

**CAMPEONATO DA EUROPA DE PISTA COBERTA  
TORUN (POLÓNIA) - 05 a 07 de março 2021**
**Critérios de Seleção**

Disciplina	Masculinos			Femininos		
	MQ - Pista coberta	Marcas de Referência (MR)		MQ - Pista coberta	Marcas de Referência (MR)	
		Pista coberta	Ar livre		Pista coberta	Ar livre
<b>60m</b>	6,77	6,77	10,20 (100 m)	7,40	7,40	11,15 (100 m)
<b>400m</b>	47,60	47,60	46,00	53,75	53,75	52,00
<b>800m</b>	1:49,00	1:49,00	1:46,00	2:05,50	2:05,50	2:02,00
<b>1500m</b>	3:45,00	3:45,00	3:37,00	4:17,00	4:17,00	4:09,00
	4:01,00 (milha)		3:55,00 (milha)	4:35,50 (milha)		4:30,00 (milha)
<b>3000m</b>	8:00,00	8:00,00	7:43,50	9:10,00	9:10,00	8:53,50
<b>60 Barreiras</b>	7,88	7,88	13,60 (110 B)	8,25	8,25	13,05 (100 B)
<b>4x400m</b>	6 equipas			6 equipas		
<b>Altura</b>	2,28	2,25		1,96	1,93	
<b>Vara</b>	5,72	5,63		4,61	4,54	
<b>Comprimento</b>	8,05	7,93		6,80	6,70	
<b>Triplo</b>	16,95	16,70		14,30	14,09	
<b>Peso</b>	20,85	20,54		18,20	17,93	
<b>Provas Combinadas</b>		12 atletas			12 atletas	

**Marcas de Qualificação (MQ):** Serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de maio de 2019 e 21 de fevereiro de 2021, com exceção das Provas Combinadas e Estafetas.

**Marcas de Referência (MR):** Os atletas que já tenham alcançado a marca de qualificação, deverão realizar a marca de referência entre o dia 1 de dezembro de 2020 e o dia 21 de fevereiro de 2021.

- Para serem selecionados para os Campeonatos da Europa de Pista Coberta, para além do cumprimento dos critérios de qualificação, os atletas têm de participar nos Campeonatos de Portugal de Pista Coberta, na disciplina em que pretendem participar no Campeonato da Europa, revelando encontrar-se num bom estado de forma.
- A FPA não autorizará a participação de atletas selecionáveis em competições no estrangeiro, na data dos Campeonatos de Portugal de Pista Coberta.
- Os atletas com marca de qualificação somente poderão ser dispensados da participação nos Campeonatos de Portugal após parecer, nesse sentido, emitido pelo Departamento Médico da FPA.
- Neste caso, o atleta poderá ser convocado para o Campeonato da Europa se tiver recebido aprovação da Equipa/Departamento Médico da FPA e Direção Técnica Nacional.
- Caso existam mais de três atletas com Marca de Qualificação, a seleção será feita com base na prestação dos atletas ao longo da época de pista coberta e principalmente a prestação nos Campeonatos de Portugal de Pista Coberta.
- Situações não previstas neste documento serão analisadas pelo Diretor Técnico Nacional.
- A constituição da seleção será divulgada no dia 22 de fevereiro de 2021.

#### **Notas emanadas pela European Athletics para as provas combinadas e estafetas:**

- Para as provas combinadas, serão convidados 12 atletas para o Heptatlo e 12 para o Pentatlo, de acordo com os seguintes critérios:
  - a. Seis atletas, tendo como referência os Ranking de Ar livre de 2019 e 2020 (essa lista foi publicada em dezembro 2020);
  - b. Seis melhores atletas, por género, do Ranking de Pista Coberta de 2021, até 12 de fevereiro de 2021;
  - c. Informação mais detalhada será fornecida oportunamente.
- Para as Estafetas de 4x400 Metros, serão 6 (seis) o número de equipas participantes, por género de acordo com os seguintes critérios:
  - a. Uma equipa do país organizador da competição.
  - b. Três equipas tendo em consideração os Rankings de ar livre de 2019 e 2020;
  - c. As duas restantes equipas serão convidadas, tendo em atenção a soma dos tempos dos seus atletas dos 400 metros no ranking de pista coberta de 2021, até 12 de fevereiro de 2021.