



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Atleta Completo Nacional (Iniciados) CAR - Jamor Jamor

Jornada de: 18 de maio de 2019

1903025



80 M Barreiras-0,76

(Fem)



80 Metros

(Masc)

| Série 1 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|-----------------------|--------|----------|------------|
| 1ª Joana Sequeira | 05 Ini | AACB | 1 4,09 |
| 2ª Daniela Mota | 04 Ini | ADAC | 1 5,20 |
| 3ª Margarida Choupina | 05 Ini | AABR | 1 5,24 |
| 4ª Leonor Esteves | 04 Ini | AAPT | 1 7,17 |
| 5ª Ana Serrote | 04 Ini | AAPT | 1 7,60 |
| Margarida Braz | 05 Ini | AABR | DNF |
| Série 2 | | Vento: | Fav: + 2,5 |
| 1ª Joana Gameiro | 04 Ini | ADAL | 1 2,34 |
| 2ª Lara Duarte | 04 Ini | ADAL | 1 3,15 |
| 3ª Luana Soares | 04 Ini | AAL | 1 3,51 |
| 4ª Leonor Viamonte | 04 Ini | AAB | 1 6,55 |
| Série 3 | | Vento: | Fav: + 2,0 |
| 1ª Jéssica Gonçalves | 04 Ini | AALG | 1 5,19 |
| 2ª Inês Silva | 05 Ini | AAV | 1 5,41 |
| 3ª Bruna Pinto | 05 Ini | AAVR | 1 5,56 |
| 4ª Priscila Alves | 05 Ini | ACORES | 1 5,57 |
| 5ª Áurea Lorenzo | 04 Ini | AAVR | 1 6,05 |
| Série 4 | | Vento: | Fav: + 3,1 |
| 1ª Linda España | 04 Ini | AAA | 1 4,21 |
| 2ª Matilde Simões | 05 Ini | AAV | 1 4,33 |
| 3ª Filipa Ferreira | 04 Ini | AARAM | 1 4,87 |
| 4ª Diana Branco | 04 Ini | ASAS | 1 5,39 |
| 5ª Mara Rodrigues | 05 Ini | AAA | 1 6,23 |
| Série 5 | | Vento: | Fav: + 0,5 |
| 1ª Catarina Sousa | 04 Ini | AALG | 1 3,61 |
| 2ª Matilde Fernandes | 05 Ini | AAB | 1 3,71 |
| 3ª Mariana Tavares | 04 Ini | ABJ | 1 3,74 |
| 4ª Anáisa Vieira | 05 Ini | ABJ | 1 4,36 |
| 5ª Carlota Almeida | 05 Ini | AAG | 1 5,30 |
| Série 6 | | Vento: | Fav: + 2,5 |
| 1ª Elin Barros | 05 Ini | STP ASAS | 1 2,72 |
| 2ª Ana Oliveira | 05 Ini | AAL | 1 3,24 |
| 3ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA AAP | 1 3,36 |
| 4ª Sara Pereira | 04 Ini | AARAM | 1 3,62 |
| 5ª Lara Rego | 04 Ini | AAVC | 1 3,71 |
| 6ª Lara Geirinhas | 05 Ini | AACB | 1 4,33 |
| Série 7 | | Vento: | Fav: + 4,1 |
| 1ª Margarida Patrício | 04 Ini | AAS | 1 2,27 |
| 2ª Lurdes Oliveira | 04 Ini | ADAC | 1 2,27 |
| 3ª Marta Araújo | 04 Ini | AAVC | 1 2,35 |
| 4ª Melissa Sereno | 05 Ini | AAP | 1 2,85 |
| 5ª Mariana Campos | 04 Ini | ACORES | 1 2,87 |
| 6ª Edmara Chete | 05 Ini | ANGAAS | 1 3,21 |

| Série 2 | | Vento: | Fav: + 1,7 |
|-------------------------|--------|----------|--------------|
| 3º Vinicius Santos | 04 Ini | BRA AAB | 1 0,67 |
| 3º Manuel Alavedra | 04 Ini | AAG | 1 0,67 |
| 5º André Osório | 05 Ini | AAV | 1 0,98 |
| Série 3 | | Vento: | Fav: + 1,9 |
| 1º Alexandre Vieira | 05 Ini | AAP | 1 0,31 |
| 2º Felipe Almeida | 05 Ini | BRA ABJ | 1 0,44 |
| 3º Francisco Júlio | 05 Ini | AAG | 1 0,44 |
| 4º Diogo Vitorino | 05 Ini | AAS | 1 0,54 |
| 5º Rafael Santos | 05 Ini | AAA | 1 0,71 |
| Série 4 | | Vento: | Fav: + 2,1 v |
| 1º Ricardo Tomé | 04 Ini | AALG | 9,81 |
| 2º Pedro Ribeiro | 05 Ini | AAVR | 1 0,06 |
| 3º Vasco Reis | 05 Ini | AAA | 1 0,18 |
| 4º André Vilelas | 05 Ini | AAE | 1 0,19 |
| 5º Guilherme Gaspar | 04 Ini | AAE | 1 0,34 |
| Série 5 | | Vento: | Fav: + 2,6 v |
| 1º Leonardo Silva | 04 Ini | ASAS | 9,83 |
| 2º Tomás Alves | 04 Ini | ACORES | 9,85 |
| 3º Hugo Duro | 05 Ini | AAVR | 1 0,07 |
| 4º Guilherme Enes | 04 Ini | AAB | 1 0,10 |
| 5º Rodrigo Ferreira | 04 Ini | AAVC | 1 0,29 |
| Série 6 | | Vento: | Fav: + 2,4 v |
| 1º Tomás Gonçalves | 05 Ini | ABJ | 9,75 |
| 2º Rúben Pimentel | 04 Ini | ACORES | 9,79 |
| 3º Martim Gonçalves | 04 Ini | AAS | 9,82 |
| 4º Yoelvis Companioni | 04 Ini | CUB ADAL | 9,92 |
| 5º Fernando Nóbrega | 04 Ini | AARAM | 9,97 |
| 6º Tiago Afonso Martins | 05 Ini | AARAM | 1 0,26 |
| Série 7 | | Vento: | Fav: + 2,2 v |
| 1º Sisínio Ambriz | 04 Ini | AAL | 9,10 |
| 2º Gonçalo Rodrigues | 04 Ini | AALG | 9,44 |
| 3º Rodrigo Correia | 04 Ini | AAV | 9,50 |
| 4º Fábio Prior | 04 Ini | AAL | 9,58 |
| 5º Rafael Jesus | 04 Ini | AAP | 9,63 |
| 6º Diogo Araújo | 04 Ini | AAVC | 9,72 |



Comprimento

(Masc)

| Série 1 | | Vento: | Fav: + 0,8 |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1º Guilherme Pais | 04 Ini | AACB | 9,70 |
| 2º Fernando Vicente | 04 Ini | ADAC | 9,83 |
| 3º Diogo Santana | 04 Ini | ADAC | 9,94 |
| 4º Guilherme Fernandes | 04 Ini | AAPT | 1 0,13 |
| 5º Bernardo Cunha | 05 Ini | ADAL | 1 0,27 |
| 6º João Fragoso | 04 Ini | AAPT | 1 0,87 |
| Série 2 | | Vento: | Fav: + 1,7 |
| 1º Francisco Venâncio | 04 Ini | AACB | 9,91 |
| 2º Rui Ferreira | 04 Ini | ASAS | 1 0,56 |



80 Metros

(Masc)

| Série 1 | | Vento: | Fav: + 0,8 |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1º Guilherme Pais | 04 Ini | AACB | 9,70 |
| 2º Fernando Vicente | 04 Ini | ADAC | 9,83 |
| 3º Diogo Santana | 04 Ini | ADAC | 9,94 |
| 4º Guilherme Fernandes | 04 Ini | AAPT | 1 0,13 |
| 5º Bernardo Cunha | 05 Ini | ADAL | 1 0,27 |
| 6º João Fragoso | 04 Ini | AAPT | 1 0,87 |
| Série 2 | | Vento: | Fav: + 1,7 |
| 1º Francisco Venâncio | 04 Ini | AACB | 9,91 |
| 2º Rui Ferreira | 04 Ini | ASAS | 1 0,56 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Atleta Completo Nacional (Iniciados) CAR - Jamor Jamor

Jornada de: 18 de maio de 2019

1903025



Comprimento

(Masc)



Dardo - 500 g

(Fem)

Série 1

| | | | | |
|---------------------|--------|---------|------|-----|
| 18º André Osório | 05 Ini | AAV | 4,63 | 0,0 |
| 19º Vinicius Santos | 04 Ini | BRA AAB | 4,28 | 0,0 |

Série 2

| | | | | |
|-------------------------|--------|----------|------|-----|
| 1º Sisínio Ambriz | 04 Ini | AAL | 6,60 | 0,0 |
| 2º Bernardo Cunha | 05 Ini | ADAL | 5,62 | 0,0 |
| 3º Yoelvis Companioni | 04 Ini | CUB ADAL | 5,59 | 0,0 |
| 4º Rúben Pimentel | 04 Ini | ACORES | 5,57 | 0,0 |
| 5º André Vilelas | 05 Ini | AAE | 5,55 | 0,0 |
| 6º Tomás Alves | 04 Ini | ACORES | 5,40 | 0,0 |
| 7º Ricardo Tomé | 04 Ini | AALG | 5,40 | 0,0 |
| 8º Martim Gonçalves | 04 Ini | AAS | 5,29 | 0,0 |
| 9º Tomás Gonçalves | 05 Ini | ABJ | 5,26 | 0,0 |
| 10º Gonçalo Rodrigues | 04 Ini | AALG | 5,22 | 0,0 |
| 11º Diogo Vitorino | 05 Ini | AAS | 5,09 | 0,0 |
| 12º Guilherme Fernandes | 04 Ini | AAPT | 5,05 | 0,0 |
| 13º Rafael Santos | 05 Ini | AAA | 5,01 | 0,0 |
| 14º João Fragoso | 04 Ini | AAPT | 4,98 | 0,0 |
| 15º Rodrigo Correia | 04 Ini | AAV | 4,98 | 0,0 |
| 16º Rodrigo Ferreira | 04 Ini | AAVC | 4,80 | 0,0 |
| 17º Francisco Júlio | 05 Ini | AAG | 4,73 | 0,0 |
| 18º Manuel Alavedra | 04 Ini | AAG | 4,19 | 0,0 |
| Rafael Jesus | 04 Ini | AAP | 0,0 | -NM |

Série 1

| | | | | |
|---------------------|--------|-------|------|----|
| 33ª Sara Pereira | 04 Ini | AARAM | 9,98 | |
| 34ª Daniela Mota | 04 Ini | ADAC | 9,15 | |
| 35ª Carlota Almeida | 05 Ini | AAG | 8,64 | |
| 36ª Margarida Braz | 05 Ini | AABR | 7,73 | |
| Lurdes Oliveira | 04 Ini | ADAC | | SM |



Dardo - 600g

(Masc)

Série 1

| | | | | |
|--------------------------|--------|----------|-------|----|
| 1º Rui Ferreira | 04 Ini | ASAS | 37,10 | |
| 2º Diogo Vitorino | 05 Ini | AAS | 36,97 | |
| 3º Bernardo Cunha | 05 Ini | ADAL | 36,69 | |
| 4º Tomás Alves | 04 Ini | ACORES | 36,47 | |
| 5º André Osório | 05 Ini | AAV | 36,24 | |
| 6º Guilherme Enes | 04 Ini | AAB | 34,44 | |
| 7º Alexandre Vieira | 05 Ini | AAP | 34,24 | |
| 8º Felipe Almeida | 05 Ini | BRA ABJ | 33,75 | |
| 9º Rafael Santos | 05 Ini | AAA | 32,82 | |
| 10º Vinicius Santos | 04 Ini | BRA AAB | 32,51 | |
| 11º Yoelvis Companioni | 04 Ini | CUB ADAL | 31,79 | |
| 12º Fábio Prior | 04 Ini | AAL | 30,13 | |
| 13º Guilherme Fernandes | 04 Ini | AAPT | 29,77 | |
| 14º João Fragoso | 04 Ini | AAPT | 29,62 | |
| 15º Rodrigo Ferreira | 04 Ini | AAVC | 28,25 | |
| 16º Rafael Jesus | 04 Ini | AAP | 27,85 | |
| 17º Sisínio Ambriz | 04 Ini | AAL | 26,94 | |
| 18º Leonardo Silva | 04 Ini | ASAS | 26,73 | |
| 19º Vasco Reis | 05 Ini | AAA | 26,38 | |
| 20º Tiago Afonso Martins | 05 Ini | AARAM | 26,32 | |
| 21º Guilherme Pais | 04 Ini | AACB | 25,36 | |
| 22º Fernando Nóbrega | 04 Ini | AARAM | 25,18 | |
| 23º André Vilelas | 05 Ini | AAE | 25,04 | |
| 24º Martim Gonçalves | 04 Ini | AAS | 24,51 | |
| 25º Gonçalo Rodrigues | 04 Ini | AALG | 24,27 | |
| 26º Rúben Pimentel | 04 Ini | ACORES | 24,02 | |
| 27º Fernando Vicente | 04 Ini | ADAC | 23,86 | |
| 28º Tomás Gonçalves | 05 Ini | ABJ | 23,27 | |
| 29º Pedro Ribeiro | 05 Ini | AAVR | 21,77 | |
| 30º Francisco Júlio | 05 Ini | AAG | 19,16 | |
| 31º Francisco Venâncio | 04 Ini | AACB | 18,09 | |
| 32º Diogo Araújo | 04 Ini | AAVC | 17,76 | |
| 33º Manuel Alavedra | 04 Ini | AAG | 16,61 | |
| 34º Hugo Duro | 05 Ini | AAVR | 15,71 | |
| 35º Rodrigo Correia | 04 Ini | AAV | 14,03 | |
| 36º Ricardo Tomé | 04 Ini | AALG | 13,59 | |
| 37º Diogo Santana | 04 Ini | ADAC | 12,56 | |
| Guilherme Gaspar | 04 Ini | AAE | | NM |



Dardo - 500 g

(Fem)

Série 1

| | | | |
|------------------------|--------|----------|-------|
| 1ª Catarina Sousa | 04 Ini | AALG | 26,39 |
| 2ª Leonor Viamonte | 04 Ini | AAB | 25,41 |
| 3ª Joana Sequeira | 05 Ini | AACB | 24,53 |
| 4ª Luana Soares | 04 Ini | AAL | 24,09 |
| 5ª Priscila Alves | 05 Ini | ACORES | 23,69 |
| 6ª Joana Gameiro | 04 Ini | ADAL | 22,61 |
| 7ª Marta Araújo | 04 Ini | AAVC | 21,46 |
| 8ª Ana Oliveira | 05 Ini | AAL | 20,48 |
| 9ª Anaísa Vieira | 05 Ini | ABJ | 17,75 |
| 10ª Elin Barros | 05 Ini | STP ASAS | 17,37 |
| 11ª Margarida Patrício | 04 Ini | AAS | 17,08 |
| 12ª Jéssica Gonçalves | 04 Ini | AALG | 16,93 |
| 13ª Melissa Sereno | 05 Ini | AAP | 16,79 |
| 14ª Matilde Simões | 05 Ini | AAV | 16,57 |
| 15ª Lara Duarte | 04 Ini | ADAL | 16,55 |
| 16ª Bruna Pinto | 05 Ini | AAVR | 16,28 |
| 17ª Matilde Fernandes | 05 Ini | AAB | 16,00 |
| 18ª Leonor Esteves | 04 Ini | AAPT | 15,95 |
| 19ª Lara Rego | 04 Ini | AAVC | 15,91 |
| 20ª Edmara Chete | 05 Ini | ANGAAS | 15,80 |
| 21ª Mariana Tavares | 04 Ini | ABJ | 15,15 |
| 22ª Mara Rodrigues | 05 Ini | AAA | 14,73 |
| 23ª Lara Geirinhas | 05 Ini | AACB | 14,52 |
| 24ª Inês Silva | 05 Ini | AAV | 14,38 |
| 25ª Mariana Campos | 04 Ini | ACORES | 14,04 |
| 26ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA AAP | 13,94 |
| 27ª Diana Branco | 04 Ini | ASAS | 13,71 |
| 28ª Margarida Choupina | 05 Ini | AABR | 13,11 |
| 29ª Linda Espanha | 04 Ini | AAA | 12,27 |
| 30ª Áurea Lorenzo | 04 Ini | AAVR | 11,87 |
| 31ª Ana Serrote | 04 Ini | AAPT | 11,03 |
| 32ª Filipa Ferreira | 04 Ini | AARAM | 10,87 |



Salto em Altura

(Fem)

Série 1

| | | | |
|-----------------------|--------|------|------|
| 1ª Lara Geirinhas | 05 Ini | AACB | 1,39 |
| 2ª Margarida Choupina | 05 Ini | AABR | 1,33 |
| 3ª Bruna Pinto | 05 Ini | AAVR | 1,30 |
| 3ª Daniela Mota | 04 Ini | ADAC | 1,30 |
| 3ª Carlota Almeida | 05 Ini | AAG | 1,30 |
| 6ª Jéssica Gonçalves | 04 Ini | AALG | 1,30 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional (Iniciados)

CAR - Jamor

Jamor

Jornada de: 18 de maio de 2019

1903025



Salto em Altura

(Fem)

Série 1

| | | | |
|---------------------|--------|--------|------|
| 7ª Anaísa Vieira | 05 Ini | ABJ | 1,30 |
| 8ª Inês Silva | 05 Ini | AAV | 1,30 |
| 9ª Catarina Sousa | 04 Ini | AALG | 1,27 |
| 9ª Mara Rodrigues | 05 Ini | AAA | 1,27 |
| 9ª Mariana Tavares | 04 Ini | ABJ | 1,27 |
| 12ª Áurea Lorenzo | 04 Ini | AAVR | 1,27 |
| 12ª Filipa Ferreira | 04 Ini | AARAM | 1,27 |
| 14ª Matilde Simões | 05 Ini | AAV | 1,27 |
| 15ª Joana Sequeira | 05 Ini | AACB | 1,21 |
| 16ª Leonor Esteves | 04 Ini | AAPT | 1,21 |
| 16ª Priscila Alves | 05 Ini | ACORES | 1,21 |
| 18ª Diana Branco | 04 Ini | ASAS | 1,21 |
| 19ª Linda Espanha | 04 Ini | AAA | 1,18 |
| 20ª Margarida Braz | 05 Ini | AABR | 1,15 |
| Ana Serrote | 04 Ini | AAPT | SM |

Série 2

| | | | |
|-----------------------|--------|----------|------|
| 1ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA AAP | 1,63 |
| 2ª Edmara Chete | 05 Ini | ANGAAS | 1,54 |
| 3ª Elin Barros | 05 Ini | STP ASAS | 1,54 |
| 4ª Lara Duarte | 04 Ini | ADAL | 1,51 |
| 5ª Marta Araújo | 04 Ini | AAVC | 1,48 |
| 6ª Lurdes Oliveira | 04 Ini | ADAC | 1,45 |
| 7ª Mariana Campos | 04 Ini | ACORES | 1,45 |
| 8ª Margarida Patrício | 04 Ini | AAS | 1,45 |
| 9ª Leonor Viamonte | 04 Ini | AAB | 1,36 |
| 10ª Ana Oliveira | 05 Ini | AAL | 1,36 |
| 11ª Lara Rego | 04 Ini | AAVC | 1,36 |
| 12ª Luana Soares | 04 Ini | AAL | 1,36 |
| 13ª Melissa Sereno | 05 Ini | AAP | 1,33 |
| 14ª Sara Pereira | 04 Ini | AARAM | 1,33 |
| 15ª Joana Gameiro | 04 Ini | ADAL | 1,30 |
| 16ª Matilde Fernandes | 05 Ini | AAB | 1,27 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Atleta Completo Nacional (Iniciados) CAR - Jamor Jamor

Jornada de: 19 de maio de 2019

1903025



80 Metros

(Fem)



100 m bar - 0,84

(Masc)

| Série 1 | | Vento: | Desf: - 1,5 |
|-----------------------|--------|----------|-------------|
| 1ª Lara Geirinhas | 05 Ini | AACB | 1 1,49 |
| 2ª Daniela Mota | 04 Ini | ADAC | 1 1,70 |
| 3ª Leonor Esteves | 04 Ini | AAPT | 1 1,76 |
| 4ª Margarida Choupina | 05 Ini | AABR | 1 2,17 |
| 5ª Ana Serrote | 04 Ini | AAPT | 1 2,54 |
| 6ª Margarida Braz | 05 Ini | AABR | 1 2,78 |
| Série 2 | | Vento: | Fav: + 0,9 |
| 1ª Priscila Alves | 05 Ini | ACORES | 1 1,68 |
| 2ª Diana Branco | 04 Ini | ASAS | 1 1,74 |
| 3ª Áurea Lorenzo | 04 Ini | AAVR | 1 2,19 |
| Série 3 | | Vento: | 0,0 |
| 1ª Anaísa Vieira | 05 Ini | ABJ | 1 1,50 |
| 2ª Leonor Viamonte | 04 Ini | AAB | 1 1,56 |
| 3ª Sara Pereira | 04 Ini | AARAM | 1 1,56 |
| 4ª Linda Espanha | 04 Ini | AAA | 1 1,60 |
| 5ª Mara Rodrigues | 05 Ini | AAA | 1 1,86 |
| Série 4 | | Vento: | 0,0 |
| 1ª Elin Barros | 05 Ini | STP ASAS | 1 0,82 |
| 2ª Mariana Campos | 04 Ini | ACORES | 1 1,19 |
| 3ª Bruna Pinto | 05 Ini | AAVR | 1 1,23 |
| 4ª Jéssica Gonçalves | 04 Ini | AALG | 1 1,30 |
| 5ª Carlota Almeida | 05 Ini | AAG | 1 1,65 |
| Série 5 | | Vento: | 0,0 |
| 1ª Lara Duarte | 04 Ini | ADAL | 1 0,98 |
| 2ª Mariana Tavares | 04 Ini | ABJ | 1 1,05 |
| 3ª Margarida Patrício | 04 Ini | AAS | 1 1,11 |
| 4ª Filipa Ferreira | 04 Ini | AARAM | 1 1,17 |
| 5ª Catarina Sousa | 04 Ini | AALG | 1 1,18 |
| 6ª Edmara Chete | 05 Ini | ANGAAS | 1 1,20 |
| Série 6 | | Vento: | Desf: - 0,9 |
| 1ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA AAP | 1 0,74 |
| 2ª Melissa Sereno | 05 Ini | AAP | 1 0,75 |
| 3ª Marta Araújo | 04 Ini | AAVC | 1 0,86 |
| 4ª Joana Gameiro | 04 Ini | ADAL | 1 0,93 |
| 5ª Matilde Fernandes | 05 Ini | AAB | 1 0,96 |
| 6ª Luana Soares | 04 Ini | AAL | 1 1,02 |
| Série 7 | | Vento: | Desf: - 0,5 |
| 1ª Lurdes Oliveira | 04 Ini | ADAC | 1 0,36 |
| 2ª Ana Oliveira | 05 Ini | AAL | 1 0,47 |
| 3ª Lara Rego | 04 Ini | AAVC | 1 0,56 |
| 4ª Matilde Simões | 05 Ini | AAV | 1 0,69 |
| 5ª Inês Silva | 05 Ini | AAV | 1 1,23 |
| Joana Sequeira | 05 Ini | AACB | DNF |

| Série 2 | | Vento: | Desf: - 0,5 |
|-------------------------|--------|----------|-------------|
| 3º Vinicius Santos | 04 Ini | BRA AAB | 1 8,31 |
| 4º Pedro Ribeiro | 05 Ini | AAVR | 1 8,76 |
| 5º Felipe Almeida | 05 Ini | BRA ABJ | 1 9,13 |
| Série 3 | | Vento: | Desf: - 0,3 |
| 1º Leonardo Silva | 04 Ini | ASAS | 1 6,70 |
| 2º Hugo Duro | 05 Ini | AAVR | 1 7,03 |
| 3º Rodrigo Ferreira | 04 Ini | AAVC | 1 7,36 |
| 4º Tomás Alves | 04 Ini | ACORES | 1 8,17 |
| 5º Diogo Araújo | 04 Ini | AAVC | 1 9,45 |
| Série 4 | | Vento: | Desf: - 0,4 |
| 1º Alexandre Vieira | 05 Ini | AAP | 1 6,33 |
| 2º Tiago Afonso Martins | 05 Ini | AARAM | 1 6,66 |
| 3º Diogo Vitorino | 05 Ini | AAS | 1 7,86 |
| 4º André Osório | 05 Ini | AAV | 1 7,97 |
| 5º Fernando Nóbrega | 04 Ini | AARAM | 1 8,63 |
| Série 5 | | Vento: | Desf: - 0,9 |
| 1º Yoelvis Companioni | 04 Ini | CUB ADAL | 1 6,42 |
| 2º Gonçalo Rodrigues | 04 Ini | AALG | 1 6,47 |
| 3º Guilherme Gaspar | 04 Ini | AAE | 1 6,64 |
| 4º Vasco Reis | 05 Ini | AAA | 1 6,74 |
| 5º Rafael Santos | 05 Ini | AAA | 1 7,36 |
| Série 6 | | Vento: | Desf: - 0,8 |
| 1º Ricardo Tomé | 04 Ini | AALG | 1 5,44 |
| 2º Rúben Pimentel | 04 Ini | ACORES | 1 5,54 |
| 3º Fernando Vicente | 04 Ini | ADAC | 1 5,67 |
| 4º Bernardo Cunha | 05 Ini | ADAL | 1 5,81 |
| 5º André Vilelas | 05 Ini | AAE | 1 5,83 |
| 6º Rodrigo Correia | 04 Ini | AAV | 1 6,34 |
| Série 7 | | Vento: | Desf: - 1,6 |
| 1º Sisínio Ambriz | 04 Ini | AAL | 1 4,02 |
| 2º Fábio Prior | 04 Ini | AAL | 1 4,75 |
| 3º Rafael Jesus | 04 Ini | AAP | 1 4,84 |
| 4º Tomás Gonçalves | 05 Ini | ABJ | 1 5,01 |
| 5º Martim Gonçalves | 04 Ini | AAS | 1 5,49 |
| 6º Guilherme Enes | 04 Ini | AAB | 1 7,58 |



Comprimento

(Fem)

| Série 1 | | Vento: | Desf: - 1,0 |
|------------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Diogo Santana | 04 Ini | ADAC | 1 5,00 |
| 2ª Guilherme Pais | 04 Ini | AACB | 1 7,01 |
| 3ª Guilherme Fernandes | 04 Ini | AAPT | 1 8,36 |
| 4ª Francisco Venâncio | 04 Ini | AACB | 1 8,79 |
| 5ª João Fragoso | 04 Ini | AAPT | 1 9,69 |
| 6ª Manuel Alavedra | 04 Ini | AAG | 2 0,55 |
| Série 2 | | Vento: | Desf: - 0,5 |
| 1º Francisco Júlio | 05 Ini | AAG | 1 8,21 |
| 2º Rui Ferreira | 04 Ini | ASAS | 1 8,29 |



100 m bar - 0,84

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Atleta Completo Nacional (Iniciados) CAR - Jamor Jamor

Jornada de: 19 de maio de 2019

1903025



Comprimento

(Fem)



Peso - 4 kg

(Masc)

Série 1

| | | | | |
|--------------------|--------|------|------|-----|
| 18ª Leonor Esteves | 04 Ini | AAPT | 3,80 | 0,0 |
| 19ª Bruna Pinto | 05 Ini | AAVR | 3,70 | 0,0 |
| Joana Sequeira | 05 Ini | AACB | | SM |

Série 2

| | | | | |
|------------------------|--------|--------|------|-----|
| 1ª Lurdes Oliveira | 04 Ini | ADAC | 5,43 | 0,0 |
| 2ª Marta Araújo | 04 Ini | AAVC | 5,36 | 0,0 |
| 3ª Lara Rego | 04 Ini | AAVC | 5,08 | 0,0 |
| 4ª Joana Gameiro | 04 Ini | ADAL | 4,94 | 0,0 |
| 5ª Matilde Fernandes | 05 Ini | AAB | 4,93 | 0,0 |
| 6ª Luana Soares | 04 Ini | AAL | 4,78 | 0,0 |
| 7ª Mariana Campos | 04 Ini | ACORES | 4,68 | 0,0 |
| 8ª Mariana Tavares | 04 Ini | ABJ | 4,37 | 0,0 |
| 9ª Lara Geirinhas | 05 Ini | AACB | 4,35 | 0,0 |
| 10ª Melissa Sereno | 05 Ini | AAP | 4,31 | 0,0 |
| 11ª Inês Silva | 05 Ini | AAV | 4,26 | 0,0 |
| 12ª Filipa Ferreira | 04 Ini | AARAM | 4,23 | 0,0 |
| 13ª Margarida Choupina | 05 Ini | AABR | 4,23 | 0,0 |
| 14ª Mara Rodrigues | 05 Ini | AAA | 4,04 | 0,0 |
| 15ª Daniela Mota | 04 Ini | ADAC | 3,94 | 0,0 |
| 16ª Margarida Braz | 05 Ini | AABR | 3,62 | 0,0 |
| 17ª Ana Serrote | 04 Ini | AAPT | 3,19 | 0,0 |

Série 1

| | | | |
|----------------------|--------|------|------|
| 34ª Rafael Jesus | 04 Ini | AAP | 7,24 |
| 35ª Rodrigo Correia | 04 Ini | AAV | 7,12 |
| 36ª Fernando Vicente | 04 Ini | ADAC | 6,91 |
| 37ª Manuel Alavedra | 04 Ini | AAG | 6,22 |
| 38ª Ricardo Tomé | 04 Ini | AALG | 6,02 |



Peso - 3 kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|------------------------|--------|----------|-------|
| 1ª Catarina Sousa | 04 Ini | AALG | 11,23 |
| 2ª Melissa Sereno | 05 Ini | AAP | 9,44 |
| 3ª Mariana Campos | 04 Ini | ACORES | 9,42 |
| 4ª Leonor Viamonte | 04 Ini | AAB | 9,38 |
| 5ª Elin Barros | 05 Ini | STP ASAS | 8,85 |
| 6ª Marta Araújo | 04 Ini | AAVC | 8,72 |
| 7ª Lara Geirinhas | 05 Ini | AACB | 8,44 |
| 8ª Mariana Tavares | 04 Ini | ABJ | 8,24 |
| 9ª Joana Sequeira | 05 Ini | AACB | 8,18 |
| 10ª Áurea Lorenzo | 04 Ini | AAVR | 8,06 |
| 11ª Margarida Patrício | 04 Ini | AAS | 7,96 |
| 12ª Lurdes Oliveira | 04 Ini | ADAC | 7,93 |
| 13ª Luana Soares | 04 Ini | AAL | 7,90 |
| 14ª Matilde Fernandes | 05 Ini | AAB | 7,85 |
| 15ª Priscila Alves | 05 Ini | ACORES | 7,71 |
| 16ª Ana Oliveira | 05 Ini | AAL | 7,70 |
| 17ª Lara Rego | 04 Ini | AAVC | 7,61 |
| 18ª Joana Gameiro | 04 Ini | ADAL | 7,42 |
| 19ª Jéssica Gonçalves | 04 Ini | AALG | 7,30 |
| 20ª Sara Pereira | 04 Ini | AARAM | 7,29 |
| 21ª Margarida Choupina | 05 Ini | AABR | 7,14 |
| 22ª Mara Rodrigues | 05 Ini | AAA | 7,11 |
| 23ª Edmara Chete | 05 Ini | ANG AAS | 7,07 |
| 24ª Anaísa Vieira | 05 Ini | ABJ | 6,95 |
| 25ª Matilde Simões | 05 Ini | AAV | 6,91 |
| 26ª Lara Duarte | 04 Ini | ADAL | 6,90 |
| 27ª Bruna Pinto | 05 Ini | AAVR | 6,68 |
| 28ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA AAP | 6,62 |
| 29ª Inês Silva | 05 Ini | AAV | 6,33 |
| 30ª Leonor Esteves | 04 Ini | AAPT | 6,28 |
| 31ª Filipa Ferreira | 04 Ini | AARAM | 6,15 |
| 32ª Diana Branco | 04 Ini | ASAS | 6,05 |
| 33ª Ana Serrote | 04 Ini | AAPT | 6,04 |
| 34ª Daniela Mota | 04 Ini | ADAC | 5,94 |
| 35ª Carlota Almeida | 05 Ini | AAG | 5,89 |
| 36ª Linda Espanha | 04 Ini | AAA | 5,84 |
| 37ª Margarida Braz | 05 Ini | AABR | 4,72 |



Peso - 4 kg

(Masc)

Série 1

| | | | |
|-------------------------|--------|----------|-------|
| 1º Sisínio Ambriz | 04 Ini | AAL | 13,10 |
| 2º Guilherme Enes | 04 Ini | AAB | 12,83 |
| 3º Vinicius Santos | 04 Ini | BRA AAB | 12,25 |
| 4º Tiago Afonso Martins | 05 Ini | AARAM | 11,74 |
| 5º Rodrigo Ferreira | 04 Ini | AAVC | 11,48 |
| 6º Leonardo Silva | 04 Ini | ASAS | 11,45 |
| 7º Yoelvis Companioni | 04 Ini | CUB ADAL | 11,43 |
| 8º Guilherme Pais | 04 Ini | AACB | 11,02 |
| 9º Bernardo Cunha | 05 Ini | ADAL | 10,40 |
| 10º Felipe Almeida | 05 Ini | BRA ABJ | 10,27 |
| 11º Tomás Alves | 04 Ini | ACORES | 10,08 |
| 12º Fábio Prior | 04 Ini | AAL | 9,99 |
| 13º Rui Ferreira | 04 Ini | ASAS | 9,81 |
| 14º André Vilelas | 05 Ini | AAE | 9,79 |
| 15º Tomás Gonçalves | 05 Ini | ABJ | 9,57 |
| 16º Gonçalo Rodrigues | 04 Ini | AALG | 9,47 |
| 17º Rafael Santos | 05 Ini | AAA | 9,30 |
| 18º Hugo Duro | 05 Ini | AAVR | 9,17 |
| 19º Rúben Pimentel | 04 Ini | ACORES | 8,91 |
| 20º Alexandre Vieira | 05 Ini | AAP | 8,78 |
| 21º João Fragoso | 04 Ini | AAPT | 8,67 |
| 22º Diogo Vitorino | 05 Ini | AAS | 8,40 |
| 23º Guilherme Fernandes | 04 Ini | AAPT | 8,39 |
| 24º André Osório | 05 Ini | AAV | 8,33 |
| 25º Martim Gonçalves | 04 Ini | AAS | 8,18 |
| 26º Francisco Venâncio | 04 Ini | AACB | 8,07 |
| 27º Diogo Santana | 04 Ini | ADAC | 8,05 |
| 28º Diogo Araújo | 04 Ini | AAVC | 8,03 |
| 29º Francisco Júlio | 05 Ini | AAG | 7,91 |
| 30º Fernando Nóbrega | 04 Ini | AARAM | 7,90 |
| 31º Pedro Ribeiro | 05 Ini | AAVR | 7,84 |
| 32º Vasco Reis | 05 Ini | AAA | 7,56 |
| 33º Guilherme Gaspar | 04 Ini | AAE | 7,31 |



800 Metros

(Fem)

Série 0

| | | | |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Diana Branco | 04 Ini | ASAS | 2 3 9,98 |
| 2ª Carlota Almeida | 05 Ini | AAG | 2 4 4,17 |
| 3ª Filipa Ferreira | 04 Ini | AARAM | 2 4 8,78 |
| 4ª Ana Serrote | 04 Ini | AAPT | 2 5 0,89 |
| 5ª Mara Rodrigues | 05 Ini | AAA | 2 5 3,41 |
| 6ª Daniela Mota | 04 Ini | ADAC | 2 5 9,81 |
| 7ª Bruna Pinto | 05 Ini | AAVR | 3 0 3,94 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Atleta Completo Nacional (Iniciados) CAR - Jamor Jamor

Jornada de: 19 de maio de 2019

1903025



800 Metros

(Fem)



Salto em Altura

(Masc)

Série 0

| | | | |
|--------------------|--------|------|----------|
| 8ª Linda Espanha | 04 Ini | AAA | 3 0 6,95 |
| 9ª Aurea Lorenzo | 04 Ini | AAVR | 3 1 6,52 |
| 10ª Leonor Esteves | 04 Ini | AAPT | 3 2 7,06 |
| 11ª Margarida Braz | 05 Ini | AABR | 3 3 1,97 |

Série 2

| | | | |
|-----------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Lara Duarte | 04 Ini | ADAL | 2 3 1,38 |
| 2ª Lara Rego | 04 Ini | AAVC | 2 3 7,16 |
| 3ª Edmara Chete | 05 Ini | ANGAAS | 2 4 0,98 |
| 4ª Lara Geirinhas | 05 Ini | AACB | 2 4 3,81 |
| 5ª Mariana Tavares | 04 Ini | ABJ | 2 4 4,92 |
| 6ª Margarida Choupina | 05 Ini | AABR | 2 4 7,80 |
| 7ª Anaísa Vieira | 05 Ini | ABJ | 2 5 3,25 |
| 8ª Matilde Fernandes | 05 Ini | AAB | 2 5 4,83 |
| 9ª Leonor Viamonte | 04 Ini | AAB | 2 5 9,91 |
| 10ª Matilde Simões | 05 Ini | AAV | 3 0 5,04 |
| 11ª Melissa Sereno | 05 Ini | AAP | 3 0 5,56 |
| 12ª Sara Pereira | 04 Ini | AARAM | 3 0 5,76 |
| Joana Sequeira | 05 Ini | AACB | |

Série 3

| | | | |
|-----------------------|--------|----------|----------|
| 1ª Marta Araújo | 04 Ini | AAVC | 2 3 8,50 |
| 2ª Inês Silva | 05 Ini | AAV | 2 4 5,30 |
| 3ª Lurdes Oliveira | 04 Ini | ADAC | 2 4 6,32 |
| 4ª Margarida Patrício | 04 Ini | AAS | 2 4 6,33 |
| 5ª Joana Gameiro | 04 Ini | ADAL | 2 4 6,36 |
| 6ª Luana Soares | 04 Ini | AAL | 2 4 8,33 |
| 7ª Jéssica Gonçalves | 04 Ini | AALG | 2 5 0,70 |
| 8ª Elin Barros | 05 Ini | STP ASAS | 2 5 0,94 |
| 9ª Priscila Alves | 05 Ini | ACORES | 2 5 3,19 |
| 10ª Thais Beranger | 05 Ini | FRAAAP | 2 5 7,39 |
| 11ª Ana Oliveira | 05 Ini | AAL | 2 5 9,87 |
| 12ª Mariana Campos | 04 Ini | ACORES | 3 0 6,32 |
| 13ª Catarina Sousa | 04 Ini | AALG | 3 0 7,73 |

Série 1

| | | | |
|-------------------------|--------|---------|------|
| 23º Diogo Santana | 04 Ini | ADAC | 1,50 |
| 24º Diogo Araújo | 04 Ini | AAVC | 1,50 |
| 25º Rui Ferreira | 04 Ini | ASAS | 1,50 |
| 26º Vinicius Santos | 04 Ini | BRA AAB | 1,50 |
| 27º Rafael Santos | 05 Ini | AAA | 1,50 |
| 28º Tomás Gonçalves | 05 Ini | ABJ | 1,47 |
| 29º Gonçalo Rodrigues | 04 Ini | AALG | 1,44 |
| 30º André Osório | 05 Ini | AAV | 1,41 |
| 30º Diogo Vitorino | 05 Ini | AAS | 1,41 |
| 30º Pedro Ribeiro | 05 Ini | AAVR | 1,41 |
| 33º João Fragoso | 04 Ini | AAPT | 1,41 |
| 34º Rodrigo Correia | 04 Ini | AAV | 1,41 |
| 35º Francisco Júlio | 05 Ini | AAG | 1,41 |
| 36º Guilherme Fernandes | 04 Ini | AAPT | 1,41 |
| 37º Guilherme Enes | 04 Ini | AAB | 1,35 |
| 38º Manuel Alavedra | 04 Ini | AAG | 1,29 |



1.000 Metros

(Masc)

Série 1

| | | | |
|-------------------------|--------|-------|----------|
| 1º João Fragoso | 04 Ini | AAPT | 3 0 2,13 |
| 2º Hugo Duro | 05 Ini | AAVR | 3 0 5,91 |
| 3º Francisco Júlio | 05 Ini | AAG | 3 0 7,64 |
| 4º Diogo Vitorino | 05 Ini | AAS | 3 1 1,94 |
| 5º Francisco Venâncio | 04 Ini | AACB | 3 1 2,12 |
| 6º Rodrigo Correia | 04 Ini | AAV | 3 1 3,30 |
| 7º Diogo Araújo | 04 Ini | AAVC | 3 2 1,30 |
| 8º Guilherme Gaspar | 04 Ini | AAE | 3 2 1,46 |
| 9º Fernando Nóbrega | 04 Ini | AARAM | 3 2 1,98 |
| 10º André Osório | 05 Ini | AAV | 3 3 2,91 |
| 11º Pedro Ribeiro | 05 Ini | AAVR | 3 3 5,46 |
| 12º Manuel Alavedra | 04 Ini | AAG | 3 4 2,51 |
| 13º Guilherme Fernandes | 04 Ini | AAPT | 3 5 5,01 |

Série 2

| | | | |
|----------------------|--------|---------|----------|
| 1º Ricardo Tomé | 04 Ini | AALG | 3 0 7,24 |
| 2º Fernando Vicente | 04 Ini | ADAC | 3 0 9,78 |
| 3º Rafael Jesus | 04 Ini | AAP | 3 1 2,99 |
| 4º Martim Gonçalves | 04 Ini | AAS | 3 1 3,15 |
| 5º Vasco Reis | 05 Ini | AAA | 3 1 6,20 |
| 6º Gonçalo Rodrigues | 04 Ini | AALG | 3 1 6,76 |
| 7º Felipe Almeida | 05 Ini | BRA ABJ | 3 1 7,07 |
| 8º Rodrigo Ferreira | 04 Ini | AAVC | 3 1 7,53 |
| 9º Rui Ferreira | 04 Ini | ASAS | 3 1 8,39 |
| 10º Alexandre Vieira | 05 Ini | AAP | 3 2 2,83 |
| 11º Vinicius Santos | 04 Ini | BRA AAB | 3 2 7,75 |
| 12º Diogo Santana | 04 Ini | ADAC | 3 2 8,78 |
| 13º Rafael Santos | 05 Ini | AAA | 3 3 1,69 |

Série 3

| | | | |
|--------------------------|--------|---------|----------|
| 1º Yoelvis Companioni | 04 Ini | CUBADAL | 2 5 9,74 |
| 2º Bernardo Cunha | 05 Ini | ADAL | 3 0 4,63 |
| 3º Tomás Gonçalves | 05 Ini | ABJ | 3 0 7,82 |
| 4º André Vilelas | 05 Ini | AAE | 3 0 9,86 |
| 5º Tomás Alves | 04 Ini | ACORES | 3 1 0,39 |
| 6º Guilherme Pais | 04 Ini | AACB | 3 1 2,60 |
| 7º Fábio Prior | 04 Ini | AAL | 3 1 4,27 |
| 8º Sisínio Ambriz | 04 Ini | AAL | 3 1 7,53 |
| 9º Leonardo Silva | 04 Ini | ASAS | 3 1 8,21 |
| 10º Tiago Afonso Martins | 05 Ini | AARAM | 3 2 9,47 |



Salto em Altura

(Masc)

Série 1

| | | | |
|-------------------------|--------|---------|------|
| 1º Sisínio Ambriz | 04 Ini | AAL | 1,92 |
| 2º Yoelvis Companioni | 04 Ini | CUBADAL | 1,71 |
| 3º Rafael Jesus | 04 Ini | AAP | 1,68 |
| 4º Bernardo Cunha | 05 Ini | ADAL | 1,68 |
| 5º Guilherme Pais | 04 Ini | AACB | 1,65 |
| 6º Fábio Prior | 04 Ini | AAL | 1,65 |
| 7º Tiago Afonso Martins | 05 Ini | AARAM | 1,62 |
| 8º André Vilelas | 05 Ini | AAE | 1,59 |
| 9º Fernando Vicente | 04 Ini | ADAC | 1,59 |
| 9º Alexandre Vieira | 05 Ini | AAP | 1,59 |
| 11º Felipe Almeida | 05 Ini | BRA ABJ | 1,59 |
| 11º Vasco Reis | 05 Ini | AAA | 1,59 |
| 13º Ricardo Tomé | 04 Ini | AALG | 1,59 |
| 14º Rodrigo Ferreira | 04 Ini | AAVC | 1,56 |
| 15º Fernando Nóbrega | 04 Ini | AARAM | 1,53 |
| 16º Hugo Duro | 05 Ini | AAVR | 1,53 |
| 17º Francisco Venâncio | 04 Ini | AACB | 1,53 |
| 17º Tomás Alves | 04 Ini | ACORES | 1,53 |
| 19º Ruben Pimentel | 04 Ini | ACORES | 1,50 |
| 19º Leonardo Silva | 04 Ini | ASAS | 1,50 |
| 19º Guilherme Gaspar | 04 Ini | AAE | 1,50 |
| 22º Martim Gonçalves | 04 Ini | AAS | 1,50 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional (Iniciados)

CAR - Jamor

Jamor

Jornada de: 19 de maio de 2019

1903025



1.000 Metros

(Masc)

Série 3

11º Rúben Pimentel 04 Ini ACORES 3 2 9,65
 Guilherme Enes 04 Ini AAB DNF

| Clube Participantes | Participações | | | Nr. Atletas | | |
|--|---------------|------------|------------|-------------|-----------|-----------|
| | F | M | T | F | M | T |
| PORTUGAL | - | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA | | | | Federado | | |
| AAL Ass Atl Lisboa | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM | | | | Federado | | |
| AAS Ass Atl Santarém | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA | | | | Federado | | |
| ADAL Ass Dist Atl Leiria | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL | | | | Federado | | |
| ASAS Ass Atl Setúbal | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR | | | | Federado | | |
| ADAC Ass Dist Atl Coimbra | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU | | | | Federado | | |
| AAV Ass Atl Viseu | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO | | | | Federado | | |
| AAA Ass Atl Aveiro | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO | | | | Federado | | |
| AAP Ass Atl Porto | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA | | | | Federado | | |
| AAB Ass Atl Braga | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO | | | | Federado | | |
| AAVC Ass Atl Viana Castelo | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL | | | | Federado | | |
| AAVR Ass Atl Vila Real | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA | | | | Federado | | |
| AABR Ass Atl Bragança | 14 | | 14 | 2 | | 2 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO | | | | Federado | | |
| AACB Ass Atl Castelo Branco | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA | | | | Federado | | |
| AAG Ass Atl Guarda | 7 | 14 | 21 | 1 | 2 | 3 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA | | | | Federado | | |
| AAE Ass Atl Évora | | 14 | 14 | | 2 | 2 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE | | | | Federado | | |
| AAPT Ass Atl Portalegre | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA | | | | Federado | | |
| ABJ Ass Atl Beja | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE | | | | Federado | | |
| AALG Ass Atl Algarve | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM | | | | Federado | | |
| AARAM Ass Atl Reg Aut Madeira | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL | | | | Federado | | |
| ACORES Selecção dos Açores | 14 | 14 | 28 | 2 | 2 | 4 |
| Totais de participações individuais + estafetas | 259 | 266 | 525 | 37 | 38 | 75 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional (Iniciados)

CAR - Jamor

Jamor

Jornada de: 19 de maio de 2019

1903025

| Participação por Escalão | Participações | | | Nr. Atletas | | |
|--|---------------|------------|------------|-------------|-----------|-----------|
| | F | M | T | F | M | T |
| Iniciados | 259 | 266 | 525 | 37 | 38 | 75 |
| Totais de participações individuais + estafetas | 259 | 266 | 525 | 37 | 38 | 75 |

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
NM Sem Marca
SM Sem Marca

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Heptatlo - Iniciados

Fem

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 M Barreiras-0,76 | Dardo - 500 g | Salto em Altura | 80 Metros | Comprimento | Peso - 3 kg | 800 Metros |
|-----------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|---------------------|----------------------|
| 1 ^a | Marta Araújo 473 AAVC | Ini 2004 | 4 162 | 840 12,35 + 4,1 | 316 21,46 | 599 1,48 | 711 10,86 - 0,9 | 660 5,36 | 446 8,72 | 590 238,50 |
| 2 ^a | Elin Barros 497 STP ASAS | Ini 2005 | 3 879 | 783 12,72 + 2,5 | 240 17,37 | 666 1,54 | 720 10,82 | 562 5,01 | 454 8,85 | 454 250,94 |
| 3 ^a | Lurdes Oliveira 489 ADAC | Ini 2004 | 3 819 | 852 12,27 + 4,1 | 0 | 566 1,45 | 823 10,36 - 0,5 | 680 5,43 | 395 7,93 | 503 246,32 |
| 4 ^a | Margarida Patrício 464 AAS | Ini 2004 | 3 802 | 852 12,27 + 4,1 | 235 17,08 | 566 1,45 | 658 11,11 | 592 5,12 | 397 7,96 | 502 246,33 |
| 5 ^a | Lara Duarte 493 ADAL | Ini 2004 | 3 723 | 720 13,15 + 2,5 | 225 16,55 | 632 1,51 | 685 10,98 | 456 4,61 | 329 6,90 | 676 231,38 |
| 6 ^a | Joana Gameiro 492 ADAL | Ini 2004 | 3 691 | 841 12,34 + 2,5 | 338 22,61 | 409 1,30 | 696 10,93 - 0,9 | 543 4,94 | 362 7,42 | 502 246,36 |
| 7 ^a | Lara Rego 472 AAVC | Ini 2004 | 3 663 | 641 13,71 + 2,5 | 213 15,91 | 470 1,36 | 778 10,56 - 0,5 | 581 5,08 | 374 7,61 | 606 237,16 |
| 8 ^a | Edmara Chete 465 ANG AAS | Ini 2005 | 3 575 | 711 13,21 + 4,1 | 211 15,80 | 666 1,54 | 639 11,20 | 446 4,57 | 340 7,07 | 562 240,98 |
| 9 ^a | Thais Beranger 452 FRA AAP | Ini 2005 | 3 569 | 690 13,36 + 2,5 | 177 13,94 | 771 1,63 | 738 10,74 - 0,9 | 492 4,75 | 311 6,62 | 390 257,39 |
| 10 ^a | Luana Soares 444 AAL | Ini 2004 | 3 555 | 669 13,51 + 2,5 | 365 24,09 | 470 1,36 | 677 11,02 - 0,9 | 500 4,78 | 393 7,90 | 481 248,33 |
| 11 ^a | Ana Oliveira 445 AAL | Ini 2005 | 3 488 | 707 13,24 + 2,5 | 298 20,48 | 470 1,36 | 798 10,47 - 0,5 | 469 4,66 | 380 7,70 | 366 259,87 |
| 12 ^a | Mariana Campos 484 ACORES | Ini 2004 | 3 422 | 761 12,87 + 4,1 | 179 14,04 | 566 1,45 | 641 11,19 | 474 4,68 | 492 9,42 | 309 306,32 |
| 13 ^a | Catarina Sousa 449 AALG | Ini 2004 | 3 403 | 655 13,61 + 0,5 | 408 26,39 | 379 1,27 | 643 11,18 | 411 4,43 | 610 11,23 | 297 307,73 |
| 14 ^a | Melissa Sereno 453 AAP | Ini 2005 | 3 357 | 764 12,85 + 4,1 | 230 16,79 | 439 1,33 | 735 10,75 - 0,9 | 381 4,31 | 493 9,44 | 315 305,56 |
| 15 ^a | Matilde Fernandes 428 AAB | Ini 2005 | 3 270 | 641 13,71 + 0,5 | 215 16,00 | 379 1,27 | 690 10,96 - 0,9 | 540 4,93 | 390 7,85 | 415 254,83 |
| 16 ^a | Mariana Tavares 480 ABJ | Ini 2004 | 3 215 | 637 13,74 + 0,5 | 199 15,15 | 379 1,27 | 671 11,05 | 396 4,37 | 415 8,24 | 518 244,92 |
| 17 ^a | Lara Geirinhas 434 AACB | Ini 2005 | 3 179 | 559 14,33 + 2,5 | 188 14,52 | 502 1,39 | 581 11,49 - 1,5 | 391 4,35 | 428 8,44 | 530 243,81 |
| 18 ^a | Anaísa Vieira 481 ABJ | Ini 2005 | 2 948 | 555 14,36 + 0,5 | 247 17,75 | 409 1,30 | 579 11,50 | 396 4,37 | 332 6,95 | 430 253,25 |
| 19 ^a | Matilde Simões 469 AAV | Ini 2005 | 2 911 | 559 14,33 + 3,1 | 225 16,57 | 379 1,27 | 749 10,69 - 0,5 | 350 4,18 | 329 6,91 | 320 305,04 |
| 20 ^a | Jéssica Gonçalves 448 AALG | Ini 2004 | 2 899 | 453 15,19 + 2,0 | 232 16,93 | 409 1,30 | 619 11,30 | 376 4,29 | 354 7,30 | 456 250,70 |
| 21 ^a | Leonor Viamonte 427 AAB | Ini 2004 | 2 861 | 307 16,55 + 2,5 | 390 25,41 | 470 1,36 | 567 11,56 | 272 3,84 | 489 9,38 | 366 259,91 |
| 22 ^a | Inês Silva 468 AAV | Ini 2005 | 2 830 | 428 15,41 + 2,0 | 185 14,38 | 409 1,30 | 633 11,23 - 0,5 | 369 4,26 | 292 6,33 | 514 245,30 |
| 23 ^a | Sara Pereira 461 AARAM | Ini 2004 | 2 781 | 654 13,62 + 2,5 | 106 9,98 | 439 1,33 | 567 11,56 | 347 4,17 | 354 7,29 | 314 305,76 |



Heptatlo - Iniciados

Fem

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 M Barreiras-0,76 | Dardo - 500 g | Salto em Altura | 80 Metros | Comprimento | Peso - 3 kg | 800 Metros |
|-----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| 24 ^a | Priscila Alves 485 ACORES | Ini 2005 | 2 770 | 410 15,57 + 2,0 | 358 23,69 | 321 1,21 | 543 11,68 + 0,9 | 326 4,08 | 381 7,71 | 431 253,19 |
| 25 ^a | Filipa Ferreira 460 AARAM | Ini 2004 | 2 756 | 491 14,87 + 3,1 | 122 10,87 | 379 1,27 | 645 11,17 | 362 4,23 | 281 6,15 | 476 248,78 |
| 26 ^a | Margarida Choupina 432 AABR | Ini 2005 | 2 694 | 447 15,24 + 1,2 | 162 13,11 | 439 1,33 | 453 12,17 - 1,5 | 362 4,23 | 344 7,14 | 487 247,80 |
| 27 ^a | Diana Branco 496 ASAS | Ini 2004 | 2 641 | 430 15,39 + 3,1 | 173 13,71 | 321 1,21 | 532 11,74 + 0,9 | 338 4,13 | 274 6,05 | 573 239,98 |
| 28 ^a | Carlota Almeida 441 AAG | Ini 2005 | 2 589 | 440 15,30 + 0,5 | 82 8,64 | 409 1,30 | 549 11,65 | 319 4,05 | 264 5,89 | 526 244,17 |
| 29 ^a | Bruna Pinto 477 AAVR | Ini 2005 | 2 559 | 411 15,56 + 2,0 | 220 16,28 | 409 1,30 | 633 11,23 | 242 3,70 | 315 6,68 | 329 303,94 |
| 30 ^a | Mara Rodrigues 424 AAA | Ini 2005 | 2 507 | 339 16,23 + 3,1 | 192 14,73 | 379 1,27 | 509 11,86 | 317 4,04 | 342 7,11 | 429 253,41 |
| 31 ^a | Linda España 423 AAA | Ini 2004 | 2 489 | 574 14,21 + 3,1 | 147 12,27 | 293 1,18 | 559 11,60 | 352 4,19 | 261 5,84 | 303 306,95 |
| 32 ^a | Daniela Mota 488 ADAC | Ini 2004 | 2 420 | 452 15,20 + 1,2 | 91 9,15 | 409 1,30 | 540 11,70 - 1,5 | 294 3,94 | 267 5,94 | 367 259,81 |
| 33 ^a | Áurea Lorenzo 476 AAVR | Ini 2004 | 2 220 | 357 16,05 + 2,0 | 140 11,87 | 379 1,27 | 449 12,19 + 0,9 | 265 3,81 | 403 8,06 | 227 316,52 |
| 34 ^a | Leonor Esteves 456 AAPT | Ini 2004 | 2 019 | 249 17,17 + 1,2 | 214 15,95 | 321 1,21 | 528 11,76 - 1,5 | 263 3,80 | 289 6,28 | 155 327,06 |
| 35 ^a | Joana Sequeira 433 AACB | Ini 2005 | 1 695 | 590 14,09 + 1,2 | 373 24,53 | 321 1,21 | 0 | 0 | 411 8,18 | 0 |
| 36 ^a | Ana Serrote 457 AAPT | Ini 2004 | 1 594 | 212 17,60 + 1,2 | 125 11,03 | 0 | 389 12,54 - 1,5 | 140 3,19 | 274 6,04 | 454 250,89 |
| 37 ^a | Margarida Braz 431 AABR | Ini 2005 | 1 225 | 0 | 66 7,73 | 266 1,15 | 351 12,78 - 1,5 | 225 3,62 | 191 4,72 | 126 331,97 |



Heptatlo - Iniciados

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 Metros | Comprimento | Dardo - 600g | 100 m bar - 0,84 | Peso - 4 kg | Salto em Altura | 1.000 Metros |
|----------|---|------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| 1º | Sisínio Ambriz 446 AAL | Ini 2004 | 4 549 | 844 9,10 +2,2 | 720 6,60 | 256 26,94 | 822 14,02 -1,6 | 673 13,10 | 731 1,92 | 503 317,53 |
| 2º | Fábio Prior 447 AAL | Ini 2004 | 3 810 | 724 9,58 +2,2 | 533 5,75 | 301 30,13 | 732 14,75 -1,6 | 485 9,99 | 504 1,65 | 531 314,27 |
| 3º | Yoelvis Companioni 494 CUB ADAL | Ini 2004 | 3 805 | 644 9,92 +2,4 | 500 5,59 | 324 31,79 | 546 16,42 -0,9 | 572 11,43 | 552 1,71 | 667 259,74 |
| 4º | Bernardo Cunha 495 ADAL | Ini 2005 | 3 735 | 566 10,27 +0,8 | 506 5,62 | 394 36,69 | 611 15,81 -0,8 | 510 10,40 | 528 1,68 | 620 304,63 |
| 5º | Guilherme Pais 436 AACB | Ini 2004 | 3 489 | 695 9,70 +0,8 | 477 5,48 | 234 25,36 | 486 17,01 -1,0 | 547 11,02 | 504 1,65 | 546 312,60 |
| 6º | Tomás Gonçalves 483 ABJ | Ini 2005 | 3 441 | 683 9,75 +2,4 | 433 5,26 | 206 23,27 | 702 15,01 -1,6 | 460 9,57 | 367 1,47 | 590 307,82 |
| 7º | André Vilelas 440 AAE | Ini 2005 | 3 415 | 583 10,19 +2,1 | 492 5,55 | 230 25,04 | 609 15,83 -0,8 | 473 9,79 | 457 1,59 | 571 309,86 |
| 8º | Tomás Alves 487 ACORES | Ini 2004 | 3 356 | 660 9,85 +2,6 | 461 5,40 | 391 36,47 | 377 18,17 -0,3 | 490 10,08 | 411 1,53 | 566 310,39 |
| 9º | Fernando Vicente 491 ADAC | Ini 2004 | 3 291 | 665 9,83 +0,8 | 455 5,37 | 214 23,86 | 626 15,67 -0,8 | 302 6,91 | 457 1,59 | 572 309,78 |
| 10º | Martim Gonçalves 466 AAS | Ini 2004 | 3 283 | 667 9,82 +2,4 | 439 5,29 | 223 24,51 | 647 15,49 -1,6 | 377 8,18 | 389 1,50 | 541 313,15 |
| 11º | Leonardo Silva 498 ASAS | Ini 2004 | 3 271 | 665 9,83 +2,6 | 377 4,97 | 253 26,73 | 517 16,70 -0,3 | 573 11,45 | 389 1,50 | 497 318,21 |
| 12º | Gonçalo Rodrigues 451 AALG | Ini 2004 | 3 250 | 758 9,44 +2,2 | 425 5,22 | 219 24,27 | 540 16,47 -0,9 | 454 9,47 | 345 1,44 | 509 316,76 |
| 13º | Rúben Pimentel 486 ACORES | Ini 2004 | 3 239 | 674 9,79 +2,4 | 496 5,57 | 216 24,02 | 641 15,54 -0,8 | 420 8,91 | 389 1,50 | 403 329,65 |
| 14º | Tiago Afonso Martins 463 AARAM | Ini 2005 | 3 220 | 568 10,26 +2,4 | 407 5,13 | 248 26,32 | 521 16,66 -0,4 | 591 11,74 | 480 1,62 | 405 329,47 |
| 15º | Alexandre Vieira 455 AAP | Ini 2005 | 3 218 | 557 10,31 +1,9 | 419 5,19 | 359 34,24 | 555 16,33 -0,4 | 413 8,78 | 457 1,59 | 458 322,83 |
| 16º | Ricardo Tomé 450 AALG | Ini 2004 | 3 161 | 669 9,81 +2,1 | 461 5,40 | 77 13,59 | 652 15,44 -0,8 | 250 6,02 | 457 1,59 | 595 307,24 |
| 17º | Rodrigo Ferreira 474 AAVC | Ini 2004 | 3 145 | 561 10,29 +2,6 | 345 4,80 | 275 28,25 | 452 17,36 -0,3 | 575 11,48 | 434 1,56 | 503 317,53 |
| 18º | Rafael Jesus 454 AAP | Ini 2004 | 3 095 | 712 9,63 +2,2 | 0 | 269 27,85 | 722 14,84 -1,6 | 321 7,24 | 528 1,68 | 543 312,99 |
| 19º | Vasco Reis 426 AAA | Ini 2005 | 3 063 | 585 10,18 +2,1 | 405 5,12 | 249 26,38 | 513 16,74 -0,9 | 340 7,56 | 457 1,59 | 514 316,20 |
| 20º | Felipe Almeida 482 BRA ABJ | Ini 2005 | 3 040 | 529 10,44 +1,9 | 396 5,07 | 352 33,75 | 297 19,13 -0,5 | 502 10,27 | 457 1,59 | 507 317,07 |
| 21º | Hugo Duro 479 AAVR | Ini 2005 | 3 033 | 610 10,07 +2,6 | 380 4,99 | 105 15,71 | 484 17,03 -0,3 | 436 9,17 | 411 1,53 | 607 305,91 |
| 22º | Diogo Vitorino 467 AAS | Ini 2005 | 2 978 | 509 10,54 +1,9 | 400 5,09 | 398 36,97 | 405 17,86 -0,4 | 390 8,40 | 324 1,41 | 552 311,94 |
| 23º | Rui Ferreira 499 ASAS | Ini 2004 | 2 953 | 504 10,56 +1,7 | 324 4,69 | 400 37,10 | 367 18,29 -0,5 | 474 9,81 | 389 1,50 | 495 318,39 |



Heptatlo - Iniciados

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 Metros | Comprimento | Dardo - 600g | 100 m bar - 0,84 | Peso - 4 kg | Salto em Altura | 1.000 Metros |
|-----------------|--|------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| 24 ^o | Rodrigo Correia 470 AAV | Ini 2004 | 2 936 | 743 9,50 +2,2 | 378 4,98 | 83 14,03 | 554 16,34 -0,8 | 314 7,12 | 324 1,41 | 540 313,30 |
| 25 ^o | Diogo Santana 490 ADAC | Ini 2004 | 2 913 | 639 9,94 +0,8 | 339 4,77 | 64 12,56 | 703 15,00 -1,0 | 369 8,05 | 389 1,50 | 410 328,78 |
| 26 ^o | Rafael Santos 425 AAA | Ini 2005 | 2 869 | 474 10,71 +1,9 | 384 5,01 | 339 32,82 | 452 17,36 -0,9 | 444 9,30 | 389 1,50 | 387 331,69 |
| 27 ^o | Vinicius Santos 430 BRA AAB | Ini 2004 | 2 863 | 482 10,67 +1,7 | 252 4,28 | 335 32,51 | 365 18,31 -0,5 | 622 12,25 | 389 1,50 | 418 327,75 |
| 28 ^o | Francisco Venâncio 435 AACB | Ini 2004 | 2 833 | 646 9,91 +1,7 | 396 5,07 | 136 18,09 | 324 18,79 -1,0 | 370 8,07 | 411 1,53 | 550 312,12 |
| 29 ^o | Diogo Araújo 475 AAVC | Ini 2004 | 2 831 | 690 9,72 +2,2 | 510 5,64 | 131 17,76 | 272 19,45 -0,3 | 368 8,03 | 389 1,50 | 471 321,30 |
| 30 ^o | Guilherme Enes 429 AAB | Ini 2004 | 2 823 | 603 10,10 +2,6 | 487 5,53 | 362 34,44 | 431 17,58 -1,6 | 657 12,83 | 283 1,35 | 0 |
| 31 ^o | Fernando Nóbrega 462 AARAM | Ini 2004 | 2 787 | 632 9,97 +2,4 | 350 4,83 | 232 25,18 | 337 18,63 -0,4 | 360 7,90 | 411 1,53 | 465 321,98 |
| 32 ^o | João Fragoso 459 AAPT | Ini 2004 | 2 742 | 442 10,87 +0,8 | 378 4,98 | 294 29,62 | 254 19,69 -1,0 | 406 8,67 | 324 1,41 | 644 302,13 |
| 33 ^o | Francisco Júlio 443 AAG | Ini 2005 | 2 661 | 529 10,44 +1,9 | 332 4,73 | 150 19,16 | 374 18,21 -0,5 | 361 7,91 | 324 1,41 | 591 307,64 |
| 34 ^o | Guilherme Gaspar 439 AAE | Ini 2004 | 2 638 | 551 10,34 +2,1 | 380 4,99 | 0 | 523 16,64 -0,9 | 326 7,31 | 389 1,50 | 469 321,46 |
| 35 ^o | André Osório 471 AAV | Ini 2005 | 2 605 | 421 10,98 +1,7 | 313 4,63 | 388 36,24 | 395 17,97 -0,4 | 386 8,33 | 324 1,41 | 378 332,91 |
| 36 ^o | Guilherme Fernandes 458 AAPT | Ini 2004 | 2 585 | 596 10,13 +0,8 | 392 5,05 | 296 29,77 | 360 18,36 -1,0 | 389 8,39 | 324 1,41 | 228 355,01 |
| 37 ^o | Pedro Ribeiro 478 AAVR | Ini 2005 | 2 556 | 612 10,06 +2,1 | 392 5,05 | 185 21,77 | 327 18,76 -0,5 | 357 7,84 | 324 1,41 | 359 335,46 |
| 38 ^o | Manuel Alavedra 442 AAG | Ini 2004 | 1 844 | 482 10,67 +1,7 | 237 4,19 | 116 16,61 | 194 20,55 -1,0 | 262 6,22 | 244 1,29 | 309 342,51 |



Classificação

Pontuação Clube

Geral

| | | | |
|----|----------|--------|-------------------------|
| 1 | 15402,00 | AAL | Ass Atl Lisboa |
| 2 | 14954,00 | ADAL | Ass Dist Atl Leiria |
| 3 | 13801,00 | AAVC | Ass Atl Viana Castelo |
| 4 | 13638,00 | AAS | Ass Atl Santarém |
| 5 | 13239,00 | AAP | Ass Atl Porto |
| 6 | 12787,00 | ACORES | Seleção dos Açores |
| 7 | 12744,00 | ASAS | Ass Atl Setúbal |
| 8 | 12713,00 | AALG | Ass Atl Algarve |
| 9 | 12644,00 | ABJ | Ass Atl Beja |
| 10 | 12443,00 | ADAC | Ass Dist Atl Coimbra |
| 11 | 11817,00 | AAB | Ass Atl Braga |
| 12 | 11544,00 | AARAM | Ass Atl Reg Aut Madeira |
| 13 | 11282,00 | AAV | Ass Atl Viseu |
| 14 | 11196,00 | AACB | Ass Atl Castelo Branco |
| 15 | 10928,00 | AAA | Ass Atl Aveiro |
| 16 | 10368,00 | AAVR | Ass Atl Vila Real |
| 17 | 8940,00 | AAPT | Ass Atl Portalegre |
| 18 | 7094,00 | AAG | Ass Atl Guarda |
| 19 | 6053,00 | AAE | Ass Atl Évora |
| 20 | 3919,00 | AABR | Ass Atl Bragança |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

