



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	316 Diana Rodrigues	SPORTING C P	GBS 1999-10-01	Juv	8,18	Q
2 ^a	110 Ema Camacho	A C D S JOÃO R BRAVA	2000-05-21	Juv	8,26	Q
3 ^a	334 Inês Barros	S L BENFICA	2000-05-06	Juv	8,39	
4 ^a	109 Beatriz Fernandes	A C D R ARNEIRENSE	2000-07-14	Juv	8,44	
5 ^a	153 Inês Lopes	C A MARINHA GRANDE	1999-04-17	Juv	8,50	
6 ^a	124 Mariana Santos	A CLUBE VERMOIL	1999-08-16	Juv	8,53	
7 ^a	237 Renata Rocha	G DESP ESTREITO	1999-03-12	Juv	8,54	

Eliminatória 2

1 ^a	43 Vitória Monteiro	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-05-24	Juv	8,01	
2 ^a	162 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	Juv	8,08	Q
3 ^a	329 Maria Luís Santos	S L BENFICA	1999-11-26	Juv	8,47	
4 ^a	352 Nadiane Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999-04-23	Juv	8,53	
5 ^a	117 Beatriz Duarte	A C R D ESCAPÃES	1999-08-17	Juv	8,64	
6 ^a	163 Camila Rodrigues	C A DESP DA BARBEITA	1999-08-08	Juv	8,74	
7 ^a	234 Luana Crisóstomo	G C A DONAS	2000-10-09	Juv	8,77	

Eliminatória 3

1 ^a	284 Jésssica Neto	MAIA A C	1999-05-12	Juv	8,18	Q
2 ^a	317 Maria Da Silva	SPORTING C P	2000-02-09	Juv	8,21	Q
3 ^a	309 Sara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	1999-07-05	Juv	8,24	q
4 ^a	245 Sofia Castanhas	GIRA SOL	2000-09-09	Juv	8,33	q
5 ^a	108 Carolina Narciso	A ATLETISMO SEIXAL	1999-12-04	Juv	8,34	q
6 ^a	182 Ophélie Nouali	C D C NAVAIS	FRA 2000-10-03	Juv	8,43	
7 ^a	105 Filipa Cardoso	A ACAD PINHALNOVENSE	2000-01-01	Juv	8,61	

Eliminatória 4

1 ^a	132 Cátia Rodrigues	A D R E PALHAÇA	1999-02-21	Juv	8,12	Q
2 ^a	328 Patrícia Rodrigues	S L BENFICA	1999-02-24	Juv	8,14	Q
3 ^a	258 Francisca Silva	JUNI - J U NUM IDEAL	2000-04-19	Juv	8,22	q
4 ^a	166 Júlia Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	2000-02-02	Juv	8,53	

Eliminatória 5

1 ^a	247 Érica Grangeia	GIRA SOL	2000-03-15	Juv	8,04	Q
2 ^a	125 Bárbara Mota	A CLUBE VERMOIL	2000-04-04	Juv	8,29	Q
3 ^a	232 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	Juv	8,48	
4 ^a	149 Sara Silva	C ATLETISMO AVINTES	2000-06-19	Juv	8,49	
5 ^a	333 Ana Filipa Marques	S L BENFICA	2000-07-25	Juv	8,50	
6 ^a	111 Tatiana Silva	A C D S JOÃO R BRAVA	2000-05-09	Juv	8,60	

Eliminatória 6

1 ^a	260 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	Juv	8,04	Q
2 ^a	102 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	8,31	Q
3 ^a	225 Berenice Vila	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-06	Juv	8,45	
4 ^a	113 Dania Furk	A CRISTÁ MOCIDADE	2000-06-04	Juv	8,52	
5 ^a	156 Ana Frias	C A MARINHA GRANDE	2000-08-15	Juv	8,53	
6 ^a	315 Giovana Machado	SPORTING C P	BRA 1999-12-12	Juv	8,55	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





60 metros

(Fem)



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1 °	107 André Rangel	A ACAD PINHALNOVENSE	2000-03-23	Juv	3,45	12,0
2 °	229 Filipe Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-05-22	Juv	2,95	11,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,95 3,20 3,45 3,60

1	107 André Rangel	O	O	XXO	XXX
2	229 Filipe Almeida	O	XXX		



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1 °	370 João Patrício	VITÓRIA F C	1999-01-13	Juv	7,19	Q
2 °	340 André Prazeres	S L BENFICA	1999-05-23	Juv	7,20	Q
3 °	66 Yuben Munary	S L BENFICA CPV	1999-09-25	Juv	7,27	
4 °	366 Marcelo Gameiro	U D R ZONA ALTA	1999-02-24	Juv	7,33	Q
5 °	209 Gonçalo Ferreira	C ORIENTAL PECHÃO	1999-12-02	Juv	7,40	q
6 °	126 João Silva	A CLUBE VERMOIL	1999-02-05	Juv	7,42	
7 °	231 Ivan Reves	F CLUBE CASTRENSE	1999-01-20	Juv	7,45	
8 °	228 Guilherme Santos	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-09-10	Juv	7,49	

Eliminatória 2

1 °	250 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	Juv	7,23	Q
2 °	259 Tomás Casimiro	JUNI - J U NUM IDEAL	1999-04-28	Juv	7,34	Q
3 °	165 Mário Neves	C A DESP DA BARBEITA	2000-01-11	Juv	7,34	Q
4 °	308 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	7,39	Q
5 °	291 Tomás Dinis	MAIA A C	2000-10-30	Juv	7,46	
6 °	371 Armando Assembleia	VITÓRIA F C	1999-02-14	Juv	7,49	
7 °	230 Bernardo Colaço	F CLUBE CASTRENSE	1999-03-02	Juv	7,54	

Eliminatória 3

1 °	319 Bernardo Vedor	SPORTING C P	1999-04-25	Juv	7,23	Q
2 °	256 Marco Câmara	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-01-17	Juv	7,25	Q
3 °	127 Lucas Dias	A CLUBE VERMOIL	1999-01-06	Juv	7,25	Q
4 °	270 Erik Kostrytsya	JUV VIDIGALENSE	1999-09-18	Juv	7,26	Q
5 °	336 António Brás	S L BENFICA	1999-10-19	Juv	7,31	q
6 °	144 Hugo Martinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-01-09	Juv	7,33	q
7 °	348 Carlos Veríssimo	S U OPERÁRIA VAIS	1999-03-29	Juv	7,34	q
8 °	112 João Duarte	A C D S JOÃO R BRAVA	1999-03-12	Juv	7,48	



Salto em Altura

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	314 Joana Ogura	SPORTING C P	1999-02-16	Juv	1,55	12,0
2 ^a	233 Bárbara Gama	G C A DONAS	1999-10-29	Juv	1,55	11,0
3 ^a	186 Erica Carlos Júlia	C DESP FARO XXI	2000-10-03	Juv	1,50	9,5
3 ^a	45 Mariana Novo	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-18	Juv	1,50	9,5
5 ^a	227 Rita Fernandes	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-01-20	Juv	1,50	8,0
6 ^a	114 Adelaide Cadilhe	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-14	Juv	1,50	7,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,45 1,50 1,55 1,60

1	314 Joana Ogura	XO	O	XO	XXX
2	233 Bárbara Gama	XO	XO	XXO	XXX
3	186 Erica Carlos Júlia	O	XO	XXX	
3	45 Mariana Novo	O	XO	XXX	
5	227 Rita Fernandes	XXO	XO	XXX	
6	114 Adelaide Cadilhe	O	XXO	XXX	



Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	65 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	Juv	5,43	12,0
2 ^a	328 Patrícia Rodrigues	S L BENFICA	1999-02-24	Juv	5,35	11,0
3 ^a	113 Dania Furk	A CRISTÁ MOCIDADE	2000-06-04	Juv	5,03	10,0
4 ^a	59 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Juv	4,88	9,0

Classf / Dorsal / Atleta Series - 1 - - 2 - - 3 - - 4 - - 5 - - 6 -

1	65 Raquel Marques	5,32	5,28	5,25	5,17	5,06	5,43
2	328 Patrícia Rodrigues	5,34	5,35	X	X	5,01	5,33
3	113 Dania Furk	4,73	X	4,83	X	4,75	5,03
4	59 Juliana Brites	X	X	X	4,88	4,52	4,83



5.000 metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 ^o	27 Rodrigo Marques	C ORIENTAL PECHÃO	1999-09-16	Juv	23 0 3,13	12,0	
2 ^o	50 Rúben Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2000-06-05	Juv	23 1 8,44	11,0	<
3 ^o	53 Júlio Teran	CASA POVO CORROIOS	VEN 1999-01-20	Juv	25 0 5,92	10,0	~
4 ^o	49 Diogo Peixoto	C DESP DO CANDAL	1999-01-28	Juv	26 2 9,88	9,0	<
	48 Daniel Gouveia	C ATLETISMO DE SEIA	2000-07-30	Juv			<-DNF
	63 Paulo Martins	SPORTING C P	1999-01-15	Juv			DNF
	26 Aires Rodrigues	C ORIENTAL PECHÃO	CPV 1999-06-11	Juv			<<<<-DQ 230.7a)





60 metros

(Fem)

Meia-Final 1

1 ^a	260 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	Juv	7,94		Q
2 ^a	247 Érica Grangeia	GIRA SOL	2000-03-15	Juv	8,03		Q
3 ^a	162 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	Juv	8,05		q
4 ^a	316 Diana Rodrigues	SPORTING C P	GBS 1999-10-01	Juv	8,17	4,0	
5 ^a	309 Sara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	1999-07-05	Juv	8,20	3,0	
6 ^a	125 Bárbara Mota	A CLUBE VERMOIL	2000-04-04	Juv	8,29	1,0	
7 ^a	110 Ema Camacho	A C D S JOÃO R BRAVA	2000-05-21	Juv	8,33		
8 ^a	108 Carolina Narciso	A ATLETISMO SEIXAL	1999-12-04	Juv	8,39		

Meia-Final 2

1 ^a	1043 Vitória Monteiro	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-05-24	Juv	8,00		Q
2 ^a	132 Cátia Rodrigues	A D R E PALHAÇA	1999-02-21	Juv	8,09		Q
3 ^a	284 Jéssica Neto	MAIA A C	1999-05-12	Juv	8,12		q
4 ^a	317 Maria Da Silva	SPORTING C P	2000-02-09	Juv	8,13		q
5 ^a	328 Patrícia Rodrigues	S L BENFICA	1999-02-24	Juv	8,16		q
6 ^a	258 Francisca Silva	JUNI - J U NUM IDEAL	2000-04-19	Juv	8,23	2,0	
7 ^a	102 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	8,30		
	245 Sofia Castanhas	GIRA SOL	2000-09-09	Juv			DNF



60 metros

(Masc)

Meia-Final 1

1 ^o	250 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	Juv	7,18		Q
2 ^o	319 Bernardo Vedor	SPORTING C P	1999-04-25	Juv	7,26		Q
3 ^o	127 Lucas Dias	A CLUBE VERMOIL	1999-01-06	Juv	7,26		q
4 ^o	348 Carlos Veríssimo	S U OPERÁRIA VAIS	1999-03-29	Juv	7,31		q
5 ^o	270 Erik Kostytsya	JUV VIDIGALENSE	1999-09-18	Juv	7,33	3,0	TM 7.329
6 ^o	336 António Brás	S L BENFICA	1999-10-19	Juv	7,35		
7 ^o	366 Marcelo Gameiro	U D R ZONA ALTA	1999-02-24	Juv	7,36		
8 ^o	259 Tomás Casimiro	JUNI - J U NUM IDEAL	1999-04-28	Juv	7,39		

Meia-Final 2

1 ^o	340 André Prazeres	S L BENFICA	1999-05-23	Juv	7,12		Q
2 ^o	370 João Patrício	VITÓRIA F C	1999-01-13	Juv	7,17		Q
3 ^o	256 Marco Câmara	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-01-17	Juv	7,20		q
4 ^o	1066 Yuben Munary	S L BENFICA	1999-09-25	Juv	7,30		q
5 ^o	144 Hugo Martinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-01-09	Juv	7,33	4,0	TM 7.321
6 ^o	209 Gonçalo Ferreira	C ORIENTAL PECHÃO	1999-12-02	Juv	7,34	2,0	TM 7.337
7 ^o	165 Mário Neves	C A DESP DA BARBEITA	2000-01-11	Juv	7,34	1,0	TM 7.340
8 ^o	308 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	7,45		



1.500 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





1.500 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	311 Mariana Machado	S CLUBE DE BRAGA	2000-11-12	Juv	4 4 7,81	12,0
2 ^a	361 Sara Duarte	U DESP DA VÁRZEA	1999-05-25	Juv	4 5 0,13	11,0
3 ^a	332 Margarida Raimundo	S L BENFICA	2000-03-24	Juv	4 5 1,06	10,0
4 ^a	303 Laura Taborda	PENTA CLUBE COVILHÃ	1999-01-01	Juv	4 5 5,66	9,0
5 ^a	202 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	5 0 3,50	8,0
6 ^a	281 Maria Carvalho	MAIA A C	1999-03-29	Juv	5 0 5,28	7,0
7 ^a	282 Mariana Castanheira	MAIA A C	1999-12-16	Juv	5 0 8,57	6,0
8 ^a	150 Carolina Ramalho	C A A PARQUE DA PAZ	1999-06-07	Juv	5 1 1,09	5,0
9 ^a	353 Francisca Cantante	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999-12-18	Juv	5 1 2,44	4,0
10 ^a	368 Margarida Silva	VITÓRIA F C	2000-04-02	Juv	5 1 9,10	3,0
11 ^a	264 Daria Melnyk	JUV VIDIGALENSE	UKR 2000-09-27	Juv	5 2 6,58	2,0
12 ^a	152 Inês Amorim	C A ARCOS VALDEVEZ	1999-12-18	Juv	5 2 8,22	1,0



1.500 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	176 Ricardo Queirós	C ATLETISMO TÂMEGA	2000-08-31	Juv	4 1 5,07	5,0
2 ^o	276 Miguel Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-05-20	Juv	4 1 6,19	4,0
3 ^o	295 Alexandre Figueiredo	MARATONA VILA CHÃ	1999-10-04	Juv	4 1 7,48	2,0
4 ^o	197 Simão Bastos	C F OLIVEIRA DOURO	1999-10-26	Juv	4 1 9,63	1,0
5 ^o	138 Nuno Sousa	A D R E PALHAÇA	1999-06-17	Juv	4 1 9,81	
6 ^o	239 João Mouro	GRECAS - VAGOS	1999-03-27	Juv	4 2 0,58	
7 ^o	146 Bruno Gomes	A D C R BAIRRO ANJOS	1999-03-24	Juv	4 2 0,70	
8 ^o	312 Pedro Coelho	S CLUBE DE BRAGA	1999-03-17	Juv	4 2 9,19	

Série 2

1 ^o	364 Filipe Magalhães	U DESP DA VÁRZEA	1999-01-05	Juv	4 0 6,76	12,0
2 ^o	298 Marcelo Pereira	N ATLETISMO TAIPAS	2000-05-27	Juv	4 0 7,71	11,0
3 ^o	191 Rafael Rebelo	FUNDAÇÃO CEBI	1999-01-28	Juv	4 0 8,34	10,0
4 ^o	223 Miguel Torres	E A ROSA OLIVEIRA	1999-03-10	Juv	4 1 1,08	9,0
5 ^o	313 Diogo Rosário	S CLUBE DE BRAGA	2000-10-02	Juv	4 1 1,64	8,0
6 ^o	363 Marcelo Dias	U DESP DA VÁRZEA	1999-12-30	Juv	4 1 2,15	7,0
7 ^o	271 Samuel Santos	JUV VIDIGALENSE	1999-01-15	Juv	4 1 2,54	6,0
8 ^o	147 João Ferreira	A D C R BAIRRO ANJOS	1999-09-28	Juv	4 1 6,95	3,0
9 ^o	148 Eduardo Oliveira	A D C R BAIRRO ANJOS	2000-10-13	Juv	4 2 1,08	
10 ^o	357 Gelson Furtado	UNIÃO CLUBE EIRENSE	CPV 1999-05-07	Juv	4 2 1,94	
11 ^o	190 Daniel Silva	FUNDAÇÃO CEBI	1999-08-24	Juv	4 3 0,22	



3.000 metros Marcha

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





30 de janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603007



3.000 metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	25 Inês Reis	PENTA CLUBE COVILHÃ	1999-07-17	Juv	14 3 3,58	12,0	<
2 ^a	17 Ângela Carvalho	C N DE RIO MAIOR	2000-06-06	Juv	15 3 3,77	11,0	<
3 ^a	23 Maria Bernardo	N S LEÕES FRONTEIRA	1999-10-19	Juv	15 3 9,97	10,0	<<
4 ^a	20 Rita Vazão	G DESP PEDREIRAS	1999-06-13	Juv	15 4 1,61	9,0	
5 ^a	21 Tânia Pires	JUV VIDIGALENSE	1999-10-05	Juv	15 5 8,59	8,0	
6 ^a	15 Lara Martins	C DESP DO CANDAL	1999-12-28	Juv	16 0 6,63	7,0	<
7 ^a	18 Ednice Barros	C ORIENTAL PECHÃO	1999-02-01	Juv	16 3 0,20	6,0	
8 ^a	19 Bruna Colónia	C ORIENTAL PECHÃO	1999-09-28	Juv	16 4 5,28	5,0	
9 ^a	13 Marta Sousa	A D R ÁGUA DE PENHA	1999-02-28	Juv	16 5 6,81	4,0	<
10 ^a	22 Renata Barry	LEARNTOGETHER	1999-11-09	Juv	17 0 9,46	3,0	
11 ^a	12 Catarina Santos	A C D COTOVIA	2000-02-02	Juv	17 1 9,63	2,0	
12 ^a	14 Petra Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1999-12-29	Juv	17 2 4,19	1,0	<
13 ^a	24 Joana Matos	N S LEÕES FRONTEIRA	2000-10-23	Juv	17 3 2,12		<
	16 Daniela Lopes	C DESP DO CANDAL	2000-06-14	Juv			<<<<-DQ 230.7a)



Peso - 3 kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	64 Marisa Vaz Carvalho	S L BENFICA	1999-11-19	Juv	14,00	12,0
2 ^a	263 Micaela Sereno	JUV VIDIGALENSE	2000-04-14	Juv	13,48	11,0
3 ^a	310 Isabel Soares	S CLUBE DE BRAGA	1999-09-23	Juv	12,61	10,0
4 ^a	244 Juliana Rei	GIRA SOL	1999-08-22	Juv	11,98	9,0
5 ^a	262 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE	2000-04-03	Juv	11,50	8,0
6 ^a	204 Lúcia Santos	C ORIENTAL PECHÃO ANG	1999-05-22	Juv	11,37	7,0
7 ^a	169 Érica Borges	C ATLETISMO TERCEIRA	2000-08-23	Juv	11,33	6,0
8 ^a	222 Ana Beatriz Gomes	C S MARÍTIMO	2000-11-26	Juv	10,70	5,0
9 ^a	277 Sofia Marques	C DESP C+S LAVRA	1999-07-15	Juv	10,42	4,0
10 ^a	335 Enya O'driscoll	S L BENFICA IRL	2000-04-25	Juv	10,11	3,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 64 Marisa Vaz Carvalho		12,72	13,05	X	X	14,00	-
2 263 Micaela Sereno		12,38	12,56	10,86	12,46	13,48	X
3 310 Isabel Soares		11,52	12,06	12,21	12,36	12,02	12,61
4 244 Juliana Rei		X	11,98	X	11,96	X	11,77
5 262 Inês Carreira		11,50	11,34	X	10,91	11,40	11,39
6 204 Lúcia Santos		11,37	10,52	11,36	X	10,78	X
7 169 Érica Borges		10,75	10,88	11,33	10,53	10,55	10,70
8 222 Ana Beatriz Gomes		10,28	10,70	9,96	10,28	10,70	10,57
9 277 Sofia Marques		10,19	10,42	X			
10 335 Enya O'driscoll		9,91	10,11	9,92			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





30 de janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603007



300 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	245 Sofia Castanhas	GIRA SOL	2000-09-09	Juv	4 4,75	5,0
2 ^a	285 Angelica Pereira	MAIA A C	2000-08-21	Juv	4 4,84	3,0
3 ^a	170 Elvira Almeida	C ATLETISMO TERCEIRA	2000-09-04	Juv	4 5,82	2,0

Série 2

1 ^a	64 Marisa Vaz Carvalho	S L BENFICA	1999-11-19	Juv	3 9,92	12,0	RN Juv-RN J
2 ^a	257 Irina Vitorino	J O MONTE ABRAÃO	1999-03-07	Juv	4 2,79	9,0	
3 ^a	108 Carolina Narciso	A ATLETISMO SEIXAL	1999-12-04	Juv	4 4,20	6,0	
4 ^a	315 Giovana Machado	SPORTING C P BRA	1999-12-12	Juv	4 4,82	4,0	

Série 3

1 ^a	208 Fatoumata Diallo	C ORIENTAL PECHÃO	2000-04-06	Juv	4 2,34	11,0
2 ^a	255 Patrícia Silva	Individual - Lisboa	1999-12-09	Juv	4 2,70	10,0
3 ^a	226 Loanne Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-10-12	Juv	4 2,96	8,0
4 ^a	133 Océane Conceição	A D R E PALHAÇA	1999-06-15	Juv	4 3,88	7,0



300 metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	231 Ivan Reves	F CLUBE CASTRENSE	1999-01-20	Juv	3 6,93	12,0
2 ^o	300 Bruce Da Silveira	N SPORTINGUISTA FARO	ITA 2000-10-29	Juv	3 7,14	11,0
3 ^o	269 Miguel Baptista	JUV VIDIGALENSE	1999-03-03	Juv	3 7,34	10,0
4 ^o	143 Pedro Peres	A ESC ATLET CARTAXO	1999-10-31	Juv	3 7,61	9,0



60 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	260 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	Juv	7,86	12,0
2 ^a	247 Érica Grangeia	GIRA SOL	2000-03-15	Juv	8,03	11,0
3 ^a	43 Vitória Monteiro	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-05-24	Juv	8,04	10,0
4 ^a	162 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	Juv	8,07	9,0
5 ^a	328 Patrícia Rodrigues	S L BENFICA	1999-02-24	Juv	8,09	8,0
6 ^a	317 Maria Da Silva	SPORTING C P	2000-02-09	Juv	8,10	7,0
7 ^a	284 Jéssica Neto	MAIA A C	1999-05-12	Juv	8,13	6,0
8 ^a	132 Cátia Rodrigues	A D R E PALHAÇA	1999-02-21	Juv	8,15	5,0



60 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





30 de janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603007



60 metros

(Masc)

Final 1

1 °	340 André Prazeres	S L BENFICA	1999-05-23	Juv	7,08	12,0
2 °	370 João Patrício	VITÓRIA F C	1999-01-13	Juv	7,12	11,0
3 °	250 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	Juv	7,17	10,0
4 °	127 Lucas Dias	A CLUBE VERMOIL	1999-01-06	Juv	7,26	9,0
5 °	319 Bernardo Vedor	SPORTING C P	1999-04-25	Juv	7,26	8,0
6 °	1066 Yuben Munary	S L BENFICA CPV	1999-09-25	Juv	7,27	7,0
7 °	256 Marco Câmara	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-01-17	Juv	7,33	6,0
8 °	348 Carlos Veríssimo	S U OPERÁRIA VAIS	1999-03-29	Juv	7,34	5,0



Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	338 Ailton Fernandes	S L BENFICA	1999-05-13	Juv	6,82	12,0
2 °	194 Yaroslav Kolodiy	C ELVENSE NATAÇÃO	1999-01-02	Juv	6,74	11,0
3 °	66 Yuben Munary	S L BENFICA CPV	1999-09-25	Juv	6,73	10,0
4 °	291 Tomás Dinis	MAIA A C	2000-10-30	Juv	6,69	9,0
5 °	347 Júlio Almeida	S L BENFICA	2000-07-19	Juv	6,48	8,0
6 °	348 Carlos Veríssimo	S U OPERÁRIA VAIS	1999-03-29	Juv	6,24	7,0
7 °	120 Filipe Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-07-09	Juv	6,17	6,0
8 °	209 Gonçalo Ferreira	C ORIENTAL PECHÃO	1999-12-02	Juv	6,16	5,0
9 °	130 Tito Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	1999-06-02	Juv	6,00	4,0
	370 João Patrício	VITÓRIA F C	1999-01-13	Juv		SM
	230 Bernardo Colaço	F CLUBE CASTRENSE	1999-03-02	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 338 Ailton Fernandes		6,54	6,51	6,80	6,58	6,38	6,82
2 194 Yaroslav Kolodiy		X	6,50	6,46	6,53	5,75	6,74
3 66 Yuben Munary		6,64	6,73	6,54	5,74	6,38	6,54
4 291 Tomás Dinis		6,45	6,69	X	X	6,53	6,59
5 347 Júlio Almeida		X	6,32	6,48	6,48	X	X
6 348 Carlos Veríssimo		6,24	6,08	4,65	5,83	5,91	6,03
7 120 Filipe Ferreira		6,03	5,98	6,03	5,87	5,95	6,17
8 209 Gonçalo Ferreira		X	6,13	X	3,86	6,16	X
9 130 Tito Fernandes		6,00	X	6,00			
370 João Patrício		X	-	-			
230 Bernardo Colaço		X	X	X			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





3.000 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	301 Fabiana Sousa	N S TORRES NOVAS	2000-10-12	Juv	10 0 5,18	12,0
2 ^a	361 Sara Duarte	U DESP DA VÁRZEA	1999-05-25	Juv	10 0 9,65	11,0
3 ^a	303 Laura Taborda	PENTA CLUBE COVILHÃ	1999-01-01	Juv	10 5 2,60	10,0
4 ^a	266 Beatriz Francisco	JUV VIDIGALENSE	2000-06-15	Juv	11 1 8,93	9,0
5 ^a	171 Fátima Costa	C ATLETISMO TÂMEGA	1999-08-01	Juv	11 2 5,99	8,0



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	59 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Juv	11,11	12,0
2 ^a	65 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	Juv	10,95	11,0
3 ^a	45 Mariana Novo	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-18	Juv	10,87	10,0
4 ^a	314 Joana Ogura	SPORTING C P	1999-02-16	Juv	10,70	9,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
59 Juliana Brites		10,79	10,86	X	11,11	11,11	9,75
2 65 Raquel Marques		10,26	10,75	10,83	10,88	10,75	10,95
3 45 Mariana Novo		10,82	10,73	10,46	10,35	10,55	10,87
4 314 Joana Ogura		10,40	10,34	10,68	10,57	10,63	10,70



3.000 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	337 Tiago Guilherme	S L BENFICA	1999-08-05	Juv	9 1 9,76	6,0
2 ^o	287 João Pedro Casal	MAIA A C	1999-02-10	Juv	9 2 3,07	4,0
3 ^o	365 Rúben Faria	U DESP DA VÁRZEA	2000-11-02	Juv	9 2 9,35	1,0
4 ^o	349 David Pedrosa	S U OPERÁRIA VAIS	1999-02-28	Juv	9 3 1,33	
5 ^o	297 Tiago Pinheiro	N ATLETISMO TAIPAS	1999-06-03	Juv	9 3 7,81	
6 ^o	293 Bernardo Borges	MAIA A C	2000-03-05	Juv	9 4 1,15	
7 ^o	276 Miguel Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-05-20	Juv	9 4 2,15	
8 ^o	279 Gonçalo Luís	LUDENS CLUBE MACHICO	1999-11-16	Juv	9 4 2,40	
9 ^o	286 Alfredo Alves	MAIA A C	1999-06-26	Juv	9 4 7,72	
10 ^o	179 Rafael Sousa	C C D RIBEIRÃO	1999-08-27	Juv	10 0 0,36	



31 de janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603007



3.000 metros

(Masc)

Série 2

1 °	178 Rúben Sousa	C BENFICA PAREDES	1999-09-29	Juv	8 5 8,24	12,0
2 °	185 Luís Oliveira	C DESP FEIRENSE	1999-09-05	Juv	9 0 0,28	11,0
3 °	191 Rafael Rebelo	FUNDAÇÃO CEBI	1999-01-28	Juv	9 0 1,72	10,0
4 °	313 Diogo Rosário	S CLUBE DE BRAGA	2000-10-02	Juv	9 0 7,38	9,0
5 °	363 Marcelo Dias	U DESP DA VÁRZEA	1999-12-30	Juv	9 0 7,56	8,0
6 °	372 João Melgo	G C BRAGANÇA	1999-06-21	Juv	9 1 9,23	7,0
7 °	198 Rafael Lopes	C F OLIVEIRA DOURO	2000-05-25	Juv	9 2 1,19	5,0
8 °	197 Simão Bastos	C F OLIVEIRA DOURO	1999-10-26	Juv	9 2 7,59	3,0
9 °	239 João Mouro	GRECAS - VAGOS	1999-03-27	Juv	9 2 9,01	2,0
10 °	176 Ricardo Queirós	C ATLETISMO TÂMEGA	2000-08-31	Juv	9 3 5,94	
11 °	373 João Nuno Costa	MARATONA C P	1999-01-28	Juv	9 5 8,69	
	167 Issac Nader	C D AREIAS S. JOÃO	1999-08-17	Juv		DNF



200 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	309 Sara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	1999-07-05	Juv	2 6,93	6,0
2 ^a	102 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	2 7,14	4,0
3 ^a	226 Loanne Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-10-12	Juv	2 7,29	1,0
4 ^a	149 Sara Silva	C ATLETISMO AVINTES	2000-06-19	Juv	2 7,40	
5 ^a	352 Nádiane Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999-04-23	Juv	2 8,10	

Série 2

1 ^a	328 Patrícia Rodrigues	S L BENFICA	1999-02-24	Juv	2 6,92	7,0
2 ^a	162 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	Juv	2 6,96	5,0
3 ^a	110 Ema Camacho	A C D S JOÃO R BRAVA	2000-05-21	Juv	2 7,22	3,0
4 ^a	133 Océane Conceição	A D R E PALHAÇA	1999-06-15	Juv	2 7,79	

Série 3

1 ^a	247 Érica Grangeia	GIRA SOL	2000-03-15	Juv	2 6,10	12,0
2 ^a	317 Maria Da Silva	SPORTING C P	2000-02-09	Juv	2 6,33	11,0
3 ^a	132 Cátia Rodrigues	A D R E PALHAÇA	1999-02-21	Juv	2 6,83	8,0
4 ^a	316 Diana Rodrigues	SPORTING C P GBS	1999-10-01	Juv	2 7,79	

Série 4

1 ^a	208 Fatoumata Diallo	C ORIENTAL PECHÃO	2000-04-06	Juv	2 6,69	10,0
2 ^a	257 Irina Vitorino	J O MONTE ABRAÃO	1999-03-07	Juv	2 6,81	9,0
3 ^a	284 Jéssica Neto	MAIA A C	1999-05-12	Juv	2 7,26	2,0
	260 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	Juv		DQ 163.3



200 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





200 metros

(Masc)

Série 1

1º	336 António Brás	S L BENFICA	1999-10-19	Juv	2 3,09	11,0
2º	270 Erik Kostrytsya	JUV VIDIGALENSE	1999-09-18	Juv	2 3,60	4,0
3º	112 João Duarte	A C D S JOÃO R BRAVA	1999-03-12	Juv	2 3,69	3,0
4º	367 Simão Neves	U D R ZONA ALTA	2000-01-17	Juv	2 3,75	2,0
5º	269 Miguel Baptista	JUV VIDIGALENSE	1999-03-03	Juv	2 4,03	

Série 2

1º	366 Marcelo Gameiro	U D R ZONA ALTA	1999-02-24	Juv	2 3,12	10,0
2º	370 João Patrício	VITÓRIA F C	1999-01-13	Juv	2 3,15	9,0
3º	194 Yaroslav Kolodiy	C ELVENSE NATAÇÃO	1999-01-02	Juv	2 3,15	8,0
4º	256 Marco Câmara	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-01-17	Juv	2 3,57	5,0

Série 3

1º	250 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	Juv	2 2,74	12,0
2º	348 Carlos Veríssimo	S U OPERÁRIA VAIS	1999-03-29	Juv	2 3,18	7,0
3º	127 Lucas Dias	A CLUBE VERMOIL	1999-01-06	Juv	2 3,20	6,0
4º	209 Gonçalo Ferreira	C ORIENTAL PECHÃO	1999-12-02	Juv	2 3,86	1,0



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1ª	125 Bárbara Mota	A CLUBE VERMOIL	2000-04-04	Juv	3,15	12,0
2ª	221 Beatriz Spínola	C S MARÍTIMO	2000-05-13	Juv	2,75	11,0
3ª	265 Mariana Neves	JUV VIDIGALENSE	2000-05-05	Juv	2,50	10,0
4ª	225 Berenice Vila	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-06	Juv	2,25	9,0
5ª	224 Cristina Gomes	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-06	Juv	2,25	8,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2, 00 2, 25 2, 50 2, 75 2, 90 3, 05 3, 15 3, 20

1 125 Bárbara Mota - - O O O XXO O XXX

2 221 Beatriz Spínola - - O XXO XXX

3 265 Mariana Neves - O XO XXX

4 225 Berenice Vila O O XXX

5 224 Cristina Gomes XO O XXX



60 m bar - 0,91

(Masc)

Meia-Final 1

1º	308 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	8,35	Q
2º	126 João Silva	A CLUBE VERMOIL	1999-02-05	Juv	8,57	Q
3º	66 Yuben Munary	S L BENFICA	CPV 1999-09-25	Juv	8,95	q
4º	336 António Brás	S L BENFICA	1999-10-19	Juv	9,23	q



60 m bar - 0,91

(Masc)

Meia-Final 2

1 °	139 João Pinto	A D R E PALHAÇA	2000-02-16	Juv	8,41	Q
2 °	371 Armando Assembleia	VITÓRIA F C	1999-02-14	Juv	8,59	Q
3 °	130 Tito Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	1999-06-02	Juv	8,66	q
4 °	119 Tomás Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	Juv	9,60	q
	340 André Prazeres	S L BENFICA	1999-05-23	Juv		DQ 168.6



Peso - 5 kg

(Masc)

Final 1

1 °	251 Leandro Ramos	GIRA SOL	2000-09-21	Juv	15,13	12,0
2 °	210 Catalin Bivol	C ORIENTAL PECHÃO	1999-02-23	Juv	14,85	11,0
3 °	131 Leonardo Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	1999-10-14	Juv	14,14	10,0
4 °	115 Rafael Costa	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-09-13	Juv	13,62	9,0
5 °	104 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	13,17	8,0
6 °	343 Emanuel Sousa	S L BENFICA	STP 1999-04-04	Juv	12,88	7,0
7 °	339 Adeonaldo Freitas	S L BENFICA	STP 1999-07-01	Juv	12,86	6,0
8 °	184 Diogo Queiroga	C D C NAVAIS	1999-08-20	Juv	11,59	5,0
9 °	268 Rúben Antunes	JUV VIDIGALENSE	1999-05-05	Juv	11,48	4,0
10 °	278 Manuel Azevedo	C DESP C+S LAVRA	1999-10-17	Juv	11,33	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 251 Leandro Ramos		14,33	15,13	14,80	14,74	14,31	14,56
2 210 Catalin Bivol		13,85	14,85	13,88	13,37	13,91	14,10
3 131 Leonardo Abreu		12,86	13,71	14,03	13,83	14,14	X
4 115 Rafael Costa		13,08	12,83	13,38	13,62	X	12,56
5 104 Rui Sá		13,17	X	12,90	X	12,85	12,86
6 343 Emanuel Sousa		X	12,88	12,50	11,93	12,47	X
7 339 Adeonaldo Freitas		12,58	12,81	12,60	11,87	12,86	12,32
8 184 Diogo Queiroga		10,16	11,15	11,59	X	11,33	11,34
9 268 Rúben Antunes		8,89	X	11,48			
10 278 Manuel Azevedo		10,93	11,33	X			



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Meia-Final 1

1 ª	237 Renata Rocha	G DESP ESTREITO	1999-03-12	Juv	9,34	Q
2 ª	59 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Juv	9,37	Q
3 ª	245 Sofia Castanhas	GIRA SOL	2000-09-09	Juv	9,85	q
4 ª	124 Mariana Santos	A CLUBE VERMOIL	1999-08-16	Juv	10,17	q



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Meia-Final 2

1 ^a	64 Marisa Vaz Carvalho	S L BENFICA	1999-11-19	Juv	8,46	Q
2 ^a	111 Tatiana Silva	A C D S JOÃO R BRAVA	2000-05-09	Juv	9,47	Q
3 ^a	65 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	Juv	9,67	q
4 ^a	118 Bárbara Pessoa	A C R D ESCAPÃES	2000-06-26	Juv	10,44	q
5 ^a	304 Catarina Rainha	S CLUBE ABRANTES	1999-01-10	Juv	10,71	5,0



800 Metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	332 Margarida Raimundo	S L BENFICA	2000-03-24	Juv	2 2 2,03	9,0
2 ^a	281 Maria Carvalho	MAIA A C	1999-03-29	Juv	2 2 6,44	8,0
3 ^a	23 Maria Bernardo	N S LEÕES FRONTEIRA	1999-10-19	Juv	2 2 7,23	7,0
4 ^a	150 Carolina Ramalho	C A A PARQUE DA PAZ	1999-06-07	Juv	2 2 9,10	6,0
5 ^a	282 Mariana Castanheira	MAIA A C	1999-12-16	Juv	2 2 9,47	5,0
6 ^a	129 Ana Nunes	A DESP LUSTOSA	1999-09-17	Juv	2 3 0,40	3,0

Série 2

1 ^a	311 Mariana Machado	S CLUBE DE BRAGA	2000-11-12	Juv	2 1 6,08	12,0
2 ^a	255 Patrícia Silva	Individual - Lisboa	1999-12-09	Juv	2 1 7,51	11,0
3 ^a	128 Beatriz Rodrigues	A D C R SERENA	1999-04-22	Juv	2 1 7,58	10,0
4 ^a	151 Inês Silva	C A ARCOS VALDEVEZ	1999-12-09	Juv	2 3 0,40	4,0
5 ^a	368 Margarida Silva	VITÓRIA F C	2000-04-02	Juv	2 3 2,02	2,0
6 ^a	264 Daria Melnyk	JUV VIDIGALENSE	UKR 2000-09-27	Juv	2 3 6,75	1,0



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 ^o	347 Júlio Almeida	S L BENFICA	2000-07-19	Juv	13,73	12,0
2 ^o	130 Tito Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	1999-06-02	Juv	12,76	11,0
3 ^o	296 Vasco Alves	N A DE CUCUJÃES	1999-03-15	Juv	12,59	10,0
4 ^o	116 Emanuel Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-01-27	Juv	12,56	9,0
5 ^o	187 Sandro Gonçalves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1999-05-15	Juv	12,10	8,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 347 Júlio Almeida		13,39	13,68	13,73	X	X	13,22
2 130 Tito Fernandes		12,76	12,73	12,67	12,56	12,47	-
3 296 Vasco Alves		12,23	12,59	X	12,19	12,37	12,43
4 116 Emanuel Silva		X	X	11,83	12,26	12,56	12,18
5 187 Sandro Gonçalves		11,98	12,10	X	11,80	11,54	11,87



800 Metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





800 Metros

(Masc)

Série 1

1 °	196 Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	CPV 1999-03-29	Juv	2 0 4,29	7,0
2 °	147 João Ferreira	A D C R BAIRRO ANJOS	1999-09-28	Juv	2 0 4,52	6,0
3 °	288 Jorge Aido	MAIA A C	1999-03-29	Juv	2 0 4,68	4,0
4 °	180 Rui Rocha	C C D RIBEIRÃO	1999-02-26	Juv	2 0 8,02	2,0
5 °	145 Pedro Santos	A ESC ATLET CARTAXO	1999-06-28	Juv	2 1 1,18	
6 °	312 Pedro Coelho	S CLUBE DE BRAGA	1999-03-17	Juv	2 1 1,95	
	302 Paulo Martinho	N S TORRES NOVAS	2000-05-20	Juv		DNS

Série 2

1 °	364 Filipe Magalhães	U DESP DA VÁRZEA	1999-01-05	Juv	1 5 7,30	12,0
2 °	322 António Moura	S F R A AMADORA	1999-04-15	Juv	1 5 7,68	11,0
3 °	271 Samuel Santos	JUV VIDIGALENSE	1999-01-15	Juv	1 5 9,33	10,0
4 °	168 João Santos	C D AREIAS S. JOÃO	2000-02-03	Juv	2 0 0,27	9,0
5 °	181 Luís Santos	C C D RIBEIRÃO	2000-02-16	Juv	2 0 1,42	8,0
6 °	190 Daniel Silva	FUNDAÇÃO CEBI	1999-08-24	Juv	2 0 4,59	5,0
7 °	138 Nuno Sousa	A D R E PALHAÇA	1999-06-17	Juv	2 0 5,11	3,0
8 °	298 Marcelo Pereira	N ATLETISMO TAIPAS	2000-05-27	Juv	2 0 9,56	1,0



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final 1

1 ª	64 Marisa Vaz Carvalho	S L BENFICA	1999-11-19	Juv	8,47	12,0
2 ª	111 Tatiana Silva	A C D S JOÃO R BRAVA	2000-05-09	Juv	9,36	11,0
3 ª	237 Renata Rocha	G DESP ESTREITO	1999-03-12	Juv	9,41	10,0
4 ª	59 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Juv	9,52	9,0
5 ª	65 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	Juv	9,61	8,0
6 ª	245 Sofia Castanhas	GIRA SOL	2000-09-09	Juv	9,88	7,0
7 ª	118 Bárbara Pessoa	A C R D ESCAPÃES	2000-06-26	Juv	1 0,52	6,0
	124 Mariana Santos	A CLUBE VERMOIL	1999-08-16	Juv		DNF



60 m bar - 0,91

(Masc)

Final 1

1 °	308 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	8,29	12,0
2 °	126 João Silva	A CLUBE VERMOIL	1999-02-05	Juv	8,31	11,0
3 °	139 João Pinto	A D R E PALHAÇA	2000-02-16	Juv	8,36	10,0
4 °	371 Armando Assembleia	VITÓRIA F C	1999-02-14	Juv	8,46	9,0
5 °	130 Tito Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	1999-06-02	Juv	8,52	8,0
6 °	119 Tomás Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	Juv	8,73	7,0
7 °	66 Yuben Munary	S L BENFICA	CPV 1999-09-25	Juv	9,06	6,0
8 °	336 António Brás	S L BENFICA	1999-10-19	Juv	9,41	5,0



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 °	236 <i>Simão Pereira</i>	G C A DONAS	2000-10-16	Juv	1,81	12,0
2 °	119 <i>Tomás Ferreira</i>	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	Juv	1,81	11,0
3 °	338 <i>Ailton Fernandes</i>	S L BENFICA	1999-05-13	Juv	1,75	10,0
4 °	341 <i>Martim Rosa</i>	S L BENFICA	1999-02-09	Juv	1,75	8,5
4 °	187 <i>Sandro Gonçalves</i>	CLUBE DESP DA PÓVOA	1999-05-15	Juv	1,75	8,5
6 °	219 <i>João Pombal</i>	C SPIRIDON DE GAIA	2000-02-29	Juv	1,75	6,5
6 °	183 <i>André Leite</i>	C D C NAVAIS	1999-08-21	Juv	1,75	6,5
8 °	103 <i>Hugo Pereira</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	1,69	5,0
9 °	120 <i>Filipe Ferreira</i>	A C R D ESCAPÃES	2000-07-09	Juv	1,69	4,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,69 1,75 1,81 1,87

1	236 Simão Pereira	-	O	O	XXX
2	119 Tomás Ferreira	O	XO	XO	XXX
3	338 Ailton Fernandes	O	O	XXX	
4	341 Martim Rosa	O	XO	XXX	
4	187 Sandro Gonçalves	-	XO	XXX	
6	219 João Pombal	O	XXO	XXX	
6	183 André Leite	O	XXO	XXX	
8	103 Hugo Pereira	O	XXX		
9	120 Filipe Ferreira	XXO	XXX		



4X200 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	8132 <i>A D R E Palhaça</i> <i>Juliana Vieira (2000) / Océane Conceição (1999) / Mafalda Rodrigues (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>	A D R E PALHAÇA	1999	Juv	1 5 1,75	11,0
2 ^a	8257 <i>J O Monte Abraão</i> <i>Sofia Mariesse (2000) / Enia Carvalho (2000) / Luana Abril (1999) / Irina Vitorino (1999)</i>	J O MONTE ABRAÃO	1999	Juv	1 5 8,89	7,0
3 ^a	8352 <i>U C Eirense</i> <i>Mariana Veloso (2000) / Sara Batista (2000) / Bruna Marques (2000) / Nadiane Lopes (1999)</i>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999	Juv	2 0 0,86	6,0





4X200 metros

(Fem)

Série 2

1 ^a	8260 Juv Vidigalense <i>Micaela Sereno (2000) / Catarina Santos (1999) / Carina Silva (2000) / Joana Carlos (1999)</i>	JUV VIDIGALENSE	1999	Juv	1 5 0,60	12,0	
2 ^a	8156 C A Marinha Grande <i>Inês Lopes (1999) / Carolina Esteves (1999) / Beatriz Di-mascio (2000) / Ana Frias (2000)</i>	C A MARINHA GRANDE	1999	Juv	1 5 8,00	8,0	
	8305 S Clube Abrantes <i>Bárbara Poupino (2000) / Maria Silvestre (2000) / Catarina Rainha (1999) / Ângela Batista (2000)</i>	S CLUBE ABRANTES	1999	Juv			DQ 163.3

Série 3

1 ^a	8314 Sporting C P <i>Maria Da Silva (2000) / Diana Rodrigues (1999) / Giovana Machado (1999) / Joana Ogura (1999)</i>	SPORTING C P	1999	Juv	1 5 1,83	10,0	
2 ^a	8329 S L Benfica <i>Ana Filipa Marques (2000) / Gisela Cruz (1999) / Luciene Pereira (1999) / Maria Luís Santos (1999)</i>	S L BENFICA	1999	Juv	1 5 3,65	9,0	
	8375 Maia A C <i>Jéssica Neto (1999) / Angelica Pereira (2000) / Rafaela Campos (1999) / Ana Sousa (1999)</i>	MAIA A C	1999	Juv			DQ 170.7



4X200 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	9343 S L Benfica <i>Henrique Teixeira (2000) / Tomás Sanches (1999) / Rodrigo Rosa (2000) / Emanuel Sousa (1999)</i>	S L BENFICA	1999	Juv	1 3 8,51	11,0	
2 ^o	9201 C F Oliveira Douro <i>Xavier Correia (2000) / Diogo Mota (1999) / Ricardo Andrade (2000) / João Cunha (2000)</i>	C F OLIVEIRA DOURO	1999-12-25	Juv	1 4 7,35	4,0	
	9324 S F Atouguia Baleia <i>Tomás Barreto (1999) / Acácio Silva (1999) / Guilherme Correia (1999) / Leonardo Santos (1999)</i>	S F ATOUGUIA BALEIA	1999	Juv			DNF

Série 2

1 ^o	9360 U C Eirense <i>Nuno Piedade (1999) / Alberto Leandro (1999) / Gelson Furtado (1999) / Fábio Vera Cruz (2000)</i>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999	Juv	1 4 0,95	9,0	
2 ^o	9188 Fundação Cebi <i>David Reis (2000) / David Santos (2000) / Thales Moreira (1999) / Pedro Aguiar (1999)</i>	FUNDAÇÃO CEBI	1999	Juv	1 4 0,97	8,0	
3 ^o	9173 Catletismo Tâmega <i>Hugo Ribeiro (1999) / Adriano Ribeiro (1999) / Emanuel Varejão (1999) / Hugo Ferreira (1999)</i>	C ATLETISMO TÂMEGA	1999	Juv	1 4 5,00	5,0	
	9292 Maia A C <i>Tomás Dinis (2000) / Pedro Jorge Silva (1999) / Hugo Soares (2000) / João Perdigão (2000)</i>	MAIA A C	1999	Juv			DQ 170.6c)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





4X200 metros

(Masc)

Série 3

1 °	9269 Juv Vidigalense <i>Rafael Ramusga (2000) / Erik Kostrytsya (1999) / João Albasini Nunes (2000) / Miguel Baptista (1999)</i>	JUV VIDIGALENSE	1999	Juv	1 3 7,31	12,0
2 °	9250 Gira Sol <i>Leandro Ramos (2000) / Leonardo Silva (2000) / Bruno Bornes (2000) / Xavier Rato (1999)</i>	GIRA SOL	1999	Juv	1 4 0,83	10,0
3 °	9139 A D R E Palhaça <i>Leandro Ramos (2000) / Miguel Ramos (2000) / Tiago Campanhe (2000) / João Pinto (2000)</i>	A D R E PALHAÇA	2000	Juv	1 4 2,25	7,0
4 °	9241 Greca - Vagos <i>Henrique Eugénio (1999) / Pedro Lopes (2000) / David Almeida (2000) / Filipe Abreu (2000)</i>	GRECAS - VAGOS	1999	Juv	1 4 3,10	6,0

Heptatlo - Juvenis

(Masc)

Final 1

1 °	69 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	4781,00	24,0
2 °	62 Diogo Guerra	MAIA A C	1999-01-29	Juv	4648,00	22,0
3 °	41 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	4342,00	20,0
4 °	56 Rodrigo Capelo	GRECAS - VAGOS	1999-01-16	Juv	4100,00	18,0
5 °	67 Edgar Campre	S L BENFICA	STP 2000-04-29	Juv	4000,00	16,0
6 °	61 Gonçalo Rocchi	C DESP C+S LAVRA	1999-02-02	Juv	3815,00	14,0
7 °	42 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	3605,00	12,0

Pentatlo Juvenis

(Fem)

Final 1

1 a	55 Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	Juv	3332,00	24,0
2 a	68 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	3301,00	22,0
3 a	60 Bárbara Silva	C DESP C+S LAVRA	1999-02-25	Juv	3099,00	20,0
4 a	54 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	2810,00	18,0
5 a	58 Alina Humenyuk	JUV VIDIGALENSE	UKR 2000-10-27	Juv	2594,00	16,0
6 a	46 Beatriz Santos	A C R D ESCAPÃES	2000-12-27	Juv	2469,00	14,0
7 a	57 Catarina Cunha	J O MONTE ABRAÃO	2000-02-16	Juv	2411,00	12,0
8 a	44 Ângela Costa	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-01-12	Juv	2190,00	10,0



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u> -						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado						
CEBI FUNDAÇÃO CEBI		5	5	3	3	
JOMA J O MONTE ABRAÃO	4		4	3		3
MCP MARATONA C P		1	1	1		1
SCP SPORTING C P	12	4	16	5	2	7
SFRAA S F R A AMADORA		1	1	1		1
SLB S L BENFICA	20	25	45	9	12	21
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Popular						
IND-LX Individual - Lisboa	2		2	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	3	4	7	1	4	5
AEAC A ESC ATLET CARTAXO		4	4		3	3
CNRM C N DE RIO MAIOR	2		2	2		2
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	1		1	1		1
NSTN N S TORRES NOVAS	1	1	2	1	1	2
SCA S CLUBE ABRANTES	2	4	6	2	1	3
UDZA U D R ZONA ALTA		4	4		2	2
UFCT U F C TOMAR	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO DISTITAL ATLETISMO LEIRIA</u> Federado						
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	1		1	1		1
ACV A CLUBE VERMOIL	6	7	13	2	2	4
BA A D C R BAIRRO ANJOS		4	4		3	3
CAMG C A MARINHA GRANDE	3		3	3		3
GAUB G A U BAJOUCA	1		1	1		1
GDP-L G DESP PEDREIRAS	1		1	1		1
JV JUV VIDIGALENSE	17	11	28	10	6	16
SFUAB S F ATOUGUIA BALEIA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado						
AAPL A ACAD PINHALNOVENSE	5	1	6	4	1	5
AASX A ATLETISMO SEIXAL	3		3	1		1
ACDC A C D COTOVIA	1		1	1		1
CAAPP C A A PARQUE DA PAZ	2		2	1		1
CPC CASA POVO CORROIOS		1	1		1	1
LAFM LEARNTOGETHER	1		1	1		1
VFC VITÓRIA F C	2	8	10	1	2	3
<u>ASSOCIACAO DISTITAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado						
GS GIRA SOL	10	6	16	3	3	6
SUOV S U OPERÁRIA VAIS		6	6		2	2
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	4	2	6	3	2	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u> Federado						
CARDES C A DESP DA BARBEITA	1	2	3	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado						
ACRDE A C R D ESCAPÃES	4	5	9	3	2	5
ADERCUSA D C R SERENA	1		1	1		1
ADREP A D R E PALHAÇA	7	5	12	3	3	6
CDFE C DESP FEIRENSE		1	1		1	1
GRECAS GRECAS - VAGOS		4	4		3	3
NAC N A DE CUCUJÃES		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado						
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	3	2	5	2	2	4
ADL-P A DESP LUSTOSA	1		1	1		1
CAA C ATLETISMO AVINTES	2		2	1		1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





31 de janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603007

CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA	1	3	4	1	2	3
CBPAR	C BENFICA PAREDES		1	1		1	1
CDGD	C DESP DO CANDAL	2	1	3	2	1	3
CDCNAV	C D C NAVAIS	1	2	3	1	2	3
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA		2	2		1	1
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO		6	6		5	5
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA		1	1		1	1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	6	2	8	4	2	6
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	2	2	4	2	2	4
MAC	MAIA A C	10	8	18	5	7	12
UDV	U DESP DA VÂRZEA	2	5	7	1	3	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>				Federado			
CDDR	C C D RIBEIRÃO		3	3		3	3
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA		1	1		1	1
JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL	2	2	4	1	1	2
NATAIPASN	ATLETISMO TAIPAS		3	3		2	2
SCB	S CLUBE DE BRAGA	6	4	10	3	2	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>				Federado			
CAAV	C A ARCOS VALDEVEZ	2		2	2		2
CAM-VC	C A MAZAREFES	4		4	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</u>				Federado			
GCB	G C BRAGANÇA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>				Federado			
GCAD	G C A DONAS	2	1	3	2	1	3
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	3		3	2		2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>				Federado			
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	1	1	2	1	1	2
MCVC	MARATONA VILA CHÃ		1	1		1	1
NSLF	N S LEÕES FRONTEIRA	3		3	2		2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>				Federado			
GDD	GRUPO DESP DIANA	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>				Federado			
CEN	C ELVENSE NATAÇÃO		2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>				Federado			
FCC	F CLUBE CASTRENSE		4	4		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>				Federado			
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		2	2		2	2
CDFXXI	C DESP FARO XXI	1		1	1		1
COP	C ORIENTAL PECHÃO	5	7	12	4	4	8
NSF	N SPORTINGUISTA FARO		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>				Federado			
ACDSJ	A C D S JOÃO R BRAVA	6	2	8	2	1	3
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1	5	6	1	2	3
AJS	A C D JARDIM SERRA	1		1	1		1
CSM	C S MARÍTIMO	2		2	2		2
GDE	G DESP ESTREITO	3		3	1		1
LCM-M	LUDENS CLUBE MACHICO		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>				Federado			
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		4	4		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>				Federado			
ACM-A	A CRISTÁ MOCIDADE	2		2	1		1
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	2		2	2		2

**Totais de participações
individuais + estafetas**

195 117
199 122
394 239

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





31 de janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603007

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	195	199	394	117	122	239

Totais de participações individuais + estafetas	195			117		
		199			122	
			394			239

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

300 metros

Fem

Juv Marisa Vaz Carvalho 1999 Juv 3 9,92

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
Q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





60 metros

(Masc)

Série 1

1 °	41 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	7,30	779,0
2 °	69 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	7,40	745,0
3 °	67 Edgar Campre	S L BENFICA	STP 2000-04-29	Juv	7,43	736,0
4 °	62 Diogo Guerra	MAIA A C	1999-01-29	Juv	7,43	736,0
5 °	56 Rodrigo Capeloa	GRECAS - VAGOS	1999-01-16	Juv	7,50	713,0
6 °	61 Gonçalo Rocchi	C DESP C+S LAVRA	1999-02-02	Juv	7,69	653,0
7 °	42 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	7,82	613,0



Comprimento

(Masc)

Série 1

1 °	62 Diogo Guerra	MAIA A C	1999-01-29	Juv	6,60	720,0
2 °	69 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	6,46	688,0
3 °	56 Rodrigo Capeloa	GRECAS - VAGOS	1999-01-16	Juv	6,22	635,0
4 °	41 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	6,10	608,0
5 °	61 Gonçalo Rocchi	C DESP C+S LAVRA	1999-02-02	Juv	5,73	529,0
6 °	67 Edgar Campre	S L BENFICA	STP 2000-04-29	Juv	5,52	485,0
7 °	42 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	5,44	469,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 62 Diogo Guerra		6,24	X	6,60
2 69 Manuel Dias		6,20	X	6,46
3 56 Rodrigo Capeloa		6,18	6,22	6,19
4 41 Rafael Ferreira		5,98	5,98	6,10
5 61 Gonçalo Rocchi		5,71	5,73	X
6 67 Edgar Campre		X	5,37	5,52
7 42 Francisco Gaio		X	X	5,44



Peso - 5 kg

(Masc)



Peso - 5 kg

(Masc)

Série 1

1 °	62 Diogo Guerra	MAIA A C	1999-01-29	Juv	11,90	600,0
2 °	67 Edgar Campre	S L BENFICA	STP 2000-04-29	Juv	11,09	551,0
3 °	69 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	10,99	545,0
4 °	41 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	10,60	522,0
5 °	61 Gonçalo Rocchi	C DESP C+S LAVRA	1999-02-02	Juv	10,46	513,0
6 °	42 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	10,16	495,0
7 °	56 Rodrigo Capeloa	GRECAS - VAGOS	1999-01-16	Juv	9,36	447,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 62 Diogo Guerra		10,48	10,78	11,90
2 67 Edgar Campre		10,52	11,09	8,28
3 69 Manuel Dias		X	10,99	X
4 41 Rafael Ferreira		10,45	10,60	10,29
5 61 Gonçalo Rocchi		10,41	9,85	10,46
6 42 Francisco Gaio		9,64	9,87	10,16
7 56 Rodrigo Capeloa		X	9,27	9,36



Salto em Altura

(Masc)

Série 1

1 °	62 Diogo Guerra	MAIA A C	1999-01-29	Juv	1,88	696,0
2 °	69 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	1,73	569,0
3 °	56 Rodrigo Capeloa	GRECAS - VAGOS	1999-01-16	Juv	1,73	569,0
4 °	41 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1,73	569,0
5 °	67 Edgar Campre	S L BENFICA	STP 2000-04-29	Juv	1,67	520,0
6 °	42 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	1,64	496,0
7 °	61 Gonçalo Rocchi	C DESP C+S LAVRA	1999-02-02	Juv	1,55	426,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	1,79
1 62 Diogo Guerra		1,82	1,85	1,88	1,91	-	-	-	0	-	XXO	0	XO	XO
2 69 Manuel Dias		-	-	-	-	-	-	0	XO	0	0	0	XXX	
3 56 Rodrigo Capeloa		-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XO	XXX	
4 41 Rafael Ferreira		-	-	-	-	0	-	-	0	0	0	XXO	XXX	
5 67 Edgar Campre		0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX			
6 42 Francisco Gaio		-	-	-	0	0	0	0	XO	XXX				
7 61 Gonçalo Rocchi		XO	XO	XO	XXO	0	XXX							

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Série 1

1 ^a	68 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	9,19	871,0
2 ^a	55 Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	Juv	9,53	802,0
3 ^a	54 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	9,84	742,0
4 ^a	60 Bárbara Silva	C DESP C+S LAVRA	1999-02-25	Juv	9,87	737,0
5 ^a	58 Alina Humenyuk	JUV VIDIGALENSE	UKR 2000-10-27	Juv	10,15	684,0
6 ^a	44 Ângela Costa	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-01-12	Juv	10,17	681,0
7 ^a	46 Beatriz Santos	A C R D ESCAPÃES	2000-12-27	Juv	10,45	630,0
8 ^a	57 Catarina Cunha	J O MONTE ABRAÃO	2000-02-16	Juv	11,22	501,0



Salto em Altura

(Fem)

Série 1

1 ^a	68 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	1,56	689,0
2 ^a	55 Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	Juv	1,53	655,0
3 ^a	60 Bárbara Silva	C DESP C+S LAVRA	1999-02-25	Juv	1,50	621,0
4 ^a	54 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	1,41	523,0
5 ^a	57 Catarina Cunha	J O MONTE ABRAÃO	2000-02-16	Juv	1,35	460,0
6 ^a	46 Beatriz Santos	A C R D ESCAPÃES	2000-12-27	Juv	1,32	429,0
7 ^a	58 Alina Humenyuk	JUV VIDIGALENSE	UKR 2000-10-27	Juv	1,29	399,0
	44 Ângela Costa	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-01-12	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56
1 68 Carolina Ribeiro	1,59	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O
	XXX													
2 55 Raquel Ter Haar		-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXX
3 60 Bárbara Silva		-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX	
4 54 Raquel Costa		-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX				
5 57 Catarina Cunha		XXO	O	O	XXO	XXO	XO	XXX						
6 46 Beatriz Santos		-	-	O	O	O	XXX							
7 58 Alina Humenyuk		O	O	O	XO	XXX								
44 Ângela Costa		XXX												



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





31 de janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603008



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Série 1

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 °	69	Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	8,33 900,0 TM 8.321
2 °	62	Diogo Guerra	MAIA A C	1999-01-29	Juv	8,33 900,0 TM 8.326
3 °	41	Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	8,42 879,0
4 °	67	Edgar Campre	S L BENFICA	STP 2000-04-29	Juv	9,03 739,0
5 °	56	Rodrigo Capelo	GRECAS - VAGOS	1999-01-16	Juv	9,21 700,0
6 °	61	Gonçalo Rocchi	C DESP C+S LAVRA	1999-02-02	Juv	9,40 660,0
7 °	42	Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	9,42 656,0



Peso - 3 kg

(Fem)

Série 1

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 ^a	46	Beatriz Santos	A C R D ESCAPÃES	2000-12-27	Juv	11,08 600,0
2 ^a	44	Ângela Costa	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-01-12	Juv	11,05 598,0
3 ^a	55	Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	Juv	9,93 525,0
4 ^a	68	Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	9,43 492,0
5 ^a	54	Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	9,30 484,0
6 ^a	60	Bárbara Silva	C DESP C+S LAVRA	1999-02-25	Juv	8,80 451,0
7 ^a	58	Alina Humenyuk	JUV VIDIGALENSE	UKR 2000-10-27	Juv	8,57 436,0
8 ^a	57	Catarina Cunha	J O MONTE ABRAÃO	2000-02-16	Juv	7,23 350,0

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1	46	Beatriz Santos		10,83	11,00	11,08
2	44	Ângela Costa		11,05	10,88	11,02
3	55	Raquel Ter Haar		X	9,21	9,93
4	68	Carolina Ribeiro		8,43	9,43	8,98
5	54	Raquel Costa		9,30	8,72	9,13
6	60	Bárbara Silva		6,80	8,80	8,64
7	58	Alina Humenyuk		8,57	8,13	8,29
8	57	Catarina Cunha		5,84	X	7,23



Comprimento

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





31 de janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603008



Comprimento

(Fem)

Série 1

1 ^a	55 Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	Juv	5,61	732,0
2 ^a	68 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	5,37	663,0
3 ^a	60 Bárbara Silva	C DESP C+S LAVRA	1999-02-25	Juv	5,20	614,0
4 ^a	58 Alina Humenyuk	JUV VIDIGALENSE UKR	2000-10-27	Juv	5,01	562,0
5 ^a	54 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	4,85	519,0
6 ^a	57 Catarina Cunha	J O MONTE ABRAÃO	2000-02-16	Juv	4,71	482,0
7 ^a	46 Beatriz Santos	A C R D ESCAPÃES	2000-12-27	Juv	4,64	464,0
8 ^a	44 Ângela Costa	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-01-12	Juv	4,28	374,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 55 Raquel Ter Haar		5,34	5,61	X
2 68 Carolina Ribeiro		5,14	5,37	X
3 60 Bárbara Silva		X	4,91	5,20
4 58 Alina Humenyuk		X	X	5,01
5 54 Raquel Costa		4,54	4,74	4,85
6 57 Catarina Cunha		4,71	4,65	X
7 46 Beatriz Santos		4,51	X	4,64
8 44 Ângela Costa		4,24	4,28	X



800 Metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	60 Bárbara Silva	C DESP C+S LAVRA	1999-02-25	Juv	2 3 1,37	676,0
2 ^a	55 Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	Juv	2 3 6,10	618,0
3 ^a	57 Catarina Cunha	J O MONTE ABRAÃO	2000-02-16	Juv	2 3 6,17	618,0
4 ^a	68 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	2 3 8,87	586,0
5 ^a	54 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	2 4 2,70	542,0
6 ^a	44 Ângela Costa	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-01-12	Juv	2 4 3,13	537,0
7 ^a	58 Alina Humenyuk	JUV VIDIGALENSE UKR	2000-10-27	Juv	2 4 5,38	513,0
8 ^a	46 Beatriz Santos	A C R D ESCAPÃES	2000-12-27	Juv	3 0 2,11	346,0



Salto com Vara

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Salto com Vara

(Masc)

Série 1

1 °	69 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	4,00	617,0
2 °	62 Diogo Guerra	MAIA A C	1999-01-29	Juv	3,00	357,0
3 °	61 Gonçalo Rocchi	C DESP C+S LAVRA	1999-02-02	Juv	3,00	357,0
4 °	56 Rodrigo Capelo	GRECAS - VAGOS	1999-01-16	Juv	2,90	333,0
5 °	41 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	2,80	309,0
6 °	42 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	2,60	264,0
7 °	67 Edgar Campre	S L BENFICA	STP 2000-04-29	Juv	2,60	264,0

Class / Dorsal / Atleta SERIES	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20
	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,10				
69 Manuel Dias	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 62 Diogo Guerra	O	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX				
4 56 Rodrigo Capelo	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	XO	XXX		
5 41 Rafael Ferreira	O	O	-	-	O	XXO	XXO	XO	O	XXX			
6 42 Francisco Gaio	O	O	-	-	O	O	O	XXX					
7 67 Edgar Campre	O	-	O	XO	O	O	O	XXX					



1.000 Metros

(Masc)

Série 1

1 °	69 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	2 5 4,69	717,0
2 °	67 Edgar Campre	S L BENFICA	STP 2000-04-29	Juv	2 5 5,86	705,0
3 °	56 Rodrigo Capelo	GRECAS - VAGOS	1999-01-16	Juv	2 5 6,07	703,0
4 °	61 Gonçalo Rocchi	C DESP C+S LAVRA	1999-02-02	Juv	2 5 8,75	677,0
5 °	41 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	2 5 8,80	676,0
6 °	62 Diogo Guerra	MAIA A C	1999-01-29	Juv	3 0 2,61	639,0
7 °	42 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	3 0 5,38	612,0





Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado						
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	5		5	1	1
SLB	S L BENFICA		7	7	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado						
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		14	14	2	2
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	5		5	1	1
UFCT	U F C TOMAR	5	7	12	1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u> Federado						
JV	JUV VIDIGALENSE	5		5	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado						
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	5		5	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado						
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	5		5	1	1
GRECAS	GRECAS - VAGOS		7	7	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado						
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	5	7	12	1	1
MAC	MAIA A C		7	7	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u> Federado						
GDD	GRUPO DESP DIANA	5		5	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	40			8		
		49			7	
			89			15

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	40	49	89	8	7	15

Totais de participações individuais + estafetas	40			8		
		49			7	
			89			15

Legendagem de Observações Codificadas

- SM Sem Marca
- TM Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Comprimento	Peso - 5 kg	Salto em Altura	60 M Barr. Juv. Mas -91	Salto com Vara	1.000 Metros
1º	Manuel Dias 69 UFCT	Juv 1999	4 781	745 7,40	688 6,46	545 10,99	569 1,73	900 8,33	617 4,00	717 254,69
2º	Diogo Guerra 62 MAC	Juv 1999	4 648	736 7,43	720 6,60	600 11,90	696 1,88	900 8,33	357 3,00	639 302,61
3º	Rafael Ferreira 41 A20KM	Juv 1999	4 342	779 7,30	608 6,10	522 10,60	569 1,73	879 8,42	309 2,80	676 258,80
4º	Rodrigo Capelo 56 GRECAS	Juv 1999	4 100	713 7,50	635 6,22	447 9,36	569 1,73	700 9,21	333 2,90	703 256,07
5º	Edgar Campre 67 STP SLB	Juv 2000	4 000	736 7,43	485 5,52	551 11,09	520 1,67	739 9,03	264 2,60	705 255,86
6º	Gonçalo Rocchi 61 LAVRA	Juv 1999	3 815	653 7,69	529 5,73	513 10,46	426 1,55	660 9,40	357 3,00	677 258,75
7º	Francisco Gaio 42 A20KM	Juv 1999	3 605	613 7,82	469 5,44	495 10,16	496 1,64	656 9,42	264 2,60	612 305,38

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Fem -76	Salto em Altura	Peso - 3 kg	Comprimento	800 Metros
1 ^a	Raquel Ter Haar 55 GDD	Juv 1999	3 332	802 9,53	655 1,53	525 9,93	732 5,61	618 236,10
2 ^a	Carolina Ribeiro 68 UFCT	Juv 2000	3 301	871 9,19	689 1,56	492 9,43	663 5,37	586 238,87
3 ^a	Bárbara Silva 60 LAVRA	Juv 1999	3 099	737 9,87	621 1,50	451 8,80	614 5,20	676 231,37
4 ^a	Raquel Costa 54 GAF	Juv 1999	2 810	742 9,84	523 1,41	484 9,30	519 4,85	542 242,70
5 ^a	Alina Humenyuk 58 UKR JV	Juv 2000	2 594	684 10,15	399 1,29	436 8,57	562 5,01	513 245,38
6 ^a	Beatriz Santos 46 ACRDE	Juv 2000	2 469	630 10,45	429 1,32	600 11,08	464 4,64	346 302,11
7 ^a	Catarina Cunha 57 JOMA	Juv 2000	2 411	501 11,22	460 1,35	350 7,23	482 4,71	618 236,17
8 ^a	Ângela Costa 44 AAPL	Juv 1999	2 190	681 10,17	0	598 11,05	374 4,28	537 243,13



Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	124,00	SLB	S L BENFICA
2	119,00	JV	JUV VIDIGALENSE

Masculinos

1	147,50	SLB	S L BENFICA
2	53,00	JV	JUV VIDIGALENSE
3	39,00	MAC	MAIA A C

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

