



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



### 60 metros

(Fem)

| Série 1            |        |            |                  |
|--------------------|--------|------------|------------------|
| 1ª Flávia Lopes    | 98 Jun | SCB        | 8,27             |
| 2ª Nelma Baessa    | 97 Jun | CFOD       | 8,52             |
| 3ª Sara Gomes      | 00 Juv | ACPV       | 8,61             |
| 4ª Andreia Martins | 00 Juv | CAM-VC     | 8,69             |
| 5ª Ana Inácio      | 97 Jun | SSTSJM     | 8,79             |
| 6ª Diana Silva     | 00 Juv | JAM        | 8,83 X           |
| 7ª Ana Leal        | 92 Sen | CDP        | 9,33             |
| Série 2            |        |            |                  |
| 1ª Catarina Costa  | 96 S23 | AJS        | 8,05             |
| 2ª Jéssica Neto    | 99 Juv | MAC        | 8,05             |
| 3ª Sofia Rocha     | 96 S23 | ESCMOV     | 8,10             |
| 4ª Diana Oliveira  | 97 Jun | NAC        | 8,20             |
| 5ª Ophélie Nouali  | 00 Juv | FRA CDCNAV | 8,28             |
| 6ª Sara Faria      | 98 Jun | EAT        | 8,40             |
| 7ª Cátia Oliveira  | 97 Jun | ACRVD      | 8,56             |
| 8ª Adriana Costa   | 97 Jun | CSGAIA     | 8,56             |
| Série 6            |        |            |                  |
| 1ª Joana Melo      | 93 Sen | CBF        | 8,29             |
| 2ª Madalena Russo  | 99 Juv | CDRR       | 8,55 ADV 162.5c) |
| 3ª Ana Borges      | 98 Jun | JOMA       | 8,56             |
| 4ª Carla Unquem    | 99 Juv | COP        | 8,99             |
| 5ª Daniela Parente | 98 Jun | GCAD       | 9,96             |
| Série 7            |        |            |                  |
| 1ª Carla Tavares   | 82 Sen | SCP        | 7,59             |
| 2ª Catarina Silva  | 90 Sen | GRECAS     | 7,90             |
| 3ª Joana Vitorino  | 92 Sen | CASM       | 7,98             |
| 4ª Cátia Rodrigues | 99 Juv | ADREP      | 8,13             |
| 5ª Ana Janeiro     | 98 Jun | GDD        | 8,34             |
| 6ª Catarina Coelho | 97 Jun | AAPL       | 8,62 X           |



### 200 metros

(Fem)

| Série 1            |        |        |            |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Diana Baptista  | 96 S23 | ACPV   | 2 8,90     |
| 2ª Adriana Costa   | 97 Jun | CSGAIA | 2 9,01     |
| 3ª Fabiana Pereira | 99 Juv | ACRVD  | 3 0,89     |
| Série 2            |        |        |            |
| 1ª Fátima Coutinho | 99 Juv | CAM-VC | 2 7,88     |
| 2ª Diana Oliveira  | 97 Jun | NAC    | 2 8,51     |
| 3ª Ondina Salgado  | 84 Sen | CDCNAV | 2 9,31     |
| Série 3            |        |        |            |
| 1ª Sofia Rocha     | 96 S23 | ESCMOV | 2 7,74     |
| 2ª Sara Rodrigues  | 99 Juv | SCB    | 2 7,94     |
| 3ª Beatriz Queirós | 99 Juv | LAVRA  | 3 1,26     |
| 4ª Ana Leal        | 92 Sen | CDP    | 3 2,26     |
| Série 4            |        |        |            |
| 1ª Catarina Costa  | 96 S23 | AJS    | 2 7,90     |
| 2ª Nelma Baessa    | 97 Jun | CFOD   | 2 9,02     |
| 3ª Sara Faria      | 98 Jun | EAT    | 2 9,59     |
| Série 6            |        |        |            |
| 1ª Catarina Silva  | 90 Sen | GRECAS | 2 6,51     |
| 2ª Irina Vitorino  | 99 Juv | JOMA   | 2 6,66     |
| Ana Barroco        | 94 S23 | GDD    | DQ 163.3a) |
| Série 7            |        |        |            |



### 200 metros

(Fem)

| Série 7              |        |          |            |
|----------------------|--------|----------|------------|
| 1ª Joana Vitorino    | 92 Sen | CASM     | 2 7,25     |
| 2ª Graciela Martins  | 87 Sen | ESP CDRR | 2 7,99     |
| 3ª Filipa Domingos   | 99 Juv | AAPL     | 3 0,61 X   |
| Sara Pombo           | 00 Juv | GCAD     | DQ 163.3a) |
| Série 8              |        |          |            |
| 1ª Dorcas Bazolo     | 83 Sen | CGO SCP  | 2 4,49     |
| 2ª Márcia Cardoso    | 94 S23 | ADREP    | 2 6,41     |
| 3ª Ana Mendes        | 87 Sen | CBF      | 2 9,15     |
| 4ª Liandra Gonçalves | 96 S23 | COP      | 3 2,33     |



### 400 metros

(Fem)

| Série 1              |        |          |              |
|----------------------|--------|----------|--------------|
| 1ª Daniela Pontes    | 99 Juv | EAT      | 6 7,04       |
| 2ª Mariana Meira     | 96 S23 | CFOD     | 7 4,43       |
| 3ª Anabela Santos    | 72 V40 | SSTSJM   | 7 9,25       |
| 4ª Ana Rosa          | 85 Sen | CDP      | 8 5,52       |
| Série 2              |        |          |              |
| 1ª Inês Silva        | 99 Juv | SCB      | 6 2,54       |
| 2ª Ana Ricardo       | 96 S23 | NAC      | 6 3,71       |
| 3ª Alexandra Cunha   | 95 S23 | CSGAIA   | 6 6,15       |
| Raquel Andrade       | 99 Juv | CDCNAV   | DQ 163.3     |
| Série 3              |        |          |              |
| 1ª Sara Martins      | 91 Sen | AJS      | 6 0,09       |
| 2ª Rafaela Hora      | 98 Jun | LAVRA    | 6 1,08       |
| 3ª Loanne Pinto      | 99 Juv | ESCMOV   | 6 2,33       |
| 4ª Ana Santos        | 98 Jun | MAC      | 6 2,76       |
| Série 6              |        |          |              |
| 1ª Graciela Martins  | 87 Sen | ESP CDRR | 6 2,80       |
| 2ª Luana Crisóstomo  | 00 Juv | GCAD     | 6 4,06       |
| 3ª Inês Piló         | 92 Sen | GDD      | 6 5,14       |
| 4ª Mariana Martins   | 00 Juv | CBF      | 7 3,97       |
| Ana Reis             | 99 Juv | AAPL     | X-DQ 214.6b) |
| Série 7              |        |          |              |
| 1ª Cátia Azevedo     | 94 S23 | SCP      | 5 3,94       |
| 2ª Márcia Cardoso    | 94 S23 | ADREP    | 5 9,13       |
| 3ª Fatoumata Diallo  | 00 Juv | COP      | 5 9,58       |
| 4ª Francisca Martins | 98 Jun | GRECAS   | 6 0,34       |



### 800 Metros

(Fem)

| Série 1             |        |        |            |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Sílvia Santos    | 94 S23 | LAVRA  | 2 3 5,13   |
| 2ª Daniela Amorim   | 95 S23 | ESCMOV | 2 3 8,15   |
| 3ª Susana Fonseca   | 94 S23 | SSTSJM | 2 4 4,22   |
| 4ª Dulce Bastos     | 73 V40 | NAC    | 2 4 4,51   |
| 5ª Ana Pinho        | 96 S23 | ACRVD  | 3 0 4,76   |
| 6ª Marinha Baptista | 65 V50 | JAM    | 3 3 2,75 X |
| Série 2             |        |        |            |
| 1ª Elsa Gomes       | 96 S23 | SCB    | 2 1 9,51   |
| 2ª Joana Soares     | 93 Sen | AJS    | 2 2 1,03   |
| 3ª Ana Ribeiro      | 97 Jun | MAC    | 2 2 5,77   |
| 4ª Sandra Ferreira  | 95 S23 | CAM-VC | 2 3 2,28   |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 2

|                      |        |        |          |
|----------------------|--------|--------|----------|
| 5ª Maria João Araújo | 00 Juv | CSGAIA | 2 4 3,99 |
| 6ª Catarina Ribeiro  | 97 Jun | EAT    | 2 5 2,53 |
| 7ª Ana Vieira        | 79 V35 | CFOD   | 2 5 5,75 |

#### Série 6

|                       |        |      |          |
|-----------------------|--------|------|----------|
| 1ª Mariana Quaresma   | 97 Jun | GDD  | 2 2 6,35 |
| 2ª Sofia Makiesse     | 00 Juv | JOMA | 2 2 9,63 |
| 3ª Binete Undonque    | 95 S23 | CASM | 2 3 3,55 |
| 4ª Catarina Gabadinho | 97 Jun | CBF  | 2 4 3,32 |
| Nádia Lourenço        | 00 Juv | CDRR | DNF      |

#### Série 7

|                      |        |        |            |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Salomé Afonso     | 97 Jun | SCP    | 2 1 0,40   |
| 2ª Cátia Ferreira    | 96 S23 | CSM    | 2 2 0,35 X |
| 3ª Patrícia Oliveira | 94 S23 | GRECAS | 2 2 2,37   |
| 4ª Edna Barros       | 96 S23 | COP    | 2 2 2,74   |
| 5ª Carla Reis        | 97 Jun | ADREP  | 2 2 3,15   |



### 1.500 metros

(Fem)

#### Série 1

|                       |        |        |          |
|-----------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Mariana Machado    | 00 Juv | SCB    | 4 4 0,47 |
| 2ª Laura Reçalado     | 98 Jun | ACRVD  | 4 5 0,85 |
| 3ª Francisca Borges   | 98 Jun | MAC    | 4 5 8,28 |
| 4ª Joana Costa        | 98 Jun | AJS    | 5 0 0,65 |
| 5ª Nadine Laranjeira  | 96 S23 | ACPV   | 5 1 0,55 |
| 6ª Cristina Rodrigues | 91 Sen | CAM-VC | 5 1 3,38 |
| 7ª Alice Oliveira     | 00 Juv | EAT    | 5 1 7,54 |
| 8ª Ana Pinho          | 97 Jun | CSGAIA | 5 3 7,76 |

#### Série 2

|                     |        |        |            |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Carla Mendes     | 71 V40 | ESCMOV | 5 0 9,73   |
| 2ª Fátima Silva     | 70 V45 | CDP    | 5 1 1,29   |
| 3ª Regina Gilvaz    | 73 V40 | NAC    | 5 3 7,73   |
| 4ª Matilde Baptista | 66 V45 | JAM    | 5 4 6,65 X |
| 5ª Helena Santos    | 68 V45 | CFOD   | 6 2 6,92   |
| 6ª Fabiana Santos   | 97 Jun | SSTSJM | 6 3 6,77   |
| Elsa Rodrigues      | 96 S23 | LAVRA  | DNF        |

#### Série 6

|                    |        |        |            |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Susana Godinho  | 92 Sen | SCP    | 4 3 4,96   |
| 2ª Ana Cabecinha   | 84 Sen | COP    | 4 3 7,12   |
| 3ª Vanda Ribeiro   | 75 V40 | GRECAS | 4 4 8,62   |
| 4ª Rute Ferreira   | 98 Jun | CSM    | 4 5 5,13 X |
| 5ª Carolina Escada | 00 Juv | GDD    | 5 0 1,67   |
| 6ª Mónica Simões   | 89 Sen | ADREP  | 5 1 0,98   |
| 7ª Micaela Basaula | 98 Jun | JOMA   | 5 1 4,42   |
| 8ª Rita Gomes      | 92 Sen | CASM   | 5 2 1,42   |
| 9ª Bruna Palmeiro  | 99 Juv | CDRR   | 6 4 4,82   |



### 3.000 metros

(Fem)

#### Série 1

|                        |        |        |            |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Filomena Costa      | 85 Sen | AJS    | 1 0 1 1,87 |
| 2ª Ana Margarida Lopes | 91 Sen | ESCMOV | 1 0 2 3,92 |
| 3ª Cátia Costa         | 89 Sen | MAC    | 1 0 5 4,88 |
| 4ª Fátima Silva        | 70 V45 | CDP    | 1 1 0 9,24 |
| 5ª Marta Martins       | 96 S23 | SCB    | 1 1 1 0,94 |



### 3.000 metros

(Fem)

#### Série 1

|                       |        |        |            |
|-----------------------|--------|--------|------------|
| 6ª Carla Araújo       | 74 V40 | NAC    | 1 1 1 8,42 |
| 7ª Nadine Laranjeira  | 96 S23 | ACPV   | 1 1 2 1,00 |
| 8ª Joana Fortuna      | 91 Sen | CSGAIA | 1 1 2 3,48 |
| 9ª Filipa Costa       | 88 Sen | CDCNAV | 1 1 2 4,01 |
| 10ª Deolinda Oliveira | 68 V45 | EAT    | 1 1 2 9,32 |
| 11ª Rafaela Andrade   | 99 Juv | SSTSJM | 1 2 3 0,00 |
| 12ª Inês Gonçalves    | 99 Juv | ACRVD  | 1 2 3 3,92 |
| 13ª Manuela Faria     | 70 V45 | CFOD   | 1 3 1 5,52 |
| 14ª Patrícia Sá       | 94 S23 | CAM-VC | 1 3 5 7,45 |

#### Série 6

|                       |        |          |            |
|-----------------------|--------|----------|------------|
| 1ª Sandra Teixeira    | 78 V35 | SCP      | 9 5 7,82   |
| 2ª Rute Simões        | 95 S23 | GRECAS   | 1 0 0 4,83 |
| 3ª Celma Bonfim       | 77 V35 | STP JOMA | 1 0 1 8,60 |
| 4ª Raquel Cabaço      | 87 Sen | GDD      | 1 0 4 9,11 |
| 5ª Mónica Simões      | 89 Sen | ADREP    | 1 1 2 6,97 |
| 6ª Carina Correia     | 77 V35 | COP      | 1 1 3 0,47 |
| 7ª Maria Soares       | 97 Jun | GCAD     | 1 1 3 3,78 |
| 8ª Catarina Anastácio | 97 Jun | CDRR     | 1 1 4 1,66 |
| 9ª Inga Faria         | 89 Sen | CBF      | 1 3 5 3,66 |



### 60 m bar - 0,84

(Fem)

#### Série 1

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Fátima Silva    | 98 Jun | CDP    | 1 0,45 |
| 2ª Berenice Vila   | 99 Juv | ESCMOV | 1 0,55 |
| 3ª Ana Ricardo     | 96 S23 | NAC    | 1 1,99 |
| 4ª Ana Silva       | 98 Jun | EAT    | 1 2,57 |
| 5ª Raquel Marafona | 96 S23 | CDCNAV | 1 2,63 |

#### Série 2

|                     |        |        |       |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Catarina Queirós | 98 Jun | AJS    | 9,0   |
| 2ª Scarlett Saleiro | 98 Jun | CAM-VC | 9,1   |
| 3ª Rafaela Hora     | 98 Jun | LAVRA  | 9,5   |
| 4ª Inês Dias        | 97 Jun | MAC    | 9,8   |
| 5ª Vera Castro      | 92 Sen | SCB    | 1 0,0 |

#### Série 6

|                      |        |          |        |
|----------------------|--------|----------|--------|
| 1ª Olímpia Barbosa   | 95 S23 | SCP      | 8,55   |
| 2ª Teresa Mestre     | 92 Sen | GDD      | 9,56   |
| 3ª Fatumata Balde    | 00 Juv | GBS CASM | 9,64   |
| 4ª Cátia Coelho      | 93 Sen | ADREP    | 1 0,56 |
| 5ª Mariana Conde     | 97 Jun | GRECAS   | 1 0,59 |
| 6ª Ana Mendes        | 87 Sen | CBF      | 1 0,77 |
| 7ª Ana Pateira       | 99 Juv | COP      | 1 1,06 |
| 8ª Valdínia Carvalho | 93 Sen | CDRR     | 1 1,09 |



### 3.000 metros Marcha

(Fem)

#### Série 1

|                    |        |        |              |
|--------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Elisabete Pinho | 95 S23 | CSGAIA | 1 5 4 6,67   |
| 2ª Marisa Pereira  | 80 V35 | SCB    | 1 6 1 1,93   |
| 3ª Andreia Freitas | 83 Sen | AJS    | 1 6 2 6,92   |
| 4ª Jéssica Rosa    | 97 Jun | CDCNAV | 1 6 5 2,46 < |
| 5ª Andreia Sousa   | 98 Jun | MAC    | 1 7 3 2,50 ~ |
| 6ª Maria Fernandes | 52 V60 | SSTSJM | 1 7 4 7,11 < |
| 7ª Sara Leal       | 96 S23 | NAC    | 1 8 0 7,34   |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



### 3.000 metros Marcha

(Fem)

#### Série 1

|                        |        |         |            |    |
|------------------------|--------|---------|------------|----|
| 8ª Cláudia Carvalho    | 97 Jun | CFOD    | 1 8 1 7,62 | ~  |
| 9ª Ana Vieira          | 00 Juv | LAVRA   | 1 9 0 2,31 | <  |
| 10ª Kalyna Goyan       | 83 Sen | UKR EAT | 1 9 0 7,16 |    |
| 11ª Fátima Pereira     | 95 S23 | CAM-VC  | 2 1 0 0,78 |    |
| 12ª Ana Catarina Ramos | 89 Sen | CDP     | 2 4 4 0,07 | << |

#### Série 6

|                     |        |        |            |                 |
|---------------------|--------|--------|------------|-----------------|
| 1ª Vitória Oliveira | 92 Sen | SCP    | 1 3 1 1,29 |                 |
| 2ª Sandra Silva     | 75 V40 | GRECAS | 1 4 1 8,30 |                 |
| 3ª Carolina Costa   | 98 Jun | COP    | 1 5 0 4,40 |                 |
| 4ª Sofia Avoila     | 76 V35 | JOMA   | 1 5 4 7,47 |                 |
| 5ª Sandra Leitão    | 75 V40 | ADREP  | 1 6 2 2,15 |                 |
| 6ª Liliana Martins  | 90 Sen | GCAD   | 1 6 3 0,28 |                 |
| 7ª Ana Leonor       | 98 Jun | CDRR   | 1 6 5 1,75 | <               |
| Carina Rodrigues    | 87 Sen | GDD    |            | ~~~~~DQ 230.7a) |



### Salto em Altura

(Fem)

#### Série 1

|                     |        |        |      |    |
|---------------------|--------|--------|------|----|
| 1ª Ana Silva        | 96 S23 | MAC    | 1,60 |    |
| 1ª Catarina Queirós | 98 Jun | AJS    | 1,60 |    |
| 3ª Adelaide Cadilhe | 99 Juv | ACPV   | 1,50 |    |
| 4ª Bárbara Silva    | 99 Juv | LAVRA  | 1,45 |    |
| 5ª Flávia Costa     | 94 S23 | NAC    | 1,40 |    |
| 6ª Sara Fernandes   | 98 Jun | SCB    | 1,40 |    |
| 7ª Beatriz Baptista | 97 Jun | ESCMOV | 1,40 |    |
| Ana Carneiro        | 86 Sen | CFOD   |      | SM |

#### Série 6

|                     |        |          |      |  |
|---------------------|--------|----------|------|--|
| 1ª Catarina Fonseca | 98 Jun | SCP      | 1,60 |  |
| 2ª Raquel Ter Haar  | 99 Juv | GDD      | 1,55 |  |
| 3ª Fabiana Ferreira | 95 S23 | GRECAS   | 1,50 |  |
| 3ª Bárbara Gama     | 99 Juv | GCAD     | 1,50 |  |
| 3ª Erica Gomes      | 94 S23 | ADREP    | 1,50 |  |
| 6ª Sara Paulico     | 99 Juv | CASM     | 1,50 |  |
| 7ª Kidline Gomes    | 98 Jun | CPV CDRR | 1,40 |  |
| 7ª Catarina Marques | 96 S23 | COP      | 1,40 |  |
| 9ª Patrícia Rama    | 98 Jun | CBF      | 1,35 |  |



### Salto com Vara

(Fem)

#### Série 1

|                      |        |        |      |  |
|----------------------|--------|--------|------|--|
| 1ª Sofia Carneiro    | 98 Jun | MAC    | 2,80 |  |
| 2ª Joana Pinto       | 95 S23 | AJS    | 2,60 |  |
| 3ª Fátima Silva      | 98 Jun | CDP    | 2,40 |  |
| 4ª Catarina Barbosa  | 96 S23 | CSGAIA | 2,20 |  |
| 4ª Cecília Costa     | 98 Jun | ACPV   | 2,20 |  |
| 6ª Cristina Gomes    | 99 Juv | ESCMOV | 2,20 |  |
| 7ª Isabel Silva      | 96 S23 | ACRVD  | 2,00 |  |
| 8ª Elsa Gonçalves    | 79 V35 | SCB    | 2,00 |  |
| 9ª Margarida Pereira | 92 Sen | NAC    | 2,00 |  |

#### Série 6

|                  |        |          |      |        |
|------------------|--------|----------|------|--------|
| 1ª Marta Onofre  | 91 Sen | SCP      | 4,45 | RN Sen |
| 2ª Tânia António | 87 Sen | GRECAS   | 3,00 |        |
| 3ª Kidline Gomes | 98 Jun | CPV CDRR | 2,20 |        |
| 4ª Cátia Coelho  | 93 Sen | ADREP    | 2,20 |        |



### Salto com Vara

(Fem)

#### Série 6

|                |        |     |      |  |
|----------------|--------|-----|------|--|
| 5ª Joana Revez | 97 Jun | CBF | 2,00 |  |
|----------------|--------|-----|------|--|



### Comprimento

(Fem)

#### Série 1

|                     |        |        |      |   |
|---------------------|--------|--------|------|---|
| 1ª Flávia Lopes     | 98 Jun | SCB    | 5,21 |   |
| 2ª Scarlett Saleiro | 98 Jun | CAM-VC | 5,13 |   |
| 3ª Ana Rita Silva   | 00 Juv | JAM    | 4,98 | X |
| 4ª Inês Matos Luís  | 96 S23 | ESCMOV | 4,98 |   |
| 5ª Sofia Santos     | 94 S23 | AJS    | 4,80 |   |
| 6ª Jéssica Serra    | 95 S23 | CDP    | 4,61 |   |
| 7ª Diana Baptista   | 96 S23 | ACPV   | 4,49 |   |
| 8ª Sofia Rêma       | 99 Juv | CFOD   | 4,41 |   |
| 9ª Ana Abreu        | 97 Jun | MAC    | 4,36 |   |
| 10ª Joana Pereira   | 99 Juv | LAVRA  | 4,27 |   |
| 11ª Diana Fonseca   | 92 Sen | NAC    | 4,16 |   |
| 12ª Diana Gingeira  | 99 Juv | ACRVD  | 4,08 |   |

#### Série 6

|                     |        |        |      |    |
|---------------------|--------|--------|------|----|
| 1ª Shaina Maqs      | 92 Sen | SCP    | 6,12 |    |
| 2ª Soraia Betuncal  | 95 S23 | CASM   | 5,29 |    |
| 3ª Fabiana Ferreira | 95 S23 | GRECAS | 5,19 |    |
| 4ª Beatriz Ferreira | 96 S23 | GDD    | 4,90 |    |
| 5ª Filipa Silva     | 94 S23 | ADREP  | 4,87 |    |
| 6ª Catarina Cunha   | 00 Juv | JOMA   | 4,83 |    |
| 7ª Joana Melo       | 93 Sen | CBF    | 4,81 |    |
| 8ª Emale Barbosa    | 99 Juv | COP    | 4,67 |    |
| 9ª Nicole Agostinho | 98 Jun | GCAD   | 4,52 |    |
| Débora Mendes       | 00 Juv | CDRR   |      | SM |



### Triplo Salto

(Fem)

#### Série 1

|                      |        |        |       |  |
|----------------------|--------|--------|-------|--|
| 1ª Mariana Novo      | 00 Juv | ACPV   | 11,17 |  |
| 2ª Sónia Marques     | 86 Sen | SCB    | 11,14 |  |
| 3ª Cláudia Fernandes | 97 Jun | AJS    | 10,87 |  |
| 4ª Palmira Martins   | 98 Jun | ESCMOV | 10,75 |  |
| 5ª Jéssica Serra     | 95 S23 | CDP    | 10,21 |  |
| 6ª Ana Abreu         | 97 Jun | MAC    | 10,08 |  |
| 7ª Maria Grácio      | 99 Juv | LAVRA  | 9,66  |  |

#### Série 6

|                      |        |        |       |  |
|----------------------|--------|--------|-------|--|
| 1ª Lucinda Gomes     | 95 S23 | SCP    | 12,14 |  |
| 2ª Soraia Betuncal   | 95 S23 | CASM   | 11,70 |  |
| 3ª Valdínia Carvalho | 93 Sen | CDRR   | 10,91 |  |
| 4ª Beatriz Ferreira  | 96 S23 | GDD    | 10,78 |  |
| 5ª Filipa Silva      | 94 S23 | ADREP  | 10,76 |  |
| 6ª Mariana Conde     | 97 Jun | GRECAS | 10,30 |  |
| 7ª Nicole Agostinho  | 98 Jun | GCAD   | 10,08 |  |
| 8ª Samaritana Cabral | 96 S23 | CBF    | 10,08 |  |



### Peso - 4 kg

(Fem)

#### Série 1

|              |        |     |       |  |
|--------------|--------|-----|-------|--|
| 1ª Elsa Cruz | 97 Jun | SCB | 11,58 |  |
|--------------|--------|-----|-------|--|

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



### Peso - 4 kg

(Fem)

#### Série 1

|                       |        |        |       |
|-----------------------|--------|--------|-------|
| 2ª Rosário Silva      | 96 S23 | ACRVD  | 10,51 |
| 3ª Cláudia Campos     | 97 Jun | MAC    | 9,65  |
| 4ª Catarina Oliveira  | 98 Jun | ACPV   | 9,16  |
| 5ª Sofia Marques      | 99 Juv | LAVRA  | 9,14  |
| 6ª Mónica Silva       | 91 Sen | AJS    | 8,95  |
| 7ª Margarida Ferreira | 94 S23 | NAC    | 8,65  |
| 8ª Diana Rodrigues    | 00 Juv | CAM-VC | 8,09  |
| 9ª Catarina Bica      | 97 Jun | CSGAIA | 7,97  |
| 10ª Inês Craveiro     | 99 Juv | CDCNAV | 7,89  |
| 11ª Sílvia Flório     | 93 Sen | ESCMOV | 7,75  |
| 12ª Rita Sousa        | 98 Jun | CFOD   | 6,73  |
| 13ª Filipa Carvalho   | 96 S23 | CDP    | 6,59  |
| 14ª Bruna Moreira     | 97 Jun | EAT    | 6,41  |
| 15ª Ana Santos        | 74 V40 | SSTSJM | 5,05  |

#### Série 6

|                      |        |          |         |
|----------------------|--------|----------|---------|
| 1ª Jessica Include   | 96 S23 | GBS SCP  | 15,17   |
| 2ª Maria Fernandes   | 83 Sen | ADREP    | 10,85   |
| 3ª Fernanda Angélica | 75 V40 | GRECAS   | 10,63   |
| 4ª Ângela Costa      | 99 Juv | AAPL     | 10,23 X |
| 5ª Cláudia Pereira   | 97 Jun | COP      | 10,12   |
| 6ª Diana Moniz       | 93 Sen | CPV CDRR | 9,20    |
| 7ª Teresa Mestre     | 92 Sen | GDD      | 8,95    |
| 8ª Joana Pascoal     | 95 S23 | CBF      | 8,65    |
| 9ª Sara Fernandes    | 89 Sen | CASM     | 8,00    |
| 10ª Ranyeli Silva    | 99 Juv | BRA GCAD | 8,00    |
| 11ª Joana Santos     | 97 Jun | OCL      | 6,61 X  |



### 4X400 metros

(Fem)

#### Série 1

|   |        |        |          |
|---|--------|--------|----------|
| 1ª A C D Jardim Serra   | 89 Sen | AJS    | 4 1 3,08 |
| <i>adília fernandes (1989) / camila joão (1989) / sara martins (1991) / joana soares (1993)</i>           |        |        |          |
| 2ª A C Póvoa De Varzim  | 96 S23 | ACPV   | 4 3 2,01 |
| <i>diana baptista (1996) / cecília costa (1998) / catarina oliveira (1998) / nadine laranjeira (1996)</i> |        |        |          |
| 3ª C Spiridon De Gaia   | 91 Sen | CSGAIA | 4 3 7,23 |
| <i>alexandra cunha (1995) / joana matos (1999) / joana fortuna (1991) / adriana costa (1997)</i>          |        |        |          |

#### Série 2

|   |        |        |          |
|---|--------|--------|----------|
| 1ª Clube Desp Da Póvoa  | 70 V45 | CDP    | 4 4 4,95 |
| <i>fátima silva (1998) / ana leal (1992) / fátima silva (1970) / jéssica serra (1995)</i>             |        |        |          |
| 2ª C F Oliveira Douro   | 79 V35 | CFOD   | 5 0 1,73 |
| <i>mariana meira (1996) / ana vieira (1979) / rita sousa (1998) / ana carneiro (1986)</i>             |        |        |          |
| 3ª S S T S João Madeira   | 00 Juv | SSTSJM | 5 1 7,63 |
| <i>sara oliveira (2000) / mariana oliveira (2000) / jessica pinho (2000) / helena ferreira (2000)</i> |        |        |          |



### 4X400 metros

(Fem)

#### Série 2

|   |        |     |          |
|---|--------|-----|----------|
| 4ª E Atletismo Trofa  | 97 Jun | EAT | 5 2 3,88 |
| <i>ana silva (1998) / jéssica pinto (1997) / joana santos (1999) / ana lopes (2000)</i> |        |     |          |

#### Série 3

|  |        |     |          |
|--|--------|-----|----------|
| 1ª S Clube De Braga  | 92 Sen | SCB | 4 1 3,57 |
| <i>vera castro (1992) / juliana silva (1996) / silvia silva (1999) / elsa gomes (1996)</i> |        |     |          |

|   |        |     |          |
|---|--------|-----|----------|
| 2ª Maia A C   | 97 Jun | MAC | 4 2 0,13 |
| <i>inês dias (1997) / ana ribeiro (1997) / ana santos (1998) / patricia carneiro (1998)</i> |        |     |          |

|  |        |        |          |
|--|--------|--------|----------|
| 3ª Escola Movimento  | 71 V40 | ESCMOV | 4 3 6,44 |
| <i>sofia rocha (1996) / daniela amorim (1995) / carla mendes (1971) / ana margarida lopes (1991)</i> |        |        |          |

|  |        |     |          |
|--|--------|-----|----------|
| 4ª N A De Cucujães   | 74 V40 | NAC | 4 3 9,68 |
| <i>rita Araújo (1999) / carla Araújo (1974) / diana oliveira (1997) / ana ricardo (1996)</i> |        |     |          |

#### Série 6

|  |        |      |          |
|--|--------|------|----------|
| 1ª C Salesianos Manique  | 92 Sen | CASM | 4 2 8,69 |
| <i>joana vitorino (1992) / binete undonque (1995) / catarina lourenço (2000) / rita gomes (1992)</i> |        |      |          |

|   |        |      |          |
|---|--------|------|----------|
| 2ª C D R Ribeirinho   | 87 Sen | CDRR | 4 3 2,02 |
| <i>graciela martins (1987) / cheila miranda (1990) / kidline gomes (1998) / valdina carvalho (1993)</i> |        |      |          |

|   |        |      |          |
|---|--------|------|----------|
| 3ª J O Monte Abraão   | 76 V35 | JOMA | 4 4 2,09 |
| <i>ana borges (1998) / micaela basaula (1998) / sofia avoila (1976) / celma bonfim (1977)</i> |        |      |          |

|  |        |     |          |
|--|--------|-----|----------|
| 4ª Casa Benfica Faro   | 91 Sen | CBF | 5 0 6,03 |
| <i>cristiana pires (1995) / anastasiya braha (1991) / patricia rama (1998) / catarina gabadinho (1997)</i> |        |     |          |

#### Série 7

|   |        |     |          |
|---|--------|-----|----------|
| 1ª Sporting C P   | 88 Sen | SCP | 3 4 9,03 |
| <i>filipa martins (1992) / vera barbosa (1989) / andrea crespo (1993) / miriam tavares (1991)</i> |        |     |          |

|   |        |       |          |
|---|--------|-------|----------|
| 2ª A D R E Palhaça  | 92 Sen | ADREP | 4 1 1,40 |
| <i>catarina amorim (1992) / márcia cardoso (1994) / carla reis (1997) / oceane conceição (1999)</i> |        |       |          |

|   |        |        |          |
|---|--------|--------|----------|
| 3ª Grecas - Vagos   | 84 Sen | GRECAS | 4 1 5,54 |
| <i>sara neves (1995) / francisca martins (1998) / carolina sarabando (1997) / isabel sousa (1984)</i> |        |        |          |

|   |        |     |          |
|---|--------|-----|----------|
| 4ª Grupo Desp Diana   | 92 Sen | GDD | 4 2 5,52 |
| <i>andrea dimas mendes (1995) / ana barroco (1994) / mariana quaresma (1997) / inês piló (1992)</i> |        |     |          |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



### 4X400 metros

(Fem)

#### Série 7

|  |        |     |          |
|--|--------|-----|----------|
| 5ª C Oriental Pechão   | 84 Sen | COP | 4 2 9,41 |
| <b>andrea pimenta (1999) / catarina marques (1996) / edna barros (1996) / ana cabecinha (1984)</b> |        |     |          |



### 60 metros

(Masc)

#### Série 1

|                      |        |         |      |
|----------------------|--------|---------|------|
| 1º Bruno Vaz Moniz   | 88 Sen | CPV NAC | 7,17 |
| 2º João Carvalho     | 00 Juv | LAVRA   | 7,59 |
| 3º Diogo Campos      | 92 Sen | CDP     | 7,62 |
| 4º Fernando Patrício | 79 V35 | CFOD    | 7,82 |
| 5º Mário Rocha       | 50 V65 | SSTSJM  | 8,88 |

#### Série 2

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1º Diogo Carvalho   | 88 Sen | CCSJM  | 7,31   |
| 2º Diogo Guerra     | 99 Juv | MAC    | 7,35 X |
| 3º Miguel Rocha     | 95 S23 | CSGAIA | 7,40   |
| 4º Bruno Machado    | 97 Jun | ACPV   | 7,43   |
| 5º Ernesto Moreira  | 98 Jun | ACRVD  | 7,62   |
| 6º Gregory Carvalho | 00 Juv | CDCNAV | 7,65   |

#### Série 3

|                      |        |        |      |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1º Carlos Nascimento | 94 S23 | ESCMOV | 6,78 |
| 2º Edi Sousa         | 89 Sen | SCB    | 6,96 |
| 3º Ricardo Ribeiro   | 95 S23 | AJS    | 7,01 |
| 4º Fábio Cunha       | 94 S23 | CAM-VC | 7,21 |
| 5º Eduardo Sá        | 95 S23 | CCDR   | 7,28 |
| Tiago Passos         | 86 Sen | CAT-P  | DNF  |

#### Série 6

|                        |        |         |        |
|------------------------|--------|---------|--------|
| 1º Bernardo Winter     | 99 Juv | CASM    | 7,47   |
| 2º Pedro Lopes         | 96 S23 | AAPL    | 7,55   |
| 3º Jhonathan Guilherme | 97 Jun | BRA GDD | 7,62   |
| 4º José Luis Ferreira  | 97 Jun | AJM     | 7,65   |
| 5º Leandro Ramos       | 00 Juv | ADREP   | 7,74 X |
| 6º Luís Crisóstomo     | 90 Sen | GCAD    | 7,87   |
| 7º João Rato           | 89 Sen | JOMA    | 8,10   |

#### Série 7

|                  |        |            |      |
|------------------|--------|------------|------|
| 1º João Pinto    | 97 Jun | SCP        | 6,92 |
| 2º Wilson Pedro  | 98 Jun | CABB       | 7,11 |
| 3º Pedro Razóri  | 97 Jun | BRA GRECAS | 7,15 |
| 4º Marco Câmara  | 00 Juv | JIV        | 7,20 |
| 5º Sérgio Mendes | 93 Sen | GDE        | 7,24 |
| 6º Bruno Marques | 92 Sen | CBF        | 7,33 |
| 7º Pedro Serrão  | 99 Juv | COP        | 7,90 |



### 200 metros

(Masc)

#### Série 1

|                    |        |         |        |
|--------------------|--------|---------|--------|
| 1º Carlos Castro   | 97 Jun | CAT-P   | 2 3,15 |
| 2º Bruno Vaz Moniz | 88 Sen | CPV NAC | 2 3,81 |
| 3º João Santos     | 97 Jun | LAVRA   | 2 4,16 |
| 4º Mário Rocha     | 50 V65 | SSTSJM  | 2 9,20 |

#### Série 2

|              |        |        |        |
|--------------|--------|--------|--------|
| 1º João Vale | 98 Jun | CAM-VC | 2 4,07 |
|--------------|--------|--------|--------|



### 200 metros

(Masc)

#### Série 2

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 2º Francisco Évora | 91 Sen | ACPV   | 2 4,22 |
| 3º António Brandão | 92 Sen | CCSJM  | 2 4,72 |
| 4º Carlos Silva    | 93 Sen | CDCNAV | 2 6,08 |

#### Série 3

|                   |        |      |        |
|-------------------|--------|------|--------|
| 1º Edi Sousa      | 89 Sen | SCB  | 2 2,35 |
| 2º Eduardo Sá     | 95 S23 | CCDR | 2 3,26 |
| 3º Diogo Campos   | 92 Sen | CDP  | 2 5,39 |
| 4º Xavier Correia | 00 Juv | CFOD | 2 5,98 |

#### Série 4

|                      |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1º Carlos Nascimento | 94 S23 | ESCMOV | 2 2,33 |
| 2º Ricardo Ribeiro   | 95 S23 | AJS    | 2 2,35 |
| 3º Miguel Rocha      | 95 S23 | CSGAIA | 2 5,06 |
| 4º Ernesto Moreira   | 98 Jun | ACRVD  | 2 5,55 |

#### Série 6

|                        |        |         |        |
|------------------------|--------|---------|--------|
| 1º Wilson Pedro        | 98 Jun | CABB    | 2 3,07 |
| 2º Bruno Marques       | 92 Sen | CBF     | 2 3,46 |
| 3º Jhonathan Guilherme | 97 Jun | BRA GDD | 2 4,73 |
| 4º Luís Crisóstomo     | 90 Sen | GCAD    | 2 6,13 |
| 5º Pedro Lima          | 00 Juv | CASM    | 2 6,46 |

#### Série 7

|                   |        |          |        |
|-------------------|--------|----------|--------|
| 1º Joaquim Cabral | 88 Sen | COP      | 2 3,07 |
| 2º Tiago Jesus    | 96 S23 | JIV      | 2 3,07 |
| 3º Peter Gomez    | 96 S23 | GAM/JOMA | 2 4,49 |
| 4º Paulino Caroné | 96 S23 | AAPL     | 2 4,79 |

#### Série 8

|                  |        |            |        |
|------------------|--------|------------|--------|
| 1º Miguel Sambé  | 95 S23 | SCP        | 2 2,44 |
| 2º Pedro Razóri  | 97 Jun | BRA GRECAS | 2 2,62 |
| 3º Sérgio Mendes | 93 Sen | GDE        | 2 3,43 |
| 4º João Pires    | 00 Juv | AJM        | 2 4,06 |



### 400 metros

(Masc)

#### Série 1

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1º Nuno Costa       | 93 Sen | CDCNAV | 5 9,30 |
| 2º Paulo Costa      | 76 V40 | CDP    | 6 1,14 |
| 3º Ricardo Oliveira | 91 Sen | SSTSJM | 7 3,76 |

#### Série 2

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1º Viktor Zombori  | 98 Jun | CCDR  | 5 4,01 |
| 2º Pedro Carvalho  | 97 Jun | ACRVD | 5 4,12 |
| 3º Ricardo Queirós | 98 Jun | LAVRA | 5 6,99 |
| 4º Ricardo Sá      | 97 Jun | CFOD  | 5 7,24 |

#### Série 3

|                   |        |        |        |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1º Tomás Baptista | 92 Sen | ESCMOV | 5 1,29 |
| 2º Carlos Castro  | 97 Jun | CAT-P  | 5 2,34 |
| 3º Roberto Faria  | 91 Sen | AJS    | 5 2,55 |
| 4º João Maciel    | 95 S23 | CAM-VC | 5 2,73 |

#### Série 4

|                      |        |           |        |
|----------------------|--------|-----------|--------|
| 1º Ricardo Lima      | 85 Sen | SCB       | 5 0,52 |
| 2º Joel Oliveira     | 95 S23 | NAC       | 5 1,54 |
| 3º Muller Dos Santos | 93 Sen | GBS CCSJM | 5 2,69 |
| 4º Francisco Évora   | 91 Sen | ACPV      | 5 3,93 |

#### Série 6

|                |        |     |        |
|----------------|--------|-----|--------|
| 1º Diogo Silva | 91 Sen | CBF | 5 5,28 |
|----------------|--------|-----|--------|

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



### 400 metros

(Masc)

#### Série 6

|                  |        |       |          |
|------------------|--------|-------|----------|
| 2º João Rato     | 89 Sen | JOMA  | 5 6,56   |
| 3º Miguel Ramos  | 00 Juv | ADREP | 5 7,71 X |
| 4º Rui Rodrigues | 96 S23 | AJM   | 5 8,39   |
| 5º Miguel Paz    | 99 Juv | CASM  | 5 8,41   |

#### Série 7

|                      |        |      |        |
|----------------------|--------|------|--------|
| 1º Rodrigo Toste     | 96 S23 | JIV  | 5 2,18 |
| 2º Alexandre Gameiro | 92 Sen | GCAD | 5 2,40 |
| 3º Diogo Fernandes   | 97 Jun | GDD  | 5 6,01 |
| 4º João Dos Santos   | 92 Sen | CABB | 5 6,68 |
| 5º Vasco Cruz        | 00 Juv | COP  | 5 6,74 |

#### Série 8

|                   |        |        |        |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1º Tiago Horta    | 94 S23 | SCP    | 5 0,97 |
| 2º César Pedreira | 87 Sen | AAPL   | 5 1,08 |
| 3º Rui Almeida    | 96 S23 | GRECAS | 5 1,65 |
| 4º Pedro Freitas  | 96 S23 | GDE    | 5 2,97 |



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 1

|                    |        |          |          |
|--------------------|--------|----------|----------|
| 1º Tomás Silva     | 98 Jun | ACRVD    | 2 0 1,06 |
| 2º Luís Santos     | 00 Juv | CCDR     | 2 0 1,75 |
| 3º Francisco Lopes | 83 Sen | ESCMOV   | 2 0 5,75 |
| 4º Gustavo Torres  | 99 Juv | CDP      | 2 0 7,66 |
| 5º Diogo Mota      | 98 Jun | CAT-P    | 2 0 8,24 |
| 6º Sandro Baessa   | 99 Juv | CPV CFOD | 2 0 8,89 |
| 7º Diogo Aldeia    | 00 Juv | SSTSJM   | 2 5 1,95 |

#### Série 2

|                    |        |        |          |
|--------------------|--------|--------|----------|
| 1º Wilson Conniott | 93 Sen | AJS    | 1 5 8,26 |
| 2º Pedro Silva     | 96 S23 | ACPV   | 2 0 0,11 |
| 3º João Lopes      | 98 Jun | SCB    | 2 0 0,98 |
| 4º Pedro Martins   | 96 S23 | CDCNAV | 2 0 1,30 |
| 5º Sérgio Pereira  | 97 Jun | CSGAIA | 2 0 2,82 |
| 6º Tiago Silva     | 94 S23 | NAC    | 2 0 3,44 |
| 7º Romeu Gomes     | 98 Jun | CCSJM  | 2 0 4,66 |

#### Série 6

|                    |        |      |          |
|--------------------|--------|------|----------|
| 1º Gonçalo Varela  | 97 Jun | GDD  | 2 0 2,44 |
| 2º Diogo Cruz      | 94 S23 | CBF  | 2 0 4,36 |
| 3º Tiago Martins   | 95 S23 | AAPL | 2 0 6,47 |
| 4º Tiago Mina      | 00 Juv | CABB | 2 1 3,44 |
| 5º Rafael Barata   | 00 Juv | GCAD | 2 1 5,69 |
| 6º Henrique Páscoa | 99 Juv | CASM | 2 1 5,99 |
| 7º André Rodrigues | 97 Jun | JIV  | 2 1 8,85 |

#### Série 7

|                        |        |        |            |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1º João Fonseca        | 96 S23 | SCP    | 1 5 4,43   |
| 2º Rui Matos           | 92 Sen | GRECAS | 1 5 7,00   |
| 3º Filipe Vitorino     | 98 Jun | CNRM   | 1 5 9,22 X |
| 4º Rodrigo Carrera     | 86 Sen | JOMA   | 1 5 9,77   |
| 5º Nuno Miguel Correia | 75 V40 | COP    | 2 0 1,56   |
| 6º Pedro Oliveira      | 94 S23 | GDE    | 2 0 1,89   |
| 7º Nuno Sousa          | 99 Juv | ADREP  | 2 0 4,50 X |



### 1.500 metros

(Masc)

#### Série 1



### 1.500 metros

(Masc)

#### Série 1

|                       |        |        |          |
|-----------------------|--------|--------|----------|
| 1º Mário Fonseca      | 81 Sen | CDCNAV | 4 1 6,50 |
| 2º Simão Bastos       | 99 Juv | CFOD   | 4 2 1,77 |
| 3º Eduardo Martins    | 98 Jun | SSTSJM | 4 4 4,62 |
| 4º Tiago Ferreira     | 96 S23 | CSGAIA | 4 4 9,95 |
| 5º Fábio Fonseca      | 92 Sen | ACRVD  | 4 5 4,72 |
| 6º Francisco Oliveira | 99 Juv | LAVRA  | 5 0 8,10 |
| 7º Luís Carreira      | 99 Juv | CDP    | 5 2 0,39 |
| 8º Diogo Silva        | 00 Juv | CAM-VC | 5 2 9,44 |

#### Série 2

|                        |        |        |            |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1º João Cruz           | 94 S23 | MAC    | 3 5 6,98 X |
| 2º Francisco Rodrigues | 95 S23 | SCB    | 3 5 7,50   |
| 3º Johan Caldeira      | 93 Sen | CCSJM  | 4 0 0,36   |
| 4º Bruno Silva         | 89 Sen | AJS    | 4 0 5,03   |
| 5º Tony Calvo          | 81 Sen | ESCMOV | 4 0 9,23   |
| 6º José Silva          | 90 Sen | ACPV   | 4 0 9,77   |
| 7º Sérgio R Teixeira   | 94 S23 | NAC    | 4 1 0,45   |
| 8º Rui Rocha           | 99 Juv | CCDR   | 4 2 3,94   |
| Ricardo Queirós        | 00 Juv | CAT-P  |            |

DQ Troca Atleta

#### Série 6

|                       |        |        |            |
|-----------------------|--------|--------|------------|
| 1º Paulo Rosário      | 94 S23 | SCP    | 3 5 4,85   |
| 2º Sérgio Rodrigues   | 85 Sen | GRECAS | 4 0 7,64   |
| 3º Rodrigo Carrera    | 86 Sen | JOMA   | 4 0 9,21   |
| 4º Filipe Fialho      | 97 Jun | GDD    | 4 0 9,39   |
| 5º Bruno Batista      | 96 S23 | CNRM   | 4 0 9,70 X |
| 6º Tiago Baquinho     | 94 S23 | COP    | 4 1 0,78   |
| 7º António Curto      | 98 Jun | GCAD   | 4 1 1,84   |
| 8º Manuel Fernandes   | 92 Sen | GDE    | 4 1 3,15   |
| 9º Telmo Nascimento   | 97 Jun | ADREP  | 4 2 7,90 X |
| 10º João Janeiro      | 00 Juv | JIV    | 4 2 8,24   |
| 11º Fábio Ramos       | 99 Juv | CABB   | 4 4 0,06   |
| 12º Gonçalo Rodrigues | 00 Juv | AAPL   | 4 4 1,46   |
| 13º Lucas Matinhos    | 99 Juv | AJM    | 5 0 1,31   |



### 3.000 metros

(Masc)

#### Série 1

|                     |        |        |            |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1º Ricardo Pereira  | 90 Sen | AJS    | 8 3 3,69   |
| 2º Davide Silva     | 95 S23 | CCSJM  | 8 3 9,46   |
| 3º Adrião Rodrigues | 93 Sen | NAC    | 8 4 0,09   |
| 4º Américo Moreira  | 89 Sen | CDP    | 8 5 3,39   |
| 5º Ricardo Vale     | 88 Sen | SCB    | 8 5 4,30   |
| 6º João Ferreira    | 96 S23 | ACPV   | 9 0 1,96   |
| 7º Pedro Meireles   | 89 Sen | ESCMOV | 9 0 3,68   |
| 8º César Miranda    | 81 Sen | CDCNAV | 9 1 1,48   |
| 9º Luís Costa       | 96 S23 | CCDR   | 9 2 5,00   |
| 10º Rui Leite       | 96 S23 | CAT-P  | 9 2 8,61   |
| 11º Bruno Santiago  | 83 Sen | CFOD   | 9 4 0,31   |
| 12º Alfredo Alves   | 99 Juv | MAC    | 9 4 4,05 X |
| 13º Tiago Faria     | 94 S23 | CSGAIA | 10 0 7,35  |
| 14º Daniel Leite    | 96 S23 | SSTSJM | 11 1 5,40  |

#### Série 6

|                    |        |        |            |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1º Hugo Correia    | 91 Sen | SCP    | 8 2 4,03   |
| 2º Oswald Freitas  | 96 S23 | CNRM   | 8 3 9,09 X |
| 3º Roberto Prioste | 83 Sen | GDE    | 8 3 9,28   |
| 4º Fernando Lemos  | 83 Sen | GRECAS | 8 4 4,48   |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



### 3.000 metros

(Masc)

#### Série 6

|                      |        |      |            |            |
|----------------------|--------|------|------------|------------|
| 5º Rui Soares        | 93 Sen | GDD  | 8 4 5,47   |            |
| 6º Luís Barbosa      | 83 Sen | COP  | 9 2 0,06   |            |
| 7º Nelson Rebelo     | 86 Sen | JOMA | 9 3 9,17   |            |
| 8º Fernando Matos    | 66 V45 | GCAD | 9 3 9,43   |            |
| 9º Rui Maia          | 96 S23 | AAPL | 9 4 8,06   |            |
| 10º Toni Soares      | 83 Sen | JIV  | 1 0 2 1,50 |            |
| 11º Rodolfo Silva    | 98 Jun | CSM  | 1 0 2 2,02 | X          |
| 12º Paulo Ribeiro    | 68 V45 | AJM  | 1 3 0 2,70 |            |
| Filipe Bicho Augusto | 95 S23 | CABB |            | DQ 163.3a) |



### 60 m bar - 1.06

(Masc)

#### Série 1

|                      |        |        |      |     |
|----------------------|--------|--------|------|-----|
| 1º Fábio Martins     | 97 Jun | SCB    | 8,80 |     |
| 2º Eduardo Wilson    | 96 S23 | CAM-VC | 9,53 |     |
| 3º Gilberto Carvalho | 93 Sen | ACPV   | 9,74 |     |
| Paulo Costa          | 76 V40 | CDP    |      | DNF |

#### Série 2

|                    |        |        |      |  |
|--------------------|--------|--------|------|--|
| 1º Paulo Neto      | 97 Jun | AJS    | 8,40 |  |
| 2º Pedro Vila Cova | 96 S23 | LAVRA  | 8,82 |  |
| 3º Joaquim Moreira | 93 Sen | NAC    | 9,02 |  |
| 4º Diogo Costa     | 93 Sen | ESCMOV | 9,72 |  |

#### Série 6

|                    |        |        |        |     |
|--------------------|--------|--------|--------|-----|
| 1º Rafael Correia  | 93 Sen | SCP    | 8,32   |     |
| 2º Tiago Boucela   | 92 Sen | GRECAS | 8,67   |     |
| 3º Reinaldo Moniz  | 98 Jun | JIV    | 8,69   |     |
| 4º Pedro Cunha     | 97 Jun | AASX   | 8,79   | X   |
| 5º André Silva     | 91 Sen | CBF    | 9,70   |     |
| 6º Paulo Ornelas   | 93 Sen | GDE    | 9,85   |     |
| 7º Ricardo Nicolau | 89 Sen | COP    | 1 1,11 |     |
| Pedro Lopes        | 96 S23 | AAPL   |        | DNF |



### 5.000 metros Marcha

(Masc)

#### Série 1

|                    |        |        |            |                   |
|--------------------|--------|--------|------------|-------------------|
| 1º António Pereira | 75 V40 | SCB    | 2 2 1 5,55 | ~                 |
| 2º Xavier Sousa    | 96 S23 | AJS    | 2 2 1 7,45 |                   |
| 3º Vítor Cabral    | 98 Jun | CFOD   | 2 3 5 0,43 | ~ ~               |
| 4º José Silva      | 68 V45 | NAC    | 2 4 0 3,75 | ~                 |
| 5º Eduardo Cardoso | 92 Sen | CCDR   | 2 4 0 7,76 | ~                 |
| 6º Vítor Guedes    | 96 S23 | CDCNAV | 2 8 4 9,08 | <                 |
| 7º Afonso Roll     | 92 Sen | ESCMOV | 2 9 0 2,06 |                   |
| 8º José Monteiro   | 96 S23 | ACPV   | 3 1 0 4,10 |                   |
| Luís Pássaro       | 94 S23 | CCSJM  |            | ~ ~ ~ ~ DQ 230.6a |

#### Série 6

|                     |        |        |            |                 |
|---------------------|--------|--------|------------|-----------------|
| 1º João Vieira      | 76 V35 | SCP    | 1 9 5 8,10 |                 |
| 2º Miguel Rodrigues | 96 S23 | CNRM   | 2 0 5 6,84 | X               |
| 3º Rodrigo Marques  | 99 Juv | COP    | 2 2 4 5,38 |                 |
| 4º Marco Amaral     | 93 Sen | JIV    | 2 2 5 4,27 |                 |
| 5º Jaime Santos     | 72 V40 | GRECAS | 2 4 5 1,08 |                 |
| 6º Henrique Santos  | 65 V50 | GDD    | 2 6 0 5,99 |                 |
| 7º Diogo Santos     | 00 Juv | CABB   | 2 6 2 3,86 | <               |
| Luís Gil            | 75 V40 | GDE    |            | <<<< DQ 230.7a) |
| Rodrigo Rodrigues   | 98 Jun | JOMA   |            | <<<< DQ 230.7a) |



### Salto em Altura

(Masc)

#### Série 1

|                      |        |        |      |    |
|----------------------|--------|--------|------|----|
| 1º Carlos Gomes      | 97 Jun | SCB    | 1,98 |    |
| 2º Paulo Neto        | 97 Jun | AJS    | 1,98 |    |
| 3º Óscar Vilaça      | 92 Sen | ESCMOV | 1,94 |    |
| 4º Tiago Martins     | 97 Jun | NAC    | 1,90 |    |
| 5º João Duarte       | 96 S23 | MAC    | 1,80 | X  |
| 5º Pedro Cardante    | 84 Sen | CAM-VC | 1,80 |    |
| 7º Filipe Guerreiro  | 97 Jun | CCSJM  | 1,80 |    |
| 8º André Leite       | 99 Juv | CDCNAV | 1,75 |    |
| 9º João Pombal       | 00 Juv | CSGAIA | 1,75 |    |
| 10º Pedro Vila Cova  | 96 S23 | LAVRA  | 1,75 |    |
| 11º Hugo Duarte      | 99 Juv | ACRVD  | 1,70 |    |
| 12º Sandro Gonçalves | 99 Juv | CDP    | 1,70 |    |
| 13º Viktor Zombori   | 98 Jun | CCDR   | 1,65 |    |
| João Novo            | 97 Jun | CAT-P  |      | SM |
| André Gomes          | 98 Jun | ACPV   |      | SM |

#### Série 6

|                       |        |        |      |      |
|-----------------------|--------|--------|------|------|
| 1º Tiago Boucela      | 92 Sen | GRECAS | 2,08 |      |
| 2º Roman Guliy        | 79 V35 | SCP    | 2,02 |      |
| 3º Denys Vatamanyuk   | 96 S23 | CBF    | 1,94 |      |
| 4º Cláudio Pardal     | 91 Sen | CASM   | 1,94 |      |
| 5º Simão Pereira      | 00 Juv | GCAD   | 1,90 |      |
| 6º Rodrigo Dionísio   | 85 Sen | GDE    | 1,85 |      |
| 7º Rodrigo Toste      | 96 S23 | JIV    | 1,80 |      |
| 8º Pedro Costa        | 92 Sen | AAPL   | 1,75 |      |
| 9º José Luis Ferreira | 97 Jun | AJM    | 1,65 |      |
| André Riço            | 97 Jun | GDD    |      | SM   |
| Gonçalo Ferreira      | 99 Juv | COP    |      | SM   |
| André Santos          | 91 Sen | OCL    |      | X-SM |



### Salto com Vara

(Masc)

#### Série 1

|                      |        |           |      |    |
|----------------------|--------|-----------|------|----|
| 1º Hélder Fernandes  | 77 V35 | AJS       | 4,00 |    |
| 2º Diogo Costa       | 93 Sen | ESCMOV    | 4,00 |    |
| 3º Emerson Évora     | 93 Sen | GBS CCSJM | 3,80 |    |
| 4º Samuel Leal       | 92 Sen | NAC       | 3,80 |    |
| 5º Filipe Lara Ramos | 78 V35 | SCB       | 3,80 |    |
| 6º Gilberto Carvalho | 93 Sen | ACPV      | 3,20 |    |
| 7º Miguel Ferreira   | 96 S23 | CSGAIA    | 3,00 |    |
| 8º Carlos Eusébio    | 72 V40 | CDCNAV    | 2,80 |    |
| Gonçalo Rocchi       | 99 Juv | LAVRA     |      | SM |
| Artur Pinto          | 76 V35 | CAM-VC    |      | SM |
| André Miranda        | 92 Sen | CDP       |      | SM |

#### Série 6

|                   |        |        |      |   |
|-------------------|--------|--------|------|---|
| 1º Rubem Miranda  | 93 Sen | SCP    | 5,05 |   |
| 2º Pedro Soares   | 93 Sen | GDE    | 4,30 |   |
| 3º André Silva    | 91 Sen | CBF    | 4,15 |   |
| 4º André Santos   | 91 Sen | OCL    | 3,80 | X |
| 5º Celso Almeida  | 93 Sen | GRECAS | 3,60 |   |
| 5º Tiago Silva    | 94 S23 | AAPL   | 3,60 |   |
| 7º Rúben Ventura  | 89 Sen | JIV    | 3,40 |   |
| 8º Márcio Brandão | 89 Sen | CABB   | 3,00 |   |
| 9º André Riço     | 97 Jun | GDD    | 2,60 |   |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



### Comprimento

(Masc)

#### Série 1

|                        |        |            |      |
|------------------------|--------|------------|------|
| 1º Gaspar Araújo       | 81 Sen | NAC        | 6,71 |
| 2º Francisco Cordoeiro | 92 Sen | AJS        | 6,71 |
| 3º Válter Pinto        | 93 Sen | SCB        | 6,60 |
| 4º Miguel Salgado      | 94 S23 | CCDR       | 6,33 |
| 5º Juary Tavares       | 94 S23 | STP CCSJM  | 6,25 |
| 6º Nuno Alexandrino    | 98 Jun | ESCMOV     | 6,20 |
| 7º Alexandre Lopes     | 99 Juv | CDP        | 6,02 |
| 8º Xiaoyang Huang      | 96 S23 | CHN CDCNAV | 6,02 |
| 9º Helder Coutinho     | 90 Sen | CAM-VC     | 6,01 |
| 10º Miguel Ramos       | 97 Jun | LAVRA      | 5,99 |
| 11º Paulo Marques      | 97 Jun | ACPV       | 5,88 |
| 12º Bruno Varejão      | 94 S23 | CAT-P      | 5,57 |
| 13º Renato Pereira     | 98 Jun | ACRVD      | 5,34 |
| 14º Miguel Ferreira    | 96 S23 | CSGAIA     | 5,32 |
| 15º André Assunção     | 77 V35 | CFOD       | 5,27 |
| 16º Leandro Almeida    | 00 Juv | SSTSJM     | 3,38 |

#### Série 6

|                         |        |          |        |
|-------------------------|--------|----------|--------|
| 1º Oleksandrlyashchenko | 97 Jun | SCP      | 6,96   |
| 2º Joaquim Cabral       | 88 Sen | COP      | 6,43   |
| 3º Iuri Santos          | 85 Sen | CABB     | 6,40   |
| 4º Micael Seixeiro      | 95 S23 | GRECAS   | 6,31   |
| 5º Diogo Espinha        | 87 Sen | GDE      | 6,29   |
| 6º João Casegas         | 95 S23 | CASM     | 6,18   |
| 7º André Rangel         | 00 Juv | AAPL     | 6,13   |
| 8º Reinaldo Moniz       | 98 Jun | JIV      | 6,07   |
| 9º Leonel Rosado        | 86 Sen | AJM      | 6,05   |
| 10º Diogo Fernandes     | 97 Jun | GDD      | 5,97   |
| 11º Ailton Alcantara    | 97 Jun | STP AASX | 5,69 X |
| 12º Alexandre Casa Nova | 95 S23 | CBF      | 5,68   |
| 13º João Pinto          | 00 Juv | ADREP    | 5,50 X |
| 14º Paulo Soares        | 00 Juv | GCAD     | 5,50   |
| 15º Tiago Campos        | 93 Sen | JOMA     | 5,10   |



### Triplio Salto

(Masc)

#### Série 1

|                        |        |        |         |
|------------------------|--------|--------|---------|
| 1º Gaspar Araújo       | 81 Sen | NAC    | 14,07   |
| 2º Rafael Vilas Boas   | 95 S23 | SCB    | 13,87   |
| 3º David Ferreira      | 89 Sen | CCSJM  | 13,60   |
| 4º Pedro Gonçalves     | 90 Sen | ESCMOV | 13,55   |
| 5º Vítor Viveiros      | 84 Sen | AJS    | 13,08   |
| 6º Renato Lima Miranda | 94 S23 | CCDR   | 12,78   |
| 7º João Duarte         | 96 S23 | MAC    | 12,63 X |
| 8º Miguel Ramos        | 97 Jun | LAVRA  | 12,58   |
| 9º Pedro Pereira       | 91 Sen | CAM-VC | 12,54   |
| 10º Emanuel Silva      | 99 Juv | ACPV   | 12,39   |
| 11º Manuel Soares      | 78 V35 | CDP    | 12,36   |

#### Série 6

|                        |        |        |       |
|------------------------|--------|--------|-------|
| 1º Carlos Veiga        | 89 Sen | SCP    | 15,28 |
| 2º Iuri Santos         | 85 Sen | CABB   | 14,77 |
| 3º Micael Seixeiro     | 95 S23 | GRECAS | 13,06 |
| 4º Alexandre Gameiro   | 92 Sen | GCAD   | 12,92 |
| 5º Pedro Costa         | 92 Sen | AAPL   | 12,37 |
| 6º Rúben Ventura       | 89 Sen | JIV    | 12,33 |
| 7º Pedro Freitas       | 96 S23 | GDE    | 12,08 |
| 8º Alexandre Casa Nova | 95 S23 | CBF    | 12,05 |



### Triplio Salto

(Masc)

#### Série 6

|                   |        |      |       |
|-------------------|--------|------|-------|
| 9º Tiago Campos   | 93 Sen | JOMA | 12,00 |
| 10º Leonel Rosado | 86 Sen | AJM  | 11,80 |



### Peso - 7,260 kg

(Masc)

#### Série 1

|                       |        |        |         |
|-----------------------|--------|--------|---------|
| 1º Adriano Lopes      | 91 Sen | SCB    | 15,31   |
| 2º José Pinho         | 95 S23 | NAC    | 14,29   |
| 3º Rémi Lima          | 92 Sen | CAM-VC | 13,12   |
| 4º Paulo Gonçalves    | 88 Sen | AJS    | 13,08   |
| 5º Paulo Pereira      | 84 Sen | CCSJM  | 12,37   |
| 6º José Alberto Silva | 78 V35 | CDCNAV | 11,60   |
| 7º Miguel Almeida     | 95 S23 | ESCMOV | 11,20   |
| 8º João Espinhosa     | 97 Jun | MAC    | 11,02 X |
| 9º Pedro Faria        | 94 S23 | ACPV   | 10,48   |
| 10º André Pontes      | 90 Sen | CDP    | 10,10   |
| 11º Manuel Pereira    | 73 V40 | ACRVD  | 9,21    |
| 12º Pedro Andrade     | 77 V35 | CFOD   | 8,41    |
| 13º Álvaro Almeida    | 60 V55 | CSGAIA | 8,07    |
| 14º Miguel Gomes      | 70 V45 | CAT-P  | 7,63    |
| 15º Carlos Silva      | 78 V35 | SSTSJM | 5,22    |

#### Série 6

|                       |        |        |         |
|-----------------------|--------|--------|---------|
| 1º Alexandre Almeida  | 93 Sen | GCAD   | 14,81   |
| 2º Herédio Costa      | 71 V40 | SCP    | 14,33   |
| 3º Natã Ié            | 96 S23 | CASM   | 13,95   |
| 4º Luís Melo          | 87 Sen | JIV    | 13,36   |
| 5º Ricardo Freitas    | 93 Sen | GRECAS | 12,34   |
| 6º João Lopes         | 90 Sen | COP    | 12,08   |
| 7º Vyacheslav Smirnov | 76 V35 | CNRM   | 11,63 X |
| 8º Décio Andrade      | 97 Jun | GDE    | 11,36   |
| 9º Pedro Capela       | 91 Sen | CABB   | 10,84   |
| 10º Tiago Pereira     | 93 Sen | CBF    | 10,26   |
| 11º Rafael Loureiro   | 96 S23 | AAPL   | 8,63    |
| 12º Carlos Dias       | 92 Sen | AJM    | 8,44    |
| 13º Paulo Feliciano   | 66 V45 | JOMA   | 8,27    |



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 1

|  |        |        |          |
|--|--------|--------|----------|
| 1º Escola Do Movimento   | 92 Sen | ESCMOV | 3 2 7,71 |
| <i>andré ferrão (1994) / daniel reis (1995) / eduardo ferreira (1994) / tomás baptista (1992)</i>    |        |        |          |
| 2º S Clube De Braga  | 85 Sen | SCB    | 3 2 9,68 |
| <i>ricardo lima (1985) / joão lopes (1998) / joão ferreira (1996) / francisco rodrigues (1995)</i>   |        |        |          |
| 3º N A De Cucujães   | 88 Sen | NAC    | 3 3 7,39 |
| <i>joão ferreira (1998) / david magalhaes (1994) / bruno vaz moniz (1988) / joel oliveira (1995)</i> |        |        |          |
| 4º C Atletismo Tâmega  | 94 S23 | CAT-P  | 3 4 0,17 |
| <i>joão novo (1997) / diogo mota (1998) / bruno varejão (1994) / carlos castro (1997)</i>            |        |        |          |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 2

|   |        |        |          |
|---|--------|--------|----------|
| 1º C A Mazarefes  | 94 S23 | CAM-VC | 3 3 8,29 |
| <i>joão parra (1995) / helder coutinho (1995) / Fábio cunha (1994) / joão maciel (1995)</i>         |        |        |          |
| 2º C S S João Madeira   | 86 Sen | CCSJM  | 3 3 8,95 |
| <i>cláudio resende (1986) / miguel roque (1992) / romeu gomes (1998) / johan caldeira (1993)</i>    |        |        |          |
| 3º A C R De Valdágua  | 97 Jun | ACRVD  | 3 4 3,18 |
| <i>ernesto moreira (1998) / pedro gonçalves (2000) / tomás silva (1998) / pedro carvalho (1997)</i> |        |        |          |

#### Série 3

|   |        |        |          |
|---|--------|--------|----------|
| 1º A C Póvoa De Varzim  | 90 Sen | ACPV   | 3 4 4,49 |
| <i>andré gomes (1998) / josé silva (1990) / pedro silva (1996) / gilberto carvalho (1993)</i>     |        |        |          |
| 2º C F Oliveira Douro   | 77 V35 | CFOD   | 3 5 2,28 |
| <i>andré assunção (1977) / fernando patrício (1979) / rafael lopes (2000) / ricardo sá (1997)</i> |        |        |          |
| 3º C Spiridon De Gaia   | 96 S23 | CSGAIA | 3 5 3,57 |
| <i>andré cavaco (1999) / sérgio pereira (1997) / cláudio afonso (1998) / pedro sousa (1996)</i>   |        |        |          |
| 4º Clube Desp Da Póvoa  | 78 V35 | CDP    | 3 5 4,97 |
| <i>manuel soares (1978) / roberto silva (1995) / américo moreira (1989) / diogo campos (1992)</i> |        |        |          |

#### Série 4

|  |        |        |          |
|--|--------|--------|----------|
| 1º A C D Jardim Serra  | 91 Sen | AJS    | 3 3 5,57 |
| <i>josé fernandes (1993) / davide teixeira (1992) / roberto faria (1991) / ricardo ribeiro (1995)</i>  |        |        |          |
| 2º C D C Navais  | 93 Sen | CDCNAV | 3 5 4,63 |
| <i>pedro martins (1996) / nuno costa (1993) / xiaoyang huang (1996) / carlos santos (1997)</i>         |        |        |          |
| 3º S S T S João Madeira  | 91 Sen | SSTSJM | 4 4 9,77 |
| <i>leandro almeida (2000) / henrique aldeia (2000) / daniel leite (1996) / ricardo oliveira (1991)</i> |        |        |          |

#### Série 6

|  |        |      |          |
|--|--------|------|----------|
| 1º G Desp Estreito   | 93 Sen | GDE  | 3 4 4,65 |
| <i>paulo ornelas (1993) / pedro oliveira (1994) / sérgio mendes (1993) / pedro freitas (1996)</i>        |        |      |          |
| 2º C Oriental Pechão   | 67 Sen | COP  | 3 4 6,44 |
| <i>josé pimenta (1967) / joaquim cabral (1988) / ricardo nicolau (1989) / nuno miguel correia (1975)</i> |        |      |          |
| 3º J O Monte Abraão  | 73 Sen | JOMA | 3 5 8,74 |
| <i>rodrigo carrera (1986) / carlos vitorino (1973) / nelson rebelo (1986) / peter gomez (1996)</i>       |        |      |          |
| C A Baixa Banheira   | 85 Sen | CABB | DQ 162.7 |
| <i>gilberto cabrita (1985) / joão dos santos (1992) / igor correia (1997) / márcio brandão (1989)</i>    |        |      |          |



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 7

|   |        |        |          |
|---|--------|--------|----------|
| 1º Sporting C P   | 86 Sen | SCP    | 3 2 5,49 |
| <i>miguel sambé (1995) / josé tavares (1994) / tiago horta (1994) / joão fonseca (1996)</i>       |        |        |          |
| 2º A Acad Pinhalnovense   | 85 Sen | AAPL   | 3 2 8,07 |
| <i>andré pereira (1985) / césar pedreira (1987) / paulino caroné (1996) / rodrigo belo (1995)</i> |        |        |          |
| 3º Grecas - Vagos   | 92 Sen | GRECAS | 3 2 8,16 |
| <i>joão fresco (1997) / rui almeida (1996) / rui matos (1992) / tiago boucela (1992)</i>          |        |        |          |
| 4º Juventude Ilha Verde   | 96 S23 | JIV    | 3 3 5,58 |
| <i>rodrigo toste (1996) / tiago jesus (1996) / andré rodrigues (1997) / reinaldo moniz (1998)</i> |        |        |          |
| 5º Casa Benfica Faro  | 91 Sen | CBF    | 3 3 9,87 |
| <i>diogo silva (1991) / ari viegas (1997) / andré silva (1991) / bruno marques (1992)</i>         |        |        |          |



### 60 m bar - 1.06

(Masc)

#### Prova Extra 6

|                    |        |     |        |
|--------------------|--------|-----|--------|
| 1º Rafael Correia  | 93 Sen | SCP | 8,45 X |
| 2º Rafael Oliveira | 96 S23 | SCP | 8,61 X |



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

|                     |        |           |            |
|---------------------|--------|-----------|------------|
| 1º Edí Sousa        | 89 Sen | SCB       | 6,97 X     |
| 2º Válder Pinto     | 93 Sen | SCB       | 7,01 X     |
| 3º Diogo Carvalho   | 88 Sen | CCSJM     | 7,38 X     |
| 4º Juary Tavares    | 94 S23 | STP CCSJM | 7,47 X     |
| 5º Eduardo Ferreira | 94 S23 | ESCMOV    | 7,48 X     |
| Luís Machado        | 97 Jun | SCB       | X-DQ 162.6 |

#### Prova Extra 2

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1º João Ferreira    | 98 Jun | NAC    | 7,36 X |
| 2º Guilherme Santos | 00 Juv | ESCMOV | 7,42 X |
| 3º Diogo Guerra     | 99 Juv | MAC    | 7,43 X |
| 4º Ricardo Reis     | 98 Jun | MAC    | 7,56 X |

#### Prova Extra 3

|                       |        |     |        |
|-----------------------|--------|-----|--------|
| 1º David Magalhães    | 88 Sen | NAC | 7,61 X |
| 2º Ricardo Nascimento | 98 Jun | NAC | 7,74 X |
| 3º João Leite         | 92 Sen | NAC | 8,09 X |

#### Prova Extra 6

|                 |        |        |        |
|-----------------|--------|--------|--------|
| 1º João Pinto   | 97 Jun | SCP    | 6,96 X |
| 2º Ernane Silva | 92 Sen | SCP    | 7,12 X |
| 3º Miguel Marta | 98 Jun | GRECAS | 7,51 X |
| Wilson Pedro    | 98 Jun | CABB   | X-DNS  |
| Marco Câmara    | 00 Juv | JIV    | X-DNS  |



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento  
Nave Desportiva / Expocentro  
Braga / Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2016

1603010



**60 metros**

**(Fem)**

### Prova Extra 1

|                    |        |         |      |   |
|--------------------|--------|---------|------|---|
| 1ª Jésssica Neto   | 99 Juv | MAC     | 8,03 | X |
| 2ª Catarina Costa  | 96 S23 | AJS     | 8,12 | X |
| 3ª Ana Mendes      | 98 Jun | GDAIRAO | 8,14 | X |
| 4ª Sofia Lascasas  | 95 S23 | MAC     | 8,25 | X |
| 5ª Francisca Silva | 00 Juv | JUNI    | 8,31 | X |
| 6ª Marta Rodrigues | 97 Jun | ESCMOV  | 8,61 | X |
| 7ª Inês Ferrão     | 98 Jun | ESCMOV  | 8,68 | X |
| 8ª Rita Almeida    | 97 Jun | NAC     | 9,21 | X |

### Prova Extra 6

|                    |        |      |      |   |
|--------------------|--------|------|------|---|
| 1ª Olímpia Barbosa | 95 S23 | SCP  | 7,63 | X |
| 2ª Nicolle Santos  | 94 S23 | SCUT | 8,22 | X |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 7 de fevereiro de 2016

1603010



### 60 metros

(Fem)

#### Série 10

|                     |        |       |      |
|---------------------|--------|-------|------|
| 1ª Bárbara Santiago | 98 Jun | GS    | 8,35 |
| 2ª Sara Ribeiro     | 98 Jun | GAF   | 8,39 |
| 3ª Júlia Gomes      | 00 Juv | CAS   | 8,40 |
| 4ª Andreia Pinto    | 93 Sen | CAMG  | 8,49 |
| 5ª Marisa Vieira    | 94 S23 | CCDLF | 9,05 |
| 6ª Inês Santos      | 00 Juv | GDPCD | 9,34 |
| 7ª Vanessa Bandeira | 96 S23 | ACRC  | 9,84 |

#### Série 11

|                    |        |         |        |
|--------------------|--------|---------|--------|
| 1ª Adriana Alves   | 95 S23 | ANG SLB | 7,62   |
| 2ª Rute Limpo      | 90 Sen | ACRSD   | 7,69   |
| 3ª Joana Carlos    | 99 Juv | JV      | 7,92   |
| 4ª Ilizandra Lopes | 92 Sen | CPA-S   | 8,06   |
| 5ª Cláudia Freire  | 98 Jun | ACV     | 8,14   |
| 6ª Matilde Sousa   | 00 Juv | A20KM   | 8,24 X |
| 7ª Marta Morgado   | 95 S23 | UCE     | 8,25   |



### 200 metros

(Fem)

#### Série 10

|                     |        |       |        |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Catarina Augusto | 97 Jun | CAS   | 2 6,35 |
| 2ª Diana Almeida    | 97 Jun | GS    | 2 6,56 |
| 3ª Georgete Silva   | 99 Juv | GDPCD | 2 8,86 |
| 4ª Ana Frias        | 00 Juv | CAMG  | 3 0,45 |
| 5ª Vanessa Bandeira | 96 S23 | ACRC  | 3 3,98 |

#### Série 11

|                         |        |       |        |
|-------------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Ana Moreira          | 98 Jun | JV    | 2 6,28 |
| 2ª Sofia Ferreira Gomes | 97 Jun | ACV   | 2 6,95 |
| 3ª Iara Carvalho        | 96 S23 | CPA-S | 2 7,18 |
| 4ª Marta Morgado        | 95 S23 | UCE   | 2 7,78 |

#### Série 12

|                     |        |       |          |
|---------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Rivinilda Mentai | 94 S23 | SLB   | 2 4,21   |
| 2ª Rute Limpo       | 90 Sen | ACRSD | 2 5,91   |
| 3ª Rita Vasco       | 98 Jun | A20KM | 2 7,35 X |
| 4ª Sara Ribeiro     | 98 Jun | GAF   | 2 7,45   |



### 400 metros

(Fem)

#### Série 10

|                     |        |       |        |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Rita Costa       | 97 Jun | UCE   | 6 4,26 |
| 2ª Carolina Esteves | 99 Juv | CAMG  | 6 6,21 |
| 3ª Joana Lopes      | 91 Sen | CPA-S | 6 6,31 |
| 4ª Marina Gomes     | 93 Sen | ACRC  | 6 7,68 |
| 5ª Jéssica Araújo   | 96 S23 | GDPCD | 7 1,00 |

#### Série 11

|                   |        |       |        |
|-------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Márciamartins  | 92 Sen | GS    | 6 2,62 |
| 2ª Raquel Costa   | 99 Juv | GAF   | 6 3,15 |
| 3ª Beatriz Duarte | 98 Jun | ACV   | 6 3,42 |
| 4ª Marisa Vieira  | 94 S23 | CCDLF | 6 4,80 |

#### Série 12

|                   |        |       |        |
|-------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Dorothe Évora  | 91 Sen | SLB   | 5 5,69 |
| 2ª Vera Lima      | 89 Sen | ACRSD | 5 9,02 |
| 3ª Bruna Silva    | 94 S23 | JV    | 6 0,90 |
| 4ª Catarina Costa | 98 Jun | CAS   | 6 4,40 |



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 10

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Rita Ribeiro    | 98 Jun | ACRSD | 2 1 8,74 |
| 2ª Tatiana Silva   | 99 Juv | ACRC  | 2 2 9,14 |
| 3ª Andreia Jesus   | 98 Jun | GDPCD | 2 3 7,12 |
| 4ª Margarida Prata | 95 S23 | CCDLF | 2 5 5,52 |

#### Série 11

|                       |        |     |          |
|-----------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Nádia Gaspar       | 90 Sen | SLB | 2 1 2,89 |
| 2ª Carla Mendes       | 94 S23 | JV  | 2 1 3,00 |
| 3ª Matilde Rodrigues  | 98 Jun | CAS | 2 2 5,19 |
| 4ª Ana Almeida        | 91 Sen | UCE | 2 2 6,91 |
| 5ª Alexandra Oliveira | 93 Sen | GAF | 2 2 8,40 |



### 1.500 metros

(Fem)

#### Série 10

|                       |        |       |          |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Amélia Vitorino    | 94 S23 | ACRSD | 4 3 5,96 |
| 2ª Silvana Dias       | 94 S23 | SLB   | 4 3 7,76 |
| 3ª Maria Martins      | 95 S23 | JV    | 4 5 5,90 |
| 4ª Andreia Silva      | 88 Sen | GS    | 4 5 6,32 |
| 5ª Francisca Cantante | 99 Juv | UCE   | 5 0 6,64 |
| 6ª Marta Pereira      | 98 Jun | GAF   | 5 1 3,91 |
| 7ª Ana Matias         | 91 Sen | ACV   | 5 3 6,45 |
| 8ª Nicole Geraledes   | 95 S23 | CCDLF | 5 4 9,84 |
| 9ª Clara Dias         | 77 V35 | CAS   | 6 0 3,43 |
| 10ª Joana Simões      | 97 Jun | ACRC  | 6 1 1,59 |



### 3.000 metros

(Fem)

#### Série 10

|                       |        |       |           |
|-----------------------|--------|-------|-----------|
| 1ª Emília Piseiro     | 86 Sen | SLB   | 9 4 5,20  |
| 2ª Inês Monteiro      | 80 V35 | CAS   | 9 4 8,59  |
| 3ª Susana Francisco   | 91 Sen | JV    | 9 5 3,43  |
| 4ª Marta Martins      | 92 Sen | ACRSD | 10 0 9,04 |
| 5ª Alexandra Oliveira | 93 Sen | GAF   | 10 4 7,37 |
| 6ª Andreia Silva      | 88 Sen | GS    | 11 0 2,65 |
| 7ª Telma Silva        | 83 Sen | CCDLF | 11 0 9,82 |
| 8ª Deonilde Costa     | 74 V40 | ACV   | 11 4 6,97 |
| 9ª Alexandra Lamas    | 72 V40 | GDPCD | 11 4 9,48 |
| 10ª Tânia Pereira     | 90 Sen | ACRC  | 11 5 1,70 |
| 11ª Mafalda Fernando  | 95 S23 | UCE   | 12 0 2,85 |
| 12ª Vanda Jerónimo    | 81 Sen | CAMG  | 12 0 9,78 |



### 60 m bar - 0,84

(Fem)

#### Série 10

|                   |        |       |       |
|-------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Vanessa Rocha  | 90 Sen | GAF   | 9,72  |
| 2ª Diana Morgado  | 89 Sen | CAMG  | 10,04 |
| 3ª Mariana Santos | 99 Juv | ACV   | 11,00 |
| 4ª Zenaide Alves  | 96 S23 | CPA-S | 12,35 |

#### Série 11

|                    |        |       |      |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1ª Eva Vital       | 92 Sen | SLB   | 8,42 |
| 2ª Elisabete Silva | 98 Jun | UCE   | 9,12 |
| 3ª Raquel Lourenço | 96 S23 | JV    | 9,14 |
| 4ª Cristiana Cunha | 91 Sen | ACRSD | 9,27 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 7 de fevereiro de 2016

1603010



### 60 m bar - 0,84

(Fem)

#### Série 11

|                    |        |     |      |
|--------------------|--------|-----|------|
| 5ª Andreia Nicolau | 91 Sen | CAS | 9,55 |
| 6ª Bruna Varela    | 97 Jun | GS  | 9,57 |



### 3.000 metros Marcha

(Fem)

#### Série 10

|                       |        |       |              |
|-----------------------|--------|-------|--------------|
| 1ª Mara Ribeiro       | 95 S23 | SLB   | 1 3 4 3,74   |
| 2ª Ana Raquel Marques | 83 Sen | ACRSD | 1 5 0 5,78   |
| 3ª Nádia Cancela      | 93 Sen | JV    | 1 5 2 2,26   |
| 4ª Filipa Morgado     | 73 V40 | GDPCD | 1 7 2 2,21   |
| 5ª Inês Tapadas       | 90 Sen | CPA-S | 1 8 3 6,65 < |
| 6ª Tânia Alves        | 91 Sen | CAMG  | 1 9 0 5,56   |
| Ana Tocha             | 94 S23 | UCE   | DNF          |
| Jessica Guerra        | 95 S23 | CCDLF | <<<<         |
| Fátima Marques        | 69 V45 | CAS   | <<<<<        |



### Salto em Altura

(Fem)

#### Série 10

|                      |        |       |      |
|----------------------|--------|-------|------|
| 1ª Ana Oliveira      | 95 S23 | GAF   | 1,68 |
| 2ª Raíaela Vitorino  | 95 S23 | SLB   | 1,68 |
| 3ª Jennifer Gomes    | 95 S23 | ACRSD | 1,68 |
| 4ª Beatriz Domingues | 98 Jun | CAMG  | 1,60 |
| 5ª Andreia Nicolau   | 91 Sen | CAS   | 1,60 |
| 6ª Daniela Ferreira  | 89 Sen | JV    | 1,55 |
| 7ª Vânia Mendes      | 00 Juv | CPA-S | 1,45 |
| 8ª Nadiane Lopes     | 99 Juv | UCE   | 1,45 |
| 9ª Diana Almeida     | 97 Jun | GS    | 1,40 |
| Beatriz Calado       | 00 Juv | GDPCD | SM   |



### Salto com Vara

(Fem)

#### Série 10

|                   |        |       |      |
|-------------------|--------|-------|------|
| 1ª Cátia Pereira  | 89 Sen | SLB   | 3,95 |
| 2ª Andreia Grácio | 96 S23 | JV    | 3,50 |
| 3ª Patrícia Silva | 93 Sen | CAMG  | 3,00 |
| 3ª Bárbara Mota   | 00 Juv | ACV   | 3,00 |
| 5ª Rute Lopes     | 92 Sen | UCE   | 2,20 |
| 6ª Catarina Nunes | 92 Sen | CPA-S | 2,00 |



### Comprimento

(Fem)

#### Série 10

|                      |        |       |      |
|----------------------|--------|-------|------|
| 1ª Ana Oliveira      | 95 S23 | GAF   | 6,01 |
| 2ª Lecabela Quaresma | 89 Sen | SLB   | 5,92 |
| 3ª Suzana Cruz       | 98 Jun | CAMG  | 5,73 |
| 4ª Evelise Veiga     | 96 S23 | JV    | 5,71 |
| 5ª Cláudia Rodrigues | 89 Sen | ACRSD | 5,46 |
| 6ª Bruna Varela      | 97 Jun | GS    | 5,18 |
| 7ª Natacha Fonseca   | 00 Juv | ACRC  | 4,95 |
| 8ª Elisabete Silva   | 98 Jun | UCE   | 4,92 |
| 9ª Catarina Augusto  | 97 Jun | CAS   | 4,85 |
| 10ª Iara Carvalho    | 96 S23 | CPA-S | 4,78 |



### Comprimento

(Fem)

#### Série 10

|                   |        |       |      |
|-------------------|--------|-------|------|
| 11ª Mónica Mota   | 97 Jun | ACV   | 4,78 |
| 12ª Ana Magalhães | 94 S23 | CCDLF | 4,22 |



### Triplo Salto

(Fem)

#### Série 10

|                      |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Yolanda Xavier    | 94 S23 | UKR JV | 12,38 |
| 2ª Maria Vaz Guedes  | 96 S23 | SLB    | 11,96 |
| 3ª Vanessa Rocha     | 90 Sen | GAF    | 11,78 |
| 4ª Cláudia Rodrigues | 89 Sen | ACRSD  | 11,63 |
| 5ª Rute Lopes        | 92 Sen | UCE    | 10,81 |
| 6ª Andreia Pinto     | 93 Sen | CAMG   | 10,50 |
| 7ª Ilizandra Lopes   | 92 Sen | CPA-S  | 10,50 |
| 8ª Marina Gomes      | 93 Sen | ACRC   | 10,20 |
| 9ª Joana Santos      | 97 Jun | GS     | 10,16 |
| 10ª Catarina Costa   | 98 Jun | CAS    | 9,95  |
| 11ª Mariana Morgado  | 89 Sen | ACV    | 9,86  |



### Peso - 4 kg

(Fem)

#### Série 10

|                        |        |        |        |
|------------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Francislaire Serra  | 94 S23 | BRA JV | 13,79  |
| 2ª Teresa Silva        | 97 Jun | SLB    | 12,09  |
| 3ª Diana Hernandez     | 93 Sen | ACRSD  | 11,85  |
| 4ª Cristiana Oliveira  | 84 Sen | CAMG   | 11,06  |
| 5ª Cristiana Campos    | 95 S23 | GS     | 10,13  |
| 6ª Sandra Santos       | 84 Sen | UCE    | 8,37   |
| 7ª Filipa Batista      | 99 Juv | GAF    | 8,22   |
| 8ª Ana Filipa Ferreira | 98 Jun | A20KM  | 8,15 X |
| 9ª Joana Lopes         | 91 Sen | CPA-S  | 8,04   |
| 10ª Mariana Morgado    | 89 Sen | ACV    | 7,58   |
| 11ª Cátia Bandeira     | 96 S23 | ACRC   | 6,18   |
| 12ª Mariana Lopes      | 00 Juv | CAS    | 5,32   |
| 13ª Laura Correia      | 98 Jun | CCDLF  | 4,60   |



### 4X400 metros

(Fem)

#### Série 10

|  |        |       |            |
|--|--------|-------|------------|
| 1ª A Clube Vermoil   | 90 Sen | ACV   | 4 2 3,65   |
| <i>cátia noqueira (1990) / sofia ferreira gomes (1997) / cláudia freire (1998) / beatriz duarte (1998)</i> |        |       |            |
| 2ª C C D Leões Floresta  | 83 Sen | CCDLF | 4 4 4,97   |
| <i>marisa vieira (1994) / ana magalhães (1994) / nicole geraldos (1995) / telma silva (1983)</i>           |        |       |            |
| G D P Chão Duro  | 72 V40 | GDPCD | DQ 163.3a) |
| <i>jéssica araujo (1996) / andrea jesus (1998) / alexandra lamas (1972) / filipa morgado (1973)</i>        |        |       |            |

#### Série 11

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 7 de fevereiro de 2016

1603010



### 4X400 metros

(Fem)

#### Série 11

|   |        |      |          |
|---|--------|------|----------|
| 1ª União Clube Eirense  | 91 Sen | UCE  | 4 1 4,81 |
| <i>elisabete silva (1998) / rita costa (1997) / rute lopes (1992) / ana almeida (1991)</i>                |        |      |          |
| 2ª G Atletismo Fátima   | 95 S23 | GAF  | 4 1 5,41 |
| <i>beatriz gomes (1998) / sara ribeiro (1998) / beatriz santos (2000) / ana oliveira (1995)</i>           |        |      |          |
| 3ª C Atletismo De Seia  | 91 Sen | CAS  | 4 2 5,56 |
| <i>catarina costa (1998) / andrea nicolau (1991) / catarina augusto (1997) / matilde rodrigues (1998)</i> |        |      |          |
| 4ª C A Marinha Grande   | 89 Sen | CAMG | 4 4 8,03 |
| <i>inês lopes (1999) / jéssica ferreira (1996) / carolina bernardino (1998) / diana morgado (1989)</i>    |        |      |          |

#### Série 12

|   |        |       |          |
|---|--------|-------|----------|
| 1ª S L Benfca   | 90 Sen | SLB   | 3 5 5,22 |
| <i>cátia santos (1994) / nádia gaspar (1990) / rivinilda mentai (1994) / dorothe évara (1991)</i> |        |       |          |
| 2ª A C R Sra Desterro   | 89 Sen | ACRSD | 4 0 5,12 |
| <i>cristiana cunha (1991) / rita ribeiro (1998) / amélia vitorino (1994) / vera lima (1989)</i>   |        |       |          |
| 3ª Juv Vidigalense  | 92 Sen | JV    | 4 1 1,65 |
| <i>ana moreira (1998) / sónia machado (1998) / daria melnyk (2000) / cátia jacinto (1992)</i>     |        |       |          |
| 4ª Gira Sol   | 92 Sen | GS    | 4 2 7,76 |
| <i>diana almeida (1997) / joana santos (1997) / inês arada (1998) / márciamartins (1992)</i>      |        |       |          |



### 60 metros

(Masc)

#### Série 10

|                      |        |       |      |
|----------------------|--------|-------|------|
| 1º Flávio Pereira    | 97 Jun | ACRSD | 7,18 |
| 2º João Marques      | 95 S23 | GAUB  | 7,45 |
| 3º Armando Coruche   | 92 Sen | CCDLF | 7,49 |
| 4º João Pereira      | 93 Sen | CAMG  | 7,70 |
| 5º Diogo Lopes       | 00 Juv | CPTSC | 7,89 |
| 6º Fábio Lopes       | 95 S23 | ACRC  | 8,05 |
| 7º Jorge Silva       | 73 V40 | GDPCD | 8,36 |
| 8º Paulo Constantino | 64 V50 | CPA-S | 9,43 |

#### Série 11

|                   |        |           |      |
|-------------------|--------|-----------|------|
| 1º Diogo Antunes  | 92 Sen | SLB       | 6,79 |
| 2º Pedro Bernardo | 89 Sen | JV        | 7,09 |
| 3º Miguel Cabral  | 97 Jun | GS        | 7,18 |
| 4º Lucas Dias     | 99 Juv | ACV       | 7,21 |
| 5º Maksym Mul     | 87 Sen | UKR CAS   | 7,25 |
| 6º Carlos Prino   | 97 Jun | GAF       | 7,48 |
| 7º Afonso Marques | 93 Sen | UCE       | 7,49 |
| Anderson Santos   | 97 Jun | ANG A20KM | DNS  |



### 200 metros

(Masc)

#### Série 10

|                     |        |         |             |
|---------------------|--------|---------|-------------|
| 1º Flávio Pereira   | 97 Jun | ACRSD   | 2 3,30      |
| 2º Delcio Martins   | 95 S23 | ANG GAF | 2 3,55      |
| 3º Afonso Marques   | 93 Sen | UCE     | 2 3,83      |
| 4º Rodrigo Ferreira | 00 Juv | GAUB    | 2 4,39      |
| João Evaristo       | 97 Jun | A20KM   | DQ 163.3 a) |

#### Série 11

|                      |        |       |        |
|----------------------|--------|-------|--------|
| 1º André Simões      | 93 Sen | CAS   | 2 2,64 |
| 2º Xavier Rato       | 99 Juv | GS    | 2 3,82 |
| 3º Carlos Marques    | 98 Jun | CAMG  | 2 4,49 |
| 4º Bruno Verissimo   | 94 S23 | ACRC  | 2 5,63 |
| 5º Leonardo Nogueira | 99 Juv | GDPCD | 2 5,93 |

#### Série 12

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1º André Costa     | 92 Sen | SLB   | 2 1,81 |
| 2º Dyllan Pedro    | 95 S23 | JV    | 2 2,36 |
| 3º Armando Coruche | 92 Sen | CCDLF | 2 4,13 |
| 4º Rafael Gariso   | 98 Jun | ACV   | 2 4,17 |
| 5º António Cunha   | 98 Jun | CPTSC | 2 4,34 |



### 400 metros

(Masc)

#### Série 10

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1º Rafael Ferreira | 99 Juv | A20KM | 5 2,54 |
| 2º João Tchuda     | 98 Jun | GDPCD | 5 6,07 |
| 3º Hugo Lopes      | 95 S23 | ACRC  | 5 7,25 |
| 4º Fábio Teixeira  | 95 S23 | ACRSD | 5 9,07 |
| 5º António Silva   | 66 V45 | CPA-S | 6 2,17 |

#### Série 11

|                    |        |         |        |
|--------------------|--------|---------|--------|
| 1º António Cunha   | 98 Jun | CPTSC   | 5 2,81 |
| 2º Delcio Martins  | 95 S23 | ANG GAF | 5 2,84 |
| 3º Alexandre Sousa | 87 Sen | CAMG    | 5 3,40 |
| 4º Licínio Silva   | 92 Sen | GAUB    | 5 3,91 |
| 5º Nuno Piedade    | 99 Juv | UCE     | 5 4,68 |

#### Série 12

|                    |        |     |        |
|--------------------|--------|-----|--------|
| 1º André Marques   | 92 Sen | SLB | 4 9,33 |
| 2º David Sénica    | 97 Jun | CAS | 4 9,95 |
| 3º Mauro Pereira   | 98 Jun | GS  | 5 0,21 |
| 4º Bruno Gualberto | 88 Sen | JV  | 5 0,82 |



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 10

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1º Rodrigo Almeida | 98 Jun | ACRC  | 2 0 1,63 |
| 2º Edgar Fortes    | 92 Sen | ACRSD | 2 0 2,47 |
| 3º Luís Varela     | 97 Jun | GDPCD | 2 0 3,45 |
| 4º André Carmo     | 98 Jun | CAMG  | 2 1 3,64 |
| 5º Pedro Freire    | 89 Sen | ACV   | 2 1 7,25 |
| 6º Miguel Belo     | 90 Sen | CCDLF | 2 3 8,29 |

#### Série 11

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1º Miguel Moreira  | 91 Sen | SLB   | 1 5 1,59 |
| 2º Guilherme Pinto | 94 S23 | JV    | 1 5 1,91 |
| 3º João Delgado    | 90 Sen | CAS   | 1 5 2,92 |
| 4º Ricardo Paixão  | 86 Sen | GAF   | 1 5 4,75 |
| 5º Miguel Figueira | 95 S23 | GS    | 1 5 5,70 |
| 6º Ivo Capelo      | 97 Jun | A20KM | 2 0 1,53 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 7 de fevereiro de 2016

1603010



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 11

|                   |        |         |          |
|-------------------|--------|---------|----------|
| 7º Gelson Furtado | 99 Juv | CPV UCE | 2 0 3,58 |
| 8º Carlos Costa   | 90 Sen | CPTSC   | 2 0 3,85 |
| Fábio Gomes       | 94 S23 | GAUB    | DQ 145.2 |



### 1.500 metros

(Masc)

#### Série 10

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1º João Teixeira   | 98 Jun | A20KM | 4 2 5,63 |
| 2º Emanuel Cardoso | 90 Sen | CAMG  | 4 2 6,75 |
| 3º João Saldanha   | 96 S23 | CPA-S | 4 2 8,16 |
| 4º Carlos Alves    | 97 Jun | ACV   | 4 3 6,79 |
| 5º Carlos Pereira  | 77 V35 | GDPCD | 4 5 5,61 |
| 6º Luís Leira      | 96 S23 | ACRC  | 4 5 9,02 |

#### Série 11

|                     |        |       |          |
|---------------------|--------|-------|----------|
| 1º Emanuel Rolim    | 93 Sen | SLB   | 3 5 6,06 |
| 2º Nuno Lopes       | 87 Sen | CAS   | 3 5 7,48 |
| 3º Rúben Silva      | 91 Sen | JV    | 4 0 1,11 |
| 4º João Bernardo    | 93 Sen | GS    | 4 0 1,98 |
| 5º Luís Mendes      | 90 Sen | ACRSD | 4 0 2,64 |
| 6º Isaac Rios       | 97 Jun | GAF   | 4 1 2,95 |
| 7º Francisco Pêgo   | 98 Jun | UCE   | 4 1 3,48 |
| 8º Licínio Silva    | 92 Sen | GAUB  | 4 1 5,12 |
| 9º António Oliveira | 66 V45 | CPTSC | 4 2 1,84 |



### 3.000 metros

(Masc)

#### Série 10

|                        |        |       |            |
|------------------------|--------|-------|------------|
| 1º André Pereira       | 95 S23 | SLB   | 8 2 9,19   |
| 2º Daniel Gregório     | 89 Sen | CAS   | 8 3 4,05   |
| 3º João Bértolo        | 94 S23 | JV    | 8 3 6,45   |
| 4º Marco Pinto         | 86 Sen | ACRSD | 8 4 0,34   |
| 5º António Pedro Rocha | 92 Sen | GS    | 8 4 3,62   |
| 6º Adelino Oliveira    | 91 Sen | ACRC  | 8 4 4,37   |
| 7º Luís Macau          | 89 Sen | GAF   | 8 5 7,11   |
| 8º João Rodrigues      | 85 Sen | CPTSC | 9 2 4,17   |
| 9º Fábio Abrantes      | 90 Sen | UCE   | 9 3 1,21   |
| 10º Édi Moderno        | 95 S23 | ACV   | 9 4 3,40   |
| 11º Cristóvão Jorge    | 79 V35 | CAMG  | 1 0 0 7,45 |
| 12º André Barros       | 90 Sen | CCDLF | 1 0 0 9,22 |
| 13º Micael Rodrigues   | 93 Sen | GAUB  | 1 0 3 0,50 |



### 60 m bar - 1.06

(Masc)

#### Série 10

|                    |        |           |        |
|--------------------|--------|-----------|--------|
| 1º Carlos Santos   | 86 Sen | CPA-S     | 8,97   |
| 2º João Silva      | 99 Juv | ACV       | 8,98   |
| 3º Alexandre Sousa | 87 Sen | CAMG      | 9,03   |
| 4º Pedro Jaulino   | 98 Jun | GAUB      | 1 0,30 |
| 5º Pedro Pereira   | 95 S23 | CCDLF     | 1 1,30 |
| Anderson Santos    | 97 Jun | ANG A20KM | DNS    |

#### Série 11

|               |        |     |      |
|---------------|--------|-----|------|
| 1º Rasul Dabó | 89 Sen | SLB | 8,02 |
| 2º Hélio Vaz  | 91 Sen | CAS | 8,11 |



### 60 m bar - 1.06

(Masc)

#### Série 11

|                   |        |       |      |
|-------------------|--------|-------|------|
| 3º João Fontela   | 91 Sen | JV    | 8,46 |
| 4º Luís Fernandes | 82 Sen | GS    | 8,59 |
| 5º Carlos Lopes   | 83 Sen | GAF   | 8,62 |
| 6º João Bento     | 92 Sen | ACRSD | 9,12 |



### 5.000 metros Marcha

(Masc)

#### Série 10

|                        |        |       |            |                |
|------------------------|--------|-------|------------|----------------|
| 1º Sérgio Vieira       | 76 V35 | SLB   | 1 9 4 3,92 | <              |
| 2º Rui Coelho          | 94 S23 | CAS   | 2 1 5 3,69 | ~              |
| 3º Augusto Cardoso     | 70 V45 | ACRSD | 2 1 5 9,12 | <              |
| 4º Hélder Santos       | 96 S23 | GS    | 2 2 1 3,14 | ~              |
| 5º Cristiano António   | 88 Sen | ACV   | 2 2 1 6,26 |                |
| 6º Pedro Miquel Santos | 92 Sen | JV    | 2 3 2 7,69 |                |
| 7º Cláudio Cotrim      | 96 S23 | CPA-S | 2 4 0 8,56 |                |
| 8º Francisco Serra     | 98 Jun | CCDLF | 2 8 1 3,39 | <              |
| 9º Ricardo Santos      | 75 V40 | GDPCD | 2 8 5 7,46 |                |
| Silvino Lemos          | 62 V50 | UCE   |            | <-DNF          |
| Luís Rodrigues         | 82 Sen | CPTSC |            | DNF            |
| Paulo Afonso           | 95 S23 | GAF   |            | <-<-<-DQ 237.7 |



### Salto em Altura

(Masc)

#### Série 10

|                    |        |       |      |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1º Paulo Conceição | 93 Sen | SLB   | 2,11 |
| 2º Ricardo Mendes  | 94 S23 | JV    | 1,98 |
| 3º Nelson Pinto    | 98 Jun | CAS   | 1,94 |
| 4º Wilson Vieira   | 91 Sen | ACRSD | 1,94 |
| 5º Alexandre Lucas | 95 S23 | CAMG  | 1,90 |
| 6º Carlos Serrano  | 97 Jun | GS    | 1,85 |
| 7º Carlos Prino    | 97 Jun | GAF   | 1,70 |
| 8º Francisco Gaio  | 99 Juv | A20KM | 1,65 |
| Bryan Rodrigues    | 98 Jun | ACV   | SM   |
| Rodrigo Miquel     | 98 Jun | UCE   | SM   |



### Salto com Vara

(Masc)

#### Série 10

|                        |        |       |      |
|------------------------|--------|-------|------|
| 1º Diogo Ferreira      | 90 Sen | SLB   | 5,45 |
| 2º Gonçalo Lopes       | 88 Sen | CAS   | 4,30 |
| 3º Duarte Eusébio      | 97 Jun | JV    | 4,00 |
| 4º Rui Marques         | 98 Jun | GAUB  | 4,00 |
| 5º Gonçalo Pacheco     | 78 V35 | GS    | 4,00 |
| 6º André Pedralva      | 90 Sen | GAF   | 3,00 |
| 7º Luís Filipe Silva   | 80 V35 | ACRSD | 2,80 |
| 7º Maryan Tereshkevych | 94 S23 | CPA-S | 2,80 |
| 9º Francisco Ribeiro   | 00 Juv | CAMG  | 2,60 |



### Comprimento

(Masc)

#### Série 10

|                        |        |     |      |
|------------------------|--------|-----|------|
| 1º Marcos Chuva        | 89 Sen | SLB | 7,57 |
| 2º Miquel Paim Marques | 95 S23 | JV  | 7,34 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 7 de fevereiro de 2016

1603010



### Comprimento

(Masc)

#### Série 10

|                      |        |       |      |
|----------------------|--------|-------|------|
| 3º Sérgio Silva      | 85 Sen | ACRSD | 7,12 |
| 4º Isaac Lopes       | 90 Sen | CAS   | 6,94 |
| 5º Carlos Lopes      | 83 Sen | GAF   | 6,78 |
| 6º Mauro Rodrigues   | 93 Sen | GS    | 6,47 |
| 7º Pedro Santos      | 88 Sen | CPA-S | 6,44 |
| 8º Ângelo Santos     | 96 S23 | CAMG  | 6,19 |
| 9º João Oliveira     | 94 S23 | UCE   | 6,11 |
| 10º Rui Trindade     | 95 S23 | ACRC  | 6,02 |
| 11º Nicolas Silva    | 97 Jun | GDPCD | 5,80 |
| 12º Rui Marques      | 98 Jun | GAUB  | 5,65 |
| 13º Diogo Sampaio    | 97 Jun | A20KM | 5,48 |
| 14º Pedro Reis       | 95 S23 | CCDLF | 4,65 |
| 15º Renato Rodrigues | 80 V35 | CPTSC | 4,63 |
| Bryan Rodrigues      | 98 Jun | ACV   | DNS  |



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 10

|   |        |       |          |
|---|--------|-------|----------|
| 1º União Clube Eirense  | 93 Sen | UCE   | 3 4 3,26 |
| afonso marques (1993) / alberto leandro (1999) / Fábio Marques (1993) / João Tinoco (1995)      |        |       |          |
| 2º C P T Sobral Ceira   | 82 Sen | CPTSC | 3 4 6,71 |
| antónio cunha (1998) / luís neves (1997) / luís rodrigues (1982) / carlos costa (1990)          |        |       |          |
| 3º A Clube Vermoil  | 79 Sen | ACV   | 3 4 8,71 |
| nélson ferreira (1979) / rafael gariso (1998) / carlos alves (1997) / João Mota (1998)          |        |       |          |
| 4º G D P Chão Duro  | 77 V35 | GDPCD | 3 5 1,64 |
| nicolas silva (1997) / João Tchuda (1998) / luís varela (1997) / carlos pereira (1977)          |        |       |          |
| 5º C C D Leões Floresta   | 89 Sen | CCDLF | 4 0 7,19 |
| armando coruche (1992) / renato silva (1995) / pedro pereira (1995) / dmytro vasyanovych (1989) |        |       |          |



### Triplo Salto

(Masc)

#### Série 10

|                    |        |       |       |
|--------------------|--------|-------|-------|
| 1º Marcos Caldeira | 88 Sen | SLB   | 15,34 |
| 2º Ricardo Mendes  | 94 S23 | JV    | 15,19 |
| 3º Sérgio Silva    | 85 Sen | ACRSD | 14,18 |
| 4º Isaac Lopes     | 90 Sen | CAS   | 14,07 |
| 5º Ângelo Santos   | 96 S23 | CAMG  | 13,69 |
| 6º Mauro Rodrigues | 93 Sen | GS    | 13,54 |
| 7º João Marto      | 97 Jun | GAF   | 13,19 |
| 8º João Oliveira   | 94 S23 | UCE   | 12,73 |
| 9º Rui Trindade    | 95 S23 | ACRC  | 12,50 |
| 10º Nicolas Silva  | 97 Jun | GDPCD | 12,18 |
| 11º João Marques   | 95 S23 | GAUB  | 12,05 |
| 12º Diogo Sampaio  | 97 Jun | A20KM | 11,84 |

#### Série 11

|  |        |       |          |
|--|--------|-------|----------|
| 1º A C R Sra Desterro  | 90 Sen | ACRSD | 3 4 3,79 |
| flávio pereira (1997) / luís mendes (1990) / Fábio Teixeira (1995) / edgar fortes (1992)       |        |       |          |
| 2º C A Marinha Grande  | 87 Sen | CAMG  | 3 4 8,35 |
| joão pereira (1993) / alexandre sousa (1987) / carlos marques (1998) / leandro santos (2000)   |        |       |          |
| 3º Casa Povo Alcanena  | 86 Sen | CPA-S | 3 5 4,38 |
| carlos santos (1986) / pedro santos (1988) / maryan tereshkevych (1994) / João saldanha (1996) |        |       |          |
| 4º Ass 20 Km Almeirim  | 97 Jun | A20KM | 3 5 5,23 |
| ivo capelo (1997) / João evaristo (1997) / filipe paixão (2000) / José baptista (1998)         |        |       |          |
| 5º G A U Bajouca   | 85 Sen | GAUB  | 4 0 3,18 |
| licínio silva (1992) / João marques (1995) / mical rodrigues (1993) / tiago pedroso (1985)     |        |       |          |



### Peso - 7,260 kg

(Masc)

#### Série 10

|                        |        |       |       |
|------------------------|--------|-------|-------|
| 1º Tsanko Arnaudov     | 92 Sen | SLB   | 20,22 |
| 2º Bruno Martins       | 82 Sen | ACRSD | 13,61 |
| 3º Tiago Pereira       | 91 Sen | ACV   | 13,36 |
| 4º Miguel Carreira     | 96 S23 | JV    | 13,22 |
| 5º Tiago Marto         | 86 Sen | GAF   | 13,15 |
| 6º Bernardo Temudo     | 93 Sen | GS    | 13,00 |
| 7º Daniel Leandro      | 84 Sen | A20KM | 12,16 |
| 8º Tiago Ferrão        | 98 Jun | CAS   | 11,84 |
| 9º João Ferreira       | 97 Jun | CAMG  | 11,59 |
| 10º Dmytro Vasyanovych | 89 Sen | CCDLF | 9,57  |
| 11º André Cordeiro     | 95 S23 | UCE   | 8,98  |
| 12º Luís Neves         | 97 Jun | CPTSC | 8,21  |
| 13º Leonardo Modesto   | 95 S23 | CPA-S | 6,84  |
| 14º Tiago Pedroso      | 85 Sen | GAUB  | 5,23  |

#### Série 12

|  |        |     |          |
|--|--------|-----|----------|
| 1º S L Benfica   | 92 Sen | SLB | 3 2 4,22 |
| josé tavares (1994) / Ângelo marques (1995) / david silva (1997) / andré marques (1992)          |        |     |          |
| 2º C Atletismo De Seia   | 83 Sen | CAS | 3 2 8,53 |
| andré simões (1993) / João delgado (1990) / david anselmo (1989) / david sénica (1997)           |        |     |          |
| 3º Juv Vidigalense   | 95 S23 | JV  | 3 3 0,36 |
| miguel batista (1999) / gonçalo rodrigo (1996) / francisco rodrigues (1997) / dylan pedro (1995) |        |     |          |



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 10

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 7 de fevereiro de 2016

1603010



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 12

|   |        |     |         |
|---|--------|-----|---------|
| 4º G Atletismo Fátima   | 83 Sen | GAF | 3 32,14 |
| <i>carlos prino (1997) / delcio martins (1995) / carlos lopes (1983) / ricardo paixão (1986)</i>    |        |     |         |
| 5º Gira Sol   | 92 Sen | GS  | 3 35,80 |
| <i>miguel figueira (1995) / pedro santos (1998) / ricardo trancho (1996) / mauro pereira (1998)</i> |        |     |         |



### 60 m bar - 0,84

(Fem)

#### Prova Extra 10

|                    |        |     |      |   |
|--------------------|--------|-----|------|---|
| 1ª Raíafa Vitorino | 95 S23 | SLB | 9,19 | X |
| 2ª Juliana Brites  | 00 Juv | JV  | 9,38 | X |



### 60 m bar - 1.06

(Masc)

#### Prova Extra 10

|                   |        |      |      |              |
|-------------------|--------|------|------|--------------|
| 1º Hélio Vaz      | 91 Sen | CAS  | 8,17 | X            |
| 2º João Fontela   | 91 Sen | JV   | 8,39 | X            |
| 3º Luís Fernandes | 82 Sen | GS   | 8,58 | X            |
| 4º António Gomes  | 95 S23 | CAS  | 8,66 | X            |
| 5º João Bento     | 92 Sen | ACRS | 9,58 | X            |
| Rasul Dabó        | 89 Sen | SLB  |      | X-DQ 168.7b) |
| Daniel Dias       | 92 Sen | JV   |      | X-DQ 168.7b) |
| Diogo Oliveira    | 97 Jun | CAS  |      | X-DNF        |



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra 10

|                       |        |         |      |       |
|-----------------------|--------|---------|------|-------|
| 1º Tiago Silvestre    | 91 Sen | SLB     | 6,95 | X     |
| 2º Pedro Bernardo     | 89 Sen | JV      | 7,06 | X     |
| 3º Maksym Mul         | 87 Sen | UKR CAS | 7,41 | X     |
| 4º João Ferreira      | 98 Jun | NAC     | 7,43 | X     |
| 5º Miguel Silva       | 98 Jun | CAS     | 7,46 | X     |
| 6º Ricardo Nascimento | 98 Jun | NAC     | 7,79 | X     |
| 7º Diogo Lopes        | 00 Juv | CPTSC   | 8,00 | X     |
| Diogo Antunes         | 92 Sen | SLB     |      | X-DNS |



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra 10

|                     |        |        |      |   |
|---------------------|--------|--------|------|---|
| 1ª Daniela Ferreira | 89 Sen | JV     | 7,99 | X |
| 2ª Alina Humenyuk   | 00 Juv | UKR JV | 8,37 | X |
| 3ª Bárbara Santiago | 98 Jun | GS     | 8,43 | X |
| 4ª Rute Mota        | 99 Juv | GAUB   | 8,44 | X |

#### Prova Extra 11

|                       |        |      |      |   |
|-----------------------|--------|------|------|---|
| 1ª Eva Vital          | 92 Sen | SLB  | 7,69 | X |
| 2ª Tatiana Rosário    | 94 S23 | SLB  | 7,74 | X |
| 3ª Rute Limpo         | 90 Sen | ACRS | 7,78 | X |
| 4ª Susana Santos      | 90 Sen | SLB  | 7,84 | X |
| 5ª Joana Carlos       | 99 Juv | JV   | 7,89 | X |
| 6ª Margarida Monteiro | 97 Jun | SLB  | 7,94 | X |

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

##### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

|      |                      |    |    |    |    |    |    |
|------|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| CASM | C SALESIANOS MANIQUE | 10 | 7  | 17 | 8  | 7  | 15 |
| JOMA | J O MONTE ABRAÃO     | 8  | 11 | 19 | 8  | 8  | 16 |
| SCP  | SPORTING C P         | 15 | 18 | 33 | 14 | 16 | 30 |
| SCUT | S C UNIÃO TORREENSE  | 1  |    | 1  | 1  |    | 1  |
| SLB  | S L BENFICA          | 19 | 17 | 36 | 17 | 15 | 32 |

##### ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

Federado

|       |                    |    |    |    |   |    |    |
|-------|--------------------|----|----|----|---|----|----|
| A20KM | ASS 20KM ALMEIRIM  | 3  | 11 | 14 | 3 | 9  | 12 |
| CNRM  | C N DE RIO MAIOR   |    | 5  | 5  |   | 5  | 5  |
| CPA-S | CASA POVO ALCANENA | 10 | 9  | 19 | 7 | 9  | 16 |
| GAF   | G ATLETISMO FÁTIMA | 12 | 14 | 26 | 8 | 11 | 19 |

##### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA

Federado

|      |                    |    |    |    |    |    |    |
|------|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| ACV  | A CLUBE VERMOIL    | 11 | 11 | 22 | 10 | 10 | 20 |
| CAMG | C A MARINHA GRANDE | 12 | 13 | 25 | 11 | 11 | 22 |
| GAUB | G A U BAJOUCA      | 1  | 12 | 13 | 1  | 9  | 10 |
| JV   | JUV VIDIGALENSE    | 18 | 17 | 35 | 16 | 14 | 30 |

##### ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

Federado

|       |                      |    |    |    |    |    |    |
|-------|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| AAPL  | A ACAD PINHALNOVENSE | 4  | 13 | 17 | 4  | 11 | 15 |
| AASX  | A ATLETISMO SEIXAL   |    | 2  | 2  |    | 2  | 2  |
| CABB  | C A BAIXA BANHEIRA   |    | 13 | 13 |    | 10 | 10 |
| CDRR  | C D R RIBEIRINHO     | 14 |    | 14 | 11 |    | 11 |
| GDPCD | G D P CHÃO DURO      | 8  | 9  | 17 | 8  | 8  | 16 |

##### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

|       |                     |    |    |    |    |    |    |
|-------|---------------------|----|----|----|----|----|----|
| CPTSC | C P T SOBRAL CEIRA  |    | 11 | 11 |    | 9  | 9  |
| GS    | GIRA SOL            | 12 | 15 | 27 | 8  | 13 | 21 |
| UCE   | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 14 | 12 | 26 | 11 | 10 | 21 |

##### ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

Federado

|      |                 |   |   |    |   |   |    |
|------|-----------------|---|---|----|---|---|----|
| ACRC | A C R DE CAMBRA | 9 | 8 | 17 | 7 | 7 | 14 |
|------|-----------------|---|---|----|---|---|----|

##### ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

|        |                      |    |    |    |    |    |    |
|--------|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| ACRVD  | A C R DE VALDÁGUA    | 8  | 9  | 17 | 8  | 8  | 16 |
| ADREP  | A D R E PALHAÇA      | 14 | 5  | 19 | 10 | 5  | 15 |
| CCSJM  | C S S JOÃO MADEIRA   |    | 15 | 15 |    | 13 | 13 |
| GREAS  | GREAS - VAGOS        | 14 | 15 | 29 | 11 | 12 | 23 |
| JAM    | JUVENTUDE MOZELENSE  | 4  |    | 4  | 4  |    | 4  |
| NAC    | N A DE CUCUJÃES      | 14 | 20 | 34 | 12 | 18 | 30 |
| SSTSJM | S S T S JOÃO MADEIRA | 8  | 9  | 17 | 8  | 8  | 16 |

##### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Federado

|        |                     |    |    |    |    |    |    |
|--------|---------------------|----|----|----|----|----|----|
| ACPV   | A C PÓVOA DE VARZIM | 10 | 14 | 24 | 8  | 12 | 20 |
| CAT-P  | C ATLETISMO TÂMÉGA  |    | 10 | 10 |    | 9  | 9  |
| CDCNAV | C D C NAVAIS        | 7  | 12 | 19 | 7  | 12 | 19 |
| CDP    | CLUBE DESP DA PÓVOA | 12 | 13 | 25 | 8  | 11 | 19 |
| CFOD   | C F OLIVEIRA DOURO  | 11 | 10 | 21 | 10 | 10 | 20 |
| CSGAIA | C SPIRIDON DE GAIA  | 10 | 10 | 20 | 9  | 8  | 17 |
| EAT    | E ATLETISMO TROFA   | 10 |    | 10 |    | 9  | 9  |
| ESCMOV | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15 | 16 | 31 | 14 | 14 | 28 |
| LAVRA  | C DESP C+S LAVRA    | 10 | 9  | 19 | 9  | 7  | 16 |
| MAC    | MAIA A C            | 15 | 8  | 23 | 13 | 6  | 19 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Braga / Pombal

Jornada de: 7 de fevereiro de 2016

1603010

| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>            |                      |    | Federado |    |          |
|--|----------------------|----|----------|----|----------|
| CDDR   | C C D RIBEIRÃO       | 10 | 10       | 8  | 8        |
| GDAIRAO                                      | G D AIRÃO CURVIA     | 1  | 1        | 1  | 1        |
| JUNI   | JUNI - J U NUM IDEAL | 1  | 1        | 1  | 1        |
| SCB  | S CLUBE DE BRAGA     | 14 | 17       | 31 | 13 14 27 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u> |                      |    | Federado |    |          |
| CAM-VC                                       | C A MAZAREFES        | 9  | 11       | 20 | 8 11 19  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>   |                      |    | Federado |    |          |
| CCDLF  | C C D LEÕES FLORESTA | 9  | 9        | 18 | 8 8 16   |
| GCAD   | G C A DONAS          | 9  | 10       | 19 | 8 8 16   |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>           |                      |    | Federado |    |          |
| ACRS D                                       | A C R SRA DESTERRO   | 14 | 15       | 29 | 11 12 23 |
| CAS  | C ATLETISMO DE SEIA  | 13 | 19       | 32 | 10 16 26 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>            |                      |    | Federado |    |          |
| AJM  | A JOVENS MALARRANHA  |    | 9        | 9  | 7 7      |
| GDD  | GRUPO DESP DIANA     | 13 | 10       | 23 | 11 7 18  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>          |                      |    | Federado |    |          |
| CBF  | CASA BENFICA FARO    | 12 | 11       | 23 | 10 8 18  |
| COP  | C ORIENTAL PECHÃO    | 12 | 12       | 24 | 12 11 23 |
| OCL  | OLÍMPICO C LAGOS     | 1  | 2        | 3  | 1 1 2    |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>   |                      |    | Federado |    |          |
| AJS  | A C D JARDIM SERRA   | 15 | 14       | 29 | 12 12 24 |
| CSM  | C S MARÍTIMO         | 2  | 1        | 3  | 2 1 3    |
| GDE  | G DESP ESTREITO      |    | 14       | 14 | 12 12    |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>       |                      |    | Federado |    |          |
| JIV  | JUVENTUDE ILHA VERDE |    | 15       | 15 | 11 11    |

### Recordes batidos na competição

#### PORTUGAL

Salto com Vara

Fem

Sen Marta Onofre 1991 Sen 4,45

### Legendagem de Observações Codificadas

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| X   | A Participar Extra Competição |
| ~   | Suspensão                     |
| <   | Flexão                        |
| ADV | Advertência                   |
| DNF | Desistiu                      |
| DNS | Faltou                        |
| DQ  | Desqualificado                |
| RN  | Recorde Nacional              |
| SM  | Sem Marca                     |

|  |             |            |
|--|-------------|------------|
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | <b>468</b>  | <b>401</b> |
|  | <b>582</b>  | <b>494</b> |
|  | <b>1050</b> | <b>895</b> |

| Participação por Escalão | Participações |     |     | Nr. Atletas |     |     |
|--------------------------|---------------|-----|-----|-------------|-----|-----|
|                          | F             | M   | T   | F           | M   | T   |
| Juvenis                  | 81            | 62  | 143 | 79          | 59  | 138 |
| Juniores                 | 112           | 114 | 226 | 92          | 92  | 184 |
| Sub23                    | 106           | 123 | 229 | 87          | 104 | 191 |
| Seniores                 | 132           | 237 | 369 | 107         | 195 | 302 |
| Veteranos M35            | 11            | 21  | 32  | 11          | 21  | 32  |
| Veteranos M40            | 16            | 11  | 27  | 16          | 10  | 26  |
| Veteranos M45            | 8             | 8   | 16  | 7           | 8   | 15  |
| Veteranos M50            | 1             | 3   | 4   | 1           | 3   | 4   |
| Veteranos M55            |               | 1   | 1   |             | 1   | 1   |
| Veteranos M60            | 1             |     | 1   | 1           |     | 1   |
| Veteranos M65            |               | 2   | 2   |             | 1   | 1   |

|  |             |            |
|--|-------------|------------|
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | <b>468</b>  | <b>401</b> |
|  | <b>582</b>  | <b>494</b> |
|  | <b>1050</b> | <b>895</b> |

### Recordes batidos na competição

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





## Classificação

## Pontuação Clube

## Femininos

|    |        |        |                      |            |
|----|--------|--------|----------------------|------------|
| 1  | 521,00 | SCP    | SPORTING C P         |            |
| 2  | 516,00 | SLB    | S L BENFICA          |            |
| 3  | 479,50 | JV     | JUV VIDIGALENSE      | 1ª Divisão |
| 4  | 454,00 | ACRS   | A C R SRA DESTERRO   |            |
| 5  | 425,00 | GRECAS | GRECAS - VAGOS       |            |
| 6  | 409,00 | AJS    | A C D JARDIM SERRA   |            |
| 7  | 384,50 | ADREP  | A D R E PALHAÇA      |            |
| 8  | 383,50 | SCB    | S CLUBE DE BRAGA     |            |
| 9  | 325,50 | MAC    | MAIA A C             |            |
| 10 | 309,00 | GAF    | G ATLETISMO FÁTIMA   |            |
| 11 | 289,50 | UCE    | UNIÃO CLUBE EIRENSE  |            |
| 12 | 281,50 | GS     | GIRA SOL             | 2ª Divisão |
| 13 | 274,00 | ESCMOV | ESCOLA DO MOVIMENTO  |            |
| 14 | 262,50 | CAS    | C ATLETISMO DE SEIA  |            |
| 15 | 262,00 | GDD    | GRUPO DESP DIANA     |            |
| 16 | 235,50 | COP    | C ORIENTAL PECHÃO    |            |
| 17 | 205,00 | CDRR   | C D R RIBEIRINHO     |            |
| 18 | 203,00 | CASM   | C SALESIANOS MANIQUE |            |
| 19 | 202,50 | ACPV   | A C PÓVOA DE VARZIM  |            |
| 20 | 199,50 | CAMG   | C A MARINHA GRANDE   |            |
| 21 | 186,00 | NAC    | N A DE CUCUJÃES      |            |
| 22 | 171,50 | ACV    | A CLUBE VERMOIL      |            |
| 23 | 167,00 | JOMA   | J O MONTE ABRAÃO     |            |
| 24 | 161,00 | CPA-S  | CASA POVO ALCANENA   |            |
| 25 | 135,00 | CDP    | CLUBE DESP DA PÓVOA  |            |
| 26 | 124,50 | CSGAIA | C SPIRIDON DE GAIA   |            |
| 27 | 114,50 | CBF    | CASA BENFICA FARO    |            |
| 28 | 113,00 | CAM-VC | C A MAZAREFES        |            |
| 29 | 106,00 | GCAD   | G C A DONAS          |            |
| 30 | 102,00 | LAVRA  | C DESP C+S LAVRA     |            |
| 31 | 95,00  | ACRVD  | A C R DE VALDÁGUA    |            |
| 32 | 70,00  | ACRC   | A C R DE CAMBRA      |            |
| 33 | 67,00  | CDCNAV | C D C NAVAIS         |            |
| 34 | 52,50  | EAT    | E ATLETISMO TROFA    |            |
| 35 | 50,00  | CFOD   | C F OLIVEIRA DOURO   |            |
| 36 | 42,00  | GDPCD  | G D P CHÃO DURO      |            |
| 37 | 42,00  | CCDLF  | C C D LEÕES FLORESTA |            |
| 38 | 30,00  | SSTSJM | S S T S JOÃO MADEIRA |            |

## Masculinos

|   |        |     |                 |            |
|---|--------|-----|-----------------|------------|
| 1 | 627,00 | SLB | S L BENFICA     | 1ª Divisão |
| 2 | 601,00 | SCP | SPORTING C P    |            |
| 3 | 563,00 | JV  | JUV VIDIGALENSE |            |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

| Classificação | Pontuação | Clube  | Nome do Clube        | Divisão    |            |
|---------------|-----------|--------|----------------------|------------|------------|
| 4             | 554,00    | CAS    | C ATLETISMO DE SEIA  | 1ª Divisão |            |
| 5             | 543,50    | SCB    | S CLUBE DE BRAGA     |            |            |
| 6             | 531,00    | AJS    | A C D JARDIM SERRA   |            |            |
| 7             | 506,00    | GS     | GIRA SOL             |            |            |
| 8             | 498,50    | GRECAS | GRECAS - VAGOS       |            |            |
| 9             | 479,00    | NAC    | N A DE CUCUJÃES      |            | 2ª Divisão |
| 10            | 450,50    | ACRSD  | A C R SRA DESTERRO   |            |            |
| 11            | 420,00    | ESCMOV | ESCOLA DO MOVIMENTO  |            |            |
| 12            | 409,00    | GAF    | G ATLETISMO FÁTIMA   |            |            |
| 13            | 361,00    | CCSJM  | C S S JOÃO MADEIRA   |            |            |
| 14            | 353,00    | GDE    | G DESP ESTREITO      |            |            |
| 15            | 352,50    | JIV    | JUVENTUDE ILHA VERDE |            |            |
| 16            | 305,00    | ACPV   | A C PÓVOA DE VARZIM  |            |            |
| 17            | 252,50    | CAM-VC | C A MAZAREFES        |            |            |
| 18            | 250,50    | CBF    | CASA BENFICA FARO    |            |            |
| 19            | 245,00    | COP    | C ORIENTAL PECHÃO    |            |            |
| 20            | 227,00    | CABB   | C A BAIXA BANHEIRA   |            |            |
| 21            | 218,00    | CDCNAV | C D C NAVAIS         |            |            |
| 22            | 217,00    | AAPL   | A ACAD PINHALNOVENSE |            |            |
| 23            | 208,00    | CCDR   | C C D RIBEIRÃO       |            |            |
| 24            | 206,50    | CAMG   | C A MARINHA GRANDE   |            |            |
| 25            | 173,50    | UCE    | UNIÃO CLUBE EIRENSE  |            |            |
| 26            | 168,00    | GCAD   | G C A DONAS          |            |            |
| 27            | 168,00    | GDD    | GRUPO DESP DIANA     |            |            |
| 28            | 163,00    | ACV    | A CLUBE VERMOIL      |            |            |
| 29            | 146,50    | GAUB   | G A U BAJOUCA        |            |            |
| 30            | 143,50    | LAVRA  | C DESP C+S LAVRA     |            |            |
| 31            | 130,00    | CDP    | CLUBE DESP DA PÓVOA  |            |            |
| 32            | 126,00    | CASM   | C SALESIANOS MANIQUE |            |            |
| 33            | 124,00    | CPA-S  | CASA POVO ALCANENA   |            |            |
| 34            | 120,00    | CAT-P  | C ATLETISMO TÂMEGA   |            |            |
| 35            | 115,00    | CPTSC  | C P T SOBRAL CEIRA   |            |            |
| 36            | 114,50    | CSGAIA | C SPIRIDON DE GAIA   |            |            |
| 37            | 110,00    | ACRC   | A C R DE CAMBRA      |            |            |
| 38            | 104,50    | JOMA   | J O MONTE ABRAÃO     |            |            |
| 39            | 99,00     | ACRVD  | A C R DE VALDÁGUA    |            |            |
| 40            | 93,00     | A20KM  | ASS 20KM ALMEIRIM    |            |            |
| 41            | 88,50     | CCDLF  | C C D LEÕES FLORESTA |            |            |
| 42            | 82,00     | GDPCD  | G D P CHÃO DURO      |            |            |
| 43            | 60,50     | AJM    | A JOVENS MALARRANHA  |            |            |
| 44            | 34,00     | CFOD   | C F OLIVEIRA DOURO   |            |            |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

07/02/2016

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Notas:

Cumprindo as regras para pontuação: 44 equipas Masculinas e 38 equipas Femininas não tendo a equipa masculina do SSTSJM obtido qualquer marca de pontuação.

Não cumpriram com o mínimo de 7 atletas nas provas individuais os clubes:

Masculinos: AASX - ADREP - CNRM - CSM - MAC - OCL

Femininos: A20KM - AAPL - CSM - JAM - OCL

As Séries com numeração 1 a 5 realizaram-se na Nave Desportiva de Braga, Sábado dia 06-02-2016

As Séries com numeração 6 a 9 realizaram-se na Expocentro de Pombal, Sábado dia 06-02-2016 e com numeração 10 a 12 no Domingo 07-02-2016

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

