

**OS MELHORES DO ANO 2017  
INICIADOS MASCULINOS**

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2017

**80 metros**
**RN: 9,02**

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
9,46	0,9	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 2
9,54	1,1	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Torneio Jovem e Provas extra	Coimbra	07.05	1 S 1
9,57	1,4	Bruno Pita					Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	10.06	1 EI 2
9,59	0,0	João Oliveira	INIC	2002	ESG	Porto	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	1 F
9,60	0,9	Robin Vieira	INIC	2003	AABV	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2 S 2
9,65	0,9	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	22.04	HEP
9,66	0,0	Gustavo Regueiras	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	2 F
9,68	1,7	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	HEP
9,69	2,0	André Ferreira	INIC	2002	ACDI	Aveiro	Campeonato de Iniciados	Vagos	09.07	1 F
9,73	1,0	Gonçalo Moreno	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	1 EI 2
9,74	0,9	Gonçalo Costa	INIC	2002	CCDR	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3 S 2
9,76	0,0	João Costa	INIC	2002	CCDR	Braga	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	3 F
9,76	0,9	Rodrigo Borges	INIC	2002	CDEAP	S. Miguel	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	4 S 2
9,77	0,0	Gonçalo Morais	INIC	2002		Lisboa	Campeonato Regional Escolar	Lisboa (I)	26.04	1 F
9,77	1,7	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	HEP
9,79	0,0	João Mandú	INIC	2002	CABB	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	1 EI 2
9,81	-2,2	Francisco Vilhena	INIC	2002	CAMG	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Pombal	13.05	1 F
9,81	2,0	João Santos	INIC	2002	NAC	Aveiro	Campeonato de Iniciados	Vagos	09.07	2 F
9,84	1,7	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	HEP
9,84	0,0	Diogo Simas	INIC	2002	QFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	2 EI 2
9,84	-2,2	João Calhau	INIC	2002	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Pombal	13.05	2 F
9,84	0,2	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	1 EI 1
9,86	1,3	Vasco Silva	INIC	2003	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	1 F
9,87	-2,2	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Pombal	13.05	3 F
9,88	-0,4	Eduardo Santos	INIC	2003	AEAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	2 F
9,88	0,5	Nelson Neto	INIC	2002	EB23VF	Guarda	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	1 F
9,88	0,7	Paulo Castro - BRA	INIC	2002	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	17.06	TET
9,89	1,4	João Lacerda	INIC	2002		Lisboa	Campeonato Regional Escolar	Lisboa (I)	26.04	1 EI 3
9,90	0,0	Sandro Pereira	INIC	2003		Coimbra	Torneio 39º Aniversário ADAC	Coimbra	11.02	2 S 2
9,91	1,1	Daniel Manata	INIC	2003	CPTSC	Coimbra	Torneio Jovem e Provas extra	Coimbra	07.05	2 S 1
9,91	0,7	Rodrigo Porfírio	INIC	2002	SFAUB	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	17.06	TET
9,92	-2,2	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Pombal	13.05	4 F
9,94	0,5	Pedro Rocha	INIC	2003	ESSPS	Viseu	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	2 F
9,94	0,0	Rúben Alves	INIC	2003		Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	2 S 1
9,94	1,7	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	15.07	1
9,96	0,5	Cristiano Santos	INIC	2002	EB23AF	Guarda	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	2 F
9,96	0,4	Xavier Jorge	INIC	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	TET
9,97	-0,9	Nuno Fragoso	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	1 EI 4
9,97	1,3	André Jerónimo	INIC	2002	SCA	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	2 F
10,00	-1,7	Francisco Botelho	INIC	2002	CFB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	22.04	HEP
10,01	0,5	Adriano Ribeiro	INIC	2002	CAT-P	Porto	Campeonato de 10.000m e Extras	Maia	25.03	2
10,01	0,0	David Gonçalves	INIC	2003		Vila Real	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	1
10,02	0,9	Samuel Viana	INIC	2002	CAOV	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	6 S 2
10,03	0,2	Gonçalo Vieira	INIC	2002	GDC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	2 EI 1
10,03	-0,1	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	13.05	1 EI 1
10,04	0,2	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Torneio Atleta Completo	Castro Verde	23.04	HEP
10,05	1,7	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	HEP
9,28	3,8	João Oliveira	INIC	2002	ESG	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	28.06	1 EI 3
9,33	3,7	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDS	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2 S 3
9,43	8,4	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Tetratlo Jovem Nacional	Torres Vedras	01.07	TET
9,47	5,8	Gustavo Regueiras	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	28.06	1 EI 1
9,48	6,8	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Nacional	Torres Vedras	01.07	TET
9,49	4,5	Pedro Rocha	INIC	2003	ESSPS	Viseu	Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	28.06	2 S 3
9,52	3,7	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3 S 3
9,53	3,7	Francisco Vilhena	INIC	2002	CAMG	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	4 S 3

9,55	3,7	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	5 S 3
9,62	SMV	Tiago Batista	INIC	2002		Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1 S 1
9,63	8,4	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Tetratlo Jovem Nacional	Torres Vedras	01.07	TET
9,64	6,8	José Baião	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Tetratlo Jovem Nacional	Torres Vedras	01.07	TET
9,65	2,8	Gonçalo Moreno	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	10.06	1 F
9,66	3,8	João Mandú	INIC	2002	CABB	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	6 S 3
9,73	2,8	Nuno Fragoso	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	10.06	2 F
9,68	2,8	Vasco Silva	INIC	2003	AEAC	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2 S 1
9,74	2,4	João Fernandes	INIC	2002	CLAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional	Rio Maior	10.06	TET

## 250 metros

RN: 28,75

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
30,41	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDS	C. Branco	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	07.07	1
30,71	Robin Vieira	INIC	2003	AABV	Algarve	Torneio Regional de Iniciais	Faro	28.05	1 S 2
30,82	Robin Vieira					Campeonato de Iniciais	Rio Maior	09.07	Extra
31,06	Gonçalo Moreno	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	1 S 4
31,28	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	01.04	2
31,38	Rodrigo Henriques				C. Branco	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	1
31,48	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Campeonato de Iniciais	Ribeira Brava	10.06	1
31,57	Hugo Cruz	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	1 S 1
31,58	Gabriel Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Torneio Abertura Pista	Braga	23.04	1
31,73	Xavier Jorge	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	2 S 1
31,78	Cristiano Santos	INIC	2002	CAS	Guarda	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	07.07	2
31,80	Francisco Vilhena	INIC	2002	CAMG	Leiria	Campeonato de Iniciais	Marinha Grande	25.06	1
31,88	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato Iniciais	Maia	27.05	1 S 2
31,97	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato Iniciais - 1ª Jornada	Almada	26.02	1 S 1
32,00	Miguel Coelho	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	3 S 1
32,07	André Sousa	INIC	2002	VTSC	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	1 S 1
32,15	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1 S 3
32,24	David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	2 S 3
32,32	Francisco Botelho	INIC	2002	CFB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	4 S 1
32,34	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Provas Extra	Abrantes	15.07	1 S 2
32,35	Daniel Campos	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato Iniciais	Maia	27.05	2 S 2
32,45	Gonçalo Vieira	INIC	2002	GDC	Setúbal	Campeonato Iniciais - 1ª Jornada	Almada	26.02	2 S 1
32,52	Samuel Viana	INIC	2003	CAOV	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	2 S 1
32,53	Duarte Fernandes	INIC	2002	CPP	Santarém	Campeonato de Iniciais	Rio Maior	09.07	2 S 2
32,57	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Campeonato de Iniciais	Ribeira Brava	10.06	2
32,57	João Santos	INIC	2002	NAC	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	29.07	1
32,61	Dinis Loqué	INIC	2002	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	1 S 3
32,66	David Gonçalves	INIC	2003	CAT-P	Porto	Campeonato Iniciais	Maia	27.05	1 S 3
32,72	Francisco França	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	2 S 3
32,74	André Ferreira	INIC	2002	ACDI	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	29.07	2
32,74	Vasco Silva	INIC	2003	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciais	Rio Maior	09.07	3 S 2
32,80	Nuno Fragoso	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	1 S 2
32,90	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	22.07	1
32,90	Pedro Mendonça	INIC	2002	JV	Leiria	Campeonato de Iniciais	Marinha Grande	25.06	2
32,95	Diogo Martins	INIC	2002	CBF	Algarve	Torneio Regional de Iniciais	Faro	28.05	2 S 2
33,06	Diogo Martins	INIC	2002	COP	Algarve	Torneio Regional de Iniciais	Faro	28.05	3 S 2
33,06	Francisco Castro - STP	INIC	2003	AGV	Viseu	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	2
33,07	Guilherme Grancho	INIC	2003	NLUZ	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	3 S 3
33,33	Alex Hurlbaus	INIC	2002	CNRM	Santarém	Provas Extra	Abrantes	15.07	1 S 1
33,38	Gonçalo Martinho	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	2 S 4

## 800 metros

RN: 1.56,03

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.00,93	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1 S 1 t
2.00,99	Jonathan Rosa					Campeonato Nacional de Juvenis	Abrantes	25.06	3 S 1 t
2.01,43	Ricardo Pedra	INIC	2002	CAOV	V. Castelo	Tarde do Lima	Viana Castelo	13.06	1
2.01,68	Gonçalo Amorim	INIC	2002	CAAV	V. Castelo	Tarde do Lima	Viana Castelo	13.06	2
2.01,92	Ricardo Pedra					Campeonato Nacional de Juvenis	Abrantes	25.06	4 S 1 t
2.02,25	Fábio Simões	INIC	2002	RDA	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	18.06	2 S 1 t
2.02,58	André Regufe	INIC	2002	ACPV	Porto	Provas Extra	Lousada	09.12	1
2.03,23	André Regufe					Campeonato de Juvenis	Maia	18.04	3 S 1 t
2.03,34	Hugo Cruz	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	09.05	1 S 2 t
2.03,43	Miguel Cardoso	INIC	2002	ACRC	Viseu	Campeonato de Juvenis	Viseu	10.06	1 t
2.04,03	Ricardo Pedra					Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	2 S 3 t

2.04,25		Fábio Simões				Campeonato de Iniciados	Vagos	09.07	1	
2.04,38		André Regufe				Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	3 s 3 t	
2.05,60		André Massuça	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	09.05	3 S 2 t
2.06,42		Filipe Leite	INIC	2002	CAT-P	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	6 S 2 t
2.07,10		Rui Oliveira	INIC	2002	EAROS	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	27.06	1 S 2 t
2.07,65		Simão Vilela	INIC	2003	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	5 S 3 t
2.07,69		Jacinto Gaspar	INIC	2002	AASX	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Torres Vedras	18.06	Extra
2.07,9		Bruno Ávila	INIC	2002	CBSC	Faial	Campeonato ADIF de Clubes	Horta	09.06	1
2.08,15		Digo Barbedo	INIC	2002	RUNRIVER	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	2 s 2 t
2.08,35		David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	21.05	5 F 2 t
2.08,36		Ricardo Ferreira	INIC	2003	NSTN	Santarém	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	5 s 1 t
2.08,56		Nuno Alves	INIC	2002	CDFE	Aveiro	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	1
2.08,73		Eduardo Dias	INIC	2002	SCB	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	2
2.09,19	pc	Gonçalo Oliveira	INIC	2002	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	10.12	1 S 4 t
2.09,22		André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Campeonato de Juvenis de Inverno	Vagos	17.12	2 t
2.10,26		Paulo Alves	INIC	2002	UDV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	3 S 2 t
2.10,48		Bruno Pessoa	INIC	2002	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	29.04	1
2.10,58		Diogo Martins	INIC	2002	CBF	Algarve	Torneio Olímpico Jovem	Faro	27.05	1 S 2
2.10,66		Francisco França	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Regional iniciados	Lisboa (AL)	10.06	6 S 1
2.10,82		Tiago Vieira	INIC	2002	GAF	Santarém	Campeonato Juvenis Pista Coberta	Pombal	10.12	3 S 4 t
2.11,01		Pedro Amaro	INIC	2002	LAVRA	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	4 S 2 t
2.11,32		Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	07.05	4 t
2.11,34		Alfredo Fernandes	INIC	2002	LFC-F	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	3
2.11,87		Carlos Governo	INIC	2003	NSTN	Santarém	Campeonato Juvenis Pista Coberta	Pombal	10.12	4 s 4 t
2.11,99		André Silva	INIC	2002	GAF	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	2 S 2
2.12,60		Duarte Fernandes	INIC	2002	CPP	Santarém	Campeonato de Juniores P. Coberta	Pombal	17.15	1 S 1 t
2.13,13		Eduardo Ponces	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	4 S 2 t
2.13,39		Alexandre Batista	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional iniciados	Lisboa (AL)	10.06	1 S 2 t
2.13,50		Rodrigo Barreiros	INIC	2003	NSTN	Santarém	Campeonato Juvenis Pista Coberta	Pombal	10.12	1 S 3 t
2.13,55		Tiago Gonçalves	INIC	2002	BA	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	11.06	8 t
2.13,83		Diogo Batista	INIC	2002	COP	Algarve	7º Meeting Jovem	Castro Verde	10.12	1
2.13,84		André Antunes	INIC	2002	UCE	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Luso	18.06	4 t

## 1.000 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.38,70	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	1
2.39,11	Fábio Simões	INIC	2002	RDA	Aveiro	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	2
2.40,22	Gonçalo Amorim	INIC	2002	CAAV	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1
2.40,60	Jonathan Rosa					Quilómetro Jovem	Almada	14.04	Extra
2.40,66	André Regufe	INIC	2002	ACPV	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	1 S 1
2.41,22	Miguel Cardoso	INIC	2002	ACRC	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2
2.41,36	Miguel Cardoso					Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	3
2.41,38	André Massuça	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3
2.42,30	Rui Oliveira	INIC	2002	EAROS	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	4
2.42,82	Gonçalo Amorim					Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	1 t
2.43,25	André Regufe					Quilómetro Jovem	Lousada	23.03	1
2.43,25	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1
2.44,12	Ricardo Pedra	INIC	2002	CAOV	V. Castelo	Quilómetro Jovem Distrital	Melgaço	25.03	1
2.44,74	Jacinto Gaspar	INIC	2002	AASX	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	4
2.45,52	Rui Sousa	INIC	2002	ESDS	Setúbal	Mega Quilómetro Península Setúbal	Setúbal	24.03	1
2.45,67	Frederico Mendes	INIC	2002	GCAD	C. Branco	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	1
2.47,03	Hugo Cruz	INIC	2002	CEBI	Lisboa	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	2 t
2.47,55	David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	2 S 2
2.48,11	Ivo Cruz	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Torneio de Preparação Jovem	Lisboa (AL)	21.01	3 S 2
2.48,23	Pedro Amaro	INIC	2002	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	2 S 1
2.48,73	Francisco França	INIC	2002	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	HEP
2.49,05	Diogo Barbedo	INIC	2002	RUNRIVER	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	3 S 1
2.49,10	Filipe Leite	INIC	2002	CAT-P	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2
2.49,32	Luis Sá	INIC	2003	GDUC	Braga	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	2
2.49,52	Alfredo Fernandes	INIC	2002	LFC-F	Braga	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	3
2.49,6	Bruno Ávila	INIC	2002	CBSC	Faial	Campeonato ADIF de Clubes	Horta	08.06	1
2.49,61	Nuno Alves	INIC	2002	CDFE	Aveiro	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	4 S 1
2.49,81	Diogo Martins	INIC	2002	CBF	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	6
2.50,42	Gonçalo Oliveira	INIC	2002	JV	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	7
2.50,67	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Tetralto Jovem	Vagos	27.05	TET
2.50,71	Pedro Neves	INIC	2002	SLB	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	2 S 2
2.50,92	Tomás Gomes	INIC	2003	EBVR	Setúbal	Mega Quilómetro Península Setúbal	Setúbal	24.03	2
2.51,16	Paulo Alves	INIC	2002	UDV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	4



2.51,59	Alexandre Silva	INIC	2002	SLB	Lisboa	2º SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	17.06	6 t
2.51,62	Bruno Pessoa	INIC	2002	CPPEA	Setúbal	Mega Quilómetro Península Setúbal	Setúbal	24.03	3
2.51,88	Rodrigo Barreiros	INIC	2003	NSTN	Santarém	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	8
2.52,15	Miguel Damião	INIC	2002	ACRC	Viseu	Torneio Olímpico Jovem	Viseu	14.05	1
2.52,21	Tiago Gonçalves	INIC	2002	BA	Leiria	Quilómetro Jovem do GAUB	Leiria	30.04	1
2.52,58	André Antunes	INIC	2002	UCE	Coimbra	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	9
2.52,76	Pedro Ferreira	INIC	2002	AEMOITA	Setúbal	Mega Quilómetro Península Setúbal	Setúbal	24.03	4
2.53,16	Francisco Reis	INIC	2003	CDFE	Aveiro	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	5 S 1
2.53,23	Tiago Costa	INIC	2002	SLB	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	3 S 2
2.53,38	Samuel Ribeiro	INIC	2002	EMACHICO	Madeira	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	10
2.53,58	Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Quilómetro Nacional Jovem	Évora	17.06	11
2.53,91	Ivo Cruz	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Massamá	25.03	2
2.54,11	Alexandre Pereira	INIC	2002	ADNO	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	14.05	3 S 2
2.54,14	Euclides Mendes	INIC	2002	SCRD	Lisboa	Quilómetro Jovem	Almada	14.04	Extra

## 1.500 metros

RN: 4.03,5

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4.13,10	André Regufe	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	1
4.14,29	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	2 t
4.14,71	Jonathan Rosa					Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	3 t
4.14,74	André Regufe					Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	3 s 1 t
4.14,84	André Regufe					Campeonato Nacional de Juvenis	Abrantes	24.06	4 S 2 t
4.16,47	Jonathan Rosa					Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1
4.16,85	Fábio Simões	INIC	2002	RDA	Aveiro	Campeonato de Iniciados	Vagos	08.07	1
4.17,97	Bruno Ávila	INIC	2002	CBSC	Faial	Campeonato dos Açores	Angra Heroísmo	17.06	1 t
4.18,24	André Massuça	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	4 t
4.18,33	Miguel Cardoso	INIC	2002	ACRC	Viseu	Campeonato de Juvenis	Viseu	28.05	1 t
4.18,53	Jonathan Rosa					Campeonato Nacional de Juvenis	Abrantes	24.06	7 S 1 t
4.19,43	André Massuça					Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	7 t
4.20,54	André Regufe					Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	1
4.21,32	Hugo Cruz	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	2
4.21,94	Bruno Pessoa	INIC	2002	CPPEA	Setúbal	Taça Regional de Meio-Fundo	Almada	01.07	Extra
4.22,22	Rui Oliveira	INIC	2002	EAROS	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	1 S 1 t
4.25,00	Pedro Amaro	INIC	2002	LAVRA	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	7 S 1 t
4.25,13	André Silva	INIC	2002	GAF	Santarém	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	09.12	3 S 3 t
4.25,52	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.05	3 t
4.26,64	Ricardo Pedra	INIC	2002	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis	Viana Castelo	07.05	1 t
4.26,93	Jacinto Gaspar	INIC	2002	AASX	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	13.05	4 t
4.27,47	Gonçalo Amorim	INIC	2002	CAAV	V. Castelo	Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	27.05	1
4.28,05	Filipe Leite	INIC	2002	CAT-P	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	9 s 1 t
4.29,20	Alexandre Pereira	INIC	2002	ADNO	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	13 t
4.31,40	Tiago Gonçalves	INIC	2002	BA	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	1
4.32,53	Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	06.05	2 t
4.32,57	Diogo Canoso	INIC	2003	CDA	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	2
4.33,00	Francisco França	INIC	2002	SCP	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4
4.33,93	Alexandre Amado	INIC	2002	ACV	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.06	1
4.34,89	Eduardo Dias	INIC	2002	SCB	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	12.07	1 S 2 t
4.35,30	Alexandre Batista	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	2
4.35,38	José Martins	INIC	2002	AESV	Aveiro	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	2
4.35,49	André Antunes	INIC	2002	UCE	Coimbra	Campeonato Nacional de Iniciados	Marinha Grande	24.06	Extra
4.35,97	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Campeonato Desporto Escolar	Braga	25.03	1
4.36,35	David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	3
4.36,64	Diogo Barbedo	INIC	2002	RUNRIVER	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	1 S 2
4.37,12	Ivo Cruz	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	7
4.37,14	Rodrigo Oliveira	INIC	2002	GDPCD	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	13.05	5 t
4.37,28	Rodrigo Barreiros	INIC	2003	NSTN	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	3
4.37,33	Rúben Pires	INIC	2003	UDV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	2 S 2 t
4.37,99	David Ribeiro	INIC	2004	NSL	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	4
4.38,06	Gabriel Morim	INIC	2002	ACFR	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	10.06	3 S 2 t
4.38,68	Diogo Mota	INIC	2002	EBVM	Setúbal	Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	28.06	4
4.39,43	Tomás Pereira	INIC	2002	GDRMC	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	20.05	11 t
4.39,78	Alfredo Fernandes	INIC	2002	CYCL	V. Castelo	Campeonato de Juvenis	Braga	12.07	Extra
4.40,03	Tiago Vieira	INIC	2002	GAF	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	4

## 1.500m Obstáculos (0,76 - sem vala)

RN: 4.16,36

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4.21,57	André Regufe	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	1
4.21,90	André Regufe					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 2
4.24,81	Fábio Simões	INIC	2002	RDA	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2 S 2
4.27,54	André Regufe					Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	1
4.28,59	André Regufe					Provas Extra	Maia	06.05	1
4.29,46	Ricardo Pedra	INIC	2002	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	28.05	1
4.29,89	Jonathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3 S 2
4.30,42	Fábio Simões					Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	13.05	1
4.31,76	Jonathan Rosa					1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	1
4.31,99	Jonathan Rosa					Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	1
4.32,78	Bruno Ávila	INIC	2002	CBSC	Faial	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	4 S 2
4.35,67	Bruno Pessoa	INIC	2002	CPPEA	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	5 S 2
4.37,43	Tiago Gonçalves	INIC	2002	BA	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	7 S 2
4.40,38	José Martins	INIC	2003	ADREP	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	13.05	2
4.40,95	Pedro Amaro	INIC	2002	LAVRA	Porto	Provas Extra	Maia	06.05	2
4.42,63	Eduardo Dias	INIC	2002	SCB	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	8 S 2
4.42,87	Alexandre Pereira	INIC	2002	ADNO	Lisboa	1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	2
4.46,44	André Silva	INIC	2002	GAF	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	1
4.46,90	Miguel Damião	INIC	2002	ACRC	Viseu	Campeonato Distrital Iniciados	Viseu	29.04	1
4.47,18	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	13.05	3
4.48,91	Gonçalo Amorim	INIC	2002	CAAV	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem	Viana Castelo	13.05	2
4.49,37	André Antunes	INIC	2002	UCE	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 1
4.50,44	Tiago Vieira	INIC	2002	GAF	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	2
4.51,02	Tomás Palma	INIC	2002	CAMG	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Pombal	13.05	2
4.51,68	Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	10 S 2
4.53,44	Gabriel Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Provas de Preparação	Braga	30.04	1
4.54,84	Rodrigo Barreiros	INIC	2003	NSTN	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	3
4.55,03	Nuno Alves	INIC	2002	CDFE	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	22.04	3
4.55,46	Samuel Ribeiro	INIC	2002	ADRAP	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	11.06	1
4.55,95	Guilherme Doirado	INIC	2002	SFAUB	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Pombal	13.05	3
4.56,41	Jorge Silva	INIC	2003	LAVRA	Porto	Provas Extra	Maia	06.05	3
4.56,60	Edson Carvalho	INIC	2003	ADNO	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	3
4.56,75	Diogo Barbedo	INIC	2002	RUNRIVER	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	3
4.57,04	Gabriel Pereira	INIC	2003	CYCL	V. Castelo	Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	28.05	2
4.57,85	Tomé Candeias	INIC	2003	CPSL	Beja	Torneio Olímpico Jovem	Odemira	06.05	1

## 100m Barreiras (0,84)

RN: 13,21

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,22	0,3	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 3ª Jornada	Almada	17.06	1
14,36	-0,5	Márcio Horta					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	21.05	1
14,46	1,0	Márcio Horta					Tetratlo Regional	Almada	11.06	TET
14,54	0,5	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Luso	30.04	1
14,58	-2,2	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	1 F
14,63	0,1	Guilherme Almeida					Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	HEP
14,67	-2,2	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	2 F
14,70	1,4	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	1 F
14,75	1,0	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	11.06	6TET
15,26	-1,6	Samuel Viana	INIC	2002	CAOV	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem	Viana Castelo	14.05	1
15,28	0,0	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	17.06	TET
15,31	0,3	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Jomada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	1
15,32	-1,9	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	25.06	1
15,36	0,1	Rodrigo Caetano	INIC	2003	EMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	HEP
15,36	1,4	Francisco Marques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	2 F
15,46	-1,7	João Oliveira	INIC	2002	ESG	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1 EI 1
15,50	0,0	André Petriv	INIC	2002	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	17.06	TET
15,53	0,9	Rodrigo Fragoso	INIC	2002	BA	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	25.06	1
15,55	1,4	Carlos Fernandes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	3 F
15,71	0,3	Gonçalo Moreno	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	3 EI 1
15,75	1,6	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	HEP
15,76	-1,6	Francisco Vilhena	INIC	2002	CAMG	Leiria	Olímpico Jovem distrital	Pombal	14.05	2 F
15,77	1,5	Guilherme Baião	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 1
15,78	-1,7	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	TET
15,79	0,3	Miguel Tipakov	INIC	2002	AGV	Viseu	Torneio Olímpico Jovem	Viseu	13.05	1
15,85	-1,7	Pedro Sá	INIC	2002	AMONT	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	TET

15,92	-2,7	Gabriel Abreu	INIC	2002	GRECAS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Aveiro	14.05	1
15,94	0,3	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	HEP
15,94	-2,2	Carlos Carvalho	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	3 F
16,00	-0,3	Pedro Juncal	INIC	2002	CCDR	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	14.05	1
16,02	-2,2	Daniel Alves	INIC	2002	CDCNAV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	4 F
16,08	-1,9	António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	TET
16,12	0,1	Afonso Dinis	INIC	2002	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	HEP
16,12	-0,7	Gabriel Heitmann	INIC	2003	CLAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	14.05	2
14,08	2,5	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1 S 3
14,22	2,5	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2 S 3
14,32	2,5	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3 S 3
14,46	7,2	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Tetratlo Jovem Nacional	Torres Vedras	01.07	TET
14,52	2,5	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	4 S 3
14,54	2,5	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	5 S 3
14,58	5,4	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Tetratlo Jovem Nacional	Torres Vedras	01.07	TET

## 250m Barreiras (0,76)

RN: 32,22

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
33,98	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	1 S 1
34,59	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	1 S 2
34,77	Duarte Fernandes	INIC	2002	CPP	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	1
34,78	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	2
35,04	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	2 S 1
35,11	Gonçalo Moreno	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	1
35,25	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	11.06	1
35,81	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª Jornada	Almada	08.04	1 S 2
35,89	Afonso Dinis	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	3 S 1
36,13	Guilherme Baião	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Faro	27.05	1
36,34	Rodrigo Fragoso	INIC	2002	BA	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.07	1 S 2
36,43	Diogo Simas	INIC	2002	QFC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª Jornada	Almada	08.04	2 S 2
36,52	Gabriel Morim	INIC	2002	ACRF	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	2 S 2
36,75	Gonçalo Vieira	INIC	2002	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª Jornada	Almada	08.04	3 S 2
36,75	Carlos Fernandes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	2
36,76	Carlos Carvalho	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	4 S 1
36,77	Martim Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.06	Extra
36,85	Alexandre Moreira	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	3
36,90	David Gonçalves	INIC	2003	CAT-P	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	5 S 1
37,11	Samuel Viana	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Tarde do Lima	Viana Castelo	13.06	1
37,12	António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Faro	27.05	2
37,37	Diogo Batista	INIC	2002	COP	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Faro	27.05	3
37,52	Diogo Prudêncio	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	4
37,59	Guilherme Grancho	INIC	2003	NLUZ	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	5
37,63	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Provas extra	Póvoa Varzim	09.04	2
37,72	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª Jornada	Almada	08.04	1 S 1
37,78	Diogo Martins	INIC	2002	COP	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Faro	27.05	4
37,82	Francisco Marques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	10.06	6
37,86	Salvador Bilreiro	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.06	2 S 1
37,90	Henrique Alípio	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.06	3 S 1
38,11	Alexandre Conceição	INIC	2003	AAFCA	Beja	Campeonato de Iniciados	Odemira	21.05	1
38,17	Gabriel Heitmann	INIC	2003	CLAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	4
38,28	Pedro Pedro	INIC	2002	ACB-L	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.06	2 S 2
38,29	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Campeonato de Iniciados	Braga	21.05	1
38,39	Diogo M. Freitas	INIC	2002	GDE	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	11.06	2
38,66	Hélder Lima	INIC	2002	CDCNAV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	3 S 2
38,67	Afonso Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.06	extra
38,74	Simão Lourenço	INF	2005	NDCO	Beja	Campeonato de Iniciados	Odemira	21.05	2 t
39,05	Eduardo Silva	INIC	2002	OGADD	V. Castelo	Tarde do Lima	Viana Castelo	13.06	2
39,09	Jorge Lopes	INIC	2002	CARDES	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	20.05	1
39,15	Vasco Silva	INIC	2002	CLAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	5
39,46	Diogo Rodrigues	INIC	2002	CAAV	V. Castelo	Tarde do Lima	Viana Castelo	13.06	3
39,46	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	6
39,76	José Neves	INIC	2002	ACV	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.06	4 S 2
39,98	Daniel Alves	INIC	2002	CDCNAV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	4 S 2



## 4.000m Marcha

RN: 18.22,1

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
20.07,81	Tiago Ramos	INIC	2003	CATUNES	Algarve	1ª Taça ACT	Lagoa	09.12	1
20.42,81	Tiago Ramos					Torneio Regional de Iniciados	Faro	28.05	1
21.19,84	Guilherme Alves	INIC	2003	CATUNES	Algarve	1ª Taça ACT	Lagoa	09.12	2
21.20,36	Filipe Loureiro	INIC	2003	ACA	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	1
22.02,30	Guilherme Alves					Torneio Regional de Iniciados	Faro	28.05	2
22.48,14	Gustavo Gomes	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Marinha Grande	24.06	1
23.31,21	Rafael Ferreira	INIC	2002	CATUNES	Algarve	1ª Taça ACT	Lagoa	09.12	3
23.47,10	Rafael Ferreira					2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	1
24.01,87	Guilherme Alves					2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	2
24.46,67	Rafael Ferreira					Torneio Regional de Iniciados	Faro	28.05	3
24.50,13	Rafael Pereira	INIC	2003	CDQ	Algarve	1ª Taça ACT	Lagoa	09.12	4
25.33,78	Rafael Pereira					2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	3
25.35,20	Rafael Pereira					Torneio Regional de Iniciados	Faro	28.05	4
26.33,68	Tiago Pestana	INIC	2002	CATUNES	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	4
27.09,36	Hugo Ribeiro	INIC	2003	ACDSJS	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	28.05	2
27.52,91	Guilherme Rodrigues	INF	2004	JOMA	Lisboa	Campeonato Regionall Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	1

## 4Km Marcha estrada

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
20.16	Filipe Loureiro	INIC	2003	ACA	Porto	Campeonato de Marcha em Estrada	São J. Madeira	26.02	1
20.43	Filipe Loureiro					Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	1
20.55	Tiago Ramos	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	2
22.18	Tiago Ramos					Campeonato de Marcha em Estrada	Pechão	22.01	1
23.06	Leandro Francisco	INIC	2003	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Baixa Banheira	16.12	1
23.32	Gustavo Gomes	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato de Marcha em Estrada	São J. Madeira	26.02	3
23.53	Guilherme Rodrigues	INF	2004	SCP	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Baixa Banheira	16.12	2 t
24.13	Rafael Ferreira	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Campeonato de Marcha em Estrada	Pechão	22.01	2
24.13	Diogo Batista	INIC	2002	COP	Algarve	Campeonato de Marcha em Estrada	Pechão	22.01	3
24.28	Guilherme Alves	INIC	2003	CATUNES	Algarve	Campeonato de Marcha em Estrada	Pechão	22.01	4
24.49	Rafael Pereira	INIC	2003	CDQ	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	5
26.03	João Marques	INIC	2003	ACDSJS	Porto	Campeonato de Marcha em Estrada	São J. Madeira	26.02	7
28.57	Tiago Pestana	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	8
29.05	Rui Ferreira	INIC	2004	NDJL	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Baixa Banheira		
29.21	Lucas Guerreiro	INIC	2003	COP	Algarve	Campeonato de Marcha em Estrada	Pechão	22.01	6
30.42	Hugo Ribeiro	INIC	2003	ACDSJS	Porto	Torneio Marchador Jovem	São J. Madeira	04.03	9
31.10	Diogo Martins	INIC	2002	COP	Algarve	Campeonato de Marcha em Estrada	Pechão	22.01	7

## COMPRIMENTO

RN: 6,77

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6,43	0,0	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 3ª Jornada	Almada	17.06	1
6,30	0,0	Márcio Horta					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	21.05	1
6,27	-0,7	Márcio Horta					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1
6,25	2,0	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	1
6,18	1,8	Márcio Horta					Campeonato Nacional de Juvenis	Abrantes	24.06	9 t
6,12	1,2	Márcio Horta					Campeonato Regional Escolar	Lisboa (I)	26.04	1
6,09	0,4	Guilherme Almeida					Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
6,06	0,0	Guilherme Almeida					Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	1
6,05	pc	Márcio Horta					Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
6,05	1,8	Guilherme Almeida					Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	5 t
6,02	1,7	Guilherme Almeida					Torneio Atleta Completo	Maia	18.03	HEP
6,02	0,2	Guilherme Almeida					Campeonato p. Combinadas Inverno	Lousada	09.12	HEP
<b>5,99</b>	<b>1,3</b>	<b>Rafael Caeiro</b>	<b>INIC</b>	<b>2002</b>	<b>AFS</b>	<b>Lisboa</b>	<b>Torneio de Abertura Jovem</b>	<b>Lisboa (AL)</b>	<b>25.11</b>	<b>1</b>
5,98	pc	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
5,97	0,1	Guilherme Almeida					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	2
5,88	1,2	João Azevedo	INIC	2002	ECAFC	C. Branco	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	1
5,87	pc	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Campeonato de Juvenis P. Coberta	Pombal	09.12	1 t
5,86	0,8	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3
5,84	1,3	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDS	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	TET
5,81	1,4	Vasco Silva	INIC	2003	AEAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	14.05	1
5,79	0,4	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	10.06	8 t
5,79	0,4	Tomás Glória	INIC	2002	CBF	Algarve	Torneio de Encerramento	Faro	02.07	1
<b>5,79</b>	<b>1,0</b>	<b>Diogo Prudêncio</b>	<b>INIC</b>	<b>2003</b>	<b>NLUZES</b>	<b>Lisboa</b>	<b>Torneio de Abertura Jovem</b>	<b>Lisboa (AL)</b>	<b>25.11</b>	<b>2</b>
5,76	pc	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	25.03	1

5,73	-0,3	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
5,68	1,9	Rodrigo Dias	INIC	2002	ACV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	6
5,68	2,0	Diogo Prudêncio	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	10.06	1
5,65	0,0	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Fim de Tarde em Comprimento	Viseu	18.07	1
5,64	2,0	Afonso Dinis	INIC	2002	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	08.04	TET
5,62	0,2	André Ferreira	INIC	2002	ACDI	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Luso	17.06	4 t
5,61	0,5	Francisco França	INIC	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	TET
5,59	-0,6	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	17.06	TET
5,58	0,0	André Sousa	INIC	2002	VTSC	Braga	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	1
5,56	0,4	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Torneio Atleta Completo	Odemira	22.04	HEP
5,55	0,0	Diogo Simas	INIC	2002	QFC	Setúbal	Torneio de Iniciais e Infantis	Barreiro	25.03	1
5,55	1,4	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Campeonato de Iniciais	Maia	27.05	3
5,54	0,8	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	TRI
5,53	-0,9	Pedro Rocha	INIC	2003	ESSPS	Viseu	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	2
5,53	pc	Simão Alexandre	INIC	2003	AEAC	Santarém	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	09.12	2 t
5,52	1,1	João Brás	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato de Iniciais	Maia	27.05	4
5,52	0,1	Carlos Carvalho	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato p. Combinadas Inverno	Lousada	09.12	HEP
5,51	1,3	Manuel Ramos	INIC	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	TET
5,51	0,3	Diogo Ramos	INIC	2003	SCP	Lisboa	Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	3
5,50	1,3	Ricardo Martins	INF	2004	RDA	Aveiro	Campeonato de Infantis	Luso	17.06	1
5,49	1,5	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	7 t
5,48	0,0	Mário Pereira	INIC	2002	AGV	Viseu	Fim de Tarde em Comprimento	Viseu	18.07	2
5,46	-2,0	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1
5,45	-2,0	Duarte Fernandes	INIC	2002	CPP	Santarém	Campeonato de Iniciais	Rio Maior	08.07	2
6,50	SMV	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	1 t
6,16	4,1	Manuel Ramos	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	7 t
6,16	4,3	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	28.06	2
5,99	3,3	Rafael Caeiro	INIC	2002	CASM	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	8 t
5,81	SMV	Rodrigo CAetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	6 t
5,73	3,1	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	10.06	1

## QUADRUPLO SALTO

RN: 16,90

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
16,23	0,0	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	29.04	1
15,69	0,0	Márcio Horta					Campeonato de Iniciais - 2ª Jornada	Almada	08.04	1
15,63	0,1	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	13.05	1
15,57	0,1	Manuel Vieira					Campeonato de Iniciais	Ribeira Brava	11.06	1
15,47	1,5	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciais - 2ª Jornada	Almada	08.04	2
15,36	-0,5	Manuel Vieira					Provas Extra	Ribeira Brava	01.04	1
15,28	0,8	Manuel Vieira					Prova Extra	Ribeira Brava	29.04	1
15,11	2,0	Francisco França	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	1
15,09	1,7	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	1
15,03	-1,3	Xavier Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato de Iniciais	Maia	28.05	1
14,39	-0,3	Pedro Sá	INIC	2002	AMONT	Braga	Campeonato de Iniciais	Braga	21.05	1
14,33	1,9	Diogo Ramos	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	4
14,29	2,0	Diogo Prudêncio	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	2
14,12	-0,5	João Brás	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato de Iniciais	Maia	28.05	3
14,05	0,4	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	01.04	2
14,04	0,7	Diogo Simas	INIC	2002	QFC	Setúbal	Campeonato de Iniciais - 2ª Jornada	Almada	08.04	3
14,04	0,9	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	Extra
13,79	1,3	Vítor Lima	INIC	2003	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	10.12	1
13,55	-1,5	André Cacheira	INIC	2002	ACDSJS	Porto	Campeonato de Iniciais	Maia	28.05	4
13,52	-2,8	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Campeonato de Inverno	Ribeira Brava	07.01	1
13,39	0,0	José Nogueira	INIC	2003	OGADD	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	1
13,36	0,5	Moisés Faria	INIC	2002	GDE	Madeira	Campeonato de Iniciais	Ribeira Brava	11.06	2
13,33	1,3	Rafael Jesus	INIC	2004	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	10.12	2
13,30	0,6	Francisco Pinto	INIC	2003	AASX	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	29.04	3
13,17	-2,0	João Oliveira	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato de Iniciais	Maia	28.05	5
13,13	-0,3	Eduardo Guimarães	INIC	2002	LAVRA	Porto	Campeonato de Iniciais	Maia	28.05	6
13,13	1,3	João Zamith	INIC	2004	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	10.12	3
13,10	0,0	Eduardo Silva	INIC	2003	OGADD	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	2
12,96	1,1	Samuel Lima	INIC	2003	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato de Iniciais	Viana Castelo	28.05	1
12,93	-2,5	Gabriel Morim	INIC	2002	ACFR	Porto	Campeonato de Iniciais	Maia	28.05	8
12,71	0,0	Miguel Alves	INIC	2002	CAM-VC	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	3
12,65	1,3	Guilherme Faias	INIC	2003	AACC	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	29.04	4
12,61	1,2	Ricardo Furtado	INIC	2003	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	13.05	3
12,53	1,7	Jorge Silva	INIC	2003	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	11.03	4



12,53	-2,6	João Silva	INIC	2003	UCE	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciais	Febres	14.05	1
14,56	SMV	Pedro Sá	INIC	2002	AMONT	Braga	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1
14,53	3,0	Diogo Prudêncio	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	2
14,36	2,3	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	3
14,32	3,1	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	11.06	Extra
13,72	SMV	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	2
13,49	SMV	André Sousa	INIC	2002	VTSC	Braga	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	3
13,46	SMV	João Carvalho	INIC	2003	NAC	Aveiro	Campeonato de Iniciais	Vagos	09.07	1
13,29	SMV	Rafael Carvalho	INIC	2003	AMA-VR	Vila Real	Torneio de Saltos e Lançamentos	Vila Real	25.11	1

## ALTURA

RN: 1,99

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,81	Diogo Simas	INIC	2002	QFC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Abrantes	25.06	7 t
1,80	Diogo Simas					Torneio Nacional Olímpico Jooovem	Braga	03.06	1
1,79	Mário Pereira	INIC	2002	AGV	Viseu	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	1
1,79	Diogo Simas					Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	29.06	1
1,75	Francisco Castro	INIC	2003	AGV	Viseu	Campeonato de Juvenis	Viseu	10.06	2 t
1,75	Diogo Simas					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	1
1,73	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Campeonato Iniciais - 1ª Jornada	Almada	26.02	1
1,73	Pedro Juncal	INIC	2002	EDMII	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jooovem	Braga	03.06	2
1,73	Francisco Botelho	INIC	2002	SCP	Lisboa	7º Meeting Jovem	Castro Verde	10.12	1
1,73	João Oliveira					Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	2 t
1,73	João Oliveira					Campeonato de Iniciais - 3ª Jornada	Setúbal	18.06	1
1,73	Mário Pereira					Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	29.06	2
1,72	Diogo Simas					Torneio de Salto Altura em Sala	Laranjeiro	12.03	1
1,72	João Oliveira					Campeonato Regional Escolar	Lisboa (I)	26.04	1
1,71	Pedro Sá	INIC	2002	AMONT	Braga	Campeonato Desporto Escolar	Viana Castelo	18.03	Extra
1,71	Francisco Botelho					Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	1
1,70	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato P. Combinadas Inverno	Lousada	09.12	HEP
1,70	Mário Pereira					Campeonato de Juvenis	Viseu	10.06	3 t
1,70	Diogo Simas					Campeonato de Iniciais - 3ª Jornada	Almada	18.06	2
1,70	Pedro Sá					Campeonato de Juvenis	Braga	27.06	1 t
1,70	Mário Pereira					Torneio de Encerramento	Guarda	15.07	Extra
1,70	Pedro Juncal					Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	29.06	3
1,70	Mário Pereira					Torneio de Saltos	Viseu	02.12	1
1,70	Mário Pereira					4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	1
1,69	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	20.05	2
1,69	Francisco Botelho	INIC	2002	CFB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	10.06	1
1,68	Carlos Carvalho	INIC	2002	ACPV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	HEP
1,68	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jooovem	Braga	03.06	3
1,68	Treasure Madueke - BEL	INIC	2002	CAOB	Leiria	Campeonato de Juniores P. Coberta	Pombal	16.12	1 t
1,67	Carlos Marques	INIC	2002	CELEI	Braga	XXIII Torneio Inter-Escolas	Braga	20.01	1
1,66	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Campeonato de Iniciais	Maia	28.05	1
1,66	Diogo Ramoos	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Iniciais	Lisboa (AL)	10.06	2
1,66	João Oliveira	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	1
1,66	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	10.12	2 t
1,65	Carlos Furtado	INIC	2002	JUNI	Braga	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	3
1,65	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	HEP
1,65	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Campeonato de Juvenis	Vendas Novas	11.06	Extra
1,65	Francisco Castro	INIC	2002	AGV	Viseu	Torneio de Encerramento	Guarda	15.07	Extra
1,65	Pedro Sario	INIC	2002	ECAFC	C. Branco	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	2
1,64	António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	TET
1,63	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Distrital	Pombal	17.06	TET
1,62	Afonso Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	2
1,62	Tomás Martins	INIC	2002	A 20 Km	Santarém	Campeonato Juvenis Pista Coberta	Pombal	10.12	2
1,61	Bruno Ávila	INIC	2002	CBSC	Faial	Campeonato ADIF de Clubes	Horta	10.06	1
1,60	Johnathan Rosa - USA	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	HEP
1,60	Nuno Carmo	INIC	2002	IND-ST	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	Extra
1,60	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Ribeira Brava	22.04	1
1,60	Afonso Dinis	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	29.06	6
1,60	Pedro Pires	INIC	2003	AFIS	Aveiro	Torneio Saúl Fernandes	Lourosa	01.12	3 t
1,60	Nuno Fonseca	INIC	2002	CFOD	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	5 t

## VARA

RN: 4,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3,32	Diogo Martins	INIC	2002	CBF	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Abrantes	24.06	6 t
3,30	Carlos Eusébio	INIC	2002	CDCNAV	Porto	Tardes do Vez	Arcos Valdevez	11.07	1
3,30	Diogo Martins					Torneio Regional de Iniciados	Faro	28.05	1
3,05	Diogo Martins					Campeonato de Juvenis	Lagoa	06.05	1
2,95	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Campeonato de Juniores P. Coberta	Pombal	16.12	4 t
2,90	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	15.06	5 t
2,85	Diogo Meneses					6º Meeting Jovem do ACV	Pombal	25.04	1
2,85	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Setúbal	14.05	3 t
2,85	Fábio Silva	INIC	2002	AAPL	Setúbal	Prova Extra	Almada	10.06	1
2,80	Pedro Fernandes	INIC	2002	CAMG	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	10.06	4 t
2,70	Moisés Faria	INIC	2002	GDE	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	20.05	2 t
2,70	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato P. Combinadas Inverno	Lousada	10.12	HEP
2,65	Rodrigo Dias	INIC	2002	ACV	Leiria	6º Meeting Jovem do ACV	Pombal	25.04	3
2,65	Afonso Santos	INIC	2003	UFCT	Santarém	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	09.12	2 t
2,55	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Provas Extra	Almada	18.03	2
2,55	Nuno Carmo	INIC	2002	IND-ST	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª Jornada	Almada	08.04	1
2,55	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	20.05	3 t
2,50	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	09.12	3 t
2,50	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	09.12	2
2,50	Rodrigo Duarte	INIC	2003	BA	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	09.12	3
2,45	Flávio Fernandes	INIC	2003	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	13.05	1
2,40	José Balona	INIC	2002	AAPL	Setúbal	Provas Extra	Almada	18.03	3
2,40	Leonardo Bouças	INIC	2002	CDCNAV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	1
2,40	Campeonato de Iniciados	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	24.06	2
2,20	Carlos Carvalho	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato P. Combinadas Inverno	Lousada	10.12	HEP
2,00	José Nogueira	INIC	2003	OGADD	V. Castelo	Torneio Tarde do Lima	Viana Castelo	28.06	3 t

## PESO (4 kg)

RN: 19,52

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,50	David Pereira	INIC	2003	CAMG	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	25.06	1
13,96	David Pereira					Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	1
13,73	David Pereira					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	1
13,72	David Pereira					Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	29.07	1
13,42	David Pereira					Olímpico Jovem Distrital	Pombal	14.05	1
13,38	Moisés Faria	INIC	2002	GDE	Madeira	Torneio de Natal	Funchal	16.12	1
13,36	André Carvalho	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	Extra
13,27	André Carvalho					Torneio de Abertura Jovem	Lisboa (AL)	25.11	1
13,10	David Pereira					Triatlo Técnico Iniciados	Pombal	29.01	TRI
13,02	David Pereira					6º Meeting do ACV	Pombal	25.04	1
12,89	Rafael Barros	INIC	2002	CPP	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	14.05	1
12,88	Moisés Faria					Provas de Preparação	Funchal	27.05	1
12,84	Rafael Barros					Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	1
12,81	David Pereira					Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	1
12,77	Moisés Faria					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	3
12,76	Moisés Faria					Campeonato de Inverno	Funchal	10.06	1
12,75	Bernardo Soares	INIC	2003	ESCT	Coimbra	Campeonato Regional Escolar	Marinha Grande	06.05	1
12,72	Marco Paredes	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1
12,64	Moisés Faria					Torneio Atleta Completo Regional	Funchal	02.07	HEP
12,57	Tiago Nunes	INIC	2003	ADREP	Aveiro	Torneio Aos Seus Lugares	Aveiro	23.12	1
12,52	João Mandú	INIC	2002	CABB	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	5
12,17	Francisco Lemos	INIC	2002	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	1
11,95	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	TRI
11,94	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	2
11,86	Alex Hurlebaus	INIC	2002	CNRM	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	14.05	2
11,86	Dinis Rainha	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	2
11,85	Daniel Louzeau	INIC	2002	AJES	Évora	Torneio de Abertura de Pista	Vendas Novas	25.11	1
11,78	Mário Pereira	INIC	2002	AGV	Viseu	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	1
11,76	Gaspar Lopes	INIC	2002	JUNI	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	04.06	8
11,76	Pedro Sieiro	INIC	2002	NSLF	Guarda	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	2
11,67	Hugo Ferreira	INIC	2002	SFAD	Algarve	2º Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	25.03	1
11,49	Pedro Pinto	INIC	2002		Porto	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	2
11,42	Rúben Silva	INIC	2002	EBRSI	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1
11,36	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Campeonato de Inverno	Setúbal	14.01	1
11,21	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Jovem Nacional	Torres Vedras	01.07	TET

## DISCO (1 kg)

RN: 65,82

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
44,14	André Carvalho	INIC	2002	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	16.12	1
40,53	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Jornada de Lançamentos 3	Leiria	06.05	1
40,38	Marco Paredes	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Campeonato de Iniciados	Braga	21.05	Extra
40,32	Dinis Rainha	INIC	2002	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (AL)	16.12	2
39,35	Alex Hurlebaus	INIC	2002	CNRM	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	1
39,21	Marco Paredes					Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	1
38,90	Diogo M. Freitas	INIC	2002	GDE	Madeira	Provas Extra	Funchal	16.07	1
38,65	Dinis Rainha					Campeonato Regional Iniciados	Lisboa (AL)	11.06	1
38,38	Afonso Dinis	INIC	2003	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	2
37,44	Diogo M. Freitas					Provas Extra	Funchal	01.04	1
36,39	Diogo Tavares	INIC	2002	NLUZ	Lisboa	1ª Noite Quente de Lisboa	Lisboa (AL)	03.05	1
36,37	Francisco Lemos	INIC	2002	CFOD	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.07	3
35,19	Rafael Barros	INIC	2002	CPP	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	2
35,07	Bernardo Soares	INIC	2003	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Febres	13.05	1
34,88	Hugo Ferreira	INIC	2002	SFAD	Algarve	Torneio regional de Iniciados	Faro	27.05	1
34,61	Mário Pereira	INIC	2002	AGV	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	20.05	1
34,54	Moisés Faria	INIC	2002	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Funchal	22.04	2
33,79	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
33,32	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Provas Extra	Funchal	01.04	2
33,22	Isaac Cardoso	INIC	2002	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Braga	21.05	Extra
32,75	Rúben Silva	INIC	2002	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Febres	13.05	2
32,51	Roberto Martins	INIC	2002	CDQ	Algarve	Torneio regional de Iniciados	Faro	27.05	2
32,46	Rui Pinto	INIC	2003	CAT-P	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	4
32,13	Valdemar Dantas	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	27.05	1 t
31,64	Rafael Colaço	INIC	2002	ACM-A	Terceira	Provas Extra	Angra Heroísmo	02.04	1
31,22	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	5
30,85	Nuno Fonseca	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	05.02	3
30,57	Gaspar Lopes	INIC	2002	JUNI	Braga	Campeonato de Iniciados	Braga	21.05	1

## MARTELO (4 kg)

RN: 72,51

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
58,63	Diogo Freitas	INIC	2002	GDE	Madeira	Provas extra	Funchal	17.06	1
57,54	Diogo Freitas					Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	1
57,21	Diogo Freitas					Jornada de Lançamentos 6	Cerveira	29.06	1
56,75	Diogo Freitas					Provas de Preparação	Funchal	10.07	1
52,80	Diogo Freitas					Provas extra	Funchal	15.07	1
52,30	Diogo Freitas					Torneio de Natal	Funchal	16.12	1
51,46	Diogo Freitas					Olímpico Jovem Regional - Jornada C	Funchal	13.05	1
49,36	Marco Paredes	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	1
49,36	Diogo M. Freitas					Torneio de Inverno	Funchal	04.02	1
48,65	Diogo Freitas					Provas de Preparação	Funchal	27.05	1
47,29	Marco Paredes					1ª Jornada de Lançamentos	Cerveira	09.12	3
46,46	Marco Paredes					Campeonato de Iniciados	Braga	21.05	Extra
43,65	Diogo Freitas					Campeonato Lançamentos Inverno	Leiria	26.02	5
42,69	Marco Paredes					Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	1
42,39	Marco Paredes					Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	1
42,36	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Provas extra	Funchal	17.06	2
39,85	Rúben Abreu					Provas de Preparação	Funchal	27.05	2
38,90	Rúben Abreu					Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	2
38,24	Francisco Lemos	INIC	2002	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	2
36,49	Isaac Cardoso	INIC	2002	MAC	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	3
36,43	Henrique Abreu	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	3 t
35,89	Dinis Rainha	INIC	2002	SLB	Lisboa	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	1
34,48	Gabriel Andrade	INIC	2002	ACDSJ	Madeira	Provas extra	Funchal	15.07	2
33,85	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato de Lançamentos Inverno	Beja	12.02	Extra
33,49	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Torneio Lançamentos Jovem	Porto	26.02	1
32,89	André Carvalho	INIC	2002	SCP	Lisboa	Provas AAL	Lisboa (AL)	13.06	2
31,60	Afonso Dinis	INIC	2003	MAC	Porto	Torneio Lançamentos Jovem	Porto	26.02	2
30,85	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	1
29,47	Rui Pinto	INIC	2003	CAT-P	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	5
28,91	Alex Hurlebaus	INIC	2002	CNRM	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	2
28,27	Vitor Sousa	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	4
27,17	Bruno Faria	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	5



27,11	Nuno Fonseca	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	5
25,77	Giovanni Tinoco	INIC	2002	CDRCA	Braga	Campeonato de Iniciados	Braga	21.05	1
25,71	Rafael Colaço	INIC	2002	ACM-A	Terceira	Torneio Olímpico Jovem	Amgra Heroísmo	29.04	1
24,33	Rafael Barros	INIC	2002	CPP	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	3
23,44	Tomás dos Santos	INIC	2002	AMCRS	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Febres	14.05	1
23,35	Afonso Sousa	INIC	2003	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	08.07	4

## DARDO (600 g)

RN: 61,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
48,52	Mário Pereira	INIC	2002	AGV	Viseu	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	29.07	1
47,44	Mário Pereira					Torneio de Encerramento	Guarda	15.07	Extra
46,81	Mário Pereira					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1
46,25	Mário Pereira					Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	18.06	1
46,04	Mário Pereira					Torneio Atleta Completo	Viseu	09.04	HEP
45,17	Mário Pereira					Fim de Tarde de Lançamento Dardo	Viseu	20.07	1
43,98	Afonso Dinis	INIC	2002	MAC	Porto	Torneio Escolar	Lagoa	29.06	1
43,68	Moisés Faria	INIC	2002	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
41,74	Moisés Faria					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2
40,46	Gonçalo Guerreiro	INIC	2002	CBF	Algarve	Meeting de Inverno da CB Faro	Faro	23.12	1
40,08	Moisés Faria					Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	1
39,59	Moisés Faria					Torneio de Inverno	Funchal	04.02	1
39,50	Afonso Dinis					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3
39,15	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	4
39,12	Moisés Faria					Torneio Atleta Completo Regional	Funchal	01.07	HEP
38,98	João Oliveira					Torneio Velocidade e Lançamentos	Vendas Novas	12.02	Extra
38,90	João Oliveira					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	21.05	1
38,76	Nuno Carmo	INIC	2002	IND-ST	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 3º Jornada	Almada	17.96	1
38,75	Nuno Fonseca	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	1
38,66	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	29.07	2
38,38	* Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	11.06	3 t
37,98	Dinis Rainha	INIC	2002	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	5
36,65	Rafael Barros	INIC	2002	CPP	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	1
36,52	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovem	Porto	04.02	2
36,33	Sérgio Dias	INIC	2002	NAVR	Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	6
35,99	Pedro Guerreiro	INIC	2002	CBF	Algarve	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	29.07	3
34,62	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	1
34,52	Afonso Sousa	INIC	2003	AEAC	Santarém	Jornada Municipal de Atletismo	Torres Vedras	29.04	3 S 1 t
34,15	Alex Hurlbaus	INIC	2002	CNRM	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	2
34,13	Diogo Cunha	INIC	2002	GAF	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	3
34,13	Roberto Melo	INIC	2002	CIAIA	Faial	Torneio Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
34,08	Bruno Rodrigues	INIC	2002	GDE	Madeira	Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	2
33,86	Daniyil Gorenc	INIC	2002	EBMDS	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	3
33,85	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Torneio Olímpico Jovem	Castro Verde	07.05	1
33,74	Fábio Silva	INIC	2002	AAPL	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 3º Jornada	Almada	17.06	2
33,52	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	25.06	1
33,16	Bruno Pessoa	INIC	2002	CPPEA	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	21.05	2
32,65	Valdemar Dantas	INF	2005	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	27.05	1 t
32,58	Leandro Matos	INIC	2003	CPA-S	Santarém	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	HEP
32,22	Joel Monteiro	INIC	2002	ACRM	Lisboa	Campeonato regional iniciados	Lisboa (AL)	10.06	1
31,93	Tiago Nóbrega	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Campeonato de Iniciados	Funchal	10.06	3
31,89	Bruno Faria	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Regional Jovem I	Funchal	09.12	1
31,80	Guilherme Pereira	INIC	2003	JV	Leiria	Campeonato de Iniciados	Marinha Grande	25.06	2
31,55	Vítor Lima	INIC	2003	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	2
31,52	Bernardo Soares	INIC	2003	SUOVAIS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	10
31,40	João Santos	INIC	2002	NAVR	Vila Real	Torneio de Lançamentos	Vila Real	25.02	1
31,35	Flávio Fernandes	INIC	2003	AJS	Madeira	Campeonato Regional Jovem I	Funchal	09.12	2
31,32	Gabriel Novo	INIC	2002	ACDI	Aveiro	Torneio de Enceramento	Vagos	29.07	1
31,15	Manuel Teixeira	INIC	2002		Bragança	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	11
30,80	Miguel Alves	INIC	2002	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem	Viana Castelo	13.05	1
30,77	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	29.04	2
30,38	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	29.04	3
30,21	Rafael Colaço	INIC	2002	ACM-A	Terceira	Provas Extra	Angra Heroísmo	01.04	1
30,11	Rúben Abreu	INIC	2003	GDE	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	2

## TETRATLO 1

### 100m Barreiras - Altura - Peso - 1.000 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2432	1,0	João Oliveira [14,75-1,70-11,226-3.07,35]	INIC	2002	SAF	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	1
2343	1,0	Márcio Horta [14,46-1,64-10,26-3.09,02]	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	2
2239	0,0	André Petriv [15,50-1,63-10,69-3.08,94]	INIC	2002	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	1
2150	0,0	Diogo Meneses [15,28-1,63-11,36-3.27,03]	INIC	2002	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	2
2143	-1,7	Pedro Sá [15,85-1,66-10,10-3.14,73]	INIC	2002	AMONT	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	TET
2136	0,0	João Santos	INIC	2002	NAVR	Vila Real	Tetratlo Jovem Regional	Vila Real	27.05	1
2072	-1,3	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	08.04	1
1968	-1,9	Guilherme Baião	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	1
1941	-3,0	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	1
1844	0,0	João Gonçalves	INIC	2003	CAMG	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	3
1834	-3,0	Carlos Fernandes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	2
1827	-1,9	António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	2
1821	-1,0	Simão Sario	INIC	2002	ECAFC	C. Branco	Tetratlo Jovem Distrital	Guarda	13.06	Extra
1818	1,0	Nuno Carmo	INIC	2002	IND-ST	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	3
1808	-1,3	Carlos Carvalho	INIC	2002	ACPV	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	08.04	2
1804	0,0	Alexandre Amado	INIC	2002	ACV	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	4
1768	-1,9	José Baião	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	3
1761	-1,3	João Oliveira	INIC	2002	IND	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	08.04	3
1740	0,4	Frederico Mendes	INIC	2002	GCAD	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	1
1735	-1,9	Diogo Batista	INIC	2002	COP	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	4
1716	-3,0	Francisco Marques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	3
1668	0,0	José Pedro Neves	INIC	2002	ACV	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	5
1632	0,0	Salvador Bilreiro	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	6
1622	-1,9	Diogo Martins	INIC	2002	COP	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	5
1601	-0,2	Diogo Rodrigues	INIC	2002	CAAV	V. Castelo	Tetratlo	Viana Castelo	10.06	1
1600	-3,0	Tiago Rita	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	4
1526	1,0	Guilherme Faias	INIC	2003	AACC	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	4
1511	-3,0	Leonardo Machado	INIC	2002	UAP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	5
1505	-0,2	Eduardo Silva	INIC	2002	OGADD	V. Castelo	Tetratlo	Viana Castelo	10.06	2
1495	-1,9	Tomás Glória	INIC	2002	CBF	Algarve	Tetratlo Jovem Regional	Faro	11.06	6
1468	0,6	Francisco Pina	INIC	2003	SVB	Viseu	Tetratlo Regional	Viseu	08.04	1
2300	6,2	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Tetratlo Jovem Regional	Rio Maior	10.06	2
2109	5,4	Tomás Machado	INIC	SCP	Lisboa	Beja	Tetratlo Jovem Regional	Rio Maior	10.06	4
1891	2,1	Gabriel Heitmann	INIC	2003	CLAC	Santarém	Tetratlo Jovem Regional	Rio Maior	10.06	1

## TETRATLO 2

### Peso - 80 metros - Comprimento - 1.000 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2479	-0,7	Rodrigo Henriques [10,43-9,7-5,84-2.53,5]	INIC	2002	CCDS	C. Branco	Tetratlo Distrital	Covilhã	29.04	1
2275	0,6	Francisco Silva [9,85-9,75-5,59-3.05,12]	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	1
2166	-1,6	Francisco França [8,12-10,40-5,61-2.51,42]	INIC	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	1
2159	0,8	Simão Teixeira [9,95-9,82-5,58-3.16,58]	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	2
2099	-0,8	João Mandú	INIC	2002	CABB	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	1
2088	-0,3	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	1
1958	0,6	João Calhau	INIC	2002	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	2
1942	-1,2	Manuel Ramos	INIC	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	3
1919	-0,7	Francisco Pinto	INIC	2003	AASX	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	2
1908	0,9	Nuno Alves	INIC	2002	CDFE	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	1
1908	1,3	Xavier Costa Jorge	INIC	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	4
1908	1,1	Gonçalo Amorim	INIC	2002	CAAV	V. Castelo	Tetratlo	Viana Castelo	10.06	1
1881	1,3	Samuel Viana	INIC	2002	CAOV	V. Castelo	Tetratlo	Viana Castelo	10.06	2
1857	0,5	João Santos	INIC	2002	NAC	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	2
1854	1,5	Diogo Prudêncio	INIC	2003	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	5

1815	0,3	André Graça	INIC	2003	GRECAS	Aveiro	Tetratlo Jovem	Vagos	27.05	3
1811	-0,3	Miguel Serafim	INIC	2002	SCB	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	2
1807	-1,8	Miguel Coelho	INIC	2002	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	6
1788	0,3	Jorge Lopes	INIC	2002	CARDES	Viseu	Tetratlo Regional	Viseu	08.04	1
1783	0,8	Rodrigo Porfírio	INIC	2002	SFAUB	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	4
1782	0,0	Rafael Carvalho	INIC	2003	AMA-VR	Vila Real	Tetratlo Jovem Regional	Vila Real	27.05	1
1780	1,8	André Cacheira	INIC	2002	ACDSJS	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	08.04	6
1757	-0,4	Daniel Louzeau	INIC	2002	AJES	Évora	Tetratlo Jovem	Vendas Novas	20.05	1
1753	-0,6	Diogo Miranda	INIC	2003	VFC	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	3
1683	0,0	Luís Faria	INIC	2003	NAVR	Vila Real	Tetratlo Jovem Regional	Vila Real	27.05	2
1680	0,2	Paulo Castro - BRA	INIC	2002	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	5
1672	0,8	Henrique Lopes	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Tetratlo	Viana Castelo	10.06	3
1640	1,1	Simão Vilela	INIC	2003	CAM-VC	V. Castelo	Tetratlo	Viana Castelo	10.06	4
1630	-1,1	Tiago Alves	INIC	2002	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	7
1626	-0,4	Gaspar Lopes	INIC	2002	JUNI	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	3
1618	0,1	Fábio Silva	INIC	2003	AAPL	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	4
1613	0,0	Gonçalo Vieira	INIC	2002	GDC	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	5
1606	-0,5	Filipe Vieira	INIC	2002	CDRCA	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	4
1606	0,1	Renato Martins	INIC	2002	CDRCA	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	5
1604	1,6	Jorge Silva	INIC	2003	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	08.04	8
1602	1,5	Francisco Rosário	INIC	2002	ACV	Leiria	Tetratlo Jovem Regional	Pombal	17.06	6
1563	1,2	Marco Melo	INIC	2002	ACDSJS	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	08.04	9
1561	1,2	Diogo Pardal	INIC	2002	JOMA	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	8
1530	0,3	Vasco Silva	INIC	2003	ACRC	Viseu	Tetratlo Regional	Viseu	08.04	2
1509	-0,5	Ricardo Teixeira	INIC	2003	JUNI	Braga	Tetratlo AA Braga	Braga	14.06	6
1432	1,8	Eduardo Guimarães	INIC	2002	LAVRA	Porto	Tetratlo Regional	Póvoa Varzim	08.04	11
1431	-1,3	Martim Fernandes	INIC	2003	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	9
1427	-0,5	José Balona	INIC	2002	AAPL	Setúbal	Tetratlo Regional	Almada	10.06	6
1417	1,1	Pedro Rodrigues	INIC	2003	CDUL	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	27.05	10
2141	2,4	Alex Hurlebaus	INIC	2002	CNRM	Santarém	Tetratlo Jovem Regional	Rio Maior	10.06	1
2316	2,8	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Tetratlo Jovem Nacional	Torres Vedras	01.07	1
2037	2,7	João fernandes	INIC	2002	CNRM	Santarém	Tetratlo Jovem Regional	Rio Maior	10.06	2

## HEPTATLO

### 80m - Comprimento - Dardo // 100m Barreiras - Peso - Altura - 1.000m

RN: 4.523

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3947	1,2	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	1
		[9,77-6,02-32,47-14,63-9,32-1,64-3.00,91]								
3741	1,0	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	1
		[10,03-5,66-37,91-15,56-11,56-1,60-3.16,32]								
3712	0,2	Simão Teixeira	INIC	2003	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	1
		[9,65-5,74-27,80-15,20-9,56-1,65-3.10,71]								
3711	0,4	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	1
		[10,05-5,89-30,57-14,93-10,43-1,63-3.16,02]								
3395	0,4	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Torneio Atleta Completo	Castro Verde	23.04	1
		[10,04-5,56-31,38-17,17-9,94-1,50-3.04,2]								
3386	1,0	Jonathan Rosa	INIC	2003	SCRD	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	2
		[10,34-5,34-20,21-17,04-9,37-1,60-2.44,20]								
3378	1,2	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	2
3376	1,6	Afonso Dinis	INIC	2002	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	3
3337	1,7	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	4
3300	0,9	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	5
3283	0,3	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	2
3274	0,0	João Santos	INIC	2002	NAVR	Vila Real	Torneio Atleta Completo	Vila Real	08.04	1
3271	0,0	Alex Hurlebaus	INIC	2002	CNRM	Santarém	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	2
3152	-0,2	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	3
3108	-0,2	Francisco Botelho	INIC	2002	CFB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	3
3094	0,5	Francisco França	INIC	2002	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	4
3082	-0,2	Moisés Faria	INC	2002	GDE	Madeira	Torneio Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	01.07	1
2992	1,0	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	5
2955	-0,8	Francisco Vilhena	INIC	2002	CAMG	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	4
2946	0,2	Nuno Carmo	INIC	2002	IND-ST	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	23.04	Extra
2905	-0,6	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	Extra
2896	1,8	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	6
2891	-0,7	Frederico Mendes	INIC	2002	GCAD	C. Branco	Torneio Atleta Completo	Covilhã	19.03	1
2848	0,7	Roberto Melo	INIC	2002	CIAIA	Faial	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	23.04	1
2771	0,6	Rodrigo Dias	INIC	2002	ACV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	23.04	5



2766	1,7	Xavier Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Maia	19.03	7
2759	-0,8	Pedro Sá	INIC	2002	AMONT	Braga	Torneio Atleta Completo	Viana Castelo	09.04	Extra
2747	0,1	André Ferreira	INIC	2002	ACDI	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Luso	07.05	1
2724	-0,2	João Santos	INIC	2002	NAC	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Luso	07.05	2
2710	0,2	Tomás dos Santos	INIC	2002	AMCRS	Coimbra	20º Torneio P. Combinadas B. Anjos	Leiria	29.07	3

## 4 x 80 metros

RN: 36,18

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
37,28	C. Carvalho - G. Almeida - D. Andrade - J. Oliveira			SEL-AAP	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 3
37,36	A. Petriv - D. Meneses - R. Fragoso - F. Vilhena			SEL-ADAL	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2 S 3
37,55	J. Rosa - T. Machado - F. Botelho - S. Teixeira			SEL-AAL	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3 S 3
37,69	J. Gaspar - M. Horta - D. Simas - J. Mandú			SEL-ASAS	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	4 S 3
37,87	G. Baião - J. Baião - T. Glória - R. Vieira			SEL-AALG	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	5 S 3
38,12	P. Juncal - F. Costa - F. Vieira - G. Costa			SEL-AAB	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	6 s 3
38,16	R. Abreu - B. Pita - T. Camacho - M. Faria			SEL-AARM	Madeira	Provas de Preparação	Ribeira Brava	28.05	1
38,24	A. Petriv - D. Meneses - G. Oliveira - F. Vilhena			SEL-ADAL	Leiria	Meeting Jovem Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	1
38,54	S. Rolo - D. Pereira - A. Dinis - G. Regueiras			MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	1
38,63	X. Outeiro - M. Barão - E. Ponces - R. Caetano			EMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	2
38,66	S. Alexandre - M. Silva - V. Silva - E. Santos			AEAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Rio Maior	13.05	1
38,69	D. Prudêncio - J. Tavares - D. Garcia - G. Moreno			SLB	Lisboa	Festival de Estafetas	Lisboa (AL)	20.05	1
38,81	A. Vedor - M. Fernandes - T. Machado - X. Jorge			SCP	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	1
38,82	N. Neto - P. Rocha - P. Maurício - D. Neves			DSRC	-	Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	29.06	1
38,87	R. Abreu - B. Pita - M. Faria - J. T. Jesus			GDE	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	28.04	1
39,19	D. Prudêncio - J. Tavares - J. Franco - D. Garcia			SLB	Lisboa	Olímpico Jovem Regional	Lisboa (AL)	13.05	2
39,40	T. Batista-D. Lourenço-D. Craveiro-D. Neves			EBC	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	04.04	1
39,47	E. Ponces - R. Caetano - G. Regueiras - A. Dinis			ESMAIA	Porto	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	1 S 2
39,59	F. Santos - X. Outeiro - E. Ponces - J. Oliveira			ESCMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	1 S 1
39,64	A. Pereira - D. Manata - T. Martins - D. Neves			SEL-ADAC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 2
39,73	V. Silva - E. Santos - T. Martins - R. Barros			SEL-AAS	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	2 S 2
39,86	D. Alves - E. Eusébio - H. Lima - B. Ramos			CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	13.05	3
39,98	C. Carvalho - J. Brás - A. Regufe - D. Campos			ACPV	Porto	Campeonato de Iniciados	Maia	27.05	1 S 2
39,98	H. Sousa - D. Machado - R. Melo - R. Borges			AÇORES	-	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	3 s 2
40,10	R. Amorim - V. Lima - T. Maia - J. Oliveira			CDLEP	Porto	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	1 S 1
40,14	R. Matos - G. Amorim - R. Costa - S. Viana			SEL-AAVC	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	1 S 1
40,19	T. Gomes - M. Alves - G. Brito - S. Viana			EBSMO	V. Castelo	Campeonato Norte Desporto Escolar	Lousada	22.04	2 S 2
40,20	R. Fragoso-G. Martinho-G. Teixeira-N. Fragoso			OESTE	Lisboa	Campeonato Regional Escolar	Lisboa (I)	26.04	1 S 2
40,22	P. Juncal - F. Costa - A. Faria - J. Oliveira			DSRN	-	Campeonato Nacional Escolar	Lagoa	29.06	2
40,36	J. Proença - J. Santos - G. Novo - A. Ferreira			SEL-AAA	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Braga	03.06	4 S 2
40,43	F. Costa - A. Faria - J. Costa - P. Juncal			CCDR	Braga	Torneio Olímpico Jovem AA Braga	Braga	13.05	1
40,83	G. Baião - T. Ramos - T. Pestana - J. Baião			CATUNES	Algarve	Memorial Professor Carlos João	Faro	22.04	1

## INVERNO E PISTA COBERTA

### 60 metros

RN: 7,14

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,30	1,7	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Óbidos	25.11	1 S 2
7,40	1,7	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Óbidos	25.11	2 S 2
7,41	pc	João Calhau	INIC	2002	JV	Leiria	Campeonato de Juniores P. Coberta	Pombal	16.12	1 FB t
7,44	pc	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Campeonato de Juvenis P. Coberta	Pombal	09.12	1 EI 5 t
7,49	pc	Tomás Glória	INIC	2002	CBF	Algarve	Campeonato de Inverno	VRStº António	16.12	1 EI 2
7,50	1,7	Rodrigo Dias	INIC	2002	ACV	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Óbidos	25.11	3 S 2
7,50	pc	Francisco Vilhena	INIC	2002	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	09.12	5 F t
7,50	pc	João Calhau					Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	09.12	1 FB t
7,50	pc	David Neves					Campeonato de Juvenis P. Coberta	Pombal	09.12	2 FA t
7,52	pc	José Baião	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Campeonato de Inverno	VRStº António	16.12	2 EI 2
7,53	-0,4	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Torneio Abertura de Pista	Ribeira Brava	25.11	1
7,55	pc	André Jerónimo	INIC	2002	SCA	Santarém	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	09.12	1 EI 1 t
7,56	pc	Rafael Caeiro	INIC	2002	AFS	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	1 EI 3
7,56	0,9	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Torneio de Ano Novo	Braga	30.12	1 S 3 t
7,58	0,8	João Mandú	INIC	2002	CABB	Setúbal	Meeting Jovem de Abertura	Seixal	02.12	1 S 2
7,59	1,2	Guilherme Almeida	INIC	2002	ESCMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	4 S 8 t
7,60	2,0	António Lavrenyuk	INF	2004	UCE	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	1 S 1
7,61	0,8	Gustavo Regueiras	INIC	2003	MAC	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	5 FB t
7,63	1,4	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDS	C. Branco	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	1 S 2
7,66	-2,3	Francisco Botelho	INIC	2002	SCP	Lisboa	7º Meeting Jovem	Castro Verde	10.12	1 F

7,67	pc	David Garcia	INIC	2003	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	2 EI 3
7,68	1,4	José Pinto	INIC	2002	CARDES	Viseu	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	2
7,69	1,6	Samuel Viana	INIC	2003	CAOV	V. Castelo	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	3 S 7 t
7,70	1,1	Tomás Dórdio	INIC	2003	AJES	Évora	Torneio de Abertura de Pista	Vendas Novas	25.11	1
7,70	pc	Rodrigo Porfírio	INIC	2002	SFAUB	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	09.12	3 FB t
7,70	1,2	Bruno Ramos	INIC	2002	CDCNAV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	8 S 8 t
7,71	0,4	Robin Vieira	INIC	2003	AABV	Algarve	Meeting Inverno CBF - 2ª Jornada	Faro	28.02	1
7,71	1,6	Xavier Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	5 S 5 t
7,72	pc	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	02.12	1 EI 1
7,72	1,3	Bernardo Oliveira	INIC	2002	CFOD	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	2 S 6 t
7,72	1,6	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	6 S 7 t
7,73	1,4	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	1 S 2
7,74	1,9	André Cacheira	INIC	2002	CFOD	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	2 s 5 t
7,75	1,6	Francisco Costa	INIC	2003	CCDR	Braga	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	7 S 7 t
7,75	pc	Gonçalo Costa	INIC	2002	CCDR	Braga	Campeonato de Pista Coberta	Pombal	23.12	2 EI 2 t
7,76	pc	Paulo Castro - BRA	INIC	2002	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Pombal	09.12	1 EI 4 t
7,76	pc	Hélder Barbosa	INIC	2004	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	2 F
7,76	pc	Eduardo Pessoa	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	3 F
7,77	0,2	João Simões	INIC	2003	AMONT	Braga	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	1 S 2
7,77	pc	Miguel Silva	INIC	2002	AEAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	02.12	2 el 2
7,79	-0,5	Jorge Oliveira	INF	2004	SCB	Porto	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1 S 2
7,80	0,9	André Sousa	INIC	2002	VTSC	Braga	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1 S 2
7,80	0,8	Ricardo Pedra	INIC	2002	CAM-VC	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana Castelo	25.11	1 S 1
7,80	1,3	Carlos Paiva	INIC	2003	ACRDA	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Óbidos	25.11	1 S 1
7,80	1,7	Rodrigo Duarte	INIC	2002	BA	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Óbidos	25.11	4 S 2
7,80	1,4	Francisco Castro - STP	INIC	2003	AGV	Viseu	4º Encontro Atletismo Abaixo de Zero	Guarda	16.12	3
7,80	1,1	João Brás	INIC	2002	ACPV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	2 S 2 t
7,81	pc	João Santos	INIC	2002	NAC	Aveiro	10º Meeting António Monteiro	Pombal	26.02	2 S 2
7,82	-0,8	Guilherme Pacheco	INIC	2003	AABV	Algarve	Meeting de Inverno da CB Faro	Faro	23.12	1 PE 1
7,83	0,8	Gonçalo Vieira	INIC	2002	GDC	Setúbal	Meeting Jovem de Abertura	Seixal	02.12	2 S 2
7,83	pc	Pedro Mendonça	INIC	2002	JV	Leiria	Campeonato de Juniores P. Coberta	Pombal	16.12	1 EI 2 t
7,84	pc	João Fernandes	INIC	2002	CLAC	Santarém	Campeonato de Juniores P. Coberta	Pombal	16.12	1 EI 1
7,86	1,6	Guilherme Baião	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Torneio de Abertura de Pista	Faro	01.12	3 S 2
7,87	2,0	Ricardo Martins	INF	2004	RDA	Aveiro	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	27.05	2 S 1
7,87	1,4	Rodrigo Caetano	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	02.12	2 S 2
7,87	1,4	João Santos	INIC	2002	NAVR	Vila Real	Torneio Juvenil do Norte	Maia	16.12	1 S 10 t
7,88	1,2	Miguel Serafim	INIC	2002	SCB	Braga	Torneio Abertura de Pista	Guimarães	19.11	2 S 1
7,89	pc	João Francisco	INIC	2003	UCE	Coimbra	Campeonato Juvenis P. Coberta	Pombal	09.12	2 EI 3 t
7,89	pc	Alexandre Marques	INIC	2002	GAUB	Leiria	Campeonato de Juniores P. Coberta	Pombal	16.12	2 EI 2 t
7,89	pc	Diogo Gouveia	INIC	2002	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	1 EI 1 t
7,89	pc	Hélder Barbosa	INF	2004	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	1 EI 4 t
7,89	-0,8	João Sério	INIC	2003	AABV	Algarve	Meeting de Inverno da CB Faro	Faro	23.12	2 PE 1

## 60m Barreiras (0,84)

RN: 8,24

.I	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,90	pc	Guilherme Almeida	INIC	2002	EMOV	Porto	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,00	1,3	Guilherme Almeida					Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
9,00	-0,8	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	TRI
9,00	pc	Bruno Pita					Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,01	pc	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	TRI
9,08	pc	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,13	pc	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,26	1,4	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDS	C. Branco	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	03.04	TRI
9,36	pc	Rodrigo Fragoso	INIC	2002	BA	Leiria	Triatlo Técnico Iniciados	Pombal	29.01	TRI
9,46	pc	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Triatlo Técnico Iniciados	Pombal	29.01	TRI
9,48	pc	Francisco Marques	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	1 F
9,49	1,7	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Campeonato de Inverno	Setúbal	15.01	2
9,49	0,7	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
9,51	pc	Diogo Ramos	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	2 F
9,55	1,4	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	TRI
9,59	0,7	Nuno Fonseca	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
9,61	pc	Pedro Juncal	INIC	2002	AEDMII	Braga	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,65	-0,8	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	TRI
9,70	1,3	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI
9,73	pc	Afonso Almeida	INF	2004	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	2 EI 2 t
9,86	pc	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,86	pc	Francisco Silva	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	05.03	1 S 1
9,88	1,3	Xavier Outeiro	INIC	2003	ESCMOV	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI

9,90	1,2	Rafael Jesus	INF	2004	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	10.12	1
9,93	-1,5	Moisés Faria	INIC	2002	GDE	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	TRI
9,93	pc	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	05.03	1 S 2
9,95	pc	Francisco Vilhena	INIC	2002	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico Iniciados	Pombal	29.01	TRI
9,96	pc	Samuel Viana	INIC	2003	EMOLA	V. Castelo	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,96	pc	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,98	pc	João Calhau	INIC	2002	JV	Leiria	Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	05.03	2 S 1
9,99	pc	João Santos	INIC	2002	NAC	Aveiro	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
9,99	1,2	João Zamith	INF	2004	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	10.12	2
10,00	-0,8	Tomás Glória	INIC	2002	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Faro	25.02	TRI
10,01	pc	João Santos	INIC	2002	NAVR	Vila Real	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	TRI
10,03	pc	Francisco Costa	INIC	2003	AECCB	Braga	2º Encontro Entre Escolas	Braga	04.02	2 F
10,03	pc	Francisco Miguel	INIC	2003	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados P. Coberta	Lisboa (CAR)	17.12	3 EI 2
10,05	-0,9	Simão Matias	INIC	2003	CAT	Terceira	Triatlo Jovem	Angra Heroísmo	16.12	TRI
10,07	pc	Pedro Rodrigues	INIC	2003	AECCB	Braga	2º Encontro Entre Escolas	Braga	04.02	3 F
10,07	pc	Gabriel Heitmann	INIC	2003	CLAC	Santarém	Triatlo Interassociações Pista Coberta	Alpiarça	18.03	TRI
10,14	1,0	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	11.02	TRI

## TRIATLO

### 60m Barreiras - Peso - Comprimento

RN: 2.157

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1830	0,9	Guilherme Almeida	INIC	2002	EMOV	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	1
		[9,00 - 9,88 - 6,09]								
1826	pc	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Interassociações	Alpiarça	18.03	1
		[9,01 - 11,95 - 5,49]								
1823	pc	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	1
		[9,08 - 10,21 - 6,05]								
1767	pc	Guilherme Almeida					Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	2
1760	pc	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	3
		[9,55 - 11,05 - 5,98]								
1734	0,0	Bruno Pita	INIC	2003	GDE	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	1
1672	1,2	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDS	C. Branco	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	5
1639	pc	David Neves	INIC	2002	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	6
1520	1,3	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	3
1519	pc	Rodrigo Fragoso	INIC	2002	BA	Leiria	Triatlo Técnico Iniciados	Pombal	29.01	2
1492	pc	Pedro Juncal	INIC	2002	EBDMII	Braga	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	7
1467	0,7	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	2
1439	0,8	Daniel Pereira	INIC	2002	MAC	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	4
1402	-0,2	Tiago Camacho	INIC	2003	CSM	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	2
1394	pc	Gabriel Heitmann	INIC	2003	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Interassociações	Alpiarça	18.03	2
1385	0,1	Diogo Felisberto	INIC	2002	BNSC	Beja	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	8
1373	pc	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	9
1351	pc	João Santos	INIC	2002	NAVR	Vila Real	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	10
1337	pc	André Petriv	INIC	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico Iniciados	Pombal	29.01	3
1334	-0,5	Moisés Faria	INIC	2002	GDE	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	3
1293	0,8	Élvio Almeida	INIC	2003	GDC	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	08.01	3
1291	-0,2	Manuel Vieira	INIC	2003	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	25.02	4
1286	pc	Rodrigo Dias	INIC	2002	ACV	Leiria	Triatlo Técnico Iniciados	Pombal	29.01	5
1266	pc	Daniel Louzeau	INIC	2002	AJES	Évora	Triatlo Técnico Interassociações	Alpiarça	18.03	3
1265	-0,8	Tomás Glória	INIC	2002	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Faro	25.02	1
1264	0,9	Mário Pereira	INIC	2002	AGV	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	11.02	1
1260	1,5	Tiago Maia	INIC	2003	LAVRA	Porto	Triatlo Jovem	Póvoa Varzim	11.02	5
1259	pc	Samuel Viana	INIC	2003	EMOLA	V. Castelo	Triatlo Técnico Nacional	Alpiarça	04.03	11
1257	0,8	Filipe Pereira	INIC	2004	ACRASX	Guarda	Triatlo Técnico Jovem	Guarda	25.02	2
1249	-1,5	António Marreiros	INIC	2003	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Faro	25.02	2
1241	-0,5	Simão Matias	INIC	2003	CAT	Terceira	Triatlo Jovem	Angra Heroísmo	16.12	1