



## HISTORIAL DOS CAMPEÕES DE PORTUGAL (Absolutos) (Masculinos/Femininos)

<b>I – Lisboa – 1985</b>	<b>50Km</b>	José Pinto - (CFB) – 4.03.44 Paulo Alves – (Stª Iria) – 4.42,57 José Dias – (Olivais) – 4.54,01
	<b>10Km</b>	Paula Gracioso – (COL) – 55.42 Fátima Batuca – (Oeiras) – 56,20 Elvira Ferreira – (Estoril) – 58,38
<b>II – Gaia – 1986</b>	<b>10Km</b>	Nenhum atleta terminou Paula Gracioso – (COL) – 55.23
<b>III – Ilhavo – 1987</b>	<b>50Km</b>	José Pinto - (CFB) – 3.58.12 José Magalhães – (ACA) – 4.57,04
	<b>10Km</b>	Paula Gracioso – (COL) – 53.50 Filomena Silva – (IND) – 53,53 Anabela Aires - (CPMA) – 54,14
<b>IV – Montijo – 1988</b>	<b>50Km</b>	José Magalhães - (ACA) – 4.43.59 Paulo Pires – (CFB) – 4.53,39 Bartolomeu Conde – (GSL) – 5.42,49
	<b>10Km</b>	Ana Bela Aires – (SLB) – 52.49 Paula Gracioso – (SLB) – 55,18
<b>V – Viseu – 1989</b>	<b>50Km</b>	José Pinto - (CFB) – 3.52.43 Jorge Esteves (CFB) – 4.25,38 José Magalhães – (ACA) – 4.26,35
	<b>10Km</b>	Ana Bela Aires – (SLB) – 51.40 Lígia Gonçalves – (UNMT) – 51,54 Isilda Gonçalves – (UNMT)– 52,40
<b>VI – Viseu – 1990</b>	<b>50Km</b>	José Pinto - (CFB) – 4.02.26 José Magalhães – (ACA) – 4.24,44 Bartolomeu Conde (GSL) – 4.54,10
	<b>10Km</b>	Isilda Gonçalves – (UM) – 51.42 Filomena Silva – (CFB) – 56,10 Fátima Costa – (GSL) – 57,21
<b>VII – Feira – 1991</b>	<b>50Km</b>	José Pinto - (CFB) – 3.59.23 José Magalhães – (ACA) – 4.47,53 Bartolomeu Conde – (CFB) – 5.27,24
	<b>10Km</b>	Isilda Gonçalves – (CDM) – 51.49 Anabela Aires - (SLB) – 52,17 Rita Silva – (SCP) – 55,02



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

<b>VIII – Rio Maior – 1992</b>	José Urbano - (SLB) – 3.59.33 José Pinto – (CFB) – 4.00,58 José Magalhães – (ACA) – 4.15,19
<b>50Km</b>	
	Isilda Gonçalves – (CDM) – 47.22 Lígia Gonçalves – (CDM) – 51,56 Rita Silva – (SCP) – 53,24
<b>10Km</b>	
<b>IX – Montijo – 1993</b>	José Pinto - (IND) – 4.02.13 José Urbano – (SLB) – 4.07,52 José Magalhães – (ACA) – 4.12,11
<b>50Km</b>	
	Isilda Gonçalves – (CDM) – 46.27 Lígia Gonçalves – (CDM) – 51,14 Lígia Santos – (BFC) – 53,52
<b>10Km</b>	
<b>X – Lisboa – 1994</b>	José Magalhães - (ACA) – 4.17.39 Augusto Cardoso – (BFC) – 4.45,38 Bartolomeu Conde (CFB) – 5.10,18
<b>50Km</b>	
	Isilda Gonçalves – (CDM) – 46.13 Lígia Gonçalves – (CDM) – 50,53 Fátima Costa – (CFB) – 57,33
<b>10Km</b>	
<b>XI – Benavente – 1995</b>	José Magalhães - (ACA) – 3.59.00 José Pinto – (CDUL) – 4.23,59 Luis Ribeiro - (SCP) – 4.29,57
<b>50Km</b>	
	Susana Feitor – (CNRM) – 44.22 Isilda Gonçalves – (CDM) – 45,59 Lígia Gonçalves – (CDM) – 48,40
<b>10Km</b>	
<b>XII – Aveiro – 1996</b>	José Magalhães - (ACA) – 4.09.29 José Urbano - (SLB) – 4.20,58 Luis Ribeiro – (SCP) – 4.21,34
<b>50Km</b>	
	Sofia Avoila – (CDM) – 47.50 Isilda Gonçalves – (CDM) – 47,59 Lígia Gonçalves – (CDM) – 50,27
<b>10Km</b>	
<b>XIII – Benavente – 1997</b>	José Urbano - (SLB) – 4.10.17 José Magalhães – (ACA) – 4.12,41 Virgílio Soares - (SNAC) – 4.20,12
<b>50Km</b>	
	Susana Feitor – (CNRM) – 46.08 Sofia Avoila – (CDMt) – 48,37 Isilda Gonçalves – (CDMt) – 50,35
<b>10Km</b>	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RICOH



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

<b>XIV – Cacia – 1998</b>	<b>50Km</b>	Pedro Martins - (CDCP) – 4.04,24 José Urbano – (SLB) – 4.10,30 Virgilio Soares – (SNAC) – 4.11,47
	<b>20Km</b>	Susana Feitor – (CNRM) – 1.31,03 Isilda Gonçalves – (MCMt) – 1.40,28 Sofia Avoila – (CDM) – 1.41,28
<b>XV – Setúbal – 1999</b>	<b>50Km</b>	Pedro Martins - (CDCP) – 4.01,58 José Urbano – (SLB) – 4.07,10 Augusto Cardoso – (FCP) – 4.13,45
	<b>20Km</b>	Susana Feitor – (CNRM) – 1.34,14 Sofia Avoila – (CDM) – 1.44,56 Cristina Almeida – (BFC) – 1.48,33
<b>XVI – Ponte Sôr – 2000</b>	<b>50Km</b>	Pedro Martins - (CAS) – 3.55,55 José Magalhães – (ACA) – 4.08,56 Virgílio Soares - (SNAC) – 4.11,34
	<b>20Km</b>	Isilda Gonçalves – (MM) – 1.39,00 Sofia Avoila – (CDM) – 1.42,56 Inês Henriques – (CNRM) – 1.43,56
<b>XVII – Viseu – 2001</b>	<b>50Km</b>	Pedro Martins - (CAS) – 3.55,54 Jorge Costa – (CTT) – 3.56,14 Luis Gil – (ALF) – 4.17,30
	<b>20Km</b>	Susana Feitor – (CNRM) – 1.32,40 Sofia Avoila – (CDM) – 1.38,32 Inês Henriques - (CNRM) – 1.38,33
<b>XVIII – Valongo – 2002</b>	<b>50Km</b>	Pedro Martins - (CAS) – 3.56,27 Jorge Costa – (CTT) – 3.57,23 Luis Gil – (ACA) – 4.20,13
	<b>20Km</b>	Susana Feitor – (CNRM) – 1.31,12 Inês Henriques – (CNRM) – 1.35,46 Isilda Gonçalves – (CDM) – 1.39,22
<b>XI – S.J.Madeira – 2003</b>	<b>50Km</b>	Pedro Martins - (CAS) – 3.57,42 Jorge Costa – (CTT) – 4.04,26 Augusto Cardoso – (FCP) – 4.17,03
	<b>20Km</b>	Susana Feitor – (CNRM) – 1.33,04 Maribel Gonçalves – (GDE) – 1.35,55 Inês Henriques – (CNRM) – 1.36,38
<b>XX – Beja – 2004</b>	<b>50Km</b>	João Vieira - (CNRM) – 3.52,00 Jorge Costa – (CTT) – 4.02,29 António Pereira – (JOMA) – 4.09,52
	<b>20Km</b>	Susana Feitor – (CNRM) – 1.29,32 Maribel Gonçalves – (CSM) – 1.33,09 Inês Henriques – (CNRM) – 1.34,50

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

<b>XXI – B.Banheira – 2005</b>	Pedro Martins - (CAS) – 4.03,09 Jorge Costa – (CTT) – 4.07,52 Augusto Pereira – (FCP) – 4.14,02
<b>50Km</b>	
<b>20Km</b>	Vera Santos – (JOMA) – 1.32.44 Maribel Gonçalves – (CSM) – 1.35,47 Inês Henriques – (CNRM) – 1.36,59
<b>XXII – V.Castelo – 2006</b>	Dionísio Ventura - (CIAIA) – 4.18,04 Jorge Costa – (CTT) – 4.25,17 Luis Silva – (CFB) – 4.33,36
<b>50Km</b>	
<b>20Km</b>	Inês Henriques – (CNRM) – 1.33.45 Vera Santos – (JOMA) – 1.35,31 Ana Cabecinha – (COP) – 1.36.45
<b>XXIII – F.Alentejo – 2007</b>	Jorge Costa - (CTT) – 4.03.00 Augusto Cardoso – (FCP) – 4.12.02 Dionísio Ventura – (CIAIA) – 4.14.17
<b>50Km</b>	
<b>20Km</b>	Susana Feitor – (CNRM) – 1.31.35 Inês Henriques – (CNRM) – 1.33.31 Ana Cabecinha – (COP) – 1.33.52
<b>XXIV – Mealhada – 2008</b>	João Vieira - (CNRM) – 3.52.35 Dionísio Ventura – (CIAIA) – 4.09.02 Augusto Pereira – (FCP) – 4.14.02
<b>50Km</b>	
<b>20Km</b>	Susana Feitor – (CNRM) – 1.29.31 Inês Henriques – (CNRM) – 1.31.28 Vera Santos – (JOMA) – 1.31.40
<b>XXV – V.N.Gaia – 2009</b>	João Vieira – (CNRM) – 1.25.05 Augusto Cardoso – (FCP) – 1.25.19 Sérgio Vieira – (CNRM) – 1.25.47
<b>20Km</b>	
<b>50Km</b>	Dionísio Ventura - (CIAIA) – 4.11.48 Jorge Costa – (CTT) – 4.13.56 Luis Gil – (CSM) – 4.18.28
<b>20Km</b>	Inês Henriques – (CNRM) – 1.30.34 Vera Santos – (JOMA) – 1.31.57 Ana Cabecinha – (COP) – 1.34.14
<b>XXVI – Olhão – 2010</b>	Sérgio Vieira – (CNRM) – 1.28.36 Pedro Isidro – (SLB) – 1.28.43 Augusto Cardoso – (FCP) – 1.29.56
<b>20Km</b>	
<b>50Km</b>	Dionísio Ventura - (F.Alentejo) – 4.06.07 Jorge Costa – (CTT) – 4.14.34 Luis Gil – (CSM) – 4.14.59
<b>20Km</b>	Vera Santos – (JOMA) – 1.30.09 Ana Cabecinha – (COP) – 1.32.36 Inês Henriques – (CNRM) – 1.33.47

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

<b>XXVII – Batalha – 2011</b>	João Vieira – (SCP) – 1.27.19 Augusto Cardoso – (ADREP) – 1.29.30 Cristiano António – (GAF) – 1.38.18
<b>20Km</b>	
<b>50Km</b>	Jorge Costa - (COP) – 4.07.17 Pedro Isidro – (SLB) – 4.10.45 Pedro Martins – (CAS) – 4.11.22
<b>20Km</b>	Inês Henriques – (CNRM) – 1.30.38 Ana Cabecinha – (COP) – 1.33.10 Susana Feitor – (IND-Sant.) – 1.33.29
<b>XXVIII – Pontevedra/Quarteira – 2012</b>	Sérgio Vieira – (SLB) – 1.25.24 Dionísio Ventura – (FAMAFA) – 1.31.08 Luís Lopes – (GS-RC) – 1.33.11
<b>20Km</b>	
<b>50Km</b>	João Vieira - (SCP) – 3.45.17 Pedro Martins – (CAS) – 4.06.37 Luís Gil – (CSM) – 4.07.46
<b>20Km</b>	Ana Cabecinha – (COP) – 1.29.53 Inês Henriques – (CNRM) – 1.30.55 Vera Santos – (SCP) – 1.32.48
<b>XXIX– Montijo – 2013</b>	João Vieira – (SCP) – 1.26.36 Sérgio Vieira – (SLB) – 1.26.57 Pedro Isidro – (SLB) – 1.26.58
<b>20Km</b>	
<b>50Km</b>	Luís Gil - (CSM) – 4.12.31 Pedro Martins – (CAS) – 4.18.39 Dionísio Ventura – (FAMAFA) – 4.25.34
<b>20Km</b>	Ana Cabecinha – (COP) – 1.30.49 Inês Henriques – (CNRM) – 1.31.25 Vera Santos – (SCP) – 1.34.56
<b>XXX– Quarteira – 2014</b>	João Vieira – (SCP) – 1.26.02 Sérgio Vieira – (SLB) – 1.27.26 Pedro Isidro – (SLB) – 1.27.59
<b>20Km</b>	
<b>50Km</b>	Luís Gil - (GDE) – 4.11.40 Pedro Martins – (CAS) – 4.15.11 Cristiano António – (ACVermoil) – 4.40.28
<b>20Km</b>	Ana Cabecinha – (COP) – 1.30.36 Vera Santos – (SCP) – 1.31.29 Inês Henriques – (CNRM) – 1.32.10

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

*Desporto para a vida!*

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
JUNTE-SE A NÓS NO  
facebook

<b>XXXI- R.Maior (20Km) - 2015</b>	Sérgio Vieira – (SLB) – 1.23.24
<b>Castelo Branco (50Km)</b>	Pedro Isidro – (SLB) – 1.24.53
<b>20Km</b>	João Vieira – (SCP) – 1.25.12
<b>50Km</b>	Pedro Martins - (CAS) – 4.34.03
	Amaro Teixeira – (SCB) – 5.04.28
<b>20Km</b>	Ana Cabecinha – (COP) – 1.29.27
	Inês Henriques – (CNRM) – 1.29.52
	Vera Santos – (SCP) – 1.31.42

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**