



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal

Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa

Leiria

Jornada de: sábado, 27 de Julho de 2013

1303046



400 metros

(Masc)

Série 1

1º Carlos Lopes	94 Jun	STP SLB	5 0,61
2º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	5 0,68
3º Hugo Coutinho	93 S23	SCP	5 0,79

Série 2

1º Mauricio Alves	94 Jun	CPV COP	4 8,61
2º António Rodrigues	88 Sen	SLB	4 8,80
3º Pedro Fontes	88 Sen	JV	4 8,83
4º José Gomes	83 Sen	GBS AAPL	4 9,42
5º João Delgado	90 Sen	CAS	4 9,78
6º Fábio Weber	94 Jun	SCP	4 9,82
7º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	5 1,15



400 metros

(Fem)

Final 1

1ª Joceline Monteiro	90 Sen	SCP	5 5,35
2ª Filipa Martins	92 S23	SCP	5 6,10
3ª Miriam Tavares	91 S23	SLB	5 6,47
4ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	5 6,97
5ª Carla Ratão	82 Sen	SCP	5 7,89
6ª Sara Martins	91 S23	JV	5 8,58
7ª Vera Lima	89 Sen	ADREP	5 9,53
8ª Daniela Urbano	95 Jun	ADREP	6 4,11



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Vânia Silva	80 Sen	SCP	60,34
2ª Sónia Alves	79 Sen	SLB	59,34
3ª Jorgina Costa	93 S23	CABB	55,54
4ª Daniela Paço	96 Juv	ADCL	52,17
5ª Irina Sustelo	83 Sen	CABW	51,95
6ª Andreia Venade	92 S23	GS-RC	49,68
7ª Maífa Maketa	89 Sen	ANG JV	49,08
8ª Sandra Santos	84 Sen	NDAP	45,02
9ª Patrícia Penteado	92 S23	SLB	41,11
10ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	40,16
Maria Rodrigues	96 Juv	ADCL	SM



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 0,4

1º Ancuiam Lopes	91 S23	GBS SLB	1 0,53 Q
2º Yazaldes Nascimento	86 Sen	SLB	1 0,54 Q
3º Diogo Antunes	92 S23	SLB	1 0,63 q
4º David Lima	90 Sen	SCP	1 0,70 q
5º Nuno Batista	91 S23	SCP	1 1,02
6º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	1 1,09
7º Pedro Cabral	93 S23	COD	1 1,12

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 0,4

1º Francis Obikwelu	78 Sen	SCP	1 0,52 Q
2º Ricardo Monteiro	85 Sen	SLB	1 0,54 Q
3º Pedro Bernardo	89 Sen	JV	1 0,73 q



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 0,4

4º Andre Costa	92 S23	SLB	1 0,77 q
5º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	1 0,83
6º João Gonçalves	93 S23	SLB	1 0,89
7º Eduardo Sá	95 Jun	CDDR	1 1,00



100 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 0,6

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 1,83 Q
2ª Andreia Felisberto	86 Sen	SCP	1 2,07 Q
3ª Flávia Ribeiro	94 Jun	SCP	1 2,47 q
4ª Lisandra Lopes	88 Sen	ACRS	1 2,70
5ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	1 2,80
6ª Margarida Monteiro	97 Juv	VFC	1 2,85
7ª Verónica Zhukova	93 S23	JV	1 2,87
Rivinilda Mentai	94 Jun	SLB	DQ 162.6

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 0,4

1ª Carla Tavares	82 Sen	SCP	1 1,92 Q
2ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	1 2,10 Q
3ª Susana Santos	90 Sen	SLB	1 2,18 q
4ª Rute Limpo	90 Sen	JOMA	1 2,34 q
5ª Débora Clemente	94 Jun	JV	1 2,48 q
6ª Susana Estriga	75 Sen	JOMA	1 2,56
7ª Joana Vieira	97 Juv	SLB	1 2,97
Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	DNS



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Líliana Vieira	85 Sen	SLB	1,83
2ª Anabela Neto	91 S23	SCP	1,74
3ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	1,64
4ª Jennifer Gomes	95 Jun	GCAD	1,64
5ª Marta Vargues	97 Juv	COP	1,52



1.500 metros

(Masc)

Final 1

1º Helio Gomes	84 Sen	SLB	3 4 1,02
2º Emanuel Rolim	93 S23	SLB	3 4 3,33
3º Guilherme Pinto	94 Jun	SCP	3 4 9,64
4º Ricardo Paixão	86 Sen	GDRCC	3 5 4,69
5º Fábio Silva	91 S23	GS-RC	3 5 5,27
6º António Rocha	92 Sen	ACRC	3 5 7,64
Miguel Moreira	91 S23	SLB	DNF
João Brás	89 Sen	SCP	DNF
Mario Mendes	88 Sen	GAF	DNF



1.500 metros

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Teixeira	78 Sen	SCP	4 2 7,41
2ª Vanda Ribeiro	75 Sen	GRECAS	4 3 7,97



geração em movimento
FPA / ADA Leiria





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal

Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa

Leiria

Jornada de: sábado, 27 de Julho de 2013

1303046



1.500 metros

(Fem)

Final 1

3ª Sara Carvalho 88 Sen ADERCUS 4 3 9,07



Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Marcos Chuva 89 Sen SLB 7,65 +0,4
 2º Marcos Caldeira 88 Sen SLB 7,51 +0,4
 3º Bruno Costa 92 S23 SLB 7,34 -1,2
 4º Gaspar Araujo 81 Sen SCP 7,21 -0,2
 5º Miguel Marques 95 Jun JV 6,88 +0,8
 6º Andre Silva 94 Jun ESCMOV 6,84 +1,2
 7º Sérgio Silva 85 Sen CCCR 6,78 +0,5
 8º Francisco Cordoeiro 92 S23 ESCMOV 6,75 +0,8
 9º Vítor Viveiros 84 Sen AJS 6,27 +0,9
 Ivan Martins 91 S23 ANG CABB SM



100 Metros

(Masc)

Final 1

Vento: Desf: - 0,7

1º Yazaldes Nascimento 86 Sen SLB 1 0,44
 2º Ricardo Monteiro 85 Sen SLB 1 0,51
 3º Diogo Antunes 92 S23 SLB 1 0,58
 4º Ançuíam Lopes 91 S23 GBS SLB 1 0,65
 5º Pedro Bernardo 89 Sen JV 1 0,72
 6º Andre Costa 92 S23 SLB 1 0,81
 7º David Lima 90 Sen SCP 1 5,06
 Francis Obikwelu 78 Sen SCP DNS



100 Metros

(Fem)

Final 1

Vento: 0,0

1ª Carla Tavares 82 Sen SCP 1 1,66
 2ª Eva Vital 92 S23 SLB 1 1,87
 3ª Andreia Felisberto 86 Sen SCP 1 2,01
 4ª Joana Vitorino 92 S23 CASM 1 2,10
 5ª Susana Santos 90 Sen SLB 1 2,20
 6ª Rute Limpo 90 Sen JOMA 1 2,27
 7ª Débora Clemente 94 Jun JV 1 2,43
 8ª Flávia Ribeiro 94 Jun SCP 1 2,53



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Carla Salomé Rocha 90 Sen SCP 1 0 0 1,41
 2ª Jessica Matos 94 Jun SLB 1 0 3 3,33
 3ª Elisabete Azevedo 81 Sen ADERCUS 1 0 3 4,68
 4ª Catarina Carvalho 92 S23 GCAD 1 0 3 7,05
 5ª Mª Rosário Martins 95 Jun SCP 1 1 2 7,94
 6ª Ines Marques 93 S23 GRQL 1 1 3 6,59
 7ª Carina Pinho 86 Sen GRECAS 1 1 5 9,20



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1º Edi Maia 87 Sen SCP 5,45
 2º Ruben Miranda 93 S23 SLB 4,96
 3º Pedro M. Soares 93 S23 CAMG 4,68
 4º André Silva 91 S23 NSF 4,20
 Icaro Miranda 94 Jun SLB SM



5.000 metros

(Masc)

Final 1

1º Paulo Pinheiro 89 Sen SLB 1 4 2 6,72
 2º Hugo Correia 91 S23 SCP 1 4 2 7,69
 3º Hugo Almeida 88 Sen CCSJM 1 4 2 9,88
 4º Ricardo Mateus 88 Sen SCP 1 4 3 2,25
 5º Pedro Cruz 82 Sen GDJCI 1 4 3 3,66
 6º Ricardo Pereira 90 Sen ACRC 1 4 3 6,47
 7º Nelson Da Cruz 77 Sen CRPS 1 4 4 6,41
 8º Miguel Quaresma 83 Sen GCAD 1 4 5 5,31
 9º Gonçalo Jesus 92 S23 GS-RC 1 5 1 0,40
 Rui Pinto 92 S23 SLB DNF



Dardo - 800g

(Masc)

Final 1

1º Tiago Aperta 92 S23 SLB 69,88
 2º Luis Almeida 84 Sen SCP 68,22
 3º Helder Pestana 87 Sen SCP 65,72
 4º João Fernandes 91 S23 SLB 65,47
 5º Egnér Tavares 93 S23 CPV SCP 58,43
 6º Bruno Mineiro 92 S23 SCP 58,23
 7º Mário Marques 93 S23 CCSJM 56,67
 8º Ruben Ventura 89 Sen COD 56,33
 9º Hugo Silva 90 Sen CCCR 53,33
 10º Miguel Angelo 95 Jun CSGAIA 50,84
 11º Miguel Lavrador 95 Jun JV 49,77
 12º Renato Costa 91 S23 GRECAS 47,54
 13º Diogo Correia 89 Sen JV 46,59



4X100 metros

(Masc)

Final 1

1º Juv. Vidiçalense 88 Sen JV 4 2,60
 marco rodrigues (1995) / joão moniz (1994) / dyllan pedro (1995) / pedro fontes (1988)
 2º G A Fátima 94 Jun GAF 4 2,98
 edgar remedios (1994) / joão marto (1997) / joel pereira (1995) / francisco villar (1994)
 3º Escola Movimento 91 S23 ESCMOV 4 3,48
 tomas baptista (1992) / edgar baptista (1991) / andre silva (1994) / francisco cordoeiro (1992)



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal

Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa

Leiria

Jornada de: sábado, 27 de Julho de 2013

1303046



4X100 metros

(Masc)

Final 1

4º A C R Cambra	94 Jun	ACRC	4 6,24
<i>fabio lopes (1995) / luis leira (1996) / hugo lopes (1995) / bruno verissimo (1994)</i>			
5º G A U Bajouca	92 S23	GAUB	4 6,32
<i>luís mota (1996) / Fábio gomes (1994) / licínio silva (1992) / joão marques (1995)</i>			



4X100 metros

(Fem)

Final 1

1ª S L Benfica	90 Sen	SLB	4 7,93
<i>eva vital (1992) / riviniilda mentai (1994) / susana santos (1990) / miriam tavares (1991)</i>			
2ª Juv. Vidigalense	91 S23	JV	4 8,85
<i>jéssica viegas (1994) / sara martins (1991) / débora clemente (1994) / evelise veiga (1996)</i>			
3ª Escola Movimento	89 Sen	ESCMOV	5 0,29
<i>marta rodrigues (1997) / sofia rocha (1996) / ines matos luis (1996) / diana relvas (1989)</i>			
4ª G R Quinta Da Lomba	92 Jun	GRQL	5 1,90
<i>belanisa reis (1997) / valdénia carvalho (1993) / nicole magalhaes (1994) / liliane amaro (1992)</i>			



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Marco Fortes	82 Sen	SLB	19,57
2º Francisco Belo	91 S23	SCP	17,21
3º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	17,04
4º Adriano Lopes	91 S23	JV	15,74
5º Luís Melo	87 Sen	COD	15,42
6º Heredio Costa	71 Sen	SCP	15,33
7º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	15,03
8º Bruno Abel	82 Sen	GS-RC	12,91



Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Carvalho	95 Jun	SLB	6,23	+1,7
2ª Shaina Mags	92 S23	SCP	6,02	0,0
3ª Evelise Veiga	96 Juv	JV	5,94	+0,4
4ª Carla Gama	90 Sen	SLB	5,37	+0,2
5ª Liliane Amaro	92 S23	GRQL	4,84	+0,1
Lisandra Lopes	88 Sen	ACRSO		SM



Disco - 1kg

(Fem)



Disco - 1kg

(Fem)

Final 1

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	55,06
2ª Fernanda Martins	75 Sen	GCAD	45,08
3ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	44,44
4ª Diana Hernandez	93 S23	GRECAS	43,99
5ª Teresa Silva	97 Juv	SCB	37,90
6ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	37,49
7ª Jorgina Costa	93 S23	CABB	35,47
8ª Susana Botequilha	93 S23	GDPN	34,95
9ª Daniela Carvalho	74 Sen	ESCMOV	33,36



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º João Vieira	76 Sen	SCP	4 0 0 2,78
2º Sergio Vieira	76 Sen	SLB	4 0 0 2,93 ~->
3º Pedro Isidro	85 Sen	SLB	4 1 4 0,75 ~->
4º Miguel Carvalho	94 Jun	CNRM	4 3 2 5,16
5º Pedro Martins	68 Sen	CAS	4 6 4 2,77 <
6º Rui Coelho	94 Jun	CAS	4 7 2 0,08
7º Cristiano António	88 Sen	ACV	4 8 5 6,72 <
8º Samuel Pereira	93 S23	CAS	4 9 3 6,24 ~
Bruno Pedro	93 S23	GACV	~>>>>DQ 230.6
Marco Amaral	93 S23	JIV	<<<<<DQ 230.6
Antonio Pereira	75 Sen	ACREB	DNF



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Ines Henriques	80 Sen	CNRM	4 3 3 1,29
2ª Ana Cabecinha	84 Sen	COP	4 3 5 3,65
3ª Vera Santos	81 Sen	SCP	4 4 5 6,03 ~
4ª Mara Ribeiro	95 Jun	CNRM	4 8 0 7,88
5ª Filipa Ferreira	94 Jun	COP	4 9 3 7,59
6ª Vitória Oliveira	92 S23	SLB	4 9 4 2,16
7ª Sandra Silva	75 Sen	GS-RC	4 9 5 5,80
8ª Mariana Mota	95 Jun	CAFZZ	5 3 3 9,92
9ª Edna Barros	96 Juv	COP	5 3 4 6,60
10ª Laura Leal	96 Juv	COP	5 3 5 0,37
11ª Liandra Gonçalves	96 Juv	COP	5 4 3 1,85



geração em movimento
FPA / ADA Leiria





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal

Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa

Leiria

Jornada de: domingo, 28 de Julho de 2013

1303046



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Dário Manso	82 Sen	SCP	69,15
2º João Venade	88 Sen	SCP	61,26
3º Andre Vital Silva	80 Sen	IND-P	60,64
4º Pedro Capela	91 S23	CABB	58,33
5º Flavio Azevedo	85 Sen	SLB	49,56
6º Rodrigo Santos	90 Sen	GRECAS	49,42
7º Bruno Abel	82 Sen	GS-RC	48,42
8º Pedro Santos	94 Jun	NDJL	47,38
9º Bernardo Lopes	93 S23	JV	46,65
10º Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	43,97
11º Firuz Akilov	94 Jun	UZB JV	42,72



100 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 1,1

1º Ricardo Lemos	73 M40	SLB	1 1,73
2º Rui Nogueira	67 M45	CAA	1 1,84
3º Ricardo Duarte	70 M40	SLB	1 1,95
4º Adérito Angelino	72 M40	CRDA	1 1,98
5º Miguel Nascimento	70 M40	ESCMOV	1 2,18
6º Pedro Curvelo	60 M50	SLB	1 2,54
7º Alberto Nunes	54 M55	CLUVE	1 3,72
8º Bento Baptista	53 M60	CLUVE	1 4,23



110 m bar - 1,06

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 0,7

1º Rasul Dabó	89 Sen	SLB	1 3,64 Q
2º João Fontela	91 S23	SCP	1 4,33 Q
3º Hélio Vaz	91 S23	CAS	1 4,86 q
4º Rafael Correia	93 S23	ACDRA	1 5,54 q
5º Brandon Silvestre	95 Jun	SCP	1 5,74 q
Daniel Gaspar	87 Sen	JV	DNF

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 0,5

1º Andre Costa	92 S23	SLB	1 4,61 Q
2º João Almeida	88 Sen	SCP	1 4,84 Q
3º Hugo Espírito Santo	93 S23	SCP	1 4,88 q
Carlos Lopes	83 Sen	GDRCC	DQ 168.7(b)
Daniel Dias	92 S23	ASJC	DQ 168.7(b)



100 m bar - 0,84

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 0,5

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 3,29 Q
2ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	1 4,35 Q
3ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 4,71 q
4ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	1 5,08 q
5ª Teresa Mestre	92 S23	GDD	1 5,36
6ª Mariana Conde	97 Juv	ESJD	1 6,42
Ludmila Nascimento	96 Juv	SCP	DQ 168.7(b)

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 0,4

1ª Andreia Felisberto	86 Sen	SCP	1 4,14 Q
2ª Lecabela Quaresma	89 Sen	GRQL	1 4,72 Q



100 m bar - 0,84

(Fem)

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 0,4

3ª Susana Estriga	75 Sen	JOMA	1 4,85 q
4ª Larissa Vieira	95 Jun	SCP	1 4,96 q
5ª Raquel Lourenço	96 Juv	CPC	1 5,62
6ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	1 6,94
Fernanda Borba	81 Sen	EBA	DNF



4X100 metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Sel Nacional A 78 Sen SN 3 9,77

diogo antunes (1992) / francis obikwelu (1978) / ricardo monteiro (1985) / yazaldes nascimento (1986)

2º Angola 89 Sen ANG ANG 4 4,96

ivan martins (1991) / délcio martins (1995) / ariclones francisco (1996) / evandro brandão (1989)

3º Sel Veteranos M40 A 67 M40 VET40 4 5,19

rui nogueira (1967) / ricardo duarte (1970) / ricardo lemos (1973) / adérito angelino (1972)

4º Cabo Verde 84 Sen CPV CPV 4 7,94

andré andrade (1984) / ivanildo barreto (1988) / natalino miranda (1985) / anildo monteiro (1986)

5º Sel Veteranos M40 B 53 M40 VET40 5 0,46

bento baptista (1953) / pedro curvelo (1960) / miguel nascimento (1970) / alberto nunes (1954)

Guiné Bissau 83 Sen GBS GBS DNF

isnaba quintunda (1993) / josé gomes (1983) / emerson évara (1993) / nelson mendes (1988)

Sel Nacional Junior 95 Jun SN-JUN DNF

xavier mendes (1995) / andré leal (1995) / luis neves (1995) / ricardo amaral (1997)

Sel Nacional B 89 Sen SN-B DNF

pedro bernardo (1989) / tiago silvestre (1991) / joão gonçalves (1993) / andre costa (1992)



400 m bar - 0,91

(Masc)

Final 1

1º Jorge Paula	84 Sen	SLB	5 0,47
2º Pedro Cardoso	93 S23	SLB	5 3,50
3º Diogo Mestre	95 Jun	CABB	5 3,58
4º Edgar Remedios	94 Jun	GAF	5 4,86
5º Hugo Silva	91 S23	CSM	5 5,02



400 m bar - 0,76

(Fem)



geração em movimento
FPA / ADA Leiria





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal

Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa

Leiria

Jornada de: domingo, 28 de Julho de 2013

1303046



400 m bar - 0,76

(Fem)

Final 1

1ª Vera Barbosa	89 Sen	SCP	5 8,18	
2ª Nadia Gaspar	90 Sen	SLB	6 0,52	
3ª Susana Estriga	75 Sen	JOMA	6 2,05	
4ª Sara Martins	91 S23	JV	6 2,36	
5ª Graciela Martins	87 Sen	ESP GRQL	6 2,43	
6ª Vera Lima	89 Sen	ADREP	6 4,36	
Raquel Valente	96 Juv	LAVRA		DNF



Dardo - 600g

(Fem)

Final 1

1ª Silvia Cruz	80 Sen	SCP	53,54
2ª Carla Ratão	82 Sen	SCP	47,74
3ª Marta Mendes	95 Jun	JV	44,10
4ª Sara Fernandes	85 Sen	SLB	39,64
5ª Benvinda Costa	89 Sen	MKED	39,32
6ª Lara Almeida	80 Sen	GS-RC	38,05
7ª Marlene Araujo	93 S23	SLB	36,53
8ª Catarina Monteiro	96 Juv	CDFXXI	35,98
9ª Rita Sebastião	96 Juv	CLAC	34,90
10ª Cátia Costa	91 S23	JOMA	34,40
11ª Cheila Miranda	90 Sen	GRQL	34,33
12ª Lara Clochet	96 Juv	BEL SLB	33,85



800 Metros

(Masc)

Série 1

1º Hugo Coutinho	93 S23	SCP	1 5 3,76
2º Celso Pinto	84 Sen	JOMA	1 5 4,53
3º Artur Paulino	85 Sen	COD	1 5 4,80
4º Tiago Freire	94 Jun	JV	1 5 5,65
5º Rui Matos	92 S23	GRECAS	1 5 6,08
6º Edgar Rodrigues	95 Jun	CAS	1 5 6,53
7º Rodrigo Carrera	86 Sen	JOMA	1 5 6,66
8º Nicolas Santos	80 Sen	AFIS	2 0 2,05

Série 2

1º Miguel Moreira	91 S23	SLB	1 5 1,18	
2º Fernando Silva	82 Sen	SCP	1 5 1,69	
3º João Brás	89 Sen	SCP	1 5 1,93	
4º António Rodrigues	88 Sen	SLB	1 5 2,14	
5º Maurício Alves	94 Jun	CPV COP	1 5 3,77	
6º Mario Mendes	88 Sen	GAF	1 5 4,41	
7º Ricardo Paixão	86 Sen	GDRCC	1 5 4,90	
8º João Delgado	90 Sen	CAS	1 5 8,44	
Helio Gomes	84 Sen	SLB		DNF



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Paulo Conceição	93 S23	SLB	2,16
2º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,08
3º Tiago Pereira	93 S23	SLB	2,04
4º Victor Korst	96 Juv	NED AAPL	2,04
5º Roman Guliy	79 Sen	SCP	2,04
6º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	2,00
7º Wilson Vieira	91 S23	CABB	1,96
8º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1,96
9º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	1,92
9º Ricardo Mendes	94 Jun	JV	1,92
11º Cláudio Freixo	91 S23	CASM	1,87
12º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1,82



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Teixeira	78 Sen	SCP	2 0 8,29
2ª Joceline Monteiro	90 Sen	SCP	2 0 8,65
3ª Micaela Lopes	92 S23	JV	2 0 9,58
4ª Mariana Brás	93 S23	SCP	2 1 2,46
5ª Miriam Tavares	91 S23	SLB	2 1 2,50
6ª Ana B. Fernandes	95 Jun	ACDRA	2 1 3,22
7ª Carla Mendes	94 Jun	SLB	2 1 4,42
8ª M Manuela Bernardo	87 Sen	GCAD	2 1 6,79
9ª Amélia Vitorino	94 Jun	SCP	2 1 7,08
10ª Sandra Protásio	89 Sen	AAC	2 2 0,02



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Patricia Mamona	88 Sen	SCP	13,86	-0,9
2ª Susana Costa	84 Sen	IND-LX	13,33	-0,9
3ª Lecabela Quaresma	89 Sen	GRQL	12,98	0,0
4ª Shaina Mags	92 S23	SCP	12,84	+0,4
5ª Carla Gama	90 Sen	SLB	12,69	+0,4
6ª Jessica Barreira	97 Juv	SCP	12,45	+0,3
7ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	12,04	+0,6
8ª Anabela Neto	91 S23	SCP	12,04	+0,7
9ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	11,66	-0,3
10ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	11,60	+0,2
11ª Jennifer Gomes	95 Jun	GCAD	11,10	-0,2
12ª Sandra Moreira	93 S23	SCP	10,97	-0,5



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Pedro Carrasco	72 M40	CCDR	2 0 7,24
2º Jorge Cosme	72 M40	CBA-S	2 1 0,20
3º Hugo Coelho	69 M40	ARSM	2 1 1,52
4º António Gertrudes	67 M45	OCL	2 1 7,01
5º Fromentino Guimarães	66 M45	ESCMOV	2 1 7,57
6º Jorge Candeias	61 M50	OCL	2 1 9,06



110 m bar - 1,06

(Masc)

Final 1

		Vento:	Fav: + 0,2
1º Rasul Dabó	89 Sen	SLB	1 3,57
2º João Fontela	91 S23	SCP	1 4,32
3º João Almeida	88 Sen	SCP	1 4,33
4º Andre Costa	92 S23	SLB	1 4,61
5º Hugo Espirito Santo	93 S23	SCP	1 4,74
6º Hélio Vaz	91 S23	CAS	1 5,04



geração em movimento
FPA / ADA Leiria





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal

Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa

Leiria

Jornada de: domingo, 28 de Julho de 2013

1303046



110 m bar - 1,06

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,2
7º Rafael Correia	93 S23	ACDRA	1 5,59
8º Brandon Silvestre	95 Jun	SCP	1 7,49



100 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 3,52
2ª Andreia Felisberto	86 Sen	SCP	1 4,00
3ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	1 4,26
4ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 4,74
5ª Larissa Vieira	95 Jun	SCP	1 4,90
6ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	1 5,19
7ª Lecabela Quaresma	89 Sen	GRQL	1 6,35
Susana Estriga	75 Sen	JOMA	DNS



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final 1				
1º Daniel Gregório	89 Sen	SCP	8 5 8,39	TM .386
2º Mário Teixeira	74 Sen	SCP	8 5 8,39	TM .389
3º Abílio Gonçalves	89 Sen	ACRC	9 1 1,44	
4º Adrião Rodrigues	93 S23	SLB	9 2 0,47	
5º Márcio Azevedo	83 Sen	COD	9 2 1,55	
6º Ricardo Pereira	90 Sen	ACRC	9 2 3,54	
7º Joao Valente	93 S23	CAFZZ	9 2 5,56	
8º Bruno Silva	89 Sen	AJS	9 3 3,74	
Nuno Paulo	93 S23	ACDSJ		DNF



200 metros

(Masc)

Série 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	2 1,73
2º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 2,32
3º Joel Jesus	95 Jun	GS-RC	2 2,39
4º Francisco Villar	94 Jun	GAF	2 2,44

Série 2		Vento:	Desf: - 0,5	
1º Yazaldes Nascimento	86 Sen	SLB	2 1,00	
2º David Lima	90 Sen	SCP	2 1,52	
3º João Ferreira	86 Sen	IND-LX	2 1,66	TM .654
4º Pedro Bernardo	89 Sen	JV	2 1,66	TM .660
5º Luís Neves	95 Jun	SLB	2 1,73	
6º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	2 2,04	
7º André Leal	95 Jun	CPC	2 2,25	
8º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	2 2,40	



200 metros

(Fem)

Série 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	2 5,23
2ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	2 5,32
3ª Lisandra Lopes	88 Sen	ACRSO	2 5,99
4ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	2 6,17



200 metros

(Fem)

Série 2		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Sónia Tavares	86 Sen	SCBM	2 3,93
2ª Carla Tavares	82 Sen	SCP	2 3,96
3ª Filipa Martins	92 S23	SCP	2 4,66
4ª Rivinilda Mentai	94 Jun	SLB	2 4,89
5ª Tania Duarte	90 Sen	SLB	2 4,90
6ª Jéssica Viegas	94 Jun	JV	2 5,55
7ª Susana Santos	90 Sen	SLB	2 5,69



Triplo Salto

(Masc)

Final 1				
1º Nelson Évora	84 Sen	SLB	16,41	- 0,6
2º Marcos Caldeira	88 Sen	SLB	15,64	- 0,5
3º Carlos Veiga	89 Sen	SCP	15,57	+ 0,5
4º João Alexandre	90 Sen	JV	14,80	- 0,9
5º Tiago Pereira	93 S23	SLB	14,68	+ 0,4
6º Iuri Santos	85 Sen	CABB	14,46	- 0,1
7º David Ferreira	89 Sen	JOMA	14,00	+ 0,2
8º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	13,76	+ 0,1
9º Gil Manuel	94 Jun	SLB	13,20	+ 0,4



Salto com Vara

(Fem)

Final 1				
1ª Marta Onofre	91 S23	SCP	4,22	RN S23
2ª Cátia Pereira	89 Sen	JOMA	3,78	
3ª Sara Sousa	93 S23	CSM	3,42	
4ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	3,30	
5ª Filipa Choon	95 Jun	SLB	3,18	
6ª Lídia Alberto	93 S23	ANG JV	3,02	
6ª Ana Patrícia Silva	93 S23	CAMG	3,02	
8ª Mónica Mota	97 Juv	ACV	2,86	
8ª Sara Mota	97 Juv	JV	2,86	



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1				
1ª Isabel Ribeiro	88 Sen	ACRSO	13,58	
2ª Sílvia Cruz	80 Sen	SCP	13,55	
3ª Fátima Ribeiro	91 S23	GDE	12,25	
4ª Jessica Include	96 Juv	GBS SCP	11,50	
5ª Diana Hernandez	93 S23	GRECAS	11,43	
6ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	11,31	
7ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	11,22	
8ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	10,34	
Liliana Cá	86 Sen	SLB		DNS



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1				
1º Filipe Vital Silva	83 Sen	E-RS	56,91	
2º Jorge Grave	82 Sen	SLB	56,80	
3º Francisco Belo	91 S23	SCP	51,96	



geração em movimento
FPA / ADA Leiria





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal

Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa

Leiria

Jornada de: domingo, 28 de Julho de 2013

1303046



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1

4º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	47,60
5º Heredio Costa	71 Sen	SCP	47,28
6º Adriano Lopes	91 S23	JV	43,52
7º Bernardo Lopes	93 S23	JV	42,19
8º Marco Jesus	92 S23	ACM-A	40,73
9º Pedro Faria	94 Jun	CDP	39,20
10º Luís Melo	87 Sen	COD	38,75
11º Renato Costa	91 S23	GRECAS	37,36



4X400 metros

(Fem)

Final 1

1ª Juv. Vídgalense	91 S23	JV	3 5 5,67
<i>jéssica viegas (1994) / mícæla lopes (1992) / evelise veiga (1996) / sara martins (1991)</i>			
2ª A D R E Palhaca	89 Sen	ADREP	4 0 2,48
<i>vera lima (1989) / daniela urbano (1995) / carla reis (1997) / márcia cardoso (1994)</i>			



5.000 metros

(Fem)

Final 1

1ª Carla Salomé Rocha	90 Sen	SCP	1 6 1 4,15
2ª Andreia Santos	85 Sen	JOMA	1 7 2 2,29
3ª Madalena Carriço	79 Sen	CSM	1 7 2 6,92



4X400 metros

(Masc)

Final 1

1º G R E C A S	92 S23	GRECAS	3 1 9,96
<i>rui matos (1992) / tiago cipriano (1995) / mícæel seixeiro (1995) / sérgio silva (1992)</i>			
2º A A Pinhalnovenese	87 Sen	AAPL	3 2 2,82
<i>florentin rata (1996) / érico mvemba (1995) / rodrigo belo (1995) / César pedreira (1987)</i>			
3º Escola Movimento	81 Sen	ESCMOV	3 2 4,22
<i>edgar baptista (1991) / tony calvo (1981) / tomas baptista (1992) / francisco cordoeiro (1992)</i>			
4º Juv. Vídgalense	88 Sen	JV	3 2 4,33
<i>deolindo silva (1996) / tiago freire (1994) / João moniz (1994) / pedro fontes (1988)</i>			
5º J O Monte Abraão	84 Sen	JOMA	3 2 9,21
<i>João rato (1989) / isnaba quintunda (1993) / rodrigo carrera (1986) / celso pinto (1984)</i>			
6º A C R Cambra	89 Sen	ACRC	3 3 8,65
<i>bruno verissimo (1994) / abilio gonçalves (1989) / ricardo pereira (1990) / adelino oliveira (1991)</i>			
7º G A Unido Bajouca	92 S23	GAUB	3 3 9,60
<i>rui marques (1994) / pedro mota (1996) / João marques (1995) / lícínio silva (1992)</i>			
8º C P Corroios	95 Jun	CPC	3 4 8,47
<i>marcos ramos (1996) / bruno branco (1995) / armando filhó (1996) / miguel ferreira (1996)</i>			



4X400 metros

(Fem)



geração em movimento
FPA / ADA Leiria



RICOH





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal

Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa

Leiria

Jornada de: domingo, 28 de Julho de 2013

1303046

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
ANGOLA						
<i>International Association of Athletics Federations (I</i>						
ANG ANGOLA		1	1	1	1	
CAPE VERDE ISLANDS						
<i>International Association of Athletics Federations (I</i>						
CPV CABO VERDE		1	1	1	1	
Espanha						
<i>European Athletics (EA)</i>						
E-RS Real Sociedad		1	1	1	1	
PORTUGAL						
<i>International Association of Athletics Federations (I</i>						
GBS GUINE-BISSAU		1	1	1	1	
Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)						
SN SELECCAO NACIONAL		1	1	1	1	
SN-B Seleção Nacional B		1	1	1	1	
SN-JUN Seleção Nacional Junior		1	1	1	1	
VET40 Seleção Veteranos M40		2	2	2	2	
Federações Regionais de Outros Países						
CABW CERCLE ATHLETIC BW.		1	1	1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						
CASM Clube de Atletismo Salesianos do Manique	3	1	4	1	1	2
CRDA Clube Rec Desp Arrudense		1	1	1	1	
IND-LX Individual - Lisboa	1	1	2	1	1	2
JOMA Juventude Operária de Monte Abraão	9	4	13	5	4	9
NDJL Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro		1	1	1	1	
SCP Sporting Clube de Portugal	43	43	86	27	31	58
SLB Sport Lisboa e Benfica	31	54	85	22	39	61
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM						
CAFZZ Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1	1	2	1	1	2
CBA-S Casa do Benfica em Abrantes		1	1	1	1	
CLAC Clube de Lazer Aventura e Competição	1		1	1	1	
CNRM Clube de Nataçao de Rio Maior	2	1	3	2	1	3
GAF Grupo de Atletismo de Fátima		6	6	5	5	
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA						
ACDRA Ass Cult Desp Rec Arneirense	1	2	3	1	1	2
ACV Atlético Clube de Vermoil	1	1	2	1	1	2
CAMG Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	1	1	2	1	1	2
GACV Grupo de Amigos dos Casais do Vento		1	1	1	1	
GAUB Grupo Alegre e Unido da Bajouca		2	2	2	2	
JV Juventude Vidigalense	15	18	33	13	13	26
NDAP Núcleo Desporto Amador de Pombal	1		1	1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL						
AAPL Ass Acad Pinhalnovense		3	3	3	3	3
CABB Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	2	5	7	1	5	6
CPC Casa do Povo de Corroios	1	2	3	1	2	3
GDRCC Grupo Desp Rec Covas de Coia		3	3	2	2	
GRQL Grupo Rec da Quinta da Lomba	13		13	8	8	
MKED Monte Kapa Escola de Desporto	1		1	1	1	
VFC Vitória Futebol Clube	1		1	1	1	
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR						
AAC Associação Académica de Coimbra	1		1	1	1	
ARSM Ass Recreativa S. Miguel		1	1	1	1	
CLUVE Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra		2	2	2	2	
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino	4	5	9	4	4	8
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU						
ACRC Ass Cult Rec de Cambra		6	6	5	5	
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
ACRDE Ass Cult Rec Desp de Escapães		1	1	1	1	
ADERCUS Ass Desp Cult Rec da Serena	2		2	2	2	
ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	8		8	5	5	
AFIS Atletas de Fins de Semana		1	1	1	1	
CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira		2	2	2	2	
ESJD Escola Sec de Júlio Dinis	1		1	1	1	
GDJCI Grupo Desp J Cruz & Irmãos, Lda		1	1	1	1	
GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António	7	9	16	5	7	12
SCBM Sport Clube Beira-Mar	1		1	1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ACREB A.C.R."ESTRELA DE BAGUIM"		1	1	1	1	
CAA Clube de Atletismo de Avintes		1	1	1	1	
CDP Clube Desp da Póvoa		1	1	1	1	
CSGAIA Clube Spiridon de Gaia		1	1	1	1	
ESCMOV Escola do Movimento	4	6	10	3	6	9
IND-P Individual - Porto		1	1	1	1	
LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra	1		1	1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA						
CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		6	6	5	5	
SCB Sporting Clube de Braga	1		1	1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO						
ADCL Ass Desp Rec Cult de Lovelhe	2		2	2	2	
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO						
GCAD Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	5	1	6	4	1	5
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA						
ACRSD Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	4		4	2	2	
CAS Centro de Atletismo de Seia		8	8	6	6	
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA						
ASJC Ass de Jovens das Cortiçadas		1	1	1	1	
GDD Grupo Desportivo de Diana	1		1	1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE						
CDFXXI Clube Desp Faro XXI	1		1	1	1	



geração em movimento
FPA / ADA Leiria



RICOH





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal

Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa

Leiria

Jornada de: domingo, 28 de Julho de 2013

1303046

COP	Clube Oriental do Pechão	6	2	8	6	1	7	DNS	Faltou
CRPS	Clube Rec da Praia de Salema		1	1		1	1	DQ	Desqualificado
GDPN	Grupo Desportivo Pic-Nic	1		1	1		1	Q	Qualificação por Marca
NSF	Núcleo Sportinguista de Faro		1	1		1	1	RN	Recorde Nacional
OCL	Olimpico Clube de Lagos		2	2		2	2	SM	Sem Marca
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>									
ACDSJ	Ass Cult Desp de São João da Ribeira Brava		1	1		1	1	TM	Tempo em milésimos
AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra	1	3	4		1	2	3	
CSM	Club Sport Maritimo	2	1	3		2	1	3	
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	2	3	5		2	3	5	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>									
COD	Clube Operário Desportivo		6	6		5	5		
EBA	Escola Básica Integrada de Arrifes (Clube Desporto	1		1	1		1		
JIV	Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde		1	1		1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>									
ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)		1	1		1	1		

Totais de participações individuais + estafetas

185	137
238	193
423	330

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	21	2	23	21	2	23
Juniores	39	37	76	29	33	62
Sub23	48	77	125	33	59	92
Seniores	77	106	183	54	83	137
Veteranos M40		9	9		9	9
Veteranos M45		3	3		3	3
Veteranos M50		2	2		2	2
Veteranos M55		1	1		1	1
Veteranos M60		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

185	137
238	193
423	330

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

Salto com Vara

Fem

S23 Marta Onofre 1991 S23 4,22

Legendagem de Observações Codificadas

~ Suspensão
< Flexão
DNF Desistiu



geração em movimento
FPA / ADA Leiria



RICOH

