input type="checkbox"/> TRIPLO	6,96 14,46	22/06/2018 Guarda 22/07/2018 Braga
467	Pedro Saldanha	M	SCP	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 5000	8 3 2,52	24/02/2019 Braga 3000m
469	Cleide Lopes	M	SCP	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> DISCO20	46,48	12/01/2019 Oeiras

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SCRD S C REBOLEIRA DAMAIA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
372	Inês Pinto	F	SCRD	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 30000	1 3 2 3,81	10/06/2019 Lisboa

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SLB S L BENFICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
26	João Bernardo	M	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 10000MX	4 6 4 3,10	26/05/2018 Lisboa
373	Beatriz Baptista	F	SLB	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> VARA	3,65	17/02/2019 Braga
374	Carla Reis	F	SLB	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 800	2 1 4,84	17/02/2019 Braga
							<input type="checkbox"/> 3000O	1 0 3 0,61	10/06/2019 Lisboa
							<input type="checkbox"/> 1500	4 2 9,93	09/02/2019 Pombal
375	Diana Afonso	F	SLB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400	5 8,66	02/03/2019 Pombal
376	Raquel Marques	F	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> VARA	3,15	03/03/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,53	28/04/2019 Rio Maior
							<input type="checkbox"/> TRIPLO	11,55	03/03/2019 Pombal
377	Marisa Vaz Carvalho	F	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> PESO4	12,58	10/02/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> ALTURA	1,63	10/02/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> 100B084	1 4,62	08/06/2019 Arona
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,46	10/02/2019 Pombal
378	Patrícia Silva	F	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 1500	4 2 3,35	01/06/2019 Maia
							<input type="checkbox"/> 800	2 0 8,77	10/06/2019 Lisboa
379	Patrícia Rodrigues	F	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> TRIPLO	12,48	04/03/2018 Pombal
							<input type="checkbox"/> 100	1 2,07	11/05/2019 Faro
380	Cecília Rebocho	F	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> MARTEL4	47,79	09/02/2019 ALMADA
							<input type="checkbox"/> DISCO10	34,79	11/02/2018 Almada
381	Luana Crisóstomo	F	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 800	2 2 2,98	03/03/2019 Pombal
382	Ivaniilda Lopes	F	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> MARTEL4	38,51	09/12/2018 Lisboa
							<input type="checkbox"/> DISCO10	43,00	23/02/2019 Vagos
							<input type="checkbox"/> PESO4	11,66	02/03/2019 Pombal
383	Catarina Lourenço	F	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 1,90	01/06/2019 Maia
							<input type="checkbox"/> 200	2 4,42	12/05/2018 Lisboa
384	Margarida Raimundo	F	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 800	2 1 7,71	29/07/2018 Guimarães
							<input type="checkbox"/> 1500	4 4 3,29	23/02/2019 Braga
385	Carolina Ribeiro	F	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 200	2 6,25	30/06/2018 Vagos
							<input type="checkbox"/> 400	5 9,52	10/06/2019 Lisboa
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,46	11/02/2018 Pombal
							<input type="checkbox"/> 100B084	1 5,10	30/06/2018 Vagos
386	Margarida Ferreira	F	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> PESO4	13,12	24/02/2019 Braga
387	Fatumata Balde	F	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 2,16	11/05/2019 Faro
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,89	05/01/2019 Lisboa
							<input type="checkbox"/> 100B084	1 4,06	08/07/2018 Leiria
388	Rita Miranda	F	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 1500	4 4 9,52	30/06/2018 Vagos
							<input type="checkbox"/> 5000	1 7 4 8,92	10/06/2019 Lisboa
389	Joana Moreira	F	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	6 7,06	10/06/2019 Lisboa
390	Delphine Nkansa	F	SLB	BEL	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 1,87	01/06/2019 Maia
							<input type="checkbox"/> 200	2 4,59	10/06/2019 Lisboa



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SLB S L BENFICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
391	Mafalda Marques	F	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 800	2 1 6,83	19/05/2018 Lisboa
392	Gabriela Suarez	F	SLB	ECU	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100 <input type="checkbox"/> 200	1 1,91 2 3,44	10/06/2019 Lisboa 30/09/2018 Cuenca
393	Bárbara Bica	F	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> DARDO6	40,47	23/02/2019 Vagos
394	Aleida Mendes	F	SLB	CPV	2001	Jun	<input type="checkbox"/> DARDO6	34,64	23/02/2019 Vagos
395	José Carlos Pinto	M	SLB	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800 <input type="checkbox"/> 400	3 4 5,57 1 4 9,22 4 9,11	01/06/2019 Maia 20/02/2019 Braga 02/03/2019 Pombal
396	Mikael Jesus	M	SLB	BRA	1997	S23	<input type="checkbox"/> 400B091 <input type="checkbox"/> 400	5 0,12 4 7,91	10/06/2019 Lisboa 06/04/2019 Brasil
397	Gonçalo Varela	M	SLB	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 5000	1 5 0 2,74	10/06/2019 Lisboa
398	Bruno Spinelli	M	SLB	BRA	1997	S23	<input type="checkbox"/> VARA	5,41	31/03/2019 Concepción
399	Frederico Curvelo	M	SLB	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 100 <input type="checkbox"/> 200	1 0,37 2 1,28	09/06/2019 Italia 27/05/2018 Birmingham
400	Filipe Fialho	M	SLB	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 5000 <input type="checkbox"/> 3000O	1 4 2 6,35 8 3 2,79	10/06/2019 Lisboa 26/05/2019 Lisboa
401	Rafael Jorge	M	SLB	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 100 <input type="checkbox"/> 200	1 0,48 2 1,04	05/05/2018 Faro 28/06/2018 Tarragona
402	Mauro Pereira	M	SLB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 200	4 7,48 2 1,55	20/06/2018 Braga 08/07/2018 Leiria
403	Diogo Pinhão	M	SLB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 800	4 8,69 1 5 0,72	01/06/2019 Maia 11/05/2019 Faro
404	João Esteves	M	SLB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 100	1 0,77	01/06/2019 Maia
405	Joshua Egbeama	M	SLB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> DARDO8	62,60	23/02/2019 Vagos
406	João Pereira	M	SLB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> VARA	4,30	20/05/2018 Lisboa
407	Pedro Pinheiro	M	SLB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> TRIPLO	15,17	16/06/2019 Sobreda
408	Otoniel Badjana	M	SLB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> PESO7 <input type="checkbox"/> DISCO20	16,29 52,40	12/05/2018 Lisboa 16/05/2019 Eua
409	Miguel Mascarenhas	M	SLB	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> 3000O <input type="checkbox"/> 1500	9 1 6,14 3 5 6,33	10/06/2019 Lisboa 03/02/2019 Pombal
410	Alexandre Figueiredo	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000 <input type="checkbox"/> 1500	1 4 2 0,29 3 5 6,94	10/06/2019 Lisboa 03/02/2019 Pombal
411	Delvis Santos	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 100	2 1,43 1 0,53	11/05/2019 Faro 01/06/2019 Maia
412	Isaac Nader	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800	3 4 3,77 1 4 9,26	01/06/2019 Maia 10/06/2019 Lisboa
413	Manuel Dias	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 400B091 <input type="checkbox"/> 110B106	5 0,31 5 4,07 1 6,17	05/05/2018 Rio Maior 29/07/2018 Guimarães 09/06/2019 Arona

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SLB S L BENFICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
413	Manuel Dias	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> COMPRIM	7,19	09/02/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> VARA	4,64	02/03/2019 Pombal
414	Emanuel Sousa	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> PESO7	14,58	03/03/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> DISCO20	55,60	27/04/2019 Mª Grande
415	Yuben Munary	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400B091	5 3,66	20/04/2019 Eua
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	6,81	30/05/2018 Vagos
416	Eberson Silva	M	SLB	BRA	1999	S23	<input type="checkbox"/> 100	1 0,63	07/07/2018 Lisboa
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	7,43	03/02/2019 Pombal
417	João Coelho	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 400	4 7,24	09/06/2019 Salamanca
							<input type="checkbox"/> 200	2 1,48	18/05/2019 Orense
							<input type="checkbox"/> 100	1 1,09	04/05/2019 Faro
418	Diogo Guerra	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 110B106	1 4,85	29/07/2018 Guimarães
419	Catalin Bivol	M	SLB	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> PESO7	14,28	03/03/2019 Pombal
420	Henrique Fortes	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> TRIPLO	14,14	26/05/2019 Lisboa
421	João Pedro	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 1500	4 0 0,77	28/04/2018 Viseu
422	João Geadas	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 0,92	11/05/2019 Faro
423	Edgar Campre	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> VARA	4,52	02/03/2019 Pombal
							<input type="checkbox"/> COMPRIM	6,97	18/05/2019 Jamor
							<input type="checkbox"/> 100	1 0,86	18/05/2019 Jamor
							<input type="checkbox"/> 400	5 0,20	18/05/2019 Jamor
424	Leandro Ramos	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> DARDO8	77,52	26/05/2019 Espanha
425	André Rangel	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> COMPRIM	7,28	23/02/2019 Braga
							<input type="checkbox"/> VARA	4,35	28/07/2018 Guimarães
426	Simão Pereira	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> ALTURA	1,95	03/03/2019 Pombal
427	João Pinto	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 110B106	1 6,59	09/06/2019 Mª Grande
428	Duarte Gomes	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 3000O	9 1 9,74	01/05/2019 Lisboa
							<input type="checkbox"/> 5000	1 4 2 3,68	10/06/2019 Lisboa
429	Ricardo Queirós	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 5000	1 5 2 4,89	30/05/2018 Braga
430	Rineldo Sami	M	SLB	GBS	2000	Jun	<input type="checkbox"/> TRIPLO	13,77	26/05/2019 Lisboa
431	Júlio Almeida	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> TRIPLO	15,04	25/05/2019 Espanha
432	Paulo Soares	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400B091	5 2,46	10/06/2019 Lisboa
							<input type="checkbox"/> 400	4 9,01	26/05/2019 Lisboa
433	Guilherme Santos	M	SLB	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 200	2 1,89	22/07/2018 Braga
							<input type="checkbox"/> 100	1 0,85	12/06/2019 Braga
434	Afonso Jantarada	M	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> MARTEL7	42,10	04/05/2019 V N Cerveira
435	Etson Barros	M	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 1500	3 5 1,93	15/05/2019 Split
							<input type="checkbox"/> 3000O	8 5 9,12	01/05/2019 Lisboa
							<input type="checkbox"/> 800	1 5 1,60	10/06/2019 Lisboa
436	Mamadú Jaló	M	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> COMPRIM	7,23	20/04/2019 Lisboa



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SLB

S L BENFICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
436	Mamadú Jaló	M	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 110B106 <input type="checkbox"/> TRIPLO	1 6,17 14,41	22/07/2018 Braga 03/03/2019 Pombal
437	João Manero	M	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 200	2 2,43	11/05/2019 Faro
438	Gonçalo Veloso	M	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> ALTURA	2,10	24/02/2019 Braga
468	Hugo Rocha	M	SLB	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 800	1 5 2,02	11/07/2018 Lisboa
491	Mafalda Marques	F	SLB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400	5 9,30	12/05/2018 Lisboa

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

SVB SPORT VISEU BENFICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
439	Margarida Figueiredo	F	SVB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> COMPRIM	5,59	23/06/2018 Vagos
440	Ricardo Figueiredo	M	SVB	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> COMPRIM	6,86	01/06/2019 Elvas

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
441	Luísa Pereira	F	UCE	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 400	5 9,63	24/02/2018 Pombal
442	Suzana Cruz	F	UCE	POR	1998	S23	<input type="checkbox"/> TRIPL0	12,68	03/03/2019 Pombal
443	Francisca Cantante	F	UCE	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 1500 <input type="checkbox"/> 800 <input type="checkbox"/> 400	4 3 9,16 2 1 5,50 5 9,68	01/06/2019 Maia 19/05/2019 Leiria 02/03/2019 Pombal
444	Andreia Eliseu	F	UCE	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	6 8,95	16/06/2019 Pombal
445	Sara Seabra	F	UCE	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 100	1 2,09	08/06/2019 Salamanca

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

UDV U DESP DA VÁRZEA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
446	Helena Alves	F	UDV	POR	1997	S23	<input type="checkbox"/> 5000	9 5 0,25	11/02/2018 Pombal
							<input type="checkbox"/> 1500	4 3 2,21	03/03/2018 Pombal
447	Joana Midão	F	UDV	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 800	2 2 1,79	04/07/2018 Maia

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

UFCT

U F C TOMAR

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
448	Beatriz Guilherme	F	UFCT	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> 400B076	7 0,13	01/07/2018 Vagos
449	Carlota Gonçalves	F	UFCT	POR	2001	Jun	<input type="checkbox"/> VARA	3,00	02/06/2018 Abrantes

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

VFC VITÓRIA F C

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova /	M.Marca	Epoca /	M.Marca	Sempre /	Obs
458	Margarida Silva	F	VFC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 400	5 8,82	30/06/2018	Vagos		
							<input type="checkbox"/> 800	2 1 2,63	10/06/2019	Lisboa		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
1903032

Campeonato Nacional de Esperanças

VTSC VITÓRIA S C

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
450	Mónica Silva	F	VTSC	POR	2000	Jun	<input type="checkbox"/> 5000	17 5 2,67	29/07/2018 Guimarães

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

