

## **15ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2018**

### **Regulamento**

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da **15ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha**, em colaboração com a Associação de Atletismo de Região Autónoma da Madeira, Associação de Atletismo de Aveiro, Associação de Atletismo da Guarda, Associação de Atletismo do Porto e Associação de Atletismo de Vila Real, e o apoio da Câmara Municipal de Porto Moniz, JOBRA, Junta de Freguesia de Malcata, Câmara Municipal do Sabugal, Futebol Clube de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio de Moínhos e Câmara Municipal de Mondim de Basto, nas seguintes datas e locais:

#### **1ª jornada**

##### **25 de Março de 2018 – Corrida de montanha de Porto Moniz (Porto Moniz – Madeira)**

(org. CM Porto Moniz, Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira e FPA)

#### **2ª jornada**

##### **22 de Abril de 2018 – Cross de montanha do JOBRA (Branca – Albergaria-a-Velha)**

(org. JOBRA, Associação de Atletismo de Aveiro e FPA)

#### **3ª jornada**

##### **5 de Maio de 2018 – Corrida de montanha “Senhora da Graça”**

(org. Câmara Municipal de Mondim de Basto, Associação de Atletismo de Vila Real e FPA)

#### **4ª jornada**

##### **19 de Maio de 2018 – Corrida de montanha de Rio Moínhos**

(org. FC Penafiel, Associação de Atletismo do Porto e FPA)

#### **Final**

##### **21 de Julho de 2018 – Corrida de montanha “Trilhos do Lince” (Sabugal)**

(org. Junta de Freguesia de Malcata, Associação de Atletismo da Guarda e FPA)

### **1. Princípios Gerais:**

1.1 – A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2018 será realizado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

## 2. Participação

- 2.1 – A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.
- 2.2 – Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- 2.3 – Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

## 3. Inscrições

3.1 – Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados individualmente, através da Plataforma Lince da FPA até às datas constantes nos Programas-Horários de cada uma das jornadas desta Taça de Portugal de Montanha.

Dentro de prazo - Até às 23:59 horas de 2<sup>a</sup>-feira antes da competição

Fora de prazo - Até às 23:59 horas de 3<sup>a</sup>-feira antes da competição

Taxa agravada - Até às 18:00 horas de 5<sup>a</sup>-feira antes da competição

## 4. Classificações

- 4.1 A classificação final colectiva da Taça de Portugal é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos, Veteranas e Veteranos, e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das cinco provas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores três provas de acordo com a tabela no ponto 7, mais a pontuação obtida na Final. **A prova final terá pontuação a dobrar.** Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação coletiva.
- 4.1 Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.
- 4.2 Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados nos vários escalões (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efectuada em favor do atleta que obtenha melhores classificações (mais primeiros, mais segundos, etc.)

## 5. Prémios

5.1 – Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

5.2 – Será atribuída a Taça de Portugal no final das cinco provas, à equipa que somar mais pontos, de acordo com a seguinte tabela:

### Juniores e Veteranos (Fem/Masc)

1º - 7 Pontos
2º - 5 Pontos
3º - 4 Pontos
4º - 3 Pontos
5º - 2 Pontos

### Seniores (Fem/Masc)

1º - 12 Pontos
2º - 10 Pontos
3º - 9 Pontos
4º - 8 Pontos
5º - 7 Pontos
6º - 6 Pontos
7º - 5 Pontos
8º - 4 Pontos
9º - 3 Pontos
10º - 2 Pontos

**Nota: Pontuação a dobrar na última prova.**

## 8. Casos Omissos

8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

## 9. Informação Adicional

9.1 – Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

## 15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

1ª jornada

### 4ª Corrida de Montanha de Porto Moniz

Porto Moniz (Madeira)

Dia 25 de Março de 2018 – 10h

Organização: CM Porto Moniz, AA RA Madeira e FPA

Programa horário:

10h – Juniores Femininos – 4 000 metros

10h30 – Juniores Masculinos – 8 000 metros

10h30 – Seniores Femininos – 8 000 metros

10h30 – Veteranas Femininos – 8 000 metros

11h00 – Seniores Masculinos – 12 000 metros

11h00 – Veteranos Masculinos – 12 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **19 de Março de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **20 de Março de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **22 de Março de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Porto Moniz

Prova no sistema “sempre a subir”

Partida de juniores femininos: Curral Velho

Partida de juniores masculinos, seniores femininos e veteranas femininos: Chão da Ribeira

Partida de seniores e veteranos masculinos: Praia do Seixal

Meta: Fanal

Abastecimentos: aos 4 e aos 8 quilómetros

Outras informações: telef: 291 764 801 (AA RA Madeira)

## 15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 2ª Jornada

#### 13º Cross de Montanha do JOBRA

#### Branca (Albergaria-a-Velha)

Dia 22 de Abril de 2018 – 9h30

Organização: JOBRA, AA Aveiro e FPA

#### Programa horário:

9h30 – Juniores Masculinos – 5 000 metros

9h30 - Juniores Femininos – 5 000 metros

10h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros

10h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros

10h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros

10h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **16 de Abril de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **17 de Abril de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **19 de Abril de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Centro Cultural da Branca

Prova no sistema “subir/descer”

Abastecimento: aos 5 e aos 10 quilómetros

No 13º Cross de Montanha do JOBRA estarão em disputa prémios monetários.

Outras informações: telef. 234 541 300 / 968 013 413

## 15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 3ª Jornada

Mondim de Basto

Dia 5 de Maio de 2018 – 16h30

Organização: CM Mondim de Basto, AA Vila Real e FPA

### PROGRAMA – HORÁRIO

- 17h00 – Juniores Femininos – 5 000 metros
- 17h00 – Juniores Masculinos – 5 000 metros
- 17h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros
- 17h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **30 de Abril de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **1 de Maio de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **3 de Maio de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Zona Verde (junto à zona de partida)

Prova no sistema sempre a subir

Prova de Juniores Femininos e Juniores Masculinos:

Partida: Cainha e Chegada: Monte Farinha (Santuário)

Prova de Juniores Masculinos e Seniores Femininos e Veteranas:

Partida: Campos e Chegada: Monte Farinha (Santuário)

Prova de Seniores Masculinos e Veteranos:

Partida: Zona Verde (Mondim de Basto) e Chegada: Monte Farinha (Santuário)

Abastecimentos aos 5 quilómetros e chegada

Outras informações: [www.aavilareal.net](http://www.aavilareal.net) e <http://municipio.mondimdebasto.pt/>

## 15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 4ª jornada

### 1ª Corrida de montanha de Rio de Moinhos

Rio de Moinhos - Penafiel

Dia 19 de Maio de 2018 – 17h00

Organização: FC Penafiel, AA Porto, CM Penafiel, JF de Rio de Moinhos e FPA

Programa horário:

- 17h00 – Juniores Femininos – 5 000 metros
- 17h00 – Juniores Masculinos – 5000 metros
- 17h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros
- 17h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **14 de Maio de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **15 de Maio de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **17 de Maio de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Junta de Freguesia de Rio Moinhos (junto à zona de partida)

A partida e a chegada terão lugar no centro da localidade para o escalão de Seniores e Veteranos Masculinos.

Prova no sistema “subir/descer”

Disputa-se em simultâneo o Campeonato Regional de Corrida em Montanha da AA Porto

Outras informações: FC Penafiel (telem 938 921 490)

## 15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

5ª jornada - Final

### 7ª Corrida de Montanha “Trilhos do Lince”

Malcata (Sabugal-Guarda)

Dia 21 de Julho de 2018 – 18h30

Organização: ACD Malcata, AA Guarda, CM Sabugal, JF de Malcata e FPA

Programa horário:

18h30 – Seniores Masculinos – 12 220 metros  
18h30 – Veteranos Masculinos – 12 220 metros  
18h45 – Juniores Femininos – 5 150 metros  
18h45 – Juniores Masculinos – 5 150 metros  
18h45 – Seniores Femininos – 8 370 metros  
18h45 – Veteranas Femininos – 8 370 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **16 de Julho de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **17 de Julho de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **19 de Julho de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Malcata (junto à zona de partida)

A partida e a chegada terão lugar no centro da localidade para o escalão de Seniores e Veteranos Masculinos.

Prova no sistema “subir/descer”

Caminhada e provas para os escalões jovens a partir das 17h30

Na 7ª Corrida de Montanha “Trilhos do Lince” estarão em disputa prémios monetários (ver lista de prémios em [www.aag.pt](http://www.aag.pt) )

Outras informações: AA Guarda (271 221 721)