



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Almada

Jornada de: sábado, 31 de Maio de 2014

1403027



#### 100 Metros

(Masc)

| Final 1             |        | Vento:   | Desf: - 3,9 |
|---------------------|--------|----------|-------------|
| 1º João Costa       | 93 S23 | CFB      | 1 1,67      |
| 2º Luís M F Machado | 97 Juv | SCB      | 1 1,85      |
| 3º Tiago A. Silva   | 97 Juv | AAPL     | 1 1,87      |
| 4º David Mendes     | 96 Jun | JAMBSC   | 12,10       |
| Final 2             |        | Vento:   | Desf: - 4,7 |
| 1º Holder Silva     | 88 Sen | GBS JOMA | 1 1,18      |
| 2º Eduardo Sá       | 95 Jun | CCDR     | 1 1,65      |
| 3º Délcio Martins   | 95 Jun | ANG CABB | 1 1,92      |
| 4º Tiago Jesus      | 96 Jun | JIV      | 1 1,95      |



#### 100 Metros

(Fem)

| Final 1             |        | Vento: | Desf: - 0,4 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Diana Nunes      | 92 S23 | CPA-S  | 1 4,44      |
| 2ª Carina Rodrigues | 94 S23 | COP    | 1 4,60      |
| 3ª Catarina Ramos   | 89 Sen | CDP    | 1 5,76      |
| Final 2             |        | Vento: | Desf: - 1,8 |
| 1ª Elisabete Silva  | 98 Juv | GS-RC  | 1 3,10      |
| 2ª Cláudia Freire   | 98 Juv | ACV    | 1 3,36      |
| 3ª Teresa Mestre    | 92 S23 | GDD    | 1 3,43      |
| 4ª Cátia Oliveira   | 97 Juv | ACRVD  | 1 3,60      |



#### Martelo - 4 kg

(Fem)

| Final                 |        |       |       |
|-----------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Joana Silva        | 84 Sen | CDP   | 35,61 |
| 2ª Ana Garrido        | 91 Sen | ACRVD | 34,83 |
| 3ª Andreia Lopes      | 86 Sen | COP   | 31,38 |
| 4ª Sofia Silva        | 95 Jun | GDD   | 24,34 |
| 5ª Inês Rodrigues     | 98 Juv | ACV   | 20,34 |
| 6ª Catarina Alves     | 97 Juv | GS-RC | 17,75 |
| 7ª Ana Catarina Neves | 89 Sen | CPA-S | 8,84  |



#### 1.500 metros

(Masc)

| Final 1                |        |          |          |
|------------------------|--------|----------|----------|
| 1º Francisco Rodrigues | 95 Jun | SCB      | 4 0 3,14 |
| 2º Samuel Freire       | 90 Sen | CPV JOMA | 4 0 3,28 |
| 3º Ricardo Paixão      | 86 Sen | CFB      | 4 0 3,37 |
| 4º Marco Tavares       | 92 S23 | JAMBSC   | 4 1 1,28 |
| 5º Jose Araujo         | 83 Sen | CCDR     | 4 2 4,31 |
| 6º Roberto Cordeiro    | 96 Jun | JIV      | 4 2 6,97 |
| 7º Reginaldo Cruz      | 77 V35 | CABB     | 4 3 0,30 |
| 8º Rui Maia            | 96 Jun | AAPL     | 4 3 4,13 |



#### 1.500 metros

(Fem)

| Final                   |        |       |          |
|-------------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Mariana Quaresma     | 97 Juv | GDD   | 5 0 5,04 |
| 2ª Laura Silva Regalado | 98 Juv | ACRVD | 5 0 5,64 |
| 3ª Júlia Russo          | 96 Jun | GS-RC | 5 1 1,06 |
| 4ª Nadine Laranjeira    | 96 Jun | CDP   | 5 1 7,38 |



#### 1.500 metros

(Fem)

| Final                 |        |       |          |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 5ª Catarina Guerreiro | 98 Juv | COP   | 5 2 1,74 |
| 6ª Deonilde Costa     | 74 V35 | ACV   | 5 3 6,74 |
| 7ª Susana Louro       | 85 Sen | CPA-S | 5 4 8,90 |



#### Comprimento

(Fem)

| Final 0             |        |       |             |
|---------------------|--------|-------|-------------|
| 1ª Teresa Paulo     | 92 S23 | ACRVD | 5,21 +1,2   |
| 2ª Joana Pedreiras  | 97 Juv | GS-RC | 4,90 +2,8 v |
| 3ª Mariana Morgado  | 89 Sen | ACV   | 4,65 +4,0 v |
| 4ª Evilisia Barbosa | 97 Juv | COP   | 4,39 +2,2 v |
| 5ª Juliana Ferreira | 95 Jun | CDP   | 4,36 +3,5 v |
| 6ª Marta Batalha    | 98 Juv | GDD   | 4,10 +2,7 v |
| Raquel Anacleto     | 93 S23 | CPA-S | SM          |

#### Marcas Com vento Regulamentar

|                    |        |     |           |
|--------------------|--------|-----|-----------|
| 1ª Mariana Morgado | 89 Sen | ACV | 4,50 +1,5 |
| 2ª Marta Batalha   | 98 Juv | GDD | 4,02 +1,6 |



#### 400 metros

(Masc)

| Final 1            |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º João P Ferreira | 96 Jun | SCB    | 5 1,98 |
| 2º Rodrigo Serra   | 96 Jun | JAMBSC | 5 2,29 |
| 3º João Santos     | 92 S23 | CABB   | 5 2,82 |
| 4º Diogo Cruz      | 94 S23 | CCDR   | 5 3,24 |

#### Final 2

|                   |        |          |        |
|-------------------|--------|----------|--------|
| 1º Milton Hassany | 90 Sen | ANG CFB  | 4 8,40 |
| 2º Muler Santos   | 93 S23 | GBS JOMA | 4 9,45 |
| 3º Sérgio Silva   | 96 Jun | JIV      | 4 9,58 |
| 4º César Pedreira | 87 Sen | AAPL     | 5 0,43 |



#### 400 metros

(Fem)

| Final 1              |        |       |        |
|----------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Marta Granja      | 96 Jun | ACRVD | 6 8,44 |
| 2ª Liandra Gonçalves | 96 Jun | COP   | 7 1,82 |
| 3ª Diana Nunes       | 92 S23 | CPA-S | 7 7,15 |

#### Final 2

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Joana Moreto    | 98 Juv | GS-RC | 6 1,17 |
| 2ª Jessica Serra   | 95 Jun | CDP   | 6 1,43 |
| 3ª Liliana Paredes | 89 Sen | GDD   | 6 3,38 |
| 4ª Beatriz Duarte  | 98 Juv | ACV   | 6 4,47 |



#### 5.000 metros Marcha

(Masc)

| Final              |        |      |                |
|--------------------|--------|------|----------------|
| 1º Marco Amaral    | 93 S23 | JIV  | 2 3 5 6,52 <   |
| 2º Eduardo Cardoso | 92 S23 | CCDR | 2 4 0 4,09 --- |
| 3º Miguel Pereira  | 98 Juv | CABB | 2 7 1 1,15     |
| Jorge Santa Cruz   | 89 Sen | SCB  | <<<<-DQ 230,6; |
| André Pagaime      | 93 S23 | CFB  | -----DQ 230,6; |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Almada

Jornada de: sábado, 31 de Maio de 2014

1403027



**Salto com Vara**

(Masc)

**Final 0**

|                    |        |          |      |
|--------------------|--------|----------|------|
| 1º Emerson Évora   | 93 S23 | GBS CABB | 3,84 |
| 2º Tiago Silva     | 94 S23 | AAPL     | 3,72 |
| 3º Ruben Ventura   | 89 Sen | JIV      | 3,60 |
| 4º Andre Pedralva  | 90 Sen | JAMBSC   | 3,60 |
| 5º Armindo Pestana | 71 V40 | CFB      | 3,30 |
| 6º Rafael Lopes    | 88 Sen | JOMA     | 2,60 |
| 7º Eduardo Sousa   | 96 Jun | SCB      | 2,60 |



**Disco - 1kg**

(Fem)

**Final**

|                       |        |         |       |
|-----------------------|--------|---------|-------|
| 5ª Stefany Oliveira   | 97 Juv | BRA ACV | 19,34 |
| 6ª Andreia Lopes      | 86 Sen | COP     | 14,81 |
| 7ª Ana Catarina Neves | 89 Sen | CPA-S   | 12,43 |



**Dardo - 800g**

(Masc)

**Final**

|                       |        |        |       |
|-----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Ruben Ventura      | 89 Sen | JIV    | 50,70 |
| 2º Hugo Silva         | 90 Sen | CCDR   | 49,05 |
| 3º Armindo Pestana    | 71 V40 | CFB    | 45,76 |
| 4º Sergio Paulo       | 92 S23 | CABB   | 42,19 |
| 5º Danilson Ricciulli | 82 Sen | JOMA   | 40,30 |
| 6º Gabriel Ventura    | 86 Sen | JAMBSC | 39,53 |
| 7º Pedro Meireles     | 96 Jun | SCB    | 30,52 |
| 8º Tiago Cordeiro     | 98 Juv | AAPL   | 25,75 |



**Peso - 7,260 kg**

(Masc)

**Final**

|                       |        |        |       |
|-----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Luís Melo          | 87 Sen | JIV    | 14,37 |
| 2º João Moreira       | 93 S23 | AAPL   | 13,09 |
| 3º Rui Costa          | 95 Jun | SCB    | 12,36 |
| 4º Renato Gomes       | 76 V35 | CABB   | 12,02 |
| 5º Gabriel Ventura    | 86 Sen | JAMBSC | 10,58 |
| 6º Rafael Venade      | 92 S23 | CCDR   | 10,52 |
| 7º Luis Inocêncio     | 68 V45 | CFB    | 9,97  |
| 8º Danilson Ricciulli | 82 Sen | JOMA   | 6,63  |



**Salto em Altura**

(Fem)

**Final**

|                       |        |       |      |
|-----------------------|--------|-------|------|
| 1ª Mariana Conde      | 97 Juv | ACRVD | 1,53 |
| 2ª Cecilia Costa      | 98 Juv | CDP   | 1,53 |
| 3ª Andreia Gracio     | 96 Jun | CPA-S | 1,50 |
| 4ª Marta Vargues      | 97 Juv | COP   | 1,47 |
| 5ª Ana Rita Pedreiras | 93 S23 | GS-RC | 1,44 |
| 6ª Diana Morgado      | 89 Sen | ACV   | 1,40 |
| 7ª Ana Barroco        | 94 S23 | GDD   | 1,32 |



**3.000 metros Marcha**

(Fem)

**Final**

|                     |        |       |           |     |
|---------------------|--------|-------|-----------|-----|
| 1ª Carolina Costa   | 98 Juv | COP   | 16 1 3,13 | -   |
| 2ª Helena Passinhas | 97 Juv | GDD   | 17 5 8,86 | --< |
| 3ª Diana Baptista   | 96 Jun | CDP   | 18 3 1,34 |     |
| 4ª Mª Ines Tapadas  | 90 Sen | CPA-S | 23 1 7,31 | <   |
| 5ª Inês Lopes       | 95 Jun | ACV   | 23 2 1,42 | <<  |
| 6ª Sonia Rodrigues  | 82 Sen | ACRVD | 24 1 9,21 |     |



**Comprimento**

(Masc)

**Final**

|                        |        |        |      |        |
|------------------------|--------|--------|------|--------|
| 1º Victor Korst        | 96 Jun | AAPL   | 7,39 | +3,6 v |
| 2º Gaspar Araújo       | 81 Sen | JAMBSC | 7,27 | +2,5 v |
| 3º Rafael Vilas Boas   | 95 Jun | SCB    | 6,57 | +3,4 v |
| 4º Iuri Santos         | 85 Sen | CABB   | 6,30 | +5,0 v |
| 5º José Miguel Salgado | 94 S23 | CCDR   | 6,27 | +4,9 v |
| 6º Miguel Fernandes    | 97 Juv | CFB    | 5,89 | +2,6 v |
| 7º Tomás Militão       | 96 Jun | JIV    | 5,87 | +4,9 v |
| 8º Pedro Lopes         | 96 Jun | JOMA   | 5,09 | +3,2 v |

**Marcas Com vento Regulamentar**

|                     |        |      |      |      |
|---------------------|--------|------|------|------|
| 1º Victor Korst     | 96 Jun | AAPL | 7,17 | +1,3 |
| 2º Miguel Fernandes | 97 Juv | CFB  | 5,79 | +0,4 |



**3.000 m Obstáculos**

(Fem)

**Final**

|                    |        |       |           |
|--------------------|--------|-------|-----------|
| 1ª Andreia Silva   | 88 Sen | GS-RC | 11 5 0,34 |
| 2ª Andreia Mendes  | 95 Jun | GDD   | 12 1 7,28 |
| 3ª Inês Santos     | 96 Jun | ACV   | 12 1 8,97 |
| 4ª Cátia Guerreiro | 86 Sen | COP   | 12 2 9,91 |
| 5ª Marta Monteiro  | 90 Sen | CDP   | 14 1 0,90 |



**Disco - 1kg**

(Fem)

**Final**

|                     |        |       |       |
|---------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Cristiana Campos | 95 Jun | GS-RC | 31,91 |
| 2ª Marisa Marreiros | 83 Sen | GDD   | 29,14 |
| 3ª Rosário Silva    | 96 Jun | ACRVD | 29,08 |
| 4ª Joana Silva      | 84 Sen | CDP   | 19,83 |



**4X100 metros**

(Masc)

**Final 1**

|  |        |      |           |
|--|--------|------|-----------|
| 1º J O Monte Abraão  | 81 Sen | JOMA | 4 4,08    |
| <i>isnaba quintunda (1993) / bruno esteves (1981) / muler santos (1993) / holder silva (1988)</i>      |        |      |           |
| 2º J I Verde   | 90 Sen | JIV  | 4 5,21    |
| <i>tiago jesus (1996) / rodrigo toste (1996) / andré rodrigues (1997) / patricio oliveira (1991)</i>   |        |      |           |
| S C Braga  | 90 Sen | SCB  | DQ 170,14 |
| <i>eduardo sousa (1996) / joão p ferreira (1996) / rui fernandes (1997) / rafael vilas boas (1995)</i> |        |      |           |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Almada

Jornada de: sábado, 31 de Maio de 2014

1403027



**4X100 metros**

(Masc)

**Final 1**

C A B Banheira 89 Sen CABB DNF  
*délcio martins (1995) / fernando semedo (1990) / evandro brandão (1989) / rafael rodrigues (1995)*

**Final 2**

1º Jambeossi S C 76 Sen JAMBSC 4 3,75  
*sérgio alves (1997) / edivaldo monteiro (1976) / david mendes (1996) / carlos lopes (1983)*

2º C C D Ribeirão 81 Sen CCDD 4 4,06  
*viktor zombori (1998) / raúl veloso (1981) / josé miguel salgado (1994) / eduardo sá (1995)*

3º A A Pinhalnovense 80 Sen AAPL 4 4,54  
*andré lourenço (1997) / tiago m. silva (1980) / rodrigo belo (1995) / andré pereira (1985)*

4º C F Belenenses 70 Sen CFB 4 4,86  
*joão costa (1993) / ricardo duarte (1970) / gonçalo figueiredo (1993) / angelo brito (1974)*



**5.000 metros**

(Masc)

**Final f**

4º José Custódio 64 V45 CFB 1 6 5 3,34  
 5º Luís F S Costa 96 Jun CCDD 1 7 3 6,66  
 6º Luís Tavares 94 S23 JIV 1 8 2 6,06



**5.000 metros**

(Fem)

**Final**

1ª Raquel Cabaço 87 Sen GDD 1 8 5 6,95  
 2ª Fatima Silva 70 V40 CDP 1 9 2 2,14  
 3ª Filipa Ferreira 94 S23 COP 1 9 4 5,45  
 4ª Deonilde Costa 74 V35 ACV 2 1 0 3,12  
 5ª M Odeta Cruz 66 V45 GS-RC 2 2 3,56  
 6ª Claudia Godinho 91 Sen CPA-S 2 8 3 8,20



**4X100 metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª G D Diana 89 Sen GDD 5 2,31  
*ana barroco (1994) / catarina esteves (1997) / liliana paredes (1989) / teresa mestre (1992)*

2ª Gira-sol Rc 90 Sen GS-RC 5 3,08  
*ana rita pedreiras (1993) / marta morgado (1995) / inês arada (1998) / joana santos (1997)*

3ª C P Alcanena 90 Sen CPA-S 5 4,35  
*zenaide alves (1996) / andreia gracio (1996) / mª ines tapadas (1990) / ilizandra lopes (1992)*

4ª C D Póvoa 89 Sen CDP 5 8,08  
*fátima silva (1998) / juliana ferreira (1995) / catarina ramos (1989) / catarina oliveira (1998)*

5ª C O Pechão 83 Sen COP 6 0,88  
*cláudia pereira (1997) / carina rodrigues (1994) / inês estrela (1998) / ana teresa oliveira (1983)*

A C R Valdágua 90 Sen ACRVD DQ 170.14  
*rosário silva (1996) / ana pinho (1996) / marta granja (1996) / cátia coelho (1993)*



**5.000 metros**

(Masc)

**Final f**

1º Bruno Lourenço 89 Sen JOMA 1 5 2 7,64  
 2º Ricardo Vale 88 Sen SCB 1 5 3 7,96  
 3º Ivo Mota 94 S23 CABB 1 6 2 2,34

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Almada

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2014

1403027



#### Martelo - 7,260 kg

(Masc)

##### Final

|                      |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Pedro Capela      | 91 Sen | CABB   | 59,80 |
| 2º Bruno Gomes       | 92 S23 | CCDR   | 46,01 |
| 3º Aristides Pestana | 71 V40 | CFB    | 37,06 |
| 4º Tiago Delgado     | 85 Sen | JOMA   | 30,56 |
| 5º Joel Araújo       | 94 S23 | SCB    | 28,74 |
| 6º Andre Pedralva    | 90 Sen | JAMBSC | 17,59 |
| 7º José Neves        | 76 V35 | JIV    | 17,20 |
| Sérgio Coelho        | 81 Sen | AAPL   |       |



#### 110 m bar - 1,06

(Masc)

##### Final 1

|                       |        |      |            |        |
|-----------------------|--------|------|------------|--------|
| 1º Eduardo Lima       | 96 Jun | JOMA | Fav: + 0,1 | 1 6,63 |
| 2º Manuel M Fernandes | 96 Jun | SCB  | 1 7,24     |        |
| 3º Tiago Silva        | 94 S23 | AAPL | 1 7,34     |        |
| 4º Tiago Costa        | 94 S23 | CCDR | 1 7,92     |        |

##### Final 2

|                    |        |         |            |        |
|--------------------|--------|---------|------------|--------|
| 1º Fernando Semedo | 90 Sen | CABB    | Fav: + 1,1 | 1 4,95 |
| 2º Carlos Lopes    | 83 Sen | JAMBSC  | 1 5,29     |        |
| 3º André Garcia    | 94 S23 | JIV     | 1 6,83     |        |
| José Gomes         | 83 Sen | GBS CFB | FP         |        |



#### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

##### Final 1

|                     |        |          |            |
|---------------------|--------|----------|------------|
| 1º Jorge Santa Cruz | 89 Sen | SCB      | 1 0 0 3,44 |
| 2º Reginaldo Cruz   | 77 V35 | CABB     | 1 0 1 3,35 |
| 3º Ilirio Mendes    | 89 Sen | GBS JOMA | 1 0 2 0,39 |
| 4º Luís F S Costa   | 96 Jun | CCDR     | 1 0 2 1,44 |
| 5º Roberto Cordeiro | 96 Jun | JIV      | 1 0 4 9,91 |
| 6º Pedro Alceo      | 95 Jun | JAMBSC   | 1 1 0 5,16 |
| 7º José Correia     | 93 S23 | CFB      | 1 1 3 3,81 |



#### 100 m bar - 0,84

(Fem)

##### Final 1

|                   |        |       |             |        |
|-------------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1ª Zenaide Alves  | 96 Jun | CPA-S | Desf: - 0,1 | 2 0,42 |
| 2ª Catarina Ramos | 89 Sen | CDP   | 2 1,56      |        |
| 3ª Inês Estrela   | 98 Juv | COP   | 2 3,07      |        |

##### Final 2

|                  |        |       |            |        |
|------------------|--------|-------|------------|--------|
| 1ª Teresa Mestre | 92 S23 | GDD   | Fav: + 2,2 | 1 5,79 |
| 2ª Diana Morgado | 89 Sen | ACV   | 1 6,27     |        |
| 3ª Mariana Conde | 97 Juv | ACRVD | 1 6,49     |        |
| 4ª Joana Moreto  | 98 Juv | GS-RC | 1 7,18     |        |



#### Triplo Salto

(Fem)

##### Final f

|                    |        |       |       |       |
|--------------------|--------|-------|-------|-------|
| 1ª Ilizandra Lopes | 92 S23 | CPA-S | 10,75 | + 1,5 |
| 2ª Teresa Paulo    | 92 S23 | ACRVD | 10,55 | + 0,3 |
| 3ª Marta Vargues   | 97 Juv | COP   | 10,19 | - 0,9 |
| 4ª Mariana Morgado | 89 Sen | ACV   | 9,93  | - 0,8 |
| 5ª Cecília Costa   | 98 Juv | CDP   | 9,88  | + 0,4 |
| 6ª Joana Pedreiras | 97 Juv | GS-RC | 9,62  | - 1,3 |
| 7ª Ana Barroco     | 94 S23 | GDD   | 9,54  | 0,0   |



#### 800 Metros

(Masc)

##### Final f

|                        |        |        |          |
|------------------------|--------|--------|----------|
| 1º Ricardo Paixão      | 86 Sen | CFB    | 1 5 4,95 |
| 2º Francisco Rodrigues | 95 Jun | SCB    | 1 5 5,91 |
| 3º Fernando Silva      | 82 Sen | JOMA   | 1 5 6,66 |
| 4º Diogo Cruz          | 94 S23 | CCDR   | 2 0 2,49 |
| 5º João Santos         | 92 S23 | CABB   | 2 0 3,29 |
| 6º Rui Maia            | 96 Jun | AAPL   | 2 0 8,94 |
| 7º Marco Amaral        | 93 S23 | JIV    | 2 1 1,81 |
| 8º João Gomes          | 97 Juv | JAMBSC | 2 4 2,14 |



#### Salto com Vara

(Fem)

##### Final

|                    |        |       |      |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1ª Andreia Gracio  | 96 Jun | CPA-S | 3,13 |
| 2ª Fátima Silva    | 98 Juv | CDP   | 2,00 |
| Cátia Coelho       | 93 S23 | ACRVD | SM   |
| Helena Passinhas   | 97 Juv | GDD   | SM   |
| Catarina Guerreiro | 98 Juv | COP   | SM   |



#### 800 Metros

(Fem)

##### Final 1

|                         |        |       |          |
|-------------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Lílíana Paredes      | 89 Sen | GDD   | 2 2 1,28 |
| 2ª Laura Silva Regalado | 98 Juv | ACRVD | 2 2 4,10 |
| 3ª Júlia Russo          | 96 Jun | GS-RC | 2 2 6,49 |
| 4ª Nadine Laranjeira    | 96 Jun | CDP   | 2 2 8,26 |
| 5ª Inês Santos          | 96 Jun | ACV   | 2 2 8,47 |
| 6ª Edna Barros          | 96 Jun | COP   | 2 3 1,82 |
| 7ª Cláudia Godinho      | 91 Sen | CPA-S | 3 3 4,24 |



#### Dardo - 600g

(Fem)

##### Final f

|                     |        |         |       |
|---------------------|--------|---------|-------|
| 1ª Sonia Rodrigues  | 82 Sen | ACRVD   | 35,03 |
| 2ª Lara Almeida     | 80 Sen | GS-RC   | 34,59 |
| 3ª Stefany Oliveira | 97 Juv | BRA ACV | 28,32 |
| 4ª Marta Batalha    | 98 Juv | GDD     | 28,20 |
| 5ª Zenaide Alves    | 96 Jun | CPA-S   | 27,34 |
| 6ª Carina Rodrigues | 94 S23 | COP     | 25,51 |
| 7ª Paula Pontes     | 92 S23 | CDP     | 19,68 |



#### 3.000 metros

(Masc)

##### Final

|                   |        |          |          |
|-------------------|--------|----------|----------|
| 1º Samuel Freire  | 90 Sen | CPV JOMA | 8 3 5,32 |
| 2º Ricardo Vale   | 88 Sen | SCB      | 8 5 5,06 |
| 3º Marco Tavares  | 92 S23 | JAMBSC   | 8 5 7,88 |
| 4º Marco Teixeira | 92 S23 | AAPL     | 8 5 8,36 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Almada

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2014

1403027



**3.000 metros**

(Masc)

**Final**

|                   |        |      |          |
|-------------------|--------|------|----------|
| 5º Ivo Mota       | 94 S23 | CABB | 8 5 9,24 |
| 6º Luís Tavares   | 94 S23 | JIV  | 9 4 1,93 |
| 7º Pedro Carrasco | 72 V40 | CCDR | 9 4 3,99 |
| 8º André Canuto   | 96 Jun | CFB  | 9 5 2,13 |



**3.000 metros**

(Fem)

**Final**

|                     |        |       |           |
|---------------------|--------|-------|-----------|
| 1ª Ana Cabecinha    | 84 Sen | COP   | 10 2 1,02 |
| 2ª Andreia Silva    | 88 Sen | GS-RC | 10 3 9,81 |
| 3ª Raquel Cabaço    | 87 Sen | GDD   | 10 5 5,80 |
| 4ª Fatima Silva     | 70 V40 | CDP   | 11 1 1,81 |
| 5ª Marina Agostinho | 82 Sen | ACV   | 11 2 8,20 |
| 6ª Susana Louro     | 85 Sen | CPA-S | 13 4 0,66 |
| 7ª Ana Pinho        | 96 Jun | ACRVD | 13 4 5,10 |



**400 m bar - 0,91**

(Masc)

**Final 1**

|                     |        |          |        |
|---------------------|--------|----------|--------|
| 1º Rafael Rodrigues | 95 Jun | CABB     | 6 0,42 |
| 2º Pedro Meireles   | 96 Jun | SCB      | 6 1,88 |
| 3º Érico Mvemba     | 95 Jun | GBS AAPL | 6 3,60 |
| 4º Viktor Zombori   | 98 Juv | CCDR     | 6 5,60 |

**Final 2**

|                  |        |          |        |
|------------------|--------|----------|--------|
| 1º Pedro Semedo  | 86 Sen | GBS JOMA | 5 4,97 |
| 2º José Gomes    | 83 Sen | GBS CFB  | 5 6,10 |
| 3º Sérgio Silva  | 96 Jun | JIV      | 5 6,21 |
| 4º Rodrigo Serra | 96 Jun | JAMBSC   | 5 9,08 |



**Disco - 2 kg**

(Masc)

**Final**

|                      |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Luís Melo         | 87 Sen | JIV    | 39,27 |
| 2º Pedro Capela      | 91 Sen | CABB   | 37,12 |
| 3º João Moreira      | 93 S23 | AAPL   | 36,84 |
| 4º Aristides Pestana | 71 V40 | CFB    | 33,03 |
| 5º Rui Costa         | 95 Jun | SCB    | 31,26 |
| 6º Rafael Venade     | 92 S23 | CCDR   | 31,18 |
| 7º Carlos Lopes      | 83 Sen | JAMBSC | 24,32 |
| 8º Tiago Delgado     | 85 Sen | JOMA   | 19,16 |



**Salto em Altura**

(Masc)

**Final f**

|                     |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1º Victor Korst     | 96 Jun | AAPL   | 2,07 |
| 2º Wilson Vieira    | 91 Sen | CABB   | 2,04 |
| 3º Tiago Costa      | 94 S23 | CCDR   | 1,95 |
| 4º Filipe Guerreiro | 97 Juv | CFB    | 1,85 |
| 4º Pedro Gomes      | 90 Sen | JAMBSC | 1,85 |
| 6º Pedro Fernandes  | 96 Jun | JOMA   | 1,80 |
| 7º Daniel Silva     | 97 Juv | SCB    | 1,80 |
| 8º Rodrigo Toste    | 96 Jun | JIV    | 1,70 |



**Triplo Salto**

(Masc)

**Final f**

|                        |        |        |               |
|------------------------|--------|--------|---------------|
| 1º Rafael Vilas Boas   | 95 Jun | SCB    | 14,74 - 1,1   |
| 2º Iuri Santos         | 85 Sen | CABB   | 14,61 + 0,1   |
| 3º Pedro Fernandes     | 96 Jun | JOMA   | 14,00 - 0,8   |
| 4º Pedro Gomes         | 90 Sen | JAMBSC | 13,63 + 2,2 v |
| 5º José Miguel Salgado | 94 S23 | CCDR   | 12,94 - 0,9   |
| 6º Tomás Militão       | 96 Jun | JIV    | 12,94 - 0,2   |
| 7º Miguel Fernandes    | 97 Juv | CFB    | 11,91 - 4,1   |
| 8º Pedro Samina        | 98 Juv | AAPL   | 11,64 - 1,3   |



**Peso - 4 kg**

(Fem)

**Final f**

|                     |        |         |       |
|---------------------|--------|---------|-------|
| 1ª Ana Garrido      | 91 Sen | ACRVD   | 11,20 |
| 2ª Cristiana Campos | 95 Jun | GS-RC   | 11,09 |
| 3ª Cláudia Pereira  | 97 Juv | GBS COP | 9,15  |
| 4ª Marisa Marreiros | 83 Sen | GDD     | 9,04  |
| 5ª Paula Pontes     | 92 S23 | CDP     | 8,73  |
| 6ª Inês Rodrigues   | 98 Juv | ACV     | 6,49  |
| 7ª Catarina Nunes   | 92 S23 | CPA-S   | 4,89  |



**400 m bar - 0,76**

(Fem)

**Final 1**

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Cátia Coelho    | 93 S23 | ACRVD | 7 5,42 |
| 2ª Beatriz Duarte  | 98 Juv | ACV   | 7 7,09 |
| 3ª Mª Ines Tapadas | 90 Sen | CPA-S | 7 9,69 |

**Final 2**

|                      |        |       |        |
|----------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Jessica Serra     | 95 Jun | CDP   | 7 0,64 |
| 2ª Andreia Mendes    | 95 Jun | GDD   | 7 3,21 |
| 3ª Inês Arada        | 98 Juv | GS-RC | 7 4,42 |
| 4ª Liandra Gonçalves | 96 Jun | COP   | 7 8,86 |



**200 metros**

(Fem)

**Final 1**

|                      |        |     |        |               |              |
|----------------------|--------|-----|--------|---------------|--------------|
| 1ª Cláudia Freire    | 98 Juv | ACV | 2 8,03 | <b>Vento:</b> | Fav: + 2,1 v |
| 2ª Evilisia Barbosa  | 97 Juv | COP | 2 9,97 |               |              |
| 3ª Catarina Oliveira | 98 Juv | CDP | 3 0,89 |               |              |

**Final 2**

|                     |        |       |        |               |             |
|---------------------|--------|-------|--------|---------------|-------------|
| 1ª Ilizandra Lopes  | 92 S23 | CPA-S | 2 6,74 | <b>Vento:</b> | Desf: - 0,6 |
| 2ª Elisabete Silva  | 98 Juv | GS-RC | 2 6,98 |               |             |
| 3ª Cátia Oliveira   | 97 Juv | ACRVD | 2 7,68 |               |             |
| 4ª Catarina Esteves | 97 Juv | GDD   | 2 8,50 |               |             |



**200 metros**

(Masc)

**Final 1**

|                      |        |          |        |               |            |
|----------------------|--------|----------|--------|---------------|------------|
| 1º Délcio Martins    | 95 Jun | ANG CABB | 2 3,20 | <b>Vento:</b> | Fav: + 1,3 |
| 2º Sérgio Alves      | 97 Juv | JAMBSC   | 2 3,90 |               |            |
| 3º Eduardo Sousa     | 96 Jun | SCB      | 2 4,08 |               |            |
| 4º Patrício Oliveira | 91 Sen | JIV      | 2 4,35 |               |            |

**Final 2**

|  |  |  |  |               |             |
|--|--|--|--|---------------|-------------|
|  |  |  |  | <b>Vento:</b> | Desf: - 0,8 |
|--|--|--|--|---------------|-------------|

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Almada

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2014

1403027



**200 metros**

**(Masc)**



**4X400 metros**

**(Fem)**

**Final 2**

**Vento:**

**Desf: - 0,8**

|                   |        |          |        |
|-------------------|--------|----------|--------|
| 1º Holder Silva   | 88 Sen | GBS JOMA | 2 1,24 |
| 2º Eduardo Sá     | 95 Jun | CCDR     | 2 2,69 |
| 3º Milton Hassany | 90 Sen | ANG CFB  | 2 2,82 |
| 4º Rodrigo Belo   | 95 Jun | AAPL     | 2 3,00 |

**Final 1**

|                 |        |       |          |
|-----------------|--------|-------|----------|
| 3ª C P Alcanena | 85 Sen | CPA-S | 5 3 5,08 |
|-----------------|--------|-------|----------|

*diana nunes (1992) / susana louro (1985) / raquel anacleto (1993) / claudia godinho (1991)*

**Final 2**

|              |        |     |          |
|--------------|--------|-----|----------|
| 1ª G D Diana | 87 Sen | GDD | 4 2 3,83 |
|--------------|--------|-----|----------|

*cláudia tecedeiro (1997) / raquel cabaço (1987) / mariana quaresma (1997) / andrea mendes (1995)*



**4X400 metros**

**(Masc)**

**Final 1**

|                      |        |      |          |
|----------------------|--------|------|----------|
| 1º A A Pinhalnovense | 80 Sen | AAPL | 3 2 8,42 |
|----------------------|--------|------|----------|

*andré pereira (1985) / césar pedreira (1987) / tiago m. silva (1980) / rodrigo belo (1995)*

|                   |        |     |          |
|-------------------|--------|-----|----------|
| 2º C F Belenenses | 86 Sen | CFB | 3 4 0,35 |
|-------------------|--------|-----|----------|

*gonçalo figueiredo (1993) / eustáquio sá (1990) / milton hassany (1990) / miguel fernandes (1997)*

|                   |        |      |          |
|-------------------|--------|------|----------|
| 3º C C D Ribeirão | 81 Sen | CCDR | 3 4 2,47 |
|-------------------|--------|------|----------|

*andré f silva (1997) / jose araujo (1983) / raúl veloso (1981) / diogo cruz (1994)*

|                  |        |        |          |
|------------------|--------|--------|----------|
| 4º Jambeossi S C | 90 Sen | JAMBSC | 3 4 4,80 |
|------------------|--------|--------|----------|

*sérgio alves (1997) / marco tavares (1992) / david mendes (1996) / joão gomes (1997)*

**Final 2**

|                     |        |      |          |
|---------------------|--------|------|----------|
| 1º J O Monte Abraão | 86 Sen | JOMA | 3 2 9,15 |
|---------------------|--------|------|----------|

*isnaba quintunda (1993) / pedro semedo (1986) / rafael lopes (1988) / muler santos (1993)*

|              |        |     |          |
|--------------|--------|-----|----------|
| 2º S C Braga | 90 Sen | SCB | 3 3 0,75 |
|--------------|--------|-----|----------|

*manuel m fernandes (1996) / pedro meireles (1996) / francisco rodrigues (1995) / joão p ferreira (1996)*

|              |        |     |          |
|--------------|--------|-----|----------|
| 3º J I Verde | 90 Sen | JIV | 3 3 2,41 |
|--------------|--------|-----|----------|

*tiago jesus (1996) / andré rodrigues (1997) / rodrigo toste (1996) / sérgio silva (1996)*

|                   |        |      |          |
|-------------------|--------|------|----------|
| 4º C A B Banheira | 86 Sen | CABB | 3 3 5,15 |
|-------------------|--------|------|----------|

*joão santos (1992) / rafael rodrigues (1995) / evandro brandão (1989) / ricardo beatriz (1986)*



**4X400 metros**

**(Fem)**

**Final 1**

|                |        |     |          |
|----------------|--------|-----|----------|
| 1ª A C Vermoil | 74 Sen | ACV | 4 4 0,79 |
|----------------|--------|-----|----------|

*inês santos (1996) / inês lopes (1995) / marina agostinho (1982) / deonilde costa (1974)*

|               |        |     |          |
|---------------|--------|-----|----------|
| 2ª C O Pechão | 90 Sen | COP | 4 4 6,79 |
|---------------|--------|-----|----------|

*edna barros (1996) / laura leal (1996) / filipa ferreira (1994) / carolina costa (1998)*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Almada

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2014

1403027

| Clube Participantes | Participações |   |   | Nr.Atletas |   |   |
|---------------------|---------------|---|---|------------|---|---|
|                     | F             | M | T | F          | M | T |

|  |  |    |    |    |    |  |
|--|--|----|----|----|----|--|
| <b><u>PORTUGAL</u></b>                             |  |    |    |    |    |  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>          |  |    |    |    |    |  |
| CFB  | Clube de Futebol "Os Belenenses"                 | 22 | 22 | 15 | 15 |  |
| JOMA   | Juventude Operária de Monte Abraão               | 20 | 20 | 15 | 15 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b>        |  |    |    |    |    |  |
| CPA-S  | Casa do Povo de Alcanena                         | 20 | 20 | 12 | 12 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</u></b> |  |    |    |    |    |  |
| ACV  | Atlético Clube de Vermoil                        | 20 | 20 | 11 | 11 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u></b>         |  |    |    |    |    |  |
| AAPL   | Ass Acad Pinhalnovense                           | 19 | 19 | 14 | 14 |  |
| CABB   | Centro de Atletismo da Baixa da Banheira         | 21 | 21 | 15 | 15 |  |
| JAMBSC   | Jambeossi Sports Club                            | 19 | 19 | 13 | 13 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u></b> |  |    |    |    |    |  |
| GS-RC  | Gira Sol - Ramos Catarino                        | 19 | 19 | 13 | 13 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b>          |  |    |    |    |    |  |
| ACRVD  | Ass Cult Rec de Valdágua                         | 19 | 19 | 12 | 12 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b>           |  |    |    |    |    |  |
| CDP  | Clube Desp da Póvoa                              | 21 | 21 | 14 | 14 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>           |  |    |    |    |    |  |
| CCDR   | Clube de Cultura e Desporto Ribeirão             | 20 | 20 | 14 | 14 |  |
| SCB  | Sporting Clube de Braga                          | 21 | 21 | 14 | 14 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u></b>           |  |    |    |    |    |  |
| GDD  | Grupo Desportivo Diana                           | 22 | 22 | 13 | 13 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u></b>         |  |    |    |    |    |  |
| COP  | Clube Oriental de Pechão                         | 21 | 21 | 15 | 15 |  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u></b>      |  |    |    |    |    |  |
| JIV  | Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde | 21 | 21 | 14 | 14 |  |

|  |            |            |            |           |            |            |
|--|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | <b>142</b> |            |            | <b>90</b> |            |            |
|  |            | <b>163</b> |            |           | <b>114</b> |            |
|  |            |            | <b>305</b> |           |            | <b>204</b> |

| Participação por Escalão | Participações |    |     | Nr.Atletas |    |    |
|--------------------------|---------------|----|-----|------------|----|----|
|                          | F             | M  | T   | F          | M  | T  |
| Juvenis                  | 42            | 13 | 55  | 25         | 11 | 36 |
| Juniores                 | 26            | 43 | 69  | 17         | 27 | 44 |
| Sub23                    | 20            | 33 | 53  | 12         | 22 | 34 |
| Seniores                 | 49            | 63 | 112 | 33         | 46 | 79 |
| Veteranos M35            | 2             | 4  | 6   | 1          | 3  | 4  |
| Veteranos M40            | 2             | 5  | 7   | 1          | 3  | 4  |
| Veteranos M45            | 1             | 2  | 3   | 1          | 2  | 3  |

| Participação por Escalão                               | Participações |            |            | Nr.Atletas |            |            |
|--|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|  | F             | M          | T          | F          | M          | T          |
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | <b>142</b>    |            |            | <b>90</b>  |            |            |
|  |               | <b>163</b> |            |            | <b>114</b> |            |
|  |               |            | <b>305</b> |            |            | <b>204</b> |

**Legendagem de Observações Codificadas**

|     |                |
|-----|----------------|
| ~   | Suspensão      |
| <   | Flexão         |
| DNF | Desistiu       |
| DQ  | Desqualificado |
| FP  | Falsa Partida  |
| SM  | Sem Marca      |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

|   |        |       |                           |
|---|--------|-------|---------------------------|
| 1 | 120,00 | GDD   | Grupo Desportivo Diana    |
| 2 | 117,00 | GS-RC | Gira Sol - Ramos Catarino |
| 3 | 107,00 | CDP   | Clube Desp da Póvoa       |
| 4 | 100,00 | ACRVD | Ass Cult Rec de Valdágua  |
| 5 | 90,00  | COP   | Clube Oriental de Pechão  |
| 6 | 90,00  | ACV   | Atlético Clube de Vermoil |
| 7 | 75,00  | CPA-S | Casa do Povo de Alcanena  |

**Masculinos**

|   |        |        |  |
|---|--------|--------|--|
| 1 | 109,00 | JOMA   | Juventude Operária de Monte Abraão               |
| 2 | 106,00 | CABB   | Centro de Atletismo da Baixa da Banheira         |
| 3 | 95,00  | SCB    | Sporting Clube de Braga                          |
| 4 | 89,00  | JIV    | Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde |
| 5 | 88,50  | CFB    | Clube de Futebol "Os Belenenses"                 |
| 6 | 88,00  | CCDR   | Clube de Cultura e Desporto Ribeirão             |
| 7 | 79,00  | AAPL   | Ass Acad Pinhalnovense                           |
| 8 | 76,50  | JAMBSC | Jambeossi Sports Club                            |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

