

**OS MELHORES DO ANO 2018
INFANTIS FEMININOS**

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Agosto de 2018

José Costa

60 metros

RN: 7,71

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,13	2,0	Inês Almeida	INF	2005	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1 F
8,22	1,0	Joana Sequeira	INF	2005	GCAD	C. Branco	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	1
8,25	2,0	Matilde Morgadinho	INF	2005	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	08.07	1 F
8,27	0,0	Matilde Simões	Inf	2005	SVB	Viseu	Campeonato Distrital de Infantis	Viseu	31.05	1 S 3
8,29	pc	Matilde Morgadinho					7º Torneio Jovem de Alpiarça	Alpiarça	10.03	1 S 3
8,30	1,0	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	TET
8,31	1,0	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2 F
8,33	pc	Matilde Morgadinho					Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Pombal	18.03	Extra
8,34	pc	Matilde Morgadinho					Duatlo de Pista Coberta	Alpiarça	27.01	1 S 4
8,34	-0,3	Matilde Morgadinho					Torneio de Velocidade e Barreiras	Vendas Novas	07.04	Extra
8,35	0,6	Ana Fernandes	INF	2005	CAB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	26.05	1 El 4
8,36	0,0	Melissa Sereno	INF	2005	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1 S 1
8,38	0,0	Rita Barbosa	INF	2005	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	1 F
8,39	0,1	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Duatlo Jogos Desportivos C. Caparica	Almada	21.04	1 S 1
8,39	1,6	Joana Pestana	INF	2006	IND-ST	Setúbal	Tetratlo Jovem Inter Associações	Évora	02.06	TET
8,45	-0,4	Mariana Câmara	INF	2005	ACDSJS	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	3 El 6
8,45	0,0	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	2 F
8,47	0,8	Joana Rodrigues	INF	2005	CDP-C	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	05.05	1 F
8,48	0,0	Luciana Santos	INF	2005	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 1
8,48	1,0	Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	3
8,50	1,1	Edmara Chete - ANG	INF	2005	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET
8,52	-0,4	Beatriz Alves	INF	2005	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	4 El 6
8,54	0,0	Raquel Tavares	INF	2005	CCSJM	Aveiro	Campeonato de Lançamentos e Extras	Aveiro	03.02	1
8,55	1,1	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	TET
8,61	-0,2	Beatriz Adão	INF	2005	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1 S 4
8,61	0,7	Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Torneio Octakids - 3ª Jornada	Lisboa (I)	01.05	Extra
8,61	0,0	Maria Martins	INF	2005	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	5 F
8,62	0,1	Helena Pato	INF	2005	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	TRI
8,62	-0,2	Joana Medeiros	INF	2005	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	1 S 2
8,62	0,6	Matilde Fernandes	INF	2005	SCB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	26.05	2 F
8,62	-0,3	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	07.07	1 S 2
8,62	2,0	Diana Sousa	INF	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	4 F
8,65	0,4	Marta Carriço	BNJ	2007	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	2 F
8,67	1,9	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	26.06	PEN
8,67	0,0	Lídia Ferreira	INF	2006	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.06	3 S 1
8,68	0,0	Bruna Ferreira	Inf	2005	SVB	Viseu	Campeonato Distrital de Infantis	Viseu	31.05	1 S 2
8,68	2,0	Laura Alexandre	INF	2005	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	08.07	3 F
8,69	0,6	Inês Araújo	INF	2005	CDPRI	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	26.05	3 F
8,70	1,1	Verónica Santos	INF	2005	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET
8,70	0,4	Sofia Quintino	INF	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	3 F
8,71	1,1	Catarina Tristão	INF	2005	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET
8,71	-1,7	Ariana Almeida	INF	2005	SFAD	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	1 S 6
8,72	1,6	Margarida Parreira	INF	2006	CBTV	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2 El 3
8,72	1,1	Catarina João	INF	2005	CLAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET
8,72	1,0	Joana Santos	INF	2005	UCE	Coimbra	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	5
8,74	1,8	Cristiana Ramos	INF	2006	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 3
8,75	0,0	Carolina Peres	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	4 S 1
8,75	0,0	Maria Rodrigues	INF	2005	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	7 F

8,75

150 metros

RN: 19,35

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
20,24	0,4	Matilde Simões	INF	2005	SVB	Viseu	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	22.06	Extra
20,27	1,7	Ana Fernandes	INF	2005	CAB	Braga	Provas Extra	Braga	13.06	1 S 1

20,28	-2,2	Inês Almeida	INF	2005	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	1 S 4
20,28	-1,2	Ana Fernandes					3ª Noite Atlética	Braga	11.07	1 S 1
20,52	1,6	Matilde Morgadinho	INF	2005	AEAC	Santarém	Provas Extra	Torres Vedras	17.02	Extra
20,63	-2,2	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	2 S 4
20,65	-0,3	Ana Fernandes					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	Extra
20,66	0,2	Ana Fernandes					Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	13.05	1 S 1
20,71	0,5	Luciana Santos	INF	2005	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	1 S 1
20,76	-1,2	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	1 S 4
20,79	-2,6	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Jornada Noturna de Almada	Almada	20.07	1 S 1 t
20,83	-0,3	Mariana Câmara	INF	2005	ACDSJS	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2 S 6
20,91	0,4	Bruna Ferreira	INF	2005	SVB	Viseu	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	22.06	Extra
20,98	-1,2	Inês Araújo	INF	2005	CDPRI	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	2 S 1
21,01	0,6	Helena Pato	INF	2005	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	25.02	1 S 2
21,02	-0,3	Beatriz Alves	INF	2005	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3 S 6
21,06	0,6	Carolina Ribeiro	INF	2995	AAPL	Setúbal	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	25.02	Extra
21,11	1,2	Matilde Fernades	INF	2005	SCB	Braga	Provas Extra	Braga	13.06	1 S 2
21,12	0,5	Matilde Simões	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	2 S 1
21,13	0,6	Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	25.02	Extra
21,15	-2,6	Joana Pestana	INF	2006	IND-ST	Setúbal	Jornada Noturna de Almada	Almada	20.07	3 S 1 t
21,18	-1,2	Raquel Tavares	INF	2005	CCSJM	Aveiro	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	Extra
21,27	-2,5	Lara Castro	INF	2005	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	17.06	1
21,34	0,5	Mariana Maia	INF	2006	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	3 S 1
21,41	-1,3	Inês Alves	INF	2005	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	1 S 3
21,42	0,5	Lidia Ferreira	INF	2006	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	4 S 1
21,47	0,0	Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 2ª jornada	Almada	28.01	2 S 7
21,47	0,5	Carolina Peres	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	5 S 1
21,47	0,4	Iris Martinho	INF	2005	NSLF	Guarda	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	22.06	3 S 1
21,51	-2,2	Diana Sousa	INF	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	4 S 4
21,56	-3,3	Maria Rodrigues	INF	2005	CDCNAV	Porto	Provas Extra	Póvoa Varzim	14.04	1 S 1
21,65	1,7	Diana Araújo	INF	2006	PLF	Braga	Provas Extra	Braga	13.06	3 S 1
21,66	-1,2	Sofia Quintino	INF	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	2 S 4
21,67	0,0	Mara Rodrigues	INF	2005	CSJSC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	1 S 2

21,67

600 metros

RN: 1.37,54

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.42,66		Maria Gaspar	INF	2005	AAM	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	1
1.42,75		Viviana Parrulas	INF	2005	VFC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	25.03	1 S 1
1.43,32		Diana Sousa	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	2
1.44,15		Maria Gaspar					Taça Octakids 6	Torres Vedras	09.06	1
1.44,47		Lara Sampaio	INF	2005	UDV	Porto	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	1
1.45,26		Ana Faria	INF	2005	EAROS	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	1
1.45,73		Ariana Almeida	INF	2005	SFAD	Algarve	X Meeting Vítor Tavares	Faro	05.05	1
1.46,04		Lara Sampaio					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	1 S 2
1.46,22		Lara Machado	INF	2006	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	2 S 2
1.46,34		Janine Vaz Aimé	INF	2005	ARLVG	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	3 S 2
1.46,44		Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	2
1.46,65		Joana Rodrigues	INF	2005	CDP-C	Coimbra	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	3
1.46,73		Mariana Lopes	BNJ	2007	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	17.06	1 t
1.46,74		Petra Sequeira	INF	2006	SLB	Lisboa	Torneio Octakids - 8ª Jornada	Lisboa (AL)	23.06	1
1.48,57		Filipa Neves	INF	2005	CDFE	Aveiro	Torneio da Primavera	Vagos	05.05	1
1.49,14		Lara Costa	INF	2006	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	4 S 2
1.49,55		Inês Meninas	INF	2006	SLB	Lisboa	Taça Octakids 6	Torres Vedras	09.06	3
1.49,79		Renata Rodrigues	INF	2005	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	17.07	2
1.49,88		Beatriz Rocha	INF	2005	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	5 S 2
1.49,91		Lara Geirinhas	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	4
1.50,00		Carlota Ferreira	INF	2005	CEBI	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	4
1.50,69	pc	Luciana Santos	INF	2005	CAOB-A	Aveiro	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Pombal	18.03	Extra
1.50,73		Teresa Macedo	INF	2005	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	6 S 2
1.50,86		Inês Lopes	INF	2006	SMAFC	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	5
1.51,02		Ana Peixoto	INF	2005	CAB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	27.05	2
1.51,09		Luisa Burguete	INF	2006	CBA-S	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	08.07	1 S 2
1.51,28		Beatriz Branco	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	1
1.51,38		Rita Moreno	INF	2006	CAOV	V. Castelo	Regional de Infantis	Viana do Castelo	27.05	1
1.51,41		Cristiana Nogueira	INF	2005	ADL-P	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	7 S 2
1.51,68		Maria Avelino	INF	2005	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	1 S 1
1.51,69		Mafalda Vieira	INF	2005	SLB	Lisboa	Provas Extra	Torres Vedras	17.02	1
1.51,75		Laura Matreno	INF	2005	CLAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	21.04	1 S 2

1.51,87		Rita Carrilho	INF	2005	CLAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	21.04	2 S 1
1.52,00	pc	Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Pombal	18.03	Extra
1.52,22		Cátia Khvas - UKR	BNJ	2007	ADNO	Lisboa	Provad de Preparação	Lisboa (AL)	25.02	1
1.52,33		Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	2
1.52,41		Gersilene Sousa	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	25.03	2 S 1
1.52,80		Beatriz Azevedo	INF	2005	CAOB-A	Aveiro	Torneio da Primavera	Vagos	05.05	2
1.52,81		Lúcia Martinha	INF	2006	CPA-S	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	21.04	2 S 2
1.53,11		Catarina Brito	BNJ	2007	MAC	Porto	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	Extra
1.53,17		Mariana Santos	INF	2006	CFV	Viseu	Provas Extra	Viseu	27.05	1
1.53,29		Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	3
1.53,45		Fabiana Martins	INF	2005	ACDSJS	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	8 S 2
1.53,79		Lara Castro	INF	2005	AABV	Algarve	Circuito Meetings Algarve - 5ª Prova	Lagoa	10.03	3 t
1.53,90	man	Margarida Oliveira	BNJ	2008	UCE	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	06.05	2 t
1.54,45		Margarida Lima	INF	2005	OGADD	V. Castelo	Regional de Infantis	Viana do Castelo	27.05	2
1.54,50										

1.000 metros

RN: 2.56,4

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3.06,30	man	Maria Gaspar	INF	2005	AAM	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	1
3.09,31		Beatriz Azevedo	INF	2005	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1
3.10,50	man	Diana Sousa	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	24.03	2
3.10,95		Maria Gaspar					Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	1
3.12,09		Lara Costa	INF	2006	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2
3.12,82		Lara Machado	INF	2005	UDV	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	1
3.12,95		Diana Sousa					Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	2
3.13,38		Lara Costa					Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	2
3.14,54		Cátia Khvas	BNJ	2007	ADNO	Lisboa	Meeting Jovem Lisboa - Madrid	Lisboa (I)	07.07	1 t
3.15,43		Beatriz Rocha	INF	2005	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3
3.15,69		Lara Costa					Torneio Aniversário AA porto	Maiia	23.03	1
3.16,22		Ana Faria	INF	2005	EAROS	Braga	Provas de Preparação	Braga	14.04	2 t
3.16,50	man	Petra Sequeira	INF	2006	SLB	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	3
3.16,98		Filipa Neves	INF	2005	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2
3.18,01		Inês Lopes	INF	2006	SMAFC	Lisboa	Taça OctaKids	Torres Vedras	16.06	2
3.18,09		Oriana Sousa	INF	2005	CDQ	Algarve	Quilómetro Jovem Regional	Faro	21.04	1
3.18,88		Ana Cardoso	INF	2006		Portalegre	Quadrangular de Quilómetro Jovem	Évora	22.04	1
3.18,92		Maria Stela Fernandes	INF	2006		Coimbra	Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	3
3.19,75		Joana Rodrigues	INF	2005	CDP-C	Coimbra	Quilómetro Jovem Distrital	Coimbra	28.04	1
3.20,80		Viviana Parrulas	INF	2005		Setúbal	Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	4
3.20,95		Mónica Pinto	BNJ	2007		Lisboa	Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	1
3.21,14		Nicole Lima - STP	INF	2006	GDC	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	15.04	1
3.21,39		Lara Sampaio	INF	2005	UDV	Porto	2º Meeting Jovem	Guimarães	29.04	3
3.21,82		Ana Peixoto	INF	2005	CAB	Braga	2º Meeting Jovem	Guimarães	29.04	4
3.22,44		Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	PEN
3.22,73		Gabriela Santos	INF	2006	NSLF	Guarda	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	22.06	1
3.23,42		Renata Rodrigues	INF	2005	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	2
3.23,72		Cassilda Carvalho	BNJ	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1 S 1
3.23,84		Rita Moreno	INF	2006	CAOV	V. Castelo	Provas Extra	Viana do Castelo	13.05	1
3.24,03		Inês Meninas	BNJ	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2 S 1
3.24,05		Jannie Vaz Aimé	INF	2005	ARLVG	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	4
3.24,52		Ariana Almeida	INF	2005	SFAD	Algarve	Quilómetro Jovem Regional	Faro	21.04	2
3.24,55										

60m Barreiras (0,76)

RN: 9,3

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,25	-0,4	Melissa Sereno	INF	2005	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1 F
10,31	-0,2	Melissa Sereno					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1 El 2
10,50	1,9	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	1 F
10,52	1,9	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	2 F
10,58	1,9	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa de Varzim	10.02	TRI
10,60	pc	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	TRI
10,61	1,1	Catarina Silva					Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	PEN
10,68	0,0	Helena Pato	INF	2005	SLB	Lisboa	Taça Octakids 6	Torres Vedras	10.06	1 S 1
10,76	-5,3	Elin Barros					Triatlo Técnico Jovem	Almada	04.02	TRI
10,76	-0,2	Rita Fernandes					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2 El 2
10,77	-0,4	Rita Fernandes					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2 F
10,80	-5,3	Carolina Ribeiro					Triatlo Técnico Jovem	Almada	04.02	TRI

10,80	1,2		Helena Pato					Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.05	PEN
10,84	-0,4	Beatriz Adão	INF	2005	LAVRA	Porto		Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3 F
10,84	0,0	Mafalda Vieira	INF	2005	SLB	Lisboa		Taça Octakids 6	Torres Vedras	10.06	2 S 1
10,86	-0,4	Maria Martins	INF	2005	CSGAIA	Porto		Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	4 F
10,88	-1,2	Catarina Abreu	INF	2005	ACM-A	Terceira		Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	20.05	1
10,90	-1,1	Catarina Brito	BNJ		MAC	Porto		Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1 S 2
10,93	-0,9	Edmara Chete - ANG	INF	2005	A 20 Km	Santarém		Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	21.04	1
10,98	0,0	Diana Sousa	INF	2005	SCP	Lisboa		Taça Octakids 6	Torres Vedras	10.06	3 S 1
10,99	-1,1	Simone Morim	BNJ	2007	ACFR	Porto		Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	2 S 2
11,00	0,0	Beatriz Barrenho	INF	2006	AEAC	Santarém		Meeting Noturno do Barreiro	Barreiro	20.06	Extra
11,03	pc	Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre		Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Pombal	18.03	Extra
11,04	1,8	Joana Sequeira	INF	2005	GCAD	C. Branco		Triatlo Técnico Jovem Distrital	Guarda	17.02	TRI
11,10	0,0	Leonor Rocha	INF	2005	SCP	Lisboa		Taça Octakids 6	Torres Vedras	10.06	1 S 2
11,17	1,9	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria		Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	3 F
11,27	1,4	Constança Faustino	INF	2005	SCP	Lisboa		Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.05	PEN
11,35	1,9	Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria		Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	4 F
11,40	-0,4	Maria Quelhas	INF	2005	LAVRA	Porto		Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	5 F
11,44	1,3	Ana Carvalho	INF	2005	JV	Leiria		Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	2 EI 1
11,46	0,2	Rita Ribeiro	BNJ	2007	CAP	Porto		Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1 S 1
11,54	-1,2	Ana Gaipo	INF	2005	JIV-SM	S. Miguel		Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	20.05	2
11,55	pc	Laura Matreno	INF	2005	CLAC	Santarém		Triatlo Técnico Pista Coberta	Alpiarça	17.02	TRI

11,55

3.000m Marcha

RN: 15.33,13

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
16.35,10	Maria Pereira	INF	2005	NSCPS	Setúbal	Provas de Observação	Montemor Novo	17.03	1
17.13,40	Oriana Sousa	INF	2005	CDQ	Algarve	Provas de Observação	Montemor Novo	17.03	2
17.32,00	E Oriana Sousa					Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	1
17.37,72	Samanta Zueva	INF	2005	NPCAD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	1
17.41,82	Matilde Borges	INF	2006	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	1
17.42,00	E Samanta Zueva					Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	2
17.50,78	Maria Pimentel	INF	2006	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	2
17.53,89	Ana Zueva	INF	2005	NPCAD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	3
17.57,86	Marta Lopez - ESP	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	2
18.00,23	Gabriela Santos	INF	2006	NSLF	Guarda	Provas Extra	Guarda	27.05	1
18.03,18	Inês Santos	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	4
18.57,00	E Marta Pinto	INF	2006	CAG	Lisboa	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	4
19.20,21	Elisângela Codinha	INF	2005	SFAUB	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	1
19.45,00	Mariana Pardal	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	3
19.48,00	E Estefânia Rebelo	INF	2005	GSDS	Lisboa	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	5
19.50,37	Ana Moreira	INF	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	2
19.51,00	E Vitória Rodrigues	INF	2006	GDPCD	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	6
19.54,04	Rita Tomé	INF	2006	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	5
20.04,71	Joana Morais	INF	2006	CDQ	Algarve	Provas de Observação	Montemor Novo	17.03	6
20.08,00	E Íris Cruz	INF	2006	COP	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	8
20.09,57	Leonor Formiga	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	3
20.19,22	Ana Andrade	INF	2005	CDQ	Algarve	Provas de Observação	Montemor Novo	17.03	7
20.29,68	Rita Andrade	INF	2005	CSM-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	4
20.44,29	Catarina Rodrigues	INF	2005	CRAL	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	5
20.46,22	Alexandra Durão	INF	2005	CDQ	Algarve	Provas de Observação	Montemor Novo	17.03	8
20.50,00	E Genilza Trindade	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	10
20.54,30	Ana Salero	INF	2005	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	6
21.00,86	Mariana Fernandes	BNJ	2007	CPP	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	1

21.01,05

COMPRIMENTO

RN: 5,45

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5,27	1,9	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	19.05	TET
5,27	1,5	Elin Barros					Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	TET
4,87	2,0	Maria Rodrigues	INF	2005	CDCNAV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa de Varzim	10.02	TRI
4,82	0,5	Elin Barros					Meeting de Encerramento	Almada	01.07	1
4,76	-0,5	Lara Geirinhas	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	Torneio de Encerramento	Castelo Branco	11.07	1
4,73	-2,4	Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	1
4,70	0,9	Matilde Morgadinho	INF	2005	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	08.07	1
4,66	0,1	Maria Esteves	INF	2005	AAPL	Setúbal	Duatlo Jogos Desportivos C. Caparica	Almada	21.04	1
4,65	-0,2	Helena Safta	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	Torneio de Encerramento	Castelo Branco	11.07	2

4,60	-1,7	Ana Carvalho	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	20.05	3 t
4,56	-0,8	Ana Fernandes	INF	2005	CAB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	26.05	1
4,56	0,2	Matilde Fernandes	INF	2005	SCB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	26.05	2
4,52	0,2	Edmara Chete - ANG	INF	2005	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	08.07	2
4,48	0,8	Catarina Tristão	INF	2005	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET
4,47	0,3	Helena Pato	INF	2005	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	TRI
4,47	pc	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato de Infantis - 2ª jornada	Pombal	25.02	1
4,46	0,0	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Duatlo Jogos Desportivos C. Caparica	Almada	21.04	2
4,43	0,4	Juliana Silva	INF	2005	GAF	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET
4,43	1,8	Isabel Lima	INF	2005	GDC	Setúbal	Meeting de Encerramento	Almada	01.07	2
4,42	1,1	Carolina Ferreira	Inf	2005	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	15.07	4 t
4,40	pc	Catarina João	INF	2005	CLAC	Santarém	7º Torneio Jovem de Alpiarça	Alpiarça	10.03	2
4,38	0,0	Raissa Souza - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Meeting de Encerramento	Almada	01.07	3
4,38	1,7	Raquel Tavares	INF	2005	CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1
4,37	pc	Joana Sequeira	INF	2005	CGAD	C. Branco	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	Extra
4,37	0,7	Lara Araújo	INF	2006	ACRDBC	C. Branco	Prova Extra	Castelo Branco	02.06	3
4,37	1,4	Patrícia Duarte	INF	2005	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET
4,36	1,5	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	TRI
4,35	0,0	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa de Varzim	15.04	TET
4,35	0,4	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	23.06	1
4,33	0,6	Marta Zamith	INF	2005	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET
4,33	0,2	Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Torneio de Verão	Elvas	17.06	1
4,32	pc	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato de Infantis - 2ª jornada	Pombal	25.02	4
4,30	1,6	Beatriz Adão	INF	2005	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa de Varzim	10.02	TRI
4,28	-1,8	Mafalda Vieira	INF	2005	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	TRI
4,26	-0,3	Beatriz Alves	INF	2005	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3
4,25	-1,5	Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	TET
4,23	0,0	Catarina Abreu	INF	2005	ACM-A	Terceira	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	20.05	1
4,22	0,6	Lara Castro	INF	2005	AABV	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	06.05	4 t
4,22	0,0	Rafaela Silva	INF	2005	CBSC	Faial	Torneio ADIF da Primavera	Cidade da Horta	14.06	1
4,22	1,9	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Algarve	Meeting de Encerramento	Almada	01.07	4

4,22

QUADRUPLO SALTO

RN: 12,97

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
12,59	1,4	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	ç	Febres	31.05	1
12,59	1,2	Catarina Silva					Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	1
12,50	-0,4	Inês Santos	INF	2005	CFOD	Porto	Provas Extra	Leça Palmeira	29.04	1
12,49	1,4	Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Meeting de Saltos Noturno	Barreiro	06.06	1
12,44	-0,3	Ana Amaral	INF	2005	CFOD	Porto	Provas Extra	Leça Palmeira	29.04	2
12,33	-0,6	Lara Geirinhas	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	19.05	1
12,30	0,0	Ana Amaral					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	1
12,19	1,4	Luciana Santos	INF	2005	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1
12,18	0,0	Melissa Sereno	INF	2005	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	2
12,15	-0,7	Lara Araújo	INF	2006	ACRDBC	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	19.05	2
12,14	1,1	Catarina Silva					Provas Extra	Marinha Grande	19.05	2
12,09	0,0	Beatriz Adão	INF	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	3
12,08	0,8	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Meeting de Saltos Noturno	Barreiro	06.06	3
12,08	-0,2	Beatriz Magalhães	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	4
12,05	-0,1	Beatriz Alves	INF	2005	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	5
12,04	0,1	Ana Fernandes	INF	2005	CAB	Braga	Provas de Preparação	Braga	14.04	1
12,03	-0,3	Helena Safta	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	19.05	3
12,02	0,0	Mafalda Vieira	INF	2005	SLB	Lisboa	Taça Octakids 6	Torres Vedras	10.06	1
11,97	-1,0	Maria Rodrigues	INF	2005	CDCNAV	Porto	Provas Extra	Lousada	07.04	2
11,90	1,1	Luana Figueira	INF	2005	ACB-L	Leiria	Provas Extra	Marinha Grande	19.05	2
11,85	1,0	Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	2
11,84	0,0	Joana Amaral	INF	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	7
11,79	0,0	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Taça Octakids 6	Torres Vedras	10.06	2
11,77	-0,1	Inês Cristino	INF	2005	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	8
11,73	1,9	Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria	Provas Extra	Marinha Grande	19.05	3
11,66	-0,7	Eliana Faria	INF	2005	OGADD	V. Castelo	Regional de Infantis	Viana do Castelo	27.05	1
11,65	1,8	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Meeting de Saltos Noturno	Barreiro	06.06	4
11,64	0,0	Rita Quintans	INF	2006	SLB	Lisboa	Taça Octakids 6	Torres Vedras	10.06	3
11,63	-1,5	Lwena Cardoso	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	1
11,61	0,0	Maria Quelhas	INF	2005	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo Cidade de Gaia	Vila Nova Gaia	31.05	4
11,60	-1,0	Rita Barbosa	INF	2005	ESCMOV	Porto	Provas Extra	Leça Palmeira	29.04	4
11,60	-1,0	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Olímpico Jovem - Jornada D	Ribeira Brava	26.05	1
11,58	-0,3	Maria Pereira	INF	2006	CAA	Porto	Provas Extra	Leça Palmeira	29.04	5

11,50	-2,1	Raquel Neiva	INF	2006	CAAV	V. Castelo	Regional de Infantis	Viana do Castelo	27.05	2
11,50	-0,1	Isabel Lima	INF	2005	GDC	Setúbal	Meeting de Saltos Noturno	Barreiro	06.06	2
11,49	1,3	Gabriela Reis	INF	2005	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	05.05	1
11,44	0,0	Priscilia Alves	INF	2005	ACM-A	Terceira	Torneio Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	28.04	1
11,43	-1,0	Carolina Longo	INF	2005	IND-CB	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	19.05	4
11,43	0,0	Leonor Rocha	INF	2005	SCP	Lisboa	Taça Octakids 6	Torres Vedras	10.06	4
11,38	-2,3	Inês Cardoso	INF	2005	CFOD	Porto	Provas Extra	Leça Palmeira	29.04	6
11,34	1,5	Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	Provas Extra	Marinha Grande	19.05	1
11,32	-0,2	Maria Martins	INF	2005	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	9
11,27	-0,2	Rafaela Santos	INF	2005	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	10
11,24	0,0	Inês Fonseca	INF	2005	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	11
11,23	-0,8	Marta Dias	INF	2006	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	12
11,21	1,6	Lara Pinto	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2
11,19	0,0	Catarina Abreu	INF	2005	ACM-A	Terceira	Torneio Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	28.04	2
11,16	1,0	Carolina Gregório	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	Torneio de Encerramento	Castelo Branco	11.07	3
11,16	0,1	Ana Vieira	INF	2005	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	01.07	1
11,10	0,0	Ana Amaral	INF	2006	LAVRA	Madeira	Meeting de Atletismo Cidade de Gaia	Vila Nova Gaia	31.05	5
11,08	1,4	Joana Pestana	INF	2006	IND-ST	Setúbal	Meeting de Saltos Noturno	Barreiro	06.06	5
11,05	0,3	Laura Henriques	INF	2006	CEE-M	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	24.06	1
11,04	0,2	Nicole Lima - STP	INF	2006	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	25.03	6
11,03	-0,4	Simone Morim	BNJ	2007	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	14 t
11,01	-0,1	Anastacia Patraby - UKR	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	5

11,00

ALTURA

RN: 1,61

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,47	Carolina Ferreira	INF	2005	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	14.07	3 t
1,46	Rafaela Santos	INF	2005	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	1 t
1,44	pav Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Torneio de Salto Altura em Sala	Laranjeiro	11.03	1
1,42	Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	1
1,41	Elin Barros					Campeonato de Infantis - 2ª jornada	Almada	28.01	1
1,41	Rafaela Santos					V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	1
1,40	Edmara Chete - ANG	INF	2005	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	1
1,39	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - A	Ribeira Brava	05.05	1
1,39	Gabriela Gorencó	INF	2005	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
1,39	Luana Figueira	INF	2005	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	2
1,39	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	3
1,36	Rafaela Silva	INF	2005	CBSC	Faial	Campeonato de Verão	Cidade da Horta	02.06	1
1,35	Diana Laranjeira	INF	2005	CLUVE	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	17.04	1 t
1,35	Isabel Lima	INF	2005	GDC	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	19.05	TET
1,35	Regina Santos	INF	2005	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	01.07	2 t
1,35	Luciana Morais	INF	2005	EBMDS	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	30.06	6 t
1,34	Genilza Trindade	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	1
1,34	Clara Anastácio	INF	2005	AFS	Lisboa	Torneio Octakids - 8ª Jornada	Lisboa (AL)	23.06	1
1,33	pc Joana Rodrigues	INF	2005	UFCT	Santarém	Torneio de Salto Altura em Sala	Alpiarça	24.02	1
1,33	Beatriz Alves	INF	2005	CDCNAV	Porto	Torneio Regional Salto Altura	Leça Palmeira	29.04	2
1,33	Inês Cardoso	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2
1,32	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Campeonato de Infantis - 2ª jornada	Almada	28.01	2
1,32	pav Iris Pinheiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Torneio de Salto Altura em Sala	Laranjeiro	11.03	2
1,32	pc Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Pombal	18.03	2

1,31

PESO (2 kg)

RN: 15,74

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
11,95	Inês Custódio	INF	2005	NLUZES	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	1
11,21	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	3º Meeting Jovem CAMG	Marinha Grande	31.05	Extra
11,09	Mariana Câmara	INF	2005	ACDSJS	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1
10,97	Melissa Sereno	INF	2005	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2
10,63	Catarina Flor					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3
10,58	Mariana Câmara					Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1
10,40	Patrícia Duarte	INF	2005	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	08.07	1
10,35	Ana Mendes	INF	2005	ESJC	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	17.04	1
10,33	Mariana Câmara					V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	1
10,31	Joana Sequeira	INF	2005	GCAD	C. Branco	5º Meeting de Atletismo da Covilhã	Covilhã	14.04	1
10,31	Joana Sequeira					Torneio de Enceramento	Castelo Branco	11.07	1
10,31	Ana Lourenço	INF	2005	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	4

10,23						Catarina Flor	Torneio Regional Lançamentos Jovens	Porto	10.03	1
10,23						Catarina Flor	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	TET
10,19						Patricia Duarte	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET
10,19	Aléxia Pereira	INF	2006	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	5	
10,06	Dânia Gonçalves	INF	2005	MKED	Setúbal	Triatlo Técnico de Infantis	Almada	04.02	TRI	
9,83	Juliana Martins	INF	2005	AEFN	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	17.04	2	
9,70	Beatriz Moreira	INF	2005	CDCNM	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	6	
9,67	Lara Gonçalves	INF	2005	NAC	Aveiro	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	2	
9,65	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Provas Extra	Torres Vedras	17.02	1	
9,40	Margarida Sousa	INF	2005	AEAC	Santarém	Taça OctaKids	Torres Vedras	16.06	Extra	
9,37	Diana Camejo	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Torneio de Enceramento	Castelo de Vide	14.07	1	
9,33	Vânia Sousa	INF	2005	EAT	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovens	Porto	10.03	4	
9,28	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	26.05	PEN	
9,13	Nádia Mateiro	INF	2005	IND-A	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lousada	25.04	2	
9,12	Lara Geirinhas	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	Campeonato Lançamentos Inverno	Castelo Branco	10.02	2	
9,02	Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	07.07	2	
9,01	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	TET	
8,98	Edmara Chete - ANG	INF	2005	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET	
8,92	Bruna Ferreira	INF	2005	CLAC	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	08.07	2	
8,89	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	26.05	PEN	
8,88	Bruna Rodrigues	INF	2005	EBSVPA	Vila Real	Tetratlo Jovem Regional	Vila Real	16.06	TET	
8,87	Ana Andrade	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	17.06	1	
8,86	Shakina Andrade - ANG	INF	2005	GDRV	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	07.07	3	
8,85	Leandra Veiga	INF	2005	MKED	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	07.07	4	
8,84	Constança Faustino	INF	2005	SCP	Lisboa	Taça OctaKids	Torres Vedras	16.06	3	
8,74	Ana Barreira	INF	2006	AEDC	Vila Real	3ª Prova de Pista Desporto Escolar	Vila Real	14.04	1	
8,74	Isabel Lima	INF	2005	GDC	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	19.05	TET	
8,72	Carolina Lima	INF	2006	CBSC	Faial	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroismo	19.05	1	
8,68	Madalena Silva	INF	2005	CAPF	Lisboa	Provas Extra	Torres Vedras	06.05	1	
8,62	Beatriz Pinto	INF	2005	CCX	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	05.05	1	
8,61	Mariana Rabasquinho	INF	2005	ECAFC	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	20.05	1	
8,54	Beatriz Martins	INF	2005	CDEIB	Terceira	Torneio Olímpico Jovem	Angra Heroismo	28.04	1	

8,52

DISCO (0,600 kg)**RN: 40,80**

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
34,19	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	1
32,54	Inês Custódio	INF	2005	NLUZES	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	1
32,54	Catarina Flor					3ª Noite Quente	Porto	18.07	1
30,55	Catarina Flor					Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
29,25	Ana Lourenço	INF	2005	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	2
27,32	Catarina Flor					Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	Extra
23,79	Aléxia Pereira	INF	2006	MAC	Porto	3ª Noite Quente	Porto	18.07	2
23,47	Sara Cunha	BNJ	2007	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	3
23,40	Aléxia Pereira					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	4
23,29	Carolina Rodrigues	INF	2005	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	27.05	1
22,94	Lara Gonçalves	INF	2005	NAC	Aveiro	3ª Noite Quente	Porto	18.07	Extra
22,19	Sara Cunha					3ª Noite Quente	Porto	18.07	4
22,09	Carolina Torção	INF	2005	CRDS	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	1
21,77	Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	Jornadas de Lançamentos - Etapa 4	Leiria	28.06	1
20,80	Ana Carvalho	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	1
20,09	Diana Camejo	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	19.05	Extra
19,29	Leonor Barros	INF	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	Extra
18,38	Érica Duarte	INF	2005	ADCCJC	Aveiro	Campeonato de Lançamentos Inverno	Aveiro	03.02	1
17,85	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Jornadas de Lançamentos - Etapa 4	Leiria	28.06	3
17,52	Rita Magalhães	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	6
17,41	Ana Moreira	INF	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	2
17,39	Carlota Sousa	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	2
17,26	Beatriz Pinto	INF	2005	CCX	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	06.05	1
17,18	Inês Silva	INF	2005	SVB	Viseu	Torneio de Encerramento	Vagos	28.07	Extra
17,14	Joana Vieira	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	3
16,98	Ana Andrade	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	3
16,77	Maria Vieira	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	4
16,73	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	2
16,49	Luisa Pinto	INF	2006	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	24.06	1
16,46	Sara Conceição	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	4
16,43	Bruna Falcão	INF	2006	CBF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	5
16,21	Mariana Rabasquinho	INF	2005	ECAFC	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	19.05	2

16,10	Ana Vieira	INF	2005	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	24.06	2
15,72	Marta Trovoada	INF	2005	NLUZES	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	31.05	3
15,50									

MARTELO (2 kg)

RN: 48,29

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
50,25	Inês Custódio	INF	2005	NLUZES	Lisboa	Jornadas de Lançamentos 5	Leiria	19.07	Extra
49,99	Inês Custódio					Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	14.07	Extra
48,30	Inês Custódio					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	11.07	1
47,98	Inês Custódio					Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
46,44	Inês Custódio					Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	05.05	Extra
45,40	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	Jornada de Lançamentos 7	Cerveira	12.07	1
45,09	Inês Custódio					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
44,61	Inês Custódio					Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	1
44,37	Inês Custódio					Jornada de Lançamentos 2	Lisboa (AL)	09.05	1
44,26	Catarina Flor					Jornada de Lançamentos 6	Cerveira	04.07	1
43,81	Catarina Flor					Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
42,77	Catarina Flor					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	1
42,27	Catarina Flor					Dia do Martelo	Porto	01.05	1
41,13	Inês Custódio					Torneio OktaKids	Lisboa (AL)	07.04	1
40,66	Juliana Dantas	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Regional de Infantis	Viana do Castelo	26.05	1
40,23	Catarina Flor					Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	05.05	Extra
38,78	Juliana Dantas					Jornada de Lançamentos 6	Cerveira	04.07	2
37,36	Catarina Flor					Torneio Regional Lançamentos Jovens	Porto	10.03	1
37,34	Juliana Dantas					Jornada de Lançamentos 7	Cerveira	12.07	2
36,20	Catarina Flor					Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	Extra
35,50	Juliana Dantas					Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	06.05	3
35,14	Ana Lourenço	INF	2005	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	2
34,97	Marta Trovoada	INF	2005	NLUZES	Lisboa	Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	2
34,18	Ana Lourenço					Torneio Regional Lançamentos Jovens	Porto	10.03	2
33,91	Catarina Flor					Provas de Preparação Lançamentos	Porto	24.02	1
32,32	Marta Trovoada					Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	05.05	Extra
32,21	Ana Lourenço					Dia do Martelo	Porto	01.05	2
31,87	Marta Trovoada					Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
31,72	Juliana Dantas					Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	05.05	4
31,55	Marta Trovoada					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	11.07	2
31,39	Aléxia Pereira	INF	2006	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	3
31,26	Marta Trovoada					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
30,34	Marta Trovoada					Jornada de Lançamentos 2	Lisboa (AL)	09.05	2
29,08	Marta Trovoada					Torneio OktaKids	Lisboa (AL)	07.04	2
28,88	Inês Santos	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	4
28,75	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	3
28,57	Dânia Gonçalves	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	12.05	1
27,34	Maria Martins	INF	2005	CSGAIA	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	3
26,63	Joana Queiroz	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	05.05	5
26,38	Lara Gonçalves	INF	2005	NAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	1
25,22	Isabel Lima	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	12.05	2
25,20	Leandra Veiga	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	12.05	3
25,02	Rita Magalhães	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	5
25,01	Leonor Rocha	INF	2005	SCP	Lisboa	Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	3
25,00	Sara Cunha	BNJ	2007	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	6 t
24,97	Luana Almeida	INF	2005	GDQFP	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	12.05	4
24,96	Beatriz Martins	INF	2005	CDEIB	Terceira	Torneio Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	28.04	1
24,07	Ana Andrade	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	1
23,34	Lia Maria	INF	2005	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	2
22,53	Maria Vieira	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	3
22,47	Carlota Sousa	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	4
21,78	Leonor Barros	INF	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	26.05	1
21,75	Laura Santos	INF	2005	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	23.06	1
21,74	Inês Cardoso	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	7
21,70	Ana Amaral	INF	2005	CFOD	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	6
21,43	Fátima Vieira	INF	2005	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	23.06	2
21,36	Silvana Moreira	INF	2006	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	12.05	5
21,33	Inês Ruivaco	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	1
21,27	Diana Fernandes	INF	2006	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	5
20,47	Érica Duarte	INF	2005	ADCCJC	Aveiro	Campeonato de Lançamentos Inverno	Aveiro	03.02	2
19,80	Luisa Pinto	INF	2006	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	23.06	3
19,34	Ema Oliveira	INF	2006	QFC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	12.05	6

19,29	Alexandra Durão	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	16.06	6
19,15									

DARDO (400 g)

RN: 39,59

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
38,11	Inês Custódio	INF	2005	NLUZES	Lisboa	Torneio Octakids	Lisboa (U)	19.05	1
37,76	Inês Custódio					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
37,52	Inês Custódio					Jornada de Lançamentos 2	Lisboa (AL)	09.05	1
36,02	Inês Custódio					Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
35,32	Inês Custódio					Torneio OctaKids	Torres Vedras	28.04	1
35,04	Inês Custódio					Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	05.05	Extra
34,17	Inês Custódio					Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	1
26,90	Marta Trovoada	INF	2005	NLUZES	Lisboa	Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.05	2
26,62	Marta Trovoada					Torneio Octakids	Lisboa (U)	19.05	2
25,05	Marta Trovoada					Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
24,72	Marta Trovoada					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
23,97	Marta Trovoada					Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	05.05	Extra
23,85	Marta Trovoada					Jornada de Lançamentos 2	Lisboa (AL)	09.05	2
23,49	Diana Camejo	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	Extra
23,09	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	2
22,46	Joana Sequeira	INF	2005	GCAD	C. Branco	Prova Extra	Castelo Branco	21.04	1
22,34	Vera Goucha					V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	1
21,80	Marta Trovoada					Torneio OctaKids	Torres Vedras	28.04	2
21,61	Vera Goucha					7º Meeting Jovem AC Vermoil	Pombal	25.04	1
21,56	Ana Lourenço	INF	2005	CSGAIA	Porto	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	2
21,41	Diana Camejo					Torneio Olímpico Jovem - 2ª jornada	Castelo de Vide	29.04	1
21,30	Diana Camejo					Campeonato de Saltos e Lançamentos	Castelo de Vide	24.06	1
21,24	Bruna Ferreira	INF	2005	CLAC	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	1
21,16	Diana Camejo					Campeonato Distrital de Infantis	Guarda	16.06	Extra
21,09	Matilde Santos	INF	2002	AMCRS	Coimbra	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	3
20,80	Joana Sequeira					Prova Extra	Castelo Branco	26.05	1
20,61	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	3
20,45	Catarina João	INF	2005	CLAC	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	2
20,11	Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	7º Meeting Jovem AC Vermoil	Pombal	25.04	2
19,61	Sara Conceição	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	3
19,33	Alexandra Durão	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	17.06	1
19,21	Patrícia Duarte	INF	2005	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	4
18,57	Aléxia Pereira	INF	2006	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	1
18,17	Cristina Babian	INF	2006	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	26.05	1
18,03	Joana Queiroz	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Regional de Infantis	Viana do Castelo	27.05	1
17,98	Magda Aleixo	INF	2005	CBA-S	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	5
17,85	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Torneio Jovem do CA Nazaré	Nazaré	15.04	4
17,78	Bruna Ferreira	INF	2005	SVB	Viseu	Campeonato Distrital de Infantis	Viseu	31.05	1
17,62	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	2
17,56	Silvana Moreira	INF	2006	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	25.03	1
16,85	Inês Matias	INF	2006	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	6
16,72	Carolina Rodrigues	INF	2005	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	27.05	1
16,65	Raissa Sousa - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	25.03	2
16,61	Elina Faria	INF	2005	OGADD	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 7	Cerveira	12.07	2
16,56	Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	23.06	4
16,29	Leonor Rocha	INF	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	4
16,10	Leandra Veiga	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	25.03	3

16,10

TRIATLO

60m Barreiras - Comprimento - Peso

RN: 1.750

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1497	pc	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	1
1445	pc	Joana Sequeira	INF	2005	GCAD	C. Branco	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	Extra
1394	0,2	Helena Pato	INF	2005	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	1
1381	0,3	Joana Sequeira					Triatlo Técnico Jovem Distrital	Guarda	17.02	1
1378	0,7	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	2
1309	-4,9	Elin Barros					Triatlo Técnico de Infantis	Almada	04.02	1
1292	-1,2	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	1
1276	pc	Patrícia Duarte	INF	2005	AEAC	Santarém	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	2
1259	pc	Edmara Chete - ANG	INF	2005	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	1

1236	-0,9	Mafalda Vieira	INF	2005	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	3
1235	pc	Patricia Duarte					Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	2
1217	0,3	Inês Almeida	INF	2005	AFS	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	4
1183	-4,8	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Triatlo Técnico de Infantis	Almada	04.02	2
1157	1,7	Beatriz Adão	INF	2005	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa de Varzim	10.02	3
1136	0,4	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	5
1120	1,8	Maria Rodrigues	INF	2005	CDCNAV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa de Varzim	10.02	4
1099	-0,3	Eduarda Amojo	INF	2006	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	6
1093	0,4	Anastácia Gula	INF	2005	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	7
1038	pc	Bruna Ferreira	INF	2005	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	3
1034	1,5	Maria Martins	INF	2005	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa de Varzim	10.02	5
1032	0,5	Lara Geirinhas	INF	2005	ABC	C. Branco	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Guarda	17.02	2
1019	-4,3	Isabel Lima	INF	2005	GDC	Setúbal	Triatlo Técnico de Infantis	Almada	04.02	3
1014	1,9	Ana Amaral	INF	2005	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa de Varzim	10.02	6
1011	-0,2	Diana Sousa	INF	2005	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	8
1003	0,3	Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem	Vendas Novas	27.01	Extra
985	-0,2	Leonor Rocha	INF	2005	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	9
982	pc	Laura Matreno	INF	2005	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	4
977	-0,2	Clara Anastácio	INF	2005	AFS	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	10
976	-0,8	Regina Santos	INF	2005	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	2
966	0,1	Maisa Silva	INF	2005	CBSC	Faial	Campeonato ADIF de Triatlo Técnico	Horta	12.01	1
965	1,5	Maria Quelhas	INF	2005	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa de Varzim	10.02	8
937	0,0	Mariana Araújo	INF	2005	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico de Infantis	Lisboa (AL)	03.02	11
923	-4,0	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Triatlo Técnico de Infantis	Almada	04.02	4

920

TETRATLO

60 metros - Peso - Comprimento - 1.000 metros

RN: 3.217

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2359	0,0	Joana Sequeira [7,8-9,31-11,2-4,32-4.06,0]	INF	2005	GCAD	C. Branco	Torneio Atleta Completo	Covilhã	28.04	1
2253	1,3	Elin Barros - STP [8,50-8,98-4,33-3.32,37]	INF	2005	GDC	Setúbal	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	1
2359	0,0	Lara Araújo [8,1-7,40-11,9-4.28-4.17,7]	INF	2006	ACRDBC	C. Branco	Torneio Atleta Completo	Covilhã	28.04	2
2174	1,0	Edmara Chrete - ANG [8,50-8,98-4,33-3.32,37]	INF	2005	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	
2171	1,9	Elin Barros					Tetratlo Distrital	Almada	19.05	1
2066	1,1	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	1
2065	-0,1	Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	2
1983	1,0	Catarina Tristão	INF	2005	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	2
1961	1,3	Ana Cardoso	INF	2006	CBPORT	Portalegre	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	2
1920	1,1	Joana Pestana	INF	2006	IND-ST	Setúbal	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	3
1914	1,0	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	3
1913	0,3	Joana Rodrigues	INF	2005	CDP-C	Coimbra	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	1
1911	0,8	Bruna Pinto	INF	2005	CESJP	Vila Real	Tetratlo Jovem Regional	Vila Real	16.06	1
1890	0,0	Maria Rodrigues	INF	2005	CDCNAV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	1
1882	-0,2	Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	4
1869	-0,5	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	2
1867	1,1	Catarina João	INF	2005	CALC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	3
1854	0,8	Margarida Dias	INF	2005	HCF-VR	Vila Real	Tetratlo Jovem Regional	Vila Real	16.06	2
1840	1,6	Patricia Duarte	INF	2005	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	4
1784	0,1	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	5
1780	-0,8	Rafaela Santos	INF	2005	ACPV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	3
1761	0,8	Marta Zamith	INF	2005	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	5
1760	0,4	Matilde Simões	INF	2005	SVB	Viseu	Tetratlo Jovem	Viseu	17.06	1
1747	0,7	Rita Carrilho	INF	2005	CLAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	6
1747	1,2	Juliana Silva	INF	2005	GAF	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	7
1719	1,1	Rita Corchado	INF	2006	GDD	Évora	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	4
1685	0,4	Beatriz Adão	INF	2005	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	2
1676	-0,2	Catarina Rocha	INF	2005	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	5
1669	1,9	Matilde Simões	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Tetratlo Distrital	Vagos	31.05	2
1666	1,0	Anaísa Vieira	INF	2005	CNA	Beja	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	5
1665	-0,4	Rita Barbosa	INF	2005	ESCMOV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	6
1658	0,7	Laura Matreno	INF	2005	CLAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	8
1647	0,8	Inês Reguengo	INF	2006	CTMVPA	Vila Real	Tetratlo Jovem Regional	Vila Real	16.06	3
1636	0,5	Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	6
1630	-0,3	Beatriz Magalhães	INF	2005	CFOD	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	7

1622	1,5	Ana Carvalho	INF	2005	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	17.06	7
1621	1,2	Maria Vieira	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Tetratlo Distrital	Vagos	31.05	3
1612	-0,1	Ana Amaral	INF	2005	CFOD	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	8
1612	1,0	Laura Alexandre	INF	2005	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	9
1606	0,4	Inês Cervantes	INF	2005	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	9
1603	-0,5	Inês Santos	INF	2005	CFOD	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	10

1595

PENTATLO

60m - Peso // 60m Barreiras - Comprimento - 1.000m

RN: 3.217

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2622	1,8	Catarina Silva [8,57-9,28-10,61-4,39-3.50,72]	INF	2005	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	1
2557	1,7	Vera Goucha [8,67-8,89-11,28-4,28-3.36,01]	INF	2005	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	2
2470	0,8	Helena Pato [8,71-7,61-10,80-4,46-3.49,50]	INF	2005	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	1
2288	2,0	Raquel Tavares	INF	2005	CCSJM	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Vagos	29.04	1
2264	-2,6	Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Torneio Distrital Atleta completo	Elvas	15.04	1
2246	1,9	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Braba	29.04	1
2214	-0,6	Mafalda Vieira	INF	2005	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	2
2183	1,7	Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	5
2148	0,1	Matilde Simões	INF	2005	SVB	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	18.06	1
2139	-0,7	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	3
2054	-1,3	Catarina Abreu	INF	2005	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo dos Açores	Ponta Delgada	22.04	1
2040	1,1	Constança Faustino	INF	2005	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	4
2016	-1,1	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	5

1980

4 x 60 metros

RN: 31,69

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
32,44	R. Quintans - M. Vieira - H. Pato - P. Sequeira			SLB	Lisboa	Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	1
32,55	R. Quintans - M. Vieira - H. Pato - P. Sequeira					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	1
32,84	M. Alves - D. Sousa - L. Rocha - A. Fonseca			SCP	Lisboa	Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	2
33,04	M. Alves - D. Sousa - L. Rocha - A. Fonseca					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
33,13	M. Caldas - I. Fonseca - I. Cristino - R. Fernandes			MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	1
33,19	M. Simões - L. Pinto - L. Santos - C. Peres			CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	05.05	1
33,66	M. Alves - A. Guia - C. Brito - C. Faustino			SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	2
33,85	C. Longo - H. Safta - L. Araújo - J. Sequeira			AACB	C. Branco	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	1
34,16	V. Goucha - C. Marques - C. Silva - C. Soares			ADAL	Lei	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	2
34,27	J. Almeida - M. Gomes - R. Ribeiro - M. Sereno			CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	2
34,43	A. Gaipo - A. Correia - J. Medeiros - I. Ávila			AASM	S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	1
34,51	R. Tavares - L. Ferreira - C. Ramos - L. Santos			AAA	Aveiro	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	3
34,53	J. Fernandes - R. Carilho - L. Matreno - C. João			CLAC	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	1
34,55	I. Santos - R. Fernandes - M. Câmara - M. Sereno			AAP	Porto	V Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	31.05	4
34,72	M. Oliveira - L. Castro - M. Martins -R. Rodrigues			AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	17.06	1
35,01	J. Costa - J. Costa - I. Diogo - A. Almeida			SFAD	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	17.06	2
35,05	N. Lima - G. Sousa - E. Veiga - C. Cosme			GDC	Setúbal	Campeonato de Estafetas	Almada	08.04	1
35,43	M. Vieira - M. Silva - M. Oliveira - B. Azevedo			CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	05.05	2
35,47	A. Patrabo-C. Castro -C. Cardador -C. Cordeiro			JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	1 S 2
35,85	L. Machado - A. Costa - L. Costa - L. Sampaio			UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	3
35,93	M. Lima - A. Clemente - I. Ferreira - E. Faria			OGADD	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana do Castelo	19.07	1
36,02	L. Belchior - S. Silva - M. Carriço - S. Quintino			ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Pombal	24.06	1 S 1
36,18	M. Carmo - M. Lopes - L. Correia - M. Parreira			CBTV	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
36,29	M. Lopez - A. Andrade - G. Trindade -S. Guerreiro			CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	17.06	3
36,47	P. Alves - C. Abreu - L. Silva - B. Martins			AAIT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	2
36,47	J. Cordeiro - I. Cruz - B. Viegas - M. Brito			COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	17.06	4
36,55	S. Monteiro - L. Pais - C. Saleiro - M. Elmer			CPPEA	Setúbal	Campeonato de Estafetas	Almada	08.04	2
36,57	C. Lima - L. Pacheco - R. Silva - B. Gonçalves			ADIF	Faial	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	3
36,60	A. Barros - A. Lopes - C. Azevedo - S. Nunes			CEE-M	Madeira	Olímpico Jovem B e C	Ribeira Brava	12.05	1
36,62	A. Santos - M. Monteiro - A. Marques - F. Neves			CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	05.05	3
36,80	L. Rosário - A. Cruz - B. Garcia - B. Carvalho			SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	3
36,88	A. Barros - A. Lopes - C. Azevedo - A. Nunes			CEE-M	Madeira	Campeonato de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	1
37,01	D. Camejo - M. Feiteirona -S. Batista -A. Cardoso			CBPRT	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	Extra
37,06	D. Paiva - S. Rosa - M. Costa - L. Ferreira			EBMAG	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	17.04	1
37,06	B. Silva - R. Vilaça - C. Martins - I. Araújo			CDPRI	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	26.05	1

37,09	C. Reis - M. gama - M. Rocha - J. Santos	AEL	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	17.04	2
37,18	M. Santos - B. Barradas - S. Gomes - N. Gomes	GDQFP	Setúbal	Campeonato de Estafetas	Almada	08.04	3
37,26	C. Nogueira -V. Marques -M. Martins -L. Martins	ADL-P	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	30.06	4
37,34	C. Gonçalves -B. Carvalho -B. Garcia -M. Vieira	SLB	Lisboa	Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	3
37,54	L. Costa - B. Serrano - A. Combo - D. Távora	IPH	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	17.04	3
37,92	E. Rebelo - L. José - M. Costa - A. Andrade	GDSD	Lisbia	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	4
37,92	J. Simões - B. Branco - M. Monteiro - M. Cruz	CAOB	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	05.05	4
37,93	B. Ribeiro - R. Silva - E. Fernandes - F. Fernandes	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	05.05	5
37,95	A. Salgado - E. Peixoto - L. Salgado - M. Monteiro	AEMV	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	17.04	4

38,05