

**OS MELHORES DO ANO 2018  
INICIADOS MASCULINOS**

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Agosto de 2018

José Costa

**80 metros**

RN: 9,02

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
9,40	1,0	José Ferreira	INIC	2003	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	1 S 3
9,44	1,3	Gabriel Maia	INIC	2003	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	Extra
9,44	0,6	Gustavo Regueiras	INIC	2003	MAC	Porto	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	2 EI 2
9,44	0,6	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	1 EI 2
9,46	1,7	Gabriel Maia					Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	1 EI 1
9,47	1,1	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	12.05	1
9,48	0,6	João Pinto	INF	2005	EBMDS	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	3 EI 2 t
9,51	1,1	Gabriel Maia					Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	12.05	2 F
9,52	1,8	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	28.04	HEP
9,53	0,2	Gustavo Regueiras					Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	1 EI 3
9,53	1,1	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	1 F
9,54	0,0	Francisco Costa					Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	19.05	1 F
9,54	1,2	Gustavo Regueiras					Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	1 F
9,55	1,9	Simão Teixeira					Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	1 EI 2
9,55	0,9	Francisco Costa					Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	TET
9,55	1,3	Francisco Costa					Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	Extra
9,56	1,8	José Ferreira					Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	1 EI 3
9,58	1,0	Sisínio Ambriz	INIC	2004	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	2 S 3
9,60	1,0	David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	3 S 3
9,61	2,0	Rúben Bari	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	1 EI 2
9,61	0,6	Tomás Dórdio	INIC	2003	AJES	Évora	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	4 EI 2
9,62	0,2	Xavier Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	2 EI 3
9,63	1,3	Digo Nunes	INIC	2003	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	1 F
9,65	1,1	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	12.05	3 F
9,65	0,0	Rodrigo Correia	INIC	2004	AGV	Viseu	Campeonato de Iniciados	Viseu	16.06	2
9,68	0,0	João Magalhães	INIC	2003	UAP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	3 F
9,70	1,1	Jorge Oliveira	INIC	2004	SCB	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	12.05	4 F
9,71	2,0	Diogo Araújo	INIC	2004	EDL	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	12.05	1
9,72	1,5	Francisco Pinto	INIC	2003	AASX	Setúbal	Meeting Maia Cidade de Desporto	Maia	04.07	Extra
9,72	1,0	Luís Almeida	INIC	2003	GRQL	Setúbal	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	Extra
9,73	0,3	Élvio Silva	INIC	2003	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	1 S 2
9,74	1,2	Miguel Costa	INF	2005	BFC	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	2 F t
9,75	-1,8	Gonçalo Rodrigues	INIC	2004	CRDS	Algarve	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Barga	09.06	1 S 2
9,77	1,1	Duarte Mendes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	3 F
9,78	0,5	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	26.05	HEP
9,79	1,9	Rodrigo Maurício	INIC	2003	SMAFC	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	TET
9,79	0,5	Ricardo Martins	INIC	2004	RDA	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	12.05	1 S 1
9,80	0,0	Diogo Prudêncio	INIC	2003	NLUZES	Lisboa	Campeonato de Iniciados - Jornada II	Torres Vedras	27.05	5 F
9,80	1,8	Rodrigo Fonseca	INIC	2003	UCE	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	2 EI 3
9,82	1,8	Hélder Barbosa	INIC	2004	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	TET
9,83	0,2	David Gonçalves	INIC	2003	AEMB	Vila Real	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	3 EI 3
9,83	1,8	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	28.04	HEP
9,83	2,0	Diogo Rodrigues	INIC	2003	CAAV	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	12.05	2
9,83	1,1	Martim Valente	INIC	2003	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	5 F
9,85	0,2	André Couto	INIC	2003	AECCB	Braga	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	2 EI 1
9,85	1,0	João Ferreira	INIC	2003	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	1 S 1
9,88	1,8	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	28.04	HEP
9,88	0,3	Fábio Prior	INIC	2004	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	3 S 2
9,89	0,1	Pedro Pires	INIC	2003	AFIS	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	15.07	1 F
9,89	1,5	David Carvalho	INIC	2004	CAB	Braga	Meeting Maia Cidade de Desporto	Maia	04.07	Extra
9,89	1,7	Miguel Araújo	INIC	2003	EBMDS	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	1 EI 1
9,91	0,2	Vítor Fernandes	INIC	2004	VTSC	Braga	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	1 EI 2
9,91	-0,7	Énio Arruda	INIC	2003	GDBF	S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	1 EI 2
9,92	1,9	Martim Fernandes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	TET
9,92	-1,8	António Lavrenyuk	INIC	2004	UCE	Coimbra	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	3 S 2
9,92	0,3	José Tavares	INIC	2003	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	4 S 2

9,93	1,8	João Francisco	INIC	2003	UCE	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	12.05	2 El 2
9,94	-0,9	Samuel Viana	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Regional de Iniciados	Arcos Valdevez	21.06	1 S 2
9,95	-1,9	Robin Vieira	INIC	2003	AABV	Algarve	Torneio Olímpico Jovem	Faro	28.04	1 S 5
9,95	1,1	Vasco Martins	INIC	2003	AMONT	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	12.05	6 F
9,96	1,2	Daniel Reis	INIC	2003	ARLVG	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	3 F
9,98	1,3	Tiago Sousa	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	5 El 6 t
9,98	1,0	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	14.07	1
9,99	0,2	Francisco Lopes	INIC	2003	ABAM	Porto	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	3 El 1
9,99	1,4	Martim Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	TET

9,99

## 250 metros

RN: 28,75

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
30,73	David Garcia	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	1 s 3
30,98	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	2 S 3
31,06	Francisco Apolinário	INIC	2003	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	01.07	1
31,14	Rodrigo Medeiros	INIC	2003	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Iniciados de S. Miguel	Ponta Delgada	25.05	1
31,27	Gonçalo Rodrigues	INIC	2004	CRDS	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	06.05	1 S 1
31,38	Bruno Silva	INIC	2003	UFCT	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	01.07	2
31,56	Artur Cortês	INIC	2003	CBA-S	Santarém	Provas Extra	Abrantes	08.07	1 S 2
31,69	Yoelvis Campanioni - CUB	INIC	2004	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	20.05	1 S 2
31,70	Rúben Bari	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	3 S 3
31,71	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem - Jornada D	Ribeira Brava	26.05	1
31,81	Ricardo Martins	INIC	2004	RDA	Aveiro	Provas Extra	Vagos	28.04	1
31,87	David Carvalho	INIC	2004	CAB	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	1
32,15	Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Taça do Algarve	Lagoa	24.06	1
32,20	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	30.06	1
32,35	Gustavo Regueiras	INIC	2003	MAC	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	1 S 2
32,36	Salvador Bilreiro	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	20.05	2 S 2
32,40	António Lavrenyuk	INIC	2004	UCE	Coimbra	Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	26.05	1
32,51	Duarte Mendes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	3 S 3
32,53	Simão Vilela	INIC	2003	CAM-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	16.06	1
32,69	Luiz Silva - BRA	INIC	2003	AEAC	Santarém	Provas Extra	Abrantes	08.07	2 S 2
32,74	Rodrigo Fonseca	INIC	2003	UCE	Coimbra	Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	26.05	2
32,80	Ricardo Tomé	INIC	2004	COP	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	06.05	2 S 1
32,86	Carlos Governo	INIC	2003	NSTN	Santarém	Provas Extra	Abrantes	08.07	3 S 2
32,89	Francisco Ferreira	INIC	2004	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	01.07	3
32,90	Élvio Silva	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	1 S 1
32,90	Vasco Martins	INIC	2003	AMONT	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	2
32,91	Martim Fernandes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	1 S 2
32,93	Diogo Castro	INIC	2003	SCB	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	3
32,96	João Francisco	INIC	2003	UCE	Coimbra	Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	26.05	3
32,96	João Albano	INIC	2003	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	26.05	4
32,96	Valdemar Dantas	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	16.06	2 t
32,97	Francisco Nóbrega	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	30.06	2
32,98	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Provas Extra	Vagos	28.04	2
33,00	Hélder Barbosa	INIC	2004	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	2 S 2
33,02	Rodrigo Correia	INIC	2004	AGV	Viseu	Provas Extra	Viseu	28.06	1
33,03	Guilherme Pais	INIC	2004	GCAD	C. Branco	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	22.06	1
33,17	Duarte Canoso	INIC	2003	CDA	Santarém	Provas Extra	Abrantes	08.07	4 S 2
33,20	Francisco Venâncio	INIC	2004	PCC	C. Branco	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	22.06	2

33,25

## 800 metros

RN: 1.56,03

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.57,94	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 S 2 t
2.00,54	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	6 S 2 t
2.01,29	André Graça					CD Juvenis	Vagos	27.05	1 t
2.01,56	Francisco Silva	INIC	2004	EAROS	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3 S 1 t
2.01,76	André Graça					Meeting Maia Cidade de Desporto	Maia	04.07	Extra
2.02,62	Francisco Silva					Meeting Maia Cidade de Desporto	Maia	04.07	Extra
2.02,82	Jonathan Rosa					Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4 S 4 t
2.02,90	Francisco Silva					Campeonato Regional de Juvenis	Braga	26.05	2 t
2.04,69	Edson Carvalho	INIC	2003	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	1 S 1
2.05,22	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Regional de Iniciados	Arcos Valdevez	21.06	Extra
2.05,39	Rodrigo Lima	INIC	2003	ADNO	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (I)	11.07	1
2.05,57	David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	2 S 1

2.05,85		Simão Vilela	INIC	2003	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	3 S 1 t
2.06,10	man	José Martins	INIC	2003	BSSV	Aveiro	Torneio Encerramento Desp. Escolar	Vagos	04.06	1
2.06,13		André Graça					Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	15.07	1
2.06,16		Edson Carvalho					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	11.07	2
2.06,25		Francisco Silva					3ª Noite Atlética	Braga	11.07	1
2.06,56		Jonathan Rosa					Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	03.06	2 S 2 t
2.06,98		Martim Costa	INIC	2003	ACV	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	03.06	3 S 3 t
2.09,80		João Pereira	INIC	2003	SLB	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (1)	01.05	3 S 3 t
2.10,26		Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	06.05	1
2.10,38		David Gonçalves	INIC	2003	CAT-P	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	1 S 2
2.10,44		Guilherme Faias	INIC	2003	AACC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	5 t
2.10,53		Jorge Silva	INIC	2003	LAVRA	Porto	Meeting Maia Cidade de Desporto	Maia	04.07	11 t
2.10,67		João Pereira	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	4 S 1
2.10,76		Luís Sá	INIC	2003	GDUC	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	2
2.10,83		André Franco	INIC	2004	AACC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	6 t
2.10,85		Júlio Couceiro	INIC	2003	CBA-S	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	01.07	1
2.11,25		João Serrano	INIC	2003	GDC	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	5 S 1
2.12,49		David Ribeiro	INIC	2004	NSL	Lisboa	Meeting Jovem da AAL	Lisboa (I)	01.05	2 S 2 t
2.12,69		Marco Nobre	INIC	2004	ACVA	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	06.05	2
2.12,99		Tomás Cascalho	INIC	2003	UAP	Lisboa	Meeting Jovem da AAL	Lisboa (I)	01.05	3 S 2 t
2.13,21		Duarte Grilo	INIC	2003	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	1
2.13,55										

## 1.000 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.41,16	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1
2.42,23	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	1
2.42,77	Jonathan Rosa					Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	1
2.43,07	Francisco Silva	INIC	2004	EAROS	Braga	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2
2.43,16	André Graça					Quilómetro Jovem	Vagos	14.04	1
2.43,57	André Graça					Olímpico Jovem Distrital	Luso	13.05	1
2.43,95	André Graça					Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	2
2.43,99	Edson Carvalho	INIC	2003	ADNO	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	2
2.44,20	André Graça					Quilómetro Jovem	Vagos	27.02	1
2.45,53	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	TET
2.45,60	Jonathan Rosa					Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	1
2.45,90	José Martins	INIC	2003	AESV	Aveiro	Mega Quilómetro	Vagos	27.02	2
2.46,18	Edson Carvalho					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3
2.46,20	Jonathan Rosa					Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	1
2.46,42	Rodrigo Lima	INIC	2003	ADNO	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	3
2.46,74	Guilherme Faias	INIC	2003	AACC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	4
2.46,98	Jonathan Rosa					Torneio OkaKids	Lisboa (AL)	07.04	1
2.47,54	João Simões					Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
2.47,57	Rodrigo Lima					Torneio OkaKids	Lisboa (AL)	07.04	2
2.47,87	David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	4
2.48,00	Alexandre Lucas	INF	2005	IND-C	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	05.05	1
2.48,27	Francisco Apolinário	INIC	2003			Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	3
2.48,62	Tiago Clamote	INIC	2003	GDR	Viseu	Quilómetro Jovem	Viseu	21.04	1
2.48,79	Francisco Graça	INIC	2003	ASCV	Coimbra	Quilómetro Jovem Distrital	Coimbra	28.04	1
2.49,17	Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	5
2.49,55	Rodrigo Barreiros	INIC	2003	NSTN	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	13.05	1 S 2
2.50,03	João Empadinhas	INIC	2003	GDD	Évora	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
2.50,08	Diogo Canoso	INIC	2003	CDAA	Santarém	Quilómetro Jovem Regional	Fátima	28.04	1 s 7
2.50,40	David Ribeiro	INIC	2004	NSL	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	5
2.50,90	Luís Sá	INIC	2003	GDUC	Braga	2º Meeting Jovem	Guimarães	29.04	2
2.51,64	Martim Costa	INIC	2003	ACV	Leiria	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	7
2.51,74	David Gonçalves	INIC	2003	CAT-P	Porto	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	8
2.51,81	Francisco Reis	INIC	2003	CDFE	Aveiro	Quilómetro Jovem	Vagos	14.04	2
2.52,01	Simão Vilela	INIC	2003	EMOLA	V. Castelo	Mega Quilómetro	Viana do Castelo	06.03	1
2.52,15	Júlio Couceiro	INIC	2003	CBA-S	Santarém	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	9
2.52,28	João Serrano	INIC	2004	GDC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	13.05	2
2.52,34	António Gaibino	INIC	2004	JDN	Beja	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
2.52,63	Tiago Ramos	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Provas Extra	Quarteira	20.05	1
2.52,78	Diogo Silva	INIC	2003	D Escolar		Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	10
2.52,92	Pedro Monteiro	INIC	2004	UAP	Lisboa	Quilómetro Jovem 2018	Câmara Lobos	14.04	Extra
2.53,02	Nuno Silva	INIC	2003	UDV	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	2
2.53,19	João Empadinhas	INIC	2003	GDD	Évora	Quadrangular de Quilómetro Jovem	Évora	22.04	2
2.53,36	Rafael Carvalho	INIC	2003	AMA-VR	Vila Real	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET

2.53,50	Tomás Bartolomeu	INIC	2004	CAOB-A	Aveiro	3ª Noite Quente	Porto	18.07	Extra
2.53,72	Tomás Cascalho	INIC	2003	UAP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	6
2.53,75									

## 1.500 metros

RN: 4.03,5

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4.09,84	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	CD Juvenis	Vagos	26.05	2 t
4.15,10	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	3 t
4.19,51	Rodrigo Lima	INIC	2003	ADNO	Lisboa	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	8 t
4.20,59	Johnathan Rosa					Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	1
4.22,29	Edson Carvalho	INIC	2003	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	2
4.24,17	David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	11 t
4.24,28	José Martins	INIC	2003	BSSV	Aveiro	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	1
4.26,03	Simão Vilela	INIC	2003	EMOLA	V. Castelo	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	2
4.26,83	André Graça					Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	14.07	1
4.27,04	Jorge Silva	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	1
4.29,08	Júlio Couceiro	INIC	2003	CBA-S	Santarém	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	13 t
4.29,18	Rodrigo Barreiros	INIC	2003	NSTN	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	4 t
4.30,81	Francisco Reis	INIC	2003	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	14.07	2
4.31,15	João Albano	INIC	2003	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	4
4.33,08	João Pereira	INIC	2003	SLB	Lisboa	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	14 t
4.33,36	Duarte Grilo	INIC	2003	SLB	Lisboa	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	15 t
4.33,64	Rúben Pires	INIC	2003	UDV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	2
4.35,90	Luis Sá	INIC	2003	GDUC	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	27.05	6 t
4.36,54	Rodrigo Mota	INIC	2004	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	14.07	3
4.39,08	Tomás Bartolomeu	INIC	2004	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	14.07	4
4.39,17	Diogo Silva	INIC	2003	CBA-S	Santarém	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	17 t
4.39,43	Martim Costa	INIC	2003	ACV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	1
4.39,71	David Ribeiro	INIC	2004	NSL	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	4
4.39,76	Vasco Dionisio	INIC	2003	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	5
4.40,00	André Gomes	INIC	2003	CBTV	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	6
4.40,28	Rodrigo Freitas	INIC	2004	UAP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	7
4.40,94	Nuno Silva	INIC	2003	UDV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	3
4.41,50	Guilherme Silva	INIC	2003	CBA-S	Santarém	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	18 t
4.41,82	Duarte Rodrigues	INIC	2004	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	2
4.43,34	Tomás Cerveira	INIC	2004	CNRM	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	30.06	2
4.43,93	João Santos	INIC	2004	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	14.07	5
4.45,95									

## 1.500m Obstáculos (0,76 - sem vala)

RN: 4.16,36

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4.30,91	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	1
4.31,30	Jonathan Rosa					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1
4.37,75	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	12.05	1
4.37,98	Simão Vilela	INIC	2003	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2
4.40,67	Rodrigo Lima	INIC	2003	ADNO	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	2
4.40,83	Leandro Monteiro	INIC	2003	GDC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	3
4.40,88	Pedro Monteiro	INIC	2004	UAP	Lisboa	Provas Extra	Ribeira Brava	26.05	1
4.42,58	Guilherme Moreira	INIC	2004	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	1
4.44,55	Tomé Candeias	INIC	2003	CPSL	Beja	Campeonato Distrital de Iniciados	Odemira	26.05	1
4.44,83	Jorge Silva	INIC	2003	LAVRA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	4
4.45,49	Rúben Pires	INIC	2003	UDV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	2
4.46,43	Leandro Costa	INIC	2003	ACV	Leiria	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	6
4.46,46	João Albano	INIC	2003	CPTSC	Coimbra	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	7
4.46,68	Rodrigo Barreiros	INIC	2003	NSTN	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Abrantes	12.05	1
4.47,92	Francisco Reis	INIC	2003	CDFE	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	8
4.48,04	Nuno Silva	INIC	2003	UDV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	2
4.49,00	Tiago Ramos	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	06.05	1
4.49,02	Francisco Graça	INIC	2003	ASCV	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	12.05	1
4.49,27	Bruno Medeiros	INIC	2003	CAT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	1
4.50,50	Vasco Ribeiro	INIC	2004	FCV	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	19.05	1
4.51,74	Rúben Abreu	INIC	2003	CEE-M	Madeira	Olímpico Jovem - Jornada D	Ribeira Brava	26.05	1
4.51,76	Cristiano Torrado	INIC	2004	IND-CB	C. Branco	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	10
4.52,06	André Gomes	INIC	2003	CBTV	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	3
4.52,56	André Carvalho	INIC	2003	AAPL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	12.05	2
4.54,55	Duarte Rodrigues	INIC	2003	ACB-L	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	12.05	2
4.54,69	Francisco Pina	INIC	2003	SVB	Viseu	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	13

4.55,10	Bruno Pinheiro	INIC	2003	COP	Algarve	Torneio Olímpico Jovem	Faro	28.04	1
4.55,41	João Santos	INIC	2004	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	06.05	2
4.56,08	Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Torneio Olímpico Jovem	Faro	28.04	2
4.56,09	André Lopes	INIC	2003	CBPAR	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	5
4.56,43	João Empadinhas	INIC	2003	GDD	Évora	Final Distrital Olímpico Jovem	Vendas novas	12.05	1
4.56,48	João Pereira	INIC	2003	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	4
4.56,95									

## 100m Barreiras (0,84)

RN: 13,21

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,03	0,3	Samuel Viana	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 2
14,09	1,4	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	1
14,18	-0,5	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 3
14,25	-1,7	Francisco Costa					Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	20.05	1 F
14,28	-1,7	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	20.05	2 F
14,30	0,3	Francisco Pinto	INIC	2003	AASX	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2 S 2
14,41	0,4	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	15.07	1
14,45	1,4	Francisco Pinto					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	Extra
14,47	0,9	Simão Teixeira					Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	1 El 3
14,48	-0,8	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Olímpico Jovem B e C	Ribeira Brava	13.05	1
14,49	1,0	Francisco Costa					Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	20.05	1 El 1
14,52	-0,3	João Francisco	INIC	2003	UCE	Coimbra	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	TET
14,54	-0,5	João Francisco					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2 S 3
14,58	1,4	Francisco Marques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	3
14,61	0,7	Bruno Pita					Provas Extra	Ribeira Brava	08.94	1
14,63	-0,5	Bruno Pita					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3 S 3
14,71	1,2	Bruno Pita					Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	29.04	HEP
14,74	1,2	João Simões					Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	TET
14,77	0,0	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	20.05	1
14,80	-1,2	Francisco Marques					Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedars	31.05	1 El 3
14,86	-5,0	Francisco Marques					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	4 S 3
14,94	-0,3	André Petriv					Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	TET
14,98	1,6	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	1 F
15,15	0,3	António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3 S 2
15,18	-1,7	Pedro Rodrigues	INIC	2003	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	20.05	3 F
15,22	1,4	Rúben Bari	INIC	2003	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	4
15,25	0,9	Francisco Miguel	INIC	2003	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	3 El 3
15,28	-0,2	Gabriel Heitmann	INIC	2003	CLAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	21.04	1 S 2
15,37	0,9	Haivan Almeida - ANG	INIC	2003	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	6 El 3
15,40	-0,3	Samuel Sousa	INIC	2003	AMCRS	Coimbra	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	TET
15,47	0,6	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 7ª Jornada	Almada	06.05	2 S 1
15,51	-0,1	Diogo Rodrigues	INIC	2003	CAAV	V. Castelo	Pista em Fevereiro	Viana do Castelo	24.02	2
15,56	1,3	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	29.04	HEP
15,57	-0,2	Luiz Silva - BRA	INIC	2003	AEAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	21.04	2 S 2
15,63	-1,6	Diogo Prudêncio	INIC	2003	NLUZES	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedars	31.05	1 El 1
15,65	2,0	Diogo Santana	INIC	2004	UCE	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	13.05	1 S 2
15,66	-0,2	Simão Alexandre	INIC	2003	AEAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	21.04	3 s 2
15,67	0,6	João Figueirinha	INIC	2003	JDN	Beja	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	TET
15,71	-0,3	Salvador Bilreiro	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	TET
15,72	-0,5	Martim Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	30.06	TET
15,78	-0,6	Nichita Gaiman	INIC	2004	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedars	05.05	TET
15,78	-1,7	José Ferreira	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedars	31.05	1 El 2
15,81	0,1	João Silva	INIC	2003	GS	Coimbra	Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	26.05	3
15,82	-1,2	David Graça - STP	INIC	2003	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedars	31.05	4 El 3
15,82	1,4	Martim Gonçalves	INIC	2003	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	6
15,84	0,3	Simão Matias	INIC	2003	CAT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	5 S 2
15,95	-1,6	Tiago Sousa	INIC	2003	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	14.04	TET
15,95										

## 250m Barreiras (0,76)

RN: 32,22

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
33,47	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	1 S 2
33,85	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	01.07	1
34,22	Pedro Rodrigues	INIC	2003	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	20.05	1 s 2
34,51	Tiago Camacho					Provas Extra	Ribeira Brava	03.06	1
34,68	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	20.05	2 S 2
34,84	Tiago Camacho					Torneio Olímpico Jovem - A	Ribeira Brava	05.05	1 S 2

35,09	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Torneio Ollímpico Jovem - A	Ribeira Brava	05.05	2 S 2
35,44	Francisco Pinto	INIC	2003	AASX	Setúbal	Campeonato Reg. Iniciados - 6ª Jorn	Setúbal	03.06	1 S 1
35,57	Samuel Viana	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Regional de Iniciados	Arcos Valdevez	21.06	1
35,73	Gonçalo Rodrigues	INIC	2004	CRDS	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	01.05	1
35,75		Bruno Pita				Provas Extra	Ribeira Brava	08.94	1
35,93	Miguel Abreu	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	01.07	2
36,00	Francisco Miguel	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	1 S 2
36,03	Francisco Marques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	2 S 2
36,16	Tiago Rita	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	1 S 1
36,24	Luiz Silva - BRA	INIC	2003	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	30.06	1
36,77	André Faria	INIC	2004	AACC	Setúbal	Campeonato Reg. Iniciados - 6ª Jorn	Setúbal	03.06	2 S 1
36,89	José Malhão	INIC	2003	QFC	Setúbal	Campeonato Reg. Iniciados - 6ª Jorn	Setúbal	03.06	1 S 2
36,93	Diogo Couto	INIC	2004	MAC	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	2 S 2
37,13	Guilherme Faias	INIC	2003	AACC	Setúbal	Campeonato Reg. Iniciados - 6ª Jorn	Setúbal	03.06	2 S 2
37,23	António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	01.05	2
37,24	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 3ª Jornada	Almada	10.03	1 S 1
37,36	Martim Gonçalves	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	2 S 1
37,39	Diogo Rodrigues	INIC	2003	CAAV	V. Castelo	Regional de Iniciados	Arcos Valdevez	21.06	2
37,48	Pedro Ramos	INIC	2004	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	15.07	1
37,60	Vasco Martins	INIC	2003	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	20.05	3 S 2
37,78	Francisco Nóbrega	INIC	2003	AJS	Madeira	Torneio Ollímpico Jovem - A	Ribeira Brava	05.05	1 S 1
37,80	Gonçalo Paiva	INIC	2004	CRE	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	15.07	2
37,81	Ricardo Tomé	INIC	2004	COP	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	01.05	3
37,95	Haivan Almeida	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	3 S 2
38,02	André Carvalho	INIC	2003	AAPL	Setúbal	Campeonato Reg. Iniciados - 6ª Jorn	Setúbal	03.06	3 s 2
38,02	Miguel Hora	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	3 S 2
38,06	Gonçalo Reis	INIC	2003	NDJL	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 3ª Jornada	Almada	10.03	1 S 2
38,06	João Martins	INIC	2004	BFC	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	1 S 1
38,11	Pedro Monteiro	INIC	2004	UAP	Lisboa	Torneio Ollímpico Jovem - A	Ribeira Brava	05.05	Extra
38,23	Diogo Pereira	INIC	2003	NDJL	Setúbal	Campeonato Reg. Iniciados - 6ª Jorn	Setúbal	03.06	3 S 1
38,39	José Sacadura	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	4 S 2
38,42	David Graça - STP	INIC	2003	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	5 S 2
38,44	Vasco Dionísio	INIC	2003	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	3 S 1
38,59	Diogo Martins	INIC	2003	AJS	Madeira	Torneio Ollímpico Jovem - A	Ribeira Brava	05.05	4 S 2
38,70	David Garcia	INIC	2004	CAP	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	4 S 2
38,78	João Gonçalves	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	1

38,95

## 4.000m Marcha

RN: 18.22,1

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
18.47,39	Pedro Dias	INIC	2003	COP	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	01.05	1
18.53,00	Tiago Ramos	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	01.05	2
21.01,51	Filipe Loureiro	INIC	2003	ACA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	1
21.08,19	Guilherme Alves	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	01.05	3
22.34,38	Guilherme Rodrigues	INIC	2004	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	1
23.42,23	Rafael Pereira	INIC	2003	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	01.05	4
26.32,94	Gustavo Gomes	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	1
28.55,15	Rodrigo Gomes	INIC	2003	CABB	Setúbal	Campeonato Reg. Iniciados - 6ª Jor	Setúbal	02.06	1

29,10,25

## 4Km Marcha estrada

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
19.33	E Pedro Dias	INIC	2003	COP	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	1
19.43	E Filipe Loureiro	INIC	2003	ACA	Porto	Campeonato Marcha em Estrada	Vila Nova Gaia	04.03	1
20.28	E Guilherme Alves	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	2
23.12	E João Santos	INIC	2004	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	3
23.20	E Leandro Francisco	INIC	2003	CAG	Lisboa	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	4
23.39	E Rafael Pereira	INIC	2003	CDQ	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	5
23.56	E Gabriel Neves	INIC	2004	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	6
24.05	E Hugo Ribeiro	INIC	2003	CFOD	Porto	Campeonato Marcha em Estrada	Vila Nova Gaia	04.03	2
24.14	E Guilherme Rodrigues	INIC	2004	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	7
24.43	E Bernardo Freitas	INIC	2004	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	8
28.39	E Marco Ferreira	INIC	2004	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira	04.02	9

28,55

## COMPRIMENTO

RN: 6,77

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6,43	0,9	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	1 t
6,28	0,0	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	30.06	1
6,26	0,0	Francisco Castro					Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	16.06	1
6,23	0,2	Rodrigo Caetano					Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	1
6,18	pc	Rodrigo Caetano					Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
6,16	0,0	Rodrigo Caetano					Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	1
6,14	0,0	Rodrigo Caetano					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1
6,10	0,7	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	20.01	1
6,09	0,5	Simão Alexandre	INIC	2003	AEAC	Santarém	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2
6,07	1,1	Diogo Prudêncio	INIC	2003	NLUZES	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	TET
6,06	1,6	Élvio Silva	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	1
6,05	pc	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
6,03	0,0	Francisco Castro					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3
6,01	-0,4	Hugo Santos	INIC	2003	AFS	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1
6,00	0,0	Francisco Costa					Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	19.05	1
5,99	0,1	Xavier Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	30.06	2
5,91	0,2	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	2
5,85	0,6	Martim Henriques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	3
5,85	2,0	José Ferreira	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	2
5,78	0,9	Ricardo Martins	INIC	2004	RDA	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	6
5,76	0,0	Gustavo Costa	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	30.06	4
5,75	pc	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Iniciados	Pombal	07.01	TRI
5,73	-2,3	Robin Vieira	INIC	2003	AABV	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	29.04	1
5,72	2,0	Gabriel Heitmann	INIC	2003	CLAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	13.05	3
5,71	1,5	Francisco Pinto	INIC	2003	AASX	Setúbal	Campeonato Reg Iniciados - 6ª Jorn	Setúbal	03.06	1
5,69	-0,1	Glaysn Almeida - BRA	INIC	2003	PICO	Faial	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	8
5,68	0,0	André Couto	INIC	2003	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	27.05	1 t
5,66	-3,5	Eduardo Oliveira	INIC	2004	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	TET
5,63	-0,3	Guilherme Pereira	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	1
5,61	0,0	Diogo Ferreira	INIC	2003	DE Alent.	-	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	30.06	5
5,60	0,5	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	20.01	2
5,59	0,8	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	26.05	HEP
5,59	-0,2	Rui Pinto	INIC	2004	ACV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	3
5,59	1,5	Henrique Alípio	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	4
5,58	-0,2	José Tavares	INIC	2003	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	4
5,56	-0,2	Guilherme Pais	INIC	2004	GCAD	C. Branco	Prova Extra	Castelo Branco	02.06	1
5,55	0,0	Ricardo Rodrigues	INIC	2003	DE - LVT	-	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	30.06	6

5,52

## QUADRUPLO SALTO

RN: 16,90

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
16,77	1,5	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	1
15,73	1,3	Diogo Prudêncio	INIC	2003	NLUZES	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	1
15,46	-1,4	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem - Jornada D	Ribeira Brava	26.05	1
15,27	1,5	Manuel Vieira					Provas Extra	Ribeira Brava	07.01	1
15,22	0,3	Manuel Vieira					Provas Extra	Ribeira Brava	18.04	1
14,83	0,3	Manuel Vieira					Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	01.07	1
14,79	1,5	Vitor Lima	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	2
14,65	-0,4	Diogo Martins	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	01.07	2
14,54	1,0	José Tavares	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	2
14,31	1,2	Martim Henriques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	4
14,21	1,5	Martim Gonçalves	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	3
14,20	1,5	José Nogueira	INIC	2003	OGADD	V. Castelo	Regional de Iniciados	Arcos Valdevez	21.06	1
14,08	1,4	Rafael Jesus	INIC	2004	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	3
13,92	0,0	Miguel Hora	INIC	2003	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo Cidade de Gaia	Vila Nova Gaia	31.05	2
13,92	1,0	Gonçalo Cunha	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	4
13,83	1,2	Tiago Rita	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	5
13,80	-1,4	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 4ª Jornada	Almada	07.04	1
13,76	2,0	Diogo Rodrigues	INIC	2003	CAAV	V. Castelo	Regional de Iniciados	Arcos Valdevez	21.06	3
13,64	0,0	Daniel Martins	INIC	2004	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	6
13,49	0,4	Guilherme Enes	INIC	2004	PLF	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	20.05	1
13,48	0,0	Vasco Reis	INF	2005	CJSA	Aveiro	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	20.05	Extra
13,47	2,0	Tomás Silva	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Regional de Iniciados	Arcos Valdevez	21.06	3
13,41	1,8	Rui Vilas Boas	INIC	2003	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	6
13,35	1,7	João Oliveira	INIC	2003	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	7

13,31	-1,7	José Malhão	INIC	2003	QFC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 4ª Jornada	Almada	07.04	2
13,31	1,4	Francisco Carneiro	INIC	2003	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	8
13,27	0,0	Pedro Ramos	INIC	2004	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	15.07	1
13,24	-1,9	Gonçalo Reis	INIC	2003	NDJL	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 4ª Jornada	Almada	07.04	3
13,22	-1,0	Flávio Fernandes	INIC	2003	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	07.04	2
13,05	0,0	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	07.01	2
13,05	0,0	Vasco Cardoso	INIC	2004	ACDSJS	Porto	Meeting de Atletismo Cidade de Gaia	Vila Nova Gaia	31.05	3
13,01	-2,5	Guilherme Faias	INIC	2003	AACC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 4ª Jornada	Almada	07.04	4
12,93	0,4	Miguel Abreu	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	18.04	4
12,77	0,8	Tomás Alves	INIC	2004	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	9
12,73	-0,8	André Franco	INIC	2004	AACC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 4ª Jornada	Almada	07.04	5
12,73	-0,1	Diogo Pontes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	7
12,70	0,0	Luís Leite	INIC	2002	CSJSC	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	15.07	2
12,70	0,1	Artur Spínola	INIC	2004	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	01.07	4
12,67	-1,2	Francisco Nóbrega	INIC	2003	AJS	Madeira	Olímpico Jovem - Jornada D	Ribeira Brava	26.05	2
12,62	1,5	Pedro Fernandes	INF	2005	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	20.05	3 t
12,58	0,0	Rúben Silva	INIC	2003	CBC	Porto	Meeting de Atletismo Cidade de Gaia	Vila Nova Gaia	31.05	5
12,55	1,1	Pedro Correia	INIC	2004	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	8

12,50

## ALTURA

RN: 1,99

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,83	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	1 t
1,82	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	01.07	1
1,81	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	HEP
1,80	Rodrigo Caetano					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	1 t
1,79	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	15.07	Extra
1,79	André Petriv					Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	TET
1,77	Manuel Vieira					Campeonato Regional de Juvenis	Ribeira Brava	20.05	1
1,76	Rodrigo Caetano					Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	14.04	TET
1,74	pc André Petriv					Campeonato de Iniciados - 2ª Jornada	Pombal	25.02	1
1,74	André Petriv					Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	03.06	1 t
1,73	Rodrigo Caetano					Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1
1,73	Rodrigo Caetano					Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	1
1,73	André Petriv					3º Meeting Jovem CAMG	Marinha Grande	31.05	1
1,71	André Petriv					Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	12.05	1
1,70	Fábio Prior	INIC	2004	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	HEP
1,70	Sisínio Ambriz	INIC	2004	EBCAT	Lisboa	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lisboa (I)	19.04	1
1,70	Simão Alexandre	INIC	2003	AEAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	12.05	1
1,70	Álvaro Terroso	INIC	2003	ESAF	Porto	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	1
1,70	Luís Oliveira	INIC	2003	AEAS	Porto	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	3
1,69	Salvador Bilreiro	INIC	2003	JV	Leiria	3º Meeting Jovem CAMG	Marinha Grande	31.05	2
1,67	Miguel Hora	INIC	2004	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	2
1,67	Guilherme Pais	INIC	2004	GCAD	C. Branco	Torneio de Enceramento	Guarda	15.07	Extra
1,66	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
1,66	Samuel Sousa	INIC	2003	AMCRS	Coimbra	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
1,65	pc António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Torneio Salto Altura em Sala	VR Stº António	20.01	1
1,65	Nichita Gaiman	INIC	2004	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	HEP
1,65	Vítor Cruz	INIC	2003	EBSMO		Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	1
1,65	João Pacheco	INIC	2003	EBS DPI		Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lisboa (I)	19.04	2
1,65	Diogo Barrigana	INIC	2003	EBMDS	Lisboa	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lisboa (I)	19.04	4
1,65	Haivan Almeida	INIC	2003	AEV	Lisboa	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lisboa (I)	19.04	5
1,65	Guilherme Enes	INIC	2004	PLF	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	20.05	1
1,65	Glaysom Almeida - BRA	INIC	2003	CDESRP	Faial	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	1
1,65	Salomão Savelencko	INIC	2003		Lisboa	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	4
1,64	pc João Gonçalves	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato de Iniciados - 2ª Jornada	Pombal	25.02	2
1,63	Martim Henriques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	2
1,62	Francisco Miguel	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
1,61	José Proença	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Campeonato Reg. Centro D Escolar	Marinha Grande	05.05	1
1,60	Pav Yoelvis Companioni - CUB	INIC	2004	ACB-L	Leiria	Torneio de Salto em Altura em Sala	Batalha	10.03	3
1,60	Simão Matias	INIC	2003	CAT	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	08.04	HEP
1,60	Martim Gonçalves	INIC	2003	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	HEP
1,60	Guilherme Faias	INIC	2003	AACC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	12.05	1
1,60	Diogo Ávila	INIC	2004	CBSC	Faial	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	2
1,60	João Oliveira	INIC	2003	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	1
1,60	Rafael Jesus	INIC	2004	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	17.06	2

1,60



## VARA

RN: 4,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3,20	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	1 t
3,20	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	4 t
3,20	Diogo Martins	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	6 t
3,15	André Petriv					Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	1
3,10	Diogo Martins					Campeonato regional de Iniciados	Ribeira Brava	30.06	1
3,05	Flávio Fernandes	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Juvenis	Ribeira Brava	19.05	2 t
3,05	Diogo Martins					Torneio de Preparação	Ribeira Brava	17.06	2 t
3,05	Leandro Matos					Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	02.06	2 t
3,05	André Petriv					Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	02.06	3 t
3,05	Leandro Matos					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	8 t
3,00	Afonso Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Campeonato de Provas Combinadas	Rio Maior	06.05	DEC
3,00	Ronaldo Pitra	INIC	2003	NLUZES	Lisboa	Taça Octakids	Torres Vedras	17.06	2 t
3,00	Flávio Fernandes					Provas Extra	Ribeira Brava	02.06	1
3,00	Flávio Fernandes					Campeonato regional de Iniciados	Ribeira Brava	30.06	2
2,95	Flávio Fernandes					Torneio de Preparação	Ribeira Brava	17.02	1 t
2,90	Afonso Santos					7º Meeting Jovem AC Vermoil	Pombal	25.04	Extra
2,90	Afonso Santos					Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	3 t
2,90	Leandro Matos					Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	30.06	1
2,80	Rodrigo Duarte	INIC	2003	BA	Leiria	7º Meeting Jovem AC Vermoil	Pombal	25.04	2
2,80	Martim Santos	INIC	2004	UFCT	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	4 t
2,80	André Petriv					7º Meeting Jovem AC Vermoil	Pombal	25.04	3
2,80	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	1
2,60	João Gonçalves	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato de Iniciados - 1ª Jornada	Pombal	04.02	1
2,60	Alexandre Oliveira	INIC	2003	ACV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	3
2,60	Francisco Miguel	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	2
2,50	Gonçalo Reis	INIC	2003	NDJL	Setúbal	Taça Regional de Saltos	Setúbal	22.04	1
2,40	Diogo Pereira	INIC	2003	NDJL	Setúbal	7º Meeting Jovem AC Vermoil	Pombal	25.04	Extra
2,40	Afonso Almeida	INIC	2004	SCP	Lisboa	Campeonato regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	4
2,40	Guilherme Pereira	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	02.06	
2,40	Nuno Gonçalves	INIC	2003	NDJL	Setúbal	Jornada Noturna de Almada	Almada	20.07	1
2,40	Miguel Abreu	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato regional de Iniciados	Ribeira Brava	30.06	3
2,30	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Olímpico Jovem B e C	Ribeira Brava	12.05	3
2,30	Alexandre Vieira	INF	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	1 t
2,25	Henrique Alípio	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Iniciados - 1ª Jornada	Pombal	04.02	3
2,20	Simão José	INIC	2003	NDJL	Setúbal	Taça Regional de Saltos	Setúbal	22.04	2
2,20	Salvador Bilreiro	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	02.06	7 t
2,20	Rafael Jesus	INIC	2004	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	2
2,15	Rui Ferreira	INIC	2004	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	14.07	3
2,10	Afonso Marques	INIC	2004	ACV	Leiria	Campeonato de Iniciados - 1ª Jornada	Pombal	04.02	6
2,10	Eduardo Fernandes	INIC	2004	ACV	Leiria	7º Meeting Jovem AC Vermoil	Pombal	25.04	10
2,00	José Nogueira	INIC	2003	OGADD	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	16.06	1
1,90	Guilherme Lourenço	INIC	2004	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	30.06	2

1,80

## PESO (4 kg)

RN: 19,52

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
15,47	David Pereira	INIC	2003	CAMG	Leiria	3º Meeting Jovem CAMG	Marinha Grande	31.05	1
15,42	David Pereira					Jornadas de Lançamentos - Etapa 4	Leiria	28.06	1
15,39	David Pereira					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	2
15,18	David Pereira					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2
15,03	David Pereira					Campeonato de Iniciados - 2ª Jornada	Pombal	25.02	
14,66	David Pereira					Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	13.05	1
14,64	Bernardo Soares	INIC	2003	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	1
14,29	Tiago Nunes	INIC	2003	ADREP	Aveiro	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	2
14,23	Tiago Nunes					Olímpico Jovem Distrital	Luso	13.05	1
14,13	David Pereira					Jornada de Lançamentos JV - 1	Leiria	17.02	1
14,06	David Pereira					Triatlo Técnico de Iniciados	Pombal	07.01	TRI
13,90	Tiago Nunes					Campeonato Escolar CLDE Aveiro	Vagos	20.04	1
13,77	Bernardo Soares					Campeonato Reg. Centro D Escolar	Marinha Grande	05.05	1
13,63	Bernardo Soares					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	3
13,62	Bernardo Soares					Olímpico Jovem Regional	Febres	13.05	1
13,45	Tiago Nunes					Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	15.07	1
13,28	Márcio Viveiros	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	30.06	1
13,25	Rui Pinto	INIC	2003	CAT-P	Porto	Torneio Olimpico Jovem Regional	Maia	13.05	1
13,24	Bernardo Soares					Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	17.04	1

13,09		Bernardo Soares				Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	26.05	1
12,92		Rui Pinto				Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3
12,84	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Provas Extra	Funchal	02.06	1
12,82		Tiago Nunes				Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	4
12,77		Bernardo Soares				Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	5
12,70		Márcio Viveiros				Provas Extra	Funchal	02.06	
12,66		Rúben Abreu				Torneio Olimpico Jovem - A	Funchal	05.05	1
12,65		Márcio Viveiros				Provas Extra	Funchal	23.06	1
12,64		Tiago Nunes				Campeonato Reg. Centro D Escolar	Marinha Grande	05.05	2
12,41	Guilherme Enes	INIC	2004	PLF	Braga	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	1
12,41		Rúben Abreu				Torneio Athleta Completo	Funchal	28.04	HEP
12,35		Márcio Viveiros				Torneio Olimpico Jovem - A	Funchal	05.05	2
12,22		Márcio Viveiros				Triatlo Jovem 2018	Funchal	24.02	TRI
12,20	Ivany Teixeira	INIC	2003	CM	Lisboa	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lisboa (I)	19.04	1
12,11		Rui Pinto				Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	2
12,10		Rúben Abreu				Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	21-abr	
12,09	Yann Mergulhão	INIC	2003	AES	Guarda	Campeonato Desporto Escolar	Guarda	18.04	1
11,99	Marco Subida	INIC	2003	CDCNAV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	14.04	TET
11,98	Guilherme Pereira	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	20.05	2
11,81	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	4
11,80	Samuel Sousa	INIC	2003	AMCRS	Coimbra	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
11,58	Vítor Lima	INIC	2003	LAVRA	Porto	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
11,57	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	3
11,53	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
11,35	Rúben Reis	INIC	2003		Porto	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	4
11,23	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	1
11,21	Diogo Catrola	INIC	2004	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	01.07	1
11,20	Tomás Filipe	INIC	2004	EBAG	Lisboa	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Inatel (I)	19.04	2
11,17	pc João Gonçalves	INIC	2003	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico de Iniciados	Pombal	07.01	TRI
11,16	Roman Kalyuzhnov	INIC	2004	EBFEM		Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lisboa (I)	19.04	3
11,12	Frederico Pina	INIC	2004	AESILVA	Lisboa	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lisboa (I)	19.04	4
11,11	Henrique Alípio	INIC	2003	JV	Leiria	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	6
11,10	Rui Batista	INIC	2003	CESJP	Vila Real	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET

11,00

## DISCO (1 kg)

RN: 65,82

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
39,46	Tiago Nunes	INIC	2003	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	14.07	1
39,23	Vítor Lima	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	1
38,98						Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1
38,86	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Olímpico Jovem B e C	Funchal	13.05	1
38,72						Torneio de Encerramento	Vagos	28.07	1
37,92	Isaac Cardoso	INIC	2003	MAC	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	2
37,46						Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	2
36,91	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	3
36,90						Provas de Preparação Lançamentos	Porto	24.02	1
36,80						Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	01.07	1
36,62	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	30.06	1
36,61	David Pereira	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Marinha Grande	19.05	1
36,38						Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	3
35,98						3ª Noite Quente	Porto	18.07	1
35,43						Campeonato Lançamentos de Inverno	Guimarães	03.02	Extra
35,16	Bruno Faria	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	01.07	2
35,11	Valdemar Dantas	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	16.06	1 t
35,05	Guilherme Pereira	INIC	2003	JV	Leiria	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	2
34,69	Afonso Sousa	INIC	2003	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	30.06	2
34,31	Guilherme Enes	INIC	2004	PLF	Braga	3ª Noite Quente	Porto	18.07	Extra
32,33	Diogo Gonçalves	INIC	2004	CDP	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	1
31,80	Francisco Gomes	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Torres Vedras	31.05	1
30,76	Rodrigo Ferreira	INIC	2004	CAM-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	16.06	2
30,33	Márcio Viveiros	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Funchal	20.04	1
29,95	Tiago Marques	INIC	2003	SLB	Lisboa	Taça Octakids 6	Torres Vedras	09.06	1
29,62	Rafael Simões	INIC	2003	QFC	Setúbal	Meeting de Encerramento	Almada	01.07	1
29,42	Ricardo Teixeira	INIC	2003	VTSC	Guimarães	Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	20.05	1
28,99	Rodrigo Graça	INIC	2003	UFCT	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	30.06	3
28,98	Vítor Sousa	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	01.07	4

28,75

## MARTELO (4 kg)

RN: 72,51

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
46,38	Bruno Faria	INIC	2003	AJS	Madeira	Torneio de Preparação	Funchal	16.06	1
44,12	Bruno Faria					Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	30.06	1
42,98	Bruno Faria					Provas Extra	Funchal	26.05	1
42,50	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Olímpico Jovem B e C	Funchal	12.05	1
41,88	Bruno Faria					Olímpico Jovem B e C	Funchal	12.05	2
41,48	Bruno Faria					Provas Extra	Funchal	14.07	1
40,55	Bruno Faria					Provas extra	Funchal	02.06	1
40,44	Isaac Cardoso	INIC	2003	MAC	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Porto	16.06	1
40,03	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Porto	16.06	2
38,57	Isaac Cardoso					Provas de Preparação Lançamentos	Porto	24.02	1
38,46	Isaac Cardoso					Dia do Martelo	Porto	01.05	1
37,93	Isaac Cardoso					Torneio Regional Lançamentos Jovens	Porto	10.03	1
37,18	Rúben Abreu					Torneio de Preparação	Funchal	17.02	1
35,20	Isaac Cardoso					Campeonato Lançamentos de Inverno	Guimarães	03.02	Extra
35,02	Diogo Gonçalves	INIC	2004	CDP	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Porto	16.06	3
34,97	Tiago Maia					Torneio Regional Lançamentos Jovens	Porto	10.03	2
34,60	Bruno Faria					Torneio de Preparação	Funchal	17.02	2
34,09	Diogo Gonçalves					Dia do Martelo	Porto	01.05	2
33,27	Vítor Sousa	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	30.06	2
32,48	Vítor Sousa					Olímpico Jovem B e C	Funchal	12.05	3
31,11	Tiago Maia					Provas de Preparação Lançamentos	Porto	24.02	2
30,74	Diogo Gonçalves					Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	05.05	1
30,17	Vítor Lima	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Porto	16.06	4
30,16	Henrique Abreu	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	30.06	3
29,34	Márcio Viveiros	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	30.06	4
28,68	David Pereira	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	1
28,51	Afonso Sousa	INIC	2003	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	30.06	1
27,39	Tiago Nunes	INIC	2003	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Iniciados	Vagos	14.07	1
27,11	Pedro Lopes	INIC	2003	AACC	Setúbal	Campeonato Reg. Iniciados - 6º Jorn	Setúbal	03.06	1
26,05	João Caldas	INIC	2003	CAP	Porto	Provas de Preparação Lançamentos	Porto	24.02	4
23,46	Rui Ferreira	INIC	2004	NDJL	Setúbal	Campeonato Reg. Iniciados - 6º Jorn	Setúbal	03.06	2
23,00									

## DARDO (600 g)

RN: 61,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
41,39	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	30.06	1
40,72	Rúben Abreu					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1
40,34	Valdemar Dantas	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	16.06	1 t
40,26	Guilherme Pereira	INIC	2003	JV	Leiria	Jornadas de Lançamentos - Etapa 4	Leiria	28.06	1
39,74	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	12.05	1
38,22	Francisco Gomes	INIC	2003	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	1
37,56	Bernardo Soares	INIC	2003	SUOVAIS	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	12.05	1
37,07	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	1
36,96	Rúben Abreu					Olímpico Jovem - Jornada D	Funchal	26.05	1
36,82	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	7º Meeting Jovem AC Vermoil	Pombal	25.04	1
36,78	André Petriv					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	1
36,59	Ronaldo Pitra	INIC	2003	NLUZES	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	2
36,36	Guilherme Pereira					Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	26.05	HEP
36,30	Francisco Gomes					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	25.02	1
36,08	Bernardo Soares					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2
36,08	Guilherme Pereira					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	2
35,86	Bernardo Soares					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	3
35,85	André Petriv					Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	12.05	1
35,85	Leandro Matos					Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	01.07	1
35,79	João Afonso	INIC	2003	CLAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	12.05	2
35,72	Diogo Gonçalves	INIC	2004	CDP	Porto	Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	05.05	Extra
35,01	Flávio Fernandes	INIC	2003	AJS	Madeira	Olímpico Jovem - Jornada D	Funchal	26.05	2
35,01	João Fernandes	INF	2005	SCP	Lisboa	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	5 t
34,49	Samuel Sousa	INIC	2003	AMCRS	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	12.05	2
34,14	Eduardo Fernandes	INIC	2004	ACV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	12.05	2
33,77	Guilherme Enes	INIC	2004	PLF	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Guimarães	19.05	1
33,17	José Malhão	INIC	2003	QFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	12.05	1
32,86	Rafael Costa	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	20.05	2
32,79	Tiago Nóbrega	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Funchal	30.06	2
32,35	Bruno Faria	INIC	2003	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	10.02	1

32,15	Diogo Pontes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	3
31,85	André Osório	INF	2005	SVB	Viseu	Campeonato de Iniciados	Viseu	04.07	1 t
31,64	Tiago Marques	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (AL)	27.05	4
31,64	Eduardo Oliveira	INIC	2004	JV	Lisboa	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	6
31,63	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 5ª Jornada	Almada	06.05	1
31,62	Rui Ferreira	INIC	2004	NDJL	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 5ª Jornada	Almada	06.05	2
31,27	Nichita Gaiman	INIC	2004	SCP	Lisboa	Olimpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	2
31,24	João Gonçalves	INIC	2003	CAMG	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	26.05	HEP

31,15

## TETRATLO 1

### 100m Barreiras - Altura - Peso - 1.000 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2492	-0,3	André Petriv [14,94-1,79-10,25-3.00,20]	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	1
2434	-1,6	Rodrigo Caetano [15,17-1,76-10,63-3.02,69]	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	14.04	1
2373	1,2	João Simões [14,74-1,54-8,69-2.45,53]	INIC	2003	AMONT	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	1
2244	-0,3	Salvador Bilreiro	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	2
2112	-0,5	Martim Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	01.07	1
2108	-0,3	Samuel Sousa	INIC	2003	AMCRS	Coimbra	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	1
2099	-0,6	Francisco Marques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	1
2097	1,2	Pedro Rodrigues	INIC	2003	CCDR	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	2
2077	-0,6	Francisco Miguel	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	2
2069	-0,3	João Gonçalves	INIC	2003	CAMG	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	3
2040	0,6	Guilherme Faias	INIC	2003	AACC	Setúbal	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	1
2023	1,4	Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Lagoa	22.04	1
1966	1,4	António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Lagoa	22.04	2
1951	-0,3	João Francisco	INIC	2003	UCE	Coimbra	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	2
1925	-0,6	Tiago Rita	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	3
1922	1,4	Tiago Ramos	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Lagoa	22.04	3
1846	-0,6	Nichita Gaiman	INIC	2004	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	4
1834	1,2	Guilherme Enes	INIC	2004	PLF	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	3
1824	0,0	Rui Batista	INIC	2003	CESJP	Vila Real	Tetratlo Jovem Regional	Vila Real	16.06	1
1795	-1,6	Tiago Sousa	INIC	2003	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	14.04	2
1782	1,8	Haivan Almeida - ANG	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	5
1780	-1,6	Miguel Hora	INIC	2003	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	14.04	3
1777	1,2	Ricardo Teixeira	INIC	2003	VTSC	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	4
1769	1,4	Guilherme Alves	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Lagoa	22.04	4
1745	1,5	Pedro Ramos	INIC	2004	LLFC	Aveiro	Tetratlo Distrital	Vagos	31.05	1
1719	-0,6	Afonso Almeida	INIC	2004	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	6
1711	-0,2	António Gaibino	INIC	2004	JDN	Beja	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	2
1710	1,8	Martim Gonçalves	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	7
1700	0,6	João Figueirinha	INIC	2003	JDN	Beja	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	3
1697	1,2	Álvaro Terroso	INIC	2003	AMONT	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	5
1694	0,2	Tiago Clamote	INIC	2003	GDR	Viseu	Tetratlo Jovem	Viseu	17.06	1
1675	-1,6	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	20.05	2
1667	-0,5	Artur Cortês	INIC	2003	CBA-S	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	01.07	2
1650	-0,5	Afonso Tomaz	INIC	2003	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	01.07	3
1636	1,4	Xavier Bolotinha	INIC	2003	CDQ	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Lagoa	22.04	5
1568	0,6	Guilherme Gaspar	INIC	2004	AJL	Évora	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	4
1516	-1,6	Diogo Pereira	INIC	2003	NDJL	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	20.05	3
1510	1,2	Ricardo Tomé	INIC	2004	COP	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Lagoa	22.04	6
1485	1,5	José Mendes	INIC	2004	CLUVE	Coimbra	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	3
1466	1,2	André Ferreira	INIC	2003	CCDR	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	6

1450

## TETRATLO 2

### 80 metros - Comprimento - Peso - 1.000 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2525	1,5	Francisco Silva [9,46-5,69-11,53-2.59,10]	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Nacional	Viana do Castelo	07.07	1
2452	0,7	Francisco Silva [9,55-5,54-11,09-2.58,37]					Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	1
2405	-0,1	Guilherme Pacheco [9,46-5,69-11,53-2.59,10]	INIC	2003	AABV	Algarve	Tetratlo Técnico Nacional	Viana do Castelo	07.07	2

2312	-0,7	Francisco Castro [9,43-5,68-9,81-3.11,27]	INIC	2003	AGV	Viseu	Tetratlo Técnico Nacional	Viana do Castelo	07.07	3
2286	-0,3	Rúben Reis	INIC	2003	CCDR	Braga	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	4
2257	-0,2	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Tetratlo Técnico Nacional	Viana do Castelo	07.07	5
2246	1,2	Rúben Bari	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	1
2201	-0,7	António Gaibino	INIC	2004	JDN	Beja	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	6
2184	1,0	Martim Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	1
2172	0,1	Gabriel Heitmann	INIC	2003	CLAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	2
2143	0,0	Rafael Carvalho	INIC	2003	AMA-VR	Vila Real	Torneio Provas Combinadas	Vila Real	30.06	1
2125	1,0	Simão Alexandre	INIC	2003	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	3
2091	1,1	Luís Almeida	INIC	2003	GRQL	Setúbal	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	8
2082	0,1	Francisco Apolinário	INIC	2003	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	4
2082	1,3	Leandr Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	5
2079	-2,3	Xavier Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	14.04	1
2070	1,2	Yoelvis Companioni - CUB	INIC	2004	ACB-L	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	2
2069	2,0	Ricardo Martins	INIC	2004	RDA	Aveiro	Tetratlo Distrital	Vagos	31.05	2
2028	0,5	Vítor Lima	INIC	2003	LAVRA	Porto	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	10
2003	-0,7	António Sousa	INIC	2003	LLFC	Aveiro	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	11
1999	1,4	João Empadinhas	INIC	2003	GDD	Évora	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	12
1979	0,4	Henrique Alípio	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	3
1977	-0,9	Francisco Pinto	INIC	2003	AASX	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	20.05	2
1957	2,0	Diogo Prudêncio	INIC	2003	NLUZES	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	2
1955	1,2	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	3
1947	0,5	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	2
1937	-0,3	Eduardo Oliveira	INIC	2004	JV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	4
1921	0,5	Fábio Prior	INIC	2004	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	4
1916	1,2	Xavier Pires	INIC	2003		Bragança	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	14
1914	0,5	Vasco Martins	INIC	2003	AMONT	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	3
1907	-0,7	Rodrigo Fonseca	INIC	2003	UCE	Coimbra	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	15
1891	1,5	Martim Gonçalves	INIC	2004	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	6
1852	0,2	André Franco	INIC	2004	AACC	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	20.05	3
1817	1,8	Luís Martins	INIC	2003	CCDCMS	C. Branco	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	16
1815	0,7	Henrique Lopes	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	17
1806	0,7	Bruno Mendes	INIC	2003	JDAL	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	7
1797	-2,5	Eduardo Ponces	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	14.04	3
1792	1,4	António Lavrenyuk	INIC	2004	UCE	Coimbra	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	2
1780	-1,9	Tomás Dordio	INIC	2003	AJES	Évora	Tetratlo Distrital	Évora	15.04	1
1780	0,2	Francisco Ferreira	INIC	2004	AEAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	8
1779	0,8	João Afonso	INIC	2003	CLAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional 2018	Abrantes	31.05	9
1778	1,8	Salvador Louzeiro	INIC	2004	CAPF	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	5
1777	-1,9	Rafael Jesus	INIC	2004	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	14.04	4

1777

## HEPTATLO

80m - Comprimento - Dardo // 100m Barreiras - Peso - Altura - 1.000m

RN: 4.523

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4038	1,7	André Petriv [9,78-5,65-33,08-14,99-10,61-1,81-3.02,01]	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	1
3550	-0,2	Manuel Vieira [9,83-5,43-23,42-15,56-9,15-1,68-3.05,87]	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	29.04	1
3464	1,7	Martim Santos [10,04-5,44-26,93-15,67-9,69-1,45-2.58,71]	INIC	2003	UFCT	Santarém	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	Extra
3373	1,1	João Gonçalves	INIC	2003	CAMG	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	3
3368	1,4	Guilherme Pereira	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	4
3317	-0,8	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	29.04	2
3310	-0,2	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	15.04	3
3191	1,5	Salvador bilreiro	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	5
3088	1,6	António Sousa	INIC	2003	LLFC	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Vagos	29.04	1
3083	-0,4	Francisco Miguel	INIC	2003	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	1
3052	1,6	Yoelvis Companioni - CUB	INIC	2004	ACB-L	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	6
2997	-1,1	Fábio Prior	INIC	2004	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	2
2968	-0,9	Diogo Machado	INIC	2003	PICO	Faial	Torneio Atleta Completo dos Açores	Ponta Delgada	22.04	1
2965	-1,0	Diogo Rodrigues	INIC	2003	CAAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana do Castelo	08.04	1
2929	-0,6	Simão Matias	INIC	2003	CAT	Terceira	Torneio Atleta Completo dos Açores	Ponta Delgada	22.04	2
2907	-1,2	Nichita Gaiman	INIC	2004	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	3
2849	-1,3	António Gaibino	INIC	2004	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo	Odemira	29.04	1
2848	0,7	Diogo Pereira	INIC	2003	NDJL	Setúbal	Final Distrital Atleta Completo	Vendas Novas	17.06	Extra
2841	1,2	Eduardo Oliveira	INIC	2004	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	7

## 4 x 80 metros

RN: 36,18

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
36,62	J. Oliveira - F. Costa - G. Maia - J. Simões			AAB	Braga	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1 S 3
36,73	J. Oliveira - F. Costa - G. Maia - J. Simões					2ª Noite Atlética de Braga	Braga	06.06	1
36,88	J. Ferreira - F. Prior - E. Silva - S. Ambriz			SLB	Lisboa	Provas de preparação	Lisboa (AL)	27.06	1
36,99	J. Ferreira - F. Prior - E. Silva - S. Ambriz					Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	1
37,48	G. Rodrigues -G. Pacheco -A. Marreiros -R. Vieira			AALG	Algarve	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2 S 3
37,51	B. Pita - R. Abreu - T. Camacho - M. Vieira			AARAM	Madeira	Prova Extra	Ribeira Brava	02.06	1
37,53	D. Mendes - M. Fernandes - S. Teixeira - R. Bari			SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	1
37,69	J. Ferreira - S. Savelencko - J. Pinto - S. Ambriz			DE - LVT	-	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	1
37,85	B. Pita - R. Abreu - T. Camacho - M. Vieira					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	3 S 3
37,89	J. Silva -R. Caetano-D. Gonçalves-G. Regueiras			AAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	4 S 3
38,01	S. Sousa -J. Francisco-R. Fonseca-A. Lavrenyuk			ADAC	Coimbra	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1 S 4
38,05	R. Marques - G. Costa - R. Fonseca - F. Castro			DE -Centro	-	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	
38,14	V. Fernandes - J. Simões - P. Vieira - J. Oliveira			CLDEB	Braga	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	2
38,29	D. Nunes - C. Paiva - A. Petriv - E. Oliveira			ADAL	Leiria	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	5 S 3
38,42	T. Maia - A. Terroso - D. Rodrigues - G. Regueiras			DE - Norte	-	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	3
38,53	B. Pita - R. Abreu - T. Camacho - M. Vieira			AARAM	Madeira	Prova Extra	Ribeira Brava	26.05	
38,71	G. Maia - A. Couto - G. Enes - F. Costa			AEECB	Braga	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	1
38,72	F. Pina - X. Carreiró - R. Correia - F. Castro			AAV	Viseu	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1 S 2
38,80	J. Ferreira - R. Xavier - J. Tavares - D. Garcia			SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	27.06	2
38,90	J. Zamith - T. Sousa - V. Lima - T. Maia			LAVRA	Porto	Fase Distrital Desporto Escolar	Maia	17.03	1
38,95	J. Nunes - T. Silva - X. Sá - F. Castro			CLDE	Viseu	Campeonato Reg. Centro D Escolar	Marinha Grande	05.05	1
39,01	H. Barbosa - M. Fernandes - D. Mendes - R. Bari			SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados - Jornada II	Torres Vedras	27.05	1
39,01	J. Sacadura - D. Pontes - F. Miguel - H. Almeida			SCP	Lisboa	Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	2
39,02	J. Peixoto - T. Oliveira - P. Vieira - J. Oliveira			AECS	Braga	Campeonato Inter Escolas	Braga	14.04	1
39,14	R. Guedes - E. Ponces - S. Rolo - G. Regvard			ESMAIA	Porto	Fase Distrital Desporto Escolar	Maia	17.03	2
39,21	D. Araújo - H. Lopes - R. Ferreira - S. Viana			AAVC	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2 S 2
39,22	M. Araújo - D. Barrigana - P. Rocha - R. Duarte			EBMDS	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	4
39,27	J. Ferreira - R. Xavier - J. Pereira - D. Grilo			SLB	Lisboa	Meeting José Custódio	Lisboa (AL)	20.06	3
39,52	J. Sérgio - G. Pacheco - D. Parreira - R. Vieira			AABV	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Lagos	06.05	1
39,56	M. Regalo - D. Couto - S. Rolo - G. Regueiras			MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	2
39,57	S. Alexandre - L. Silva - F. Ferreira - V. Silva			AEAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	12.05	1
39,67	D. Castro - V. Gonçalves - R. Gomes - E. Ponces			ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	1
39,78	J. Zamith - M. Hora - V. Lima - T. Maia			LAVRA	Porto	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	2
39,97	R. Correia - X. Sá - G. Costa - F. Castro			AGV	Viseu	Torneio Olímpico Jovem	Viseu	26.05	1
40,13	F. Meneses - V. Lima - M. Hora - J. Zamith			LAVRA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	3
40,14	D. Ferreira - R. Piteira - S. Alas - J. Matos			DE Alentejo	-	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	29.06	5
40,23	T. Alves - G. Almeida - R. Medeiros - É Arruda			Sel. Açores	-	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3 S 2
40,33	F. Meneses - V. Lima - M. Hora - J. Zamith			LAVRA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	2
40,33	T. Soares - A. Santos - G. Pereira - G. Alves			JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	19.05	1
40,33	L. Faria - R. Carvalho - R. Batista - F. Ferreira			AAVR	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 1
40,34	G. Maia - A. Couto - R. Azevedo - F. Salgado			AEECB	Braga	Campeonato Inter Escolas	Braga	14.04	2
40,53	T. Alves - É. Arruda - M. Janeiro - R. Medeiros			AASM	S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	1
40,54	M. Regalo - F. Ferreira - S. Rolo - G. Regueiras			MAC	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	16.06	2
40,55	A. Gaibino -J. Figueirinha -A. Gonçal. -T. Candeias			AABJ	Beja	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2 S 1
40,73	D. Gonçalves - I. Lopes - M. Neves - R. Batista			CLDEVR	Vila Real	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	4
40,76	G. Maia - A. Faria - A. Ferreira - F. Costa			CCDR	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	12.05	1
40,82	J. Sérgio - G. Pacheco - D. Parreira - R. Vieira			AABV	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	28.04	1
40,84	R. Pimentel - S. Matias - B. Medeiros - g. Andrade			AAIT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	2
40,86	D. Gomes - F. Silva - P. Silva - R. Teixeira			EBVC	Porto	Fase Distrital Desporto Escolar	Maia	17.03	3

40,90

## INVERNO E PISTA COBERTA

## 60 metros

RN: 7,14

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,41	1,8	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	20.01	1
7,59	-1,1	Bruno Pita					Provas Extra	Ribeira Brava	05.01	1
7,59	0,0	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Provas Extra	Guimarães	03.02	1
7,60	1,9	Francisco Pinto	INIC	2003	AASX	Setúbal	Campeonato de Iniciados de Inverno	Setúbal	06.01	1
7,68	1,9	Luis Almeida	INIC	2003	GRQL	Setúbal	Campeonato de Iniciados de Inverno	Setúbal	06.01	2
7,68	-0,8	Bruno Pita					Torneio de Preparação	Ribeira Brava	17.02	1

7,72	0,0	Fábio Prior	INIC	2004	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	25.02	1 S 2
7,74	0,2	Eduardo Pessoa	INIC	2003	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	25.02	1 S 2
7,78	1,3	Eduardo Pessoa					Provas extra	Lisboa (CAR)	03.02	1 S 2
7,83	1,8	Gonçalo Faria	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	20.01	2
<b>7,85</b>										

## 60m Barreiras (0,84)

RN: 8,24

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,81	0,6	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	TRI
8,82	pc	Francisco Costa	INIC	2003	AECCB	Braga	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
8,91	1,5	Bruno Pita					Provas Extra	Ribeira Brava	11.02	1
9,07	pc	Samuel Viana	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
9,11	-0,3	Francisco Costa					Triatlo Técnico Jovem	Guimarães	06.01	TRI
9,13	pc	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
9,13	pc	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Iniciados - 3ª Jornada	Pombal	18.03	1 S 2
9,16	pc	Simão Alexandre	INIC	2003	AEAC	Santarém	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.01	TRI
9,16	1,7	Rodrigo Caetano					Triatlo Técnico Jovem	Póva de Varzim	10.02	TRI
9,22	pc	Francisco Marques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
9,23	1,2	Bruno Pita					Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	21.03	1
9,23	-0,1	Samuel Viana					Triatlo Técnico AAVC	Viana Castelo	10.02	TRI
9,25	pc	Simão Alexandre					Duatlo de Pista Coberta	Alpiarça	27.01	1 S 3
9,27	pc	Gabriel Heitmann	INIC	2003	CLAC	Santarém	Duatlo de Pista Coberta	Alpiarça	27.01	2 S 3
9,35	pc	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Iniciados	Pombal	07.01	TRI
9,38	pc	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
9,43	0,6	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	TRI
9,47	1,7	Xavier Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póva de Varzim	10.02	TRI
9,49	1,8	Rafael Jesus	INIC	2004	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póva de Varzim	10.02	TRI
9,60	-0,1	Diogo Rodrigues	INIC	2003	CAAV	V. Castelo	Triatlo Técnico AAVC	Viana Castelo	10.02	TRI
9,71	1,8	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	03.02	TRI
9,71	pc	Salvador Bilreiro	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Iniciados - 3ª Jornada	Pombal	18.03	2 S 2
9,73	pc	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	TRI
9,80	pc	Guilherme Pereira	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Iniciados - 3ª Jornada	Pombal	18.03	4 S 2
9,85	pc	António Sousa	INIC	2003	LLFC	Aveiro	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
9,85	pc	Afonso Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Duatlo de Pista Coberta	Alpiarça	27.01	3 S 3
9,86	pc	Martim Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Torneio de Preparação Pista Coberta	Alpiarça	20.01	2 F
9,87	0,6	Miguel Abreu	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	TRI
9,87	pc	João Figueirinha	INIC	2003		Beja	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	TRI
9,87	pc	Simão Matias	INIC	2003	CAT	Terceira	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
<b>9,95</b>										

## TRIATLO

### 60m Barreiras - Peso - Comprimento

RN: 2.157

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1828	pc	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	1
1787	pc	Francisco Costa	INIC	2003	AECCB	Braga	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	2
1725	-0,1	Rodrigo Caetano					Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	10.02	1
1714	pc	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Iniciados	Pombal	07.01	1
1706	pc	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	3
1677	pc	Francisco Marques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	4
1673	pc	Simão Alexandre	INIC	2003	AEAC	Santarém	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	1
1671	1,2	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	1
1655	1,0	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Guarda	17.02	Extra
1646	pc	Simão Alexandre					Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	1
1638	0,7	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	2
1590	pc	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	2
1578	pc	Samuel Viana	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	5
1542	-0,2	Xavier Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	10.02	2
1513	pc	Afonso Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	3
1509	pc	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	6
1483	pc	António Sousa	INIC	2003	LLFC	Aveiro	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	7
1456	1,3	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	10.02	3
1441	pc	Martim Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	4
1424	pc	João Gonçalves	INIC	2003	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico de Iniciados	Pombal	07.01	3
1420	1,9	António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Jovem	Faro	10.02	1
1401	pc	Samuel Sousa	INIC	2003	AMCRS	Coimbra	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	8
1382	pc	Guilherme Pereira	INIC	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Iniciados	Pombal	07.01	4

1373	pc	Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	9
1367	pc	Tomás Dórdio	INIC	2003		Évora	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	4
1365	pc	Simão Matias	INIC	2003	CAT	Terceira	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	10
1364	pc	Henrique Alípio	INIC	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Iniciados	Pombal	07.01	5
1329	-0,3	Guilherme Enes	INIC	2004	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	10.02	extra
1322	0,7	Diogo Rodrigues	INIC	2003	CAAV	V. Castelo	Triatlo Técnico AAVC	Viana Castelo	10.02	2
1321	0,7	Hélder Barbosa	INIC	2004	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Lisboa (AL)	04.02	2
1314	0,6	Vitor Lima	INIC	2003	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	10.02	4
1306	0,6	Miguel Abreu	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	3
1260	pc	João Afonso	INIC	2003	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	5
1248	1,3	Mário Vicente	INIC	2004	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Guarda	17.02	1
1247	0,2	Tiago Rita	INIC	2003	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Lisboa (AL)	04.02	3
1245	0,8	João Zamith	INIC	2003	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	10.02	5
1239	0,5	Glayson Almeida - BRA	INIC	2003	CDESRP	Faial	Triatlo Técnico Regional dos Açores	Cidade da Horta	27.01	2