



**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

SÉNIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	503	Rui Silva	73	Sporting C. Portugal	1977	0:10:39
2	540	Alberto Paulo	75	Sport Lisboa e Benfica	1985	0:10:41
3	543	Tiago Costa	75	Sport Lisboa e Benfica	1988	0:10:43
4	533	Ricardo Ribas	75	Sport Lisboa e Benfica	1977	0:10:45
5	507	Ricardo Mateus	73	Sporting C. Portugal	1988	0:10:46
6	52	António Silva	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1987	0:10:47
7	502	Mário Teixeira	73	Sporting C. Portugal	1974	0:10:48
8	535	José Moreira	75	Sport Lisboa e Benfica	1980	0:10:51
9	505	Luís Pinto	73	Sporting C. Portugal	1983	0:10:53
10	547	Rui Pinto	75	Sport Lisboa e Benfica	1992	0:10:55
11	504	Carlos Silva	73	Sporting C. Portugal	1983	0:11:00
12	1654	João Nuno Brás	20	A. Estudantes I S E L	1989	0:11:01
13	506	Sergio Silva	73	Sporting C. Portugal	1983	0:11:03
14	439	Daniel Pinheiro	65	Maia Atlético C.	1983	0:11:03
15	53	Luís Mendes	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1990	0:11:04
16	32	Ricardo Pereira	9	A. Cult. Rec. Cambra	1990	0:11:06
17	436	Vitor Oliveira	65	Maia Atlético C.	1981	0:11:08
18	552	Samuel Barata	75	Sport Lisboa e Benfica	1993	0:11:09
19	438	Helder Santos	65	Maia Atlético C.	1983	0:11:09
20	31	Abilio Gonçalves	9	A. Cult. Rec. Cambra	1989	0:11:12
21	508	Ricardo Vale	73	Sporting C. Portugal	1988	0:11:14
22	121	Nuno Lopes	27	Centro Atl. Seia	1987	0:11:16
23	50	Gonçalo Borges	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1984	0:11:17
24	117	Miguel Ribeiro	26	C. Atl. Olímpico Vianense	1987	0:11:19
25	437	Bruno Silva	65	Maia Atlético C.	1983	0:11:20
26	1621	João Cruz	21	A. Estud. Inst. Sup. Engenharia Porto	1994	0:11:21
27	553	João Cruz	75	Sport Lisboa e Benfica	1994	0:11:21
28	120	Marco Pinto	27	Centro Atl. Seia	1986	0:11:22
29	189	Filipe Crisostomo	37	C. D. S. Salvador Campo	1985	0:11:23
30	388	João Bernardo	58	Gira Sol - Ramos Catarino	1993	0:11:24
31	69	Tiago Marques	12	Atlético C. Vermoil	1983	0:11:24
32	422	Diogo Lourenço	63	Juventude Vidigalense	1992	0:11:25
33	511	Hugo Correia	73	Sporting C. Portugal	1991	0:11:26
34	549	Adrião Rodrigues	75	Sport Lisboa e Benfica	1993	0:11:27
35	509	Daniel Gregório	73	Sporting C. Portugal	1989	0:11:27
36	512	Paulo Alves	73	Sporting C. Portugal	1993	0:11:28
37	609	Luis Fernandes	81	AESEEL	0	0:11:32
38	582	Fernando Lemos	77	União Desp. Várzea	1983	0:11:33
39	419	João Leal	63	Juventude Vidigalense	1991	0:11:34
40	34	Adelino Oliveira	9	A. Cult. Rec. Cambra	1991	0:11:34
41	166	Americo Moreira	35	C. D. Póvoa	1989	0:11:37
42	373	Sérgio Rodrigues	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1985	0:11:34
43	229	Carlos Papacinzza	40	C. Natureza Alvito	1988	0:11:37
44	294	José Pires	47	Dragões Vale Vizela-Casa FCP	1987	0:11:38
45	583	Luciano Teixeira	77	União Desp. Várzea	1992	0:11:39
46	177	André Costa	36	C. D. Recreativo Ribeirinho	1990	0:11:41
47	145	Johan Caldeira	33	C. D. Campinho	1993	0:11:42
48	542	António Rodrigues	75	Sport Lisboa e Benfica	1988	0:11:42
49	103	Ángelo Ribeiro	22	A. Moinho Vermoim	1993	0:11:42
50	591	João Cunha	77	União Desp. Várzea	1995	0:11:43



**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

SÉNIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
51	231	João Figueiredo	40	C. Natureza Alvito	1992	0:11:44
52	1639	André Morais	2	A. Acad. Coimbra - FADU	1994	0:11:45
53	122	Ricardo Figueiredo	27	Centro Atl. Seia	1989	0:11:46
54	72	Wilson Connott	12	Atlético C. Vermoil	1993	0:11:46
55	375	Ricardo Fernandes	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1986	0:11:47
56	36	António Rocha	9	A. Cult. Rec. Cambra	1992	0:11:48
57	372	Ricardo Dias	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1985	0:11:48
58	18	José Estrangeiro	1	A. Acad. Coimbra	1988	0:11:49
59	185	Pedro Marques	37	C. D. S. Salvador Campo	1976	0:11:49
60	338	Bruno Vieira	53	G. Desp. Cult. Castelo Paiva	1995	0:11:50
61	126	Edgar Rodrigues	27	Centro Atl. Seia	1995	0:11:51
62	167	Avelino Eusébio	35	C. D. Póvoa	1991	0:11:52
63	425	José Júnior	63	Juventude Vidigalense	1995	0:11:53
64	67	Luís Gomes	12	Atlético C. Vermoil	1981	0:11:54
65	420	Ricardo A. Fernandes	63	Juventude Vidigalense	1991	0:11:54
66	66	Mário Fonseca	12	Atlético C. Vermoil	1981	0:11:54
67	335	Vítor Barbosa	53	G. Desp. Cult. Castelo Paiva	1980	0:11:55
68	180	Abílio Costa	37	C. D. S. Salvador Campo	1965	0:11:56
69	1661	Luís Silva	79	Universidade Lisboa	1994	0:11:56
70	417	Nataniel Lopes	63	Juventude Vidigalense	1981	0:12:02
71	17	Vitor Pleno	1	A. Acad. Coimbra	1983	0:12:03
72	590	Paulo Ribeiro	77	União Desp. Várzea	1995	0:12:04
73	174	Ricardo Abreu	36	C. D. Recreativo Ribeirinho	1979	0:12:05
74	603	António Moreira	34	C. D. Feirense	1987	0:12:06
75	30	Marco Marques	9	A. Cult. Rec. Cambra	1983	0:12:06
76	129	Paulo Barbosa	29	Casa Benfica Paredes	1994	0:12:06
77	123	João Delgado	27	Centro Atl. Seia	1990	0:12:07
78	317	João Moreira	50	F. C. Penafiel	1993	0:12:08
79	633	José Martins	89	Alunos Meirim F.C.	1992	0:12:09
80	181	Manuel Gomes	37	C. D. S. Salvador Campo	1965	0:12:09
81	444	Daniel Ribeiro	65	Maia Atlético C.	1994	0:12:10
82	1649	Fernando Pinto	7	A. Acad. Univ. Minho	1994	0:12:10
83	423	Tiago Freire	63	Juventude Vidigalense	1994	0:12:11
84	1662	Manuel Horta	79	Universidade Lisboa	1990	0:12:12
85	360	Samuel Nunes	56	G. Juvenil Vila Punhe	1990	0:12:13
86	374	Ricardo Gomes	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1985	0:12:14
87	621	José Oliveira	86	C.C.D. Coelima	1976	0:12:14
88	589	Flavio Ribeiro	77	União Desp. Várzea	1995	0:12:16
89	175	Osvaldo Paulo	36	C. D. Recreativo Ribeirinho	1986	0:12:17
90	584	Diogo Pedrosa	77	União Desp. Várzea	1994	0:12:19
91	1622	Diogo Pedrosa	21	A. Estud. Inst. Sup. Engenharia Porto	1994	0:12:19
92	68	Bruno Gaspar	12	Atlético C. Vermoil	1982	0:12:21
93	261	Michel Valente	44	C. Rec. Alturense	1984	0:12:22
94	519	Bruno Rodrigues	74	Soc. Instrução Recreio Aldrense	1982	0:12:22
95	201	Bruno Santiago	38	C. F. Oliveira Douro	1983	0:12:28
96	418	Bruno Rodrigues	63	Juventude Vidigalense	1988	0:12:29
97	164	Pedro Pontes	35	C. D. Póvoa	1991	0:12:30
98	21	Raul Bicho	1	A. Acad. Coimbra	1993	0:12:31
99	362	Marcelo Costa	56	G. Juvenil Vila Punhe	1991	0:12:32
100	1645	Rui Mila	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1990	0:12:34



**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

SÉNIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
101	359	Sérgio Lima	56	G. Juvenil Vila Punhe	1982	0:12:36
102	91	Ruben Reis	15	A. D. Rec. Educativa Palhaça	1994	0:12:38
103	602	Joel Correia	34	C. D. Feirense	1984	0:12:38
104	306	Pedro Meireles	49	Escola do Movimento	1989	0:12:38
105	599	Paulo Pereira	30	Cracks C. Lamego	1992	0:12:40
106	585	Ivo Leal	77	União Desp. Várzea	1994	0:12:42
107	376	Rui Matos	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1992	0:12:43
108	491	João Santos	72	Sporting C. Abrantes	1995	0:12:46
109	623	Manuel Machado	86	C.C.D. Coelima	1966	0:12:47
110	182	Mario Contreiras	37	C. D. S. Salvador Campo	1967	0:12:47
111	390	Miguel Figueira	58	Gira Sol - Ramos Catarino	1995	0:12:48
112	1648	Diogo Figueiredo	7	A. Acad. Univ. Minho	1994	0:12:49
113	634	Rui Ribeiro	89	Alunos Meirim F.C.	1993	0:12:51
114	1644	Luís Pássaro	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1994	0:12:53
115	358	Manuel Branquinho	56	G. Juvenil Vila Punhe	1970	0:12:54
116	319	Tiago Cruz	51	G. Alegre Unido Bajouca	1990	0:12:55
117	636	Tiago Pinto	89	Alunos Meirim F.C.	1993	0:12:56
118	51	Tiago Godinho	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1987	0:12:56
119	176	Tiago Luís	36	C. D. Recreativo Ribeirinho	1987	0:12:57
120	65	Nelson Ferreira	12	Atlético C. Vermoil	1979	0:12:57
121	619	António Magalhães	86	C.C.D. Coelima	1968	0:12:59
122	1670	Ramiro Correia	7	A. Acad. Univ. Minho	1983	0:13:00
123	330	Joaquim Barbosa	53	G. Desp. Cult. Castelo Paiva	1974	0:13:01
124	168	Joaquim Moreira	35	C. D. Póvoa	1993	0:13:03
125	1623	André Ferreira	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1989	0:13:05
126	592	André Ferreira	78	União F. Comércio e Ind. Tomar	1989	0:13:05
127	1656	Ilídio Dias	60	Inst. Politécnico Leiria	1992	0:13:06
128	256	António Afonso	44	C. Rec. Alturense	1970	0:13:09
129	232	Paul Roothans	40	C. Natureza Alvito	1995	0:13:11
130	587	Miguel Coelho	77	União Desp. Várzea	1995	0:13:14
131	37	André Costa	9	A. Cult. Rec. Cambra	1992	0:13:16
132	19	Carlos Costa	1	A. Acad. Coimbra	1990	0:13:18
133	203	António Costa	38	C. F. Oliveira Douro	1992	0:13:21
134	258	Armando Caiadas	44	C. Rec. Alturense	1972	0:13:22
135	336	Ludgero Moreira	53	G. Desp. Cult. Castelo Paiva	1982	0:13:23
136	447	Diogo Ribeiro	65	Maia Atlético C.	1995	0:13:24
137	389	Márcio Pereira	58	Gira Sol - Ramos Catarino	1979	0:13:28
138	1659	João S Oliveira	70	UNIVERSIDADE LISBOA	1989	0:13:28
139	1640	Amaro Teixeira	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1989	0:13:34
140	190	Pedro Pedrosa	37	C. D. S. Salvador Campo	1986	0:13:33
141	620	Armindo Alves	86	C.C.D. Coelima	1965	0:13:37
142	1643	Filipe Fraqueiro	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1994	0:13:43
143	1642	Cristiano Narciso	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1993	0:13:52
144	1658	Valdo Barros	60	Inst. Politécnico Leiria	1989	0:13:54
145	169	António Magalhães	35	C. D. Póvoa	1994	0:13:56
146	307	Tomas Baptista	49	Escola do Movimento	1992	0:13:59
147	1651	Pedro Faria	7	A. Acad. Univ. Minho	1992	0:14:00
148	178	Manuel Mendes	37	C. D. S. Salvador Campo	1961	0:14:03
149	631	Miguel Cardoso	89	Alunos Meirim F.C.	1995	0:14:03
150	1660	Manuel Eliseu	70	UNIVERSIDADE LISBOA	1992	0:14:04



**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

SÉNIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
151	260	Luis Várzea	44	C. Rec. Alturense	1976	0:14:05
152	92	Bruno Oliveira	15	A. D. Rec. Educativa Palhaça	1994	0:14:07
153	455	João Alves	66	Maratona C. Vila Chã	1995	0:14:25
154	600	Luis Fonseca	30	Cracks C. Lamego	1992	0:14:31
155	244	Marco Vitorino	42	Casa Povo Alcanena	1981	0:14:42
156	1657	Ricardo Neves	60	Inst. Politécnico Leiria	1984	0:14:44
157	1646	Filipe Tiddy	5	A. Acad. Univ. Évora	1988	0:15:01
158	80	Nuno Faria	13	A. D. Cult. C J Clark	1980	0:15:09
159	230	Luis Teves	40	C. Natureza Alvito	1988	0:15:21
160	1638	Alexandre Frutuoso	2	A. Acad. Coimbra - FADU	1990	0:16:04
161	70	Simão Carreira	12	Atlético C. Vermoil	1987	0:16:33
162	604	José Oliveira	38	C. F. Oliveira Douro	1984	0:17:28



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013****SÉNIOR FEMININO** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	499	Carla Salomé Rocha	73	Sporting C. Portugal	1990	0:12:01
2	498	Catarina Ribeiro	73	Sporting C. Portugal	1990	0:12:02
3	492	Clarisse Cruz	73	Sporting C. Portugal	1978	0:12:12
4	493	Sandra Teixeira	73	Sporting C. Portugal	1978	0:12:16
5	572	Silvana Dias	77	União Desp. Várzea	1994	0:12:21
6	495	Doroteia Peixoto	73	Sporting C. Portugal	1983	0:12:30
7	412	Marta Martins	63	Juventude Vidigalense	1992	0:12:35
8	571	Catarina Gonçalves	77	União Desp. Várzea	1993	0:12:39
9	85	Sara Carvalho	14	A. D. Cult. Rec. Serena	1988	0:12:44
10	83	Joana Nunes	14	A. D. Cult. Rec. Serena	1985	0:12:49
11	395	Andreia Santos	62	Juventude Operária Monte Abraão	1985	0:12:52
12	40	Eunice Tavares	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1985	0:12:53
13	570	Catarina Lima	77	União Desp. Várzea	1990	0:13:00
14	233	Cátia Leitão	41	C. Olímpico Oeiras	1992	0:13:01
15	525	Susana Godinho	75	Sport Lisboa e Benfica	1992	0:13:02
16	522	Sónia Fernandes	75	Sport Lisboa e Benfica	1983	0:13:03
17	497	Solange Jesus	73	Sporting C. Portugal	1987	0:13:04
18	41	Andreia Jesus	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1985	0:13:06
19	410	Bárbara Ferreira	63	Juventude Vidigalense	1991	0:13:06
20	527	Diana Almeida	75	Sport Lisboa e Benfica	1994	0:13:09
21	573	Sueli Gomes	77	União Desp. Várzea	1994	0:13:11
22	82	Elisabete Azevedo	14	A. D. Cult. Rec. Serena	1981	0:13:17
23	38	Patrícia Pereira	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1981	0:13:21
24	576	Sonia Ferreira	77	União Desp. Várzea	1995	0:13:26
25	285	Lúcia Pereira	47	Dragões Vale Vizela-Casa FCP	1986	0:13:31
26	84	Carina Marques	14	A. D. Cult. Rec. Serena	1986	0:13:31
27	568	Carla Machado	77	União Desp. Várzea	1970	0:13:33
28	39	Lurdes Pereira	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1983	0:13:37
29	86	Mónica Simões	14	A. D. Cult. Rec. Serena	1989	0:13:38
30	569	Rosa Soares	77	União Desp. Várzea	1989	0:13:39
31	88	Carla Santos	15	A. D. Rec. Educativa Palhaça	1991	0:13:42
32	501	Mª Rosário Martins	73	Sporting C. Portugal	1995	0:13:44
33	485	Ana Catarina Dias	69	N. Desp. Cult. Odemira	1994	0:13:48
34	413	Joana Fernandes	63	Juventude Vidigalense	1992	0:13:49
35	251	Cátia Almeida	43	Casa Povo Mangualde	1991	0:13:51
36	1624	Lilian Da Silva	61	Inst. Politécnico Porto	1982	0:13:59
37	426	Tânia Silva	64	Liberdade F. C. - Famalicão	1988	0:14:06
38	380	Andreia Silva	58	Gira Sol - Ramos Catarino	1988	0:14:10
39	287	Sofia Almeida	47	Dragões Vale Vizela-Casa FCP	1991	0:14:15
40	299	Ana Lopes	49	Escola do Movimento	1991	0:14:16
41	340	Carina Rodrigues	54	G. Desp. Diana	1987	0:14:25
42	87	Rute Silva	14	A. D. Cult. Rec. Serena	1993	0:14:27
43	42	Cátia Teixeira	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1989	0:14:37
44	89	Sara Barreto	15	A. D. Rec. Educativa Palhaça	1992	0:14:41
45	288	Márcia Pinto Gomes	47	Dragões Vale Vizela-Casa FCP	1994	0:14:43
46	341	Raquel Cabaço	54	G. Desp. Diana	1987	0:14:45
47	327	Amelia Vieira	53	G. Desp. Cult. Castelo Paiva	1989	0:14:47
48	531	Cátia Silva	75	Sport Lisboa e Benfica	1995	0:14:54
49	289	Claúdia Ribeiro	47	Dragões Vale Vizela-Casa FCP	1995	0:14:57
50	344	Catarina Varela	54	G. Desp. Diana	1995	0:15:00



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013****SÉNIOR FEMININO** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
51	391	Ines Almeida	59	Individual - Setúbal	1984	0:15:03
52	345	Andreia Mendes	54	G. Desp. Diana	1995	0:15:11
53	416	Ana Oliveira	63	Juventude Vidigalense	1995	0:15:20
54	218	Sandra Conceição	40	C. Natureza Alvito	1980	0:15:23
55	23	Tania Pereira	9	A. Cult. Rec. Cambra	1990	0:15:24
56	219	Laura Grilo	40	C. Natureza Alvito	1984	0:15:29
57	448	Daniela Mendes	66	Maratona C. Vila Chã	1990	0:15:53
58	605	Bianca Magalhães	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1994	0:15:54
59	27	Ines Sousa	9	A. Cult. Rec. Cambra	1995	0:15:56
60	24	Ana Nobre	9	A. Cult. Rec. Cambra	1993	0:16:01
61	343	Liliana Paredes	54	G. Desp. Diana	1989	0:16:08
62	78	Joana Mendes	13	A. D. Cult. C J Clark	1992	0:16:22
63	339	Lúcia Tobias	54	G. Desp. Diana	1986	0:16:29
64	352	Fátima Dantas	56	G. Juvenil Vila Punhe	1962	0:16:35
65	192	Ana Carneiro	38	C. F. Oliveira Douro	1986	0:16:52
66	57	Blandina Lourenço	12	Atlético C. Vermoil	1979	0:17:04
67	486	Catarina Gomes	69	N. Desp. Cult. Odemira	1994	0:17:06
68	356	Elisabete Nunes	56	G. Juvenil Vila Punhe	1993	0:17:16
69	28	Marina Almeida	9	A. Cult. Rec. Cambra	1995	0:17:21
70	368	Mónica Fernandes	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1989	0:17:26
71	163	Nilza Sousa	35	C. D. Póvoa	1992	0:17:28
72	79	Ana Paula Pinto	13	A. D. Cult. C J Clark	1995	0:17:33
73	26	Raquel Serrano	9	A. Cult. Rec. Cambra	1995	0:17:33
74	354	Patrícia Sousa	56	G. Juvenil Vila Punhe	1987	0:17:36
75	77	Andreia Teixeira	13	A. D. Cult. C J Clark	1992	0:17:43
76	221	Susana Calhau	40	C. Natureza Alvito	1995	0:17:52
77	216	Célia Silveira	40	C. Natureza Alvito	1972	0:18:57
78	300	Rita Ferreira	49	Escola do Movimento	1992	0:19:04
79	76	Vânia Faria	13	A. D. Cult. C J Clark	1985	0:19:11
80	355	Elsa Pereira	56	G. Juvenil Vila Punhe	1988	0:19:39



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013****SUB 23 MASCULINO****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	547	Rui Pinto	75	Sport Lisboa e Benfica	1992	0:10:55
2	552	Samuel Barata	75	Sport Lisboa e Benfica	1993	0:11:09
3	388	João Bernardo	58	Gira Sol - Ramos Catarino	1993	0:11:24
4	422	Diogo Lourenço	63	Juventude Vidigalense	1992	0:11:25
5	511	Hugo Correia	73	Sporting C. Portugal	1991	0:11:26
6	549	Adrião Rodrigues	75	Sport Lisboa e Benfica	1993	0:11:27
7	512	Paulo Alves	73	Sporting C. Portugal	1993	0:11:28
8	609	Luis Fernandes	81	AESESEL	0	0:11:32
9	419	João Leal	63	Juventude Vidigalense	1991	0:11:34
10	34	Adelino Oliveira	9	A. Cult. Rec. Cambra	1991	0:11:34
11	583	Luciano Teixeira	77	União Desp. Várzea	1992	0:11:39
12	145	Johan Caldeira	33	C. D. Campinho	1993	0:11:42
13	103	Ângelo Ribeiro	22	A. Moinho Vermoim	1993	0:11:42
14	231	João Figueiredo	40	C. Natureza Alvito	1992	0:11:44
15	72	Wilson Conniett	12	Atlético C. Vermoil	1993	0:11:46
16	36	António Rocha	9	A. Cult. Rec. Cambra	1992	0:11:48
17	167	Avelino Eusébio	35	C. D. Póvoa	1991	0:11:52
18	420	Ricardo A. Fernandes	63	Juventude Vidigalense	1991	0:11:54
19	317	João Moreira	50	F. C. Penafiel	1993	0:12:08
20	633	José Martins	89	Alunos Meirim F.C.	1992	0:12:09
21	164	Pedro Pontes	35	C. D. Póvoa	1991	0:12:30
22	21	Raul Bicho	1	A. Acad. Coimbra	1993	0:12:31
23	362	Marcelo Costa	56	G. Juvenil Vila Punhe	1991	0:12:32
24	599	Paulo Pereira	30	Cracks C. Lamego	1992	0:12:40
25	376	Rui Matos	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1992	0:12:43
26	634	Rui Ribeiro	89	Alunos Meirim F.C.	1993	0:12:51
27	636	Tiago Pinto	89	Alunos Meirim F.C.	1993	0:12:56
28	168	Joaquim Moreira	35	C. D. Póvoa	1993	0:13:03
29	1656	Ilídio Dias	60	Inst. Politécnico Leiria	1992	0:13:06
30	37	André Costa	9	A. Cult. Rec. Cambra	1992	0:13:16
31	203	António Costa	38	C. F. Oliveira Douro	1992	0:13:21
32	1642	Cristiano Narciso	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1993	0:13:52
33	307	Tomas Baptista	49	Escola do Movimento	1992	0:13:59
34	1651	Pedro Faria	7	A. Acad. Univ. Minho	1992	0:14:00
35	1660	Manuel Eliseu	70	UNIVERSIDADE LISBOA	1992	0:14:04
36	600	Luis Fonseca	30	Cracks C. Lamego	1992	0:14:31



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013**

SUB 23 FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	412	Marta Martins	63	Juventude Vidigalense	1992	0:12:35
2	571	Catarina Gonçalves	77	União Desp. Várzea	1993	0:12:39
3	233	Catia Leitão	41	C. Olímpico Oeiras	1992	0:13:01
4	525	Susana Godinho	75	Sport Lisboa e Benfica	1992	0:13:02
5	410	Bárbara Ferreira	63	Juventude Vidigalense	1991	0:13:06
6	1633	Mariana Brás	79	Universidade Lisboa	1993	0:13:12
7	88	Carla Santos	15	A. D. Rec. Educativa Palhaça	1991	0:13:42
8	413	Joana Fernandes	63	Juventude Vidigalense	1992	0:13:49
9	251	Catia Almeida	43	Casa Povo Mangualde	1991	0:13:51
10	1667	Inês C Marques	19	A. Estudantes I S E G	1993	0:14:02
11	287	Sofia Almeida	47	Dragões Vale Vizela-Casa FCP	1991	0:14:15
12	299	Ana Lopes	49	Escola do Movimento	1991	0:14:16
13	87	Rute Silva	14	A. D. Cult. Rec. Serena	1993	0:14:27
14	89	Sara Barreto	15	A. D. Rec. Educativa Palhaça	1992	0:14:41
15	24	Ana Nobre	9	A. Cult. Rec. Cambra	1993	0:16:01
16	1626	Ana Rita Carvalho	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1992	0:16:20
17	78	Joana Mendes	13	A. D. Cult. C J Clark	1992	0:16:22
18	1630	Helena Alves	7	A. Acad. Univ. Minho	1992	0:16:34
19	356	Elisabete Nunes	56	G. Juvenil Vila Punhe	1993	0:17:16
20	1636	Joana Fortuna	80	Universidade Porto	1991	0:17:27
21	163	Nilza Sousa	35	C. D. Póvoa	1992	0:17:28
22	77	Andreia Teixeira	13	A. D. Cult. C J Clark	1992	0:17:43
23	1665	Daniela Miranda	61	Inst. Politécnico Porto	1993	0:18:36
24	300	Rita Ferreira	49	Escola do Movimento	1992	0:19:04
25	1628	Sofia Oliveira	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1992	0:19:32





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013****CHEGADAS GERAL VETERANO MASCULINO****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	466	Artur Rodrigues	67	N. Atl. Cucujães	1975	0:11:18
2	274	Jorge Pinto	46	C.U.A. Benaventense/Vigestêvão Segurança	1970	0:11:28
3	482	Augusto Costa	68	N. Atl. Taipas	1969	0:11:31
4	275	José Da Luz	46	C.U.A. Benaventense/Vigestêvão Segurança	1970	0:11:40
5	280	Joel Martins	46	C.U.A. Benaventense/Vigestêvão Segurança	1977	0:11:41
6	468	Paulo Pereira	67	N. Atl. Cucujães	1976	0:11:44
7	465	Orlando Santos	67	N. Atl. Cucujães	1974	0:11:46
8	173	Carlos Saias	36	C. D. Recreativo Ribeirinho	1973	0:11:49
9	276	Luis Lima	46	C.U.A. Benaventense/Vigestêvão Segurança	1971	0:11:54
10	579	Antonio Costa	77	União Desp. Várzea	1969	0:12:05
11	357	Manuel Barros	56	G. Juvenil Vila Punhe	1967	0:12:08
12	467	Ângelo Araújo	67	N. Atl. Cucujães	1976	0:12:11
13	279	Luis Pinto	46	C.U.A. Benaventense/Vigestêvão Segurança	1975	0:12:12
14	64	Sergiy Chonka	12	Atlético C. Vermoil	1973	0:12:13
15	277	Raul Caetano	46	C.U.A. Benaventense/Vigestêvão Segurança	1972	0:12:16
16	13	Rui Rodrigues	1	A. Acad. Coimbra	1975	0:12:17
17	270	Armando Monteiro	45	C. Rec. D. Arrudense	1974	0:12:17
18	171	José Caramelo	36	C. D. Recreativo Ribeirinho	1971	0:12:18
19	62	Miguel Ângelo	12	Atlético C. Vermoil	1971	0:12:20
20	98	Jorge Cunha	22	A. Moinho Vermoim	1965	0:12:21
21	578	Agostinho Teixeira	77	União Desp. Várzea	1968	0:12:22
22	158	Francelino Resende	34	C. D. Feirense	1969	0:12:23
23	160	Lino Ferreira	34	C. D. Feirense	1971	0:12:24
24	332	Sérgio Azevedo	53	G. Desp. Cult. Castelo Paiva	1976	0:12:28
25	12	Paulo Antunes	1	A. Acad. Coimbra	1971	0:12:31
26	252	Fernando Santos	43	Casa Povo Mangualde	1973	0:12:32
27	222	António Horta	40	C. Natureza Alvito	1962	0:12:33
28	172	Paulo Cantante	36	C. D. Recreativo Ribeirinho	1972	0:12:34
29	267	Alexandre Monteiro	45	C. Rec. D. Arrudense	1966	0:12:34
30	101	António Silva	22	A. Moinho Vermoim	1970	0:12:34
31	48	Vítor Salvador	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1971	0:12:35
32	596	João Teixeira	30	Cracks C. Lamego	1962	0:12:37
33	14	Fernando Carvalho	1	A. Acad. Coimbra	1976	0:12:40
34	15	Rui Lopes	1	A. Acad. Coimbra	1977	0:12:41
35	298	José Araújo	48	Escola Atl. Rosa Oliveira	1959	0:12:43
36	165	Vítor Gomes	35	C. D. Póvoa	1970	0:12:45
37	225	Fernando Santos	40	C. Natureza Alvito	1965	0:12:47
38	272	Paulo Albino	45	C. Rec. D. Arrudense	1977	0:12:48
39	479	Manuel Pacheco	68	N. Atl. Taipas	1967	0:12:55
40	462	José Silva	67	N. Atl. Cucujães	1968	0:12:55
41	268	José Carlos Santos	45	C. Rec. D. Arrudense	1970	0:12:57
42	61	Carlos Santos	12	Atlético C. Vermoil	1969	0:13:00
43	384	Nuno Silva	58	Gira Sol - Ramos Catarino	1977	0:13:01
44	170	João Cardoso	36	C. D. Recreativo Ribeirinho	1962	0:13:03
45	47	Pedro Salcedas	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1971	0:13:05
46	613	José Correia	83	C. Académico Gândaras	1964	0:13:07
47	151	Jorge Luz	34	C. D. Feirense	1964	0:13:08
48	95	Joaquim P Costa	22	A. Moinho Vermoim	1959	0:13:09
49	256	António Afonso	44	C. Rec. Alturense	1970	0:13:11
50	346	Henrique Santos	54	G. Desp. Diana	1965	0:13:14





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013****CHEGADAS GERAL VETERANO MASCULINO****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
51	29	José Pedro	9	A. Cult. Rec. Cambra	1975	0:13:18
52	453	Alberto Mendes	66	Maratona C. Vila Chã	1964	0:13:19
53	159	Orlando Valente	34	C. D. Feirense	1970	0:13:20
54	226	Nuno Patricio	40	C. Natureza Alvito	1972	0:13:20
55	46	Carlos Moreira	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1968	0:13:21
56	369	António Valente	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1967	0:13:22
57	452	Jacinto Correia	66	Maratona C. Vila Chã	1964	0:13:23
58	483	Pedro Regueiras	68	N. Atl. Taipas	1978	0:13:23
59	44	José Santos	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1964	0:13:27
60	240	Luis Silva	42	Casa Povo Alcanena	1971	0:13:28
61	193	Orlando Oliveira	38	C. F. Oliveira Douro	1956	0:13:31
62	11	Paulo Pereira	1	A. Acad. Coimbra	1968	0:13:32
63	427	Armindo Araújo	64	Liberdade F. C. - Famalicão	1964	0:13:34
64	59	Aquilino Ferreira	12	Atlético C. Vermoil	1958	0:13:34
65	370	João Arraes	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1972	0:13:35
66	331	Raul Moreira	53	G. Desp. Cult. Castelo Paiva	1974	0:13:39
67	224	Mário Rosa	40	C. Natureza Alvito	1965	0:13:39
68	477	João M Barbosa	68	N. Atl. Taipas	1964	0:13:42
69	478	Manuel M Ribeiro	68	N. Atl. Taipas	1966	0:13:42
70	577	Antonio Henriques	77	União Desp. Várzea	1967	0:13:43
71	130	João Silva	31	Centro Cult. Rec. Praia Mira	1974	0:13:46
72	454	Cesário Simões	66	Maratona C. Vila Chã	1969	0:13:47
73	196	Antonio Ruela	38	C. F. Oliveira Douro	1961	0:13:47
74	488	Luis Lourenço	69	N. Desp. Cult. Odemira	1964	0:13:49
75	43	João Marques	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1953	0:13:49
76	595	Antonio Pinto	30	Cracks C. Lamego	1961	0:13:49
77	434	Carlos Dias	65	Maia Atlético C.	1967	0:13:51
78	93	José Alves	16	A. D. Rec. Mata	1965	0:13:59
79	45	António Rodrigues	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	1965	0:14:01
80	150	Rodrigo Silva	34	C. D. Feirense	1962	0:14:04
81	450	António Dias	66	Maratona C. Vila Chã	1955	0:14:05
82	128	Helio Patricio	28	Casa Benfica Algueirão e Mem-Martins	1972	0:14:08
83	383	António Silva	58	Gira Sol - Ramos Catarino	1973	0:14:13
84	152	António Castro	34	C. D. Feirense	1965	0:14:17
85	464	Carlos Ferreira	67	N. Atl. Cucujães	1974	0:14:24
86	269	António Inácio	45	C. Rec. D. Arrudense	1956	0:14:27
87	195	Domingos Pinto	38	C. F. Oliveira Douro	1959	0:14:28
88	6	António Perpétua	1	A. Acad. Coimbra	1952	0:14:30
89	112	António Miranda	25	C. Atl. Óbidos	1947	0:14:33
90	104	José Feteira	23	A. Recreativa S. Miguel	1967	0:14:41
91	7	Álvaro Coelho	1	A. Acad. Coimbra	1953	0:14:44
92	113	Luís Duarte	25	C. Atl. Óbidos	1971	0:14:46
93	105	Carlos Dionísio	23	A. Recreativa S. Miguel	1967	0:14:53
94	205	José Abade	39	C. Veteranos Atl. Coimbra	1945	0:14:54
95	210	Bento Baptista	39	C. Veteranos Atl. Coimbra	1953	0:14:57
96	234	Carlos Pinto	42	Casa Povo Alcanena	1959	0:15:00
97	612	José Sequeira	83	C. Académido Gândaras	1950	0:15:04
98	127	José Piçarra	28	Casa Benfica Algueirão e Mem-Martins	1956	0:15:15
99	198	Orlando Dos Santos	38	C. F. Oliveira Douro	1974	0:15:17
100	237	Paulo Constante	42	Casa Povo Alcanena	1964	0:15:20



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013**

CHEGADAS GERAL VETERANO MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
101	109	Rui Figueiredo	23	A. Recreativa S. Miguel	1975	0:15:23
102	236	Angelo Sequeira	42	Casa Povo Alcanena	1965	0:15:24
103	90	Helder Rodrigues	15	A. D. Rec. Educativa Palhaça	1952	0:15:31
104	106	Moisés Nunes	23	A. Recreativa S. Miguel	1968	0:15:33
105	58	Alfredo Santos	12	Atlético C. Vermoil	1955	0:15:36
106	60	Eugénio Mendes	12	Atlético C. Vermoil	1961	0:15:44
107	487	Ilídio Campos	69	N. Desp. Cult. Odemira	1960	0:15:48
108	635	Serafim Fonseca	89	Alunos Meirim F.C.	1954	0:15:49
109	241	João Henriques	42	Casa Povo Alcanena	1971	0:16:16
110	197	Carlos Saraiva	38	C. F. Oliveira Douro	1968	0:16:53
111	614	José Santos	83	C. Académido Gândaras	1949	0:16:59
112	625	Agostinho Moreira	88	Individual - Porto	1943	0:17:10
113	204	Jorge Loureiro	39	C. Veteranos Atl. Coimbra	1944	0:17:26
114	235	Vitor Ferreira	42	Casa Povo Alcanena	1964	0:17:45
115	206	Afonso Macedo	39	C. Veteranos Atl. Coimbra	1945	0:17:51
116	214	Vitor Gomes	39	C. Veteranos Atl. Coimbra	1962	0:18:05
117	624	José Fernandes	87	G. D. Santander Totto	1942	0:18:13
118	215	Luís Cortesão	39	C. Veteranos Atl. Coimbra	1975	0:18:34
119	449	José Caetano	66	Maratona C. Vila Chã	1951	0:19:11
120	610	Ângelo Fonseca	83	C. Académido Gândaras	1948	0:22:40





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013****CHEGADAS GERAL VETERANO FEMININO****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	81	Carla Martinho	14	A. D. Cult. Rec. Serena	1976	0:12:53
2	475	Elisabete Lopes	68	N. Atl. Taipas	1975	0:12:55
3	364	Vanda Ribeiro	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1975	0:13:17
4	162	Fatima Silva	35	C. D. Póvoa	1970	0:13:41
5	266	Monica Vieira	45	C. Rec. D. Arrudense	1975	0:13:43
6	363	Ma Fátima Pinho	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1963	0:13:55
7	249	Maria Monteiro	43	Casa Povo Mangualde	1967	0:14:04
8	248	Lidia Pereira	43	Casa Povo Mangualde	1967	0:14:07
9	297	Rosa Oliveira	48	Escola Atl. Rosa Oliveira	1966	0:14:11
10	55	Deolinda Oliveira	11	A. Cult. Rec. Vigorosa	1968	0:14:46
11	472	Helena Lobo	68	N. Atl. Taipas	1968	0:14:55
12	474	Rosa Fontão	68	N. Atl. Taipas	1974	0:15:25
13	250	Maria Laurinda	43	Casa Povo Mangualde	1971	0:15:29
14	142	Ilda Martins	33	C. D. Campinho	1964	0:15:35
15	470	Conceição F Silva	68	N. Atl. Taipas	1964	0:15:50
16	608	Matilde Batista	82	JAM	0	0:15:54
17	295	Hermínia Pereira	48	Escola Atl. Rosa Oliveira	1963	0:15:55
18	73	Adelia Tavares	13	A. D. Cult. C J Clark	1967	0:16:07
19	247	Filomena Oliveira	43	Casa Povo Mangualde	1963	0:16:10
20	264	Elisa Rodrigues	91	Individual	1967	0:16:27
21	490	Mª Teresa Bernardo	71	N. Sportinguista Leões Fronteira	1968	0:16:30
22	56	Deonilde Costa	12	Atlético C. Vermoil	1974	0:16:40
23	74	Elisabete Barbosa	13	A. D. Cult. C J Clark	1973	0:16:52
24	471	Rosa Ferreira	68	N. Atl. Taipas	1967	0:16:56
25	378	M Odete Cruz	58	Gira Sol - Ramos Catarino	1966	0:17:13
26	296	Ana Paula Quintela	48	Escola Atl. Rosa Oliveira	1964	0:17:17
27	367	Isabel Parracho	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	1960	0:17:42
28	351	Rosa Rebelo	55	G. Desp. Moure	1976	0:21:43
29	349	Fátima Freitas	55	G. Desp. Moure	1971	0:21:48
30	350	Paula Pinto	55	G. Desp. Moure	1975	0:24:25
31	348	Alzira Guedes	55	G. Desp. Moure	1968	0:24:31



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013****UNIVERSITÁRIO MASCULINO****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1654	João Nuno Brás	20	A. Estudantes I S E L	1989	0:11:01
2	552	Samuel Barata	79	Universidade Lisboa	1993	0:11:09
3	117	Miguel Ribeiro	90	Inst. Politécnico Viana Castelo	1987	0:11:19
4	553	João Cruz	21	A. Estud. Inst. Sup. Engenharia Porto	1994	0:11:21
5	388	João Bernardo	2	A. Acad. Coimbra - FADU	1993	0:11:24
6	69	Tiago Marques	60	Inst. Politécnico Leiria	1983	0:11:24
7	509	Daniel Gregório	2	A. Acad. Coimbra - FADU	1989	0:11:27
8	609	Luis Fernandes	81	AEESEL	0	0:11:32
9	419	João Leal	60	Inst. Politécnico Leiria	1991	0:11:34
10	1639	André Morais	2	A. Acad. Coimbra - FADU	1994	0:11:45
11	72	Wilson Conniott	60	Inst. Politécnico Leiria	1993	0:11:46
12	18	José Estrangeiro	2	A. Acad. Coimbra - FADU	1988	0:11:49
13	167	Avelino Eusébio	61	Inst. Politécnico Porto	1991	0:11:52
14	1661	Luís Silva	79	Universidade Lisboa	1994	0:11:56
15	317	João Moreira	21	A. Estud. Inst. Sup. Engenharia Porto	1993	0:12:08
16	1649	Fernando Pinto	7	A. Acad. Univ. Minho	1994	0:12:10
17	1662	Manuel Horta	79	Universidade Lisboa	1990	0:12:12
18	584	Diogo Pedrosa	21	A. Estud. Inst. Sup. Engenharia Porto	1994	0:12:19
19	1645	Rui Mila	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1990	0:12:34
20	306	Pedro Meireles	80	Universidade Porto	1989	0:12:38
21	1648	Diogo Figueiredo	7	A. Acad. Univ. Minho	1994	0:12:49
22	634	Rui Ribeiro	80	Universidade Porto	1993	0:12:51
23	1644	Luís Pássaro	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1994	0:12:53
24	1670	Ramiro Correia	7	A. Acad. Univ. Minho	1983	0:13:00
25	592	André Ferreira	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1989	0:13:05
26	1656	Ilídio Dias	60	Inst. Politécnico Leiria	1992	0:13:06
27	1659	João S Oliveira	70	UNIVERSIDADE LISBOA	1989	0:13:28
28	1640	Amaro Teixeira	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1989	0:13:34
29	1643	Filipe Fraqueiro	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1994	0:13:43
30	1642	Cristiano Narciso	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1993	0:13:52
31	1658	Valdo Barros	60	Inst. Politécnico Leiria	1989	0:13:54
32	307	Tomas Baptista	80	Universidade Porto	1992	0:13:59
33	1651	Pedro Faria	7	A. Acad. Univ. Minho	1992	0:14:00
34	1660	Manuel Eliseu	70	UNIVERSIDADE LISBOA	1992	0:14:04
35	1657	Ricardo Neves	60	Inst. Politécnico Leiria	1984	0:14:44
36	1646	Filipe Tiddy	5	A. Acad. Univ. Évora	1988	0:15:01
37	1638	Alexandre Frutuoso	2	A. Acad. Coimbra - FADU	1990	0:16:04



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013**

UNIVERSITÁRIO FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	499	Carla Salomé Rocha	80	Universidade Porto	1990	0:12:01
2	571	Catarina Gonçalves	8	A. Acad. Univ. T. Alto Douro	1993	0:12:39
3	85	Sara Carvalho	61	Inst. Politécnico Porto	1988	0:12:44
4	1633	Mariana Brás	79	Universidade Lisboa	1993	0:13:12
5	1624	Lilian Da Silva	61	Inst. Politécnico Porto	1982	0:13:59
6	1667	Inês C Marques	19	A. Estudantes I S E G	1993	0:14:02
7	299	Ana Lopes	80	Universidade Porto	1991	0:14:16
8	341	Raquel Cabaço	5	A. Acad. Univ. Évora	1987	0:14:45
9	327	Amélia Vieira	3	A. Acad. Univ. Aveiro	1989	0:14:47
10	1631	Kcénia Bougrova	79	Universidade Lisboa	1994	0:15:22
11	23	Tania Pereira	3	A. Acad. Univ. Aveiro	1990	0:15:24
12	1625	Aline Digo	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1990	0:15:51
13	343	Liliana Paredes	5	A. Acad. Univ. Évora	1989	0:16:08
14	1626	Ana Rita Carvalho	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1992	0:16:20
15	339	Lúcia Tobias	5	A. Acad. Univ. Évora	1986	0:16:29
16	1630	Helena Alves	7	A. Acad. Univ. Minho	1992	0:16:34
17	192	Ana Carneiro	80	Universidade Porto	1986	0:16:52
18	1636	Joana Fortuna	80	Universidade Porto	1991	0:17:27
19	163	Nilza Sousa	7	A. Acad. Univ. Minho	1992	0:17:28
20	1627	Marisa Vieira	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1994	0:17:54
21	1665	Daniela Miranda	61	Inst. Politécnico Porto	1993	0:18:36
22	300	Rita Ferreira	80	Universidade Porto	1992	0:19:04
23	1628	Sofia Oliveira	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	1992	0:19:32



**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013**

SÊNIOR - MASCULINO

COLETIVA

Class	Nº Clube	Clube	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	75	Sport Lisboa e Benfica	(2 + 3 + 4 + 8) = 17	540	Alberto Paulo	543	Tiago Costa	533	Ricardo Ribas	535	José Moreira
2ª Equipa	73	Sporting C. Portugal	(1 + 5 + 7 + 9) = 22	503	Rui Silva	507	Ricardo Mateus	502	Mário Teixeira	505	Luis Pinto
3ª Equipa	65	Maia Atlético C.	(14 + 17 + 19 + 25) = 75	439	Daniel Pinheiro	436	Vitor Oliveira	438	Helder Santos	437	Bruno Silva
4ª Equipa	9	A. Cult. Rec. Cambra	(16 + 20 + 40 + 56) = 132	32	Ricardo Pereira	31	Abilio Gonçalves	34	Adelino Oliveira	36	António Rocha
5ª Equipa	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	(6 + 15 + 23 + 118) = 162	52	António Silva	53	Luís Mendes	50	Gonçalo Borges	51	Tiago Godinho
6ª Equipa	27	Centro Atl. Seia	(22 + 28 + 53 + 61) = 164	121	Nuno Lopes	120	Marco Pinto	122	Ricardo Figueiredo	126	Edgar Rodrigues
7ª Equipa	63	Juventude Vidigalense	(32 + 39 + 63 + 65) = 199	422	Diogo Lourenço	419	João Leal	425	José Júnior	420	Ricardo A. Fernandes
8ª Equipa	77	União Desp. Várzea	(38 + 45 + 50 + 72) = 205	582	Fernando Lemos	583	Luciano Teixeira	591	João Cunha	590	Paulo Ribeiro
9ª Equipa	12	Atlético C. Vermoil	(31 + 54 + 64 + 66) = 215	69	Tiago Marques	72	Wilson Connott	67	Luís Gomes	66	Mário Fonseca
10ª Equipa	37	C. D. S. Salvador Campo	(29 + 59 + 68 + 80) = 236	189	Filipe Crisostomo	185	Pedro Marques	180	Abilio Costa	181	Manuel Gomes
11ª Equipa	57	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo Antóni	(42 + 55 + 57 + 86) = 240	373	Sérgio Rodrigues	375	Ricardo Fernandes	372	Ricardo Dias	374	Ricardo Gomes
12ª Equipa	70	UNIVERSIDADE LISBOA	(69 + 84 + 138 + 150) = 441	1661	Luís Silva	1662	Manuel Horta	1659	João S Oliveira	1660	Manuel Eliseu
13ª Equipa	79	Universidade Lisboa	(69 + 84 + 138 + 150) = 441	1661	Luís Silva	1662	Manuel Horta	1659	João S Oliveira	1660	Manuel Eliseu
14ª Equipa	35	C. D. Póvoa	(41 + 62 + 97 + 124) = 324	166	Americo Moreira	167	Avelino Eusébio	164	Pedro Pontes	168	Joaquim Moreira
15ª Equipa	36	C. D. Recreativo Ribeirinho	(46 + 73 + 89 + 119) = 327	177	André Costa	174	Ricardo Abreu	175	Oswaldo Paulo	176	Tiago Luís
16ª Equipa	1	A. Acad. Coimbra	(58 + 71 + 98 + 132) = 359	18	José Estrangeiro	17	Vitor Pleno	21	Raul Bicho	19	Carlos Costa
17ª Equipa	40	C. Natureza Alvito	(43 + 51 + 129 + 159) = 382	229	Carlos Papacinzza	231	João Figueiredo	232	Paul Roothans	230	Luis Teves
18ª Equipa	53	G. Desp. Cult. Castelo Paiva	(60 + 67 + 123 + 135) = 385	338	Bruno Vieira	335	Vitor Barbosa	330	Joaquim Barbosa	336	Ludgero Moreira
19ª Equipa	56	G. Juvenil Vila Punhe	(85 + 99 + 101 + 115) = 400	360	Samuel Nunes	362	Marcelo Costa	359	Sérgio Lima	358	Manuel Branquinho
20ª Equipa	86	C.C.D. Coelima	(87 + 109 + 121 + 141) = 458	621	José Oliveira	623	Manuel Machado	619	António Magalhães	620	Armindo Alves
21ª Equipa	89	Alunos Meirim F.C.	(79 + 113 + 117 + 149) = 458	633	José Martins	634	Rui Ribeiro	636	Tiago Pinto	631	Miguel Cardoso
22ª Equipa	7	A. Acad. Univ. Minho	(82 + 112 + 122 + 147) = 463	1649	Fernando Pinto	1648	Diogo Figueiredo	1670	Ramiro Correia	1651	Pedro Faria
23ª Equipa	4	A. Acad. Univ. Beira Interior	(100 + 114 + 125 + 139) = 478	1645	Rui Mila	1644	Luís Pássaro	1623	André Ferreira	1640	Amaro Teixeira
24ª Equipa	44	C. Rec. Alturense	(93 + 128 + 134 + 151) = 506	261	Michel Valente	256	António Afonso	258	Armando Caiadas	260	Luis Várzea

**CORTA MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
COIMBRA, 02/03/2013**

SÉNIOR FEMININO

COLECTIVA

COLECTIVA

Class	Nº Clube	Clube	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	73	Sporting C. Portugal	(1 + 2 + 3 + 4) = 10	499	Carla Salomé Rocha	498	Catarina Ribeiro	492	Clarisse Cruz	493	Sandra Teixeira
2ª Equipa	77	União Desp. Várzea	(5 + 8 + 13 + 21) = 47	572	Silvana Dias	571	Catarina Gonçalves	570	Catarina Lima	573	Sueli Gomes
3ª Equipa	14	A. D. Cult. Rec. Serena	(9 + 10 + 22 + 26) = 67	85	Sara Carvalho	83	Joana Nunes	82	Elisabete Azevedo	84	Carina Marques
4ª Equipa	10	A. Cult. Rec. Sra. Desterro	(12 + 18 + 23 + 28) = 81	40	Eunice Tavares	41	Andreia Jesus	38	Patrícia Pereira	39	Lurdes Pereira
5ª Equipa	75	Sport Lisboa e Benfica	(15 + 16 + 20 + 48) = 99	525	Susana Godinho	522	Sónia Fernandes	527	Diana Almeida	531	Cátia Silva
6ª Equipa	63	Juventude Vidigalense	(7 + 19 + 34 + 53) = 113	412	Marta Martins	410	Bárbara Ferreira	413	Joana Fernandes	416	Ana Oliveira
7ª Equipa	47	Dragões Vale Vizela-Casa FCP	(25 + 39 + 45 + 49) = 158	285	Lúcia Pereira	287	Sofia Almeida	288	Márcia Pinto Gomes	289	Cláudia Ribeiro
8ª Equipa	54	G. Desp. Diana	(41 + 46 + 50 + 52) = 189	340	Carina Rodrigues	341	Raquel Cabaço	344	Catarina Varela	345	Andreia Mendes
9ª Equipa	9	A. Cult. Rec. Cambra	(55 + 59 + 60 + 69) = 243	23	Tania Pereira	27	Ines Sousa	24	Ana Nobre	28	Marina Almeida
10ª Equipa	40	C. Natureza Alvito	(54 + 56 + 76 + 77) = 263	218	Sandra Conceição	219	Laura Grilo	221	Susana Calhau	216	Célia Silveira
11ª Equipa	56	G. Juvenil Vila Punhe	(64 + 68 + 74 + 80) = 286	352	Fátima Dantas	356	Elisabete Nunes	354	Patrícia Sousa	355	Elsa Pereira
12ª Equipa	13	A. D. Cult. C J Clark	(62 + 72 + 75 + 79) = 288	78	Joana Mendes	79	Ana Paula Pinto	77	Andreia Teixeira	76	Vânia Faria