



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: 9 de abril de 2016

1603024



5.000 metros

(Fem)

Final 1

1ª Lucia Rodriguez	98 Jun	ESP ESP	1 6 4 9,76	
2ª Nahikari Legina	97 Jun	ESP ESP	1 7 5 9,80	
3ª Sofia Teixeira	97 Jun	UDV	1 8 0 5,42	
4ª Cristina Calles	97 Jun	ESP ESP	1 8 0 7,36	
5ª Yaiza Cristobal	97 Jun	ESP ESP	1 8 1 3,47	
6ª Lília Martins	97 Jun	NSL	1 8 1 6,06	
7ª Virginia Torres	99 Juv	ESP ESP	1 8 1 6,23	
8ª Ana Maria Cortes	97 Jun	ESP ESP	1 8 1 8,63	
9ª Carmen Viciosa	99 Juv	ESP ESP	1 8 1 9,12	
10ª Laura Luengo	97 Jun	ESP ESP	1 8 3 1,77	
11ª Anna Mestres	99 Juv	ESP ESP	1 8 3 6,84	
12ª Lorena Villagra	99 Juv	ESP ESP	1 8 5 1,56	
13ª Irene Rancaño	97 Jun	ESP ESP	1 9 3 4,62	
14ª Lucia Suarez	99 Juv	ESP ESP	1 9 4 4,99	
15ª Jana Aguilar	00 Juv	ESP ESP	1 9 5 1,89	
16ª Araitz Villa	99 Juv	ESP ESP	1 9 5 2,51	
17ª June Arbeo	99 Juv	ESP ESP	2 0 0 6,76	
18ª Irene Martinez	98 Jun	ESP ESP	2 0 0 8,55	
Alicia Barrio	98 Jun	ESP ESP		DNF
Paula Mayobre	89 Sen	ESP ESP		DNF



5.000 metros

(Masc)

Final 1

1º Anasse Mahboub	99 Juv	ESP ESP	1 5 0 3,44	
2º Ivan Docampo	82 Sen	ESP ESP	1 5 0 5,75	
3º Victor Illera	99 Juv	ESP ESP	1 5 0 8,21	
4º Jesus Alvarez	99 Juv	ESP ESP	1 5 0 9,36	
5º Sergio Alegre	99 Juv	ESP ESP	1 5 0 9,60	
6º Diego Bravo	99 Juv	ESP ESP	1 5 1 5,82	
7º Alfonso Hernandez	95 S23	ESP ESP	1 5 2 2,76	
8º David Santos	99 Juv	ESP ESP	1 5 4 8,73	
9º Pablo Sanchez	99 Juv	ESP ESP	1 6 1 4,02	
10º Fernando Rial	99 Juv	ESP ESP	1 6 3 3,58	
Roberto Parra	93 Sen	ESP ESP		DNF
Ouassim Oumaiz	99 Juv	ESP ESP		DNF



10.000 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Cristiana Valente	85 Sen	ADERCUS	3 5 2 8,89	
2ª Laura Benguria	90 Sen	ESP ESP	3 5 5 2,12	
3ª Claudia Anduaga	96 S23	ESP ESP	3 6 0 7,80	
4ª Sónia Ferreira	95 S23	UDV	3 6 1 8,71	
5ª Susana Cunha	88 Sen	LPSC	3 6 2 9,88	
6ª Carmen Ledesma	87 Sen	ESP ESP	3 6 3 0,89	
7ª Elena Fonalleras	87 Sen	ESP ESP	3 6 3 4,26	
8ª Ana Llorens	82 Sen	ESP ESP	3 6 3 7,82	
9ª Maria Moreno	96 S23	ESP ESP	3 6 5 0,17	
10ª Diana Almeida	94 S23	SCP	3 6 5 0,44	
11ª Marta Borrajo	89 Sen	ESP ESP	3 6 5 8,20	
12ª Maria Suarez	88 Sen	ESP ESP	3 6 5 9,04	
13ª Leticia Garcia	92 Sen	ESP ESP	3 7 1 0,29	
14ª Débora Santos	92 Sen	ADERCUS	3 7 1 8,80	
15ª Rute Simões	95 S23	GRECAS	3 7 2 6,63	



10.000 Metros

(Fem)

Série 1

16ª Sofia Marmelo	93 Sen	CAFZZ	3 7 2 7,63	
17ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	3 7 3 6,93	
18ª Ana Cristina Freitas	96 S23	CBPAR	3 7 4 3,37	
19ª Monica Hernandez	96 S23	ESP ESP	3 8 3 4,55	
20ª Andrea Fernandez	94 S23	ESP ESP	3 9 5 8,46	
21ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	4 0 1 5,85	
22ª Carla Mendes	71 V40	ESCMOV	4 0 4 8,48	
23ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	4 0 5 8,72	
24ª Fernanda Gil	69 V45	IFC	4 6 1 0,59	
25ª Inês Arrenega	75 V40	UAP	5 0 2 2,57	
26ª Anabela Santos	72 V40	SSTSJM	5 1 0 6,36	
27ª Elisabete Barbosa	73 V40	ADCCJC	5 2 2 0,40	
28ª Ana Paula Pinto	95 S23	ADCCJC	5 4 5 8,61	
29ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	5 5 0 0,81	
30ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	5 5 3 6,47	
31ª Maria Fernandes	52 V60	SSTSJM	5 6 0 6,29	
32ª Susana Duarte	71 V40	SSTSJM	5 9 3 1,70	
Adélia Tavares	67 V45	ADCCJC		SM

Série 2

1ª Trihas Gebre	90 Sen	ESP ESP	3 2 1 4,25	
2ª Krisztina Papp	82 Sen	HUN HUN	3 2 1 9,15	
3ª Carla Salomé Rocha	90 Sen	SLB	3 2 2 3,68	
4ª Lily Partridge	91 Sen	GBR GBR	3 2 3 4,97	
5ª Jessica Anne Andrews	92 Sen	GBR ESP	3 3 2 1,53	
6ª Iwona Lewandowska	85 Sen	POL POL	3 3 2 2,81	
7ª Sonia Bejarano	81 V35	ESP ESP	3 3 2 9,90	
8ª Martina Strhl	87 Sen	SUI SUI	3 3 3 1,56	
9ª Tania Carretero	91 Sen	ESP ESP	3 3 3 7,13	
10ª Carla Martinho	76 V35	ADERCUS	3 3 3 8,93	
11ª Judith Pla	78 V35	ESP ESP	3 3 4 3,29	
12ª Gema Martin	87 Sen	ESP ESP	3 3 4 8,24	
13ª Raquel Gomez	82 Sen	ESP ESP	3 3 5 7,52	
14ª Daniela Cunha	90 Sen	SCP	3 4 0 8,71	
15ª Daniely Brea	94 S23	VEN ESP	3 4 1 0,71	
16ª Susana Godinho	92 Sen	SCP	3 4 2 3,24	
17ª Dounia Mahassin	95 S23	ESP ESP	3 4 2 3,81	
18ª Susana Francisco	91 Sen	JV	3 4 3 2,99	
19ª Esther Navarrete	90 Sen	ESP ESP	3 4 3 7,98	
20ª Carmen MacLennan	95 S23	GBR ESP	3 4 3 9,87	
21ª Mª Isabel Martinez	81 V35	ESP ESP	3 4 4 8,55	
22ª Beatriz Alvarez	94 S23	ESP ESP	3 4 5 2,87	
23ª Vera Fernandes	85 Sen	AABV	3 4 5 8,79	
24ª Paula Gonzalez	96 S23	ESP ESP	3 5 2 6,64	
25ª Patricia Cabedo	86 Sen	ESP ESP	3 6 3 6,61	



10.000 Metros

(Masc)

Série 1

1º Luís Saraiva	93 Sen	CTMVPA	3 2 3 1,47	
2º Miguel Meira	79 V35	CAOV	3 3 0 9,05	
3º Rogério Marques	74 V40	CYCL	3 4 3 4,73	
4º Augusto Cardoso	70 V45	ACRSV	3 4 5 0,77	
5º José Aleixo Cruz	96 S23	ESCMOV	3 4 5 1,38	
6º Miguel Maia	79 V35	CYCL	3 5 4 1,31	
7º João Veiga	59 V55	CPPEA	3 6 0 5,47	
8º Mário Silva	63 V50	SSTSJM	3 6 1 8,28	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: 9 de abril de 2016

1603024



10.000 Metros

(Masc)



10.000 Metros

(Masc)

Série 1

9º Pedro Salcedas	71 V40	ACRSD	3 6 2 2,42
10º Pedro Terra	57 V55	CCSJM	3 6 3 6,83
11º Hermínio Martins	58 V55	ACRSD	3 6 4 7,73
12º Paulo Arrenega	66 V45	UAP	3 6 5 1,43
13º António Pires	90 Sen	ESCMOV	3 6 5 2,75
14º Bruno Pereira	98 Jun	ESCMOV	3 6 5 7,91
15º Aires Pratas	55 V60	LPSC	3 7 0 0,12
16º Agostinho Figueiredo	79 V35	AFRF	3 7 0 3,47
17º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	3 7 2 3,33
18º Tiago Correia	86 Sen	MCVC	3 7 2 4,18
19º Paulo Herbert	67 V45	ESCMOV	3 7 2 7,52
20º Alexandre Matos	64 V50	BFC	3 7 3 6,09
21º Alexandre Monteiro	66 V45	UAP	3 7 3 9,85
22º Carlos Dias	67 V45	ACFR	3 8 5 3,87
23º Filipe Leite	72 V40	CAT-P	3 9 1 9,64
24º José Ferreira	73 V40	ADCCJC	3 9 2 2,87
25º Eduardo Pinto	56 V55	ACRSD	3 9 4 9,39
26º João Marques	53 V60	ACRSD	3 9 5 0,20
27º José Ribeiro	51 V65	CLUVE	4 0 1 8,56
28º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	4 0 4 8,88
29º Pedro Costa	96 S23	ESCMOV	4 1 2 3,82
30º António Dias	55 V60	MCVC	4 1 2 8,14
31º António Rodrigues	65 V50	ACRSD	4 1 3 0,82
32º António Ferreira	53 V60	CAMIR	4 2 0 3,71
33º José Garcia	53 V60	CAS	4 4 1 5,61
34º Mário Rocha	50 V65	SSTSJM	4 4 5 7,84
35º Manuel Faisca	44 V70	ACSAMB	4 5 3 6,34
36º Manuel Silva	58 V55	SSTSJM	4 6 5 1,42
37º Isaías Peralta	47 V65	MCVC	5 1 3 9,74
38º Alberto Batista	54 V60	SSTSJM	5 6 0 4,01

Série 2

1º Luís Martins	93 Sen	CAS	3 1 5 8,49
2º Davide Figueiredo	71 V40	AFRF	3 1 5 8,72
3º German Fernandez	97 Jun	ESP ESP	3 2 0 9,87
4º Enrique Martinez	95 S23	ESP ESP	3 2 5 9,87
5º Paulinho Macedo	93 Sen	ADRAP	3 3 1 5,60
6º Ivan Manso-pedrosa	97 Jun	ESP ESP	3 3 2 7,76
7º Hugo Ramalho	78 V35	ADERCUS	3 3 2 9,28
8º João Paulo Ferreira	76 V40	CAS	3 3 3 3,64
9º Pablo Lassa	97 Jun	ESP ESP	3 3 3 4,65
10º António Costa	69 V45	UDV	3 3 3 6,96
11º Paulo António	67 V45	IFC	3 3 3 8,15
12º Eusébio Rosa	68 V45	IFC	3 3 4 3,38
13º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	3 3 5 8,95
14º Xavier Figuerola	94 S23	ESP ESP	3 4 0 0,17
15º António Curto	98 Jun	GCAD	3 4 2 3,67
16º José Félix	68 V45	LPSC	3 4 3 1,98
17º Fernando Silva	69 V45	CAS	3 4 5 2,65
18º Domingos Barros	67 V45	CAOV	3 5 2 2,72
19º Ivan Blanco	97 Jun	ESP ESP	3 5 5 0,09
20º Cesário Simões	69 V45	CAS	3 6 0 1,94
21º Leandro Rosas	97 Jun	CDP-C	3 6 4 5,66
Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	
Rui Leite	96 S23	CAT-P	
João Freire	93 Sen	IFC	

Série 3

1º Ruben Pessoa	94 S23	SLB	3 0 2 2,37
-----------------	--------	-----	------------

Série 3

2º Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI	3 0 2 4,78
3º Alejandro Codesal	93 Sen	ESP ESP	3 0 2 7,09
4º David Santos	94 S23	ESP ESP	3 0 2 7,73
5º Gabriel Navarro	92 Sen	ESP ESP	3 0 2 7,85
6º Miguel Gonzalez	98 Jun	ESP ESP	3 0 2 8,26
7º Roberto Prioste	83 Sen	GDE	3 0 2 8,42
8º Miguel Marques	95 S23	SLB	3 0 3 0,35
9º Santiago La Fuente	74 V40	ESP ESP	3 0 3 9,44
10º Mustapha Sabili	94 S23	MAR ESP	3 0 3 9,85
11º Nuno Carraça	89 Sen	URCA	3 0 4 3,57
12º Ossama Ifraj	97 Jun	ESP ESP	3 0 5 0,57
13º Pedro Garcia	97 Jun	ESP ESP	3 0 5 6,86
14º Cristiano Pereira	96 S23	CPM	3 0 5 9,89
15º Ivo Maseda	97 Jun	ESP ESP	3 1 0 0,81
16º Bruno Batista	96 S23	CNRM	3 1 0 1,40
17º Said Mechaal	98 Jun	ESP ESP	3 1 0 1,66
18º Miguel Quaresma	83 Sen	IFC	3 1 0 3,99
19º David Garcia Gil	84 Sen	ESP ESP	3 1 0 4,01
20º Pablo Salcedo	95 S23	ESP ESP	3 1 0 8,20
21º Miguel Borges	94 S23	SLB	3 1 0 8,93
22º Filipe Fialho	97 Jun	GDD	3 1 0 8,99
23º João P Pereira	96 S23	SLB	3 1 1 6,08
24º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	3 1 1 6,11
25º Artur Rodrigues	75 V40	GDCG	3 1 1 8,60
26º Miguel Sanchez	85 Sen	ESP ESP	3 1 4 4,00
27º Luis Enrique Melero	95 S23	ESP ESP	3 1 4 9,18
28º Raul Martinez	95 S23	ESP ESP	3 1 5 1,23
29º Paulo Mendes	92 Sen	CAS	3 1 5 9,13
30º Angel Muñoz	95 S23	ESP ESP	3 2 2 2,93
31º Afonso Moreira	97 Jun	IFC	3 3 2 1,09

Série 4

1º Antonio Abadia	90 Sen	ESP ESP	2 8 0 7,14
2º Jose España	86 Sen	ESP ESP	2 8 5 2,62
3º Ricardo Rosado	88 Sen	ESP ESP	2 9 0 3,41
4º Ismael Quiñones	94 S23	ESP ESP	2 9 0 4,40
5º Jean-pierre Weerts	86 Sen	BEL BEL	2 9 0 5,93
6º Bruno Albuquerque	89 Sen	SLB	2 9 0 7,10
7º Julien Wanders	96 S23	SUI SUI	2 9 1 0,17
8º Daniel Sanz	79 V35	ESP ESP	2 9 1 5,66
9º Miguel Ribeiro	87 Sen	CAOV	2 9 1 5,76
10º Helder Santos	83 Sen	MAC	2 9 1 9,22
11º Yannick Michiels	91 Sen	BEL BEL	2 9 2 4,36
12º Ibrahim Chakir	94 S23	ESP ESP	2 9 2 4,84
13º Houssame Benabbou	93 Sen	ESP ESP	2 9 2 6,09
14º Antonio Cantos	84 Sen	ESP ESP	2 9 3 1,11
15º Mohamed Ali Jelloul	94 S23	ESP ESP	2 9 3 4,40
16º Daniel Martinez	95 S23	ESP ESP	2 9 4 3,72
17º Roland Schroer	90 Sen	NED NED	3 0 0 8,13
18º André Pereira	95 S23	SLB	3 0 1 2,06
19º Nuno Lopes	87 Sen	CAS	3 0 2 6,93
20º Alejandro Gonzalez	94 S23	ESP ESP	3 0 3 4,90
21º Amin Houkmi	96 S23	ESP ESP	3 0 3 9,37

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 metros + Torneio Ibérico

Estádio Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: 9 de abril de 2016

1603024

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas				
	F	M	T	F	M	T		
PORTUGAL								
<i>European Athletics (EA)</i>								
BEL	BELGIUM		2	2		2		
ESP	SPAIN	44	46	90	44	46		
GBR	GREAT BRITAIN & N IRELAND	1		1	1	1		
HUN	HUNGARY	1		1	1	1		
NED	NETHERLANDS		1	1		1		
POL	POLAND	1		1	1	1		
SUI	SWITZERLAND	1	1	2	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA								
IFC	INGLESES F C	1	5	6	1	5		
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	2	3	5	2	3		
NSL	N SPORTING LOURINHÃ	1		1	1	1		
SCP	SPORTING C P	3		3	3	3		
SLB	S L BENFICA	1	6	7	1	6		
UAP	U A POVOENSE	1	2	3	1	2		
URCA	UNIÃO R C ABRUNHEIRA	1	1	1	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM								
CAFZZ	C A FERREIRA ZÊZERE	1		1	1	1		
CNRM	C N DE RIO MAIOR		1	1		1		
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA								
JV	JUV VIDIGALENSE	1		1	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL								
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	1	1		1	1		
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR								
CDP-C	C DESP PENACOVA	1	1		1	1		
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	1	1		1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU								
CPM	C P DE MANGUALDE	1	1		1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO								
ADCCJC	A D C C J CLARK	3	1	4	3	1		
ADERCUSA	D C R SERENA	3	1	4	3	1		
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	1	1		1	1		
GDCG	G D C GUILHOVAI	1	1		1	1		
GDJCI	G DESP J. CRUZ	1	1		1	1		
GRECAS	GRECAS - VAGOS	3		3	3	3		
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	4	4	8	4	4		
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO								
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	1	1		1	1		
BFC	BOAVISTA F C	1	1		1	1		
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA	2	2		2	2		
CBPAR	C BENFICA PAREDES	1		1	1	1		
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	1	6	7	1	6		
MAC	MAIA A C		1	1		1		
UDV	U DESP DA VÁRZEA	2	1	3	2	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA								
AFRF	A FIGUEIREDO RUNNERS	2	2		2	2		
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO								
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	3	3		3	3		
CYCL	CYCLONES A C	2	2		2	2		
ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL								
CTMVPA	C T M V POUCA AGUIAR	1	1		1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA								
CAMIR	C AMADOR MIRANDELA	1	1		1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO								
GCAD	G C A DONAS	1	1		1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA								
ACRS D	A C R SRA DESTERRO	6	6		6	6		
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	7	7		7	7		
MCVC	MARATONA VILA CHÃ	4	4		4	4		
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA								
GDD	GRUPO DESP DIANA	1	1		1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE								
AABV	A ACAD BELA VISTA	1		1	1	1		
ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	1	1		1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM								
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENÁ	2	2		2	2		
GDE	G DESP ESTREITO	1	2	3	1	2		
Totais de participações individuais + estafetas								
			78		78			
			126		126			
			204		204			
Participação por Escalão								
			Participações			Nr. Atletas		
			F	M	T	F	M	T
Juvenis			8	9	17	8	9	17
Juniores			11	14	25	11	14	25
Sub23			15	26	41	15	26	41
Seniores			29	32	61	29	32	61
Veteranos M35			4	5	9	4	5	9
Veteranos M40			5	8	13	5	8	13
Veteranos M45			2	12	14	2	12	14
Veteranos M50			1	4	5	1	4	5
Veteranos M55			1	5	6	1	5	6
Veteranos M60			2	6	8	2	6	8
Veteranos M65				4	4		4	4
Veteranos M70			1	1		1	1	
Totais de participações individuais + estafetas								
			78		78			
			126		126			
			204		204			
Legendagem de Observações Codificadas								
DNF	Desistiu							
SM	Sem Marca							

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

