



**Salto com Vara**

Camp Nac Esperanças

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	373	Beatriz Baptista	SLB	POR	1997	S23	3,65 17/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	272	Sofia Carneiro	MAC	POR	1998	S23	3,40 05/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	376	Raquel Marques	SLB	POR	1999	S23	3,15 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	243	Sofia Rodrigo	JV	POR	1998	S23	3,12 24/06/2018 Fátima
<input type="checkbox"/>	319	Ana Carol Oliveira	SCP	BRA	2000	Jun	3,10 15/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	449	Carlota Gonçalves	UFCT	POR	2001	Jun	3,00 02/06/2018 Abrantes
<input type="checkbox"/>	462	Diana Andrade	GDE	POR	2001	Juv	2,90 24/02/2019 Braga

7 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Salto com Vara

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	398	Bruno Spinelli	SLB	BRA	1997	S23	5,41 31/03/2019 Concepción
<input type="checkbox"/>	465	Pedro Buaró	GDE	POR	2001	Juv	5,12 05/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	341	Gonçalo Uva	SCP	POR	1998	S23	4,76 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	413	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	4,64 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	252	Duarte Eusébio	JV	POR	1997	S23	4,60 12/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	302	Tomás Marreiros	SCB	POR	1998	S23	4,60 10/02/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	361	Carlos Pitra	SCP	POR	2000	Jun	4,60 27/01/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	423	Edgar Campre	SLB	POR	2000	Jun	4,52 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	425	André Rangel	SLB	POR	2000	Jun	4,35 28/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	406	João Pereira	SLB	POR	1998	S23	4,30 20/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	260	João Albasini Nunes	JV	POR	2000	Jun	4,25 12/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	282	João Araújo	MAC	POR	2001	Jun	3,94 15/06/2019 Guimaraes

12 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Triplo Salto**

Camp Nac Esperanças

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	442	Suzana Cruz	UCE	POR	1998	S23	12,68 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	379	Patrícia Rodrigues	SLB	POR	1999	S23	12,48 04/03/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	246	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	12,41 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	248	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	12,28 17/06/2018 Vários Locais
<input type="checkbox"/>	316	Mariana Novo	SCP	POR	2000	Jun	12,04 13/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	132	Cláudia Fernandes	AJS	POR	1997	S23	11,98 18/02/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	112	Ana Filipe	ACM-A	POR	1999	S23	11,60 09/03/2019 Turquia
<input type="checkbox"/>	376	Raquel Marques	SLB	POR	1999	S23	11,55 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	120	Palmira Martins	ACRSD	POR	1998	S23	11,24 04/07/2018 Maia
<input type="checkbox"/>	151	Marina Gonçalves	CAM-VC	POR	2000	Jun	11,12 27/01/2018 Pombal

10 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Triplo Salto**

Camp Nac Esperanças

( M )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	332	Oleks Lyashchenko	SCP	POR	1997	S23	15,37 27/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	340	Denil Baía	SCP	POR	1998	S23	15,18 12/01/2019 Oeiras-Lisboa
<input type="checkbox"/>	407	Pedro Pinheiro	SLB	POR	1998	S23	15,17 16/06/2019 Sobreda
<input type="checkbox"/>	431	Júlio Almeida	SLB	POR	2000	Jun	15,04 25/05/2019 Espanha
<input type="checkbox"/>	162	Nuno Sénica	CAS	POR	2000	Jun	14,59 02/06/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	466	Tomás Dinis	SCP	POR	2000	Jun	14,46 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	436	Mamadú Jaló	SLB	POR	2001	Jun	14,41 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	186	Diogo Saldanha	CFOD	POR	2001	Jun	14,20 02/06/2018 Abrantes
<input type="checkbox"/>	420	Henrique Fortes	SLB	POR	2000	Jun	14,14 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	147	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	14,09 17/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	457	Gonçalo Santos	SCP	POR	2000	Jun	13,98 07/07/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	176	Pedro Freitas	CBF	POR	1998	S23	13,87 12/01/2019 Oeiras-Lisboa
<input type="checkbox"/>	231	Diogo Oliveira	GRECAS	POR	2001	Jun	13,81 17/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	255	Bryan Rodrigues	JV	POR	1998	S23	13,79 17/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	430	Rinelmo Sami	SLB	GBS	2000	Jun	13,77 26/05/2019 Lisboa

15 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Peso - 7,260 kg**

**Camp Nac Esperanças**

**( M )**

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	343	Rodolfo Garcia	SCP	POR	1999	S23	16,59 18/05/2019 Madrid
<input type="checkbox"/>	408	Otoniel Badjana	SLB	POR	1998	S23	16,29 12/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	339	Mykyta Sudashov	SCP	POR	1998	S23	15,36 03/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	356	Tiago Silva	SCP	POR	2000	Jun	14,61 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	414	Emanuel Sousa	SLB	POR	1999	S23	14,58 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	419	Catalin Bivol	SLB	POR	1999	S23	14,28 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	301	André De Oliveira	SCB	POR	1998	S23	13,16 20/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	365	Tomás Rodrigues	SCP	POR	2001	Jun	12,87 03/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	259	Kevin Ferreira	JV	CPV	1999	S23	12,76 25/05/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	111	Alex Linenburg	ACDSJ	POR	2001	Jun	12,67 05/01/2019 Funchal
<input type="checkbox"/>	174	João Matias	CBF	POR	1997	S23	12,49 19/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	254	João Domingues	JV	POR	1998	S23	12,37 17/02/2019 Braga

12 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Peso - 4 kg**

Camp Nac Esperanças

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	317	Enya O Driscoll	SCP	IRL	2000	Jun	13,53 03/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	386	Margarida Ferreira	SLB	POR	2000	Jun	13,12 24/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	245	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	12,81 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	377	Marisa Vaz Carvalho	SLB	POR	1999	S23	12,58 10/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	202	Ana Beatriz Gomes	CSM	POR	2000	Jun	12,44 24/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	382	Ivanilda Lopes	SLB	POR	2000	Jun	11,66 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	324	Mariana Bento	SCP	POR	2001	Jun	11,46 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	288	Carolina Fernandes	NLUZ	POR	2001	Jun	11,39 27/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	125	Juliana Rei	ADREP	POR	1999	S23	11,32 03/02/2019 Pombal

9 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Martelo - 7,260 kg**

Camp Nac Esperanças

( M )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	464	Décio Andrade	GDE	POR	1997	S23	70,42 06/04/2019 San Angelo
<input type="checkbox"/>	342	Rúben Antunes	SCP	POR	1999	S23	66,71 09/03/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	258	Rafael Teixeira	JV	POR	1998	S23	50,14 14/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	146	Bernardo Oliveira	CABB	POR	1999	S23	48,37 23/02/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	114	André Picanço	ACM-A	POR	1997	S23	45,79 01/06/2019 A Heroísmo
<input type="checkbox"/>	182	Vasco Alves	CDP	POR	1999	S23	43,98 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	265	Carlos Malaquias	JV	POR	2001	Jun	43,43 16/06/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	434	Afonso Jantarada	SLB	POR	2001	Jun	42,10 04/05/2019 V N Cerveira
<input type="checkbox"/>	174	João Matias	CBF	POR	1997	S23	40,45 16/06/2019 Faro

9 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Martelo - 4 kg**

**Camp Nac Esperanças**

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	461	Ângela Silva	GDE	POR	2000	Jun	54,00 23/02/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	110	Mariana Pestana	ACDSJ	POR	2001	Jun	53,22 23/02/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	304	Rafaela Moutinho	SCP	POR	1997	S23	52,97 05/01/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	380	Cecília Rebocho	SLB	POR	1999	S23	47,79 09/02/2019 ALMADA
<input type="checkbox"/>	181	Ana Granja	CDP	POR	1999	S23	44,71 28/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	250	Laura Monteiro	JV	POR	2001	Jun	43,69 14/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	329	Margarida Feliciano	SCP	POR	2001	Jun	43,54 16/02/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	109	Milene Jesus	ACDSJ	POR	1999	S23	43,00 23/02/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	107	Beatriz Santos	AACC	POR	2000	Jun	41,23 01/06/2019 Setubal
<input type="checkbox"/>	382	Ivanilda Lopes	SLB	POR	2000	Jun	38,51 09/12/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	167	Inês Madeira	CAT	POR	2001	Jun	38,15 15/06/2019 A Heroísmo

11 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS







Disco - 2 kg

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	414	Emanuel Sousa	SLB	POR	1999	S23	55,60 27/04/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	408	Otoniel Badjana	SLB	POR	1998	S23	52,40 16/05/2019 Eua
<input type="checkbox"/>	339	Mykyta Sudashov	SCP	POR	1998	S23	51,84 26/01/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	343	Rodolfo Garcia	SCP	POR	1999	S23	49,29 15/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	469	Cleide Lopes	SCP	POR	2000	Jun	46,48 12/01/2019 Oeiras
<input type="checkbox"/>	174	João Matias	CBF	POR	1997	S23	43,18 22/06/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	254	João Domingues	JV	POR	1998	S23	40,96 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	111	Alex Linenburg	ACDSJ	POR	2001	Jun	39,58 17/02/2019 R. Brava
<input type="checkbox"/>	103	Gonçalo Muidine	A20KM	POR	2001	Jun	38,82 16/06/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	259	Kevin Ferreira	JV	CPV	1999	S23	37,80 09/03/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	168	Gonçalo Bettencourt	CAT	POR	2000	Jun	36,94 31/03/2019 A Heroísmo
<input type="checkbox"/>	301	André De Oliveira	SCB	POR	1998	S23	36,68 27/04/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	230	Daniel Rodrigues	GRECAS	POR	2001	Jun	36,33 25/05/2019 Vagos

13 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Disco - 1kg**

Camp Nac Esperanças

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	382	Ivanilda Lopes	SLB	POR	2000	Jun	43,00 23/02/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	317	Enya O Driscoll	SCP	IRL	2000	Jun	41,86 25/05/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	202	Ana Beatriz Gomes	CSM	POR	2000	Jun	40,48 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	245	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	40,30 01/06/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	110	Mariana Pestana	ACDSJ	POR	2001	Jun	40,03 06/04/2019 R. Brava
<input type="checkbox"/>	125	Juliana Rei	ADREP	POR	1999	S23	37,45 31/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	150	Diana Rodrigues	CAM-VC	POR	2000	Jun	36,20 05/05/2019 V N Cerveira
<input type="checkbox"/>	380	Cecília Rebocho	SLB	POR	1999	S23	34,79 11/02/2018 Almada

8 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Dardo - 800g**

Camp Nac Esperanças

( M )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	424	Leandro Ramos	SLB	POR	2000	Jun	77,52 26/05/2019 Espanha
<input type="checkbox"/>	360	Ilírio Nazaré	SCP	POR	2000	Jun	63,35 09/03/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	405	Joshua Egbeama	SLB	POR	1998	S23	62,60 23/02/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	253	Tiago Pires	JV	POR	1998	S23	61,07 24/02/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	198	Álvaro Pereira	CSGAIA	POR	1999	S23	55,62 18/05/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	177	João Guerreiro	CBF	POR	1999	S23	54,12 30/06/2018 Vagos

6 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Dardo - 600g**

Camp Nac Esperanças

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	170	Sara Firmino	CBF	POR	1998	S23	44,31 02/03/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	324	Mariana Bento	SCP	POR	2001	Jun	41,16 09/06/2018 Arona
<input type="checkbox"/>	393	Bárbara Bica	SLB	POR	2001	Jun	40,47 23/02/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	213	Marta Batalha	GDD	POR	1998	S23	38,71 16/06/2019 T Vedras
<input type="checkbox"/>	245	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	34,69 17/06/2018 Vários Locais
<input type="checkbox"/>	394	Aleida Mendes	SLB	CPV	2001	Jun	34,64 23/02/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	463	Raquel Ferreira	GDE	POR	2001	Juv	34,62 15/06/2019 Ribeira Brava
<input type="checkbox"/>	180	Carolina Patrício	CDBBR	POR	2001	Jun	33,85 09/06/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	183	Sofia Guedes	CDQ	POR	2001	Jun	33,13 27/01/2019 Faro

9 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Comprimento**

**Camp Nac Esperanças**

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	387	Fatumata Balde	SLB	POR	2000	Jun	5,89 05/01/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	136	Sara Moreira	AJS	POR	2001	Jun	5,68 19/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	135	Bárbara Silva	AJS	POR	1999	S23	5,64 11/02/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	308	Andreia Gomes	SCP	POR	1998	S23	5,63 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	439	Margarida Figueiredo	SVB	POR	2001	Jun	5,59 23/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	316	Mariana Novo	SCP	POR	2000	Jun	5,58 05/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	324	Mariana Bento	SCP	POR	2001	Jun	5,57 23/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	376	Raquel Marques	SLB	POR	1999	S23	5,53 28/04/2019 Rio Maior
<input type="checkbox"/>	246	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	5,51 27/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	148	Scarlett Saleiro	CAM-VC	POR	1998	S23	5,49 05/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	377	Marisa Vaz Carvalho	SLB	POR	1999	S23	5,46 10/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	385	Carolina Ribeiro	SLB	POR	2000	Jun	5,46 11/02/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	112	Ana Filipe	ACM-A	POR	1999	S23	5,44 16/12/2017 A Heroísmo
<input type="checkbox"/>	152	Cláudia Teixeira	CAM-VC	POR	2000	Jun	5,44 22/06/2018 Guarda
<input type="checkbox"/>	297	Mariana Costa	SCB	POR	2001	Jun	5,41 23/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	138	Ana Leite	AJS	POR	2001	Jun	5,40 27/05/2018 Maia
<input type="checkbox"/>	203	Alexandra Silva	CSM	POR	2001	Jun	5,40 09/02/2019 R. Brava

17 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Comprimento**

Camp Nac Esperanças

( M )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	416	Eberson Silva	SLB	BRA	1999	S23	7,43 03/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	266	André Pimenta	JV	POR	2001	Jun	7,33 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	425	André Rangel	SLB	POR	2000	Jun	7,28 23/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	436	Mamadú Jaló	SLB	POR	2001	Jun	7,23 20/04/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	413	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	7,19 09/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	452	Carlos Prino	ADRAP	POR	1997	S23	7,17 15/06/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	332	Oleks Lyashchenko	SCP	POR	1997	S23	6,97 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	423	Edgar Campre	SLB	POR	2000	Jun	6,97 18/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	466	Tomás Dinis	SCP	POR	2000	Jun	6,96 22/06/2018 Guarda
<input type="checkbox"/>	147	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	6,93 17/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	440	Ricardo Figueiredo	SVB	POR	2001	Jun	6,86 01/06/2019 Elvas
<input type="checkbox"/>	355	Martim Faustino	SCP	POR	2000	Jun	6,84 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	333	João Pinto	SCP	POR	1997	S23	6,82 17/03/2019 Expocentro
<input type="checkbox"/>	349	Xavier Magalhães	SCP	POR	1999	S23	6,82 23/02/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	415	Yuben Munary	SLB	POR	1999	S23	6,81 30/05/2018 Vagos

15 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Salto em Altura**

**Camp Nac Esperanças**

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	134	Catarina Queirós	AJS	POR	1998	S23	1,73 10/02/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	138	Ana Leite	AJS	POR	2001	Jun	1,68 16/06/2018 Vários Locais
<input type="checkbox"/>	377	Marisa Vaz Carvalho	SLB	POR	1999	S23	1,63 10/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	325	Juliana Guerreiro	SCP	POR	2001	Juv	1,60 20/05/2018

4 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**Salto em Altura**

**Camp Nac Esperanças**

( M )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	357	Gerson Baldé	SCP	POR	2000	Jun	2,16 01/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	154	Marcos Maio	CAOV	POR	1997	S23	2,10 10/07/2018 Ávila
<input type="checkbox"/>	350	Ailton Fernandes	SCP	POR	1999	S23	2,10 29/01/2019 Leivin
<input type="checkbox"/>	438	Gonçalo Veloso	SLB	POR	2001	Jun	2,10 24/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	338	Nelson Pinto	SCP	POR	1998	S23	2,09 10/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	231	Diogo Oliveira	GRECAS	POR	2001	Jun	2,01 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	131	Tiago Santos	AFIS	POR	2000	Jun	1,97 05/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	426	Simão Pereira	SLB	POR	2000	Jun	1,95 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	119	André Espinhosa	ACPV	POR	2001	Jun	1,91 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	238	Paulo Varela	JOMA	POR	1998	S23	1,91 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	287	João Sousa	NAC	POR	1999	S23	1,91 17/02/2019 Braga

11 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS







800 Metros

Camp Nac Esperanças

( F )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	305	Salomé Afonso	SCP	POR	1997	S23	2 0 6,59 08/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	378	Patrícia Silva	SLB	POR	1999	S23	2 0 8,77 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	242	Andreia Pinguero	JV	POR	1998	S23	2 1 0,94 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	458	Margarida Silva	VFC	POR	2000	Jun	2 1 2,63 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	291	Francisca Martins	SCB	POR	1998	S23	2 1 4,77 08/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	374	Carla Reis	SLB	POR	1997	S23	2 1 4,84 17/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	313	Beatriz Rodrigues	SCP	POR	1999	S23	2 1 5,25 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	443	Francisca Cantante	UCE	POR	1999	S23	2 1 5,50 19/05/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	326	Beatriz Cruz	SCP	POR	2001	Jun	2 1 6,20 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	391	Mafalda Marques	SLB	POR	2001	Jun	2 1 6,83 19/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	306	Rita Ribeiro	SCP	POR	1998	S23	2 1 7,44 13/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	384	Margarida Raimundo	SLB	POR	2000	Jun	2 1 7,71 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	274	Maria Carvalho	MAC	POR	1999	S23	2 1 9,32 30/05/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	206	Marta Pereira	GAF	POR	1998	S23	2 1 9,95 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	276	Telma Pinho	MAC	POR	2000	Jun	2 2 1,15 19/05/2019 Guimarães
<input type="checkbox"/>	201	Ana Luísa Pedrosa	CSM	POR	1999	S23	2 2 1,49 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	193	Cátia Pereira	CPC	POR	2001	Jun	2 2 1,74 21/01/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	447	Joana Midão	UDV	POR	2001	Jun	2 2 1,79 04/07/2018 Maia
<input type="checkbox"/>	328	Joycelene Barros	SCP	POR	2001	Jun	2 2 2,47 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	381	Luana Crisóstomo	SLB	POR	2000	Jun	2 2 2,98 03/03/2019 Pombal

20 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





800 Metros

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	395	José Carlos Pinto	SLB	POR	1997	S23	1 4 9,22 20/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	412	Isaac Nader	SLB	POR	1999	S23	1 4 9,26 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	335	Luís Monteiro	SCP	POR	1998	S23	1 4 9,41 25/05/2019 Oordegem
<input type="checkbox"/>	352	Nuno Pereira	SCP	POR	2000	Jun	1 4 9,71 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	346	António Moura	SCP	POR	1999	S23	1 5 0,29 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	403	Diogo Pinhão	SLB	POR	1998	S23	1 5 0,72 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	435	Etson Barros	SLB	POR	2001	Jun	1 5 1,60 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	196	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	1 5 1,72 22/06/2018 Guarda
<input type="checkbox"/>	468	Hugo Rocha	SLB	POR	1997	S23	1 5 2,02 11/07/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	354	Miguel Moreira	SCP	POR	2000	Jun	1 5 2,43 15/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	303	Pedro Vilas Boas	SCB	POR	2001	Jun	1 5 3,68 30/05/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	224	Tomás Silva	GRECAS	POR	1998	S23	1 5 3,95 10/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	179	Romeu Gomes	CCSJM	POR	1998	S23	1 5 4,45 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	353	Martim Monteiro	SCP	POR	2000	Jun	1 5 4,55 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	370	Jorge Pereira	SCP	POR	2001	Jun	1 5 4,73 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	185	Sandro Baessa	CFOD	POR	1999	S23	1 5 4,80 25/08/2018 Berlim
<input type="checkbox"/>	227	João Ferreira	GRECAS	POR	1999	S23	1 5 5,18 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	281	Bernardo Borges	MAC	POR	2000	Jun	1 5 5,37 27/04/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	300	João Alves Lopes	SCB	POR	1998	S23	1 5 5,46 17/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	366	David Oliveira	SCP	POR	2001	Jun	1 5 5,46 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	261	Miguel Silva	JV	POR	2000	Jun	1 5 5,76 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	105	Admilton Borges	AABV	POR	1999	S23	1 5 5,83 16/06/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	286	Duarte Vidais	NAC	POR	1998	S23	1 5 5,83 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	235	David Azevedo	JIV	POR	2000	Jun	1 5 6,45 03/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	160	Filipe Rosa	CAS	POR	1998	S23	1 5 6,60 17/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	225	Pedro Mirassol	GRECAS	POR	1999	S23	1 5 6,96 22/07/2018 Braga

26 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





5.000 metros

Camp Nac Esperanças

( F )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	306	Rita Ribeiro	SCP	POR	1998	S23	9 4 7,61 23/12/2017 Pombal 3000m
<input type="checkbox"/>	446	Helena Alves	UDV	POR	1997	S23	9 5 0,25 11/02/2018 Pombal 3000m
<input type="checkbox"/>	115	Marta Lourenço	ACPV	POR	2001	Jun	9 5 5,53 16/06/2019 Guimarães 3000m
<input type="checkbox"/>	122	Sara Monteiro	ADNO	POR	1999	S23	10 1 5,52 19/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	454	Mariana Castanheira	SCP	POR	1999	S23	10 2 0,73 03/02/2019 Pombal 3000m
<input type="checkbox"/>	241	Lília Martins	JV	POR	1997	S23	16 5 1,69 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	312	Sara Duarte	SCP	POR	1999	S23	17 1 0,63 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	219	Laura Regalado	GRECAS	POR	1998	S23	17 3 9,02 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	388	Rita Miranda	SLB	POR	2001	Jun	17 4 8,92 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	450	Mónica Silva	VTSC	POR	2000	Jun	17 5 2,67 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	244	Catarina Guerreiro	JV	POR	1998	S23	17 5 9,16 26/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	188	Inês Cunha	CNRM	POR	1999	S23	18 1 6,67 07/04/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	320	Fabiana Sousa	SCP	POR	2000	Jun	18 1 7,63 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	275	Alice Oliveira	MAC	POR	2000	Jun	18 2 0,08 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	311	Soraia Tavares	SCP	POR	1999	S23	18 2 8,66 07/04/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	273	Diana Pereira	MAC	POR	1998	S23	18 2 9,81 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	310	Lara Glória	SCP	POR	1998	S23	18 4 2,51 29/07/2018 Guimarães

17 Inscrições





5.000 metros

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	467	Pedro Saldanha	SCP	POR	2001	Jun	8 3 2,52 24/02/2019 Braga 3000m
<input type="checkbox"/>	410	Alexandre Figueiredo	SLB	POR	1999	S23	14 2 0,29 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	428	Duarte Gomes	SLB	POR	2000	Jun	14 2 3,68 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	400	Filipe Fialho	SLB	POR	1997	S23	14 2 6,35 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	189	Filipe Vitorino	CNRM	POR	1998	S23	14 5 2,08 28/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	345	Cristiano Borges	SCP	POR	1999	S23	14 5 8,77 27/04/2019 Rio Maior
<input type="checkbox"/>	397	Gonçalo Varela	SLB	POR	1997	S23	15 0 2,74 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	278	Amado Martins	MAC	POR	1999	S23	15 0 5,42 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	280	João Pedro Casal	MAC	POR	1999	S23	15 1 5,68 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	102	César Soares	A20KM	POR	1998	S23	15 2 0,37 08/06/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	190	Francisco Cerveira	CNRM	POR	2001	Jun	15 2 1,01 13/04/2019 Burjassot
<input type="checkbox"/>	205	Nuno Fernandes	EAROS	POR	1997	S23	15 2 3,17 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	429	Ricardo Queirós	SLB	POR	2000	Jun	15 2 4,89 30/05/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	204	Rui Fernandes	EAROS	POR	1997	S23	15 3 8,25 20/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	359	Filipe Lopes	SCP	POR	2000	Jun	15 4 4,06 01/06/2019 Setubal

15 Inscrições



**4X400 metros**

Camp Nac Esperanças

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	220	Miriam Suzana	GRECAS	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	222	Daniela Henriques	GRECAS	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	251	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	292	Margarida Machado	SCB	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	293	Loanne Pinto	SCB	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	294	Inês Amorim	SCB	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	296	Francisca Silva	SCB	POR	2000	Jun	

7 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**4X400 metros**

Camp Nac Esperanças

( M )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	263	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	264	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	268	Rúben Barros	LLFC	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	269	Ivo Barros	LLFC	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	270	Filipe Silva	LLFC	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	271	André Almeida	LLFC	POR	2001	Jun	

6 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**4X100 metros**

Camp Nac Esperanças

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	123	Bruna Varela	ADREP	POR	1997	S23	
<input type="checkbox"/>	124	Rita Santos	ADREP	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	126	Cátia Rodrigues	ADREP	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	127	Sofia Castanhas	ADREP	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	129	Micaela Nascimento	ADREP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	130	Inês Fernandes	ADREP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	247	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	290	Ana Mendes	SCB	POR	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	295	Jéssica Neto	SCB	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	297	Mariana Costa	SCB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	298	Gabriela Martins	SCB	POR	2001	Jun	

11 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**4X100 metros**

Camp Nac Esperanças

( M )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	223	Miguel Marta	GRECAS	POR	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	228	Bruno Lemos	GRECAS	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	229	David Almeida	GRECAS	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	257	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	262	Rafael Ramusga	JV	POR	2000	Jun	

5 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS







400 m bar - 0,91

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	396	Mikael Jesus	SLB	BRA	1997	S23	5 0,12 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	432	Paulo Soares	SLB	POR	2000	Jun	5 2,46 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	175	Marco Ribeiro	CBF	POR	1997	S23	5 3,14 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	415	Yuben Munary	SLB	POR	1999	S23	5 3,66 20/04/2019 Eua
<input type="checkbox"/>	413	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	5 4,07 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	179	Romeu Gomes	CCSJM	POR	1998	S23	5 4,58 24/04/2019 EUA
<input type="checkbox"/>	344	Matheus Coelho	SCP	BRA	1999	S23	5 5,32 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	355	Martim Faustino	SCP	POR	2000	Jun	5 6,09 20/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	156	Bernardo Moreira	CAP	POR	2001	Jun	5 6,28 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	106	José Silva	AABV	POR	2000	Jun	5 7,70 16/06/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	337	João Teixeira	SCP	POR	1998	S23	5 7,87 25/05/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	256	João Mota	JV	POR	1998	S23	5 8,18 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	260	João Albasini Nunes	JV	POR	2000	Jun	5 8,20 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	163	Pedro Cruz	CAS	POR	2001	Jun	5 8,22 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	236	Fábio Gaipo	JIV	POR	2000	Jun	5 8,30 17/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	155	Gonçalo Rocchi	CAP	POR	1999	S23	5 8,58 15/06/2019 Guimarães
<input type="checkbox"/>	226	Henrique Eugénio	GRECAS	POR	1999	S23	5 8,74 17/06/2018 Vários Locais

17 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





400 m bar - 0,76

Camp Nac Esperanças

( F )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	325	Juliana Guerreiro	SCP	POR	2001	Jun	6 0,07 08/06/2019 Salamanca
<input type="checkbox"/>	267	Rafaela Hora	LAVRA	POR	1998	S23	6 1,36 08/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	453	Elisabete Silva	ADRAP	POR	1998	S23	6 2,46 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	318	Cintia Silvestre	SCP	ANG	2000	Jun	6 3,89 01/07/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	323	Catarina Neiva	SCP	POR	2001	Jun	6 4,49 01/07/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	113	Dania Furk	ACM-A	POR	2000	Jun	6 6,42 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	389	Joana Moreira	SLB	POR	2001	Jun	6 7,06 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	127	Sofia Castanhas	ADREP	POR	2000	Jun	6 8,15 01/07/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	460	Tatiana Silva	GDE	POR	2000	Jun	6 8,24 03/06/2018 R. Brava
<input type="checkbox"/>	133	Lúcia Santos	AJS	POR	1997	S23	6 8,35 03/06/2018 R. Brava
<input type="checkbox"/>	117	Ana Nadais	ACPV	POR	2001	Jun	6 8,53 01/07/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	101	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001	Jun	6 8,66 27/05/2018 Fátima
<input type="checkbox"/>	444	Andreia Eliseu	UCE	POR	2001	Jun	6 8,95 16/06/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	172	Zeila Sousa	CBF	POR	1999	S23	6 9,13 01/07/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	448	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	7 0,13 01/07/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	218	Carolina Sarabando	GRECAS	POR	1997	S23	7 0,46 19/05/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	451	Inês Gonzaga	JIV	POR	2000	Jun	7 0,87 21/06/2018 P Delgada

17 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





400 metros

Camp Nac Esperanças

( F )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	325	Juliana Guerreiro	SCP	POR	2001	Jun	5 5,68 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	191	Fatoumata Diallo	COP	POR	2000	Jun	5 5,71 05/05/2018 Faro
<input type="checkbox"/>	309	Carina Vanessa	SCP	POR	1998	S23	5 5,87 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	267	Rafaela Hora	LAVRA	POR	1998	S23	5 7,37 04/07/2018 Maia
<input type="checkbox"/>	322	Beatriz Gameiro	SCP	POR	2000	Jun	5 8,17 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	453	Elisabete Silva	ADRAP	POR	1998	S23	5 8,21 15/06/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	375	Diana Afonso	SLB	POR	1998	S23	5 8,66 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	458	Margarida Silva	VFC	POR	2000	Jun	5 8,82 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	315	Carina Paim	SCP	POR	1999	S23	5 8,85 09/03/2019 Istanbul
<input type="checkbox"/>	491	Mafalda Marques	SLB	POR	2001	Jun	5 9,30 12/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	293	Loanne Pinto	SCB	POR	1999	S23	5 9,46 20/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	212	Rafaela Morgado	GDD	POR	1998	S23	5 9,52 15/06/2019 T Vedras
<input type="checkbox"/>	385	Carolina Ribeiro	SLB	POR	2000	Jun	5 9,52 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	441	Luísa Pereira	UCE	POR	1997	S23	5 9,63 24/02/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	443	Francisca Cantante	UCE	POR	1999	S23	5 9,68 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	291	Francisca Martins	SCB	POR	1998	S23	5 9,74 17/02/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	296	Francisca Silva	SCB	POR	2000	Jun	5 9,83 20/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	192	Inês Farias	COP	POR	2001	Jun	5 9,91 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	116	Jerusa Semedo	ACPV	POR	2001	Jun	6 0,00 15/06/2019 Guimarães
<input type="checkbox"/>	299	Lara Costa	SCB	POR	2001	Jun	6 0,19 20/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	327	Carina Silva	SCP	POR	2001	Jun	6 0,19 08/06/2019 Mª Grande

21 Inscrições





400 metros

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	369	Carlos Lima	ACM-A	POR	1995	Sen	Adap
<input type="checkbox"/>	417	João Coelho	SLB	POR	1999	S23	4 7,24 09/06/2019 Salamanca
<input type="checkbox"/>	402	Mauro Pereira	SLB	POR	1998	S23	4 7,48 20/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	396	Mikael Jesus	SLB	BRA	1997	S23	4 7,91 06/04/2019 Brasil
<input type="checkbox"/>	371	Omar Elkhatib	SCP	STP	2001	Jun	4 8,13 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	139	Bernardo Pereira	AJS	POR	1997	S23	4 8,46 21/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	364	Leandro Fevereiro	SCP	POR	2001	Jun	4 8,48 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	403	Diogo Pinhão	SLB	POR	1998	S23	4 8,69 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	344	Matheus Coelho	SCP	BRA	1999	S23	4 8,99 18/08/2018 São Bernardo
<input type="checkbox"/>	432	Paulo Soares	SLB	POR	2000	Jun	4 9,01 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	234	Miguel Alves	JIV	POR	1998	S23	4 9,09 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	395	José Carlos Pinto	SLB	POR	1997	S23	4 9,11 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	196	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	4 9,53 20/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	166	José Mestre	CASJ	POR	1999	S23	4 9,54 26/05/2018 Faro
<input type="checkbox"/>	185	Sandro Baessa	CFOD	POR	1999	S23	4 9,60 22/08/2018 Berlim
<input type="checkbox"/>	159	Tiago Gonçalves	CAS	POR	1998	S23	4 9,68 03/03/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	158	David Sénica	CAS	POR	1997	S23	4 9,82 28/01/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	108	Ericsson Tavares	AASX	CPV	2001	Jun	4 9,93 19/05/2019 T Vedras
<input type="checkbox"/>	225	Pedro Mirassol	GRECAS	POR	1999	S23	4 9,95 18/05/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	352	Nuno Pereira	SCP	POR	2000	Jun	4 9,98 19/05/2018 R. Brava
<input type="checkbox"/>	178	Ronaldinho Oliveira	CCSJM	CPV	1997	S23	5 0,08 21/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	215	Yaroslav Kolodiy	GDD	POR	1999	S23	5 0,20 26/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	423	Edgar Campre	SLB	POR	2000	Jun	5 0,20 18/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	346	António Moura	SCP	POR	1999	S23	5 0,22 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	413	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	5 0,31 05/05/2018 Rio Maior
<input type="checkbox"/>	286	Duarte Vidais	NAC	POR	1998	S23	5 0,35 23/06/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	179	Romeu Gomes	CCSJM	POR	1998	S23	5 0,42 18/07/2018 Porto

27 Inscrições





**3.000 m Obstáculos**

**Camp Nac Esperanças**

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	331	Bárbara Neiva	SCP	POR	2001	Jun	9 5 1,10 14/01/2018 Pombal
							3000m
<input type="checkbox"/>	314	Laura Taborda	SCP	POR	1999	S23	10 2 9,63 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	374	Carla Reis	SLB	POR	1997	S23	10 3 0,61 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	277	Mara Resende	MAC	POR	2000	Jun	10 4 2,12 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	194	Catarina Carmo	CPPEA	POR	1999	S23	11 2 7,22 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	321	Daria Melnyk	SCP	UKR	2000	Jun	11 4 5,53 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	207	Marta Páscoa	GAF	POR	2000	Jun	11 4 6,57 15/06/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	164	Eva Bento	CASJ	POR	2000	Jun	12 0 2,83 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	128	Adriana Caldeira	ADREP	POR	2001	Jun	12 1 4,42 15/06/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	142	Clara Pinto	BA	POR	2001	Jun	12 2 7,41 18/05/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	294	Inês Amorim	SCB	POR	1999	S23	12 3 5,54 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	171	Matilde Rodrigues	CBF	POR	1998	S23	12 3 7,54 21/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	455	Leila Semedo	SCP	POR	2001	Jun	12 4 0,32 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	169	Catarina Gabadinho	CBF	POR	1997	S23	12 5 3,99 15/06/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	104	Mafalda Portela	AABV	POR	2001	Jun	13 1 6,52 15/06/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	199	Maria Oliveira	CSJSC	POR	2001	Jun	13 1 9,00 04/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	200	Ana Oliveira	CSJSC	POR	2001	Jun	13 2 1,55 04/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	372	Inês Pinto	SCRD	POR	2001	Jun	13 2 3,81 10/06/2019 Lisboa

18 Inscrições





3.000 m Obstáculos

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	400	Filipe Fialho	SLB	POR	1997	S23	8 3 2,79 26/05/2019 Lisboa
							3000m
<input type="checkbox"/>	435	Eton Barros	SLB	POR	2001	Jun	8 5 9,12 01/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	289	Ricardo Ferreira	NLUZ	POR	1998	S23	9 0 1,99 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	224	Tomás Silva	GRECAS	POR	1998	S23	9 0 2,77 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	195	José Oliveira	CPPEA	POR	1999	S23	9 0 2,85 05/05/2019 ALMADA 3000m
<input type="checkbox"/>	334	Jorge Moreira	SCP	POR	1997	S23	9 0 5,35 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	118	Simão Bastos	ACPV	POR	1999	S23	9 0 9,41 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	351	Diogo Rosário	SCP	POR	2000	Jun	9 1 2,48 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	409	Miguel Mascarenhas	SLB	POR	1998	S23	9 1 6,14 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	144	Afonso Simão	CABB	POR	1998	S23	9 1 9,03 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	428	Duarte Gomes	SLB	POR	2000	Jun	9 1 9,74 01/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	345	Cristiano Borges	SCP	POR	1999	S23	9 3 0,18 01/07/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	187	Samuel Rios	CJSA	POR	2001	Jun	9 3 4,37 29/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	197	Gelson Furtado	CPTSC	POR	1999	S23	9 3 8,08 16/06/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	210	João Melgo	GCB	POR	1999	S23	9 4 3,94 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	161	Alexandre Venâncio	CAS	POR	1998	S23	9 4 5,54 17/06/2018 Vários Locais
<input type="checkbox"/>	358	Leandro Rosas	CDP-C	POR	1997	S23	9 4 9,28 19/05/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	279	Alfredo Alves	MAC	POR	1999	S23	9 5 0,50 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	233	João Vieira	IND-LX	POR	1998	S23	9 5 7,82 12/05/2019 Madrid
<input type="checkbox"/>	143	Pedro Henrique	BA	POR	1998	S23	10 0 3,61 09/06/2019 Mª Grande

20 Inscrições





200 metros

Camp Nac Esperanças

( F )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	392	Gabriela Suarez	SLB	ECU	2001	Jun	2 3,44 30/09/2018 Cuenca
<input type="checkbox"/>	383	Catarina Lourenço	SLB	POR	2000	Jun	2 4,42 12/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	390	Delphine Nkansa	SLB	BEL	2001	Jun	2 4,59 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	211	Daniela Amaro	GDC	POR	2001	Jun	2 5,30 26/05/2019 ALMADA
<input type="checkbox"/>	325	Juliana Guerreiro	SCP	POR	2001	Jun	2 5,36 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	209	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	2 5,58 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	221	Ema Camacho	GRECAS	POR	2000	Jun	2 5,60 04/03/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	327	Carina Silva	SCP	POR	2001	Jun	2 5,62 02/06/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	121	Ana Moreira	ACRS	POR	1998	S23	2 5,65 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	309	Carina Vanessa	SCP	POR	1998	S23	2 5,65 04/05/2019 T Vedras
<input type="checkbox"/>	149	Fátima Coutinho	CAM-VC	POR	1999	S23	2 6,02 22/06/2018 Guarda
<input type="checkbox"/>	295	Jéssica Neto	SCB	POR	1999	S23	2 6,03 22/06/2018 Guarda
<input type="checkbox"/>	240	Inês Cruz	JV	POR	1997	S23	2 6,09 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	315	Carina Paim	SCP	POR	1999	S23	2 6,10 10/03/2019 Istanbul
<input type="checkbox"/>	385	Carolina Ribeiro	SLB	POR	2000	Jun	2 6,25 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	157	Salete Almeida	CARDES	POR	2001	Jun	2 6,29 16/06/2018 Viseu
<input type="checkbox"/>	293	Loanne Pinto	SCB	POR	1999	S23	2 6,33 03/06/2018 Lousada

17 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





200 metros

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	369	Carlos Lima	ACM-A	POR	1995	Sen	Adap
<input type="checkbox"/>	401	Rafael Jorge	SLB	POR	1997	S23	2 1,04 28/06/2018 Tarragona
<input type="checkbox"/>	399	Frederico Curvelo	SLB	POR	1997	S23	2 1,28 27/05/2018 Birmingham
<input type="checkbox"/>	411	Delvis Santos	SLB	POR	1999	S23	2 1,43 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	333	João Pinto	SCP	POR	1997	S23	2 1,48 08/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	417	João Coelho	SLB	POR	1999	S23	2 1,48 18/05/2019 Orense
<input type="checkbox"/>	402	Mauro Pereira	SLB	POR	1998	S23	2 1,55 08/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	433	Guilherme Santos	SLB	POR	2000	Jun	2 1,89 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	371	Omar Elkhatib	SCP	STP	2001	Jun	2 1,94 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	145	Wilson Pedro	CABB	POR	1998	S23	2 2,03 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	239	André Prazeres	JOMA	POR	1999	S23	2 2,04 17/06/2018 Vários Locais
<input type="checkbox"/>	159	Tiago Gonçalves	CAS	POR	1998	S23	2 2,17 17/06/2018 Vários Locais
<input type="checkbox"/>	178	Ronaldinho Oliveira	CCSJM	CPV	1997	S23	2 2,18 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	166	José Mestre	CASJ	POR	1999	S23	2 2,21 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	367	Gonçalo Gonçalves	SCP	POR	2001	Jun	2 2,22 17/06/2018 Vários Locais
<input type="checkbox"/>	362	Rui Corvelo	SCP	POR	2001	Jun	2 2,25 06/06/2019 Salamanca
<input type="checkbox"/>	232	Xavier Rato	GS	POR	1999	S23	2 2,31 08/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	336	Edson Gomes	SCP	POR	1998	S23	2 2,32 12/05/2019 Swansea
<input type="checkbox"/>	437	João Manero	SLB	POR	2001	Jun	2 2,43 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	234	Miguel Alves	JIV	POR	1998	S23	2 2,44 01/12/2018 A Heroísmo
<input type="checkbox"/>	139	Bernardo Pereira	AJS	POR	1997	S23	2 2,45 25/05/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	173	Sérgio Alves	CBF	POR	1997	S23	2 2,50 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	364	Leandro Fevereiro	SCP	POR	2001	Jun	2 2,56 18/05/2019 T Vedras
<input type="checkbox"/>	165	João Guerreiro	CASJ	POR	1998	S23	2 2,57 11/05/2019 Faro

24 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS







1.500 metros

Camp Nac Esperanças

( F )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	459	Ana Ferreira	GDSR	POR	2003	S23	3 4 2,74 28/07/2018 Belgica
<input type="checkbox"/>	305	Salomé Afonso	SCP	POR	1997	S23	4 1 8,13 26/05/2019 Castellon
<input type="checkbox"/>	378	Patrícia Silva	SLB	POR	1999	S23	4 2 3,35 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	242	Andreia Pingueiro	JV	POR	1998	S23	4 2 5,17 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	313	Beatriz Rodrigues	SCP	POR	1999	S23	4 2 6,35 25/05/2019 Oordegem
<input type="checkbox"/>	306	Rita Ribeiro	SCP	POR	1998	S23	4 2 7,35 25/05/2019 Oordegem
<input type="checkbox"/>	374	Carla Reis	SLB	POR	1997	S23	4 2 9,93 09/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	446	Helena Alves	UDV	POR	1997	S23	4 3 2,21 03/03/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	241	Lília Martins	JV	POR	1997	S23	4 3 5,17 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	274	Maria Carvalho	MAC	POR	1999	S23	4 3 6,39 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	312	Sara Duarte	SCP	POR	1999	S23	4 3 8,94 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	443	Francisca Cantante	UCE	POR	1999	S23	4 3 9,16 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	219	Laura Regalado	GRECAS	POR	1998	S23	4 4 0,08 05/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	331	Bárbara Neiva	SCP	POR	2001	Jun	4 4 2,56 23/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	314	Laura Taborda	SCP	POR	1999	S23	4 4 2,89 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	249	Sofia Duarte	JV	POR	2001	Jun	4 4 2,96 25/05/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	384	Margarida Raimundo	SLB	POR	2000	Jun	4 4 3,29 23/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	115	Marta Lourenço	ACPV	POR	2001	Jun	4 4 4,50 13/01/2018 Pombal
<input type="checkbox"/>	276	Telma Pinho	MAC	POR	2000	Jun	4 4 5,81 18/05/2019 Guimarães
<input type="checkbox"/>	326	Beatriz Cruz	SCP	POR	2001	Jun	4 4 6,48 27/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	201	Ana Luísa Pedrosa	CSM	POR	1999	S23	4 4 6,79 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	122	Sara Monteiro	ADNO	POR	1999	S23	4 4 8,82 20/04/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	275	Alice Oliveira	MAC	POR	2000	Jun	4 4 9,09 05/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	388	Rita Miranda	SLB	POR	2001	Jun	4 4 9,52 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	454	Mariana Castanheira	SCP	POR	1999	S23	4 5 2,59 13/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	193	Cátia Pereira	CPC	POR	2001	Jun	4 5 2,69 26/05/2019 ALMADA

26 Inscrições





1.500 metros

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	412	Isaac Nader	SLB	POR	1999	S23	3 4 3,77 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	335	Luís Monteiro	SCP	POR	1998	S23	3 4 5,15 28/04/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	395	José Carlos Pinto	SLB	POR	1997	S23	3 4 5,57 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	300	João Alves Lopes	SCB	POR	1998	S23	3 4 7,30 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	354	Miguel Moreira	SCP	POR	2000	Jun	3 4 7,36 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	352	Nuno Pereira	SCP	POR	2000	Jun	3 4 8,22 03/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	353	Martim Monteiro	SCP	POR	2000	Jun	3 4 9,24 28/04/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	348	Rúben Sousa	SCP	POR	1999	S23	3 5 0,36 03/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	435	Etson Barros	SLB	POR	2001	Jun	3 5 1,93 15/05/2019 Split
<input type="checkbox"/>	346	António Moura	SCP	POR	1999	S23	3 5 2,18 26/05/2019 ALMADA
<input type="checkbox"/>	102	César Soares	A20KM	POR	1998	S23	3 5 3,46 05/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	281	Bernardo Borges	MAC	POR	2000	Jun	3 5 5,27 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	409	Miguel Mascarenhas	SLB	POR	1998	S23	3 5 6,33 03/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	410	Alexandre Figueiredo	SLB	POR	1999	S23	3 5 6,94 03/02/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	363	Rúben Amaral	SCP	POR	2001	Jun	3 5 8,03 26/05/2019 ALMADA
<input type="checkbox"/>	334	Jorge Moreira	SCP	POR	1997	S23	3 5 8,39 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	351	Diogo Rosário	SCP	POR	2000	Jun	4 0 0,11 18/05/2018 Ourense
<input type="checkbox"/>	456	Eduardo Oliveira	SCP	POR	2000	Jun	4 0 0,73 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	421	João Pedro	SLB	POR	2000	Jun	4 0 0,77 28/04/2018 Viseu
<input type="checkbox"/>	235	David Azevedo	JIV	POR	2000	Jun	4 0 2,31 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	227	João Ferreira	GRECAS	POR	1999	S23	4 0 2,63 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	205	Nuno Fernandes	EAROS	POR	1997	S23	4 0 2,78 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	283	Tiago Guilherme	MCP	POR	1999	S23	4 0 2,83 02/03/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	105	Admilton Borges	AABV	POR	1999	S23	4 0 3,78 15/06/2019 Faro

24 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





110 m bar - 1,06

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	336	Edson Gomes	SCP	POR	1998	S23	1 4,16 12/05/2019 Swansea
<input type="checkbox"/>	140	Paulo Neto	AJS	POR	1997	S23	1 4,32 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	418	Diogo Guerra	SLB	POR	1999	S23	1 4,85 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	252	Duarte Eusébio	JV	POR	1997	S23	1 5,19 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	285	Edjoy Almeida	NAC	POR	1997	S23	1 5,36 03/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	413	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	1 6,17 09/06/2019 Arona
<input type="checkbox"/>	436	Mamadú Jaló	SLB	POR	2001	Jun	1 6,17 22/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	347	Rafael Ferreira	SCP	POR	1999	S23	1 6,59 28/04/2019 Rio Maior
<input type="checkbox"/>	427	João Pinto	SLB	POR	2000	Jun	1 6,59 09/06/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	237	Miguel Costa	JIV	POR	2001	Jun	1 6,68 06/06/2019 P Delgada

10 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





100 m bar - 0,84

Camp Nac Esperanças

( F )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	387	Fatumata Balde	SLB	POR	2000	Jun	1 4,06 08/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	307	Mariana António	SCP	POR	1998	S23	1 4,12 25/05/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	136	Sara Moreira	AJS	POR	2001	Jun	1 4,36 15/05/2019 Croácia
<input type="checkbox"/>	135	Bárbara Silva	AJS	POR	1999	S23	1 4,49 30/05/2018 Maia
<input type="checkbox"/>	377	Marisa Vaz Carvalho	SLB	POR	1999	S23	1 4,62 08/06/2019 Arona
<input type="checkbox"/>	246	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	1 4,81 29/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	460	Tatiana Silva	GDE	POR	2000	Jun	1 4,91 08/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	324	Mariana Bento	SCP	POR	2001	Jun	1 5,09 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	385	Carolina Ribeiro	SLB	POR	2000	Jun	1 5,10 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	208	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	1 5,99 16/06/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	113	Dania Furk	ACM-A	POR	2000	Jun	1 6,06 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	214	Raquel Ter Haar	GDD	POR	1999	S23	1 6,11 16/06/2019 T Vedras
<input type="checkbox"/>	127	Sofia Castanhas	ADREP	POR	2000	Jun	1 6,12 07/07/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	123	Bruna Varela	ADREP	POR	1997	S23	1 6,14 16/06/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	138	Ana Leite	AJS	POR	2001	Jun	1 6,20 04/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	184	Nelma Baessa	CFOD	POR	1997	S23	1 6,24 05/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	217	Mariana Conde	GRECAS	POR	1997	S23	1 6,35 16/06/2019 Pombal

17 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**10.000 Metros Marcha**

**Camp Nac Esperanças**

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	17	Carolina Costa	COP	POR	1998	S23	4 7 2 6,60 07/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	18	Maria Bernardo	COP	POR	1999	S23	4 8 3 0,47 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	21	Inês Reis	SCP	POR	1999	S23	4 8 3 3,25 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	29	Joana Pontes	LMA-L	POR	2000	Jun	4 9 0 6,31 25/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	14	Andreia Sousa	CAS	POR	1998	S23	5 2 1 8,40 07/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	15	Raquel Pimentel	CFOD	POR	2001	Jun	5 2 5 8,54 27/04/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	28	Ana Monteiro	GDE	POR	1998	S23	5 3 4 5,57 18/05/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	22	Catarina Santos	SCP	POR	2001	Jun	5 3 4 8,06 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	11	Joana Silva	ACPV	POR	2001	Jun	1 0 1 3 8,68 25/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	30	Andreia Lourenço	CPPEA	POR	2000	Jun	1 0 2 0 6,45 18/05/2019 Leiria

10 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





**10.000 Metros Marcha**

Camp Nac Esperanças

( M )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	24	Paulo Martins	SCP	POR	1999	S23	4 4 2 3,46 25/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	25	Rúben Santos	SCP	POR	2000	Jun	4 4 3 3,38 28/04/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	26	João Bernardo	SLB	POR	2001	Jun	4 6 4 3,10 26/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	16	Vítor Cabral	CFOD	POR	1998	S23	4 8 1 8,01 28/04/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	12	Diogo E. Fernandes	AJS	POR	2001	Jun	4 9 1 2,40 11/05/2019 R. Brava
<input type="checkbox"/>	23	Ricardo Bernardino	SCP	POR	1999	S23	4 9 3 6,16 30/06/2018 Vagos
<input type="checkbox"/>	20	Pedro Amaral	JIV	POR	1997	S23	5 2 2 2,72 30/03/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	19	Tiago Fonseca	GCAD	POR	1999	S23	5 3 3 5,00 03/02/2019 Ourem
<input type="checkbox"/>	27	Francisco Henriques	GDE	POR	2001	Juv	5 3 5 1,20 11/05/2019 R. Brava
<input type="checkbox"/>	13	João Pinel	CABB	POR	2001	Jun	5 4 0 0,35 30/06/2018 Vagos

10 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





100 Metros

Camp Nac Esperanças

( F )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	211	Daniela Amaro	GDC	POR	2001	Jun	1 1,58 18/05/2019 Évora
<input type="checkbox"/>	390	Delphine Nkansa	SLB	BEL	2001	Jun	1 1,87 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	383	Catarina Lourenço	SLB	POR	2000	Jun	1 1,90 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	392	Gabriela Suarez	SLB	ECU	2001	Jun	1 1,91 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	379	Patrícia Rodrigues	SLB	POR	1999	S23	1 2,07 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	445	Sara Seabra	UCE	POR	2001	Jun	1 2,09 08/06/2019 Salamanca
<input type="checkbox"/>	387	Fatumata Balde	SLB	POR	2000	Jun	1 2,16 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	121	Ana Moreira	ACRSD	POR	1998	S23	1 2,21 28/07/2018 Guimarães
<input type="checkbox"/>	136	Sara Moreira	AJS	POR	2001	Jun	1 2,27 15/06/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	209	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	1 2,35 07/07/2018 Leiria
<input type="checkbox"/>	295	Jéssica Neto	SCB	POR	1999	S23	1 2,41 08/06/2019 Salamanca
<input type="checkbox"/>	327	Carina Silva	SCP	POR	2001	Jun	1 2,49 13/06/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	297	Mariana Costa	SCB	POR	2001	Jun	1 2,51 15/06/2019 Guimarães
<input type="checkbox"/>	149	Fátima Coutinho	CAM-VC	POR	1999	S23	1 2,53 02/06/2018 Lousada
<input type="checkbox"/>	240	Inês Cruz	JV	POR	1997	S23	1 2,67 25/05/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	330	Sara Pereira	SCP	POR	2001	Jun	1 2,69 07/07/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	307	Mariana António	SCP	POR	1998	S23	1 2,70 25/05/2019 Mª Grande
<input type="checkbox"/>	267	Rafaela Hora	LAVRA	POR	1998	S23	1 2,72 25/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	284	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	Jun	1 2,76 15/06/2019 Guimaraes
<input type="checkbox"/>	137	Ema Carvão	AJS	POR	2001	Jun	1 2,78 21/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	290	Ana Mendes	SCB	POR	1998	S23	1 2,83 25/05/2019 Braga

21 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





100 Metros

Camp Nac Esperanças

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	399	Frederico Curvelo	SLB	POR	1997	S23	1 0,37 09/06/2019 Italia
<input type="checkbox"/>	401	Rafael Jorge	SLB	POR	1997	S23	1 0,48 05/05/2018 Faro
<input type="checkbox"/>	411	Delvis Santos	SLB	POR	1999	S23	1 0,53 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	145	Wilson Pedro	CABB	POR	1998	S23	1 0,55 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	239	André Prazeres	JOMA	POR	1999	S23	1 0,59 21/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	416	Eberson Silva	SLB	BRA	1999	S23	1 0,63 07/07/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	404	João Esteves	SLB	POR	1998	S23	1 0,77 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	232	Xavier Rato	GS	POR	1999	S23	1 0,79 01/06/2019 Maia
<input type="checkbox"/>	367	Gonçalo Gonçalves	SCP	POR	2001	Jun	1 0,81 10/06/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	433	Guilherme Santos	SLB	POR	2000	Jun	1 0,85 12/06/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	423	Edgar Campre	SLB	POR	2000	Jun	1 0,86 18/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	362	Rui Corvelo	SCP	POR	2001	Jun	1 0,88 01/06/2019 Elvas
<input type="checkbox"/>	141	David Martinho	AJS	POR	2001	Jun	1 0,91 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	422	João Geadas	SLB	POR	2000	Jun	1 0,92 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	159	Tiago Gonçalves	CAS	POR	1998	S23	1 0,96 26/05/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	333	João Pinto	SCP	POR	1997	S23	1 0,96 23/06/2018 Lisboa
<input type="checkbox"/>	166	José Mestre	CASJ	POR	1999	S23	1 0,98 11/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	173	Sérgio Alves	CBF	POR	1997	S23	1 1,02 21/07/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	165	João Guerreiro	CASJ	POR	1998	S23	1 1,05 18/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	336	Edson Gomes	SCP	POR	1998	S23	1 1,05 20/04/2019 Lee Valley
<input type="checkbox"/>	368	Pedro Matos	SCP	POR	2001	Jun	1 1,06 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	153	Flávio Silva	CAM-VC	POR	2000	Jun	1 1,09 19/05/2018 Viseu
<input type="checkbox"/>	417	João Coelho	SLB	POR	1999	S23	1 1,09 04/05/2019 Faro

23 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

