

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

## OS MELHORES DO ANO 2016 JUNIORES MASCULINOS

Marcas a 31 Agosto 2016

José Costa

### 60 metros

7,34

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
6,87	pc	João Pinto	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	1 F
6,90	pc	Rafael Jorge	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	2 F
6,96	pc	João Esteves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	3 F
6,97	pc	Frederico Curvelo	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	4 F
7,00	pc	Ronaldinho Oliveira - CPV	JUN	1997	SCP	Lisboa	Meeting Moniz Pereira Pista Coberta	Lisboa (CAR)	09.01	3 F1 t
7,06	-1,3	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	HEP
7,07	pc	Miguel Cabral	JUN	1997	GS	Coimbra	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	7 MF 2 t
7,08	pc	André Prazeres	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	1 F
7,08	1,1	Wilson Pedro	JUN	1998	CABB	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	09.01	1 F t
7,09	pc	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	3 MF A t
7,12	pc	João Patrício	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	2 F
7,12	pc	Flávio Pereira	JUN	1997	ACRSD	Guarda	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	5 EI 4 t
7,15	pc	Pedro Razori - BRA	JUN	1997	GRECAS	Aveiro	Taça Portugal Velocidade P. Coberta	Pombal	23.01	2 S 4 t
7,16	pc	Bernardo Vedor	JUV	1999	SCP	Lisboa	Torneio Comandante Jorge Soares	Lisboa (CAR)	10.02	2 FB t
7,16	pc	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	4 MF A
7,17	pc	Xavier Rato	JUV	1999	GS-RC	Coimbra	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	16.01	1 F
7,17	pc	Fábio Martins	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	16.01	4 EI 1 t
7,18	pc	Bruno Djaló	JUN	1998	SCP	Lisboa	Torneio Professor António Gromicho	Lisboa (CAR)	02.02	3 EI 1 t
7,19	pc	Lucas Dias	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	3 EI 2
7,19	pc	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP
7,20	pc	Luís Machado	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	16.01	1 F B t
7,20	1,7	Rodrigo Ramos	JUN	1998	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	30.01	1 PE 2 t
7,20	pc	Daniel Gamboias	JUN	1997	FCC	Beja	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	6 MF A
7,21	pc	Marcelo Gameiro	JUV	1999	UDZA	Santarém	Campeonato Juvenis Pista Coberta	Alpiarça	02.01	1 F
7,22	0,8	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Campeonato de Inverno	Viseu	17.01	1 S 1
7,23	pc	Tiago Gonçalves	JUN	1998	AASX	Setúbal	Torneio Georgete Duarte	Lisboa (CAR)	28.02	2 EI 2 t
7,24	pc	Erik Kostytsya	JUV	1999	JV	Leiria	Meeting Cidade de Pombal	Pombal	27.02	4 EI 1 t
7,25	pc	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 km	Santarém	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	20.01	HEP
7,25	pc	Carlos Castro	JUN	1997	CAT-P	Porto	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	6 EI 5 t
7,27	pc	Hugo Martinho	JUV	1999	AEAC	Santarém	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	16.01	1 F t
7,27	pc	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	3 EI 1
7,27	-2,9	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	09.01	1 EL 3
7,28	pc	Tomás Casimiro	JUV	1999	JUNI	Braga	Torneio Juvenil do Norte	Braga	09.01	1 F A
7,29	pc	Daniel Chagas	JUV	1999	GDPN	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	16.01	1 S 2 t
7,29	pc	Miguel Sousa	JUN	1997	GAF	Santarém	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	16.01	3 F
7,29	pc	Duarte Eusébio	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	HEP
7,30	pc	António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
7,30	pc	João Novo	JUN	1997	CAT-P	Porto	Taça Portugal Velocidade P. Coberta	Pombal	23.01	1 S 5 t
7,31	pc	Carlos Verissimo	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	4 MF 1
7,31	pc	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	5 EI 4 t
7,31	0,3	Wazineyde Pires - STP	JUN	1998	ADREP	Aveiro	Campeonato de Juniores Inverno	Aveiro	16.01	2 F
7,31	pc	Guilherme Mota	JUN	1997	UAP	Lisboa	Torneio Professor António Gromicho	Lisboa (CAR)	02.02	4 EI 2 t
7,32	pc	Gonçalo Ferreira	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	16.01	1 S 3 t
7,32	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
7,33	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	20.01	HEP
7,33	pc	Miguel Lopes	JUN	1997	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.01	6 S 6 t
7,34	pc	Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Madeira	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP
7,34	pc	Bruno Machado	JUN	1997	ACPV	Porto	Campeonato Nacional 2ª Divisão	Pombal	05.03	7 t

7,34

### 100 metros

11,34 / 10,55

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
10,59	1,5	Frederico Curvelo	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1 F
10,62	2,0	Rafael Jorge	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	3 S 2 t
10,66	2,0	João Esteves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	4 S 1 t
10,67	2,0	João Pinto	JUN	1997	SCP	Lisboa	Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	5 S 1 t
10,75	2,0	Miguel Cabral	JUN	1997	GS	Coimbra	Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	7 S 1 t
10,94	1,8	Carlos Castro	JUN	1997	CAT-P	Porto	Campeonato do Norte	Maia	23.07	3 F t
10,96	1,2	Flávio Pereira	JUN	1997	ACRSD	Guarda	1ª Noite Atlética	Braga	13.07	1 PE 1 t
11,00	1,7	Tiago Gonçalves	JUN	1998	AASX	Setúbal	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3 EI 1
11,11	1,4	Pedro Razori - BRA	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	4 S 5 t
11,14	-0,8	Ronaldinho Oliveira - CPV	JUN	1997	SCP	Lisboa	Meeting Cidade de Viseu	Viseu	25.04	1 S 3 t
11,20	0,0	Guilherme Mota	JUN	1997	UAP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	1 EI 2
11,21	1,9	Diogo Semedo	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting Vítor Tavares	Faro	15.06	4 EI 1 t
11,22	0,6	Bernardo Pereira	JUN	1997	GAC-L	Leiria	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	5 EL 3 t
11,27	-1,6	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
10,84	-2,1	Ilirio Nazaré	JUV	2000	UAP	Lisboa	Jogos da CPLP	Espargos (CPV)	12.06	2 S 2
10,94	-1,1	André Prazeres	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1 F
10,97	-0,7	João Patrício	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Regional D. Escolar	Lisboa (I)	29.04	2 F t
10,99	1,2	Délvis Santos - ANG	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Lisboa	Lisboa (I)	23.07	2 EI 3 t
11,01	0,3	William Reais	JUV	1999	-	Suiça	SVM Nachwuchs Meeting	Hochdorf	1 s 3	22.05
11,06	-1,1	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3 EI 2 t
11,14	1,2	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1 S 2
11,18	-1,1	Carlos Veríssimo	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	4 F
11,19	1,2	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	3 S 2
11,19	1,2	Rodrigo Rosa	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Lisboa	Lisboa (I)	23.07	1 F B t
11,20	0,4	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	3ª Noite Quente	Maia	15.06	3 S 1 t
11,20	1,8	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Campeonato de Viseu	Viseu	01.05	1 t
11,21	1,7	Lucas Dias	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	4 EI 1 t
11,23	1,7	Rúben Grangeia	JUV	1999	ACDI	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	10.05	1 EI 1
11,24	0,4	Pedro Trindade	JUV	1999	AAPL	Setúbal	Torneio de Encerramento	Lisboa (I)	13.07	Extra
11,25	1,2	Daniel Chagas	JUV	1999	GDPN	Algarve	Campeonato de Juvenis	Quarteira	14.05	1 S 3
11,26	0,9	Hugo Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	1 EI 1
11,27	0,9	João Vale	JUV	1999	ANEIVA	V. Castelo	Torneio Desporto Escolar	A. Valdevez	12.02	1
11,31	0,0	Bernardo Vedor	JUV	1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	1 EI 1 t
11,31	1,4	Ricardo Ribeiro	JUV	1999	CAMG	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	6 S 5 t
11,32	0,4	Erik Kostytsya	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	3 PE 3 t
11,33	1,2	Tomás Casimiro	JUV	1999	JUNI	Braga	1ª Noite Atlética	Braga	13.07	3 PE t

11,34

## 200 metros

23,14 / 21,35

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
21,66	0,6	João Pinto	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1 S 3
21,71	0,6	Mauro Pereira	JUN	1998	GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 3
21,77	0,6	Rafael Jorge	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3 S 3
21,91	1,8	Frederico Curvelo	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	15.05	4 S 3 t
22,09	1,6	Tiago Gonçalves	JUN	1998	AASX	Setúbal	Meeting do SFRAA	Amadora	07.07	1 S 1 t
22,15	0,6	João Esteves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4 S 3
22,18	1,0	Ronaldinho Oliveira - CPV	JUN	1997	SCP	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	3 S 3 t
22,30	-1,4	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 4
22,31	-1,0	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 2
22,33	0,7	Carlos Castro	JUN	1997	CAT-P	Porto	Campeonato do Norte	Maia	24.07	2 EI 1 t
22,36	pc	Flávio Pereira	JUN	1997	ACRSD	Guarda	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	06.03	1 S 1 t
22,58	1,6	Carlos Verissimo	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	1 S 1
22,62	pc	Pedro Razóri - BRA	JUN	1997	GRECAS	Setúbal	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	06.02	2 S 8 t
22,68	-1,0	David Sénica	JUN	1997	CAS	Guarda	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4 S 2
22,68	0,6	Daniel Chagas	JUV	1999	GDPN	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	16.01	1 S 3 t
22,68	0,1	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato do Norte	Maia	24.07	4 F t
22,70	1,2	Lucas Dias	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional 3ª Divisão	Vagos	17.07	3 t
22,71	2,0	Miguel Cabral	JUN	1997	GS	Coimbra	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	2 S 5 t
22,71	-2,3	Hugo Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 3
22,71	-1,0	Ilirio Nazaré	JUV	2000	UAP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5 S 2 t
22,74	pc	Xavier Rato	JUV	1999	GS-RC	Coimbra	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	1 S 3
22,78	-1,4	Pedro Trindade	JUV	1999	AAPL	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	4 S 4
22,79	2,0	João Patrício	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Castro Verde	25.05	Extra

22,88	1,2	Rafael Ferreira	JUV 1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional 3ª Divisão	Vagos	17.07	4 t
22,94	1,2	André Rodrigues	JUN 1997	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional 3ª Divisão	Vagos	17.07	5 t
22,96	-0,9	Sérgio Alves	JUN 1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 1
22,97	-2,3	Tomás Gonçalves	INIC 2001	AACC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 S 3
22,98	pc	Xavier Rato	JUV 1999	GS	Coimbra	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	17.01	1 S 4 t
23,02	-1,7	Guilherme Mota	JUN 1997	UAP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2 S 4
23,03	-0,7	Luis Machafo	JUN 1997	SCB	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	19.06	2 F
23,04	-1,4	André Prazeres	JUV 1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	6 S 4
23,07	pc	Wilson Pedro	JUN 1998	CABB	Setúbal	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	06.02	1 S 6 t
23,07	1,7	Erik Kostrytsya	JUV 1999	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	19.06	1 S 3
23,07	pc	Marcelo Gameiro	JUV 1999	UDZA	Santarém	Provas Extra	Pombal	10.01	1 S 6 t
23,09	1,3	Miguel Marta	JUN 1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	2 S 2
23,09	1,0	Afonso Varão	INIC 2001	ACRSD	Guarda	Campeonato de Juvenis	Guarda	05.06	1 t
23,09	pc	António Brás	JUV 1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	1 S 1
23,11	0,3	Marco Câmara	JUV 2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Inverno	P. Delgada	09.01	2 t
23,13	-0,5	Rodrigo Ramos	JUN 1998	AJS	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	10.01	1
23,14	1,7	Tiago Abrantes	JUN 1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	31.01	2 S 2 t

23,14

## 400 metros

52,64 / 47,70

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
48,24	Mauro Pereira	JUN 1998	GS	Coimbra		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1 S 2
49,15	Ronaldinho Oliveira - CPV	JUN 1997	SCP	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 S 2
49,17	Diogo Pinhão	JUN 1998	SLB	Lisboa		Taça Clubes Campeões Europeud	Castellon (ESP)	17.09	4
49,48	Bernardo Pereira	JUN 1997	GAC-L	Leiria		Campeonato Nacional Universitário	Leiroa	07.05	1 S 3 t
49,67	pc David Sénica	JUN 1997	CAS	Guarda		Campeonato Nacional 1ª Divisão PC	Pombal	05.03	3 S 2 t
49,90	Carlos Castro	JUN 1997	CAT-P	Porto		1ª Noite Atlética	Braga	13.07	1 S 1 t
50,07	João Vidais	JUN 1998	AEAC	Santarém		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3 S 2
50,13	Miguel Alves	JUN 1998	ACM-A	Terceira		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1 S 1
50,24	João Esteves	JUN 1998	SLB	Lisboa		Torneio de Encerramento	Lisboa (I)	13.07	3 S 2 t
50,26	António Moura	JUV 1999	SFRAA	Lisboa		Campeonato de Lisboa	Lisboa (I)	23.07	1 S 2 t
50,45	Hugo Gil	JUN 1997	IFC	Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2 S 3
50,57	António Cunha	JUN 1998	CPTSC	Coimbra		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 S 1
50,68	Duarte Vidais	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3
50,76	Sérgio Alves	JUN 1997	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	4 S 1
50,95	pc David Silva	JUN 1997	SLB	Lisboa		Provas Extra	Pombal	09.01	1 S 1
50,97	Pedro Oliveira	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	5 S 1
50,99	Bruce da Silveira - ITA	JUV 2000	NSF	Algarve		Provas de Preparação	Faro	25.05	1 t
51,00	Daniel Chagas	JUV 1999	GDPN	Algarve		Campeonato de Inverno	VRS António	23.01	1 S 2 t
51,03	David Barros	JUN 1997	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6 S 1
51,27	Luis Monteiro	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato de Lisboa	Lisboa (I)	23.07	3 S 2
51,39	pc Tiago Gonçalves	JUN 1998	AASX	Setúbal		Taça Portugal Velocidade P. Coberta	Pombal	23.01	2 S 1 t
51,39	António Brás	JUV 1999	SLB	Lisboa		Campeonato de Lisboa	Lisboa (I)	23.07	4 S 2 t
51,60	André Rodrigues	JUN 1997	JIV-SM	S. Miguel		Campeonato de Inverno	P. Delgada	09.01	2 t
51,72	Manuel Dias	JUV 1999	UFCT	Santarém		Campeonato Europa Juvenis	Tbilisi (GEO)	16.07	DEC
51,80	João Lopes	JUN 1998	SCB	Braga		1ª Noite Atlética	Braga	13.07	4 s 1 t
51,93	Diogo Guerra	JUV 1999	MAC	Porto		Campeonato do Norte	Maiia	23.07	1 S 2 t
51,96	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	DEC
52,11	Filipe Magalhães	JUV 1999	UDV	Porto		3ª Noite Quente	Maiia	15.06	1 S 6 t
52,12	Hélder António	JUN 1997	SLB	Lisboa		Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 S 1 t
52,17	Edgar Campre - STP	JUV 2000	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	DEC
52,21	João Fresco	JUN 1997	GRECAS	Aveiro		Torneio Olímpico Jovem	Vagos	08.05	2 t
52,24	Sérgio Pereira	JUN 1997	CSGAIA	Porto		Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2 S 3
52,28	Diogo Fraga	JUN 1998	SCP	Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2 S 1 t
52,31	Carlos Prino	JUN 1997	GAF	Santarém		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	DEC
52,33	Romeu Gomes	JUN 1998	CCSJM	Aveiro		Campeonato Provas Combinadas	Luso	02.04	DEC
52,39	José Mestre	JUV 1999	CAJ	Algarve		Provas de Preparação	Faro	25.05	2 t
52,43	Marco Câmara	JUV 2000	JIV-SM	S. Miguel		Jogos da CPLP	Espargos (CPV)	17.07	2
52,50	Tomás Silva	JUN 1998	ACRVD	Aveiro		1ª Noite Atlética	Braga	13.07	1 S 2 t
52,50	Rodrigo Capeloa	JUV 1999	GRECAS	Aveiro		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	DEC
52,54	pc Rafael Ferreira	JUV 1999	A 20 Km	Santarém		Campeonato Clubes PC - Apuramento	Braga	07.02	2 S 3 t
52,54	Rodrigo Ferreira	JUV 2000	GAUB	Leiria		Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1 S 2
52,56	Ivo Capelo	JUN 1997	A 20 Km	Santarém		Campeonato de Santarém	Fátima	18.06	3 t

52,64

## 800 metros

1.59,50 / 1.49,50

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
1.50,82	Hugo Gil	JUN	1997	IFC	Lisboa	Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	7 t
1.52,32	José Barbosa	JUN	1998	ADREP	Aveiro	-	Thun (SWI)	22.06	1 t
1.52,64	Diogo Pinhão	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio de Encerramento	Lisboa (I)	13.07	1 S 2 t
1.52,93	Hugo Rocha	JUN	1997	SLB	Lisboa	Torneio de Encerramento	Lisboa (I)	13.07	2 t
1.53,74	António Moura	JUV	1999	SFRAA	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 2
1.53,98	Filipe Magalhães	JUV	1999	UDV	Porto	Torneio de São João	Braga	22.06	1 S 2
1.55,15	Luís Monteiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Lisboa	Lisboa (I)	24.07	4 t
1.56,21	Tomás Silva	JUN	1998	ACRVD	Aveiro	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	4 S 1 t
1.56,96	João Lopes	JUN	1998	SCB	Braga	Torneio de São João	Braga	22.06	5 S 1 t
1.57,25	Jorge Aido	JUV	1999	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	2 S 1
1.57,82	Samuel Vieira	JUN	1997	CBPAR	Porto	Torneio de São João	Braga	22.06	7 S 1 t
1.57,95	Alejandro Godinho	JUV	2000	CN-UMA	Espanha	II Control Aire Libre Delegación Huelva	Huelva	14.05	3 S 1
1.57,99	Rafael Silva	JUN	1997	EAROS	Braga	Torneio de São João	Braga	22.06	8 S 1 t
1.58,05	Diogo Fraga	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato dde Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2 S 2
1.58,5	Rafael Rebelo	JUV	1999	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	2 S 3 t
1.59,15	João Santos	JUV	2000	CASJ	Algarve	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	4 t
1.59,18	Duarte Vidais	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	22.05	1 t
1.59,22	pc Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	06.02	3 S 7 t
1.59,27	Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	3 S 2
1.59,31	Pedro Oliveira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa(I)	10.06	6 S 2 t
1.59,33	pc Samuel Santos	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	3 S 2
1.59,35	pc César Soares	JUN	1998	CDA	Santarém	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	21.02	4 S 2 t
1.59,38	Filipe Ramos	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	19.06	1 S 1 t
1.59,49	Claussandro Moreira - CPV	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato de Lisboa	Lisboa (I)	24.07	6 t
1.59,66	Rúben Sousa	JUV	1999	CBPAR	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	5 S 1 t
1.59,96	David Barros	JUN	1997	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	8 S 2 t
1.59,97	Cláudio Ribeiro	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	31.01	3 t
1.59,98	Luís Oliveira	JUV	1999	CDFE	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	
2.00,03	Sérgio Pereira	JUN	1997	CSGAIA	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3 S 1
2.00,05	David Alexandre	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	10.01	2 S 1 t
2.00,13	Marcelo Pereira	JUV	2000	NAT	Braga	Campeonato do Norte	Maia	24.07	6 S 1 t
2.00,17	Ivo Capelo	JUN	1997	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Santarém	Fátima	19.06	1 t
2.00,24	Daniel Silva	JUV	1999	CEBI	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	9 S 2 t
2.00,40	Joaquim Sotana	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	7 S 2

## 1.500 metros

4.09,00 / 3.48,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3.46,07	Hugo Rocha	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting (Bélgica)	Oordegem	25.05	4 t
3.55,49	Hugo Gil	JUN	1997	IFC	Lisboa	SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	12.06	12 t
3.58,82	Filipe Magalhães	JUV	1999	UDV	Porto	Provas de Preparação	Braga	01.05	2 t
3.59,30	Fábio Gomes	JUN	1997	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Braga	01.05	3 t
3.59,76	Ricardo Ferreira	JUN	1998	IFC	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4 t
4.00,22	Jorge Moreira	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	04.06	6 t
4.00,85	Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	5 t
4.01,83	Gabriel Ribeiro	JUN	1998	UDV	Porto	Provas de Preparação	Braga	01.05	4 t
4.02,60	Isaac Nader	JUV	1999	CASJ	Algarve	Provas de Preparação	Faro	25.05	1 t
4.02,83	Tomás Silva	JUN	1998	ACRVD	Aveiro	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	2
4.03,12	Rodrigo Almeida	JUN	1998	ACRC	Viseu	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	3
4.05,64	Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	6 S 2 t
4.06,10	Luís Monteiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	5
4.06,41	pc César Soares	JUN	1998	CDA	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	5 S 2
4.06,52	Francisco Coimbra	JUN	1997	MAC	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	04.06	12 t
4.06,93	Jorge Aido	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	6 t
4.07,71	pc Marcelo Pereira	JUV	2000	NAT	Braga	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	2 S 2
4.07,80	David Alexandre	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	18.06	2 t
4.08,20	Joaquim Antunes	JUN	1997	UDV	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	4 S 2 t
4.08,26	Marcelo Dias	JUV	1999	UDV	Porto	3ª Noite Quente	Maia	15.06	2 S 2 t
4.08,34	pc Rafael Rebelo	JUV	1999	CEBI	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	3 S 2
4.08,64	Miguel Ribeiro	JUV	2000	NSL	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagos	02.07	3
4.09,39	pc Filipe Fialho	JUN	1997	GDD	Évora	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	06.02	4 S 6 t

4.10,06		Pedro Ferreira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	6 t
4.10,15	pc	Rafael Silva	JUN 1997	EAROS	Braga	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	04.06	18 t
4.10,44		Luís Oliveira	JUV 1999	CDFE	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	04.06	5 S 1 t
4.10,45		Simão Bastos	JUV 1999	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	1
4.10,77		Claussandro Moreira - CPV	JUN 1998	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	26.05	3 t
4.11,08	pc	Miguel Torres	JUV 1999	EAROS	Braga	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	4 S 2
4.11,31		Diogo Rosário	JUV 2000	SCB	Braga	1ª Noite Atlético	Braga	13.07	3 t
4.11,41	pc	Cláudio Ribeiro	JUN 1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	7 S 2
4.11,5		Daniel Silva	JUV 1999	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	18.06	2
4.11,51	pc	Rafael Silva	JUN 1997	EAROS	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	8 S 2
4.11,85	pc	José Barbosa	JUN 1998	ADREP	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	9 S 2
4.11,95		João Sustelo	JUN 1998	MCP	Lisboa	Provas de Preparação	Faro	25.05	5 t

### 3.000 metros

9.05,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
8.34,69		Rúben Sousa	JUV 1999	CBPAR	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	1 S 1 t
8.38,96	pc	Hugo Rocha	JUN 1997	SLB	Lisboa	Meeting Cidade de Pombal	Pombal	27.02	1 t
8.39,94		Isaac Nader	JUV 1999	CASJ	Algarve	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	2 t
8.40,16		Jorge Moreira	JUN 1997	SLB	Lisboa	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	2 S 1 t
8.41,93	pc	Fábio Gomes	JUN 1997	SLB	Lisboa	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	21.02	12 S 2 t
8.46,89		Luís Oliveira	JUV 1999	CDFE	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	05.06	3 t
8.49,97	pc	Filipe Fialho	JUN 1997	GDD	Évora	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	2 S 2
8.51,50		Gabriel Ribeiro	JUN 1998	UDV	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	5 S 1 t
8.55,01		Filipe Vitorino	JUN 1998	CNRM	Santarém	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	14.05	Extra
8.57,32	pc	Miguel Mascarenhas	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	5 S 2
8.57,74		Pedro Ferreira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Taça Clubes Campeões Europeus	Castellón - ESP	17.09	2
8.57,97		Nuno Fernandes	JUN 1997	EAROS	Braga	Provas de Preparação	Braga	16.04	3 t
8.59,40	pc	Marcelo Dias	JUV 1999	UDV	Porto	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	17.02	4 S 1 t
9.01,64		Rafael Rebelo	JUV 1999	CEBI	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	14.05	9 t
9.01,67		Rafael Silva	JUN 1997	EAROS	Braga	Provas de Preparação	Braga	16.04	4 t
9.02,18	pc	Diogo Rosário	JUV 2000	SCB	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	7 S 2 t
9.05,07	pc	Tiago Silva	JUN 1997	GT	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	8
9.05,79	pc	Francisco Pêgo	JUN 1998	UCE	Coimbra	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	9 S 2
9.06,82		Cristiano Borges	JUV 1999	SCRD	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3
9.07,56		Simão Bastos	JUV 1999	CFOD	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	6 t
9.08,87		Ayrton Antunes	JUN 1998	MCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2
9.08,95	pc	Gonçalo Varela	JUN 1997	GDD	Évora	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1 S 1
9.10,89		David Alexandre	JUN 1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	05.06	1
9.11,19		João Sustelo	JUN 1998	MCP	Lisboa	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	6 t
9.11,59		Afonso Simão	JUN 1998	SCP	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	4 t
9.11,77		Afonso Moreira	JUN 1997	IFC	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	14.05	10 t
9.11,92	pc	Isaac Rios	JUN 1997	GAF	Santarém	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	17.01	1
9.11,96	pc	André Sousa	JUN 1998	COD	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	2 S 1
9.11,96	pc	António Curto	JUN 1998	GCAD	C. Branco	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	17.01	1
9.12,08	pc	Diogo Peixoto	JUN 1997	MCP	Lisboa	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	17.01	Extra
9.12,30	pc	Bruno Sampaio	JUN 1997	EAROS	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3 S 1

### 5.000 metros

16.15,00 / 14.15,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
15.07,98		Pedro Ferreira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	04.06	17 t
15.29,74		Filipe Vitorino	JUN 1998	CNRM	Santarém	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	04.06	21 t
15.34,12		Filipe Fialho	JUN 1997	GDD	Évora	Campeonato do Alentejo	Vendas Novas	18.06	2 t
15.56,09		Paulo Gonçalves	JUN 1997	GDE	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	21.05	1
16.02,33		Francisco Pêgo	JUN 1998	UCE	Coimbra	Campeonato Absoluto Coimbra	Pombal	11.06	1 t
16.04,88		Nuno Fernandes	JUN 1997	EAROS	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1
16.07,85		Bruno Sampaio	JUN 1997	EAROS	Braga	Provas Extra	Braga	08.05	1
16.10,44		Rui Fernandes	JUN 1997	EAROS	Braga	Provas Extra	Braga	21.05	1
16.11,18		Leandro José Abreu	JUN 1998	AJS	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	21.05	2
16.21,28		Francisco Luís	JUN 1998	LCM-M	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	21.05	3
16.29,37		Simão Albuquerque	JUN 1997			Campeonato Nacional Universitário	Leiria	07.05	8 t
16.31,8		António Curto	JUN 1998	GCAD	C. Branco	3ª Meeting da Covilhã	Covilhã	08.06	1

16.42,79	Leandro Rosas	JUN 1997	CDP-C	Coimbra	Campeonato Nacional Universitário	Leiria	07.05	9 t
16.42,83	David Alexandre	JUN 1998	CPPEA	Ssetúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1
16.43,77	João Silva	JUN 1998	NARM	Beja	Campeonato do Alentejo	Vendas Novas	18.06	5 t
16.47,27	João Sustelo	JUN 1998	MCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6
16.48,19	Miguel Monteiro	JUN 1998	CBPAR	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2

## 10.000 metros

/ 31.10,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
30.49,24	Filipe Fialho	JUN 1997	GDD	Évora		Campeonato do Mundo de Juniores	Bydgoszy-POL	20.07	28
31.23,89	Pedro Ferreira	JUN 1998	SLB	Lisboa		Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	25 S B t
33.21,09	Afonso Moreira	JUN	IFC	Lisboa		Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	31 S B t
34.23,67	António Curto	JUN 1998	GCAD	C. Branco		Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	15 S C t
34.52,54	José Vieira	JUN 1997	GDCCP	Aveiro		Campeonato de 10.000 metros	Luso	14.04	12 S 1 t
36.45,66	Leandro Rosas	JUN	CDP - C	Coimbra		Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	21 S C t
34.53,89	Fábio Castro	JUN 1997	CDFE	Aveiro		Campeonato de 10.000 metros	Luso	14.04	1 S 2 t
36.57,91	Bruno Pereira	JUN	EMOV	Porto		Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	14 S D t

## 3.000m Obstáculos (0,91)

10.27,00 / 9.10,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
9.19,40	Jorge Moreira	JUN 1997	SLB	Lisboa		3ª Noite Quente	Maia	15.06	1 t
9.20,20	Pedro Ferreira	JUN 1998	SLB	Lisboa		3ª Noite Quente	Maia	15.06	2 t
9.43,80	Fábio Gomes	JUN 1997	SLB	Lisboa		1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	2 t
9.46,82	Filipe Fialho	JUN 1997	GDD	Évora		Festival de Meio Fundo	Vagos	21.05	5 t
9.49,10	Gonçalo Varela	JUN 1997	GDD	Évora		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3
9.55,67	Miguel Mascarenhas	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4
9.57,93	Joaquim Antunes	JUN 1997	UDV	Porto		1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	5 t
9.58,60	David Varela	JUN 1998	ADNO	Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	1
10.04,87	António Curto	JUN 1998	GCAD	C. Branco		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5
10.08,64	Filipe Carvalho	JUN 1998	MCP	Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2
10.10,93	Leonardo J. Abreu	JUN 1998	AJS	Madeira		Provas Extra	Ribeira Brava	13.05	2 t
10.17,97	Leandro Rosas	JUN 1997	CDP-C	Coimbra		Campeonato Absoluto Coimbra	Pombal	12.06	1
10.18,72	Bruno Vieira	JUN 1997	MCP	Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	3
10.19,66	Francisco Coimbra	JUN 1997	MAC	Porto		Campeonato Nacional 2ª Divisão	setúbal	17.07	6 t
10.23,05	Rodolfo Silva	JUN 1998	CSM	Madeira		Campeonato Nacional Universitário	Leiria	07.05	Extra
10.23,27	Pedro Henrique Ferreira	JUN 1998	BA	Leiria		Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	Extra
10.24,45	João Neves	JUN 1998	CCDLF	C. Branco		Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	7 S 3 t
10.27,94	Carlos Alves	Jun 1997	ACV	Leiria		Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	Extra
10.31,32	Isaac Rios	JUN 1997	GAF	Santarém		Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	8 S 3 t

## 60m Barreiras (1,00)

9,34

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
8,18	pc	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira		Meeting Moniz Pereira Pista Coberta	Lisboa (CAR)	09.01	1
8,19	pc	Fábio Martins	JUN 1997	SCB	Braga		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1 F
8,26	pc	Reinaldo Moniz	JUN 1998	JIV-SM	S. Miguel		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
8,30	pc	Edson Gomes	JUN 1998	SLB	Lisboa		Essex & Eastern AA Championships	Lee Valley	06.02	1
8,49	pc	Duarte Eusébio	JUN 1997	JV	Leiria		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
8,51	pc	José Matos	JUV 2000	SCA	Santarém		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	2 F t
8,60	pc	Diogo Oliveira	JUN 1997	CAS	Guarda		Provas Extra	Pombal	10.01	2
8,61	pc	Carlos Prino	JUN 1997	GAF	Santarém		Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	21.02	HEP
8,67	pc	Pedro Cunha	JUN 1997	AASX	Setúbal		Torneio Professor António Gromicho	Lisboa (CAR)	02.02	1
8,68	pc	André Prazeres	JUV 1999	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3 F t
8,80	pc	João Silva	JUV 1999	ACV	Leiria		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	4 F t
8,84	pc	Tiago Tavares	JUN 1998	GDC	Setúbal		Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
8,88	pc	António Chaves	JUN 1998	SLB	Lisboa		Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
8,92	pc	João Pinto	JUV 2000	ADREP	Aveiro		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1 MF 1 t
8,93	0,2	Edjoy Almeida	JUN 1997	GDC	Setúbal		Triatlo Técnico	Seixal	03.01	TRI
8,93	pc	Yuben Munary - CPV	JUV 1999	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
8,97	pc	Tito Fernandes	JUV 1999	ADRAP	Madeira		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3 MF 1 t
9,06	-1,4	Jin Xin - CHN	JUN 1998	EGV	Viseu		Torneio de Carnaval	Viseu	06.02	1
9,10	pc	Tomás Marreiros	JUN 1998	ACV	Leiria		Provas Extra	Pombal	10.01	4
9,11	pc	David Neves	JUN 1998	GAF	Santarém		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	4 MF 1

9,59	pc	João Pereira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
9,75	pc	Edgar Campre - STP	JUV 2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
9,86	pc	Bernardo Neves	JUN 1998	MMSC	S. Miguel	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN

## 60m Barreiras (1,06)

### 10 Atletas

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
8,27	pc	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira		Campeonato Nacional 1ª Divisão PC	Pombal	06.03	4 t
8,37	pc	Reinaldo Moniz	JUN 1998	JIV-SM	S. Miguel		Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	06.03	1 t
8,45	pc	Fábio Martins	JUN 1997	SCB	Braga		Campeonato Nacional 1ª Divisão PC	Pombal	06.03	6 t
8,54	0,2	Diogo Oliveira	JUN 1997	CAS	Guarda		Campeonato de Inverno	Viseu	17.01	Extra
8,94	-1,0	Pedro Cunha	JUN 1997	AASX	Setúbal		Campeonato de Inverno	Almada	10.01	1 t
8,98	pc	João Silva	JUV 1999	ACV	Leiria		Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	07.02	2 S 10 t
9,00	0,2	Jin Xin	JUN 1998	EGV	Viseu		Campeonato de Inverno	Viseu	17.01	2

## 110m Barreiras (1,00)

16,94 / 14,20

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
14,30	0,2	Diogo Guerra	JUV 1999	MAC	Porto		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1 F t
14,60	-1,2	Fábio Martins	JUN 1997	SCB	Braga		Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	19.06	2
14,80	-1,8	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
14,82	-0,4	Edson Gomes	JUN 1997	SLB	Lisboa		-	Bedford (ENG)	19.06	3 El 1
14,87	1,5	Reinaldo Moniz	JUN 1998	JIV-SM	S. Miguel		Provas Preparação	Ponta Delgada	04.06	1
15,00	0,7	Yvan Ribeiro	JUV 1999	-	França		-	Rouen (FRA)	22.05	3 t
15,04	2,0	Carlos Prino	JUN 1997	GAF	Santarém		Provas Extra	Fátima	19.06	1
15,12	0,2	Edjoy Almeida	JUN 1997	GDC	Setúbal		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3 F
15,21	0,2	João Silva	JUV 1999	ACV	Leiria		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4 F t
15,33	0,2	José Matos	JUV 2000	SCA	Santarém		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5 F t
15,36	0,2	André Prazeres	JUV 1999	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	6 F t
15,58	-1,5	Armando Assembleia	JUV 1999	VFC	Setúbal		Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1 7
15,71	0,0	Tito Fernandes	JUV 1999	ADRAP	Madeira		Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	22.05	1
15,92	0,2	Jin Xin	JUN 1998	AGV	Viseu		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	7 F t
15,93	1,2	Pedro Silva	JUV 1999	MAC	Porto		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1 El 3
16,27	-1,8	Edgar Campre - STP	JUV 2000	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
16,38	-1,4	António Chaves	JUN 1998	SLB	Lisboa		Taça Clubes Campeões Europeu	Castellon (ESP)	17.09	6
16,45	0,2	Miguel Marta	JUN 1998	GRECAS	Aveiro		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4 El 2
16,52	0,2	David Neves	JUN 1998	GAF	Santarém		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5 El 2
16,71	1,2	Marcelo Duarte	JUN 1998	SVB	Viseu		Campeonato de Juniores	Viseu	26.05	1
16,79	0,6	Tiago Tavares	JUN 1998	GDC	Setúbal		Campeonato Velocidade e Barreiras	Almada	20.03	2
16,84	0,4	João Pinto	JUV 2000	ADREP	Aveiro		Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	1

## 110m Barreiras (1,06)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
15,07	-3,3	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira		Campeonato Nacional 1ª Divisão	Setúbal	17.07	4 t
15,21	-0,1	Reinaldo Moniz	JUN 1998	JIV-SM	S. Miguel		Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	3 S 4 t
16,49	0,4	Fábio Martins	JUN 1997	SCB	Braga		Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	2 S 2 t
16,56	0,9	João Silva	JUV 1999	ACV	Leiria		Campeonato Nacional 3ª Divisão	Vagos	17.07	1 t
16,68	-4,3	Filipe Guerreiro	JUN 1997	CCSJM	Aveiro		Campeonato Nacional 2ª Divisão	Setúbal	17.07	7 t
16,69	-1,2	Tito Fernandes	JUV 1999	ADRAP	Madeira		Campeonato Absoluto da Madeira	Ribeira Brava	19.06	2 t

## 400m Barreiras (0,91)

59,04 / 53,20

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
55,38	Diogo Guerra	JUV 1999	MAC	Porto		Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	2 S 2 t
56,17	Marco Ribeiro	JUN 1997	SLB	Lisboa		Taça Clubes Campeões Europeus	Castellon (ESP)	17.09	4
57,24	Yuben Munary - CPV	JUV 1999	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1 S 2
57,91	André Rodrigues	JUN 1997	JIV-SM	S. Miguel		Provas de Preparação	Ponta Delgada	04.06	1
58,02	João Teixeira	JUN 1998	A 20 Km	Santarém		Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	5 S 2 t
58,23	Romeu Gomes	JUN 1998	CCSJM	Aveiro		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 3
58,35	André Gomes	JUN 1998	ACPV	Porto		Campeonato Nacional 3ª Divisão	Vagos	17.07	2 t
58,48	Duarte Vidais	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2
58,70	Paulo Soares	JUV 2000	GCAD	C. Branco		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 1 t

58,95	Viktor Zombori	JUN 1998	CCDR	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1
59,18	David Sénica	JUN 1997	CAS	Guarda	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	1
59,35	Edjoy Almeida	JUN 1997	GDC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Almada	20.03	3 t
59,67	Marco Câmara	JUV 2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3 S 2 t
59,77	Luís Varela	JUN 1997	GDPCD	Setúbal	Provas de Observação	Vendas Novas	24.06	2
59,92	David Alexandre	JUN 1998	CPPEA	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Almada	20.03	2

## 10.000m Marcha (Pista e Estrada)

57.00,00 / 44.20,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
45.49,78	Pedro Amaral	JUN 1997	JIV-SM	S. Miguel	Troféu de Marcha do EFC-E	Vendas Novas	14.05	1	
46.23	E Vítor Ramos	JUN 1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Marcha	B. Banheira	16.01	1	
47.02,18	Paulo Martins	JUV 1999	SCP	Lisboa	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	1	
47.33	E Francisco Serra	JUN 1998	CCDLF	C. Branco	Campeonato de Marcha	Porto Mós	23.01	Extra	
47.33,35	Rodrigo Marques	JUV 1999	COP	Algarve	Provas de Preparação	Quarteira	24.06	1	
48.22,04	Rúben Santos	JUV 2000	CFOD	Porto	Campeonato de Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1 t	
49.08,58	Sidney Santos	JUV 1999	IND-LX	Lisboa	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	2	
49.18,51	Daniel Gouveia	JUV 2000	CAS	Guarda	Campeonato Absoluto da Guarda	Guarda	18.06	4 t	
49.32,23	Vítor Cabral	JUN 1998	CFOD	Porto	Campeonato de Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2	
51.31	E Júlio Teran -VNZ	JUV 1999	CPC	Guarda	Grande Prémio Internacional Marcha	Rio Maior	09.04	8 t	
51.31,47	E André Antunes	JUN 1997	CPC	Setúbal	Troféu de Marcha do EFC-E	Vendas Novas	14.05	2	
52.11	E Ricardo Bernardino	JUV 1999	CPC	Setúbal	Campeonato Nacional M. Estrada	Batalha	27.02	5	
54.31,77	Diogo Santos	JUV 2000	CABB	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6 t	
55.27	E Diogo Peixoto	JUV 1999	CDGD	Porto	Campeonato Nacional M. Estrada	Batalha	27.02	6	
56.29,17	Rui Rodrigues	JUN 1997	ACRM	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	8	

## COMPRIMENTO

6,50 / 7,55

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
7,33	pc	Oleksadr Lyashchenko	JUN 1997	SCP	Lisboa	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	5 t	
7,32	2,0	Yuben Munary - CPV	JUV 1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1	
7,02	0,0	Ivan Lopes Ribeiro	JUV 1999	-	França	-	Cannes	28.05	2	
6,97	-0,1	Hugo Brígido	JUN 1998	GAC - L	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1	
6,96	pc	João Pinto	JUN 1997	SCP	Lisboa	Torneio Preparação	Pombal	20.01	2	
6,88	pc	Fábio Martins	JUN 1997	SCB	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	2	
6,84	0,1	Pedro Pinheiro	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3	
6,82	1,8	Filipe Corceiro	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	31.01	2 t	
6,82	pc	Ailton Fernandes	JUV 1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	1	
6,78	-0,8	Carlos Prino	JUN 1997	GAF	Santarém	Meeting Cidade de Amarante	Amarante	01.05	1 t	
6,77	2,0	Rodrigo Agostinho	INIC 2001	JV	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1	
6,74	pc	Yaroslav Kolodiy	JUV 1999	CEN	Portalegre	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	2	
6,69	pc	Tomás Dinis	JUV 2000	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	4	
6,68	1,1	Bryan Rodrigues	JUN 1998	ACV	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	2	
6,65	0,6	António Chaves	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2	
6,64	0,4	Denil Baía	JUN 1998	CPC	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	18.06	1 t	
6,61	1,9	Rúben Grangeia	JUV 1999	ACDI	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	14.05	1	
6,60	pc	Diogo Guerra	JUV 1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	HEP	
6,59	0,1	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	DEC	
6,57	1,5	André Pimenta	INIC 2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	30.04	HEP	
6,55	0,5	Simão Pereira	JUV 2000	GCAD	C. Branco	Torneio Olímpico Jovem	Covilhã	14.05	1	
6,49	0,0	Manuel Dias	JUV 1999	UFCT	Santarém	Meeting de Provas Combinadas	Arona - ESP	04.06	DEC	
6,48	pc	Júlio Almeida	JUV 2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	5	
6,45	pc	Rafael Ferreira	JUV 1999	A 20 Km	Santarém	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP	
6,44	-0,6	João Marto	JUN 1997	GAF	Santarém	Meeting Cidade de Amarante	Amarante	01.05	6 t	
6,42	-1,9	João Patrício	JUV 1999	VFC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1 t	
6,42	1,2	Nuno Alexandrino	JUN 1998	EMOV	Porto	Meeting de Atletismo da Guarda	Guarda	08.07	8 t	
6,41	0,0	Tito Fernandes	JUV 1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	21.05	1 t	
6,41	0,4	Rúben Victorino	INIC 2001	GDC	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2	
6,40	1,3	Tiago Martins	JUN 1997	NAC	Aveiro	Campeonato Juniores Inverno	Aveiro	16.01	1	
6,38	pc	Pedro Freitas	JUN 1998	SCP	Lisboa	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	15 t	
6,38	1,9	João Pereira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	31.01	6 t	
6,36	pc	Hugo Simões	JUN 1998	JV	Leiria	Campeonato de Juniores PC	Pombal	16.01	1	
6,33	1,3	Diogo Saldanha	INIC 2001	CFOD	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	3	
6,32	-0,8	Odair Gomes - GBS	JUV 1999	AASX	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	2 t	

6,32	1,5	Pedro Razori - BRA	JUN 1997	GRECAS	Aveiro	Campeonato Juniores Inverno	Aveiro	16.01	2
6,30	1,0	Gonçalo Ferreira	JUV 1999	COP	Algarve	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	4 t
6,30	0,0	Fábio Pires	JUN 1998	CIAIA	Faial	Campeonato de Clubes	Horta	16.06	1

## TRIPLO SALTO

13,30 / 15,60

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
15,60	1,5	Oleksadr Lyashenko	JUN 1997	SCP	Lisboa		Campeonato de Portugal	Maia	25.06	3 t
15,21	0,2	Pedro Pinheiro	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1
14,25	1,7	Júlio Almeida	JUV 2000	SLB	Lisboa		Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	1
14,19	-0,2	Denil Baía	JUN 1998	CPC	Setúbal		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3
14,06	0,8	Hugo Simões	JUN 1998	JV	Leiria		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4
13,98	0,0	Fábio Pires	JUN 1998	CIAIA	Faial		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5
13,96	0,0	Francisco Rodrigues	JUN 1997	JV	Leiria		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	6
13,75	pc	João Marto	JUN 1997	GAF	Santarém		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	5
13,74	1,7	Edgar Campre - STP	JUV 2000	SLB	Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2 t
13,70	-0,8	Bryan Rodrigues	JUN 1998	ACV	Leiria		Campeonato nacional 3ª Divisão	Vagos	17.07	1 t
13,66	1,9	João Aguilar	JUV 2000	SCB	Braga		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3
13,53	pc	Nélson Pinto	JUN 1998	CAS	Guarda		Taça Portugal Saltos	Pombal	23.01	10 t
13,51	1,6	Yuben Munary - CPV	JUV 1999	SLB	Lisboa		Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	24.04	3 t
13,48	pc	Carlos Gomes	JUN 1997	SCB	Braga		Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	16.01	2 t
13,44	1,4	Tito Fernandes	JUV 1999	ADRAP	Madeira		Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2
13,31	1,9	André Leite	JUV 1999	CDCNAV	Porto		Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4
13,30	1,5	Martim Faustino	JUV 2000	SCP	Lisboa		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	7
13,30	-3,7	Pedro Freitas	JUN 1998	SCP	Lisboa		Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	21.02	20 t
13,24	1,6	Vasco Alves	JUV 1999	NAC	Aveiro		Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	1
13,22	-0,8	Diogo Saldanha	INIC 2001	CFOD	Porto		Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	1 t
13,20	2,0	Filipe Ferreira	JUV 2000	ACRDE	Aveiro		Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	05.06	6 t
13,06	1,5	Rúben Grangeia	JUV 1999	ACDI	Aveiro		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	9
13,05	1,0	João Pereira	JUN 1998	SLB	Lisboa		Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	24.04	4 t
12,99	-0,1	Tiago Martins	JUN 1997	NAC	Aveiro		Campeonato Sub 23 Inverno	Vagos	09.01	2 t
12,98	1,5	André Espinhosa	INIC 2001	MAC	Porto		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	10 t
12,95	-2,9	Henrique Durão	JUV 1999	SCP	Lisboa		Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	29.05	1
12,84	1,0	Nuno Sénica	JUV 2000	UDZA	Santarém		Torneio Olímpico Jovem	Abrantes	15.05	3
12,74	-0,7	Sandro Baessa - CPV	JUV 1999	CFOD	Porto		Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	4
12,73	0,4	Miguel Marta	JUN 1998	GRECAS	Aveiro		Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	05.06	9
12,71	0,0	Paulo Marques	JUN 1997	ACPV	Porto		Torneio de São João	Braga	22.06	1 t
12,71	-2,3	Nicolas Silva	JUN 1997	GDPCD	Setúbal		Campeonato de Juniores	Almada	05.06	1
12,69	1,3	Sandro Gonçalves	JUV 1999	CDP	Porto		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	11

## ALTURA

1,86 / 2,16

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
2,05		Nélson Pinto	JUN 1998	CAS	Guarda		Campeonato de Portugal	Maia	26.05	3 t
2,04	pc	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	HEP
2,01		Carlos Gomes	JUN 1997	SCB	Braga		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2
2,00	pc	Marcos Maio	JUN 1997	ADA	V. Castelo		Meeting Moniz Pereira Pista Coberta	Lisboa (CAR)	09.01	2 t
1,97		Tiago Martins	JUN 1997	NAC	Aveiro		Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	2 t
1,97		Filipe Guerreiro	JUN 1997	CCSJM	Aveiro		Campeonato Nacional 2ª Divisão	Setúbal	17.07	3 t
1,96		Pedro Pinheiro	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato de Masters	Faro	11.06	Extra
1,96		Ailton Fernandes	JUV 1999	SLB	Lisboa		Campeonato Regional D. Escolar	Lisboa (I)	29.04	1
1,94	pc	Carlos Serrano	JUN 1997	GS	Coimbra		Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	4
1,94		André Leite	JUV 1999	CDCNAV	Porto		Campeonato Nacional 3ª Divisão	Vagos	17.07	2 t
1,93		Edson Gomes	JUN 1998	SLB	Lisboa		Torneio de Encerramento	Lisboa (I)	13.07	2 t
1,91		Simão Pereira	JUV 2000	GCAD	C. Branco		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1
1,90	pc	Diogo Guerra	JUV 1999	MAC	Porto		Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
1,90		Yuben Munary - CPV	JUV 1999	SLB	Lisboa		Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	29.05	1
1,89		António Chaves	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	3
1,88		Sandro Gonçalves	JUV 1999	CDP	Porto		Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	3
1,88		Rafael Ferreira	JUV 1999	A 20 Km	Santarém		Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2
1,88		Tomás Ferreira	JUV 2000	ACRDE	Aveiro		Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4
1,86		Adriano Silva	JUV 1999	MAC	Porto		Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	2
1,85		Filipe Guedes	JUV 1999	CDQ	Algarve		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3

1,83		Rodrigo Capeloa	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	DEC
1,83		Carlos Prino	JUV	1997	GAF	Santarém	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	30.07	DEC
1,82		André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	2
1,82		Rafael Santos	INIC	2001	GS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	1
1,82		João Pombal	JUV	2000	CSGAIA	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	1
1,81		Hugo Pereira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	1
1,81		Martim Rosa	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	5
1,80		Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	DEC
1,80		Filipe Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	23.07	2 t
1,80		José Luís Ferreira	JUN	1997	AJM	Évora	Campeonato de Inverno	V. Novas	09.01	1
1,80	pc	Eduardo Encarnação	JUN	1998	CLAC	Santarém	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	17.01	1
1,80		Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	5
1,80		Francisco Rodrigues	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Pombal	11.06	3 t
1,80		Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Absoluto da Terceira	A. Heroísmo	04.06	1

## VARA

3,70 / 5,10

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
4,55	pc	Filipe Corceiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	1
4,50	pc	Duarte Eusébio	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
4,50		Tomás Marreiros	JUN	1998	ACV	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	1 t
4,38		Rui Marques	JUN	1998	GAUB	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2
4,25	pc	Gonçalo Uva	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	3
4,20	pc	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca-ESP	21.02	HEP
3,92		Pedro Gomes	JUN	1997	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6
3,80		Edgar Campre - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
3,80		Francisco Rodrigues	JUN	1997	JV	Leiria	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	31.07	DEC
3,76		Filipe Almeida	JUV	2000	EMOV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	2
3,75		André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1 t
3,70		Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	31.07	DEC
3,65		André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	9 t
3,65		João Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	25.06	2
3,60	pc	Miguel Lopes	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	9 t
3,50		Milton Ferreira	JUN	1998	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	13.05	2 t
3,40		Hugo Pereira	JUV	1999	A 20 km	Santarém	Campeonato de Santarém	Fátima	19.06	2
3,40		João Pedro Buaró	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	10.07	1
3,40	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
3,40		Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
3,32		João Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	6
3,20		Rodrigo Capeloa	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	DEC
3,20		João Fresco	JUN	1997	GRECAS	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	23.07	2 t
3,00	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	HEP
3,00	pc	Gonçalo Rocchi	JUV	1999	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	HEP
3,00		Samuel Matias	JUN	1998	CAT	Terceira	Campeonato de Pista de Inverno	A. Heroísmo	25.01	1 t
3,00	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
3,00		Rúben Vaz	JUN	1998	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juniores	Aveiro	18.06	1

## PESO (6 kg)

12,20 / 18,25

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
16,69	pc	Otoniel Badjana	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1
14,67		Leandro Ramos	JUV	2000	GS-RC	Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 t
14,04		João Ferreira	JUN	1997	CAMG	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1
13,92	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
13,89	pc	Tiago Ferrão	JUN	1998	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3
13,53		Rafael Costa	JUV	1999	ACPV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1 t
13,51		Emanuel Sousa - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	4 t
13,30	pc	J. Leonardo Abreu	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	5 t
13,08	pc	Catalin Bivol	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	6 t
12,78		Décio Andrade	JUN	1997	GDE	Madeira	Campeonato Jovem Inverno	Funchal	09.01	1
12,70	pc	João Espinhosa	JUN	1997	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	8
12,60		Eduardo Encarnação	JUN	1998	CLAC	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1
12,49		Adriano Morais	JUN	1998	CTDC	Bragança	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2

12,45		Rodolfo Garcia	JUV 1999	SAF	Setúbal	Provas Extra	Almada	09.07	1
12,29		Adeonaldo Freitas - STP	JUV 1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	4 t
12,27		Reinaldo Moniz	JUN 1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Provas Combinadas	Ponta Delgada	19.03	DEC
12,16	pc	Rui Sá	JUV 2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	10 t
12,13		Francisco Costa	JUN 1997	EMOV	Porto	Torneio de Lançamentos 2	Porto (I)	24.01	1
12,07		Carlos Prino	JUN 1997	GAF	Santarém	Meeting de Provas Combinadas	Arona - ESP	04.06	DEC
12,06	pc	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP
12,03		Carlos Costa	JUV 2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juniores	Aveiro	18.06	2
11,99		João Dias	JUN 1997	CAS	Guarda	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	10
11,95	pc	Tiago Tavares	JUN 1998	GDC	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
11,77		João Domingues	JUN 1998	CPRAB	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	2
11,76		Ricardo Branquinho	JUN 1998	AJES	Évora	Campeonato de Juniores	Vendas Novas	05.07	1
11,62		João Matias	JUN 1997	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	10.01	1

## PESO (7,260 kg)

### 10 Atletas

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
15,13	Otoniel Badjana	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato de Portugal	Maia	26.06	5 t
12,93	pc	Décio Andrade	JUN 1997	GDE	Madeira	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	06.03	6 t
11,95	pc	Tiago Ferrão	JUN 1998	CAS	Guarda	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	21.02	14 t
11,73		Francisco Costa	JUN 1997	EMOV	Porto	Campeonato do Norte	Maia	24.07	6 t
11,59	pc	João Ferreira	JUN 1997	CAMG	Leiria	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	07.02	9 t
11,02	pc	João Espinhosa	JUN 1997	MAC	Porto	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Braga	06.02	8 t
10,55		Robson Júnior - BRA	JUN 1997	COP	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	23.01	4 t
10,37		João Pessoa	JUN 1997	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	10.01	3 t
10,35		Jorge Lima	JUN 1997	ADECT	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	23.01	5 t
10,31		Mykyta Sudashov	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Absoluto de Lisboa	Lisboa (J)	20.07	4 t

## DISCO (1,750 kg)

36,00 / 55,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
52,39	Otoniel Badjana	JUN 1998	SLB	Lisboa		Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	23.07	1
45,48	Emanuel Sousa - STP	JUV 1999	SLB	Lisboa		Campeonato Nacional de de Juniores	Viseu	10.07	2 t
44,98	Décio Andrade	JUN 1997	GDE	Madeira		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3
43,92	João Ferreira	JUN 1997	CAMG	Leiria		Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	23.07	3
42,34	João Espinhosa	JUN 1997	MAC	Porto		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4
42,29	João Matias	JUN 1997	SLB	Lisboa		Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	23.07	4
40,16	Tiago Ferrão	JUN 1998	CAS	Guarda		Campeonato Distrital de Juniores	Guarda	15.05	1
38,96	Eduardo Encarnação	JUN 1998	CLAC	Santarém		Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	Extra
38,59	Rúben Antunes	JUV 1999	JV	Leiria		Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	2 t
38,30	Leandro Ramos	JUV 2000	GS	Coimbra		Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	1 t
38,12	Oleksendr Tsynchyk - UKR	JUN 1998	JV	Leiria		Torneio de Preparação	Leiria	23.04	1
37,68	Rafael Costa	JUV 1999	ACPV	Porto		Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	19.06	1 t
37,57	José Gonçalves	JUN 1997	ADCL	V. Castelo		Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	1
37,21	António Costa	JUN 1997	ADCL	V. Castelo		Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	2
37,15	Joshua Egbeama - NIG	JUN 1998	SLB	Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	4 t
36,30	Rodolfo Garcia	JUV 1999	SAF	Setúbal		Provas Extra	Almada	19.06	1 t
35,05	Pedro Dias	JUV 1999	CABB	Setúbal		Provas Extra	Almada	19.06	2
34,18	André Alves Oliveira	JUN 1998	SCB	Braga		Jornada de Lançamentos 2	Leiria	30.04	7
34,03	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
33,98	Tiago Tavares	JUN 1998	GDC	Setúbal		Campeonato Lançamentos Inverno	Seixal	23.01	1
33,56	Mykyta Sudashov	JUN 1998	SLB	Lisboa		Provas Extra	Lisboa (AL)	16.04	3
33,26	Catalin Bivil	JUV 1999	COP	Algarve		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	11 t
33,12	Filipe Costa	JUN 1998	ACM-A	Terceira		Torneio Lançamentos Dr Luís Sousa	A. Heroísmo	20.02	1
33,10	João Domingues	JUN 1998	CPRAB	Leiria		Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	4
33,08	Reinaldo Moniz	JUN 1998	JIV-SM	S. Miguel		Torneio Abertura Pista	Ponta Delgada	12.03	1

## DISCO (2 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
46,54	Otoniel Badjana	JUN 1998	SLB	Lisboa		Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	24.07	3 t
41,30	Décio Andrade	JUN 1997	GDE	Madeira		Campeonato Absoluto da Madeira	Funchal	19.06	1 t

38,70	João Espinhosa	JUN 1997	MAC	Porto	Campeonato Nacional 2ª Divisão	Setúbal	17.07	4 t
38,66	Catalin Bivol	JUV 1999	COP	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	15.06	1 t
37,17	João Matias	JUN 1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Sub-23	Lisboa (AL)	02.07	3 t
35,84	Oleksandr Tsynchyk - UKR	JUN 1998	JV	Leiria	Meeting Internacional Lançamentos	Quinta Anjo	12.03	5 t
34,94	João Ferreira	JUN 1997	CAMG	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	8 t
34,83	Rafael Costa	JUV 1999	ACPV	Porto	Campeonato do Norte	Maia	23.07	5 t
33,08	J. Leonardo Abreu	JUV 1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Inverno	Funchal	16.01	5 t

## MARTELO (6 kg)

41,00 / 68,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
68,22	Décio Andrade	JUN 1997	GDE	Madeira	Torneio de Lançamentos	funchal	14.07	1	
64,20	Rúben Antunes	JUV 1999	JV	Leiria	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	23.07	1 t	
61,94	João Ferreira	JUN 1997	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional Lançamentos	Leiria	27.02	2	
52,05	Rafael Teixeira	JUN 1997	JV	Leiria	Campeonato Nacional Lançamentos	Leiria	27.02	3	
47,98	Rafael Costa	JUV 1999	ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	5 t	
47,35	André Picanço	JUN 1997	ACM-A	Terceira	Provas Extra	A. Heroísmo	14.05	1	
47,12	Bernardo Oliveira	JUV 1999	CABB	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1 t	
44,15	Tiago Assunção	JUV 2000	AAPL	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	2 t	
44,05	João Espinhosa	JUN 1997	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2	
43,91	João Matias	JUN 1997	SLB	Lisboa	Jornada de Lançamentos 1	Leiria	05.03	4	
43,50	Francisco Costa	JUN 1997	EMOV	Porto	Torneio de Lançamentos 2	Porto (I)	24.01	1	
43,03	Luís Neves	JUN 1998	AACC	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranja	Almada	26.05	2	
41,84	Pedro Antunes	JUN 1997	CDRCA	Braga	Campeonato Nacional Lançamentos	Leiria	27.02	5	
41,23	Vasco Macedo	JUN 1998	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	9	

## MARTELO (7,260 kg)

10 Atletas

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
59,20	Décio Andrade	JUN 1997	GDE	Madeira	Campeonato Nacional 1ª Divisão	Setúbal	17.07	5 t	
51,82	João Ferreira	JUN 1997	CAMG	Leiria	Campeonato de Portugal	Maia	26.06	6 t	
43,53	Rafael Teixeira	JUN 1998	JV	Leiria	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	24.07	1 0 t	
41,14	André Picanço	JUN 1997	ACM-A	Terceira	Campeonato dos Açores	Ponta Delgada	19.06	2 t	
39,01	Francisco Costa	JUN 1997	EMOV	Porto	Campeonato do Norte	MAia	23.07	4 t	
38,38	João Matias	JUN 1997	SLB	Lisboa	Torneio de preparação	Lisboa (AL)	24.04	1	
36,40	Luís Neves	JUN 1998	AACC	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	19.06	3 t	
36,10	José Mário Mendes	JUN 1997	GDE	Madeira	Campeonato Absoluto da Madeira	Funchal	18.06	3 t	

## DARDO (800 g)

45,00 / 68,70

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
59,09	Oleksandr Lyanshenko	JUN 1997	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1	
57,65	Tiago Pires	JUN 1998	JV	Leiria	Campeonato Nacional 1ª Divisão	Setúbal	16.07	3 t	
57,39	Leandro Ramos	JUV 2000	GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 t	
53,41	Hugo Silva	JUN 1998	CCDR	Braga	Campeonato Nacional 3ª Divisão	Vagos	16.07	2 t	
52,71	Otoniel Badjana	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (EN)	14.05	2 t	
50,58	Joshua Egbeama - NIG	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Lançamentos	Leiria	27.02	2	
50,00	João Dias	JUN 1997	CAS	Guarda	Campeonato Nacional 1ª Divisão	Setúbal	16.07	4 t	
49,71	J. Leonardo Abreu	JUV 1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Inverno	Funchal	17.01	2 t	
49,48	João Guerreiro	JUN 1999	CBF	Algarve	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	5 t	
48,72	Bernardo Coelho	JUN 1998	JV	Leiria	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	23.07	2	
45,80	João Espinhosa	JUN 1997	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1	
45,09	João Martins	JUN 1998	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Quarteira	24.06	2	
44,69	Luís Pereira	JUN 1997	GAF	Santarém	Campeonato Nacional 3ª Divisão	Vagos	16.07	5 t	
44,44	João Pascoal	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2	
44,10	Adeonaldo Freitas - STP	JUV 1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (EN)	14.05	7 t	
43,50	Álvaro Pereira	JUV 1999	CSGAIA	Porto	Campeonato do Norte	Maia	24.07	3 t	
43,28	Eduardo Encarnação	JUN 1998	CLAC	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1	
42,72	Diogo Borlido	JUV 1999	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato do Norte	Maia	24.07	4 t	
41,78	Nuno Barros	JUN 1999	CDQ	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	19.06	6 t	
41,58	Pedro Neves	JUV 1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional 2ª Divisão	Vagos	16.07	7 t	
40,92	Pedro Peres	JUV 1999	AEAC	Santarém	Meeting de Abrantes	Abrantes	10.06	6 t	
40,90	Reinaldo Moniz	JUN 1998	JUV-SM	S. Miguel	Torneio Abertura Pista	Ponta Delgada	12.03	1	
40,77	Bernardo Neves	JUN 1998	MMSC	S. Miguel	Campeonato de Lançamentos	Ponta Delgada	20.02	1	

40,70	João Pessoa	JUN 1997	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	05.06	1
40,69	Gilmar Semedo - STP	JUN 1997	SCP	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (EN)	14.05	9 t

## PENTATLO TÉCNICO (PC)

( 60m - Comprimento - Peso - 60m Barreiras - Altura)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3722	pc Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	1	
3392	pc Carlos Prino	JUN 1997	GAF	Santarém	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	2	
3349	pc Tiago Tavares	JUN 1998	GDC	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	3	
2870	pc Reinaldo Moniz	JUN 1998	JIV-SM	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	4	
2828	pc António Chaves	JUN 1998	SLB	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	5	

## HEPTATLO (PC)

( 60m - Comprimento - Peso - Altura / 60m Barreiras - Vara - 1.000m)

4100

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
4951	pc Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1	
4821	pc Carlos Prino	JUN 1997	GAF	Santarém	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	21.02	9	
4705	pc António Chaves	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3	
4679	pc Duarte Eusébio	JUN 1997	JV	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	4	
4579	pc Reinaldo Moniz	JUN 1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	5	
4098	pc Tiago Tavares	JUN 1998	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	6	
3717	pc Yuben Munary - CPV	JUV 1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	7 t	
3702	pc João Pereira	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	8	
3690	pc Edgar Campre - STP	JUV 2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	9 t	

## DECATLO

(100m - Comprimento - Peso - Altura - 400m / 110m Barreiras Disco - Vara - Dardo - 1.500 m )

4900 / 7200

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
6331	-0,1	Paulo Neto	JUN 1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1	
6207	-0,8	Carlos Prino	JUN 1997	GAF	Santarém	Meeting de Provas Combinadas	Arona - ESP	05.06	5	
5682	-1,2	Edgar Campre - STP	JUV 2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2	
5620	-1,3	Reinaldo Moniz	JUN 1998	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo	Ponta Delgada	20.03	1	
4831	-0,3	Romeu Gomes	JUN 1998	CCSJM	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	1	
4790	-2,1	Pedro Pinheiro	JUN 1998	SLB	Lisboa	Campeonato Provas Combinadas	Lagos/Quarteira	20.03	Extra	
4195	0,7	Tiago Martins	JUN 1997	NAC	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	2	
4126	1,8	Milton Ferreira	JUN 1998	ADRAP	Madeira	Campeonato de Provas Combinadas	Ribeira Brava	20.03	1	
3904	0,4	João Fresco	JUN 1997	GRECAS	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	3	

## 4 x 100 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
40,16	F. Curvelo - R. Jorge - J. Pinto - J. Esteves	SN				Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	5 t
40,64	F. Curvelo - R. Jorge - J. Pinto - J. Esteves	SN			-				
41,09	F. Curvelo - R. Jorge - J. Pinto - M. Cabral	SN			-	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	2 t
42,95	A.Prazeres - R. Jorge - F. Curvelo - J. Esteves	SLB			Lisboa	Taça Clubes Campeões Europeus	Castellon (ESP)	17.09	2
43,54	D. Santos - R. Rosa - D. Semedo - A. Prazeres	SLB			Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1
43,85	D. Santos - H. Silva - P. Silva - D. Guerra	MAC			Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2
43,87	J. Carreiro - M. Câmara - A. Rodrigues - R. Moniz	JIV-SM			S. Miguel	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	1 S 3 t
44,01	L. Soares - M. Pereira - L. Silva - M. Cabral	GS			Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3
44,01		ESMAIA			Porto	Campeonato Nacional D. Escolar	Vagos	21.05	1
44,02	J. Silva - L. Dias - B. Rodrigues - R. Ganso	ACV			Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	4
44,21	P. Silva - M. Lopes - M. Batista - D. Eusébio	JV			Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	5
44,26	A. Oliveira - B. Vedor - M. Tapadas - R. Oliveira	SCP			Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6
44,52	M. Correia - B. Vedor - M. Tapadas - H. Durão	SCP			Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	1
44,55	R. Rosa - F. Vieira - D. Silva - D. Semedo	SLB			Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2
44,58	J. Henriques - G. Mota - Q. Rocha - I. Nazaré	UAP			Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	3
45,12	J. Novo - C. Castro - B. Oliveira - H. Ribeiro	CAT-P			Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	07.07	7
45,47	D. Santos - P. Silva - R. Reis - D. Guerra	MAC			Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	28.05	1 S 1 t
45,52	F. Martins - L. Machado - J. Oliveira - A. Fernandes	SCB			Braga	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2
45,93	J. Fresco - P. Lopes - R. Capeloa - M. Marta	GRECAS			Aveiro	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	8

45,98	N. Alexandrino - G. Santos - H. Silva - D. Guerra	ESMAIA	Porto	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	1 S 2
46,13	E. Moreira - R. Pereira - P. Carvalho - H. Duarte	ACRVD	Aveiro	Campeonato de Estafetas	Luso	30.04	1 S 2 t
46,19	D. Neves - F. Pereira - H. Santos - J. Marto	GAF	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1
46,26	P. Silva - M. Lopes - M. Batista - B. Coelho	JV	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1
46,48	F. Pereira - C. Prino - R. Marques - J. Marto	GAF	Santarém	Campeonato de Santarém	Fátima	18.06	1 t
46,84	I. Capelo - A. Santos - F. Gaio - D. Sampaio	A 20 Km	Santarém	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	5 s 4 t

## 4 x 400 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3.22,89	D. Silva - M. Ribeiro - D. Pinhão - D. Santos	SLB		Lisboa		Taça Clubes Campeões Europeus	Castellon (ESP)	17.09	3
3.23,70	S. Silva - D. Barros - D. Vidais - D. Pinhão	SLB		Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1
3.27,87	E. Gaspar - M. Lopes - M. Batista - F. Rodrigues	JV		Leiria		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2
3.31,46	J. Novo - C. Castro - B. Oliveira - H. Ribeiro	CAT-P		Porto		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3
3.32,00	P. Oliveira-M. Mascarenhas-H. António-D. Vidai	SLB		Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	1
3.32,23	R. Cardoso - D. Alexandre - R. Silva - F. Ramos	CPPEA		Setúbal		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4
3.34,26	I. Capelo - R. Ferreira - F. Gaio - J. Teixeira	A 20 Km		Santarém		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5
3.34,28	J. Fresco - P. Lopes - R. Capeloa - M. Marta	GRECAS		Aveiro		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	6
3.41,46	R. Silva - R. Cardoso - C. Pereira - F. Ramos	CPPEA		Setúbal		Campeonato de Juniores	Almada	05.06	1
3.41,59	I. Capelo - J. Evaristo - F. Gaio - J. Teixeira	A 20 Km		Santarém		Campeonato Nacional 3ª Divisão	Vagos	17.07	5 t
3.41,97	P. Chá - D. Pedro - G. Fabião - E. Oliveira	BA		Leiria		Campeonato Absoluto de Leiria	Pombal	12.06	1 t
3.43,18	E. Moreira - P. Gonçalves - T. Silva - P. Carvalho	ACRVD		Aveiro		Campeonato Clubes PC - Apuramento	Braga	06.02	3 S 2 t
3.43,89	M. Torres - N. Fernandes - B. Sampaio - R. Silva	EAROS		Braga		Campeonato do Norte	Maia	24.07	4 t
3.45,19	E. Moreira - R. Pereira - T. Silva - P. Carvalho	ACRVD		Aveiro		Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	2 S 1 t
3.46,37	F. Zima - E. Oliveira - G. Fabião - D. Lopes	BA		Leiria		Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	1
3.46,40	D. Fraga - D. Gomes - C. Moreira - G. Semedo	SCP		Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2
3.49,58	D. Neves - F. Lasota - R. Marques - F. Pereira	GAF		Santarém		Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	1
3.50,09	J. Santos - P. Silva - G. Santos - M. Lopes	JV		Leiria		Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	2
3.50,62	L. Santos - D. Spinola - M. Ferreira - R. Caldeira	ADRAP		Madeira		Campeonato de Estafetas	Ribeira Barva	07.07	1
3.51,34	G. Santos - J. Tchuda - N. Silva - L. Varela	GDPCD		Setúbal		Campeonato de Juniores	Almada	04.06	2
3.51,81	P. Evaristo - R. Simão - R. Marques - V. Cruz	COP		Algarve		Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	19.06	2 t
3.51,95	D. Nóbrega - H. Sousa - R. Vieira - D. Sousa	CSM		Madeira		Campeonato de Estafetas	Ribeira Barva	07.07	2
3.54,72	M. Pinto - J. Fernandes - P. Martins - R. Pinheiro	AACC		Setúbal		Campeonato de Juniores	Almada	04.06	3
3.55,86	F. Abreu - H. Eugénio - G. Sauce - P. Lopes	GRECAS		Aveiro		Campeonato Sub 23 Inverno	Vagos	10.01	1