



**Salto em Altura**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	487 Catarina Fonseca	SPORTING C P	1998-02-16	Jun	1,68	8,0
2 <sup>a</sup>	552 Marta Vargues	S L BENFICA	1997-10-15	Jun	1,63	7,0
3 <sup>a</sup>	134 Jennifer Gomes	A C R SRA DESTERRO	1995-03-21	S23	1,58	6,0
4 <sup>a</sup>	63 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	1,58	
5 <sup>a</sup>	307 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	1,53	5,0

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1, 53 1, 58 1, 63 1, 68 1, 70

1	487 Catarina Fonseca	o	o	o	xo	xxx
2	552 Marta Vargues	o	o	xo	xxx	
3	134 Jennifer Gomes	o	o	xxx		
4	63 Andreia Nicolau	xo	o	xxx		
5	307 Sara Ribeiro	o	xxx			



**60 metros**

**(Fem)**

**Eliminatória 1**

1 <sup>a</sup>	478 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	7,55	Q
2 <sup>a</sup>	538 Eva Vital	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	7,61	Q
3 <sup>a</sup>	329 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	7,89	q
4 <sup>a</sup>	269 Ilizandra Lopes	CASA POVO ALCANENA	1992-02-28	Sen	7,96	q
5 <sup>a</sup>	531 Nicolle Santos	S C UNIÃO TORREENSE	1994-04-19	S23	8,22	
6 <sup>a</sup>	104 Marta Laranjeira	A A CHARN CAPARICA	1998-10-27	Jun	8,23	
7 <sup>a</sup>	282 Sara Faria	E ATLETISMO TROFA	1998-06-17	Jun	8,27	
8 <sup>a</sup>	220 Cátia Silva	C ATLETISMO TERCEIRA	1996-02-12	S23	8,35	

**Eliminatória 2**

1 <sup>a</sup>	544 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG	1995-09-13	S23	7,69	Q
2 <sup>a</sup>	548 Margarida Monteiro	S L BENFICA		1997-11-30	Jun	7,80	Q
3 <sup>a</sup>	391 Ana Moreira	JUV VIDIGALENSE		1998-06-27	Jun	7,96	q
4 <sup>a</sup>	486 Rita Pais De Faria	SPORTING C P		1998-05-16	Jun	7,98	
5 <sup>a</sup>	285 Sofia Rocha	ESCOLA DO MOVIMENTO		1996-02-04	S23	8,06	
6 <sup>a</sup>	221 Vitória Rodrigues	C ATLETISMO TERCEIRA		1997-12-06	Jun	8,42	
7 <sup>a</sup>	333 Sara Neves	GRECAS - VAGOS		1995-07-07	S23	8,44	
8 <sup>a</sup>	425 Inês Dias	MAIA A C		1997-11-06	Jun	8,48	

**Eliminatória 3**

1 <sup>a</sup>	458 Carla Tavares	SPORTING C P		1982-05-22	Sen	7,65	Q
2 <sup>a</sup>	480 Sofia Duarte	SPORTING C P		1996-11-07	S23	7,75	Q
3 <sup>a</sup>	639 Susana Santos	S L BENFICA		1990-09-20	Sen	7,81	q
4 <sup>a</sup>	147 Sofia Ferreira Gomes	A CLUBE VERMOIL		1997-09-30	Jun	8,12	
5 <sup>a</sup>	555 Rita Parreira	S L BENFICA		1998-05-11	Jun	8,14	
6 <sup>a</sup>	390 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE		1998-04-08	Jun	8,28	
7 <sup>a</sup>	286 Inês Matos Luís	ESCOLA DO MOVIMENTO		1996-11-14	S23	8,31	
8 <sup>a</sup>	112 Maria Inês Sousa	A CRISTÁ MOCIDADE		1997-12-23	Jun	8,54	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603013**



**60 metros**

**(Fem)**

**Eliminatória 4**

1 <sup>a</sup>	323 Rosalina Santos	G DESP ESTREITO	RSA	1998-02-18	Jun	7,63	Q
2 <sup>a</sup>	477 Débora Clemente	SPORTING C P		1994-11-09	S23	7,91	Q
3 <sup>a</sup>	173 Catarina Costa	A C D JARDIM SERRA		1996-05-25	S23	7,96	q
4 <sup>a</sup>	482 Ludmila Nascimento	SPORTING C P		1996-11-01	S23	8,01	
5 <sup>a</sup>	554 Liliana Neto	S L BENFICA		1997-01-29	Jun	8,19	
6 <sup>a</sup>	550 Jéssica Solange	S L BENFICA		1997-06-23	Jun	8,26	
7 <sup>a</sup>	623 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE		1995-03-06	S23	8,35	

**Eliminatória 5**

1 <sup>a</sup>	460 Dorcas Bazolo	SPORTING C P	CGO	1983-05-04	Sen	7,45	Q
2 <sup>a</sup>	540 Tatiana Rosário	S L BENFICA		1994-04-05	S23	7,75	Q
3 <sup>a</sup>	130 Rute Limpo	A C R SRA DESTERRO		1990-12-23	Sen	7,82	q
4 <sup>a</sup>	442 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES		1975-07-16	V40	8,12	
5 <sup>a</sup>	433 Diana Oliveira	N A DE CUCUJÃES		1997-08-25	Jun	8,19	
6 <sup>a</sup>	359 Ana Figueira	JUV DESP NEVES		1996-07-11	S23	8,24	
7 <sup>a</sup>	443 Mariana António	S CLUBE ABRANTES		1998-06-09	Jun	8,27	
8 <sup>a</sup>	298 Patricia Vaz	F CLUBE CASTRENSE		1994-06-13	S23	8,41	



**60 metros**

**(Masc)**

**Eliminatória 1**

1 <sup>o</sup>	448 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA		1989-07-11	Sen	6,95	Q
2 <sup>o</sup>	597 José Pedro Lopes	S L BENFICA		1995-05-23	S23	6,96	Q
3 <sup>o</sup>	590 João Djibo	S L BENFICA	GBS	1994-08-10	S23	7,02	q
4 <sup>o</sup>	369 Reinaldo Moniz	JUVENTUDE ILHA VERDE		1998-03-26	Jun	7,09	TM 7.082
5 <sup>o</sup>	396 Wilson Martins	JUV VIDIGALENSE	CPV	1988-03-01	Sen	7,16	
6 <sup>o</sup>	301 Daniel Gamboias	F CLUBE CASTRENSE		1997-09-01	Jun	7,27	
7 <sup>o</sup>	256 Juary Tavares	C S S JOÃO MADEIRA	STP	1994-11-09	S23	7,43	

**Eliminatória 2**

1 <sup>o</sup>	579 André Costa	S L BENFICA		1992-05-09	Sen	6,86	Q
2 <sup>o</sup>	525 João Pinto	SPORTING C P		1997-06-12	Jun	6,88	Q
3 <sup>o</sup>	586 João Barros	S L BENFICA		1993-05-25	Sen	7,00	q
4 <sup>o</sup>	450 Válter Pinto	S CLUBE DE BRAGA		1993-01-19	Sen	7,07	q
5 <sup>o</sup>	354 Miguel Cabral	GIRA SOL		1997-01-27	Jun	7,09	q-TM 7.081
6 <sup>o</sup>	246 Miguel Salgado	C C D RIBEIRÃO		1994-10-20	S23	7,17	
7 <sup>o</sup>	529 Bruno Djaló	SPORTING C P		1998-05-21	Jun	7,28	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**60 metros**

**(Masc)**

**Eliminatória 3**

1 °	400 <b>Ancuam Lopes</b>	JUV VIDIGALENSE	1991-03-06	Sen	6,87	Q
2 °	195 <b>Fábio Cunha</b>	C A MAZAREFES	1994-08-23	S23	7,10	Q
3 °	502 <b>Ernane Silva</b>	SPORTING C P	1992-09-19	Sen	7,11	
4 °	247 <b>Eduardo Sá</b>	C C D RIBEIRÃO	1995-05-18	S23	7,14	
5 °	115 <b>Miguel Alves</b>	A CRISTÂ MOCIDADE	1998-02-23	Jun	7,32	
	611 <b>Frederico Curvelo</b>	S L BENFICA	1997-07-11	Jun		DQ 162.7
	608 <b>Rafael Jorge</b>	S L BENFICA	1997-03-01	Jun		DQ 162.7

**Eliminatória 4**

1 °	293 <b>Carlos Nascimento</b>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-10-12	S23	6,74	Q
2 °	575 <b>Tiago Silvestre</b>	S L BENFICA	1991-06-18	Sen	7,01	Q
3 °	617 <b>João Esteves</b>	S L BENFICA	1998-09-18	Jun	7,03	q
4 °	114 <b>Pedro Cabral</b>	A CRISTÂ MOCIDADE	1993-03-10	Sen	7,09	TM 7.082
5 °	142 <b>Flávio Pereira</b>	A C R SRA DESTERRO	1997-03-21	Jun	7,12	
6 °	181 <b>Rodrigo Ramos</b>	A C D JARDIM SERRA	1998-07-02	Jun	7,25	
7 °	365 <b>Rodrigo Toste</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-06-21	S23	7,32	

**Eliminatória 5**

1 °	580 <b>Diogo Antunes</b>	S L BENFICA	1992-11-02	Sen	6,83	Q
2 °	397 <b>Pedro Bernardo</b>	JUV VIDIGALENSE	1989-05-12	Sen	6,95	Q
3 °	180 <b>Ricardo Ribeiro</b>	A C D JARDIM SERRA	1995-02-21	S23	6,97	q
4 °	638 <b>Marco Rodrigues</b>	A D R ÁGUA DE PENA	1995-04-08	S23	7,23	
5 °	644 <b>Luís Machado</b>	S CLUBE DE BRAGA	1997-02-22	Jun	7,25	
6 °	224 <b>Carlos Castro</b>	C ATLETISMO TÂMEGA	1997-02-20	Jun	7,25	
7 °	366 <b>Tiago Jesus</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-07-18	S23	7,28	



**60 metros**

**(Fem)**

**Meia-Final 1**

1 a	538 <b>Eva Vital</b>	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	7,56	Q
2 a	478 <b>Olímpia Barbosa</b>	SPORTING C P	1995-02-28	S23	7,59	Q
3 a	323 <b>Rosalina Santos</b>	G DESP ESTREITO	RSA 1998-02-18	Jun	7,61	Q
4 a	540 <b>Tatiana Rosário</b>	S L BENFICA	1994-04-05	S23	7,69	q
5 a	639 <b>Susana Santos</b>	S L BENFICA	1990-09-20	Sen	7,79	
6 a	391 <b>Ana Moreira</b>	JUV VIDIGALENSE	1998-06-27	Jun	7,95	2,0
7 a	477 <b>Débora Clemente</b>	SPORTING C P	1994-11-09	S23	7,96	
8 a	173 <b>Catarina Costa</b>	A C D JARDIM SERRA	1996-05-25	S23	7,98	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



60 metros

(Fem)

Meia-Final 2

1 <sup>a</sup>	460 Dorcas Bazolo	SPORTING C P X CGO	1983-05-04	Sen	7,42	
2 <sup>a</sup>	458 Carla Tavares	SPORTING C P	1982-05-22	Sen	7,46	Q
3 <sup>a</sup>	480 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	S23	7,66	Q
4 <sup>a</sup>	544 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG 1995-09-13	S23	7,66	q
5 <sup>a</sup>	130 Rute Limpo	A C R SRA DESTERRO	1990-12-23	Sen	7,78	q
6 <sup>a</sup>	548 Margarida Monteiro	S L BENFICA	1997-11-30	Jun	7,83	
7 <sup>a</sup>	269 Ilizandra Lopes	CASA POVO ALCANENA	1992-02-28	Sen	7,87	
8 <sup>a</sup>	329 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	7,92	



5.000 metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 <sup>o</sup>	47 Sérgio Vieira	S L BENFICA	1976-02-20	V40	19 4 3,93	
2 <sup>o</sup>	48 Pedro Isidro	S L BENFICA	1985-07-17	Sen	19 4 4,17	
3 <sup>o</sup>	49 Miguel Carvalho	S L BENFICA	1994-09-02	S23	2 1 1 0,50	8,0
4 <sup>o</sup>	23 Miguel Rodrigues	C N DE RIO MAIOR	1996-11-01	S23	2 1 1 0,88	7,0
5 <sup>o</sup>	18 Rui Coelho	C ATLETISMO DE SEIA	1994-09-26	S23	2 1 1 7,85	6,0
6 <sup>o</sup>	42 Amaro Teixeira	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1989-07-08	Sen	2 1 3 9,98	~
7 <sup>o</sup>	16 Pedro Martins	C ATLETISMO DE SEIA	1968-01-12	V45	2 1 5 2,83	
8 <sup>o</sup>	41 Luís Silva	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1970-08-26	V45	2 2 0 1,27	<
9 <sup>o</sup>	19 Luís Pássaro	C S S JOÃO MADEIRA	1994-11-15	S23	2 2 1 5,77	5,0
10 <sup>o</sup>	50 Vítor Ramos	S L BENFICA	1997-07-22	Jun	2 2 5 9,00	4,0
11 <sup>o</sup>	14 Xavier Sousa	A C D JARDIM SERRA	1996-10-20	S23	2 3 1 5,25	3,0
12 <sup>o</sup>	22 Vítor Cabral	C F OLIVEIRA DOURO	1998-05-01	Jun	2 3 5 1,02	2,0
13 <sup>o</sup>	17 Samuel Pereira	C ATLETISMO DE SEIA	1993-11-25	Sen	2 4 2 4,64	~
	999 Pedro Amaral	JUVENTUDE ILHA VERDE	1997-10-02	Jun		DNS
	38 Pedro Miguel Santos	JUV VIDIGALENSE	1992-11-15	Sen		DNF
	34 Hélder Santos	GIRA SOL	1996-03-07	S23		<<<<-DQ 23C
	35 Marco Amaral	JUVENTUDE ILHA VERDE	1993-07-16	Sen		<<<<-DQ 23C



60 metros

(Masc)

Meia-Final 1

1 <sup>o</sup>	580 Diogo Antunes	S L BENFICA	1992-11-02	Sen	6,78	Q
2 <sup>o</sup>	579 André Costa	S L BENFICA	1992-05-09	Sen	6,83	Q
3 <sup>o</sup>	397 Pedro Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1989-05-12	Sen	6,94	Q
4 <sup>o</sup>	180 Ricardo Ribeiro	A C D JARDIM SERRA	1995-02-21	S23	6,97	q
5 <sup>o</sup>	617 João Esteves	S L BENFICA	1998-09-18	Jun	7,02	5,0
6 <sup>o</sup>	450 Válter Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	7,06	
7 <sup>o</sup>	195 Fábio Cunha	C A MAZAREFES	1994-08-23	S23	7,13	2,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



**60 metros**

**(Masc)**

**Meia-Final 2**

1 °	293 Carlos Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-10-12	S23	6,73	Q
2 °	400 Ancuiam Lopes	JUV VIDIGALENSE	1991-03-06	Sen	6,86	Q
3 °	448 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	6,88	Q
4 °	586 João Barros	S L BENFICA	1993-05-25	Sen	6,95	q
5 °	575 Tiago Silvestre	S L BENFICA	1991-06-18	Sen	7,00	
6 °	590 João Djibo	S L BENFICA GBS	1994-08-10	S23	7,05	4,0
7 °	354 Miguel Cabral	GIRA SOL	1997-01-27	Jun	7,07	3,0
8 °	597 José Pedro Lopes	S L BENFICA	1995-05-23	S23	7,23	

**Meia-Final 3**

1 °	525 João Pinto	SPORTING C P	1997-06-12	Jun	7,01	6,0
-----	----------------	--------------	------------	-----	------	-----



**Salto com Vara**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	565 Edi Maia	S L BENFICA	1987-11-10	Sen	5,50	
2 °	572 Diogo Ferreira	S L BENFICA	1990-07-30	Sen	5,45	
3 °	589 Ícaro Miranda	S L BENFICA	1994-12-13	S23	5,15	8,0
4 °	616 Filipe Corceiro	S L BENFICA	1998-05-10	Jun	4,55	7,0
5 °	76 Duarte Eusébio	JUV VIDIGALENSE	1997-08-06	Jun	4,10	6,0
5 °	229 André Silva	CASA BENFICA FARO	1991-01-27	Sen	4,10	
7 °	527 Gonçalo Uva	SPORTING C P	1998-04-30	Jun	4,10	5,0
8 °	326 Pedro Soares	G DESP ESTREITO	1993-06-19	Sen	4,10	
9 °	420 Miguel Lopes	JUV VIDIGALENSE	1997-03-19	Jun	3,60	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	3,60	3,85	4,10	4,35	4,55	4,75	4,95	5,15	5,30	5,45	5,50	5,55	5,60
1 565 Edi Maia		---	---	---	---	---	---	---	xo	o	o	xo	xxx	
2 572 Diogo Ferreira		---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	---	xxx	
3 589 Ícaro Miranda		---	---	---	---	---	o	---	xo	---	xxx			
4 616 Filipe Corceiro		---	o	o	o	xo	xxx							
5 229 André Silva		---	o	o	xxx									
5 76 Duarte Eusébio		---	o	o	xxx									
7 527 Gonçalo Uva		---	xo	o	xxx									
8 326 Pedro Soares		---	---	xxo	xxx									
9 420 Miguel Lopes		o	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



**Comprimento**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**Comprimento**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	569 Marcos Chuva	S L BENFICA	1989-08-08	Sen	7,72	
2 °	577 Bruno Leite Da Costa	S L BENFICA	1992-05-03	Sen	7,47	
3 °	496 Gui Boissy	SPORTING C P X SEN	1989-02-22	Sen	7,45	
4 °	413 Miguel Paim Marques	JUV VIDIGALENSE	1995-05-23	S23	7,38	8,0
5 °	526 Oleksand Lyashchenko	SPORTING C P	1997-01-18	Jun	7,33	7,0
6 °	497 Carlos Veiga	SPORTING C P	1989-02-22	Sen	7,06	
7 °	137 Sérgio Silva	A C R SRA DESTERRO	1985-11-22	Sen	7,05	
8 °	557 Hildberto Almeida	S L BENFICA	1978-08-08	V35	6,98	
9 °	207 Isaac Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1990-02-08	Sen	6,93	
10 °	602 Danilo Almeida	S L BENFICA	1996-12-09	S23	6,72	6,0
11 °	450 Válter Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	6,65	
12 °	304 Hugo Brígido	G A CARANGUEJEIRA	1998-06-13	Jun	6,55	5,0
13 °	256 Juary Tavares	C S S JOÃO MADEIRA STP	1994-11-09	S23	6,49	4,0
14 °	591 Gil Manuel	S L BENFICA	1994-09-28	S23	6,42	3,0
15 °	528 Pedro Freitas	SPORTING C P	1998-03-31	Jun	6,38	2,0
	434 Gaspar Araújo	N A DE CUCUJÃES	1981-12-17	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 569 Marcos Chuva		X	X	7,38	7,15	7,66	7,72
2 577 Bruno Leite Da Costa		7,25	7,43	7,40	7,47	7,40	X
3 496 Gui Boissy		7,45	X	X	-	-	-
4 413 Miguel Paim Marques		7,38	X	X	X	6,57	X
5 526 Oleksand Lyashchenko		7,20	7,06	7,09	5,61	7,33	7,09
6 497 Carlos Veiga		X	6,78	6,99	6,85	X	7,06
7 137 Sérgio Silva		7,03	6,88	X	6,74	7,05	6,81
8 557 Hildberto Almeida		6,82	X	6,22	6,57	6,98	X
9 207 Isaac Lopes		6,67	6,82	6,84	6,67	6,49	6,93
10 602 Danilo Almeida		6,72	X	X			
11 450 Válter Pinto		X	6,02	6,65			
12 304 Hugo Brígido		6,55	6,47	6,46			
13 256 Juary Tavares		6,27	6,49	4,90			
14 591 Gil Manuel		6,23	6,34	6,42			
15 528 Pedro Freitas		6,22	6,29	6,38			
434 Gaspar Araújo		X	X	X			



**1.500 metros**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







1.500 metros

(Fem)

Série 1

1 <sup>a</sup>	646 Jessica Matos	S C SALGUEIROS 08	1994-04-15	S23	4 5 0,03	
2 <sup>a</sup>	145 Laura Regalado	A C R DE VALDÁGUA	1998-01-03	Jun	4 5 0,04	1,0
3 <sup>a</sup>	628 Sueli Gomes	U DESP DA VÁRZEA	1994-10-31	S23	4 5 2,11	
4 <sup>a</sup>	277 Cátia Ferreira	C S MARÍTIMO	1996-12-07	S23	4 5 6,56	
5 <sup>a</sup>	279 Rute Ferreira	C S MARÍTIMO	1998-07-23	Jun	4 5 7,16	
6 <sup>a</sup>	166 Carla Reis	A D R E PALHAÇA	1997-01-20	Jun	4 5 7,95	
7 <sup>a</sup>	488 Eduarda Barbosa	SPORTING C P	1998-05-02	Jun	4 5 8,07	
8 <sup>a</sup>	380 Maria Martins	JUV VIDIGALENSE	1995-06-14	S23	4 5 9,12	
9 <sup>a</sup>	111 Esther Madueke	A C D R ARNEIRENSE	BEL 1998-03-14	Jun	5 1 8,99	

Série 2

1 <sup>a</sup>	484 Salomé Afonso	SPORTING C P	1997-11-19	Jun	4 2 8,82	8,0
2 <sup>a</sup>	133 Jessica Matos	S C SALGUEIROS 08	1994-04-15	S23	4 3 0,24	7,0
3 <sup>a</sup>	378 Carla Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-11-09	S23	4 3 0,45	6,0
4 <sup>a</sup>	167 Ana Alves	A D R DA MATA	1994-10-07	S23	4 3 7,94	5,0
5 <sup>a</sup>	332 Rute Simões	GRECAS - VAGOS	1995-02-14	S23	4 3 9,74	4,0
6 <sup>a</sup>	170 Joana Soares	A C D JARDIM SERRA	1993-09-08	Sen	4 4 3,10	
7 <sup>a</sup>	630 Sofia Teixeira	U DESP DA VÁRZEA	1997-02-26	Jun	4 4 4,05	3,0
8 <sup>a</sup>	629 Sónia Ferreira	U DESP DA VÁRZEA	1995-07-08	S23	4 4 5,63	2,0
9 <sup>a</sup>	331 Patrícia Oliveira	GRECAS - VAGOS	1994-06-28	S23	4 5 0,90	
	542 Silvana Dias	S L BENFICA	1994-06-05	S23		DNF



1.500 metros

(Masc)

Série 1

1 <sup>o</sup>	408 Guilherme Pinto	JUV VIDIGALENSE	1994-02-10	S23	3 5 4,34	8,0
2 <sup>o</sup>	179 Wilson Connott	A C D JARDIM SERRA	1993-11-05	Sen	3 5 7,57	
3 <sup>o</sup>	605 Hugo Ganchas	S L BENFICA	1996-07-05	S23	3 5 7,64	5,0
4 <sup>o</sup>	276 Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	1996-05-22	S23	3 5 7,70	4,0
5 <sup>o</sup>	253 Johan Caldeira	C S S JOÃO MADEIRA	1993-03-08	Sen	3 5 7,80	
6 <sup>o</sup>	435 Adrião Rodrigues	N A DE CUCUJÃES	1993-10-16	Sen	3 5 8,07	
7 <sup>o</sup>	146 Tomás Silva	A C R DE VALDÁGUA	1998-09-20	Jun	4 0 4,74	2,0
	592 Ruben Pessoa	S L BENFICA	1994-09-11	S23		DNS



20 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603013**



**1.500 metros**

**(Masc)**

**Série 2**

1 °	574 Miguel Moreira	S L BENFICA	1991-02-04	Sen	3 5 5,00	
2 °	610 Hugo Rocha	S L BENFICA	1997-06-27	Jun	3 5 5,30	7,0
3 °	451 Francisco Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	1995-05-24	S23	3 5 5,65	6,0
4 °	177 Ricardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1990-08-12	Sen	3 5 7,56	
5 °	588 Miguel Borges	S L BENFICA	1994-10-04	S23	3 5 8,60	
6 °	309 Ricardo Paixão	G ATLETISMO FÁTIMA	1986-04-01	Sen	3 5 8,66	
7 °	405 Rúben Nobre Silva	JUV VIDIGALENSE	1993-05-16	Sen	4 0 3,66	
8 °	158 Bruno Moniz	A D R ÁGUA DE PENA	1991-10-08	Sen	4 0 8,82	
	204 Nuno Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1987-08-11	Sen		DNF
	583 Emanuel Rolim	S L BENFICA	1993-01-03	Sen		DNF



**3.000 metros Marcha**

**(Fem)**

**Final 1**

1 ª	24 Ana Cabecinha	C ORIENTAL PECHÃO	1984-04-29	Sen	1 2 2 5,23	
2 ª	39 Daniela Stoffel	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1991-12-15	Sen	1 2 4 9,18	
3 ª	26 Edna Barros	C ORIENTAL PECHÃO	1996-12-18	S23	1 3 0 0,47	8,0
4 ª	43 Vitória Oliveira	SPORTING C P	1992-08-30	Sen	1 3 0 2,26	
5 ª	45 Mara Ribeiro	S L BENFICA	1995-05-11	S23	1 3 4 1,63	7,0
6 ª	46 Mariana Mota	S L BENFICA	1995-05-27	S23	1 3 5 0,97	6,0
7 ª	33 Sandra Silva	GRECAS - VAGOS	1975-09-21	V40	1 4 2 1,50	
8 ª	27 Laura Leal	C ORIENTAL PECHÃO	1996-05-22	S23	1 4 2 3,13	5,0
9 ª	40 Vera Portela	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1995-05-09	S23	1 4 3 9,76	4,0
10 ª	11 Ana Raquel Marques	A C R SRA DESTERRO	1983-09-21	Sen	1 5 1 3,75	
11 ª	32 Elisabete Pinho	C SPIRIDON DE GAIA	1995-09-10	S23	1 5 3 2,93	3,0
12 ª	31 Mafalda Marques	CASA POVO CORROIOS	1997-11-27	Jun	1 5 5 2,84	2,0



**Peso - 4 kg**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







20 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603013**



**Peso - 4 kg**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	483 Jessica Include	SPORTING C P	GBS 1996-03-25	S23	14,83	8,0
2 <sup>a</sup>	377 Francislaine Serra	JUV VIDIGALENSE	BRA 1994-01-10	S23	13,71	7,0
3 <sup>a</sup>	383 Eliana Bandeira	JUV VIDIGALENSE	BRA 1996-07-01	S23	13,70	6,0
4 <sup>a</sup>	385 Ophélie Oliveira	JUV VIDIGALENSE	1996-07-21	S23	12,70	
5 <sup>a</sup>	319 Fátima Ribeiro	G DESP ESTREITO	1991-05-28	Sen	12,41	
6 <sup>a</sup>	445 Elsa Cruz	S CLUBE DE BRAGA	1997-01-10	Jun	12,27	4,0
7 <sup>a</sup>	549 Teresa Silva	S L BENFICA	1997-08-20	Jun	12,10	3,0
8 <sup>a</sup>	387 Mariana Cerejo	JUV VIDIGALENSE	1997-08-17	Jun	11,99	
9 <sup>a</sup>	545 Juliana Pereira	S L BENFICA	1995-01-03	S23	11,28	1,0
10 <sup>a</sup>	143 Rosário Silva	A C R DE VALDÁGUA	1996-06-03	S23	11,00	
11 <sup>a</sup>	361 Elisa Pacheco	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-05-06	S23	9,93	
12 <sup>a</sup>	553 Ana Chiu	S L BENFICA	1997-02-27	Jun	9,79	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
483 Jessica Include		X	14,43	14,45	14,73	14,83	14,66
2 377 Francislaine Serra		12,49	X	13,01	13,71	13,69	X
3 383 Eliana Bandeira		X	12,93	X	13,20	13,70	X
4 385 Ophélie Oliveira		12,43	X	12,53	12,70	X	X
5 319 Fátima Ribeiro		12,32	11,82	11,74	12,41	12,17	12,33
6 445 Elsa Cruz		11,67	11,83	11,25	12,27	12,21	11,74
7 549 Teresa Silva		12,10	11,34	11,57	X	X	X
8 387 Mariana Cerejo		10,69	11,99	X	11,97	11,40	X
9 545 Juliana Pereira		11,28	11,28	X			
10 143 Rosário Silva		X	11,00	10,86			
11 361 Elisa Pacheco		9,31	9,93	X			
12 553 Ana Chiu		9,52	9,79	X			



**60 metros**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	458 Carla Tavares	SPORTING C P	1982-05-22	Sen	7,41	
2 <sup>a</sup>	538 Eva Vital	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	7,55	
3 <sup>a</sup>	323 Rosalina Santos	G DESP ESTREITO	RSA 1998-02-18	Jun	7,58	8,0
4 <sup>a</sup>	478 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	7,66	7,0
5 <sup>a</sup>	480 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	S23	7,69	6,0
6 <sup>a</sup>	540 Tatiana Rosário	S L BENFICA	1994-04-05	S23	7,74	5,0
7 <sup>a</sup>	130 Rute Limpo	A C R SRA DESTERRO	1990-12-23	Sen	7,75	
8 <sup>a</sup>	544 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG 1995-09-13	S23	7,77	4,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**60 metros**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	293 Carlos Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-10-12	S23	6,63	8,0	RN S23
2 °	580 Diogo Antunes	S L BENFICA	1992-11-02	Sen	6,67		
3 °	579 André Costa	S L BENFICA	1992-05-09	Sen	6,79		
4 °	400 Ancuiam Lopes	JUV VIDIGALENSE	1991-03-06	Sen	6,87		
5 °	448 Edí Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	6,89		
6 °	586 João Barros	S L BENFICA	1993-05-25	Sen	6,91		
7 °	180 Ricardo Ribeiro	A C D JARDIM SERRA	1995-02-21	S23	6,95	7,0	
8 °	397 Pedro Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1989-05-12	Sen	6,99		



**400 metros**

**(Fem)**

**Série 1**

1 a	422 Rafaela Hora	C DESP C+S LAVRA	1998-09-11	Jun	6 0,18	2,0	
2 a	335 Francisca Martins	GRECAS - VAGOS	1998-10-08	Jun	6 0,78		
3 a	203 Catarina Costa	C ATLETISMO DE SEIA	1998-02-25	Jun	6 4,40		
4 a	149 Beatriz Duarte	A CLUBE VERMOIL	1998-11-11	Jun	6 5,57		
5 a	113 Ana Filipe	A CRISTÁ MOCIDADE	1999-08-28	Juv	6 8,75		
6 a	112 Maria Inês Sousa	A CRISTÁ MOCIDADE	1997-12-23	Jun	7 1,54		

**Série 2**

1 a	625 Elisabete Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Jun	5 8,95	6,0	
2 a	135 Rita Ribeiro	A C R SRA DESTERRO	1998-02-13	Jun	5 9,38	3,0	
3 a	442 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	5 9,79		
4 a	556 Carina Vanessa	S L BENFICA	1998-06-01	Jun	6 0,98		
5 a	199 Luísa Pereira	C A DESP DA BARBEITA	1997-09-13	Jun	6 1,68		

**Série 3**

1 a	169 Sara Martins	A C D JARDIM SERRA	1991-11-13	Sen	5 8,72		
2 a	547 Milca Francisco	S L BENFICA	ANG 1996-06-14	S23	5 9,01	5,0	
3 a	645 Elsa Gomes	S CLUBE DE BRAGA	1996-01-27	S23	5 9,01	4,0	
4 a	536 Nádía Gaspar	S L BENFICA	1990-10-07	Sen	5 9,46		
5 a	129 Vera Lima	A C R SRA DESTERRO	1989-12-08	Sen	5 9,58		

**Série 4**

1 a	471 Filipa Martins	SPORTING C P	1992-11-13	Sen	5 6,35		
2 a	541 Cátia Santos	S L BENFICA	1994-05-13	S23	5 8,11	7,0	
3 a	371 Leslie Delgado	JUV VIDIGALENSE	1989-06-25	Sen	5 9,03		
4 a	164 Márcia Cardoso	A D R E PALHAÇA	1994-04-04	S23	6 0,49	1,0	
	469 Miriam Tavares	SPORTING C P	1991-05-14	Sen			DNF

**Série 5**

1 a	475 Cátia Azevedo	SPORTING C P	1994-03-09	S23	5 4,37	8,0	
2 a	537 Dorothe Évora	S L BENFICA	1991-05-28	Sen	5 5,55		
3 a	474 Andreia Crespo	SPORTING C P	1993-10-16	Sen	5 6,83		
	543 Rivinilda Mentai	S L BENFICA	1994-04-01	S23			DNF
	459 Patrícia Lopes	SPORTING C P	1982-07-11	Sen			DQ 162.7

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**400 metros**

**(Fem)**



**400 metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 °	603 <b>Manuel Cunha</b>	S L BENFICA	1996-12-06	<b>S23</b>	<b>5 1,09</b>
2 °	290 <b>Tomás Baptista</b>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-12-21	<b>Sen</b>	<b>5 1,11</b>
3 °	294 <b>Daniel Reis</b>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1995-01-03	<b>S23</b>	<b>5 1,20</b>
4 °	303 <b>Bernardo Pereira</b>	G A CARANGUEJEIRA	1997-01-26	<b>Jun</b>	<b>5 1,22</b>
5 °	336 <b>Rui Matos</b>	GRECAS - VAGOS	1992-09-09	<b>Sen</b>	<b>5 1,49</b>
6 °	416 <b>Gonçalo Rodrigo</b>	JUV VIDIGALENSE	1996-09-16	<b>S23</b>	<b>5 3,55</b>

**Série 2**

1 °	632 <b>Enrique Prego</b>	SPAIN	ESP 1992-01-29	<b>Sen</b>	<b>4 9,96</b>
2 °	300 <b>Fábio Filipe</b>	F CLUBE CASTRENSE	1996-04-16	<b>S23</b>	<b>5 0,80</b>
3 °	208 <b>João Delgado</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1990-01-08	<b>Sen</b>	<b>5 0,93</b>
4 °	596 <b>André Sá</b>	S L BENFICA	1995-06-01	<b>S23</b>	<b>5 1,17</b>
5 °	350 <b>Miguel Figueira</b>	GIRA SOL	1995-07-26	<b>S23</b>	<b>5 1,84</b>
6 °	613 <b>David Silva</b>	S L BENFICA	1997-01-27	<b>Jun</b>	<b>5 1,92</b>

**Série 3**

1 °	447 <b>Ricardo Lima</b>	S CLUBE DE BRAGA	1985-01-02	<b>Sen</b>	<b>5 0,31</b>
2 °	213 <b>David Sénica</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	<b>Jun</b>	<b>5 0,34</b> 4,0
3 °	593 <b>Ângelo Marques</b>	S L BENFICA	1995-05-03	<b>S23</b>	<b>5 0,67</b> 2,0
4 °	310 <b>Edgar Remédios</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	1994-05-05	<b>S23</b>	<b>5 0,87</b>
5 °	109 <b>Tiago Gonçalves</b>	A ATLETISMO SEIXAL	1998-12-11	<b>Jun</b>	<b>5 1,72</b>

**Série 4**

1 °	349 <b>Matthew Lavoipierre</b>	GIRA SOL	GBR 1993-10-26	<b>Sen</b>	<b>4 9,57</b>
2 °	180 <b>Ricardo Ribeiro</b>	A C D JARDIM SERRA	1995-02-21	<b>S23</b>	<b>4 9,67</b> 6,0
3 °	515 <b>Tiago Horta</b>	SPORTING C P	1994-06-10	<b>S23</b>	<b>5 0,20</b> 5,0
4 °	587 <b>José Tavares</b>	S L BENFICA	1994-02-11	<b>S23</b>	<b>5 0,71</b>
5 °	513 <b>José Tavares</b>	SPORTING C P	1994-02-11	<b>S23</b>	<b>5 2,79</b>
6 °	368 <b>André Rodrigues</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1997-05-20	<b>Jun</b>	<b>5 5,36</b>

**Série 5**

1 °	634 <b>Ricardo Dos Santos</b>	S L BENFICA	1994-12-18	<b>S23</b>	<b>4 8,46</b> 8,0
2 °	521 <b>João Fonseca</b>	SPORTING C P	1996-03-30	<b>S23</b>	<b>4 8,75</b> 7,0
3 °	581 <b>André Marques</b>	S L BENFICA	1992-11-20	<b>Sen</b>	<b>4 9,01</b>
4 °	510 <b>Sandy Martins</b>	SPORTING C P	1993-08-08	<b>Sen</b>	<b>4 9,82</b>
5 °	105 <b>Jorge Colaço</b>	A A CHARN CAPARICA	1994-04-05	<b>S23</b>	<b>5 0,43</b> 3,0



**Tripla Salto**

**(Fem)**



20 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603013**



**Triplo Salto**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	465 <b>Patrícia Mamona</b>	SPORTING C P	1988-11-21	Sen	<b>13,91</b>	
2 <sup>a</sup>	532 <b>Susana Costa</b>	S L BENFICA	1984-09-22	Sen	<b>13,64</b>	
3 <sup>a</sup>	382 <b>Evelise Veiga</b>	JUV VIDIGALENSE	1996-03-03	S23	<b>12,94</b>	8,0
4 <sup>a</sup>	479 <b>Lucinda Gomes</b>	SPORTING C P	1995-04-16	S23	<b>12,27</b>	7,0
5 <sup>a</sup>	379 <b>Yolanda Xavier</b>	JUV VIDIGALENSE UKR	1994-01-21	S23	<b>12,19</b>	6,0
6 <sup>a</sup>	546 <b>Maria Vaz Guedes</b>	S L BENFICA	1996-11-05	S23	<b>12,07</b>	5,0
7 <sup>a</sup>	551 <b>Tânia Carvalho</b>	S L BENFICA	1997-10-18	Jun	<b>11,86</b>	4,0
8 <sup>a</sup>	218 <b>Soraia Betuncal</b>	C SALESIANOS MANIQUE	1995-12-23	S23	<b>11,83</b>	3,0
9 <sup>a</sup>	487 <b>Catarina Fonseca</b>	SPORTING C P	1998-02-16	Jun	<b>11,27</b>	2,0
10 <sup>a</sup>	171 <b>Sofia Santos</b>	A C D JARDIM SERRA	1994-06-02	S23	<b>11,05</b>	1,0
11 <sup>a</sup>	174 <b>Cláudia Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	Jun	<b>10,98</b>	
12 <sup>a</sup>	552 <b>Marta Vargues</b>	S L BENFICA	1997-10-15	Jun	<b>10,82</b>	
13 <sup>a</sup>	193 <b>Scarlett Saleiro</b>	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	<b>10,55</b>	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 465 Patrícia Mamona		13,91	13,31	X	X	13,66	13,43
2 532 Susana Costa		X	X	13,39	X	13,64	X
3 382 Evelise Veiga		12,17	12,60	12,28	X	12,94	X
4 479 Lucinda Gomes		11,95	12,27	X	X	12,12	12,05
5 379 Yolanda Xavier		12,13	12,19	X	12,17	X	12,17
6 546 Maria Vaz Guedes		11,83	12,07	11,75	11,86	X	X
7 551 Tânia Carvalho		11,72	9,50	11,86	X	11,79	11,56
8 218 Soraia Betuncal		X	11,83	11,81	11,70	X	X
9 487 Catarina Fonseca		X	11,00	11,27			
10 171 Sofia Santos		10,74	10,80	11,05			
11 174 Cláudia Fernandes		10,83	9,56	10,98			
12 552 Marta Vargues		10,82	X	10,78			
13 193 Scarlett Saleiro		10,55	10,29	10,43			



**4X200 metros**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**4X200 metros**

**(Fem)**

**Série 1**

1 <sup>a</sup>	8480 <b>Sporting C P</b> <i>Rita Pais De Faria (1998) / Débora Clemente (1994) / Olímpia Barbosa (1995) / Sofia Duarte (1996)</i>	SPORTING C P	1994	S23	1 4 4,44	8,0
2 <sup>a</sup>	8540 <b>S L Benfica</b> <i>Rita Parreira (1998) / Margarida Monteiro (1997) / Liliana Neto (1997) / Tatiana Rosário (1994)</i>	S L BENFICA	1994	S23	1 4 5,52	7,0
3 <sup>a</sup>	8381 <b>Juv Vidigalense</b> <i>Raquel Lourenço (1996) / Ana Moreira (1998) / Bruna Santos (1998) / Andreia Grácio (1996)</i>	JUV VIDIGALENSE	1996	S23	1 4 7,83	6,0
4 <sup>a</sup>	8335 <b>Grecas - Vagos</b> <i>Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Mariana Conde (1997) / Francisca Martins (1998)</i>	GRECAS - VAGOS	1995	S23	1 5 0,26	5,0



**4X200 metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 <sup>o</sup>	9608 <b>S L Benfica</b> <i>Frederico Curvelo (1997) / André Sá (1995) / João Esteves (1998) / Rafael Jorge (1997)</i>	S L BENFICA	1995	S23	1 3 0,90	8,0
2 <sup>o</sup>	9522 <b>Sporting C P</b> <i>Bruno Djaló (1998) / João Pinto (1997) / José Tavares (1994) / Rafael Oliveira (1996)</i>	SPORTING C P	1994	S23	1 3 1,22	7,0
3 <sup>o</sup>	9300 <b>F Clube Castrense</b> <i>Jorge Madeira (1995) / Daniel Gamboias (1997) / Luis Paulino (1997) / Fábio Filipe (1996)</i>	F CLUBE CASTRENSE	1995	S23	1 3 5,64	3,0
4 <sup>o</sup>	9234 <b>Diogo Cruz</b> <i>Ari Viegas (1997) / Alexandre Casa Nova (1995) / Diogo Cruz (1994) / Denys Vatamanyuk (1996)</i>	CASA BENFICA FARO	1994-01-08	S23	1 4 1,52	2,0

**Série 2**

1 <sup>o</sup>	9369 <b>Juventude Ilha Verde</b> <i>Rodrigo Toste (1996) / Tiago Jesus (1996) / André Rodrigues (1997) / Reinaldo Moniz (1998)</i>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996	S23	1 3 2,23	6,0
2 <sup>o</sup>	9076 <b>Juv Vidigalense</b> <i>Carlos Madeira (1994) / Miguel Lopes (1997) / Miguel Paim Marques (1995) / Duarte Eusébio (1997) /</i>	JUV VIDIGALENSE	1994	S23	1 3 4,86	5,0
3 <sup>o</sup>	9337 <b>Grecas - Vagos</b> <i>João Fresco (1997) / Rui Almeida (1996) / Miguel Marta (1998) / Micael Seixeiro (1995)</i>	GRECAS - VAGOS	1995	S23	1 3 4,91	4,0
	9224 <b>C Atletismo Tamega</b> <i>João Novo (1997) / Bruno Varejão (1994) / Bernardo Oliveira (1997) / Carlos Castro (1997)</i>	C ATLETISMO TÁMEGA	1994	S23		

DQ 163.3a)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







**3.000 metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 °	348 António Pedro Rocha	GIRA SOL	1992-08-04	Sen	8 2 4,62	
2 °	499 Samuel Freire	SPORTING C P	CPV 1990-08-28	Sen	8 2 4,88	
3 °	266 Oswald Freitas	C N DE RIO MAIOR	1996-02-08	S23	8 2 5,33	5,0
4 °	435 Adrião Rodrigues	N A DE CUCUJÃES	1993-10-16	Sen	8 2 8,42	
5 °	158 Bruno Moniz	A D R ÁGUA DE PENA	1991-10-08	Sen	8 2 8,64	
6 °	276 Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	1996-05-22	S23	8 2 9,83	4,0
7 °	605 Hugo Ganchas	S L BENFICA	1996-07-05	S23	8 3 4,50	
8 °	257 Davide Silva	C S S JOÃO MADEIRA	1995-03-07	S23	8 3 5,13	2,0
9 °	265 Bruno Batista	C N DE RIO MAIOR	1996-06-24	S23	8 3 7,99	1,0
10 °	411 João Bértolo	JUV VIDIGALENSE	1994-02-10	S23	8 3 8,70	
11 °	206 Daniel Gregório	C ATLETISMO DE SEIA	1989-09-07	Sen	8 4 2,72	
	405 Rúben Nobre Silva	JUV VIDIGALENSE	1993-05-16	Sen		DNF

**Série 2**

1 °	583 Emanuel Rolim	S L BENFICA	1993-01-03	Sen	8 0 6,31	
2 °	568 Paulo Pinheiro	S L BENFICA	1989-07-09	Sen	8 0 6,34	
3 °	204 Nuno Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1987-08-11	Sen	8 1 2,28	
4 °	177 Ricardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1990-08-12	Sen	8 1 4,77	
5 °	588 Miguel Borges	S L BENFICA	1994-10-04	S23	8 1 7,66	8,0
6 °	430 João Cruz	MAIA A C	1994-04-12	S23	8 2 2,44	7,0
7 °	500 Hugo Correia	SPORTING C P	1991-11-17	Sen	8 2 2,97	
8 °	494 Hugo Almeida	SPORTING C P	1988-09-01	Sen	8 2 3,31	
9 °	592 Ruben Pessoa	S L BENFICA	1994-09-11	S23	8 2 3,79	6,0
10 °	507 João Valente	SPORTING C P	1993-09-26	Sen	8 2 5,84	
11 °	501 Gonçalo Jesus	SPORTING C P	1992-01-04	Sen	8 2 7,07	
12 °	609 Fábio Gomes	S L BENFICA	1997-05-20	Jun	8 4 1,93	
	594 André Pereira	S L BENFICA	1995-08-10	S23		DNS



**3.000 metros**

**(Fem)**

**Série 1**

1 ª	103 Vera Fernandes	A ACAD BELA VISTA	1985-11-16	Sen	9 5 5,34	
2 ª	630 Sofia Teixeira	U DESP DA VÁRZEA	1997-02-26	Jun	10 1 0,43	5,0
3 ª	331 Patrícia Oliveira	GRECAS - VAGOS	1994-06-28	S23	10 1 1,79	4,0
4 ª	185 Sofia Marmelo	C A FERREIRA ZÉZERE	1993-07-09	Sen	10 1 6,02	
5 ª	110 Patrícia Rosado	A C D R ARNEIRENSE	1988-07-18	Sen	10 1 7,45	
6 ª	328 Vanda Ribeiro	GRECAS - VAGOS	1975-04-02	V40	10 2 2,50	
7 ª	648 Ana Margarida Lopes	ESCOLA DO MOVIMENTO	1991-03-21	Sen	10 2 5,00	
8 ª	157 Carla Nunes	A DESP LUSTOSA	1996-06-26	S23	10 2 7,66	3,0
9 ª	236 Ana Cristina Freitas	C BENFICA PAREDES	1996-12-19	S23	10 2 9,30	2,0
	488 Eduarda Barbosa	SPORTING C P	1998-05-02	Jun		DNF
	628 Sueli Gomes	U DESP DA VÁRZEA	1994-10-31	S23		DNF

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







**3.000 metros**

**(Fem)**

**Série 2**

1 <sup>a</sup>	633 Sara Moreira	SPORTING C P	1985-10-17	Sen	8 5 9,04	
2 <sup>a</sup>	462 Ercília Machado	SPORTING C P	1986-12-24	Sen	9 3 3,20	
3 <sup>a</sup>	542 Silvana Dias	S L BENFICA	1994-06-05	S23	9 3 4,23	8,0
4 <sup>a</sup>	464 Solange Jesus	SPORTING C P	1987-01-07	Sen	9 3 7,86	
5 <sup>a</sup>	170 Joana Soares	A C D JARDIM SERRA	1993-09-08	Sen	9 4 9,45	
6 <sup>a</sup>	332 Rute Simões	GRECAS - VAGOS	1995-02-14	S23	9 4 9,77	7,0
7 <sup>a</sup>	629 Sónia Ferreira	U DESP DA VÁRZEA	1995-07-08	S23	9 5 8,96	6,0
8 <sup>a</sup>	476 Diana Almeida	SPORTING C P	1994-09-18	S23	1 0 3 9,62	1,0
	473 Susana Godinho	SPORTING C P	1992-07-05	Sen		DNF



**60 m bar - 0,84**

**(Fem)**

**Meia-Final 1**

1 <sup>a</sup>	478 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	8,60	Q
2 <sup>a</sup>	131 Cristiana Cunha	A C R SRA DESTERRO	1991-07-17	Sen	9,13	Q
3 <sup>a</sup>	344 Diana Almeida	GIRA SOL	1997-08-30	Jun	9,35	q
4 <sup>a</sup>	307 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	9,54	3,0
5 <sup>a</sup>	314 Teresa Mestre	GRUPO DESP DIANA	1992-07-18	Sen	9,58	
6 <sup>a</sup>	193 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	9,61	2,0
7 <sup>a</sup>	636 Ângela Monteiro	C F OS BELENENSES	1994-08-15	S23	9,70	
8 <sup>a</sup>	643 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	Jun	9,83	

**Meia-Final 2**

1 <sup>a</sup>	538 Eva Vital	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	8,30	Q
2 <sup>a</sup>	482 Ludmila Nascimento	SPORTING C P	1996-11-01	S23	8,88	Q
3 <sup>a</sup>	442 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,07	q
4 <sup>a</sup>	74 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	S23	9,12	q
5 <sup>a</sup>	625 Elisabete Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Jun	9,21	q
6 <sup>a</sup>	546 Maria Vaz Guedes	S L BENFICA	1996-11-05	S23	9,67	1,0
7 <sup>a</sup>	362 Maria Matos	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-05-21	Jun	1 0,35	
8 <sup>a</sup>	432 Ana Ricardo	N A DE CUCUJÃES	1996-02-04	S23	1 0,54	



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Meia-Final 1**

1 <sup>o</sup>	209 Hélio Vaz	C ATLETISMO DE SEIA	1991-05-01	Sen	8,22	Q
2 <sup>o</sup>	506 Rafael Correia	SPORTING C P	1993-12-31	Sen	8,33	Q
3 <sup>o</sup>	308 Carlos Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	1983-03-13	Sen	8,57	q
4 <sup>o</sup>	212 António Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	1995-11-04	S23	8,61	q
5 <sup>o</sup>	503 Bruno Pinto	SPORTING C P	1993-09-20	Sen	8,67	
6 <sup>o</sup>	107 Pedro Lopes	A ACAD PINHALNOVENSE	1996-01-04	S23	9,50	3,0
	403 Daniel Dias	JUV VIDIGALENSE	1992-11-10	Sen		DQ 168.7b)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Meia-Final 2**

Classif	Dorsal	Atleta	Series	Data	Sexo	Tempo	Outros	Qualificação
1º	570	Rasul Dabó	S L BENFICA	1989-02-14	Sen	8,00		Q
2º	401	João Fontela	JUV VIDIGALENSE	1991-08-07	Sen	8,40		Q
3º	369	Reinaldo Moniz	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-03-26	Jun	8,45		q
4º	522	Rafael Oliveira	SPORTING C P	1996-06-06	S23	8,54		q
5º	518	Rúben Couchinho	SPORTING C P	1995-05-01	S23	8,78	5,0	
6º	364	André Garcia	JUVENTUDE ILHA VERDE	1994-09-05	S23	9,05	4,0	
7º	140	João Bento	A C R SRA DESTERRO	1992-08-28	Sen	9,20		



**Comprimento**

**(Fem)**

**Final 1**

Classif	Dorsal	Atleta	Series	Data	Sexo	Tempo	Outros	Qualificação
1ª	472	Shaina Mags	SPORTING C P	1992-04-11	Sen	6,22		
2ª	382	Evelise Veiga	JUV VIDIGALENSE	1996-03-03	S23	5,98	8,0	
3ª	323	Rosalina Santos	G DESP ESTREITO RSA	1998-02-18	Jun	5,78	7,0	
4ª	188	Suzana Cruz	C A MARINHA GRANDE	1998-11-12	Jun	5,67	6,0	
5ª	487	Catarina Fonseca	SPORTING C P	1998-02-16	Jun	5,65	5,0	
6ª	381	Andreia Grácio	JUV VIDIGALENSE	1996-09-17	S23	5,49	4,0	
7ª	479	Lucinda Gomes	SPORTING C P	1995-04-16	S23	5,48	3,0	
8ª	193	Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	5,34	2,0	
9ª	379	Yolanda Xavier	JUV VIDIGALENSE UKR	1994-01-21	S23	5,16		
10ª	546	Maria Vaz Guedes	S L BENFICA	1996-11-05	S23	5,14		
11ª	637	Erica Gomes	A D R E PALHAÇA	1994-05-09	S23	4,73		
	112	Maria Inês Sousa	A CRISTÁ MOCIDADE	1997-12-23	Jun			DNS
	551	Tânia Carvalho	S L BENFICA	1997-10-18	Jun			SM
	113	Ana Filipe	A CRISTÁ MOCIDADE	1999-08-28	Juv			DNS

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 472 Shaina Mags		5,82	X	X	5,86	5,97	6,22
2 382 Evelise Veiga		5,75	X	5,98	X	5,91	5,94
3 323 Rosalina Santos		5,78	X	5,50	5,55	5,40	5,35
4 188 Suzana Cruz		5,46	X	5,67	X	X	X
5 487 Catarina Fonseca		5,12	5,02	5,38	5,32	5,35	5,65
6 381 Andreia Grácio		X	5,49	5,28	-	-	-
7 479 Lucinda Gomes		X	5,30	5,48	X	5,47	5,35
8 193 Scarlett Saleiro		5,34	X	X	5,32	5,25	5,25
9 379 Yolanda Xavier		5,16	X	4,95			
10 546 Maria Vaz Guedes		4,91	X	5,14			
11 637 Erica Gomes		X	X	4,73			
551 Tânia Carvalho		X	X	X			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





200 metros

(Fem)

Série 1

1 <sup>a</sup>	544 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG 1995-09-13	S23	2 5,45	
2 <sup>a</sup>	548 Margarida Monteiro	S L BENFICA	1997-11-30	Jun	2 5,73	
3 <sup>a</sup>	129 Vera Lima	A C R SRA DESTERRO	1989-12-08	Sen	2 6,34	
4 <sup>a</sup>	422 Rafaela Hora	C DESP C+S LAVRA	1998-09-11	Jun	2 6,77	
5 <sup>a</sup>	333 Sara Neves	GRECAS - VAGOS	1995-07-07	S23	2 8,18	

Série 2

1 <sup>a</sup>	471 Filipa Martins	SPORTING C P	1992-11-13	Sen	2 5,59	
2 <sup>a</sup>	376 Jéssica Viegas	JUV VIDIGALENSE	1994-08-16	S23	2 6,07	1,0
3 <sup>a</sup>	371 Leslie Delgado	JUV VIDIGALENSE	1989-06-25	Sen	2 6,27	
4 <sup>a</sup>	531 Nicolle Santos	S C UNIÃO TORREENSE	1994-04-19	S23	2 6,97	
5 <sup>a</sup>	199 Luísa Pereira	C A DESP DA BARBEITA	1997-09-13	Jun	2 7,72	

Série 3

1 <sup>a</sup>	540 Tatiana Rosário	S L BENFICA	1994-04-05	S23	2 5,45	
2 <sup>a</sup>	130 Rute Limpo	A C R SRA DESTERRO	1990-12-23	Sen	2 5,52	
3 <sup>a</sup>	477 Débora Clemente	SPORTING C P	1994-11-09	S23	2 6,35	
4 <sup>a</sup>	425 Inês Dias	MAIA A C	1997-11-06	Jun	2 7,92	
	286 Inês Matos Luís	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-11-14	S23		DNF

Série 4

1 <sup>a</sup>	458 Carla Tavares	SPORTING C P	1982-05-22	Sen	2 4,75	
2 <sup>a</sup>	480 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	S23	2 5,10	6,0
3 <sup>a</sup>	556 Carina Vanessa	S L BENFICA	1998-06-01	Jun	2 6,07	
4 <sup>a</sup>	329 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	2 6,65	
5 <sup>a</sup>	623 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1995-03-06	S23	2 7,85	

Série 5

1 <sup>a</sup>	475 Cátia Azevedo	SPORTING C P	1994-03-09	S23	2 4,51	7,0
2 <sup>a</sup>	541 Cátia Santos	S L BENFICA	1994-05-13	S23	2 5,16	5,0
3 <sup>a</sup>	485 Camila Santos	SPORTING C P	1998-01-19	Jun	2 6,71	
4 <sup>a</sup>	173 Catarina Costa	A C D JARDIM SERRA	1996-05-25	S23	2 7,17	
5 <sup>a</sup>	631 Sofia Rodrigo	U F C TOMAR	1998-03-29	Jun	2 7,75	

Série 6

1 <sup>a</sup>	460 Dorcas Bazolo	SPORTING C P	CGO 1983-05-04	Sen	2 4,40	
2 <sup>a</sup>	543 Rivinilda Mentai	S L BENFICA	1994-04-01	S23	2 4,43	8,0
3 <sup>a</sup>	391 Ana Moreira	JUV VIDIGALENSE	1998-06-27	Jun	2 6,36	
4 <sup>a</sup>	201 Catarina Augusto	C ATLETISMO DE SEIA	1997-12-13	Jun	2 6,42	
5 <sup>a</sup>	164 Márcia Cardoso	A D R E PALHAÇA	1994-04-04	S23	2 6,61	
6 <sup>a</sup>	285 Sofia Rocha	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-02-04	S23	2 7,03	



200 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**200 metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 °	397 <b>Pedro Bernardo</b>	JUV VIDIGALENSE	1989-05-12	Sen	2 2,17	
2 °	611 <b>Frederico Curvelo</b>	S L BENFICA	1997-07-11	Jun	2 2,19	4,0
3 °	105 <b>Jorge Colaço</b>	A A CHARN CAPARICA	1994-04-05	S23	2 2,69	
4 °	211 <b>André Simões</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1993-08-06	Sen	2 2,78	
	634 <b>Ricardo Dos Santos</b>	S L BENFICA	1994-12-18	S23		DNF

**Série 2**

1 °	247 <b>Eduardo Sá</b>	C C D RIBEIRÃO	1995-05-18	S23	2 1,93	6,0
2 °	525 <b>João Pinto</b>	SPORTING C P	1997-06-12	Jun	2 1,97	5,0
3 °	366 <b>Tiago Jesus</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-07-18	S23	2 2,95	
4 °	613 <b>David Silva</b>	S L BENFICA	1997-01-27	Jun	2 3,72	
	597 <b>José Pedro Lopes</b>	S L BENFICA	1995-05-23	S23		DNS

**Série 3**

1 °	293 <b>Carlos Nascimento</b>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-10-12	S23	2 1,80	8,0
2 °	608 <b>Rafael Jorge</b>	S L BENFICA	1997-03-01	Jun	2 2,21	2,0
3 °	414 <b>Dyllan Pedro</b>	JUV VIDIGALENSE	1995-01-04	S23	2 2,21	3,0
4 °	195 <b>Fábio Cunha</b>	C A MAZAREFES	1994-08-23	S23	2 3,09	
5 °	587 <b>José Tavares</b>	S L BENFICA	1994-02-11	S23	2 3,36	

**Série 4**

1 °	579 <b>André Costa</b>	S L BENFICA	1992-05-09	Sen	2 1,66	
2 °	590 <b>João Djibo</b>	S L BENFICA GBS	1994-08-10	S23	2 2,68	
3 °	617 <b>João Esteves</b>	S L BENFICA	1998-09-18	Jun	2 2,85	
4 °	310 <b>Edgar Remédios</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	1994-05-05	S23	2 5,08	
	581 <b>André Marques</b>	S L BENFICA	1992-11-20	Sen		DNF

**Série 5**

1 °	649 <b>Ricardo Ribeiro</b>	A C D JARDIM SERRA	1995-02-21	S23	2 1,90	7,0
2 °	357 <b>Mauro Pereira</b>	GIRA SOL	1998-03-27	Jun	2 2,36	1,0
3 °	502 <b>Ernane Silva</b>	SPORTING C P	1992-09-19	Sen	2 2,64	
4 °	224 <b>Carlos Castro</b>	C ATLETISMO TÂMEGA	1997-02-20	Jun	2 2,87	
5 °	213 <b>David Sénica</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	Jun	2 3,00	



**800 Metros**

**(Fem)**

**Série 1**

1 ª	135 <b>Rita Ribeiro</b>	A C R SRA DESTERRO	1998-02-13	Jun	2 1 3,72	6,0
2 ª	469 <b>Miriam Tavares</b>	SPORTING C P	1991-05-14	Sen	2 1 5,56	
3 ª	335 <b>Francisca Martins</b>	GRECAS - VAGOS	1998-10-08	Jun	2 1 5,80	3,0
4 ª	202 <b>Matilde Rodrigues</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1998-09-16	Jun	2 2 0,62	
5 ª	166 <b>Carla Reis</b>	A D R E PALHAÇA	1997-01-20	Jun	2 2 1,65	
6 ª	277 <b>Cátia Ferreira</b>	C S MARÍTIMO	1996-12-07	S23	2 2 3,08	
7 ª	279 <b>Rute Ferreira</b>	C S MARÍTIMO	1998-07-23	Jun	2 2 5,01	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**800 Metros**

**(Fem)**

**Série 2**

1 <sup>a</sup>	484 <b>Salomé Afonso</b>	SPORTING C P	1997-11-19	Jun	2 1 2,71	8,0
2 <sup>a</sup>	475 <b>Cátia Azevedo</b>	SPORTING C P	1994-03-09	S23	2 1 2,88	7,0
3 <sup>a</sup>	378 <b>Carla Mendes</b>	JUV VIDIGALENSE	1994-11-09	S23	2 1 3,84	5,0
4 <sup>a</sup>	133 <b>Amélia Vitorino</b>	A C R SRA DESTERRO	1994-04-30	S23	2 1 3,87	4,0
5 <sup>a</sup>	645 <b>Elsa Gomes</b>	S CLUBE DE BRAGA	1996-01-27	S23	2 1 6,35	2,0
6 <sup>a</sup>	167 <b>Ana Alves</b>	A D R DA MATA	1994-10-07	S23	2 1 8,19	1,0
7 <sup>a</sup>	536 <b>Nádia Gaspar</b>	S L BENFICA	1990-10-07	Sen	2 1 8,60	



**800 Metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 <sup>o</sup>	642 <b>Luís Monteiro</b>	S L BENFICA	1998-05-13	Jun	1 5 9,86	
2 <sup>o</sup>	523 <b>Nuno Graça</b>	SPORTING C P	1996-10-15	S23	2 0 0,81	
3 <sup>o</sup>	281 <b>Rafael Silva</b>	E A ROSA OLIVEIRA	1997-04-14	Jun	2 0 1,76	
4 <sup>o</sup>	453 <b>Erick Araújo</b>	S CLUBE DE BRAGA	1996-06-14	S23	2 0 1,91	
5 <sup>o</sup>	232 <b>Diogo Cruz</b>	CASA BENFICA FARO	1994-01-08	S23	2 0 3,68	
6 <sup>o</sup>	296 <b>José Aleixo Cruz</b>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-07-01	S23	2 0 5,42	
7 <sup>o</sup>	102 <b>Ivo Capelo</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	2 0 8,26	
	614 <b>David Barros</b>	S L BENFICA	1997-09-29	Jun		DNF

**Série 2**

1 <sup>o</sup>	350 <b>Miguel Figueira</b>	GIRA SOL	1995-07-26	S23	1 5 8,31	2,0
2 <sup>o</sup>	139 <b>Edgar Fortes</b>	A C R SRA DESTERRO	1992-12-04	Sen	1 5 8,92	
3 <sup>o</sup>	237 <b>João Ferreira</b>	C BENFICA PAREDES	1995-01-25	S23	1 5 9,05	1,0
4 <sup>o</sup>	262 <b>César Soares</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1998-03-08	Jun	1 5 9,35	
5 <sup>o</sup>	264 <b>Pedro Martins</b>	C D C NAVAIS	1996-06-28	S23	1 5 9,85	
6 <sup>o</sup>	635 <b>Pedro Oliveira</b>	S L BENFICA	1998-11-30	Jun	2 0 1,21	
7 <sup>o</sup>	457 <b>João Lopes</b>	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-24	Jun	2 0 1,73	
8 <sup>o</sup>	436 <b>Sérgio R Teixeira</b>	N A DE CUCUJÃES	1994-02-24	S23	2 0 1,79	

**Série 3**

1 <sup>o</sup>	610 <b>Hugo Rocha</b>	S L BENFICA	1997-06-27	Jun	1 5 5,33	5,0
2 <sup>o</sup>	451 <b>Francisco Rodrigues</b>	S CLUBE DE BRAGA	1995-05-24	S23	1 5 6,52	4,0
3 <sup>o</sup>	179 <b>Wilson Conniott</b>	A C D JARDIM SERRA	1993-11-05	Sen	1 5 6,72	
4 <sup>o</sup>	336 <b>Rui Matos</b>	GRECAS - VAGOS	1992-09-09	Sen	1 5 7,16	
5 <sup>o</sup>	338 <b>Rui Almeida</b>	GRECAS - VAGOS	1996-09-12	S23	1 5 7,86	3,0
6 <sup>o</sup>	615 <b>Cláudio Ribeiro</b>	S L BENFICA	1997-03-13	Jun	2 0 0,48	
7 <sup>o</sup>	288 <b>Tony Calvo</b>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981-06-07	Sen	2 0 1,05	
8 <sup>o</sup>	627 <b>Tiago Vieira</b>	U D SANTIAGO GUARDA	1996-09-24	S23	2 0 4,36	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







21 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603013**



**800 Metros**

**(Masc)**

**Série 4**

1 °	574 Miguel Moreira	S L BENFICA	1991-02-04	Sen	1 5 1,43	
2 °	512 Paulo Rosário	SPORTING C P	1994-04-21	S23	1 5 1,48	8,0
3 °	521 João Fonseca	SPORTING C P	1996-03-30	S23	1 5 2,86	7,0
4 °	208 João Delgado	C ATLETISMO DE SEIA	1990-01-08	Sen	1 5 3,68	
5 °	510 Sandy Martins	SPORTING C P	1993-08-08	Sen	1 5 4,15	
6 °	309 Ricardo Paixão	G ATLETISMO FÁTIMA	1986-04-01	Sen	1 5 4,16	
7 °	408 Guilherme Pinto	JUV VIDIGALENSE	1994-02-10	S23	1 5 4,70	6,0



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	570 Rasul Dabó	S L BENFICA	1989-02-14	Sen	7,88	
2 °	209 Hélio Vaz	C ATLETISMO DE SEIA	1991-05-01	Sen	8,09	
3 °	401 João Fontela	JUV VIDIGALENSE	1991-08-07	Sen	8,28	
4 °	506 Rafael Correia	SPORTING C P	1993-12-31	Sen	8,31	
5 °	369 Reinaldo Moniz	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-03-26	Jun	8,40	8,0
6 °	522 Rafael Oliveira	SPORTING C P	1996-06-06	S23	8,41	7,0
7 °	308 Carlos Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	1983-03-13	Sen	8,47	
8 °	212 António Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	1995-11-04	S23	8,54	6,0



**60 m bar - 0,84**

**(Fem)**

**Final 1**

1 a	538 Eva Vital	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	8,37	
2 a	478 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	8,58	8,0
3 a	482 Ludmila Nascimento	SPORTING C P	1996-11-01	S23	8,89	7,0
4 a	442 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,03	
5 a	74 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	S23	9,24	6,0
6 a	344 Diana Almeida	GIRA SOL	1997-08-30	Jun	9,29	5,0
7 a	625 Elisabete Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Jun	9,35	4,0
	131 Cristiana Cunha	A C R SRA DESTERRO	1991-07-17	Sen		DNF



**Salto em Altura**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







**Salto em Altura**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	584 Paulo Conceição	S L BENFICA	1993-12-29	Sen	2,20	
2 °	606 Victor Korst	S L BENFICA	1996-10-21	S23	2,00	8,0
3 °	216 Nelson Pinto	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-24	Jun	1,96	7,0
4 °	440 Tiago Martins	N A DE CUCUJÃES	1997-03-05	Jun	1,96	6,0
5 °	455 Carlos Gomes	S CLUBE DE BRAGA	1997-01-03	Jun	1,96	5,0
6 °	234 Denys Vatamanyuk	CASA BENFICA FARO	1996-09-03	S23	1,96	4,0
7 °	409 Ricardo Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-05-30	S23	1,90	3,0
8 °	365 Rodrigo Toste	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-06-21	S23	1,90	2,0
9 °	140 João Bento	A C R SRA DESTERRO	1992-08-28	Sen	1,84	
10 °	498 Stephane Varela	SPORTING C P	CPV 1990-09-30	Sen	1,84	
	190 Alexandre Lucas	C A MARINHA GRANDE	1995-12-09	S23		SM
	619 Pedro Pinheiro	S L BENFICA	1998-03-29	Jun		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,84	1,90	1,96	2,00	2,04	2,07	2,10	2,16	2,20	2,23
1 584 Paulo Conceição		---	---	---	---	xo	---	xo	o	o	xxx
2 606 Victor Korst		o	xo	xo	o	---	---	---	---	---	---
3 216 Nelson Pinto		o	o	o	xxx						
4 440 Tiago Martins		o	xo	o	xxx						
5 455 Carlos Gomes		o	o	xo	xxx						
6 234 Denys Vatamanyuk		o	xo	xo	xx-	---	---	---	---	---	---
7 409 Ricardo Mendes		xo	o	xx-	x						
8 365 Rodrigo Toste		xxo	xxo	xxx							
9 140 João Bento		xo	xxx								
10 498 Stephane Varela		xxo	xxx								
619 Pedro Pinheiro		xxx									
190 Alexandre Lucas		xxx									



**Peso - 7,260 kg**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**Peso - 7,260 kg**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	576 Tsanko Arnaudov	S L BENFICA	1992-03-14	Sen	19,58	
2 °	573 Francisco Belo	S L BENFICA	1991-03-27	Sen	18,47	
3 °	449 Adriano Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1991-10-22	Sen	15,71	
4 °	438 José Pinho	N A DE CUCUJÃES	1995-03-20	S23	15,25	8,0
5 °	618 Otoniel Badjana	S L BENFICA	1998-12-18	Jun	15,01	7,0
6 °	219 Natã Ié	C SALESIANOS MANIQUE	1996-02-29	S23	14,28	6,0
7 °	446 Pedro Veloso	S CLUBE DE BRAGA	1977-10-03	V35	14,01	
8 °	136 Bruno Martins	A C R SRA DESTERRO	1982-01-09	Sen	13,88	
9 °	363 Luís Melo	JUVENTUDE ILHA VERDE	1987-01-18	Sen	13,57	
10 °	151 Tiago Pereira	A CLUBE VERMOIL	1991-01-15	Sen	13,31	
11 °	520 Edujose Lima	SPORTING C P	1996-03-02	S23	13,23	5,0
12 °	263 Tiago Vieira	C D C NAVAIS	1995-11-22	S23	12,03	4,0
13 °	353 Daniel Santiago	GIRA SOL	1996-01-03	S23	12,02	3,0
14 °	217 Tiago Ferrão	C ATLETISMO DE SEIA	1998-04-18	Jun	11,95	2,0
15 °	519 Francisco Fernandes	SPORTING C P	1996-06-01	S23	11,84	1,0
16 °	417 Miguel Carreira	JUV VIDIGALENSE	1996-03-12	S23	11,46	
17 °	360 Gonçalo Cruz	JUV DESP NEVES	1994-02-07	S23	10,94	

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
576 Tsanko Arnaudov		X	X	14,62	18,94	18,67	19,58
2 573 Francisco Belo		16,14	18,21	17,94	17,99	17,99	18,47
3 449 Adriano Lopes		15,71	X	X	15,37	15,42	X
4 438 José Pinho		13,56	14,37	X	14,57	15,25	X
5 618 Otoniel Badjana		13,00	13,71	13,43	13,99	14,39	15,01
6 219 Natã Ié		13,84	13,44	X	14,28	14,26	X
7 446 Pedro Veloso		12,65	13,82	14,01	12,85	13,24	13,39
8 136 Bruno Martins		13,88	13,66	X	X	X	X
9 363 Luís Melo		12,83	13,56	13,57			
10 151 Tiago Pereira		12,39	13,31	X			
11 520 Edujose Lima		12,71	13,23	12,91			
12 263 Tiago Vieira		10,22	10,87	12,03			
13 353 Daniel Santiago		X	12,02	X			
14 217 Tiago Ferrão		11,35	X	11,95			
15 519 Francisco Fernandes		11,84	11,77	X			
16 417 Miguel Carreira		X	X	11,46			
17 360 Gonçalo Cruz		10,94	X	X			



**Salto com Vara**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**Salto com Vara**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	468 <b>Marta Onofre</b>	SPORTING C P	1991-01-28	Sen	4,40	
2 <sup>a</sup>	647 <b>Leonor Tavares</b>	SPORTING C P	1985-09-24	Sen	4,40	
3 <sup>a</sup>	535 <b>Cátia Pereira</b>	S L BENFICA	1989-07-05	Sen	4,10	
4 <sup>a</sup>	381 <b>Andreia Grácio</b>	JUV VIDIGALENSE	1996-09-17	S23	3,65	8,0
5 <sup>a</sup>	182 <b>Maiara Silva</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	BRA 1998-06-23	Jun	2,75	7,0
6 <sup>a</sup>	441 <b>Diana Spencer</b>	N D JUV LARANJEIRO	1998-06-29	Jun	2,75	6,0
7 <sup>a</sup>	172 <b>Joana Pinto</b>	A C D JARDIM SERRA	1995-04-09	S23	2,75	5,0
8 <sup>a</sup>	388 <b>Sara Mota</b>	JUV VIDIGALENSE	1997-10-30	Jun	2,75	4,0
9 <sup>a</sup>	427 <b>Sofia Carneiro</b>	MAIA A C	1998-03-12	Jun	2,45	3,0
10 <sup>a</sup>	148 <b>Mónica Mota</b>	A CLUBE VERMOIL	1997-06-04	Jun	2,45	2,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	2,45	2,75	3,05	3,35	3,50	3,65	3,80	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40
	4,45	4,50	4,50	4,45	4,40	4,30	4,20	4,30					

468	Marta Onofre	---	---	---	---	---	---	---	o	---	o	---	o
		---	xxx	x	x	x	x	0	0				
2	647 Leonor Tavares	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	---	o
		---	xxx	x	x	x	x	0	x				
3	535 Cátia Pereira	---	---	---	---	---	---	---	xo	xo	xxx		
4	381 Andreia Grácio	---	---	o	xo	---	o	xxx					
5	182 Maiara Silva	o	o	xxx									
6	441 Diana Spencer	xo	o	xxx									
7	172 Joana Pinto	o	xo	xxx									
8	388 Sara Mota	o	xxo	xxx									
9	427 Sofia Carneiro	o	xxx										
10	148 Mónica Mota	xo	xxx										



**4X400 metros**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**4X400 metros**

**(Fem)**

**Série 1**

1 <sup>a</sup>	8474 <b>Sporting C P</b> <i>Patrícia Lopes (1982) / Miriam Tavares (1991) / Filipa Martins (1992) / Andreia Crespo (1993)</i>	SPORTING C P	1982	Sen	3 4 9,08
2 <sup>a</sup>	8378 <b>Juv Vidigalense</b> <i>Jéssica Viegas (1994) / Evelise Veiga (1996) / Maria Martins (1995) / Carla Mendes (1994)</i>	JUV VIDIGALENSE	1994	S23	4 0 6,59
3 <sup>a</sup>	8625 <b>União Clube Eirense</b> <i>Rita Lopes (1998) / Rita Costa (1997) / Rute Lopes (1992) / Elisabete Silva (1998)</i>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992	Sen	4 1 1,68
4 <sup>a</sup>	8166 <b>A D R E Palhaça</b> <i>Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994) / Catarina Amorim (1992) / Carla Reis (1997)</i>	A D R E PALHAÇA	1992	Sen	4 1 2,92
5 <sup>a</sup>	8120 <b>A C R De Cambra</b> <i>Marina Gomes (1993) / Joana Simões (1997) / Tânia Pereira (1990) / Vanessa Bandeira (1996)</i>	A C R DE CAMBRA	1990	Sen	4 3 3,08



**4X400 metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 <sup>o</sup>	9369 <b>Juventude Ilha Verde</b> <i>Rodrigo Toste (1996) / Tiago Jesus (1996) / André Rodrigues (1997) / Reinaldo Moniz (1998)</i>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996	S23	3 3 1,96
2 <sup>o</sup>	9197 <b>C A Mazarefes</b> <i>João Vale (1998) / Helder Coutinho (1990) / Fábio Cunha (1994) / João Maciel (1995)</i>	C A MAZAREFES	1990	Sen	3 3 2,35
3 <sup>o</sup>	9231 <b>Casa Benfica Faro</b> <i>Ari Viegas (1997) / David Mateus (1991) / André Silva (1991) / Bruno Marques (1992)</i>	CASA BENFICA FARO	1991	Sen	3 3 9,08
4 <sup>o</sup>	9127 <b>A C R De Cambra</b> <i>Hugo Lopes (1995) / Fábio Lopes (1995) / Bruno Verissimo (1994) / Rodrigo Almeida (1998)</i>	A C R DE CAMBRA	1994	S23	3 5 2,50

**Série 2**

1 <sup>o</sup>	9510 <b>Sporting C P</b> <i>Tiago Horta (1994) / José Tavares (1994) / João Fonseca (1996) / Sandy Martins (1993)</i>	SPORTING C P	1993	Sen	3 2 2,42
2 <sup>o</sup>	9288 <b>Escola Do Movimento</b> <i>Daniel Reis (1995) / Eduardo Ferreira (1994) / Tomás Baptista (1992) / Tony Calvo (1981)</i>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981	Sen	3 2 8,45
3 <sup>o</sup>	9337 <b>Grecas - Vagos</b> <i>João Fresco (1997) / Rui Almeida (1996) / Miguel Marta (1998) / Micael Seixeiro (1995)</i>	GRECAS - VAGOS	1995	S23	3 3 1,30
4 <sup>o</sup>	9412 <b>Juv Vidigalense</b> <i>Tiago Freire (1994) / Miguel Lopes (1997) / Bruno Coelho (1993) / Carlos Madeira (1994)</i>	JUV VIDIGALENSE	1993	Sen	3 3 3,36

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**Triplo Salto**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	560 Nelson Évora	S L BENFICA	1984-04-20	Sen	16,64	
2 °	566 Marcos Caldeira	S L BENFICA	1988-02-27	Sen	15,82	
3 °	496 Gui Boissy	SPORTING C P	SEN 1989-02-22	Sen	15,57	
4 °	398 João Alexandre	JUV VIDIGALENSE	1990-01-01	Sen	15,36	
5 °	409 Ricardo Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-05-30	S23	15,29	8,0
6 °	526 Oleksand Lyashchenko	SPORTING C P	1997-01-18	Jun	15,23	7,0
7 °	183 Iuri Santos	C A BAIXA BANHEIRA	1985-04-11	Sen	15,19	
8 °	497 Carlos Veiga	SPORTING C P	1989-02-22	Sen	15,17	
9 °	602 Danilo Almeida	S L BENFICA	1996-12-09	S23	14,75	6,0
10 °	591 Gil Manuel	S L BENFICA	1994-09-28	S23	14,49	5,0
11 °	207 Isaac Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1990-02-08	Sen	14,21	
12 °	434 Gaspar Araújo	N A DE CUCUJÃES	1981-12-17	Sen	14,00	
13 °	619 Pedro Pinheiro	S L BENFICA	1998-03-29	Jun	14,00	
14 °	419 Francisco Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	1997-05-10	Jun	13,71	3,0
15 °	503 Bruno Pinto	SPORTING C P	1993-09-20	Sen	13,70	
16 °	604 Adam Ferreira	S L BENFICA	1996-05-10	S23	13,69	
17 °	511 Mário Pamente	SPORTING C P	1994-11-11	S23	13,57	1,0
18 °	191 Ângelo Santos	C A MARINHA GRANDE	1996-04-13	S23	13,56	
19 °	311 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	13,55	
20 °	528 Pedro Freitas	SPORTING C P	1998-03-31	Jun	13,30	
	421 Hugo Simões	JUV VIDIGALENSE	1998-03-16	Jun		

SM

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**Triplo Salto**

**(Masc)**

**Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 560 Nelson Évora		15,73	16,46	X	-	16,64	X
2 566 Marcos Caldeira		15,60	X	15,65	15,73	15,66	15,82
3 496 Gui Boissy		15,57	X	X	-	-	-
4 398 João Alexandre		X	X	15,36	15,07	15,19	14,96
5 409 Ricardo Mendes		14,77	14,85	X	15,29	X	X
6 526 Oleksand Lyashchenko		X	14,99	X	14,49	14,76	15,23
7 183 Iuri Santos		15,19	X	X	X	X	X
8 497 Carlos Veiga		15,17	15,08	15,14	15,10	15,04	15,06
9 602 Danilo Almeida		14,32	14,00	14,67	X	14,75	14,16
10 591 Gil Manuel		14,04	14,49	14,41			
11 207 Isaac Lopes		X	14,21	14,20			
12 434 Gaspar Araújo		13,96	13,92	14,00			
13 619 Pedro Pinheiro		X	X	14,00			
14 419 Francisco Rodrigues		X	X	13,71			
15 503 Bruno Pinto		13,70	13,67	X			
16 604 Adam Ferreira		X	X	13,69			
17 511 Mário Pamente		13,39	13,22	13,57			
18 191 Ângelo Santos		13,42	13,46	13,56			
19 311 João Marto		13,55	X	13,20			
20 528 Pedro Freitas		X	13,26	13,30			
421 Hugo Simões		X	X	X			

**Heptatlo - Seniores**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	82 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	5889,00	
2 °	70 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	5149,00	
3 °	64 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	4908,00	
4 °	77 Pedro Ferreira	C DESP C+S LAVRA	1996-02-21	S23	4746,00	16,0
5 °	83 Joel Pereira	S L BENFICA	1995-02-14	S23	4665,00	14,0
6 °	78 Pedro Vila Cova	C DESP C+S LAVRA	1996-04-18	S23	4627,00	12,0
7 °	65 Joaquim Cabral	C ORIENTAL PECHÃO	1988-04-17	Sen	4499,00	
8 °	68 Daniel Coelho	G DESP CAVADAS	1996-09-30	S23	3826,00	10,0

**Pentatlo (Jun/Sen)**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







**Pentatlo (Jun/Sen)**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	80 <b>Lecabela Quaresma</b>	S L BENFICA	1989-12-26	<b>Sen</b>	<b>4192,00</b>	
2 <sup>a</sup>	81 <b>Rafaela Vitorino</b>	S L BENFICA	1995-08-18	<b>S23</b>	<b>3926,00</b>	16,0
3 <sup>a</sup>	66 <b>Ana Oliveira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	<b>S23</b>	<b>3772,00</b>	14,0
4 <sup>a</sup>	72 <b>Daniela Ferreira</b>	JUV VIDIGALENSE	1989-06-22	<b>Sen</b>	<b>3213,00</b>	
5 <sup>a</sup>	63 <b>Andreia Nicolau</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	<b>Sen</b>	<b>3149,00</b>	
6 <sup>a</sup>	69 <b>Fabiana Ferreira</b>	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	<b>S23</b>	<b>3063,00</b>	12,0
7 <sup>a</sup>	73 <b>Bruna Silva</b>	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	<b>S23</b>	<b>2935,00</b>	10,0
8 <sup>a</sup>	71 <b>Bruna Varela</b>	GIRA SOL	1997-04-15	<b>Jun</b>	<b>2759,00</b>	8,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<b><u>PORTUGAL</u></b> -							
<b><u>European Athletics (EA)</u></b> - Popular							
ESP	SPAIN		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b> - Federado							
CASM	C SALESIANOS MANIQUE	1	1	2	1	1	2
CFB	C F OS BELENENSES	1		1	1		1
SCP	SPORTING C P	55	41	96	30	29	59
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	2		2	1		1
SLB	S L BENFICA	50	85	135	28	55	83
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b> - Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		1	1		1	1
CAFZZ	C A FERREIRA ZÊZERE	1		1	1		1
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA		1	1		1	1
CNRM	C N DE RIO MAIOR		3	3		3	3
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	2		2	1		1
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	3	7	10	2	4	6
SCA	S CLUBE ABRANTES	5		5	2		2
UFCT	U F C TOMAR	1		1	1		1
<b><u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</u></b> - Federado							
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	2		2	2		2
ACV	A CLUBE VERMOIL	3	1	4	3	1	4
ADRM	A D R DA MATA	2		2	1		1
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	1		1	1		1
CAMG	C A MARINHA GRANDE	1	2	3	1	2	3
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		2	2		2	2
JV	JUV VIDIGALENSE	27	30	57	19	21	40
LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	2	2	4	2	2	4
UDSG	U D SANTIAGO GUARDA		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u></b> - Federado							
AACC	A A CHARN CAPARICA	1	2	3	1	1	2
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE		1	1		1	1
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		1	1		1	1
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		1	1		1	1
CPC	CASA POVO CORROIOS	1		1	1		1
GDC	G DESP CAVADAS		1	1		1	1
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	1		1	1		1
<b><u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u></b> - Federado							
GS	GIRA SOL	3	9	12	2	7	9
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	6		6	3		3
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u></b> - Federado							
ACRC	A C R DE CAMBRA	1	1	2	1	1	2
CARDES	C A DESP DA BARBEITA	2		2	1		1
CPM	C P DE MANGUALDE		2	2		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b> - Federado							
ACRVD	A C R DE VALDÁGUA	2	1	3	2	1	3
ADREP	A D R E PALHAÇA	6		6	4		4
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		5	5		4	4
GRECAS	GRECAS - VAGOS	16	6	22	10	4	14
NAC	N A DE CUCUJÃES	2	7	9	2	5	7
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b> - Federado							
ADL-P	A DESP LUSTOSA	1		1	1		1
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA		3	3		2	2
CBPAR	C BENFICA PAREDES	1	1	2	1	1	2

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603013**

CDCNAV	C D C NAVAIS	2	2	2	2		
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	1	1	1	1		
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	1	1	1	1		
EAT	E ATLETISMO TROFA	1	1	1	1		
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	5	9	14	3	6	9
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	2	2	4	1	2	3
MAC	MAIA A C	3	1	4	2	1	3
SCS	S C SALGUEIROS 08	2	2	2	2		2
UDV	U DESP DA VÁRZEA	6	6	6	3	3	3
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>							
Federado							
CDDR	C C D RIBEIRÃO	3	3			2	2
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	1	1			1	1
SCB	S CLUBE DE BRAGA	3	15	18	2	10	12
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u></b>							
Federado							
CAM-VC	C A MAZAREFES	3	4	7	1	2	3
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b>							
Federado							
ACRS	A C R SRA DESTERRO	13	6	19	7	5	12
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	5	20	25	4	14	18
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u></b>							
Federado							
GDD	GRUPO DESP DIANA	1	1	1	1		1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u></b>							
Federado							
FCC	F CLUBE CASTRENSE	1	3	4	1	3	4
JDN	JUV DESP NEVES	1	1	2	1	1	2
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u></b>							
Federado							
AABV	A ACAD BELA VISTA	1	1	1	1		1
CBF	CASA BENFICA FARO		5	5		5	5
COP	C ORIENTAL PECHÃO	3	1	4	3	1	4
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u></b>							
Federado							
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA		3	3		2	2
AJS	A C D JARDIM SERRA	9	11	20	6	6	12
CSM	C S MARÍTIMO	4	4	4	2		2
GDE	G DESP ESTREITO	5	1	6	2	1	3
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u></b>							
Federado							
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	2	14	16	2	9	11
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u></b>							
Federado							
ACM-A	A CRISTÂ MOCIDADE	5	2	7	2	2	4
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	2	2	2	2		2

<b>Totais de participações</b>	<b>280</b>	<b>177</b>		
<b>individuais + estafetas</b>	<b>324</b>	<b>231</b>	<b>604</b>	<b>408</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	2		2	1		1
Juniores	86	65	151	56	49	105
Sub23	117	127	244	72	92	164
Seniores	69	127	196	45	85	130
Veteranos M35		2	2		2	2
Veteranos M40	6	1	7	3	1	4
Veteranos M45		2	2		2	2

<b>Totais de participações</b>	<b>280</b>	<b>177</b>		
<b>individuais + estafetas</b>	<b>324</b>	<b>231</b>	<b>604</b>	<b>408</b>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603013**

**Recordes batidos na competição**

**PORTUGAL**

60 metros *Masc*  
S23 Carlos Nascimento 1994 S23 6,63

**Legendagem de Observações Codificadas**

- X A Participar Extra Competição
- ~ Suspensão
- < Flexão
- DNF Desistiu
- DNS Faltou
- DQ Desqualificado
- Q Qualificação por Marca
- Q Qualificação Directa
- RN Recorde Nacional
- SM Sem Marca
- TM Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

