

## **CAMPEONATOS DA EUROPA EM PISTA**

*Os campeonatos da Europa de Pista tiveram a sua 1ª edição, no que respeita ao sector masculino, em 1934 (Turim) e quatro anos depois, no feminino, e na única vez onde foram disputados em locais diferenciados para os dois escalões - masculinos em Paris e femininos em Viena.*

*Foram os seguintes os locais de disputa das 22 edições:*

<b>1<sup>os</sup></b>	1934	- Turim (só masculinos)
<b>2<sup>os</sup></b>	1938	- Paris (Viena para os femininos)
<b>3<sup>os</sup></b>	1946	- Oslo
<b>4<sup>os</sup></b>	1950	- Bruxelas
<b>5<sup>os</sup></b>	1954	- Berna
<b>6<sup>os</sup></b>	1958	- Estocolmo
<b>7<sup>os</sup></b>	1962	- Belgrado
<b>8<sup>os</sup></b>	1966	- Budapeste
<b>9<sup>os</sup></b>	1969	- Atenas
<b>10<sup>os</sup></b>	1971	- Helsínquia
<b>11<sup>os</sup></b>	1974	- Roma
<b>12<sup>os</sup></b>	1978	- Praga
<b>13<sup>os</sup></b>	1982	- Atenas
<b>14<sup>os</sup></b>	1986	- Estugarda
<b>15<sup>os</sup></b>	1990	- Split
<b>16<sup>os</sup></b>	1994	- Helsínquia
<b>17<sup>os</sup></b>	1998	- Budapeste
<b>18<sup>os</sup></b>	2002	- Munique
<b>19<sup>os</sup></b>	2006	- Gotemburgo
<b>20<sup>os</sup></b>	2010	- Barcelona
<b>21<sup>os</sup></b>	2012	- Helsínquia
<b>22<sup>os</sup></b>	2014	- Zurique

Portugal não participou, no escalão masculino, nos 1º e 3º Campeonatos. Quanto ao sector feminino, estreámo-nos em 1982 e desde logo com uma medalha de Ouro para Rosa Mota na Maratona.

Como maior destaque, numa competição que até à data se tem mostrado com alguma relevância para o nosso Atletismo – 28 medalhas em 22 edições da prova - registre-se a particularidade de todas as competições de Maratona feminina com excepção de Munique, Gotemburgo, Barcelona e Helsínquia, terem sido vencidas por atletas nacionais.

Rosa Mota cometeu o extraordinário feito de vencer de seguida em Atenas (82), Estugarda (86) e Split (90), para depois Manuela Machado completar o ramalhete em Helsínquia (94) e Budapeste (98).

## AS REPRESENTAÇÕES PORTUGUESAS

### **2º CAMPEONATO DA EUROPA Paris - 1938**

Total de Atletas: 1

António Calado - 800 metros - 3º elim. -

### **4º CAMPEONATO DA EUROPA Bruxelas - 1950**

Total de Atletas: 3

Tomás Paquete - 100 metros - 3º elim. - 11,1  
- 200 metros - 6º elim. - 23,1  
Alvaro Dias - Comprimento - 4º final - 7,00  
- Qualif. - 7,32  
Luis Alcide - Comprimento - Qualif. - 6,78  
- Triplo - 9º - 14,01

### **5º CAMPEONATO DA EUROPA Berna - 1954**

Total de Atletas: 9

Tomás Paquete - 100 metros - 5º elim. - 11,2  
Manuel Faria - 5.000 metros - 8º elim. - 14.55,8  
Júlio Silva - 10.000 metros - 16º. - 30.59,0  
Augusto Silva - 3.000 met.-obst. - 10º elim. - 9.56,4  
José Araujo - Maratona - 8º - 2.29.45,0  
Claudino Martins - Maratona - 15º - 2.41.01,4  
Rui Ramos - Triplo - 9º final - 13,97  
- Qualif. - 14,56  
Manuel Silva - Disco - 18º - 42,99  
Matos Fernandes - Decatlo - 15º - 5147

**6º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Estocolmo - 1958**

Total de Atletas: 1

José Araújo - Maratona - 14º - 2.31.18,4

**7º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Belgrado - 1962**

Total de Atletas: 3

Manuel Oliveira - 1.500 metros - 5º elim. - 3.48,8  
- 5.000 metros - 5º elim. - 14.16,2  
Joaquim Ferreira - 3.000 met.-obst. - 9º elim. - 9.01,8  
Pedro Almeida - Comprimento - Qualif. - 7,23

**8º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Budapeste - 1966**

Total de Atletas: 1

Manuel Oliveira - 1.500 metros - 11º elim. - 3.48,9  
- 5.000 metros - 9º final - 13.52,6  
- 5º elim. - 13.51,4  
- 3.000 met.-obst. - 6º elim. - 8.44,0

**9º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Atenas - 1969**

Total de Atletas: 4

José Barceló Carvalho - 200 metros - 4º elim. - 21,8 \*  
\* apurado para os q/f., não se apresentou por lesão  
- 400 metros - 4º elim. - 47,2  
Alberto Matos - 110 met.-barr. - 6º elim. - 14,6  
- 400 met.-barr. - 6º elim. - 53,6  
Carlos Sustelo - Martelo - Qualif. - 60,54  
Armando Aldegalega - Maratona - 25º -

**10º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Helsinquia - 1971**

Total de Atletas: 5

Fernando Mamede	- 800 metros - 5º elim. - 1.48,4 - 1.500 metros - 11º elim. - 3.49,3
Carlos Lopes	- 10.000 metros - 33º - 30.05,6 - 3.000 met.-obst. - 9º elim. - 8.54,8
Alberto Matos	- 400 met.-barr. - 8º elim. - 52,3
Carlos Sustelo	- Martelo - não se classificou
Armando Aldegalega	- Maratona - 15º - 2.20.01,2

**11º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Roma - 1974**

Total de Atletas: 4

Fernando Mamede	- 800 metros - 7º m/f - 1.48,4 - 5º elim. - 1.47,5
Aniceto Simões	- 1.500 metros - 8º elim. - 3.47,1 - 5.000 metros - desistiu na elim.
Carlos Lopes	- 10.000 metros - desistiu
José Carvalho	- 400 met.-barr. - 5º elim. - 51,32

**12º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Praga - 1978**

Total de Atletas: 4

Fernando Mamede	- 5.000 metros - 15º final - 13.58,2 - 2º elim. - 13.34,8
Aniceto Simões	- 5.000 metros - 9º elim. - 13.52,1 - Maratona - desistiu
José Carvalho	- 400 met.-barr - 4º elim. - 51,02
Manuel Paiva	- Maratona - 28º - 2.20.49,8

**13º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Atenas - 1982**

Total de Atletas: 11

José Carvalho	- 400 met.-barr. - 7º elim. - 51,35 - 400 metros - 7º elim. - 47,92
António Atabão	- 1.500 metros - 10º elim. - 3.46,99
João Campos	- 1.500 metros - 5º elim. - 3.42,74
Carlos Cabral	- 1.500 metros - 5º elim. - 3.42,29
Guilherme Alves	- 3.000 met.-obst. - 8º elim. - 8.33,32
Delfim Moreira	- Maratona - 19º - 2.25,08
José Pinto	- 20 Km-Marcha - 14º - 1.34.19
António Leitão	- 5.000 metros - 7º elim. - 13.31,89
Carlos Lopes	- 10.000 metros - 4º - 27.47,95
Aurora Cunha	- 3.000 metros - 10º - 8.55,24
Rosa Mota	- <b>Maratona - 1º - 2.36.03,94</b> - 3.000 metros - 12º - 9.04,82

**14º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Estugarda - 1986**

Total de Atletas: 20

Domingos Castro	- 10.000 metros - 5º - 28.01,62
Dionísio Castro	- 10.000 metros - 11º - 28.17,46
Ezequiel Canário	- 10.000 metros - 21º - 32.10,46
António Leitão	- 5.000 metros - 5º - 13.17,67 - 5º elim. - 13.29,10
Fernando Couto	- 5.000 metros - 12º final - 13.42,39 - 7º elim. - 13.29,63
José Regalo	- 5.000 metros - desistiu na elim. - 3.000 met.-obst. - 9º final - 8.21,41 - 6º elim. - 8.27,65
Luis Cunha	- 100 metros - 6º elim. - 10,74 - 200 metros - 8º m/f - 21,31 - 4º elim. - 21,19
Pedro Agostinho	- 100 metros - 6º elim. - 10,75 - 200 metros - 6º elim. - 21,48
Rosa Mota	- <b>Maratona - 1º - 2.28.38</b>
Aurora Cunha	- 10.000 metros - 4º - 31.39,35
Conceição Ferreira	- 10.000 metros - 26º - 33.28,23
Virgínia Gomes	- 100 metros - 7º elim. - 11,80 - 200 metros - 7º m/f - 24,44 - 7º elim. - 24,38
Fernanda Ribeiro	- 3.000 metros - 13ª elim. - 9.32,87
Arnaldo Abrantes	- 100 metros - 5º elim. - 10,61 - 200 metros - 5º elim. - 21,50

Arnaldo Abrantes, Pedro Curvelo	- 4 x 100 metros - 8os final - 39,74
Luis Cunha, Pedro Agostinho	- 5os m/f - 39,86
José Urbano	- 20 Km- Marcha - 14º - 1.30.07
José Pinto	- 50 Km-Marcha - Desistiu
Alvaro Silva	- 800 metros - 6º m/f - 1.47,69
	- 7º elim. - 1.46,74
Mário Silva	- 1.500 metros - 7º elim. - 3.42,04
João Lima	- 110 met.-barr. - 6º elim. - 14,47

**15º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Split - 1990**

Total de Atletas: 32

Pedro Agostinho	- 100 metros - 5º elim. - 10,65
	- 200 metros - 6º elim. - 21,16
Luis Barroso	- 100 metros - 7º elim. - 10,61
	- 200 metros - 7º m/f - 21,25
	- 6º elim. - 20,89
Pedro Curvelo	- 100 metros - 8º elim. - 10,67
Mário Silva	- <b>1.500 metros - 3º final - 3.36,73</b>
	- 2º elim. - 3.39,63
Dionisio Castro	- 5.000 metros - 4º final - 13.23,99
	- 2º elim. - 13.29,03
Carlos Monteiro	- 5.000 metros - 10º final - 13.39,19
	- 4º elim. - 13.29,16
António Leitão	- 5.000 metros - 9º elim. - 13.54,38
Ezequiel Canário	- 10.000 metros - 7º - 28.11,95
António Pinto	- 10.000 metros - 14º - 28.26,68
Carlos Pereira	- 3.000 met.-obst. - 11º final - 8.27,04
	- 6º elim. - 8.23,92
Paulo Barrigana	- 110 met.-barr. - 6º elim. - 14,41
Pedro Rodrigues	- 400 met.-barr. - 7º elim. - 52,03
Carlos Castelbranco	- Comprimento - Qualif. - 6,96
Fernando Damásio, Pedro Curvelo,	- 4 x 100 metros - 7º final - 39,33
Pedro Agostinho, Luis Barroso	- 3º elim. - 40,01
Manuel Matias	- Maratona - 8º - 2.18,52
Joaquim Pinheiro	- Maratona - Desistiu
Juvenal Ribeiro	- Maratona - Desistiu
José Urbano	- 20 Km-Marcha - 19º - 1.32.60
José Pinto	- 20 Km- Marcha - Desistiu
	- 50 Km-Marcha - Desistiu
Lucrécia Jardim	- 100 metros - 6ª elim. - 11,73
	- 200 metros - 8º m/f - 23,58
	- 6º elim. - 23,65
Elsa Amaral	- 800 metros - 7ª m/f - 2.01,49
	- 5ª elim. - 2.01,21

Fernanda Ribeiro	- 3.000 metros - 9º elim. - 9.11,39
	- 10.000 metros - Desistiu
Alice Silva	- 3.000 metros - 10º elim. - 9.16,75
Aurora Cunha	- 3.000 metros - 10º elim. - 9.06,88
	- 10.000 metros - 9º - 32.15,83
Maria João Valamatos	- 400 met.-barr. - 7º elim. - 58,67
Marta Moreira	- 400 met.-barr. - 7º elim. - 61,78
Ana Oliveira	- Comprimento - 7º - 6,23
Teresa Machado	- Peso - Qualif. - 14,34
Rosa Mota	- <b>Maratona - 1ª - 2.31.27</b>
Manuela Machado	- Maratona - 10ª - 2.39.49
Conceição Ferreira	- Maratona - Desistiu
Isilda Gonçalves	- 10 Km- Marcha - 21ª - 50,49

**16º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Helsinquia - 1994**

Total de Atletas: 23

António Abrantes	- 800 metros - 5º elim. - 1.47,61
Domingos Castro	- 5.000 metros - 9º final - 13.42,09
	- 2º elim. - 13.30,88
	- 10.000 metros - 17º - 28.33,09
José Ramos	- 5.000 metros - 14º final - 14.04,33
	- 1º elim. - 13.30,33
João Junqueira	- 5.000 metros - 6º elim. - 13.40,59
	- 10.000 metros - 6º - 28.10,55
Paulo Guerra	- 10.000 metros - 5º - 28.10,18
Vitor Almeida	- 3.000 met.-obst. - 9º elim. - 8.47,94
Pedro Rodrigues	- 400 met.-barr. - 4º final - 48,77
	- 2º m/f - 49,04
	- 1º elim. - 49,05
Carlos Silva	- 400 met.-barr. - 7º elim. - 50,88
Francisco Nuno Fernandes	- Vara - Qualif. - 5,40
António Rodrigues	- Maratona - 6º - 2.12.43
Manuel Matias	- Maratona - 7º - 2.12.48
António Pinto	- Maratona - 9º - 2.13.24
Lucrecia Jardim	- 100 metros - 6ª q/f - 11,57
	- 4ª elim. - 11,56
	- 200 metros - 7ª final - 23,28
	- 3ª m/f - 23,25
	- 2ª elim. - 23,41
Carla Sacramento	- 800 metros - 6ª final - 2.00,01
	- 4ª m/f - 2.01,48
	- 1ª elim. - 2.01,86
	- 1.500 metros - 6ª final - 4.20,62
	- 4ª elim. - 4.09,52

Marina Bastos Rodrigues	- 3.000 metros – <i>Desistiu</i>
Fernanda Ribeiro	- <b>10.000 metros - 1ª - 31.08,75</b>
Conceição Ferreira	- <b>10.000 metros - 2ª - 31.32,82</b>
Fernanda Marques	- 10.000 metros - 7ª - 31.53,12
Sandra Barreiro	- 100 met.-barr. - 6ª elim. - 13,44
Isabel Abrantes	- 100 met.-barr. - 6ª elim. - 13,45
Susana Feitor	- 10 Km-Marcha - 8ª - 43,47
Isilda Gonçalves	- 10 Km-Marcha - 24ª - 47,42
Manuela Machado	- <b>Maratona - 1ª - 2.29.54</b>

**17º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Budapeste - 1998**

Total de Atletas: 34

Mário Barbosa	100 metros – 6º ¼ final – 10,57 - 5º 1/8 final – 10,54
Duarte Ponte	800 metros – 5º ¼ final – 1.48,65
Rui Silva	<b>1.500 metros – 2º final – 3.41,84</b> 4º ½ final – 3.41,87
Luis Feiteira	1.500 metros – 9º ½ final – 3.45,00
Eduardo Henriques	5.000 metros – 16º final – 13.59,50
António Pinto	<b>10.000 metros – 1º final – 27.48,62</b>
Paulo Guerra	10.000 metros – 14º final – 28.52,66
Carlos Silva	400 Barr. – 4º final – 49,02 - 2º ½ final – 49,98 - 1º elim – 49,00
Mário Reis	400 Barr. – 4º elim – 50,39
João Junqueira	3.000 Obst. – 8º elim – 8.32,02
Vitor Almeida	3.000 Obst. – 10º elim – 8.35,05
Fr.Nuno Fernandes	Vara – Qualif. – 5,30
Carlos Castelbranco	Comprimento – Qualif - 6,68
Fernando Alves	Peso – 11º final – 18,84 - Qual – 19,30
Vitor Costa	Martelo – Qualif – 72,28
José Urbano	20Km-m – 13º final – 1.26,04
João Vieira	20Km-m – 20º final – 1.29,38
José Magalhães	50Km-m – 17º final – 3.59,46
João Lopes	Maratona – 9º final – 2.14.19 *
António Salvador	Maratona – 10º final – 2.14.28 *
Paulo Catarino	Maratona – 15º final – 2.15.27 *
Henrique Crisóstomo	Maratona – 16º final – 2.15.38 *
Joaquim Silva	Maratona – 26º final – 2.17.55
*) Medalha de Bronze colectiva na Taça da Europa de Maratona	
Lucrécia Jardim	100 metros – 8ª ½ final – 11,49 - 4ª ¼ final – 11,47
Lucrécia Jardim	200 metros – 6ª ½ final – 23,47



M <sup>a</sup> .Carmo Tavares	- 3 <sup>a</sup> ¼ final – 23,24
Carla Sacramento	400 metros – 5 <sup>a</sup> ¼ final – 53,32
	<b>1.500 metros – 2<sup>a</sup> final – 4.12,62</b>
	- 2 <sup>a</sup> ½ final – 4.08,33
Fernanda Ribeiro	<b>10.000 metros – 2<sup>a</sup> final – 31.32,42</b>
Sandra Turpin	100 Barr -6 <sup>a</sup> ½ final – 13,58
Teresa Machado	Disco – 9 <sup>a</sup> final – 60,90
	- Qualf – 61,70
Sónia Martins	Martelo – Qualf – 50,70
Susana Feitor	<b>10Km-m – 3<sup>a</sup> final – 42,55</b>
Manuela Machado	<b>Maratona – 1<sup>a</sup> final – 2.27.10</b>
Seleção Nacional	4x100 metros – 6 <sup>a</sup> ½ final – 44,87
Carmo Tavares, Natália Moura, Lucrecia Jardim, Severina Cravid	

**18º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**MunIQUE – 2002**

Total de Atletas: 40

Francis Obikwelu	<b>100 metros – 1º f – 10,06 (-0,3)</b>
	- 1º - ½ f – 10,12 (0,1)
	- 3º - ¼ f – 10,33 (-0,6)
	- 1º el – 10,38 (0,2)
	<b>200 metros – 2º f – 20,21 (-0,5)</b>
	- 2º 1/2 f – 20,48 (-0,5)
	- 1 ¼ f – 20,60 (0,3)
	- 1º el – 20,55 (0,8)
Fernando Almeida	800 metros – 7º ¼ f – 1.50,81
Rui Silva	<b>1.500 metros – 3º f – 3.45,43</b>
	- 2º el – 3.40,84
Luis Feiteira	1.500 metros – 5º el – 3.47,66
António Sousa	Maratona – 29º - 2.27.09
Alcídio Costa	Maratona – 30º - 2.27.09
Manuel Pita	Maratona – 27º - 2.23.41
José Santos	Maratona – 23º - 2.20.55
Manuel Silva	3.000 Obst. – 11º el – 8.42,85
Mário Teixeira	3.000 Obst – 7º el – 8.37,82
Luis Sá	110 barr – 7º el – 14,16 (-0,9)
Carlos Silva	400 barr. – 6º el – 50,45
Pedro Rodrigues	400 barr. – 6 ½ f – 49,60
	- 6º el – 49,77
Edivaldo Monteiro	400 barr. – 5º 1/2f – 49,75
	2º el – 49,64
João André Silva	Vara – Qualf – 5,45
Vitor Costa	Martelo – Qualf. – 72,43
João Vieira	20Km-marcha – 12º - 1.21.55
Augusto Cardoso	20Km-marcha – 16º - 1.24.59
Pedro Martins	50Km –marcha – 16º - 4.03.39

Jorge Costa	50 Km-marcha – desistiu
Nédia Semedo	800 metros – 6 <sup>af</sup> - 2.00,54 3 <sup>o</sup> ½ f – 2.00,85 – 1 <sup>a</sup> el – 2.02,80
Carla Sacramento	1.500 metros - 12 <sup>a</sup> f – 4.17,01 – 4 <sup>a</sup> el - 4.05,70
Fernanda Ribeiro	10.000 metros – desistiu
Marina Bastos	5.000 metros - desistiu
Ana Dias	10.000 metros – 19 <sup>a</sup> - 32.41,56
Mónica Rosa	10.000 metros – 23 <sup>a</sup> - 32.59,22
Inês Monteiro	5.000 metros – 12 <sup>a</sup> - 15.55,79
Fátima Silva	Maratona – 19 <sup>a</sup> - 2.47,28
Maria Carmo Tavares	400 barr – 6 <sup>o</sup> el – 57,90 4x400 metros – 5 <sup>a</sup> el – 3.35,36
Naide Gomes	Comprimento – 10 <sup>of</sup> . – 6,23 (-1,1) – Qualf – 6,33 (0,3)
Patricia Lopes	4x400 metros – 5 <sup>a</sup> el – 3.35,36
Severina Cravid	4x400 metros – 5 <sup>a</sup> el – 3.35,36
Sandra Teixeira	4x400 metros – 5 <sup>a</sup> el – 3.35,36
Maria Carmo Tavares	4x400 metros – 5 <sup>a</sup> el – 3.35,36
Susana Feitor	20Km-marcha - desistiu
Inês Henriques	20Km-marcha – 15 <sup>a</sup> - 1.35,07
Vera Santos	20Km-marcha – 17 <sup>a</sup> - 1.37,19
Teresa Machado	Disco – 7 <sup>o</sup> f – 60,41 – Qualf – 59,47
Vânia Silva	Martelo – Qualf – 58,22
Sónia Alves	Martelo – Qualf – 62,50
Maria José Conde	Martelo – Qualf – 59,87

**19º CAMPEONATO DA EUROPA**  
**Gotemburgo – 2006**

Total de Atletas: 27

Francis Obikwelu	<b>100 metros – 1<sup>o</sup> f – 9,99</b> - 1 <sup>o</sup> - ½ f – 10,19 - 1 <sup>o</sup> - ¼ f – 10,28 – 1 <sup>o</sup> el – 10,25 <b>200 metros – 1<sup>o</sup> f – 20,01</b> - 1 <sup>o</sup> 1/2 f – 20,36 - 1 ¼ f – 20,58 - 1 <sup>o</sup> el – 20,78
Manuel Damião	1.500 metros – 9 <sup>o</sup> el – 3.42,56
José Ramos	10.000 metros – 12 <sup>o</sup> f. – 28.55,45
Alberto Chaiça	Maratona – 8 <sup>o</sup> - 2.13.14
Luís Jesus	Maratona – 10 <sup>o</sup> - 2.14.15
Hélder Ornelas	Maratona – 15 <sup>o</sup> - 2.16.03
Luís Novo	Maratona – desistiu
Paulo Gomes	Maratona – desistiu

António Sousa	<i>Maratona – desistiu</i>
Mário Teixeira	3.000 Obst. – 10º el – 8.43,14
Nelson Évora	Comprimento – 6º f. – 7,91 10º el -7,93 (v) Tripla – 4º f. – 17,07 2º el – 17,23
João Vieira	<b>20Km-marcha – 3º - 1.20.09</b>
Jorge Costa	50Km –marcha – 19º - 4.03.48
António Pereira	50 Km-marcha – 20º - 4.07.46
Pedro Martins	50 Km-marcha – desistiu
Sandra Teixeira	800 metros – 6ª el – 2.04,73
Maria Carmo Tavares	800 metros - desclassificada
Sandra Teixeira	1.500 metros - 13ª el - 4.20,63
Anália Rosa	Maratona – 10ª – 2.32.56
Ana Dias	Maratona – desistiu
Fátima Silva	Maratona- desistiu
Inês Monteiro	3.000 Obst. – desistiu
Elisabete Tavares	Vara – 21ª el – 4,00
Naide Gomes	<b>Comprimento – 2º f. – 6,94</b> – Qualf – 11ª – 6,53
Vânia Silva	Martelo – Qualf – 33ª – 60,51
Vera Santos	20Km-marcha – 8ª - 1.30.41
Inês Henriques	20Km-marcha – 12ª - 1.31.58
Susana Feitor	20Km-marcha - 14ª - 1.32.19

## 20º CAMPEONATO DA EUROPA Barcelona – 2010

Total de Atletas: 42

Francis Obikwelu	100 metros – 4º f – 10,18 (-1,0) - 2º - ½ f – 10,25 (-1,0) - 1º el – 10,27 (-0,8)
Arnaldo Abrantes	200 metros - 7º - ½ f - 20,88 (1,2) - 2º el - 20,87 (0,0)
Eduardo Mbengani	5.000 metros – 10º el – 13.50,22
Yousef el Kalai	10.000 metros – 8º f. – 29.07,61
José Rocha	- 19º Qual. - 29.50,41
Rui Pedro Silva	- desistiu
Alberto Paulo	3.000 Obst. – 10º f – 8.28,08 - 4º Qualf. – 8.30,26 - 11º Qualf. – 8.42,53 - 10º Qual. – 8.45,18
Mário Teixeira	400 Barr - 6º el – 52,27
Pedro Ribeiro	Vara - 26º Qualf. – 5,10
João Ferreira	Comprimento - 19º Qualf. - 7,87
Edi Maia	Peso - 13º Qualf. – 19,48
Gaspar Araújo	4x100 m – 6ª f – 38,88
Marco Fortes	- 2 el – 39,09
Seleção Nacional / Ricardo Monteiro, Francis Obikwelu, Arnaldo Abrantes Yazaldes Nascimento (elm), João Ferreira (f) João Vieira	<b>20Km Marcha – 2º f – 1.20,49</b>

Sérgio Vieira	- 21º f – 1.27,07
Augusto Cardoso	50Km Marcha - 14º f – 4.03,40
António Pereira	desistiu
Luis Feiteira	Maratona - 10º f – 2.21.28
Alberto Chaiça	- 20º f – 2.24.14
José Moreira	- 42º f – 2.43.56
Fernando Silva	Desistiu
Hermano Ferreira	Desistiu
Sónia Teixeira	200 metros - 5ª el – 24,14
Sara Moreira	<b>5.000 metros – 3ª f – 14.54,71</b>
Jessica Augusto	- 4ª f – 14.58,47
Jessica Augusto	<b>10.000 metros – 3ª f – 31.25,77</b>
Dulce Félix	- 9ª f – 33.12,93
Sara Moreira	Desistiu
Patrícia Lopes	400 Barr. – 5ª el – 56,78
Leonor Tavares	Vara – 23ª Qualf. – 4,05
Sandra Tavares	24ª Qualf. – 3,95
Naide Gomes	<b>Comprimento – 2ª f – 6,92</b>
	- 2ª el – 6,81
Patrícia Mamona	Tripla – 8ª f – 14,07
	- 11ª el – 14,12
Antónia Borges	Peso – 16ª Qualf. – 16,08
Vera Santos	20Km Marcha – 6ª f – 1.30.52
Ana Cabecinha	- 8ª f – 1.31.48
Inês Henriques	- 9ª f – 1.32.36
Marisa Barros	Maratona – 8ª f – 2.35.43
Ana Dias	- 18ª f – 2.41.02
Fernanda Ribeiro	Desistiu
Mónica Rosa	Desistiu

### 21º CAMPEONATO DA EUROPA Helsínquia – 2012

Total de Atletas: 36

Arnaldo Abrantes	100 metros – 6º - ½ f – 10,47
	- 5º el – 10,49
	200 metros – 7º ½ f – 21,36
	- 5º el – 21,24
Hélio Gomes	1.500 metros – 4º f. - 3.46,50
	- 5º el – 3.41,56
Rui Pedro Silva	10.000 metros – 8º f. – 28.31,16
Youssef el Kalai	desistiu
José Rocha	desistiu
Alberto Paulo	3.000 met.-Obst. – 9º Qualf. – 8.41,63
João Almeida	110 met.-barr. – 4º 1/2f. – 13,56
	- 3º el. – 13,63
Rasul Dabo	110 met.-barr. – 7º 1/2f. – 13,73
	- 4º el. – 14,00
Jorge Paula	400 met.-barr. – 5º 1/2f. – 50,58
	- 3º el. – 50,74
Ricardo Lima	400 met.-barr. – 7º el. – 53,00
João Ferreira	400 met.-barr. – desistiu
Edi Maia	Vara – n/qualf.

Marcos Chuva	Comprimento – 7º f. – 7,92 - 8º Qualf. – 7,96
Marcos Caldeira Marco Fortes	Triplo – 23º Qualf. – 15,95 Peso – 5º f. – 20,24 - 8º Qualf. – 19,66
Seleção Nacional Ricardo Monteiro, Dany Gonçalves, Arnaldo Abrantes (el.), Diogo Antunes , Yazaldes Nascimento	4x100 metros – 6º f. – 39,96 - 4º el. – 39,66
Sónia Tavares	100 metros – 8ª el. – 11,65 200 metros – 6ª el. – 24,00
Sara Moreira Dulce Félix Ana Dias	<b>5.000 metros – 3ª f. – 15.12,05</b> <b>10.000 metros – 1ª f. – 31.44,75</b> 10.000 metros – 7ª – 32.35,8
Leonor Carneiro Clarisse Cruz	10.000 metros – 10ª – 33.05,92 3.000 metros – 9ª – 9.47,76 - 5ª Qualf. – 9.40,30
Salomé Rocha Mónica Lopes Vera Barbosa	3.000 met.-obst. – 10ª – 10.02,00 100 met.-barr. – 7ª el. – 13,63 400 met.-barr. – 6ª 1/2f. – 56,58 - 3ª el. – 55,80
Leonor Tavares Patrícia Mamona	Vara – 17ª Qualf. – 4,25 <b>Triplo – 2ª f. – 14,52</b> - 2ª Qualf. – 14,41 v.
Susana Costa Irina Rodrigues Vânia Silva	Triplo – 13ª Qualf. – 13,99 Disco – 20ª Qualf. – 53,01 Martelo – 20ª Qualf. – 62,81
Seleção Nacional /Carla Tavares, Carolina Duarte, Vera Barbosa, Joceline Monteiro	4x400 metros – 7ºel. – 3.40,79

## 22º CAMPEONATO DA EUROPA Zurique – 2014

Total de Atletas: 39

Yazaldes Nascimento	100 metros – 8º f. – 10,46 (0,4) - 8º - ½ f – 10,30 - 7º Qualf. – 10,27
Diogo Antunes David Lima	100 metros – 7º Qualf. – 10,61 200 metros – 6º Qualf. – 21,25
Victor-Ricardo Santos	400 metros – 7º 1/2f. – 45,74 <b>Rec.Portugal</b> - 11º el. – 45,81
Sandy Martins Emanuel Rolim Ricardo Ribas	800 metros – 26º Qualf. – 1.49,51 1.500 metros – 21º Qualf. – 3.42,22 10.000 metros – 12º f. – 29.09,47 Maratona – 10º f. – 2.15.43 Maratona – 39º - 2.24.23
José Moreira Alberto Paulo João Almeida Edi Maia	3.000 met.-obst. – 24º Qualf. – 8.47,18 110 met.-barr. – 18º Qualf. – 13,58 Vara – 8º f. – 5,60 - 14º Qualf. – 5,50
Diogo Ferreira Nelson Évora	Vara - 11º Qualf. – 5,50 Triplo – 6º f. – 16,78 (0,4)

Marco Fortes	- 3º Qualf. – 16,82 (0,3)
	Peso – 7º f. – 20,35
	- 10º Qualf – 20,03
Pedro Isidro	50Km Marcha – 25º f – 4.07,44
Seleção Nacional	4x100 metros–7º Qualf.–38,79
Arnaldo Abrantes, Diogo Antunes, Edi Sousa, Francis Obikwelu, Yazaldes Nascimento	<b>Rec.Portugal</b>
Carla Tavares	100 metros – 32ª – 11,78
	200 metros - 7ª Qualf. – 23,90
Cátia Azevedo	400 metros – 8ª Qualf. – 52,87
Sara Moreira	5.000 metros – 6ª f. – 15.38,13
	10.000 metros – 5ª f. – 32.30,12
Ana Dulce Félix	10.000 metros – 12ª f. – 32.35,90
Carla Salomé Rocha	10.000 metros – 16ª f. – 33.05,49
<b>Jéssica Augusto</b>	<b>Maratona – 3ª f. – 2.25.41</b>
Filomena Costa	Maratona – 15ª f. – 2.32.50
Marisa Barros Rodrigues	Maratona – 20ª f. – 2.34.35
Vera Barbosa	400 met.-barr. – 10ª ½ f. – 56,33
	- 3ª Qualf. – 55,85
Marta Onofre	Vara – 4ª Qualf. – 4,15
Cátia Pereira	Vara – 5ª Qualf. – 4,00
Leonor Tavares	Vara – 5ª Qualf. – 4,00
Susana Costa	Triplo – 8ª f. – 13,78 (1,0)
	- 9ª Qualf. – 13,76 (0,8)
Patrícia Mamona	Triplo – 3ª Qualf. - 13,62 (0,8)
Irina Rodrigues	Disco - 4ª Qualf. – 52,53
Ana Cabecinha	20Km Marcha – 6ª f – 1.28.40
Inês Henriques	20Km Marcha – 13ª f – 1.31.32
Seleção Nacional	4x400 metros – 10ª – 3.35,41
Andreia Crespo, Dorothe Évora, Filipa Martins, Miriam Tavares, Vera Barbosa	

## OS NOSSOS INTERNACIONAIS

193 é o total de atletas que já conheceram a internacionalização nos Campeonatos da Europa (131 masculinos e 62 femininos) sendo só um de entre eles o que conseguiu estar presente por 6 vezes (Fernanda Ribeiro, em 86, 90, 94, 98, 02 e 2010).

Na distribuição por todas as disciplinas do calendário oficial há ainda um número significativo delas que nunca contaram com a participação de atletas lusos. É o caso, no masculino, da Altura, e no feminino, Altura e Dardo.

<b>FERNANDA RIBEIRO</b>	<b>86</b> 3000	<b>90</b> 3000/1000	<b>94</b> 10000	<b>98</b> 10000	<b>02</b> 10000	<b>2010</b> Maratona	<b>6</b>
	<b>94</b>	<b>98</b>	<b>2002</b>	<b>2006</b>			
<b>SUSANA FEITOR</b>	10Km-m	10Km-m	20Km-m	20Km-m			<b>4</b>
	<b>98</b>	<b>2002</b>	<b>2006</b>	<b>2010</b>			
<b>JOÃO VIEIRA</b>	20Km-m	20Km-m	20Km-m	20 Km-m			<b>4</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	<b>2010</b>	<b>2012</b>			
<b>ANA DIAS</b>	10.000	Maratona	Maratona	10.000			<b>4</b>
	<b>71</b>	<b>74</b>	<b>78</b>				
<b>FERNANDO MAMEDE</b>	800/1500	800/1500	5000				<b>3</b>
	<b>71</b>	<b>74</b>	<b>82</b>				
<b>CARLOS LOPES</b>	10000/3.000 ob.	10000	10000				<b>3</b>
	<b>74</b>	<b>78</b>	<b>82</b>				
<b>JOSÉ CARVALHO</b>	400b	400b	400/400b				<b>3</b>
	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>90</b>				
<b>JOSÉ PINTO</b>	20Km-m	50Km-m	20/50Km-m				<b>3</b>
	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>90</b>				
<b>ANTÓNIO LEITÃO</b>	5000	5000	5000				<b>3</b>
	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>90</b>				
<b>AURORA CUNHA</b>	3000	10000	3000/10000				<b>3</b>
	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>90</b>				
<b>ROSA MOTA</b>	Maratona /3000	Maratona	Maratona				<b>3</b>
	<b>86</b>	<b>90</b>	<b>94</b>				
<b>CONCEIÇÃO FERREIRA</b>	10000	Maratona	10000				<b>3</b>
	<b>86</b>	<b>90</b>	<b>98</b>				
<b>JOSÉ URBANO</b>	20 Km-m	20 Km-m	20 Km-m				<b>3</b>
	<b>90</b>	<b>94</b>	<b>98</b>				
<b>LUCRÉCIA JARDIM</b>	100/200	100/200	100/200				<b>3</b>
	<b>90</b>	<b>94</b>	<b>98</b>				
<b>MANUELA MACHADO</b>	Maratona	Maratona	Maratona				<b>3</b>
	<b>90</b>	<b>94</b>	<b>98</b>				
<b>ANTÓNIO PINTO</b>	10000	Maratona	10000				<b>3</b>
	<b>90</b>	<b>94</b>	<b>2002</b>				
<b>PEDRO RODRIGUES</b>	400b	400b	400b				<b>3</b>
	<b>90</b>	<b>98</b>	<b>2002</b>				
<b>TERESA MACHADO</b>	Peso	Disco	Disco				<b>3</b>
	<b>94</b>	<b>98</b>	<b>2002</b>				
<b>CARLA SACRAMENTO</b>	800/1500	1500	1500				<b>3</b>
	<b>94</b>	<b>98</b>	<b>2002</b>				
<b>CARLOS SILVA</b>	400b	400b	400b				<b>3</b>
	<b>98</b>	<b>2002</b>	<b>2006</b>				
<b>M<sup>a</sup>.CARMO TAVARES</b>	400/4x100m	400b/4x400m	800				<b>3</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	<b>2010</b>				
<b>SANDRA TEIXEIRA</b>	4X400	800/1500	200				<b>3</b>
	<b>98</b>	<b>2002</b>	<b>2010</b>				
<b>LUIS FEITEIRA</b>	1500	1500	Maratona				<b>3</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	<b>2010</b>				
<b>FRANCIS OBIKWELU</b>	100/200	100/200	100/4x100m				<b>3</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	<b>2010</b>				
<b>NAIDE GOMES</b>	Comp/Hept	Comprimento	Comprimento				<b>3</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	<b>2010</b>				

<b>VERA SANTOS</b>	20Km-m	20Km-m	20Km-m	<b>3</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	<b>2010</b>	
<b>INÊS HENRIQUES</b>	20Km-m	20Km-m	20Km-m	<b>3</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	<b>2010</b>	
<b>MÁRIO TEIXEIRA</b>	3.000 obst.	3.000 Obst.	3.000 Obst	<b>3</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	<b>2012</b>	
<b>VÂNIA SILVA</b>	Martelo	Martelo	Martelo	<b>3</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	<b>2014</b>	
<b>ALBERTO PAULO</b>	3.000 Obst.	3.000 Obst.	3.000 Obst.	<b>3</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	<b>2014</b>	
<b>EDI MAIA</b>	Vara	Vara	Vara	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	<b>2014</b>	
<b>YAZALDES NASCIMENTO</b>	4x100m	4x100m	100/4x100	<b>3</b>
	<b>50</b>	<b>54</b>		
<b>TOMÁS PAQUETE</b>	100/200	100		<b>2</b>
	<b>62</b>	<b>66</b>		
<b>MANUEL OLIVEIRA</b>	1500/5000	1500/5000/3000b		<b>2</b>
	<b>69</b>	<b>71</b>		
<b>ALBERTO MATOS</b>	110b/400b	400b		<b>2</b>
	<b>69</b>	<b>71</b>		
<b>CARLOS SUSTELO</b>	Maratona	Maratona		<b>2</b>
	<b>69</b>	<b>71</b>		
<b>ARMANDO ALDEGALEGA</b>	Maratona	Maratona		<b>2</b>
	<b>74</b>	<b>78</b>		
<b>ANICETO SIMÕES</b>	5000	5000/Maratona		<b>2</b>
	<b>86</b>	<b>94</b>		
<b>DOMINGOS CASTRO</b>	10000	5000/10000		<b>2</b>
	<b>86</b>	<b>90</b>		
<b>DIONÍSIO CASTRO</b>	10000	5000		<b>2</b>
	<b>86</b>	<b>90</b>		
<b>EZEQUIEL CANÁRIO</b>	10000	10000		<b>2</b>
	<b>86</b>	<b>90</b>		
<b>PEDRO AGOSTINHO</b>	100/200/4x100m	100/200/4x100m		<b>2</b>
	<b>86</b>	<b>90</b>		
<b>PEDRO CURVELO</b>	4x100m	100/200/4x100m		<b>2</b>
	<b>86</b>	<b>90</b>		
<b>MÁRIO SILVA</b>	1500	1500		<b>2</b>
	<b>90</b>	<b>94</b>		
<b>MANUEL MATIAS</b>	Maratona	Maratona		<b>2</b>
	<b>90</b>	<b>94</b>		
<b>ISILDA GONÇALVES</b>	10Km-m	10Km-m		<b>2</b>
	<b>54</b>	<b>58</b>		
<b>JOSÉ ARAÚJO</b>	Maratona	Maratona		<b>2</b>
	<b>90</b>	<b>98</b>		
<b>CARLOS CASTELBRANCO</b>	Comp	Comp		<b>2</b>
	<b>94</b>	<b>98</b>		
<b>JOÃO JUNQUEIRA</b>	5000/10000	3000 Obst.		<b>2</b>
	<b>94</b>	<b>98</b>		
<b>PAULO GUERRA</b>	10000	10000		<b>2</b>
	<b>94</b>	<b>98</b>		
<b>VITOR ALMEIDA</b>	3000 Obst.	3000 Obst.		<b>2</b>
	<b>94</b>	<b>98</b>		
<b>F.NUNO FERNANDES</b>	Vara	Vara		<b>2</b>
	<b>98</b>	<b>2002</b>		
<b>RUI SILVA</b>	1500	1500		<b>2</b>
	<b>98</b>	<b>2002</b>		
<b>SEVERINA CRAVID</b>	4x100	4x100		<b>2</b>
	<b>94</b>	<b>2002</b>		
<b>MARINA BASTOS</b>	3000	5000		<b>2</b>
	<b>98</b>	<b>2002</b>		
<b>VITOR COSTA</b>	Martelo	Martelo		<b>2</b>
	<b>94</b>	<b>2006</b>		
<b>JOSÉ RAMOS</b>	5000	10.000		<b>2</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>		
<b>ANTÓNIO SOUSA</b>	Maratona	Maratona		<b>2</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>		
<b>JORGE COSTA</b>	50Km-m	50Km-m		<b>2</b>



	<b>2002</b>	<b>2006</b>	
<b>PEDRO MARTINS</b>	50Km-m	50Km-m	<b>2</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	
<b>FÁTIMA SILVA</b>	Maratona	Maratona	<b>2</b>
	<b>2002</b>	<b>2006</b>	
<b>INÊS MONTEIRO</b>	5.000	3000 Obst.	<b>2</b>
	<b>2002</b>	<b>2010</b>	
<b>AUGUSTO CARDOSO</b>	20Km-m	50Km-m	<b>2</b>
	<b>2002</b>	<b>2010</b>	
<b>PATRÍCIA LOPES</b>	4X400m	400b	<b>2</b>
	<b>2006</b>	<b>2010</b>	
<b>ALBERTO CHAIÇA</b>	Maratona	Maratona	<b>2</b>
	<b>2002</b>	<b>2010</b>	
<b>MÓNICA ROSA</b>	10.000	10.000	<b>2</b>
	<b>2006</b>	<b>2010</b>	
<b>ANTÓNIO PEREIRA</b>	50Km-m	50Km-m	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>JOSÉ ROCHA</b>	10.000	10.000	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>RUI PEDRO SILVA</b>	10.000	10.000	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>JOAO FERREIRA</b>	400b./4x100	400b.	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>MARCO FORTES</b>	Peso	Peso	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>RICARDO MONTEIRO</b>	4x100m	4x100m	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>ARNALDO ABRANTES</b>	200/4x100m	100/4x100m	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>YOUSSEF EL KALAI</b>	10.000	10.000	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>SARA MOREIRA</b>	5.000/10.000	5.000	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>ANA DULCE FELIX</b>	10.000	10.000	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>LEONOR TAVARES</b>	Vara	Vara	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	
<b>PATRICIA MAMONA</b>	Triplo	Triplo	<b>2</b>
	<b>2010</b>	<b>2014</b>	
<b>JOSE MOREIRA</b>	Maratona	Maratona	<b>2</b>
	<b>2012</b>	<b>2014</b>	
<b>JOÃO ALMEIDA</b>	110b.	110b.	<b>2</b>
	<b>2012</b>	<b>2014</b>	
<b>DIOGO ANTUNES</b>	4x100m	100/4x100	<b>2</b>
	<b>86</b>		
<b>ARNALDO ABRANTES</b>	100/4x100m		<b>1</b>
	<b>90</b>		
<b>FERNANDO DAMÁSIO</b>	4X100m		<b>1</b>
	<b>90</b>		
<b>JOAQUIM PINHEIRO</b>	Maratona		<b>1</b>
	<b>90</b>		
<b>JUVENAL RIBEIRO</b>	Maratona		<b>1</b>
	<b>90</b>		
<b>ELSA AMARAL</b>	800		<b>1</b>
	<b>90</b>		
<b>ALICE SILVA</b>	3000		<b>1</b>
	<b>90</b>		
<b>M<sup>a</sup>.JOÃO VALAMATOS</b>	400b		<b>1</b>
	<b>90</b>		
<b>MARTA MOREIRA</b>	400b		<b>1</b>
	<b>90</b>		
<b>ANA OLIVEIRA</b>	Comp		<b>1</b>
	<b>94</b>		
<b>ANTÓNIO ABRANTES</b>	800		<b>1</b>

	<b>38</b>		
<b>ANTÓNIO CALADO</b>	800		1
	<b>94</b>		
<b>ANTÓNIO RODRIGUES</b>	Maratona		1
	<b>94</b>		
<b>DEOLINDA FERNANDES</b>	10000		1
	<b>94</b>		
<b>SANDRA BARREIRO</b>	100b		1
	<b>94</b>		
<b>ISABEL ABRANTES</b>	100b		1
	<b>50</b>		
<b>ÁLVARO DIAS</b>	Comp		1
	<b>50</b>		
<b>LUIS ALCIDE</b>	Comp/triplo		1
	<b>54</b>		
<b>MANUEL FARIA</b>	5000		1
	<b>54</b>		
<b>JÚLIO SILVA</b>	10000		1
	<b>54</b>		
<b>AUGUSTO SILVA</b>	3000 Obst.		1
	<b>54</b>		
<b>CLAUDINO MARTINS</b>	Maratona		1
	<b>54</b>		
<b>RUI RAMOS</b>	Triplo		1
	<b>54</b>		
<b>MANUEL SILVA</b>	Disco		1
	<b>54</b>		
<b>FERNANDO FERNANDES</b>	Decatlo		1
	<b>62</b>		
<b>JOAQUIM FERREIRA</b>	3000 Obst.		1
	<b>62</b>		
<b>PEDRO ALMEIDA</b>	Comp		1
	<b>69</b>		
<b>BARCELÓ CARVALHO</b>	200/400		1
	<b>78</b>		
<b>MANUEL PAIVA</b>	Maratona		1
	<b>82</b>		
<b>ANTÓNIO ATABÃO</b>	1500		1
	<b>82</b>		
<b>JOÃO CAMPOS</b>	1500		1
	<b>82</b>		
<b>CARLOS CABRAL</b>	1500		1
	<b>82</b>		
<b>GUILHERME ALVES</b>	3000 Obst.		1
	<b>82</b>		
<b>DELFIN MOREIRA</b>	Marat		1
	<b>86</b>		
<b>FERNANDO COUTO</b>	5000		1
	<b>86</b>		
<b>JOSÉ REGALO</b>	5000/3000 Obst		1
	<b>86</b>		
<b>LUIS CUNHA</b>	100/200/4x100m		1
	<b>86</b>		
<b>VIRGÍNIA GOMES</b>	100		1
	<b>86</b>		
<b>ÁLVARO SILVA</b>	800		1
	<b>86</b>		
<b>JOÃO LIMA</b>	110b		1
	<b>86</b>		
<b>LUIS BARROSO</b>	100/200/4x100m		1
	<b>90</b>		
<b>CARLOS MONTEIRO</b>	5000		1
	<b>90</b>		
<b>JOSÉ CARLOS PEREIRA</b>	3000 Obst.		1
	<b>90</b>		
<b>PAULO BARRIGANA</b>	110b		1
	<b>98</b>		
<b>MÁRIO BARBOSA</b>	100		1
	<b>98</b>		

<b>JOSÉ MAGALHÃES</b>	50Km-m		1
	98		
<b>DUARTE PONTE</b>	800		1
	98		
<b>EDUARDO HENRIQUES</b>	5000		1
	98		
<b>MÁRIO REIS</b>	400b		1
	98		
<b>FERNANDO ALVES</b>	Peso		1
	98		
<b>JOÃO LOPES</b>	Maratona		1
	98		
<b>ANTÓNIO S. RESENDE</b>	Maratona		1
	98		
<b>PAULO CATARINO</b>	Maratona		1
	98		
<b>HENRIQUE CRISÓSTOMO</b>	Maratona		1
	98		
<b>JOAQUIM SILVA</b>	Maratona		1
	98		
<b>SANDRA TURPIN</b>	100b		1
	98		
<b>SÓNIA MARTINS</b>	Maratona		1
	98		
<b>NATÁLIA MOURA</b>	4x100m		1
	2002		
<b>JOSÉ SANTOS</b>	Maratona		1
	2002		
<b>ALCÍDIO COSTA</b>	Maratona		1
	2002		
<b>MANUEL PITA</b>	Maratona		1
	2002		
<b>MANUEL SILVA</b>	3.000 Obst.		1
	2002		
<b>LUIS SÁ</b>	110b		1
	2002		
<b>EDIVALDO MONTEIRO</b>	400b		1
	2002		
<b>JOÃO ANDRÉ SILVA</b>	Vara		1
	2002		
<b>FERNANDO ALMEIDA</b>	800		1
	2002		
<b>SÓNIA ALVES</b>	Martelo		1
	2002		
<b>MARIA JOSÉ CONDE</b>	Martelo		1
	2002		
<b>NÉDIA SEMEDO</b>	800		1
	2006		
<b>MANUEL DAMIÃO</b>	1.500		1
	2006		
<b>LUIS JESUS</b>	Maratona		1
	2006		
<b>HELDER ORNELAS</b>	Maratona		1
	2006		
<b>LUIS NOVO</b>	Maratona		1
	2006		
<b>PAULO GOMES</b>	Maratona		1
	2006		
<b>NELSON ÉVORA</b>	Comp./Triplo		1
	2006		
<b>ANÁLIA ROSA</b>	Maratona		1
	2006		
<b>ELISABETE TAVARES</b>	Vara		1
	2010		
<b>EDUARDO MBENGANI</b>	5.000		1
	2010		
<b>PEDRO RIBEIRO</b>	3.000 Obst.		1
	2010		
<b>GASPAR ARAUJO</b>	Comprimento		1
	2010		

<b>SERGIO VIEIRA</b>	20Km-m 2010	1
<b>FERNANDO SILVA</b>	Maratona 2010	1
<b>HERMANO FERREIRA</b>	Maratona 2010	1
<b>JESSICA AUGUSTO</b>	5.000/10.000 2010	1
<b>SÓNIA TEIXEIRA</b>	200 2010	1
<b>SANDRA TAVARES</b>	Vara 2010	1
<b>ANTONIA BORGES</b>	Peso 2010	1
<b>LILIANA CA</b>	Disco 2010	1
<b>ANA CABECINHA</b>	20Km-m 2010	1
<b>MARISA BARROS</b>	Maratona 2012	1
<b>HÉLIO GOMES</b>	Maratona 2012	1
<b>RASUL DABO</b>	110b. 2012	1
<b>JORGE PAULA</b>	400b. 2012	1
<b>RICARDO LIMA</b>	400b. 2012	1
<b>MARCOS CHUVA</b>	Comprimento 2012	1
<b>MARCOS CALDEIRA</b>	Triplo 2012	1
<b>DANY GONÇALVES</b>	4x100m 2012	1
<b>SÓNIA TAVARES</b>	100/200 2012	1
<b>LEONOR CARNEIRO</b>	10.000 2012	1
<b>CLARISSE CRUZ</b>	3.000 Obst. 2012	1
<b>SALOMÉ ROCHA</b>	3.000 Obst. 2012	1
<b>MÓNICA LOPES</b>	110b. 2012	1
<b>VERA BARBOSA</b>	400b./4x100m 2012	1
<b>SUSANA COSTA</b>	Triplo 2012	1
<b>IRINA RODRIGUES</b>	Disco 2012	1
<b>CARLA TAVARES</b>	4x400m 2012	1
<b>CAROLINA DUARTE</b>	4x400m 2012	1
<b>JOCELINE MONTEIRO</b>	4x400m 2014	1
<b>DAVID LIMA</b>	200m 2014	1
<b>VICTOR R.SANTOS</b>	400m 2014	1
<b>SANDY MARTINS</b>	800m 2014	1
<b>EMANUEL ROLIM</b>	1.500m 2014	1
<b>RICARDO RIBAS</b>	10.000m/Maratona	1

## RECORDES DOS CAMPEONATOS (*Masculinos*)

<b>100 metros</b> 9,99	Francis Obikwelu	POR	Gotemburgo	2006
<b>200 metros</b> 19,85	Konstantinos Kederis	GRE	Munique	2002
<b>400 metros</b> 44,52	Ivan Thomas	GB	Budapeste	1998
<b>800 metros</b> 1.43,84	Olaf Beyer	RDA	Praga	1978
<b>1.500 metros</b> 3.35,27	Fermin Cacho	ESP	Helsínquia	1994
<b>5.000 metros</b> 13.10,15	Jack Buckner	GB	Estugarda	1986
<b>10.000 metros</b> 27.30,99	Martti Vainio	FIN	Praga	1978
<b>Maratona</b> 2.10.31	Martin Fiz	ESP	Helsínquia	1994
<b>3.000 met-obst.</b> 8.07,87	Mahiedine Mekhissi-Benabbad	FRA	Barcelona	2010
<b>110 met-barr.</b> 13,02	Colin Jackson	GB	Budapeste	1998
<b>400 met-barr.</b> 47,48	Harald Schmid	RFA	Atenas	1982
<b>Altura</b> 2,36	Andrey Silnov	RUS	Gotemburgo	2006
<b>Vara</b> 6,00	Radion Gataulin	RUS	Helsínquia	1994
<b>Comprimento</b> 8,47	Christian Reif	ALE	Barcelona	2010
<b>Triplo</b> 17,99	Jonathan Edwards	GB	Budapeste	1998
<b>Peso</b> 22,22	Werner Gunthor	SUI	Estugarda	1986
<b>Disco</b> 68,87	Piotr Malachowski	POL	Barcelona	2010
<b>Martelo</b> 86,74	Yuriy Sedykh	URSS	Estugarda	1986
<b>Dardo</b> 89,72	Steven Backlay	GB	Budapeste	1998
<b>Decatlo</b> 8811	Daley Thompson	GB	Estugarda	1986
<b>20 km marcha</b> 1.18.37	Francisco Fernandez	ESP	Munique	2002
<b>50 km marcha</b> 3.36.39	Robert Korzeniowski	POL	Munique	2002
<b>4 x 100 metros</b> 37,79		FRA	Split	1990
	(Max Moriniere, Daniel Sangouma, Jean Charles Trouabal, Bruno Marie Rose)			
<b>4 x 400 metros</b> 2.58,22		GB	Split	1990
	(Paul Sanders, Kris Akabusi, John Regis, Roger Black)			

## *Femininos*

<b>100 metros</b>				
10,73	Christine Arron	FRA	Budapeste	1998
<b>200 metros</b>				
21,71	Heike Drechsler	RDA	Estugarda	1986
<b>400 metros</b>				
48,16	Marita Koch	RDA	Atenas	1982
<b>800 metros</b>				
1.55,41	Olga Minejeva	URSS	Atenas	1982
<b>1.500 metros</b>				
3.56,91	Tatyana Tomashova	RUS	Gotemburgo	2006
<b>3000 metros</b>				
8.30,28	Svetlana Ulmasova	URSS	Atenas	1982
<b>5000 metros</b>				
14.52,20	Alemitu Bekele	TUR	Barcelona	2010
<b>10.000 metros</b>				
30.01,09	Paula Radcliff	GB	MunIQUE	2002
<b>Maratona</b>				
2.26,05	Maria Guida	ITA	MunIQUE	2002
<b>3.000 met-obst.</b>				
9.17,57	Yuliya Zarudneva	RUS	Barcelona	2010
<b>100 met-barr.</b>				
12,38	Yordanka Donkova	BUL	Estugarda	1986
<b>400 met-barr.</b>				
52,92	Natalya Antyukh	RUS	Barcelona	2010
<b>Altura</b>				
2,03	Tia Hellebaut	BEL	Gotemburgo	2006
2,03	Venelina Veneva	BUL	Gotemburgo	2006
2,03	Blanka Vlasic	CRO	Barcelona	2010
<b>Vara</b>				
4,80	Yelena Isinbayeva	RUS	Gotemburgo	2006
<b>Comprimento</b>				
7,30	Heike Drechsler	RDA	Split	1990
<b>Triplo</b>				
15,15	Tatyana Lebedeva	RUS	Gotemburgo	2006
<b>Peso</b>				
21,69	Vita Pavlysh	UCR	Budapeste	1998
<b>Disco</b>				
71,36	Diana Sachse	RDA	Estugarda	1986
<b>Martelo</b>				
76,67	Tatyana Lysenko	RUS	Gotemburgo	2006
<b>Dardo</b>				
67,47	Mirela Manjani	GRE	MunIQUE	2002
<b>Heptatlo</b>				
6823	Jessica Ennis	GB	Barcelona	2010
<b>10 km marcha</b>				
42.37	Sari Essayah	FIN	Helsínquia	1994
<b>20 km marcha</b>				
1.26.42	Yelena Nikolayeva	RUS	MunIQUE	2002
<b>4 x 100 metros</b>				
41,68		RDA	Split	1990
	(Silke Moller, Kathrin Krabb, Kerstin Behrend, Sabine Gunther)			
<b>4 x 400 metros</b>				
3.16,87		RDA	Estugarda	1986
	(Kirstin Emmelmann, Sabina Busch, Petra Muller, Marita Koch)			

**MEDALHAS PORTUGUESAS  
DE TURIM A HELSÍNQUIA**

# 28

<b>OURO</b>	<b>11</b>
<b>PRATA</b>	<b>9</b>
<b>BRONZE</b>	<b>8</b>
<b>TOTAL</b>	<b>28</b>

## OURO

<b>Atenas - 82 Maratona</b>			<b>Estugarda - 86 Maratona</b>		
<i>Rosa Mota</i>	12.09	2.36.04	<i>Rosa Mota</i>	26.08	2.28.38
<b>Split - 90 Maratona</b>			<b>Helsínquia - 94 Maratona</b>		
<i>Rosa Mota</i>	27.08	2.31.27	<i>Manuela Machado</i>	07.08	2.29.54
<b>Helsínquia - 94 10.000 metros</b>			<b>Budapeste - 98 10.000 metros</b>		
<i>Fernanda Ribeiro</i>	13.08	31.08,75	<i>António Pinto</i>	18.08	27.48,62
<b>Budapeste - 98 Maratona</b>			<b>Munique - 2002 100 metros</b>		
<i>Manuela Machado</i>	23.08	2.27.10	<i>Francis Obikwelu</i>	07.08	10,06
<b>Gotemburgo - 2006 100 metros</b>			<b>Gotemburgo - 2006 200 metros</b>		
<i>Francis Obikwelu</i>	08.08	9,99	<i>Francis Obikwelu</i>	10.08	20,01
<b>Helsínquia - 2012 10.000 metros</b>					
<i>Ana Dulce Félix</i>	01.07	31.44,75			

## PRATA

<b>Helsínquia - 94 10.000 metros</b>			<b>Budapeste - 98 1.500 metros</b>		
<i>Conceição Ferreira</i>	13.08	31.32,82	<i>Rui Silva</i>	20.08	3.41,84
<b>Budapeste - 98 1.500 metros</b>			<b>Budapeste - 98 10.000 metros</b>		
<i>Carla Sacramento</i>	23.08	4.12,62	<i>Fernanda Ribeiro</i>	20.08	31.32,42
<b>Munique - 2002 200 metros</b>			<b>Gotemburgo - 2006 Comprimento</b>		
<i>Francis Obikwelu</i>	08.02	20,21	<i>Naide Gomes</i>	13.08	6,94 (v)
<b>Barcelona - 2010 Comprimento</b>			<b>Barcelona - 2010 20Km-marcha</b>		
<i>Naide Gomes</i>	28.07	6,92	<i>João Vieira</i>	27.07	1.20,49
<b>Helsínquia - 2012 Triplo</b>					
<i>Patrícia Mamona</i>	29.06	14,52			

**BRONZE**

<b>Split - 90 1.500 metros</b>			<b>Budapeste - 98 10Km-marcha</b>		
<b>Mário Silva</b>	01.09	3.36,73	<b>Susana Feitor</b>	20.08	42.55
<b>Munique – 2002 1.500 metros</b>			<b>Gotemburgo - 2006 20Km-marcha</b>		
<b>Rui Silva</b>	08.08	3.45,43	<b>João Vieira</b>	08.08	1.20.09
<b>Barcelona– 2010 10.000 metros</b>			<b>Barcelona– 2010 5.000 metros</b>		
<b>Jessica Augusto</b>	28.07	31.25,77	<b>Sara Moreira</b>	01.08	14.54,71
<b>Helsínquia - 2012 5.000 metros</b>			<b>Zurique – 2014 Maratona</b>		
<b>Sara Moreira</b>	28.06	15.12,05	<b>Jéssica Augusto</b>	16.08	2.25.41



## AS MELHORES PARTICIPAÇÕES PORTUGUESAS (*M a s c u l i n o s*)

<b>100 metros</b> 9,99	Francis Obikwelu	SCP	Gotemburgo	2006
<b>200 metros</b> 20,01	Francis Obikwelu	SCP	Gotemburgo	2006
<b>400 metros</b> 45,74 RP	Victor-Ricardo Santos	SLB	Zurique	2014
<b>800 metros</b> 1.46,74	Álvaro Silva	SLB	Estugarda	1986
<b>1.500 metros</b> 3.36,73	Mário Silva	SCB	Split	1990
<b>5.000 metros</b> 13.16,67	António Leitão	SLB	Estugarda	1986
<b>10.000 metros</b> 27.47,95	Carlos Lopes	SCP	Atenas	1982
<b>Maratona</b> 2.12.42	António Rodrigues	NDS	Helsínquia	1994
<b>3.000 met-obst.</b> 8.21,41	José Regalo	FCP	Estugarda	1986
<b>110 met-barr.</b> 13,56	João Almeida	SCP	Helsínquia	2012
<b>400 met-barr.</b> 48,77	Pedro Rodrigues	SLB	Helsínquia	1994
<b>Vara</b> 5,60	Edi Maia	SCP	Zurique	2014
<b>Comprimento</b> 7,96	Marcos Chuva	SLB	Helsínquia	2010
<b>Triplo</b> 17,07	Nelson Évora	SLB	Gotemburgo	2006
<b>Peso</b> 20,35	Marco Fortes	SLB	Zurique	2014
<b>Disco</b> 42,99	Manuel Silva	SCP	Estocolmo	1958
<b>Martelo</b> 72,43	Vitor Costa	SCP	Munique	2002
<b>20 km marcha</b> 1.20.09	João Vieira	CNRM	Gotemburgo	2006
<b>50 km marcha</b> 3.59,46	José Magalhães	ACA	Budapeste	1998
<b>4 x 100 metros</b> 38,79 RP		SN	Zurique	2014

(Diogo Antunes, Francis Obikwelu, Arnaldo Abrantes, Yazaldes Nascimento)

**(Femininos)**

<b>100 metros</b>				
11,47	Lucrecia Jardim	SLB	Budapeste	1998
<b>200 metros</b>				
23,24	Lucrecia Jardim	SLB	Budapeste	1998
<b>400 metros</b>				
52,87	Cátia Azevedo	SCP	Zurique	2014
<b>800 metros</b>				
2.00,01	Carla Sacramento	MCM	Helsínquia	1994
<b>1.500 metros</b>				
4.08,33	Carla Sacramento	MCM	Budapeste	1998
<b>3.000 metros</b>				
8.55,24	Aurora Cunha	FCP	Atenas	1982
<b>5.000 metros</b>				
14.54,71	Sara Moreira	SCP	Barcelona	2010
<b>10.000 metros</b>				
31.08,75	Fernanda Ribeiro	MCM	Helsínquia	1994
<b>Maratona</b>				
2.25.41	Jéssica Augusto	IND	Zurique	2014
<b>100 met-barr.</b>				
13,44	Sandra Barreiro	SLB	Helsínquia	1994
<b>400 met-barr.</b>				
55,80	Vera Barbosa	SCP	Helsínquia	2012
<b>Vara</b>				
4,25	Leonor Tavares	SCP	Helsínquia	2012
<b>Comprimento</b>				
6,94	Naide Gomes	SCP	Gotemburgo	2006
<b>Peso</b>				
14,52	Patrícia Mamona	SCP	Helsínquia	2012
<b>Disco</b>				
61,70	Teresa Machado	SCP	Budapeste	1998
<b>Martelo</b>				
62,81	Vânia Silva	SCP	Helsínquia	2012
<b>10 km marcha</b>				
42.55	Susana Feitor	CNRM	Budapeste	1998
<b>20 km marcha</b>				
1.28.40	Ana Cabecinha	COP	Zurique	2014
<b>4x100 metros</b>				
44,87	SN		Budapeste	1998
	(M <sup>a</sup> .Carmo Tavares, Natália Moura, Lucrecia Jardim, Severina Cravid)			
<b>4x400 metros</b>				
3.35,36	SN		MunIQUE	2002
	(Patrícia Lopes, Severina Cravid, Sandra Teixeira, M <sup>a</sup> .Carmo Tavares)			