

Convocatória

Designação da Atividade: ESTÁGIO INTERNACIONAL

Local: LEON - ESPANHA

Unidade Hoteleira:

RESIDÊNCIA MOEBIUS

Data de início: 14-04-2019

Hora: 13:00h

Local da Convocatória:

Sede da FPA

Data de fim: 20-04-2019

Hora: 14:00h

Duração:

7 dias

Tipo de Atividade:

Estágio de Sector

Setor:

Lançamentos

Ficha de Atividade nº:

044 / 2019

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador(a) Grau TPTD
1	Miguel Carreira	Sub-23	SCP	Lisboa	Paulo Reis III 21313
2	Rúben Antunes	Junior	SCP	Lisboa	Paulo Reis III 21313
3	Irina Rodrigues	Sénior	SCP	Lisboa	Júlio Cirino III 37622
4	António Vital E Silva	Sénior	SLB	Lisboa	TN
5	Vânia Silva	Sénior	SCP	Lisboa	Paulo Reis III 21313
6	Eliana Bandeira	Sub-23	SLB	Lisboa	Paulo Reis III 21313
7	Liliana Cá	Sénior	NLUZ	Lisboa	Herédio Costa II 7036
8	Tsanko Arnaudov	Sénior	SLB	Lisboa	TN
9	Edujose Lima	Sub-23	SCP	Lisboa	Ricardo Monteiro II 96614
10	Emanuel Sousa	Junior	SLB	Lisboa	Elisa Costa III 21732
11	Francisco Belo	Sénior	SLB	Lisboa	TN
12	Francislane Serra	Sénior	SCP	Lisboa	Herédio Costa II 7036
13	Mykita Sudashov	Sub-23	SCP	Lisboa	Herédio Costa II 7036
14	Rodolfo Garcia	Sub-23	SCP	Lisboa	Rui Santos I 111191
15	Marco Fortes	Senior	SCP	Lisboa	Carlos Fernandes III 5114
16					
17					
18					
19					
20					

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia **01-04-2019** para o Treinador **PAULO REIS** para o seguinte endereço de e-mail: pauloreis@fpatletismo.pt

Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.

Aos Atletas integrados na PREPOL e PAR 4, é obrigatória a presença nos Estágios Nacionais, para usufruir de apoios individualizados.

Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

O Treinador Nacional de Lançamentos

PAULO REIS

Objetivos da Atividade:

- a. Avaliações de Força Máxima e Potência;
- b. Avaliações Técnicas (engenho standard);
- c. Debate sobre alimentação e suplementação;
- d. Debate e análise do planeamento.

Observações:

SAÍDA DA SEDE DA FPA ÀS 13:00h