

**OS MELHORES DO ANO 2017
INFANTIS FEMININOS**

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2017

60 metros

RN: 7,71

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,90	1,0	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1 S 1
8,13	1,9	Lurdes Oliveira					6º Meeting Jovem do ACV	Pombal	25.04	1 S 5
8,15	1,4	Lurdes Oliveira					Torneio 39º Aniversário ADAC	Coimbra	11.02	1 S 3
8,15	1,5	Lurdes Oliveira					14º Jogos de Coimbra	Coimbra	11.06	1
8,16	-0,1	Lurdes Oliveira					Campeonato de Infantis	Coimbra	18.06	1 S 1
8,18	pc	Lurdes Oliveira					10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	1 S 2
8,21	pc	Lurdes Oliveira					Campeonato de Juvenis P Coberta	Pombal	09.12	2 F t
8,22	-0,6	Lurdes Oliveira					20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	PEN
8,24	pc	Lurdes Oliveira					Campeonato de Juvenis P Coberta	Pombal	09.12	1 EI 1
8,25	1,0	Joana Sequeira	INF	2005	AEAL	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2 S 1
8,37	1,2	Vanessa Santos	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1 F
8,40	1,0	Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	3 S 1
8,44	1,7	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Tetratlo Regional	Abrantes	15.07	TET
8,46	0,8	Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Jogos Desportivos Ch. Caparica	Almada	23.04	1 S 1
8,47	-0,9	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	18.06	1 S 1
8,49	1,3	Mariana Câmara	INF	2005	ACDSJS	Porto	Torneio de Vagos	Vagos	16.12	1 S 1
8,50	1,2	Inês Bettencourt	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	2 F
8,50	pc	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	09.12	2 EI 4 t
8,52	-0,3	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	TET
8,54	pc	Margarida Cunha	INF	2004	AECCB	Braga	XXIII Torneio Inter-Escolas	Braga	20.01	1 EI 2
8,55	0,0	Maria Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	1
8,57	-1,4	Leonor Ferreira	INF	2004	MCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1 EI 1
8,58	1,4	Alice Finisterra	INF	2004	GS	Coimbra	Torneio 39º Aniversário ADAC	Coimbra	11.02	2 S 3
8,61	0,6	Bianca Costa	INF	2004	SCBM	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	18.06	1 S 3
8,62	0,0	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto	01.05	2
8,62	-0,5	Carolina Pinheiro	INF	2004	CDQ	Algarve	Meeting de Inverno da CB Faro	Faro	23.12	1 PE 1
8,63	0,7	Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	1 S 4
8,65	0,0	Carolina Reis	INF	2005	AEL	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	2 S 1
8,67	1,6	Sara Areias	INF	2004	CAT	Terceira	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	22.04	PEN
8,68	1,3	Bruna Ferreira	INF	2005	SVB	Viseu	Meeting Integrado de Viseu	Viseu	22.04	1 S 1
8,68	0,7	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Torneio Jovem e Provas extra	Coimbra	07.05	1 S 1
8,68	1,7	Marta Fernandes	INF	2004	RDA	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	TET
8,70	2,0	Elin Barros	INF	2005	GDC	Setúbal	Meeting Jovem de Abertura	Seixal	02.12	1 S 2
8,72	1,7	Jessyca Jesus	INF	2004	CSJSC	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	TET
8,73	1,2	Mariana Fraga	INF	2004	PICO	Faial	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	3 F
8,73	1,1	Flávia Silva	INF	2004	MAC	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	2 S 1
8,75	0,0	Ana Oliveira	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	1 F 2
8,75	-0,3	Marta Lisboaeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	TET
8,75										
8,16	3,8	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Meeting de Atletismo de Aveiro	Aveiro	24.06	1 S 1
8,16	3,8	Alice Finisterra	INF	2004	GS	Coimbra	Meeting de Atletismo de Aveiro	Aveiro	24.06	2 S 1
8,30	3,8	Bianca Costa	INF	2004	SCBM	Aveiro	Meeting de Atletismo de Aveiro	Aveiro	24.06	3 S 1
8,30	3,6	Vanessa Santos	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação	Ponta Delgada	08.06	1 S 2
8,40	SMV	Matilde Freixinho	INF	2005	AEOH	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1 S 1
8,46	2,9	Inês Afonso	INF	2004	ACFR	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1 F
8,48	3,0	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1 S 3
8,51	2,5	Maria João Santos	INF	2004	AACC	Setúbal	Meeting de Enceramento	Seixal	24.06	1 S 1
8,54	2,5	Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Meeting de Enceramento	Seixal	24.06	2 S 1
8,63	SMV	Melissa Mendes	BEJ	2006	MKED	Setúbal	Meeting de Enceramento	Seixal	24.06	1 S 1

150 metros

RN: 19,62

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
19,35	1,2	Lurdes Oliveira	INF	2005	UCE	Coimbra	Torneio do Luso	Luso	22.04	1 S 1
19,56	0,4	Lurdes Oliveira					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1 S 1

19,58	-1,0		Lurdes Oliveira				Meeting Jovem da Guarda	Guarda	07.07	1 S 1
19,76	pc		Lurdes Oliveira				Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	05.03	1 S 5
19,93	-0,5	Leonor Ferreira	INF	2004	MCP	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	2 S 2 t
20,21	1,6	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	17.06	1 S 1
20,28	1,7	Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	1 S 2
20,60	-3,6	Ana Oliveira	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1 S 1
20,69	0,6	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	1 S 1
20,71	0,7	Joana Sequeira	INF	2005	GCAD	C. Branco	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	1
20,76	0,5	Melissa Mendes	BNJ	2006	MKED	Setúbal	Meeting Jovem de Abertura	Seixal	02.12	1 S 1
20,82	-0,8	Carolina Pinheiro	INF	2004	CDQ	Algarve	Meeting de Inverno da CB Faro	Faro	23.12	1 PE 1
20,90	0,7	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1 S 1
20,95	1,2	Maria João Santos	INF	2004	AACC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	1 S 1
20,98	pc	Matilde Morgadinho	INF	2005	AEAC	Santarém	Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	08.12	1 S 1
21,02	0,4	Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2 S 1
21,04	1,4	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	3 S 1
21,04	1,6	Beatriz Almeida	INF	2004	GRECAS	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	17.06	2 S 1
21,06	0,2	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	1 S 1
21,08	-1,6	Sara Areias	INF	2004	CAT	Terceira	Campeonato de Infantis	Angra Heroísmo	21.05	1
21,15	0,4	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	3 S 1
21,19	0,7	Maria Gaspar	INF	2005	AAM	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	2 S 1
21,19	-1,0	Bruna Ferreira	INF	2005	SVB	Viseu	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	07.07	2 S 1
21,26	1,7	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	2 S 2
21,26	0,1	Maria Barreirinho	INF	2005	CDCNAV	Porto	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	1 S 2
21,26	0,1	Ana Fernandes	INF	2005	CAB	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	2 S 2
21,29	1,6	Marta Fernandes	INF	2004	RDA	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	17.06	3 S 1
21,29	0,0	Marta Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	1 S 1
21,33	0,0	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	2 S 1
21,33	-0,8	Catarina Sousa	INF	2004	CBF	Algarve	Meeting de Inverno da CB Faro	Faro	23.12	2 PE 1
21,38	1,7	Bruna Antunes	INF	2004	GRQL	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	3 S 2
21,38	0,4	Inês Vicente	INF	2004	SLB	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	3 S 3 t
21,45	1,8	Alice Finisterra	INF	2004	GS	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1 S 2
21,47	1,8	Ana Gil	INF	2004	EFC-E	Évora	Campeonato de Infantis	Vendas Novas	11.06	1
21,47	0,6	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	2 S 1
21,48	0,1	Helena Pato	INF	2005	SLB	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1 S 2
21,55	1,2	Marília Valentão	INF	2004	CDRR	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	2 S 1
21,64	-0,5	Mariana Tavares	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Infantis	Odemira	27.05	1
21,64	0,1	Matilde Fernandes	INF	2005	SCB	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	3 S 2
21,65	0,4	Mariana Dinis	INF	2004	CCDS	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	4 S 1
21,66	1,7	Verónica Breia	INF	2004	GS	Coimbra	Torneio do Luso	Luso	22.04	2 S 2
21,67										
20,17	2,8	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	1 S 3
20,17	2,8	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	2 S 3
20,65	2,8	Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	3 S 3
20,95	2,9	Bruna Ferreira	INF	2005	SVB	Viseu	Torneio de Encerramento	Vagos	29.07	Extra
20,96	2,4	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	1 S 4

600 metros

RN: 1.38,36

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.37,54		Beatriz Pereira	INF	2004	MAC	Porto	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1 S 1
1.38,15		Beatriz Pereira	INF	2004	ARLVG	Porto	Provas de Preparação	Braga	30.04	1
1.42,68		Érica Santos	INF	2004	NDCO	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	28.05	1
1.44,56		Beatriz Guimarães	INF	2004	ARLVG	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	1 S 1
1.44,59		Sara Silva	INF	2004	ACDSJS	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	2 S 1
1.45,3		Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Torneio Aos Seus Lugares	Aveiro	23.12	1
1.46,24		Ana Talegaia	INF	2004	FCV	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	1
1.46,82		Sofia Silva	INF	2004	ACDSJS	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	3 S 1
1.47,15		Ana Faria	INF	2005	EAROS	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	2
1.47,2		Maria Custódio	INF	2004	UAP	Lisboa	Torneio de Encerramento	Montemor	15.07	Extra
1.47,23		Catarina Alves	INF	2004	ADNO	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1 S 1
1.47,54		Inês Fernandes	INF	2004	SCB	Braga	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	2 S 1
1.48,26		Matilde Tapadinhas	INF	2004	SCL	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	1
1.48,3		Mariana Vidinha	INF	2004	CANAZ	Leiria	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	1
1.48,78		Margarida Oliveira	INF	2004	CDFE	Aveiro	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	3
1.49,05		Leonor Ferreira	INF	2004	MCP	Lisboa	Provas extra	Torres Vedras	18.06	1
1.49,11		Catarina Martins	INF	2004	CEBI	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1
1.49,44		Maria Aguiar	INF	2004	ADNO	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	2
1.49,62		Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	1
1.49,9		Joana Rodrigues	INF	2005	CDP-C	Coimbra	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	2

1.49,9	Beatriz Azevedo	INF	2005	CAOB-A	Aveiro	Torneio Aos Seus Lugares	Aveiro	23.12	2
1.50,13	Lara Costa	BNJ	2006	UDV	Porto	Provas extra	Braga	20.05	1
1.50,30	Daniela Santos	INF	2004	ARLVG	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	4 S 1
1.50,83	Lara Machado	BNJ	2006	UDV	Porto	Provas extra	Braga	20.05	2
1.50,86	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Torneio 39º Aniversário ADAC	Coimbra	11.02	1 S 3
1.51,31	Oriana Sousa	INF	2005	CDQ	Algarve	Meeting Vitor Tavares	Faro	13.05	1
1.51,89	Marília Valentão	INF	2004	CDRR	Setúbal	Meeting Jovem de Abertura	Seixal	02.12	1
1.52,1	Carolina Pinguheiro	BNJ	2006	CEN	Portalegre	Torneio Abertura de Pista	Castelo de Vide	25.11	1
1.52,15	Bárbara Dias	INF	2004	CBA-S	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	1 S 2
1.52,25	Beatriz Almeida	INF	2004	GRECAS	Aveiro	Torneio de Vagos	Vagos	29.04	2 S 1
1.52,56	Ana Peixoto	INF	2005	CAB	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	5
1.53,43	Lara Sampaio	INF	2005	UDV	Porto	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	6
1.52,73	Filipa Neves	INF	2005	CDFE	Aveiro	Torneio de Vagos	Vagos	29.04	3 S 1
1.53,59	Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	07.05	2
1.53,74	Letícia Carneiro	INF	2004	LFC-F	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	12.07	4
1.53,74	Viviana Parrulas	INF	2005	VFC	Setúbal	Meeting Jovem de Abertura	Seixal	02.12	2
1.53,97	Ana Peixoto	INF	2005	SCB	Braga	Provas Extra	Braga	13.05	2
1.54,0	Lara Duarte	INF	2004	CAOB	Leiria	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	3
1.54,42	Marta Faria	INF	2004	GDE	Madeira	Torneio de Abertura de Pista	Ribeira Brava	26.11	1
1.54,48	Beatriz Rebelo	INF	2004	ARLVG	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	1 S 2
1.54,50	Rita Monteiro	BNJ	2006	CAOV	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	1 t
1.54,5	Carolina Ferreira	INF	2004	AEAC	Santarém	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	4
1.54,55	Gabriela Almeida	INF	2004	ARLVG	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	2 S 2
1.54,62	Maria Custódio	INF	2004	UAP	Lisboa	Provas Extra	Paul	18.02	2
1.54,71	Joana Marques	INF	2004	CAS	Guarda	Campeonato Distrital de Infantis	Guarda	11.06	1
1.55,04	Jéssica Cordeiro	INF	2005	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	3
1.55,06	Fabiana Martins	INF	2005	ACDSJS	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	5 S 1
1.55,1	Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria	4º Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	01.04	5
1.55,1	Ana Cardoso	BNJ	2006	CBPRT	Portalegre	Torneio Abertura de Pista	Castelo de Vide	25.11	2
1.55,21	Eva Mendes	INF	2004	SCB	Braga	Provas Extra	Braga	14.06	2
1.55,33	Anaísa Vieira	INF	2005	CNA	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	28.05	2
1.55,48	Bárbara Santos	INF	2004	AMONT	Braga	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	2
1.55,5	Lúcia Martinha	BNJ	2006	CPA-S	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Óbidos	25.11	1 S 2 t
1.55,55	Luana Quaresma	INF	2004	SLB	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	2 S 1
1.55,68	Leonor André	INF	2004	AACC	Setúbal	Meeting Jovem de Abertura	Seixal	02.12	3
1.55,75	Maria Gaspar	INF	2005	AAM	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	3 S 3 t
1.55,85	Jéssuca Jesus	INF	2004	CSJSC	Aveiro	Torneio de Vagos	Vagos	29.04	4 S 1
1.55,86	Renata Rodrigues	INF	2005	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	4
1.56,00									

1.000 metros

RN: 2.56,4

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.58,12		Beatriz Pereira	INF	2004	ARLVG	Porto	Torneio Vaguense	Vagos	28.05	1
3.07,21		Beatriz Pereira					Torneio de Abertura Jovem	Mais	02.12	2 S 1 t
3.09,06		Beatriz Pereira					Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	1
3.10,08		Beatriz Guimarães	INF	2004	ARLVG	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1 S 1
3.11,09		Sofia Sousa	INF	2004	CBPAR	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	2
3.11,46		Érica Santos	INF	2004	NDCO	Beja	Provas Extra	Odemira	27.05	1
3.11,84		Sofia Sousa					Campeonato de Infantis	Maia	24.06	2 S 1
3.12,22		Beatriz Pereira					Quilómetro Jovem	Lousada	23.04	1
3.12,30		Sara Silva	INF	2004	ACDSJS	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	3 S 1
3.12,85		Maria Gaspar	INF	2005	AAM	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	1
3.13,05		Sara Silva					Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	3
3.13,58		Sofia Sousa					Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	1
3.13,60		Beatriz Magalhães	INF	2004	CBPAR	Porto	Torneio Vaguense	Vagos	18.05	2
3.14,57		Maria Custódio	INF	2004	UAP	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	2
3.16,76		Catarina Martins	INF	2004	CEBI	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
3.16,88		Beatriz Faria	INF	2004	EAROS	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	27.06	1
3.17,17		Margarida Oliveira	INF	2004	CDFE	Aveiro	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1
3.17,21		Sofia Silva	INF	2004	ACDSJS	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	4 S 1
3.17,41		Mariana Vidinha	INF	2004	CANAZ	Leiria	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2
3.18,05		Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	4
3.18,05		Joana Rodrigues	INF	2005	CDP-C	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	3
3.18,48		Catarina Alves	INF	2004	ADNO	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	1
3.18,63		Fabiana Martins	INF	2005	ACDSJS	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.04	3
3.19,86		Diana Fernandes	INF	2004	CSRDCS	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	5
3.20,32		Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Torneio Quadrangular	Évora	08.04	1
3.20,88		Maria Amado	INF	2005	AEMARR	Leiria	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	4

3.20,87		Cláudia Mendes	INF	2005	ACDSJS	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	7
3.20,98		Maria Teixeira	INF	2005	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	7 S 1
3.20,99		Lara Costa	BNJ	2006	UDV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1 S 2 t
3.21,0		Carolina Pinguero	BNJ	2006	CEN	Portalegre	Torneio de Inverno	Ponte de Sôr	02.12	1
3.21,35		Diana Sousa	INF	2005	SFRAA	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	2
3.21,70		Daniela Ligeiro	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1
3.21,90		Daniela Santos	INF	2004	ARLVG	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	23.04	4
3.22,87		Ana Talagaia	INF	2004	FCV	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	27.06	2
3.22,97		Marta Pinho	INF	2004	GJPB	Aveiro	Torneio Vaguense	Vagos	28.05	3
3.23,20	pc	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	1
3.23,20		Inês Magalhães	INF	2004	CBPAR	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	9
3.23,22		Carolina Hrytsevych	INF	2005	CNA	Beja	Campeonato de Infantis	Odemira	27.05	2 t
3.23,22		Inês Fernandes	INF	2004	SCB	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	27.06	3
3.23,55		Viviana Parrulas	INF	2005	VFC	Setúbal	Torneio Quadrangular	Évora	08.04	2
3.23,55		Lara Machado	BNJ	2006	UDV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	2 S 2 t
3.23,58	pc	Eduarda Silva	INF	2005	JV	Leiria	10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	2
3.23,84		Elisa Custódio	INF	2004	EBSC	Santarém	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	5
3.24,15		Oriana Sousa	INF	2005	EBDD	Algarve	Mega Quilómetro Nacional	Elvas	01.04	6
3.24,30		Cristiana Nogueira	INF	2005	ADL-P	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	4 S 2 t
3.24,59		Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Quilómetro Jovem	Aveiro	25.03	1 S 2
3.24,76		Joana Marques	INF	2004	CAS	C. Branco	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	1
3.25,17		Sofia Rodrigues	INF	2004	GDD	Évora	Torneio Quadrangular	Évora	08.04	3

3.25,50

60m Barreiras (0,76)

RN: 9,3

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,22	-0,1	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	PEN
10,26	-0,1	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	PEN
10,26	1,4	Margarida Patrício					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1
10,40	-0,1	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Provas Extra	Viana Castelo	07.05	1
10,45	1,0	Matilde Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
10,46	pc	Margarida Patrício					Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	TRI
10,49	0,2	Marta Lisboeta					Torneio Tarde do Lima	Viana Castelo	28.06	1
10,50	-2,1	Margarida Patrício					Campeonato de Infantis	Fátima	06.05	1
10,58	pc	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Jovem Pista Coberta	Pombal	05.03	1
10,69	1,4	Inês Bettencourt	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	1
10,77	1,0	Marta Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
10,85	-0,3	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
10,91	1,7	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	13.05	1
10,97	0,5	Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	PEN
11,02	-1,9	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1 S 1
11,10	-3,0	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Setúbal	29.04	1 S 2
11,10	pc	Ana Cardoso	BNJ	2006	CBPOR	Portalegre	Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	08.12	1 S 1
11,19	0,4	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
11,19	0,9	Inês Afonso	INF	2004	ACFR	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	3 F
11,20	pc	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Trialto Jovem	Pombal	17.12	TRI
11,22	0,8	Teresa Brandão	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
11,23	pc	Margarida Cunha	INF	2004	AEECB	Braga	Triatlo Técnico AA Braga	Braga	15.01	TRI
11,25	1,0	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
11,25	-0,1	Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Provas Extra	Viana Castelo	07.05	3
11,33	-1,1	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	PEN
11,33	1,0	Helena Pato	INF	2005	SLB	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	1
11,33	pc	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Triatlo Jovem	Pombal	17.12	TRI
11,37	0,6	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	03.06	1 S 2
11,39	1,4	Catarina Abreu	INF	2005	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	2
11,42	1,0	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN
11,47	1,4	Mariana Fraga	INF	2004	PICO	Faial	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	3
11,47	1,3	Beatriz Adão	INF	2005	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	10.12	1
11,48	-3,7	Constança Faustino	INF	2005	SCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1
11,48										
10,28	2,1	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	1
10,44	4,0	Carolina Ribeiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Meeting de Enceramento	Seixal	24.06	1

3.000m Marcha

RN:

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
17.11	E	Carolina Ataíde	INF	2004	CATUNES	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	1

17.20	E	Maria Pereira	INF	2005	LAFM	Setúbal	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	2
17.25	E	Mariana Poeta	INF	2004	PCC	C. Branco	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	3
17.30	E	Beatriz Machado	INF	2004	CNRM	Santarém	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	4
17.39,65		Carolina Ataíde					2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	1
17.52,25		Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	1
17.59,29		Samanta Zueva	INF	2005	IND-P	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	2
18.03,18		Beatriz Gonçalves	INF	2005	ACDSJS	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	3
18.49,09		Marta Faria	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	24.06	1
19.10	E	Matilde Santos	INF	2004	CNRM	Santarém	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	6
19.10,44		Lara Castro	INF	2005	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	2
19.11,92		Maria João Pimentel	BNJ	2006	IND-P	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	4 t
19.24	E	Miriam Fernandes - STP	INF	2004	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	1
19.24	E	Mariana Gasparinho	INF	2005	CAG	Lisboa	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	7
19.26,64		Rita Andrade	INF	2005	CSEM	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	07.05	1
19.27	E	Estefânia Rebelo	INF	2005	GDSD	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Baixa Banheira	16.12	1
19.28	E	Elisângela Codinha	INF	2005	SFUAB	Leiria	3º Challenge de Marcha Atlético	Leiria	17.12	1
19.29	E	Irina Martins	INF	2004	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	2
19.32,06		Inês Santos	BNJ	2005	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	5 t
19.33	E	Beatriz Lopes	INF	2005	GDPCD	Setúbal	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	8
19.34	E	Lara Bernardo	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	9
19.40	E	Beatriz Marmeleira	INF	2004	EFC-E	Évora	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	3
19.43,93		Ana Zueva	BNJ	2007	IND-P	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	6 t
19.44	E	Mariana Martins	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	4
19.44,48		Inês Almeida	BNJ	2006	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	7 t
19.47	E	Vitória Rodrigues	BNJ	2006	GDPCD	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Baixa Banheira	16.12	2 t
19.49	E	Rita Santos	INF	2005	GDRV	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Baixa Banheira	16.12	3
19.59	E	Mariana Santos	INF	2005	GDP-L	Leiria	3º Challenge de Marcha Atlético	Leiria	17.12	2
20.00	E	Oriana Sousa	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	10
20.04	E	Tatiana Seco	INF	2004	GDPCD	Setúbal	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	11
20.05,78		Sara Andrade	INF	2004	CAT	Terceira	Torneio de Abertura de Pista	Angra Heroísmo	25.11	1
20.10	E	Marta Pinto	BNJ	2006	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Baixa Banheira	16.12	2
20.12	E	Mariana Fernandes - STP	INF	2004	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	5
20.21	E	Cristina Rosário	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Quinta Conde	07.01	6
20.30	E	Mariana Pardal	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	12
20.33	E	Mafalda Marranita	INF	2004	GDPCD	Setúbal	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	13
20.36	E	Mariana Fernandes	INF	2005	CPP	Leiria	3º Challenge de Marcha Atlético	Leiria	17.12	3
20.42,81		Genilza Trindade	INF	2005	CDQ	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	3
20.44,02		Ana Andrade	INF	2005	CDQ	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	4
20.55,37		Rita Tomé	BNJ	2006	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	8
21.00,0										

COMPRIMENTO

RN: 5,45

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5,07	1,0	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	1 t
4,93	0,5	Lurdes Oliveira					Campeonato de Infantis	Coimbra	18.06	1
4,91	0,0	Lurdes Oliveira					Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1
4,90	-1,7	Lurdes Oliveira					Torneio do Luso	Luso	22.04	1
4,88	-1,0	Lurdes Oliveira					Campeonato Distrital Iniciados	Febres	14.05	1 t
4,86	0,8	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Seixal	17.12	1
4,79	0,0	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	22.11	1
4,72	-4,8	Marta Lisboeta					Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	TET
4,71	pc	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	10.12	5 t
4,67	0,2	Maria Teresa	INF	2005	LAVRA	Porto	Torneio Desporto Escolar	Maia	04.02	1
4,66	0,0	Elin Barros					Tetratlo Regional	Almada	10.06	TET
4,66	-3,7	Lurdes Oliveira					6º Meeting do ACV	Pombal	25.04	1
4,64	-1,4	Marta Lisboeta					Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	27.05	2 t
4,60	pc	Leonor Barata	INF	2004	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	1 t
4,59	0,1	Marta Lisboeta					Provas Extra	Viana Castelo	13.05	1
4,58	0,0	Marta Lisboeta					Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	PEN
4,58	-2,9	Marta Lisboeta					Tardes do Vez	Arcos Valdevez	11.07	1
4,57	0,0	Sara Jesus	INF	2004	RDA	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	18.06	1
4,57	-3,8	Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	3 t
4,57	0,4	Joana Sequeira	INF	2005	GCAD	C. Branco	Torneio de Abertura	Covilhã	26.11	1
4,56	pc	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	TRI
4,55	1,5	Ana C. Fernandes	INF	2005	SCB	Braga	Campeonato de Iniciados	Braga	21.05	3 t
4,55	0,8	Bianca Costa	INF	2004	SCBM	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	18.06	2
4,54	pc	Luana Soares	INF	2004	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	2 t
4,52	0,0	Flávia Silva	INF	2004	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	PEN

4,52	pc	Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	10.12	6 t
4,50	0,3	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	PEN
4,50	0,9	Marta Fernandes	INF	2004	RDA	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	PEN
4,47	0,7	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	1
4,46	1,9	Mariana Campos	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Infantis	Ponta Delgada	28.04	TET
4,46	1,4	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	TET
4,39	1,8	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Torneio de Abertura de Pista	Ribeira Brava	25.11	2 t
4,39	0,3	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	8 t
4,38	-3,2	Carolina Almeida	INF	2004	CFB	Lisboa	Meeting Jovem de Sintra	Massamá	25.03	1
4,38	1,0	Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Óbidos	25.11	1
4,36	0,3	Maria Barreirinho	INF	2005	CDCNAV	Porto	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	4 t
4,35	-0,1	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Torneio Jovem e Provas extra	Coimbra	07.05	1
4,35	0,8	Rita Figueira	INF	2004	JDN	Beja	Provas de Preparação	Castro Verde	15.06	1
4,34	0,0	Leonor Viamonte	INF	2004	JUNI	Braga	Provas de Preparação	Braga	30.04	2 t
4,32	0,7	Margarida Assunção	INF	2004	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	24.06	1
4,31	1,6	Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Provas Extra	Viana Castelo	13.05	2
4,30	0,5	Lara Araújo	BNJ	2006	ACRDBC	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	TET
4,30	1,1	Inês Vicente	INF	2004	SLB	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	10 t
4,29	0,7	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	2
4,29	1,0	Maria Rodrigues	INF	2005	CDCNAV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.06	3
4,29	pc	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Triatlo Jovem	Pombal	17.12	TRI
4,28	1,7	Rafaela Santos	INF	2005	ACPV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	TET
4,28	0,0	Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	TET
4,25	-2,5	Ana Patrícia Gil	INF	2004	EFC-E	Évora	Tetratlo Jovem	Vendas Novas	20.05	TET
4,24	0,5	Matilde Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	TRI
4,24	0,3	Stélia Franco	INF	2004	ACB-L	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	18.06	TET
4,24	pc	Joana Alves	INF	2004	AFS	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	5 t
4,23	0,0	Carolina Ramos	INF	2004	CBSC	Faial	Triatlo Técnico ADIF	Horta	24.02	1
4,23	-1,0	Joana Sequeira	INF	2005	ESAL	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	22.04	TET
4,23	-1,5	Carolina Santiago	BNJ	2006	CFOD	Porto	Torneio Regional Benjamins	Lousada	03.06	1
4,21	0,0	Sofia Queirós	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	2
4,21	-0,5	Matilde Fernandes	INF	2005	SCB	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	7 t
4,20	0,0	Matilde Silva	INF	2004	AFIS	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	22.04	1
4,20	-2,4	Sara Vieira	INF	2004	ACV	Leiria	6º Meeting do ACV	Pombal	25.04	2
4,20										
4,58	2,8	Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Tetratlo Regional	Abrantes	15.07	1
4,56	3,5	Bianca Costa	INF	2004	SCBM	Aveiro	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2
4,37	2,1	Maria João Santos	INF	2004	AACC	Setúbal	Jogos Desportivos Ch. Caparica	Almada	23.04	1
4,31	3,3	Matilde Silva	INF	2004	AFIS	Aveiro	Campeonato de Iniciados	Vagos	09.07	6 t
4,27	2,4	Catarina Abreu	INF	2005	ACM-A	Terceira	Campeonato de Iniciados	Angra Heroísmo	25.05	1 t
4,24	SMV	Mariana Tavares	INF	2004	JDN	Beja	Crítério Juvenil	Castro Verde	16.12	3 t

QUADRUPLO SALTO

RN: 12,97

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
12,89	0,0	Sofia Queirós	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	1
12,78	-1,5	Inês Vicente	INF	2004	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
12,59	1,2	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1
11,97	-1,4	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	1
11,97	0,0	Ana Fernandes	INF	2005	SCB	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	12.07	1
11,86	0,0	Maria João Santos	INF	2004	AACC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	1
11,82	-2,2	Sofia Queirós					Campeonato de Infantis	V. Castelo	10.06	1
11,80	0,0	Ana Fernandes					Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	1
11,66	1,3	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	1
11,76	0,0	Lara Barros	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	2
11,64	0,0	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	2
11,64	-0,1	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.06	1
11,57	0,4	Mafalda Vieira	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
11,52	0,6	Margarida Assunção	INF	2004	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.06	2
11,45	0,9	Carolina Longo	INF	2005	IND	C. Branco	Campeonato de Infantis	Castelo Branco	16.06	1
11,44	-1,1	Flávia Silva	INF	2004	MAC	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	2
11,43	0,2	Helena Safta	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	Torneio de Saltos	Castelo Branco	01.12	1
11,42	1,9	Inês Cardoso	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	7
11,40	0,0	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	3
11,38	1,9	Tatiana Sá	INF	2004	CAT-P	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	3
11,35	0,1	Marta Faria	INF	2004	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.06	3
11,33	0,0	Joana Pimenta	INF	2004	PLF	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	12.07	2
11,27	-1,3	Inês Santos	INF	2005	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	3

11,26	1,6	Ana Amaral	INF	2005	CAA	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	4
11,23	-1,4	Beatriz Magalhães	INF	2005	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	5
11,17	-0,4	Anastácia Gula	INF	2005	SCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	3
11,13	0,0	Leonor Viamonte	INF	2004	JUNI	Braga	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	3
11,09	0,0	Bruna Eduardo - BRA	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	3
11,08	-1,4	Ana Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	6
11,08	0,0	Ana Peixoto	INF	2004	SCB	Braga	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	4
11,00	-1,5	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	4
11,00	0,4	Filipa Ferreira	INF	2004	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.06	4
10,98	0,0	Isabel Lima	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	4
10,98	0,3	Ema Gouveia	INF	2004	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	13.05	3
10,94	0,0	Sofia Araújo	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Abertura de Pista	Braga	23.04	5
10,93	0,0	Leonor André	INF	2004	AACC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	5
10,91	-1,0	Inês Cristino	INF	2005	MAC	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	7
10,86	-0,4	Vitória Teles	INF	2004	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	13.05	4
10,75	-2,2	Sara Areias	INF	2004	CAT	Terceira	Campeonato de Infantis	Angra Heroísmo	20.05	1
10,74	-0,1	Ana Eusébio	BNJ	2006	CDP	Porto	Provas Extra	Lousada	09.12	1
10,73	0,9	Sara Andrade	INF	2004	CAT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	29.04	1
10,72	-1,5	Maria Mendes	INF	2004	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	23.04	8
10,71	0,0	Tatiana Soares	INF	2004	EAT	Porto	Campeonato de Infantis	Braga	12.07	Extra
10,65										
12,45	4,3	Flávia Silva	INF	2004	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1
12,00	2,6	Inês Afonso	INF	2004	ACFR	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	3
11,65	2,4	Rafaela Santos	INF	2005	ACPV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	5
11,64	SMV	Joana Costa	INF	2004	PLF	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	2
11,61	SMV	Matilde Fernandes	INF	2005	SCB	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	3
11,44	3,3	Maria Martins	INF	2005	CSGAIA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	6
11,33	SMV	Bárbara Santos	INF	2004	AMONT	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	4
11,31	3,2	Beatriz Magalhães	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	8
11,18	SMV	Tatiana Soares	INF	2004	EAT	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	5
11,16	SMV	Lara Geirinhas	INF	2005	ABC	C. Branco	Torneio de Encerramento	Castelo Branco	12.07	1

ALTURA

RN: 1,61

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,48	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
1,42	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Campeonato de Iniciados	Braga	20.05	Extra
1,41	pc Lara Duarte	INF	2004	CAOB	Leiria	Torneio Salto Altura em Sala	Pombal	25.03	1
1,40	p Stélia Franco	INF	2004	ACB-L	Leiria	Torneio Salto Altura em Sala	Óbidos	12.11	2
1,40	p Lara Duarte					Torneio Salto Altura da Batalha	Batalha	11.03	1
1,40	Lara Duarte					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1
1,40	Lara Duarte					Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	25.06	1 t
1,40	p Lara Duarte					Torneio Salto Altura em Sala	Óbidos	12.11	1
1,39	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Torneio Tarda do Lima	Viana Castelo	28.06	1
1,39	Lara Duarte					Campeonato de Juvenis	Marinha Grande	07.05	1
1,38	Regina Santos	INF	2005	ADRAP	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	21.1	1
1,38	pc Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Salto Altura em Sala	Pombal	25.03	2
1,38	Marta Lisboeta					Salto em Altura Distrital	Melgaço	25.03	1
1,38	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1
1,36	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	1
1,35	Mariana Campos	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Abertura de Pista	Ponta Delgada	11.03	1 t
1,35	pc Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Torneio Salto Altura em Sala	Pombal	25.03	Extra
1,35	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Salto em Altura Distrital	Melgaço	25.03	2
1,35	Matilde Silva	INF	2004	AFIS	Aveiro	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	4 t
1,35	Diana Laranjeira	INF	2005	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Febres	13.05	1 t
1,35	Lúcia Diniz	INF	2004	JDN	Beja	Provas de Preparação	Castro Verde	15.06	1
1,35	Sofia Araújo	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	2
1,34	Luciana Morais	INF	2005	EBMDS	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
1,33	Luísa Lavrenyuk	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	2
1,32	pc Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Salto Altura em Sala	Pombal	25.03	4
1,32	Teresa Abade	INF	2004	AEAC	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	06.05	2
1,31	Ana Barbosa	INF	2004	LAVRA	Porto	Provas Extra	Viana Castelo	07.05	1
1,31	Gabriela Gorencó	INF	2005	EBMDS	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
1,31	Bárbara Santos	INF	2004	AMONT	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	12.07	1
1,30	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	1
1,30	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Febres	13.05	3 t
1,30	Rafaela Santos	INF	2005	ACPV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	3
1,30	Beatriz Alves	INF	2005	CDCNAV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	5
1,30	Inês Afonso	INF	2004	ACFR	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	4

1,30	pc	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	08.12	1
1,30										

PESO (2 kg)

RN: 15,74

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,50	Leticia Lopes	INF	2004	CDQ	Algarve	1ª Taça CAT	Lagoa	09.12	1
12,86	Mariana Marques	INF	2004	SCA	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	1
12,74	Leticia Lopes					16º Quilómetro da Juventude	Quarteita	08.12	1
12,63	Leticia Lopes					Circuito de Meetings do Algarve - 5ª	Lagos	24.06	1
12,45	Leticia Lopes					Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	1
12,33	Mariana Marques					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1
12,10	Leticia Lopes					Torneio Regional de Infantis	Faro	03.06	1
11,98	Leticia Lopes					Triato Técnico Regional	Faro	25.02	TRI
11,77	Leticia Lopes					2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	1
11,68	Lara Silva	INF	2004	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	16.12	1
11,61	Mariana Marques					Tetratlo Regional	Abrantes	15.07	TET
11,29	Inês Custódio	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	16.12	2
11,20	Lara Silva					Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	1
11,17	Carolina André	INF	2004	CAMG	Leiria	6º Meeting Jovem do ACV	Pombal	25.04	1
11,14	Inês Custódio					Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
11,08	Leticia Lopes					Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	1
10,89	Carolina André					Campeonato de Infantis	Marinha Grande	07.05	1
10,66	Carolina André					Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	05.03	1
10,41	Carolina André					Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	1
10,30	Lara Silva	INF	2004	AJPINA	Lisboa	Meeting Jovem de Sintra	Massamá	25.03	1
10,26	Carolina Caseiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Óbidos	25.11	1
9,94	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	03.06	2
9,50	Francisca Oliveira	INF	2004	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	24.06	1
9,48	Joana Queirós	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	1
9,46	Joana Queirós	INF	2004	CAP	Porto	Provas de Preparação	Braga	22.01	1
9,32	Dânia Gonçalves	INF	2005	MKED	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	1
9,28	Inês Betencourt	INF	2004	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
9,26	Rita Paciência	INF	2004	CDAA	Santarém	Tetratlo Regional	Abrantes	15.07	TET
9,20	Francisca Pestana	INF	2004	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	1
9,18	Leonor Viamonte	INF	2004	JUNI	Braga	1º Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	06.05	1
9,10	Inês Lopes	INF	2004	CCDR	Braga	Provas Extra	Braga	13.05	1
9,07	Tatiana Seco	INF	2005	GDPCD	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	2
9,07	Joana Pimenta	INF	2004	PLF	Braga	2ª Jornada de Lançamentos	Cerveira	23.12	1
9,03	Lara Oliveira	INF	2004	AEFN	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1
8,95	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	2
8,95	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	2ª Jornada de Lançamentos	Cerveira	23.12	2
8,92	Carolina Barbosa	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	22.06	1
8,91	Inês Vicente	INF	2004	SLB	Lisboa	Meeting Jovem de Sintra	Massamá	25.03	2
8,90	Inês Costa	INF	2004	SCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	3
8,87	Patrícia Duarte	INF	2005	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Sintra	Marinha Grande	20.05	3
8,77	Rita Figueira	INF	2004	JDN	Beja	Torneio Olímpico Jovem	Odemira	06.05	1
8,73	Elin Barros - STP	INF	2005	MKED	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	3
8,71	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Dia Olímpico	Viana Castelo	15.06	1
8,70	Mafalda Marranita	INF	2004	GDPCD	Setúbal	Meeting da Primavera	Seixal	02.04	4
8,69	Soraia Domingos	INF	2004	JDN	Beja	Prova Extra	Odemira	22.04	1
8,68	Ana Malimon	INF	2005	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	22.04	PEN
8,64	Margarida Sousa	INF	2005	AEAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	07.05	4
8,63	Juliana Fonseca	INF	2004	CESJP	Vila Real	Provas de Preparação	Vila Real	17.06	1
8,61	Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Óbidos	25.11	3
8,60	Carolina Lima	BNJ	2006	CBSC	Faial	Campeonato de Inverno	Horta	25.11	1
8,59	Martina Duque	INF	2004	AEMV	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	2
8,59	Joana Costa	INF	2004	PLF	Braga	Jornada de Lançamentos 7	Viana Castelo	05.07	1
8,58	Táisa Silva	INF	2004	CSM	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	3
8,55	Laura Azevedo	INF	2004	UFCT	Santarém	Tetratlo Regional	Abrantes	15.07	TET
8,53	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
8,51	Iris Sá	INF	2005	CAT-P	Porto	Provas de Preparação	Braga	04.02	2
8,50	Margarida Assunção	INF	2004	ADRAP	Madeira	Torneio Atleta Completo Regional	Funchal	01.07	PEN
8,48	Beatriz Santos	INF	2005	AEL	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	3
8,47	Alexandra Dores	INF	2005	BNSC	Beja	Triatlo Técnico Distrital	Castro Verde	25.02	TRI
8,47	Carolina Ramos	INF	2004	CBSC	Faial	Torneio Olímpico Jovem	Horta	25.03	1
8,44	Marta Trovoada	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	4
8,43	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	22.04	PEN
8,41	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	PEN

8,39	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	Torneio Jovem e Provas extra	Coimbra	07.05	1
8,35									

DISCO (0,600 kg)

RN: 40,80

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
32,50	Leticia Lopes	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio regional de Infantis	Quarteira	04.06	1
32,24	Inês Custódio	INF	2005	NLUZES	Lisboa	2º Torneio do CF Belenenses	Lisboa (AL)	10.05	1
31,86	Inês Custódio					Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
31,62	Ana Malimon	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1
31,49	Inês Custódio					Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	2
31,14	* Leticia Lopes					Torneio Regional de Iniciados	Faro	27.05	1 t
29,47	Ana Malimon					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	16.12	1
29,35	Leticia Lopes					2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	1
29,21	Lara Silva	INF	2004	SCP	Leiria	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	16.12	2
28,81	Ana Malimon					2º Torneio do CF Belenenses	Lisboa (AL)	10.05	2
27,95	* Carolina André	INF	2004	CAMG	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.06	1 t
26,12	Lara Silva	INF	2004	AJPINA	Leiria	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
25,55	* Lara Silva					Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	3 t
25,27	Ana Lourenço	INF	2004	CSGAIA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1
24,90	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	2
23,05	Joana Queirós	INF	2004	CAP	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	26.02	1
22,43	Sofia Araújo	INF	2004	CSGAIA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	3
22,14	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Lançamentos Jovem	Porto	26.02	1
21,86	Marta Trovoada	INF	2005	NLUZES	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	16.12	3
20,76	Taísa Silva	INF	2004	CSM	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	1
20,01	Joana Costa	INF	2004	PLF	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	12.07	1
19,60	Isabel Lima	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Seixal	17.12	1
19,38	Ana Freitas	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	25.06	1
19,29	Joana Pimenta	INF	2004	PLF	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	12.07	2
19,18	Mariana Gonçalves	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1
19,09	Soraia Domingos	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Lançamentos Inverno	Beja	12.02	1
19,09	Carolina Rodrigues	INF	2005	AMONT	Braga	Provas de Preparação	Braga	30.04	1
18,15	Inês Costa	INF	2004	SCP	Lisboa	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
18,11	Ana Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	26.02	6
17,60	Aléxia Pereira	BNJ	2006	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Braga	12.07	Extra
17,50	Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	2
17,09	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	Campeonato de 10.000m e Extras	Maia	25.03	2
16,96	Carolina Torráo	INF	2005	CRDS	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	2
16,95	Leandra Veiga	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	1
16,71	Bruna Eduardo - BRA	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	2
16,47	Anísia Freitas	INF	2004	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	25.06	2
16,38	Iris Pinheiro	INF	2005	AAPL	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	3
16,34	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	2
16,17	Lúcia Diniz	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Lançamentos Inverno	Beja	12.02	2
16,07	Nicole Silva	INF	2004	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	25.06	3
16,00	Carolina Ramos	INF	2004	CBSC	Faial	Torneio Olímpico Jovem	Horta	25.03	1
15,92	Jéssica Paixão	INF	2004	AACC	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	4
15,92	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	16.12	4
15,78	Inês Carvalho	INF	2005	CPPEA	Setúbal	Campeonato Infantis - 1ª Jornada	Seixal	29.01	5
15,66	Francisca Oliveira	INF	2004	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	2
15,61	Marta Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	26.02	7
15,58	Érica Duarte	INF	2005	ADCCJC	Aveiro	Campeonato de Lançamentos Inverno	Aveiro	04.02	1
15,53	Marta Pinho	INF	2005	SSTSJM	Aveiro	Campeonato de Lançamentos Inverno	Aveiro	04.02	2
15,50									

MARTELO (2 kg)

RN: 48,29

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
45,88	Inês Custódio	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	22.04	1
43,33	Mariana Gonçalves	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	22.04	2
42,04	Inês Custódio					Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	1
41,92	Inês Custódio					Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
40,27	Mariana Gonçalves					2ª Jornada de Lançamentos	Cerveira	23.12	1
40,18	Inês Custódio					Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	1
39,13	Mariana Gonçalves					Jornada de Lançamentos 6	Cerveira	29.06	1
36,35	Leticia Lopes	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	03.06	1
35,06	Mariana Gonçalves					Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	1

34,34	Mariana Gonçalves					Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	1
34,25	Ana Malimon	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
33,72	Ana Lourenço	INF	2005	CSGAIA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1
33,64	Leticia Lopes					Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	2
33,45	Mariana Gonçalves					Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	22.06	1
32,62	Mariana Gonçalves					Jornada de Lançamentos 2	Cerveira	18.02	1
32,61	Taisa Silva	INF	2004	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Funchal	16.12	1
32,50	Ana Lourenço					1ª Jornada de Lançamentos	Cerveira	09.12	1
32,49	Ana Lourenço					Dia do Martelo	Porto	01.05	1
31,67	Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	2ª Jornada de Lançamentos	Cerveira	23.12	2
31,49	Anísia Freitas	INF	2004	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Funchal	16.12	2
31,07	Carolina Barbosa	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 4	Cerveira	08.06	1
29,78	Bruna Eduardo - BRA	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	1
29,32	Soraia Domingos	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Lançamentos Inverno	Beja	12.02	2
28,43	Nicole Silva	INF	2004	AJS	Madeira	Provas de Preparação	Funchal	10.07	3
27,99	Juliana Dantas	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	10.06	3
27,86	Ana Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	2
27,00	* Sofia Araújo	INF	2004	CSGAIA	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	2
26,87	Dânia Gonçalves	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	3
26,87	Rita Quintans	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	3
26,56	Joana Queirós	INF	2004	CAP	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	5 t
25,15	Marta Trovoadá	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	5
25,10	Beatriz Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	5
24,11	Inês Leão	INF	2004	LAVRA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	6
23,87	Beatriz Almeida	INF	2004	AMONT	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	27.06	1
23,61	Francisca Oliveira	INF	2004	AJS	Madeira	Provas de Preparação	Funchal	10.07	4
23,35	Maria Martins	INF	2005	CSGAIA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	4
23,31	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	1
22,53	Lara Gonçalves	INF	2005	NAC	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	16.06	1
22,30	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	3
21,96	Leandra Veiga	INF	2005	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	4
21,51	Ana Pereira	INF	2004	ADCCJC	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	16.06	2
21,34	Inês Chaves	INF	2004	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	5
20,98	Inês Santos	INF	2005	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	5
20,78	Beatriz Nascimento	INF	2004	QFC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	3
20,26	Ana Freitas	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	24.06	5
20,22	Lara Silva	INF	2004	AJPINA	Lisboa	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
20,18	Joana Costa	INF	2004	PLF	Braga	2ª Jornada de Lançamentos	Cerveira	23.12	6
20,07	Verónica Fernandes	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	24.06	4
19,89	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	7
19,83	Inês Carvalho	INF	2005	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	20.05	6
19,48	Gabriela Rabaldo	INF	2005	CDCNAV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	7
19,40	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Lançamentos Jovem	Porto	26.02	3
19,07	Lúcia Diniz	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Lançamentos Inverno	Beja	12.02	2

19,00

DARDO (400 g)

RN: 33,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
39,59	Inês Custódio	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1
35,91	Inês Custódio					Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	22.04	1
34,78	* Inês Custódio					Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	1 t
34,46	Inês Custódio					Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	1
34,14	Inês Custódio					Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	1
33,31	Inês Custódio					2ª Noite Quente	Lisboa (AL)	17.05	1
33,30	Inês Custódio					Provas de Preparação	Lisboa (AL)	15.01	1
24,37	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	1
22,77	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	1
22,73	* Catarina Abreu	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	6 t
22,06	Francisca Pestana	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	24.06	1
21,70	Joana Queirós	INF	2004	CAP	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1
21,66	Carolina Barbosa	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 2	Cerveira	18.02	2
21,54	* Carolina Caseiro	INF	2004	JV	Leiria	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	29.05	1
21,28	Joana Sequeira	INF	2005	GCAD	C. Branco	Torneio de Saltos	Castelo Branco	01.12	1
21,26	Marta Trovoadá	INF	2005	NLUZ	Lisboa	Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	1
20,05	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	20.05	3
19,56	* Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	29.05	2
19,19	Iris Sá	INF	2005	CAT-P	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1
18,61	Joana Queirós	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	2

18,30		Marta Faria	INF	2004	GDE	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Funchal	22.01	1
17,92		Catarina Flor	INF	2005	CAP	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	5
17,82	*	Joama Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	29.05	3
17,69		Joana Sequeira	INF	2005	AESAL	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2
17,48		Matilde Santos	INF	2005	AMCRS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Coimbra	17.06	1
17,33		Bruna Ferreira	INF	2005	SVB	Viseu	Fim de Tarde de Lançamento Dardo	Viseu	20.07	1
17,24	*	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	28.05	4 t
17,24		Raquel Machado	INF	2004	SRDE	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	28.05	1
17,15		Catarina João	INF	2005	CLAC	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1 S 2
17,15		Inês Santos	INF	2005	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	6
17,11		Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	29.04	1
17,07		Matilde Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Provas Extra	Viana Castelo	07.05	1
16,44		Joana Queiroz	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	5
16,30		Margarida Sousa	INF	2005	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	3
16,18		Carolina Ramos	INF	2004	CBSC	Faial	Campeonato da Primavera	Horta	11.03	1
16,18	*	Maria Flor	INF	2004	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	7 t
16,10		Ana Malimon	INF	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	28.05	3
15,89		Inês Leão	INF	2004	LAVRA	Porto	Campeonato de Infantis	Braga	12.07	Extra
15,81		Daniela Ligeiro	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Provas Extra	Viana Castelo	14.05	1
15,28		Joana Morais	INF	2005	CDQ	Algarve	Torneio Lançamentos José Custório	Faro	20.05	4
15,23		Beatriz Nascimento	INF	2004	QFC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	2
15,22		Inês Oliveira	INF	2004	CSJSC	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	17.06	1
15,21		Maísa Silva	INF	2005	CBSC	Faial	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Horta	18.03	1
15,04		Sara Borrego	INF	2004	QFC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Setúbal	29.04	3

15,00

TRIATLO

60m Barreiras - Comprimento - Peso

RN: 1.750

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1424	pc	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	1
		[10,46-4,56-7,27]								
1365	pc	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Triatlo Técnico de Coimbra	Pombal	08.01	1
		[10,74-4,41-7,69]								
1307	pc	Margarida Patrício					Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	21.01	1
		[10,65-4,21-7,31]								
1276	0,3	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	1
		[10,85-3,88-8,53]								
1228	pc	Catarina Silva	INF	2005	JV	Leiria	Triatlo Jovem	Pombal	17.12	1
1217	-1,1	Margarida Patrício					Tritalo Jovem de Infantis de Lisboa	Paul	18.02	Extra
1166	-0,8	Matilde Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	2
1154	pc	Vera Goucha	INF	2005	JV	Leiria	Triatlo Jovem	Pombal	17.12	2
1110	pc	Margarida Cunha	INF	2004	AECCB	Braga	Triatlo Técnico AA Braga	Braga	15.01	1
1082	pc	Catarina Soares	INF	2005	JV	Leiria	Triatlo Jovem	Pombal	17.12	3
1038	pc	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Leiria	Pombal	07.01	1
1035	0,3	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	3
1012	-1,0	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	4
1007	-1,0	Catarina Fernandes	INF	2005	AJS	Madeira	Tritalo Jovem	Ribeira Brava	25.02	1
1070	pc	Rita Paciência	INF	2004	CDAA	Santarém	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	2
990	pc	Leonor Viamonte	INF	2004	JUNI	Braga	Triatlo Técnico AA Braga	Braga	15.01	2
977	pc	Carolina Marques	INF	2005	JV	Leiria	Triatlo Jovem	Pombal	17.12	4
949	-1,1	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Faro	25.02	1
939	1,3	Joana Sequeira	INF	2005	AEAL	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Covilhã	11.02	1
927	-0,7	Teresa Brandão	INF	2004	LAVRA	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	5
921	pc	Carolina Caseiro	INF	2004	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Leiria	Pombal	07.01	2
907	pc	Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria	Triatlo Jovem	Pombal	17.12	5
900	-0,9	Marta Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	6

900

TETRATLO

60 metros - Peso - Comprimento - 1.000 metros

RN: 3.217

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2043	-2,6	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	1
		[8,75-8,44-4,72-3.45,55]								
1993	2,0	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Tetratlo Regional	Abrantes	15.07	1
		[8,44-4,45-7,84-3.48,96]								
1915	0,2	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	18.06	1

1890	1,2	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	2
		[8,51-4,10-6,34-3.34,69]								
1873	0,0	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	1
		[8,88-6,86-4,30-3.35,]29								
		[8,93-6,19-4,17-3.27,70]								
1868	1,3	Marta Fernandes	INF	2004	RDA	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	2
1856	1,2	Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	18.06	2
1838	-3,9	Elin Barros - STP	INF	2005	GDC	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	11.06	1
1790	-3,4	Miriam Marques	INF	2004	CPPEA	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	11.06	2
1769	1,4	Rita Paciência	INF	2004	CDA	Santarém	Tetratlo Regional	Abrantes	15.07	3
1755	0,2	Lara Geirinhas	INF	2005	ABC	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	1
1734	0,2	Margarida Santos	INF	2005	ACB-L	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	18.06	3
1726	-0,2	Sara Vieira	INF	2004	ACV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	18.06	4
1714	0,8	Beatriz Silva	INF	2004	GREB	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	2
1709	-0,1	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	3
1704	0,1	Marta Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	4
1698	1,3	Sara Jesus	INF	2004	RDA	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	4
1691	0,9	Lara Barros	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	3
1686	0,2	Flávia Silva	INF	2004	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	6
1666	1,6	Mara Rodrigues	INF	2005	CSJSC	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	5
1651	0,3	Stélia Francoo	INF	2004	ACB-L	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	18.06	5
1636	1,4	Jessyca Jesus	INF	2004	CSJSC	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	7
1627	-0,1	Bruna Ferreira	INF	2005	SVB	Viseu	Tetratlo Regional	Viseu	09.04	1
1616	-0,2	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Tetratlo de Infantis	Viana Castelo	13.06	4
1612	-0,2	Mariana Dinis	INF	2004	CCDS	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	2
1602	0,2	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	7
1598	-0,4	Ana Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	09.04	8

1595

PENTATLO

60m - Peso // 60m Barreiras - Comprimento - 1.000m

RN: 3.217

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2822	-0,4	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	1
		[8,22-8,06-10,26-4,55-3.41,58]								
2711	-0,3	Margarida Patricio	INF	2004	AEAC	Santarém	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	2
		[8,22-8,06-10,26-4,55-3.41,58]								
2568	1,4	Matilde Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	1
		[8,94-8,12-10,45-4,24-3.35,56]								
2567	-0,7	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	1
		[8,78-7,50-10,63-4,19-3.31,26]								
2526	-0,8	Marta Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	1
		[8,93-7,36-10,71-4,58-3.39,45]								
2519	1,1	Marta Marques	INF	2004	ACPV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	2
		[8,88-6,24-11,19-4,47-3.22,69]								
2487	1,9	Marta Lobo	INF	2004	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	3
		[8,41-6,39-10,77-3,72-3.29,23]								
2333	1,7	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	4
2283	0,1	Ana Fonseca	INF	2004	AMCRS	Coimbra	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	5
2229	0,9	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	5
2154	1,2	Flávia Silva	INF	2004	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	6
2147	1,2	Maria Teixeira	INF	2005	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	7
2142	-0,6	Carolina Caseiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	2
2133	1,7	Rita Fernandes	INF	2005	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	8
2125	-0,6	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	2
2110	-0,7	Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	3
2096	-0,5	Joana Sequeira	INF	2005	ESAL	C. Branco	Torneio Atleta Completo	Covilhã	19.03	1
2043	-0,8	Jéssica Barros	INF	2004	CAAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	4
2008	0,1	Lara Geirinhas	INF	2005	ACRDBC	C. Branco	Torneio Atleta Completo	Covilhã	19.03	2
2000	1,6	Ana Ferreira	INF	2004	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	9

1980

4 x 60 metros

RN: 31,69

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
32,91	M. Lisboeta - P. Gigante - S. Queirós - J. Penela			CAOV	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana Castelo	19.07	1
33,31	I. Bettencourt-J- Medeiros-M. Campos-V. Santos			SEL-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
33,70	M. Patricio - T. Abade - P. Duarte - C. Ferreira			AEAC	Santarém	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	1

33,78	A. Freitas - C. Caseiro - A. Reis - J. Gameiro	JV	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	2
34,76	P. Ribeiro - I. Cristino - R. Fernandes - F. Silva	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	1
34,76	C. Nogueira - M. Lima - E. Faria - I. Barros	OGADD	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana Castelo	19.07	2
34,78	M. Lobo - I. Leão - T. Brandão - M. Lobo	LAVRA	Porto	Campeonato de Estafetas	Lousada	11.03	1
34,93	P. Ribeiro - I. Cristino - R. Fernandes - F. Silva			Festival de Estafetas	Maia	20.05	1
35,21	D. Amorim - T. Silva - B. Gomes - J. Barros	CAAV	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana Castelo	19.07	3
35,23	M. Câmara - F. Martins - S. Silva - S. Silva	ACDSJS	Porto	Campeonato de Estafetas	Lousada	11.03	2
35,52	C. Abreu - S. Carvalho - P. Alves - C. Abreu	SEL-TER	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	2
35,59	M. Glória - Ml. Dowling - M. Martins - C. Correia	CBF	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	1
35,61	R. Barbosa - B. Crista - G. Garrido - M. Mendes	ESCMOV	Porto	Festival de Estafetas	Maia	20.05	2
35,70	C. Velhote - R. Barbosa - B. Crista - G. Garrido	ESCMOV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	2
35,76	M. Vieira - R. Quintans - H. Pato - L. Dias	SLB	Lisboa	Festival de Estafetas	Lisboa (AL)	20.05	1
35,78	L. Rocha - A. Fonseca - L. Quaresma - H. Pato	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	1
35,80	J. Catalão - M. Rebelo - S. gama - M. Ramos	CDUL	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	27.05	2
35,90	E. Matos - B. Miguel - S. Isabel - L. Azevedo	UFCT	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	06.05	1
35,90	E. Silva - C. Soares - V. Goucha - A. Freitas	JV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marina Grande	07.05	1
36,09	V. Teles - E. Gouveia - N. Silva - C. Fernandes	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	29.04	1
36,17	F. Oliveira - E. Gouveia - N. Silva - C. Fernandes	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
36,25	B. Silva - L. Figueira - M. Santos - S. Franco	ACB-L	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	3
36,33	I. Santos - C. Santiago - A. Ferreira - S. Silva	CFOD	Porto	Campeonato de Estafetas	Lousada	11.03	3
36,48	L. Verissimo -M. Martins -M. Dowling -C. Correia	CBF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	1 S 2
36,78	L. Castro - M. Oliveira - M. Martins - R. Rodrigues	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	1 S 1
36,84	M. Mestre - M. Brito - J. Cordeiro - D. Mendes	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	2 S 2
36,97	A. Patrabyo - E. Silva - V. Goucha - C. Soares	JV	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	4
37,06	R. Carrilho - L. Matreno - C. João - R. Carvalho	CLAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Fátima	06.05	2
37,14	M. Lopes -J. Mexia -M. Tapadinhas -J. Rodrigues	ASCL	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	04.06	3 S 2
37,26	M. Almeida - M. Gomes - L. Orey - J. Almeida	CAP	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	24.06	3
37,29	I. Caetano - F. Rêgo - L. Gonçalves - R. Batista	CPSJF	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana Castelo	19.07	4
37,37	M. Monteiro - I. Pais - F. Neves - M. Oliveira	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	29.04	1
37,37	I. Amorim - M. Leal - S. Reis - B. Pina	LAVRA	Porto	Campeonato de Estafetas	Maia	24.06	4
37,39	C. André - S. Bento - M. Carvalho - C. Terentiy	CAMG	Leiria	Campeonato de Infantis	Marina Grande	07.05	2
37,39	C. André - S. Bento - M. Angélico - C. Terentiy	CAMG	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	5
37,64	E. Bebiano - M. Oliveira - I. Pinto - C. Peres	AREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	29.04	2 t
37,69	J. Costa - J. Costa - C. Fanaia - C. Ataíde	SFAD	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	3
37,73	M. Gomes - R. Brochado - R. Moreno - V. Costa	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana Castelo	19.07	5
37,74	S. Manso - A. Traila - C. Gomes - I. Ferreira	OGADD	V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana Castelo	19.07	6
37,79	I. Oliveira - J. Santos - M. Rodrigues - J. Jesus	CSJSC	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Vagos	29.04	3
37,86	J. Costa - J. Pimenta - I. Oliveira - D. Araújo	PLF	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	27.06	1
37,96	R. Pereira - F. Santos - L. Santos - T. Pereira	ACV	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marina Grande	20.05	6
37,92	C. Martins - C. Silva - A. Snoly - B. Silva	CDPRI	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	27.06	2
37,98	A. Raquel - M. Brito - M. Mestre - D. Mendes	COP	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	4
38,01	P. Alves - S. Carvalho - S. Tavares - C. Abreu	ACM-A	Terceira	Campeonato de Infantis	Angra Heroísmo	20.05	1
38,23	C. Velhote - M. Mendes - M. Novais - B. Ferreira	ESCMOV	Porto	Campeonato de Estafetas	Lousada	11.03	4