

**OS MELHORES DO ANO 2018
JUVENIS MASCULINOS**

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Agosto de 2018

José Costa

100 metros
CEJ:10,85 / RN: 10,52

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,87	2,0	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	1
10,88	2,0	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	2
10,90	2,0	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1 El 2
10,93	2,0	David Martinho					Campeonato Distrital de Juniores	Fátima	26.05	1 F t
10,99	2,0	Gonçalo Gonçalves	JUV	2001	GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2 El 2
11,01	2,0	David Martinho					Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	12.05	1 El 2
11,03	-0,3	Tomás Gonçalves					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1 S 3
11,03	0,6	David Martinho					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	2 El 1 t
11,03	0,8	Tomás Gonçalves					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	2 El 3 t
11,06	2,0	Rui Corvelo					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	4
11,07	-0,3	Tomás Gonçalves					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	6 F t
11,09	0,0	João Manero	JUV	2001	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	1 F
11,09	1,1	Tomás Gonçalves					Campeonato Regional Juvenis	Setúbal	26.05	1 F
11,10	0,0	Miguel Afonso	JUV	2001	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	2 F
11,10	-0,3	Rui Corvelo					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	7 F t
11,11	1,7	Omar Elkhatib - STP	JUV	2001	CAOB-A	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	12.05	1 F
11,11	-0,9	Pedro Matos	JUV	2001	CCDR	Braga	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	14.07	1 El 6 t
11,11	-2,1	Rui Corvelo					Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.05	4 F t
11,12	0,3	David Martinho					Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	Extra
11,13	1,3	Pedro Matos					Campeonato Absoluto do Norte	Maia	14.07	5 F t
11,14	-2,1	Gonçalo Gonçalves					Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.05	5 F t
11,14	-0,3	Gonçalo Gonçalves					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2 S 3
11,18	1,4	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Meeting Lisboa - Madrid	Lisboa (I)	07.07	Extra
11,25	1,2	José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2 El 1
11,26	0,8	Mamadú Jaló	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	OCT
11,28	1,7	Arsénio Rocha	JUV	2002	LLFC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	12.05	2 F
11,31	2,0	Miguel Silva	JUV	2001	VTSC	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	12.05	1 F
11,31	2,0	João Calhau	JUV	2002	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Juniores	Fátima	26.05	2 F t
11,31	2,0	Abel Fernandes	JUV	2001	NAC	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	3 El 2
11,34	1,5	Pedro Videira	JUV	2001	CARDES	Viseu	Campeonato Distrital de Juniores	Viseu	16.06	1 t
11,35	0,5	João Carvalho	JUV	2002	LAVRA	Porto	Fase Distrital Desporto Escolar	Maia	17.03	2 F
11,36	0,5	Carlos Claro	JUV	2001	RDA	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	12.05	2 El 1
11,36	0,0	Gonçalo Moreno	JUV	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Juniores	Torres Vedras	09.06	4 F t
11,37	0,6	Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	17.06	OCT
11,38	1,2	Francisco Botelho	JUV	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	5 El 1
11,39	0,6	José Pinto	JUV	2002	CARDES	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	17.06	OCT
11,41	-0,2	Daniel Revês	JUV	2001	JDN	Beja	Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	6 El 4 t
11,43	1,1	Gabriel Amorim	JUV	2001	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Clubes - Apuramento	Guimarães	16.06	3 S 2 t
11,43	2,0	André Jerónimo	JUV	2002	SCA	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	4 El 2
11,45	0,0	André Carvalho	JUV	2001	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	3 F
11,45	1,2	Francisco Ponces	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	6 El 1
11,47	1,1	Eduardo Guedelha	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato de Clubes - Apuramento	Guimarães	16.06	1 PE 7 t
11,48	2,0	Igor Oliveira	JUV	2001	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	02.06	2 El 2
11,49	0,6	Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	26.05	OCT
11,50	1,4	David Sebag	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Jogos das Ilhas	Catânia - ITA	23.05	6 F
11,51	1,1	João Mandú	JUV	2001	CABB	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Setúbal	26.05	3 F
11,53	1,5	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Provas Extra	Viseu	16.06	1
11,54	1,2	Miguel Costa	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	7 EL 1
11,56	0,6	Rafael Caeiro	JUV	2001	AFS	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	2 El 1
11,57	1,1	Diogo Gonçalves	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	4 F
11,57	0,3	Gabriel Maia	INIC	2003	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	26.05	1 F t
11,57	0,0	André Forte	JUV	2002	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Reg. Centro D Escolar	Marinha Grande	05.05	1 El 1
11,57	0,0	Eduardo Rodrigues	JUV	2001	ESJD	Aveiro	Campeonato Reg. Centro D Escolar	Marinha Grande	05.05	2 El 1
11,58	0,9	João Ferreira	JUV	2001	CFOD	Porto	Campeonato de Clubes - Apuramento	Guimarães	16.06	7 S 1 t
11,58	0,5	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Tpneio de Preparação	Ribeira Brava	16.06	1 t
11,58	1,2	Paulo Castro - BRA	JUV	2002	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	8 El 1

11,59	0,7	Nuno Fragoso	JUV	2002	ESDM	Lisboa	Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.05	4 EI 3 t
11,59	0,6	Hugo Santos	JUV	2001	AFS	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	3 EI 1

11,60

200 metros

CEJ: 22,05 / RN: 21,17

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22,19	-0,9	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 S 3
22,22	1,1	Gonçalo Gonçalves	JUV	2001	GS	Coimbra	Campeonato de Clubes - Apuramento	Abrantes	17.06	3 s 2 t
22,24	1,1	Gonçalo Gonçalves					Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	1 S 2 t
22,30	0,5	Gonçalo Gonçalves					Campeonato Nacional 2ª Divisão	Braga	22.07	5 t
22,30	-1,2	Tomás Gonçalves					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	3 S 4 t
22,38	1,1	Omar Elkhatib - STP	JUV	2001	CAOB-A	Aveiro	Campeonato de Clubes - Apuramento	Abrantes	17.06	4 S 2 t
22,41		Gonçalo Gonçalves					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 S 3
22,43	0,6	Arsénio Rocha	JUV	2002	LLFC	Aveiro	Campeonato de Clubes - Apuramento	Guimarães	17.06	1 S 1 t
22,43	-0,9	Omar Elkhatib					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3 S 3
22,44	-0,9	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4 S 3
22,44	0,0	Omar Elkhatib					Torneio Cais do Moliço	Vagos	11.02	1 S 3 t
22,45	-0,6	Tomás Gonçalves					Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	4 S 1 t
22,47	-1,2	Omar Elkhatib					Campeonato Distrital de Juniores	Luso	20.05	1 S 1 t
22,50	1,1	Rui Corvelo					Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	2 S 2 t
22,62	1,5	Gonçalo Gonçalves					Campeonato Distrital Juniores	Febres	27.05	1 t
22,64	-1,2	Omar Elkhatib					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	5 S 4 t
22,70	1,7	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Provas de Preparação	Lisboa (I)	11.07	1 S 3
22,71	-2,1	Omar Elkhatib					Campeonato Absoluto do Norte	Maia	15.07	Extra
22,72	1,6	Tomás Gonçalves					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	1 s 1
22,73	1,2	Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Campeonato Distrital de Juvenis	Viseu	02.06	1
22,74	pc	Tomás Gonçalves					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 S 2
22,75	-1,2	Rui Corvelo					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	6 S 4 t
22,76	1,9	João Manero	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	03.06	1 S 3
22,80	0,4	Rui Corvelo					Gimnasiada	Marrakesh (MAR)	05.05	6 MF 2
22,83	1,5	Leandro Fevereiro	JUV	2001	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	Extra
22,90	1,1	Miguel Afonso	JUV	2001	SLB	Lisboa	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	4 S 2 t
22,91	1,2	Pedro Videira	JUV	2001	CARDES	Viseu	Campeonato Distrital de Juvenis	Viseu	02.06	2
23,01	-0,2	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 S 2
23,09	-1,8	José Baião	JUV	2002	CATUNES	Algarve	Campeonato de Clubes - Apuramento	Faro	17.06	3 t
23,11	pc	Carlos Claro	JUV	2001	RDA	Aveiro	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2 S 2
23,15	1,4	Miguel Silva	JUV	2001	VTSC	Braga	2ª Noite Quente	Póvoa Varzim	27.06	1 S 4 t
23,16	0,3	Pedro Matos	JUV	2001	CCDR	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	1 S 1 t
23,22	1,1	Gonçalo Moreno	JUV	2002	SLB	Lisboa	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	6 S 2 t
23,24	0,6	Gabriel Amorim	JUV	2001	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Clubes - Apuramento	Guimarães	17.06	2 S 1 t
23,26	-0,2	Daniel Revês	JUV	2001	JDN	Beja	Campeonato de Inverno	Odemira	17.02	1 S 2 t
23,26	1,7	José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	1 S 3
23,26	-0,2	Luis Toledo	JUV	2001	GDD	Évora	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3 S 2
23,33	pc	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	CAMG	Leiria	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 S 1
23,39	0,8	Igor Oliveira	JUV	2001	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	03.06	1 S 1
23,40	-2,1	Afonso Varão	JUV	2001	ACRSD	Guarda	Campeonato Absoluto da Guarda	Guarda	06.05	1 t
23,44	1,3	Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Pombal	03.06	1 S 4
23,50	1,2	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Campeonato Distrital de Juvenis	Viseu	02.06	3 t
23,51	pc	Abel Fernandes	JUV	2001	NAC	Aveiro	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	15.07	Extra
23,55	-1,8	Alan Aguiar	JUV	2001	COP	Algarve	Campeonato de Clubes - Apuramento	Faro	17.06	4 t
23,56	0,5	João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	27.05	1 S 1
23,59	1,4	Francisco Ponces	JUV	2001	ESCMOV	Braga	2ª Noite Quente	Póvoa Varzim	27.06	3 S 4 t
23,63	-1,2	Bernardo Moreira	JUV	2001	CAP	Porto	Provas Extra	Maia	06.05	3 PE 1 t
23,66	1,5	Francisco Botelho	JUV	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	Extra
23,66	1,1	Paulo Castro - BRA	JUV	2002	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.07	1 S 2

23,70

300 metros

RN: 34,68

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
34,98	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 3
35,13	Omar Elkhatib - STP	JUV	2001	CAOB-A	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2 S 3
35,31	Omar Elkhatib					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1 S 1
35,55	Leandro Fevereiro	JUV	2001	SCP	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3 S 3
35,58	Gonçalo Gonçalves	JUV	2001	GS	Coimbra	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 2
35,60	Leandro Fevereiro					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2 S 1
35,71	Pedro Vilas Boas	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	26.05	1 S 2
35,72	Pedro Vilas Boas					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	4 S 3

35,80		Omar Elkatib				Olímpico Jovem Distrital	Luso	13.05	1	
35,88		Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	5 S 3
36,09	pc	Tomás Gonçalves				Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	1	
36,21		Bernardo Moreira	JUV	2001	CAP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	1 S 2
36,24		Leandro Fevereiro				Olímpico Jovem Distrital	Lisboa (I)	20.05	1 S 3	
36,29		Bernardo Moreira				Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	6 S 3	
36,31		Tomás Gonçalves				Olímpico Jovem Regional	Setúbal	13.05	1 S 1	
36,31		André Jerónimo	JUV	2002	SCA	Santarém	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	7 S 3
36,32		Mamadú Jaló	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	OCT
36,34		Carlos Claro	JUV	2001	RDA	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	3 S 1
36,59		Robin Vieira	INIC	2003	AABV	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1 S 2 t
36,60		Miguel Silva	JUV	2001	VTSC	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	13.05	2 S 1
36,61		Gonçalo Moreno	JUV	2002	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	1 S 1
36,69		João Manero	JUV	2001	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	1 S 2
36,77		Diogo Fernandes	JUV	2001	CCRAM	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Setúbal	26.05	1 S 1
36,80		David Martinho	JUV	2001	ACRDA	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	13.05	1 S 2
36,90		Luis Toledo	JUV	2001	GDD	Évora	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2 S 2
36,95		Eugénio Mendes	JUV	2001	CAOV	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	12.05	1
37,04		Hugo Cruz	JUV	2002	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	2 S 1
37,11		Daniel Revês	JUV	2001	JDN	Beja	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2 S 2
37,12		Abel Fernandes	JUV	2001	NAC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	13.05	3
37,16		Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	13.05	2 S 2
37,16		João Moreira	JUV	2001	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	2 S 2
37,35		Diogo Costa	JUV	2001	CDP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	3 S 2
37,35		Ivo Cruz	JUV	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	3 S 2
37,39		Gabriel Ludwick	JUV	2002	ADRAL	Algarve	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 1
37,41		Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	17.06	OCT
37,42		Simão Pedro	JUV	2001	ACDI	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	13.05	4
37,46		José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	2 S 3
37,48		Gabriel Morim	JUV	2002	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	4 S 2
37,51		Rodrigo Henriques	JUV	2002	CCDOMS	C. Branco	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	4 S 2
37,52		Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Torneio Atleta Completo	Guarda	14.04	OCT
37,55		Gonçalo Vieira	JUV	2002	GDC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	13.05	1 S 2
37,59		Arsénio Rocha	JUV	2002	LLFC	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Vagos	28.04	OCT
37,59		Fábio Freire	JUV	2001	UDSG	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	02.06	1 S 2
37,62		Guilherme Franco	JUV	2001	GRQL	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	5 s 2
37,65		David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	02.06	1 S 2 t
37,66		Etson Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Campeonato Regional de Juvenis	Lagoa	12.05	1 S 2
37,68		Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	Extra
37,68		Hugo Rodrigues	JUV	2001	AMONT	Braga	1ª Noite Atlética	Braga	30.05	1
37,81		Miguel Costa	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo dos Açores	Ponta Delgada	21.04	OCT
37,81		Diogo Santos	JUV	2001	GS	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	13.05	2
37,81		Henrique Lopes	JUV	2001	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	2 S 3
37,81		Paulo Castro - BRA	JUV	2002	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	02.06	2 S 2
37,82		João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	26.05	2 S 2 t
37,95		José Baião	JUV	2002	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	29.04	1 S 2

37,95

400 metros

CEJ: 48,93 / RN: 48,63

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
48,78	Leandro Fevereiro	JUV	2001	SCP	Lisboa	Meeting Lisboa -Madrid	Lisboa (I)	07.07	1 S 1
49,53	Omar Elkatib - STP	JUV	2001	CAOB-A	Aveiro	3ª Noite Quente	Porto	18.07	1 S 3 t
49,73	Leandro Fevereiro					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	3 S 2 t
49,99	Pedro Vilas Boas	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato Nacional da 1ª Divisão	Braga	21.07	5 t
50,00	João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	1 S 1 t
50,06	Pedro Vilas Boas					3ª Noite Quente	Porto	18.07	2 S 6 t
50,10	Leandro Fevereiro					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	1
50,22	Omar Elkatib					Campeonato Absoluto do Norte	Maia	14.07	Extra
50,49	Omar Elkatib					Torneio de Vagos	Vagos	07.07	1 t
50,50	Pedro Vilas Boas					Campeonato Absoluto do Norte	Maia	14.07	2 S 5 t
50,51	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Campeonato de Inverno	Vagos	06.01	Extra
50,67	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Lisboa	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	2 S 1 t
50,70	Matheus Lemos	JUV	2002	IND	Espanha	Campeonato de Pista Coberta	Valência	13.01	-
51,00	Jorge Fernandes	JUV	2002	IND	Espanha	-	Alicante	16.06	-
51,13	Tomás Gonçalves					Campeonato Absoluto de Setúbal	Setúbal	14.07	1 S 1 t
51,21	Carlos Claro	JUV	2001	RDA	Aveiro	Torneio de Vagos	Vagos	07.07	2 t
51,33	Pedro Vilas Boas					Campeonato do Norte de Inverno	Maia	06.01	4 S 1 t
51,59	Bernardo Moreira	JUV	2001	CAP	Porto	3ª Noite Quente	Porto	18.07	1 S 5 t

51,67	pc	João Peixoto					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	3 S 1 t
51,71		Diogo Fernandes	JUV	2001	CCRAM	Setúbal	Campeonato Regional de Juniores	Setúbal	02.06	1 S 1 t
52,12		Ivo Cruz	JUV	2002	SLB	Lisboa	Meeting Lisboa -Madrid	Lisboa (I)	07.07	3 S 1
52,38		Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	DEC
52,57		Ricardo Pedra	JUV	2002	CAM-VC	V. Castelo	Quilómetro Jovem Distrital	Viana do Castelo	25.04	2 PE 1

52,60

800 metros

CEJ:1.54,25 / RN: 1.51,44

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
1.49,42	João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato da Europa de Juvenis	Gyor - HUN	08.07	3 F	
1.52,50	João Peixoto					Campeonato da Europa de Juvenis	Gyor - HUN	07.07	2 MF 1	
1.53,21	João Peixoto					Trofeo Marinada Atlético	Corunha - ESP	25.05	1 S 1 t	
1.53,68	Pedro Vilas Boas	JUV	2001	SCB	Braga	1ª Noite Atlética	Braga	30.05	1 S 2 t	
1.53,68	João Peixoto					Campeonato Clubes - Apuramento	Guimarães	17.06	1 t	
1.54,46	João Peixoto					Provas de Preparação	Braga	08.04	1 S 1 t	
1.54,83	pc	Pedro Vilas Boas				Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	1 S 2 t	
1.55,64	pc	Pedro Vilas Boas				Campeonato 1ª Divisão Pista Coberta	Pombal	18.02	7 t	
1.56,11		Pedro Vilas Boas				Campeonato Absoluto do Norte	Maia	15.07	1 S 3 t	
1.56,38		João Peixoto				Campeonato da Europa de Juvenis	Gyor - HUN	06.07	1 S 4	
1.56,43	Ricardo Pedra	JUV	2001	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato Nacional 3ª Divisão	Braga	22.07	3 t	
1.56,43		João Peixoto				Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 S 3	
1.56,58		Pedro Vilas Boas				Provas de Preparação	Braga	08.04	3 s 1 t	
1.56,65	pc	Pedro Vilas Boas				Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	27.01	3 S 3 t	
1.56,69		João Peixoto				Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1 S 2	
1.56,72		Pedro Vilas Boas				Meeting de São João	Braga	20.06	11 t	
1.57,01		Pedro Vilas Boas				Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 S 3	
1.57,11	Hugo Cruz	JUV	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Juniores	Torres Vedras	10.06	1 S 2 t	
1.57,20	David Oliveira	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	1	
1.57,24	pc	João Peixoto				Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	4 S 3 t	
1.57,31		João Peixoto				Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	1	
1.57,46		Hugo Cruz				Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	2	
1.57,50	Tiago Silva	JUV	2001	MAC	Porto	Provas Extra	Maia	06.05	4 PE t	
1.57,65		João Peixoto				Campeonato Nacional 1ª Divisão	Braga	22.07	5 t	
1.57,69		Ricardo Pedra				Campeonato de Clubes - Apuramento	Guimarães	17.06	5 t	
1.57,71		Ricardo Pedra				3ª Noite Atlética	Braga	11.07	1 S 1 t	
1.57,94	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 S 2 t	
1.58,23	Gabriel Ludwick	JUV	2002	ADRAL	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 S 2	
1.58,23		David Oliveira				Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2 S 2	
1.58,38		Pedro Vilas Boas				Campeonato do Norte de Inverno	Maia	07.01	4 S 1 t	
1.58,45	Diogo Santos	JUV	2001	GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3 S 2	
1.58,47	Joel Sardinha	JUV	2001	GCAD	C. Branco	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1 S 1	
1.58,58	Tomás Ndlate	JUV	2001	CPPEA	Setúbal	Jornada Noturna de Almada	Almada	20.07	1 S 2 t	
1.58,72	Ivo Cruz	JUV	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	2 S 1 t	
1.58,74	Fábio Simões	JUV	2002	RDA	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4 S 2	
1.59,22	João Rebelo	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (I)	11.07	6 s 3 t	
1.59,27	Diogo Ribeiro	JUV	2001	CAT	Terceira	Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	4 S 1 t	
1.59,74	pc	Pedro Silva	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	3 S 1
1.59,81		Étson Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Torneio Olímpico Jovem	Faro	28.04	1
2.00,28	Manuel Damião	JUV	2001	ACRC	Viseu	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 S 1	
2.00,54	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	6 S 2 t	
2.00,54	Duarte Martins	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Juniores	Torres Vedras	10.06	4 S 2 t	
2.00,82	Frederico Mendes	JUV	2002	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	7 S 2	
2.00,93	Jorge Pereira	JUV	2001	CBPAR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	1	
2.01,04	Miguel Antunes	JUV	2001	CDRR	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Setúbal	15.07	3 S 1 t	
2.01,22	André Natário	JUV	2001	FCV	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	26.05	1	
2.01,22	Eduardo Dias	JUV	2002	SCB	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	4 S 1 t	
2.01,51	Leandro Fevereiro	JUV	2001	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	3	
2.01,56	Francisco Silva	INIC	2004	EAROS	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3 S 1 t	
2.01,56	Pedro Carvalho	JUV	2001	SLB	Lisboa	X Meeting Vitor Tavares	Faro	05.05	Extra	
2.01,89	Miguel Batista	JUV	2001	CBA	Santarém	VI Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	31.05	1 S 2 t	
2.01,93	Sebastião Silva	JUV	2001	CFOD	Porto	Meeting Maia Cidade de Desporto	Maia	04.07	3	
2.02,02	Rogério Amaral	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	12.05	1	
2.02,25	Ricardo Pelarigo	JUV	2001	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 20	Fátima	27.05	1 S 2 t	
2.02,42	Nuno Alves	JUV	2002	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Juniores	Luso	20.05	4 t	
2.02,50	Pedro Neves	JUV	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4 S 1	
2.02,57	Márcio Barreiras	JUV	2001	CDDR	Setúbal	Provas Extra	Maia	17.06	2 S 2 t	
2.02,64	Diogo Fernandes	JUV	2001	CCRAM	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	5 S 1	
2.02,72	pc	David Oliveira	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	4 S 2

2.03,15	Henrique Neves	JUV	2001	ARLVG	Porto	Meeting Maia Cidade de Desporto	Maia	04.07	6
2.03,16	Ricardo Sampaio	JUV	2001	UDV	Porto	Campeonato de Juniores do Norte	Lousada	03.06	6
2.03,27	Luís Bernardo	JUV	2001	ACM-A	Terceira	Jogos das Ilhas	Catânia - ITA	24.05	5
2.03,34	Tomás Azevedo	JUV	2002	MAC	Porto	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	15.07	5 S 2 t
2.03,37	Fábio Freire	JUV	2001	UDSG	Leiria	Campeonato Distrital de Juniores	Fátima	27.05	3 S 2 t
2.03,49	Ivo Silva	JUV	2002	UDSG	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	03.06	1 S 3
2.03,65	Bruno Pessoa	JUV	2002	CPPEA	Setúbal	Meeting Jovem Lisboa - Madrid	Lisboa (I)	07.07	Extra
2.03,75	Gonçalo Amorim	JUV	2002	CAAV	V. Castelo	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	10 S 2
2.04,03	Diogo Salvado	JUV	2001	PCC	C. Branco	Meeting Internacional da Guarda	Guarda	22.06	9 t

2.04,35

1.000 metros

RN: 2.26,7

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.31,37	Etson Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Quilómetro Jovem Regional	Faro	21.04	1
2.34,00	man João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato Nacional Escolar	Viseu	20.05	1
2.34,37	David Oliveira	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	25.02	5 S 1 t
2.34,81	João Peixoto					Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	1
2.35,36	David Oliveira					Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	1 S 1
2.35,60	man David Oliveira					Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	1
2.36,02	Pedro Vilas Boas	JUV	2001	SCB	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	2 S 1
2.36,02	Rogério Amaral	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	3 S 1
2.36,31	Etson Barros					Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	2
2.36,50	man Leandro Fervereiro	JUV	2001	SCP	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	2
2.37,70	man Rúben Amaral	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	3
2.37,89	Pedro Vilas Boas					2º Meeting Jovem	Guimarães	29.04	1
2.37,91	Miguel Damião	JUV	2002	ACRC	Viseu	Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	3
2.38,11	Jorge Pereira	JUV	2001	CBPAR	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	1
2.38,41	André Regufe	JUV	2002	ACPV	Porto	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	1 S 2
2.38,53	Tiago Silva	JUV	2001	MAC	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	2
2.38,57	Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	4 S 1
2.38,70	man Ivo Cruz	JUV	2002	SLB	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	4
2.38,71	Sebastião Silva	JUV	2001	CFOD	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	3
2.38,98	Tomás Ndlate	JUV	2001	CPPEA	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	15.04	1
2.39,15	Francisco Cerveira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	5 S 1
2.39,19	Henrique Neves	JUV	2001	ARLVG	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	5
2.39,30	man João Rebelo	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	5
2.39,74	Nuno Alves	JUV	2002	CDFE	Aveiro	Quilómetro Jovem	Vagos	14.04	2
2.39,75	Gabriel Ludwick	JUV	2002	ADRAL	Algarve	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	2 S 2
2.39,95	Rafael Santos	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	25.02	7 S 1 t
2.40,35	Diogo Santos	JUV	2001	GS	Coimbra	Quilómetro Jovem Distrital	Coimbra	28.04	1
2.40,77	Gonçalo Amorim	JUV	2002	CAM-VC	V. Castelo	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	3
2.41,09	Miguel Antunes	JUV	2001	CDRR	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	15.04	2
2.41,16	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1
2.41,19	Ricardo Sampaio	JUV	2001	UDV	Porto	2º Meeting Jovem	Guimarães	29.04	2
2.41,30	man Hugo Cruz	JUV	2002	SLB	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	7
2.41,45	Joel Sardinha	JUV	2001	GCAD	C. Branco	Final Nacional Mega Quilómetro	Lisboa (U)	24.03	5
2.41,46	Manuel Oliveira	JUV	2001	CDPCD	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	15.04	3
2.41,60	man Duarte Martins	JUV	2001	SLB	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	8
2.41,88	André Ferreira	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Quilómetro Jovem Distrital	Coimbra	28.04	3
2.41,91	Fábio Simões	JUV	2002	RDA	Aveiro	Quilómetro Jovem	Vagos	14.04	3
2.42,23	Jonathan Rosa - USA	INIC	2004	SCRD	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	1
2.42,50	man André Massuça	JUV	2002	SLB	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	9
2.42,76	José Moreira	JUV	2001	CCDR	Braga	2º Meeting Jovem	Guimarães	29.04	3
2.42,99	Bruno Pessoa	JUV	2002	CPPEA	Setúbal	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	5
2.43,07	Francisco Silva	INIC	2004	EAROS	Braga	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2
2.43,13	Frederico Mendes	JUV	2002	GCAD	C. Branco	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	6 S 2
2.43,18	Diogo Pinho	JUV	2001	CDFE	Aveiro	Quilómetro Jovem	Vagos	14.04	4
2.43,30	man Rodrigo Godinho	JUV	2001	MCP	Lisboa	Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	10
2.43,32	Pedro Prioste	JUV	2001	LCM-M	Madeira	Quilómetro Jovem 2018	Câmara Lobos	14.04	1
2.43,53	Vicente Correia	JUV	2001	GDUC	Braga	2º Meeting Jovem	Guimarães	29.04	4
2.43,66	Diogo Fernandes	JUV	2001	CCRAM	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	15.04	4
2.43,95	Eduardo Dias	JUV	2002	SCB	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	M. Cavaleiros	05.05	8 S 2
2.43,96	Hugo Teles	JUV	2001	UDV	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	7
2.43,97	Diogo Batista	JUV	2002	COP	Algarve	Quilómetro Jovem Regional	Faro	21.04	3
2.43,99	Edson Carvalho	INIC	2003	ADNO	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	2
2.44,04	Nuno Loureiro	JUV	2001	ACPV	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	08.04	8

2.44,30

1.500 metros

CEJ: 3.58,50 / RN: 3.47,57

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3.54,84	Rogério Amaral	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Meeting de São João	Braga	20.06	2 S 1 t
3.59,25	João Peixoto	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	14.07	3 S 3 t
4.04,50	João Peixoto					Campeonato Inter Escolas	Braga	14.04	1
4.04,61	Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	Extra
4.04,67	pc Rogério Amaral					Meeting Cidade de Pombal	Pombal	03.02	2 S 2 t
4.06,30	man João Peixoto					Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.06	1 t
4.06,51	Rúben Amaral	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	07.04	3 S 1 t
4.06,57	Samuel Rios					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	3 S 1 t
4.06,75	João Peixoto					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1
4.06,78	Etsón Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2
4.07,03	Samuel Rios					Meeting de São João	Braga	20.06	7 S 1 t
4.07,28	Henrique Neves	JUV	2001	ARLVG	Porto	Provas Extra	Maia	16.06	4 S 2 t
4.07,38	Sebastião Silva	JUV	2001	CFOD	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	4 S 1 t
4.07,70	man Etsón Barros					Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.05	2 t
4.07,90	man João Peixoto					Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	1 t
4.07,95	Henrique Neves					Campeonato do Norte de Inverno	Maia	06.01	4 S 1 t
4.08,03	Henrique Neves					2ª Noite Quente	Póvoa Varzim	27.06	4 S 2 t
4.08,50	André Regufe	JUV	2002	ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	5 S 1 t
4.08,75	pc Rogério Amaral					Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	28.01	6 S 6 t
4.08,94	Samuel Rios					CD Juvenis	Vagos	26.05	1
4.09,03	Tomás Azevedo	JUV	2002	MAC	Porto	3ª Noite Quente	Porto	18.07	3 t
4.09,84	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	CD Juvenis	Vagos	26.05	2 t
4.10,66	Fábio Simões	JUV	2002	RDA	Aveiro	Campeonato Distrital I de Juvenis	Vagos	26.05	3
4.10,95	Pedro Saldanha	JUV	2001	SCP	Lisboa	Apuramento Nacional Gimnasiada 2018	Lisboa (I)	08.02	2
4.11,55	André Ferreira	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	2ª Noite Quente	Póvoa Varzim	27.06	1 S 1 t
4.12,57	André Natário	JUV	2001	FCV	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	4
4.12,60	Hugo Cruz	JUV	2002	SLB	Lisboa	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	1
4.12,73	Miguel Damião	JUV	2002	ACRC	Viseu	Campeonato Reg. Centro D Escolar	Marinha Grande	05.05	3 t
4.13,04	Francisco Cerveira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	5
4.13,06	Duarte Martins	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Juniores	Torres Vedras	09.06	4 t
4.13,50	man Miguel Antunes	JUV	2001	CDRR	Setúbal	Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.05	8 t
4.13,80	man Bruno Ávila	JUV	2002	CBSC	Faial	Jogos das Ilhas	Catânia - ITA	23.05	2
4.13,92	pc Pedro Vilas Boas	JUV	2001	SCB	Braga	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	5
4.14,10	Ricardo Pedra	JUV	2002	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	14.07	10 S 3 t
4.14,34	José Moreira	JUV	2001	CCDR	Braga	2ª Noite Quente	Póvoa Varzim	27.06	2 S 1 t
4.14,72	pc Manuel Oliveira	JUV	2001	GDPCD	Setúbal	Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	28.01	7 S 9 t
4.15,01	Miguel Damião	JUV	2002	ACRC	Viseu	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	9
4.15,01	Bruno Pessoa	JUV	2002	CPPEA	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Setúbal	14.07	5 t
4.15,07	Tomás Lima	JUV	2001	SCB	Braga	2ª Noite Atlética de Braga	Braga	06.06	8 t
4.15,10	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	3 t
4.16,11	Vicente Correia	JUV	2001	GDUC	Braga	Campeonato Regional de Veteranos	Guimarães	20.05	Extra
4.16,22	Jorge Pereira	JUV	2001	CBPAR	Porto	Torneio Aniversário AA Porto	Maia	23.03	4 t
4.16,31	Miguel Batista	JUV	2001	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	2
4.16,65									

3.000 metros

CEJ: 8.35,00 / RN: 8.16,0

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8.49,03	Henrique Neves	JUV	2001	ARLVG	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1
8.49,94	pc Etsón Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 S 2
8.50,36	João Protásio	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2
8.51,47	Rogério Amaral	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3
8.52,34	pc Pedro Saldanha	JUV	2001	SCP	Lisboa	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	1 S 2 t
8.53,87	Henrique Neves					Provas Extra	Maia	06.05	3 t
8.54,54	pc André Regufe	JUV	2002	ACPV	Porto	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	2 s 2 t
8.56,48	pc Henrique Neves					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2 S 2
8.56,58	pc Fábio Simões	JUV	2002	RDA	Aveiro	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	3 S 2 t
8.57,29	pc Pedro Saldanha					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 S 2
8.57,31	Henrique Neves					Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	1
8.57,61	pc Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	4 S 2 t
8.57,64	Pedro Saldanha					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4
8.59,58	pc Francisco Cerveira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	5 S 2 t
9.02,81	pc Sebastião Silva	JUV	2001	CFOD	Porto	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	3 S 1 t
9.07,48	Rúben Amaral	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	03.06	2
9.07,63	Miguel Antunes	JUV	2001	CDRR	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	7
9.10,00	pc Miguel Batista	JUV	2001	CBA-S	Santarém	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	9 S 2

9.10,19	pc	Rodrigo Sarroeira	JUV	2001	DOR	Lisboa	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	10 S 2
9.10,60	man	Bruno Ávila	JUV	2002	CBSC	Faial	Campeonato da Primavera	Cidade da Horta	27.04	1
9.10,75	pc	Hugo Teles	JUV	2001	UDV	Porto	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	6 S 1 t
9.10,92	pc	José Moreira	JUV	2001	CCDR	Braga	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	11 S 2
9.13,78		André Silva	JUV	2002	GAF	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	8
9.15,13		Bruno Pessoa	JUV	2002	CPPEA	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	9
9.15,54	pc	Alexandre Batista	JUV	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 S 1
9.16,45		Gonçalo Batista	JUV	2001	MCP	Lisboa	Campeonato de Juniores do Norte	Lousada	03.06	1 t
9.16,91		Ricardo Pedra	JUV	2002	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	4
9.18,74	pc	Marco Magalhães	JUV	2001	FCV	Braga	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2 S 1
9.18,76		Vicente Correia	JUV	2001	GDUC	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	5 t
9.19,87		Miguel Damião	JUV	2002	ACRC	Viseu	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	8
9.20,94	pc	Diogo Pinho	JUV	2001	CDFE	Aveiro	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 S 1
9.21,03		Pedro Amaro	JUV	2002	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	12
9.21,23		Eduardo Pestana	JUV	2002	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	9
9.21,92		Henrique Costa	JUV	2001	LAVRA	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	5
9.22,09	pc	Nuno Loureiro	JUV	2001	ACPV	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	4 S 1
9.22,46		Paulo Alves	JUV	2002	UDV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	13
9.22,71		Rodrigo Godinho	JUV	2001	MCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	14
9.22,84		Vasco Murteira	JUV	2001	MCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	15
9.23,03		André Massuça	JUV	2002	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	3
9.23,10		Eduardo Dias	JUV	2002	SCB	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	16
9.23,28		João Pinto	JUV	2001	IFC	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	17
9.25,78		Valter Cardoso	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	5
9.26,79		Manuel Oliveira	JUV	2001	GDPCD	Setúbal	Taça Regional de Meio-Fundo	Almada	10.03	4 t
9.27,29	pc	Pedro Carvalho	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	6 S 1
9.27,44		João Correia	JUV	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	20
9.27,53		André Ferreira	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Juniores	Febresa	27.05	1 t
9.28,62		Duarte Martins	JUV	2001	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	7
9.28,71		Ivan Brito	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	03.06	3
9.30,03		Guilherme Moreira	JUV	2001	CBPAR	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	7

9.30,35

2.000m Obstáculos (0,84)

CEJ: 6.00,00 / RN: 5.57,32

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5.46,11	Etson Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1
5.49,79	0,91 Etson Barros					Campeonato da Europa de Juvenis	Gyor - HUN	08.07	3 F
5.56,78	0,91 Etson Barros					Campeonato da Europa de Juvenis	Gyor - HUN	06.07	1 MF 2
5.59,28	0,91 Etson Barros					Gimnasiada	Marrakesh (MAR)	07.05	2
6.02,75	0,91 Etson Barros					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	1
6.03,14	Samuel Rios	JUV	2001	CJSA	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2
6.08,14	André Regufe	JUV	2002	ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3
6.09,93	Samuel Rios					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1
6.12,13	0,91 Samuel Rios					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	3
6.13,66	André Regufe					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2
6.13,95	José Moreira	JUV	2001	CCDR	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4
6.15,56	Francisco Cerveira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	5
6.15,85	0,91 Bruno Ávila	JUV	2002	CBSC	Faial	Jogos das Ilhas	Catânia - ITA	24.05	2
6.16,53	Rúben Amaral	JUV	2001	SCRD	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	3
6.17,14	André Regufe					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	1
6.17,85	Francisco Cerveira					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	4
6.18,57	Manuel Oliveira	JUV	2001	GDPCD	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	6
6.18,74	Samuel Rios					CD Juvenis	Vagos	27.05	1
6.19,52	André Regufe					Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	1
6.20,16	Samuel Rios					Olímpico Jovem Distrital	Luso	12.05	1
6.20,82	0,91 Etson Barros					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	5
6.20,87	José Moreira					Provas Extra	Maia	05.05	Extra
6.21,05	0,91 José Moreira					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	6
6.21,11	Rúben Amaral					Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	1
6.21,35	André Ferreira	JUV	2001	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	7
6.22,97	Valter Cardoso	JUV	2001	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	02.06	1
6.24,21	Pedro Carvalho	JUV	2001	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	2
6.24,89	Sebastião Silva	JUV	2001	CFOD	Porto	Provas Extra	Maia	05.05	2
6.25,87	Nuno Loureiro	JUV	2001	ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	9
6.26,26	Rafael Rego	JUV	2001	SFRAA	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	3
6.26,34	Valério Ferreira	JUV	2001	AEAC	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	10
6.26,82	Ricardo Pedra	JUV	2002	CAM-VC	V. Castelo	Regional de Juvenis	Viana do Castelo	27.05	1
6.27,00	Ricardo Sampaio	JUV	2001	UDV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	2

6.27,58	Eduardo Pestana	JUV	2002	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	8
6.32,60	Guilherme Moreira	JUV	2001	CBPAR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	3
6.32,91	André Antunes	JUV	2002	UCE	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	15
6.34,92	Ivan Pinquincha	JUV	2001	GDPCD	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	16
6.36,86	Alexandre Amado	JUV	2002	ACV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	17
6.37,11	Ivan Brito	JUV	2001	ACRD	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	5
6.37,93	Bruno Pessoa	JUV	2002	CPPEA	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem Regional	Setúbal	12.05	2
6.38,27	Frederico Mendes	JUV	2002	GCAD	C. Branco	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	10
6.39,69	André Silva	JUV	2002	GAF	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	12.05	2
6.41,16	Valério Ferreira	JUV	2001	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	20.05	2
6.43,51	Miguel Simões	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	02.06	3
6.44,50	João Pinto	JUV	2001	IFC	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	02.06	3
6.45,06	Rodrigo Mestre	JUV	2002	SFAS	Algarve	Provas Extra	Faro	03.06	1
6.45,74	Tiago Vieira	JUV	2002	GAF	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	20
6.48,65	Marco Magalhães	JUV	2001	FCV	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	12.05	2

6.48,65

110m Barreiras (0,91)

CEJ: 14,30 / RN: 13,74

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,39	1,2	Mamadú Jaló	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1 S 2
14,46	-0,1	Mamadú Jaló					Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	05.05	Extra
14,50	0,7	Mamadú Jaló					Olímpico Jovem Distrital	Lisboa (I)	20.05	1
14,51	-0,2	Mamadú Jaló					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 3
14,64	1,1	Pedro Matos	JUV	2001	CCDR	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 F
14,64	1,0	Pedro Matos					Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
14,70	0,1	Pedro Matos					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 EI 1
14,82	0,0	Pedro Matos					Campeonato Regional de Juvenis	Braga	26.05	1
14,85	-0,2	Pedro Matos					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2 S 3
14,98	1,5	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Meeting Lisboa - Madrid	Lisboa (I)	07.07	Extra
15,17	-0,3	Tiago Rocha					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 2
15,18	1,1	Miguel Costa	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 F
15,19	1,9	Pedro Matos					Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.07	TET
15,22	-0,3	Pedro Matos					Gimnasiada	Marrakesh (MAR)	06.05	5 EI 2
15,22	1,0	João Oliveira	JUV	2002	SAF	Setúbal	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
15,24	1,5	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	13.05	1
15,28	0,1	Tiago Rocha					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 EI 2
15,31	1,1	Gil Pinto	JUV	2001	GDPAV	Évora	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3
15,33	1,,1	Tiago Rocha					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4
15,38	0,8	Mamadú Jaló					Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	OCT
15,38	1,0	Miguel Costa					Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
15,40	1,1	Daniel Pereira	JUV	2002	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	1 F
15,48	-0,3	Diogo Vairinhos	JUV	2001	CATUNES	Algarve	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2 S 2
15,51	-0,3	David Neves	JUV	2002	CPTSC		Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3 S 2
15,53	1,1	Rafael Ferreira	JUV	2001	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	2 F
15,57	-0,3	João Ferreira	JUV	2001	NAC	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	4 S 2
15,60	-0,8	Guilherme Almeida	JUV	2002	ESCMOV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	TET
15,73	1,1	Samuel Viana	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	7 F
15,97	0,3	Afonso Dinis	JUV	2002	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	1 EI 1
15,97	-2,3	Gustavo Rodrigo	JUV	2002	UFCT	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	30.06	TET
15,98	0,0	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	26.05	2 t
16,09	0,7	Miguel Afonso	JUV	2001	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Distrital	Lisboa (I)	20.05	2
16,11	1,0	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	TET
16,14	0,1	Manuel Ramos	JUV	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	6 EI 2
16,21	1,2	Eduardo Santos	JUV	2002	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	1
16,25	1,8	Cláudio Gomes	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	3
16,25	1,2	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	Extra
16,35	0,0	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	26.05	3 t

16,35

300m Barreiras (0,84)

RN: 37,73

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
39,32	Bernardo Moreira	JUV	2001	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1
39,48	Bernardo Moreira					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 S 2
39,64	Bernardo Moreira					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	1 S 2
40,15	Bernardo Moreira					Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	1 S 4
40,38	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 S 2
40,56	Bernardo Moreira					Provas extra	Póvoa Varzim	14.04	1

40,60	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	2 S 4
40,81	Rodrigo Caetano					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	2 S 2 t
41,07	Duarte Fernandes	JUV	2002	CPP	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3 S 2
41,17	Diogo Costa	JUV	2001	CDP	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 S 1
41,32	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	1
41,35	Duarte Fernandes					Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	20.05	1 S 2
41,62	Pedro Cruz					Provas Extra	Guarda	20.05	1
41,63	Tomás Machado	JUV	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4 S 2
41,69	Gabriel Morim	JUV	2002	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	3 S 2
41,78	Gustavo Rodrigo	JUV	2002	UFCT	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 S 1
41,80	Diogo Gonçalves	JUV	2001	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3 S 1
41,95	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	20.05	2 S 2
42,02	Henrique Lopes	JUV	2001	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4 S 1
42,04	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	5 S 1
42,38	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	6 S 1
42,55	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	3º Meeting Jovem CMAG	Marinha Grande	31.05	1 t
42,93	João Pedro	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Juvenis	Ponta Delgada	02.06	1
42,94	Abel Fernandes	JUV	2001	NAC	Aveiro	CD Juvenis	Vagos	27.05	1
43,01	João Moreira	JUV	2001	ACPV	Porto	Provas extra	Póvoa Varzim	14.04	3

43,05

400m Barreiras (0,84)

CEJ: 55,08 / RN: 51,85

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
54,66	Bernardo Moreira	JUV	2001	BFC	Porto	Provas Extra	Maia	17.06	1	
54,92	Bernardo Moreira					Campeonato da Europa de Juvenis	Gyor - HUN	06.07	6 El 3	
57,37	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	3	
58,22	Pedro Cruz					Campeonato Nacional 1ª Divisão	Braga	22.07	7 t	
58,49	Pedro Cruz					Gimnasiada	Marrakesh (MAR)	05.05	6 El 2	
58,61	0,91	Pedro Cruz				Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	1 S 1 t	
58,65	0,91	Duarte Fernandes	JUV	2002	CPP	Santarém	Campeonato	Fátima	27.05	1 t
58,98	Bernardo Moreira					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	4	
59,10	0,91	Diogo Costa	JUV	2001	CDP	Porto	Campeonato Nacional 3ª Divisão	Braga	22.07	3 t
59,18	0,91	Diogo Costa				Campeonato Absoluto do Norte	Maia	14.07	4 S 2 t	
59,51	0,91	Pedro Cruz				Campeonato de Clubes - Apuramento	ABrantes	17.06	3 S 2 t	
59,58	0,91	Duarte Fernandes				Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	4 S 2 t	
60,39	0,91	João Ferreira	JUV	2001	NAC	Aveiro	Meeting Cidade de Aveiro	Aveiro	13.05	4 t
60,42	0,91	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato de Clubes - Apuramento	Abrantes	17.06	5 S 2 t
60,48	0,91	Henrique Lopes	JUV	2001	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Juniores	Torres Vedras	10.06	3 t
60,60	0,91	Diogo Gonçalves	JUV	2001	AJS	Madeira	Campeonato Absoluto da Madeira	Ribeira Brava	15.07	3 t
61,19	0,91	Diogo Gonçalves				Campeonato Regional de Juniores	Ribeira Brava	03.06	1	

61,25

5.000m Marcha

RN: 21.16,88

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22.43,32	João Bernardo	JUV	2001	PCC	C. Branco	Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.05	1
22.52,50	m	João Bernardo				Olímpico Jovem Distrital	Covilhã	12.05	3
23.06,63	João Bernardo					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1
23.27,61	João Bernardo					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1
23.41,61	Diogo E. Fernandes	JUV	2001	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1
23.42,98	Diogo E. Fernandes					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2
23.55,98	Diogo E. Fernandes					Campeonato Absoluto da Madeira	Ribeira Brava	14.07	2
24.05,41	pc	João Bernardo				Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	2 t
24.06,57	Diogo E. Fernandes					Campeonato Nacional 1ª Divisão	Braga	21.07	6 t
24.06,67	pc	Diogo E. Fernandes				Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	27.01	7 t
24.07,05	Pedro Dias	INIC	2003	COP	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	7 S 1 t
24.08,84	Diogo E. Fernandes					Campeonato de Clubes - Apuramento	Ribeira Brava	16.07	3 t
24.19,74	Pedro Dias					Campeonato Regional de Juvenis	Lagoa	12.05	1 t
24.22,80	Tiago Ramos	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1 t
24.33,15	pc	João Bernardo				Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	4 t
24.34,00	Pedro Dias					Taça FPA de Marcha	Montemor Novo	17.03	1 t
24.35,99	Diogo E. Fernandes					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	4
24.46,48	Diogo E. Fernandes					Campeonato Regional de Juvenis	Ribeira Brava	19.05	1
24.47,39	pc	Diogo E. Fernandes				Campeonato 1ª Divisão Pista Coberta	Pombal	18.02	8 t
24.53,00	Tiago Ramos					Taça FPA de Marcha	Montemor Novo	17.03	2 t
24.54,07	Diogo E. Fernandes					Campeonato Absoluto de Inverno	Ribeira Brava	05.01	3 t
24.55,18	João Pinel	JUV	2001	CABB	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	12.05	1
24.56,36	João Pinel					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	3

24.56,48		Filipe Loureiro	INIC	2003	ACA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	1
24.57,47	pc	Diogo E. Fernandes					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	2
25.02,69		Filipe Loureiro					Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	1
25.08,38		Tiago Ramos					Campeonato Regional de Juvenis	Lagoa	12.05	2 t
25.10,83	pc	João Pinel					Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	21.01	8 s 1 t
25.19,77		João Pinel					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	5
25.21,27		Diogo E. Fernandes					Torneio Olímpico Jovem - A	Ribeira Brava	05.05	1
25.21,95		João Pinel					Campeonato Regional Juvenis	Setúbal	26.05	1
25.22,75	pc	João Pinel					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	3
25.22,93		Diogo E. Fernandes					Provas Extra	Ribeira Brava	28.04	1
25.40,09		Filipe Loureiro					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	6 t
25.52,48		Guilherme Alves	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional de Juvenis	Lagoa	12.05	3 t
25.54,92		João Pinel					Campeonato de Inverno	Setúbal	06.01	3 t
26.03,00		Guilherme Alves					Taça FPA de Marcha	Montemor Novo	17.03	3 t
26.06,83		Guilherme Alves					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	7 t
26.06,98		João Pinel					Campeonato Regional de Juniores	Setúbal	02.06	1
26.07,52		Diogo Batista	JUV	2002	COP	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	8 t
26.09,71		Diogo Batista					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	4
26.13,36		Diogo Batista					Torneio Olímpico Jovem	Faro	28.04	1
26.26,47		João Pinel					Campeonato Absoluto de Setúbal	Setúbal	14.07	3 t
26.46,08		Pedro Feliciano	JUV	2001	CNRM	Santarém	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	5
27.25,47		Gustavo Gomes	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	10 t
27.59,40		Rafael Ferreira	JUV	2002	CATUNES	Algarve	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	4
28.01,46		Edgar Osório	JUV	2002	SCRD	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	11
28.20,52		Guilherme Rodrigues	INIC	2004	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	12 t
28.51,00		João Santos	JUV	2004	CATUNES	Algarve	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	5 t
28.58,19		Rafael Pereira	INIC	2003	CDQ	Algarve	Campeonato Regional de Juvenis	Lagoa	12.05	5 t
29.25,89		Francisco Henriques	JUV	2001	GDE	Madeira	Campeonato Absoluto da Madeira	Ribeira Brava	14.07	5 t
29.25,95										

5 Km marcha Estrada

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
24.20	E	João Bernardo	JUV	2001	PCC	C. Branco	Provas de Preparação	Porto de Mós	07.01	1
26.30	E	Diogo Batista	JUV	2002	COP	Algarve	Grande Prémio de Marcha	Rio Maior	07.04	7 t
25.39	E	João Pinnel	JUV	2001	CABB	Setúbal	Grande Prémio de Marcha	Rio Maior	07.04	5 t
26.30	E	Diogo Batista	JUV	2002	COP	Algarve	Grande Prémio de Marcha	Rio Maior	07.04	7 t
30.00										

10 Km marcha (Pista e Estrada)

CEJ: 47.00,00 / RN: 42.47,08

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
46.43,1		João Bernardo	JUV	2001	PCC	C. Branco	Campeonato Nacional Universitário	Lisboa (U)	26.05	Extra
48.12	E	João Bernardo					Grande Prémio de Marcha	Rio Maior	07.04	3 t
48.56	E	João Bernardo					Campeonato Nacional Marcha Estrada	Quarteira	04.02	1
49.39,79		João Bernardo					Campeonato da Europa de Juvenis	Gyor - HUN	06.07	16
54.00,35		João Pinel	JUV	2001	CABB	Setúbal	Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	6 t
54.17	E	João Pinel					Campeonato Nacional Marcha Estrada	Quarteira	04.02	2
56.32	E	Diogo Batista	JUV	2002	COP	Algarve	Campeonato Nacional Marcha Estrada	Quarteira	04.02	3
56.56,55										

COMPRIMENTO

CEJ: 7,00m / RN: 7,38

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6,95	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Meeting Cidade de Pombal	Pombal	03.02	6 t
6,92	pc	Mamadú Jaló	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Encontro Madrid - Lisboa	Madrid - ESP	10.02	1
6,92	0,1	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	CAMG	Leiria	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1
6,89	pc	André Pimenta					Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
6,80	pc	Rodrigo Agostinho					Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	28.01	2 s 6 t
6,77	pc	André Pimenta					Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	TRI
6,75	pc	André Pimenta					Campeonato 1ª Divisão Pista Coberta	Pombal	17.02	6 t
6,75	1,8	Rodrigo Agostinho					Campeonato Distrital de Juniores	Fátima	26.05	1 t
6,73	1,9	Rodrigo Agostinho					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2
6,72	pc	Rodrigo Agostinho					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	1
6,71	-0,1	Eduardo Guedelha	JUV	2001	ESCMOV	Porto	3ª Noite Quente	Porto	18.07	2 t
6,71	pc	Mamadú Jaló					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	2 t
6,71	pc	André Pimenta					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	3 t
6,71	-0,7	Mamadú Jaló					Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1
6,68	pc	Rodrigo Agostinho					Campeonato Absoluto Pista Coberta	Pombal	06.01	3 t

6,66	1,5	Guilherme Almeida	JUV	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	3
6,64	pc	Rodrigo Agostinho					Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	TRI
6,62	pc	Mamadú Jaló					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	2
6,62	2,0	Rodrigo Agostinho					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	7 t
6,61	pc	André Pimenta					Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	27.01	HEP
6,61	pc	Rodrigo Agostinho					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	7 t
6,58	1,6	Guilherme Almeida					Campeonato do Norte de Inverno	Maia	07.01	13 t
6,57	2,0	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	1
6,56	pc	Xavier Teixeira					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	3
6,56	pc	Mamadú Jaló					Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	28.01	5 S 9 t
6,54	1,6	David Neves	JUV	2002	CPTSC	Coimbra	Campeonato Regional Centro DE	Marinha Grande	05.05	1
6,53	0,0	João Morado	JUV	2001	CAAV	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2
6,50	-0,8	David Sebag	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Jogos das Ilhas	Catânia - ITA	23.05	1
6,48	0,8	Alexandre Tavares	JUV	2002	ACP	Portalegre	Tetratlo Inter Associações	Évora	02.06	TET
6,46	pc	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	TRI
6,45	-1,6	João Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Juvenis	Ribeira Brava	19.05	1
6,45	0,1	Diogo Oliveira	JUV	2001	GRECAS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	4
6,43	0,9	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	1 t
6,40	1,1	Tiago Imbunto	JUV	2001	GDC	Setúbal	Campeonato de Clubes de Verão	Almada	08.07	3 t
6,36	0,1	Cláudio Gomes	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	2
6,35	-0,1	Rafael Ferreira	JUV	2002	MAC	Porto	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	2
6,29	0,0	Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	17.06	OCT
6,28	-1,0	Pedro Matos	JUV	2001	CCDR	Braga	Tetratlo Jovem Regional	Braga	13.06	TET
6,28	0,0	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Campeonato Nacional Escolar Inic	Braga	30.06	1

6,20

TRIPLO SALTO

CEJ: 14,45 / RN: 15,03

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,20	1,9	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	1
13,76	0,0	Rafael Sacramento	JUV	2001	UCE	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1
13,76	-1,1	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	4 t
13,62	pc	Mamadú Jaló	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1
13,62	pc	Diogo Saldanha					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2
13,56	pc	Márcio Horta	JUV	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3
13,55	-0,6	Rodrigo Agostinho					Provas Extra	Pombal	17.06	1
13,49	-0,4	Rafael Sacramento					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	6 t
13,44	-0,7	Mamadú Jaló					Provas Extra	Lisboa (AL)	02.05	3 t
13,41	0,0	Rodrigo Agostinho					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2
13,41	1,7	Diogo Saldanha					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3
13,35	pc	Mamadú Jaló					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	5 t
13,33	pc	Márcio Horta					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	6 t
13,33	1,1	Márcio Horta					Campeonato Regional de Juniores	Setúbal	03.06	1 t
13,32	pc	Hugo Santos	JUV	2001	AFS	Lisboa	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	4
13,32	1,8	Tiago Imbunto	JUV	2001	GDC	Setúbal	Taça Regional de Saltos	Setúbal	22.04	2 t
13,29	1,5	André Espinhosa	JUV	2001	ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4
13,27	1,6	Diogo Saldanha					Campeonato do Norte de Inverno	Maia	06.01	4 t
13,24	0,1	Tiago Imbunto					Campeonato Regional de Juniores	Setúbal	03.06	2 t
13,24	0,0	Diogo Prudêncio	INIC	2003	NLUZES	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	5 t
12,95	0,1	Diogo Oliveira	JUV	2001	GRECAS	Aveiro	Gimnasiada	Marrakesh - MAR	05.05	9
12,75	0,7	Xaveir Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	1
12,68	0,0	Tiago Eusébio	JUV	2001	CDP	Porto	2ª Noite Atlética de Braga	Braga	06.06	4 t
12,64	-2,6	David Sebag	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Jogos das Ilhas	Catânia - ITA	24.05	4
12,56	1,0	Guilherme Cavaleiro	JUV	2001	A 20 km	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	7
12,52	0,1	Hugo Rodrigues	JUV	2001	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Juniores	Braga	26.05	1
12,48	0,0	Simão Alexandre	INIC	2003	AEAC	Santarém	Provas Extra	Pombal	17.06	2 t
12,46	-3,2	Ricardo Valadas	JUV	2001	EFC-E	Évora	Campeonato Regional de Juniores	Vendas Novas	19.05	1

12,33

ALTURA

CEJ: 2,02 / RN: 2,08

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2,01	Gonçalo Veloso	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Campeonato de Clubes - Apuramento	Setúbal	17.06	2 t
1,98	Diogo Oliveira	JUV	2001	GRECAS	Aveiro	Meeting de São João	Braga	20.06	4 t
1,98	João Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1
1,98	Diogo Oliveira					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2
1,98	Diogo Oliveira					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	2 t
1,97	Diogo Oliveira					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1
1,96	Diogo Oliveira					Campeonato Escolar CLDE Aveiro	Vagos	20.04	1

1,95	pc	João Buaró					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1
1,95	pc	Gonçalo Veloso					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2
1,95	pc	Diogo Oliveira					Meeting Cidade de Pombal	Pombal	03.02	5 t
1,95		Diogo Oliveira					1ª Noite Atlética	Braga	30.05	2 t
1,95		Gonçalo Veloso					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3
1,94	pc	Gonçalo Veloso					Campeonato 2ª Divisão Pista Coberta	Pombal	18.02	1 t
1,94		Diogo Oliveira					CD Juvenis	Vagos	27.05	1
1,94		Gonçalo Veloso					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	2
1,94		Gonçalo Veloso					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2
1,94		Diogo Oliveira					Campeonato de Clubes - Apuramento	Abrantes	17.06	2 t
1,94		João Buaró					Campeonato de Clubes - Apuramento	Ribeira Brava	17.06	1 t
1,94		Gonçalo Veloso					Meeting Jovem Lisboa - Madrid	Lisboa (I)	07.07	1
1,94		Diogo Oliveira					Campeonato Nacional 2ª Divisão	Braga	22.07	2 t
1,94		Gonçalo Veloso					Campeonato Nacional 3ª Divisão	Braga	22.07	1 t
1,94		João Buaró					Campeonato Nacional 1ª Divisão	Braga	22.07	5 t
1,93		André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	12.05	1
1,93		Diogo Oliveira					2ª Noite Atlética de Braga	Braga	06.06	1 t
1,92	pc	André Pimenta					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	6 t
1,92	pc	João Buaró					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	2 t
1,92	pc	Gonçalo Veloso					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	5 t
1,92		João Buaró					Campeonato Absoluto da Madeira	Ribeira Brava	15.07	1 t
1,91		João Buaró					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	3
1,90	pc	Diogo Oliveira					Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	28.01	2 S 6 t
1,90	pc	Gonçalo Veloso					Pentatlo Técnico Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	PEN
1,90	pc	André Pimenta					Acmpeonato Absoluto Pista Coberta	Pombal	06.01	1 t
1,90	pc	Diogo Oliveira					Campeonato 2ª Divisão Pista Coberta	Pombal	18.02	2 t
1,90		Diogo Oliveira					Apuramento Nacional Gimnasiada 2018	Lisboa (I)	08.02	1
1,90		João Buaró					Provas extra	Ribeira Brava	10.02	1 t
1,90		Diogo Oliveira					Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	1
1,90		Diogo Oliveira					Gimnasiada	Marrakesh (MAR)	05.05	11
1,90		Diogo Oliveira					Olímpico Jovem Distrital	Luso	12.05	1
1,90		Diogo Oliveira					Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.05	1 t
1,90		Gonçalo Veloso					Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	1
1,90		Diogo Oliveira					Meeting Maia Cidade de Desporto	Maia	04.07	3 t
1,89		André Espinhosa	JUV	2001	ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4
1,89	pc	Diogo Oliveira					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3
1,89		João Buaró					Campeonato Regional de Juvenis	Ribeira Brava	20.05	1
1,88	pc	André Espinhosa					Campeonato de Clubes - Apuramento	Guimarães	17.06	6 t
1,88	pc	Diogo Oliveira					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	7 t
1,88		Gonçalo Veloso					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	4 t
1,87		Mamadú Jaló	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	2
1,87		João Buaró					Campeonato Absoluto de Inverno	Ribeira Brava	07.01	2 t
1,87	pc	André Pimenta					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	HEP
1,86		Diogo Oliveira					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	4
1,85	pc	André Espinhosa					Campeonato 2ª Divisão Pista Coberta	Pombal	18.02	4 t
1,85		Mamadú Jaló					Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	OCT
1,85	pc	André Pimenta					Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	27.01	HEP
1,85	pc	Gonçalo Veloso					Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	28.01	6 S 10 t
1,85		Gonçalo Veloso					Provas Extra	Lisboa (AL)	03.02	1
1,85		André Espinhosa					Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
1,85		André Espinhosa					Campeonato Reg. Desporto Escolar	lousada	28.04	1
1,85		André Espinhosa					Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.05	3 t
1,84		João Buaró					Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	TRI
1,84		André Espinhosa					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	01.07	8 t
1,83		Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	1 t
1,83		Tiago Eusébio	JUV	2001	CDP	Porto	Campeonato de Juniores do Norte	Lousada	02.06	3 t
1,83	pc	André Espinhosa					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	4
1,83	pc	André Espinhosa					Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
1,83		André Espinhosa					Campeonato de Juniores do Norte	Lousada	02.06	2 t
1,82	pc	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	TRI
1,82	pc	João Oliveira	JUV	2002	SAF	Setúbal	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	TRI
1,82	pc	Ricardo Valadas	JUV	2001	EFC-E	Évora	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	TRI
1,82		Mário Pereira	JUV	2002	AGV	Viseu	Torneio Distrital Olímpico Jovem	Guarda	12.05	Extra
1,82		Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	01.07	1
1,81		André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	HEP
1,80		Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Campeonato Reg. Centro D Escolar	Marinha Grande	05.05	4 t
1,79	pc	Guilherme Almeida	JUV	2002	ESCMOV	Porto	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	27.01	HEP
1,78	pc	Francisco Botelho	JUV	2002	SCP	Lisboa	Pentatlo Técnico Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	PEN
1,77		Diogo Simas	JUV	2002	QFC	Setúbal	Apuramento Nacional Gimnasiada 2018	Lisboa (I)	08.02	2

1,76	pc	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	7
1,76		Pedro Juncal	JUV	2002	CCDR	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	12.05	1
1,76		Pedro Sá	JUV	2002	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Braga	26.05	1
1,75		Márcio Laranjeira	JUV	2001	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	14.07	6 t
1,75		Luís Bernardo	JUV	2001	ACM-A	Terceira	Campeonato Absoluto dos Açores	Ponta Delgada	15.07	3 t
1,74		Treasure Madueke - BEL	JUV	2001	CAOB	Leiria	Campeonato Distrital de Juniores	Fátima	27.05	1
1,74		Rafael Sacramento	JUV	2001	UCE	Coimbra	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	03.06	1

1,74

VARA

CEJ: 4,60 / RN: 5,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4,95	João Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	1 t
4,90	João Buaró					Campeonato Nacional 1ª Divisão	Braga	21.07	4 t
4,85	João Buaró					Campeonato da Europa de Juvenis	Gyor - HUN	08.07	10
4,80	João Buaró					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	1
4,80	João Buaró					Campeonato da Europa de Juvenis	Gyor - HUN	06.07	7 G1
4,70	João Buaró					Campeonato de Clubes - Apuramento	Ribeira Brava	16.06	1 t
4,70	João Buaró					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1
4,60	João Buaró					Campeonato Regional de Juvenis	Ribeira Brava	19.05	1
4,50	João Buaró					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	1 t
4,50	João Buaró					Campeonato 1ª Divisão Pista Coberta	Pombal	17.02	3 t
4,45	João Buaró					Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	28.01	1 S 6 t
4,40	João Buaró					Campeonato Absoluto da Madeira	Ribeira Brava	14.07	1 t
4,35	João Buaró					Campeonato Absoluto de Inverno	Ribeira Brava	05.01	1 t
4,15	João Buaró					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	1
3,95	Diogo Martins	JUV	2002	CBF	Algarve	Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	4
3,90	João Araújo	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	15.07	2 t
3,80	Luís Bernardo	JUV	2001	ACM-A	Terceira	Campeonato Absoluto dos Açores	Ponta Delgada	14.07	1 t
3,80	João Araújo					3ª Noite Quente	Porto	18.08	1 t
3,76	João Araújo					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2
3,76	Diogo Martins					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	3
3,70	João Araújo					Campeonato de Clubes - Apuramento	Guimarães	16.06	4 t
3,70	João Araújo					Campeonato Nacional 2ª Divisão	Braga	21.07	6 t
3,60	Diogo Martins					Circuito Meetings Algarve - 4ª prova	Faro	10.02	3 t
3,55	João Araújo					Campeonato 1ª Divisão Pista Coberta	Pombal	17.02	8 t
3,55	João Araújo					Provas Extra	Póvoa Varzim	10.02	1 t
3,50	Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	DEC
3,50	João Araújo					Torneio Aniversário AA Porto	Maia	24.03	2 t
3,50	João Araújo					Campeonato de Provas Combinadas	Maia	06.05	DEC
3,50	Diogo Martins					Campeonato Regional de Juvenis	Lagoa	12.05	1
3,50	Diogo Martins					Campeonato Nacional de Juniores	Vagos	30.06	5 t
3,40	João Araújo					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	2
3,40	João Araújo					Campeonato Clubes PC -Apuramento	Pombal	28.01	5 S 9 t
3,40	João Araújo					Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	Extra
3,40	João Araújo					Campeonato Distrital de Juniores	Luso	19.05	3 t
3,40	João Araújo					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	1
3,40	João Araújo					Campeonato de Juniores do Norte	Lousada	03.06	1 t
3,30	Guilherme Almeida	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	27.01	HEP
3,30	João Araújo					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	8 t
3,30	Guilherme Cavaleiro					Campeonato Distrital Sub 20	Fátima	26.05	1
3,25	João Pereira	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Juniores	Torres Vedras	09.06	Extra
3,20	Guilherme Cavaleiro	INIC	2003	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	1 t
3,20	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	1 t
3,20	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	4 t
3,20	Diogo Martins	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	6 t
3,16	Eduardo Eusébio	JUV	2002	CDCNAV	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	4
3,10	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	HEP
3,10	José Balona	JUV	2002	AAPL	Setúbal	Jornada Noturna de Almada	Almada	20.07	2 t
3,05	Fábio Silva	JUV	2002	AAPL	Setúbal	Taça Regional de Saltos	Setúbal	22.04	5 t
3,05	Flávio Fernandes	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Juvenis	Ribeira Brava	19.05	2 t
3,05	João Gonçalves	JUV	2001	AJS	Madeira	Torneio de Preparação	Ribeira Brava	16.06	1
3,01	Nuno Fonseca	JUV	2002	CFOD	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	5
3,00	Afonso Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Campeonato de Provas Combinadas	Rio Maior	06.05	DEC
3,00	Ronaldo Pitra	INIC	2003	NLUZES	Lisboa	Taça Octakids	Torres Vedras	17.06	2 t
3,00	João Oliveira	JUV	2002	SAF	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	DEC
3,00	Márcio Horta	JUV	2002	NDJL	Setúbal	Jornada Noturna de Almada	Almada	20.07	3 t

2,95

PESO (5 kg)

CEJ: 17,70 / RN: 19,48

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
15,75	Tomás Rodrigues	JUV	2001	SCP	Lisboa	Meeting Lisboa - Madrid	Lisboa (I)	07.07	1
15,55	Tomás Rodrigues					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.05	1
15,29	Alex. Linenburg	JUV	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2
15,11	Alex. Linenburg					Torneio de Preparação	Funchal	16.06	1
15,02	Tomás Rodrigues					Encontro Madrid - Lisboa	Madrid - ESP	10.02	3
15,00	Alex. Linenburg					Provas Extra	Funchal	14.07	1
14,94	Tomás Rodrigues					Campeonato Reg Desporto Escolar	Lisboa (I)	19.04	1 t
14,89	Tomás Rodrigues					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	2
14,82	David Pereira	INIC	2003	CAMG	Leiria	XI Jogos da CPLP	São Tomé - STP	23.07	1
14,82	Alex. Linenburg					Provas Extra	Funchal	07.04	1
14,66	Tomás Rodrigues					Gimnasiada	Marrakesh - MAR	05.05	9
14,65	David Pereira					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.05	3 t
14,60	Alex. Linenburg					Torneio Olímpico Jovem - A	Funchal	05.05	1
14,60	Tomás Rodrigues					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	11.07	1
14,57	Gonçalo Muidine	JUV	2001	A 20 km	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	05.05	DEC
14,36	Alex. Linenburg					Campeonato Regional de Lançamentos	Funchal	10.02	1
14,29	Alex. Linenburg					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1
14,25	Marcelo Reis	JUV	2002	CAOB-A	Aveiro	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	3
14,21	Alex. Linenburg					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	3
14,19	Alex. Linenburg					Provas Extra	Funchal	20.01	1
14,18	Rúben Oliveira	JUV	2001	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	1
14,17	Marcelo Reis					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2
14,11	Alex. Linenburg					Provas Extra	Funchal	06.01	1
14,08	Alex. Linenburg					Provas Extra	Funchal	12.05	1
14,07	Tomás Rodrigues					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3
14,02	Alex. Linenburg					Provas Extra	Funchal	26.05	1
14,00	Rúben Oliveira					Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
13,92	Tomás Rodrigues					Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.05	2 t
13,90	Marcelo Reis					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.05	4
13,90	David Pereira					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	4 t
13,87	Gonçalo Muidine					Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	20.05	1
13,86	Tomás Rodrigues					Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	03.06	1
13,82	Tomás Rodrigues					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	4
13,80	Alex. Linenburg					Provas Extra	Funchal	20.04	1
13,75	Alex. Linenburg					Campeonato Regional de Juvenis	Funchal	19.05	1
13,72	Rúben Oliveira					Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	1
13,71	Rúben Oliveira					Fase Distrital Desporto Escolar	Maia	17.03	1
13,71	André Carvalho	JUV	2002	SCP	Lisboa	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	5
13,69	Rúben Oliveira					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.05	5
13,67	Rúben Oliveira					Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1
13,63	Gonçalo Muidine					Campeonato Reg Desporto Escolar	Lisboa (I)	19.04	3 t
13,62	João Vitória	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	1
13,58	David Pereira					Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	03.06	1 t
13,57	Marcelo Reis					CD Juvenis	Vagos	27.05	1
13,52	Rúben Oliveira					Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	1
13,51	Tomás Rodrigues					Apuramento Nacional Gimnasiada 2018	Lisboa (I)	08.02	1
13,50	Rúben Oliveira					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1
13,50	Gonçalo Muidine					Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	13.05	1
13,39	Frederico Pretese	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
13,39	Francisco Lemos	JUV	2002	CFOD	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.05	6
13,36	João Oliveira	JUV	2002	SAF	Setúbal	Campeonato Provas Combinadas	Rio Maior	05.05	Extra
13,32	Moisés Faria	JUV	2002	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Juvenis	Funchal	19.05	2
13,17	Tiago Nunes	INIC	2003	ADREP	Aveiro	CD Juvenis	Vagos	27.05	2 t
13,10	Júlio Santos - BRA	JUV	2001	CPPEA	Setúbal	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	Extra
13,10	André Jidkov	JUV	2001	SCP	Lisboa	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	6
13,02	Rafael Barros	JUV	2002	CPP	Santarém	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	31.05	2
12,99	Rafael Ferreira	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.05	8
12,94	Rui Serrão	JUV	2001	AEAC	Santarém	Torneio de Preparação Pista Coberta	Alpiarça	20.01	1
12,87	Tomás Coelho	JUV	2001	QFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	13.05	2
12,76	João Livramento	JUV	2001	CRDS	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	29.04	1
12,59	Alex Hurlbeaus	JUV	2002	CNRM	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	30.06	TET
12,52	Carlos Malaquias	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	03.06	2
12,43	Marco Paredes	JUV	2002	CSGAIA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	2
12,41	Sérgio Saraiva	JUV	2001	CDP	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Arcos Valdevez	21.04	TRI
12,37	Adriano Cordeiro	JUV	2001	CNRM	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	13.05	2
12,36	André Espinhosa	JUV	2001	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	1

12,23	Hugo Ferreira	JUV	2002	SFAD	Algarve	Campeonato regional de Juvenis	Lagoa	12.05	3
12,22	Pedro Sieiro	JUV	2002	NSLF	Guarda	Provas Extra	Guarda	16.06	1
12,15	Márcio Viveiros	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Torneio de Preparação	Funchal	16.06	2 t
12,06	pc Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	HEP
11,97	Dmytro Do Lia	JUV	2001		Algarve	Campeonato Nacional Desp. Escolar	Viseu	19.05	5 t
11,96	Daniel Rodrigues	JUV	2001	GRECAS	Aveiro	Campeonato Reg. Desporto Escolar	Lousada	28.04	4
11,95	Afonso Jantarada	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	13.05	4
11,85	João Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Lançamentos	Funchal	10.02	3
11,85	José Pinto	JUV	2002	CARDES	Viseu	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	9

11,85

DISCO (1,5 kg)

CEJ: 53,10 / RN: 59,57

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
47,37	Tomás Rodrigues	JUV	2001	SCP	Lisboa	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	3
47,27	Tomás Coelho	JUV	2001	QFC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1
46,80	Alex Linenburg	JUV	2001	ACDSJ	Madeira	Torneio de Preparação	Funchal	17.06	1
46,42	Tomás Coelho					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	3
46,00	Tomás Coelho					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1
45,79	Tomás Rodrigues					Gimnasiada	Marrakesh - MAR	06.05	8
45,75	Tomás Coelho					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	4
45,68	Tomás Coelho					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	13.05	1
45,39	Tomás Coelho					Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	1
44,76	Tomás Rodrigues					Provas de Preparação	Torres Vedras	28.01	1
44,71	Tomás Coelho					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	31.05	1
44,61	Tomás Rodrigues					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	4
44,24	Alex Linenburg					Campeonato Regional de Juvenis	Funchal	20.05	1
44,20	Tomás Coelho					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	1
44,17	Tomás Coelho					Provas Extra	Almada	08.04	1
43,97	Tomás Rodrigues					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	11.07	1
43,80	Tomás Coelho					Campeonato Regional de Lançamentos	Almada	11.02	1
43,52	Gonçalo Muidine	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	2
43,46	Tomás Rodrigues					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	31.05	Extra
42,63	Gonçalo Muidine					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2
42,48	Alex Linenburg					Provas Extra	Funchal	01.07	1
42,45	Alex Linenburg					Olímpico Jovem B e C	Funchal	13.05	1
42,37	Alex Linenburg					Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	3
42,32	Gonçalo Muidine					Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	19.05	1
42,12	João Brito	JUV	2001	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	2
42,06	Tomás Rodrigues					Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	4
41,87	Alex Linenburg					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3
41,56	João Brito					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	5
41,53	João Brito					Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	5
41,38	André Carvalho	JUV	2002	SCP	Lisboa	Jornada de Lançamentos 1	Lisboa (AL)	02.05	1
41,36	Gonçalo Muidine					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2
41,18	João Brito					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4
40,95	Afonso Jantarada	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	6
40,95	Gonçalo Muidine					Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	12.05	1
40,87	Tomás Rodrigues					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	5
40,80	Luis Bernardo	JUV	2001	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional de Juvenis	Ponta Delgada	15.07	1
40,54	Tomás Rodrigues					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	3
40,43	João Brito					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	13.05	2
40,38	André Jidkov	JUV	2001	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	11.07	2
40,21	João Brito					Campeonato Regional de Lançamentos	Almada	11.02	2
40,18	Daniel Rodrigues	JUV	2001	GRECAS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	4
38,94	João Mandú	JUV	2002	CABB	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	13.05	4
38,70	Rafael Canastra	JUV	2001	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	4
38,23	Marco Paredes	JUV	2002	CSGAIA	Porto	Torneio Olímpico Jovem regional	Maia	12.05	1
38,08	João Vitória	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	19.05	1
37,96	João Oliveira	JUV	2002	SAF	Setúbal	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	8
37,34	Frederico Pretese	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (U)	19.05	2
36,46	Lucas Cristo	JUV	2001	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	02.06	3
36,42	Afonso Dinis	JUV	2002	MAC	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	02.06	4
36,37	Alex Hurlebaus	JUV	2002	CNRM	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	9
35,82	João Costa	JUV	2001	GRECAS	Aveiro	Campeonato de Veteranos	Febres	09.06	Extra
35,68	Dinis Rainha	JUV	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Lançamentos	Almada	11.02	Extra
35,01	André Fernandes	JUV	2001	GRECAS	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	28.07	1
34,98	Francisco Lemos	JUV	2002	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	2
34,94	Rui Serrão	JUV	2001	AEAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	12.05	2

34,62	Carlos Malaquias	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	02.06	1
33,98	Tiago Fernandes	JUV	2001	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Juvenis	Funchal	20.05	2
33,47	Bernardo Soares	INIC	2003	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	02.06	1
33,41	Daniel Rodrigues	JUV	2001	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	4
33,35	Diogo Freitas	JUV	2002	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Juvenis	Funchal	20.05	3
33,26	Rafael Barros	JUV	2002	CPP	Santarém	Olímpico Jovem Regional 2018	Abrantes	12.05	4
32,85	Marcelo Reis	JUV	2002	CAOB-A	Aveiro	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	10

32,85

MARTELO (5 kg)

CEJ: 63,00 / RN: 76,07

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
62,29	Diogo Freitas	JUV	2002	GDE	Madeira	Torneio de Preparação	Funchal	16.06	1
60,20	Diogo Freitas					Provas Extra	Funchal	05.05	1
58,88	Diogo Freitas					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	2
58,25	Diogo Freitas					Olímpico Jovem - Jornada D	Funchal	26.05	1
57,62	Diogo Freitas					Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	1
57,43	Diogo Freitas					Provas Extra	Funchal	14.07	1
56,03	Tomás Coelho	JUV	2001	QFC	Setúbal	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	3
55,97	Diogo Freitas					Campeonato Regional de Juvenis	Funchal	19.05	1
55,06	Tomás Coelho					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	31.05	1
53,88	Diogo Freitas					Provas Extra	Funchal	12.05	1
53,85	Tomás Coelho					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1
53,77	Afonso Jantarada	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Almada	29.04	1
53,76	Tomás Coelho					Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	2
53,76	Tomás Coelho					Campeonato Regional Juvenis	Setúbal	26.05	1
53,61	Diogo Freitas					Provas Extra	Funchal	06.01	1
53,18	Afonso Jantarada					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	4
51,84	Diogo Freitas					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	3
51,81	Afonso Jantarada					Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
51,61	Diogo Freitas					Campeonato Regional de Lançamentos	Funchal	10.02	1
51,59	Afonso Jantarada					Jornada de Lançamentos 2	Lisboa (AL)	09.05	Extra
51,58	Diogo Freitas					Torneio de Preparação	Funchal	17.02	1
51,44	Afonso Jantarada					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1
51,29	Marco Paredes	JUV	2002	CSGAIA	Porto	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	5
50,97	Afonso Jantarada					Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	3
50,70	Afonso Jantarada					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	31.05	2
50,61	Afonso Jantarada					Campeonato Regional de Lançamentos	Almada	11.02	1
50,15	Afonso Jantarada					Campeonato Regional Juvenis	Setúbal	26.05	2
48,58	Afonso Jantarada					Campeonato de Inverno	Setúbal	06.01	1
48,02	Afonso Jantarada					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	4
47,48	Marco Paredes					Provas Extra	Porto	16.06	1
46,05	Rafael Canastra	JUV	2001	QFC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	3
45,88	Marco Paredes					Campeonato Regional de Juvenis	Porto	26.05	1
45,83	Marco Paredes					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.05	4
45,50	Marco Paredes					Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
43,93	Tiago Fernandes	INIC	2001	ADRAP	Madeira	Torneio de Preparação	Funchal	16.06	2
43,88	Afonso Jantarada					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	2
43,59	Marco Paredes					Dia do Martelo	Porto	01.05	2
43,23	Francisco Lemos	JUV	2002	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Porto	26.05	2
43,04	Rafael Barros	JUV	2002	CPP	Santarém	Provas Extra	Torres Vedras	16.06	Extra
42,76	Francisco Lemos					Provas de Preparação	Braga	14.04	Extra
42,70	Rafael Canastra					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	6
42,55	Tiago Fernandes					Olímpico Jovem - Jornada D	Funchal	26.05	2
42,17	Rafael Canastra					Campeonato Regional de Lançamentos	Almada	11.02	2
41,78	Tiago Fernandes					Provas Extra	Funchal	30.06	1
41,59	Francisco Lemos					Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	4
41,51	Tiago Fernandes					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	5
41,40	Carlos Malaquias	JUV	2001	JV	Leiria	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	31.05	Extra
41,28	Gabriel Andrade	JUV	2002	ACDSJ	Madeira	Provas Extra	Funchal	14.07	2
40,29	Gonçalo Fernandes	JUV	2001	CDP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Porto	26.05	3
38,97	Rui Serrão	JUV	2001	AEAC	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	8
38,88	Dinis Rainha	JUV	2002	SLB	Lisboa	Jornada Noturna de Almada	Almada	20.07	Extra
38,51	Tiago Fernandes	INIC	2001	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Funchal	12.05	3
37,79	Bruno Faria	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	9
37,67	João Moreira	JUV	2001	GDP-L	Leiria	Campeonato Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	2
37,32	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Porto	26.05	4 t
35,94	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Lançamentos	Funchal	10.02	2
35,03	Domingos Gomes	JUV	2002	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Porto	26.05	5

33,61	Diogo Lemos	JUV	2002	CAT	Terceira	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	13
32,82	Diogo Gonçalves	INIC	2004	CDP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Porto	26.05	6 t
32,45	João Brito	JUV	2001	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Setúbal	26.05	4

32,25

DARDO (700 g)

CEJ: 64,00 / RN: 69,84

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
56,36	Moisés Faria	JUV	2002	GDE	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1
54,78	Moisés Faria					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	3
53,52	Pedro Sousa	JUV	2001	CAP	Porto	2ª Noite Atlética de Braga	Braga	06.06	1
51,71	Moisés Faria					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	1
51,32	Pedro Sousa					Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	4
51,20	Moisés Faria					Campeonato Regional de Juvenis	Funchal	19.05	1
50,99	Diogo Batista	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2
50,75	Pedro Sousa					Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	06.05	Extra
50,72	Pedro Sousa					1ª Noite Quente	Maia	30.05	1
50,67	Pedro Sousa					Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	3
50,66	Pedro Sousa					Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	12.05	1
50,21	Moisés Faria					Olímpico Jovem B e C	Funchal	12.05	1
49,88	Pedro Sousa					Meeting de São João	Braga	20.06	1
49,68	Júlio Santos - BRA	JUV	2001	CPPEA	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	4
49,58	Diogo Batista					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	1
49,22	Pedro Sousa					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	1
48,64	Pedro Sousa					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	2
48,60	Júlio Santos					Jornada Noturna de Almada	Almada	20.07	1
48,59	Moisés Faria					Provas Extra	Funchal	29.04	1
48,47	Júlio Santos					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	12.05	1
48,33	Pedro Sousa					2º Meeting Jovem	Guimarães	29.04	Extra
47,94	Júlio Santos					Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	09.06	3
47,66	Moisés Faria					Campeonato Provas Combinadas	Funchal	08.04	DEC
47,66	Júlio Santos					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	1
47,26	Mário Pereira	JUV	2002	AGV	Viseu	Torneio Olímpico Jovem	Guarda	12.05	Extra
47,62	Diogo Batista					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	14.07	1
47,48	Diogo Batista					Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	20.05	Extra
47,33	Júlio Santos					Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	31.05	1
47,26	Mário Pereira					Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	2
47,06	Diogo Batista					Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	12.05	1
47,01	Alexandre Linenburg	JUV	2001	ACDSJ	Madeira	Provas Extra	Funchal	30.06	1
46,66	Mário Pereira					Torneio Olímpico Jovem	Viseu	27.06	1
46,63	João Oliveira	JUV	2002	SAF	Setúbal	Provas Extra	Almada	08.04	1
46,55	Alexandre Linenburg					Campeonato Regional de Juvenis	Funchal	19.05	2
46,53	Gonçalo Rodrigues	JUV	2001	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital de Juvenis	Castelo Branco	20.05	1
46,35	Dinis Rainha	JUV	2002	SLB	Lisboa	Torneio Lançamentos Laranjeiro Feijó	Almada	31.05	Extra
45,12	Luís Silva	JUV	2001	VTSC	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	11.07	1
45,04	Rafael Barros	JUV	2002	CPP	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	21.04	1
44,96	Diogo Carvalho	JUV	2001	CAT-P	Porto	1ª Noite Atlética	Braga	30.05	1
44,51	João Livramento	JUV	2001	CRDS	Algarve	Torneio Olímpico Jovem	Faro	28.04	1
44,08	Afonso Dinis	JUV	2002	MAC	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Viseu	20.05	2
43,12	Gonçalo Muidine	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	21.04	2
43,06	Gabriel Novo	INIC	2002	ACDI	Aveiro	1ª Noite Atlética	Braga	30.05	2
42,49	Rúben Silva	JUV	2002	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	03.06	1
42,25	Guilherme Almeida	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Gimnasiada	Marrakesh - MAR	04.05	16
42,03	Francisco Rosário	JUV	2002	ACV	Leiria	Campeonato Distrital de Juvenis	Pombal	03.06	1
41,51	Frederico Pretese	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	8
41,49	Rui Serrão	JUV	2001	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	20.05	3
41,37	Nuno Fonseca	JUV	2002	CFOD	Porto	Campeonato Nac Lançamentos Inverno	Vagos	25.02	4
41,02	Rui Dantas	JUV	2001	AAPL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	12.05	3
40,89	Sérgio Dias	JUV	2002	NAVR	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Real	13.05	1
40,78	Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	18.06	OCT
40,42	João Costa	JUV	2001	GRECAS	Aveiro	Torneio de Vagos	Vagos	07.07	1
39,79	Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Leiria	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria	15.07	5
39,72	Diogo Vairinhos	JUV	2001	CATUNES	Algarve	Torneio Olímpico Jovem	Faro	28.04	2
39,52	Cláudio Gomes	JUV	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato de Provas Combinadas	Maia	06.05	DEC
39,26	Daniel Gamas	JUV	2001	GCAD	C. Branco	Campeonato Lançamentos Inverno	Castelo Branco	10.02	2
39,22	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	20.05	4 t
39,12	Pedro Costa	JUV	2001	CNRM	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	13
38,83	Gonçalo Guerreiro	JUV	2002	CBF	Algarve	Torneio Olímpico Jovem	Faro	28.04	3

38,45

TETRATLO

110m Barreiras - Peso - Comprimento - 1.000 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2741	0,5	João Oliveira [15,76-12,66-6,05-2.52,76]	JUV	2002	SAF	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	20.05	1
2525	1,6	Pedro Matos [11,64-6,08-10,43-3.16,06]	JUV	2001	CCDR	Braga	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	4
2388	-1,1	Rafael Ferreira	JUV	2001	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	1
2383	-1,8	Guilherme Cavaleiro	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	30.06	1
2347	-0,8	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	2
2313	-0,8	Afonso Dinis	JUV	2002	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	3
2280	0,5	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	20.05	2
2260	2,0	Etson Barros	JUV	2001	COP	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Lagoa	22.04	6
2214	-2,0	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	30.06	2
2211	2,0	Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Tetratlo Jovem	Viseu	17.06	1
2202	-1,1	Daniel Pereira	JUV	2002	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	4
2162	1,5	João Ferreira	JUV	2001	NAC	Porto	Tetratlo Distrital	Vagos	31.05	1
2143	0,8	Tomás Machado	JUV	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	1
2142	-1,5	Gustavo Rodrigo	JUV	2002	UFCT	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	30.06	3
2094	-1,1	Nuno Fonseca	JUV	2002	CFOD	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	15.04	5
2093	2,0	Guilherme Baião	JUV	2002	CATUNES	Algarve	Tetratlo Jovem Nacional	Viana do Castelo	07.07	12
2074	-1,8	Artur André	JUV	2010	A 20 Km	Santarém	Tetratlo Técnico Iniciados e Juvenis	Fátima	30.06	4
2061	0,8	Alexandre Amado	JUV	2002	ACV	Leiria	Tetratlo Técnico Distrital	Pombal	16.06	1
2004	-2,2	Ricardo Valadas	JUV	2001	EFC-E	Évora	Tetratlo Distrital	Évora	15.04	1
1990	2,0	José Pinto	JUV	2002	CARDES	Viseu	Tetratlo Jovem	Viseu	17.06	2
1983	-1,4	João Pereira	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	20.05	3
1975	0,8	Nuno Carmo	JUV	2002	CPPEA	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	20.05	4
1958	0,2	Tomás Ndlate	2001	2002	CPPEA	Setúbal	Tetratlo Distrital	Almada	20.05	5
1953	-2,2	Gil Pinto	JUV	2001	GDPVAV	Évora	Tetratlo Distrital	Évora	15.04	2
1952	1,0	Hugo Delgado	JUV	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Torres Vedras	05.05	2

1895

OCTATLO

(100m - Comprimento - Peso - 300m // 110m Barreiras - Altura - Dardo - 1.000 m)

RN: 5.887

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5004	0,1	Mamadú Jaló	JUV	2001	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	15.04	1
4772	0,2	Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	18.06	1
4635	1,7	Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Marinha Grande	27.05	1

4124

DECATLO

CEJ: 6.400 / RN: 6.767

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6020	1,6	João Oliveira [11,84-5,95-12,87-1,81-53,80-15,75-36,67-3,00-45,63-4.56,62]	JUV	2002	SAF	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1
5555	1,5	Diogo Meneses [11,35-5,70-10,75-1,66-52,38-16,61-30,41-3,50-32,74-5.03,87]	JUV	2002	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2
5353	-1,5	João Oliveira [12,35-5,50-13,36-1,71-57,66-16,45-32,53-2,60-45,63-4.58,84]					Campeonato de Provas Combinadas	Rio Maior	06.05	Extra
5122	1,2	Ricardo Figueiredo [11,47-5,87-8,44-1,75-52,47-17,20-27,87-2,20-34,74-5.01,46]	JUV	2001	SVB	Viseu	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3
5017	-1,5	Diogo Meneses [12,01-5,85-11,36-1,67-57,31-17,09-26,65-3,10-33,09-5.14,48]					Campeonato de Provas Combinadas	Rio Maior	06.05	Extra
4884	1,4	Afonso Dinis [11,96-6,06-10,88-1,63-56,77-18,26-30,60-2,50-40,92-5.30,71]	JUV	2002	MAC	Porto	Campeonato de Provas Combinadas	Maia	06.05	1
4629	1,5	Cláudio Gomes [12,42-6,38-10,57-1,66-60,39-16,96-28,23-2,10-39,52-5.50,50]	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato de Provas Combinadas	Maia	06.05	2
4543	-1,3	Guilherme Cavaleiro [12,32-5,82-8,02-1,55-58,39-17,81-27,80-2,80-29,32-4.56,43]	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Provas Combinadas	Rio Maior	06.05	3
4439	-0,3	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Provas Combinadas	Rio Maior	06.05	Extra
4406	1,2	João Pereira	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Campeonato de Provas Combinadas	Rio Maior	06.05	Extra
4156	1,2	João Araújo	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato de Provas Combinadas	Maia	06.05	3
4127		Moisés Faria	JUV	2002	GDE	Madeira	Campeonato Provas Combinadas	Ribeira Brava	08.04	1

4125

4 x 100 metros

RN: 42,49

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
42,20	D. Martinho-R. Corvelo-G. Gonçalves-J.Manero			SN	-	Troféu Ibérico de Juvenis	Abrantes	02.06	1
42,34	D. Martinho-G. Gonçalves-T. Gonçalves-R. Corvelo			SN	-	Meeting Jovem do SL Benfica	Lisboa (I)	13.06	2 t
43,97				SLB	Lisboa	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa (U)	12.05	1
43,99	J. Ferreira - G. Moreno - M. Afonso - J. Manero			SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1 S 2
44,31	R. Agostinho -D. Martinho -D. Meneses -D. Batista			ADAL	Leiria	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 2
44,65	P. Rodrigues - P. Matos - F. Costa - G. Maia			CCDR	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2 S 2
44,69	T. Glória - A. Aguiar - D. Vairinhos - J. Baião			AALG	Algarve	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 1
44,77	G. Pinto - L. Toledo - R. Belchior - R. Corvelo			AAE	Évora	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2 S 1
44,83	T. Alves - G. Moreno - M. Afonso - J. Manero			SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	1
44,87	B. Oliveira -J. Ferreira - D. Andrade - D. Saldanha			CFOD	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	1 S 1
44,88	J. Lemos - F. Botelho - A. Carvalho - L. Fevereiro			SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	3 S 2
45,00	G. Amorim - L. Matos - S. Viana - E. Mendes			CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	4 S 2
45,09	D.Gonçalves-D.Gonçalves-N.Teixeira-J.Monteriro			CAT-P	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	1
45,23	B. Oliveira - D. Saldanha - D. Andrade - F. Lemos			CFOD	Porto	Campeonato de Clubes - Apuramento	Guimarães	16.06	2 S 2 t
45,24	D. Pereira -J. Araújo -V. Fernandes -G. Regueiras			MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	2 S 1
45,29	T. Imbunto - T. Rocha - T. Gonçalves - D. Simas			ASAS	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2 S 2
45,36	J. Lemos - J. Rosário - F. Botelho - A. Carvalho			SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (I)	20.05	2
45,42	R. Sacramento-D. Neves-D. Dunas-G. Gonçalves			ADAC	Coimbra	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3 S 1
45,59	D. Sebag M. Costa - R. Borges - J. Ávila			Sel. Açores	-	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	1 S 1
45,63	J. Ferreira - B. Moreira - P. Sousa - J. Monteiro			AAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	4 S 2
45,83	R. Barros - G. Neves - J. Buaró - D. Gonçalves			AARAM	Madeira	Prova Extra	Ribeira Brava	26.05	1
45,84	G. Amorim - G. Amorim - J. Morado - E. Nendes			AAVC	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	3 S 1
45,85	D. Sebag - R. Borges - J. Pedro - M. Costa			AASM	S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem Regional	Angra Heroísmo	20.05	1
45,86	R. Barros - A. Velosa - P. Buaró - D. Gonçalves			AARAM	Madeira	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	4 S 1
45,91	E. Rodrigues -E. Rodrigues -R. Caeiro -R. Ferreira			Sel. DE	-	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	5 s 1
45,92	J. Pinto - D. Santiago - R. Figueiredo - P. Videira			AAV	Viseu	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	6 S 1
46,07	E. Santos - G. Rodrigo - X. Teixeira - A. Jerónimo			AAS	Santarém	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	7 S 1
46,10				SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	02.06	1
46,13	J. Vitória - H. Valério - J. Pedro - M. Costa			JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	3 S 1
46,18	C. Carvalho - J. Moreira - J. Brás - D. Campos			ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	4 S 1
46,21	S. Rolo -J. Araújo - A. Dinis - G. Regueiras			MAC	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	2
46,25	P. Ramos - A. Almeida - A. Sousa - A. Rocha			LLFC	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	5 S 2
46,30	D. Sebag - R. Borges - H. Valério - M. Costa			JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Absoluto dos Açores	Ponta Delgada	14.07	2 t
46,35	B. Oliveira - A. Cacheira - C. Pereira - F. Lemos			CFOD	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	26.05	3
46,63	M. Pereira-D. Gonçalves-F. Capestru-J. Monteiro			CAT-P	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	1
46,68	G. Baião - A. Baran - D. Vairinhos - J. Baião			CATUNES	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	26.05	3 t
46,74	C. Lopes - M. Silva - L. Silva - J. Peixoto			AAB	Braga	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	5 S 2
46,78	J. Pereira - J. Buaró - R. Barros - J. Silva			GDE	Madeira	Campeonato de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	1
46,99	D. Louzeau - R. Belchior - T. Dórdio - R. Corvelo			AJES	Évora	Final Distrital Olímpico Jovem	Vendas Novas	13.05	1
47,01	R. Ferreira - D. Pereira - J. Moreira - G. Santos			ESMAIA	Porto	Fase Distrital Desporto Escolar	Maia	17.03	1
47,04	E. Garcia -R. Henriques -J. Sardinha -F. Oliveira			AACB	C. Branco	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	10.06	2 S 1
47,07	G. Amorim - T. Silva - I. Matos - E. mendes			CAOV	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	13.05	1
47,15	D. Moreira - J. Ferreira - G. Reis - A. Fernandes			NAC	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	23.06	5 S 1
47,36	N. Joaquim -R. Rodrigues - J. Malhão - J. Brito			QFC	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Setúbal	26.05	1
47,48	C. Carvalho - J. Brás - D. Campos - J. Moreira			ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	2
47,50	R. Gonçalves -A. Faria -A. Franco -T. Gonçalves			AACC	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Setúbal	26.05	2
47,51	F. Santos - F. Ponces - J. Oliveira - E. Guedelha			ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Maia	13.05	3
47,55									

ESTAFETA MEDLEY (100 + 200 + 300 + 400)

RN: 1.58,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.01,66	D. Oliveira - P. Matos - R. Corvelo - E. Barros			SN	-	Gimnasiada	Marrakesh - MAR	04.05	6 E I 1
2.04,20	J. Manero - M. Afonso - G. Moreno - D. Garcia			SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 S 2
2.04,26	F. Capestru-N. Teixeira-J. Monteir -D. Gonçalves			CAT-P	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 S 2
2.04,91	G. Almeida - G. Moreno - A. Rocha - G. Ludwick			SN	-	XI Jogos da CPLP	São Tomé	23.07	2
2.05,39	N.Teixeira-J.Monteiro-D.Gonçalves-D.Gonçalves			CAT-P	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	1
2.06,23	C. Carvalho - J. Brás - D. Campos - J. Moreira			ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3 S 2
2.08,27				SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	03.06	1
2.08,53	A. Petris - J. Calhau - P. Castro - G. Oliveira			JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4 S 2
2.08,66	D. Sebag - R. Borges - M. Costa - J. Pedro			Açores	-	Jogos das Ilhas	Catânia - ITA	25.05	4
2.08,88	G. Regueiras -D. Pereira -V. Fernandes -J. Araújo			MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	1 S 1
2.09,15	S. Viana - L. Matos - G. Amorim - E. Mendes			CAOV	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana do Castelo	19.07	1

2.09,48	R. Ferreira - M. Alves - S. Vilela - R. Pedra	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana do Castelo	19.07	2
2.09,66	T. Machado - A. Carvalho - M. Ramos - J. Lemos	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	5 S 2
2.09,72	A. Sousa - A. Rocha - P. Ramos - A. Almeida	LLFC	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	2 S 1
2.10,14	J. Canteiro - F. Santos - L. Gonçalves - M. Pedro	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	1
2.11,58	B. Oliveira - D. Andrade - J. Ferreira - A. Cacheira	CFOD	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	6 S 2
2.12,09	E. Guedelha - F. Ponces - E. Ponces - J. Oliveira	ESCMOV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	3 S 1
2.12,16	V. Gavino - D. Rodrigues - G. Amorim - J. Morado	CAAV	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana do Castelo	19.07	3
2.12,51		CDUL	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	03.06	2
2.12,59	R. Barros - B. Pita - J. Buaró - T. Freitas	GDE	Madeira	Campeonato de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	1
2.12,87	H. Ribeiro - R. Valente - I. Pinguicha - M. Oliveira	GDPCD	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	27.05	2
2.12,95	F. Costa - G. Maia - P. Rpdrigues - R. Reis	CCDR	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	7 S 2
2.14,65	F. Henriques - R. Abreu - J. Pereira - E. Jardim	GDE	Madeira	Campeonato de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	2
2.14,74	V. Gonçalves - F. Santos - J. Oliveira - E. Ponces	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	2
2.15,31	B. Freitas - G. Baião - T. Ramos - A. Baran	CATUNES	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	4 S 1
2.15,28		UAP	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (AL)	03.06	3
2.15,35	G. Faria - I. Figueira - D. Gonçalves - J. Velosa	AJS	Madeira	Campeonato de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	3
2.16,03	G. Vieira - M. Abreu - M. Vieira - G. Gouveia	ADRAP	Madeira	Campeonato de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	4
2.16,09	G. Regueiras - S. Rolo - J. Araújo - M. Ribeiro	MAC	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	27.05	3
2.16,15	R.Sacramento-R.Fonseca-A.Lavrenyuk-J.Francisco	UCE	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	8 S 2
2.16,16	T. Bartolomeu - j. Santos - R. Almeida -O. Elkhatib	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Vagos	24.06	5 S 1
2.16,85							

INVERNO E PISTA COBERTA

60 metros

RN: 6,93

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,13	0,4	Arsénio Rocha	JUV	2002	LLFC	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	1 S 3
7,14	pc	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	1 F
7,16	pc	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	2 F
7,17	pc	David Martinho					Campeonato Absoluto Pista Coberta	Pombal	06.01	1 EI 1 t
7,17	pc	David Martinho					Campeonato Absoluto Pista Coberta	Pombal	06.01	2 FA t
7,20	pc	Rui Corvelo					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	20.01	6 MF 1 t
7,21	pc	David Sebag	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	3 F
7,21	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
7,22	pc	David Sebag					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	1 MF 2
7,23	pc	André Pimenta					Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	27.01	HEP
7,23	pc	David Martinho					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	1 MF 1
7,23	pc	Rui Corvelo					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	2 MF 1
7,23	pc	David Martinho					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	6 MF 2 t
7,24	pc	André Pimenta					Triatlo Técnico Distrital Sub-18	Pombal	04.02	TRI
7,25	pc	David Martinho					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	2 EI 2 t
7,26	pc	Rui Corvelo					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	20.01	3 EI 2 t
7,30	0,4	André Ferreira	JUV	2002	ACDI	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	2 S 3
7,31	pc	João Manero	JUV	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	2 MF 2
7,31	pc	David Martinho					Triatlo Técnico Distrital Sub-18	Pombal	04.02	TRI
7,32	pc	José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	3 MF 1
7,33	pc	João Manero					Meeting Mário Moniz Pereira	Lisboa (CAR)	06.01	4 EI 1 t
7,34	pc	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Provas de Preparação	Lisboa (CAR)	20.01	Extra
7,34	pc	Pedro Matos	JUV	2001	CCDR	Braga	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
7,34	1,1	Daniel Reves	JUV	2001	JDN	Beja	Campeonato de Inverno	Odemira	17.02	1 S 1 t
7,35										

200 metros (PC)

RN: 22,08

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22,74	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 S 2
22,95	pc	Tomás Gonçalves					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	2 S 4 t
23,03	pc	Rui Corvelo	JUV	2001	AJES	Évora	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 S 1
23,11	pc	Carlos Claro	JUV	2001	RDA	Aveiro	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2 S 2
23,16	pc	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Campeonato Absoluto Pista Coberta	Pombal	07.01	1 S 9
23,26	pc	David Martinho					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2 S 1
23,26	pc	Rui Corvelo					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	3 S 4 t
23,33	pc	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	CAMG	Leiria	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 S 1
23,33	pc	Carlos Claro					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	4 S 4 t

23,37	pc	Rodrigo Agostinho					Campeonato Absoluto Pista Coberta	Pombal	07.01	1 S 11
23,40	pc	Omar Elkhatib - STP	JUN	2001	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	28.01	1 S 7 t
23,40	pc	David Martinho					Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	2 S 1 t
23,48	pc	Daniel Revês	JUV	2001	JDN	Beja	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 S 2
23,64	pc	José Monteiro	JUV	2001	CAT-P	Porto	Campeonato Nac Juniores P Coberta	Pombal	21.01	4 S 3 t
23,69	pc	Abel Fernandes	JUV	2001	NAC	Aveiro	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	4 S 1
23,75										

300 metros (PC)

RN: 35,21

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
36,09	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	1
36,32	pc	Omar Elkhatib - STP	JUV	2001	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	2
36,46	pc	Carlos Claro	JUV	2001	RDA	Aveiro	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	3
37,61	pc	Diogo Fernandes	JUV	2001	CCRAM	Setúbal	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	4
37,92	pc	Daniel Revês	JUV	2001	JDN	Beja	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	13.01	5
38,04										

60m Barreiras (0,91)

RN: 8,01

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,13	pc	Mamadú Jaló	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Encontro Madrid - Lisboa	Madrid - ESP	10.02	2
8,17	pc	Mamadú Jaló					Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
8,23	pc	Mamadú Jaló					Pentatlo Técnico Pista Coberta	Lisboa (CAR)	01.01	PEN
8,35	pc	Mamadú Jaló					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 E I 2
8,53	pc	Bernardo Moreira	JUV	2001	CAP	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 F
8,58	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	28.01	HEP
8,60	pc	Pedro Matos	JUV	2001	CCDR	Braga	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 E I 1
8,63	pc	Guilherme Almeida	JUV	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	HEP
8,66	pc	André Pimenta					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	HEP
8,69	-0,7	João Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	TRI
8,71	pc	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2 F
8,74	pc	João Ferreira	JUV	2001	NAC	Aveiro	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 F
8,74	pc	Guilherme Almeida					Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	28.01	HEP
8,75	pc	Márcio Horta	JUV	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	4 F
8,85	pc	Gil Pinto	JUV	2001	GDPVAV	Évora	Meeting Mário Moniz Pereira	Lisboa (CAR)	06.01	1
8,87	pc	Rafael Ferreira	JUV	2001	MAC	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 E I 1
8,88	1,9	Diogo Vairinhos	JUV	2001	CATUNES	Algarve	Circuito Meetings Algarve - 2ª prova	Faro	07.01	1
8,89	pc	Tiago Rocha	JUV	2001	AASX	Setúbal	Provas de Preparação	Lisboa (CAR)	20.01	Extra
8,91	pc	David Neves	JUV	2002	CPTSC	Coimbra	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
8,94	pc	João Oliveira	JUV	2002	SAF	Setúbal	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
8,96	pc	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	28.01	HEP
8,98	0,6	Miguel Costa	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional de Inverno	Angra Heroísmo	06.01	1
9,03	pc	Cláudio Gomes	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 E I 2
9,04	pc	Eduardo Santos	JUV	2002	AEAC	Santarém	Duatlo de Pista Coberta	Alpiarça	27.01	1
9,10	1,6	Nuno Fonseca	JUV	2002	CFOD	Porto	Provas Extra	Póvoa Varzim	17.02	1
9,15	pc	Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Porto	Provas de Preparação	Lisboa (CAR)	20.01	Extra
9,24	pc	André Espinhosa	JUV	2001	ACPV	Porto	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	TRI
9,27	pc	João Pereira	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Meeting Mário Moniz Pereira	Lisboa (CAR)	06.01	3
9,30	pc	Daniel Pereira	JUV	2002	MAC	Porto	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	8 E I 1
9,45	pc	Manuel Ramos	JUV	2002	SCP	Lisboa	Pentatlo Técnico Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	PEN
9,46										

TRIATLO TÉCNICO (60m Barreiras - Peso - Altura)

RN: 2.460

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2056	pc	Mamadú Jaló	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	1
2047	-0,7	João Buaró	JUV	2001	GDE	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	1
1958	0,8	André Espinhosa	JUV	2001	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	1
1950	pc	André Espinhosa					Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	2
1881	pc	João Oliveira	JUV	2002	SAF	Setúbal	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	1
1865	pc	João Oliveira					Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	3
1864	0,8	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	2
1809	-2,7	João Oliveira					Triatlo Técnico Distrital	Almada	03.02	1

1806	0,8	Cláudio Gomes	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	3
1705	pc	David Neves	JUV	2002	CPTSC	Coimbra	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	4
1699	pc	Xaveir Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	1
1684	-2,7	Márcio Horta	JUV	2002	NDJL	Setúbal	Triatlo Técnico Distrital	Almada	03.02	2
1677	pc	Ricardo Valadas	JUV	2001		Évora	Triatlo Inter Associações	Alpiarça	25.02	2
1664	pc	Pedro Sá	JUV	2002	AMONT	Braga	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	5
1649	pc	Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	6
1636	pc	Artur André	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	2
1629	0,4	Luís Bernardo	JUV	2001	ACM-A	Terceira	Triatlo Técnico Regional dos Açores	Cidade da Horta	27.01	1
1599	pc	Gil Pinto	JUV	2001	GDPVAV	Évora	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	7
1589	pc	João Ferreira	JUV	2001	NAC	Aveiro	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	8
1575	pc	Guilherme Cavaleiro	JUV	2001	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	3
1574	pc	Pedro Cruz	JUV	2001	CAS	Guarda	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	9
1551	pc	João Pereira	JUV	2001	NDJL	Setúbal	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	Extra
1536	0,5	Pedro Juncal	JUV	2002	AEECB	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Guimarães	06.01	2
1533	0,8	Nuno Fonseca	JUV	2002	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	4
1527	pc	Diogo Vairinhos	JUV	2001	CATUNES	Algarve	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	11
1525	pc	Eduardo Santos	JUV	2002	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	4
1479	pc	Pedro Sario	JUV	2002	ECAFC	C. Branco	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	13
1459	0,4	Miguel Costa	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Regional dos Açores	Cidade da Horta	27.01	2
1444	pc	Adriano Cordeiro	JUV	2001	CNRM	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	5
1433	1,1	Mário Pereira	JUV	2002	AGV	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	03.02	1
1426	pc	Alex Hurlebaus	JUV	2002	CNRM	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	6
1422	-2,7	Diogo Simas	JUV	2002	QFC	Setúbal	Triatlo Técnico Distrital	Almada	03.02	4
1395	pc	João Santos	JUV	2002	NAVR	Vila Real	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	14
1366	pc	Pedro Costa	JUV	2001	CNRM	Santarém	Triatlo Técnico de Pista Coberta	Alpiarça	17.02	7
1360										
1651	SMV	Ángelo Ribeiro	JUV	2001	CTMVPA	Vila Real	Triatlo Técnico - Final Distrital	Vila Real	17.02	1
1501	SMV	João Santos	JUV	2002	NAVR	Vila Real	Triatlo Técnico - Final Distrital	Vila Real	17.02	2

TRIATLO SIMPLES

(60 metros - Peso - Comprimento)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2130	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	1
2070	pc	André Pimenta					Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	1
1933	pc	Rodrigo Agostinho	JUV	2001	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	2
1898	pc	Pedro Matos	JUV	2001	CCDR	Braga	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	2
1862	pc	Rafael Ferreira	JUV	2001	MAC	Porto	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	3
1851	pc	David Martinho	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	3
1799	-0,7	Rafael Ferreira					Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	1
1777	pc	Xavier Teixeira	JUV	2001	CNRM	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	4
1763	-1,5	Diogo Saldanha	JUV	2001	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	2
1730	pc	Frederico Pretese	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	5
1706	-1,1	Guilherme Almeida	JUV	2002	ESCMOV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	3
1698	pc	Omar Elkhathib - STP	JUV	2001	CAOB-A	Aveiro	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	6
1694	pc	Ángelo Ribeiro	JUV	2001	CTMVPA	Vila Real	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	7
1692	0,7	Tiago Magalhães	JUV	2001	AGV	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	03.02	1
1689	pc	Rafael Sacramento	JUV	2001	UCE	Coimbra	Triatlo Jovem de Coimbra	Pombal	04.02	1
1684	-1,7	João Ferreira	JUV	2001	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	4
1666	0,7	Ricardo Figueiredo	JUV	2001	SVB	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	03.02	2
1665	-1,5	Diogo Andrade	JUV	2002	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	5
1645	0,7	Diogo Gonçalves	JUV	2001	AJS	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	1
1644	pc	Márcio Horta	JUV	2002	NDJL	Setúbal	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	8
1643	pc	David Neves	JUV	2002	CPTSC	Coimbra	Triatlo Jovem de Coimbra	Pombal	04.02	2
1643	-1,6	Pedro Sousa	JUV	2001	CAP	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	6
1639	pc	Rodrigo Henriques	JUV	2002	CCDS	C. Branco	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	10
1634	pc	João Morado	JUV	2001	CAAV	V. Castelo	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	11
1627	pc	Luís Toledo	JUV	2001	GDD	Évora	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	12
1613	-1,2	Afonso Dinis	JUV	2002	MAC	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	7
1604	0,7	Pedro Videira	JUV	2001	CARDES	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	03.02	3
1591	pc	João Calhau	JUV	2002	ACDRA	Leiria	Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	4
1591	pc	Daniel Revês	JUV	2001	JDN	Beja	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	14
1590	-1,5	Bernardo Moreira	JUV	2001	CAP	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	8
1577	pc	Miguel Costa	JUV	2001	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	15
1567	pc	Rafael Martins	JUV	2001	GS	Coimbra	Triatlo Jovem de Coimbra	Pombal	04.02	3
1566	pc	Márcio Alves	JUV	2001	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	5
1557	pc	Tomás Glória	JUV	2002	CBF	Algarve	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	16
1556	-1,3	Francisco Lemos	JUV	2002	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	9

1552	-1,0	Daniel Campos	JUV	2002	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	10
1533	pc	Wagner Andrade - ANG	JUV	2001	ACDRA	Leiria	Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	6
1528	pc	Alexandre Tavares	JUV	2002	ACP	Portalegre	Triatlo Jovem Nacional	Alpiarça	03.03	17
1505	0,6	Pedro Sousa	JUV	2001	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	2
1499	pc	Francisco Vilhena	INIC	2002	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico de Sub-18	Pombal	04.02	7
1491	0,2	Guilherme Neves	JUV	2001	CSM	Madeira	Triatlo Jovem 2018	Ribeira Brava	24.02	3
1468	-0,8	Diogo Costa	JUV	2001	CAP	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	11
1468	1,6	João Azevedo	JUV	2002	ECAFC	C. Branco	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Guarda	17.02	2
1410	-1,0	João Brás	JUV	2002	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	12

1410

1411	SMV	Miguel Silva	JUV	2001	VTSC	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Guimarães	06.01	2
------	-----	--------------	-----	------	------	-------	-----------------------	-----------	-------	---

PENTATLO TÉCNICO (PC)

(60 m - Comprimento - Peso - 60m Barreiras - Altura)

MARCA	v	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3407	pc	Mamadú Jaló	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	1
		[7,44-6,45-10,30-8,23-1,72]								
2746	pc	Diogo Meneses	JUV	2002	JV	Leiria	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	2
		[7,61-5,73-9,48-9,59-1,60]								
2695	pc	Frederico Pretese	JUV	2001	NLUZES	Lisboa	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	3
		[7,76-5,19-12,11-9,86-1,60]								
2689	pc	Francisco Botelho	JUV	2002	SCP	Lisboa	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	4
2688	pc	Guilherme Cavaleiro	JUV	2001	A 20 km	Santarém	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	5
2654	pc	Tomás Glória	JUV	2002	CBF	Algarve	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	6
2620	pc	Manuel Ramos	JUV	2002	SCP	Lisboa	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	7
2607	pc	Diogo Vairinhos	JUV	2001	CATUNES	Algarve	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	8
2426	pc	Guilherme Baião	JUV	2002	CATUNES	Algarve	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	9
2420	pc	Ricardo Valadas	JUV	2001	EFC-E	Évora	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	10
2417	pc	José Baião	JUV	2002	CATUNES	Algarve	Pentatlo Técnico de Pista Coberta	Lisboa (CAR)	06.01	11

2365

HEPTATLO (PC e Ar livre)

(60 m - Comprimento - Peso - Altura // 60m Barreiras - Vara - 1.000m)

RN: 4.781

MARCA	v	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4559	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	28.01	4
		[7,23-6,61-10,34-1,85/8,58-2,90-2.58,04]								
4431	pc	Guilherme Almeida	JUV	2002	ESCMOV	Porto	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	14.01	6
		[7,58-6,27-10,34-1,79/8,74-3,30-2.52,61]								
4424	pc	Guilherme Almeida					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1
		[7,48-6,28-10,59-1,78/8,63-3,10-2.54,79]								
4081	pc	Afonso Caetano	JUV	2001	ESCMOV	Porto	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Valência - ESP	14.01	8
		[7,86-5,53-11,91-1,73/8,96-3,20-3.00,23]								
3937	pc	Afonso Caetano					Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2
		[7,86-5,98-12,06-1,63/9,13-2,90-3.06,02]								
3733	pc	André Pimenta	JUV	2001	JV	Leiria	Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3
		[7,25-0-10,35-1,87/8,66-3,10-3.13,38]								

3325

4 x 200 metros (PC)

RN: 1.35,51

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.36,45	M. Alves - R. Agostinho - F. Vilhena - P. Lameiras	CAMG		Leiria		Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 S 2
1.37,72	J. Calhau - D. Pereira - D. Meneses - P. Castro	JV		Leiria		Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2 S 2
1.38,94	J. Ferreira - N. Fonseca - D. Andrade - B. Oliveira	CFOD		Porto		Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	1 S 1
1.39,93	J. Lemos - F. França - M. Ramos - F. Botelho	SCP		Lisboa		Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	2 S 1
1.40,05	C. Carvalho - J. Brás - J. Moreira - D. Campos	ACPV		Porto		Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 S 1
1.40,10	D. Gouveia - I. Cruz - J. Manero - T. Alves	SLB		Lisboa		Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	3 S 2
1.41,40	P. Matos - F. Ferreira - P. Juncal - G. Costa	CCDR		Braga		Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	4 S 2
1.43,17	S. Silva - J. Ferreira - J. Santos - A. Fernandes	NAC		Aveiro		Campeonato Nac Juvenis P Coberta	Pombal	14.01	5 S 2

1.46,65