

Jornadas Técnicas do Algarve - Marcha

Data(s): 10/03/2018 e 11/03/2018

Carga horária: 11 horas presenciais

Formador: Carlos Carmino

Local: Clube Albufeira Resort Algarve

Data: 10/03/2018

Horas	Tema	Formador
10:00 – 11:30	O ensino da Marcha Atlética nos jovens	Carlos Carmino
11:45 – 13:15	A importância da técnica de marcha na performance desportiva	Carlos Carmino
	Almoço	
14:30 – 16:00	Progressões pedagógicas na Marcha Atlética (teórica)	Carlos Carmino
16:30 – 18:00	Progressões pedagógicas na Marcha Atlética (prática)	Carlos Carmino

Data: 11/03/2018

Horas	Tema	Formador
10:00 – 11:30	Plano de Carreira Desportiva na Marcha Atlética	Carlos Carmino
11:45 – 13:15	Balanço do Ciclo Olímpico Rio2016 e Perspetivas para o Ciclo Tóquio2020	Carlos Carmino
	Almoço	
14:30 – 16:30	Planeamento do treino para juvenis	Carlos Carmino