



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Desporto para a vida!

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt
JUNTE-SE A NÓS NO
facebook

Fonte - Arons de Carvalho - <http://atletismo-estatistica.pt/>

Melhores de Sempre - Infantis (Ar Livre)

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data	
60	7,53	Carlos Costa	98	GCA Donas	2011	
60	7,60	Pedro Mossamedes	91	SUO Vais	2004	
60	7,60	Filipe Silva	98	Bº N. Srª Conceição	2011	
60	7,64	Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	2011	
60	7,71	Daniel Chagas	99	GD Pic-Nic	2012	
60	7,74	Fábio Martins	97	CLAC-Entroncamento	2010	
60	7,74	Afonso Varão	01	ACR Srª Desterro	2014	
60	7,77	Bruno Bornes	00	Gira Sol	2013	
60	7,78	Fábio Dias	97	AC Vermoil	2010	
60	7,79	José Viegas	93	GJ Pinh. Bemposta	2006	
60	7,80	Fábio Marques	98	DE-EB Marinhas	2011	
60	7,80	Rodrigo Agostinho	01	J Vidigalense	2014	
60	7,80	David Sebag	01	AEP Capelas	2014	
60	7,81	João Nuno Ramos	86	GD Estreito	1999	
60	7,82	Pedro Almeida	84	ACD Monte	1997	
60	7,83	Luís Silva	93	Esc. C+S Lavra	2006	
60	7,6m	Rui Baptista	70	DJ Aljustrelense	1983	marca manual
60	7,6m	Carlos Baptista	72	DJ Aljustrelense	1985	marca manual
60	7,6m	Jeremias Mavale	75	ARC Oliveirinha	1988	marca manual
60	7,6 pc	Custódio Bettencourt	76	G Francº Sanches	1989	pista coberta
60	7,6 pc	Paulo Campos	77	Esc. C+S Prado	1990	pista coberta
60	7,6m	André Raposo	83	CF Belenenses	1996	marca manual
60	7,6m	Hugo Bettencourt	86	AC Mocidade	1999	marca manual
60	7,6m	André Destapado	86	JOMA	1999	marca manual

Melhores de Sempre - Infantis - Masc. - Ar Livre

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data	
60	7,84	Luís Neves	95	SL Benfica	2008	
150	17,94	Carlos Costa	98	GCA Donas	2011	desde 2007
150	18,41	Luís Neves	95	SL Benfica	2008	desde 2007
150	18,47	Miguel Silva	94	GD Lourocoope	2007	desde 2007
150	18,50	Fábio Dias	97	AC Vermoil	2010	desde 2007
150	18,57	Bruno Bornes	00	Gira Sol	2013	desde 2007
150	18,58	Fábio Martins	97	CLAC-Entroncamento	2010	desde 2007
150	18,60	Miguel Carreira	96	Juv. Vidigalense	2009	desde 2007
150	18,62	Filipe Cunha	94	CF Belenenses	2007	desde 2007
150	18,63	Afonso Varão	01	ACR Srª Desterro	2014	desde 2007
150	18,66	Eduardo Valério	96	Juv. Vidigalense	2009	desde 2007
150	18,78	Bruno Ferreira	96	AC Bunheirense	2009	desde 2007
150	18,78	Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	2011	desde 2007
150	18,80	David Sénica	97	UD Zona Alta	2010	desde 2007
150	18,86	Lucas Pereira	94	CF União Lamas	2007	desde 2007
150	18,92	Ricardo Bárbara	96	Juv. Vidigalense	2009	desde 2007
150	18,94	Francisco Rebelo	97	FC Porto	2010	desde 2007
150	18,96	Kelson Costa	01	SFRA Amadora	2014	desde 2007
150	19,08	Luís Moura	96	AD Amarante	2009	desde 2007
150	19,11	Rodrigo Agostinho	01	J Vidigalense	2014	desde 2007
150	19,16	André Nunes	95	CDUL	2008	desde 2007
150	19,16	Diogo Guerra	99	Maia AC	2012	desde 2007
150	19,19	Carlos Costa	94	Esc. Fr. Sanches	2007	desde 2007
150	19,24	Rui Serrão	01	AEA Rui Silva	2014	desde 2007
150	19,26	Adam Ferreira	95	S Lagos Benf.	2009	desde 2007
150	19,26	Sérgio Campos	96	SC Braga	2009	desde 2007
600	1.30,44	Pedro Vilas Boas	01	SC Braga	2014	desde 2007
600	1.31,37	António Moura	99	SFRA Amadora	2012	desde 2007
600	1.32,39	João Carlos Santos	0	Arieas J. João	2013	desde 2007
600	1.32,98	Francisco Rodrigues	95	GRA Cruz	2008	desde 2007
600	1.32,99	José Rafael Vilas Boas	95	SC Braga	2008	desde 2007
600	1.34,36	Davide Caetano	94	Casa Bf. Faro	2007	desde 2007
600	1.34,94	Luís Moura	96	AD Amarante	2009	desde 2007
600	1.36,40	Dinis Rodrigues	98	CA Seia	2011	desde 2007

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data	
600	1.36,44	André Dias	95	Gira Sol	2008	desde 2007
600	1.36,59	Rodrigo Vieira	0	Juv. Vidigalense	2013	desde 2007
600	1.36,65	Diogo Dantas	98	CA Arcos Valdevez	2011	desde 2007
600	1.36,65	Francisco Gaio	99	A 20 Km Almeirim	2012	desde 2007
600	1.36,95	João Rocheteau	0	SL Benfica	2013	desde 2007
600	1.37,40	Kelson Costa	01	SFRA Amadora	2014	desde 2007
600	1.37,55	Luís Santos	0	CCD Ribeirão	2013	desde 2007
600	1.37,75	David Sénica	97	UD Zona Alta	2010	desde 2007
600	1.37,91	João Martins	99	GDE Ginetes	2012	desde 2007
600	1.37,99	Pedro Meireles	96	SC Braga	2009	desde 2007
600	1.38,06	Tomás Pereira	97	GD Estreito	2010	desde 2007
600	1.38,09	Samuel Gonçalves	99	SFRA Amadora	2012	desde 2007
600	1.38,21	Hugo Gil	97	CDUL	2010	desde 2007
600	1.38,42	João Valido	0	Vit. Setúbal	2013	desde 2007
1000	2.43,85	Bruno Albuquerque	89	CP Mangualde	2002	
1000	2.45,2m	Nuno Filipe	76	Ginásio C Sul	1989	marca manual
1000	2.46,8m	Ricardo Cunha	76	GD André Soares	1989	marca manual
1000	2.47,0m	Sérgio Duarte	70	UD Seia	1983	marca manual
1000	2.47,1m	Bruno Moreira	87	ARLV Gondomar.	2000	marca manual
1000	2.47,3m	André Santos	87	GDC Conde	2000	marca manual
1000	2.48,0m	Fábio Rebelo	91	AA Pêgo Longo	2004	marca manual
1000	2.48,6m	Rui Alexandre	85	GC Bragança	1998	marca manual
1000	2.48,63	Francisco Rodrigues	95	GRA Cruz	2008	
1000	2.48,9m	Bruno Silva	76	J Castanheira	1989	marca manual
1000	2.49,1m	António Afonso	74	CD Casal Marco	1987	marca manual
60B2076	8,7m	André Raposo	83	CF Belenenses	1996	marca manual
60B2076	9,10	André Lima	90	GD Cavadas	2004	
60B2076	9,18	Fábio Dias	97	AC Vermoil	2010	
60B2076	9,21	Diogo Guerra	99	Maia AC	2012	
60B2076	9,32	Francisco Rebelo	97	FC Porto	2010	
60B2076	9,33	Joel Pereira	95	GA Fátima	2008	
60B2076	9,1m pc	António Barreiros	81	GD André Soares	1994	marca manual/pista coberta
60B2076	9,36	Marcos Caldeira	88	CJ Sal. Manique	2001	
60B2076	9,38	Tiago Aperta	92	SC Abrantes	2005	

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data	
60B2076		Filipe Pita	94	EB M Dom. Saraiva	2007	
60B2076		Daniel Chagas	99	GD Pic-Nic	2012	
60B2076		Eduardo Valério	96	Juv. Vidigalense	2009	
60B2076		José Matos	0	SC Abrantes	2013	
60B2076		Bernardo Lopes	93	Juv. Vidigalense	2006	
60B2076	9,3m	José Carvalho	71	SL Benfica	1994	marca manual
60B2076		Miguel Barrigana	96	Esc. M. Dom. Saraiva	2009	
60B2076		Igor Santos	94	GD Cavadas	2007	
60B2076		Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	2011	
60B2076		João André Silva	76	CF Belenenses	1989	
60B2076		Filipe Cunha	94	CF Belenenses	2007	
60B2076		Rui Gomes	94	JOMA	2007	
60B2076		João Duarte	0	ACD SJ Rib.Brava	2012	
60B2076		Carlos Costa	98	GCA Donas	2011	
60B2076		Alexandre Figueiredo	98	Juv. Vidigalense	2011	
60B2076		Luís Neves	95	SL Benfica	2008	
60B2076		Bruno Bornes	0	Gira Sol	2013	
ALTURA	1,76	Alexandre Figueiredo	98	Juv. Vidigalense	2011	
ALTURA		Pedro Mossamedes	91	SUO Vais	2004	
ALTURA		Miguel Barrigana	96	Esc. M. Dom. Saraiva	2009	
ALTURA		Sérgio Cruz	97	SUO Vais	2010	
ALTURA		Mário Catalão	84	SL Benfica	1997	
ALTURA		José Rafael Vilas Boas	95	SC Braga	2008	
ALTURA		Fábio Martins	97	CLAC-Entroncamento	2010	
ALTURA		Joel Pereira	95	GA Fátima	2008	
ALTURA		Marcelo Pereira	94	(escolar)	2007	
ALTURA		Casimiro Gomes	77	Bairro Anjos	1990	
ALTURA	1,63 pc	Sergio Duro	80	Vit. Setúbal	1993	pista coberta
ALTURA	1,63 pc	Nélio Pinheiro	81	AC Portalegre	1994	pista coberta
ALTURA		Jeremias Mavale	75	ARC Oliveirinha	1988	
ALTURA	1,61 pc	Sérgio Pinheiro	76	CRC Amarense	1989	pista coberta
ALTURA		João Pinto	97	CA Mar. Grande	2010	
ALTURA		Pedro Machado	98	GD Pedreiras	2011	
ALTURA		Mário Anibal	72	GJ Chamusquense	1985	

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data
ALTURA	1,60	Luís Simões	77	SC Beira-Mar	1990
ALTURA	1,60	Paulo Massinga	78	CA Terceira	1991
ALTURA	1,60	Pedro Ferreira	96	CD C+S Lavra	2009
ALTURA	1,60	Humberto Afonso	96	Esc. M. Dom. Saraiva	2009
ALTURA	1,60	Fábio Dias	97	AC Vermoil	2010
VARA	2,85	Jaime Areias	84	CF Belenenses	1997
VARA	2,80	Luís Almeida	84	Individual	1997
VARA	2,60	Nelson Bugalho	92	SC Abrantes	2005
COMPRIM	6,20	Pedro Mossamedes	91	SUO Vais	2004
COMPRIM	6,04	Tiago Rato	88	GD Mata	2001
COMPRIM	5,98	Fábio Martins	97	CLAC-Entroncamento	2010
COMPRIM	5,93	Alípio Júlio	76	SL Benfica	1989
COMPRIM	5,70	João Sequeira	60	CF Belenenses	1973
COMPRIM	5,67	Miguel Barrigana	96	Esc. M. Dom. Saraiva	2009
COMPRIM	5,63	Nuno Dias	73	SL Benfica	1980
COMPRIM	5,62	Eduardo Valério	96	Juv. Vidigalense	2009
COMPRIM	5,57	Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	2011
COMPRIM	5,57	João Duarte	99	ACD SJ Rib. Brava	2012
COMPRIM	5,54	Fábio Dias	97	AC Vermoil	2010
COMPRIM	5,53	José Vilas-Boas	95	SC Braga	2008
COMPRIM	5,52	Marcos Caldeira	88	CJ Sal. Manique	2001
COMPRIM	5,52	Filipe Silva	98	Bº N. Srª Conceição	2011
COMPRIM	5,50	Nélio Pinheiro	81	AC Fronteira	1994
COMPRIM	5,50	Fábio Trindade	01	ARC Bº Valongo	2014
COMPRIM	5,48	David Ganço	83	SL Benfica	1996
COMPRIM	5,47	José Herculano	77	GC Olhanense	1990
COMPRIM	5,45	Duarte Bettencourt	77	SC Lusitânea	1990
COMPRIM	5,45	Miguel Marques	95	Juv. Vidigalense	2008
TRIPLO	12,16	Fábio Martins	97	CLAC-Entroncamento	2010
TRIPLO	11,67	Joel Pereira	95	GA Fátima	2008
TRIPLO	11,64	Axel Teixeira	96	CA Marinha Grande	2009
PESO3	15,57	António Vital e Silva	88	FC Porto	2001
PESO3	14,39	Carlos Dinis	77	Juv. Vidigalense	1990
PESO3	14,37	João Dias	97	SUO Vais	2010

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data	
PESO3	14,21	Tomás Rodrigues	01	SL Benfica	2014	
PESO3	14,00 pc	Bruno Abel	82	S. P. Alva	1995	pista coberta
PESO3	13,75	Bernardo Lopes	93	Juv. Vidigalense	2006	
PESO3	13,51	Décio Andrade	97	GD Estreito	2010	
PESO3	13,47	Luís Cardoso	95	SUO Vais	2008	
PESO3	13,47	Bruno Bornes	0	Gira Sol	2013	
PESO3	13,41	Pedro Mossamedes	91	SUO Vais	2004	
PESO3	13,35	Miguel Carreira	96	Juv. Vidigalense	2009	
PESO3	13,28	Tony Nunes	80	(França)	1993	
PESO3	12,85	Rogério Can Fok	58	Ferrov. Moçamb.	1971	
PESO3	12,80	Tiago Araújo	87	AC Mocidade	2000	
PESO3	12,79	Tiago Benevides	88	Operário	2001	
PESO3	12,75	Jorge Guilherme	86	S Viseu Bf.	1999	
DISCO07	52,64	Décio Andrade	97	GD Estreito	2010	
DISCO07	50,69	António Vital e Silva	88	FC Porto	2001	
DISCO07	45,39	Luís Cardoso	95	SUO Vais	2008	
DISCO07	41,88	João Dias	97	SUO Vais	2010	
DISCO07	40,80	Jorge Grave	82	Quintajense FC	1995	
DISCO07	39,31	André Gonçalves	86	CS Marítimo	1999	engenho de 1,0Kg
DISCO07	39,13	João Moniz	94	Juv. Vidigalense	2007	
DISCO07	38,95	Tiago Ferrão	98	SUO Vais	2011	
DISCO07	38,89	Ricardo Freitas	93	Grecas	2006	engenho de 1,0Kg
DISCO07	38,06	Tomás Rodrigues	01	SL Benfica	2014	engenho de 1,0Kg
DISCO07	37,40	Jorge Guilherme	86	S Viseu Bf.	1999	
DISCO07	36,24	Tiago Araújo	87	AC Mocidade	2000	engenho de 1,0Kg
DISCO07	36,15	Tomás Coelho	01	Quintajense FC	2014	
DISCO07	36,04	Miguel Silva	90	Quintajense FC	2003	
DISCO07	35,36	João Pacheco	87	CA Porto	2000	
DISCO07	34,28	Luís Almeida	84	Individual	1997	
DISCO07	34,05	Miguel Carreira	96	Juv. Vidigalense	2009	engenho de 1,0Kg
DISCO07	33,96	Vítor Chaves	93	GD Estreito	2006	
MARTEL3	60,86	Décio Andrade	97	GD Estreito	2010	
MARTEL3	51,94	Luís Cardoso	95	SUO Vais	2008	
MARTEL3	51,69	António Vital e Silva	88	FC Porto	2001	

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data	
MARTEL3	44,20	José Rui Rocha	89	FC Porto	2002	
MARTEL3	42,68	Pedro Aguiar	95	AC Mocidade	2008	
MARTEL3	42,02	Tiago Araújo	87	AC Mocidade	2000	
MARTEL3	40,57	João Venade	88	ADC Lovelhe	2001	
MARTEL3	38,91	Miguel Silva	90	Quintajense FC	2003	
MARTEL3	38,62	Carlos Oliveira	93	Juv. Vidigalense	2006	
MARTEL3	36,12	Tomás Coelho	01	Quintajense FC	2013	
MARTEL3	36,11	Jorge Guilherme	86	S Viseu Bf.	1999	
MARTEL3	36,02	Samuel Ribeiro	96	Olímp. C. Lagos	2009	
MARTEL3	35,14	Nuno Rocha	84	NA Matosinhos	1997	
MARTEL3	34,22	Rodrigo Costa	91	AC Mocidade	2003	
DARDO4	37,00	Ruben Teixeira	01	JA Mozelense	2014	Desde 2003
DARDO4	36,76	Rui Sá	00	20 Km Almeirim	2013	Desde 2003
DARDO5	47.57	Décio Andrade	97	GD Estreito	2010	2007 a 2012
DARDO5	39,64	João Dias	97	SUO Vais	2010	2007 a 2012
DARDO5	37,40	Renato Cordeiro	98	CP Ribeira Grande	2011	2007 a 2012
DARDO5	35,05	Carlos Bornes	94	Gira Sol	2007	2007 a 2012
DARDO5	34,85	Fábio Moreira	99	Juv Vidigalense	2012	2007 a 2012
DARDO5	34,42	Daniel Reis	95	C Spiridon Gaia	2008	2007 a 2012
DARDO5	34,05	Miguel Carreira	96	Juv Vidigalense	2009	2007 a 2012
DARDO5	32,83	Adam Ferreira	96	S Lagos Benf.	2009	2007 a 2012
DARDO5	32,17	Tiago Ferrão	98	SUO Vais	2011	2007 a 2012
DARDO5	32,16	Eduardo Encarnação	98	CLAC-Entroncamento	2011	2007 a 2012
DARDO5	32,10	Bruno Caeiro	97	JD Neves	2010	2007 a 2012
DARDO5	31,93	Miguel Barrigana	96	Esc. M. Dom. Saraiva	2009	2007 a 2012
DARDO5	31,72	Joaquim Dias	99	AT Barro	2012	2007 a 2012
DARDO5	31,59	Rui Ventura	97	S Lagos Benf.	2010	2007 a 2012
DARDO5	31,51	Alexandre Pereira	97	Garinos ADD	2010	2007 a 2012
DARDO5	31,37	Edgar Salvador	97	CA Santiago Guarda	2010	2007 a 2012
DARDO5	31,19	Bernardo Sequeira	97	At A Cartaxo	2010	2007 a 2012 Engenho de 600gr.
DARDO5	31,01	Eusébio Salvador	94	CA Avintes Sant.	2007	2007 a 2012
ARRBOLA	70,35	Tiago Aperta	92	SC Abrantes	2005	Até 2006
ARRBOLA	70,28	Emanuel Braga	79	BV Povoação	1992	Até 2006
ARRBOLA	68,10	Luís Gomes	77	SC Lusitânea	1990	Até 2006

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data	
ARRBOLA	67,36	António Baptista	60	Sporting CP	1973	Até 2006
ARRBOLA	66,88	Ivo Cardoso	80	ACR Srª Desterro	1993	Até 2006
ARRBOLA	66,86	João Fernandes	60	CF Belenenses	1973	Até 2006
ARRBOLA	66,46	Jorge Lucindo	66	DJ Aljustrelense	1979	Até 2006
ARRBOLA	66,14	José Baptista	60	Liceu Nac. Viseu	1973	Até 2006
ARRBOLA	64,56	Fernando Marques	60	Liceu Nac. Viseu	1973	Até 2006
ARRBOLA	64,52	Gonçalo Magalhães	86	BV Alandroal	1999	Até 2006
TETR	2138	Tiago Rato	88	GD Mata	2001	Até 2001 - tabela antiga
TETR	1957	Casimiro Gomes	77	Bairro Anjos	1990	Até 2001 - tabela antiga
TETR	1918	Marcos Caldeira	88	CJ Sal. Manique	2001	Até 2001 - tabela antiga
TETR	1912	Alípio Júlio	76	SL Benfica	1989	Até 2001 - tabela antiga
TETR	1858	Ricardo Franqueira	82	C+S Fr. Sanches	1995	Até 2001 - tabela antiga
TETR	1841	Duarte Bettencourt	77	SC Lusitânea	1990	Até 2001 - tabela antiga
TETR	1836	Ricardo Matias	82	CA Terceira	1995	Até 2001 - tabela antiga
TETR	1822	António Barreiros	81	GD André Soares	1994	Até 2001 - tabela antiga
TETR	1819	Vítor Viveiros	78	CD Stº António	1991	Até 2001 - tabela antiga
TETR	1815	João Viegas	80	GD A.Gonçalves	1993	Até 2001 - tabela antiga
TETR	2321	Pedro Mossamedes	91	SUO Vais	2004	de 2002 a 2006 - tabela atual
TETR	2240	André Lima	91	GD Cavadas	2004	de 2002 a 2006 - tabela atual
TETR	2054	Bruno Albuquerque	89	CP Mangualde	2002	de 2002 a 2006 - tabela atual
TETR	2031	Flávio Pinto Vicente	90	JA Mozelense	2003	de 2002 a 2006 - tabela atual
TETR	1969	André Ribeiro	89	Esc. C+S Lavra	2002	de 2002 a 2006 - tabela atual
TETR	1936	Tiago Aperta	92	SC Abrantes	2005	de 2002 a 2006 - tabela atual
TETR	1935	Bernardo Lopes	93	Juv Vidigalense	2006	de 2002 a 2006 - tabela atual
TETR	1919	Pedro Azevedo	89	JD Neves	2002	de 2002 a 2006 - tabela atual
TETR	1910	Miguel Serrano	93	SC Abrantes	2006	de 2002 a 2006 - tabela atual
TETR	1891	Hugo Vicente	89	GAC Vento	2002	de 2002 a 2006 - tabela atual
PEN-Inf	2763	Diogo Guerra	99	Maia AC	2012	desde 2007
PEN-Inf	2706	Fábio Dias	97	AC Vermoil	2010	desde 2007
PEN-Inf	2705	Fábio Martins	97	CLAC-Entroncamento	2010	desde 2007
PEN-Inf	2700	Bruno Bornes	00	Gira Sol	2013	desde 2007
PEN-Inf	2696	Miguel Barrigana	96	Esc. M. Dom. Saraiva	2009	desde 2007
PEN-Inf	2688	Joel Pereira	95	GA Fátima	2008	desde 2007
PEN-Inf	2639	Eduardo Valério	96	Juv. Vidigalense	2009	desde 2007

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data	
PEN-Inf	2580	Filipe Silva	98	Bº N. Srª Conceição	2011	desde 2007
PEN-Inf	2517	José Matos	00	SC Abrantes	2013	desde 2007
PEN-Inf	2509	Luís Santos	00	CCD Ribeirão	2013	desde 2007
PEN-Inf	2508	Filipe Pita	94	EBM Dom. Saraiva	2007	desde 2007
PEN-Inf	2506	Miguel Carreira	96	Juv. Vidigalense	2009	desde 2007
PEN-Inf	2491	Luís Cardoso	95	SUO Vais	2008	desde 2007
PEN-Inf	2458	David Sénica	97	UD Zona Alta	2010	desde 2007
PEN-Inf	2457	Francisco Rebelo	97	FC Porto	2010	desde 2007
PEN-Inf	2395	Adam Ferreira	96	S Lagos Benf.	2009	desde 2007
PEN-Inf	2393	João Moniz	94	Juv. Vidigalense	2007	desde 2007
PEN-Inf	2391	José Rafael Vilas Boas	95	SC Braga	2008	desde 2007
PEN-Inf	2390	Pedro Brito	94	ID Viegrense	2007	desde 2007
2000MMX	9.37,73	Acácio Diogo	80	CA Bx Banheira	1993	
2000MMX	9.41,1 m	António Lopes	79	CC Válega	1992	marca manual
2000MMX	9.46,3 m	Samuel Lopes	81	CN Rio Maior	1994	marca manual
2000MMX	10.00,9 m	Hugo Pimenta	78	CA Galinheiras	1991	marca manual
2000MMX	10.01,4 m	Gonçalo Fonseca	79	Bairro Anjos	1992	marca manual
2000MMX	10.11,16	Duarte Melo	81	CN Rio Maior	1994	
2000MMX	10.11,6 m	Nuno Marques	77	ARC Oliveirinha	1990	marca manual
2000MMX	10.12,5 m	Ivo Madureiro	83	GD Selsa	1996	marca manual
2000MMX	10.23,9 m	Nuno Dias	78	SL Benfica	1991	marca manual
2000MMX	10.24,2 m	Luís Bicho	79	SL Benfica	1992	marca manual
3000MMX	14.49,80	Luís Lopes	90	CN Rio Maior	2003	Marca estatisticamente válida mas não homologável como recorde nacional, que lhe pertence com 14.55,85.
3000MMX	15.10,7m	Arnaldo Ribeiro	83	ADEC Tunes	1996	marca manual
3000MMX	15.13,9m	Ivo Madaleno	83	GD Selsa	1996	marca manual
3000MMX	15.15,4m	Flávio Silva	92	GD Est. Navais	2005	marca manual
3000MMX	15.16,96	Marcelo Gomes	97	GD Pedreiras	2010	
3000MMX	15.27,0m	Cláudio Rodrigues	83	CO Pechão	1996	marca manual
3000MMX	15.29,8m	Jorge Eduardo	88	ADEC Tunes	2000	marca manual
3000MMX	15.35,6m	Miguel Rodrigues	96	CN Rio Maior	2009	marca manual
3000MMX	15.58,9m	Luís Frota	84	CA Galinheiras	1996	marca manual
3000MMX	16.01,6m	Bruno Oliveira	84	CD Candal	1997	marca manual
3000MMX	16.02,64	Miguel Carvalho	94	CN Rio Maior	2007	
3000MMX	16.04,06 pc	Ricardo Bernardino	99	MGBOOS-QtºConde	2012	Pista coberta

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Data	
3000MMX	16.05,1m	Roberto Palma	84	CA Galinheiras	1996	marca manual
3000MMX	16.05,61	Daniel Sousa	94	CA Ferr. Zêzere	2007	
3000MMX	16.08,1m	Ricardo Fonseca	87	CENAP	2000	marca manual
4x60	30,01	Seleção de Leiria			2009	Miguel Carreira'96, Eduardo Valério'98, Fábio Dias'97, Ricardo Bárbara'96
4x60	30,39	Seleção de Leiria			2010	Fábio Dias'97, Rafael Gonçalves'98, João Pinto'97, David Figueiredo'97
4x60	30,64	Seleção de Lisboa			1996	Carlos Barreto'83, David Ganço'83, David Rodrigues'83, André Raposo'83
4x60	31,16	Juv Vidigalense			2009	Miguel Carreira'96, Tiago Vieira'96, Eduardo Valério'96, Ricardo Bárbara'96
4x60	31,18	Seleção de Lisboa			1989	João André Silva'76, Bruno Silva'76, João Rodrigues'76, Bruno Lopes'76
4x60	31,38	Seleção de Leiria			2011	Rodrigo Duarte'98, Rafael Gonçalves'98, Alexandre Figueiredo'98, Henrique Barr
4x60	31,49	Seleção de Setúbal			2003	Norberto Costa'90, Miguel Silva'90, Eusébio Cá'91, André Lima'91
4x60	31,53	Seleção de Braga			1990	José Alves'77, Filipe Fernandes'77, Paulo Alves'78, Paulo Campos'77
4x60	31,57	Seleção do Porto			1989	Pedro Sousa'76, Nelson Moreira'76, Pedro Costa'76, Paulo Ferreira'76
4x60	31,59	Seleção de Lisboa			1992	Sérgio Leite'79, Pedro Simões'79, Tiago Delgado'79, Mário Santos'79
4x60	31,69	Seleção dos Açores			1990	Sérgio Cordeiro'77, André Nunes'77, Duarte Rodrigues'77, Duarte Bettencourt'77
4x60	31,69	Seleção do Porto			1992	Márcio Coutinho'79, Rui Macedo'79, Ruben Vareiro'79, Marco Leonor'79
4x60	31,69	Esc. Bás. M. Dom. Saraiva			2009	Ruben Parreira'95, Miguel Barrigana'96, Davidson Borges'*95, Humberto Afonso'
4x60	31,70	Seleção de Braga			1993	Hugo Gonçalves'81, Marco Felisberto'81, Nelson Antunes'80, Hugo Barros'80)

os'98

'96