

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Infantis A - Femininos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	322	Joana Cristovão	98	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Ceira	6,62 q)
1	2	801	Maria Borges	98	Vila Real	Agr.Vert.Jerº Amaral	6,68
1	3	610	Carolina Suzano	98	Porto	EB23 da Maia	6,76
1	4	65	Daniela Parreira	98	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 de Santa Maria - Beja	6,81
1	5	97	Joana Lourenço	98	Algarve	EB 2,3 D. Manuel I	6,84
1	6	290	Joana Pereira	98	Castelo Branco	AE S. Vicente da Beira	6,86
1	7	450	Isabel Cravo	98	Leiria	Colégio Senhor Dos Milagres	6,89
1	8	161	Raquel Pintado	98	Amadora-Oeiras	EB23 Conde de Oeiras	7,02
2	1	33	Maria Liliu	98	Alentejo Central	EB 2,3 Padre Bento Pereira	6,44 q)
2	2	289	Joana Madaleno	98	Castelo Branco	AE Lã E Neve - Covilhã	6,52 q)
2	3	321	Bárbara Rodrigues	98	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Penela	6,53 q)
2	4	193	Raquel Silva	98	Aveiro-Estarreja	EB João Afonso	6,56 q)
2	5	226	Flávia Lopes	98	Braga	EB 2/3 de Real	6,58 q)
2	6	578	Daniela Ferreira	98	Oeste	EB 2,3 do Cadaval	7,22
2	7	770	Ana Ferreira	98	Viana do Castelo	EB 23S Barrocelas	7,25
2	8	354	Tatiana Monteiro	98	Douro Sul	EB 2,3/S de Tarouca	7,28
3	1	225	Débora Castro	98	Braga	EB 2/3 Arq. Mário Cardoso	6,59 q)
3	2	609	Mafalda Martins	98	Porto	EB23 Sophia de Mello Breyner	6,70
3	3	482	Ana Ferreira	98	Lezíria do Tejo	EB 23/S Salvaterra de Magos	6,72
3	4	130	Paula Pires	98	Alto Alentejo	Agrupamento Mestre de Avis	6,73
3	5	546	Rute Leonardo	98	Médio Tejo	EB 2,3 Octávio Duarte Ferreira	6,75
3	6	514	Rafaela Silva	98	Lisboa Oriental	Colégio Integrado Monte Maior	6,76
3	7	418	Bruna Santos	99	Guarda	Escola Básica Integrada Trancoso	6,85
3	8	674	Tatiana Veríssimo	98	Setúbal Sul	EB 2,3 Pegões	6,97
4	1	417	Beatriz Fonseca	98	Guarda	E.B. 2,3 Santa Clara - Guarda	6,48 q)
4	2	706	Marta Rodrigues	98	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	6,49 q)
4	3	34	Beatriz Saramago	98	Alentejo Central	EB 2,3 Sebastião da Gama	6,80
4	4	162	Barbara Cardoso	98	Amadora-Oeiras	EB 23 Roque Gameiro	6,88
4	5	738	Juliana Alves	98	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Eiriz	6,89
4	6	194	Sara Oliveira	98	Aveiro-Estarreja	Colégio de Calvão	6,89
4	7	1	Ana Ormonde	98	Açores	EBI Dos Biscoitos	6,90
4	8	673	Ana Margarida	98	Setúbal Sul	EB 2,3 Luisa Todi	7,05
5	1	449	Cláudia Freire	98	Leiria	Colégio Cidade da Roda - Redinha	6,51 q)
5	2	513	Ana Costa	98	Lisboa Oriental	EB 2,3 AristidES Sousa Mendes	6,59 q)
5	3	481	Beatriz Adro	98	Lezíria do Tejo	EB 23/S Salvaterra de Magos	6,73
5	4	66	Ana Rodrigues	98	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3/S João de Brito Camacho-Almodôva	6,78
5	5	737	Alice Rodrigues	98	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Idães	6,84
5	6	98	Mariana Silva	98	Algarve	EB 2,3 D. Afonso Iii	6,85
5							
5							
6	1	545	Beatriz Nunes	98	Médio Tejo	EB 2,3 Caxarias	6,64 q)
6	2	257	Francisca Paulos	98	Bragança	Agr. Macedo de Cavaleiros	6,65 q)
6	3	353	Mariana Moreira	98	Douro Sul	EB 2,3 de Cinfães	6,68
6	4	129	Mariana Carvalho	98	Alto Alentejo	EB 2,3 Jose Regio	6,72
6	5	802	Andreia Coutinho	98	Vila Real	Agr.Vert.Peso da Régua	6,72
6							
6							
6							
7	1	705	Rita Parreira	98	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 D. Fernando Ii	6,48 q)
7	2	641	Catarina Pereira	98	Setúbal Norte	EB23 Vale Milhaços	6,57 q)
7	3	385	Ana Rita	98	Entre Douro e Vouga		6,60 q)
7	4	577	Raquel Santos	98	Oeste	EB 2,3 Padre Francisco Soares	6,69
7	5	642	Inês Ganhão	98	Setúbal Norte	EB23 Pedro EanES Lobato	6,80
7							
7							
7							

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Infantis A - Masculinos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	35	Augusto Cachucho	98	Alentejo Central	EB 2,3 Sebastião da Gama	6,26 q)
1	2	515	Daniel Cadete	98	Lisboa Oriental	EB 2,3 General Humberto Delgado	6,46 q)
1	3	803	Mário Costa	98	Vila Real	Agr. Vert. Montalegre	6,50
1	4	611	Jorge Azevedo	98	Porto	EB23 Alvarelhos	6,51
1	5	676	Pedro Salgueiro	98	Setúbal Sul	EB 2,3 de Azeitão	6,57
1	6	228	José Gonçalves	98	Braga	EB2/3 Bernardino Machado	6,58
1	7	67	Bruno Mata	98	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 de Santo André	6,58
1	8	579	Carlos Sequeira	98	Oeste	Agrup de Escolas de Pataias	6,59
2	1	548	Leandro Vieira	98	Médio Tejo	Colégio Sagrado Coração de Maria	6,38 q)
2	2	708	Elder Platiny	98	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Mestre Domingo Saraiva	6,40 q)
2	3	516	Hugo Patraquim	98	Lisboa Oriental	Colégio Integrado Monte Maior	6,42 q)
2	4	419	Miguel Silva	98	Guarda	E.B. 2,3 Santa Clara - Guarda	6,43 q)
2	5	804	Raul Ruão	98	Vila Real	Agr. Vert. Diogo Cão	6,44 q)
2	6	355	Carlos Silva	98	Douro Sul	EB 2,3/S V.N. de Foz Côa	6,56
2	7	484	Filipe Vitorino	98	Lezíria do Tejo	EBI Fernando Casimiro	6,59
2	8	163	João Almeida	98	Amadora-Oeiras	EB23 João Gonçalves Zarco	6,65
3	1	707	Jacinto Gomes	98	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Ferreira de Castro	6,16 q)
3	2	36	Miguel Franjoso	98	Alentejo Central	EB 2,3 Conde de Vialva	6,37 q)
3	3	323	José Marcelo	98	Coimbra-Tábua	Instituto Educativo de Lordemão	6,42 q)
3	4	356	Francisco Gertrudes	98	Douro Sul	EB 2,3/S de Moimenta da Beira	6,48
3	5	483	Oleg Reabciuk	97	Lezíria do Tejo	EBI Marinhas do Sal	6,51
3	6	580	Bruno Félix	98	Oeste	EB 2,3 Josefa de Óbidos	6,54
3	7	227	José Caldas	98	Braga	EB 2/3 Galtar	6,56
3	8	259	José Fernandes	98	Bragança	Agr. Paulo Quintela	6,64
4	1	292	António Sequeira	98	Castelo Branco	AE João Roiz - C. Branco	6,40 q)
4	2	164	Eury Bento	98	Amadora-Oeiras	EB23 João Gonçalves Zarco	6,51
4	3	388	Ricardo Pinho	98	Entre Douro e Vouga		6,67
4	4	260	Rui Dias	98	Bragança	Agr. Augusto Moreno	6,69
4	5	420	António Quinaz	98	Guarda	E.B. 2,3 Santa Clara - Guarda	6,79
4	6	3	Pedro Figueiredo	99	Açores	EBI de Angra do Heroísmo	6,98
4							
4							
5	1	452	Rafael Gonçalves	98	Leiria	Colégio João de Barros	6,28 q)
5	2	387	Frederico Avó	98	Entre Douro e Vouga		6,44 q)
5	3	740	Carlos Araújo	98	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 D. Man. Faria Sousa	6,69
5	4	100	Pedro Pinheiro	98	Algarve	EB 2,3 Padre João Coelho Cabanita	6,72
5	5	867	António Dias	98	Lisboa Cidade	EB 2,3 Luís de Camões	6,83
5							
5							
5							
6	1	291	Carlos Costa	98	Castelo Branco	AE Pêro da Covilhã	6,27 q)
6	2	451	Hugo Brigido	98	Leiria	AE Caranguejeira	6,44 q)
6	3	643	Denil Baia	98	Setúbal Norte	EB23 Vale Milhaços	6,47 q)
6	4	771	Diogo GomES	98	Viana do Castelo	EB 23 Viana do Castelo	6,55
6	5	644	Marcelo Gonçalves	98	Setúbal Norte	EB23 Dr. António Augusto Louro	6,56
6	6	739	Carlos Vieira	98	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Sobreira	6,70
6	7	324	João Coelho	98	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas Drª Alice Gouveia	6,82
6							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Infantis B - Femininos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	326	Catarina Costa	96	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Vale do Alva	6,17 q)
1	2	614	Andreia Pinto	97	Porto	EB23 Escultor António F. de Sá	6,27 q)
1	3	453	Ana Neto	96	Leiria	AE Vieira de Leiria	6,37 q)
1	4	5	Cátia Silva	96	Açores	EBIS Tomás de Borba	6,43
1	5	773	Carolina Azevedo	97	Viana do Castelo	EBI Castelo de Neiva	6,45
1	6	229	Sara Amaral	96	Braga	EB 2/3 de Real	6,48
1	7	69	Mariana Bernardino	96	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 António Franc Colaço-Castro Verde	6,59
1	8	581	Andreia Rodrigues	96	Oeste	EB 2,3 Padre Francisco Soares	6,60
2	1	613	Elsa Maia	96	Porto	EB23 Alvarelhos	6,24 q)
2	2	101	Yara Dorsch	97	Algarve	EB 2,3 Poeta Bernardo Passos	6,32 q)
2	3	38	Tania Rosado	96	Alentejo Central	EB 2,3/S de Mora	6,35 q)
2	4	550	Inês Ribeiro	97	Médio Tejo	EB 2,3 Caxarias	6,44
2	5	261	Andreia Patrocínio	97	Bragança	Agr. Macedo de Cavaleiros	6,50
2	6	70	Maria Silva	96	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 António Franc Colaço-Castro Verde	6,58
2	7	677	Diana Tavares	96	Setúbal Sul	EB 2,3 de Azeitão	6,65
2	8	389	Ana Santos	96	Entre Douro e Vouga		7,01
3	1	37	Joana Medinas	96	Alentejo Central	EB 2,3 Reguengos de Monsaraz	5,97 q)
3	2	198	Sandra Santiago	96	Aveiro-Estarreja	ES Adolfo Portela	6,16 q)
3	3	421	Vera Nunes	96	Guarda	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,36 q)
3	4	230	Sara Torres	96	Braga	EB 2/3 Forjães	6,37
3	5	133	Délia Galego	96	Alto Alentejo	Esc Sec Campo Maior	6,40
3	6	102	Naomi Andreson	96	Algarve	EB 2,3 Nº 1 de Lagos	6,58
3	7	710	Ana Grilo	96	Sintra-Cascais-Mafra	Sec Ibn Mucana	6,65
3							
4	1	165	Liliana Neto	97	Amadora-Oeiras	EB 23 D. Francisco Manuel de Melo	6,14 q)
4	2	197	Catarina Anselmo	96	Aveiro-Estarreja	EB João Afonso	6,15 q)
4	3	869	Joana Vieira	97	Lisboa Cidade	EB2,3 Delfim Santos	6,17 q)
4	4	294	Mariana Barroca	96	Castelo Branco	AE Silvares	6,31 q)
4	5	486	Susana Guerra	96	Lezíria do Tejo	EB 23 D. João li	6,36 q)
4	6	741	Ana Santos	96	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Eiriz	6,49
4	7	518	Bárbara Pereira	96	Lisboa Oriental	EB 2,3 Avelar Brotero	6,50
4							
5	1	646	Tatiana Teixeira	97	Setúbal Norte	EBI Charneca Caparica	6,15 q)
5	2	517	Alicia Bonfim	96	Lisboa Oriental	EB 2,3 AristidES Sousa Mendes	6,37
5	3	774	Vanessa Martins	97	Viana do Castelo	EB 23S Barroselas	6,43
5	4	454	Inês Dias	96	Leiria	ES Dr. Correia Mateus	6,48
5	5	134	Ana Azeitona	96	Alto Alentejo	EB 2,3Jose Regio	6,48
5	6	357	Ana Fonseca	97	Douro Sul	EB 2,3 de Lamego	6,49
5	7	837	Liliana Batista	96	Viseu-Mangualde	E. B. 2/3 Dr. José LopES Oliveira	6,56
5							
6	1	293	Madalena Pereira	96	Castelo Branco	AE Paul	6,28 q)
6	2	422	Ana Carina Sousa	96	Guarda	E.B. 2,3 Vila Nova de Tázem	6,40
6	3	709	Jessica Conceição	97	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Ferreira de Castro	6,49
6	4	166	Bruna Varela	97	Amadora-Oeiras	EB 23 Sophia de Mello Breyner	6,56
6	5	742	Carla Rocha	96	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Sobreira	6,88
6							
6							
6							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Infantis B - Masculinos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	231	Fábio Marques	96	Braga	EB 2/3 Marinhas	5,82 q)
1	2	199	Daniel Vieira	96	Aveiro-Estarreja	ES Esmoriz	5,87 q)
1	3	455	Ricardo Barbara	96	Leiria	ES Batalha	5,94 q)
1	4	584	Miguel Rolim	96	Oeste	EB 2,3 Dr Afonso RodriguES Pereira	5,94 q)
1	5	520	Andrei Negara	97	Lisboa Oriental	E. Sec. Dr. António Carvalho Figueiredo	6,09
1	6	679	Ivan Bica	96	Setúbal Sul	EB 2,3 Poceirão	6,15
1	7	776	José Silva	96	Viana do Castelo	EB 23S Pintor José de Brito	6,23
1	8	488	Peterson Correia	97	Lezíria do Tejo	EBI Azambuja	6,27
2	1	456	Miguel Carreira	96	Leiria	AE Colmeias	5,83 q)
2	2	232	Miguel Carvalho	96	Braga	EB2/3 Bernardino Machado	5,83 q)
2	3	200	Bruno Ferreira	96	Aveiro-Estarreja	EBI Pardilhó	5,84 q)
2	4	712	Miguel Barrigana	96	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 D. Fernando li	5,94 q)
2	5	744	Bruno Teixeira	97	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Sobreira	6,10
2	6	680	Florentin Rata	96	Setúbal Sul	EB 2,3 D. Pedro Varela	6,16
2	7	136	Francisco Cordeiro	96	Alto Alentejo	Esc Sec C Maior	6,26
2	8	71	Nuno Caro	96	Alentejo Litoral e Sul	EBI de Amareleja	6,28
3	1	616	Sérgio Lopes	96	Porto	EB23 Napoleão Sousa Marques	5,84 q)
3	2	263	Luís André	96	Bragança	ES/3 Mirandela	5,85 q)
3	3	711	Lassana Baio	96	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 D. Fernando li	5,94 q)
3	4	807	Micael Júlio	96	Vila Real	Agr.Vert.Jerº Amaral	5,97 q)
3	5	487	Bernardo Soares	96	Lezíria do Tejo	EB 23/S Salvaterra de Magos	6,06
3	6	648	Rafael Godinho	97	Setúbal Norte	EB23 Dr. António Augusto Louro	6,13
3	7	370	Rui Silva	98	Douro Sul	EB 2,3 de Penedono	6,32
3	8	7	João Neves	97	Açores	EBI de Angra do Heroísmo	6,48
4	1	167	André Machado	96	Amadora-Oeiras	EB 23 Vieira da Silva	5,87 q)
4	2	104	Fabio Ferreira	97	Algarve	EB 2,3 Dr Alberto Iria	5,92 q)
4	3	615	David Ferreira	96	Porto	EB23 Fânzeres	5,96 q)
4	4	423	Tiago Pereira	96	Guarda	Escola Sec./3º A. Albuquerque-Guarda	6,02
4	5	328	Bruno Gata	96	Coimbra-Tábua	Colégio de Quiaios	6,02
4	6	295	Bruno Rei	96	Castelo Branco	AE Faria Vasconcelos - C. Branco	6,07
4	7	72	Miguel Sousa	96	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3/S João de Brito C-Almodôvar	6,12
4	8	647	Adilson Mateus	96	Setúbal Norte	EB23 Padre Abílio Mendes	6,13
5	1	839	Sami Silva	96	Viseu-Mangualde	Esc. Sec. S Pedro do Sul	6,02
5	2	551	David Sénica	97	Médio Tejo	EB 2,3 Manuel Figueiredo	6,13
5	3	264	Rui Cardoso	96	Bragança	Agr. Luciano Cordeiro	6,17
5	4	359	Luís Silva	97	Douro Sul	EB 2,3 de Cinfães	6,17
5	5	872	Bruno Rodrigues	96	Lisboa Cidade	EB2,3 Delfim Santos	6,30
5							
5							
5							
6	1	296	Pedro Santos	97	Castelo Branco	AE Pêro da Covilhã	5,88 q)
6	2	519	Gonçalo Santos	96	Lisboa Oriental	EB 2,3 Maria Velede	6,10
6	3	552	João Espadinha	96	Médio Tejo	EB 2,3 Dr. Ruy de Andrade	6,16
6	4	424	Miguel Carmelo	96	Guarda	E.B. 2,3 Dr. G. Correia Carvalho - Seia	6,17
6	5	871	Diogo Palminha	96	Lisboa Cidade	EB2,3 Delfim Santos	6,34
6	6	168	Tiago Martins	96	Amadora-Oeiras	EB 23 João Gonçalo Zarco	6,38
6							
6							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Iniciadas - Femininos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	201	Sthephany Simões	94	Aveiro-Estarreja	EB Ílhavo	5,97 q)
1	2	617	Daniela França	95	Porto	EB23 Valongo	6,08 q)
1	3	681	Raquel Marques	95	Setúbal Sul	EB 2,3 Pegões	6,16
1	4	437	Andreia Saloio	95	Guarda	Externato Secundário do Soito	6,24
1	5	746	Liliana Ribeiro	94	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Telões	6,33
1	6	298	Daniela Rodrigues	94	Castelo Branco	ES/3 Frei Heitor Pinto - Covilhã	6,39
1	7	394	Diana Rodrigues	94	Entre Douro e Vouga		6,50
1	8	55	Maria Matos	95	Alentejo Central	Secundária André de Gouveia	6,54
2	1	457	Sarah Dias	95	Leiria	Colégio Dinis de Melo	5,92 q)
2	2	778	Tânia Rocha	95	Viana do Castelo	EBI Távora	6,10 q)
2	3	425	Liliana Santos	94	Guarda	Agrupamento Escolas Almeida	6,12 q)
2	4	234	Rose Trindade	95	Braga	EB 2/3 de Real	6,15
2	5	362	Ana Jorge	94	Douro Sul	EB 2,3 de Penedono	6,16
2	6	553	Larissa Vieira	95	Médio Tejo	ES Dr. Solano de Abreu	6,17
2	7	585	Jéssica Coutinho	94	Oeste	Col Frei São Cristovão	6,18
2	8	138	Érica Vidigal	94	Alto Alentejo	EB 2,3 Nº2 Elvas	6,30
3	1	233	Ana João Oliveira	94	Braga	Ext. I. D. Henrique	6,05 q)
3	2	329	Maria Silva	95	Coimbra-Tábua	Colégio de S. José	6,12
3	3	297	Daniela Gonçalves	95	Castelo Branco	AE Serra da Gardunha - Fundão	6,13
3	4	842	Vanessa Fernandes	94	Viseu-Mangualde	E. B. 2/3 D. Duarte	6,25
3	5	618	Rita Queirós	95	Porto	EB23 Dr. José Domingues D. Santos	6,26
3	6	458	Bruna Silva	94	Leiria	AE Sª Sª Isabel - Carreira	6,27
3	7	489	Kátia Amaral	94	Lezíria do Tejo	EBI Fernando Casimiro	6,30
3	8	106	Sofia Rosa	95	Algarve	EB 2,3 D. Afonso Iii	6,42
4	1	202	Flávia Ribeiro	94	Aveiro-Estarreja	EBI São Vicente Pereira	6,02 q)
4	2	330	Joana Marques	94	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Penela	6,11 q)
4	3	265	Alexandra Silvano	95	Bragança	ES/3 Emídio Garcia	6,17
4	4	490	Inês Bento	94	Lezíria do Tejo	EB 23 Pontével	6,21
4	5	809	Olga Kasongo	94	Vila Real	ES/3 Dr. Júlio Martins	6,36
4	6	554	Daniela Nogueira	95	Médio Tejo	Colégio S. Miguel	6,39
4							
4							
5	1	73	Patrícia Vaz	94	Alentejo Litoral e Sul	Esc Sec de Castro Verde	6,07 q)
5	2	713	Adriana Alves	95	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Egas Moniz	6,08 q)
5	3	137	Daniela Estalagem	94	Alto Alentejo	EB 2,3 Nº1 Elvas	6,09 q)
5	4	9	Cátia Madruga	94	Açores	EBS de Velas	6,32
5	5	873	Sofia Schedl	95	Lisboa Cidade	EB2,3 Manuel da Maia	6,46
5	6	810	Cristina Gundar	94	Vila Real	ES/3 Valpaços	6,58
5							
5							
6	1	649	Tatiana Rosário	94	Setúbal Norte	EB23 Quinta Nova da Telha	5,99 q)
6	2	777	Ana Almeida	94	Viana do Castelo	EB 23S Monte da Ola	6,06 q)
6	3	714	Inês Neves	94	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	6,09 q)
6	4	682	Jéssica Viegas	94	Setúbal Sul	EB 2,3 Nav. RodriguES Soromenho	6,29
6	5	170	Neuza Oliveira	95	Amadora-Oeiras	EB23 Cardoso Lopes	6,46
6	6	42	Joana Mauricio	95	Alentejo Central	EB 2,3 Pedro Nunes	6,49
6							
6							
7	1	521	Joana Costa	95	Lisboa Oriental	EB 2,3 Vialonga	6,00 q)
7	2	169	Rafaella Nogueira	94	Amadora-Oeiras	ES Camilo Castelo Branco	6,05 q)
7	3	650	Daniela Coelho	95	Setúbal Norte	EB23 Pinhal de Frades	6,24
7	4	74	Sofia Teixeira	95	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 de Santa Maria - Beja	6,27
7	5	393	Rita Santos	94	Entre Douro e Vouga		6,43
7	6	266	Jessica Martins	94	Bragança	Agr. Mirandela	6,51
7							
7							

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Iniciados - Masculinos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	460	João Moniz	94	Leiria	CCMI	5,58 q)
1	2	555	André Ventura	95	Médio Tejo	ES Entroncamento	5,58 q)
1	3	620	Rui Costa	94	Porto	EB23 Alvarelhos	5,63 q)
1	4	587	Gil Rosa	94	Oeste	Agrup de Escolas de Freiria	5,65 q)
1	5	43	Tairony Silva	94	Alentejo Central	EB 2,3 Sta Clara	5,66 q)
1	6	651	Ricardo Ferreira	95	Setúbal Norte	EB23 D. João I	5,68 q)
1	7	524	Wellington Silva	95	Lisboa Oriental	EB 2,3 Luís Sttau Monteiro	5,76
1	8	812	Rafael Monteiro	94	Vila Real	Agr.Vert.Peso da Régua	5,98
2	1	107	João Taylor	95	Algarve	EB 2,3 D.Afonso Iii	5,58 q)
2	2	492	Ricardo Godinho	94	Lezíria do Tejo	EB 23 Pontével	5,67 q)
2	3	747	Fábio Pinto	94	Sousa-Baixo Tâmega	Sec Amarante	5,71
2	4	235	José Macedo	94	Braga	EB 2/3 S.Torcato	5,71
2	5	364	José Silva	95	Douro Sul	EB 2,3 de Sernancelhe	5,80
2	6	811	Daniel Carriço	94	Vila Real	ES/3 Dr. Júlio Martins	5,81
2	7	844	Miguel Trindade	94	Viseu-Mangualde	E. B. 2/3 Fortunato Almeida	5,91
2	8	172	Epifânio Junior	94	Amadora-Oeiras	EB 23 Sophia de Mello Breyner	6,28
3	1	108	Giullherme Jesus	94	Algarve	EB 2,3 Júdice Fialho	5,40 q)
3	2	363	Paulo Rodrigues	94	Douro Sul	ES/3 de Cinfães	5,50 q)
3	3	75	Eduardo Estrela	94	Alentejo Litoral e Sul	EBI de Pias	5,61 q)
3	4	843	Francisco Fonseca	94	Viseu-Mangualde	E. B. I. Santa Cruz da Trapa	5,68 q)
3	5	396	Joel Correia	94	Entre Douro e Vouga		5,75
3	6	748	Sérgio Silva	94	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Toutosa	5,76
3	7	556	Francisco Villar	94	Médio Tejo	EB 2,3 Dr. Ruy de Andrade	5,77
3	8	780	Manuel Lage	94	Viana do Castelo	EB 23S Arcos de Valdevez	5,78
4	1	236	André Silva	94	Braga	Externato Delfim Ferreira	5,60 q)
4	2	171	Filipe Cunha	94	Amadora-Oeiras	EB 23 Vieira da Silva	5,70
4	3	76	Bernardo Gomes	94	Alentejo Litoral e Sul	Esc Sec Ant Inácio da Cruz-Grândola	5,71
4	4	716	Pedro Assis	94	Sintra-Cascais-Mafra	Sec Ibn Mucana	5,77
4	5	779	Rui Araújo	94	Viana do Castelo	EB 23S Arcos de Valdevez	5,88
4	6	875	Filipe Sousa	95	Lisboa Cidade	EB 2,3 Luís de Camões	5,98
4							
4							
5	1	395	Miguel Silva	94	Entre Douro e Vouga		5,66 q)
5	2	588	Francisco Rodrigues	94	Oeste	EB 2,3 D João li	5,70
5	3	876	Jorge Gama	94	Lisboa Cidade	Escola Secundária Passos Passos	5,77
5	4	300	Ricardo Sapeta	94	Castelo Branco	AE João Roiz - C. Branco	5,83
5							
5							
5							
5							
5							
6	1	139	Rafael Gonçalves	94	Alto Alentejo	Agrupamento de Monforte	5,72
6	2	268	Daniel Franco	94	Bragança	Agr. Paulo Quintela	5,74
6	3	44	Miguel Marriço	94	Alentejo Central	Secuncdária Severim de Faria	5,76
6	4	683	Diogo Cândido	94	Setúbal Sul	E.S. D. João li	6,04
6							
6							
6							
6							
6							
7	1	427	Pedro Araújo	94	Guarda	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	5,61 q)
7	2	428	Fernando Figueiredo	94	Guarda	E.B. 2,3 Tourais/Paranhos	5,89
7							
8	1	331	Luís Cardoso	95	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas das Alhadas	5,65 q)
8							
8							
8							
8							

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Juvenis - Femininos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	813	Susana Rodrigues	93	Vila Real	Agr.Vert.Nadir Afonso	6,15 q)
1	2	685	Jéssica Ferrero	93	Setúbal Sul	E.S. Poeta Joaquim Serra	6,16 q)
1	3	142	Raquel Cabanas	93	Alto Alentejo	EB 2,3 N°1 Elvas	6,19 q)
1	4	206	Catia Rodrigues	93	Aveiro-Estarreja	ES Mealhada	6,20 q)
1	5	878	Débora Monteiro	92	Lisboa Cidade	Colégio Pina Manique	6,27
1	6	141	Tatiana Magrinho	92	Alto Alentejo	EB 2,3N°2 Elvas	6,28
1	7	462	Andreia Pinto	93	Leiria	ES Calazans Duarte	6,28
1	8	558	Elsa Francisco	93	Médio Tejo	EB 2,3 de Minde	6,52
2	1	301	Cátia Jacinto	92	Castelo Branco	ES/3 do Fundão	6,03 q)
2	2	622	Bárbara Rocha	93	Porto	EB23 Manoel de Oliveira	6,26
2	3	398	Bruna Moreira	92	Entre Douro e Vouga		6,34
2	4	46	Catarina Serrudo	92	Alentejo Central	Secundária de Vendas Novas	6,41
2	5	439	Katy Monteiro	93	Guarda	E.B. 2,3 Dr. AbranchES Ferrão - Seia	6,47
2	6	654	Tamara Pereira	92	Setúbal Norte	ES Romeu Correia	6,52
2	7	494	Ana Fernandes	93	Lezíria do Tejo	ES/3 Marquesa de Alorna	6,53
2	8	535	Carla Oliveira	93	Lisboa Oriental	EB 2,3 Vialonga	6,75
3	1	269	Bruna Monteiro	92	Bragança	ES/3 Emídio Garcia	5,86 q)
3	2	461	Sara Dias	92	Leiria	Colégio João de Barros	6,15 q)
3	3	429	Joana Tilly	93	Guarda	Escola Secundária Seia	6,19 q)
3	4	525	Vânia Fernandes	92	Lisboa Oriental	EB 2,3 General Humberto Delgado	6,20
3	5	653	Sílvia Embaló	93	Setúbal Norte	EB23 Vale Amoreira	6,31
3	6	877	Bruna Monteiro	92	Lisboa Cidade	Colégio Pina Manique	6,34
3	7	110	Beatriz Bengalinha	93	Algarve	Sec Poeta António Aleixo	6,34
3	8	589	Sara Silva	93	Oeste	Esc Sec Henriques Nogueira	6,38
4	1	717	Sténia Betuncal	92	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	6,01 q)
4	2	78	Adriana Carneirinho	93	Alentejo Litoral e Sul	Esc Sec de Castro Verde	6,10 q)
4	3	238	Márcia Machado	93	Braga	EB 2/3 Bernardino Machado	6,13 q)
4	4	590	Marina Isidoro	93	Oeste	Col Frei São Cristovão	6,17 q)
4	5	77	Vanessa Santos	92	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 Cercal do Alentejo	6,20
4	6	366	Carla Sousa	92	Douro Sul	ES/3 de Cinfães	6,51
4							
4							
5	1	237	Sara Esteves	92	Braga	Sec Henrique Medina	5,83 q)
5	2	174	Ilizandra Lopes	92	Amadora-Oeiras	ES Luis de Freitas Branco	5,96 q)
5	3	333	Sílvia Soares	93	Coimbra-Tábua	Escola Secundária Avelar Brotero	6,20
5	4	718	Ana Melícia	92	Sintra-Cascais-Mafra	Sec S. João do Estoril	6,22
5	5	302	Vera Pequito	92	Castelo Branco	ES/3 Campos Melo - Covilhã	6,23
5	6	781	Débora Gonçalves	92	Viana do Castelo	ES Monserrate	6,41
5	7	493	Larissa Souza	92	Lezíria do Tejo	EB 23/S Salvaterra de Magos	6,42
5							
6	1	845	Cintia Ferreira	92	Viseu-Mangualde	Esc. Sec. Nelas	5,92 q)
6	2	109	Joana Martins	93	Algarve	Eb/S de Albufeira	6,16 q)
6	3	173	Indira Manuel	92	Amadora-Oeiras	ES Seomara da Costa Primo	6,37
6	4	365	Maria Grilo	92	Douro Sul	ES/3 D. Egas Moniz - Resende	6,63
6	5	782	Cristiana Jaques	93	Viana do Castelo	EB 23 Barroselas	6,79
6							
6							
6							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Juvenis - Masculinos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	591	Daniel Mimoso	93	Oeste	Esc Sec Rafael Bordalo Pinheiro	5,35 q)
1	2	559	Pedro Lopes	92	Médio Tejo	ES Dr. Solano de Abreu	5,36 q)
1	3	719	Francisco Casegas	92	Sintra-Cascais-Mafra	Maristas de Carcavelos	5,40 q)
1	4	400	Jose Viegas	93	Entre Douro e Vouga		5,42 q)
1	5	207	João Portela	92	Aveiro-Estarreja	ES Mealhada	5,45 q)
1	6	624	Tomás Batista	92	Porto	Col+égio de Gaia	5,52 q)
1	7	495	João Cunha	92	Lezíria do Tejo	EB 23 D. João II	5,53
1	8	688	Miguel Semião	93	Setúbal Sul	E. S. Pinhal Novo	5,68
2	1	592	Rodrigo Santos	93	Oeste	Esc Sec Henrique Nogueira	5,45 q)
2	2	367	Março Gomes	92	Douro Sul	EB 2,3 de Armamar	5,48 q)
2	3	271	Flávio Morais	92	Bragança	Colégio Torre D. Chama	5,51 q)
2	4	720	Miguel Calado	92	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	5,52 q)
2	5	783	Jorge Lopes	93	Viana do Castelo	Ancorensis Coop. Ensino	5,56
2	6	335	Miguel Roque	92	Coimbra-Tábua	Escola Secundária Avelar Brotero	5,56
2	7	816	Tiago Mendes	92	Vila Real	ES/3 Dr. Júlio Martins	5,58
2	8	304	Carlos Fatela	92	Castelo Branco	ES/3 Amato Lusitano - C. Branco	6,29
3	1	111	Marion Brata	93	Algarve	EB 2,3 Santo António	5,51 q)
3	2	656	Paulo Rodrigues	93	Setúbal Norte	ES Baixa Banheira	5,52
3	3	847	Jorge Casimiro	93	Viseu-Mangualde	E.B. 2,3 Mota Pinto-Lageosa	5,52
3	4	208	Joel Rocha	92	Aveiro-Estarreja	Colégio de Calvão	5,56
3	5	815	Guilherme Chaves	92	Vila Real	Agr. Vert. Aljô	5,57
3	6	80	Carlos Ventura	92	Alentejo Litoral e Sul	E Sec D Manuel I - Beja	5,61
3	7	272	Daniel Quintela	92	Bragança	Agr. Macedo de Cavaleiros	5,82
3							
4	1	464	Ernesto Kibungu	92	Leiria	AE Marrazes	5,46 q)
4	2	303	Renato Martins	92	Castelo Branco	AE Proença-A-Nova	5,48 q)
4	3	751	Renato Sousa	93	Sousa-Baixo Tâmega	Sec Penafiel	5,50 q)
4	4	175	Wnader Cutoca	92	Amadora-Oeiras	ES Luis de Freitas Branco	5,61
4	5	879	João Costa	92	Lisboa Cidade	Escola Secundária Passos Passos	5,67
4	6	496	Luis Camilo	92	Lezíria do Tejo	ES/3 Dr. Augusto César	5,80
4							
4							
5	1	687	Gonçalo Pereira	92	Setúbal Sul	EB 2,3 de Azeitão	5,51 q)
5	2	527	Fábio Matos	92	Lisboa Oriental	E. Sec. Dr. António Carvalho Figueiredo	5,56
5	3	240	Alexandre Cunha	93	Braga	Sec Henrique Medina	5,67
5	4	440	Pedro Gomes	93	Guarda	Agrupamento Escolas Almeida	5,73
5	5	48	Rui Frasco	93	Alentejo Central	Secundária Severim de Faria	5,77
5	6	623	Malan Fati	93	Porto	EB23 Teixeira Lopes	6,03
5	7	176	Marcelo Nhaga	92	Amadora-Oeiras	ES Linda A Velha	6,34
5							
6	1	143	Diogo Pinto	92	Alto Alentejo	Esc Sec Mouzinho da Silveira	5,47 q)
6	2	655	Paulo Gomes	93	Setúbal Norte	EB23 Quinta Nova da Telha	5,52
6	3	47	André Periquito	93	Alentejo Central	Secundária de Vendas Novas	5,53
6	4	368	Tiago Oliveira	92	Douro Sul	EB 2,3/S da Sé - Lamego	5,64
6	5	784	Cláudio Maciel	92	Viana do Castelo	EB 23S Barroelas	5,66
6	6	79	Roberto Antunes	92	Alentejo Litoral e Sul	Esc Sec Diogo de Gouveia - Beja	5,69
6							
6							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Infantis A - Femininos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	449	Cláudia Freire	98	Leiria	Colégio Cidade da Roda - Redinha	6,47	Q)
1	2	33	Maria Liliu	98	Alentejo Central	EB 2,3 Padre Bento Pereira	6,52	q)
1	3	706	Marta Rodrigues	98	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	6,58	q)
1	4	385	Ana Rita	98	Entre Douro e Vouga		6,58	q)
1	5	322	Joana Cristovão	98	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Ceira	6,60	q)
1	6	641	Catarina Pereira	98	Setúbal Norte	EB23 Vale Milhaços	6,61	q)
1	7	193	Raquel Silva	98	Aveiro-Estarreja	EB João Afonso	6,65	
1	8	226	Flávia Lopes	98	Braga	EB 2/3 de Real	6,73	
2	1	321	Bárbara Rodrigues	98	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Penela	6,55	Q)
2	2	225	Débora Castro	98	Braga	EB 2/3 Arq. Mário Cardoso	6,61	q)
2	3	513	Ana Costa	98	Lisboa Oriental	EB 2,3 AristidES Sousa Mendes	6,68	
2	4	417	Beatriz Fonseca	98	Guarda	E.B. 2,3 Santa Clara - Guarda	6,75	
2	5	289	Joana Madaleno	98	Castelo Branco	AE Lã E Neve - Covilhã	6,79	
2	6	257	Francisca Paulos	98	Bragança	Agr. Macedo de Cavaleiros	6,81	
2	7	545	Beatriz Nunes	98	Médio Tejo	EB 2,3 Caxarias	6,83	
2	8	705	Rita Parreira	98	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 D. Fernando li	7,01	
40 m - Infantis A - Masculinos - Meia-Final								
Elim	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs	
1	1	707	Jacinto Gomes	98	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Ferreira de Castro	6,18	Q)
1	2	451	Hugo Brigido	98	Leiria	AE Caranguejeira	6,34	q)
1	3	36	Miguel Franjoso	98	Alentejo Central	EB 2,3 Conde de Vilalva	6,45	q)
1	4	452	Rafael Gonçalves	98	Leiria	Colégio João de Barros	6,49	q)
1	5	516	Hugo Patraquim	98	Lisboa Oriental	Colégio Integrado Monte Maior	6,52	
1	6	387	Frederico Avó	98	Entre Douro e Vouga		6,57	
1	7	292	António Sequeira	98	Castelo Branco	AE João Roiz - C. Branco	6,58	
1	8	323	José Marcelo	98	Coimbra-Tábua	Instituto Educativo de Lordemão	6,66	
2	1	35	Augusto Cachucho	98	Alentejo Central	EB 2,3 Sebastião da Gama	6,20	Q)
2	2	291	Carlos Costa	98	Castelo Branco	AE Pêro da Covilhã	6,24	q)
2	3	419	Miguel Silva	98	Guarda	E.B. 2,3 Santa Clara - Guarda	6,43	q)
2	4	548	Leandro Vieira	98	Médio Tejo	Colégio Sagrado Coração de Maria	6,47	q)
2	5	643	Denil Baia	98	Setúbal Norte	EB23 Vale Milhaços	6,50	
2	6	708	Elder Platiny	98	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Mestre Domingo Saraiva	6,51	
2	7	804	Raul Ruão	98	Vila Real	Agr.Vert.Diogo Cão	6,57	
2	8	515	Daniel Cadete	98	Lisboa Oriental	EB 2,3 General Humberto Delgado	6,59	

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Infantis B - Femininos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	37	Joana Medinas	96	Alentejo Central	EB 2,3 Reguengos de Monsaraz	5,99	Q)
1	2	198	Sandra Santiago	96	Aveiro-Estarreja	ES Adolfo Portela	6,17	q)
1	3	646	Tatiana Teixeira	97	Setúbal Norte	EBI Charneca Caparica	6,22	q)
1	4	38	Tania Rosado	96	Alentejo Central	EB 2,3/S de Mora	6,31	
1	5	614	Andreia Pinto	97	Porto	EB23 Escultor António F. de Sá	6,33	
1	6	613	Elsa Maia	96	Porto	EB23 Alvarelhos	6,33	
1	7	421	Vera Nunes	96	Guarda	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	6,35	
1	8	293	Madalena Pereira	96	Castelo Branco	AE Paul	6,35	
2	1	165	Liliana Neto	97	Amadora-Oeiras	EB 23 D. Francisco Manuel de Melo	6,10	Q)
2	2	869	Joana Vieira	97	Lisboa Cidade	EB2,3 Delfim Santos	6,13	q)
2	3	197	Catarina Anselmo	96	Aveiro-Estarreja	EB João Afonso	6,20	q)
2	4	326	Catarina Costa	96	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Vale do Alva	6,24	q)
2	5	101	Yara Dorsch	97	Algarve	EB 2,3 Poeta Bernardo Passos	6,28	q)
2	6	486	Susana Guerra	96	Lezíria do Tejo	EB 23 D. João li	6,28	
2	7	453	Ana Neto	96	Leiria	AE Vieira de Leiria	6,36	
2	8	294	Mariana Barroca	96	Castelo Branco	AE Silvares	6,37	
40 m - Infantis B - Masculinos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	231	Fábio Marques	96	Braga	EB 2/3 Marinhas	5,76	Q)
1	2	711	Lassana Baio	96	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 D. Fernando li	5,81	q)
1	3	104	Fabio Ferreira	97	Algarve	EB 2,3 Dr Alberto Iria	5,830	q)
1	4	712	Miguel Barrigana	96	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 D. Fernando li	5,832	q)
1	5	296	Pedro Santos	97	Castelo Branco	AE Pêro da Covilhã	5,840	
1	6	616	Sérgio Lopes	96	Porto	EB23 Napoleão Sousa Marques	5,86	
1	7	200	Bruno Ferreira	96	Aveiro-Estarreja	EBI Pardilhó	5,87	
1	8	167	André Machado	96	Amadora-Oeiras	EB 23 Vieira da Silva	5,88	
2	1	455	Ricardo Barbara	96	Leiria	ES Batalha	5,74	Q)
2	2	232	Miguel Carvalho	96	Braga	EB2/3 Bernardino Machado	5,75	q)
2	3	263	Luís André	96	Bragança	ES/3 Mirandela	5,831	q)
2	4	456	Miguel Carreira	96	Leiria	AE Colmeias	5,832	q)
2	5	807	Micael Júlio	96	Vila Real	Agr.Vert.Jerº Amaral	5,89	
2	6	615	David Ferreira	96	Porto	EB23 Fânzeres	5,94	
2	7	584	Miguel Rolim	96	Oeste	EB 2,3 Dr Afonso RodriguES Pereira	6,08	
2	8	199	Daniel Vieira	96	Aveiro-Estarreja	ES Esmoriz	6,08	

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Iniciadas - Femininos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	457	Sarah Dias	95	Leiria	Colégio Dinis de Melo	5,81	Q)
1	2	521	Joana Costa	95	Lisboa Oriental	EB 2,3 Vialonga	5,86	q)
1	3	73	Patrícia Vaz	94	Alentejo Litoral e Sul	Esc Sec de Castro Verde	5,98	q)
1	4	714	Inês Neves	94	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	6,04	
1	5	617	Daniela França	95	Porto	EB23 Valongo	6,06	
1	6	777	Ana Almeida	94	Viana do Castelo	EB 23S Monte da Ola	6,11	
1	7	778	Tânia Rocha	95	Viana do Castelo	EBI Távora	6,17	
1	8	202	Flávia Ribeiro	94	Aveiro-Estarreja	EBI São Vicente Pereira	6,48	
2	1	201	Sthephany Simões	94	Aveiro-Estarreja	EB Ílhavo	5,92	Q)
2	2	169	Rafaela Nogueira	94	Amadora-Oeiras	ES Camilo Castelo Branco	5,95	q)
2	3	330	Joana Marques	94	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Penela	6,01	q)
2	4	713	Adriana Alves	95	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Egas Moniz	6,01	q)
2	5	649	Tatiana Rosário	94	Setúbal Norte	EB23 Quinta Nova da Telha	6,02	q)
2	6	233	Ana João Oliveira	94	Braga	Ext. I. D. Henrique	6,02	
2	7	425	Liliana Santos	94	Guarda	Agrupamento Escolas Almeida	6,07	
2	8	137	Daniela Estalagem	94	Alto Alentejo	EB 2,3 N°1 Elvas	6,21	
40 m - Iniciados - Masculinos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	108	Giuilherme Jesus	94	Algarve	EB 2,3 Júdice Fialho	5,49	Q)
1	2	587	Gil Rosa	94	Oeste	Agrup de Escolas de Freiria	5,59	q)
1	3	395	Miguel Silva	94	Entre Douro e Vouga		5,65	q)
1	4	555	André Ventura	95	Médio Tejo	ES Entroncamento	5,66	q)
1	5	107	João Taylor	95	Algarve	EB 2,3 D.Afonso Iii	5,66	q)
1	6	492	Ricardo Godinho	94	Lezíria do Tejo	EB 23 Pontével	5,72	
1	7	620	Rui Costa	94	Porto	EB23 Alvarelhos	5,81	
1	8	427	Pedro Araújo	94	Guarda	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	5,82	
2	1	460	João Moniz	94	Leiria	CCMI	5,55	Q)
2	2	236	André Silva	94	Braga	Externato Delfim Ferreira	5,59	q)
2	3	331	Luís Cardoso	95	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas das Alhadas	5,63	q)
2	4	43	Tairony Silva	94	Alentejo Central	EB 2,3 Sta Clara	5,68	
2	5	363	Paulo Rodrigues	94	Douro Sul	ES/3 de Cinfães	5,69	
2	6	75	Eduardo Estrela	94	Alentejo Litoral e Sul	EBI de Pias	5,75	
2	7	651	Ricardo Ferreira	95	Setúbal Norte	EB23 D. João I	5,77	
2		843	Francisco Fonseca	94	Viseu-Mangualde	E. B. I. Santa Cruz da Trapa		

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Juvenis - Femininos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	237	Sara Esteves	92	Braga	Sec Henrique Medina	5,75	Q)
1	2	717	Sténia Betuncal	92	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	5,93	q)
1	3	174	Ilizandra Lopes	92	Amadora-Oeiras	ES Luis de Freitas Branco	5,95	q)
1	4	238	Márcia Machado	93	Braga	EB 2/3 Bernardino Machado	6,14	q)
1	5	142	Raquel Cabanas	93	Alto Alentejo	EB 2,3 N°1 Elvas	6,20	
1	6	813	Susana Rodrigues	93	Vila Real	Agr.Vert.Nadir Afonso	6,25	
1	7	461	Sara Dias	92	Leiria	Colégio João de Barros	6,26	
1								
2	1	269	Bruna Monteiro	92	Bragança	ES/3 Emídio Garcia	5,86	Q)
2	2	845	Cíntia Ferreira	92	Viseu-Mangualde	Esc. Sec. Nelas	5,90	q)
2	3	301	Cátia Jacinto	92	Castelo Branco	ES/3 do Fundão	5,97	q)
2	4	206	Catia Rodrigues	93	Aveiro-Estarreja	ES Mealhada	6,10	q)
2	5	78	Adriana Carneirinho	93	Alentejo Litoral e Sul	Esc Sec de Castro Verde	6,15	
2	6	685	Jéssica Ferrero	93	Setúbal Sul	E.S. Poeta Joaquim Serra	6,17	
2	7	429	Joana Tilly	93	Guarda	Escola Secundária Seia	6,19	
2								
40 m - Juvenis - Masculinos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	400	Jose Viegas	93	Entre Douro e Vouga		5,37	Q)
1	2	207	João Portela	92	Aveiro-Estarreja	ES Mealhada	5,38	q)
1	3	687	Gonçalo Pereira	92	Setúbal Sul	EB 2,3 de Azeitão	5,39	q)
1	4	143	Diogo Pinto	92	Alto Alentejo	Esc Sec Mouzinho da Silveira	5,40	q)
1	5	591	Daniel Mimoso	93	Oeste	Esc Sec Rafael Bordalo Pinheiro	5,43	q)
1	6	303	Renato Martins	92	Castelo Branco	AE Proença-A-Nova	5,44	q)
1	7	367	Março Gomes	92	Douro Sul	EB 2,3 de Armamar	5,50	
1	8	111	Marion Brata	93	Algarve	EB 2,3 Santo António	5,51	
2	1	559	Pedro Lopes	92	Médio Tejo	ES Dr. Solano de Abreu	5,35	Q)
2	2	719	Francisco Casegas	92	Sintra-Cascais-Mafra	Maristas de Carcavelos	5,46	q)
2	3	592	Rodrigo Santos	93	Oeste	Esc Sec Henrique Nogueira	5,49	
2	4	271	Flávio Morais	92	Bragança	Colégio Torre D. Chama	5,49	
2	5	720	Miguel Calado	92	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	5,50	
2	6	624	Tomás Batista	92	Porto	Col+egio de Gaia	5,53	
2	7	751	Renato Sousa	93	Sousa-Baixo Tâmega	Sec Penafiel	5,53	
2	8	464	Ernesto Kibungu	92	Leiria	AE Marrazes	5,67	

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Infantis A - Femininos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	321	Bárbara Rodrigues	98	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Penela	6,36	
1	2	33	Maria Liliu	98	Alentejo Central	EB 2,3 Padre Bento Pereira	6,40	
1	3	449	Cláudia Freire	98	Leiria	Colégio Cidade da Roda - Redinha	6,41	
1	4	641	Catarina Pereira	98	Setúbal Norte	EB23 Vale Milhaços	6,45	
1	5	706	Marta Rodrigues	98	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	6,45	
1	6	225	Débora Castro	98	Braga	EB 2/3 Arq. Mário Cardoso	6,45	
1	7	322	Joana Cristovão	98	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Ceira	6,51	
1	8	385	Ana Rita	98	Entre Douro e Vouga		6,60	
40 m - Infantis A - Masculinos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	291	Carlos Costa	98	Castelo Branco	AE Pêro da Covilhã	6,06	
1	2	707	Jacinto Gomes	98	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Ferreira de Castro	6,07	
1	3	35	Augusto Cachucho	98	Alentejo Central	EB 2,3 Sebastião da Gama	6,14	
1	4	452	Rafael Gonçalves	98	Leiria	Colégio João de Barros	6,18	
1	5	451	Hugo Brigido	98	Leiria	AE Caranguejeira	6,35	
1	6	419	Miguel Silva	98	Guarda	E.B. 2,3 Santa Clara - Guarda	6,36	
1	7	36	Miguel Franjoso	98	Alentejo Central	EB 2,3 Conde de Vilalva	6,40	
1	8	548	Leandro Vieira	98	Médio Tejo	Colégio Sagrado Coração de Maria	6,40	
40 m - Infantis B - Femininos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	37	Joana Medinas	96	Alentejo Central	EB 2,3 Reguengos de Monsaraz	5,94	
1	2	165	Liliana Neto	97	Amadora-Oeiras	EB 23 D. Francisco Manuel de Melo	6,14	
1	3	869	Joana Vieira	97	Lisboa Cidade	EB2,3 Delfim Santos	6,16	
1	4	197	Catarina Anselmo	96	Aveiro-Estarreja	EB João Afonso	6,20	
1	5	646	Tatiana Teixeira	97	Setúbal Norte	EBI Charneca Caparica	6,21	
1	6	198	Sandra Santiago	96	Aveiro-Estarreja	ES Adolfo Portela	6,22	
1	7	326	Catarina Costa	96	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Vale do Alva	6,22	
1	8	101	Yara Dorsch	97	Algarve	EB 2,3 Poeta Bernardo Passos	6,24	
40 m - Infantis B - Masculinos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	455	Ricardo Barbara	96	Leiria	ES Batalha	5,73	
1	2	231	Fábio Marques	96	Braga	EB 2/3 Marinhas	5,76	
1	3	104	Fabio Ferreira	97	Algarve	EB 2,3 Dr Alberto Iria	5,79	
1	4	711	Lassana Baio	96	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 D. Fernando II	5,81	
1	5	232	Miguel Carvalho	96	Braga	EB2/3 Bernardino Machado	5,83	
1	6	712	Miguel Barrigana	96	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 D. Fernando II	5,84	
1	7	456	Miguel Carreira	96	Leiria	AE Colmeias	5,85	
1	8	263	Luís André	96	Bragança	ES/3 Mirandela	5,85	

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

40 m - Iniciadas - Femininos - Final							
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	457	Sarah Dias	95	Leiria	Colégio Dinis de Melo	5,72
1	2	201	Sthephany Simões	94	Aveiro-Estarreja	EB Ílhavo	5,78
1	3	169	Rafaela Nogueira	94	Amadora-Oeiras	ES Camilo Castelo Branco	5,81
1	4	73	Patrícia Vaz	94	Alentejo Litoral e Sul	Esc Sec de Castro Verde	5,89
1	5	521	Joana Costa	95	Lisboa Oriental	EB 2,3 Vialonga	5,90
1	6	713	Adriana Alves	95	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Egas Moniz	5,90
1	7	649	Tatiana Rosário	94	Setúbal Norte	EB23 Quinta Nova da Telha	5,91
1	8	330	Joana Marques	94	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas de Penela	6,01
40 m - Iniciados - Masculinos - Final							
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	107	João Taylor	95	Algarve	EB 2,3 D.Afonso Iii	5,42
1	2	108	Giuilherme Jesus	94	Algarve	EB 2,3 Júdice Fialho	5,46
1	3	460	João Moniz	94	Leiria	CCMI	5,49
1	4	395	Miguel Silva	94	Entre Douro e Vouga		5,54
1	5	236	André Silva	94	Braga	Externato Delfim Ferreira	5,56
1	6	555	André Ventura	95	Médio Tejo	ES Entroncamento	5,56
1	7	331	Luis Cardoso	95	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas das Alhadas	5,58
1	8	587	Gil Rosa	94	Oeste	Agrup de Escolas de Freiria	5,59
40 m - Juvenis - Femininos - Final							
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	237	Sara Esteves	92	Braga	Sec Henrique Medina	5,73
1	2	845	Cintia Ferreira	92	Viseu-Mangualde	Esc. Sec. Nelas	5,86
1	3	174	Ilizandra Lopes	92	Amadora-Oeiras	ES Luis de Freitas Branco	5,90
1	4	717	Sténia Betuncal	92	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	5,92
1	5	269	Bruna Monteiro	92	Bragança	ES/3 Emídio Garcia	5,95
1	6	206	Catia Rodrigues	93	Aveiro-Estarreja	ES Mealhada	6,06
1	7	301	Cátia Jacinto	92	Castelo Branco	ES/3 do Fundão	6,07
1	8	238	Márcia Machado	93	Braga	EB 2/3 Bernardino Machado	6,07
40 m - Juvenis - Masculinos - Final							
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	559	Pedro Lopes	92	Médio Tejo	ES Dr. Solano de Abreu	5,31
1	2	400	Jose Viegas	93	Entre Douro e Vouga		5,35
1	3	207	João Portela	92	Aveiro-Estarreja	ES Mealhada	5,37
1	4	591	Daniel Mimoso	93	Oeste	Esc Sec Rafael Bordalo Pinheiro	5,37
1	5	719	Francisco Casegas	92	Sintra-Cascais-Mafra	Maristas de Carcavelos	5,38
1	6	687	Gonçalo Pereira	92	Setúbal Sul	EB 2,3 de Azeitão	5,40
1	7	303	Renato Martins	92	Castelo Branco	AE Proença-A-Nova	5,42
1	8	143	Diogo Pinto	92	Alto Alentejo	Esc Sec Mouzinho da Silveira	5,54

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

Estafeta Mista - Iniciados e Juvenis- Fem/Masc								
Série	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	1008			Braga		53,72	4ª
1	2	1022			Setúbal Norte		54,69	7ª
1	3	1014			Guarda		54,72	8ª
1	4	1003			Alentejo Litoral e Sul		55,61	10ª
1	5	1026			Viana do Castelo		56,05	12ª
1	6	1002			Alentejo Central		56,27	13ª
1	7	1010			Castelo Branco		56,39	14ª
2	1	1024			Sintra-Cascais-Mafra		52,05	1ª
2	2	1004			Algarve		52,97	2ª
2	3	1005			Alto Alentejo		53,14	3ª
2	4	1006			Amadora-Oeiras		54,11	5ª
2	5	1016			Lezíria do Tejo		54,30	6ª
2	6	1021			Porto		55,55	9ª
2	7	1012			Douro Sul		55,70	11ª

Estafeta Mista - Infantis A e B - Fem/Masc								
Série	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	1014			Guarda		41,4	1ª
1	2	1025			Sousa-Baixo Tâmega		42,0	6ª
1	3	1012			Douro Sul		42,1	7ª
1	4	1021			Porto		42,4	8ª
1	5	1015			Leiria		43,2	11ª
1	6	1026			Viana do Castelo		43,9	12ª
1	7	1002			Alentejo Central		45,0	14ª
2	1	1018			Lisboa Oriental		41,6	2ª
2	2	1004			Algarve		41,7	3ª
2	3	1008			Braga		41,8	4ª
2	4	1010			Castelo Branco		41,9	5ª
2	5	1005			Alto Alentejo		42,6	9ª
2	6	1006			Amadora-Oeiras		42,7	10ª
2	7	1016			Lezíria do Tejo		44,8	13ª
2	8	1024			Sintra-Cascais-Mafra		49,4	15ª



Desporto Escolar

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009



Salto em Comprimento - Infantis A - Femininos

Dorsal	CE	Nome	Ano	Esc	1º	2º	3º	4º	Marca	Class.
193	Aveiro-Estarreja	Raquel Silva	98	Inf A	4,41	4,18	4,12	4,14	4,41	1
706	Sintra-Cascais-Mafra	Marta Rodrigues	98	Inf A	x	4,09	4,04	4,01	4,09	2
33	Alentejo Central	Maria Liliu	98	Inf A	3,80	4,03	3,86	4,07	4,07	3
465	Leiria	Isabel Cravo	98	Inf A	3,95	3,86	x	3,90	3,95	4
657	Setúbal Norte	Jofanete Gomes	98	Inf A	3,62	3,62	x	3,86	3,86	5
369	Douro Sul	Mariana Santos	98	Inf A	3,67	3,75	3,67	3,54	3,75	6
241	Braga	Tania Santos	98	Inf A	x	3,70	x	3,65	3,70	7
545	Médio Tejo	Beatriz Nunes	98	Inf A	3,64	3,54	3,57	3,70	3,70	8
625	Porto	Mariana Barbosa	98	Inf A	3,59	3,14	3,31		3,59	9
817	Vila Real	Ariana Morais	98	Inf A	3,35	3,54	3,58		3,58	10
113	Algarve	Carolina Pacheco	98	Inf A	3,57	3,55	3,43		3,57	11
689	Setúbal Sul	Tatiana Santos	98	Inf A	x	3,03	3,54		3,54	12
337	Coimbra-Tábua	Ana Fontes	98	Inf A	3,52	3,50	3,48		3,52	13
497	Lezíria do Tejo	Sara Freitas	98	Inf A	3,24	3,50	3,45		3,50	14
84	Alentejo Litoral e Sul	Mariana Talhinhos	98	Inf A	3,48	3,20	3,28		3,48	15
785	Viana do Castelo	Júlia Araújo	98	Inf A	3,45	3,21	-		3,45	16
273	Bragança	Daniela Pires	98	Inf A	3,34	3,38	3,40		3,40	17
433	Guarda	Beatriz Vaz	98	Inf A	x	3,35	3,36		3,36	18
529	Lisboa Oriental	Nàdia Aleixo	98	Inf A	2,16	3,29	2,75		3,29	19
593	Oeste	Bruna Araújo	98	Inf A	x	3,29	3,28		3,29	20
177	Amadora-Oeiras	Constança Neto	98	Inf A	3,26	3,28	3,03		3,28	21
17	Açores	Ângela Sardinha	98	Inf A	3,08	3,11	x		3,11	22
881	Lisboa Cidade	Maria Inês	98	Inf A	3,07	2,86	2,95		3,07	23
81	Alentejo Litoral e Sul	Patrícia Godinho	98	Inf A	2,68	2,52	2,70		2,70	24
305	Castelo Branco	Ana Afonso	98	Inf A	2,65	2,53	x		2,65	25

**Salto em Comprimento - Infantis A - Masculinos**

Dorsal	CE	Nome	Ano	Esc	1º	2º	3º	4º	Marca	Class.
484	Lezíria do Tejo	Filipe Vitorino	98	Inf A	x	x	3,92	4,14	4,14	1
803	Vila Real	Mário Costa	98	Inf A	3,99	3,92	4,06	4,13	4,13	2
338	Coimbra-Tábua	António Cunha	98	Inf A	4,10	4,09	4,04	3,94	4,10	3
292	Castelo Branco	António Sequeira	98	Inf A	4,05	3,88	4,00	3,35	4,05	4
18	Açores	Miguel Cabral	98	Inf A	3,82	3,88	3,98	3,21	3,98	5
722	Sintra-Cascais-Mafra	Gustavo Grillate	98	Inf A	3,98	3,66	x	3,88	3,98	6
739	Sousa-Baixo Tâmega	Carlos Vieira	98	Inf A	3,95	3,83	x	x	3,95	7
658	Setúbal Norte	Bernardo Menezes	98	Inf A	x	x	3,92	3,79	3,92	8
626	Porto	André Silva	98	Inf A	3,56	3,88	3,88		3,88	9
690	Setúbal Sul	Diogo Vitorino	98	Inf A	3,78	3,60	3,87		3,87	10
242	Braga	José Gomes	98	Inf A	x	3,86	3,60		3,86	11
530	Lisboa Oriental	Ricardo Loureiro	98	Inf A	3,74	3,86	3,71		3,86	12
850	Viseu-Mangualde	Tiago Pais	98	Inf A	3,82	3,70	3,86		3,86	13
82	Alentejo Litoral e Sul	Pedro Afonso	98	Inf A	3,66	3,82	3,57		3,82	14
434	Guarda	André Costa	98	Inf A	3,56	3,60	3,82		3,82	15
260	Bragança	Rui Dias	98	Inf A	3,66	3,79	3,69		3,79	16
466	Leiria	Francisco Jorge	98	Inf A	3,78	3,68	x		3,78	17
50	Alentejo Central	Tomás Parreira	98	Inf A	x	3,72	x		3,72	18
387	Entre Douro e Vouga	Frederico Avó	98	Inf A	3,58	3,72	3,52		3,72	19
370	Douro Sul	Rui Silva	98	Inf A	x	x	3,67		3,67	20
178	Amadora-Oeiras	Manuel Poças	98	Inf A	x	3,62	x		3,62	21
786	Viana do Castelo	Tiago Fernandes	98	Inf A	3,30	x	3,57		3,57	22
882	Lisboa Cidade	David Correia	98	Inf A	3,55	3,28	3,41		3,55	23
580	Oeste	Bruno Félix	98	Inf A	3,52	3,52	3,44		3,52	24
562	Médio Tejo	Gil Ferreira	98	Inf A	3,12	3,29	3,40		3,40	25



Desporto Escolar

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009



Salto em Comprimento - Infantis B - Femininos

Dorsal	CE	Nome	Ano	Esc	1º	2º	3º	4º	Marca	Class.
115	Algarve	Rafaela Pintassilgo	96	Inf B	4,50	4,36	4,35	4,48	4,50	1
422	Guarda	Ana Carina Sousa	96	Inf B	4,35	4,49	4,43	4,49	4,49	2
198	Aveiro-Estarreja	Sandra Santiago	96	Inf B	4,14	4,48	4,44	-	4,48	3
486	Lezíria do Tejo	Susana Guerra	96	Inf B	3,99	4,18	4,28	4,45	4,45	4
293	Castelo Branco	Madalena Pereira	96	Inf B	4,03	4,36	4,29	4,17	4,36	5
147	Alto Alentejo	Alexandre Ferreira	96	Inf B	4,26	4,03	3,87	3,54	4,26	6
723	Sintra-Cascais-Mafra	Keula Valentim	96	Inf B	4,04	4,08	4,20	4,25	4,25	7
371	Douro Sul	Mafalda Parente	97	Inf B	4,20	4,00	-	-	4,20	8
851	Viseu-Mangualde	Joana Pereira	96	Inf B	4,06	4,05	4,16		4,16	9
179	Amadora-Oeiras	Cheila Monteiro	96	Inf B	4,11	-	3,85		4,11	10
531	Lisboa Oriental	Bárbara Pereira	96	Inf B	4,01	3,80	4,10		4,10	11
243	Braga	Sara Amaral	96	Inf B	3,99	3,90	4,09		4,09	12
339	Coimbra-Tábua	Laura Jesus	96	Inf B	4,09	3,94	4,03		4,09	13
403	Entre Douro e Vouga	Raquel Lima	97	Inf B	4,06	4,09	4,04		4,09	14
275	Bragança	Ariana Santos	97	Inf B	3,98	3,51	3,53		3,98	15
755	Sousa-Baixo Tâmega	Andreia Rodrigues	97	Inf B	3,98	3,80	3,66		3,98	16
787	Viana do Castelo	Adriana Passos	96	Inf B	3,70	-	3,98		3,98	17
467	Leiria	Rute Santos	97	Inf B	3,97	3,90	3,90		3,97	18
83	Alentejo Litoral e Sul	Maria Soares	97	Inf B	3,95	3,93	3,82		3,95	19
19	Açores	Maria Pereira	96	Inf B	3,90	3,82	3,74		3,90	20
691	Setúbal Sul	Carolina Lopes	97	Inf B	3,87	3,76	3,60		3,87	21
659	Setúbal Norte	Raquel Lourenço	96	Inf B	3,44	3,69	3,85		3,85	22
595	Oeste	Maria Rodrigues	97	Inf B	3,70	3,84	3,10		3,84	23
627	Porto	Natália Rocha	96	Inf B	3,71	-	-		3,71	24
819	Vila Real	Diana Nogueira	97	Inf B	3,28	3,55	3,64		3,64	25



Desporto Escolar

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009



Salto em Comprimento - Infantis B - Masculinos

Dorsal	CE	Nome	Ano	Esc	1º	2º	3º	4º	Marca	Class.
712	Sintra-Cascais-Mafra	Miguel Barrigana	96	Inf B	5,37	5,56	5,47	5,42	5,56	1
468	Leiria	Eduardo Valério	96	Inf B	5,05	5,38	5,16	5,28	5,38	2
404	Entre Douro e Vouga	Mario Moreira	96	Inf B	4,49	4,79	5,15	4,75	5,15	3
584	Oeste	Miguel Rolim	96	Inf B	5,05	4,75	x	4,94	5,05	4
820	Vila Real	Pedro Matos	96	Inf B	4,90	4,78	4,72	4,74	4,90	5
308	Castelo Branco	Pedro Longo	96	Inf B	4,59	4,46	4,83	4,41	4,83	6
679	Setúbal Sul	Ivan Bica	96	Inf B	x	4,44	4,73	4,82	4,82	7
116	Algarve	Miguel Cunha	96	Inf B	4,64	4,61	4,78	4,77	4,78	8
487	Lezíria do Tejo	Bernardo Soares	96	Inf B	4,65	4,69	4,57		4,69	9
231	Braga	Fábio Marques	96	Inf B	4,68	4,47	x		4,68	10
52	Alentejo Central	Rodrigo Caetano	96	Inf B	4,45	4,60	4,60		4,60	11
564	Médio Tejo	Miguel Amado	96	Inf B	4,60	x	4,45		4,60	12
532	Lisboa Oriental	Gonçalo Santos	96	Inf B	4,57	4,46	4,40		4,57	13
148	Alto Alentejo	Carlos Real	96	Inf B	4,51	x	4,20		4,51	14
424	Guarda	Miguel Carmelo	96	Inf B	4,38	4,49	4,51		4,51	15
756	Sousa-Baixo Tâmega	Álvaro Martins	96	Inf B	4,46	4,51	4,44		4,51	16
788	Viana do Castelo	Boris Kuchinsky	96	Inf B	4,40	4,40	4,45		4,45	17
180	Amadora-Oeiras	Andrei Florea	96	Inf B	4,39	4,20	4,37		4,39	18
852	Viseu-Mangualde	João Silva	96	Inf B	4,22	4,35	4,36		4,36	19
372	Douro Sul	Ivan Teixeira	96	Inf B	4,35	4,30	4,23		4,35	20
20	Açores	Filomeno Bicudo	97	Inf B	x	4,14	4,05		4,14	21
276	Bragança	Hugo Lopes	97	Inf B	x	4,00	3,25		4,00	22



Desporto Escolar

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009



Salto em Comprimento - Iniciados - Femininos

Dorsal	CE	Nome	Ano	Esc	1º	2º	3º	4º	Marca	Class.
362	Douro Sul	Ana Jorge	94	Ini	5,03	4,90	4,87	5,19	5,19	1
469	Leiria	Anais Baptista	94	Ini	5,05	5,05	5,05	5,10	5,10	2
725	Sintra-Cascais-Mafra	Teresa Carvalho	95	Ini	4,88	4,90	x	5,05	5,05	3
565	Médio Tejo	Ana Oliveira	95	Ini	4,94	4,94	4,92	4,92	4,94	4
585	Oeste	Jéssica Coutinho	94	Ini	4,70	4,80	4,71	4,80	4,80	5
618	Porto	Rita Queirós	95	Ini	4,63	4,75	4,74	4,49	4,75	6
789	Viana do Castelo	Alexandra Meira	94	Ini	4,44	4,65	4,35	4,74	4,74	7
437	Guarda	Andreia Saloio	95	Ini	4,42	4,53	4,46	4,25	4,53	8
213	Aveiro-Estarreja	Inês Bola	94	Ini	4,32	4,33	4,51		4,51	9
149	Alto Alentejo	Paula Lopes	95	Ini	4,46	4,43	4,15		4,46	10
117	Algarve	Nelma Matos	94	Ini	4,34	4,45	4,38		4,45	11
521	Lisboa Oriental	Joana Costa	95	Ini	4,35	x	4,29		4,35	12
245	Braga	Rita Alves	94	Ini	4,31	4,26	4,01		4,31	13
501	Lezíria do Tejo	Mariana Pombo	95	Ini	4,31	4,10	4,29		4,31	14
650	Setúbal Norte	Daniela Coelho	95	Ini	4,25	4,31	x		4,31	15
85	Alentejo Litoral e Sul	Raquel Guerreiro	94	Ini	4,21	1,75	4,30		4,30	16
405	Entre Douro e Vouga	Ana Moreira	94	Ini	3,98	4,09	4,30		4,30	17
53	Alentejo Central	Sofia Almeida	94	Ini	4,06	4,22	x		4,22	18
693	Setúbal Sul	Jéssica Matos	94	Ini	4,21	4,21	3,99		4,21	19
181	Amadora-Oeiras	Nair Ramos	94	Ini	4,17	4,10	4,10		4,17	20
298	Castelo Branco	Daniela Rodrigues	94	Ini	4,15	3,48	4,05		4,15	21
330	Coimbra-Tábua	Joana Marques	94	Ini	4,01	4,05	4,10		4,10	22
21	Açores	Bianca Melo	94	Ini	4,00	4,00	3,78		4,00	23
265	Bragança	Alexandra Silvano	95	Ini	3,85	3,73	3,98		3,98	24
757	Sousa-Baixo Tâmega	Carla Mota	94	Ini	3,94	3,52	3,89		3,94	25
821	Vila Real	Ana Pinto	94	Ini	3,91	3,87	3,70		3,91	26
55	Alentejo Central	Maria Matos	95	Ini						27



Desporto Escolar

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009



Salto em Comprimento - Iniciados - Masculinos

Dorsal	CE	Nome	Ano	Esc	1º	2º	3º	4º	Marca	Class.
460	Leiria	João Moniz	94	Ini	5,70	5,83	5,68	6,12	6,12	1
566	Médio Tejo	Joel Jesus	95	Ini	5,81	6,03	6,00	6,07	6,07	2
630	Porto	Tiago Barroso	94	Ini	5,82	5,46	5,86	x	5,86	3
342	Coimbra-Tábua	Ricardo Gonçalves	94	Ini	5,40	5,52	5,70	5,62	5,70	4
726	Sintra-Cascais-Mafra	Davidson Borges	95	Ini	5,20	5,15	5,47	5,62	5,62	5
54	Alentejo Central	Gonçalo Manteigas	94	Ini	5,39	5,54	5,45	5,60	5,60	6
118	Algarve	João Simões	94	Ini	5,30	5,46	5,48	5,47	5,48	7
395	Entre Douro e Vouga	Miguel Silva	94	Ini	5,37	5,39	5,31	5,42	5,42	8
598	Oeste	Newton Sampaio	94	Ini	5,31	x	5,21		5,31	9
438	Guarda	Joaquim Antunes	94	Ini	5,27	5,28	4,96		5,28	10
886	Lisboa Cidade	Ivo Gama	94	Ini	5,10	5,23	x		5,23	11
374	Douro Sul	António Santos	94	Ini	5,22	5,06	5,16		5,22	12
22	Açores	Bruno Câmara	94	Ini	5,20	x	5,02		5,20	13
524	Lisboa Oriental	Wellington Silva	95	Ini	4,18	5,12	4,92		5,12	14
310	Castelo Branco	Alexandre Santos	94	Ini	4,81	4,80	5,08		5,08	15
694	Setúbal Sul	João Cândido	94	Ini	5,07	4,85	4,98		5,07	16
86	Alentejo Litoral e Sul	António Palma	94	Ini	5,05	5,00	4,87		5,05	17
150	Alto Alentejo	António Carmo	94	Ini	5,04	4,77	4,82		5,04	18
822	Vila Real	Flávio Cardoso	94	Ini	4,99	4,95	4,74		4,99	19
780	Viana do Castelo	Manuel Lage	94	Ini	4,83	4,97	4,86		4,97	20
246	Braga	Diogo Rossas	94	Ini	4,94	4,32	x		4,94	21
214	Aveiro-Estarreja	Valter Gama	94	Ini	4,90	x	x		4,90	22
182	Amadora-Oeiras	Diogo Rodrigues	94	Ini	4,60	4,45	4,49		4,60	23



Desporto Escolar

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009



Salto em Comprimento - Juvenis - Femininos

Dorsal	CE	Nome	Ano	Esc	1º	2º	3º	4º	Marca	Class.
717	Sintra-Cascais-Mafra	Sténia Betuncal	92	Juv	5,20	x	5,10	5,32	5,32	1
269	Bragança	Bruna Monteiro	92	Juv	5,15	5,05	x	4,44	5,15	2
237	Braga	Sara Esteves	92	Juv	5,05	4,95	5,00	5,10	5,10	3
590	Oeste	Marina Isidoro	93	Juv	x	5,05	x	4,05	5,05	4
557	Médio Tejo	Vanessa Jorge	92	Juv	4,80	x	4,95	4,88	4,95	5
174	Amadora-Oeiras	Ilizandra Lopes	92	Juv	4,47	4,80	4,52	4,55	4,80	6
301	Castelo Branco	Cátia Jacinto	92	Juv	4,72	4,78	4,45	4,65	4,78	7
439	Guarda	Katy Monteiro	93	Juv	4,68	4,11	4,15	4,40	4,68	8
471	Leiria	Ana Patricia Silva	93	Juv	4,55	x	4,65		4,65	9
845	Viseu-Mangualde	Cíntia Ferreira	92	Juv	4,63	4,60	4,28		4,63	10
407	Entre Douro e Vouga	Rita Rodrigues	93	Juv	4,45	4,50	4,48		4,50	11
110	Algarve	Beatriz Bengalinha	93	Juv	3,95	4,40	3,90		4,40	12
503	Lezíria do Tejo	Larissa Sousa	92	Juv	4,35	4,40	4,28		4,40	13
151	Alto Alentejo	Debora Barros	92	Juv	4,28	4,30	4,35		4,35	14
535	Lisboa Oriental	Carla Oliveira	93	Juv	3,90	4,15	4,30		4,30	15
631	Porto	Barbara Rocha	93	Juv	4,30	3,95	-		4,30	16
663	Setúbal Norte	Ana Agostinho	92	Juv	3,05	4,20	4,30		4,30	17
87	Alentejo Litoral e Sul	Hélia Varanda	92	Juv	4,10	3,90	4,15		4,15	18
375	Douro Sul	Sara Monteiro	92	Juv	3,95	x	3,75		3,95	19



Desporto Escolar

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009



Salto em Comprimento - Juvenis - Masculinos

Dorsal	CE	Nome	Ano	Esc	1º	2º	3º	4º	Marca	Class.
464	Leiria	Ernesto Kibungu	92	Juv	6,32	6,42	5,35	6,62	6,62	1
568	Médio Tejo	Miguel Lopes	92	Juv	6,33	6,08	x	x	6,33	2
184	Amadora-Oeiras	Raul Fernandes	92	Juv	x	6,26	6,09	4,92	6,26	3
728	Sintra-Cascais-Mafra	Daviney Ponces	93	Juv	5,96	6,01	6,08	6,18	6,18	4
56	Alentejo Central	Marco Ramos	92	Juv	5,98	5,80	5,90	6,00	6,00	5
888	Lisboa Cidade	João Sousa	93	Juv	5,85	5,98	5,77	5,47	5,98	6
143	Alto Alentejo	Diogo Pinto	92	Juv	5,82	5,95	5,83	5,85	5,95	7
536	Lisboa Oriental	Ernane Silva	92	Juv	5,92	5,79	5,62	5,78	5,92	8
408	Entre Douro e Vouga	Eliseu Ribeiro	92	Juv	5,39	5,85	5,77		5,85	9
240	Braga	Alexandre Cunha	93	Juv	5,80	5,47	5,54		5,80	10
760	Sousa-Baixo Tâmega	Raul Leão	92	Juv	5,80	5,49	5,58		5,80	11
696	Setúbal Sul	Rúben Victor	92	Juv	5,19	5,69	5,14		5,69	12
280	Bragança	Rui Barata	92	Juv	5,68	5,68	5,52		5,68	13
344	Coimbra-Tábua	Emanuel Ribeiro	92	Juv	5,67	5,35	x		5,67	14
792	Viana do Castelo	Fábio Verde	93	Juv	x	5,48	5,65		5,65	15
312	Castelo Branco	Pedro Sousa	93	Juv	5,40	5,59	5,08		5,59	16
440	Guarda	Pedro Gomes	93	Juv	x	x	5,54		5,54	17
88	Alentejo Litoral e Sul	Eurico Espada	92	Juv	x	5,50	x		5,50	18
504	Lezíria do Tejo	Joel Marques	92	Juv	5,45	4,95	4,95		5,45	19
120	Algarve	André Silvestre	93	Juv	5,40	x	x		5,40	20
632	Porto	Ricardo Bessa	92	Juv	x	x	5,28		5,28	21
376	Douro Sul	Vitor Augusto	93	Juv	x	5,16	4,78		5,16	22

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

Quilómetro - Infantis A - Femininos							
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	793	Catarina Ferreira	98	Viana do Castelo	EB 23S Arcos de Valdevez	3 29,19	
2	121	Ana Cunha	98	Algarve	EB 2,3 Dr José NevES Junior	3 32,72	
3	473	Manuela Martins	98	Leiria	Colégio João de Barros	3 32,82	
4	217	Francisca Martins	98	Aveiro-Estarreja	EB Branca	3 38,15	
5	249	Joana Rodrigues	98	Braga	Coop. Didaxis	3 38,76	
6	185	Rizia Varela	98	Amadora-Oeiras	EB23 D. Francisco Manuel de Melo	3 39,90	
7	665	Inês Cruz	98	Setúbal Norte	Colégio Campo Flores	3 40,93	
8	409	Ines Pinho	98	Entre Douro e Vouga		3 42,90	
9	569	Marta Pereira	98	Médio Tejo	EB D. Afonso Iv Conde Ourém	3 44,56	
10	601	Joana Santos	98	Oeste	EB 2,3 Dr Afonso RodriguES Pereira	3 46,05	
11	281	Maria Alves	98	Bragança	Agr. Izeda	3 50,40	
12	345	Rita Lopes	98	Coimbra-Tábua	Instituto Educativo de Lordemão	3 50,82	
13	89	Ana Santo	98	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 António Franc Colaço-Castro Verde	3 54,09	
14	377	Daniela Monteiro	98	Douro Sul	EB 2,3/S de Tarouca	3 54,23	
15	313	Laura Pires	98	Castelo Branco	AE Faria Vasconcelos - C. Branco	3 54,89	
16	761	Ana Catarina	98	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Eiriz	3 56,38	
17	729	Maria Guerra	98	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	3 58,60	
18	505	Raquel Jorge	98	Lezíria do Tejo	EB 23/S Salvaterra de Magos	4 00,04	
19	57	Catarina Rita	98	Alentejo Central	EB 2,3 Conde de Vilalva	4 01,30	
20	537	Beatriz Silva	98	Lisboa Oriental	EB 2,3 General Humberto Delgado	4 02,77	
21	633	Patrícia Carneiro	98	Porto	EB23 da Maia	4 04,52	
22	441	Mónica Fernandes	98	Guarda	E.B. 2,3 Vila Nova de Tázem	4 12,24	

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

Quilómetro - Infantis A - Masculinos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	58	André Rainha	98	Alentejo Central	EB 2,3 Conde de Vilalva	3 14,79
2	218	Pedro Nadais	98	Aveiro-Estarreja	EB Maceda	3 19,77
3	890	Frederico Costa	98	Lisboa Cidade	Colégio Militar	3 19,86
4	858	Rodrigo Almeida	98	Viseu-Mangualde	E. B. I. Santa Cruz da Trapa	3 19,98
5	282	Rui Pires	98	Bragança	Agr. Torre D. Chama	3 25,25
6	122	Dário Ricardo	98	Algarve	EB 2,3 Júdice Fialho	3 27,48
7	250	Ricardo Pereira	98	Braga	EB 2/3 Real	3 28,22
8	90	José Vilhena	98	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 António Franc Colaço-Castro Verde	3 28,48
9	346	Leandro Simões	98	Coimbra-Tábua	Instituto Educativo de Lordemão	3 28,54
10	666	Daniel Rafael	98	Setúbal Norte	EB23 Costa Caparica	3 29,34
11	570	Diogo Gameiro	98	Médio Tejo	Colégio S. Miguel	3 32,01
12	314	Bruno Santiago	98	Castelo Branco	AE Cidade de Castelo Branco	3 32,16
13	410	Gonçalo Andrade	98	Entre Douro e Vouga		3 32,29
14	826	Filipe Silva	98	Vila Real	Agr.Vert. Pedras Salgadas	3 34,25
15	474	Francisco Cordeiro	98	Leiria	AE Maceira	3 35,13
16	506	Filipe Beira	98	Lezíria do Tejo	EBI Fernando Casimiro	3 35,61
17	762	João Garcês	98	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Toutosa	3 41,14
18	698	André Sousa	98	Setúbal Sul	EB 2,3/S Lima de Freitas	3 41,69
19	442	João Brites	98	Guarda	Agrupamento Escolas V.F. Naves	3 48,15
20	602	André Marques	98	Oeste	EBI Abrigada	3 50,43
21	538	Rodrigo Contreiras	99	Lisboa Oriental	Colégio Integrado Monte Maior	3 52,26
22	186	José José	98	Amadora-Oeiras	EB 23 Conde de Oeiras	3 58,51
23	378	Marcelo Teixeira	98	Douro Sul	EB 2,3 de Lamego	5 41,89

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

Quilómetro - Infantis B - Femininos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	667	Ana Polquinhas	96	Setúbal Norte	EB23 Vale Milhaços	3 18,40
2	827	Catarina Raquel	96	Vila Real	Agr.Vert. Pedras Salgadas	3 18,99
3	251	Elsa Gomes	96	Braga	EB 2/3 Arq. Mário Cardoso	3 19,00
4	795	Juliana Dias	97	Viana do Castelo	EBIS Diogo Bernardes	3 25,97
5	475	Joana Ferreira	97	Leiria	AE Colmeias	3 29,74
6	443	Raquel Augusto	96	Guarda	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	3 34,74
7	347	Tífani Teixeira	96	Coimbra-Tábua	Instituto Educativo de Lordemão	3 35,80
8	283	Laura Alves	97	Bragança	Agr. Macedo de Cavaleiros	3 37,51
9	539	Regina Durães	96	Lisboa Oriental	EB 2,3 D. Martinho Vaz Castelo Branco	3 39,49
10	59	Cristina Reis	97	Alentejo Central	EB 2,3/S Dr. Isidoro de Sousa	3 42,03
11	731	Joana Pinto	97	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	3 49,46
12	763	Jessica Pacheco	96	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Eiriz	3 57,67

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

Quilómetro - Infantis B - Masculinos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	316	Daniel Lourenço	96	Castelo Branco	AE Vila de Rei	2 55,06
2	252	João Pereira	96	Braga	EB 2/3 Bernardino Machado	2 55,76
3	412	Igor Valente	96	Entre Douro e Vouga		3 00,01
4	668	Mário Correia	96	Setúbal Norte	EB23 Alembrança	3 05,82
5	828	Gil Magalhães	96	Vila Real	Agr.Vert.Pedras Salgadas	3 07,39
6	796	Rui Silva	97	Viana do Castelo	EBI Távora	3 08,85
7	476	Edgar Alexandre	96	Leiria	AE Ansião	3 10,11
8	348	Leonardo Cruz	96	Coimbra-Tábua	grupamento de Escolas de Miranda do Corv	3 11,11
9	380	Samuel Almeida	96	Douro Sul	EB 2,3 de Sernancelhe	3 15,10
10	764	Daniel Mendes	96	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Toutosa	3 18,32
11	92	Júlio Brissos	96	Alentejo Litoral e Sul	Externato António Sérgio - Beringel	3 19,40
12	700	Diogo Pereira	96	Setúbal Sul	Ebi/Ji Quinta do Conde	3 19,43
13	60	João Pinto	96	Alentejo Central	EB 2,3 Reguengos de Monsaraz	3 20,55
14	284	Filipe Rodrigues	96	Bragança	ES/3 Emídio Garcia	3 21,80
15	156	Mário Oliveira	96	Alto Alentejo	Agrupamento Vila Boim	3 22,35
16	188	Paulo Pina	96	Amadora-Oeiras	ES MãES D`Água	3 24,44
17	508	Rafael Carvalho	96	Lezíria do Tejo	EB 23/S Salvaterra de Magos	3 25,54
18	444	Alexandre Adaixo	96	Guarda	Escola Sec./3º A. Albuquerque-Guarda	3 25,85
19	892	Gonçalo Caldeira	96	Lisboa Cidade	EB2,3 Delfim Santos	3 26,47
20	636	Miguel Sousa	96	Porto	EB23 Dr. Vieira de Carvalho	3 38,15
21	540	João Alves	96	Lisboa Oriental	Colégio Integrado Monte Maior	3 40,71
	124	Ceristo Flores	96	Algarve	EB 2,3 Eng Duarte Pacheco	DQ 163,3

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

Quilómetro - Iniciados - Femininos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	189	Liliana Cabral	95	Amadora-Oeiras	EB 23 Cardoso Lopes	2 58,12
2	253	Ana Patrícia	94	Braga	Ext. I. D. Henrique	3 11,70
3	669	Tânia Antunes	94	Setúbal Norte	EB23 Vale Milhaços	3 14,95
4	541	Maria Ramos	95	Lisboa Oriental	EB 2,3 General Humberto Delgado	3 19,84
5	157	Ana Barroco	94	Alto Alentejo	EB 2,3 Nº1 Elvas	3 23,13
6	93	Sara Inácio	95	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 de Santiago Maior - Beja	3 24,07
7	381	Mónica Santos	94	Douro Sul	EB 2,3 de Penedono	3 25,05
8	733	Carla Mendes	95	Sintra-Cascais-Mafra	EB 2,3 Ferreira de Castro	3 28,27
9	797	Tânia Gomes	95	Viana do Castelo	EBI Távora	3 29,74
10	701	Sofia Benedito	95	Setúbal Sul	EB 2,3 de Azeitão	3 31,59
11	413	Cátia Lima	95	Entre Douro e Vouga		3 31,71
12	509	Anna Hurlebaus	94	Lezíria do Tejo	EBI Fernando Casimiro	3 32,44
13	467	Rute Santos	97	Leiria	AE Vieira de Leiria	3 33,57
14	61	Andreia Mendes	94	Alentejo Central	Colégio Laura Vicuña	3 34,93
15	285	Estefânia Alves	94	Bragança	Agr. Macedo de Cavaleiros	3 34,96
16	637	Adriana Carvalho	95	Porto	EB23 Valongo	3 36,15
17	349	Ana Isabel Paulo	94	Coimbra-Tábua	Agrupamento de Escolas Dr ^a Alice Gouveia	3 40,93
18	125	Carla Covelo	94	Algarve	EB 2,3 Dr José NevES Junior	3 43,80
19	445	Cláudia Soares	94	Guarda	Agrupamento Escolas V.F. Naves	3 59,99
20	317	Ana Amaro	94	Castelo Branco	Instituto Santiago	4 12,19

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

Quilómetro - Iniciados - Masculinos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	254	Francisco Rodrigues	95	Braga	Coop. Vale de S.Cosme	2 39,33
2	126	Davide Caetano	94	Algarve	EB 2,3 D. Afonso Iii	2 42,87
3	222	Paulo Ferreira	94	Aveiro-Estarreja	EB Maceda	2 45,51
4	542	Bruno Pereira	94	Lisboa Oriental	EB 2,3 Vialonga	2 48,95
5	510	Cristian Rosa	95	Lezíria do Tejo	EBI Marinhas do Sal	2 50,39
6	798	Guilherme Rodrigues	94	Viana do Castelo	EB 23S Monte da Ola	2 50,43
7	478	Benedito Santos	94	Leiria	Colégio João de Barros	2 52,46
8	638	Andre Pereira	95	Porto	EB23 Frei Manuel Santa Inês	2 54,85
9	414	Bruno Vieira	95	Entre Douro e Vouga		2 55,77
10	574	Eduardo Silva	95	Médio Tejo	EB 2,3 Dr. Ruy de Andrade	2 57,71
11	766	Diogo Pedrosa	94	Sousa-Baixo Tâmega	EB 2,3 Eiriz	2 57,78
12	670	Rúben Pessoa	94	Setúbal Norte	EBI Elias Garcia	2 58,24
13	318	Carlos Moreira	95	Castelo Branco	AE Serra da Gardunha - Fundão	3 02,27
14	94	Diogo Luz	95	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 Mário Beirão - Beja	3 02,60
15	382	David Costa	95	Douro Sul	EB 2,3 de Armamar	3 03,30
16	702	Tiago Silva	94	Setúbal Sul	E.S. D. João Ii	3 03,80
17	862	José Meneses	95	Viseu-Mangualde	E. B. 2/3 de Campo de Besteiros	3 05,10
18	190	Tiago Horta	94	Amadora-Oeiras	ES Seomara da Costa Primo	3 05,81
19	830	José Oliveira	94	Vila Real	Agr.Vert.Baixo Barroso	3 07,80
20	62	Miguel Bagulho	95	Alentejo Central	EB 2,3 Padre Bento Pereira	3 09,16
21	600	Vasco Santos	93	Oeste	Agrup de Escolas de Pataias	3 09,75
22	158	Nuno Mariquito	94	Alto Alentejo	EBI Ammaia - Portagem	3 10,89
23	446	Rui Nascimento	94	Guarda	Agrupamento Escolas V.F. Naves	3 17,68

Seíxal, 8 e 9 de Maio de 2009

Quilómetro - Juvenis - Femininos

Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	735	Marta Pen	93	Sintra-Cascais-Mafra	2,3 Mestre Domingo Saraiva / Sec. Ferreira I	2 57,92
2	671	Cátia Leitão	92	Setúbal Norte	ES Augusto Cabrita	3 09,39
3	255	Vanda Pinto	93	Braga	Ext. I. D. Henrique	3 09,61
4	479	Soraia Lopes	92	Leiria	ES Pombal	3 13,39
5	799	Fiona Fernandes	93	Viana do Castelo	ES Monserrate	3 16,91
6	319	Ana Afonso	92	Castelo Branco	ES/3 Amato Lusitano - C. Branco	3 34,78
7	415	Rute Silva	93	Entre Douro e Vouga		3 36,22
8	351	Carolina Canotilho	93	Coimbra-Tábua	Escola Secundária José Falcão	3 41,72
9	95	Tânia Santiago	93	Alentejo Litoral e Sul	Esc Sec de Castro Verde	3 43,01
10	511	Daniela Santos	92	Lezíria do Tejo	ES/3 Dr. Augusto César	3 45,21
11	159	Bruna Sant'Ana	93	Alto Alentejo	EB 2,3 Jose Regio	3 47,44
12	543	Tânia Clemente	93	Lisboa Oriental	EB 2,3 D. António de Ataíde	3 50,47
13	831	Sónia Santo	93	Vila Real	Agr.Vert.Baixo Barroso	3 51,59
14	447	Andreia Cruz	93	Guarda	Escola Sec./3º A. Albuquerque-Guarda	3 52,18
15	383	Eduarda Melo	93	Douro Sul	ES/3 de Cinfães	4 02,49
16	191	Vanessa Oliveira	92	Amadora-Oeiras	ES Seomara da Costa Primo	4 03,32
17	63	Marta Baltazar	93	Alentejo Central	Escola Secundária de Vendas Novas	4 09,79
18	639	Verónica Machado	93	Porto	EB23 São Rosendo	4 13,48
19	287	Eugénia Pereira	93	Bragança	Agr. Vinhais	4 15,67

Seixal, 8 e 9 de Maio de 2009

Quilómetro - Juvenis - Masculinos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	480	Thibout Junqueira	92	Leiria	ES Pombal	2 34,12
2	800	Diogo Lourenço	92	Viana do Castelo	Ancorensis Coop. Ensino	2 34,59
3	704	Hugo Coutinho	93	Setúbal Sul	EB 2,3 José Maria Dos Santos	2 37,11
4	352	João Bernardo	93	Coimbra-Tábua	Escola Secundária Avelar Brotero	2 39,38
5	320	Samuel Barata	93	Castelo Branco	ES/3 Frei Heitor Pinto - Covilhã	2 39,84
6	736	Luís Fernandes	93	Sintra-Cascais-Mafra	Salesianos de Manique	2 39,98
7	224	André Nadais	92	Aveiro-Estarreja	ES José Macedo Fragateiro	2 40,24
8	672	Helton Leal	92	Setúbal Norte	EB23 Álvaro Velho	2 40,98
9	64	João Caeiro	93	Alentejo Central	EB 2,3 Bernardim Ribeiro	2 42,96
10	96	Tiago Baião	92	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 de Santiago Maior - Beja	2 43,39
11	608	Holmizio Santos	92	Oeste	Esc Sec Raul Proença	2 45,65
12	512	Diogo Henriques	92	Lezíria do Tejo	EBI Fernando Casimiro	2 45,76
13	256	Bruno Queirós	92	Braga	Sec Henrique Medina	2 48,30
14	384	Emanuel Andrade	93	Douro Sul	EB 2,3 de Sernancelhe	2 48,53
15	864	Diogo Guimarães	92	Viseu-Mangualde	Esc. Sec. S Pedro do Sul	2 48,62
16	448	Tiago Pontinha	92	Guarda	E.B. 2,3/S Vilar Formoso	2 50,34
17	640	Nuno Pinho	92	Porto	ES/3 António Sérgio	2 51,54
18	544	Ricardo Garcia	93	Lisboa Oriental	EB 2,3 Luís Sttau Monteiro	2 56,20
19	832	Helder Esteves	93	Vila Real	Agr.Vert.Carrazedo Montenegro	2 56,33
20	192	Cláudio Sousa	93	Amadora-Oeiras	ES Aquilino Ribeiro	2 59,66
21	160	Rui Carita	92	Alto Alentejo	EBI Nisa	3 04,73
22	288	Hugo Crisante	93	Bragança	Colégio Torre D. Chama	3 11,64