



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças

Braga

Jornada de: 12 de julho de 2014

1403034



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Jorgina Da Costa	93 S23	SLB	55,98
2ª Daniela Paço	96 Jun	ADCL	51,51
3ª Mª Ines Domingos	95 Jun	CAMG	46,14
4ª Andreia Venade	92 S23	ADCL	45,58
5ª Catarina Abreu	96 Jun	JDN	45,35
6ª Alda Fernandes	93 S23	ACRSO	42,98
7ª Jessica Galvão	95 Jun	SLB	42,79
8ª Mariana Pinto	94 S23	ESCMOV	42,04
9ª Patricia Penteado	92 S23	SLB	40,14



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 0,4
1º Gziel Lima	92 S23	JV	1 0,86 Q
2º Pedro Cabral	93 S23	ACM-A	1 0,99 Q
3º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	1 1,02
4º André Leal	95 Jun	CPC	1 1,04
5º Alexandre Cardeira	94 S23	ACDRA	1 1,31
6º Luís Silva	93 S23	CCSJM	1 1,39

Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 0,8
1º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,77 Q
2º João Barros	93 S23	STP SLB	1 0,93 Q
3º João Dijbo	94 S23	GBS SLB	1 1,00 q
4º José Lopes	95 Jun	SLB	1 1,38
5º Ricardo Garcia	93 S23	ACRM	1 1,38
Miguel Sambé	95 Jun	CFB	DNF

Eliminatória 3

		Vento:	Fav: + 1,9
1º Carlos Nascimento	94 S23	SCP	1 0,63 Q
2º Andre Costa	92 S23	SLB	1 0,68 Q
3º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	1 0,88 q
4º João Gonçalves	93 S23	SLB	1 1,04
5º Marco Rodrigues	95 Jun	JV	1 1,12
6º Fabio Cunha	94 S23	JUNI	1 1,23
7º Tomás Borges	95 Jun	SCP	1 1,26



100 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 2,04 Q
2ª Adriana Alves	95 Jun	ANG SLB	1 2,41 Q
3ª Debora Clemente	94 S23	SCP	1 2,51 Q
4ª Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	1 2,70
5ª Angela Monteiro	94 S23	CFB	1 2,96
6ª Sofia Rocha	96 Jun	ESCMOV	1 2,99
7ª Susana Fernandes	94 S23	SCB	1 3,18
8ª Khrystyna Resler	96 Jun	SLB	1 3,50

Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	1 2,21 Q
2ª Catarina Costa	96 Jun	ACRSO	1 2,31 Q
3ª Daniela França	95 Jun	MAC	1 2,33 Q
4ª Ilizandra Lopes	92 S23	CPA-S	1 2,62 q
5ª Rafaela Nogueira	94 S23	SCP	1 2,68 q
6ª Vania Fernandes	92 S23	CPV JOMA	1 2,76
7ª Nicolle Santos	94 S23	SCUT	1 2,91



400 metros

(Masc)

Série 1

1º Marcos Ramos	96 Jun	CPC	4 9,24
2º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	4 9,58
3º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	4 9,92
4º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	5 0,96
Tiago Horta	94 S23	SFRAA	DQ R 163.3a

Série 2

1º Sandy Martins	93 S23	SCP	4 7,83
2º Maurício Alves	94 S23	SCP	4 8,28
3º Ricardo Pereira	96 Jun	SLB	4 8,77
4º Muler Santos	93 S23	GBS JOMA	4 9,13
5º Diogo Mestre	95 Jun	SLB	4 9,17
6º José Tavares	94 S23	SLB	4 9,73
7º Sérgio Silva	96 Jun	JIV	5 2,24



400 metros

(Fem)

Série 1

1ª Milclenia Francisco	96 Jun	ANG SLB	5 8,26
2ª Mª Beatriz Garcia	96 Jun	SCP	5 8,49
3ª Jessica Vasquez	93 S23	ESP SGP	5 9,52
4ª Elsa Maia	96 Jun	GT	6 0,39

Série 2

1ª Catia Azevedo	94 S23	SCP	5 2,86
2ª Filipa Martins	92 S23	SCP	5 5,48
3ª Andreia Crespo	93 S23	ACRSO	5 5,73
4ª Márcia Cardoso	94 S23	ADREP	5 7,34
5ª Neuza Reis	95 Jun	CPV SLB	5 7,49



1.500 metros

(Masc)

Série 1

1º Paulo Rosário	94 S23	MCP	3 5 3,42
2º Rúben Silva	93 S23	JV	3 5 6,28
3º João Cruz	94 S23	SLB	3 5 7,05
4º Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	3 5 7,76
5º António Rocha	92 Sen	ACRC	4 0 0,92
6º Sérgio Teixeira	94 S23	NAC	4 0 3,61
7º Guilherme Pinto	94 S23	SCP	4 0 6,37
8º Oswald Freitas	96 Jun	CNRM	4 0 8,18



Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Samuel Remedios	92 S23	GAF	7,42 +0,2
2º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	7,16 0,0
3º Victor Korst	96 Jun	AAPL	7,15 +1,4
4º Tiago Pereira	93 S23	SLB	7,13 +1,0
5º Gil Manuel	94 S23	SLB	6,97 +0,2
6º Andre Luz	93 S23	SLB	6,90 +0,1
7º Mauro Rodrigues	93 S23	CRDS	6,80 -0,2
8º Ricardo Mendes	94 S23	JV	6,78 +0,8
9º Dyllan Pedro	95 Jun	JV	6,74 0,0
10º Valter Pinto	93 S23	SCP	6,71 +0,7

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças

Braga

Jornada de: 12 de julho de 2014

1403034



Comprimento

(Masc)

Final 1

11º Adam Ferreira	96 Jun	SLB-F	6,50	0,0
12º Tomás Militão	96 Jun	JIV	6,46	-0,1
13º Miguel Barrigana	96 Jun	SLB	6,31	+0,8
14º Hugo Espírito Santo	93 S23	SCP	5,30	+0,2



1.500 metros

(Fem)

Série 1

1ª Marta Pen	93 S23	SLB	4	1 9,37
2ª Micaela Lopes	92 S23	JV	4	3 2,71
3ª Susana Godinho	92 S23	SLB	4	3 3,91
4ª Patrícia Caldas	94 S23	SCB	4	3 5,04
5ª Marta Martins	92 S23	ACRSD	4	3 6,18
6ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	4	4 6,33
7ª Filipa Eutíquio	96 Jun	JV	4	5 8,82



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Monjane	93 S23	SCP	1,75
2ª Ana M. Oliveira	95 Jun	GAF	1,72
3ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	1,72
4ª Ana Silva	96 Jun	MAC	1,63
5ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	1,63
6ª Nádia Sena	95 Jun	SLB	1,57
7ª Rita Ferraz	94 S23	ESCMOV	1,49
7ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	1,49
9ª Rafaela Vitorino	95 Jun	SLB	1,49



100 Metros

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 1,8

1º Andre Costa	92 S23	SLB	1 0,48
2º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,60
3º Giziel Lima	92 S23	JV	1 0,64
4º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	1 0,66
5º João Barros	93 S23	STP SLB	1 0,81
6º Pedro Cabral	93 S23	ACM-A	1 0,84
7º João Djibo	94 S23	GBS SLB	1 0,88
8º Carlos Nascimento	94 S23	SCP	1 5,18



100 Metros

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 1,4

1ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 1,96
2ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	1 2,11
3ª Daniela França	95 Jun	MAC	1 2,21
4ª Adriana Alves	95 Jun	ANG SLB	1 2,26
5ª Catarina Costa	96 Jun	ACRSD	1 2,29
6ª Debora Clemente	94 S23	SCP	1 2,42
7ª Ilizandra Lopes	92 S23	CPA-S	1 2,65
8ª Rafaela Nogueira	94 S23	SCP	1 2,71



Dardo - 800g

(Masc)

Final 1

1º Tiago Aperta	92 S23	SLB	66,06
2º Bruno Mineiro	92 S23	SCP	58,78
3º Mário Marques	93 S23	CCSJM	58,20
4º Paulo Silva	94 S23	CDRCA	51,52
5º Kevin Pedro	93 S23	JV	51,12
6º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	49,43
7º Davidson Borges	95 Jun	SLB	46,49
8º Filipe Medeiros	94 S23	JIV	43,47



5.000 metros

(Masc)

Série 1

1º Rui Pinto	92 S23	SLB	1 4 2 1,32
2º Miquel Borges	94 S23	SLB	1 5 1 9,07
3º André Silva	92 S23	EAROS	1 5 2 9,77
4º Ruben Pessoa	94 S23	SLB	1 5 3 9,75
5º Paulo Barbosa	94 S23	CBPAR	1 6 0 0,45
6º Daniel Moreira	96 Jun	SLB	1 6 2 0,70



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Série 1

1ª Catarina Carvalho	92 S23	GCAD	1 0 1 6,47
2ª Joana Soares	93 S23	AJS	1 0 4 4,20
3ª Jessica Matos	94 S23	SLB	1 0 5 1,80
4ª Andreia Rodrigues	96 Jun	GT	1 1 0 5,20
5ª Mª Rosário Martins	95 Jun	SCP	1 1 3 2,45
6ª Ines Marques	93 S23	GRQL	1 1 3 3,59
7ª Andreia Mendes	95 Jun	GDD	1 2 0 1,72



4X100 metros

(Fem)

Final 1

1ª Spo.clu.portugal	94 S23	SCP	4 7,26
<i>rafaela nogueira (1994) / ludmila nascimento (1996) / olimpia barbosa (1995) / debora clemente (1994)</i>			
2ª Spo.lis.benfica	96 Jun	SLB	4 8,65
<i>adriana alves (1995) / cátia santos (1994) / sandra moreira (1993) / milclenia francisco (1996)</i>			
3ª Escola Do Movimento	96 Jun	ESCMOV	5 1,69
<i>mariana pinto (1994) / sofia rocha (1996) / rita ferraz (1994) / ines matos luis (1996)</i>			
4ª Juv.vidigalense	95 Jun	JV	5 2,25
<i>joana santos (1996) / nidia reis (1994) / bruna silva (1994) / larissa vieira (1995)</i>			



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças

Braga

Jornada de: 12 de julho de 2014

1403034



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	17,82
2º José Pinho	95 Jun	NAC	15,08
3º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	14,11
4º Rui Costa	95 Jun	SCB	14,02
5º Fábio Da Silva	95 Jun	SLB	13,39
6º João Moreira	93 S23	AAPL	12,49
7º João Ferreira	94 S23	ACRSD	12,32
8º Miguel Carreira	96 Jun	JV	12,28
9º Bernardo Lopes	93 S23	CAMG	11,72
10º Daniel Santiago	96 Jun	GS-RC	11,50



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1º Icaro Miranda	94 S23	SLB	4,80
2º Andreas Gjesdal	95 Jun	NOR	4,50
3º Pedro M. Soares	93 S23	CAMG	4,50
4º Ruben Miranda	93 S23	SLB	4,50
5º Tiago Vicente	94 S23	JV	4,00
6º Tiago Silva	94 S23	AAPL	3,80
7º Celso Almeida	93 S23	GRECAS	3,60
Samuel Leal	92 S23	NAC	SM
Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	SM



Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana M. Oliveira	95 Jun	GAF	6,20	+ 0,5
2ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	5,84	+ 1,0
3ª Soraya Betuncal	95 Jun	CASM	5,32	+ 0,2
4ª Khrystyna Resler	96 Jun	SLB	5,30	+ 2,0
5ª Sandra Moreira	93 S23	SLB	5,20	- 0,2
6ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	5,01	+ 0,5
7ª Yolanda Xavier	94 S23	UKR JV	4,87	+ 0,2
Rafaela Vitorino	95 Jun	SLB	SM	
Ludmila Nascimento	96 Jun	SCP	SM	



Disco - 1kg

(Fem)

Final 1

1ª Jessica Include	96 Jun	GBS SCP	40,69
2ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	40,03
3ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	38,86
4ª Jorgina Da Costa	93 S23	SLB	37,02
5ª Margarida Ferreira	94 S23	ACRSD	34,17
6ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	32,21
7ª Alda Fernandes	93 S23	ACRSD	31,66
8ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	31,21
9ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	30,44



4X100 metros

(Masc)

Série 1

1º Juv.vidigalense	92 S23	JV	4 2,35
<i>marco rodrigues (1995) / dyllan pedro (1995) / eduardo valério (1996) / giziel lima (1992)</i>			
2º Spo.clu.portugal	93 S23	SCP	4 2,60
<i>valter pinto (1993) / tomás borges (1995) / hugo espirito santo (1993) / xavier mendes (1995)</i>			
3º Gru.des.estreito	92 S23	GDE	4 3,32
<i>pedro a. freitas (1996) / sérgio mendes (1993) / paulo ornelas (1993) / fernando almeida (1992)</i>			
4º Escola Do Movimento	94 S23	ESCMOV	4 4,48
<i>andré moreira (1992) / andre silva (1994) / oscar vilaca (1992) / josé fernandes (1993)</i>			
5º Ass.Cul.rec.Da.mealh	94 S23	ACRM	4 5,28
<i>tiago santos (1996) / ricardo garcia (1993) / mário pamente (1994) / rafael garcia (1994)</i>			
Spo.lis.benfica	93 S23	SLB	DQ R170.7
<i>gil manuel (1994) / andre luz (1993) / joão gonçalves (1993) / brandon silvestre (1995)</i>			
Clu.cam.são Joã.da.m	92 S23	CCSJM	DQ R170.18
<i>luís silva (1993) / miguel roque (1992) / daniel silva (1993) / antónio brandão (1992)</i>			



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Série 1

1ª Eva Maria Iglésias	85 Sen	ESP ESP	4 9 3 4,33	X~
2ª Vitória Oliveira	92 S23	JV	5 0 5 6,06	~
3ª Edna Barros	96 Jun	COP	5 2 5 8,23	
4ª Elisabete Pinho	95 Jun	CSGAIA	5 6 3 9,30	
5ª Laura Leal	96 Jun	COP	5 7 5 0,50	
6ª Rita Ribeiro	96 Jun	CNRM	5 9 5 2,08	
Bianca Amaral	96 Jun	CDEF		DNF



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Série 1

1º Miguel Carvalho	94 S23	CNRM	4 4 5 7,41	
2º Miguel Rodrigues	96 Jun	CNRM	4 6 1 8,73	~
3º Fábio Conceição	93 S23	COP	4 7 1 6,98	
4º Rui Coelho	94 S23	CAS	4 8 0 0,31	
5º Pedro Santos	92 S23	SLB	4 9 0 4,77	~
6º Marco Amaral	93 S23	JIV	5 0 1 5,09	
7º Samuel Pereira	93 S23	CAS	5 1 4 8,60	
8º Manuel Alves	94 S23	GCAD	5 4 2 8,41	
Joao Martins	95 Jun	CAFZZ		~ ~ >DQ R230.1
Luis Pássaro	94 S23	GCAD		~ ~ >DQ R230.1
André Paçaima	93 S23	CFB		DQ R230.6a

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças

Braga

Jornada de: 13 de julho de 2014

1403034



3.000 metros

(Fem)

Série 1

1ª Susana Godinho	92 S23	SLB	9 4 5,56	
2ª Cátia Santos	92 S23	GDE	9 4 7,36	
3ª Marta Martins	92 S23	ACRSD	9 5 1,77	
4ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	1 0 0 7,72	
5ª Andreia Rodrigues	96 Jun	GT	1 0 1 7,10	
6ª Jessica Matos	94 S23	SLB	1 0 1 7,49	
7ª Sílvia Oliveira	96 Jun	EAROS	1 0 3 9,50	
Mª Rosário Martins	95 Jun	SCP		DNF
Silvana Dias	94 S23	UDV		DNF



200 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	2 1,7	Q	
2º Muler Santos	93 S23	GBS JOMA	2 2,0	Q	
3º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	2 2,2	Q	
4º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 2,5	q	
5º Jose Tavares	94 S23	SLB	2 2,7		
6º Fabio Cunha	94 S23	JUNI	2 3,0		

Vento:

Fav: + 0,1

Eliminatória 2

1º Giziel Lima	92 S23	JV	2 2,03	Q	
2º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	2 2,11	Q	
3º Ricardo Garcia	93 S23	ACRM	2 2,34	Q	
4º João Djibo	94 S23	GBS SLB	2 2,41	q	
5º Alexandre Cardeira	94 S23	ACDRA	2 2,94		

Vento:

Desf: - 1,8



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Miquel Carreira	96 Jun	JV	53,98	
2º Pedro Santos	94 S23	NDJL-ST	48,46	
3º Luís Cardoso	95 Jun	CAS	46,90	
4º Bernardo Lopes	93 S23	CAMG	46,70	
5º Bruno Gomes	92 S23	CCDR	44,03	
6º Daniel Costa	92 S23	AACC	42,58	
7º Tiaço Pereira	93 S23	CBF	42,21	
8º Leandro Gonçalves	96 Jun	NAC	42,03	
9º Pedro Aguiar	95 Jun	ACM-A	37,05	
10º Sérgio Carvalho	93 S23	CDCNAV	34,26	



200 metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Catia Azevedo	94 S23	SCP	2 4,25	Q	
2ª Daniela França	95 Jun	MAC	2 5,69	Q	
3ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	2 5,79	Q	
4ª Catarina Costa	96 Jun	ACRSD	2 6,10		
5ª Debora Clemente	94 S23	SCP	2 6,11		

Vento:

Desf: - 1,0

Eliminatória 2

1ª Filipa Martins	92 S23	SCP	2 4,95	Q	
2ª Cátia Santos	94 S23	SLB	2 5,30	Q	
3ª Márcia Cardoso	94 S23	ADREP	2 5,58	Q	
4ª Adriana Alves	95 Jun	ANG SLB	2 5,60	q	
5ª Mª Beatriz Garcia	96 Jun	SCP	2 5,66	q	

Vento:

Desf: - 1,0



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Série 1

1º Miguel Borges	94 S23	SLB	9 1 4,92	
2º Rúben Silva	93 S23	JV	9 1 8,08	
3º Fernando Serrão	93 S23	ACRSD	9 2 1,80	
4º Manuel Fernandes	92 S23	GDE	9 2 6,8	
5º Adrião Rodrigues	93 S23	SLB	9 2 9,4	
6º Joao Valente	93 S23	CAFZZ	9 3 2,6	
7º Nuno Paulo	93 S23	GDE	9 3 7,4	
8º Ivo Mota	94 S23	CABB	9 4 9,6	
9º Danilo Nóbrega	94 S23	AJS	9 5 1,2	
10º Rui Soares	93 S23	GDD	9 5 6,4	
11º Ruben Reis	94 S23	ADREP	1 0 0 2,7	
12º Tiago Baguinho	94 S23	COP	1 0 1 5,1	



400 m bar - 0,91

(Masc)

Série 1

1º Tiago Cipriano	95 Jun	GRECAS	5 6,13		
2º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	5 8,64		
3º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	5 9,14		
Gonçalo Rodrigo	96 Jun	UFCT			DQ R168.7b

Série 2

1º Edgar Remedios	94 S23	GAF	5 4,41		
2º Andre De Sá	95 Jun	SLB	5 4,53		
3º Sérgio Silva	96 Jun	JIV	5 6,14		
4º Pedro Longo	96 Jun	DCB	5 6,31		
5º Ivo Martins	94 S23	CBF	5 7,47		



Tripla Salto

(Fem)

Final 1

1ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	12,13	0,0	
2ª Yolanda Xavier	94 S23	UKR JV	11,98	+ 0,6	
3ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	11,83	0,0	
4ª Soraya Betuncal	95 Jun	CASM	11,79	+ 0,3	
5ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	11,56	0,0	
6ª Sandra Moreira	93 S23	SLB	11,19	+ 0,2	
7ª Nádia Sena	95 Jun	SLB	10,94	0,0	
8ª Helena Gomes	92 S23	JOMA	10,93	0,0	



400 m bar - 0,76

(Fem)

Série 1

1ª Andreia Crespo	93 S23	ACRSD	6 0,81		
2ª Neuza Reis	95 Jun	CPV SLB	6 4,36		
3ª Joana Soares	93 S23	AJS	6 5,09		
4ª Milclenia Francisco	96 Jun	ANG SLB	6 6,97		
5ª Vera Castro	92 S23	SCB	6 7,78		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças

Braga

Jornada de: 13 de julho de 2014

1403034



Dardo - 600g

(Fem)

Final 1

1ª Marta Mendes	95 Jun	JV	41,39
2ª Lara Clochet	96 Jun	BEL SLB	39,12
3ª Marlene Araujo	93 S23	SLB	38,98
4ª Beatriz Resendes	94 S23	NSSM	37,73
5ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	34,61
6ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	33,86



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Paulo Conceição	93 S23	SLB	2,14
2º Tiago Pereira	93 S23	SLB	2,10
3º Tiago Costa	94 S23	CCDR	2,10
4º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,07
5º João Bento	92 S23	CCSJM	1,93
6º Ricardo Mendes	94 S23	JV	1,93
7º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	1,93
8º Francisco Barreto	96 Jun	CASM	1,93
9º Pedro Fernandes	96 Jun	JOMA	1,84
9º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	1,84



800 Metros

(Masc)

Série 1

1º Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	1 5 5,04
2º Paulo Antunes	92 S23	SLB	1 5 5,80
3º Mussa Djau	95 Jun	GBS BAC	1 5 6,57
4º Rui Matos	92 S23	GRECAS	1 5 7,03
5º Sérgio Teixeira	94 S23	NAC	1 5 8,90
6º Tiago Silva	94 S23	NAC	2 0 0,02
7º José Fortes	92 S23	SRMT	2 0 0,41
8º Nuno Costa	95 Jun	UDV	2 0 0,90
9º Diogo Cruz	94 S23	CCDR	2 0 2,30

Série 2

1º Sandy Martins	93 S23	SCP	1 4 9,50
2º Mauricio Alves	94 S23	SCP	1 5 3,21
3º Tiago Freire	94 S23	JV	1 5 3,61
4º Bruno Silva	95 Jun	ARLVG	1 5 3,85
5º Wilson Conniott	93 S23	ACV	1 5 3,92
6º Pedro Santos	95 Jun	SLB	1 5 4,49
7º Pedro Martins	96 Jun	CDCNAV	1 5 5,30
8º Fernando Anselmo	96 Jun	SLB	1 5 5,85
9º Edgar Rodrigues	95 Jun	CAS	1 5 8,12



800 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Marta Pen	93 S23	SLB	2 0 6,89
2ª Micaela Lopes	92 S23	JV	2 0 8,37
3ª Ana B. Fernandes	95 Jun	ACDR	2 1 3,06
4ª Amélia Vitorino	94 S23	SCP	2 1 7,17
5ª Elsa Maia	96 Jun	GT	2 1 7,63
6ª Márcia Martins	92 S23	JOMA	2 1 9,47
7ª Filipa Eutíquio	96 Jun	JV	2 2 5,12



800 Metros

(Fem)

Série 1

Patrícia Caldas	94 S23	SCB	DNF
-----------------	--------	-----	-----



110 m bar - 1,06

(Masc)

Série 1

1º Andre Costa	92 S23	SLB	1 4,54
2º Hugo Espírito Santo	93 S23	SCP	1 4,77
3º Rafael Correia	93 S23	ACDR	1 5,10
4º Brandon Silvestre	95 Jun	SLB	1 5,10
5º Antº Joaquim Gomes	95 Jun	CAS	1 5,52
6º João Bento	92 S23	CCSJM	1 6,10

Vento:

Fav: + 0,2



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Choon	95 Jun	SLB	3,45
2ª Lídia Alberto	93 S23	ANG JV	3,35
3ª Sara Sousa	93 S23	CSM	3,25
4ª Ana C. Vasconcelos	92 S23	ACRSD	3,15
5ª Andreia Gracio	96 Jun	CPA-S	3,00
6ª Camila Lucena	94 S23	GDE	3,00
7ª Nádia Sena	95 Jun	SLB	2,40



100 m bar - 0,84

(Fem)

Série 1

1ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 3,97
2ª Larissa Vieira	95 Jun	JV	1 4,34
3ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	1 4,93
4ª Rafaela Vitorino	95 Jun	SLB	1 5,19
5ª Ludmila Nascimento	96 Jun	SCP	1 5,20
6ª Teresa Mestre	92 S23	GDD	1 5,27
7ª Raquel Lourenço	96 Jun	CPC	1 5,51
8ª Angela Monteiro	94 S23	CFB	1 6,48

Vento:

0,0



200 metros

(Masc)

Final A

1º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	2 1,84
2º Giziel Lima	92 S23	JV	2 1,94
3º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	2 1,99
4º Muler Santos	93 S23	GBS JOMA	2 2,16
5º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	2 2,20
6º Ricardo Garcia	93 S23	ACRM	2 2,49
7º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 2,53
João Djibo	94 S23	GBS SLB	DNF

Vento:

Fav: + 0,1



200 metros

(Fem)

Final A

1ª Catia Azevedo	94 S23	SCP	2 3,84
2ª Filipa Martins	92 S23	SCP	2 5,11

Vento:

0,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças

Braga

Jornada de: 13 de julho de 2014

1403034



200 metros

(Fem)

Final A		Vento:	0,0
3ª Daniela França	95 Jun	MAC	2 5,17
4ª Cátia Santos	94 S23	SLB	2 5,18
5ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	2 5,46
6ª Márcia Cardoso	94 S23	ADREP	2 5,58
7ª Adriana Alves	95 Jun	ANG SLB	2 5,66
8ª Mª Beatriz Garcia	96 Jun	SCP	2 5,74



4X400 metros

(Masc)

Série 1			
5º Gru.des.estreito	93 S23	GDE	3 2 6,98
<i>pedro a. freitas (1996) / belarmino silva (1994) / paulo ornelas (1993) / sérgio mendes (1993)</i>			
6º Sport. Clube Braga	96 Jun	SCB	3 2 9,80
<i>manuel m fernandes (1996) / pedro meireles (1996) / francisco rodrigues (1995) / joão p ferreira (1996)</i>			



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1			
1ª Jessica Include	96 Jun	GBS SCP	13,70
2ª Carolina Henriques	94 S23	JOMA	13,12
3ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	12,01
4ª Francislaina Serra	94 S23	BRA AAC	11,68
5ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	11,55
6ª Elisa Pacheco	96 Jun	EBA	11,06
7ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	10,98
8ª Catarina Abreu	96 Jun	JDN	10,64
9ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	10,07



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1			
1º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	46,32
2º Edujose Lima	96 Jun	STP SLB	45,48
3º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	45,19
4º José Pinho	95 Jun	NAC	44,90
5º Fábio Da Silva	95 Jun	SLB	40,95
6º Bernardo Lopes	93 S23	CAMG	40,78
7º Pedro Faria	94 S23	CCSJM	40,41
8º Diogo Esteves	96 Jun	SLB	39,94
9º Daniel Dias	92 S23	JV	36,93
10º Rafael Nunes	96 Jun	GDC	36,33
11º Remi Lima	92 S23	CAM-VC	36,13
12º Daniel Santiago	96 Jun	GS-RC	35,83
13º Miguel Carreira	96 Jun	JV	34,19
14º Pedro Santos	94 S23	NDJL-ST	26,56



Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Pereira	93 S23	SLB	15,37 + 0,7
2º Gil Manuel	94 S23	SLB	15,14 0,0
3º Ricardo Mendes	94 S23	JV	14,91 0,0
4º António Gomes	92 S23	SCP	14,69 + 1,3
5º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	14,50 + 1,0
6º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	13,96 + 1,3
7º Pedro Fernandes	96 Jun	JOMA	13,62 + 2,0
8º Tomás Militão	96 Jun	JIV	13,58 - 1,3
9º Ângelo Santos	96 Jun	CAMG	13,33 0,0
10º Adam Ferreira	96 Jun	SLB-F	13,33 0,0
11º Mauro Rodrigues	93 S23	CRDS	12,25 0,0



4X400 metros

(Fem)

Série 1			
1ª Spo.lis.benfica	93 S23	SLB	4 0 7,18
<i>rafaela vitorino (1995) / milclenia francisco (1996) / cátia santos (1994) / marta pen (1993)</i>			
2ª Juv.vidigalense	92 S23	JV	4 0 9,16
<i>nidia reis (1994) / filipa eutíquio (1996) / bruna silva (1994) / micaela lopes (1992)</i>			
3ª Sport. Clube Braga	93 S23	SCB	4 1 3,46
<i>juliana silva (1996) / vera castro (1992) / susana fernandes (1994) / daniela cruz (1993)</i>			
4ª Grecas Vaços	95 Jun	GRECAS	4 2 1,12
<i>fabiana ferreira (1995) / rute simões (1995) / patricia oliveira (1994) / sara neves (1995)</i>			



4X400 metros

(Masc)

Série 1			
1º Spo.clu.portugal	92 S23	SCP	3 1 8,96
<i>maurício alves (1994) / valter pinto (1993) / tiago boucela (1992) / sandy martins (1993)</i>			
2º Grecas	92 S23	GRECAS	3 2 0,42
<i>rui matos (1992) / tiago cipriano (1995) / rui almeida (1996) / sérgio silva (1992)</i>			
3º Slb	94 S23	SLB	3 2 2,75
<i>andre de sá (1995) / pedro santos (1995) / fernando anselmo (1996) / josé tavares (1994)</i>			
4º Juv.vidigalense	95 Jun	JV	3 2 5,95
<i>bruno coelho (1993) / tiago freire (1994) / eduardo valério (1996) / dyllan pedro (1995)</i>			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças

Braga

Jornada de: 13 de julho de 2014

1403034

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas										
	F	M	T	F	M	T								
Espanha							SPAIN							
Federações Regionais de Outros Países														
SGP	Soc. G. Pontevedra	1		1	1	1								
PORTUGAL														
European Athletics (EA)														
ESP	SPAIN	1		1	1	1								
NOR	NORWAY		1	1		1								
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA														
ACRM	Ass Cult Rec da Mealhada		4	4		2	2							
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	6	1	7	2	1	3							
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	2	2	4	1	2	3							
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	4	5	9	4	2	6							
MCP	Maratona Clube de Portugal		1	1		1	1							
SCP	Sporting Clube de Portugal	28	19	47	13	13	26							
SCUT	Sport Clube União Torreense	1		1	1	1	1							
SFRAA	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora		1	1		1	1							
SLB	Sport Lisboa e Benfica	35	48	83	19	36	55							
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM														
CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere		2	2		2	2							
CNRM	Clube de Natação de Rio Maior	1	3	4	1	3	4							
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	3		3	2	2	2							
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	2	2	4	1	2	3							
UFCT	União de Futebol, Comércio e Indústria de Tomar		1	1		1	1							
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA														
ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	1	3	4	1	2	3							
ACV	Atlético Clube de Vermoil		1	1		1	1							
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande	1	5	6	1	3	4							
JV	Juventude Vidigalense	15	20	35	10	12	22							
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL														
AACC	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica		1	1		1	1							
AAPL	Ass Acad Pinhalnovense		3	3		3	3							
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira		1	1		1	1							
CPC	Casa do Povo de Corroios	1	2	3	1	2	3							
GDC	Grupo Desportivo do Cavadas		1	1		1	1							
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	3		3	2	2	2							
NDJL-ST	Núcleo Desp Juvenil Laranjeiro		2	2		1	1							
SRMT	Soc Recreativa Musical Trafariense		1	1		1	1							
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR														
AAC	Associação Académica de Coimbra	1		1	1	1	1							
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	2	2	4	1	1	2							
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU														
ACRC	Ass Cult Rec de Cambra		1	1		1	1							
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO														
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua		4		4	3	3							
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	3	1	4	1	1	2							
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		10	10		8	8							
GRECAS	GRECAS - Vagos	3	11	14	2	7	9							
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		7	7		5	5							
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO														
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense		1	1		1	1							
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes		1	1		1	1							
CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais		2	2		2	2							
CDP	Clube Desp da Póvoa		1	1		1	1							
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia		2	2		2	2							
ESCMOV	Escola do Movimento		5	4	9	5	4	9						
GT	Ginásio da Trofa		4	4		2	2							
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra		1	1		1	1							
MAC	Maia Atlético Clube - Go Saúde		5	5		2	2							
UDV	União Desportiva da Várzea		1	1	2	1	1	2						
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA														
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		5	5		4	4							
CDRCA	Clube Rec Cult Amarense		1	1		1	1							
EAROS	Escola Atletismo Rosa Oliveira		1	1	2	1	1	2						
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal		2	2		1	1							
SCB	Sporting Clube de Braga		5	5	10	4	4	8						
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO														
ADCL	Ass Desp Rec Cult de Lovelhe		2		2	2	2							
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes		1	1		1	1							
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO														
DCB	Desportivo de Castelo Branco		1	1	2	1	1	2						
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas		1	2	3	1	2	3						
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA														
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		13	2	15	7	2	9						
CAS	Centro de Atletismo de Seia		5	5		5	5							
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA														
GDD	Grupo Desportivo de Diana		2	1	3	2	1	3						
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA														
BAC	Beja Atlético Clube		1	1		1	1							
JDN	Juventude Desportiva das Neves		2	2		1	1							
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE														
CBF	Casa do Benfica de Faro		2	2		2	2							
COP	Clube Oriental do Pechão		2	2	4	2	2	4						
CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense		2	2		1	1							
SLB-F	Sport Lagos e Benfica		2	2		1	1							
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM														
ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena		2		2	1	1							
AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra		2	5	7	1	2	3						
CSM	Club Sport Marítimo		1	1		1	1							
GDE	Grupo Desportivo do Estreito		2	6	8	2	6	8						

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças

Braga

Jornada de: 13 de julho de 2014

1403034

ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL

CDEF	Clube Desportivo Escolar os Fuzeiros	1	1	1	1
EBA	Escola Básica Integrada de Arrifes (Clube Desporto)	1	1	1	1
JIV	Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	6	6	4	4
NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel e Santa Maria	1	1	1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA

ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	3	3	2	2
-------	--	---	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas	175	111		
	227	172		
	402	283		

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	85	71	156	51	55	106
Sub23	89	155	244	59	116	175
Seniores	1	1	2	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas	175	111		
	227	172		
	402	283		

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	145,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	109,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	84,00	JV	Juventude Vidigalense
4	51,00	ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro

Masculinos

1	177,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	76,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	73,00	JV	Juventude Vidigalense
4	36,00	GRECAS	GRECAS - Vagos
5	25,00	CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira
6	17,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
7	16,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RICOH